



Eau-Me Board

Manuel Utilisateur



Table des matières

Présentation du produit/Informations générales

Consignes de sécurité

Manipulation et utilisation

Informations sur l'assemblage/Service client

Liste des pièces

Instructions de montage

Modèle :

Eau-Me Board

Mesures/Poids :

Largeur : 64 cm

Hauteur : 18 cm

Longueur : 64 cm

Poids : 7,5 kg

Matériaux :

Bois/HPL, plastique

Livraison :

1 colis

Fonction/Domaine d'utilisation :

Coordination

Remarques importantes :

Le bois est un matériau naturel et peut générer des sons durant l'utilisation du produit. Nous vous conseillons de toujours vérifier qu'il n'y a pas d'écharde. Les motifs du bois peuvent présenter des irrégularités.

Il ne s'agit pas d'un motif de réclamation. Le bois répond naturellement aux influences environnementales et se développe/se contracte régulièrement. Il est essentiel de vérifier tous les raccords régulièrement et avant chaque utilisation. Nous vous recommandons de conserver l'emballage jusqu'à ce que l'appareil soit prêt à l'emploi.

ATTENTION :

Les enfants peuvent utiliser l'Eau-Me Board uniquement sous la surveillance d'un adulte. Charge maximale : 250 kg

Consignes de sécurité

Veillez lire attentivement les consignes de sécurité suivantes pour une utilisation, une manipulation et un entretien corrects de votre nouvel appareil de fitness. Conservez ce manuel pour référence. Si vous suivez attentivement ces consignes, votre équipement sera utilisé en toute sécurité.

1. Cet appareil d'exercice, uniquement destiné aux adultes, est conçu pour les personnes qui souhaitent améliorer leurs conditions physiques. Veuillez l'utiliser en conséquence.
2. La présence de pièces endommagées peut affecter la sécurité de cet appareil. Vous ne devez pas utiliser l'appareil si une ou plusieurs pièces d'origine sont endommagées, montrent des signes d'usure ou ne sont pas totalement fonctionnelles. Remplacez toutes les pièces défectueuses par des pièces d'origine uniquement.
3. Un travail de réparation incorrect ou des pièces de rechange qui ne proviennent pas du fabricant peuvent représenter un danger et endommager le produit. Dans une telle situation, le fabricant ne peut être tenu pour responsable.
4. Toute manipulation ou modification de la conception originale de l'appareil peut entraîner des dommages matériels et/ou des blessures physiques. Les modifications apportées à l'Eau-Me Board ne doivent être effectuées que par des employés professionnels du fabricant.
5. Toute personne qui utilise l'Eau-Me Board, en particulier les enfants, doit être informée et sensibilisée aux risques de sécurité avant l'utilisation. Les enfants ne doivent pas utiliser l'appareil sans la surveillance d'un adulte.
6. Avant de commencer à utiliser l'appareil, assurez-vous que vous êtes en bonne santé et que votre condition physique vous le permet. Consultez votre médecin avant l'utilisation. La mauvaise utilisation et/ou l'exercice excessif peuvent entraîner des dommages pour la santé. Augmentez votre rythme d'entraînement progressivement.



Manipulation et utilisation

Veillez lire attentivement les instructions de manipulation suivantes. Les informations suivantes vous aideront à utiliser l'Eau-Me Board correctement.

1. N'utilisez pas l'Eau-Me Board avant d'avoir terminé son assemblage et lu et compris l'intégralité des consignes de sécurité.
2. Nettoyez l'Eau-Me Board avec un chiffon humide après chaque entraînement.
3. Les enfants ne sont pas autorisés à utiliser l'Eau-Me Board sauf sous la surveillance d'un adulte. Pendant votre entraînement, assurez-vous qu'aucune autre personne (principalement des enfants) ne peut modifier les réglages de l'appareil.
4. Portez toujours des vêtements et des chaussures (baskets) adaptés à votre entraînement.
5. Pour nettoyer le bois de votre appareil, nous vous recommandons d'utiliser notre kit d'entretien.

Informations sur l'assemblage/Service client

Tout d'abord, déballez complètement votre Eau-Me Board et vérifiez si le contenu n'a pas été endommagé pendant le transport. L'emballage doit être conservé jusqu'à ce que l'assemblage soit terminé. Veuillez utiliser l'emballage d'origine en cas de retour ou vous en débarrasser correctement.

Vérifiez que le colis est complet. Pour cela, veuillez vous référer à la liste des pièces fournies. S'il manque des pièces ou qu'elles sont défectueuses, veuillez contacter votre revendeur ou le fabricant.

Prévoyez suffisamment d'espace pour assembler votre Eau-Me Board. L'assemblage doit être effectué par des adultes uniquement. En cas de doute, demandez l'aide d'un autre adulte ayant de bonnes compétences techniques.

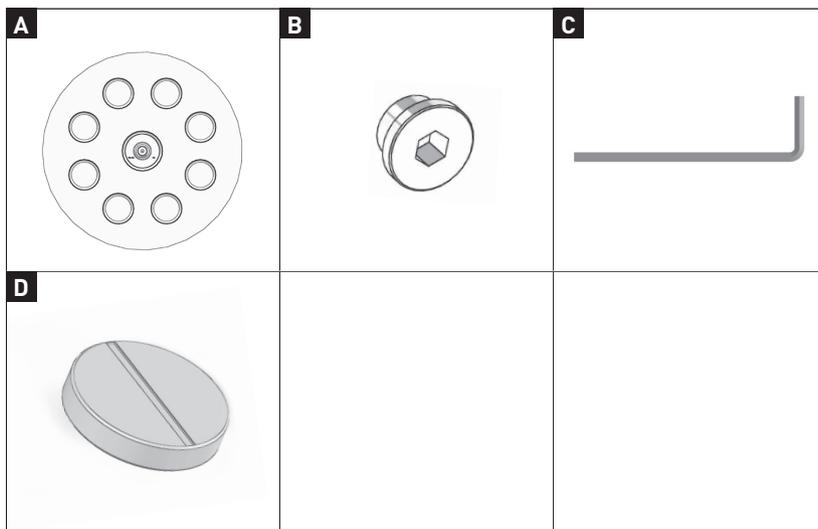
Lisez attentivement les instructions d'assemblage.

Assemblez l'Eau-Me Board en suivant les instructions d'assemblage et les illustrations.

Service client

Pour toute demande au service client, veuillez indiquer le numéro de série de votre Eau-Me Board. Le numéro de série est situé sous l'appareil.
Adresse du service client :

WaterRower France
1 Rue Paul Langevin
59200 Tourcoing
Tél : 03-20-67-20-07
sav@waterrower.fr



Pos	Liste des pièces	Qté
A	Eau-Me Board	1
B	Vis de sécurité	1
C	Clé Allen	1
D	Comprimé de chlore	2

Eau-Me Board

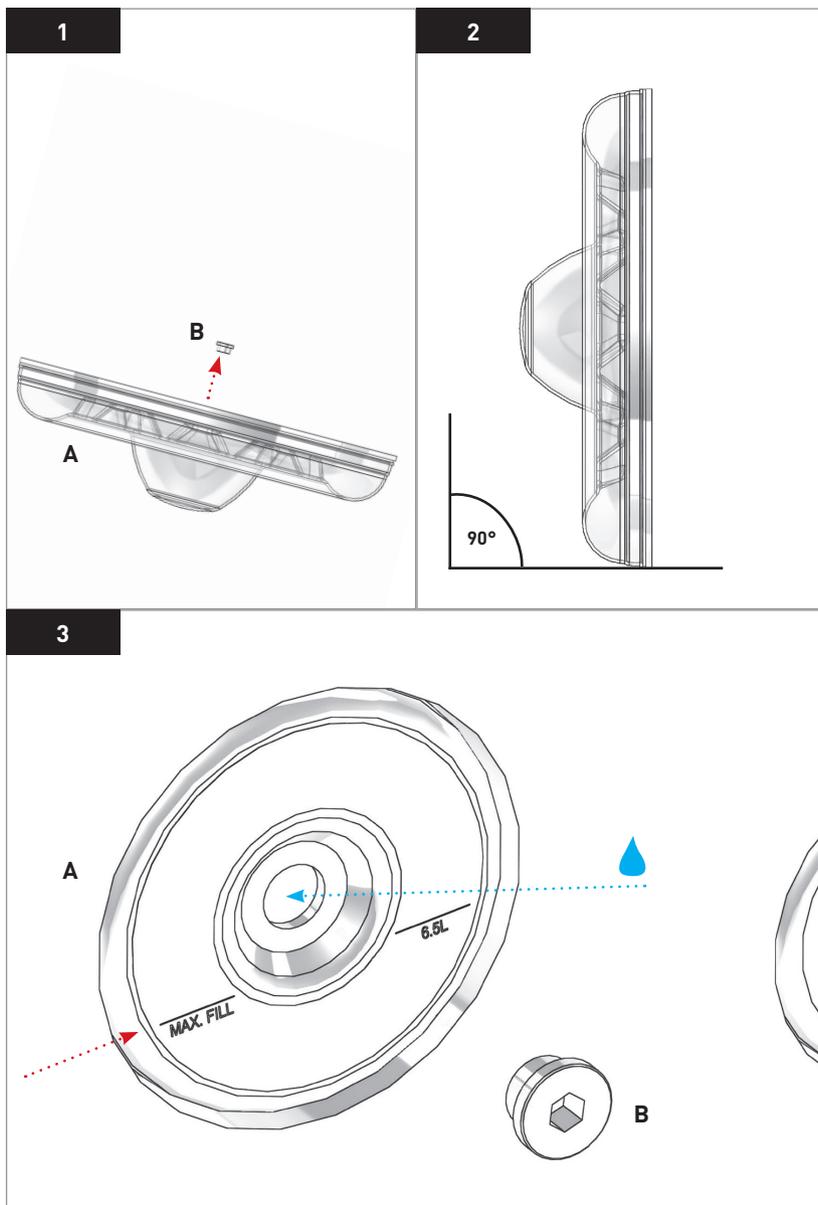
L'Eau-Me Board de NOHRD est une planche d'équilibre à base d'eau avec un effet de déséquilibre spécial, appelé OBE. L'eau de l'Eau-Me Board assure un mouvement constant lors de l'utilisation, nécessitant une attention permanente.

Pour une expérience optimale, remplissez l'Eau-Me Board de 5 à 6,5 litres d'eau du robinet. Le réservoir contient du chlore, ce qui empêche l'accumulation de bactéries ou d'algues. Nous vous recommandons d'utiliser un entonnoir ou un tuyau pour le remplissage.

Pour obtenir un effet OBE élevé, nous vous recommandons de remplir l'Eau-Me Board avec 6,5 L d'eau. Pour un remplissage optimal, placez le réservoir à 90 degrés par rapport au sol. Le marquage indique la quantité d'eau recommandée pour remplir le réservoir.

Il est recommandé de purifier l'eau avec un comprimé de chlore régulièrement. N'utilisez que des comprimés de WaterRower ou NOHRD pour éviter tout risque de détérioration du réservoir en polycarbonate.

L'eau peut également être teinte en bleu. Dans ce cas, N'UTILISEZ PAS de comprimés de chlore, car ceux-ci dissoudraient le colorant. Si vous choisissez de teindre l'eau, vous devez la changer tous les 4 à 6 mois pour des raisons d'hygiène.



Étape 1

Retirez la vis de sécurité (B) de la planche (A) à l'aide de la clé Allen (C).

Étape 2

Placez l'Eau-Me Board (A) sur le sol à 90 ° et tenez-le fermement.

Étape 3

Remplissez le réservoir de l'Eau-Me Board (A) de 5 à 6,5 L d'eau du robinet et remettez en place la vis de sécurité (B) à l'aide de la clé Allen (C).

Nous vous recommandons d'utiliser un entonnoir/tuyau pour le remplissage.

Important : Serrez le bouchon (B) à la main uniquement. Ainsi, le filet du bouchon ne sera pas endommagé.

