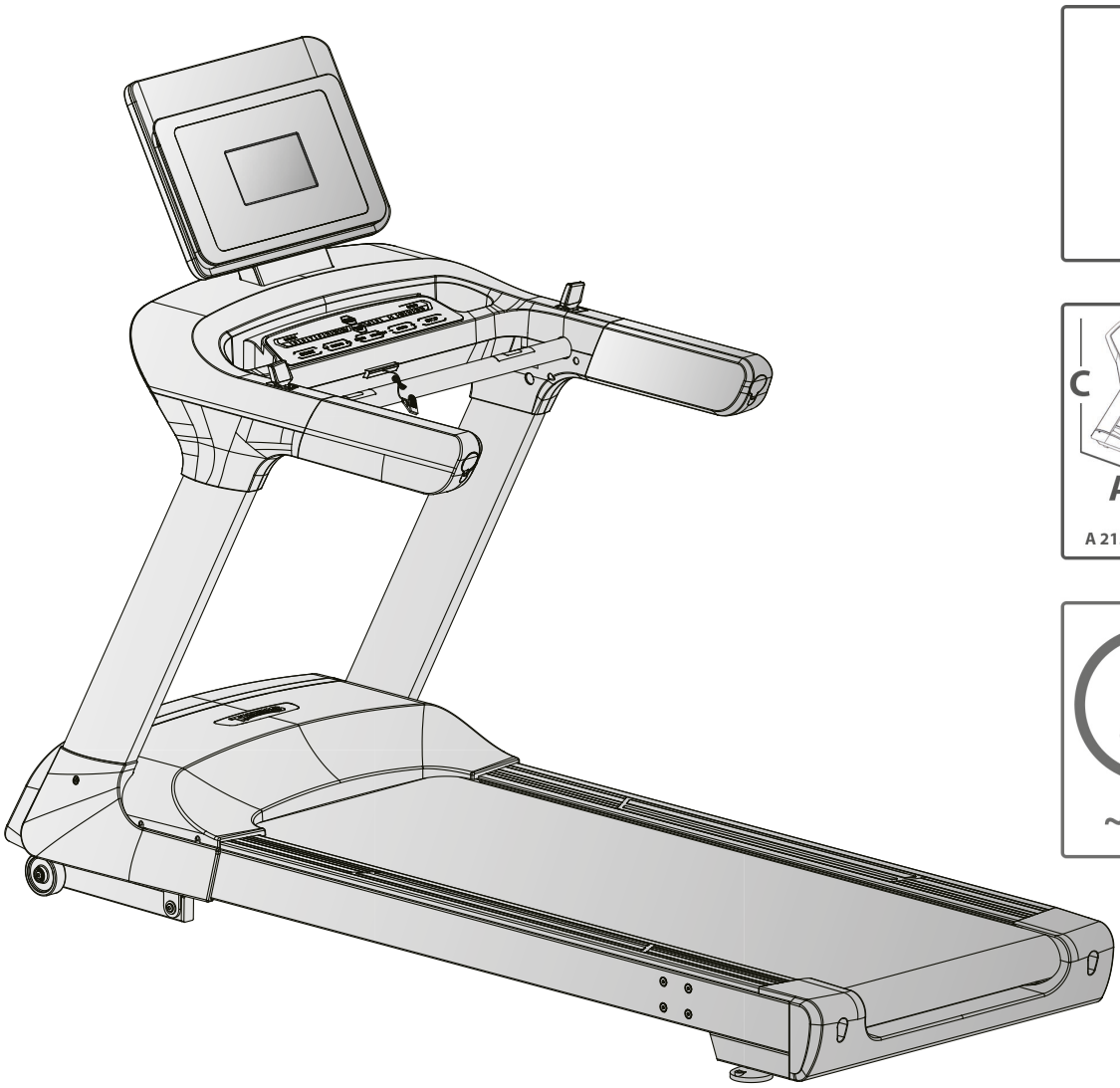
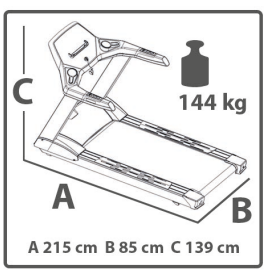
TAURUS®

Montage- en gebruiksaanwijzing





TFT99.03.02

Beste klant,

Bedankt dat u gekozen heeft voor een kwaliteitsvol trainingstoestel van het merk Taurus®, het merk dat sportharten sneller doet slaan. Taurus® biedt een breed palet aan fitnessapparatuur zoals elliptical trainers, ergometers, loopbanden en roeitrainers aan. Taurus®-toestellen zijn de optimale toestellen voor iedereen die thuis wil trainen, onafhankelijk van hun doelen en fitheid.
Meer informatie vindt u op www.sport-tiedje.com of www.taurus-fitness.de.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees alstublieft de complete handleiding voor de montage en het eerste gebruik aandachtig door. De handleiding helpt u bij een snelle opbouw en licht een veilig gebruik toe. Let erop dat alle personen die met dit toestel trainen (in het bijzonder kinderen en personen met een lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperking) absoluut vooraf geïnformeerd worden over deze handleiding en haar inhoud. In geval van twijfel moeten de verantwoordelijke personen toezicht houden bij gebruik van het toestel.

Het toestel wordt wat veiligheid betreft gebouwd volgens de nieuwste kennis. Mogelijke risicofactoren, die letsels kunnen veroorzaken, worden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat de montagehandleiding correct opgevolgd werd en dat alle onderdelen van het toestel vastzitten. Indien nodig moet de handleiding opnieuw doorgenomen worden om eventuele fouten te verhelpen.

Houd u alstublieft exact aan de aangegeven veiligheids- en onderhoudsaanwijzingen. Elk afwijkend gebruik kan de gezondheid schaden, ongevallen veroorzaken of het toestel beschadigen, waarvoor de producent en de distributeur niet aansprakelijk gesteld kunnen worden.

Het toestel is geschikt voor thuis- en semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen etc.). Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. fitnessstudio).

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatie, onderhoud of bestelling van onderdelen.

INHOUDSOPGAVE

1 ALGEMENE INFORMATIE 5

1.1 Technische gegevens 5
1.2 Persoonlijke veiligheid 6
1.3 Elektrische veiligheid 7
1.4 Opstelplaats 8

2 MONTAGEHANDLEIDING, INSPECTIE EN ONDERHOUD 9

2.1 Algemene aanwijzingen 9
2.2 Storingen en probleemdiagnose 10
2.3 Inspectie en onderhoud 11
2.4 Inspectie- en onderhoudskalender 13

3 MONTAGE 14

3.1 Inbegrepen in de levering 14
3.2 Montagehandleiding 15

4 GEBRUIKSAANWIJZING 20

4.1 Aanduidingen op de console 20
4.2 Tastenfunktion 21
4.3 Fitnessprogramma's 22
4.3.1 Quick Start 22
4.3.2 Handmatig programma 22
4.3.3 Vooringestelde programma's 23
4.3.4 Door de gebruiker gedefinieerde programma's 25
4.3.5 Hartslaggestuurde programma's 26
4.3.6 Trainingsprogramma's 27
4.4 Lichaamsvettest 28
4.5 Bluetooth en fitness apps 29
4.6 Hartfrequentiemeting 30

5 GARANTIE-INFORMATIE 32

6 RECYCLAGE 34

7 ACCESSOIRES BESTELLEN 34

8 VERVANGONDERDELEN BESTELLEN 35

8.1 Service-hotline 35
8.2 Serienummer en modelnaam 35
8.3 Onderdelenlijst 36
8.4 Explosietekening 41

1.1 Technische gegevens

LCD - weergave van

+ snelheid
+ trainingstijd
+ trainingsafstand
+ calorieverbruik
+ hartfrequentie
+ helling

Motorvermogen: 3,5 pk constant vermogen (DC-motor)

Snelheidsbereik:	0,5–22 km/h
snelkeuzetoetsen (snelheid):	8
Hellingsbereik:	0–15 %
snelkeuzetoetsen (helling):	8

Geschwindigkeitsbereich:	0,5 - 22 km/h
Direktwahltasten (Geschwindigkeit):	8
Steigungsbereich:	0 - 15 %
Direktwahltasten:	8

Trainingsprogramme insgesamt:	32
Voreingestellte Programme:	20
Manuelle Programme:	1
Benutzerdefinierte Programme:	4
Herzfrequenzgesteuerte Programme	3

Loopoppervlak (L x B): 157 x 56 cm

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	162 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	144 kg

Verpakkingsmaten (L x B x H): ca. 226 cm x 90 cm x 41,5 cm
Opstelmaten (L x B x H): ca. 215 cm x 85 cm x 139 cm
Maximaal gebruikersgewicht: 190 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

+ Voordat u uw toestel begint te gebruiken, is het aangeraden uw huisarts te vragen of deze training om gezondheidsredenen voor u geschikt is. Hiervan zijn vooral personen getroffen die een erfelijke aanleg voor hoge bloeddruk of hartkwalen hebben, ouder dan 45 jaar zijn, roken, verhoogde cholesterolwaarden vertonen, overgewicht hebben en/of in het laatste jaar niet regelmatig gesport hebben.
+ Houd er rekening mee dat excessieve training uw gezondheid ernstig in gevaar kan brengen. Bovendien kan het systeem ter observatie van de hartfrequentie onnauwkeurig zijn.
+ Het toestel mag enkel gebruikt worden voor het doel waarvoor het bestemd is, d.w.z. voor de looptraining van volwassenen.
+ Elk ander gebruik is onbetrouwbaar en mogelijk gevaarlijk. De producent en handelaar kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor schade die door ondoelmatig gebruik veroorzaakt wordt.
+ Het toestel mag principieel niet gelijktijdig door meerdere personen gebruikt worden.
+ Kinderen mogen niet zonder toezicht bij het toestel komen.
+ Leer voor het begin van de training alle functies en instelmogelijkheden van het toestel kennen. Laat u informeren door een vakman over het correcte gebruik van dit toestel.
+ Let erop dat niemand zich tijdens het trainen in het bewegingsbereik van het toestel bevindt.
+ Houd handen, voeten en andere lichaamsdelen, haar, kleding, juwelen en andere voorwerpen weg van de beweeglijke delen.
+ Draag bij het gebruik geen losse of wijde kleding, maar geschikte sportkleren. Let bij de sportschoenen op geschikte zolen, bij voorkeur bestaan deze uit rubber of andere slipvrije materialen. Ongeschikt zijn schoenen met hakken, leren schoenen, noppen of spikes. Train nooit op blote voeten.
+ Houd rekening met de aanwijzingen voor trainingsopstelling in de trainingshandleiding.
+ Zodra u tekens van zwakte, misselijkheid, duizeligheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen herkent, beëindig dan uw training onmiddellijk en consulteer in geval van nood uw huisarts.
+ Zonder voorgaande afspraak met uw handelaar is het verboden om het toestel te openen.
+ Het toestel beschikt over een stabiel, zijdelings kader waarop u in geval van nood probleemloos kunt staan en waarmee u van het toestel kunt stappen.
+ De veiligheidssleutel (Safety Key) moet bij elke training aangebracht worden.
+ Tijdens uw afwezigheid moeten de veiligheidssleutel en de stroomkabel verwijderd worden, zodat een onbevoegd gebruik door derden vermeden wordt.

Safety Key

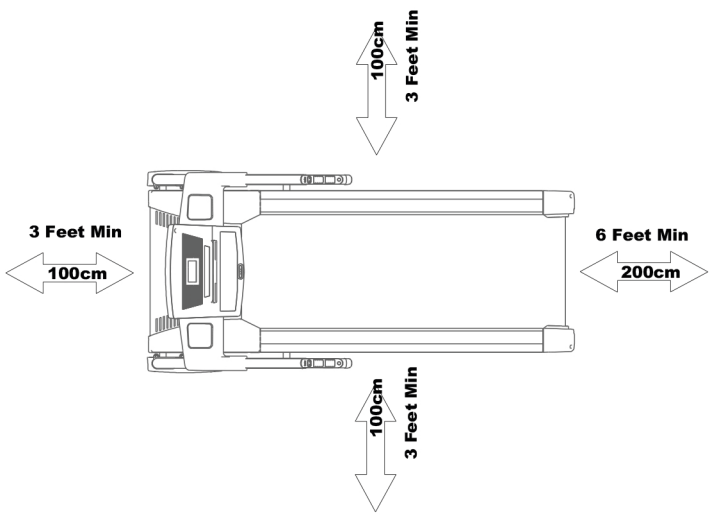
+ Het toestel beschikt voor uw veiligheid over een NOODSTOP-installatie. Het toestel kan enkel dan gebruikt worden wanneer de veiligheidssleutel aangebracht is in het contactpunt van de cockpit. Wanneer de veiligheidssleutel niet meer geplaatst is in het contactpunt, stopt het toestel onverbiddelijk automatisch. Daarom moet u de snoer van de veiligheidssleutel met de clip voor elk trainingsbegin aan uw kleding bevestigen. Trek de veiligheidssleutel met behulp van de snoer uit de cockpit wanneer u de loopband snel tot stilstand wilt brengen, u de snelheid niet meer onder controle heeft of wanneer een ander noodgeval zou optreden.
+ Zodat de veiligheidssleutel loskomt van het contactpunt van de cockpit in het geval dat u valt, moet de clip van de veiligheidssleutel vastgemaakt worden aan uw kleding!
+ Een ongecontroleerd gebruik van het toestel door derden kan door het wegnemen en bewaren van de veiligheidssleutel vermeden worden.
+ Bewaar de veiligheidssleutel buiten het bereik van kinderen.

1.3 Elektrische veiligheid

+ Het toestel heeft een stroomaansluiting nodig van 220 - 230V met 50 hertz stroomspanning.
+ Het toestel mag enkel met de meegeleverde adapter rechtstreeks direct in een geaard stopcontact aangesloten worden, het gebruik van meervoudige stekkerdozen e.d. is te vermijden. Verlengkabels moeten voldoen aan de VDE-richtlijnen. Wikkel de adapter steeds volledig af.
+ Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering met een minimum veiligheidswaarde „16 ampère, traag".
+ Om het gevaar op een elektroschok te verkleinen haalt u steeds onmiddellijk na het beëindigen van de training, voordat het toestel op- of afgebouwd wordt en voor onderhoud of reiniging de stekker van het toestel uit het stopcontact. Trek hierbij niet aan de kabel.
+ Laat het toestel niet zonder toezicht wanneer de stekker in het stopcontact aangesloten is. Wanneer u afwezig bent, moet de stekker verwijderd worden zodat een verkeerd gebruik door derden uitgesloten kan worden.
+ Houd de kabel weg van hitte, olie en scherpe voorwerpen. Laat de stroomkabel niet onder het toestel of onder een tapijt doorlopen en stel ook geen voorwerpen op de kabel.
+ Verander niets aan de kabel, noch aan de stekker.
+ Indien de stroomkabel of stroomstekker beschadigd of defect is, wend u dan aan uw handelaar. In de tussentijd mag het toestel niet meer gebruikt worden.
+ Let erop dat er zich geen kleine elektrische toestellen (bijv. gsm's) in de onmiddellijke nabijheid van de cockpit of de besturingselektronica bevinden, aangezien anders aangegeven waarden (bijv. de polsmeting) vervalst kunnen worden.

1.4 Opstelplaats

+ Het toestel kan enkel in gebouwen met voldoende gekoelde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10°C en 35°C) gebruikt worden. Het gebruik in openlucht of in ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan. Sla het toestel enkel op in omgevingen met een omgevingstemperatuur tussen 5°C en 45°C.
+ De trainingsruimte moet tijdens het trainen goed geventileerd en niet onderhevig aan tocht zijn.
+ Kies de opstelplaats zo, zodat er zowel voor, achter en ook naast het toestel voldoende vrije ruimte/ veiligheidszone (minstens 1,50 m) bestaat. Bovendien mag het toestel niet in hoofddoorgangen of vluchtwegen opgesteld worden.
+ Houd de stroomkabel absoluut uit de buurt van hete oppervlaktes en ondergronden en let erop dat de kabel niet ingeklemd wordt of „struikelgevaar" veroorzaakt.
+ Er mogen geen voorwerpen in welke vorm ook in de openingen van het toestel gestoken worden.
+ Het opstelvlak van het toestel moet vlak en stevig zijn, kleine oneffenheden in de grond moeten vereffend worden.
+ Een grondbeschermmat/onderlegmat helpt om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijt) te beschermen tegen drukplekken en zweet en vereffent kleine oneffenheden.



2.1 Algemene aanwijzingen

+ Controleer a.u.b. of alle onderdelen en werktuig die bij het toestel horen bij de levering inbegrepen zijn en of er transportschade is. Bij klachten moet u onmiddellijk de producent contacteren.
+ Enkele te gebruiken schroeven en moeren zijn reeds voorgemonteerd om de opbouw zo eenvoudig mogelijk te maken.
+ De opbouw van het toestel moet door volwassenen uitgevoerd worden. In geval van twijfel doet u beroep op de hulp van een technisch aangelegde persoon.
+ Houd kinderen tijdens de montage uit de buurt van het toestel, aangezien er kleine onderdelen inbegrepen zijn die ingeslikt kunnen worden.
+ Let erop dat u tijdens het opbouwen in elke richting voldoende vrije bewegingsruimte (minstens 1,50 m) heeft.
+ Laat geen werktuig en geen verpakkingsmateriaal zoals folie rondslingeren, aangezien er anders verstikkingsgevaar voor kinderen bestaat.
+ Voer de montage uit op een onderlegmat of op het verpakkingskarton om beschadigingen aan het toestel en de vloer (krassen) te vermijden.
+ Leg voordat u begint te monteren alle onderdelen naast elkaar op de grond.
+ Lees de montagehandleiding zorgvuldig door en monteer het toestel volgens de afbeeldingsvolgorde. Werk hierbij nauwkeurig en omzichtig.
+ Schroef eerst alle delen los en controleer hun juiste pasvorm. Aansluitend draait u de schroeven met behulp van het gereedschap vast.
+ Voer geen veranderingen of oneigenlijke reparaties uit, aangezien daardoor gevaren kunnen ontstaan voor de gebruiker. Dit kan de productgarantie nietig maken.
+ Het is enkel aan geautoriseerde service-monteurs toegestaan om alle service- en/of reparatiediensten - uitgezonderd inspectie en onderhoud - uit te voeren.
+ Beschadigde of versleten onderdelen kunnen de veiligheid en levensduur van uw toestel beïnvloeden. Vervang daarom beschadigde of versleten onderdelen onmiddellijk. Neemt u in dat geval contact op met met de contractant. Tot aan de reparatie mag het toestel niet verder gebruikt worden. Gebruik indien nodig enkel originele Taurus®-vervangonderdelen.
+ Controleer eenmaal per maand de stevigheid van alle schroefverbindingen.
+ Om het constructief voorgegeven veiligheidsniveau van dit toestel langdurig te kunnen garanderen, raden wij aan om het toestel regelmatig door specialisten (service-monteur van de contractant) te laten onderhouden (eenmaal per jaar).
+ Voor het verwijderen van stof, vuil en lichaamszweet volstaat een vochtige handdoek. Vermijd principieel het gebruik van oplosmiddelen en let erop dat er geen vochtigheid (bijv. lichaamszweet) in de openingen van het toestel (bijv. computer) komt.

2.2 Storingen en probleemdiagnose

Het toestel ondergaat tijdens de productie regelmatig kwaliteitscontroles. Er kunnen echter storingen of defecten aan het toestel optreden. Vaak zijn onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen, vervangen is meestal voldoende. De meest voorkomende problemen en hun oplossing vindt u in volgend overzicht. Mocht het apparaat toch niet naar wens functioneren, kunt u contact op nemen met de contractant.

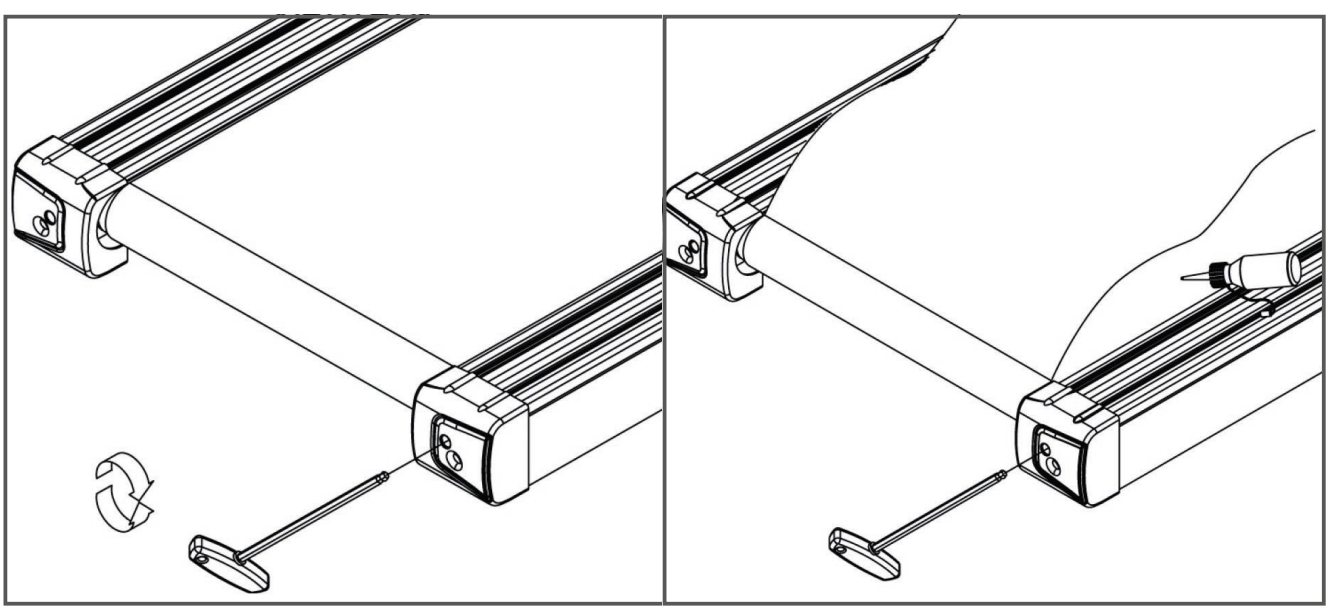
Probleem	**Oorzaak**	**Oplossing**
Console reageert niet	Safety Key ontbreekt	Controleer of Safety Key aangesloten is
Loopmat scheef	Loopmat niet gecentreerd	Loopmat volgens handleiding centreren
Loopmat glijdt door/ stopt	Bandspanning/smering niet oké	Bandspanning/smering volgens handleiding controleren
Slepend geluid	Loopmat sleept omdat niet gecentreerd	Loopmat volgens handleiding centreren
Display geeft niets weer	Connectoren (kabels) controleren	Stroomschakelaar op aan/on, kijk of Safety Key aangesloten is
Geen polsweergave	Stoorfactor in ruimte Bij borstband niet compatibel positie van de borstband verkeerd batterij leeg	Stoorfactor verhelpen (bijv. gsm, luidspreker …) Geschikte borstband gebruiken (zie aanbevolen accessoires) Borstband opnieuw positioneren en/of elektroden bevochtigen Batterijen vervangen

2.3 Inspectie en onderhoud

De belangrijkste inspectiemaatregel is het onderhoud van de loopmat. Dit is o.a. het bijstellen, het naspannen en het smeren van de loopmat. Beschadigingen die op basis van gebrekkige of nagelaten onderhoud ontstaan worden niet door de garantie gedekt. Verricht daarom regelmatig inspectie en onderhoud van het toestel. Ga bij het bijstellen en aanspannen van de band zeer zorgvuldig te werk, aangezien een sterke over- of onderspanning het toestel kan beschadigen. De loopmat wordt in de fabriek voor het leveren volgens de voorschriften ingesteld. Het kan echter voorkomen dat de loopmat bij het transport verschuift.

Aanpassing van de loopmat

+ Tijdens de training moet de loopmat zo goed mogelijk in het midden en recht lopen. Afhankelijk van het gebruik en de belasting kan de positie van de loopmat veranderen. Een andere reden kan de positionering van het toestel op een oneven ondergrond zijn.
+ Bij de bandbijstelling moet u het toestel met een snelheid van ca. 5km/u laten lopen. Ondertussen mag er geen persoon op het toestel staan.
+ Indien de loopmat naar links afwijkt, draait u de linker instelschroef achteraan het toestel met max. een 1/4 omwenteling met de klok mee en de rechter instelschroef max. een 1/4 omwenteling tegen de klok in.
+ Indien de loopmat naar rechts afwijkt, draait u de rechter instelschroef achteraan het toestel met max. een 1/4 omwenteling met de klok mee en de linker instelschroef max. een 1/4 omwenteling tegen de klok in.
+ Observeer aansluitend het verloop van de mat gedurende ca. 30 seconden, aangezien de verbetering niet direct zichtbaar wordt.
+ Herhaal deze handeling zolang tot de loopmat opnieuw recht loopt. Indien u de loopmat niet kunt bijstellen, neem dan contact op met de producent.
+ Indien u de loopmat niet kunt bijstellen, kunt u contact op nemen met de contractant.



Naspannen van de loopmat

+ Indien de loopmat tijdens het gebruik over de looprollen schuift (wanneer dit het geval is, ontstaat een merkbare ruk tijdens het lopen), moet de loopmat nagespannen worden. In de meeste gevallen is de oorzaak voor het wegschuiven het rekken van de mat door gebruik. Dit is volledig normaal.
+ Het naspannen wordt via dezelfde instelschroeven, die ook bij het bijstellen gebruikt werden, uitgevoerd.
+ Bij het naspannen laat u het toestel met een snelheid van 5km/u lopen.
+ Draai de linker en rechter instelknop direct op elkaar volgend max. een ¼ omwenteling met de klok mee.
+ Controleer aansluitend of de loopmat verder doorschuift. Is dit het geval, dan moet u de eerder beschreven handeling opnieuw uitvoeren.

Smeren van de loopmat

+ Is de loopmat niet voldoende gesmeerd, dan neemt de wrijving duidelijk toe en dit leidt tot een sterke slijtage van de doorlopende band, loopplaat, motor en printplaat.
+ Wanneer u een verhoogde wrijvingstoename van de loopmat merkt, is dit een teken dat u de mat moet smeren. De loopband moet echter minstens om de 3 maanden gesmeerd worden.
+ De loopband beschikt over een herinnering voor het smeren van de loopband: Alle 100 gebruiksuren wordt op de console een symbool weergegeven. Het symbool verschijnt op het display gedurende 5 minuten en schakelt dan uit. Om het symbool eerder te verwijderen, drukt u gelijktijdig op de INCLINE (helling) naar boven en INCLINE (helling) naar beneden-toetsen.
+ Om de loopband optimaal te kunnen smeren, moet de loopmat licht opgeheven worden. Aansluitend verdeelt u een beetje siliconespray (vetvrij) op het volledige loopdek. Een smering is het eenvoudigste uit te voeren wanneer de loopband omhooggeklapt is. Spuit driemaal kort (ca 1. seconde) siliconesmeermiddel tussen de band en de loopplaat.
+ De spuitbus moet hierbij zijwaarts gehouden worden om een volledige besproeiiing van de complete onderkant te kunnen garanderen. Trek de band met de hand naar achteren zodat aansluitend het complete vlak tussen de band en de loopplaat gesmeerd is. Veeg het overtollige smeermiddel weg.
+ Wanneer het toestel langere tijd niet gebruikt werd, moet dit onderhoud ook verricht worden.

Hint:
De smeerolie is bij de levering inbegrepen.
Als alternatief kunt u ook smeren met
siliconenspray.

Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de loopband stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de loopband aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het loopvlak te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het loopvlak te verlagen.

2.4 Inspectie- en onderhoudskalender

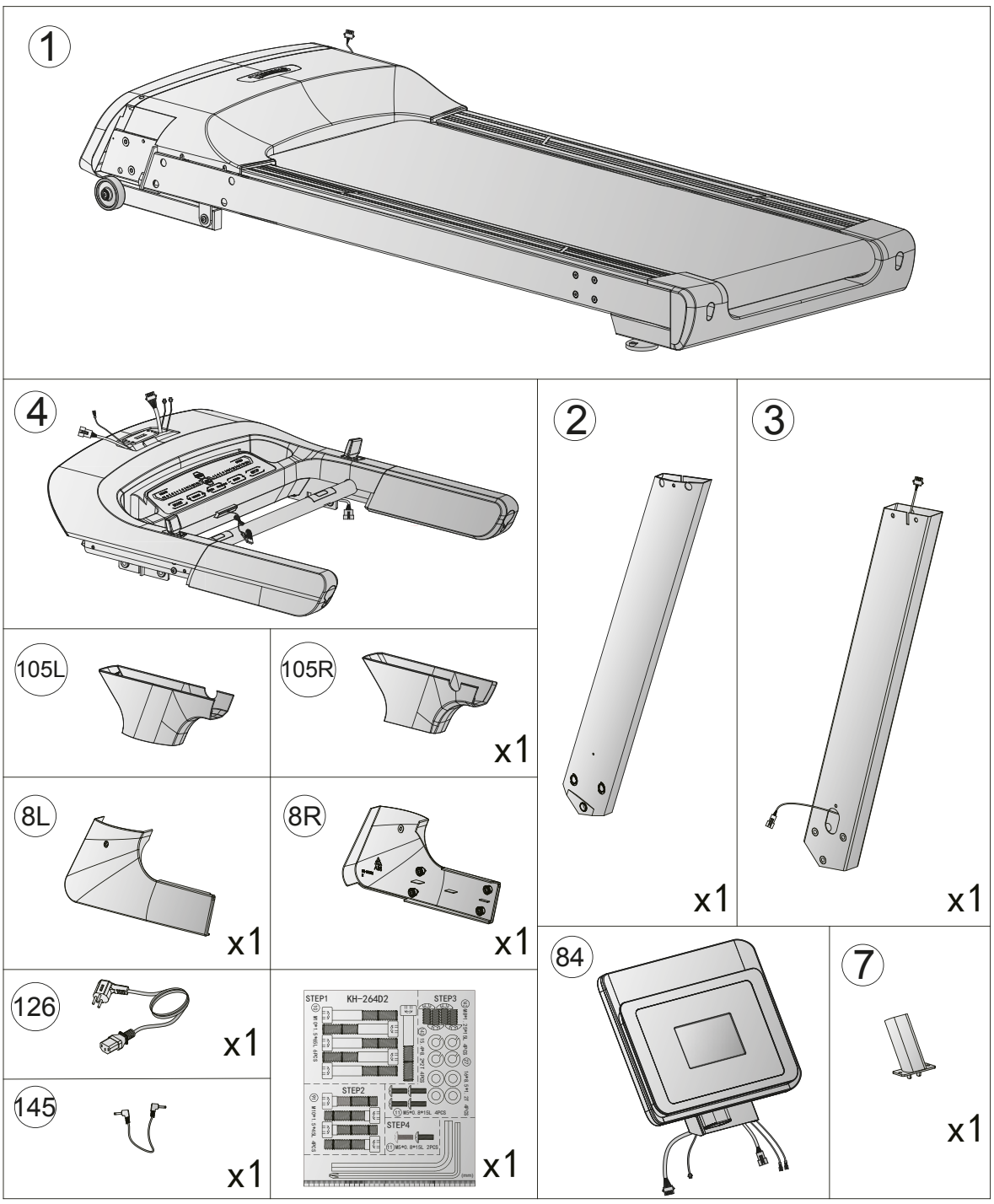
De cockpit, de afdekkap, de handvaten en het complete frame moeten na elke training met een vochtige handdoek (geen oplosmiddel!) gereinigd worden om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden.

Volgend routinewerk moet in de aangegeven tijdsafstanden uitgevoerd worden:

Onderdeel	**Wekelijks**	**Maandelijks**	**2x jaarlijks**
Display console	R	I	
Bandspanning			I
Bandsmering			I
Kunststofbekleding	R	I	
Schroeven & kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

3 INHOUD VAN DE VERPAKKING

De inhoud van de verpakking bestaat uit de onderdelen, die op de afbeelding worden getoond, inclusief een stroomkabel met stroomstekker. Als een van de afgebeelde onderdelen ontbreekt, moet je contact opnemen met Fitshop.



3.2 Montagehandleiding

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

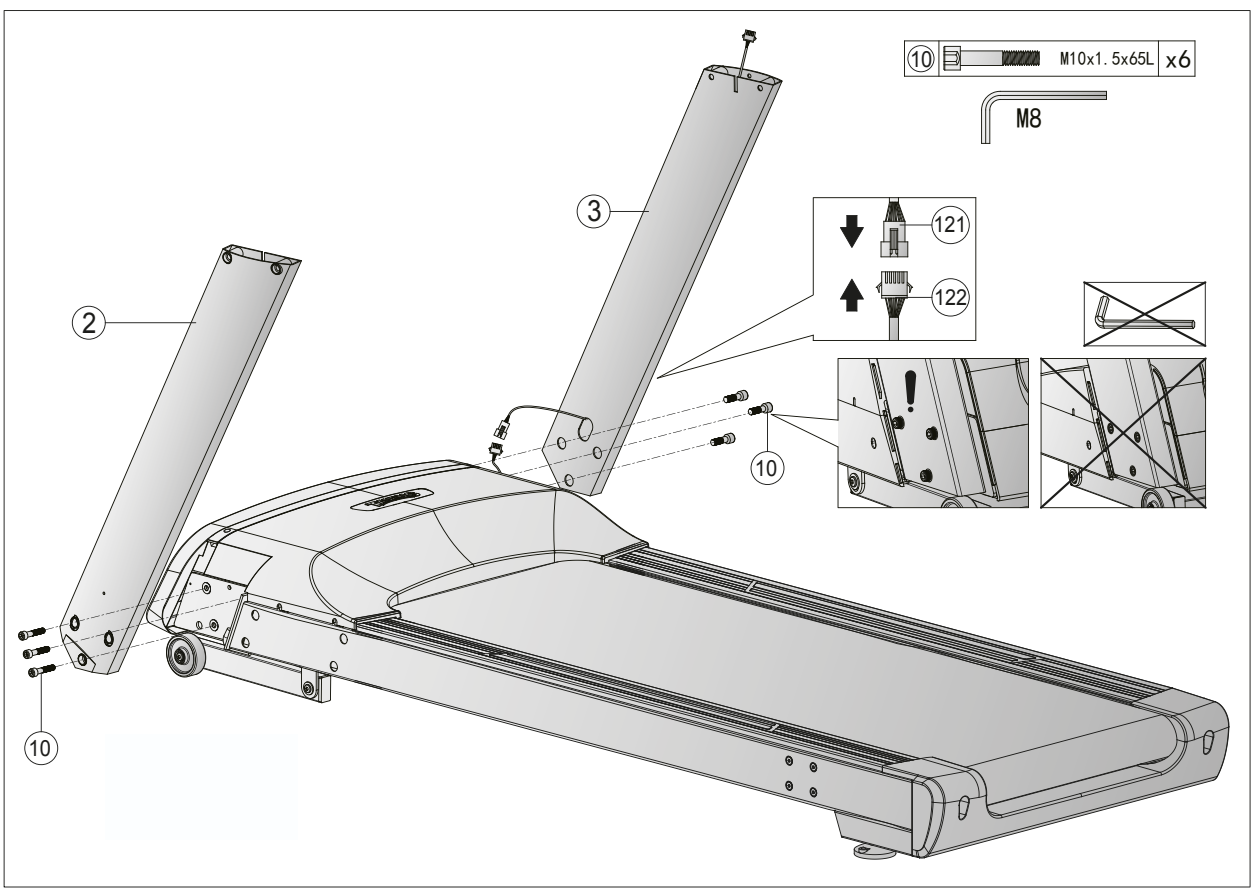
Stap 1:

1. Verbind de twee kabels (121 en 122) met elkaar.

Opgelet:
Zorg bij de volgende stap ervoor dat je de kabels niet klemt.

2. Monteer de consolebuizen (2 en 3) met in totaal zes schroeven (10) op het hoofdframe (1).

BELANGRIJK: Schroef de schroeven (10) nog niet stevig vast!

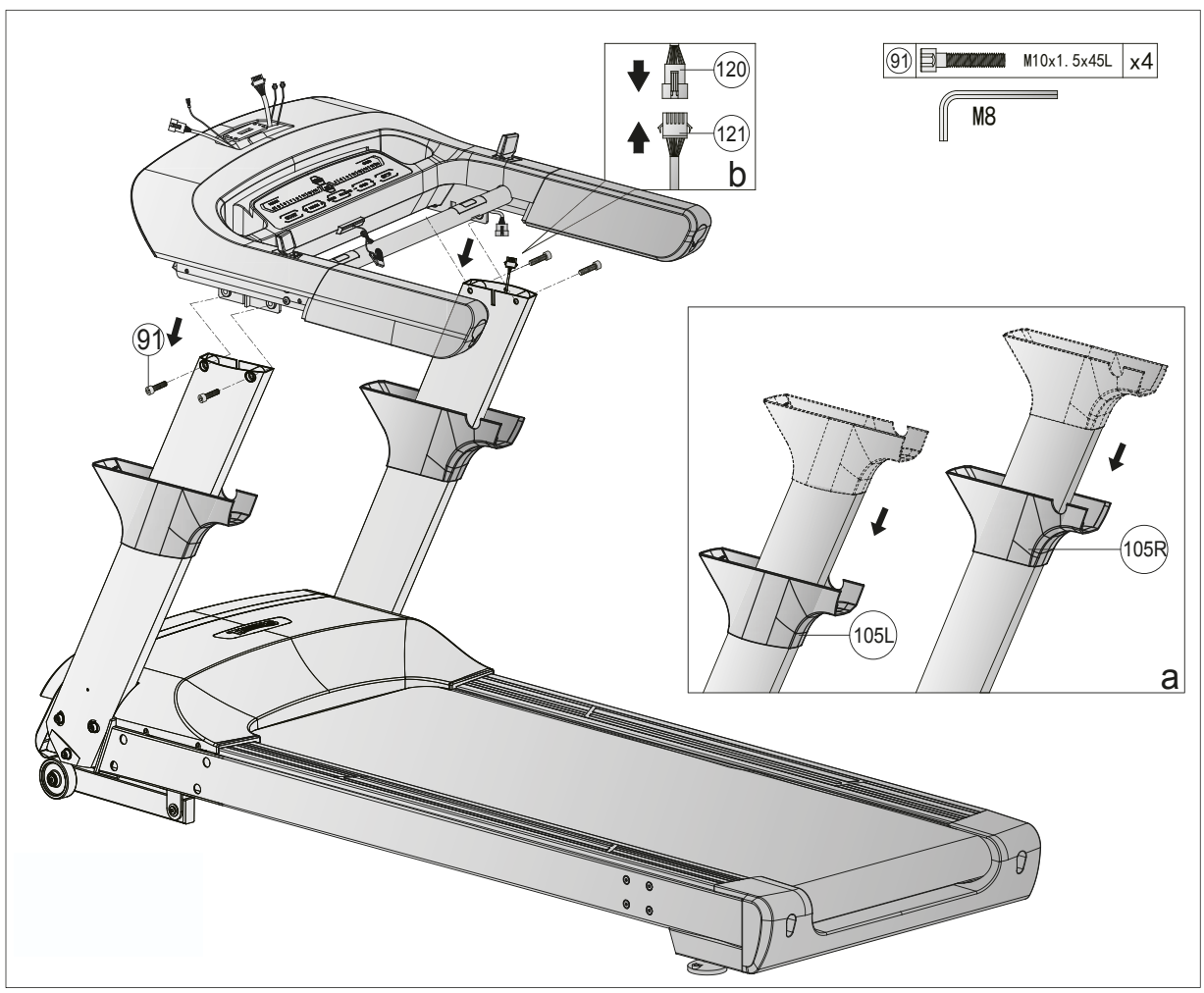


Stap 2

1. Schuif de bovenste afdekkingen van de consolebuis (105L en 105L) naar onder.
2. Verbind de kabels (120 en 121) met elkaar.

Opgelet:
Zorg bij de volgende stap ervoor dat je de kabels niet klemt.

2. Monteer de console-eenheid (4) met in totaal zes schroeven (91) op de consolebuizen (2 en 3).



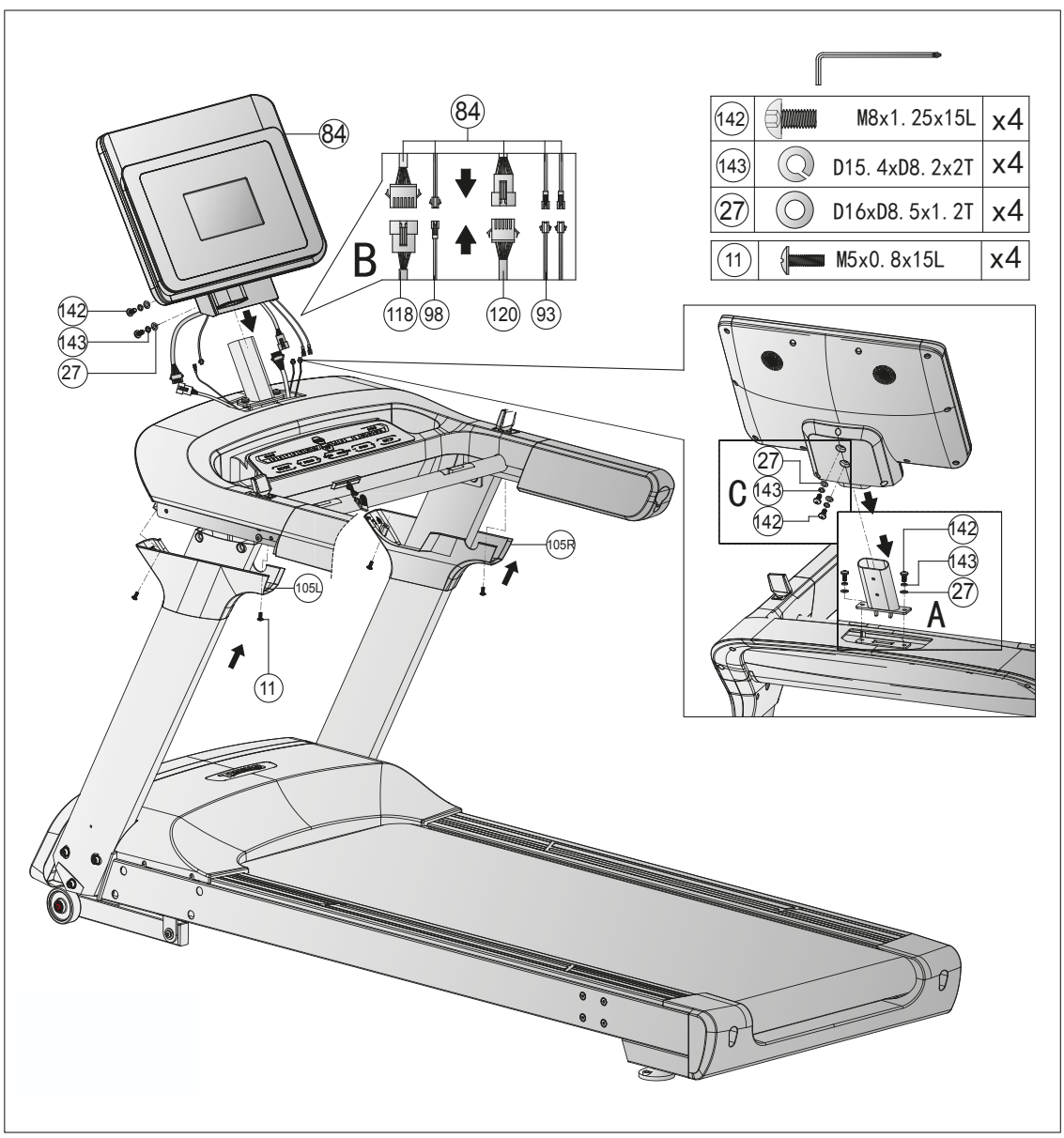
Stap 3

1. Monteer de consolehouder (7) met in totaal twee schroeven (142), twee borgringen (143) en twee sluitringen (27) op de console-eenheid (4).

2. Sluit de kabels (93, 98, 118 en 120) aan op hun tegenhangers van de console (84).

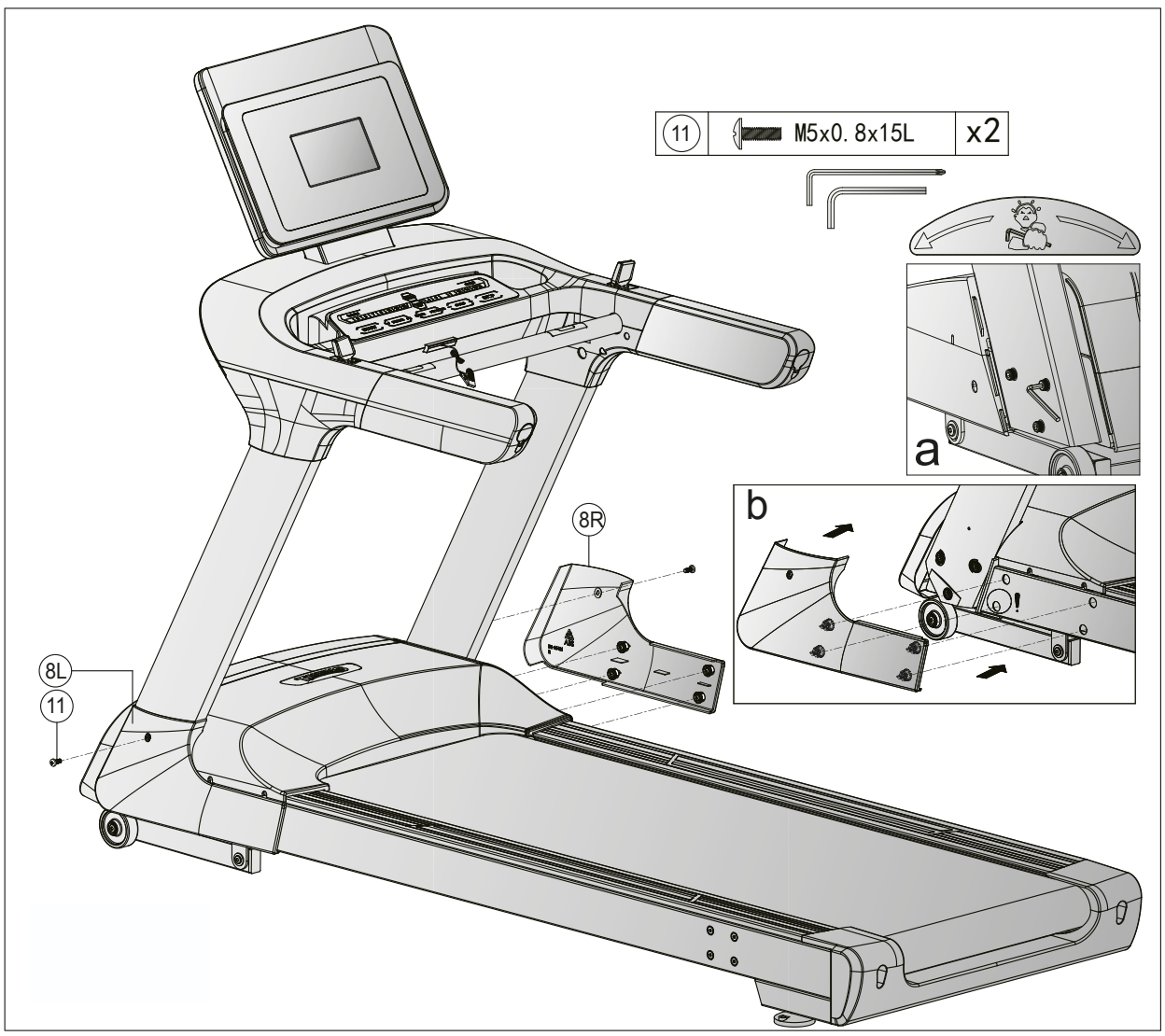
Opgelet:
Zorg bij de volgende stap ervoor dat je de kabels niet klemt.

3. Monteer de console (84) op de consolehouder (7) met in totaal twee schroeven (142), twee borgringen (143) en twee sluitringen (27).
4. Schuif de bovenste afdekkingen van de consolebuis (105L en 105R) weer omhoog en bevestig ze aan de console-eenheid (4) met in totaal vier schroeven (11).

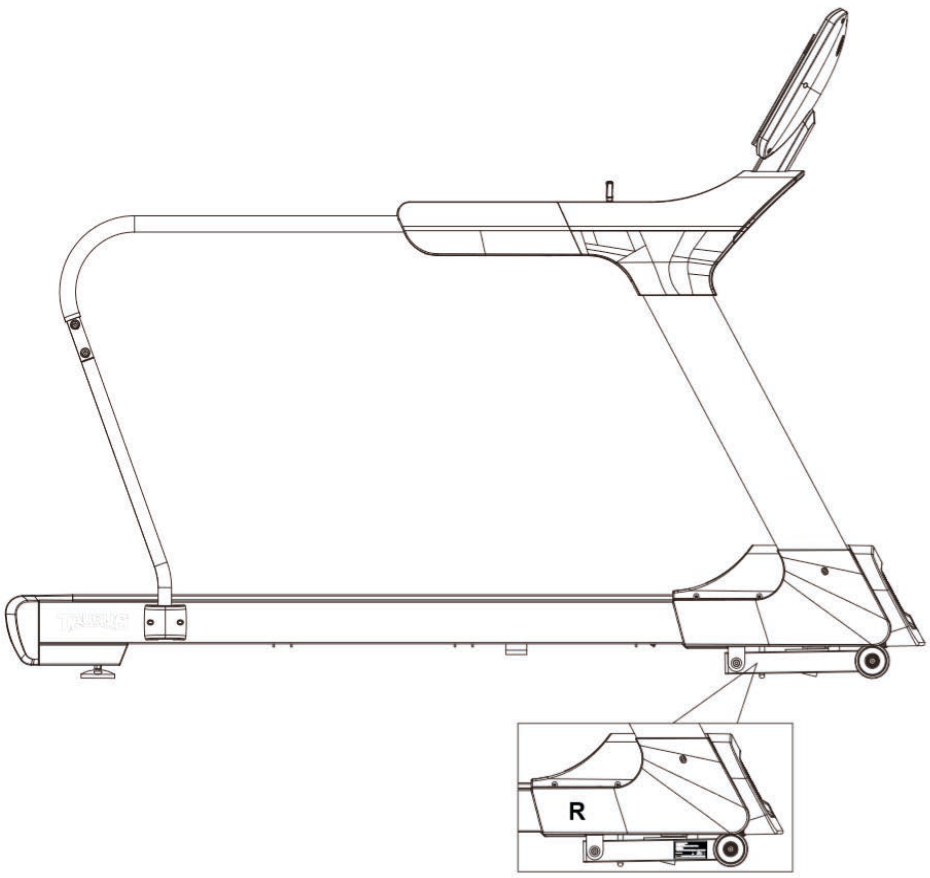


Stap 4

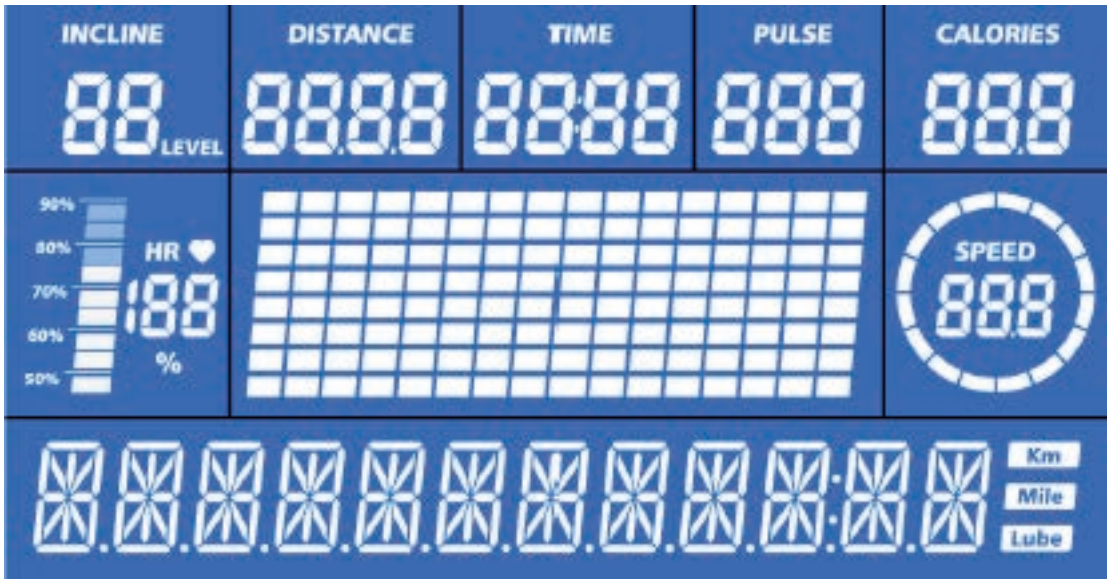
1. Schroef nu de zes schroeven (10) vast.
2. Bevestig de onderste afdekkingen van de consolebuis (8L en 8R) aan het hoofdframe (1), door de tanden aan de binnenkant van de afdekkingen in de bijbehorende openingen van het hoofdframe te drukken. Let erop dat de tanden hoorbaar vastklikken.
3. Fixeer vervolgens de onderste afdekkingen van de consolebuis (8L en 8R) aan de consolebuizen (2 en 3) met in totaal twee schroeven (11).



Seriennummer

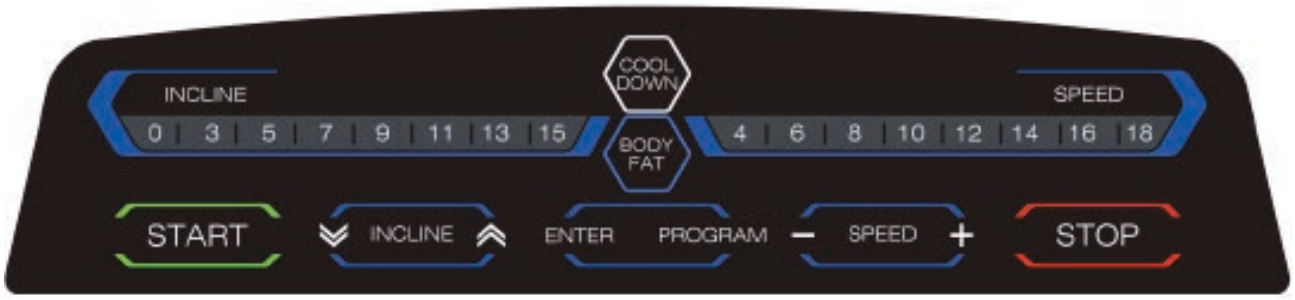


4.1 Aanduidingen op de console



INCLINE/HELLINGSGRAAD	Toont de momenteel ingestelde hellingsgraad tussen 0-15 in %.
DISTANCE/AFSTAND	Geeft de afgelegde afstand weer tussen 0.0 – 9999 km.
TIME/TIJD	Geeft de trainingsduur tussen 00:00 en 99:59 minuten weer.
PULSE/HARTSLAG	Geeft de momentele hartslag tussen 40 – 220 weer in bpm.
CALORIES/CALORIEËN	Geeft de verbruikte calorieën tussen 0 – 999 weer in Kcal.
HR	Geeft het percentage van de ingestelde doelhartslag weer.
SPEED/SNELHEID	Geeft de snelheid tussen 0.5 – 22 in km/u weer.

4.2 Functie van de toetsen



START	Met deze toets kun je een trainingsprogramma starten. Als je je in het hoofdmenu bevindt, kun je met deze toets zonder verdere invoer onmiddellijk met de training starten (Quick Start). **Als je je in de pauzemodus bevindt, kun je met deze toets de training voortzetten.**
STOP	**Met deze toets kun je de training pauzeren of beëindigen en terug naar het hoofdmenu keren.**
SPEED	Met deze toetsen kun je de snelheid instellen. Je kunt de snelheid op drie verschillende manieren instellen: 1. Via de acht sneltoetsen op de console (18/16/14/12/10/8/6/4). Als je bijvoorbeeld op 14 drukt, versnelt de loopband automatisch tot precies 14 km/u. 2. Via de toetsen op de console (SPEED + en -). 3. Via de toetsen op de rechter handrail. Opmerking: De SPEED-toetsen (+ en -) en de knop op de rechter handrail dienen bovendien om door het hoofdmenu te navigeren en om de algemene waarden in te stellen.
INCLINE	Met deze toetsen kun je de hellingsgraad instellen. Je kunt de hellingsgraad op drie verschillende manieren instellen: 1. Via de sneltoetsen op de console (15/13/11/9/7/5/3/0). Als je bijvoorbeeld op 13 drukt, wordt de hellingsgraad van de loopband tot precies 13% verhoogd. 2. Via de pijltoetsen op de console. 3. Via de toetsen op de linker handrail. Opmerking: De INCLINE-toetsen (pijltoetsen) en de knop op de linker handrail dienen bovendien om door het hoofdmenu te navigeren en om de algemene waarden in te stellen.
COOL DOWN	Met deze toets start je de "cooldownfase" of afkoelfase". De snelheid en de hellingsgraad worden langzaam verminderd tot nul.
ENTER	Met deze toets bevestig je je invoer
BODY FAT	In het hoofdmenu ga je met deze toets direct naar de lichaamsvettest.
PROGRAM	In het hoofdmenu ga je met deze toets naar de zone van de vooringestelde programma's.

4.3 Fitnessprogramma's

In het hoofdmenu kun je uit de meest uiteenlopende programma's kiezen. Hiertoe behoren, onder andere, een handmatig programma, vooringestelde programma's, hartslaggestuurde programma's, een trainingsprogramma en een lichaamsvettest.

4.3.1 Quick Start

Druk in het hoofdmenu op de START-toets om snel met de looptraining te starten (Quick Start). Als alternatief kun je met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail het Quick Start-programma handmatig selecteren en met de ENTER-toets bevestigen.

4.3.2 Handmatig programma

1. Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of met de toetsen op de handrail het handmatige programma (MANUAL). Bevestig je keuze met de ENTER-toets.
2. Leg met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de gewenste tijd, afstand of calorieën vast. Bevestig je invoer met de ENTER-toets.

De snelheid en de hellingsgraad kunnen tijdens de training worden aangepast.

3. Druk op de START-toets om het programma te starten.
4. Druk op de STOP-toets om de training te pauzeren.

De snelheid daalt langzaam tot zij nul bereikt. Als je een hellingsgraad hebt ingesteld, blijft de loopband tijdens de pauze in deze positie staan.

4.1 Druk opnieuw op de STOP-toets om de training te beëindigen. Druk nog eens op de STOP-toets om naar het hoofdmenu terug te keren.
4.2 Druk op de START-toets om de training verder te zetten.

Aan het einde van het programma start de console automatisch de "cooldownfase".

4.3.4 Vooringestelde programma's

1. Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of met de toetsen op de handrail de zone van de vooringestelde programma's (PROGRAM). Bevestig je keuze met de ENTER-toets.
2. Leg met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de gewenste tijd, afstand of calorieën vast. Bevestig je invoer met de ENTER-toets.
3. Selecteer met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail een van de programma's en bevestig je keuze met de ENTER-toets.

De snelheid en de hellingsgraad kunnen tijdens de training handmatig worden ingesteld. Dit gebeurt echter alleen voor het gedeelte waarin je je momenteel bevindt.

3. Druk op de START-toets om het programma te starten.
4. Druk op de STOP-toets om de training te pauzeren.

De snelheid daalt langzaam tot zij nul bereikt. Als je een hellingsgraad hebt ingesteld, blijft de loopband tijdens de pauze in deze positie staan.

4.1 Druk opnieuw op de STOP-toets om de training te beëindigen. Druk nog eens op de STOP-toets om naar het hoofdmenu terug te keren.
4.2 Druk op de START-toets om de training verder te zetten.

Aan het einde van het programma start de console automatisch de "cooldownfase".

Program		Tijd/16 = duur van de individuele gedeelten															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPD	2	2	4	4	3	3	4	3	5	4	2	2	5	5	3	3
	INC	1	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2
P2	SPD	2	2	5	5	4	4	6	4	6	4	2	2	4	4	2	2
	INC	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2
P3	SPD	2	2	5	5	4	4	5	4	5	4	2	2	3	3	2	2
	INC	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1
P4	SPD	3	3	6	6	7	7	5	8	5	9	6	6	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	2	2
P5	SPD	3	3	6	6	7	7	5	8	6	7	6	6	4	4	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1	1
P6	SPD	2	2	8	8	6	6	4	5	9	7	5	5	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1

P7	SPD	2	2	6	6	7	7	4	4	7	4	2	2	4	4	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	12	12	6	6	3	3
P8	SPD	2	2	4	4	6	6	8	7	8	6	2	2	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2
P9	SPD	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	2	2
P10	SPD	2	2	3	3	5	5	3	3	5	3	6	6	3	3	3	3
	INC	4	4	4	4	3	3	6	7	8	8	6	6	3	3	3	3
P11	SPD	3	3	5	5	8	8	8	9	5	7	6	6	3	3	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	12	12	6	6	3	3
P12	SPD	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3	4	4
	INC	3	3	5	5	6	6	7	12	9	11	11	11	6	6	3	3
P13	SPD	4	4	2	2	6	6	8	6	3	2	6	6	2	2	2	2
	INC	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2	2	2
P14	SPD	3	3	4	4	4	4	3	5	5	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2	4	4
P15	SPD	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2	3	3
	INC	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	5	5
P16	SPD	3	3	2	2	5	5	7	3	5	6	7	7	2	2	1	1
	INC	7	7	12	12	9	9	11	11	4	3	3	3	2	2	4	4
P17	SPD	5	5	10	10	8	8	10	8	12	10	5	5	12	12	8	8
	INC	1	1	4	4	6	6	6	1	4	4	6	6	4	4	4	4
P18	SPD	5	5	12	12	10	10	12	10	12	10	10	10	10	10	5	5
	INC	1	1	4	4	4	4	6	1	4	4	6	6	8	8	4	4
P19	SPD	3	3	7	7	5	5	7	6	10	7	3	3	10	10	5	5
	INC	1	1	2	2	4	4	5	1	2	2	4	4	3	3	3	3
P20	SPD	3	3	10	10	7	7	12	7	12	7	7	7	7	7	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3	2	2

4.3.5 Door de gebruiker gedefinieerde programma's

1. Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of met de toetsen op de handrail de zone van de door de gebruiker gedefinieerde programma's (USER).
2. Selecteer een gebruikersprofiel (U1-U4).
3. Voer je geslacht, leeftijd, lichaamsgewicht en de gewenste trainingsduur in. Bevestig alle invoer met de ENTER-toets.
4. Leg nu de snelheid voor alle segmenten vast met de SPEED-toetsen of de toets op de rechter handrail. Als je de snelheid voor een segment hebt vastgelegd en vervolgens op de ENTER-toets drukt, gaat de console automatisch naar het volgende segment. Ga zo door tot je aan alle segmenten een snelheid hebt toegewezen.
5. Leg nu de hellingsgraad vast voor alle segmenten met de INCLINE-toetsen of de toets op de linker handrail. Als je de hellingsgraad voor een segment hebt vastgelegd en vervolgens op de ENTER-toets drukt, gaat de console automatisch naar het volgende segment. Ga zo door tot je aan alle segmenten een hellingsgraad hebt toegewezen.

De snelheid en de hellingsgraad kunnen tijdens de training opnieuw worden aangepast. Dit gebeurt echter alleen voor het gedeelte waarin je je momenteel bevindt.

6. Druk nu op de START-toets om de training te starten.
7. Druk op de STOP-toets om de training te pauzeren.

De snelheid daalt langzaam tot zij nul bereikt. Als je een hellingsgraad hebt ingesteld, blijft de loopband tijdens de pauze in deze positie staan.

7.1 Druk opnieuw op de STOP-toets om de training te beëindigen. Druk nog eens op de STOP-toets om naar het hoofdmenu terug te keren.
7.2 Druk op de START-toets om de training verder te zetten.

Aan het einde van het programma start de console automatisch de "cooldownfase".

4.3.6 Hartslaggestuurde programma's

Er zijn drie hartslaggestuurde programma's beschikbaar. Ofwel kies je een van de twee opgeslagen doelhartslagen (60% of 80% van je maximale hartslag) of je selecteert Target HR en je geeft handmatig een andere doelhartslag op. Je maximale hartslag wordt door de console bepaald afhankelijk van de door jou ingevoerde leeftijd. Voor deze programma's bevelen wij het dragen van een borstband aan.

1. Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de zone van de hartslaggestuurde programma's (HRC) en bevestig je keuze met de ENTER-toets.
2. Voer je geslacht, leeftijd, gewicht en de gewenste trainingsduur in en druk op Next.
3. Kies 60%, 80% of THR.
3.1 Als je THR hebt gekozen, kun je je doelwaarde zelf bepalen tussen 72-168.

De snelheid en de hellingsgraad kunnen tijdens de training handmatig worden ingesteld.

4. Druk op de START-toets en het programma begint.
5. Leg je handen op de handsensoren of draag een borstband.

Opmerking: Als de console gedurende 15 seconden geen hartslag ontvangt, verschijnt "CHECK PULSE" op het scherm en wordt het programma beëindigd.

6. Druk op de STOP-toets om de training te pauzeren.

De snelheid daalt langzaam tot zij nul bereikt. Als je een hellingsgraad hebt ingesteld, blijft de loopband tijdens de pauze in deze positie staan.

7.1 Druk opnieuw op de STOP-toets om de training te beëindigen. Druk nog eens op de STOP-toets om naar het hoofdmenu terug te keren.
7.2 Druk op de START-toets om de training verder te zetten.

Aan het einde van het programma start de console automatisch de "cooldownfase".

4.3.7 Trainingsprogramma's

In dit programma kun je een afstand bepalen die je in een door jou bepaalde tijdsduur wil afleggen.

1. Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of met de toetsen op de handrail het trainingsprogramma (TRAINING). Bevestig je keuze met de ENTER-toets.
2. Leg met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de gewenste tijd vast. Bevestig je invoer met de ENTER-toets.
2. Leg met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de gewenste afstand vast. Bevestig je invoer met de ENTER-toets.

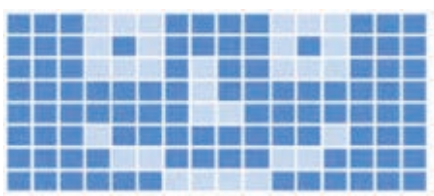
De snelheid en de hellingsgraad kunnen tijdens de training handmatig worden ingesteld.

3. Druk op de START-toets om het programma te starten.
4. Druk op de STOP-toets om de training te pauzeren.

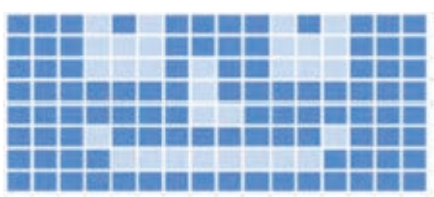
De snelheid daalt langzaam tot zij nul bereikt. Als je een hellingsgraad hebt ingesteld, blijft de loopband tijdens de pauze in deze positie staan.

4.1 Druk opnieuw op de STOP-toets om de training te beëindigen. Druk nog eens op de STOP-toets om naar het hoofdmenu terug te keren.
4.2 Druk op de START-toets om de training verder te zetten.

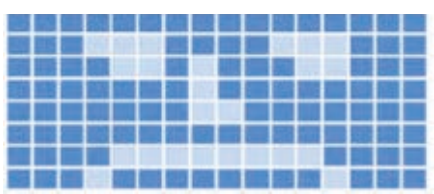
Als je de afstand sneller hebt afgelegd dan de eerder vastgelegde tijd, dan verschijnt dit symbool:



Als je de afstand precies in de eerder vastgelegde tijd hebt afgelegd, dan verschijnt dit symbool:



Als je de afstand trager hebt afgelegd dan de eerder vastgelegde tijd, dan verschijnt dit symbool:



4.4 Lichaamsvettest

1.Selecteer in het hoofdmenu met de SPEED- of INCLINE-toetsen of de toetsen op de handrail de lichaamsvettest (FAT) en bevestig je keuze met de ENTER-toets.
2. Neem de handsensoren vast.
3. Binnen de 10 seconden berekent de console jouw lichaamsvetaandeel en geeft ze dit weer op het scherm in de vorm van een beoordeling.

De mogelijke beoordelingen vind je in de volgende tabel:

SEX (geslacht)	**Male (man)**	**Female (vrouw)**
AGE (leeftijd)	10-99	
HEIGHT (lengte)	100-200	
WEIGHT (gewicht)	30-150 Kg , 40-400LB	
FAT (lichaamsvet)	<19	UNDERWEIGHT (ondergewicht)
FAT (lichaamsvet)	=(20-25)	NORMAL WEIGHT (normaal gewicht)
FAT (lichaamsvet)	=(26-29)	OVERWEIGHT (overgewicht)
FAT (lichaamsvet)	>30	OBESITY (obesitas, zwaarlijvigheid)

4.5 Bluetooth en fitness apps

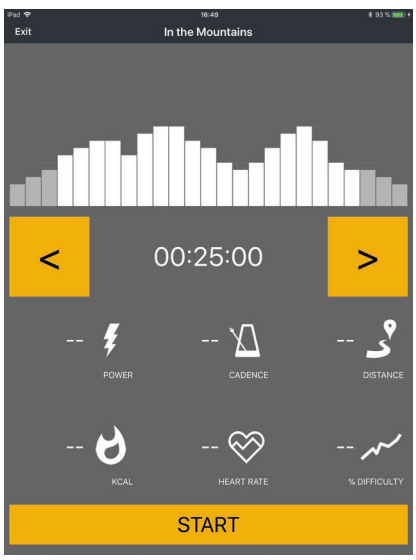
De console van dit fitnessapparaat is uitgerust met een Bluetooth-interface. Om trainingsapps te gebruiken, moet je eerst het apparaat en je mobiele apparaat (tablet of smartphone) koppelen. Schakel hiervoor de Bluetooth-functie van je mobiele apparaat in en kies jouw fitnessapparaat.

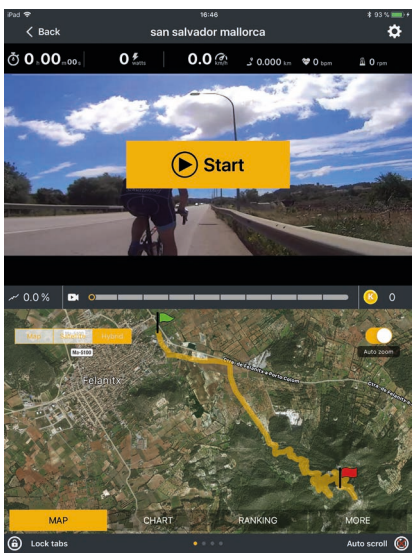
Let op, jouw mobiele apparaat moet compatibel zijn met de Bluetooth-interface van het fitnessapparaat (Bluetooth 4.0). Start nu de fitness app. Eventueel moet je de app en het apparaat nog een keer met elkaar verbinden. Volg hiervoor de instructies van de app. De console wordt uitgeschakeld zodra het apparaat met de app verbonden is. Als de verbinding wordt verbroken, wordt de console opnieuw ingeschakeld.

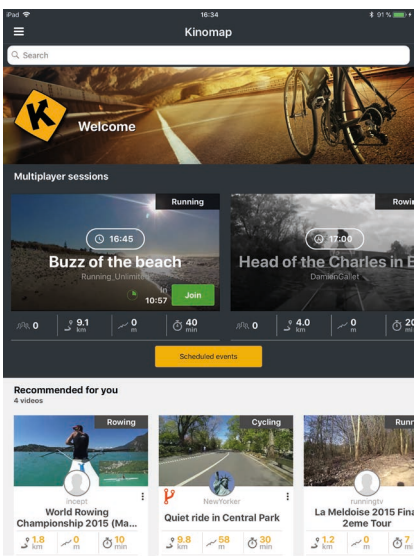
Trainingsapps vind je in de app stores van Google of Apple. Daar vind je bijvoorbeeld de apps "Kinomap" of "iconsole3". Let op, dit zijn apps van een externe fabrikant. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de functionaliteit of de inhoud van deze programma's.

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store







Kinomap

4.6 Hartfrequentiemeting

Polsmeting via handsensoren
De in de cockpit of aan de armstangen geïntegreerde handsensoren maken het mogelijk om de pols te registreren. Een meting van uw polsslag krijgt u door met beide handen gelijktijdig de sensoren losjes vast te houden. Door de hartslag ontstaan er bloeddrukschommelingen. De daardoor veroorzaakte veranderingen van de elektrische huidweerstand worden via de sensoren gemeten. Deze worden dan samengevat tot een gemiddelde en in de cockpit als polswaarde weergegeven.

Opmerking:
Bij delen van de bevolking is de huidweerstand voor polsmeting zo minimaal dat er uit de meetresultaten geen bruikbare waarden afgeleid kunnen worden. Ook een sterke eeltlaag of zweet op de handpalmen kunnen een correcte meting verhinderen. In zulke gevallen kan de polswaarde helemaal niet of slechts incorrect weergegeven worden.

Controleer a.u.b. in dit geval of een foutieve of niet gelukte meting enkel bij één of meerdere personen optreedt. Mocht de weergave van de hartslag slechts bij één individu niet functioneren, is er geen defect aan het toestel. In dit geval raden wij aan om een borstband te gebruiken om langdurig een correcte hartslagmeting te verkrijgen.

Opgelet: uw trainingstoestel is geen medisch toestel. Verschillende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartfrequentieweergave dient louter als trainingshulp.

Telemetrische hartfrequentiemeting
Uw loopband is in serie al uitgerust met een hartfrequentieontvanger. Het gebruik van een borstband maakt een draadloze hartslagmeting mogelijk. Deze optimale en ecg-nauwkeurige manier van meten neemt de hartslag direct op van de huid met behulp van een zender-borstband. De borstband zendt dan de impulsen aan de in de cockpit ingebouwde receiver (ontvanger).

Positionering van de borstband en bevochtiging van de elektroden:
Leg de band onmiddellijk onder het begin van de borst aan, waarbij de zender op het midden van de borst moet liggen. De borstband moet aangenaam, maar niet te los zitten. Is de band te los aangebracht, dan kan het contact van de elektroden onderbroken worden of de band tijdens het trainen verschuiven. De zender schakelt bij het aanbrengen automatisch in. Om zo exact mogelijk te meten, moet u de rubberen elektroden bevochtigen. Dit lukt het best met een speciale contactgel voor borstbanden, die ook bij ultrasone onderzoeken gebruikt wordt.

Opmerking:
Wanneer u langere tijd niet meer gesport heeft, moet u absoluut eerst een afspraak maken met uw huisarts om met hem het doorvoeren van uw training te bespreken. Ook bij hartproblemen, te hoge/lage bloeddruk en overgewicht moet u vooraf contact opnemen met uw arts.

Training met hartfrequentie-oriëntering
De hartfrequentie-oriëntering garandeert u een uiterst effectieve en gezonde training. Door middel van uw leeftijd en volgende tabel kunt u snel en eenvoudig uw optimale polswaarde voor het trainen aflezen en bepalen. U hoort een signaal wanneer uw hartfrequentie de ingestelde doelpolswaarde overstijgt.

Welke doelhartfrequentie voor welk trainingsdoel belangrijk is, ervaart u verder in deze handleiding.

Vetverbranding (gewichtsregulering): Het hoofddoel is vetreserves verbranden. Om dit trainingsdoel te bereiken is een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de max. hartfrequentie) en een langere trainingsduur aanbevolen.

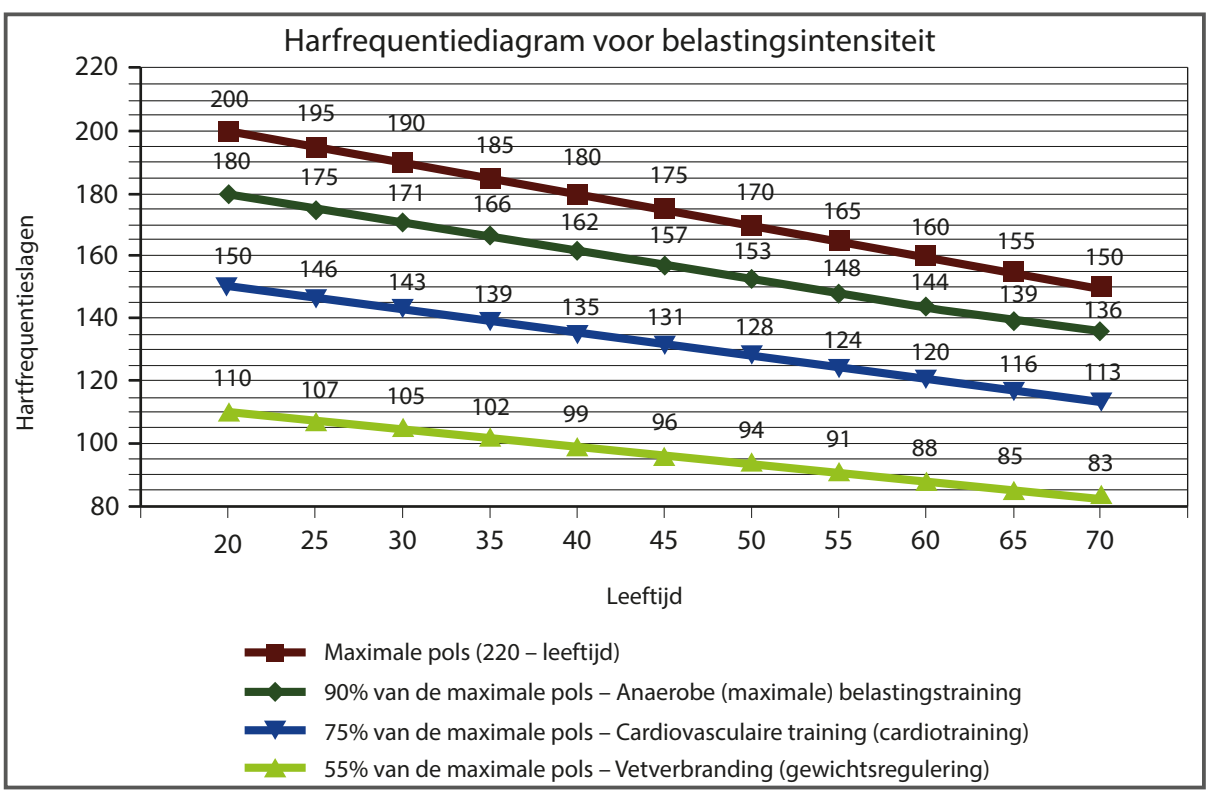
Cardiovasculaire training (cardiotraining): Het primaire doel is de uithouding en fitheid te verbeteren door middel van een verbeterde beschikbaarheid van zuurstof via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gematigde intensiteit (ca. 75% van de max. hartfrequentie) bij een middelmatige trainingsduur noodzakelijk.

Anaerobe (maximale) belastingstraining: Het hoofddoel van de maximale belastingstraining bestaat daaruit, de recuperatie na korte, intensieve belasting te verbeteren om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de max. hartfrequentie) bij korte intensieve belasting nodig, waarop een recuperatiefase volgt om een vermoeidheid van de spieren te vermijden.

Voorbeeld:

Voor een 45-jarige bedraagt de max. hartfrequentie 175 (220 - 45 = 175).

- De vetverbrandings - doelzone (55%) ligt bij ca. 96 slagen/min. = (220 - leeftijd) x 0,55.
- De cardio - doelzone (75%) ligt bij ca. 131 slagen/min. = (220 - leeftijd) x 0,75.
- De maximale hartfrequentiewaarde voor een anaerobe belastingstraining (90%) ligt bij ca. 157 slagen/min. = (220 - leeftijd) x 0,9.



5 GARANTIE-INFORMATIE

Trainingstoestellen van Taurus® ondergaan een strenge kwaliteitscontrole. Indien een bij ons gekocht fitnesstoestel toch niet feilloos zou functioneren, betreuren wij dit ten zeerste en vragen wij u om u aan onze vermelde klantendienst te wenden. Graag staan wij u ook telefonisch via de techniek-hotline te woord.

Foutbeschrijvingen
Uw trainingstoestel werd zo ontwikkeld, zodat een constant hoogwaardige training mogelijk is. Mocht er toch een probleem optreden, lees a.u.b. eerst de bedieningshandleiding. Voor verdere probleemoplossing, kunt u contact opnemen met de contractant of bellen met onze gratis service-hotline. Om het probleem zo snel mogelijk op te lossen, vragen wij u het probleem zo nauwkeurig mogelijk te beschrijven.

Aanvullend bij de wettelijke garantie geven wij u een garantie op alle bij ons aangekochte fitnesstoestellen volgens de volgende bepalingen.

Uw wettelijke rechten worden hierdoor niet ingeperkt.

Garantiehouder
De garantiehouder is de eerste koper resp. elke persoon, die een nieuw gekocht product van een eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantietijden
Vanaf de overgave van het trainingstoestel gelden volgende garantietijden.

Model	Gebruik	Volle garantie	Frame	Motor
T9.9-3	Thuisgebruik	24 maand	30 jaar	10 jaar
	Semiprofessioneel gebruik	12 maand		

IReparatiekosten
Na onze beslissing volgt ofwel een reparatie, een vervanging van beschadigde onderdelen of een complete omruiling. Vervangonderdelen, die bij de opbouw van het toestel zelf aangebracht worden, zijn door de garantiehouder zelf te vervangen en geen deel van de reparatie. Na afloop van de garantietijd voor reparatiekosten geldt een pure onderdeelgarantie waarbij de reparatie-, montage- en verzendkosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt gedeclareerd:

- Thuisgebruik: uitsluitend privaat gebruik in een particulier huishouden tot 3 uur dagelijks
- Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur dagelijks (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- Professioneel gebruik: meer dan 6 uur dagelijks (bijv. fitnessstudio)

Garantie-service
Tijdens de garantietijd worden toestellen, die op grond van materiaal- of productiefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen toestellen of delen van toestellen gaan over in onze eigendom. De garantieprestaties zorgen voor noch een verlenging van de garantietijd, noch wordt een nieuwe garantie gestart.

Garantievoorwaarden
Om de garantie van het toestel in te vorderen zijn volgende stappen noodzakelijk:

Neem a.u.b. contact op met onze klantendienst via e-mail of telefoon. Indien het product in garantie voor reparatie opgestuurd moet worden, neemt de verkoper de kosten voor eigen rekening. Na afloop van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Wanneer het defect zich voordoet binnen onze garantievoorwaarden, krijgt u een gerepareerd of een nieuw toestel terug.

Garantieaanspraak is uitgesloten bij schade door:
- verkeerde of oneigenlijke behandeling
- omgevingsfactoren (vochtigheid, hitte, overspanning, stof etc.)
- niet-naleven van de voor het toestel geldende veiligheidsvoorschriften
- niet-naleven van de gebruiksaanwijzing
- geweldpleging (bijv. slag, stoot, val)
- ingrepen, die niet door een door ons geautoriseerde service-dienst uitgevoerd werden
- eigenhandige reparatiepogingen

Aankoopbewijs en serienummer
Let erop dat u de overeenkomstige rekening in geval van garantie kunt voorleggen. Zodat wij uw model eenduidig kunnen identificeren en voor onze kwaliteitscontrole hebben wij in ieder geval het serienummer van uw toestel nodig. Houd a.u.b. uw serienummer en klantennummer al klaar bij uw contactopname met onze service-hotline. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Indien u problemen heeft om het serienummer op uw trainingstoestel te vinden, staan onze service-medewerkers ter beschikking voor meer informatie.

Service buiten de garantie
Ook in geval van een defect aan uw trainingstoestel na afloop van de garantie of bij gevallen die niet ingesloten zijn in de garantie, zoals normale slijtage, helpen wij u graag verder met een individueel aanbod. Wend u a.u.b. aan onze klantendienst om een snelle en prijsvoordelige oplossing te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten voor uw rekening.

Communicatie
Veel problemen kunnen al opgelost worden met een gesprek met ons als speciaalhandelaar. Wij weten hoe belangrijk het is voor u als gebruiker van het toestel om een snelle en ongecompliceerde oplossing te krijgen, zodat u zonder grote onderbrekingen kunt trainen. Daarom hebben wij ook belang bij een snelle en onbureaucratische oplossing van uw aanvraag. Houd daarom a.u.b. uw klantennummer en het serienummer van het defecte toestel in handbereik.

6 RECYCLAGE

Dit toestel mag aan het einde van zijn levensduur niet bij het normale huisafval gezet worden, maar moet bij een verzamelpunt voor het recycleren van elektrische en elektronische toestellen afgegeven worden. Meer informatie verkrijgt u bij de bevoegde recyclageplaats van uw gemeentebestuur.

Het materiaal is volgens hun markering recycleerbaar. Met het recycleren, het stoffelijk hergebruiken of andere vormen van verwerking van oude toestellen levert u een belangrijke bijdrage aan de milieubescherming.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je training nog aangenamer, effectiever en leuker te maken, raden wij enkele accessoires bij je fitnessapparaat aan. Dit kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, zodat er geen zweet op de vloer staat, je apparaat stevig staat en niet op de vloer krast. Maar voor loopbanden kan dit ook **siliconenspray** zijn, om de bewegende delen goed gesmeerd te houden.

Wanneer je een fitnessapparaat met hartslagmeting hebt en je hartslaggestuurd wilt trainen, raden wij het gebruik van een compatibele borstband aan. Hierdoor heb je tijdens je training de meest nauwkeurige meting van je actuele hartslag. Bij krachtstations bieden we dan bijvoorbeeld weer **extra grepen** of **gewichten** aan.

Met ons assortiment van accessoires bieden de we hoogste kwaliteit voor een optimale training. Als je op zoekt ben naar geschikte accessoires voor jouw apparaat, kijk dan bij het betreffende fitnessapparaat in onze webshop (zoek bijvoorbeeld eenvoudig op naam of artikelnummer om jouw product snel te vinden). Onderaan bij het product vind je de aanbevolen accessoires. Uiteraard kun je ook contact opnemen met onze klantenservice, de verkoopafdeling of langs gaan in één van onze winkels. E-mail of bel ons, of neem contact op via sociale media. We helpen je graag!

Vloermat

Fitness handdoek

Borstband

8.1 Service-hotline

Om u de bestmogelijke service te kunnen garanderen, houdt u a.u.b. **modelnaam, artikelnummer, serienummer, explosiebenaming en onderdelenlijst** klaar**.**

SERVICE-HOTLINE

DE

+49 4621 4210-0

+49 4621 4210-699

service@sport-tiedje.de

Mo. - Fr. 8:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 18:00

DK

80 90 16 50

+49 4621 4210-945

info@t-fitness.dk

Ma. - Fr. 8:00 - 18:00
Lø. 9:00 - 18:00

FR

+33 (0) 172 770033

+49 4621 4210-933

service-france@sport-tiedje.fr

Lun. - Ven. 8:00 - 18:00
Sam. 9:00 - 18:00

NL

+31 172 619961

info@fitshop.nl

Ma. - Do. 9:00 - 17:00
Vr. 9:00 - 21:00
Za. 10:00 - 17:00

UK

+44 141 876 3972

orders@powerhousefitness.co.uk

Mon. - Fri. 9:00 - 17:00

INT

+49 4621 4210-0

service-int@sport-tiedje.de

Mon - Fri 8:00 - 18:00
Sat 9:00 - 18:00

8.2 Serienummer en modelnaam

Vind het serienummer voor het opbouwen van uw toestel op het witte etiket en schrijf het in het overeenkomstige veld.

Serienummer:

Merk / categorie:

Taurus / loopband

Modelnaam:

T9.9-3

8.3 Onderdelenlijst

Nr.	Benaming (ENG)	Onderdeelnr.	Specificatie	Aant.
1	Main frame	264D2-3-1000-Aa1		1
2	Left handlebar post	264A1-3-1300-Aa0		1
3	Right handlebar post	264A1-3-1400-Aa0		1
4	Handlebar set	264A1-3-1500-Aa1		1
5	Front handlebar set	264A1-3-1550-Aa0		1
6	Stabilizer	26200-3-1600-Aa1		1
7	Computer supporting tube	264A1-3-2000-Aa0		1
8L	Lower cover for handlebar post(left)	264A1-6-1371-Aa0	520.7*225.6*52.3	1
8R	Lower cover for handlebar post(right)	264A1-6-1471-Aa0		1
9	Open plug	264A1-6-2420-B0	D22.5*13.5	8
10	Allen bolt	54010-8-0065-CU7	M10*1.5*65L	6
11	Cross bolt	52605-2-0015-N0	M5*0.8*15L	6
12	CSK inner hexagon screw	51608-5-0035-F0	M8*1.25*35L	8
13	Wooden board	26200-6-1073-B1	1445*695*25T	1
14	Buffer bar	26200-6-1084-B0	25*2T*1435L	2
15	CSK inner hexagon screw	51608-5-0025-F0	M8*1.25*25L	8
16	Flat washer	55104-1-1210-NA	D12*D4.3*1.0T	4
17	Running belt	264D2-6-1072-B0	560*3.1T*3370L	1
18	Pedaling plate (2)	26200-6-1097-B0	68.8*4.5*357L	2
19	Pedaling plate (3)	26200-6-1098-B0	68.8*4.5*357L	2
20	Pedaling plate	26200-6-1076-B0	105*21.4*1435L	2
21	Decorative strip for pedaling plate	26200-6-1092-00	800*68.8*4.5T	2
22	Cushion pad	26200-6-1061-B0	779.3*46.2*5.7	2
23	Cross self-tapping screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	62
24	Metal clip	26000-6-1086-FC0	D27*D4.3*2T	8
25	Buffer(4)	26100-6-1088-F0	D30*37L*M8	2
26	Buffer(3)	26100-6-1083-B0	D30*37L*M8,95degree	2
27	Flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	11
28	Nylon nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	6
29	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
30	Rear roller set	26200-3-1200-01	D25*D75*686L	1

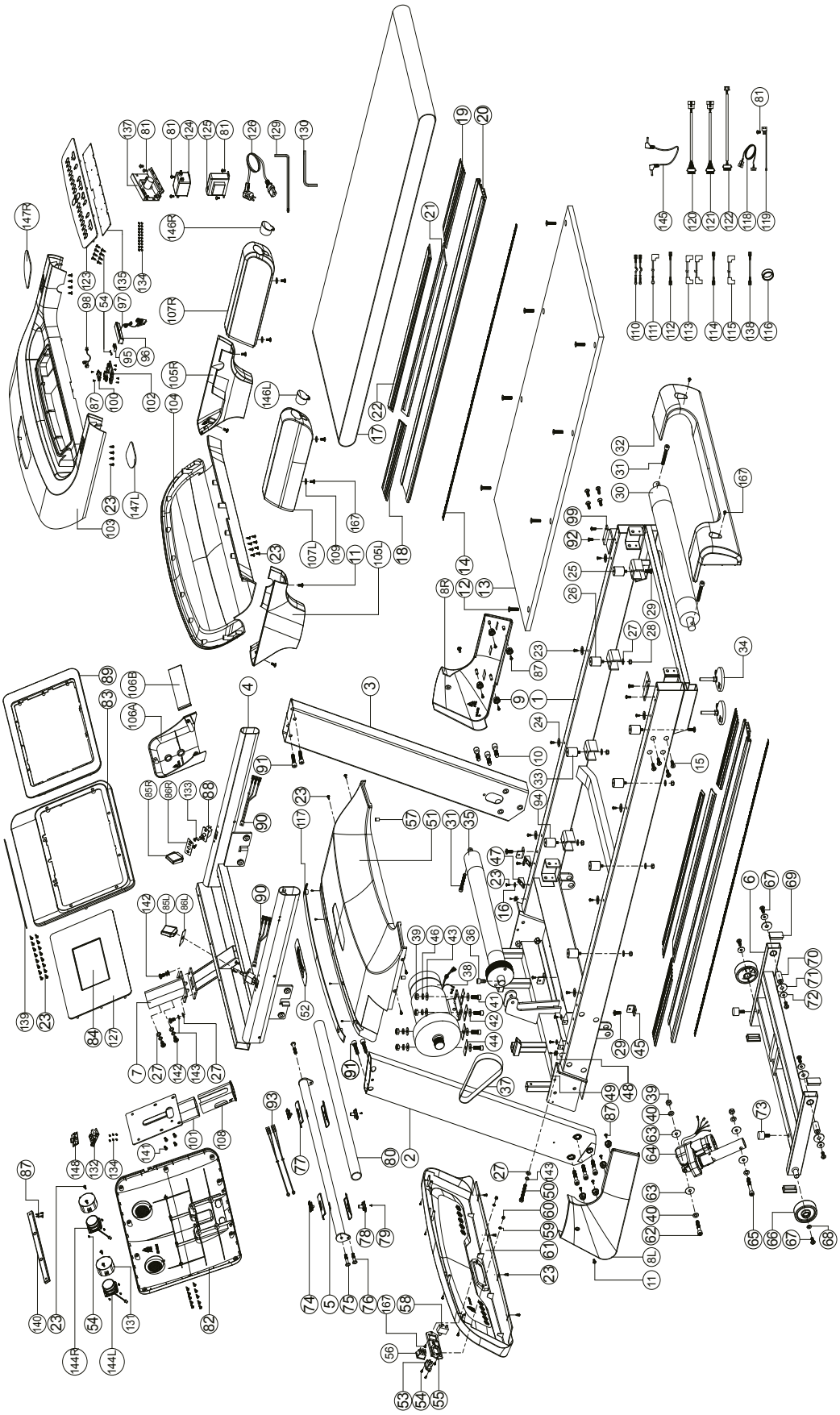
Nr.	Benaming (ENG)	Onderdeelnr.	Specificatie	Aant.
31	Inner hex head screw	54010-8-0080-F0	M10*1.5*80L	3
32	Rear cover	264A1-6-2406-B0	789.6*164.7*164.6	1
33	Buffer(1)	26100-6-1081-R0	D30*37L*M8,45degree	2
34	Nylon universal adjusting feet	26200-6-1094-B0	D80*81L	2
35	Front roller set	26200-3-1100-01	D25*D75*694L	1
36	Inner hex head screw	54010-5-0045-F4	M10*1.5*45L,degree	1
37	Multi-groove belt	58004-6-1100-00	250/PJ10	1
38	Motor	261D1-6-1085-02	DC-3.5HP,with base	1
39	Nylon nut	55210-1-2010-CA	M10*1.5*10T	4+2
40	Flat washer	55110-1-2020-CA	D20*D11*2T	4
41	Inner hex head screw	54010-5-0030-C0	M10*1.5*30L	4
42	Flat washer	55110-1-3030-CA	D30*D10*3.0T	4
43	Flat washer	55110-1-2520-CA	D25*D10*2.0T	4
44	Motor buffer	78000-6-1081-B2	20*56*2.0T	4
45	Fixing plate	26200-6-1071-N0	30*20*4T	3
46	Spring washer	55110-2-1730-CA	D17.8*D10.2*3T	4
47	Fixing bracket for motor cover	26100-6-1090-00	32*18*18	4
48	cable tie base	26100-6-1089-00	15*10	2
49	Cross screw	50904-2-0015-N0	ST4*1.41*15L	2
50	Hex bolt	50108-5-0110-F5	M8*1.25*110L	1
51	Upper motor cover	264A1-6-2401-B0	800*486*129.5	1
52	Al plate with logo on motor cover	264A1-6-2404-B0		1
53	Socket	26100-6-2413-00		1
54	Cross screw	53329-2-0009-D0	ST2.9x9.5L	31
55	Power supplier board	26100-6-2414-B0	130*45*6T	1
56	Switching mode power supplier	261D8-6-2411-00		1
57	Buffer	55308-4-0020-G9	D10.5*20L	2
58	overcurrent protector	261D1-6-2412-00	15A	1
59	Flat washer	55105-1-1208-DA	D12*D5.2*0.8T	2
60	Nylon nut	55205-1-2005-DA	M5*0.8*5T	2

Nr.	Benaming (ENG)	Onderdeelnr.	Specificatie	Aant.
61	Lower motor cover	264A1-6-2402-B0	812.5*237.2*180.6	1
62	Allen bolt	54010-8-0050-C4	M10*1.5*50L	1
63	Plastic flat washer	55110-1-2404-BF	D10*D24*0.4T	4
64	Incline	264D2-6-1975-02	JS19-B	1
65	Allen bolt	54010-8-0065-C4	M10*1.5*65L	1
66	Wheel	26200-6-1087-B0	D82*35L	2
67	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	6
68	Flat washer	55108-1-2115-FA	D21*D8.5*1.5T	2
69	End cap	55310-2-2550-B8	25*50*14	4
70	Axle	26200-6-1673-N0	D18.7*41L	2
71	Nylon washer	55121-1-3730-0F	D21*D37*3T	4
72	Flat washer	55108-1-2520-CA	D25xD8.5x2T	4
73	Buffer	55308-2-0010-B3	D26*10*M8*1.25	2
74	Upper fixing plate for handle pulse	737L6-6-2491-B0	40*15.2	2
75	Allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L	2
76	Allen bolt	50308-5-0055-F3	M8*1.25*55L	1
77	Handle pulse sensor	737L6-6-2478-00	100.3*29.5*0.4T	4
78	Lower fixing plate for handle pulse	737L6-6-2492-B0	40*15.2	2
79	Screw	50904-2-0015-F0	ST4x1.41x15L	2
80	Handle grip	26200-6-1584-B0	D30*3T*710L	1
81	Cross Bolt	52605-2-0010-N0	M5*0.8*10L	8
82	Lower computer cover	264A1-6-1703-B0	793*299*25.3	1
83	Middle computer cover	264A1-6-1711-B0	517.8*395*35	1
84	Computer	264D1-6-1701-B0	AA01326	1
85L	Left trigger	26200-6-1598-B0	53.3*46.9*14.7	1
85R	Right trigger	26200-6-1599-B0	53.3*46.9*14.7	1
86L	Sticker under left trigger	26200-6-1583-00	66.9*25.4	1
86R	Sticker under right trigger	26200-6-1593-00	66.9*25.4	1
87	Cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	18
88	Trigger base	26200-6-1579-01		2
89	Upper computer cover	264D2-6-1702-B0	491*295.9*19	1
90	Lower cable of trigger	264D2-6-1582-01	900L	2

Nr.	Benaming (ENG)	Onderdeelnr.	Specificatie	Aant.
91	Allen screw	54010-5-0045-F4	M10*1.5*45L	4
92	Allen bolt	50306-5-0015-UF0	M6*1*15L	4
93	Handpulse cable	261D8-6-1785-00	1000L	2
94	Buffer(2 _x000D_	26100-6-1082-K0	D30*37L*M8,75degree	2
95	Emergency stop pin	26100-6-1731-C1	21*18*1.5T	1
96	Safety key	26200-6-1732-R0	78.6*35*18.2	1
97	Safety clip	26200-6-1793-R0	830L	1
98	Cable for emergency stop function	261D8-6-1736-00	450L	1
99	Protecting plate	26200-6-1031-N1	70*67*4T	2
100	Inner case of safety key	26100-6-1734-B0	39*15*13.3	2
101	Computer fixing plate	264A1-3-1530-Aa1		1
102	Safety key board	26200-6-1733-B0	74*45*7	1
103	Upper cover for handling tube	264A1-6-1576-B0	836*583*159.3	1
104	Lower cover for handling tube	264A1-6-1577-B0	836*356.8*193.7	1
105L	Side cover for handling tube(left)	264A1-6-1594-B0	417.2*153.3*78	1
105R	Side cover for handling tube(right)	264A1-6-1595-B0	417.2*153.3*78	1
106A	Computer back cover	264A1-6-1748-B0	207.3*188*65.5	1
106B	Computer decorative cover	264A1-6-1749-B0	188*49.2*20.5	1
107L	Left handlebar grips	264A1-6-1571-B0	448.7*126*71	1
107R	Right handlebar grips	264A1-6-1572-B0	448.7*126*71	1
108	Hollow plug	264A1-6-2010-B0	40x80x119	1
109	Flat washer	55105-1-1510-DA	D15*D5.2*1.0T	4
110	Grounding cable 1_x000D_	26100-6-1787-03	325L	2
111	Grounding cable 2_x000D_	264D2-6-1788-00	300L	1
112	live wire 1	261A2-6-1789-00	450L	1
113	live wire 2	26100-6-1790-01	60L	2
114	neutral wire 100L	26100-6-1791-00	100L	1
115	neutral wire 190L	26100-6-1792-00	190L	1
116	Magnetic loop	26100-6-1079-00	D31*16	1
117	Motor decorative cover	264A1-6-2403-Aa0	727.1*40.8*50.1	1
118	Upper cable of trigger	261D8-6-1589-01	500L	1
119	Sensor cable	26100-6-1795-00	GS003-P2.5F-1200mm-26AWG	1
120	Upper computer cable	264D3-6-1771-00	800	1

Nr.	Benaming (ENG)	Onderdeelnr.	Specificatie	Aant.
121	Middle computer cable	26100-6-1772-00	1100	1
122	Lower computer cable	264D3-6-1773-00	400	1
123	Button plate	264A1-6-1756-B0	468*105.4*13.3	1
124	Filter	261D1-6-1067-00	15A	1
125	Inductance	261A2-6-1066-00	15A	1
126	Electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
127	Overlay	264D1-6-1706-B0	399*248*16	1
129	Allen cross spanner	58030-6-1051-N0	M6*130L	1
130	Allen spanner	58030-6-1052-N0	M8*120L	1
131	Speaker cover	264A1-6-1762-B0		2
132	USB module	264D3-6-1723-00	PA-AB00321-K1	1
133	CSK cross self-tapping screw	51004-2-0010-N0	ST4*1.41*10L	4
134	Cross round-head self-tapping screw	54723-2-0008-C0	ST2.3*8L	27
135	Button PCB board	264A1-6-1759-00		1
137	Lower controller	264D3-6-1779-00	PA-AE00117EH	1
138	neutral wire 450L	261A2-6-1791-00	450L	1
139	Pad of tablet support	264A1-6-1777-B0	409*15*2T	1
140	Cross tube of computer supporting tube	261D8-6-2001-Aa0	10*20*1.5T*320L	1
141	Cross bolt	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	4
142	Allen bolt	50308-5-0015-F0	M8*1.25*15L	4
143	Spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	5
144L	Left speaker	261D8-6-1722-01	B00202050,4Ω 3W,cable 300.	1
144R	Right speaker	261D8-6-1761-00	B00202050,4Ω 3W.cable 100.	1
145	Audio cable	81000-6-2555-B0	250L	1
146L	Left plug	264A1-6-1077-B0	D40.7*51.1	1
146R	Right plug	264A1-6-1078-B0	D40.7*51.1	1
147L	Left pad of bottle	264A1 -6-1754-B0	106.5*89.2*3T	1
147R	Right pad of bottle	264A1 -6-1755-B0	106.5*89.2*3T	1
148	Bluetooth module	261D2-6-1708-00	I-RUNNING	1
167	Cross bolt	52605-2-0015-F0	M5*0.8*15L	9

8.4 Explosietekening



CONTACT

Hoofdkantoor
Sport-Tiedje GmbH
Flensburger Str. 55
24837 Schleswig

Techniek-hotline

DE	DK	FR
+49 4621 4210-0	80 90 16 50	+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-698	+49 4621 4210-945	+49 4621 4210-933
technik@sport-tiedje.de	info@t-fitness.dk	service-france@sport-tiedje.fr

NL	UK	INT
+31 172 619961	+44 141 876 3986	+49 4621 4210-0
info@fitshop.nl	support@powerhousefitness.co.uk	service-int@sport-tiedje.de

www.sport-tiedje.com
www.taurus-fitness.de

VRIJWARINGSCLAUSULE

©2011 TAURUS is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Product en handboek kunnen veranderd worden. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving veranderd worden.

Op deze website vindt u een gedetailleerd overzicht incl. adres en openingstijden van alle fitnesswinkels van de Sport-Tiedje Group in binnen- en buitenland.

www.sport-tiedje.com/filialen

TAURUS®

Elliptical trainer EX90