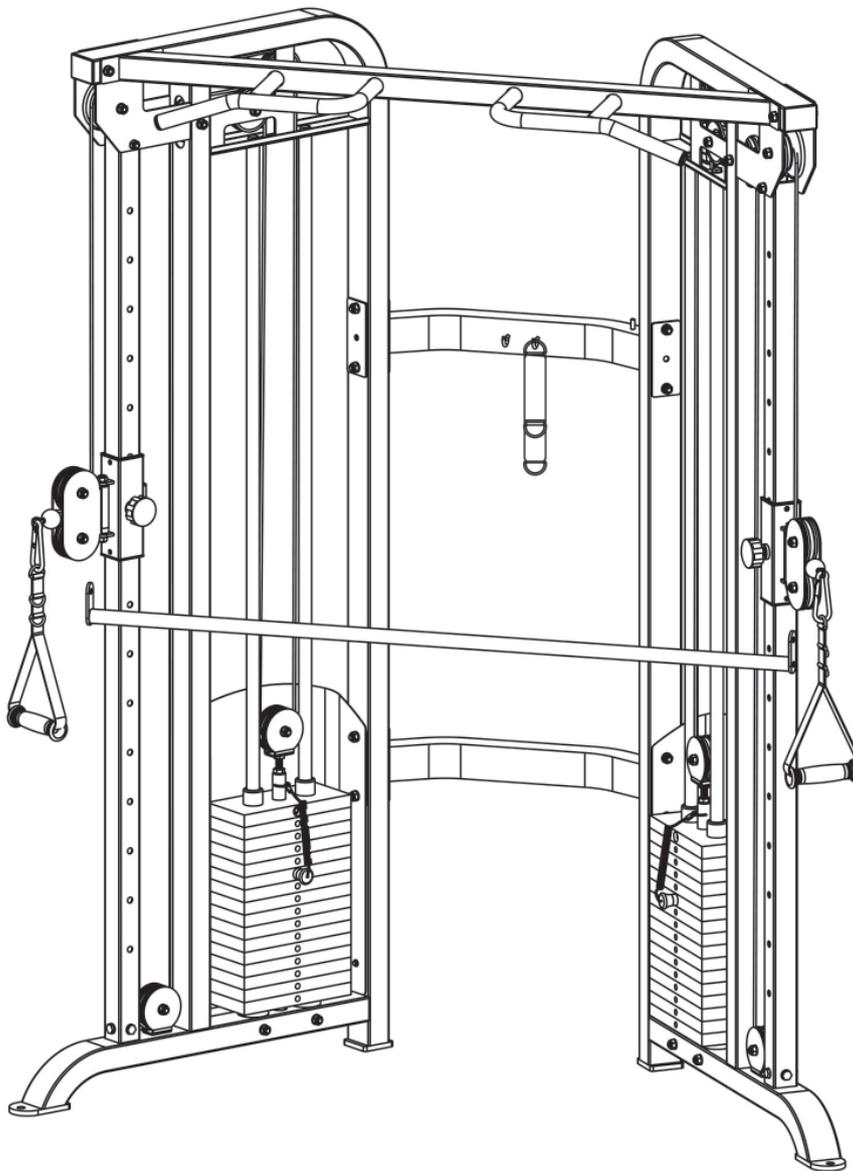


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 120 kg



~ 180 Min. 



 256/301 kg

L 169 | B 81 | H 212

TFCF82072.01.01

Art.-Nr. TF-CF820_72 / TF-CF820_95

Taurus Dual Pulley

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
2	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	10
2.3	Aufbau	12
3	LAGERUNG UND TRANSPORT	22
3.1	Allgemeine Hinweise	22
4	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	23
4.1	Allgemeine Hinweise	23
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	23
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	24
5	ENTSORGUNG	24
6	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	25
7	ERSATZTEILBESTELLUNG	26
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	26
7.2	Teileliste	27
7.3	Teileliste: Schwererer Gewichtsblock	27
7.4	Explosionszeichnung	28
8	GARANTIE	29
9	KONTAKT	31

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.taurus-fitness.de.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Maße und Gewicht

TF-CF820_72

Verpackungsmaß (L x B x H) und Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	216 cm x 97 cm x 17 cm	97 kg
Box 2:	146 cm x 45 cm x 12 cm	30 kg
Box 3 (6x):	27,5 cm x 14,5 cm x 11,5 cm	23 kg

Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	168,1 cm x 80,9 cm x 212 cm
Artikelgewicht (netto, exkl. Verpackung) ca.:	256 kg

TF-CF820_95

Verpackungsmaß (L x B x H) und Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	216 cm x 97 cm x 17 cm	97 kg
Box 2:	146 cm x 45 cm x 12 cm	30 kg
Box 3 (8x):	27,5 cm x 14,5 cm x 11,5	23 kg

Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	168,1 cm x 80,9 cm x 212 cm
Artikelgewicht (netto, exkl. Verpackung) ca.:	301 kg

Gewichtsblock

Anzahl der Gewichtsböcke:	2
Kabel:	2
Kabeldicke:	0,48 cm
Durchmesser der Umlenkrollen:	90 cm
Übersetzungsverhältnis:	1:2

TF-CF820_72

Gewicht eines Gewichtsböckes:	72 kg je Gewichtsböck
Anzahl der Gewichtsplatten:	15 + 1 je Gewichtsböck
Kabellänge:	732 cm

TF-CF820_95

Gewicht eines Gewichtsböckes:	95 kg je Gewichtsböck
Anzahl der Gewichtsplatten:	20 + 1 je Gewichtsböck
Kabellänge:	709 cm

Maximale Belastung:	300 kg
Maximales Benutzergewicht (Pull-Up):	120 kg

Verwendungsklasse:	H
--------------------	---

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort

⚠️ WARNUNG

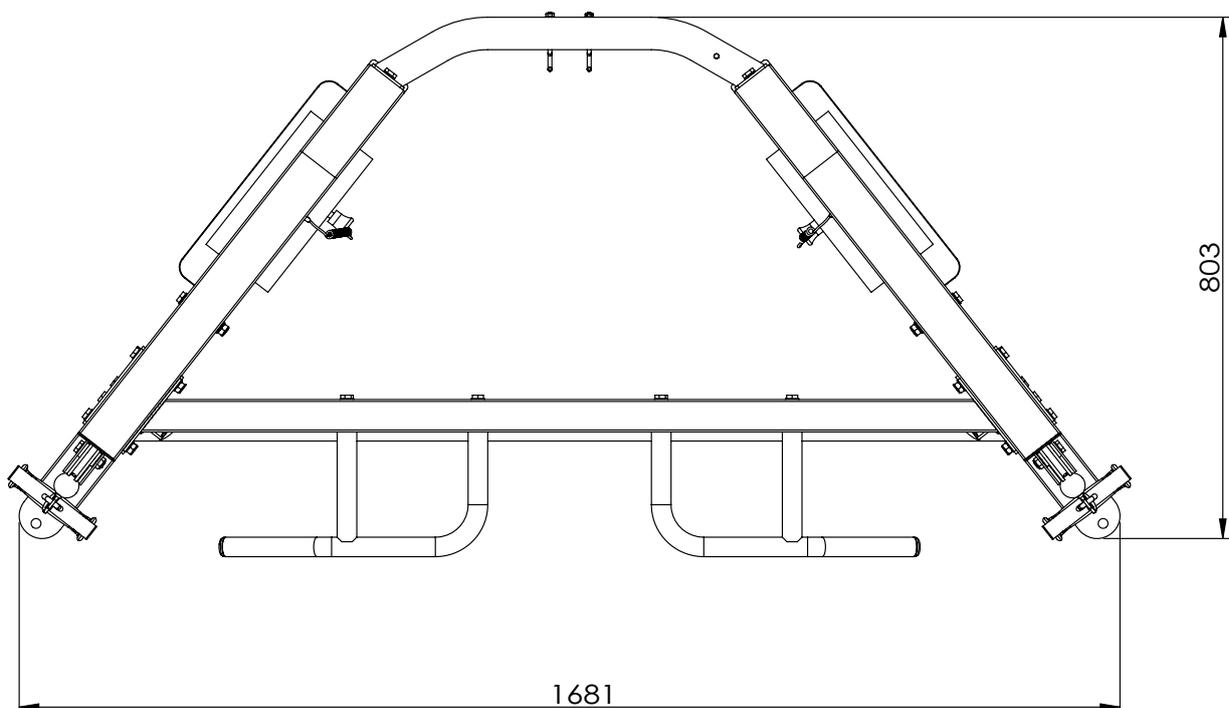
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.



2.1 Allgemeine Hinweise

GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

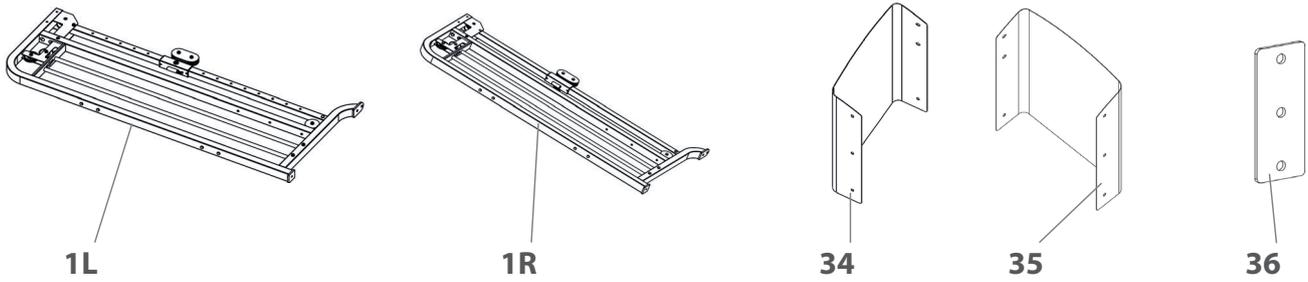
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

HINWEIS

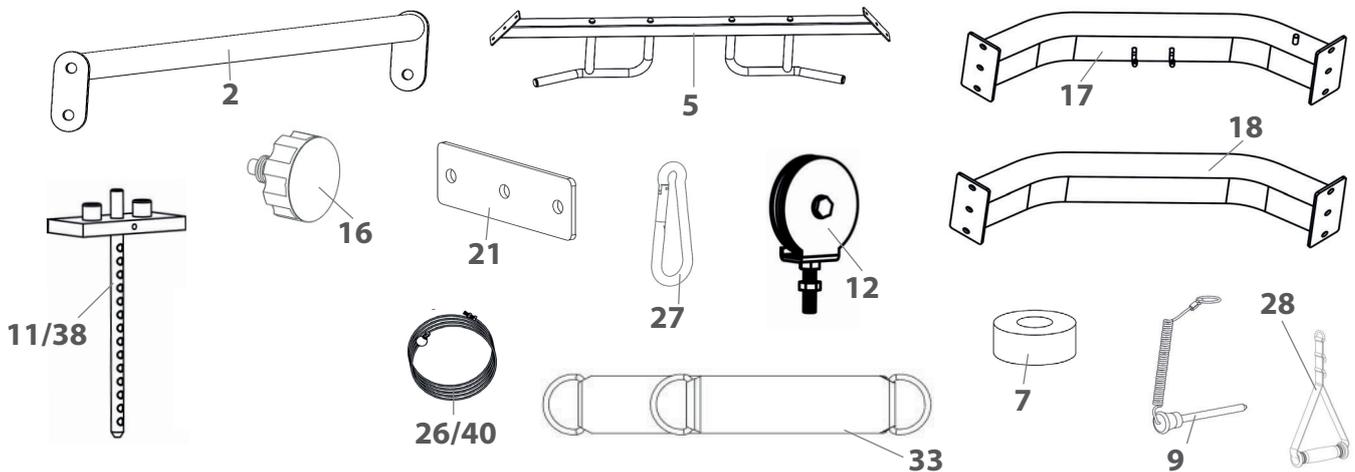
Dieses Gerät ist mit einem regulären und einem schwereren Gewichtsblock erhältlich. Je nach Variante unterscheiden sich die Teilenummern der Kopfplatte mit vormontiertem Gewichtsschwert und des Kabels. Bei dem regulären Gewichtsblock hat die Kopfplatte die Teilenummer 11 und das Kabel die 26. Bei dem schwereren Gewichtsblock hat die Kopfplatte die Teilenummer 38 und das Kabel die 40.

Inhalt Box 1



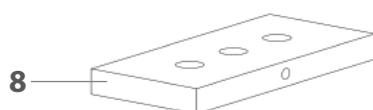
Teilenr.	Bezeichnung	Anz.	Teilenr.	Bezeichnung	Anz.
1L	Linker Hauptrahmen	1	34	Linke Abdeckung	1
1R	Rechter Hauptrahmen	1	35	Rechte Abdeckung	1
			36	Stahlplatte	4

Inhalt Box 2



Teilenr.	Bezeichnung	Anz.	Teilenr.	Bezeichnung	Anz.
2	Squat-Stange	1	17	Obere Querstrebe	1
5	Verbindungsrahmen	1	18	Untere Querstrebe	1
7	Gummiring	4	21	Verbindungsplatte	2
9	Stellstift	2	26/40	Kabel	2
11/38	Kopfplatte	2	27	Karabinerhaken	2
12	Umlenkrollenhalterung	2	28	Zuggriff	2
16	Pop Pin	2	33	Fußschlaufe	1

Inhalt Box 3



Teilenr.	Bezeichnung	Anz.
8	Gewichtsplatte	5

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen.

Schritt 1: Montage der Hauptrahmen

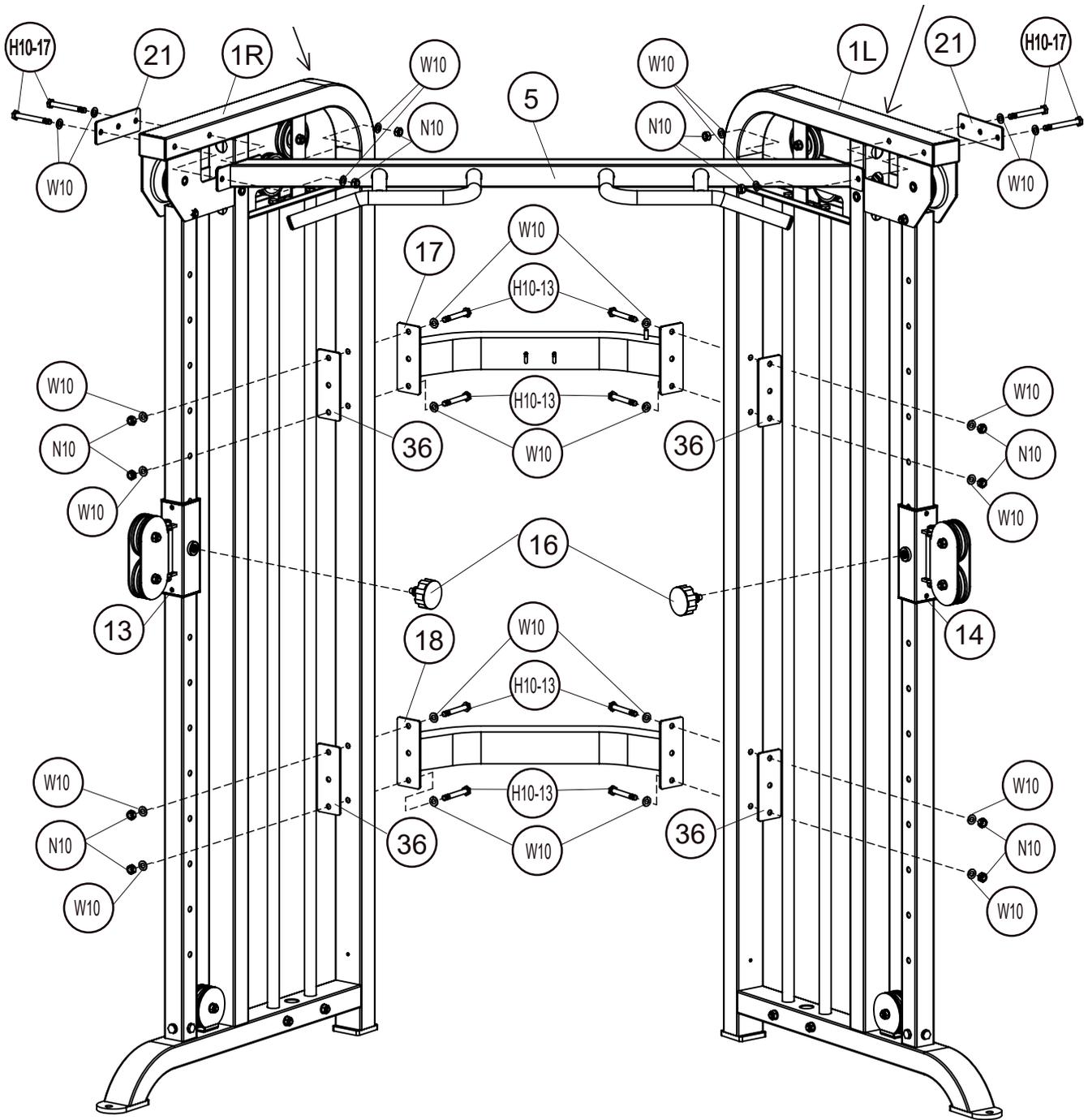
① HINWEIS

Ziehen Sie die Schrauben und Muttern noch nicht fest an.

1. Montieren Sie die obere Querstrebe (17) und zwei Stahlplatten (36) an den beiden Hauptrahmen (1R & 1L) mit insgesamt vier Schrauben (H10-13), acht Unterlegscheiben (W10) und vier Muttern (M10).
2. Montieren Sie die untere Querstrebe (18) und zwei Stahlplatten (36) an den beiden Hauptrahmen (1R & 1L) mit insgesamt vier Schrauben (H10-13), acht Unterlegscheiben (W10) und vier Muttern (M10).
3. Montieren Sie den Verbindungsrahmen (5) und zwei Verbindungsplatten (21) an den beiden Hauptrahmen (1R & 1L) mit insgesamt vier Schrauben (H10-17), acht Unterlegscheiben (W10) und vier Muttern (N10).
4. Montieren Sie jeweils einen Pop Pin (16) an dem vormontierten rechten und linken Höhenversteller (13 & 14).
5. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest an. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern der unteren Querstrebe (18) nicht an.

Rechte Seite

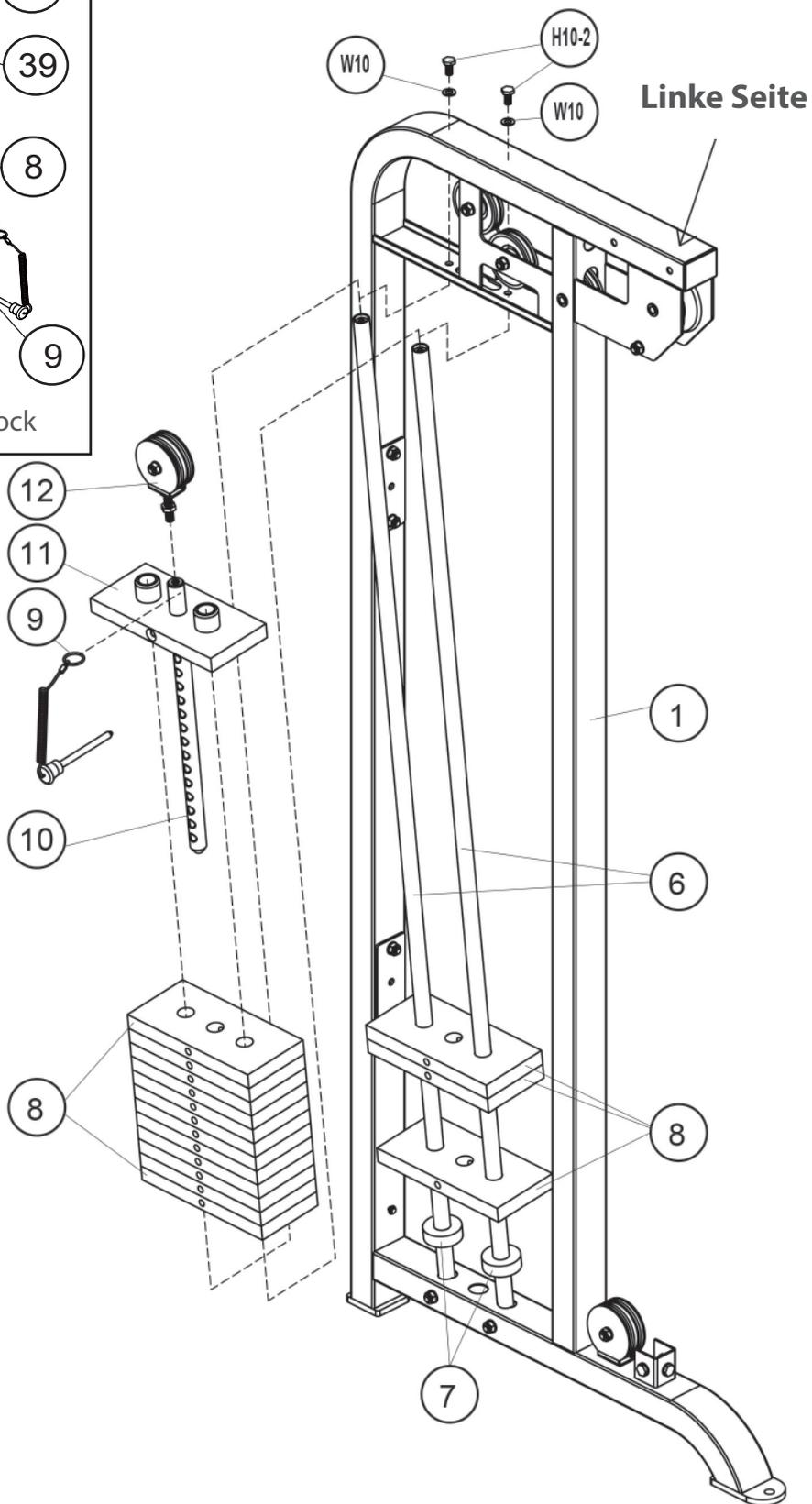
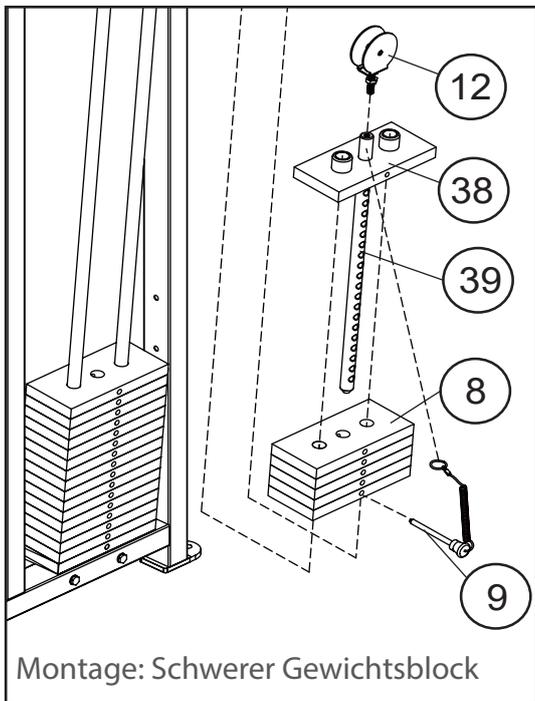
Linke Seite



Schritt 2: Montage der Gewichtsblöcke

① HINWEIS

- + Dieses Gerät ist mit einem regulären Gewichtsblock sowie mit einem schwereren Gewichtsblock erhältlich. Je nach Gewichtsblock variieren die Teilenummern für die Kopfplatte und das Gewichtsschwert. Für den regulären Gewichtsblock gilt: Kopfplatte (11) und Gewichtsschwert (10). Für den schwereren Gewichtsblock gilt: Kopfplatte (38) und Gewichtsschwert (39).
 - + Die Abbildung zeigt die Montage auf dem linken Hauptrahmen. Die Schritte müssen nach abgeschlossenem Aufbau auch auf der rechten Seite durchgeführt werden.
1. Lösen Sie die vormontierten Schrauben (H10-2) und Unterlegscheiben (W10) von der Oberseite der Führungsstangen (6).
 2. Winkeln Sie die Führungsstangen (6) wie abgebildet leicht an.
 3. Schieben Sie jeweils einen Gummiring (7) über die Führungsstangen (6).
 4. Schieben Sie vorsichtig insgesamt 15 Gewichtsplatten (8) einzeln über die Führungsstangen (6). Achten Sie darauf, dass die Gewichtsplatten korrekt ausgerichtet sind mit den Stelllöchern nach innen zeigend [regulärer Gewichtsblock].
 - 4.1. Schieben Sie vorsichtig insgesamt 20 Gewichtsplatten (8) einzeln über die Führungsstangen (6). Achten Sie darauf, dass die Gewichtsplatten korrekt ausgerichtet sind mit den Stelllöchern nach innen zeigend [schwererer Gewichtsblock].
 5. Schieben Sie vorsichtig die Kopfplatte (11) über die Führungsstangen (6) und achten Sie darauf, dass das Gewichtsschwert (10) durch das mittlere Loch der Gewichtsplatten (8) geführt wird [regulärer Gewichtsblock].
 - 5.1. Schieben Sie vorsichtig die Kopfplatte (38) über die Führungsstangen (6) und achten Sie darauf, dass das Gewichtsschwert (39) durch das mittlere Loch der Gewichtsplatten (8) geführt wird [regulärer Gewichtsblock].
 6. Legen Sie den Ring des Stellstiftes (9) um das obere Ende des Gewichtsschwertes (10/39).
 7. Schrauben Sie die Umlenkrollenhalterung (12) mindestens 1/3 in das Gewichtsschwert (10/39) und sichern Sie die mit der Kontermutter.
 8. Stecken Sie den Stellstift (9) in eines der Stelllöcher des Gewichtsblockes.
 9. Fixieren Sie die Führungsstangen (6) wieder an dem Hauptrahmen (1) mit den zuvor gelösten Schrauben (H10-2) und Unterlegscheiben (W10).
 10. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 9 auf der rechten Seite.



Schritt 3: Montage der Kabel

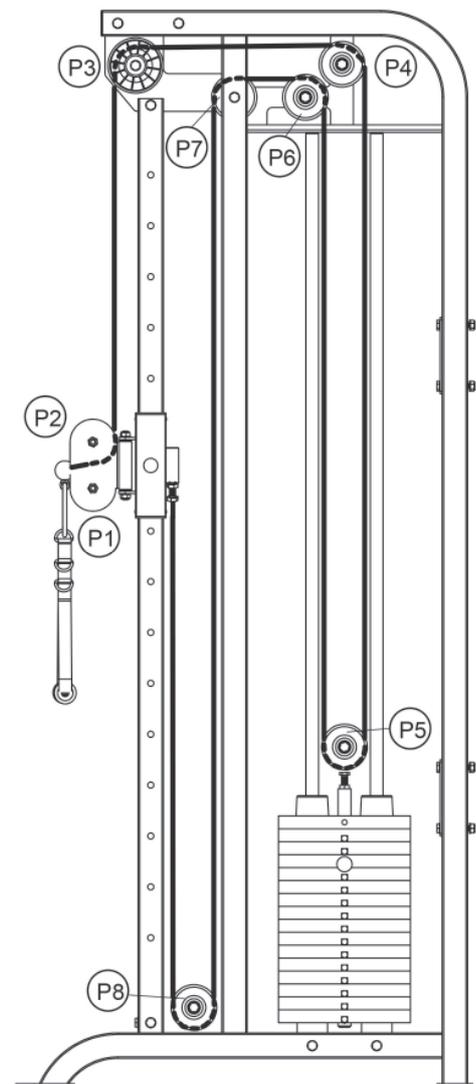
► ACHTUNG

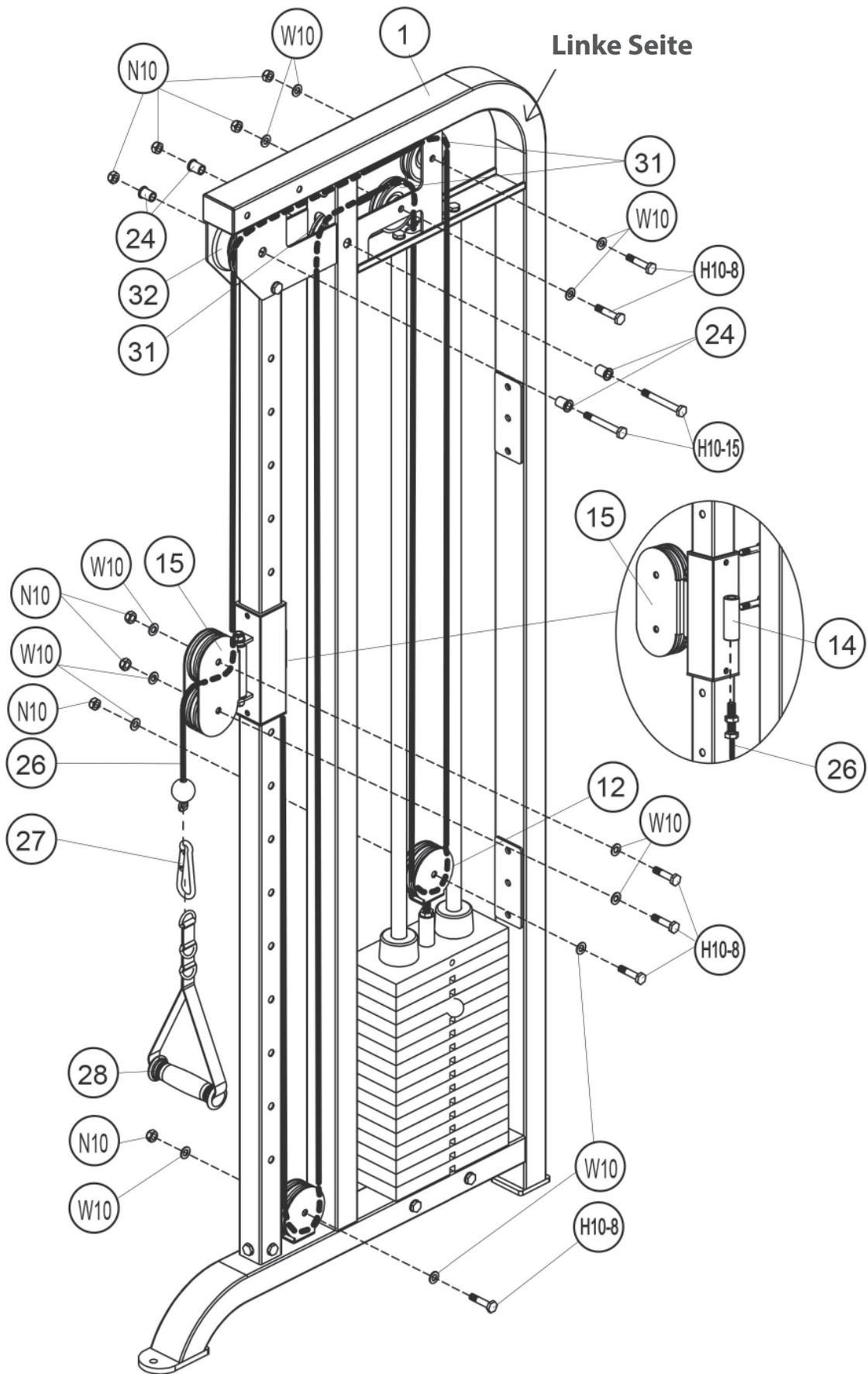
- + Wenn Sie den regulären Gewichtsblock haben, verwenden Sie die längeren Kabel (26). Wenn Sie den schwereren Gewichtsblock haben, verwenden Sie die kürzeren Kabel (40). Der Montagevorgang ist identisch.
- + Die Kabel sollten innerhalb des Hauptrahmens verlaufen.

ⓘ HINWEIS

- + Die Umlenkrollen sind vormontiert. Für die korrekte Montage der Kabel, müssen Sie die Umlenkrollen lösen und wieder anbringen. Verlegen Sie die Kabel, während Sie gleichzeitig die Umlenkrollen wieder anbringen. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern erst dann fest, wenn die Kabel komplett montiert sind.
- + Die folgenden Schritte zeigen die Montage auf der linken Seite. Sie müssen im Anschluss auf der rechten Seite wiederholt werden.

1. Entfernen Sie zuerst die Umlenkrolle (P2) in der doppelten Umlenkrollenhalterung (15).
2. Führen Sie das Kugelende des Kabels (26 oder 40) über die Umlenkrolle (P1) und bringen Sie die Umlenkrolle (P2) wieder an der doppelten Umlenkrollenhalterung (15) an.
3. Führen Sie das Kabel (26 oder 40) hoch und über die Umlenkrollen (P3 und P4).
4. Führen Sie das Kabel (26 oder 40) nach unten und unter die Umlenkrolle (P5).
5. Führen Sie das Kabel (26 oder 40) hoch und über die Umlenkrollen (P6 und P7).
6. Führen Sie das Kabel (26 oder 40) nach unten und unter die Umlenkrolle (P8).
7. Drehen Sie das Gewindeende des Kabels (26 oder 40) mindestens 1/3 in die Halterung des linken Höhenverstellers (14) und fixieren Sie es mit der vormontierten Kontermutter.
8. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest an.
9. Bringen Sie den Karabinerhaken (27) und den Zuggriff (28) an dem Kugelende des Kabels (26 oder 40) an.
10. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 9 auf der rechten Seite.





Schritt 4: Kabeljustierung

Die richtige Kabelspannung erkennen Sie daran, dass die Kopfplatte ganz leicht auf dem Gewichtsblock aufliegt. Hängt diese hingegen in der Luft, ist das Kabel zu stramm gespannt. Wenn das Kabel sichtbar schlaff ist, ist es zu locker. Wenn das Kabel zu stramm oder zu schlaff ist, muss es angepasst werden. Es gibt zwei Punkte, an denen das Kabel angepasst werden kann.



WARNUNG

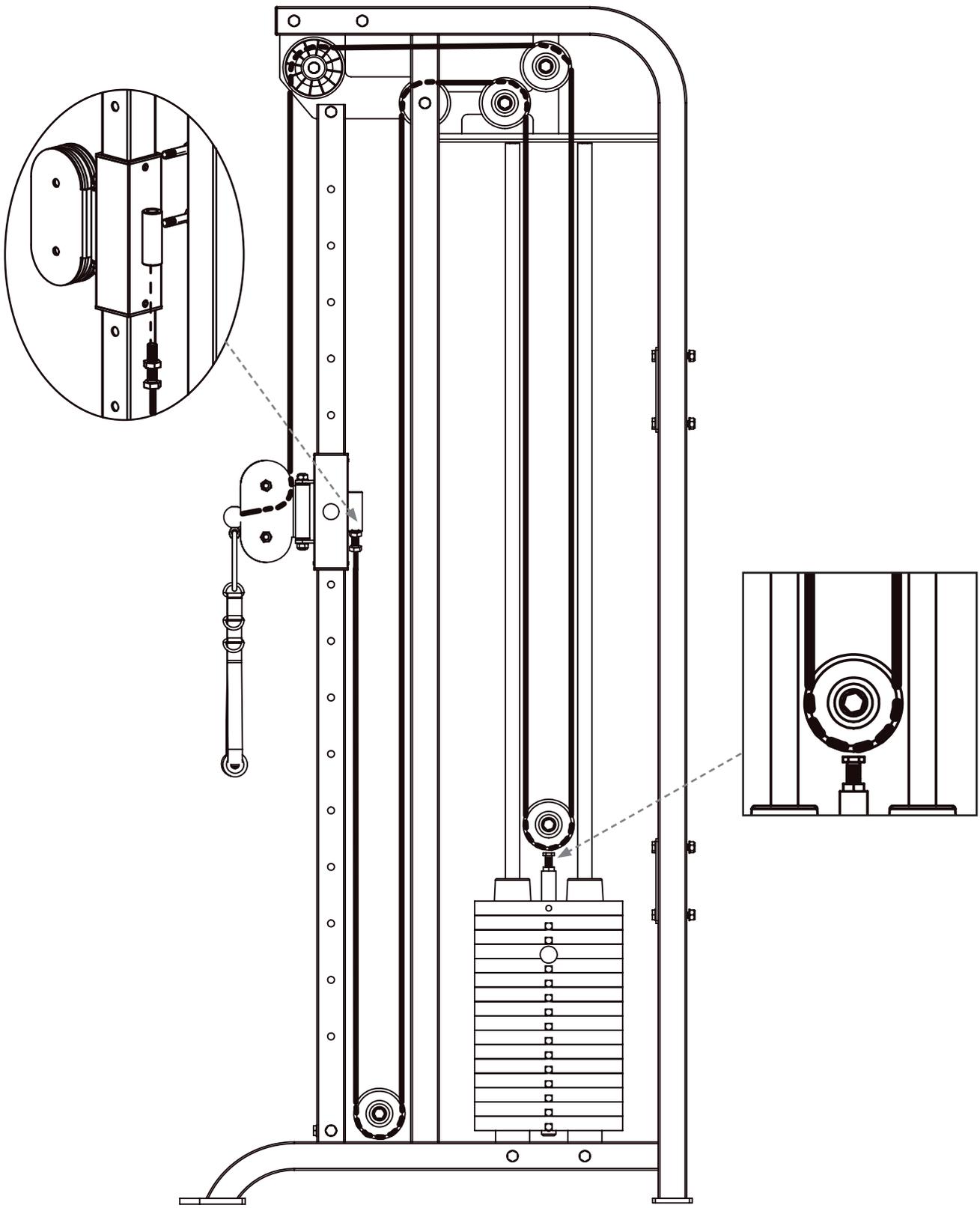
Die Gewindeenden müssen stets mindestens 1/3 eingeschraubt sein.

Option 1: Gewindeende des Kabels am linken/rechten Höhenversteller

1. Lösen Sie die Kontermutter.
2. Um das Kabel zu lockern, gegen den Uhrzeigersinn drehen.
3. Um das Kabel zu straffen, im Uhrzeigersinn drehen.
4. Ziehen Sie die Kontermutter wieder fest.

Option 2: Gewindeende der Umlenkrollenhalterung

1. Falls bereits montiert, entfernen Sie die Umlenkrolle, da sie sonst mit rotiert.
2. Lösen Sie die Kontermutter.
3. Um das Kabel zu lockern, gegen den Uhrzeigersinn drehen.
4. Um das Kabel zu straffen, im Uhrzeigersinn drehen.
5. Bringen Sie die Umlenkrolle wieder an.
6. Ziehen Sie die Kontermutter wieder fest.



Schritt 5: Montage der Abdeckungen und der Squat-Stange

ⓘ HINWEIS

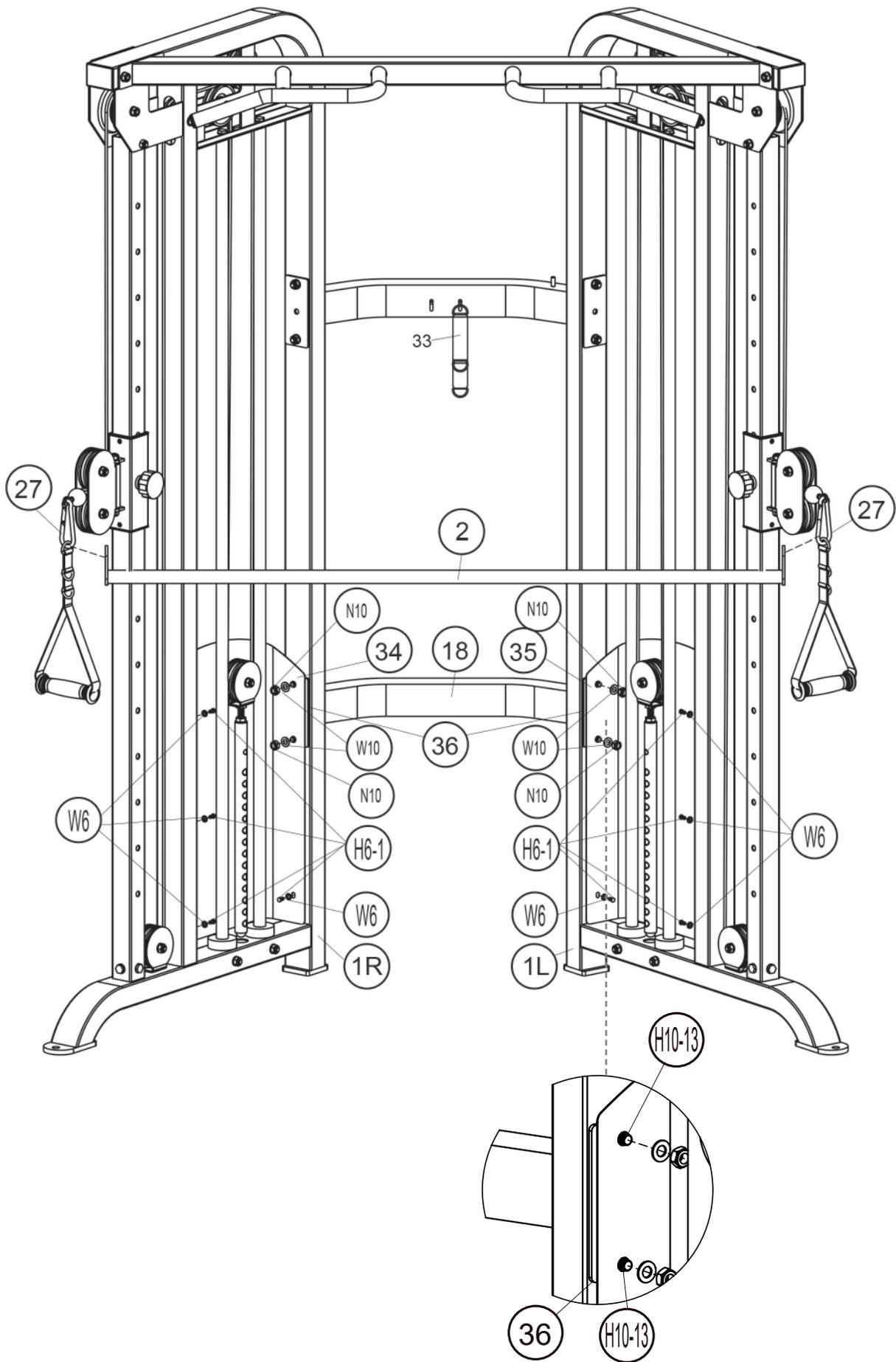
Es wird empfohlen, die Schritte erst auf dem einen Hauptrahmen durchzuführen und im Anschluss auf der anderen Seite zu wiederholen. Die folgenden Schritte fangen auf der linken Seite an.

1. Lösen Sie zwei Unterlegscheiben (W10) und die Muttern (N10) von der unteren Querstrebe (18). Entfernen Sie nicht die Schrauben (H10-13) und die zwei Unterlegscheiben (W10) auf der Schraubenseite.
2. Montieren Sie die linke Abdeckung (35) an dem linken Hauptrahmen (1L) und an der unteren Querstrebe (18) mit den zuvor gelösten Unterlegscheiben (W10) und Muttern (N10).
3. Montieren Sie die linke Abdeckung (35) an dem linken Hauptrahmen (1L) mit insgesamt vier Schrauben (H6-1) und vier Unterlegscheiben (W6).
4. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3 auf der rechten Seite.
5. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest an.

ⓘ HINWEIS

Das Zubehör wie die Zuggriffe (28), die Fußschlaufe (33) und die Squat-Stange (2) können beliebig und austauschbar verwendet werden.

6. Bringen Sie die Squat-Stange (2) an den Karabinerhaken (27) an.



3.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



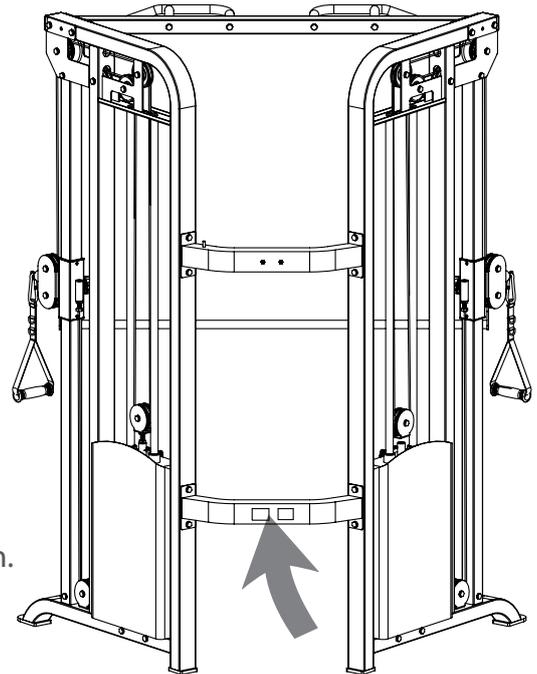
Gewichtsblockerweiterung

7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teilleiste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

7.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main Upright Frame	2	27	Clip	2
2	Squat Bar	1	28	Strap Handle	2
3	Right Slide Frame	1	29	F50X70mm Inner Cap	2
4	Left Slide Frame	1	30	Strap Hook	2
5	Front Top Cross Frame	1	31	Small Pulley	14
6	Guide Rod	4	32	Big Pulley	2
7	Rubber Bumper	4	33	Ankle Strap	1
8	Weight Stack Plate	30	34	Right Shield	1
9	Weight Select Pin	2	35	Left Shield	1
10	Weight Selector	2	36	Steel Plate	4
11	Top Weight Plate	2	37	Dia 30mm Inner Cap	2
12	Single Pulley Bracket	2	CP	Cotter Pin	2
13	Right Slider	1	H6-1	M6x10mm Hex Head Bolt	8
14	Left Slider	1	H10-2	M10x20mm Hex Head Bolt	4
15	Double Pulley Bracket	2	H10-8	M10x50mm Hex Head Bolt	12
16	Pop Pin	2			
17	Upper Cross Frame	1			
18	Lower Cross Frame	1	H10-13	M10x75mm Hex Head Bolt	8
19	Pulley Bracket Bushing	4	H10-15	M10x85mm Hex Head Bolt	10
20	Axle	2			
21	Top Cross Frame Plate	2	H10-17	M10x95mm Hex Head Bolt	4
22	Left Handle	1			
23	Right Handle	1	W6	M6 Washer	10
24	Pulley Bushing	8	W10	M10 Washer	78
25	Guide Sleeve	4	N6	M6 Nut	2
26	Cable	2	N10	M10 Nut	38
			N12	M12 Nut	2

7.3 Teileliste: Schwererer Gewichtsblock

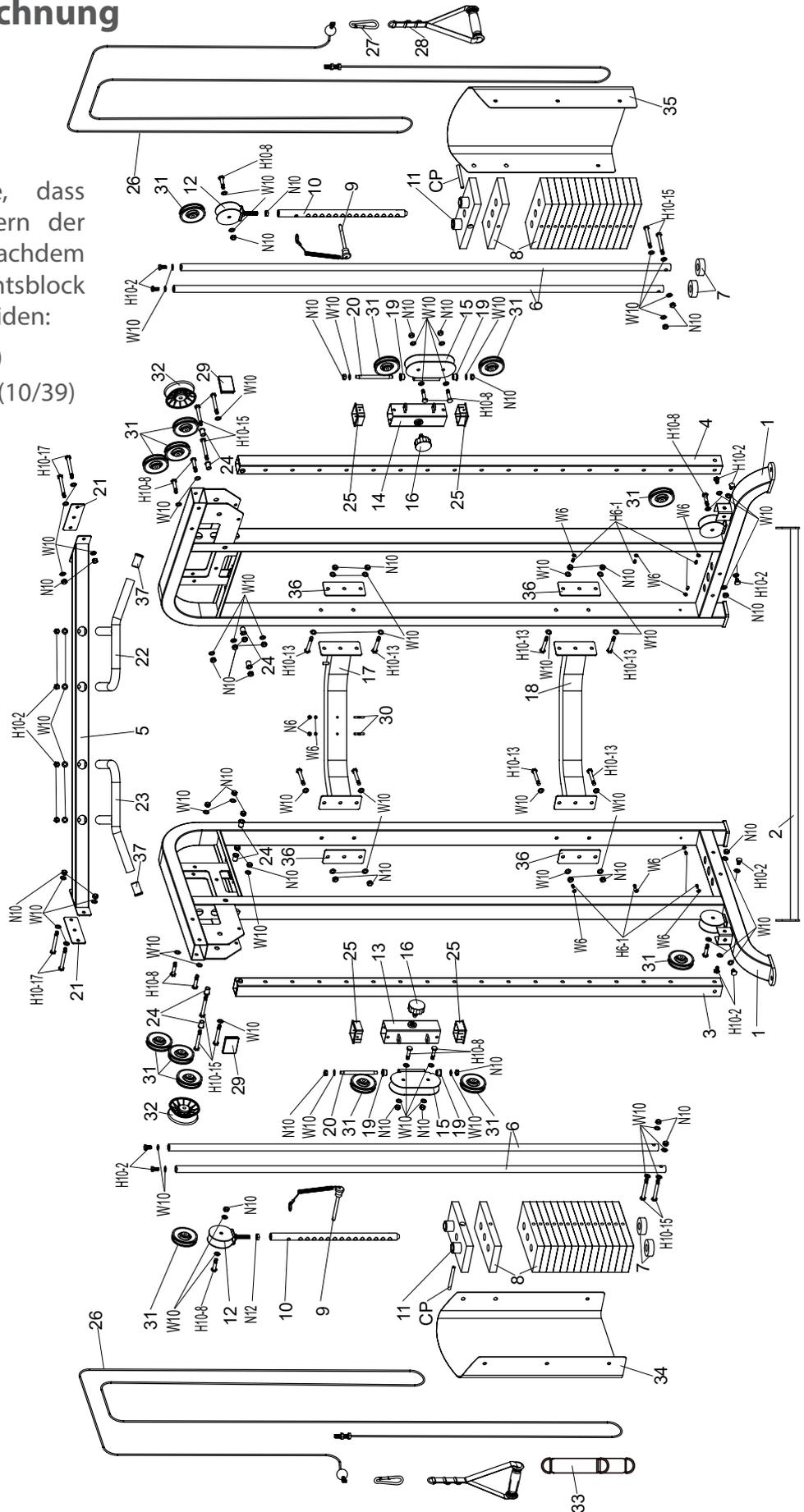
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
8	Weight Stack Plate	10	40	Cable - Shorter	2
38	Top Weight Plate - New	2	CP	Cotter Pin	2
39	Weight Selector - 21 holes	2			

7.4 Explosionszeichnung

HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sich die Teilenummern der folgenden Teile, je nachdem welcher Gewichtsblock verbaut ist, unterscheiden:

- + Kopfplatte (11/38)
- + Gewichtsschwert (10/39)
- + Kabel (26/40)



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

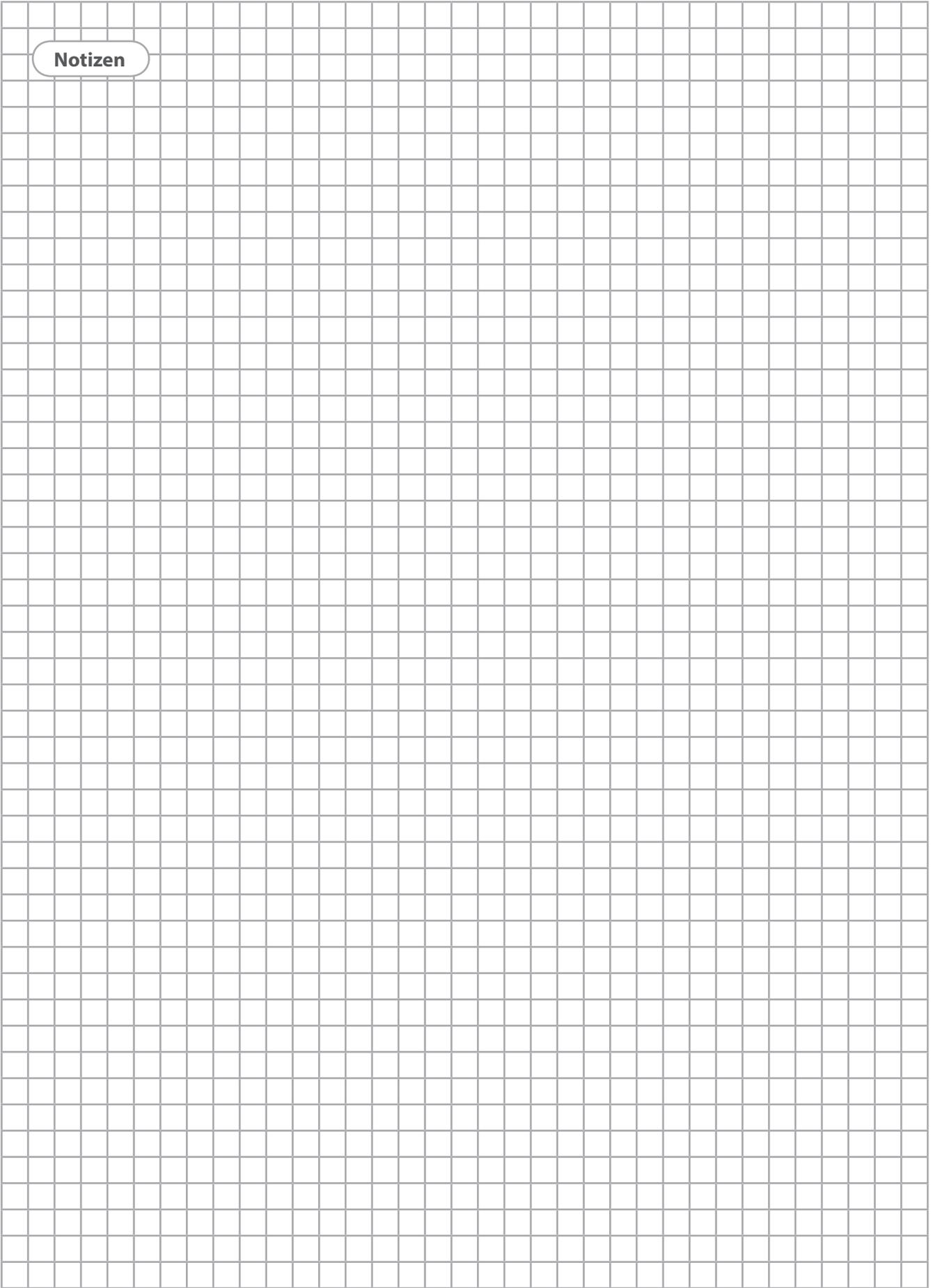
 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notizen

Notizen



TAURUS[®]

Taurus Dual Pulley