

# TAURUS®

## Mode d'emploi



N° d'article TF-MASSAGER-2

TFMASSAGER.02.01

## Mode d'emploi

### ⚠ ATTENTION

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, n'utilisez pas l'appareil.

### Recharge

#### ► ATTENTION

Avant la première utilisation, chargez l'appareil pendant deux heures au maximum à l'aide de l'adaptateur 16,8 V.

Branchez le connecteur DC de l'adaptateur fourni sur la prise de l'appareil prévue à cet effet et le connecteur AC sur une prise de courant.

- + La batterie peut être rechargée à tout moment, quel que soit son état de charge.
- + Selon les paramètres choisis, la batterie a une autonomie de 3 à 5 heures.

#### ► ATTENTION

Il n'est pas recommandé de laisser la batterie se décharger complètement jusqu'à ce que le voyant rouge s'allume.

### Mise en marche/arrêt de l'appareil

1. Pour mettre en marche l'appareil, maintenez le bouton ON/OFF appuyé pendant 3 secondes.

*Les voyants s'allument.*

2. Pour démarrer l'appareil, appuyez brièvement sur le bouton ON/OFF après l'avoir allumé.
3. Sélectionnez l'un des 3 niveaux en appuyant sur le bouton correspondant.
4. Pour arrêter l'appareil, appuyez brièvement sur le bouton ON/OFF.
5. Pour éteindre l'appareil, maintenez le bouton ON/OFF appuyé pendant 3 secondes.

### Niveaux

Niveau	Coups/minute	Fréquence
1	1200	20Hz
2	2000	33,33Hz
3	2800	46,67Hz

### Changement d'embout

1. Pour insérer un embout, éteignez l'appareil et insérez complètement l'embout en appuyant dessus.
2. Pour retirer un embout, éteignez l'appareil et retirez l'embout.

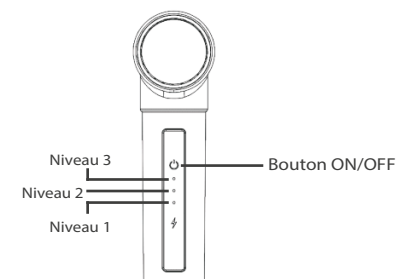
## Description

Le masser est un appareil portatif et rechargeable qui génère un massage par vibrations sur les tissus musculaires profonds. Les différents embouts et les multiples possibilités de réglage permettent de réduire efficacement l'acide lactique produit dans les muscles après l'entraînement et de soulager ainsi les douleurs.

## Caractéristiques techniques

Tension nominale :	DC 16,8 V
Fréquence nominale :	20–46,67Hz
Autonomie de la batterie :	3–5H
Chargeur :	16,8V/0,4 A
Embouts :	5
Amplitude :	8 mm
Puissance du moteur :	20 W

## Vue d'ensemble de l'appareil



- rouge Charge de la batterie inférieure à 10%.  
Rechargez la batterie.
- Vert Charge de la batterie supérieure à 10%.

# Massager

## Embouts



### Forme de balle

L'embout en forme de balle a été spécialement conçu pour un usage général et pour le massage des points gâchettes. Il convient particulièrement pour le traitement des grands groupes musculaires.

### Forme plate



L'embout de forme plate peut être utilisé pour des zones étendues du corps et convient particulièrement aux débutants en raison de sa grande surface. L'embout plat permet de générer une pression uniforme sur la zone traitée.



### Forme de U

L'embout en forme de U convient particulièrement sur les zones du corps nécessitant un massage autour des tendons ou des os. L'embout en U peut par exemple être appliqué sur les muscles de la nuque, les muscles de part et d'autre de la colonne vertébrale et autour du tendon d'Achille. Veillez à ne pas appliquer le masseur directement sur les os.

### Forme de doigt



Utilisez l'embout en forme de doigt pour masser les points gâchettes et les fascias, partout où vous utiliseriez votre doigt.



### Forme de pouce

La forme du pouce convient pour les massages par acupression, en particulier sur les régions musculaires de la paume des mains et de la plante des pieds.

## Consignes générales de sécurité

- + L'appareil ne doit être utilisé que par des adultes.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives.

## Entretien, Maintenance et Stockage

### ⚠ AVERTISSEMENT

Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.

1. Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et sec.
2. Rangez l'appareil dans le carton fourni, dans un environnement sec.

## Garantie

Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

### Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Pour connaître les conditions de garantie exactes, veuillez consulter la page web de votre appareil Taurus®.

## Contact

### DE Technik

☎ +49 4621 4210-900

✉ [technik@sport-tiedje.de](mailto:technik@sport-tiedje.de)

### Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

✉ [info@sport-tiedje.de](mailto:info@sport-tiedje.de)

### UK Technik

☎ +44 141 876 3986

✉ [support@powerhousefitness.co.uk](mailto:support@powerhousefitness.co.uk)

### Service

☎ +44 141 876 3972

### FR Technik & Service

☎ +33 (0) 172 770033

+49 4621 4210-933

✉ [service-france@fitshop.fr](mailto:service-france@fitshop.fr)

### DK Technik & Service

☎ 80 90 16 50

+49 4621 4210-945

✉ [info@fitshop.dk](mailto:info@fitshop.dk)

### INT Technik & Service

☎ +49 4621 4210-944

✉ [service-int@sport-tiedje.de](mailto:service-int@sport-tiedje.de)

### BE Technik & Service

☎ 02 732 46 77

+49 4621 42 10-932

✉ [info@fitshop.be](mailto:info@fitshop.be)

### NL Technik & Service

☎ +31 172 619961

✉ [info@fitshop.nl](mailto:info@fitshop.nl)

### AT Technik & Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

+49 4621 42 10-0

✉ [info@sport-tiedje.at](mailto:info@sport-tiedje.at)

### CH Technik & Service

☎ 0800 202 027

+49 4621 42 10-0

✉ [info@sport-tiedje.ch](mailto:info@sport-tiedje.ch)

### PL Technik & Service

☎ 22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

✉ [info@fitshop.pl](mailto:info@fitshop.pl)