

TAURUS®

Monterings- og brugsvejledning



max. 200 kg



~ 60 Min.



174 kg

L 230 | B 91 | H 163

FSTFT1052HD.01.04

Vare-nr. TF-T10.5-2-HD

Løbebånd T10.5 HD Pro

Indholdsfortegnelse

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | GENERELLE OPLYSNINGER | 8 |
| 1.1 | Tekniske data | 8 |
| 1.2 | Personlig sikkerhed | 9 |
| 1.3 | Elektrisk sikkerhed | 10 |
| 1.4 | Opstillingssted | 11 |
| 2 | MONTERING | 12 |
| 2.1 | Generelle anvisninger | 12 |
| 2.2 | Pakkens indhold | 13 |
| 2.3 | Montering | 14 |
| 2.4 | Pakkens indhold (håndlister som ekstraudstyr) | 19 |
| 2.5 | Montering (håndlister som ekstraudstyr) | 20 |
| 3 | BRUGSANVISNING | 24 |
| 3.1 | Konsoldisplay | 25 |
| 3.2 | Tastfunktion | 27 |
| 3.3 | Programmer | 28 |
| 3.3.1 | Kvikstart | 28 |
| 3.3.2 | Målprogrammer | 28 |
| 3.3.3 | Low Speed-program | 29 |
| 3.3.4 | Standardindstillede programmer | 29 |
| 3.3.5 | Pace-program | 34 |
| 3.3.6 | Brugerdefinerede programmer | 34 |
| 3.3.7 | Pulsstyrede programmer | 35 |
| 3.4 | Konditionstest | 36 |
| 3.5 | Multimedier | 37 |
| 3.6 | Bluetooth og fitness-apps | 38 |
| 4 | OPBEVARING OG TRANSPORT | 39 |
| 4.1 | Generelle anvisninger | 39 |
| 4.2 | Transporthjul | 39 |
| 5 | FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE | 39 |
| 5.1 | Generelle anvisninger | 39 |
| 5.2 | Fejl og fejldiagnose | 40 |
| 5.3 | Fejlkoder og fejlsøgning | 40 |
| 5.4 | Pleje og vedligeholdelse | 41 |
| 5.4.1 | Justering af løbemåtte | 41 |
| 5.4.2 | Efterspænding af løbemåtte | 42 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 5.4.3 | Smøring af løbemåtte | 42 |
| 5.5 | Kalender for vedligeholdelse og inspektion | 43 |
| 6 | BORTSKAFFELSE | 43 |
| 7 | ANBEFALING AF TILBEHØR | 44 |
| 8 | RESERVEDELSBESTILLING | 45 |
| 8.1 | Serienummer og modelbetegnelse | 45 |
| 8.2 | Liste over dele | 46 |
| 8.3 | Liste over dele (håndlister som ekstraudstyr) | 51 |
| 8.4 | Ekspllosionstegning | 52 |
| 8.5 | Ekspllosionstegning (håndlister som ekstraudstyr) | 53 |
| 9 | GARANTI | 54 |
| 10 | KONTAKT | 56 |

Kære kunde

Mange tak for at du valgte en kvalitetstræningsmaskine af mærket TAURUS®. Taurus tilbyder trænings- og fitnessudstyr til avanceret hjemmebrug samt fitnesscentre og erhvervs kunder. Ved træningsudstyr fra Taurus er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles maskinerne i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. De ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsligtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsligtede.

Dette fitnessudstyr er beregnet til hjemmebrug, semiprofessionel og professionel brug. Det semiprofessionelle område omfatter f.eks. institutioner som hospitaler, skoler, hoteller og foreninger. Den professionelle brug omfatter en erhvervsmæssig brug, f.eks. i fitnesscentre.

KOLOFON

Fitshop GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensborg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARFRASKRIVELSE

©TAURUS er et registreret varemærke tilhørende firmaet Fitshop GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Fitshop er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Træningsudstyr skal klassificeres efter nøjagtighed og brug. Dette gælder kun for enheder, der viser træningsdata.

Nøjagtighedsklassificering

Klasse A: Høj nøjagtighed.

Klasse B: Mellem nøjagtighed.

Klasse C: Lav nøjagtighed.

Klassificeringen forklarer den tilsigtede brug af enheden.

Klassificering

Klassificering S (Studio): Professionel og/eller kommerciel brug.

Disse træningsenheder er beregnet til brug i træningslokaler i institutioner såsom sportsklubber, skolefaciliteter, hoteller, klubber og studier, hvis adgang og overvågning er specifikt reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Klassificering H (Hjem): Brug i hjemmet.

Disse stationære træningsenheder er beregnet til brug i private hjem, hvor adgangen til enheden er reguleret af ejeren (person, der har juridisk ansvar).

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

TFT-display med

- + Hastighed i km/t
- + Træningstid i min.
- + Træningsdistance i km
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Puls (ved anvendelse af håndsensorerne eller et pulsbælte)
- + Stigning i %
- + Metabolisk ækvivalent

| | |
|---------------------------------|---|
| Motoreffekt: | 4 HK konstant ydelse (AC-motor) |
| Hastighedsinterval: | 0,5-25 km/t (kan indstilles i trin på 0,1 km/t) |
| Kviktaster (hastighed): | 8 |
| Stigningsområde: | 0-15 % (kan indstilles i trin på 1 %) |
| Kviktaster (stigning): | 8 |
| Træningsprogrammer i alt: | 45 |
| Kvikstart-program: | 1 |
| Målprogrammer: | 3 |
| Low Speed-program: | 1 |
| Standardindstillede programmer: | 32 |
| Pace-program: | 1 |
| Brugerdefinerede programmer: | 4 (ét pr. bruger) |
| Pulsstyrede programmer: | 3 |
| Konditionstest: | 1 |
| Løbefladens størrelse (l x b): | 160 x 60 cm |

Vægt og mål:

| | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Varens vægt (netto, uden emballage): | 174 kg |
| Emballagens mål (l x b x h) ca.: | 226 cm x 105 cm x 51,5/41 cm |
| Opstillingsmål (l x b x h) ca.: | 230 cm x 91 cm x 163 cm |
| Maksimal brugervægt: | 200 kg |
| Klassificering: | S |

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.
- + Ejeren af udstyret skal give alle vigtige informationer samt instruktioner til alle brugere før udstyret tages i brug.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hvis der opstår en nødsituation, og træningen skal afsluttes brat, skal du trykke på sikkerhedsnøglen, holde fast i gelænderne med begge hænder, hoppe med begge ben op på sidelisterne og vente, indtil løbebåndet er gået i stå.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.
- + Vær opmærksom på, at hvis justeringsanordninger efterlades udragende, kan de hæmme brugerens bevægelse.

► **OBS**

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.
- + For at beskytte enheden mod at blive brugt af uautoriserede tredjeparter, skal du altid fjerne strømtilslutningen, når den ikke er i brug, og opbevare den et sikkert sted, der er utilgængeligt for uautoriserede personer (f.eks. børn).

1.3 Elektrisk sikkerhed

 **FARE**

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

 **ADVARSEL**

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

► **OBS**

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

 **BEMÆRK**

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Fitshop tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.
- + Hermed erklærer Fitshop GmbH, at radioudstyr typen trådløs forbindelse (2,402 – 2,480 GHz) er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde tekst til EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende hjemmeside: www.fitshop.com

1.4 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



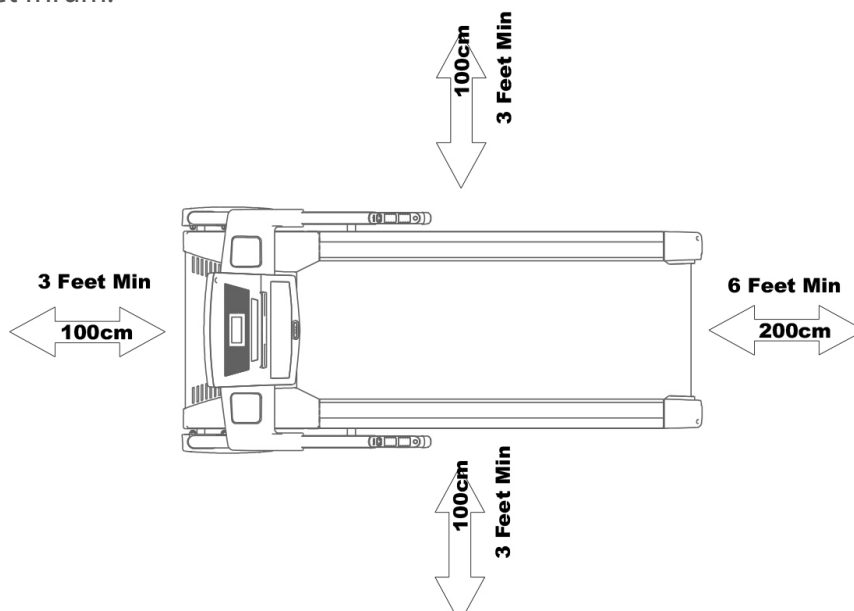
FORSIGTIG

- + Sørg venligst for et sikkerhedsområde rundt omkring løbebåndet med en længde på minimum 2 m og en bredde, der som minimum svarer til løbebåndets bredde.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Det frie areal i den retning, hvorfra der gives adgang til træningsudstyret, skal være mindst 0,6 m større end selve træningsområdet.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.
- + Til brugsklasse S må apparatet kun anvendes i områder, hvor adgang, overvågning og kontrol er specifikt reguleret af ejeren.

Anbefalet frirum:



2.1 Generelle anvisninger

 **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

 **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

 **FORSIGTIG**

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

 **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

 **BEMÆRK**

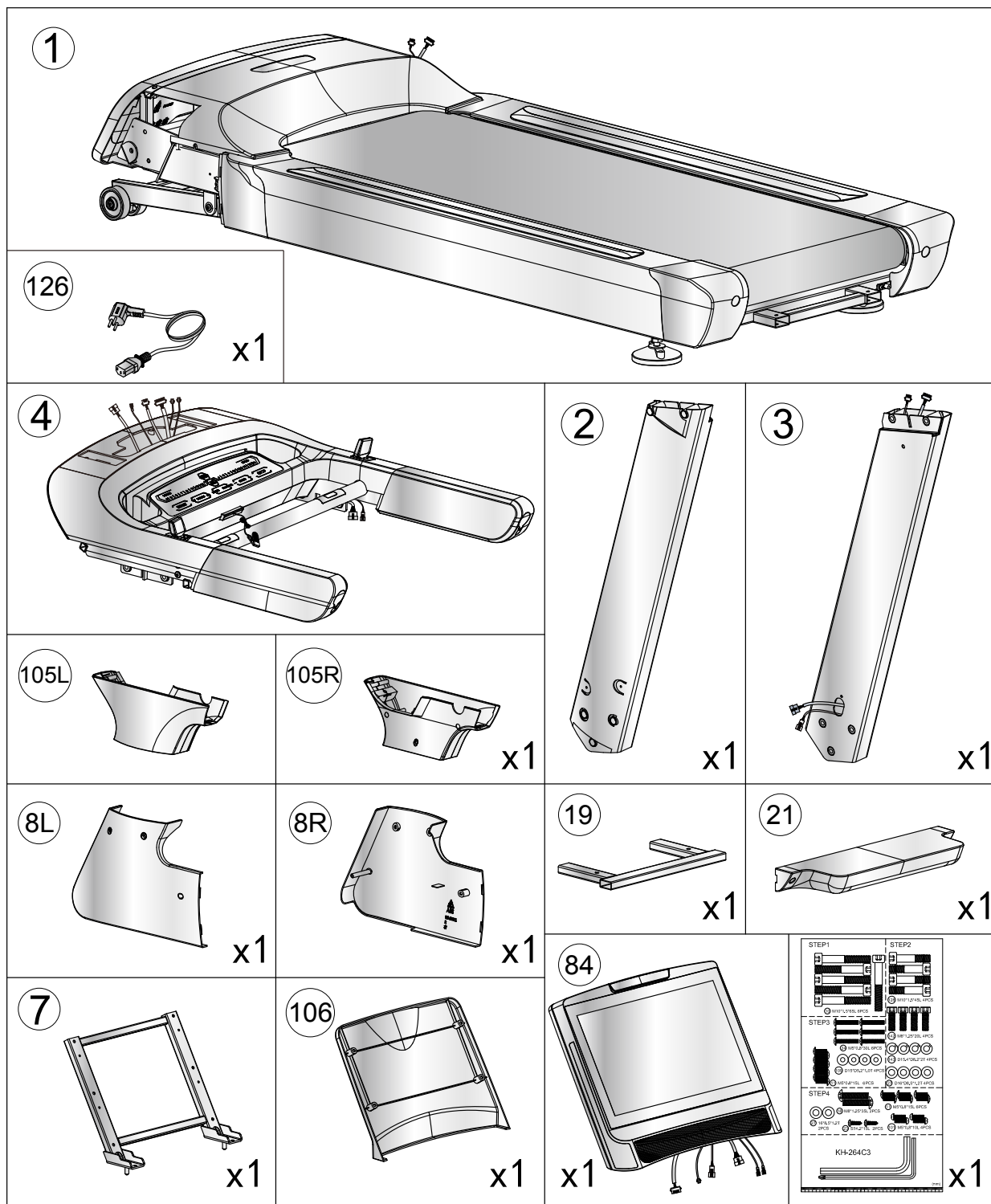
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



2.3 Montering

Studér de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

❗ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

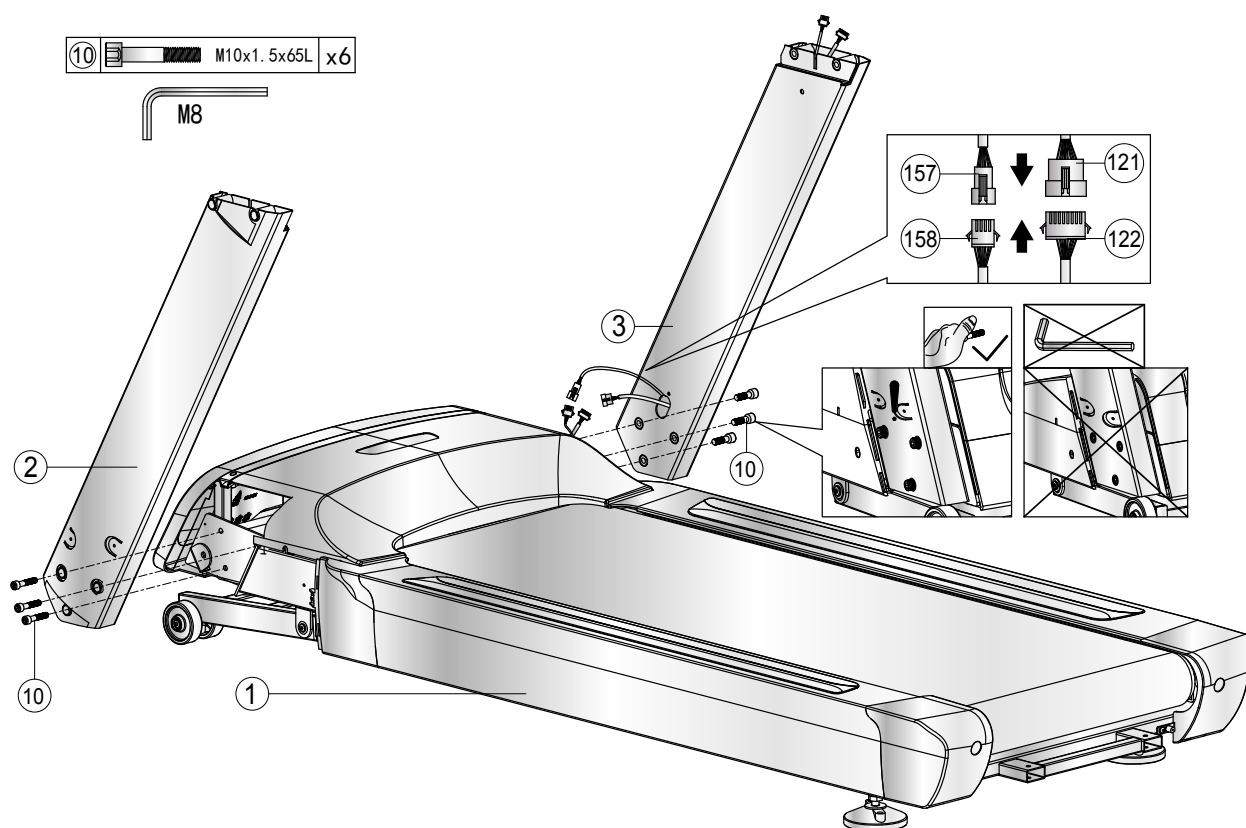
Trin 1: Montering af konsolmaster

1. Forbind kablerne (121 og 122, 157 og 158) med hinanden.

► OBS!

Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.

2. Montér konsolmasterne (2 og 3) med i alt seks skruer (10) på hovedstellet (1).



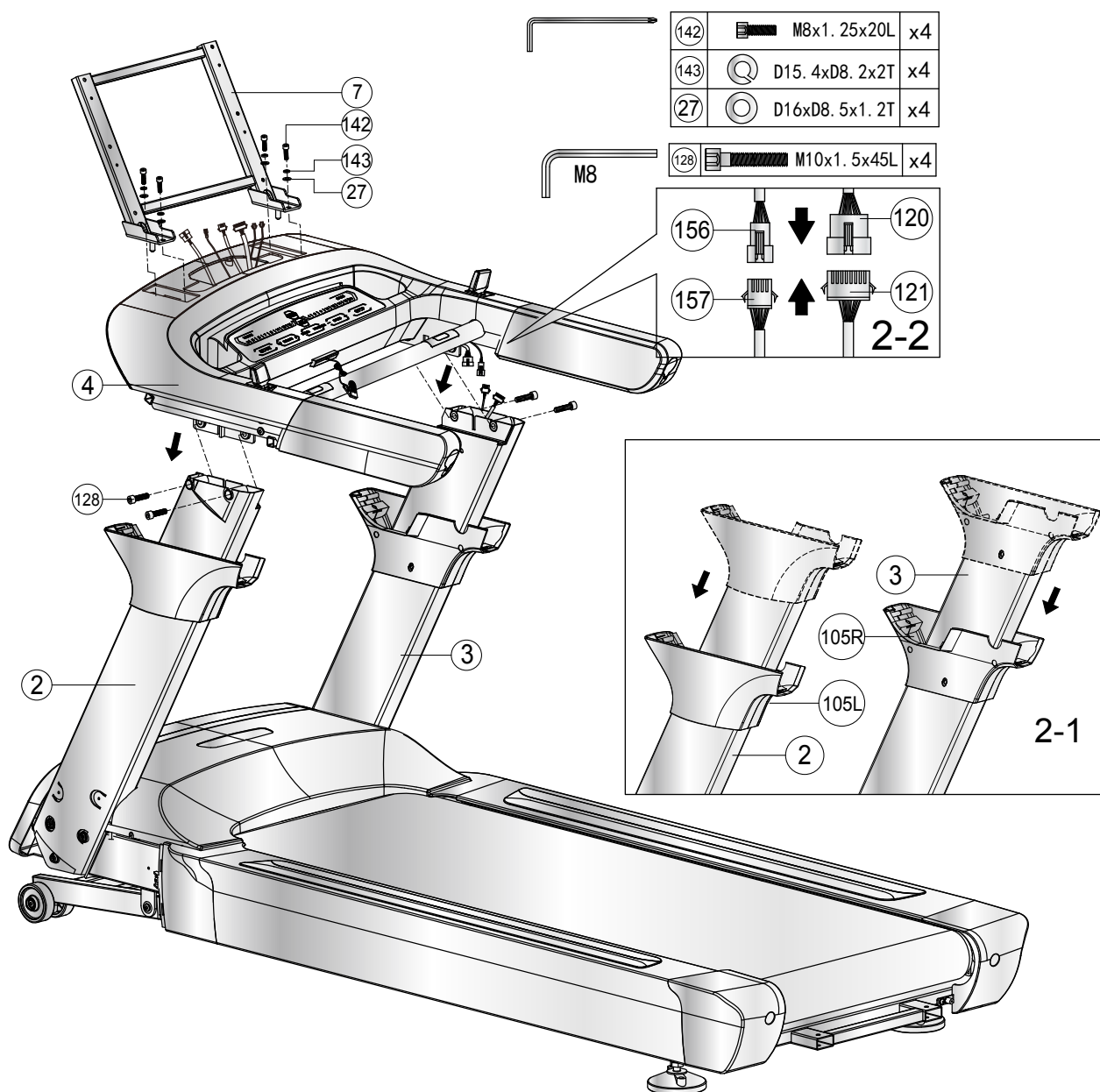
Trin 2: Montering af konsolenhed

1. Skub de øverste konsolmastafdækninger (105L og 105R) ned (fig. 2-1).
2. Forbind kablerne (120 og 121, 156 og 157) med hinanden (fig. 2-2).

► **OBS!**

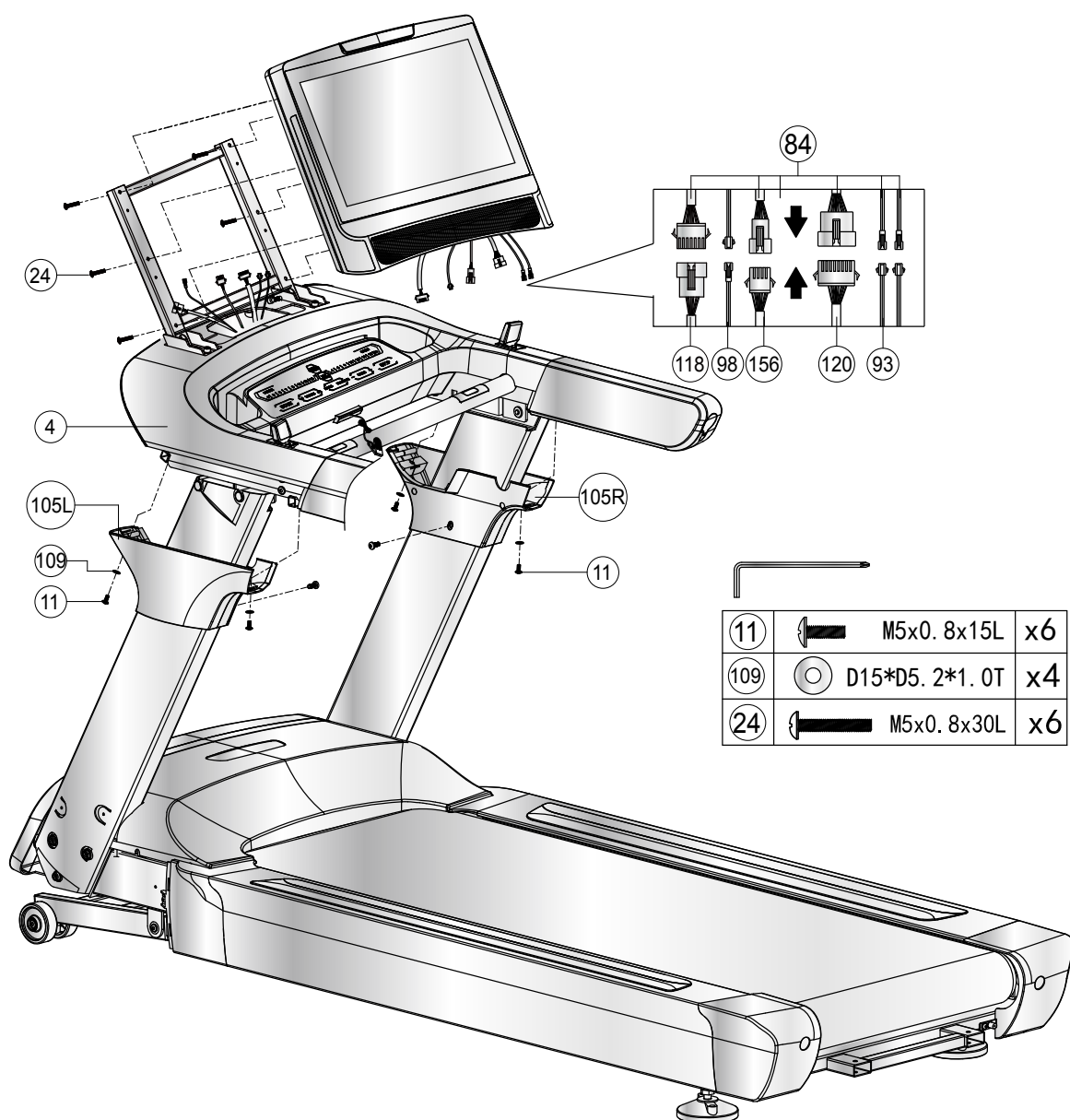
Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.

3. Monter konsolenheden (4) med i alt fire skruer (128) på konsolmasterne (2 og 3).
4. Fastgør konsolholderen (7) til konsolenheden (4) med fire skruer (142), fire spændeskiver (27) og fire fjederskiver (143).
5. Spænd skrueerne.



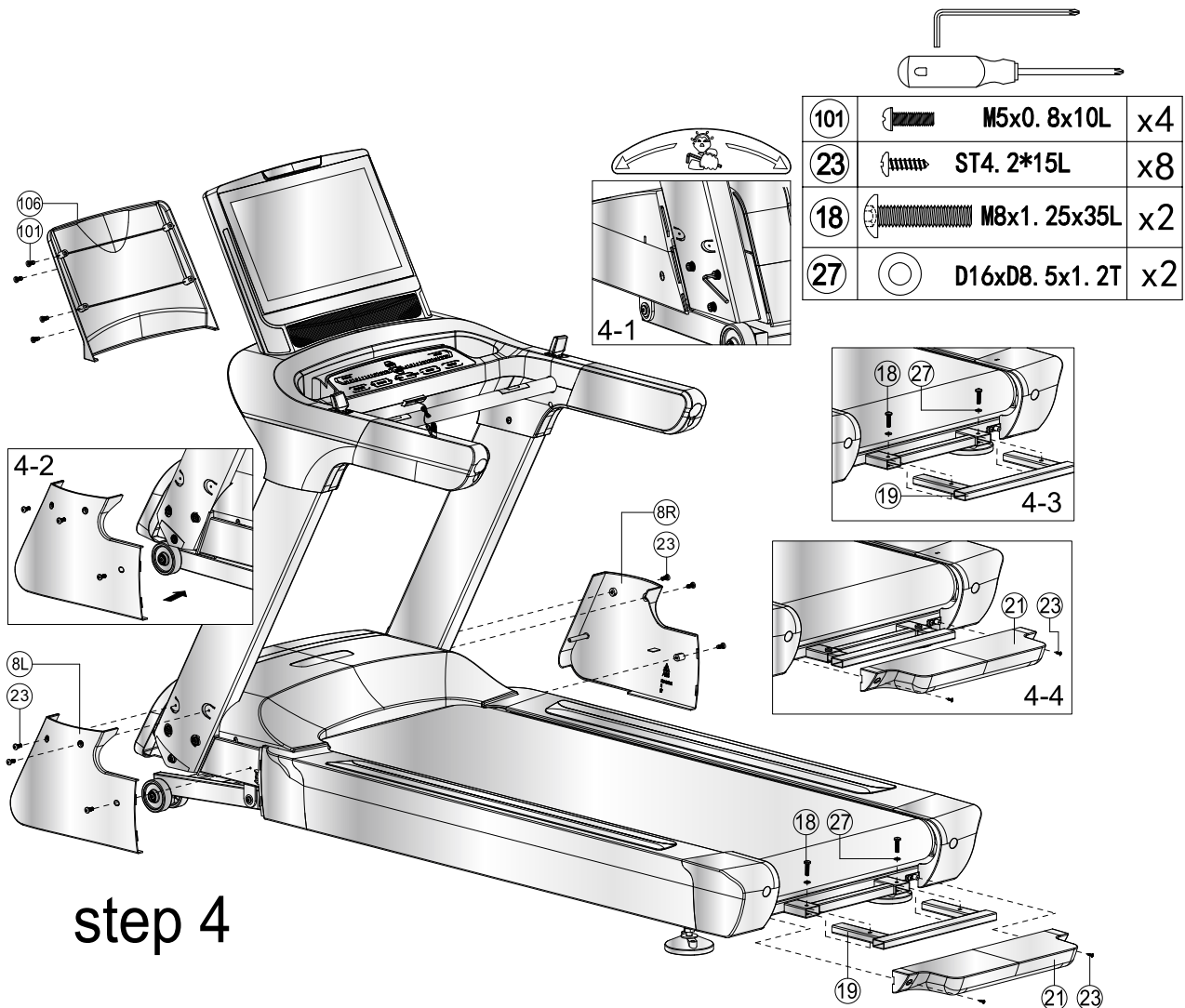
Trin 3: Montering af konsol

1. Forbind kablerne (93, 98, 118, 120 og 156) med de tilhørende modstykker på konsollen (84).
- **OBS!**
Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.
2. Monter konsollen (84) på konsolholderen (7) med i alt seks skruer (24).
 3. Skub de øverste afdækninger til konsolmasten (105L og 105R) op igen, og fastgør dem på konsolenheden (4) med i alt seks skruer (11) og fire spændeskiver (109).
 4. Spænd skruerne.



Trin 4: Afslutning på montering

1. Fastgør konsolafdækningen (106) med i alt fire skruer (101) på konsollen (84).
2. Fastgør de nederste afdækninger til konsolmasten (8L og 8R) på hovedstellet (1) med i alt seks skruer (23) (fig. 4-1 og 4-2).
3. Fastgør stelkomponenten (19) på hovedstellet (1) med to skruer (18) og to spændeskiver (27) (fig. 4-3).
4. Fastgør afdækningen (21) med to skruer (23) på stelkomponenten (19) (fig. 4-4).



Trin 5: Justering af fødder

Ved ujævnheder i gulvet kan du stabilisere løbebåndet ved at dreje de to indstillingsskruer under hovedstellet.

1. Løft løbebåndet hen til det ønskede sted, og drej på indstillingsskruen under hovedstellet.
2. Drej skruen med uret for at skrue den ud, og øge højden på løbefladen.
3. Drej mod uret for at sænke løbefladen.



Trin 6: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► OBS

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømsikkert i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.

Korrekt af- og påstigning

1. For at komme op på løbebåndet, skal du tage fat i gelænderne med begge hænder og træde op på løbefladen én fod ad gangen.
2. For at komme af igen, skal du tage fat i gelænderne med begge hænder og træde af løbebåndet én fod ad gangen.

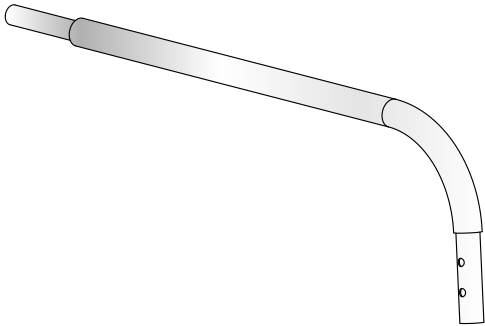
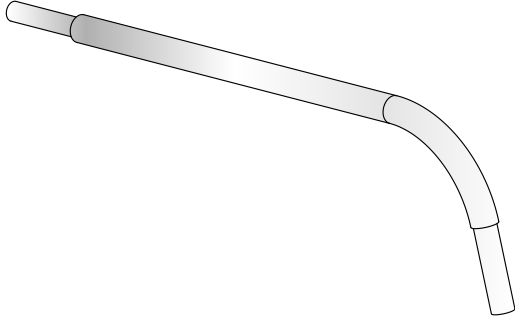
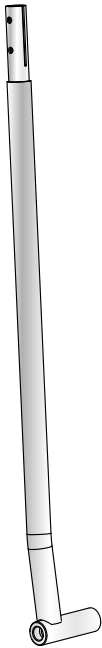




2.4 Pakkens indhold (håndlister som ekstraudstyr)

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.



FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.

| | |
|--|---|
| <p>①L</p>  <p>x1</p> | <p>①R</p>  <p>x1</p> |
| <p>②</p>  <p>x2</p> | <p>③  M8x1.25x55L x4</p> <p>⑤  M8x1.25x25L x4</p> <p>⑥  M10x1.5x100L x2</p> <p>⑩  M4 x1</p> |

2.5 Montering (håndlister som ekstraudstyr)

Studer de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

ⓘ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoom nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

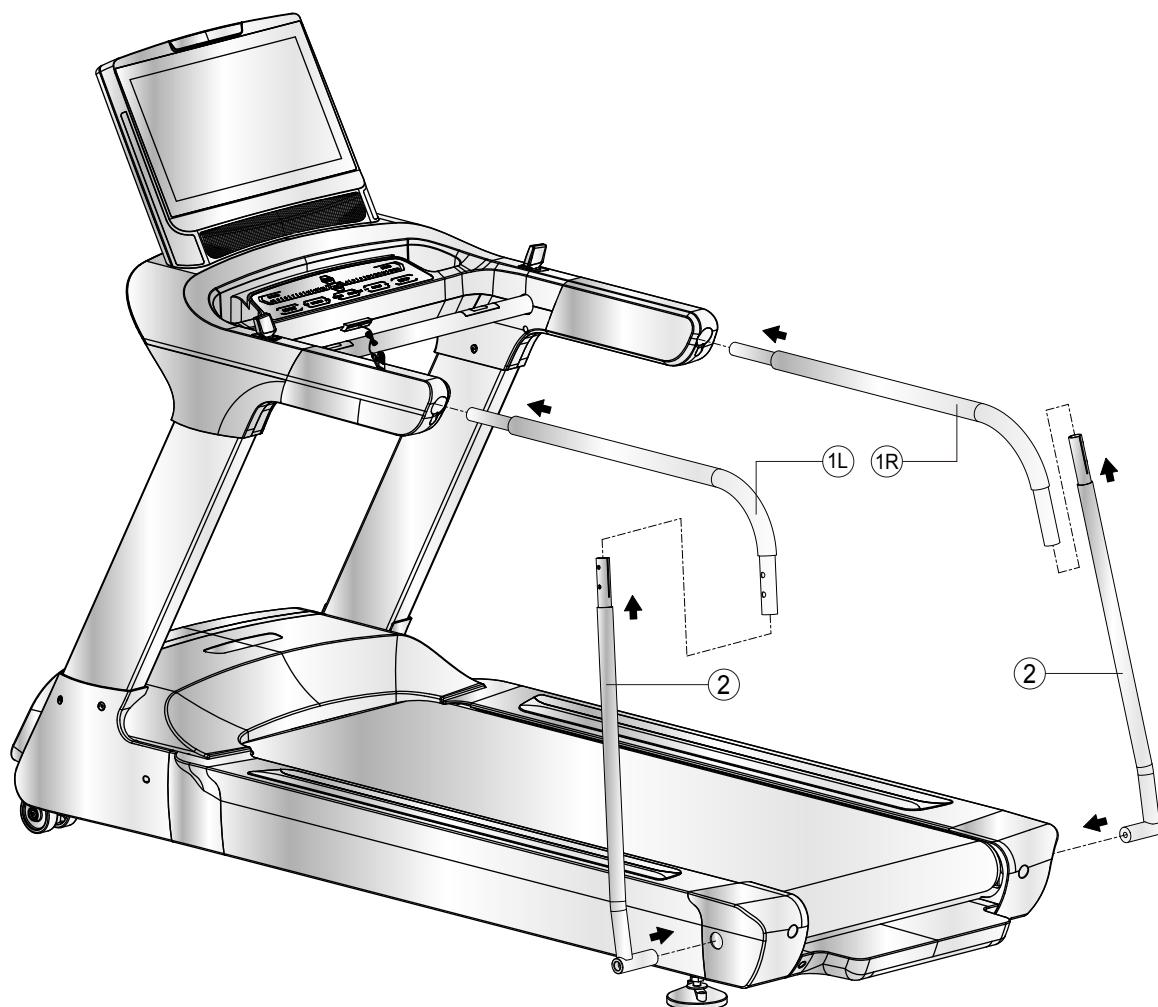
Trin 1: Fjernelse af propper

1. Fjern propperne på konsolenhedens håndlister (4).
2. Fjern propperne på hovedstellet (1).



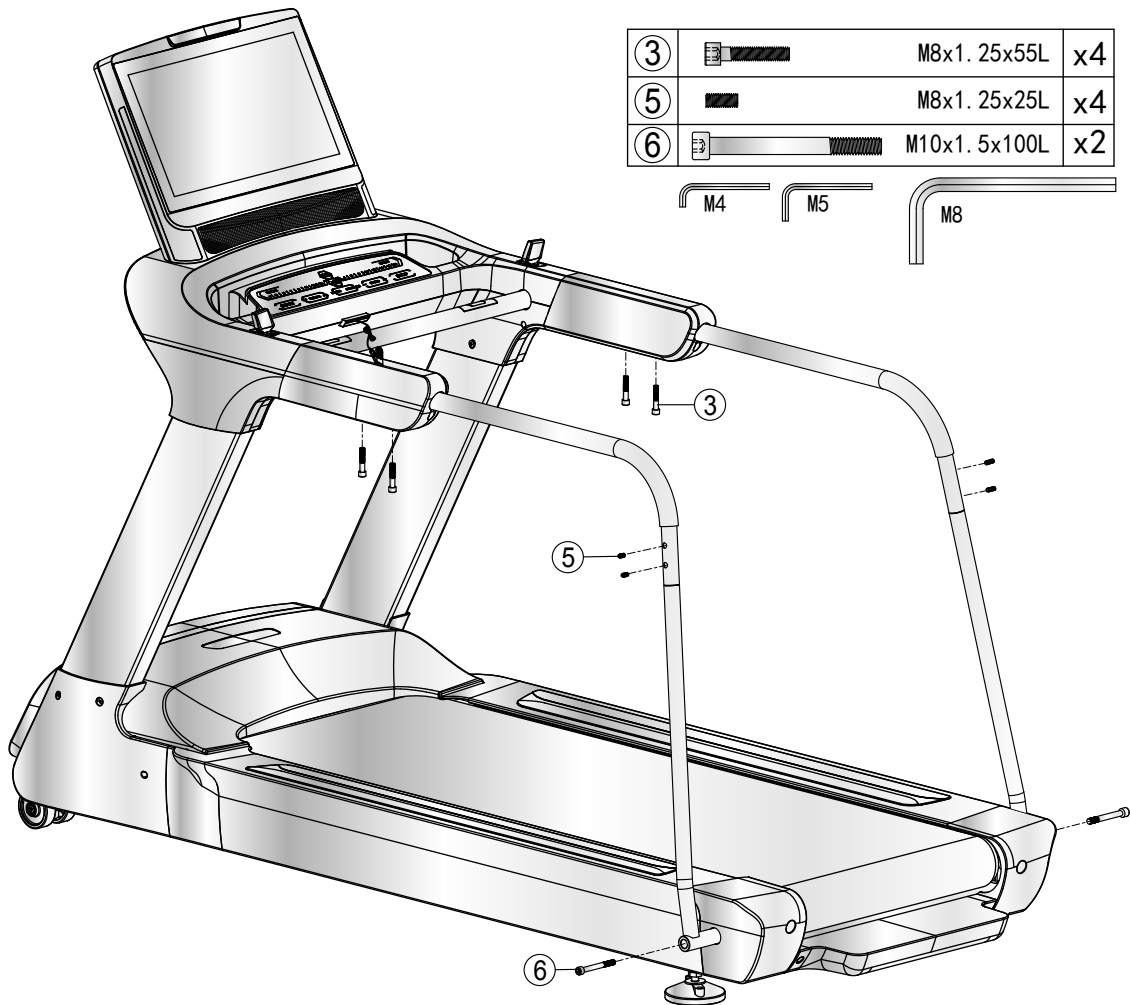
Trin 2: Montering af håndlister, del 1

1. Forbind håndlisterne (1L og 1R) med de tilhørende støttstænger (2).
2. Anbring håndlisterne (1L og 1R) på konsolenheden (4).
3. Anbring støttstængerne (2) på hovedstellet (1).



Trin 3: Montering af håndlister, del 2

1. Fastgør håndlisterne (1L og 1R) på konsolenheden (4) med to skruer (3) hver.
2. Fastgør håndlisterne (1L og 1R) på støttestængerne (2) med to skruer (5) hver.
3. Fastgør støttestængerne (2) på hovedstellet (2) med en skrue (6) hver.
4. Spænd nu alle skruer.



❗ VIGTIGT:

For at sikre at dit løbebånd råder over den nyeste softwareversion, skal du udføre en opdatering, før du bruger det første gang. Dette gøres på følgende måde:

1. Tryk i nederste højre hjørne af skærmen på "Indstillinger".
2. Tryk på "WLAN", og forbind dit løbebånd med internettet.
3. Vend tilbage til indstillingerne.
4. Tryk på "System".
5. Tryk på "Start" under punktet Update for at opdatere softwaren.

Løbebåndet må under opdateringen ikke anvendes eller slukkes.

Kontrollér med jævne mellemrum, om der er nye opdateringer til rådighed, og udfør dem, som beskrevet ovenfor.

BEMÆRK

- + Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.
- + Start altid din træning med en lav belastning og øg den jævnt og blidt. Afslut din træning med en nedkølingsperiode. Hvis du har spørgsmål eller er uklar, så kontakt din læge.
- + De fleste nye løbebånd laver en bankelyd forårsaget af, at løbebåndet kører hen over rullerne. Tiden, indtil støjen forsvinder, afhænger af brugsintensiteten, temperaturen og luftfugtigheden i området omkring løbebåndet.
- + Vær opmærksom på, at støjen er højere under belastning, end den er uden belastning.

SAFETY KEY

ADVARSEL

- + Af hensyn til din sikkerhed råder udstyret over en NØDSTOP-anordning. Det er kun muligt at anvende udstyret, hvis sikkerhedsnøglen er anbragt korrekt på styrepanelets kontaktpunkt. Hvis sikkerhedsnøglen ikke længere befinder sig ved kontaktpunktet, standser udstyret straks automatisk. Derfor skal snoren til udstyrets Safety Key altid fastgøres til dit tøj med klipsen, før træningen starter. Hvis du vil standse løbebåndet hurtigt, ikke længere kan klare hastigheden eller der opstår en anden nødsituation, skal du trække sikkerhedsnøglen af styrepanelet ved hjælp af snoren.
- + For at sikkerhedsnøglen skal kunne løsne sig fra styrepanelets kontaktpunkt, hvis du falder, skal klipsen til sikkerhedsnøglen sidde fast på dit tøj!
- + Kontrollér, at sikkerhedsnøglen ikke er tilgængelig for børn.

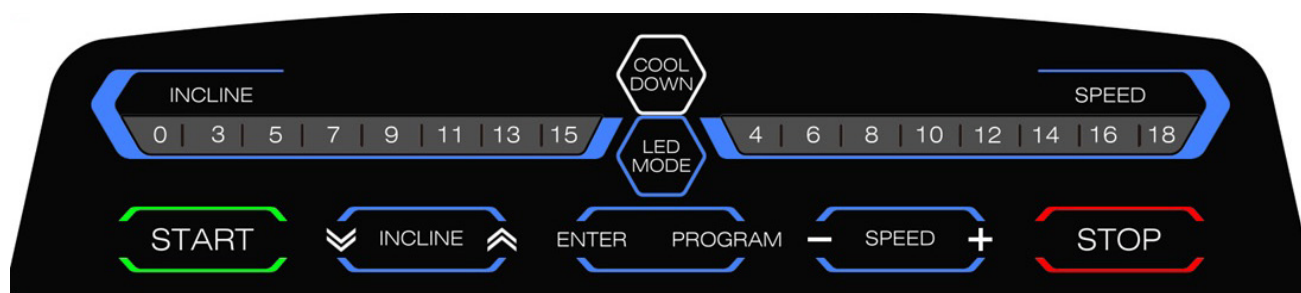
3.1 Konsoldisplay



| VISNING | BESKRIVELSE |
|-----------------------------|--|
| Incline (stigning) | + Visning af den aktuelle stigning i % + Visningsinterval: 0-15 |
| Time (tid) | + Visning af træningstid i minutter + Visningsinterval: 00:00-99:59 |
| Distance (strækning) | + Visning af træningsdistance i km + Visningsinterval: 0,0-9999 |
| Calories (kalorier) | + Visning af kalorier i kcal + Visningsinterval: 0-999 |
| Pulse (puls) | + Visning af puls + Visningsinterval: 40-220 |
| Speed (hastighed) | + Visning af den aktuelle hastighed i km/t + Visningsinterval: 0,5-25 |

| | |
|------------|--|
| MET | <ul style="list-style-type: none">+ Visning af MET+ <u>Definition:</u> MET eller metabolisk ækvivalent anvendes til at måle en persons gennemsnitlige basalstofskifte. MET beskriver mængden af ilt, som en gennemsnitlig person forbruger i hviletilstand. 1 MET = 3,5 ml/kg/min (kroppen forbruger 3,5 milliliter ilt pr. kilogram pr. minut), er den mængde ilt, som kroppen forbruger i hviletilstand. Jo mere intensivt kroppen arbejder, jo mere ilt forbruges der, og jo højere er MET SPEED. Hvis du træner ved en SPEED på 7 MET, arbejder du ca. 7 gange hårdere end i hviletilstand. Desuden forbruger du 7 gange så meget ilt som i hviletilstand.+ Træning mellem 3 og 6 MET betragtes som moderat fysisk aktivitet.+ Træning ved > 6 MET betragtes som kraftig fysisk aktivitet. |
|------------|--|

3.2 Tastfunktion



| TAST | BESKRIVELSE |
|------------------|---|
| START | <p>Med denne tast kan du starte et træningsprogram.</p> <p>Når du befinder dig i hovedmenuen, kan du med denne tast via kvikstart starte træningen uden indtastning af yderligere data.</p> <p>Når du befinder dig i pausetilstanden, kan du fortsætte træningen med denne tast.</p> |
| STOP | <p>Med denne tast kan du sætte træningen på pause eller afslutte den og vende tilbage til hovedmenuen.</p> |
| SPEED | <p>Med disse taster kan du indstille hastigheden. Du kan indstille hastigheden på fire forskellige måder:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De otte kviktaster på konsollen. 2. Tasterne på konsollen (SPEED + og -). 3. Tasten på højre håndliste. 4. Touchfunktionen på displayet. <p>ⓘ BEMÆRK SPEED-tasterne (+ og -) og højre håndlistetast anvendes desuden til generel indstilling af værdier.</p> |
| INCLINE | <p>Med disse taster kan du indstille stigningen. Du kan indstille stigningen på fire forskellige måder:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kviktasterne på konsollen. 2. Piletasterne på konsollen. 3. Tasten på venstre håndliste. 4. Touchfunktionen på displayet. <p>ⓘ BEMÆRK INCLINE-tasterne (piletasterne) og venstre håndlistetast anvendes desuden til generel indstilling af værdier.</p> |
| COOL DOWN | <p>Med denne tast starter du "Cool-Down-fasen". Hastighed og stigning reduceres langsomt til nul.</p> |
| ENTER | <p>Med denne tast bekræfter du dine indtastninger</p> |

| | |
|-----------------|---|
| LED MODE | Med denne tast kan du slå LED-funktionen til og fra. Running Mode: I denne funktion lyser LED-belysningen alt efter træningshastigheden i en anden farve: 0-6 km/t - gul, 6,1-12 km/t - grøn, >12 km/t - rød |
| PROGRAM | I hovedmenuen kommer du med denne tast til området for de standardindstillede programmer. |

3.3 Programmer

Denne træningsmaskine tilbyder en lang række forskellige programmer. Blandt andet: Et kvikstart-program, tre målprogrammer, et Low Speed-program, 32 standardindstillede programmer, et Pace-program, fire brugerdefinerede programmer og tre pulsstyrede programmer.

3.3.1 Kvikstart

Når du befinder dig i hovedmenuen, trykker du bare på START, og træningen startes med kvikstart. Alternativt kan du også trykke på "QUICK START" i hovedmenuen.

3.3.2 Målprogrammer

1. Tryk på "GOAL" i hovedmenuen.
2. Vælg en enhed (tid, distance eller kalorier), som du vil træne efter.

❗ BEMÆRK

Der kan kun fastlægges én målværdi.

3. Indtast den ønskede målværdi.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Programmet starter med en hastighed på 0,5 km/t.

Hastighed og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

5. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 5.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 5.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

3.3.3 Low Speed-program

1. Tryk på "LOW SPEED" i hovedmenuen.
2. Vælg en enhed (tid, distance eller kalorier), som du vil træne efter.

❗ BEMÆRK

Der kan kun fastlægges én målværdi.

3. Indtast den ønskede målværdi.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Programmet starter med en hastighed på 0,5 km/t.

Hastighed og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

❗ BEMÆRK

Programmet kører kun op til maks. 4 km/t.

5. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 5.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 5.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

3.3.4 Standardindstillede programmer

1. Tryk på "PROGRAM" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid, og tryk på Next.
3. Vælg et af profilprogrammerne.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Hastighed og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

5. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 5.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 5.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

| Program | | Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--|---|---|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| P1 | SPEED | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| P2 | SPEED | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| P3 | SPEED | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P4 | SPEED | 3 | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| P5 | SPEED | 3 | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 | 1 |
| P6 | SPEED | 2 | 2 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P7 | SPEED | 2 | 2 | 6 | 6 | 7 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 7 | 7 | 6 | 6 | 3 |
| P8 | SPEED | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| P9 | SPEED | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| P10 | SPEED | 2 | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 |
| P11 | SPEED | 3 | 3 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 8 | 8 | 6 | 6 | 3 |
| P12 | SPEED | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 8 | 6 | 6 | 3 |
| P13 | SPEED | 4 | 4 | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 6 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 |
| P14 | SPEED | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| P15 | SPEED | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 2 | 2 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 |
| P16 | SPEED | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 2 | 2 | 1 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 9 | 10 | 9 | 9 | 8 | 8 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 |
| P17 | SPEED | 2 | 4 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 5 | 5 | 9 | 9 | 8 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 |

| Program | | Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| P1 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| P2 | SPEED | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| P3 | SPEED | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| P4 | SPEED | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 6 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P5 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 8 | 2 | 2 |
| P6 | SPEED | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P7 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| P8 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| P9 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P10 | SPEED | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 2 | 2 |
| P11 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P12 | SPEED | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P13 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | 7 | 7 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| P14 | SPEED | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| P15 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| | INCLINE | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| P16 | SPEED | 1 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| P17 | SPEED | 8 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |

| Program | | Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--|---|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| P18 | SPEED | 3 | 5 | 10 | 10 | 7 | 7 | 8 | 10 | 8 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 5 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 4 |
| P19 | SPEED | 3 | 3 | 7 | 7 | 5 | 5 | 7 | 6 | 10 | 7 | 3 | 3 | 10 | 10 | 5 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| P20 | SPEED | 3 | 3 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| P21 | SPEED | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 | 5 |
| P22 | SPEED | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| P23 | SPEED | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| P24 | SPEED | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 1 |
| P25 | SPEED | 4 | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 | 1 |
| P26 | SPEED | 2 | 2 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 6 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P27 | SPEED | 2 | 2 | 6 | 6 | 7 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 6 | 6 | 3 |
| P28 | SPEED | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| P29 | SPEED | 2 | 5 | 6 | 6 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| P30 | SPEED | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 3 | 6 | 6 | 3 | 4 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 3 | 3 | 3 |
| P31 | SPEED | 3 | 3 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 5 | 6 | 4 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 3 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| P32 | SPEED | 2 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 6 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 7 | 6 | 3 |

| Program | | Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| P18 | SPEED | 5 | 7 | 7 | 10 | 10 | 9 | 9 | 8 | 8 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 4 | 5 | 5 | 10 | 10 | 8 | 8 | 10 | 8 | 10 | 10 | 5 | 5 | 2 | 1 |
| P19 | SPEED | 5 | 4 | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 6 | 3 | 1 |
| | INCLINE | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P20 | SPEED | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P21 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 6 | 7 | 5 | 5 | 4 | 1 |
| | INCLINE | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P22 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P23 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 |
| | INCLINE | 1 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 9 | 9 | 10 | 10 | 8 | 6 | 3 |
| P24 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 5 | 6 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| | INCLINE | 1 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P25 | SPEED | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P26 | SPEED | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 8 | 6 | 2 |
| P27 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 8 | 8 | 6 | 3 |
| | INCLINE | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| P28 | SPEED | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| | INCLINE | 2 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| P29 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| P30 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P31 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 8 | 8 | 6 | 3 |
| | INCLINE | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| P32 | SPEED | 4 | 3 | 3 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | 7 | 7 | 3 | 3 |
| | INCLINE | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 |

3.3.5 Pace-program

1. Tryk på "PACE" i hovedmenuen.
2. Vælg en tid og en distance.
3. Tryk på START for at starte programmet.

Hastighed og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

4. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 4.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 4.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

3.3.6 Brugerdefinerede programmer

1. Tryk på "USER PROGRAM" i hovedmenuen.
2. Vælg en brugerprofil (U1-U4).

❗ BEMÆRK

Den valgte bruger vises ved displayets øverste kant. Du kan ændre navnet på brugeren ved at trykke på det. Nu kan du indtaste det ønskede navn.

3. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid.
4. Fastlæg den ønskede hastighed og stigning for de enkelte afsnit. Der er i alt 30 afsnit til rådighed.
5. Tryk på START for at starte programmet.

Hastighed og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

6. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 6.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 6.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

3.3.7 Pulsstyrede programmer

ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som træningshjælpemiddel.

Du har tre pulsprogrammer til rådighed. Du kan enten vælge en af de to forprogrammerede målpulsfrekvenser (60% eller 80% af din maksimale puls), eller du kan vælge Target HR og indtaste en anden målpuls manuelt. Din maksimale puls bestemmes af konsollen ud fra din indtastede alder. Ved disse programmer anbefales det at bruge pulsbælte.

1. Tryk på "HRC" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid.
3. Vælg enten 60%, 80% eller Target HR.
 - 3.1. Hvis du har valgt Target HR, kan du selv fastlægge din målværdi mellem 72 og 168.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Stigningen kan indstilles manuelt under træningen.

BEMÆRK

Under det pulsstyrede program kan hastigheden ikke indstilles manuelt.

5. Læg dine hænder på håndpulssensorerne, eller anvend alternativt et pulsbælte som ekstraudstyr.

BEMÆRK

Hvis konsollen ikke modtager nogen puls i 15 sekunder, står der "NO HR DETECTED" på displayet, og programmet afsluttes.

6. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Hastigheden sænkes langsomt, indtil den har nået nul. Hvis du har indstillet en stigning, holdes løbebåndet i denne position under pausen.

- 6.1. Tryk på STOP igen for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 6.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Efter afslutning af programmet starter konsollen automatisk "Cool Down-fasen".

3.4 Konditionstest

Konditionstesten er inddelt i to faser. En opvarmning og en egentlig konditionstest. Under disse tests anbefales det at bruge pulsbælte.

❶ **BEMÆRK**

Hastigheden tilpasses under testen automatisk afhængigt af din puls. Stigningen kan ikke indstilles manuelt.

1. Tryk på "FITNESS TEST" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder og vægt.
3. Tryk på START.

Opvarmningsfasen starter.

❷ **BEMÆRK**

Det anbefales at gennemføre opvarmningen, hvis der ikke har fundet opvarmning sted forinden. I modsat fald kan opvarmningsfasen springes over ved tryk på "SKIP WARM UP", og der startes direkte med konditionstesten.

4. Læg dine hænder på håndpulssensorerne.

❸ **BEMÆRK**

Hvis konsollen ikke modtager nogen puls i 15 sekunder, står der "NO HR DETECTED" på displayet. Hvis din puls stiger for kraftigt under testen, gør konsollen dig opmærksom på det, og "OVER PULSE" vises på displayet. Er dette tilfældet, bedes du straks afbryde din test.

Efter afslutning af testen vises der en oversigt over de indsamlede træningsdata, og der beregnes en analyse på baggrund af din tilstand.



3.5 Multimedier

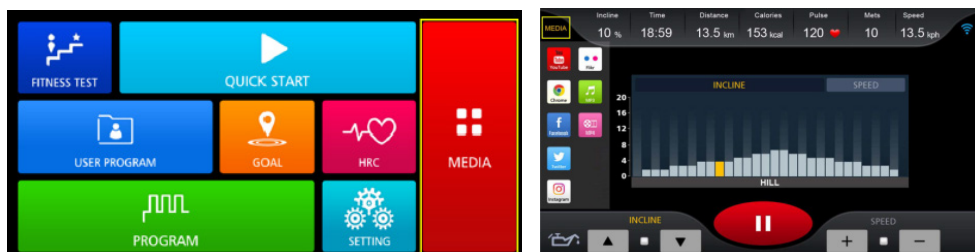
På multimedie-området har du adgang til forskellige apps, som f.eks. YouTube, Twitter, Facebook eller Instagram.

❗ VIGTIGT!

For at sikre at de forinstallerede apps virker, skal du opdatere dem en gang imellem. Den enkelte app vil give dig besked om dette. For at gennemføre opdateringerne, skal du have en google-konto. En google-mailadresse er tilstrækkeligt. For at udføre den enkelte opdatering skal du bare følge anvisningerne på displayet. Sørg for, at systemet er tilpasset de forinstallerede apps. Undlad at installere andre apps på konsollen. Der kan ikke gives nogen garanti for at de virker, og der kan endda opstå tekniske problemer.

Du kan gå ind på multimedie-området på to forskellige måder.

1. Via hovedmenuen ved at trykke på Media eller
2. Via



brugergrensefladen under træningen (i øverste venstre hjørne af displayet).

❗ BEMÆRK

Du kan skjule eller få vist træningsdataene ved at trykke på det runde symbol langs displayets højre kant. For at øge eller reducere lydstyrken skal du trykke på det lille højttalersymbol.



Du har mulighed for at overføre musik- og videofiler fra dit USB-stik til konsollen og afspille den/dem der. Dette gøres ved at sætte USB-stikket i den tilhørende port på siden af konsollen.

Understøttede formater:

Musik: .wav, .wma, .aac, .ogg, .mp3 og .flac.

Video: .mp4 og .avi.

Indstillinger

I hovedmenuen kan du under "SETTING" foretage systemindstillinger. Dette omfatter: Sprog, skærmens lysstyrke, lydstyrke og LED-belysning.

Bluetooth: Du kan forbinde din mobile enhed og bluetooth-højttaler med konsollen.

Trådløs: Her kan du forbinde konsollen med internettet.

System: Her kan du slette din Google-konto.

3.6 Bluetooth og fitness-apps

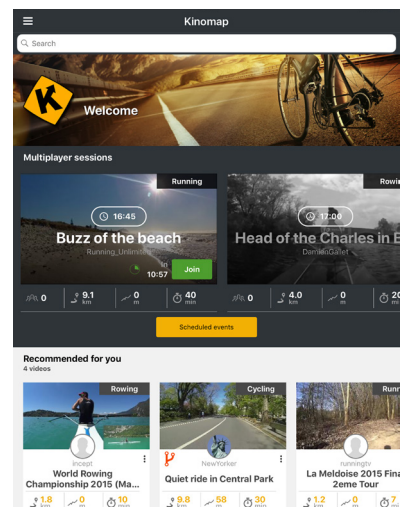
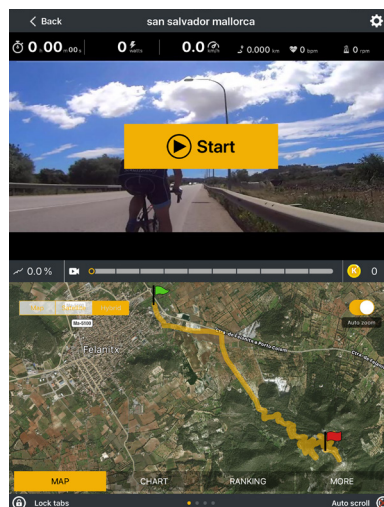
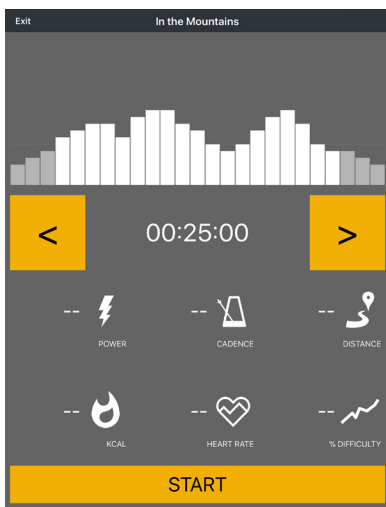
Konsollen til denne træningsmaskine er udstyret med et bluetooth-interface. Vær opmærksom på, at din mobile enhed skal være kompatibel med bluetooth-interfacet på din træningsmaskine.

For at anvende træningsapps skal du slå bluetooth til på din mobile enhed (tablet eller smartphone) og åbne fitness-appen. Vælg din træningsmaskine. Følg anvisningerne i appen. Navnet på træningsmaskinen findes på en lille mærkat på bagsiden af konsollen.

Træningsapps findes i app-stores fra google eller Apple. Her finder du f.eks. de to apps "Kinomap" og "Zwift". Vær opmærksom på, at der er tale om apps fra eksterne producenter. Fitshop påtager sig intet ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet i disse programmer.

VIGTIG INFORMATION

De forudinstallerede apps produceres og stilles til rådighed af eksterne producenter. Ændringer og tilgængelighed kan afvige. Fitshop tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps. For at sikre, at de forudinstallerede apps fungerer, skal de opdateres jævnligt. Den pågældende app vil i givet fald informere dig. Du har brug for en Google konto for at udføre opdateringerne. En Google e-mailadresse er tilstrækkelig. Følg blot instruktionerne på displayet for at udføre opdateringen. Vær opmærksom på, at systemet er tilpasset de forudinstallerede apps. Du må ikke installere yderligere apps på konsollen. Det kan ikke garanteres, at de fungerer korrekt. Installation af yderligere apps kan føre til tekniske problemer.



Eksempel: Kinomap

4.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.



OBS

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

4.2 Transporthjul



OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.

5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.



OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

| Fejl | Årsag | Afhjælpning |
|---|--|--|
| Konsollen reagerer ikke | Sikkerhedsnøglen mangler eller sidder ikke rigtigt i | Tjek, om sikkerhedsnøglen sidder i og indsæt i givet fald denne |
| Løbemåtten er skæv | Løbemåtten er ikke centreret | Centrer løbemåtten ifølge vejledning |
| Skurrende lyde | | |
| Løbemåtten glider/stopper | Spænding/smørelse er ikke ok | Tjek spænding/smørelse af løbemåtten ifølge vejledning |
| Displayet viser ingenting/fungerer ikke | + Afbrudt strømtilførsel + Løs kabelforbindelse | + Powerknap på on/tændt + Tjek om sikkerhedsnøglen sidder i + Tjek kabelforbindelserne |
| Ingen pulsvisning | + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt | + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR) + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne + Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls |

5.3 Fejlkode og fejlsøgning

Udstyrets elektronik udfører løbende tests. Ved afvigelser vises der på displayet en fejlkode, og den normale drift standses af hensyn til din sikkerhed.

Kontakt venligst kontraktpartneren for teknisk kundeservice.

5.4 Pleje og vedligeholdelse

Den vigtigste vedligeholdelsesforanstaltning er plejen af løbebåndet. Dette omfatter justering, efterspænding samt smøring af løbemåtten. Skader, der opstår på grund af manglende eller undladt pleje, dækkes ikke af garantien. Foretag derfor vedligeholdelseskontrol med jævne mellemrum. Vær meget omhyggelig under båndjustering- og stramning, da en kraftig over- eller underspænding kan medføre skader på udstyret. Løbemåtten indstilles korrekt på fabrikken inden levering. Det kan dog ske, at løbemåtten flytter sig under transport.

Ved at scanne QR-koden med kamerafunktionen eller QR-kodescanner appen på din smartphone/tablet åbnes en video om generel vedligeholdelse af et løbebånd på YouTube. I videoen vises de vedligeholdelsespunkter, der beskrives i denne vejledning.

Bemærk venligst, at videoen muligvis ikke er tilgængelig på dit sprog eller med passende undertekster.

Hvis du ikke kan scanne QR-koder, kan du få adgang til alle Fitshops videoer på YouTube ved først at åbne YouTube og indtaste "Fitshop" i søgefeltet.



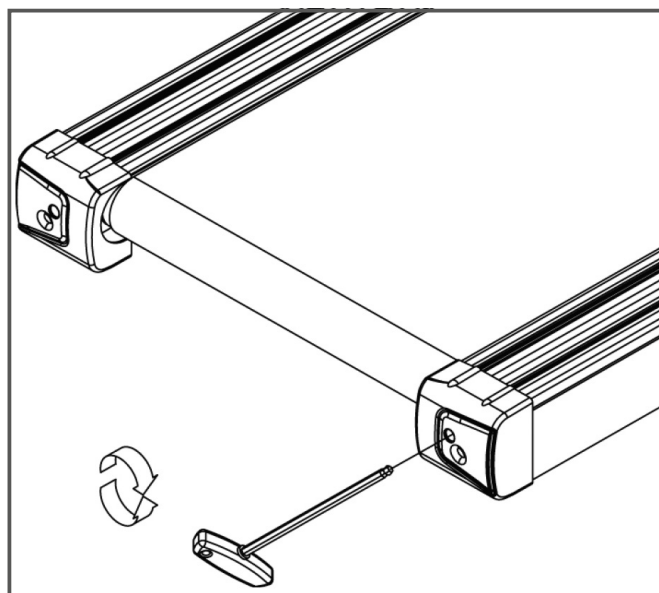
5.4.1 Justering af løbemåtte

Under træningen skal løbemåtten så vidt muligt ligge midt på, og løbe lige. Alt efter udnyttelse og belastning kan løbemåttens placering ændre sig. En anden grund kan være placering af udstyret på en ujævn flade.

FORSIGTIG

Under den efterfølgende vedligeholdelse må ingen personer opholde sig på løbebåndet!

1. Lad udstyret køre med en hastighed på ca. 5 km/t.
2. Hvis løbemåtten flytter sig mod venstre, skal du skrue venstre indstillingskrue på den bageste ende af udstyret maks. 1/4 omdrejning med uret og højre indstillingskrue maks. 1/4 omdrejning mod uret.
3. Hvis løbemåtten flytter sig mod højre, skal du skrue højre indstillingskrue på den bageste ende af udstyret maks. 1/4 omdrejning med uret og venstre indstillingskrue maks. 1/4 omdrejning mod uret.
4. Hold derefter øje med måttens bevægelser i ca. 30 sekunder, da ændringen ikke er synlig med det samme.
5. Gentag proceduren, indtil løbemåtten igen løber lige. Hvis løbemåtten ikke kan justeres, bedes du kontakte din forhandler.



5.4.2 Efterspænding af løbemåtte

Hvis løbemåtten skrider på løberullerne under drift (når dette sker, opstår der et mærkbart ryk), skal løbemåtten efterspændes.

I de fleste tilfælde er årsagen til at måtten skrider, at den udvides på grund af brug. Dette er helt normalt.

❗ BEMÆRK

Efterspændingen udføres ved hjælp af de samme indstillingsskruer, som også blev anvendt under justeringen.

1. Efter efterspænding skal du lade udstyret køre med en hastighed på ca. 5 km/t.
2. Drej venstre og højre indstillingsskrue maks. en ¼ omdrejning med uret lige efter hinanden.
3. Kontrollér derefter, om løbemåtten stadigvæk smutter. Hvis dette er tilfældet, skal du udføre den beskrevne procedure igen.

5.4.3 Smøring af løbemåtte

Er løbemåtten ikke smurt tilstrækkeligt, tager friktionen tydeligt til og dette medfører kraftig slitage på det endeløse bånd, løbepladen, motoren og printkortet. Hvis du mærker en øget friktion af løbemåtten, er dette en indikator for, at du skal smøre løbemåtten. Der skal dog mindst udføres smøring hver 3. måned eller for hver 50 driftstimer. Alt efter, hvilken situation, der optræder først.

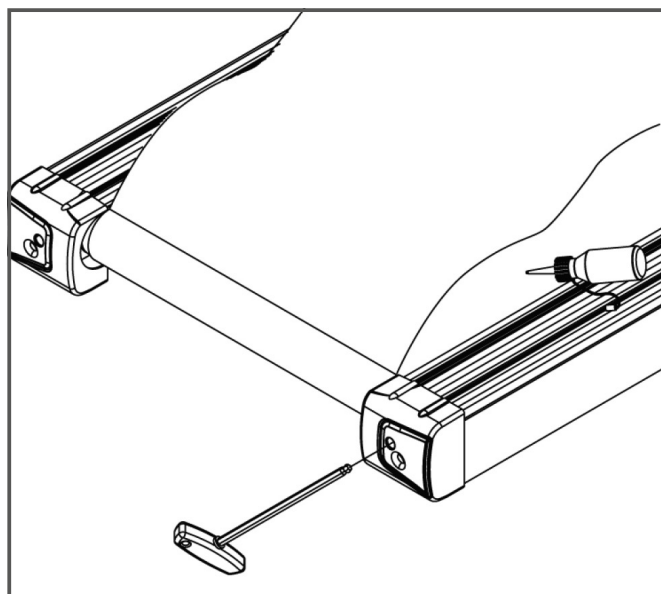
❗ BEMÆRK

Hvis dit løbebånd er udstyret med en sammenklapningsmekanisme, kan du også udføre smøring i sammenklappet tilstand.

1. Løft løbemåtten lidt.
2. Fordel lidt silikoneolie eller silikonespray på hele løbedækket, og fordel det ensartet.
3. Drej båndet videre med håndkraft, så hele fladen mellem det endeløse bånd og løbepladen derefter er smurt.
4. Tør overskydende silikoneolie/silikonespray af.

❗ BEMÆRK

Efter længere tids manglende brug af udstyret, skal denne vedligeholdelse også udføres.



5.5 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

| Komponent | Ugentligt | Månedligt | 1 gang i kvartalet |
|---|-----------|-----------|--------------------|
| Display, konsol | R | I | |
| Båndspænding | | | I |
| Båndsmøring | | | I |
| Kunststofafdækninger | R | I | |
| Skruer og kabelforbindelser | | | I |
| Forklaring: R = rengøring; I = inspektion | | | |

Ved at scanne QR-koden med kamerafunktionen eller QR-kodescanner appen på din smartphone/tablet åbnes en video om generel vedligeholdelse af en løbebånd på YouTube. I videoen vises de vedligeholdelsespunkter, der beskrives i denne vejledning.

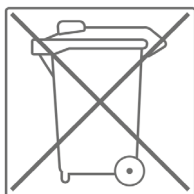
Bemærk venligst, at videoen muligvis ikke er tilgængelig på dit sprog eller med passende undertekster.



Hvis du ikke kan scanne QR-koder, kan du få adgang til alle Fitshops videoer på YouTube ved først at åbne YouTube og indtaste "Fitshop" i søgefeltet.

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.

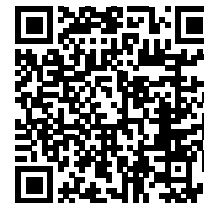


Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For løbebånd kan det for eksempel være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en **silikonespray**, der holder de bevægelige dele og løbemåtten i god stand. Der kan også købes ekstra **håndlister** til nogle løbebånd.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.



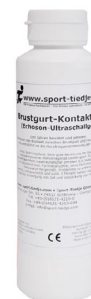
Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Kontaktgel



Håndlister



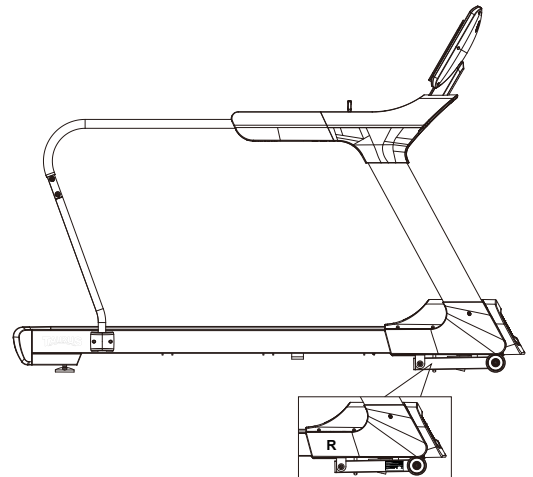
Silikonespray

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

Varenummer:

8.2 Liste over dele

| Nr. | Betegnelse (ENG) | Fabr. delenr. | Specifikation | Antal |
|-----|---------------------------------------|------------------|------------------|-------|
| 1 | Main frame | 264C3-3-1000-B93 | | 1 |
| 2 | Left handlebar post | 264C1-3-1300-B92 | | 1 |
| 3 | Right handlebar post | 264C1-3-1400-B92 | | 1 |
| 4 | Handlebar set | 264C3-3-1500-B93 | | 1 |
| 5 | Front handlebar set | 264A1-3-1550-B90 | | 1 |
| 6 | Stabilizer | 264C1-3-1600-B92 | | 1 |
| 7 | Computer supporting tube | 264C3-3-1530-B91 | | 1 |
| 8L | Lower cover for handlebar post(left) | 264C1-6-1371-B0 | 452.5*296.2*75.7 | 1 |
| 8R | Lower cover for handlebar post(right) | 264C1-6-1471-B0 | 452.5*296.2*75.7 | 1 |
| 9 | Flat washer | 55105-1-1510-DA | D15*D5.2*1.0T | 4 |
| 10 | Allen bolt | 54010-8-0065-CU7 | M10*1.5*65L | 6 |
| 11 | Cross bolt | 52605-2-0015-F0 | M5*0.8*15L | 28 |
| 12 | CSK inner hexagon bolt | 51608-5-0035-F0 | M8*1.25*35L | 8 |
| 13 | Wooden board | 264C1-6-1073-B1 | 1445*695*25T | 1 |
| 14 | Buffer bar | 264C1-6-1084-B0 | 25*2T*1380L | 2 |
| 15 | Metal clip | 264C1-6-1086-B91 | 30*40*6*2T | 16 |
| 16 | Flat washer | 55104-1-1210-NA | D12*D4.3*1.0T | 4 |
| 17 | Running belt | 264C3-6-1072-B0 | 600*4.3T*3500L | 1 |
| 18 | Allen bolt | 50308-5-0035-F0 | M8*1.25*35L | 2 |
| 19 | Pedaling plate welding set | 264C1-3-1055-B90 | | 1 |
| 20a | Pedaling plate | 264C1-6-1076-B4 | 150*195.5*1385L | 2 |
| 20b | Decorative strip for pedaling plate | 264C1-6-1092-B0 | 168.5*48.1*1385L | 2 |
| 21 | Pedal cover | 264C1-6-2424-B0 | 570.3*165.3*59 | 1 |
| 22 | Buffer pedal pad | 264C1-6-1061-B1 | 1197*100.7*2.7T | 2 |
| 23 | Cross screw | 52842-2-0015-F0 | ST4.2*15L | 69 |
| 24 | Cross Bolt | 52605-5-0030-F0 | M5*0.8*30L | 6 |
| 25 | Buffer(4) | 26100-6-1088-F0 | D30*37L*M8 | 2 |
| 26 | Buffer(3) | 26100-6-1083-B0 | D30*37L*M8 | 2 |
| 27 | Flat washer | 55108-1-1612-FA | D16*D8.5*1.2T | 12 |
| 28 | Anti-loose nut | 55208-1-2008-FA | M8*1.25*8T | 6 |

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|------------------|-------------------|----|
| 29 | Allen bolt | 50308-5-0020-UFO | M8*1.25*20L | 4 |
| 30 | Rear roller set | 264C1-3-1200-00 | D25*D100*686L | 1 |
| 31 | Inner hex head screw | 54010-8-0080-F0 | M10*1.5*80L | 3 |
| 32L | Rear cover L) | 264C1-6-2406-B0 | 186.5*214.5*195.7 | 1 |
| 32R | Rear cover R) | 264C1-6-2407-B0 | 186.5*214.5*195.7 | 1 |
| 33 | Buffer(1) | 26100-6-1081-R0 | D30*37L*M8 | 2 |
| 34 | Nylon universal adjusting feet | 264C1-6-1094-B0 | D122.5*M16*80L | 2 |
| 35 | Front roller set | 264C1-3-1100-00 | D25*D100*720L | 1 |
| 36 | Inner hex head screw | 54010-5-0045-F4 | M10*1.5*45L | 1 |
| 37 | Multi-groove belt | 58004-6-1119-00 | 270/PJ10 | 1 |
| 38 | Motor | 261A3-6-1085-00 | AC3.0HP | 1 |
| 39 | Anti-loose nut | 55210-1-2010-CA | M10*1.5*10T | 6 |
| 40 | Flat washer | 55110-1-2020-CA | D20*D11*2T | 12 |
| 41 | Inner hex head screw | 54010-5-0030-C0 | M10*1.5*30L | 4 |
| 42 | Flat washer | 551E1-1-2820-NA | D28*D14*2T | 4 |
| 43 | Insulating sleeve(1) | 26200-6-1063-B0 | D20*D10*8T | 5 |
| 44 | Motor buffer | 26200-6-1093-B0 | 65*40*5T | 4 |
| 45 | Bolt | 50106-5-0050-N0 | M6*1*50L | 4 |
| 46 | Bolt | 50108-5-0060-N0 | M8*1.25*60L | 1 |
| 47 | Fixing bracket for motor cover | 26100-6-1090-00 | 32*18*18 | 4 |
| 48 | cable tie base | 26100-6-1089-00 | 15*10 | 2 |
| 49 | Cross screw | 50904-2-0015-N0 | ST4*1.41*15L | 2 |
| 50 | Inner hex head screw | 54006-5-0110-F5 | M6*1.0*110L | 10 |
| 51 | Upper motor cover | 264C1-6-2401-B0 | 800*454.8*129.5 | 1 |
| 52 | Al plate with logo on motor cover | 264A1-6-2404-B0 | | 1 |
| 53 | Socket | 26100-6-2413-00 | | 1 |
| 54 | Cross screw | 53329-2-0009-D0 | ST2.9x9.5L | 31 |
| 55 | Power supplier board | 26100-6-2414-B0 | 130*45*6T | 1 |
| 56 | Switching mode power supplier | 261D8-6-2411-00 | | 1 |
| 57 | Buffer | 55308-4-0020-G9 | D10.5*20L | 4 |
| 58 | overcurrent protector | 261D1-6-2412-00 | 15A | 1 |
| 59 | Flat washer | 55105-1-1208-DA | D12*D5.2*0.8T | 2 |
| 60 | Anti-loose nut | 55205-1-2005-DA | M5*0.8*5T | 2 |
| 61 | Lower motor cover | 264A1-6-2402-B0 | 812.5*237.2*180.6 | 1 |

| | | | | |
|-----|-------------------------------------|------------------|--------------------------------|----|
| 62 | Allen bolt | 54010-8-0050-C4 | M10*1.5*50L | 1 |
| 63 | Plastic flat washer | 55110-1-2404-BF | D10*D24*0.4T | 4 |
| 64 | Incline | 26200-6-1975-02 | JS19-B | 1 |
| 65 | Allen bolt | 54010-8-0065-C4 | M10*1.5*65L | 1 |
| 66 | Wheel | 26200-6-1087-B0 | D82*35L | 4 |
| 67 | Allen bolt | 50308-5-0020-UF0 | M8*1.25*20L | 8 |
| 68 | Flat washer | 55108-1-2115-FA | D21*D8.5*1.5T | 4 |
| 69 | Cap | 55310-2-2550-B8 | 25*50*14 | 4 |
| 70 | Short axle | 26200-6-1673-N0 | D18.7*41L | 2 |
| 71 | Nylon washer | 55121-1-3730-0F | D21*D37*3T | 4 |
| 72 | Flat washer | 55108-1-2520-FA | D25xD8.5x2T | 4 |
| 73 | Buffer | 55308-2-0010-B3 | D26*10*M8*1.25 | 2 |
| 74 | Upper fixing plate for handle pulse | 737L6-6-2491-B0 | 40*15.2 | 2 |
| 75 | Allen bolt | 50308-5-0055-F3 | M8*1.25*55L | 1 |
| 76 | Allen bolt | 50308-5-0050-F3 | M8*1.25*50L | 1 |
| 77 | Handle pulse | 737L6-6-2478-00 | 100.3*29.5*0.4T | 4 |
| 78 | Lower fixing plate for handle pulse | 737L6-6-2492-B0 | 40*15.2 | 2 |
| 79 | Screw | 50904-2-0015-F0 | ST4x1.41x15L | 2 |
| 80 | Handle grip | 26200-6-1584-B0 | D30*3T*710L | 1 |
| 81 | Cross Bolt | 52605-2-0010-N0 | M5*0.8*10L | 4 |
| 82 | Lower computer cover | 264C3-6-1703-B0 | 568.6*56*472.7 | 1 |
| 83 | Middle computer cover | 264C3-6-1702-B0 | 568.6*39.7*447.3 | 1 |
| 84 | Computer | 264C3-6-1701-B0 | AC00520-26T-01 21.5 TFT+CTP | 1 |
| 85L | Left trigger | 26200-6-1598-B0 | 53.3*46.9*14.7 | 1 |
| 85R | Right trigger | 26200-6-1599-B0 | 53.3*46.9*14.7 | 1 |
| 86L | Sticker under left trigger | 26200-6-1583-00 | 66.9*25.4 | 1 |
| 86R | Sticker under right trigger | 26200-6-1593-00 | 66.9*25.4 | 1 |
| 87 | Cross screw | 52804-2-0012-F0 | ST4*1.41*12L | 10 |
| 88 | Trigger base | 26200-6-1579-01 | | 2 |
| 89L | Connect cover L | 264C1-6-1377-B0 | 191.8*195.6*181 | 1 |
| 89R | Connect cover R | 264C1-6-1477-B0 | 191.8*195.6*181 | 1 |
| 90 | Lower cable of trigger | 264D2-6-1582-01 | 900L | 2 |
| 91 | Pin | 71600-6-4586-60 | D6*26.5*7.7 | 2 |

| | | | | |
|------|-------------------------------------|------------------|--------------------|----|
| 92 | Allen screw | 50306-5-0015-UF0 | M6*1*15L | 4 |
| 93 | Handle pulse cable | 261D8-6-1785-00 | 1000L,2pin+pc110*2 | 2 |
| 94 | Buffer 2 | 26100-6-1082-K0 | D30*37L*M8 | 2 |
| 95 | Emergency stop pin | 26100-6-1731-C1 | 21*18*1.5T | 1 |
| 96 | Safety key | 26200-6-1732-R0 | 78.6*35*18.2 | 1 |
| 97 | Safety clip | 26200-6-1793-R0 | 830L | 1 |
| 98 | Cable for emergency stop function | 261D8-6-1736-00 | 450L | 1 |
| 99 | Rear cover strengthen tube | 264C1-6-1052-J1 | 20*40*2.0T*104 | 4 |
| 100 | Inner case of safety key | 26100-6-1734-B0 | 39*15*13.3 | 2 |
| 101 | Screw | 50805-5-0010-F0 | M5*0.8*10L | 7 |
| 102 | Safety key board | 26200-6-1733-B0 | 74*45*7 | 1 |
| 103 | Upper cover for handling tube | 264C3-6-1576-B0 | 836*583*159.3 | 1 |
| 104 | Lower cover for handling tube | 264A1-6-1577-B0 | 836*356.8*193.7 | 1 |
| 105L | Side cover for handling tube(left) | 264C1-6-1594-B0 | 416.3*46*153.3 | 1 |
| 105R | Side cover for handling tube(right) | 264C1-6-1595-B0 | 416.3*46*153.3 | 1 |
| 106 | Computer back cover | 264C3-6-1748-B0 | 442.6*41.7*362 | 1 |
| 107L | Left handlebar grips | 264A1-6-1571-B0 | 448.7*126*71 | 1 |
| 107R | Right handlebar grips | 264A1-6-1572-B0 | 448.7*126*71 | 1 |
| 108 | Metal clip 3 | 264C1-6-1054-B91 | 25*25*40 | 2 |
| 109 | Flat washer | 55105-1-1510-DA | D15*D5.2*1.0T | 22 |
| 110 | Grounding cable 1_x000D_ | 26100-6-1787-03 | 325L | 1 |
| 111 | Grounding cable 2_x000D_ | 264D2-6-1788-00 | 300L | 1 |
| 112 | live wire 1 | 261A2-6-1789-00 | 450L | 1 |
| 113 | live wire 2 | 26100-6-1790-01 | 60L | 2 |
| 114 | neutral wire 100L | 26100-6-1791-00 | 100L | 1 |
| 115 | neutral wire 220L | 26200-6-1792-00 | 220L | 1 |
| 116 | Magnetic loop | 26100-6-1079-00 | D31*16 | 1 |
| 117 | Motor decorative cover | 264C1-6-2403-Aa0 | 702*40.8*50.1 | 1 |
| 118 | Upper cable of trigger | 261D8-6-1589-02 | 550L,7pin+7pin | 1 |
| 119L | Inside cover for handrail (L) | 264C1-6-1596-B0 | 416.3*42*153.3 | 1 |
| 119R | Inside cover for handrail (R) | 264C1-6-1597-B0 | 416.3*42*153.3 | 1 |
| 120 | Upper computer cable | 264A1-6-1771-00 | 8P+850L | 1 |
| 121 | Middle computer cable | 26200-6-1772-01 | 8P+1000L | 1 |
| 122 | Lower computer cable | 26200-6-1773-00 | 8P+(6/2)PIN500L | 1 |

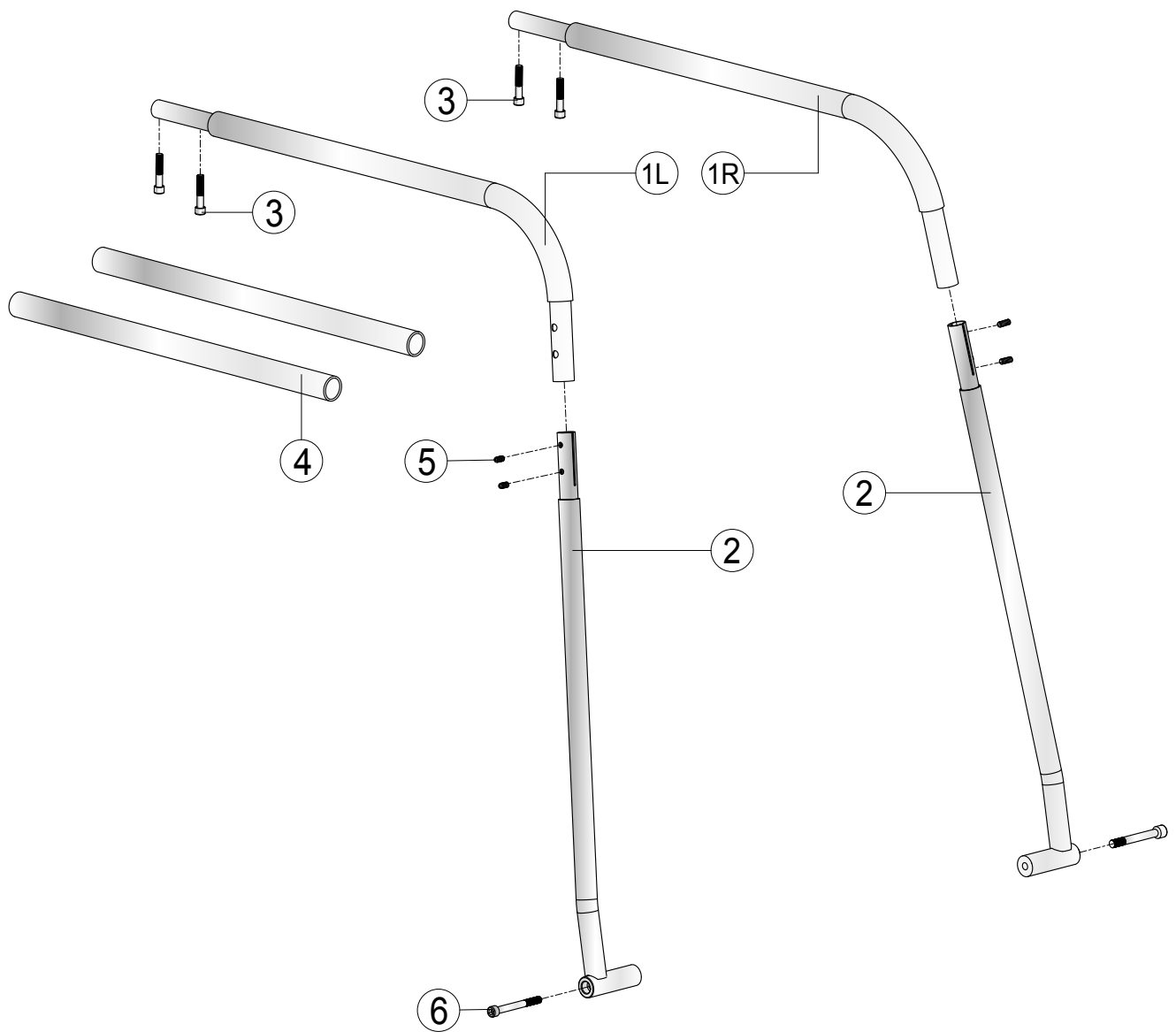
| | | | | |
|------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|----|
| 123 | Button plate | 264A1-6-1756-B0 | 468*105.4*13.3 | 1 |
| 124 | Filter | 261D1-6-1067-00 | 15A | 1 |
| 125 | Coil | 261A2-6-1066-00 | 15A | 1 |
| 126 | Electric cable | 26100-6-1775-02 | 1700L | 1 |
| 127 | Screen pressboard | 264C3-6-1757-B0 | 327*250*13, 21.5' TFT | 1 |
| 128 | Allen bolt | 54010-8-0045-F4 | M10*1.5*45L | 4 |
| 129 | earphone socket | 264C3-6-1769-00 | PC00521-01-K2 | 1 |
| 130 | B Module | 261DH-6-1708-00 | SI1015 | 1 |
| 131 | Speaker cover | 264A1-6-1762-B0 | | 2 |
| 132 | USB module | 264D3-6-1723-00 | PA-AB00321-K1 | 1 |
| 133 | cross self-tapping screw | 51004-2-0010-N0 | ST4*1.41*10L | 4 |
| 134 | Cross round-head self-tapping screw | 54723-2-0008-C0 | ST2.3*8L | 24 |
| 135 | Button PCB board | 264A1-6-1759-00 | | 1 |
| 136 | Allen bolt | 50308-5-0060-F3 | M8*1.25*60L | 1 |
| 137 | Inverter | 262A3-6-1783-00 | RM6T6-2003E1 | 1 |
| 138 | power strip | 264C3-6-2425-00 | | 1 |
| 139 | Sleeve | 264C3-6-2427-00 | D7*D5*3T | 4 |
| 140 | power strip connecting wire | 264C3-6-2426-00 | | 1 |
| 142 | Allen bolt | 54008-5-0020-F0 | M8*1.25*20L | 4 |
| 143 | Spring Washer | 55108-2-1520-FA | D15.4xD8.2x2T | 4 |
| 144 | Left speaker | 261D8-6-1722-01 | B00202050,4Ω 3W,300L | 2 |
| 146L | Left cap | 264A1-6-1077-B0 | D40.7*51.1 | 1 |
| 146R | Right cap | 264A1-6-1078-B0 | D40.7*51.1 | 1 |
| 147L | Left pad of bottle | 264A1 -6-1754-B0 | 106.5*89.2*3T | 1 |
| 147R | Right pad of bottle | 264A1 -6-1755-B0 | 106.5*89.2*3T | 1 |
| 148 | Wireless pulse receiver | 261D8-6-1786-00 | JW-WS809 | 1 |
| 150 | Hex nut | 55208-2-2006-NA | M8*1.25*6T | 1 |
| 151 | Spacer ring | 73800-6-3892-N0 | D11.5*D8*3.5T | 2 |
| 152 | adjust round wheel | 26200-6-1095-B0 | D27*10L | 2 |
| 156 | Upper cable of LED light | 264A1-6-1739-00 | 4P+800 | 1 |
| 157 | Middle cable of LED light | 26200-6-1740-01 | 4P+1100 | 1 |
| 158 | Lower cable of LED light | 26200-6-1741-00 | 4P+600 | 1 |
| 159 | LED light strap connecting plate | 261D1-6-1744-00 | PA-AA01170-K5 | 1 |

| | | | | |
|-----|----------------------|-----------------|--------------|---|
| 160 | PC spacer column | 261D1-6-1782-00 | D5*D3.5*19.2 | 4 |
| 161 | Light strap cable(1) | 261D1-6-1742-00 | 4P+1000 | 2 |
| 162 | Light strap | 261D1-6-1737-00 | LED 135CM | 2 |
| 190 | Allen cross wrench | 58030-6-1051-N0 | M6*130L | 1 |
| 191 | Allen wrench | 58030-6-1052-N0 | M8*120L | 1 |

8.3 Liste over dele (håndlister som ekstraudstyr)

| Nr. | Betegnelse (ENG) | Fabr. komponent-nummer | Specifikation | Antal |
|-----|------------------------------|------------------------|-----------------|-------|
| 1L | Left extended handrail | 26403-6-1511-B90 | D31.8*1.8T*903L | 1 |
| 1R | Right extended handrail | 26403-6-1521-B90 | D31.8*1.8T*903L | 1 |
| 2 | Handrail support tube | 26403-3-1550-B90 | KW5124-1 | 2 |
| 3 | Inner hex screw | 54008-5-0055-F4 | M8*1.25*55L | 4 |
| 4 | Foam | 58015-6-1424-B0 | D30*3T*860L | 2 |
| 5 | Flat end fastening hex screw | 54108-2-0025-F0 | M8*1.25*25L | 4 |
| 6 | Inner hex bolt | 54010-5-0100-F6 | M10*1.5*100L | 2 |
| 10 | Inner hex spanner(M4) | 58030-6-1047-D0 | M4*68L*13 | 1 |

8.5 Eksplosionstegning (håndlister som ekstraudstyr)



Produkter fra TAURUS® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden ligger ansvaret for dele-, reparations-, installations- og forsendelsesomkostninger hos garantiindehaveren.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundennummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhelpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundennummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

| DE | DK | UK |
|---|---|--|
| <p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p> | <p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p> | <p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p> |
| | FR | BE |
| | <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p> | <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p> |
| ES | NL | INT |
| <p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p> | <p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p> | <p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p> |
| PL | AT | CH |
| <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p> |

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Fitshop Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-Fitshop-butikker

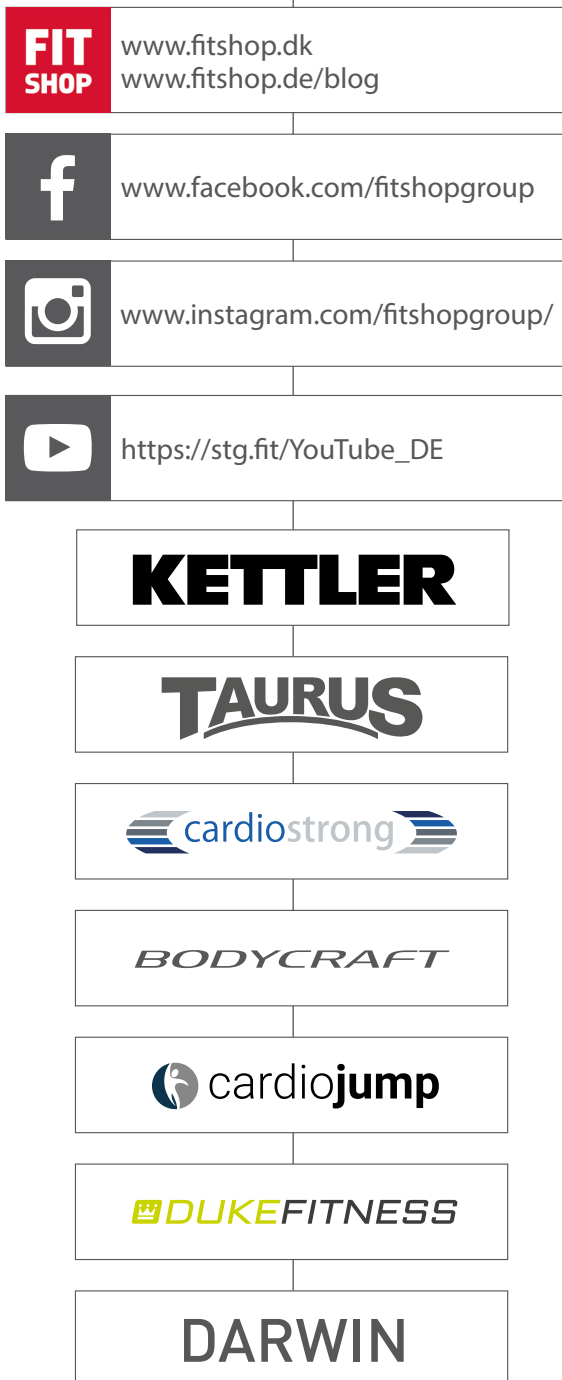
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

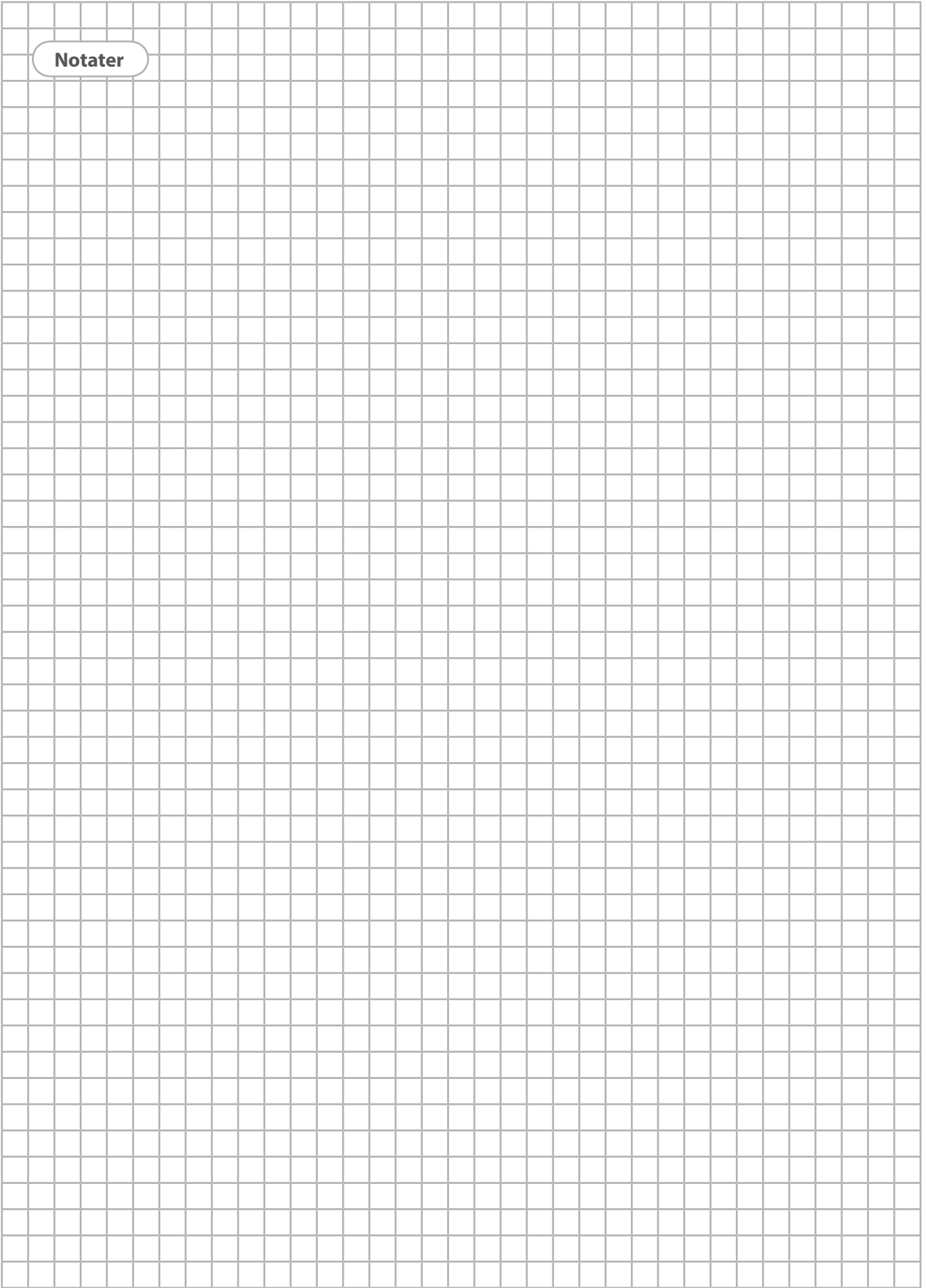
Fitshop er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Fitshop tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



Notater



TAURUS®

Løbebånd T10.5 HD Pro