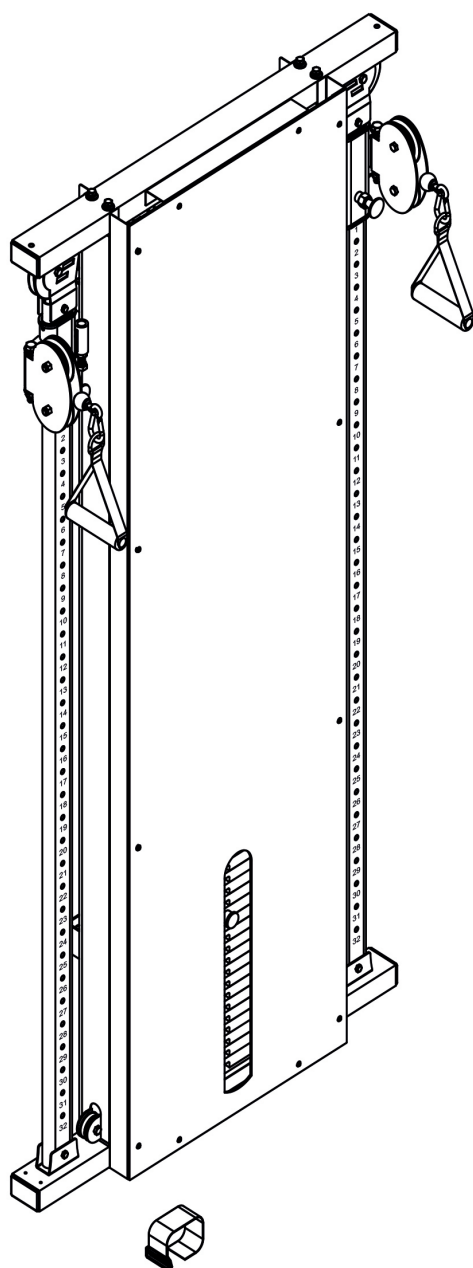


# TAURUS®

## Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 150 Min. 



 136 kg

Long. 104 | Larg. 29 | H 208

TFDPG66.01.05

N° d'article: TF-DP-G-66

**Taurus Design Line Double Poulie**



# Table des matières

<b>1</b>	<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>	<b>7</b>
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>9</b>
2.1	Instructions générales	9
2.2	Contenu de la livraison	10
2.3	Montage	12
2.4	Ajustement des câbles	22
<b>3</b>	<b>STOCKAGE ET TRANSPORT</b>	<b>23</b>
3.1	Instructions générales	23
<b>4</b>	<b>DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE</b>	<b>24</b>
4.1	Instructions générales	24
4.2	Défauts et diagnostic des pannes	24
4.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	25
<b>5</b>	<b>ÉLIMINATION</b>	<b>25</b>
<b>6</b>	<b>ACCESSOIRES RECOMMANDÉS</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE</b>	<b>27</b>
7.1	Numéro de série et désignation du modèle	27
7.2	Liste des pièces	28
7.3	Vue éclatée	30
<b>8</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>31</b>
<b>9</b>	<b>CONTACT</b>	<b>33</b>



## **Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong. cardiostrong propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de cardiostrong poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### **Utilisation conforme**

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil convient à la fois pour une utilisation à domicile et pour une utilisation semi-professionnelle (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, écoles etc.). L'appareil n'est pas adapté à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

## **EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ**



©2008 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

## À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

## 1.1 Notes techniques

### Poids et dimensions :

#### Bloc de poids (67,5 kg)

Dimensions de l'emballage (L x l x h) et poids :

Nr. 1 :	211 cm x 51 cm x 15 cm	71,5 kg
Nr. 2 :	211 cm x 61 cm x 4 cm	9,2 kg
Nr. 3 (2x) :	28 cm x 19 x 15 cm	33 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) :

env. 135,8 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) :

env. 104,4 cm x 29 cm x 208,3 cm

#### Bloc de poids (90 kg)

Dimensions de l'emballage (L x l x h) et poids :

Nr. 1 :	211 cm x 51 cm x 15 cm	71,5 kg
Nr. 2 :	211 cm x 61 cm x 4 cm	9,2 kg
Nr. 3 (2x) :	28 cm x 19 x 15 cm	33 kg
Nr. 4 :	27 cm x 14 cm x 13 cm	23,02 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) :

env. 158,3 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) :

env. 104,4 cm x 29 cm x 208,3 cm

Poids utilisateur maximal :

150 kg

### Câbles et poulies :

Matériau :

acier

Gaine :

nylon

Nombre de câbles :

2

Diamètres des poulies :

9 cm, 11,4 cm et 5 cm

### Bloc de poids :

Nombre

1

Poids total :

67,5 kg / 90 kg

Nombre de plaques de poids :

14 + 1 / 19 + 1

Poids d'une plaque de poids :

4,5 kg

## 1.2 Sécurité personnelle

### **DANGER**

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

### **AVERTISSEMENT**

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

### **PRUDENCE**

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

### **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.



## 1.3 Emplacement



### AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



### PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



### ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

## 2 MONTAGE

### 2.1 Instructions générales



### DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



### AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



### PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



### ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



### REMARQUE

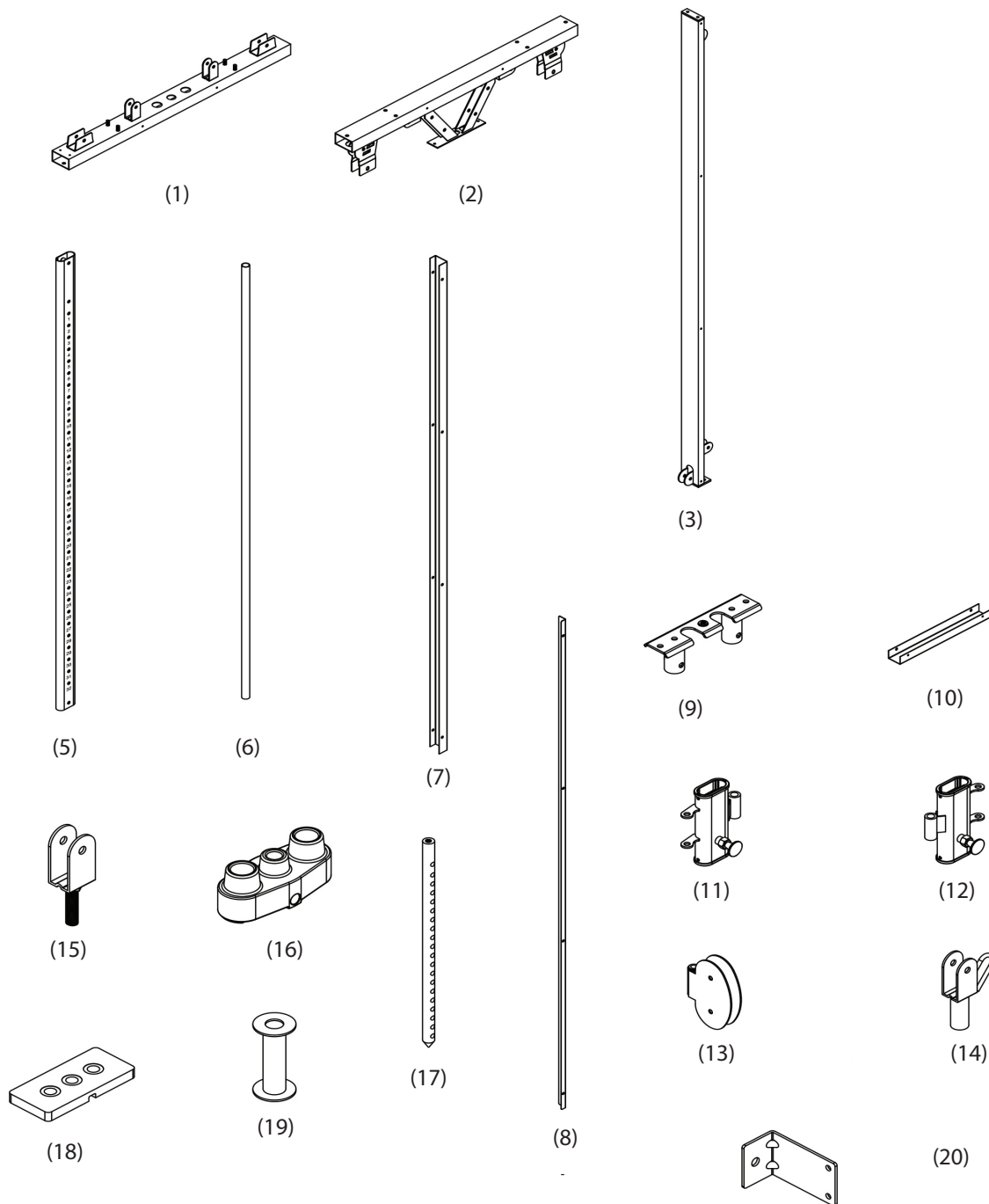
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

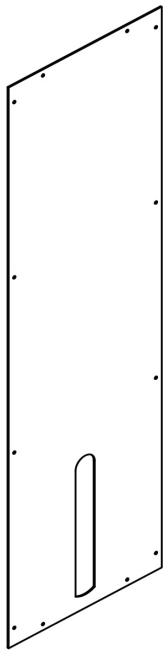
## 2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

### PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.





(37)



(21)



(23)



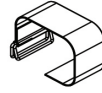
(24)



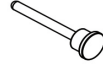
(26)



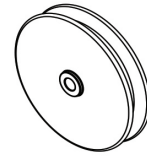
(27)



(28)



(29)



(32)



(33)



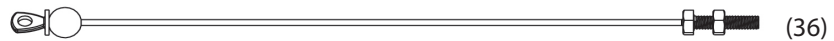
(34)



(55)



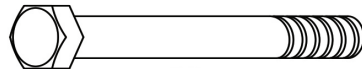
(35)



(36)



(38)



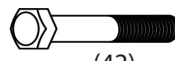
(39)



(41)



(40)



(42)



(43)



(51)



(52)



(53)



(56)



(57)

## 2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

### ❶ REMARQUE

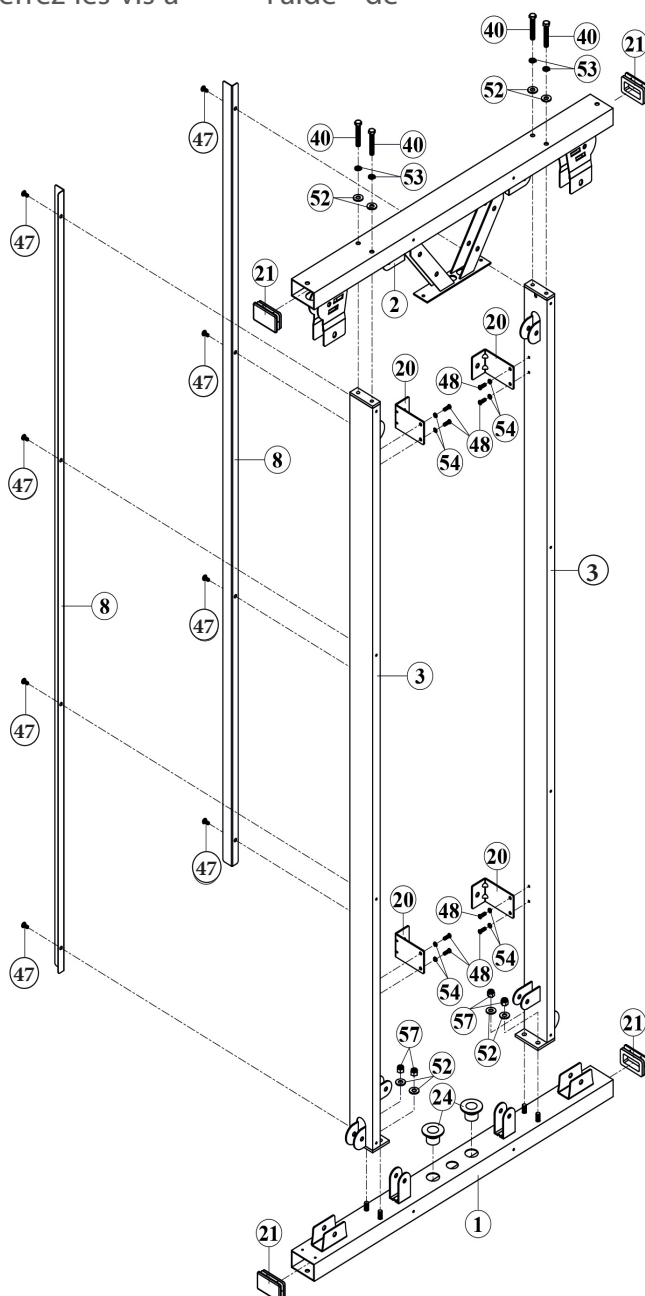
Avant de procéder au montage du cadre principal (1) et du cadre supérieur (2), vérifiez que les trous sont orientés vers l'avant.

### ❷ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

### Étape 1

1. Placez les deux embouts (21) et les deux supports des barres de guidage (24) sur le cadre de base (1).
2. Placez les deux embouts (21) sur le cadre supérieur (2).
3. Fixez le cadre principal (3) sur le cadre de base (1) à l'aide de quatre rondelles entretoises (52) et de quatre écrous en nylon (57).
4. Fixez le cadre principal (3) sur le cadre supérieur (2) avec quatre vis (40), quatre rondelles élastiques (53) et quatre rondelles entretoises (52).
5. Fixez les revêtements (8) sur le cadre principal (3) avec huit vis (47).
6. Fixez les brides (20) sur le cadre principal (3) à l'aide de huit vis (48) et huit rondelles élastiques (54).
7. Serrez toutes les vis.



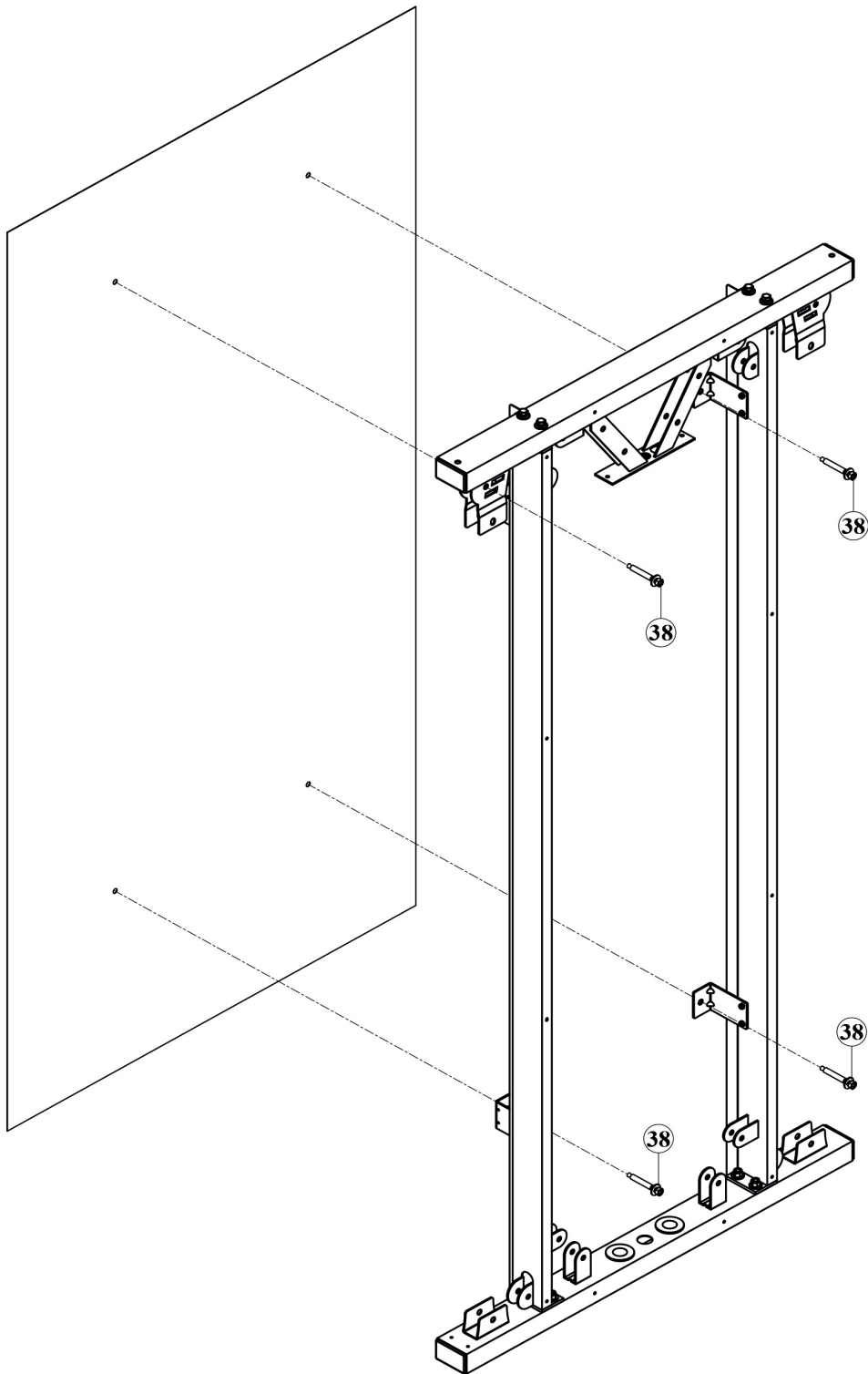
## Étape 2



### ATTENTION

Vérifiez que vos murs conviennent pour l'installation de cet appareil. Contactez à cet effet votre partenaire contractuel.

Fixez le cadre supérieur (2) et le cadre de base (1) au mur à l'aide de quatre kits de montage (38).



### Étape 3

1. Fixez le support de poulie (13) sur les coulisseaux de réglage droit et gauche (11 & 12) à l'aide de deux vis (39), quatre rondelles entretoises (51) et deux écrous en nylon (56).
2. Fixez les deux cadres de réglage (5) sur le cadre de base (1) et le cadre supérieur (2) avec quatre vis (41), huit rondelles entretoises (52) et quatre écrous en nylon (57).
3. Insérez les barres de guidage (6) dans les logements du cadre de base (1).
4. Faites glisser les amortisseurs en caoutchouc (23) sur les barres de guidage (6), voir schémas 1 et 2.

► **ATTENTION**

Vérifiez le nombre de plaques de poids (18) du bloc de poids. Si vous disposez de 14 plaques de poids (18), utilisez les entretoises (19) pour le montage, voir schéma 1. Si vous disposez de 19 plaques de poids (18), les entretoises (19) ne sont pas nécessaires, voir schéma 2.

5. Faites glisser une à une les plaques de poids (18) du bloc de poids sur les barres de guidage (6).
6. Fixez la plaque de poids supérieure (16) sur la barre de poids (17) à l'aide de la vis (43) puis serrez fermement la vis.
7. Vissez le support de poulie (15) dans le logement de la plaque de poids supérieure (16).
8. Insérez la barre de poids (17) dans le bloc de poids.
9. Insérez les barres de guidage (6) dans les logements du support des barres (9).
10. Fixez les barres de guidage (6) sur le support des barres (9) avec deux vis (50).
11. Fixez le support des barres (9) sur le cadre supérieur (2) à l'aide de deux vis (45).
12. Serrez les vis.



## Étape 4

### ❗ REMARQUE

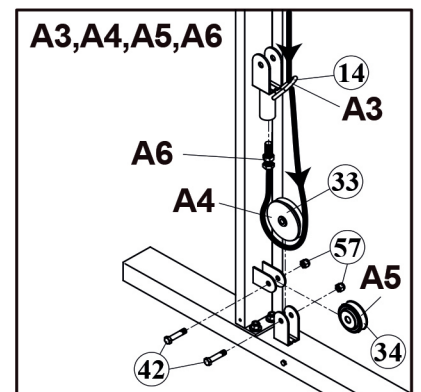
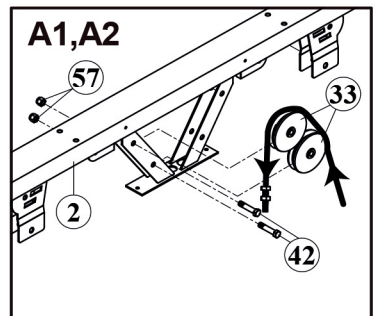
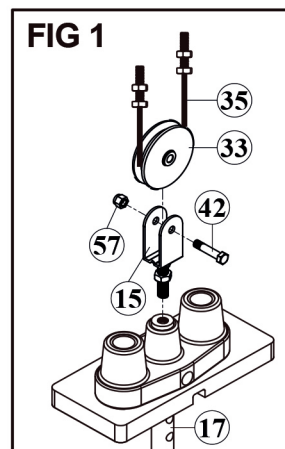
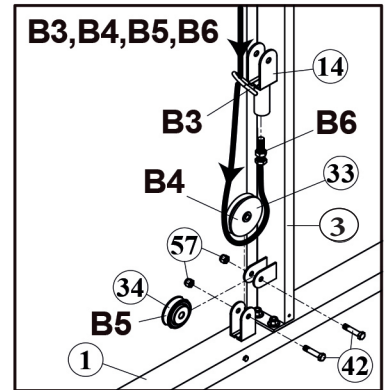
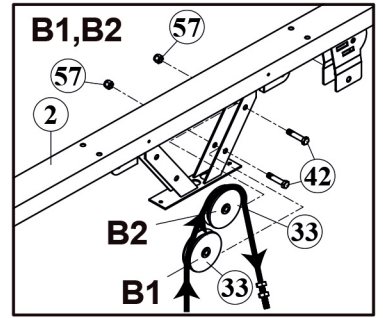
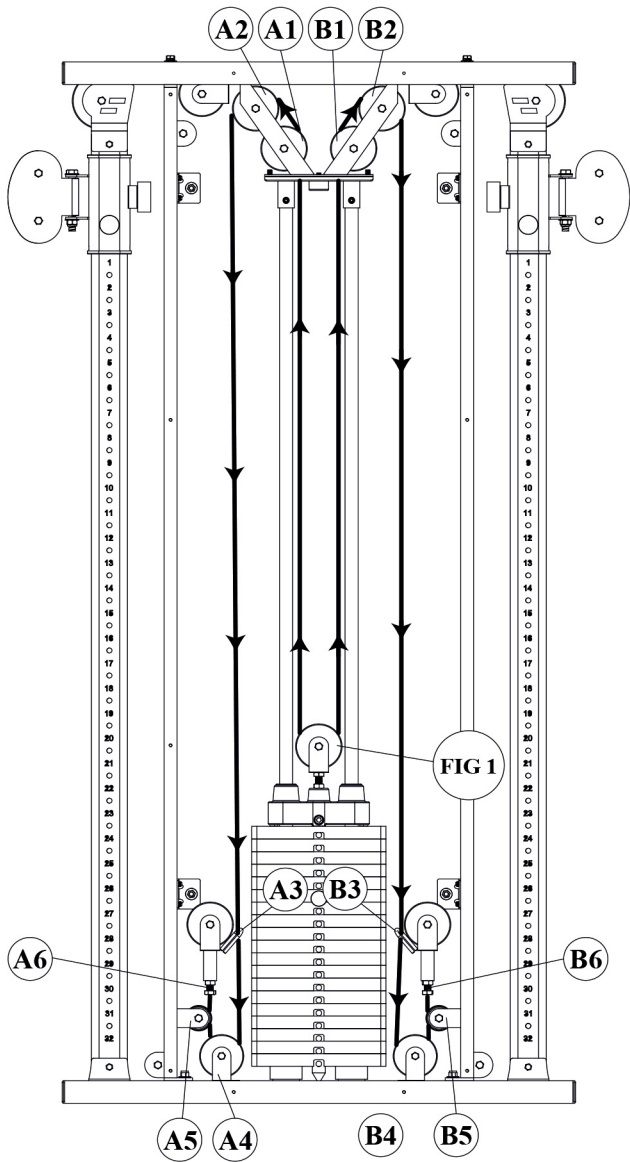
Les poulies de renvoi (33) se fixent en même temps que le câble (35).

1. Fixez la poulie (33) sur son support (15) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et faites passer le câble vers le haut, voir schéma 1.
2. Fixez les deux poulies de renvoi (33) sur le cadre supérieur (2) avec deux vis (42) et deux écrous en nylon (57) et faites passer le câble depuis cette position vers le bas jusqu'au cadre principal (3), voir A1 & A2.
3. Fixez la poulie (34) sur le cadre principal (3) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et faites passer le câble vers le haut, voir A3–A6.
4. Fixez la poulie (33) sur le cadre de base (1) à l'aide d'une vis (42) et d'un écrou en nylon (57), voir A3–A6.
5. Répétez les étapes 2 à 4 du côté gauche de l'appareil, voir B1–B6.

### ❗ REMARQUE

La longueur du câble (35) peut être ajustée en tournant la partie supérieure de l'enrouleur de câble dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse (voir A6 et B6).





## Étape 5

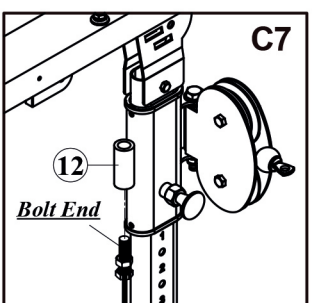
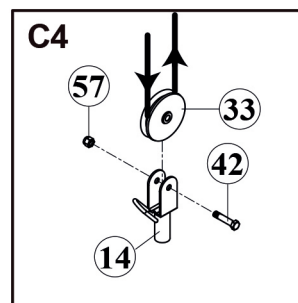
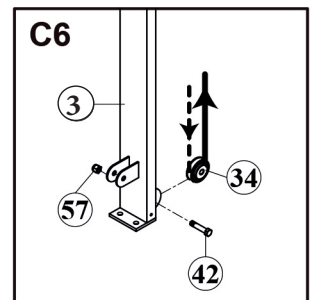
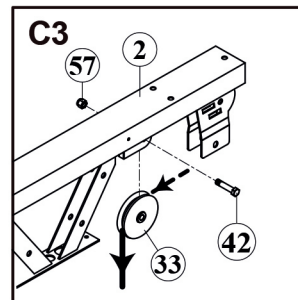
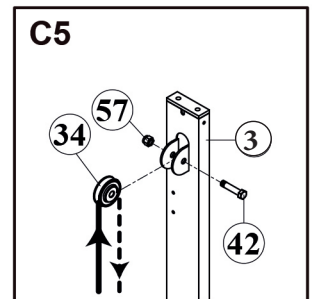
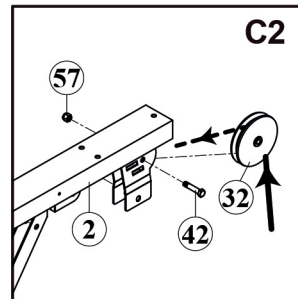
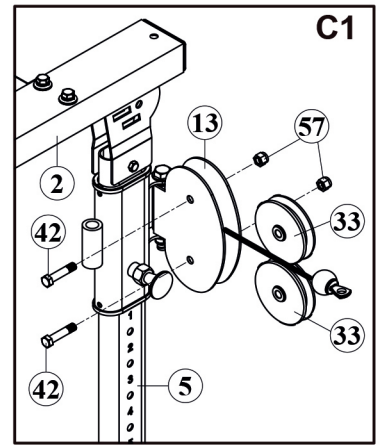
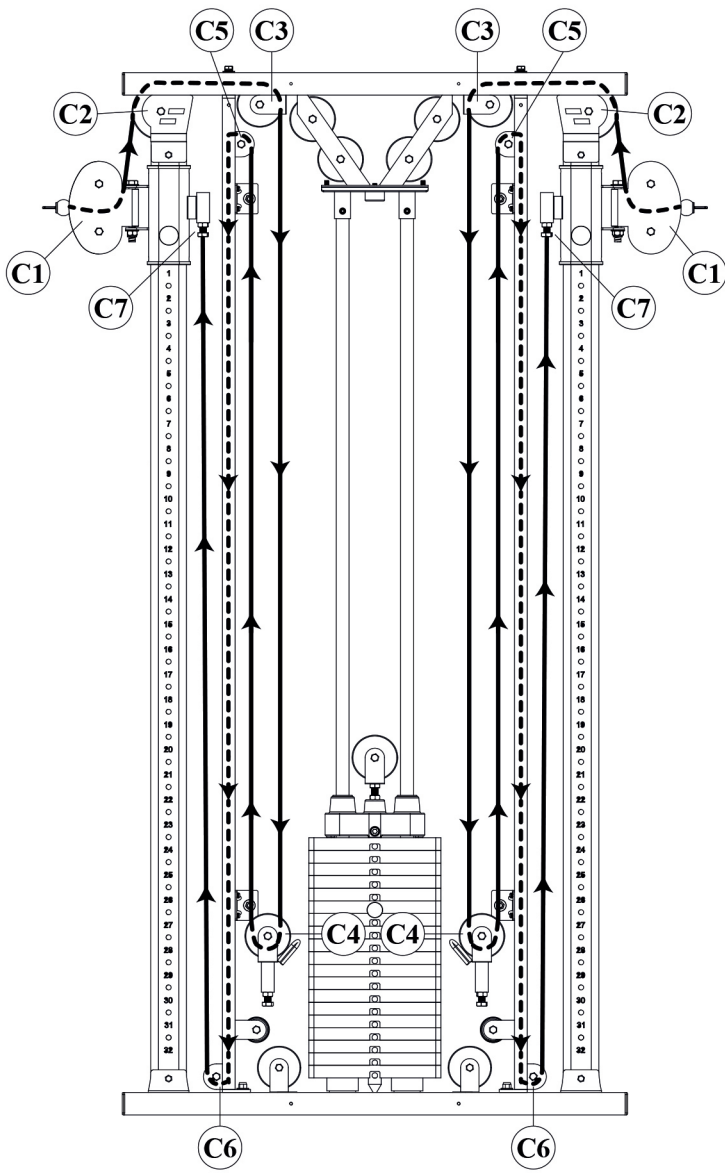
### ❶ REMARQUE

Les poulies de renvoi (33) se fixent en même temps que le câble (36).

1. Fixez deux poulies (33) sur le support de poulie (13) avec deux vis (42) et deux écrous en nylon (57) et faites passer le câble vers le haut, voir C1.
2. Fixez une poulie (32) sur le cadre supérieur (2) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et faites passer le câble le long du cadre, voir C2.
3. Fixez une poulie (33) sur le cadre supérieur (2) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et faites passer le câble vers le bas, voir C3.
4. Fixez une poulie (33) sur le support de poulie (14) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et refaites passer le câble vers le haut, voir schéma C4.
5. Fixez une poulie (34) en haut et en bas du cadre principal (3) avec une vis (42) et un écrou en nylon (57) et faites passer le câble le long du cadre d'appui, voir C5 & C6.
6. Faites passer le câble vers le haut et fixez l'extrémité du câble (36) sur le coulisseau de réglage gauche (12), voir C7.
7. Répétez les opérations du côté droit de l'appareil.

### ❶ REMARQUE

La longueur du câble (36) peut être ajustée en tournant l'écrou de blocage, voir C7.

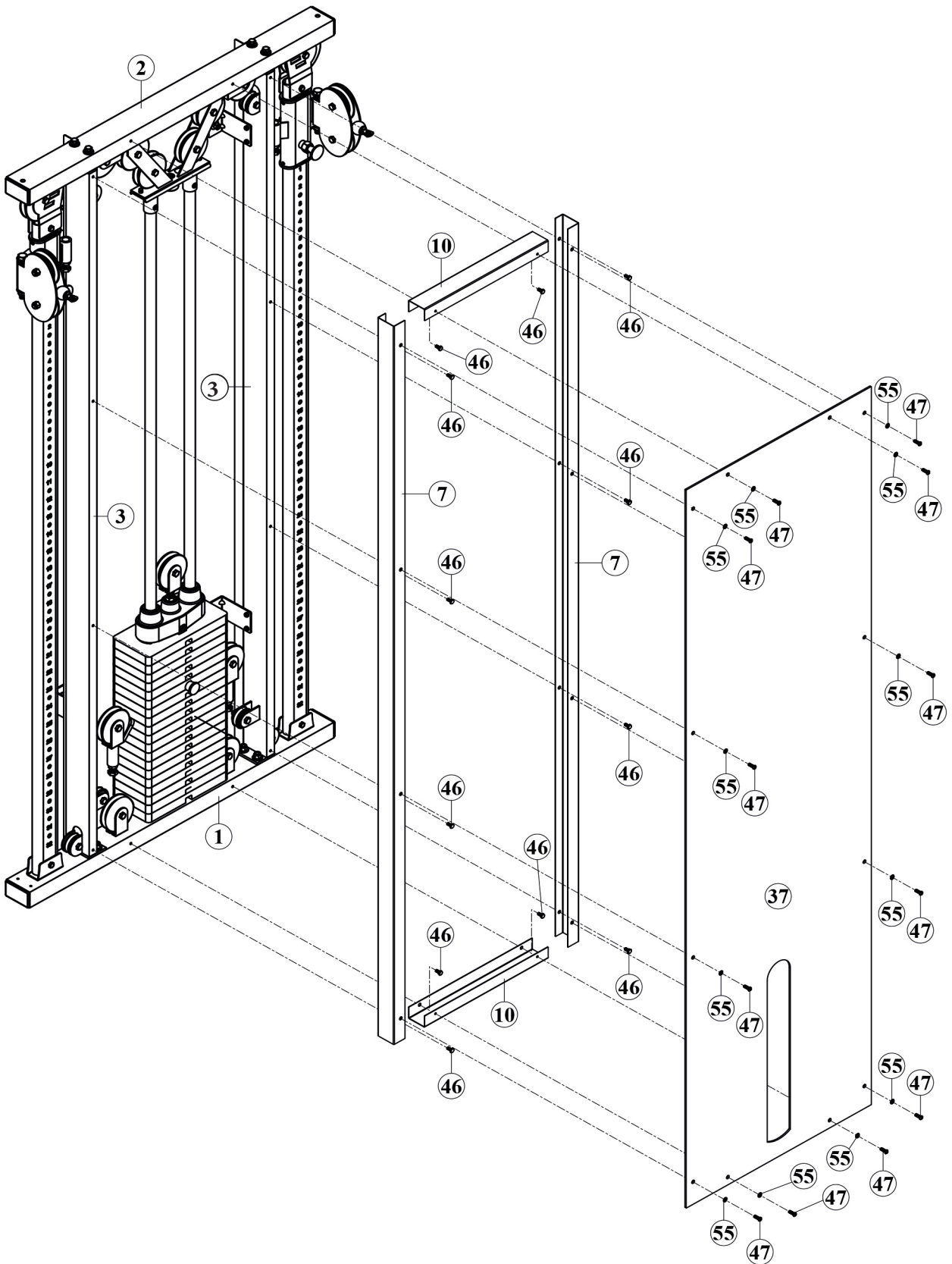


## Étape 6

### ❗ REMARQUE

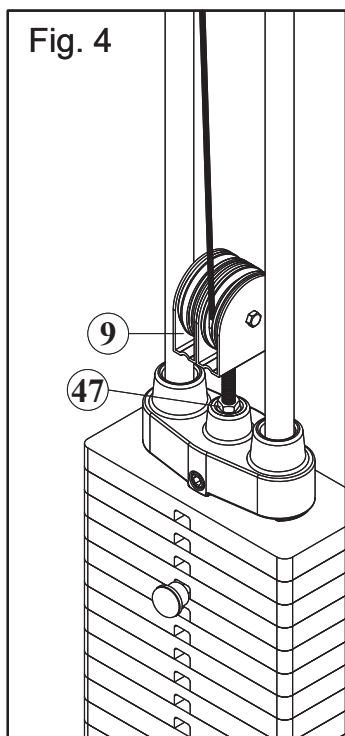
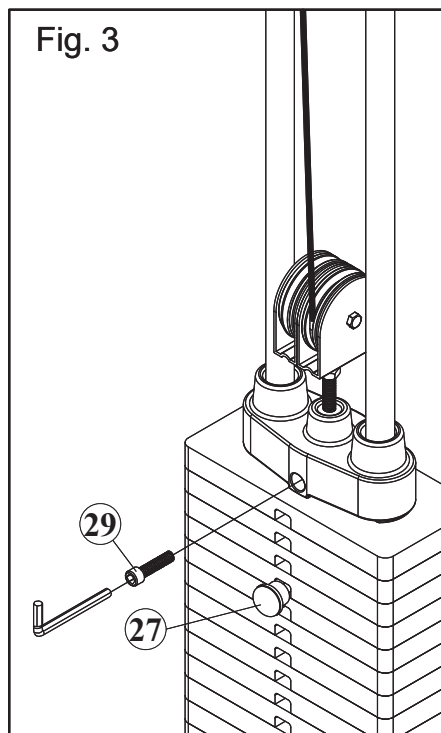
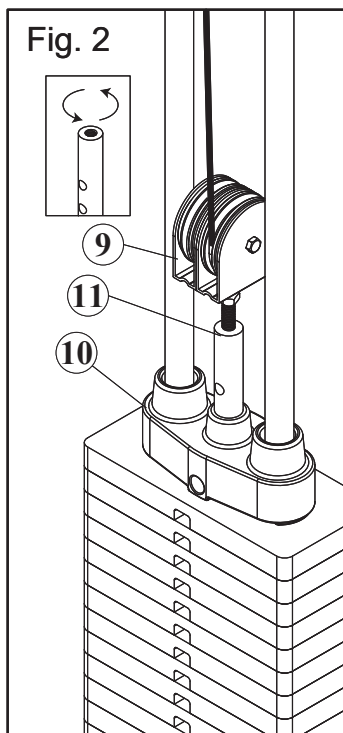
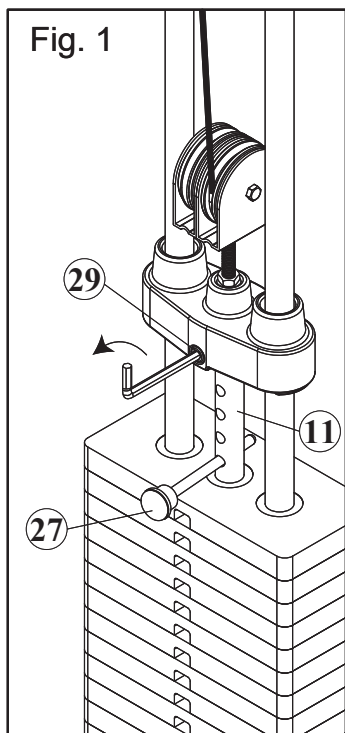
Avant de procéder au montage des supports du miroir (7 et 10), vérifiez que les trous non filetés sont orientés vers l'appareil et que les trous filetés sont dirigés vers le miroir (37).

1. Fixez les supports gauche et droit du miroir (7) sur le cadre principal (3) à l'aide de huit vis (46).
2. Fixez les supports supérieur et inférieur du miroir (10) sur le cadre de base (1) et sur le cadre supérieur (2) à l'aide de quatre vis (46).
3. Fixez le miroir (37) sur chaque support (7 & 10) avec douze vis (47) et douze bagues d'étanchéité (55).



## 2.4 Ajustement des câbles

Les câbles doivent être tendus de sorte que la plaque de poids supérieur repose tout juste sur les autres plaques de poids. Dès que la plaque de poids supérieure ne repose plus sur les autres plaques de poids, le câble doit être rallongé. Dès que le câble pend, il doit être raccourci.



1. Utilisez la broche (27) pour stabiliser la barre de poids (11) et le boulon détaché de la plaque supérieure (29), voir schéma 1.

2. Desserrez la plaque de poids supérieure (10). Maintenez le support de la poulie (9) et tournez la barre de poids (11) pour régler la tension du câble. Si le câble est trop long, tournez la barre de poids (11) dans le sens des aiguilles d'une montre pour l'ajuster. Si le câble est trop court, tournez la barre de poids (11) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, comme indiqué dans le schéma 2.

3. Essayez plusieurs fois d'insérer la broche (27) pour trouver la tension de câble idéale. Serrez ensuite la vis (29) comme indiqué dans le schéma 3.

4. Une fois la tension de câble optimale déterminée, dévissez l'écrou (47) pour bloquer le support de la poulie (9), voir schéma 4.

REMARQUE :

Il est également possible d'ajuster la longueur du câble aux points A et B.

### 3.1 Instructions générales



#### **AVERTISSEMENT**

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.



#### **ATTENTION**

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

## 4.1 Instructions générales



### AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



### PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

### ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

## 4.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de frottement	Les câbles ou les poulies ne sont pas correctement positionnés ou sont endommagés.	+ Contrôle visuel de l'acheminement des câbles ou du guidage des poulies + Remplacez la pièce endommagée
Le poids est suspendu en l'air	Câble trop tendu	Ajustez la tension du câble
Câble non tendu	Câble trop lâche	Ajustez la tension du câble
Bruits de crissement et de craquement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez / graissez les vissages
L'appareil est bancal	+ Sol irrégulier + Vissages desserrés	+ Ajustez l'appareil + Resserrez les vis
Traction difficile	+ Receptacles de poids/ barres de guidage secs + Défaut de câblage	+ Graissez les barres de guidage* + Contrôlez le cheminement des câbles

\* Avec une huile de silicone non grasse ou un spray de silicone.



### 4.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

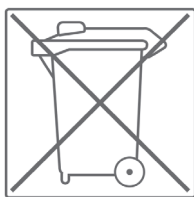
Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Câbles	N	I	
Vissages		I	
Rouleaux et guidage de câble		I	
Glissières/barres de guidage		I	
Poids			I
Rembourrages	N	I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

## 5 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

## 6 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les appareils comme une Smith Machine, un banc de musculation ou un rack, un **tapis de sol** rend votre appareil plus stable et protège le sol de la transpiration. Mais il peut également s'agir de **poids supplémentaires**, de **poignées de tirage**, de **sangles de chevilles** pour les exercices avec poulie ou des **cordes à triceps**. Pour certaines Smith Machines, il existe des modules complémentaires optionnels tels qu'une **leg press** qui rend votre entraînement encore plus efficace et complet.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Extension de bloc de poids



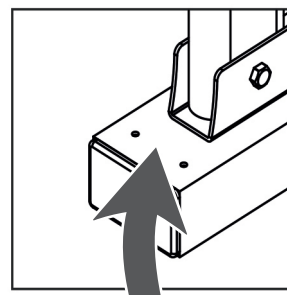
Corde triceps

## 7.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 9 du mode d'emploi.

**REMARQUE**

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

**Numéro de série :**

**Marque / catégorie :**

**Désignation du modèle :**

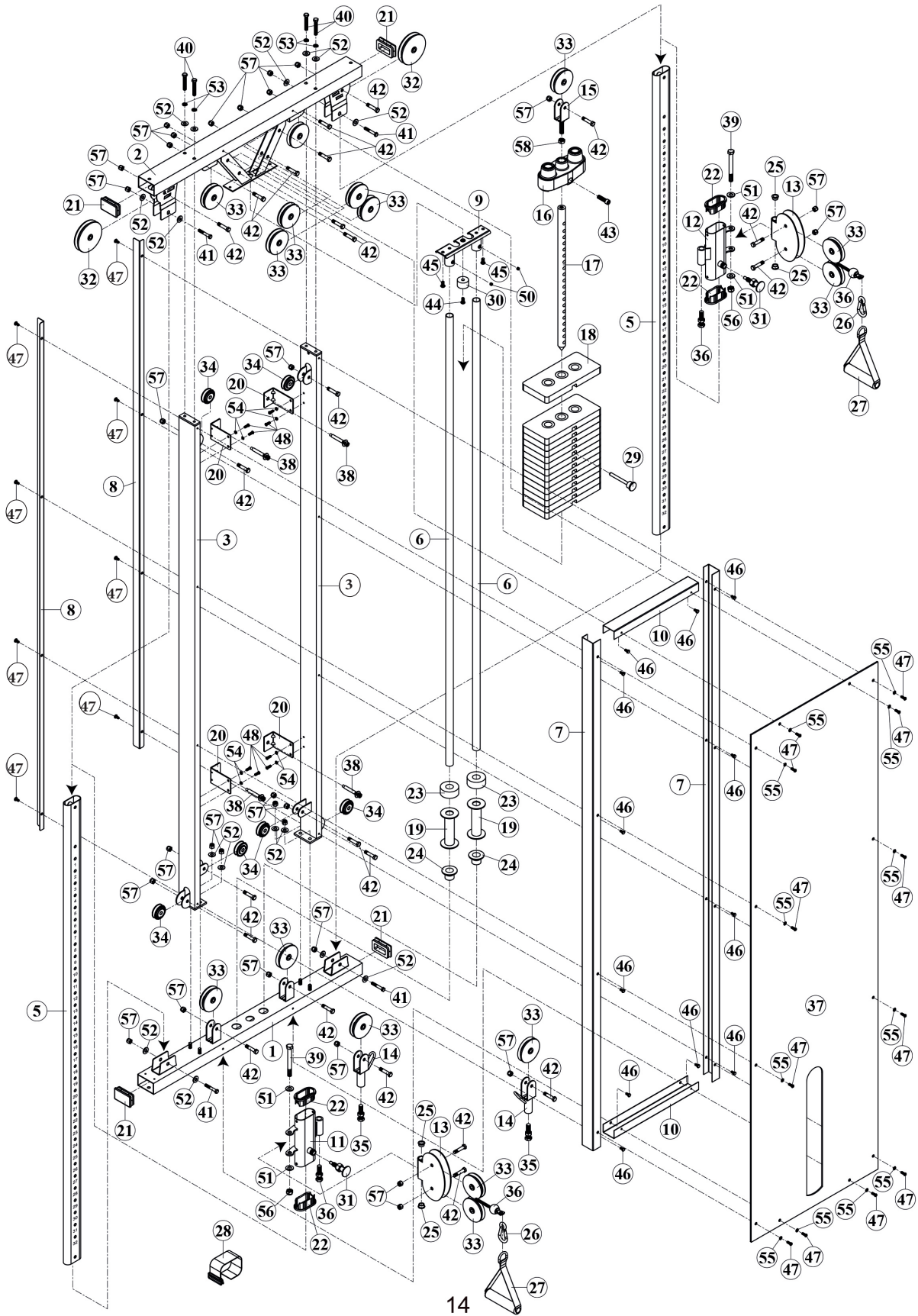
**Référence article :**

## 7.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre
1904-1	BASE FRAME	1
1904-2	TOP FRAME	1
1904-3	MAIN UPRIGHT FRAME	2
1904-5	UPRIGHT FRAME	2
1904-6	GUIDE ROD	2
1904-7	LONGER COVER	2
1904-8	REAR COVER	2
1904-9	GUIDE ROD RETAINER	1
1904-10	SHORTER COVER	2
1904-11	RIGHT CABLE HEIGHT ADJUSTER	1
1904-12	LEFT CABLE HEIGHT ADJUSTER	1
1904-13	SWIVEL PULLEY HOUSING	2
1904-14	SINGLE PULLEY BLOCK	2
1904-15	PULLEY BLOCK	1
1904-16	TOP PLATE	1
1904-17	SELECTOR ROD	1
1904-18	WEIGHT PLATE	19
1904-19	STACK SPACER	2
1904-20	L-SHAPED BRACKET	4
1904-21	45 X 75mm END CAP	4
1904-22	PLASTIC BUSHING	4
1904-23	RUBBER DONUT	2
1904-24	PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	2
1904-25	BUSHING	4
1904-26	SNAP HOOK	2
1904-27	SINGLE HANDLE	2
1904-28	ANKLE STRAP	1
1904-29	SELECTOR PIN	1
1904-30	STOPPER	1
1904-31	POP PIN	2
1904-32	114mm ALUMINUM PULLEY	2

1904-33	90mm ALUMINUM PULLEY	15
1904-34	50mm PULLEY	6
1904-35	WEIGHT STACK CABLE	1
1904-36	PULLEY COLUMN CABLE	2
1904-37	ACRYLIC PANEL	1
1904-38	5/16" X 2-1/2" BOLT SET	4
1904-39	1/2" X 4-1/4" HEX BOLT	2
1904-40	3/8" X 2-1/4" HEX THREADED BOLT	4
1904-41	3/8" X 2" HEX BOLT	4
1904-42	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	23
1904-43	TOP PLATE BOLT	1
1904-44	3/8" X 3/4" INNER HEX SCREW	1
1904-45	5/16" X 1/2" HEXAGON ALLOY STEEL SCREW	2
1904-46	M6 X 12mm HEX BOLT	12
1904-47	M6 X 15mm INNER HEX SCREW	20
1904-48	M6 X 10mm HEXAGON ALLOY STEEL SCREW	8
1904-50	5/16" X 1/4" SET SCREW	2
1904-51	1/2" WASHER	4
1904-52	3/8" WASHER	16
1904-53	3/8" SPRING WASHER	4
1904-54	M6 SPRING WASHER	8
1904-55	M6 RUBBER GASKET	12
1904-56	1/2" NYLON NUT	2
1904-57	3/8" NYLON NUT	31
1904-58	1/2" NUT	1
1904-59	5mm HEX KEY	1
1904-60	4mm HEX KEY	1

## 7.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

### **Descriptions de défauts**

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

**Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.**

### **Bénéficiaire de la garantie**

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

#### **Délais de garantie**

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

### **Frais de remise en état**

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

### **Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :**

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

## **Service Garantie**

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

## **Conditions de garantie**

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

## **Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :**

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

## **Justificatif d'achat et numéro de série**

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

## **Service hors garantie**




















En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.
















## **Communication**

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.



## 9 CONTACT

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> <a href="mailto:technik@sport-tiedje.de">technik@sport-tiedje.de</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.de">info@sport-tiedje.de</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.dk">info@fitshop.dk</a></p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> <a href="mailto:service-france@fitshop.fr">service-france@fitshop.fr</a></p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.pl">info@fitshop.pl</a></p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.be">info@fitshop.be</a></p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> <a href="mailto:customercare@powerhouse-fitness.co.uk">customercare@powerhouse-fitness.co.uk</a></p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> <a href="mailto:info@fitshop.nl">info@fitshop.nl</a></p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> <a href="mailto:service-int@sport-tiedje.de">service-int@sport-tiedje.de</a></p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.at">info@sport-tiedje.at</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> <a href="mailto:info@sport-tiedje.ch">info@sport-tiedje.ch</a></p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

[www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales](http://www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales)

# NOUS VIVONS LE FITNESS

## BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



[www.fitshop.fr](http://www.fitshop.fr)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

 **cardiostrong** 

**BODYCRAFT**

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**

**Notes**

# TAURUS®

Taurus Design Line Double Poulie