TAURUS®

Monterings- og brugsvejledning

Vare-nr. TF-UF-PRO

Vare-nr. TF-UF

max. 135 kg

~ 150 Min.

80 kg

L 134 | B 165 | H 208

TFUF.01.05

Multimaskine Ultra Force

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Opstillingssted	9
2	MONTERING	10
2.1	Generelle anvisninger	10
2.2	Pakkens indhold	10
2.3	Komponentoversigt	12
2.4	Advarsler/advarselsmærkater	13
2.5	Montering	17
3	OPBEVARING OG TRANSPORT	32
3.1	Generelle anvisninger	32
3.2	Transporthjul	32
4	TRÆNINGSVEJLEDNING	33
4.1	Generelle træningsanvisninger	33
4.2	Øvelses- og sikkerhedsanvisninger	34
4.3	Øvelsesvejledning	35
4.4	Indstilling af træningsmaskine	35
4.5	Strækøvelser til ben- og brystmuskler	37
4.6	Træningsdagbog	39
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	40
5.1	Generelle anvisninger	40
5.2	Fejl og fejldiagnose	40
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	41
6	BORTSKAFFELSE	41
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	42
8	RESERVEDELSBESTILLING	43
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	43
8.2	Reservedelsliste	44
8.3	Eksplosionstegning	48

9 GARANTI 49

10 KONTAKT 51

Kære kunde
Mange tak for at du valgte en kvalitetstræningsmaskine af mærket TAURUS®. Taurus tilbyder trænings- og fitnessudstyr til avanceret hjemmebrug samt fitnesscentre og erhvervskunder. Ved træningsudstyr fra Taurus er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles maskinerne i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. De ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensborg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARSFRASKRIVELSE

©2011 Taurus er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.

Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**
Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**
Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

TF-UF

Vægt og mål:

Varens vægt (brutto, inkl. emballage):	88,6 kg
Varens vægt (netto, ekskl. emballage):	80 kg
Emballagens mål (L x B x H) og vægt:	
Kasse 1 ca. 151 cm x 49 cm x 22 cm	42 kg
Kasse 2 ca. 116 cm x 85 cm x 16 cm	46,6 kg
Opstillede mål (L x B x H):	ca. 134 cm x 165 cm x 208 cm
Maksimal brugervægt:	135 kg
Modstandssystem:	Hydraulisk
Maksimal modstand:	100 kg, justerbar i 1,25-kg-trin

TF-UF-PRO

Vægt og mål:

Varens vægt (brutto, inkl. emballage):	87 kg
Varens vægt (netto, ekskl. emballage):	80 kg
Emballagens mål (L x B x H) og vægt:	
Kasse 1 ca. 151 cm x 52 cm x 22 cm	42 kg
Kasse 2 ca. 116 cm x 85 cm x 16 cm	45 kg
Opstillede mål (L x B x H):	ca. 134 cm x 165 cm x 208 cm
Maksimal brugervægt:	135 kg
Modstandssystem:	Hydraulisk
Maksimal modstand:	125 kg, justerbar i 1,25-kg-trin

1.2 Personlig sikkerhed

⚠ **FARE**

+ Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
+ Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

⚠ **ADVARSEL**

+ Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
+ Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
+ Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
+ Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
+ Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
+ Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
+ Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
+ Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

► **OBS**

+ Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Opstillingssted

ADVARSEL

+ Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.

FORSIGTIG

+ Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
+ Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
+ Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
+ Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.
+ Hvis dit træningsudstyr skal monteres på væggen eller i loftet, skal du sikre dig, at du bruger det rette monteringsmateriale for at undgå eventuelle materielle skader og/eller personskader. Kontraktpartneren påtager sig intet ansvar for dette.

OBS

+ Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
+ For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

⚠ **FARE**

+ Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

⚠ **ADVARSEL**

+ Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
+ Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

► **OBS**

+ For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

ⓘ **BEMÆRK**

+ For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
+ Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

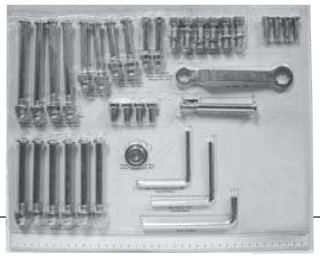
Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

⚠ **FORSIGTIG**

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.

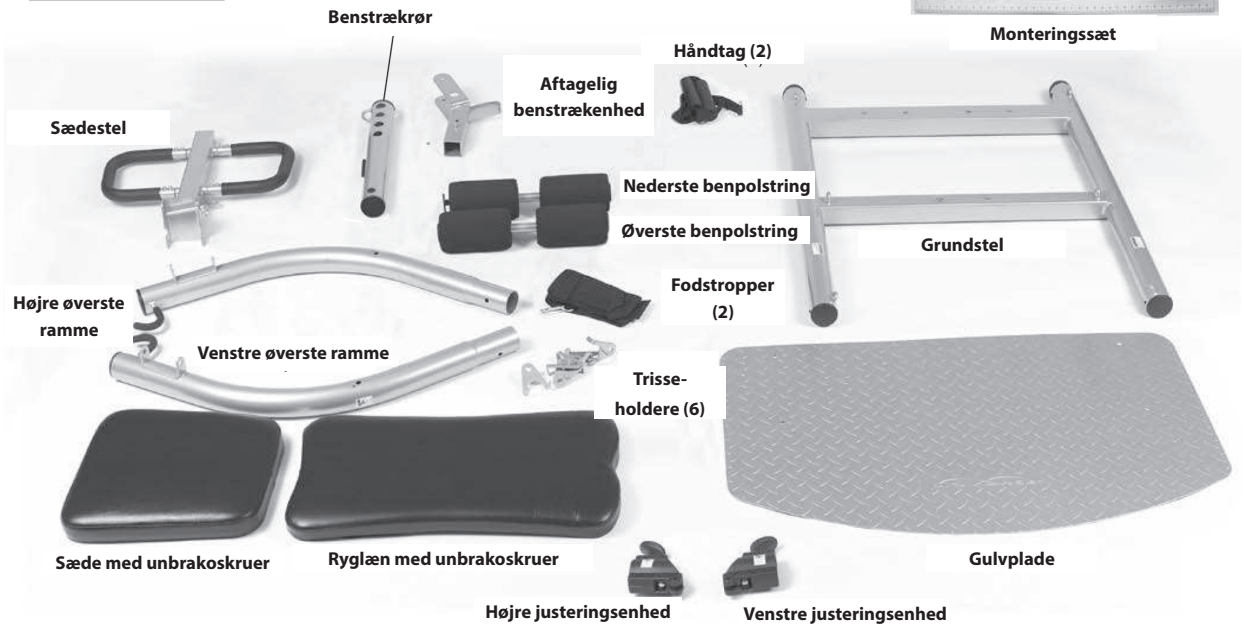
ⓘ **BEMÆRK**

De viste grafikker i denne monterings- og brugsvejledning kan eventuelt afvige lidt fra det produkt, som du har købt (Ultra Force eller Ultra Force Pro). De anvendte grafikker i denne monterings- og brugsvejledning gælder for varianten “Ultra Force”. Monteringsproceduren er dog den samme.

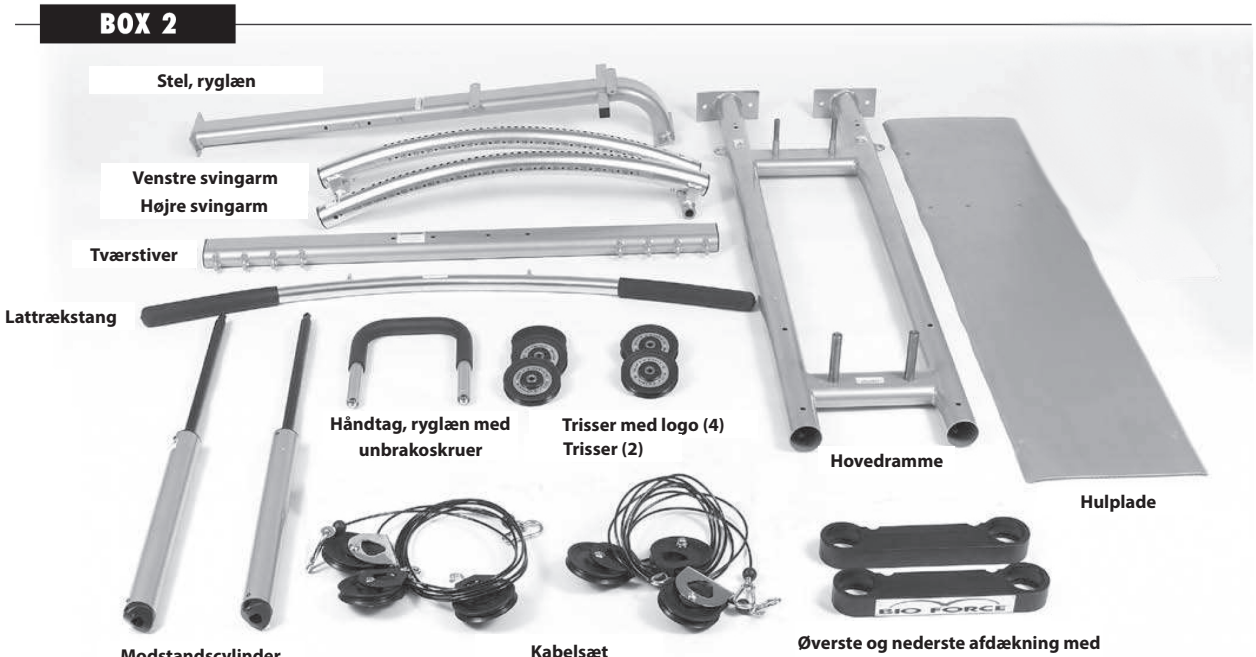


Monteringssæt

BOX 1

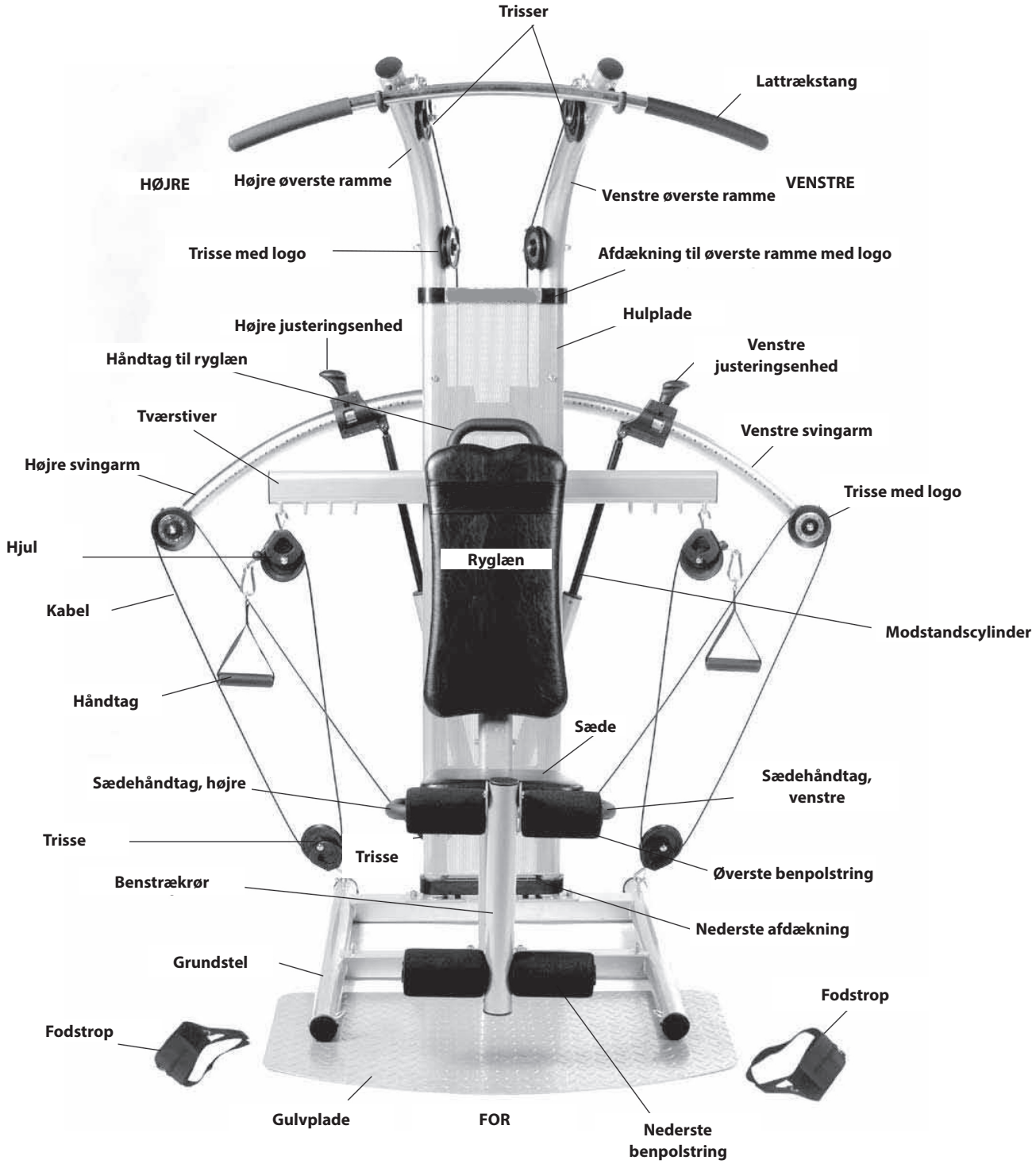


BOX 2

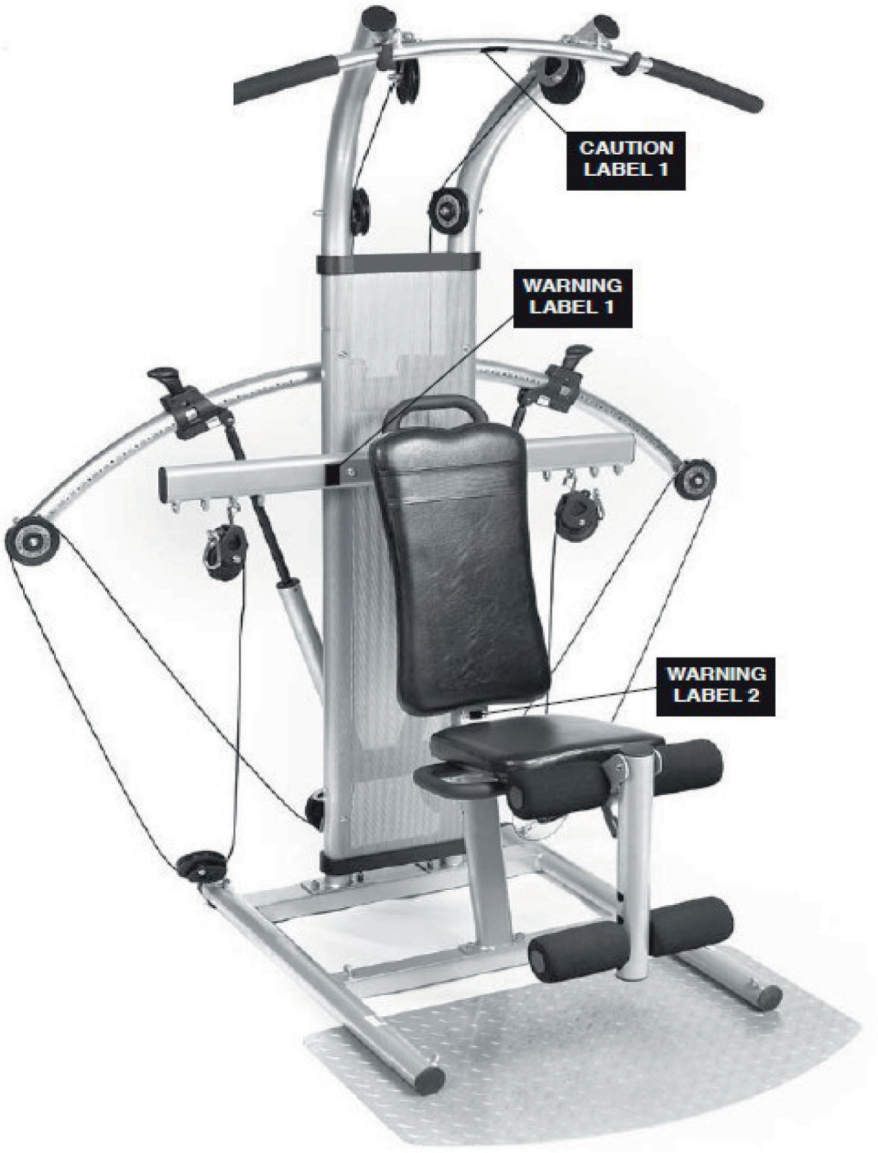


Hvert kabelsæt består af et kabel med en forkromet trisse og to trisser

2.3 Komponentoversigt



2.4 Advarsler/advarselsmærkater

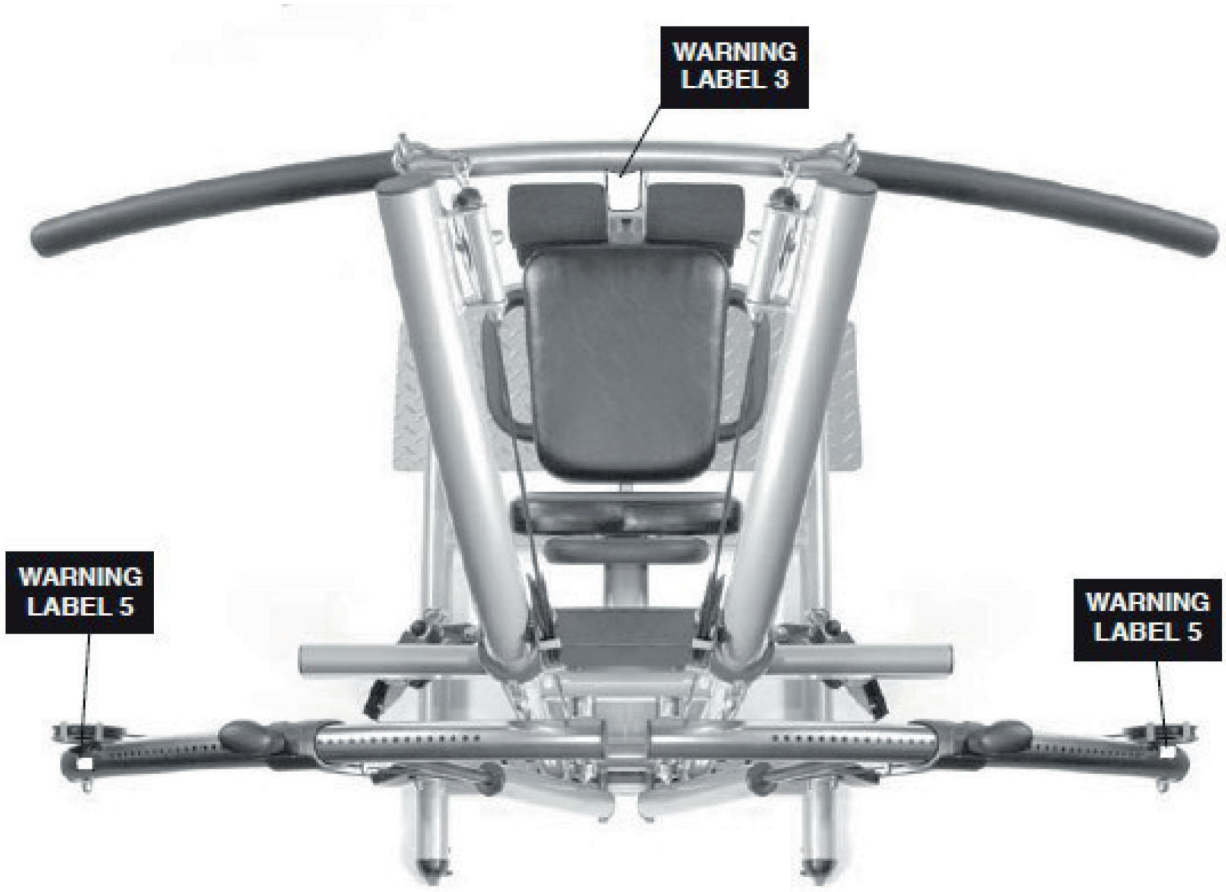


VIGTIGT: Vær opmærksom på placeringen af følgende advarsels- og oplysningsmærkater på din maskine.

CAUTION LABEL 1 – FORSIGTIG: MÆRKAT 1
Hvis lattrækstangen ikke er i brug, skal den altid lægges i holderen.

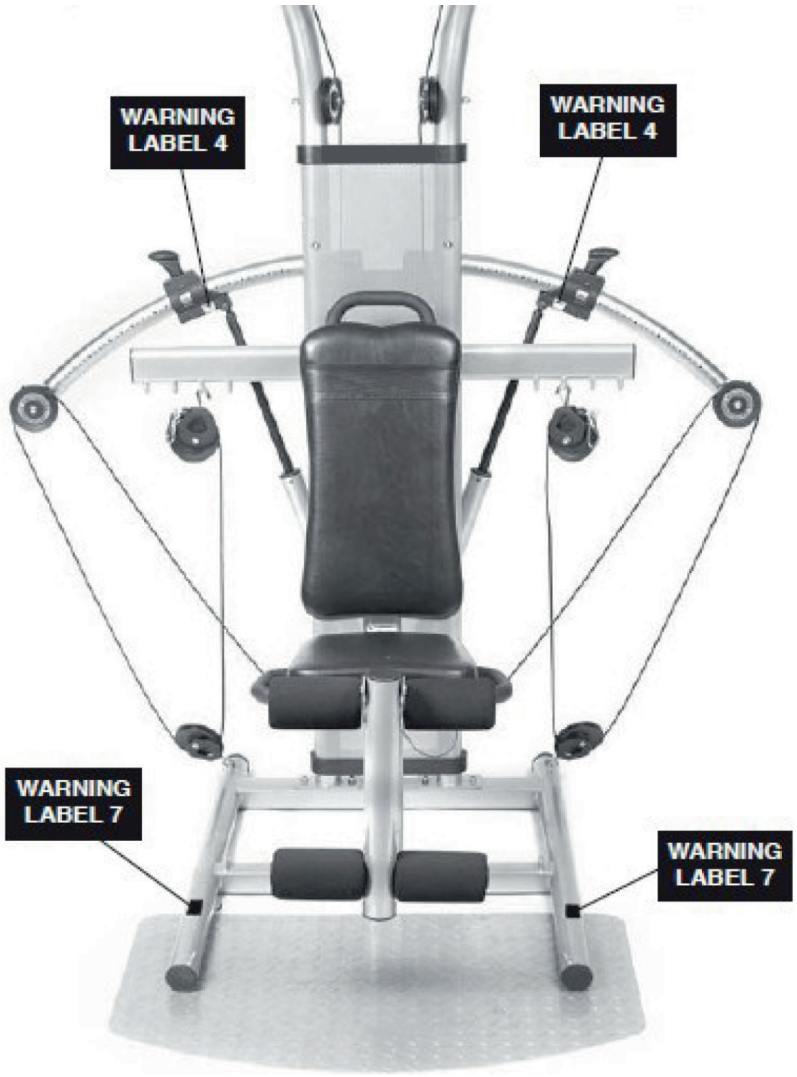
WARNING LABEL 1 – ADVARSEL: MÆRKAT 1
Hvis sikkerhedsvejledningen, der er angivet i brugermanualen og videoen, ikke læses og overholdes, kan dette EVENTUELT MEDFØRE ALVORLIGE KVÆSTELSER ELLER DØDSFALD. SØRG FOR AT HOLDE BØRN PÅ AFSTAND. Maksimal brugervægt: 300 lbs/150 kg. Udskift denne mærkat, hvis den er blevet beskadiget eller fjernet eller ikke kan læses. Klasse HC.

WARNING LABEL 2 – ADVARSEL: MÆRKAT 2
Klemningsfare: Sørg for at holde hænderne på afstand under montering og afmontering.



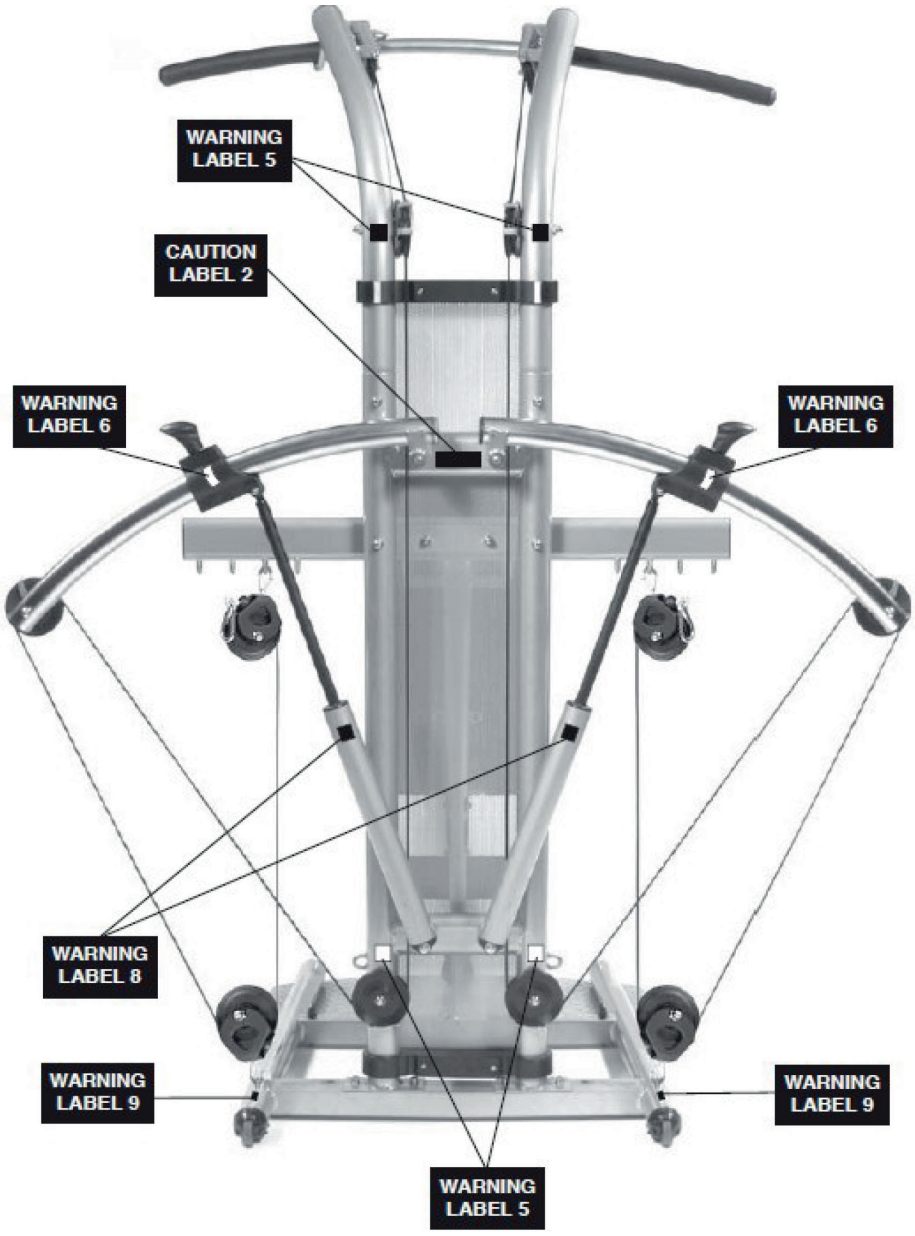
WARNING LABEL 3 – ADVARSEL: MÆRKAT 3
Klemningsfare! Hold hænderne på afstand under brug!

WARNING LABEL 5 – ADVARSEL: MÆRKAT 5 (6 positioner)
Rør ikke ved trisser og bevægelige dele.



WARNING LABEL 4 – ADVARSEL: MÆRKAT 4 (2 positioner)
ADVARSEL! Kontrollér, at stiften er låst i sin position, før du påbegynder øvelsen.

WARNING LABEL 7 – ADVARSEL: MÆRKAT 7 (2 positioner)
ADVARSEL! Hvis du vil udføre øvelser stående, skal du stille fødderne på gulvpladen.



CAUTION LABEL 2 – FORSIGTIG: MÆRKAT 2
OBS! Ved transport af maskinen anbefales det at dette udføres af 2 personer.

WARNING LABEL 5 – ADVARSEL: MÆRKAT 5 (6 positioner)
ADVARSEL! Rør ikke ved trisser og bevægelige dele.

WARNING LABEL 6 – ADVARSEL: MÆRKAT 6 (2 positioner)
ADVARSEL! Klemningsfare – brug kun indstillingsarmene med frie hænder.

WARNING LABEL 8 – ADVARSEL: MÆRKAT 8 (2 positioner)
ADVARSEL! Indhold under tryk; MÅ IKKE ÅBNES. Holdes på afstand af varme og ild.

WARNING LABEL 9 – ADVARSEL: MÆRKAT 9 (2 positioner)
ADVARSEL! Trissen må ikke fjernes fra denne position, når maskinen er opstillet.

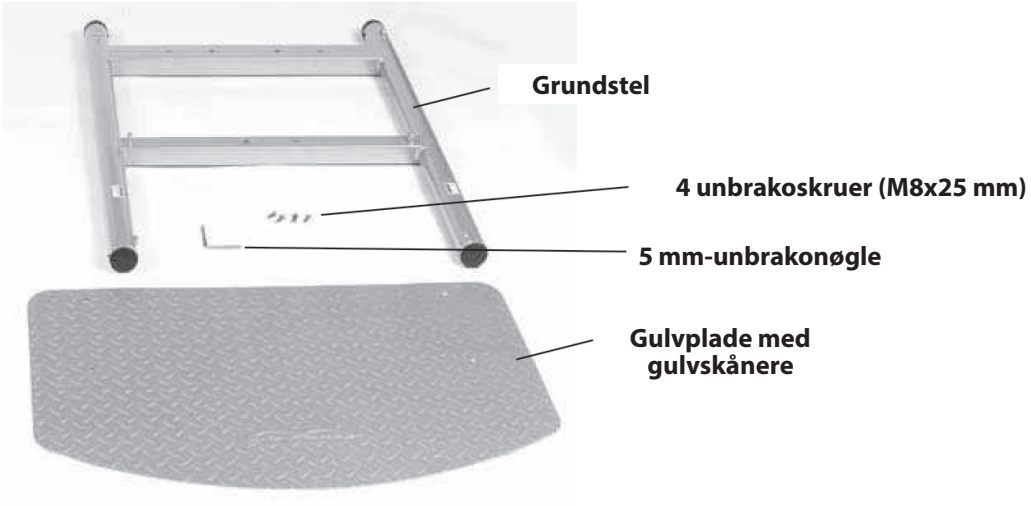
2.5 Montering

Studer de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

ⓘ **BEMÆRK**

+ Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
+ Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

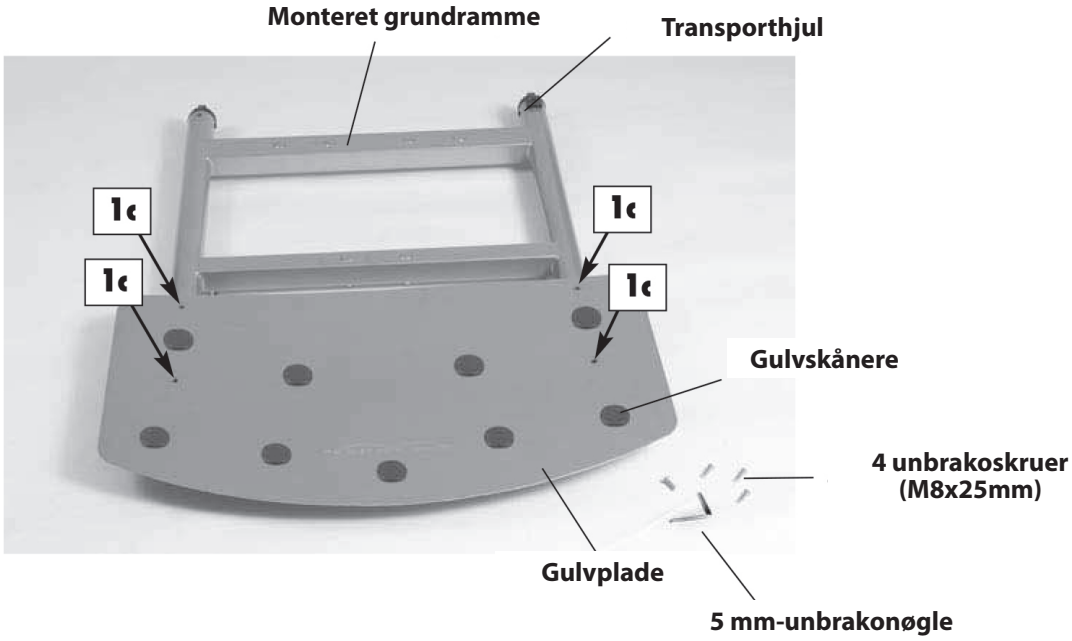
Nødvendige dele til trin 1:



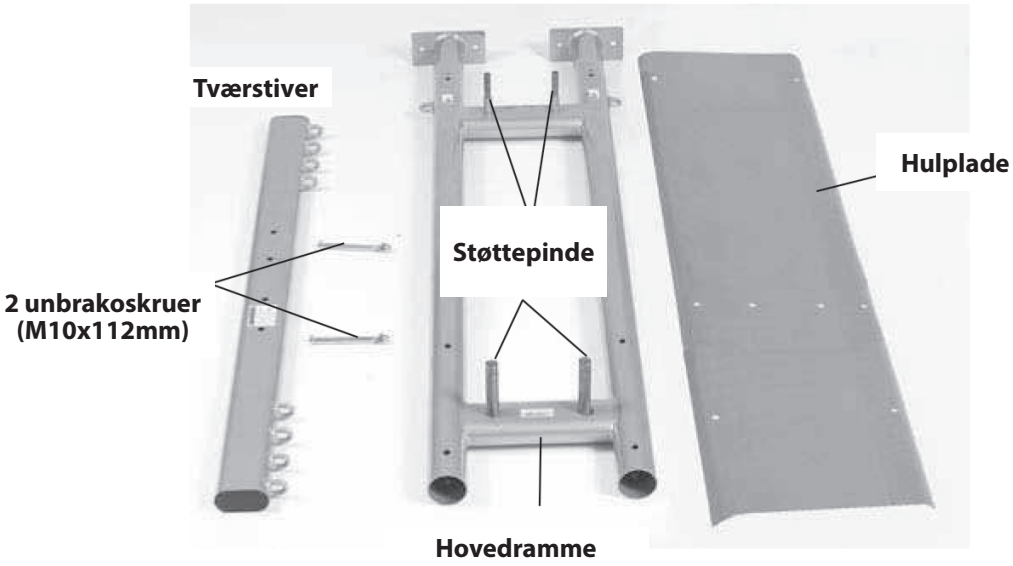
Trin 1: Montering af grundramme

1. Drej hovedrammen, så advarslerne peger nedad.
2. Anbring gulvpladen på hovedrammen på modsatte side af hjulene, og kontrollér, at gulvpladens buede side peger udad.
3. Juster hullerne i gulvpladen i forhold til hovedrammen, og fastgør delene med de fire skruer.

Drej den samlede ramme opad (advarsler peger opad)

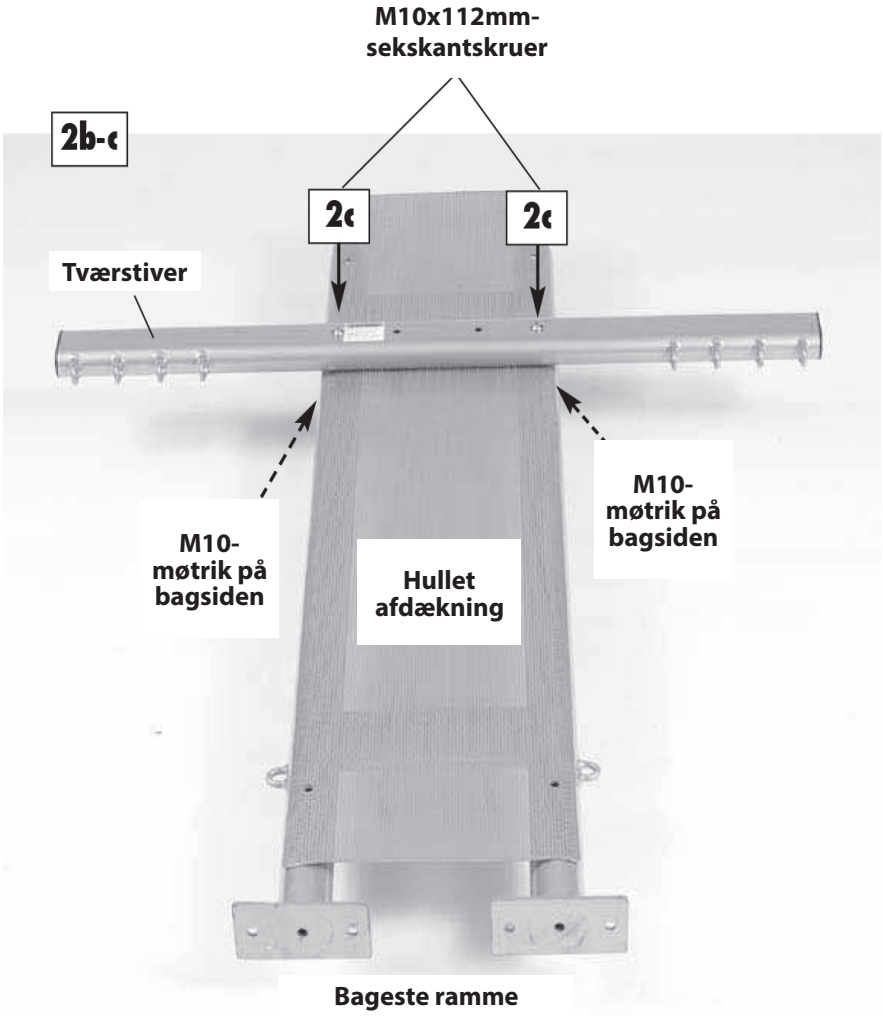


Nødvendige dele til trin 2:



Trin 2: Montering af bageste ramme

1. Vend den bageste ramme om, så den ligger på hjælpestiveren, og advarslerne peger nedad.
2. Læg den hullede afdækning og tværstangen på rammen, og juster hullerne. Advarslerne på tværstangen skal pege ind mod dig selv.
3. Fastgør delene ved at stikke to skruer igennem de yderste huller i tværstangen, den hullede afdækning samt rammen, og fastgør dem med to møtrikker.

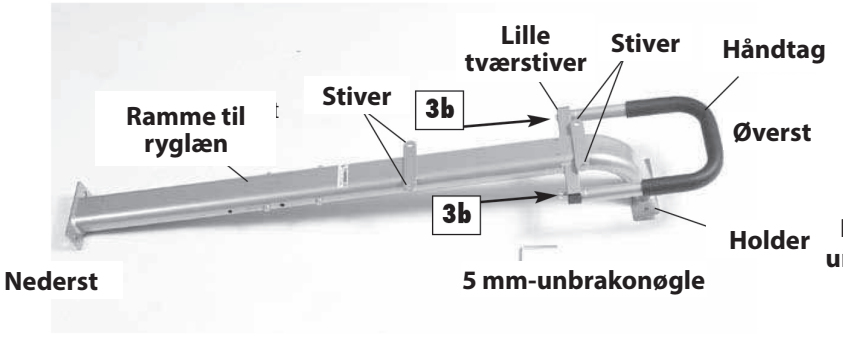


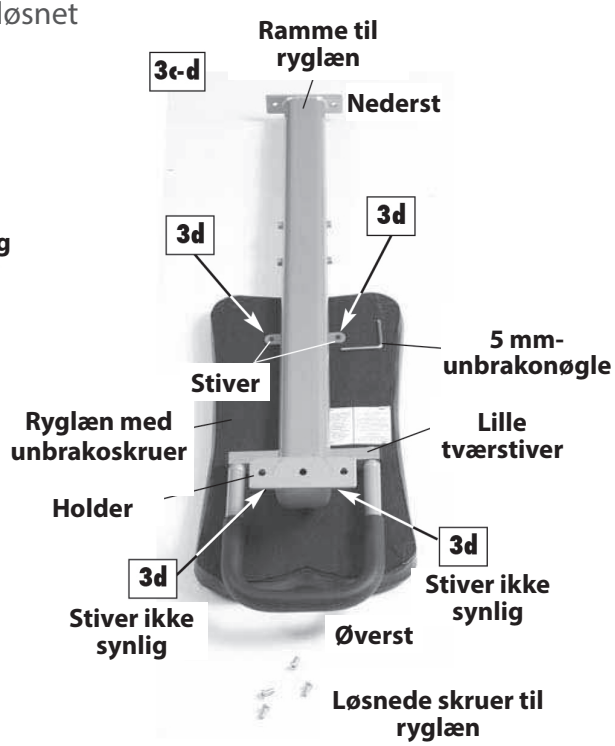
Alle møtrikker og skruer anbringes forfra og bagud – med møtrikken på bagsiden.

Nødvendige dele til trin 3:

Trin 3: Montering af ryglæns-støtteramme

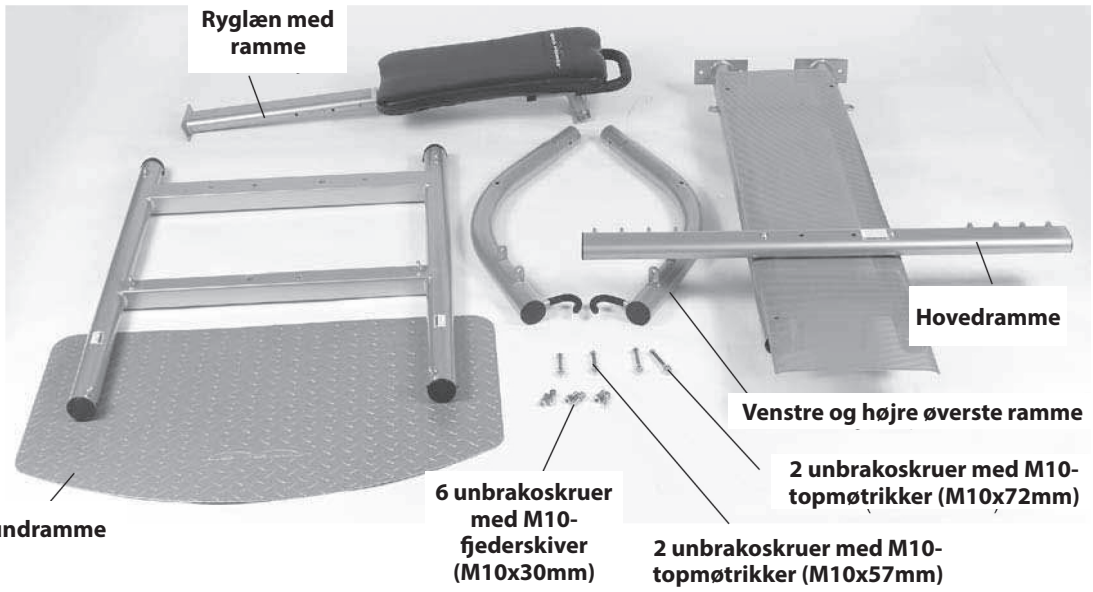
1. Løsn skruerne fra ryglænets håndtag.
2. Fastgør håndtaget med de tidligere løsnede skruer på de små tværpinde i den øverste ende af ryglænsrammen. Spænd skruerne fast med unbrakonøglen.
3. Vend ryglænet om, og fjern de formonterede skruer fra bagsiden.
4. Vend ryglænsrammen om, så holderne ligger fladt på ryglænet. Kontrollér, at den øverste ende af ryglænet (enden med logoet) befinder sig ved den øverste ende af rammen (enden med håndtag), se nederst til højre. Fastgør ryglænet i denne position ved at spænde de unbrakoskruer, der blev løsnet under trin 3c.





Monteret ryglæn med ramme

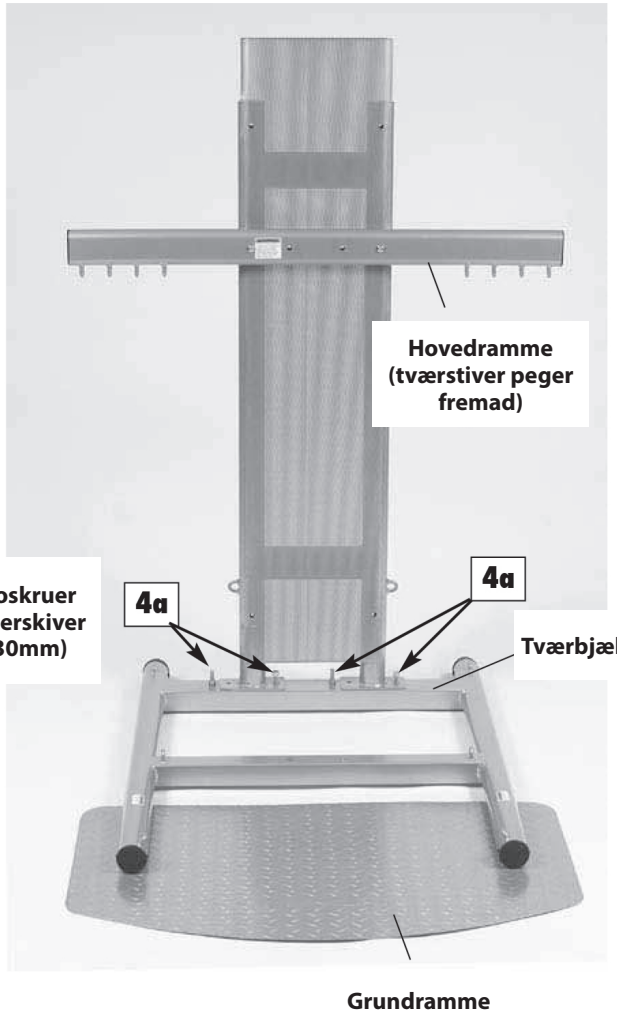
Nødvendige dele til trin 4:

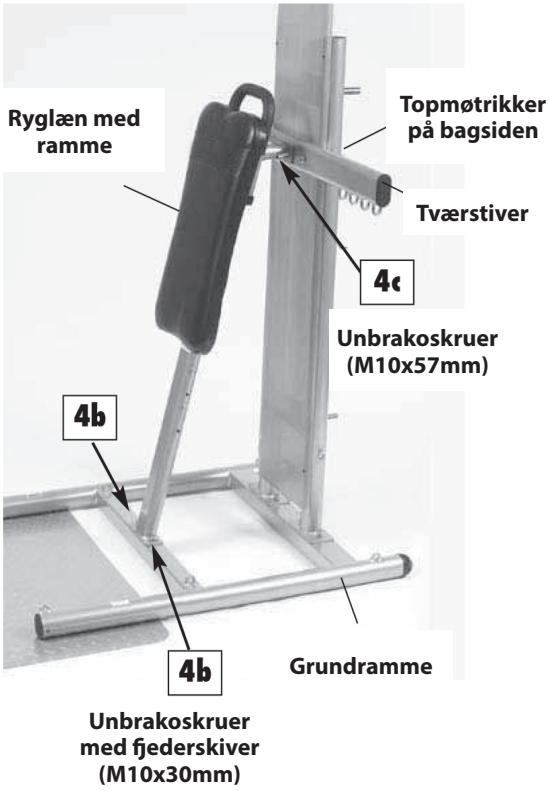


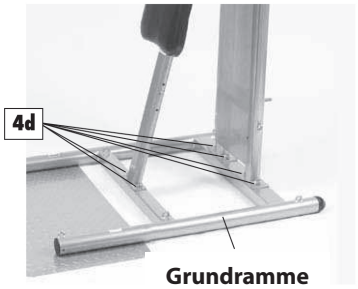
Trin 4: Montering af rammekomponenter

1. Rejs forsigtigt den bageste ramme, og stil den på den bageste pind på hovedrammen. Tværstangen og den hullede afdækning peger her fremad. Fastgør delene med 4 skruer og fjederskiver, og spænd dem med håndkraft.

► **OBS!:**
Dette trin skal udføres af 2 personer.

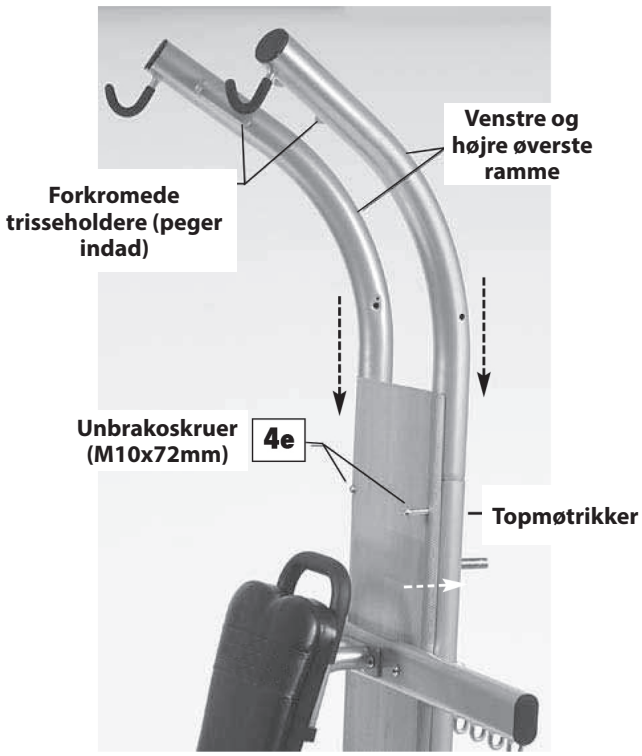




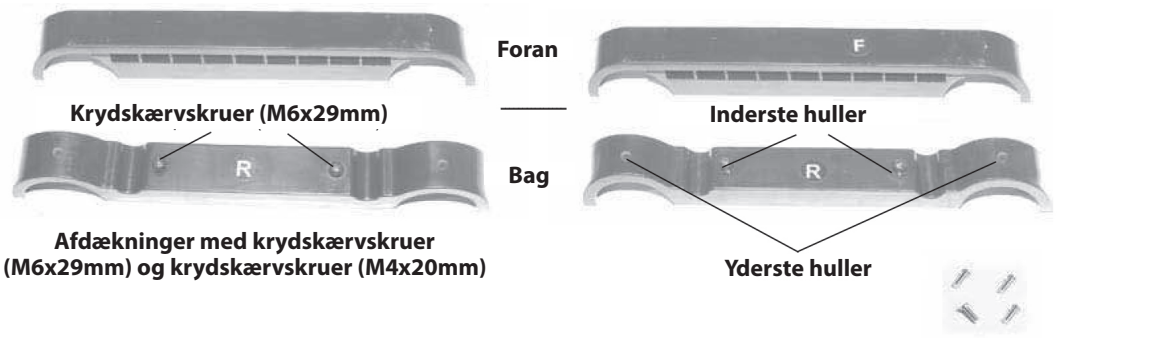


d. Spænd skruerne fast med unbrakonøglen

2. Anbring rammen sammen med ryglænet ved at justere hullerne i hovedrammen i forhold til hullerne i rammen med ryglænet. Spænd delene fast med to skruer og fjederskiver.
3. Juster hullerne i den øverste ende af ryglænet i forhold til de centrale huller i tværstangen. Fastgør 2 unbrakoskruer og to topmøtrikker, og spænd dem med håndkraft.
4. Spænd nu de 6 skruer på grundrammen med en skruenøgle.
5. Skub venstre og højre øverste ramme ind i de øverste ender af hovedrammen, mens de forkromede holdere til trisserne peger indad. Fastgør delene med 2 unbrakoskruer og topmøtrikker, og spænd dem med håndkraft.



Nødvendige dele til trin 5:

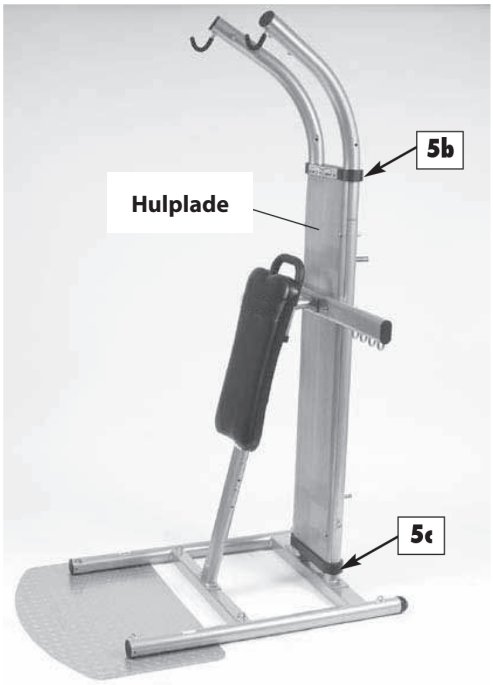


Trin 5: Montering af afdækninger

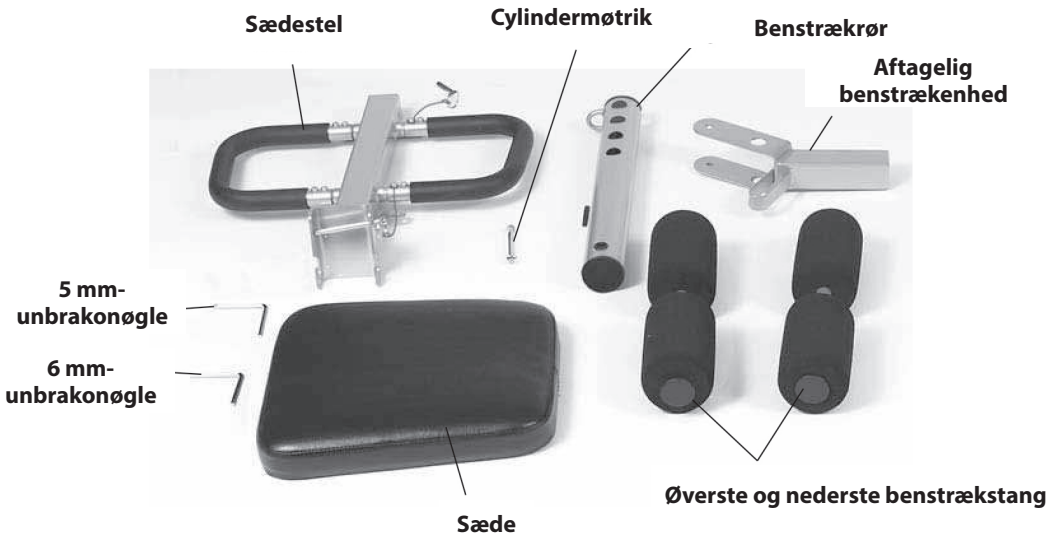
1. Fjern de to krydskærvskruer (M6 x 29mm) fra hulpladens øverste afdækningsplader med krydskærvskruetrækkeren (medfølger), og adskil for- og bagsiderne.

BEMÆRK
Afdækningspladen med UltraForce-logoet skal sidde øverst på forsiden.

2. Anbring forsiden til den øverste afdækningsplade ved at skubbe den på rammen ved kanten af hulpladen. Afdækningspladen skal evt. trykkes lidt ned. Anbring derefter bagsiden af den øverste afdækningsplade. Fastgør de to dele med de to tidligere løsnede krydskærvskruer. Fastgør bagsiden af den øverste afdækning på rammen med to krydskærvskruer (M4x20mm) igennem de yderste borehuller. Spænd skruerne fast med krydskærvskruetrækkeren.
3. Gentag trin 1 og 2 for de nederste afdækningsplader.



Nødvendige dele til trin 6 og 7:



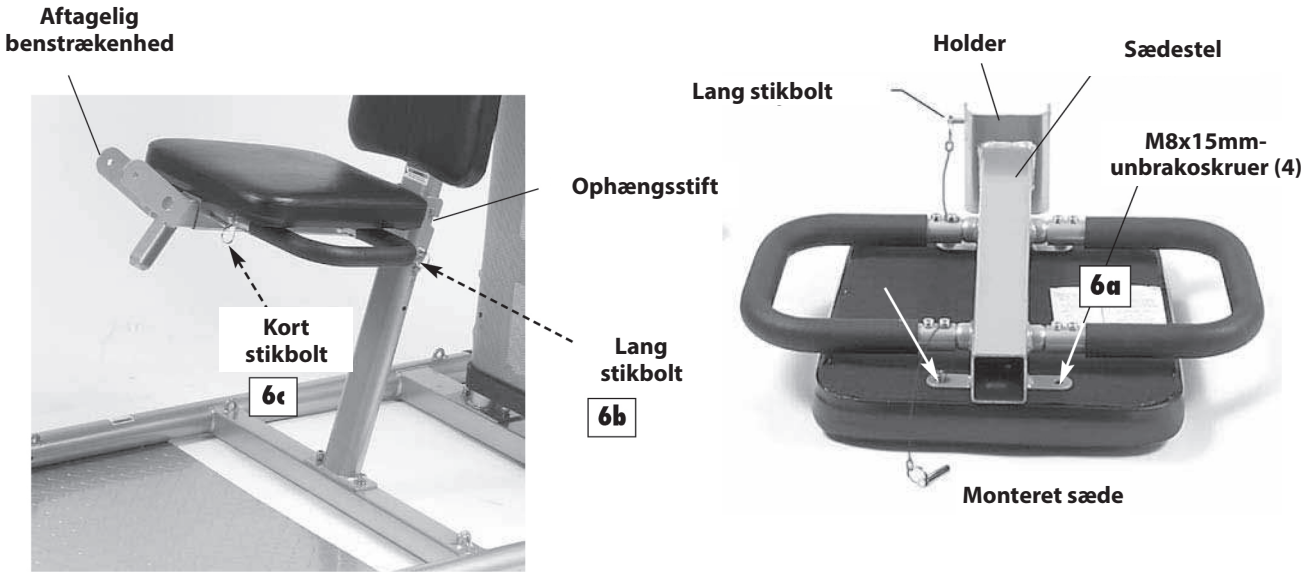
Trin 6: Montering af sæde

1. Løsn skruerne fra sædets underside. Læg sæderammen på bagsiden af sædet, og kontrollér, at den lange stikbolt og holderen peger i samme retning som den smalle ende af sædet. Fastgør delene med de fire tidligere løsnede unbrakoskruer og 5 mm-unbrakonøglen.
2. Fjern den lange stikbolt fra sæderammen. Hæng sædet op i ryglænets øverste ophængsstift.

► **OBS!**

+ Kontrollér, at holderen på sæderammen sidder sikkert på ophængsstiften.
+ Sørg for at sikre sædet ved at skubbe den lange stikbolt igennem hullerne under ophængsstiften.

3. Fjern den korte stikbolt fra sæderammen. Skub den aftagelige benstrækenhed ind i sæderammen som vist på billedet til venstre. Sørg for at sikre delene ved at skubbe den korte stikbolt igennem sæderammen og benstrækenheden igen.



Trin 7: **Montering af benstræk**

1. Anbring den øverste ende af benstrækrøret på holderen til den aftagelige benstrækenhed.

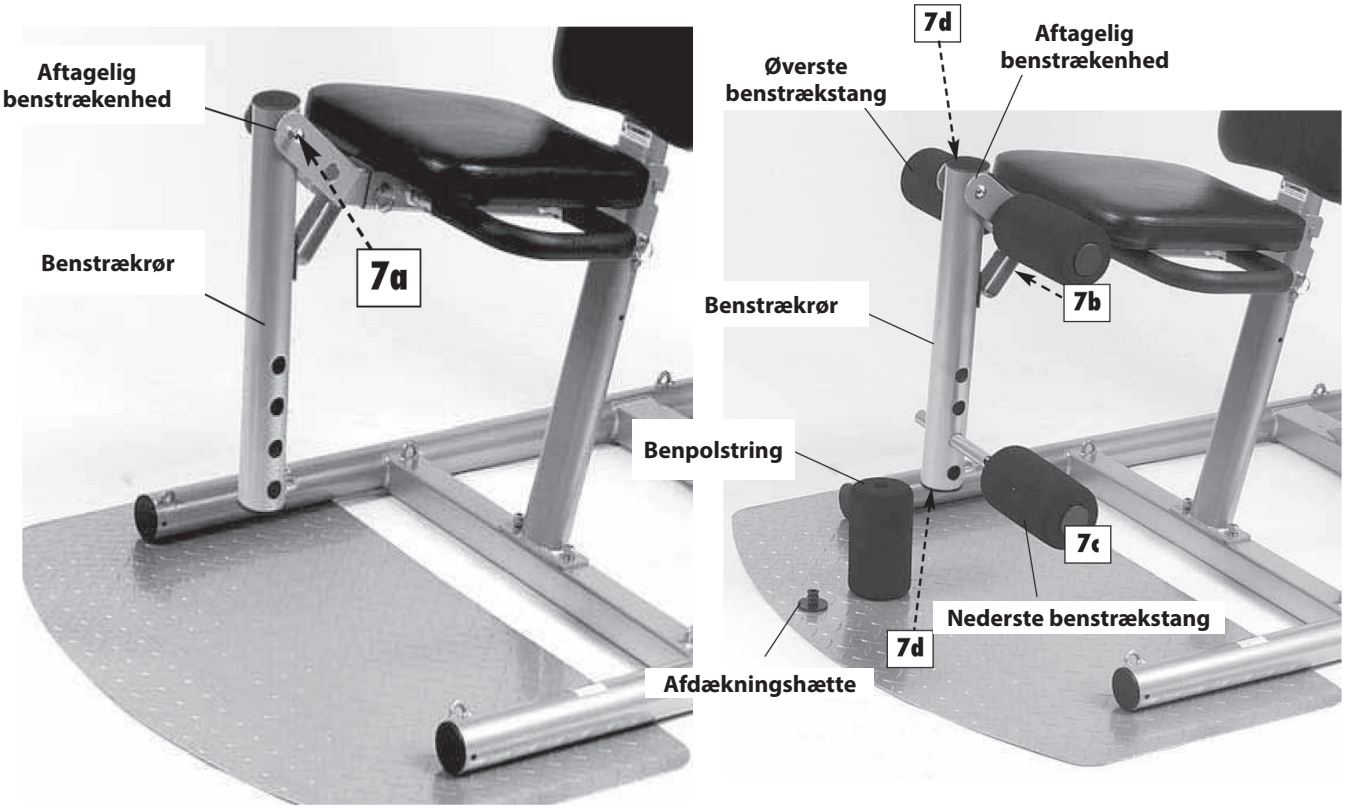
ⓘ **BEMÆRK**
Advarslen peger i retning mod sædet. Skub cylindermøtrikken igennem den aftagelige benstrækenhed og benstrækrøret. Fastgør delene med unbrakoskruen og unbrakonøglen (5 og 6 mm).

2. Fjern afdækningshætten og en skumplastpolstring, og skub den øverste benstrækstang igennem åbningen i midten af holderen til den aftagelige benstrækenhed. Skub skumplastpolstringen og afdækningshætten på benstrækstangen igen.

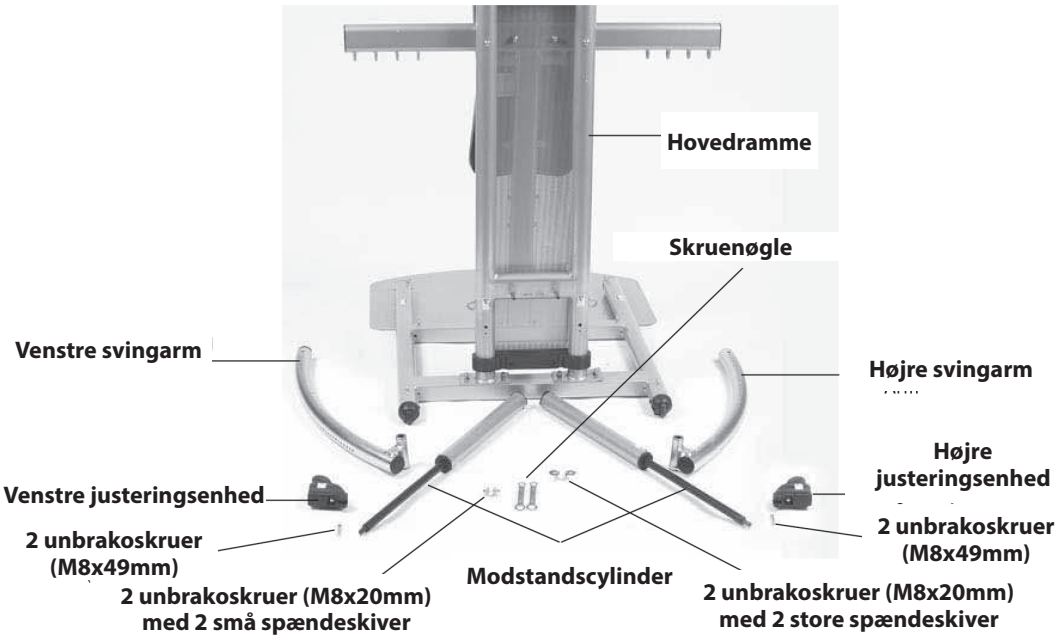
► **OBS!**
Kontrollér, at afdækningshætten sidder rigtigt på stangen.

ⓘ **BEMÆRK**
Den øverste benstrækstang er længere end den nederste.

3. Fjern afdækningshætten og en skumplastpolstring, og skub den nederste benstrækstang igennem åbningen på den nederste ende af benstrækrøret. Skub skumplastpolstringen og afdækningshætten på benstrækstangen igen.



Nødvendige dele til trin 8:



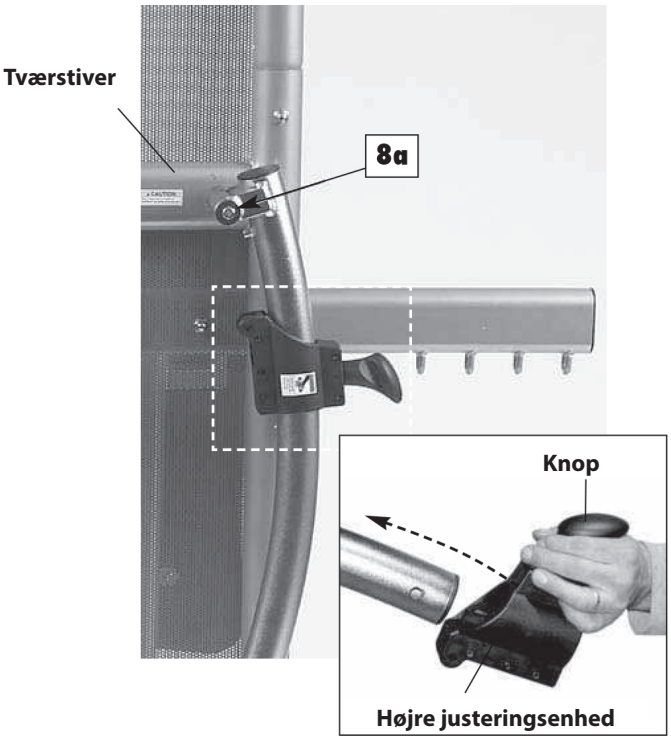
Trin 8: Montering af svingarme og cylindre

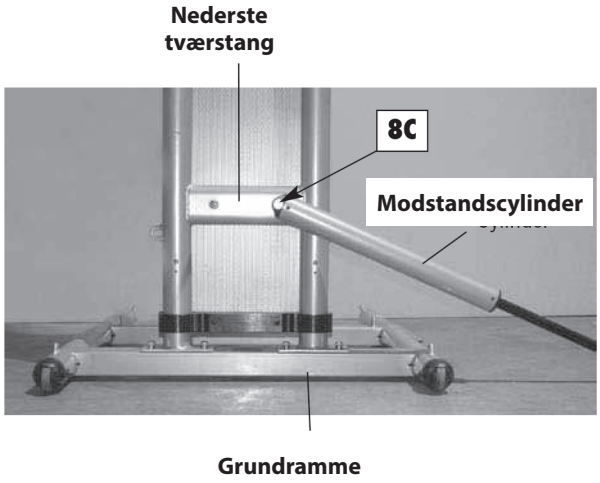
Stil dig bag maskinen.

1. Skub højre svingarm på støttebjælken på hovedrammens øverste tværstang. Teksten på svingarmen peger i den forbindelse fremad. Fastgør højre svingarm med en stor spændeskive og en sekskantskrue.
2. Løft knoppen på højre justeringsenhed, mens du skubber svingarmen frem til nummer 20. Markeringerne sidder på forsiden af svingarmen. Højre og venstre vises under knoppen på bagsiden af justeringsenheden. Markeringerne til indstilling af vægten skal være synlige igennem åbningen på forsiden af justeringsenheden.
3. Anbring den nederste del af modstandscylinderen på støttebjælken til hovedrammens nederste tværstang. Læg samtidigt den øverste ende af cylinderen udad mod højre. Fastgør den nederste ende af cylinderen med en lille spændeskive og en sekskantskrue.

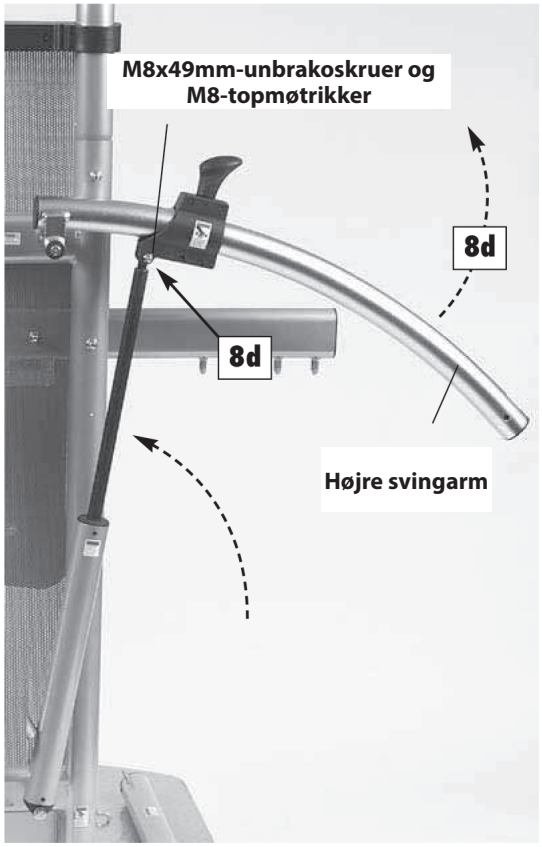
ⓘ **BEMÆRK**
Alle møtrikker og skruer anbringes forfra og bagud – med møtrikken på bagsiden

4. Løft højre svingarm og modstandscylinderen lidt. Fastgør den øverste ende af cylinderen inkl. underdelen til højre justeringsenhed med en topmøtrik og en sekskantskrue. Møtrikken sidder i den forbindelse på bagsiden.





5. Gentag trin 1 til 4 på venstre side.



Nødvendige dele til trin 9:

6 trisseholdere (markeret med deres position på maskinen)

6 trisser

6 unbrakoskruer (M10x95mm)

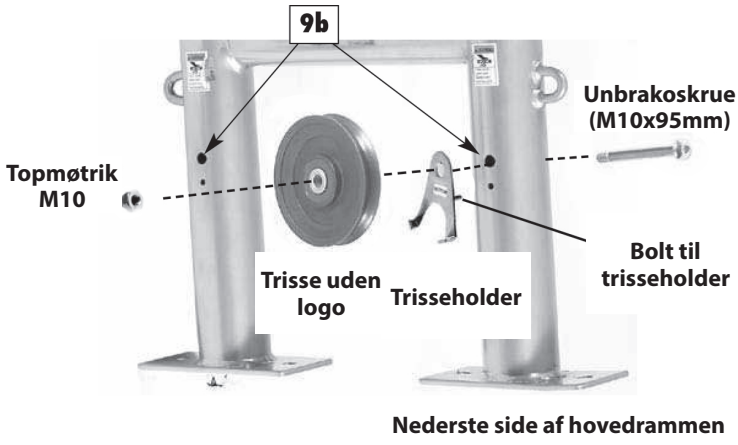
6 topmøtrikker (M10)

Trin 9: Montering af trisser

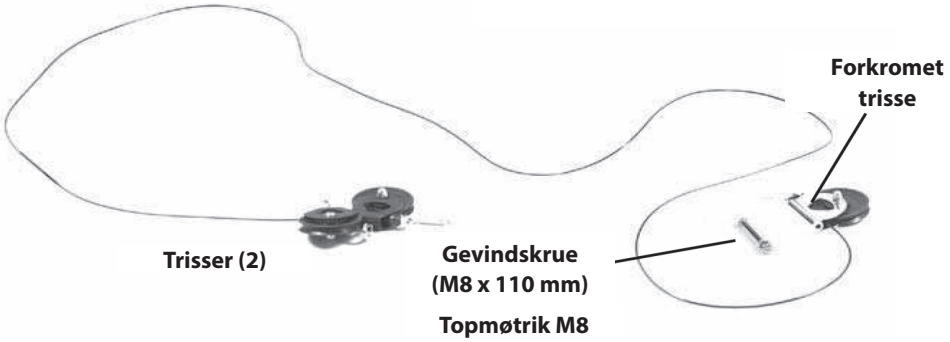
1. Find positionerne for de enkelte trisseholdere, se markeringerne.
2. Tag de to trisser uden UltraForce-logo samt de to trisseholdere, der er beregnet til den nederste ende af hovedrammen. Fastgør trisserne nederst på bagsiden af hovedrammen med to unbrakoskruer og to topmøtrikker. Spænd ikke skruerne endnu!
3. Tag de to trisseholdere til den øverste ende af hovedrammen og to trisser med UltraForce-logo. Fastgør delene på den øverste hovedramme med to unbrakoskruer og to topmøtrikker. Logoerne står over for hinanden.
4. Tag de to trisseholdere til svingarmene og to trisser med UltraForce-logo. Fastgør delene på enden af svingarmene med to unbrakoskruer og to topmøtrikker. Logoerne peger fremad.

Vigtigt vedr. trin 9-2 til 9-4:

+ Alle møtrikker og skruer anbringes forfra og bagud – med møtrikken på bagsiden
+ Kontrollér, at holdeboltene er forankret korrekt.
+ For senere at kunne anbringe wirerne er det nødvendigt kun at stramme møtrikkerne lidt forinden.



Nødvendige dele til trin 10:



Trin 10: Montering af kabler

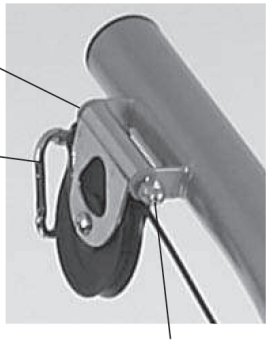
1. Fold kablet ud. Skub den forkromede trisse frem til enden af kablet. Skub de andre to trisser frem til den anden ende af kablet. På den måde forhindres kablet i at vikle sig sammen under anbringelsen.
2. Fastgør den forkromede trisse med holderen på højre øverste ramme med en gevindskrue og en topmøtrik, se billedet. Den store karabinhage skal i den forbindelse være foran og møtrikken bagved. Trissen skal kunne dreje rundt. Dette trin kræver eventuelt en stige.
3. Træk kablet.

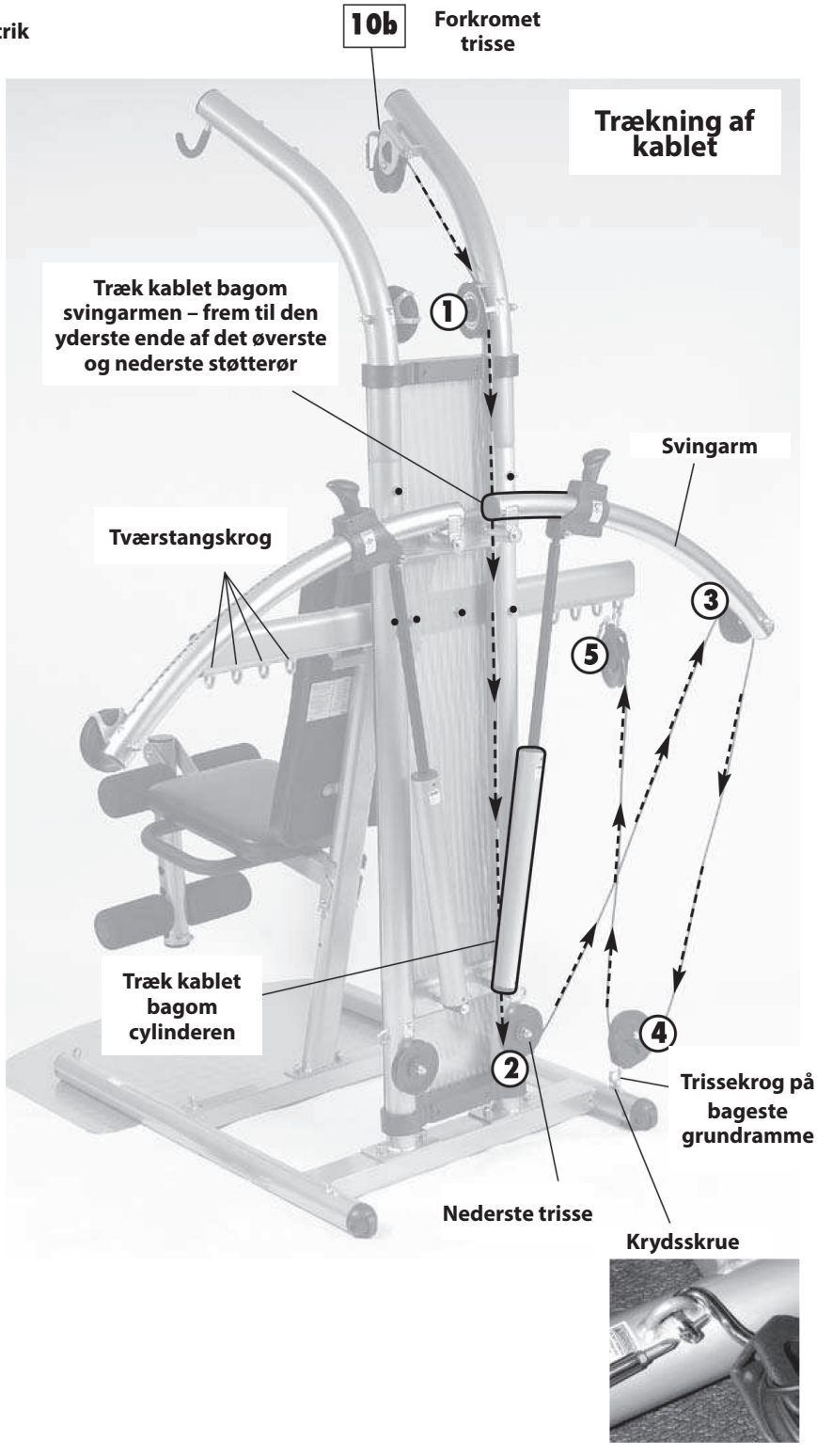
ⓘ **BEMÆRK**
Når du anbringer kablet på de allerede monterede trisser, er det eventuelt nemmere, hvis du løsner møtrikken og trækker trissen ud. Når du har trukket kablet igennem, skal du fastgøre trissen og holderen igen, inden du fortsætter.

a. Før kablet over trissen og over hulpladen og ned.
b. Før så kablet forbi den øverste og nederste støttebjælke udvendigt, og derefter ind til den nederste trisse.
c. Før kablet omkring trissen og op til indersiden af trissen på svingarmen.
d. Før kablet over trissen på svingarmen og ned til krogen på bagsiden af hovedrammen. Sæt trissen på kabelsættet fast i krogen ved den bageste ende af grundrammen, idet du løsner krydskærvskruen, indtil krogen på trissen kan fastgøres i krogen på grundrammen. Spænd krydskærvskruen fast, så trissen ikke kan løsne sig fra krogen.

4. Gentag trin 1-3 for venstre side
5. Spænd nu alle skruer og møtrikker godt fast. Pas på, at kablet ikke kommer i klemme.

► **OBS!**
Spænd nu alle skruer og møtrikker fast, der kun blev spændt let på de foregående trin. De pågældende skruer er markeret med en sort cirkel på billedet.

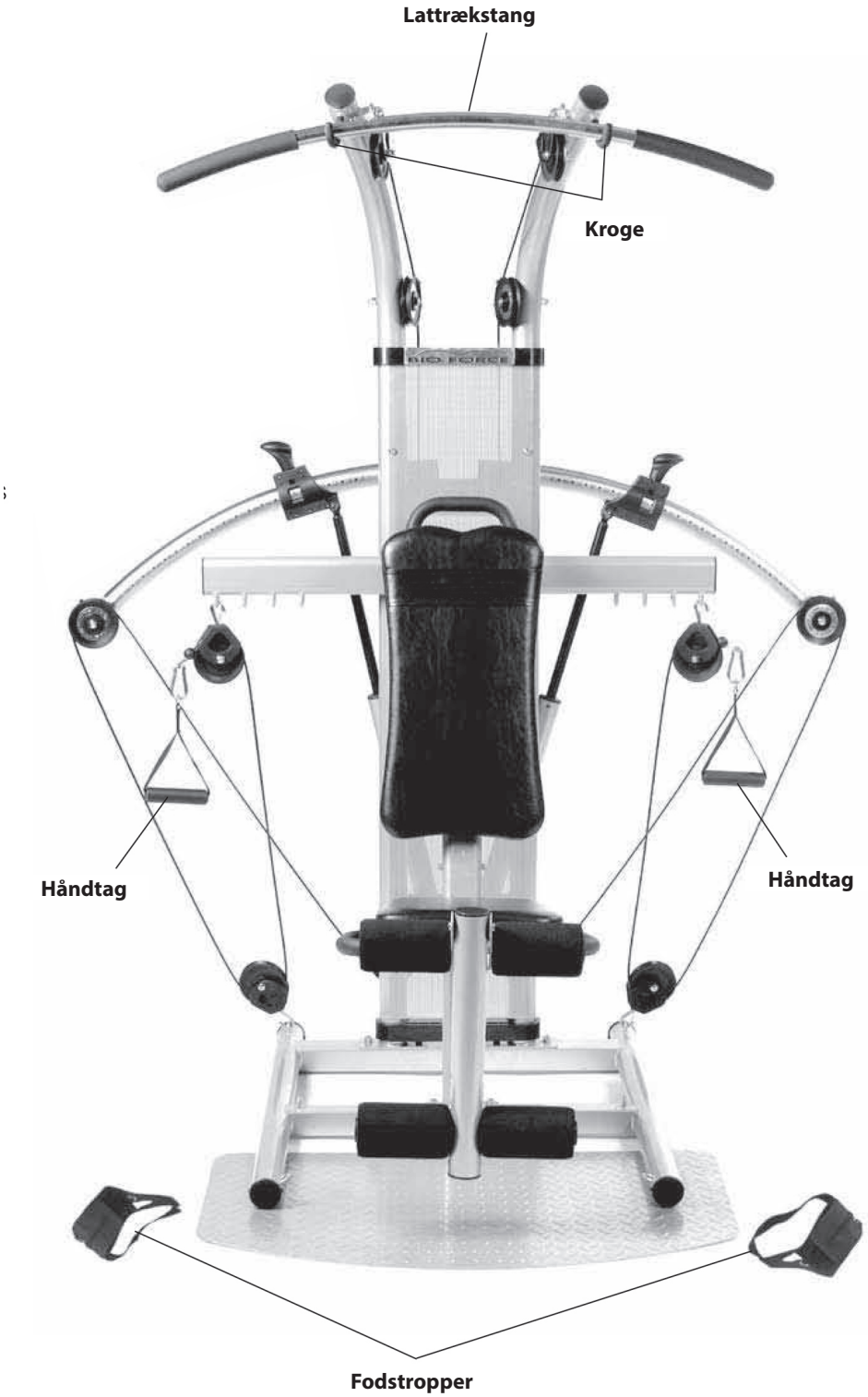

M8x110mm-gevindskrue
Stor karabinhage
M9-topmøtrik


10b
Forkromet trisse
Trækning af kablet
Træk kablet bagom svingarmen – frem til den yderste ende af det øverste og nederste støtterør
Svingarm
Tværstangskrog
Træk kablet bagom cylinderen
Trissekrog på bageste grundramme
Nederste trisse
Krydsskrue

Trin 11:

1. Fastgør lattrækstangen i den store karabinhage på den øverste ramme. Læg derefter lattrækstangen i de dertil beregnede kroge på den øverste ramme.
2. Fastgør håndtagene med de store karabinhager for enden af kablet på tværstangen.

ⓘ **BEMÆRK**
Fodstropperne kan hænges op i krogen på benstrækenheden.



3.1 Generelle anvisninger

⚠ **ADVARSEL**

+ Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
+ Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

► **OBS**

+ Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

3.2 Transporthjul

► **OBS**

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.3 i denne brugsanvisning.

Det anbefales, at man er 2 personer, når maskinen skal flyttes.

UltraForce-maskinen er mere end bare en styrketræningsmaskine; den er helkropstræning og et kostsystem. Den er en "Fitness for Life"-plan, der går hånd i hånd med en sund livsstil. Dette indebærer regelmæssige undersøgelser, sunde spisevaner og træning.

4.1 Generelle træningsanvisninger

► **OBS!**
+ Læs venligst dette afsnit, før du påbegynder træningen.
+ Hvis du er ældre end 35 år og igennem flere år ikke har trænet, skal du konsultere din læge, som vil anbefale dig en test til vurdering af dit niveau. Din læge kan også hjælpe dig med at finde den målpulszone, der passer til din alder og kondition.

Du bedes også konsultere din læge ved:
+ Højt blodtryk
+ Højt kolesteroltal
+ Astma
+ Hjerteproblemer
+ (Dødsfald på grund af) slagtilfælde eller blodpropper i familien
+ Hyppige svimmelhedsanfald
+ Ekstrem åndenød efter let anstrengelse
+ Leddegigt eller andre knoglesygdomme
+ Alvorlige muskel-/ledbånds-/ eller seneproblemer
+ Andre kendte eller formodede sygdomme
+ Hvis du har smerter eller spændinger i brystet, mærker uregelmæssige hjerteslag eller stakåndethed, skal du straks standse træningen. Konsulter en læge, før du fortsætter.
+ Graviditet
+ Balanceproblemer
+ Indtagelse af medicin, som påvirker pulsen.

Opvarmning
Det anbefales at starte alle træningspas med opvarmning, så du forebygger skader, og din præstation maksimeres. Opvarmningen forbereder dine muskler på belastningen på en blid måde. Start med 5 til 10 minutters blide øvelser (f.eks. gang), der trinvist øger din puls og løsner dine muskler. Opvarmningen skal være aerobisk og give et let, ubesværet bevægelsesrum. Derefter bør der følge 5 til 10 minutters strækøvelser (se s. 38 i denne manual eller i den medfølgende træningsvejledning). Pres aldrig kroppen længere ud end blid spænding eller belastning. Sørg for at lave blide, rytmiske, kontrollerede bevægelser.

Påklædning
Enhver form for træningstøj skal sidde løst og behageligt (så du får tilstrækkelig bevægelsesfrihed) og selvsikkerhed. Brug aldrig gummibelagt og syntetisk tøj, da disse stoffer påvirker din fordampning af sved og kan medføre farlig stigning af kropstemperaturen. Brug behagelige, støttende sportssko med skridsikre såler som løbe- eller aerobicsko.

Motiverende tips
1. Lav en plan, og skriv den ned.
2. Sæt realistiske mål, og mind dig selv om dem ofte.
3. Skriv dagbog for at registrere dine fremskridt, og opdater den løbende. Se tabellerne i denne manual.
4. Skriv din vægt og/eller dine fedtprocentmålinger i dagbogen.
5. Bed om støtte og opbakning blandt familie og venner.
6. Hold andre informeret om dine resultater.
7. Undgå skader ved at gøre opvarmnings- og nedkølingsfaser til en del
af din daglige træning.
8. Beløn dig selv løbende for at have gjort det godt!

4.2 Øvelses- og sikkerhedsanvisninger

1. Læs hele denne brugermanual og den medfølgende træningsvejledning grundigt, før du starter et træningsprogram. Sørg for at følge anvisningerne nøjagtigt. De er udviklet af hensyn til din sundhed og sikkerhed.

2. Udfør øvelserne langsomt og kontrolleret. Udfør alle øvelser i det tempo, der oplyses i træningsvejledningen, så du opnår de bedste resultater. Træning ved højt tempo kan ikke anbefales og kan påvirke din sikkerhed og dine resultater.

3. I starten kan du måske ikke udføre alle sæt og gentagelser. Hvis du mærker træthed i musklerne eller ikke kan træne i god form og med den rigtige teknik, skal du reducere modstandsniveauet eller holde en kort pause og hvile dig.

4. Notér antallet af sæt og gentagelser af alle øvelser, som du i starten kan udføre. Du vil blive overrasket over, hvor hurtigt du bliver bedre. I løbet af få uger vil du være i stand til at udføre alle sæt og gentagelser på et modstandsniveau, du selv har valgt.

5. Gå langsomt frem. Hvis du er meget træt og udmattet efter træningen, træner du på et for højt niveau. Gode resultater opnår du med en træning, der udfordrer dig, men ikke giver dig smerter eller overdreven træthed.

6. Bliv bevidst om, hvordan du udfører sikker træning, der passer til dig. Disse sikkerhedsforanstaltninger er en fordel for dig, og du bør følge dem nøje for at maksimere effektiviteten af din træningsrutine.

7. I løbet af 1 til 2 uger vil du mærke resultaterne af din træning med denne maskine. Sørg for at have en god holdning, og føl mere styrke og effektivitet i dine muskler.

4.3 Øvelsesvejledning

En udførlig beskrivelse af alle øvelser findes i den medfølgende træningsvejledning.

4.4 Indstilling af træningsmaskine

Indstilling af modstand med GlideNLock-teknologi
Modstandsindstillingen er hurtig at udføre. Træk bare GlideNLock-regulatoren opad for at frigøre den fra sin nuværende position. Hold regulatoren oppe, og skub den frem til den ønskede vægtindstilling, og slip regulatoren igen. Kontrollér, at lukkemekanismen falder på plads i den nye modstandsposition. Kontrollér som sikring, at modstandsindikatoren er rød.

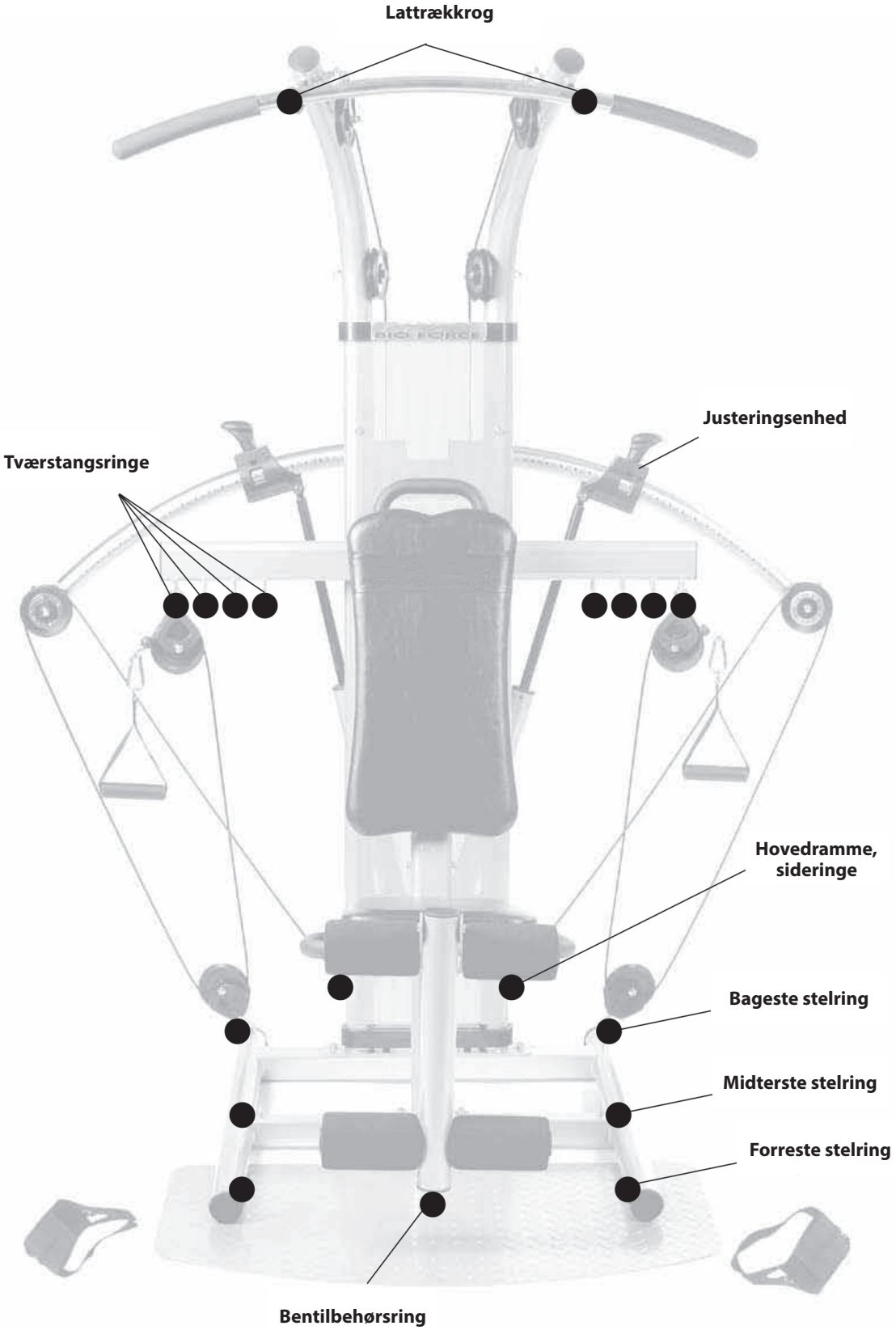
Sædeindstilling
UltraForce-sædet har 2 mulige sædehøjder. Hvis du er stor af statur, foretrækker du muligvis den nederste position, så du bedre kan opnå den fulde bevægelsesradius for øvelserne med lattrækstårnet. Hvis du er lille af statur, foretrækker du muligvis den høje position, så du bedre kan gribe fat i lattrækstangen. Vælg selv. Hvis du vil ændre positionen, skal du fjerne den lange stikbolt og trække sædet opad for at løsne det fra positionsstifterne. Indstil det i den nye position, og læg sædet på positionsstifterne igen. Så snart det befinder sig i den ønskede position, skal du sætte den lange stikbolt i igen som sikring.

► **OBS!**
Brug ikke sædet, så længe den lange stikbolt ikke er sat i.

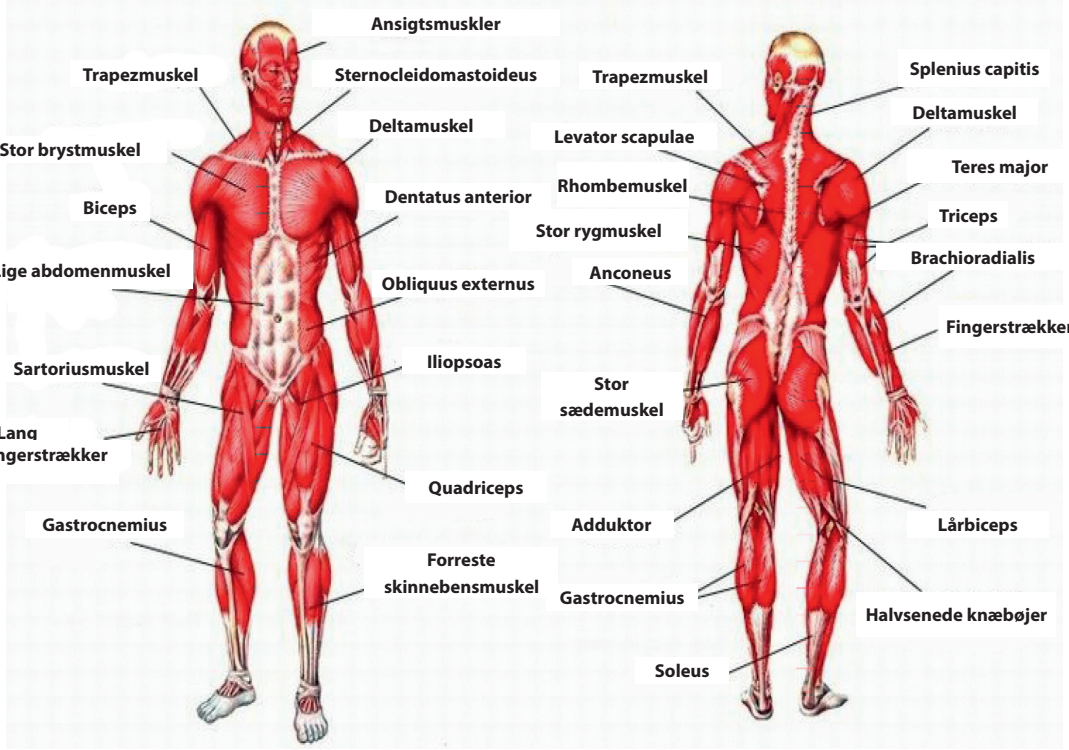
Indstilling af benkomponent
Den nederste skumplastpolstring på benstrækrøret har 4 positioner. Positionerne er tilpasset brugerens benlængde og komfort.

For at ændre skumplastpolstringen skal du blot fjerne benstangshætten for enden af polstringen. Skub skumplastpolstringen ud til siden. Skub nu røret og resten af polstringen ud af benopbygningshullet. Sæt den ind i den nye, ønskede position. Anbring benstangshætten og den første skumplastpolstring igen. Kontrollér, at benstangshætten er anbragt sikkert igen.

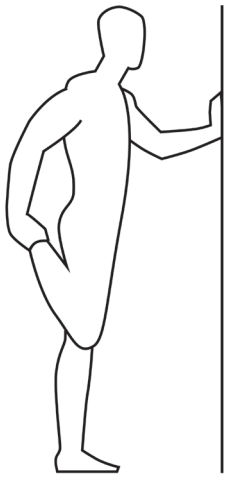
UltraForce-positioner for trisser
UltraForce-maskinen anvender et simpelt system af kabler, trisser og kroge til at udføre over 100 øvelser med. Længere nede ser du et diagram, der viser dig
trissernes og tilbehørskrogenes mulige bevægelige positioner.


Lattrækkrog
Justeringsenhed
Tværstangsringe
Hovedramme, sideringe
Bageste stelring
Midterste stelring
Forreste stelring
Bentilbehørsring

4.5 Strækøvelser til ben- og brystmuskler

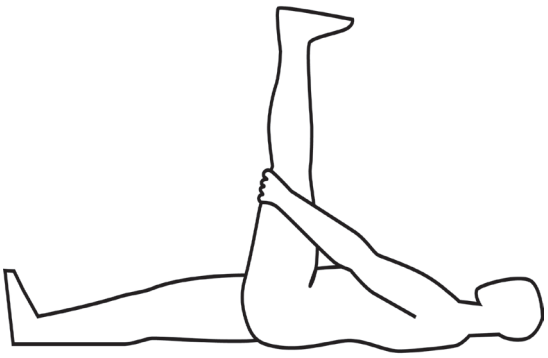


1. øvelse: Udstrækning af lårets forside/benstrækker (quadriceps)



+ Stå stabilt, tag fat om fodryggen med hånden i samme side
+ Træk hælen op til bagdelen, knæet peger nedad (spred det ikke ud til siden)
+ Lodret overkrop, bækkenet er vippet fremad
+ Undgå at svaje i ryggen ved at spænde mavemusklerne aktivt
+ Skift

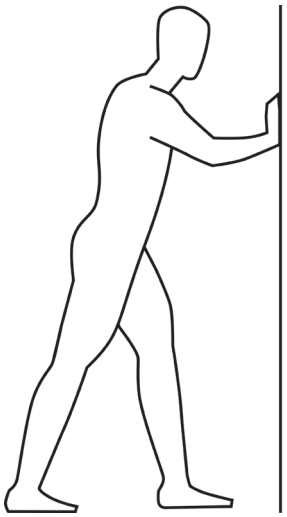
2. øvelse: Udstrækning af lårets bagside/benbøjeren (lårbiceps)



+ Træk låret op mod overkroppen med begge hænder
+ Udstrækning ved øget stræk i knæleddet
+ Det nederste ben bevarer kontakten med gulvet i strakt tilstand, bevar hoftebøjningen
+ Skift

3. øvelse: Udstrækning af lægmuskler (gastrocnemius)

+ Stil fødder parallelt og pegende fremad, med hælene i gulvet
+ Lav et udfaldsskridt (lounge), og støt dig til en stol
+ Flyt din kropsvægt til det forreste ben, tryk hælen på det bageste ben ned mod gulvet, og hold kontakten
+ Stræk langsomt knæet på det bageste ben, indtil du mærker strækket i læggen
+ Skift



4. øvelse: Udstrækning af brystmusklerne (stor brystmuskel)

+ Stil dig parallelt med en væg
+ Læg den ene underarm lodret mod væggen, med albueleddet bøjet lidt over skulderhøjde
+ Drej hovedet og overkroppen let til den modsatte side, indtil du mærker et stræk i området omkring brystets forside på den skulder, der er lænet mod væggen
+ Vær opmærksom på mavemuskel- og bagdelsspændingen
+ Vægten ligger på det forreste ben
+ Skift

Alle anbefalinger i denne vejledning gælder kun for raske personer og egner sig ikke til hjerte/kredsløbs-patienter. Alle anvisninger er kun vejledende for sammensætningen af et træningsprogram. Du kan få mere information om dine særlige, personlige krav hos din læge.

Vi ønsker dig god fornøjelse med træningen – og gode resultater!

4.6 Træningsdagbog

Dato

Distance

Tid (min.)

Modstandstrin

Træningsvægt

Ø Puls

Kalorieforbrug

Jeg føler mig...

Kropsvægt

5.1 Generelle anvisninger

⚠ **ADVARSEL**

+ Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.

⚠ **FORSIGTIG**

+ Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

► **OBS**

+ Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Skurrende lyde	Kabler eller kasteblokke kører ikke jævnt eller er beskadiget	+ Kontrollér kablets eller kasteblokkens føring + Udskift evt. defekt del
Ingen modstand	Defekt cylinder	Kontroller cylinderen for modstand
Hvinende og knækkende lyde	Løse eller for faste skrueforbindelser	Kontrollér eller smør skrueforbindelser

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	**Ugentligt**	**Månedligt**	**1 gang i kvartalet**
Skrueforbindelser		I	
Kasteblokke og kabelføring		I	
Kabel/Hjul		I	
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.

Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For udstyr til styrketræning som f.eks. multimaskiner, træningsbænke eller racks kan det være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage. Det kan også være **ekstra vægte**, passende **trækgreb**, særlige **fodstropper** til bentræning eller et **tricepstov**. Til enkelte multimaskiner tilbydes der også passende udvidelser som f.eks. et **benpreselement**, der gør din træning endnu mere effektiv.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!

Gulvmåtte

Pulsbælte

Tricepstov

Vægtbloksupplement

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ **BEMÆRK**
Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat.

Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Taurus / multimaskine

Modelbetegnelse:

Ultra Force / Ultra Force Pro

Varenummer:

TF-UF / TF-UF-PRO

8.2 Reservedelsliste

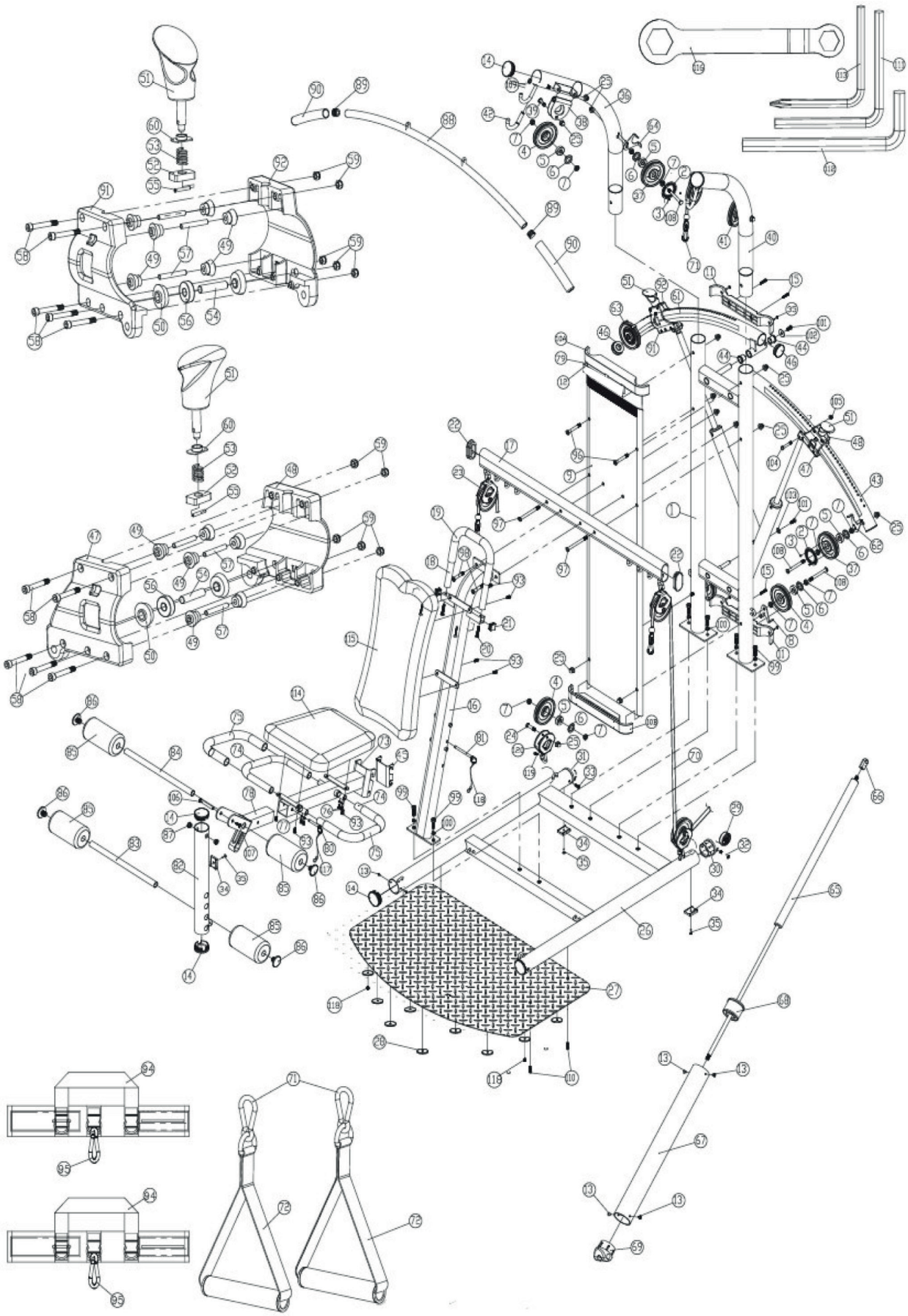
Nr.	Betegnelse (ENG)	Antal
1	UPRIGHT FRAME	1
2	PULLEY WHEEL WITH LOGO PLATE	4
3	TAPPING SCREW q;2x4mm	12
4	PULLEY WHEEL	8
5	REARING	12
6	PLASTIC PULLEY COVER	12
7	OIL BEARING	24
8	BOTTOM PULLEY BRACKET	2
9	PERFORATED COVER	1
10A	FRONT TOP COVER CAP	1
10B	FRONT BOTTOM COVER CAP	1
11	REAR COVER CAP	2
12	ALUMINIUM LOGO PLATE	1
13	M4X10 PHILLIPS BOLT (TAPPING SCREW q;3.5x10mm)	12
14	M60 ROUND TUBE CAP	6
15	PHILLIPS BOLT M6x29mm	4
16	BACKREST SUPPORT FRAME	1
17	CROSS BAR	1
18	BACKREST HANDLEBAR	1
19	FOAM GRIP q;31.4xq;25.4x450	1
20	ALLEN BOLT M8x40mm	2
21	1" SQUARE TUBE CAP	2
22	OVAL END CAP	2
23	RUBBER PADDER-PULLEY SHROUD	4
24	BOLT M10x47mm(THREAD LENGTH 12mm)	4
25	ACORN NUT M10	20
26	BASE FRAME	1
27	BASE PLATE	1
28	BASE PLATE PAD	3
29	ROLLER	2
30	PLASTIC ROLLER CAP(L)	1

31	PLASTIC ROLLER CAP(R)	1
32	ALLEN BOLT M8x46mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
33	PHILLIPS SCREW M6x20mm	1
34	BASE FRAME PAD	2
35	PHILLIPS SCREW M4X20mm (TAPPING SCREW q;4x20mm)	6
36	TOP FRAME TUBE (L)	1
37	PULLEY WHEEL(A) WITH LOGO PLATE	4
38	CHRAME PULLEY ASSEMBLY	2
39	ALLEN BOLT M10x38mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
40	TOP FRAME TUBE (R)	1
41	TOP PULLEY WHEEL BRACKET (L)	1
42	FOAM GRIP <t14x<t12x125	2
43	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (L)	1
44	OIL BEARING	4
45L	CALIBRATION STICKER(L)	1
45R	CALIBRATION STICKER(R)	1
46	TUBE CAPq;50.8mm	4
47	LEFT ADJUST SHROUD (LF)	1
48	LEFT ADJUST SHTOUD (LR)	1
49	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	12
50	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	4
51	SPRING LOADED ADJUST KNOB	2
52	SPRING SEAT BLOCK	2
53	ADJUSTER SPRING	2
54	AXLE PIN	2
55	IRON STRIP PIN	2
56	ADJUSTER PULLEY	2
57	ADJUSTER IRON STRIP AXLE PIN	6
58	ALLEN BOLT M5x32mm	10
59	NYLON NUT M5	10
60	ADJUSTER T SHAPED SEAT BUSHING	2
61	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (R)	1
62	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(L)	1
63	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(R	1

64	TOP PULLEY WHEEL BRACKET(R)	1
65	RESISTANCE CYLINDER	2
66	RESISTANCE IRON CORE	2
67	CYLINDER HOUSING TUBE	2
68	RESISTANCE PLASTIC CAP	2
69	RESISTANCE PLASTIC CAP W/PIVOT	2
70	CABLE	2
71	LARGE CLIP	4
72	HANDLES	2
73	SEAT SUPPORT FRAME	1
74	SEAT HANDLE BAR	2
75	SEAT HANDLE BAR GRIPS <t31.4x<t25.4x470	2
76	ALLEN BOLT M6x12mm	8
77	SPRING WASHER	8
78	REMOVABLE LEG TUBE	1
79	BUMPER	1
80+118	SHORT HITCH PIN WITH LANYARD	1
81+118	LONG HITCH PIN W/LANYARD	1
82	LEG LIFT TUBE	1
83	LOWER LEG BAR(SHORT)	1
84	UPPER LEG BAR(LONG)	1
85	FOAM PADS <t90x<t22.2x165	4
86	LEG BAR CAP <t22.2	4
87	PLASTIC BUSHING	2
88	LAT BAR	1
89	LAT BAR CAP <t31.8	2
90	LAT BAR FOAM GRIP <t31.8x<t37.8x275	2
91	RIGHT ADJUSTER SHROUD (RF)	1
92	LEFT ADJUSTER SHROUD (RR)	1
93	ALLEN BOLT M8x15mm(SEAT BACK REST)	8
94	FOOT HARNESS	2
95	SMALL CLIP	2
96	ALLEN Bolt M10x72mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
97	ALLEN Bolt M10x112mm(THREAD LENGTH 20mm)	2

98	ALLEN Bolt M10x57mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
99	ALLEN Bolt M10x30mm	6
100	SPRING WASHER M10x2.5t	6
101	HEX BOLT M8x20mm	4
102	M9 LARGE WASHER q;30xq;9x2.0t	2
103	M9 SMALL WASHER q;20xq;9x2.0t	2
104	HEX BOLT M8x49mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
105	ACORN NUT M8	2
106	ALLEN SPACER BOLT	1
107	ALLEN BOLT 5mm	1
108	ALLEN BOLT M10x98mm(THREAD LENGTH 15mm)	6
109	ALLEN BOLT M10x115mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
110	ALLEN BOLT M8x25	4
111	ALLEN WRENCH 6mm	1
112	ALLEN WRENCH 8mm	1
113	ALLEN WRENCH+SCREW DRIVER 5mm	1
114	SEAT	1
115	BACKREST	1
116	HEX WRENCH	2
118	LANYARD	2
119	PHILLIPS BOLT M5*4	2
120	RUBBER PADDING PULLEY SHROUND	2
121	PHILLIPS BOLT M5*20	2

8.3 Eksplosionstegning



9 GARANTI

Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser
Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver
Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder
Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter
Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugstiderne defineres som følger:
+ Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
+ Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
+ Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice
Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser
For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

+ Misbrug eller usagkyndg behandling
+ Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
+ Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
+ Tilsidesættelse af brugsanvisningen
+ Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
+ Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
+ Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer
Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien
I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation
Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

10 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900

+49 4621 4210-698

technik@sport-tiedje.de

Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

SERVICE

0800 20 20277
(kostenlos)

04621 4210 - 0

info@sport-tiedje.de

Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

DK

TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50

+49 4621 4210-945

info@fitshop.dk

Åbningstider kan findes på hjemmesiden.

FR

TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984

+49 4621 42 10 933

info@fitshop.fr

Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.

PL

DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

info@fitshop.pl

Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.

BE

TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77

+49 4621 4210 933

info@fitshop.be

Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.

UK

CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772
+494621 4210 944

info@sport-tiedje.co.uk

You can find the opening hours on our homepage.

NL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961

service@fitshop.nl

De openingstijden vindt u op onze homepage.

INT

TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944

service-int@sport-tiedje.de

You can find the opening hours on our homepage.

ES

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029

info@fitshop.es

Consulta nuestro horario de apertura en la página web.

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (Freecall)

+49 4621 42 10-0

info@sport-tiedje.at

Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027

+49 4621 42 10-0

info@sport-tiedje.ch

Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingsservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnesstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!

www.fitshop.dk
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notater

Notater

TAURUS®

Multimaskine Ultra Force