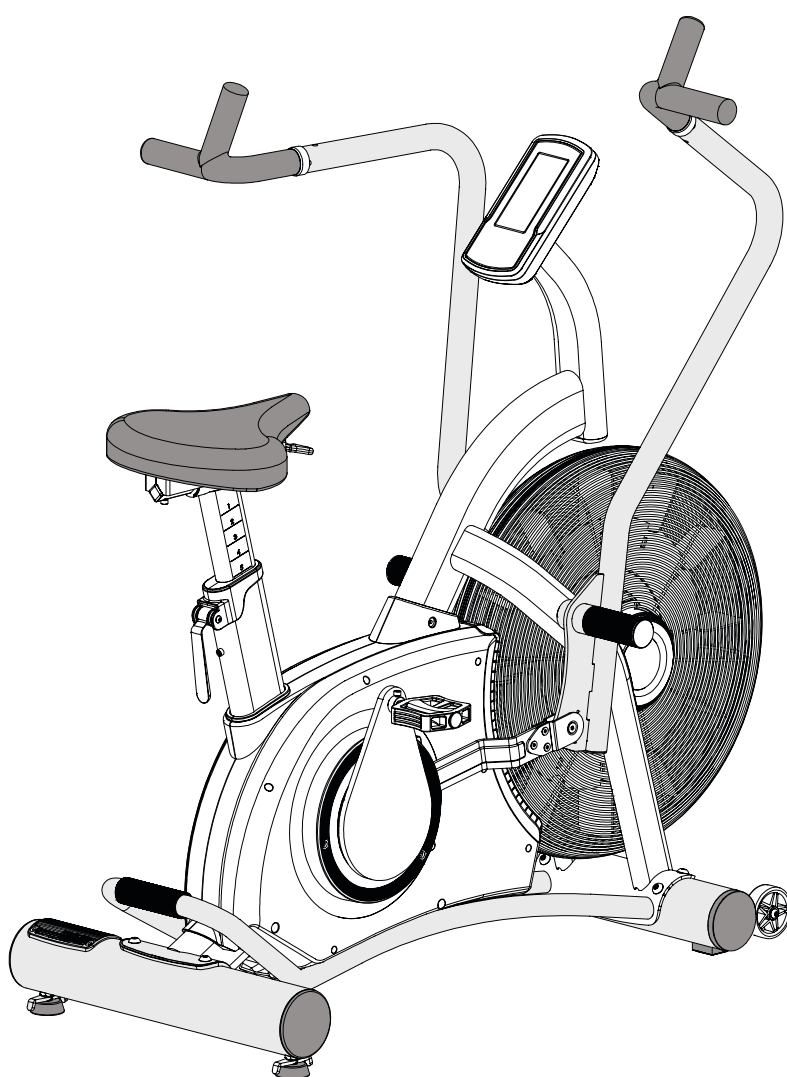


TAURUS®

Monterings- og brugsvejledning



max. 160 kg



~ 45 Min. 



 72 kg

L 124 | B 72 | H 144

TFERGOX.01.07

Art.-Nr. TF-Ergo-X

Taurus Ergo-X

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE INFORMATIONER	7
1.1	Personlig sikkerhed	8
1.2	Opstillingssted	9
2	MONTERING	10
2.1	Generelle anvisninger	10
2.2	Pakkens indhold	11
2.3	Opstilling	12
2.4	Yderligere informationer	16
2.4.1	Indstilling af sadelstøtten og sadlen	16
2.4.2	Udskiftning af batterierne	16
3	BRUGSANVISNING	17
3.1	Tastfunktioner	19
3.2	Tænding og slukning af udstyret	20
3.3	Programmer	22
3.3.1	Quick-Start (Hurtigstart)	22
3.3.2	Interval 20-10 Mode – Interval 20-10 modus	24
3.3.3	Interval 10-20 Mode – Interval 10-20 modus	25
3.3.4	Interval Custom Mode – Modus: Brugerdefinerede intervaller	26
3.3.5	Target Time Mode – Modus: Målværdi træningstid	28
3.3.6	Target Distance Mode – Modus: Målværdi distance	29
3.3.7	Target Calories Mode – Modus: Målværdi kalorier	30
3.3.8	Target HR Mode – Modus: Målværdi puls	31
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	32
4.1	Generelle anvisninger	32
4.2	Transporthjul	32
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	33
5.1	Generelle anvisninger	33
5.2	Fejl og fejldiagnose	33
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	34
6	BORTSKAFFELSE	34
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	35

8	RESERVEDELSBESTILLING	36
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	36
8.2	Liste over dele	37
8.3	Ekspllosionstegning	39
9	GARANTI	40
10	KONTAKT	42

Kære kunde

Mange tak for, at du valgte en kvalitets-træningsmaskine af mærket Taurus. Taurus tilbyder sports- og fitnessudstyr til avanceret hjemmetræning og udstyr til fitnesscentre og erhvervskunder. Ved træningsudstyr fra Taurus er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles dette udstyr i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. For idrætsudøvere ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsiptet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsiptede.

Dette fitnessudstyr er beregnet til hjemmebrug, semiprofessionel og professionel brug. Det semiprofessionelle område omfatter f.eks. institutioner som hospitaler, skoler, hoteller og foreninger. Den professionelle brug omfatter en erhvervsmæssig brug, f.eks. i fitnesscentre.

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 Taurus er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

0.1 Tekniske data

LCD - Angivelse af

- + Distance
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Puls (ved anvendelse af et pulsbælte)
- + Watt
- + RPM
- + Hastighed
- + Tid
- + Ønsket pulsværdi

Modstandssystem: Luftmodstandssystem

Træningsprogrammer i alt: 7

Målprogrammer: 4

Intervalprogrammer: 3

Vægt og mål:

Varens vægt (brutto, inkl. emballage): 80 kg

Varens vægt (netto, uden emballage): 72,4 kg

Emballagens mål (L x B x H): ca. 132 cm x 37 cm x 87 cm

Opstillet mål (L x B x H): ca. 124 cm x 72 cm x 144 cm

Maksimal brugervægt: 160 kg

1.1 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.2 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert. Vær opmærksom på, at du skal beregne mindst 30 cm til hver side samt mindst 15 cm foran og bagved redskabet. Ovennævnte er minimale mål for at kunne benytte redskabet sikkert.
- + Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

FORSIGTIG

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

OBS

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på papret fra emballagen.

BEMÆRK

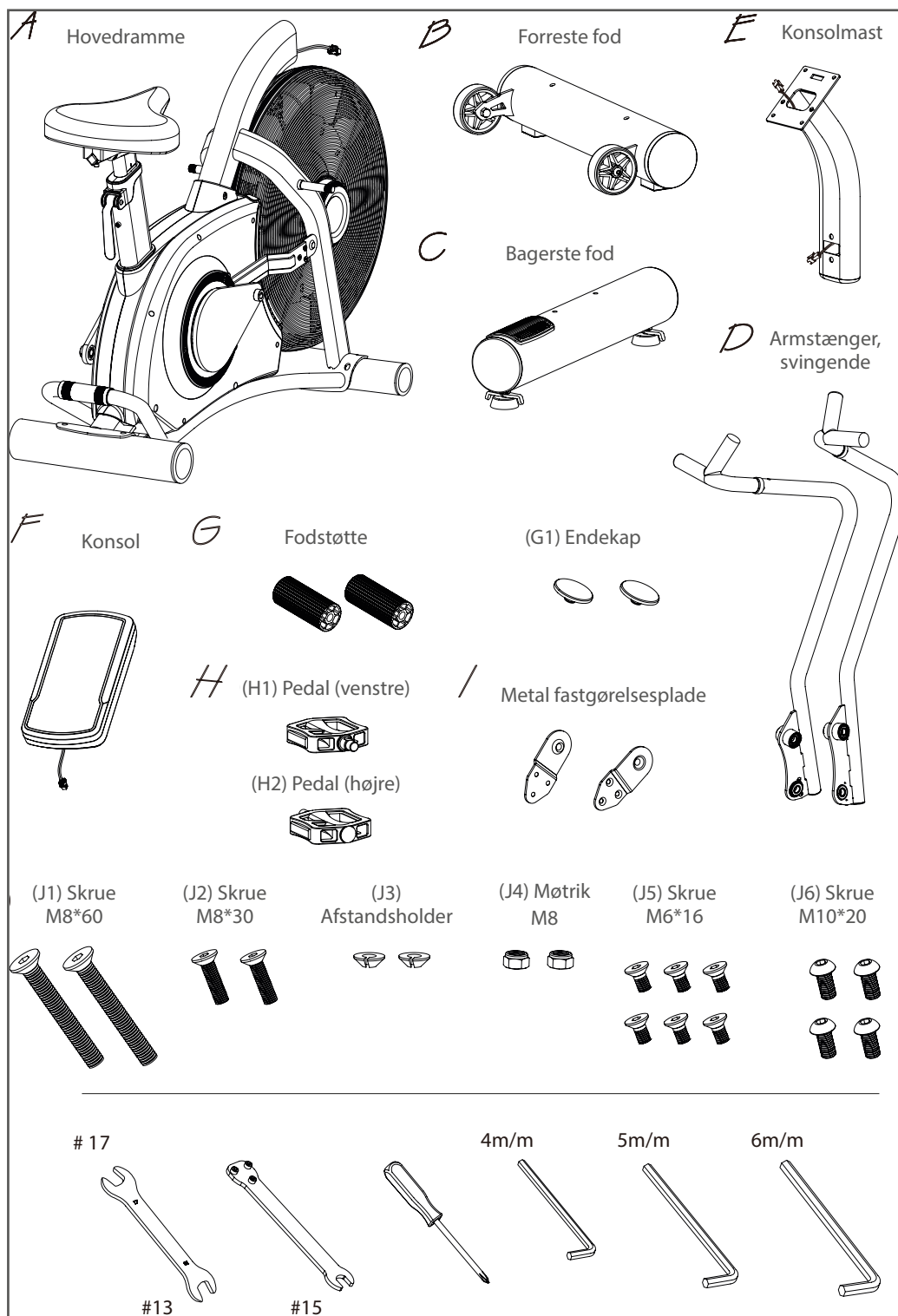
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

⚠ FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



2.3 Opstilling

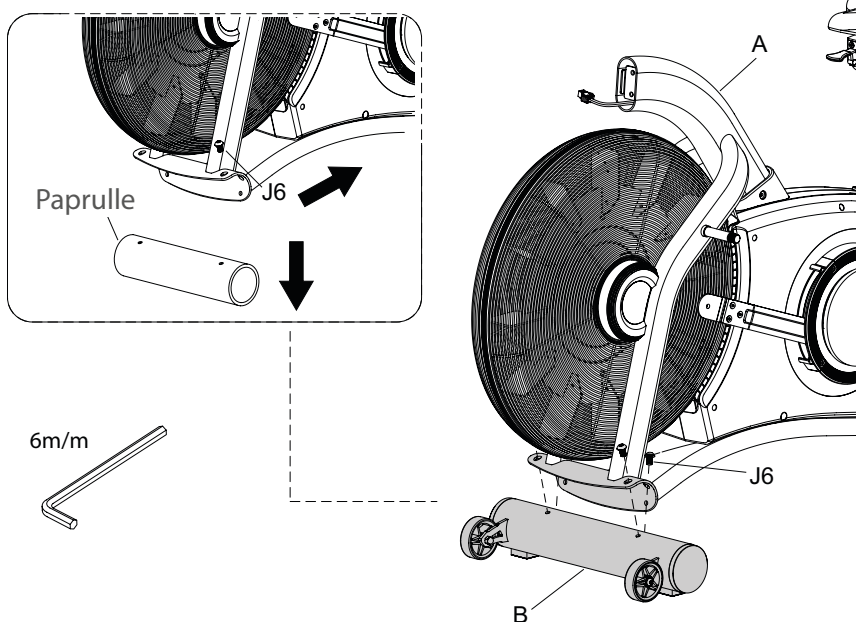
Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

❶ BEMÆRK

Skrú først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Du skal først spænde skrúerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.

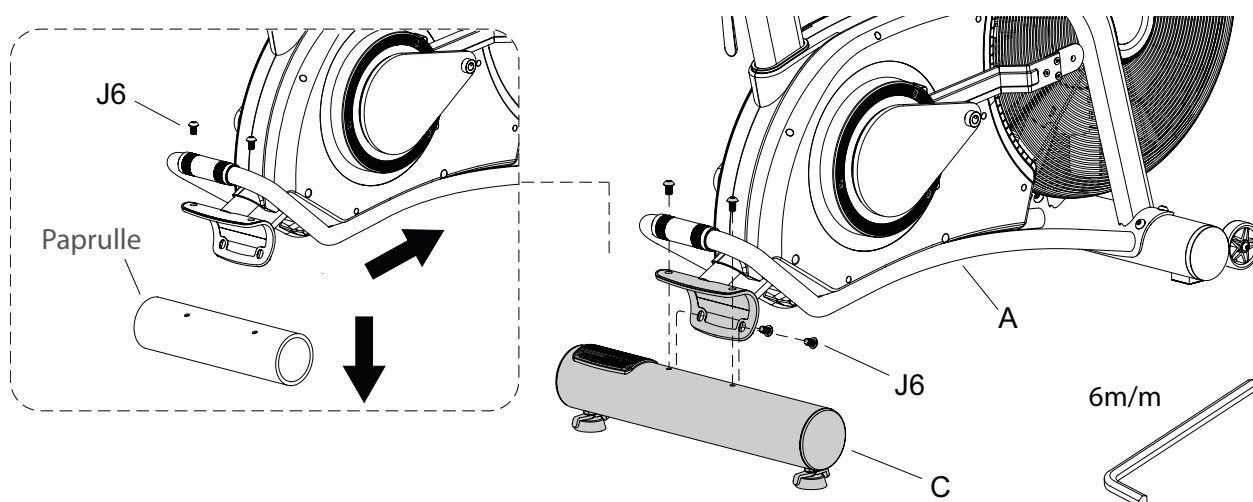
Trin 1: Montering af den forreste fod

1. Løsn begge skrúer (J6) fra paprullen. Paprullen fungerer udelukkende som forpakkingsbeskyttelse og skal ikke anvendes ved eller efter montering.
2. Montér den forreste fod (B) med skrúen (J6) på hoveddrammen (A).



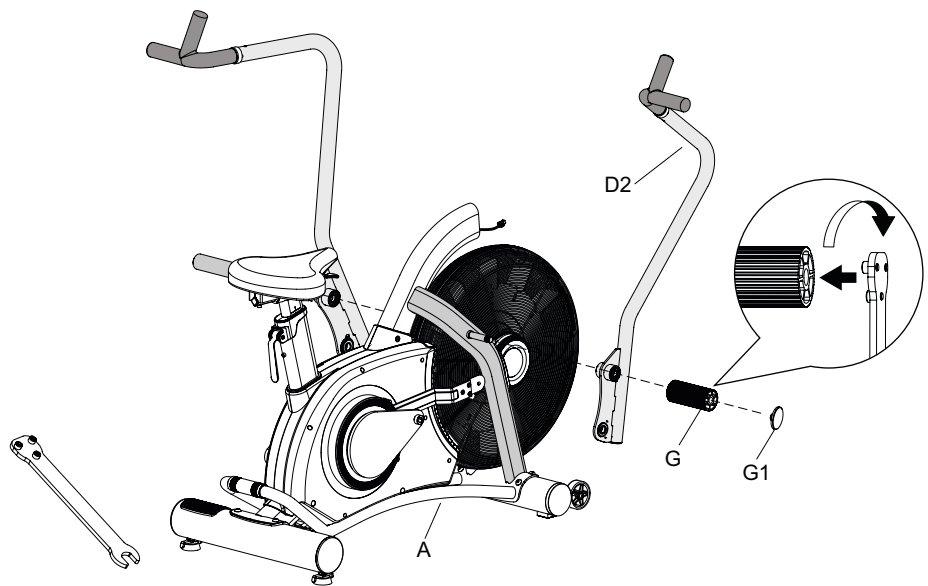
Trin 2: Montering af den bagerste fod

1. Løsn begge skrúer (J6) fra paprullen. Paprullen fungerer udelukkende som forpakkingsbeskyttelse og skal ikke anvendes ved eller efter montering.
2. Montér den bagerste fod (C) med skrúen (J6) på hoveddrammen (A).



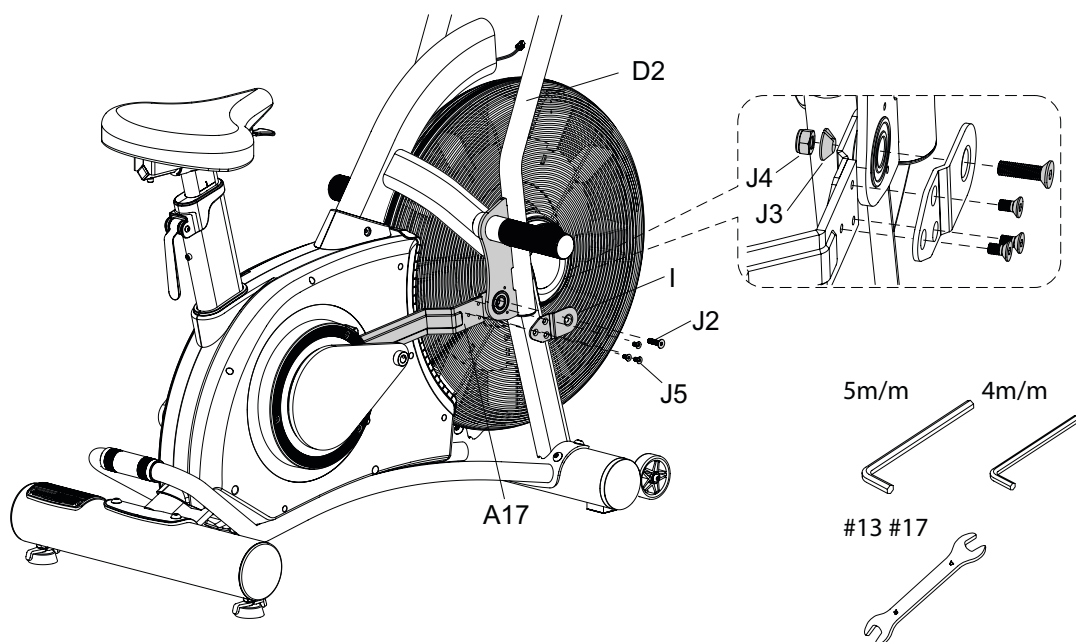
Trin 3: Montering af venstre og højre armstang og fodstøtte

1. Montér den højre, svingende armstang (D2) med en afstandsholder (J8) på hovedrammen (A).
2. Montér derefter fodstøtten (G). Montér fodstøtten med fastnøglen og stik endekappen (G1) på.
3. Spænd fodstøtten med uret med fastnøglen.



Trin 4: Montering af metal-fastgørelsespladen

1. Montér metal-fastgørelsespladen (I) på den højre, svingende armstang (D2). Anvend hertil forbindelsesrøret (A17), skruerne (J2), afstandsholderen (J3), møtrikken (J4) og skruerne (J5).
2. Spænd skruerne fast.
3. Gentag det samme trin på venstre side.



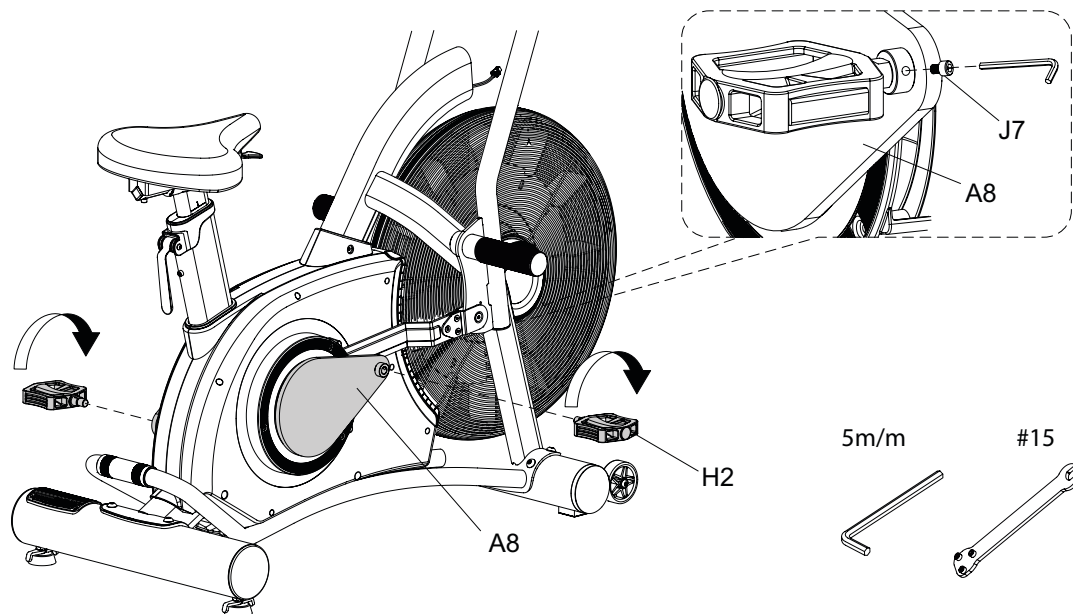
Trin 5: Montering af pedalerne

1. Løsn skruen (J7) på krumtappen (A8).
2. Montér den højre pedal (H2) på krumtappen (A8) og fastgør denne med en unbrako- og en fastnøgle. Spænd skruen (J7) på krumtappen fast
3. Gentag det samme trin på venstre side.



FORSIGTIG

Vær opmærksom på at skrue pedalerne helt ind.

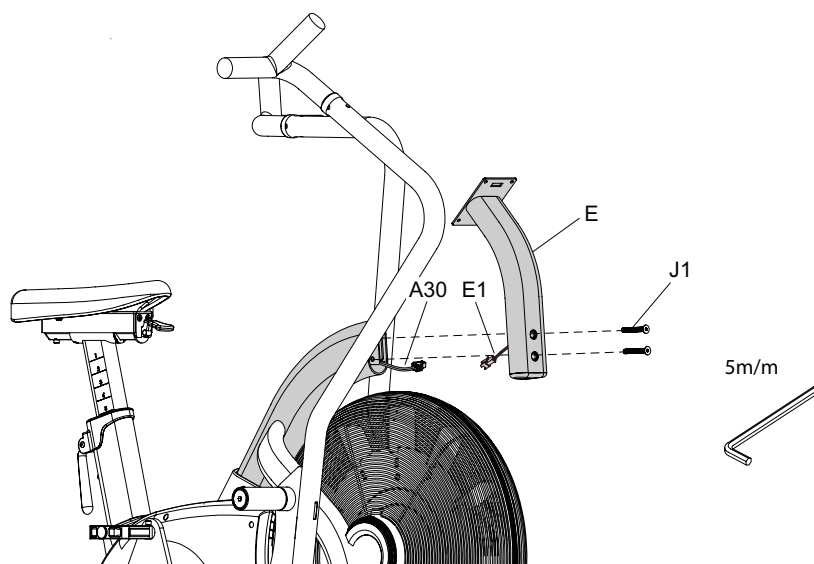


Trin 6: Montering af konsolmasten

► OBS

Pas på, at sensorkablerne ikke beskadiges ved montering.

1. Forbind kablerne (E1) og (A30).
2. Montér konsolmasten (E) med skruen (J1) på hovedrammen (A).



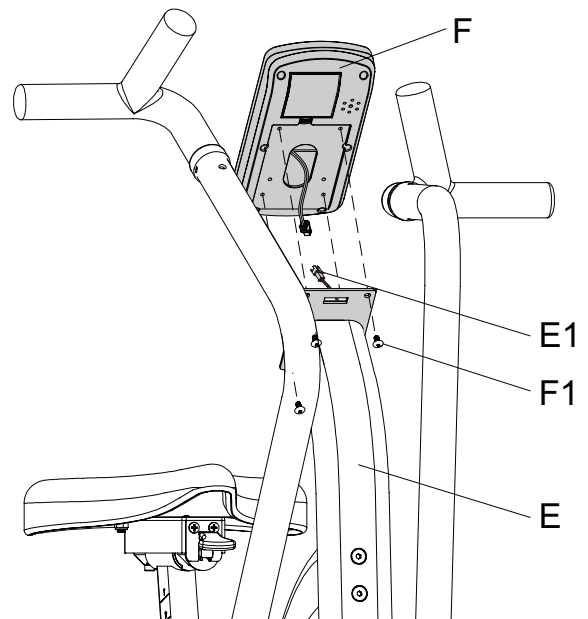
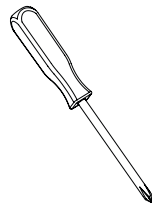
Trin 7: Montering af konsollen

1. Fjern først de formonterede skruer på konsolhylstret (F).
2. Forbind kablet (E1) med kablet fra konsollen (F).

ⓘ **BEMÆRK**

Bemærk, at der skal sættes fire AA-batterier i. Læs venligst kapitlet om, hvordan batterierne skal udskiftes.

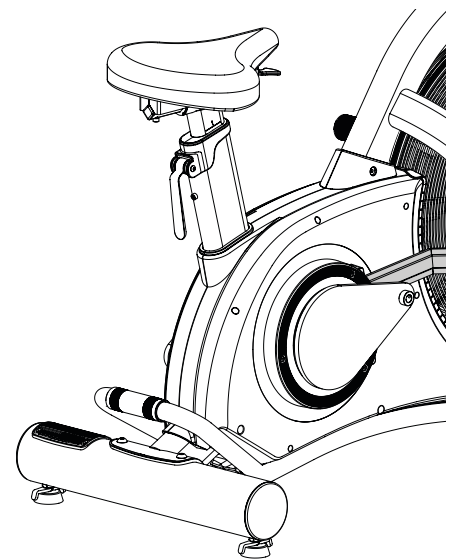
3. Montér konsollen på konsolmasten (E) med skruerne (F1).



Trin 8: Justering af fødderne

Ved ujævnheder i gulvet kan du stabilisere udstyret ved at dreje på skruefødderne, der er anbragt under hovedrammen.

1. Løft udstyret på den ønskede side, og drej på skruefoden under hovedrammen.
2. Drej skruen med uret for at skrue den ud og øge løbefladsens højde.
3. Drej mod uret for at sænke udstyrets højde.



2.4 Yderligere informationer

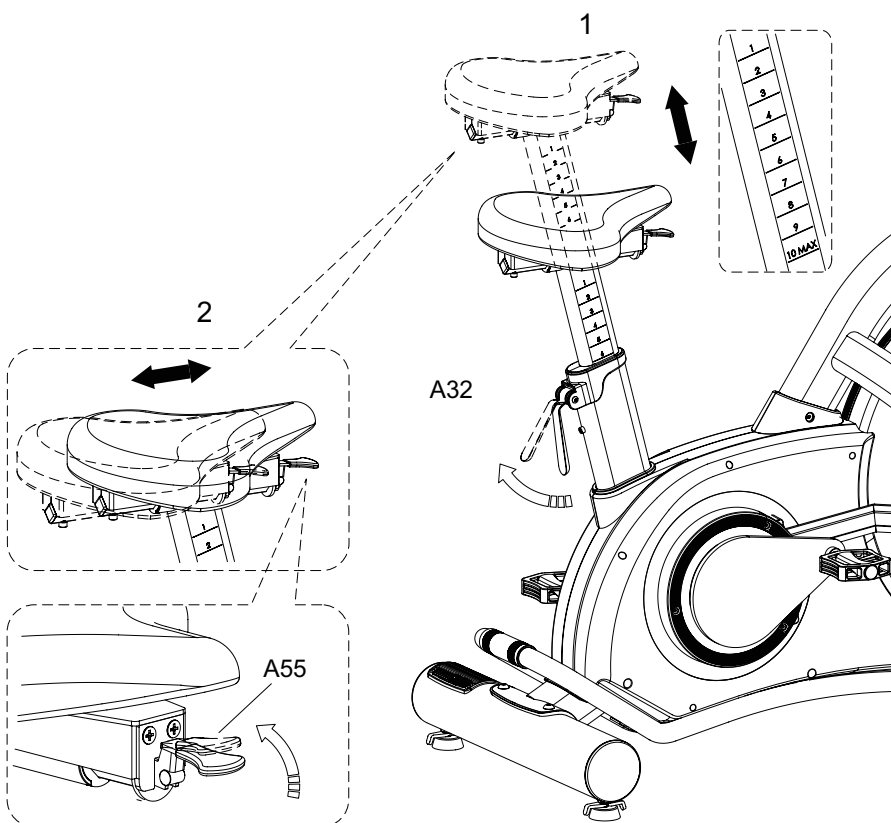
2.4.1 Indstilling af sadelstøtten og sadlen

Lodret indstilling (1)

Træk op i justeringshåndtaget (A32) på sadelstøtten. Når du har fundet den rigtige sadelhøjde, tryk da håndtaget ned igen for at fastlåse positionen.

Vandret indstilling (2)

Træk op i justeringshåndtaget (A55) for at indstille den vandrette sadelposition. Lås justeringshåndtaget fast igen, når du har fundet den ønskede position.



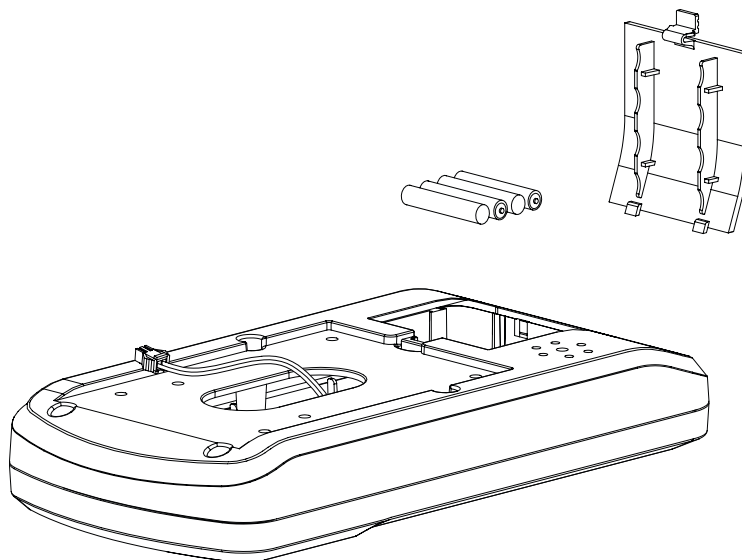
2.4.2 Udskiftning af batterierne

► OBS

- + Vær opmærksom på de rigtige poler ved indsætning og/eller udskiftning af batterierne.
- + Der må kun anvendes genopladelige AA-batterier.

Løsn skruerne fra konsollen på konsolmasten og fjern konsollen.

Fjern batteridækslet og indsæt fire nye AA-batterier.



BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.



RPM (omdrejninger i minuttet)	+ Viser omdrejninger i minuttet, interval: 0 - 15 op til 200.
SPEED (hastighed)	+ Viser den aktuelle hastighed. + Maksimal hastighed 99,9 km/t eller mph.
TIME (tid)	+ Tæller tiden op af fra 00:00 til maksimalt 59:59 eller tæller tiden ned fra den indstillede værdi til 00:00. + Den ønskede værdi for tid kan indstilles med UP/DOWN-tasterne.
DISTANCE	+ Tæller den samlede distance fra 0,0 til 999,9 km eller mil, eller distancen fra den ønskede målværdi til 0,0. + Den ønskede målværdi for distance kan indstilles med UP/DOWN-tasterne.
CALORIES (kalorier)	+ Tæller kalorieforbruget op fra 0 til maksimalt 999 eller ned fra den indstillede målværdi til 0. + Den ønskede målværdi for kalorier kan indstilles med UP/DOWN-tasterne.
WATT	+ Viser energiforbruget i løbet af træningen. + Interval: 0 til 9999.
PULSE (puls)	+ Du kan indstille en ønsket pulsværdi mellem 30 og 199. + Konsollen giver en signaltone fra sig, hvis den aktuelle puls ligger udenfor den ønskede pulsværdi.
INTERVAL	+ Intervaltræning
TARGET HR (ønsket pulsværdi)	+ Viser den indstillede målværdi for puls

3.1 Tastfunktioner

START	Pausér eller fortsæt træning; hold trykket i to sekunder for at skifte mellem kilometer og mil.
STOP	Afslut træning; hold trykket i to sekunder for at genstarte konsollen (TOTAL RESET).
DOWN (ned)	Reducér værdier (distance, kalorier, tid, alder); hold trykket i mere end ét sekund for en hurtigere ændring; stopper, når du slipper tasten
UP (op)	Øg værdier (distance, kalorier, tid, alder); hold trykket i mere end ét sekund for en hurtige ændring; stopper, når du slipper tasten
ENTER (bekræft)	Bekræft indtastning
INTERVAL 20-10	Interval med 20 sekunder træning og 10 sekunder hvile; gentagning 5 runder
INTERVAL 10-20	Interval med 10 sekunderr træning og 20 sekunder hvile; gentagning 5 runder
INTERVAL CUSTOM	Brugerdefineret indstilling af runder i intervaltræningen og indstilling af træningstiden.
Target Distance	Indstil ønsket målværdi for distance
Target Calories	Indstil ønsket målværdi for kalorier
Target HR	Indstillet ønsket målværdi for puls
Target Time	Indstil ønsket målværdi for tid

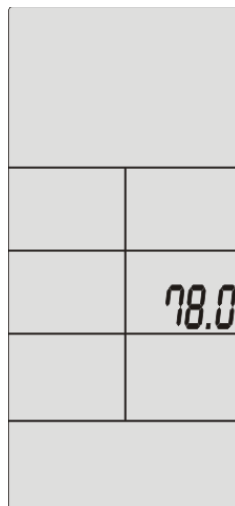
3.2 Tænding og slukning af udstyret

Når batterierne er lagt i konsollen, lyser LCD displayet op i to sekunder (ill. 1) og der kommer en lang signaltone.

I displayet vises hjulets diameter og DIST (distance). (Ill. 2). Du kommer nu videre til indstilling af alder. Displayet viser AGE? (Ill. 3). Standardværdien 30 lyser op.



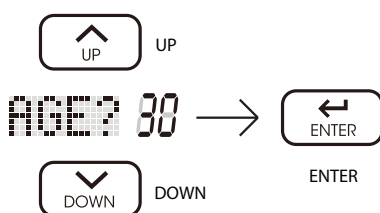
III. 1



III. 2



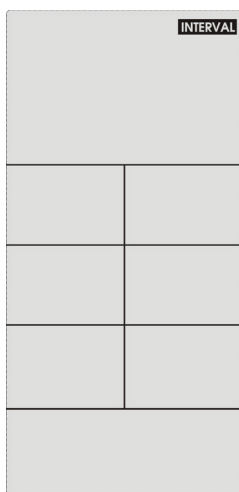
III. 3



Indstil din alder med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER. Nu kommer du i standby modus.

Følgende symboler lyser skiftevis i et sekund:

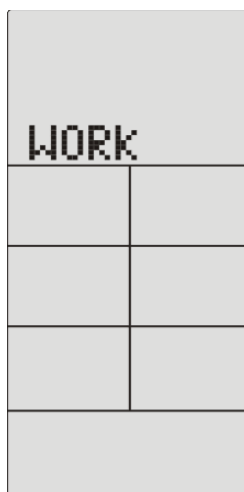
Interval, Ready (klar), Work (træne), Rest (hvile), Tag Time (ønsket tid), Tag Calorie (ønsket kalorier), Tag Distance (ønsket distance), Time (tid), Distance, Calories (kalorier), Watts (Watt), Speed (hastighed), RPM (omdrejninger i minuttet), Heart Rate (puls) (ill. 4 til 17).



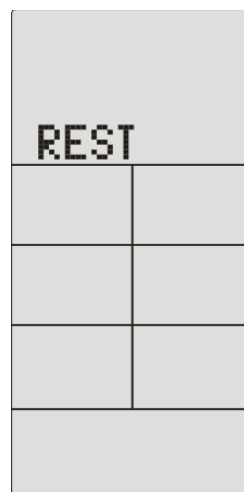
III. 4



III. 5



III. 6



III. 7

	TAG TIME

III. 8

	TAG DISTANCE

III. 9

	TAG CALORIES

III. 10

	DISTANCE

III. 11

	TIME

III. 12

	CALORIES

III. 13

WATTS	

III. 14

SPEED	

III. 15

RPM	

III. 16

	HEART RATE

III. 17

3.3 Programmer

Du kan vælge mellem følgende programmer:

- + Quick-Start
 - + Interval 20-10
 - + Interval 10-20
 - + Interval Custom (brugerdefineret interval)
 - + Target Time (målværdi tid)
 - + Target Distance (målværdi distance)
 - + Target Calories (målværdi kalorier)
 - + Target HR (målværdi puls)
-
- + Afbrydes træningen i mere end fem minutter, kommer der et akustisk advarselssignal og konsollen går i sovemodus.
 - + I løbet af pausen bipper signalet ca. hvert halve minut. Dataene gemmes og lyser op hvert 4. sekund. Tryk på START for at fortsætte træningen.
 - + Tryk på STOP for at afslutte træningen. Efter træningen vises dine træningsdata - tid, distance og kalorier - i ca. 30 sekunder. Træningsværdierne watt, speed og RPM skifter hvert. 5 sekund mellem AVG (gennemsnit) og MAX (maksimal).
 - + Registreres der et pulssignal, vises Heart Rate (puls) og Target Heart Rate (målværdi puls) i ca. 30 sekunder. 85 %, 65 % og maksimal puls vises skiftevis hvert 5. sekund. Kan der ikke registreres en puls, vises NO HR SIGNAL permanent.

3.3.1 Quick-Start (Hurtigstart)

1. Start det manuelle modus ved at begynde at træne, mens udstyret er i standby-modus.

Et akustisk signal tændes i et sekund.

Følgende værdier tælles op fra 0: Total Time (samlet tid), Time (tid), Distance, Calories (kalorier), Watts, Speed (hastighed), RPM (omdrejninger i minuttet) (Ill. 18).

ⓘ BEMÆRK

- + Et hjerte lyser, så snart der modtages et pulssignal Samtidig lyser HEART RATE (puls), RPM (omdrejninger i minuttet) og selve pulsværdien. Kan der ikke registreres en puls, vises NO HR SIGNAL permanent (Ill. 19).
 - + Hvis konsollen ikke kan registrere et signal i fem minutter, lyder der et kort advarselssignal og konsollen går i sovemodus.
2. Tryk én gang på START for at afbryde træningen i 30 sekunder.

En signaltone bipper regelmæssigt.

Alle data vises stadig på LCD-skærmen og lyser op hvert 4. sekund.

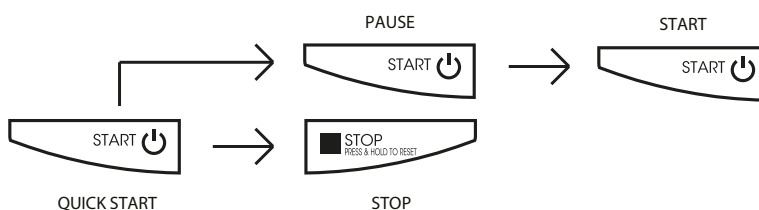
ⓘ BEMÆRK

- Hvis udstyret ikke bruges i mere end fem minutter, lyder der et advarselssignal i ca. to sekunder og konsollen går i sovemodus.
3. Tryk på START for at fortsætte træningen.
 4. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

Et akustisk signal tændes i et sekund. TIME viser træningstiden, DISTANCE viser træningsdistancen, CALORIES viser kalorieforbruget – alle værdier vises i ca. 30 sekunder. Watt, Speed og RPM vises skiftevis hvert 5. sekund som AVG. (gennemsnit) og MAX (maksimal) (Ill. 20, 21).

BEMÆRK

Registreres der et pulssignal, vises Heart Rate (puls), Target heart rate (ønsket pulsværdi) og BPM (hjerteslag i minuttet) i 30 sekunder. 85 %, 65 % og den maksimale puls vises skiftevis hvert 5. sekund (Ill. 20, 21). Kan der ikke registreres en puls, vises NO HR SIGNAL permanent (ill. 22, 23).



III. 18



III. 19



III. 20



III. 21



III. 21

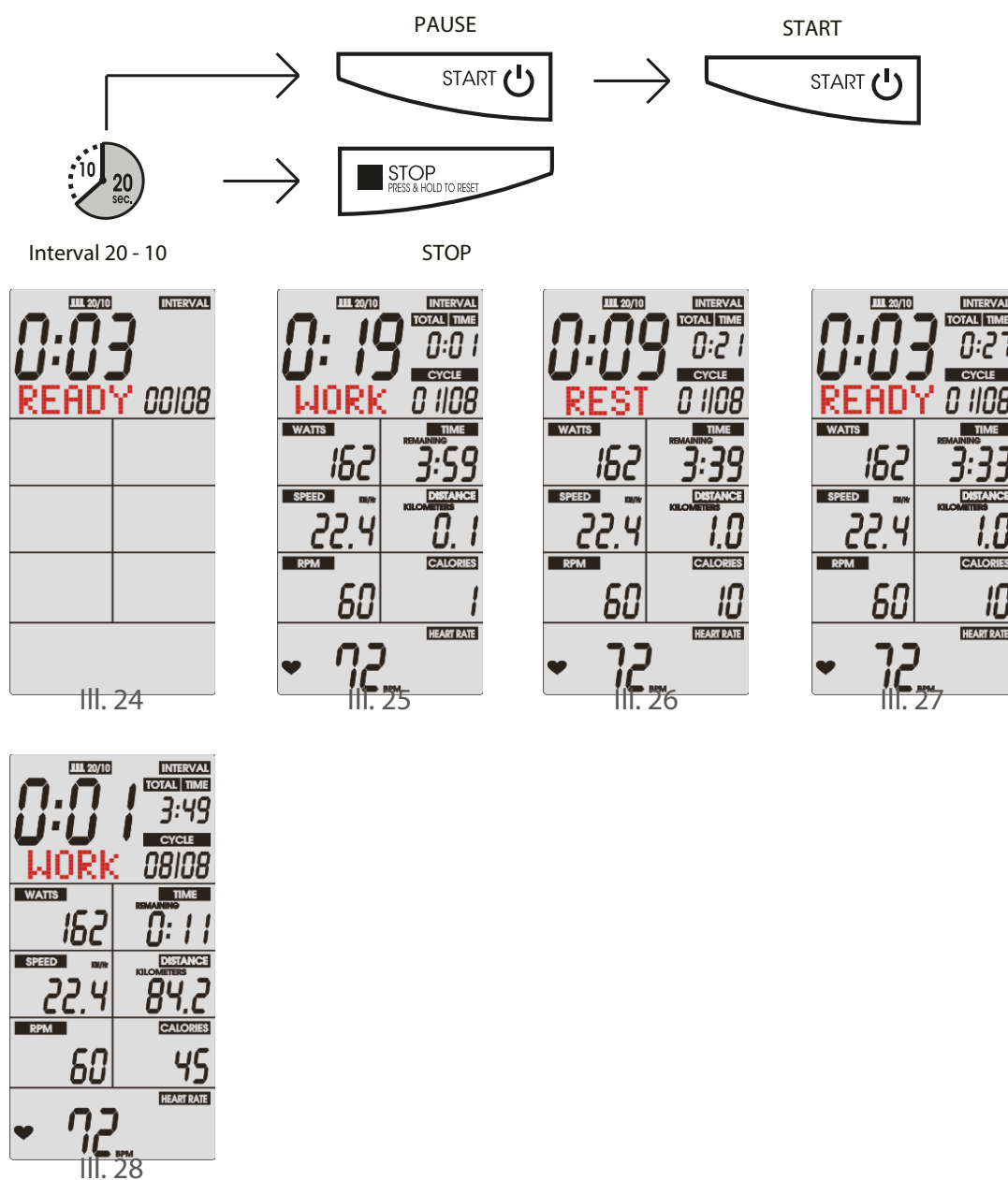


III. 22

3.3.2 Interval 20-10 Mode – Interval 20-10 modus

I standby-modus, tryk på INTERVAL 20/10 for at starte programmet.

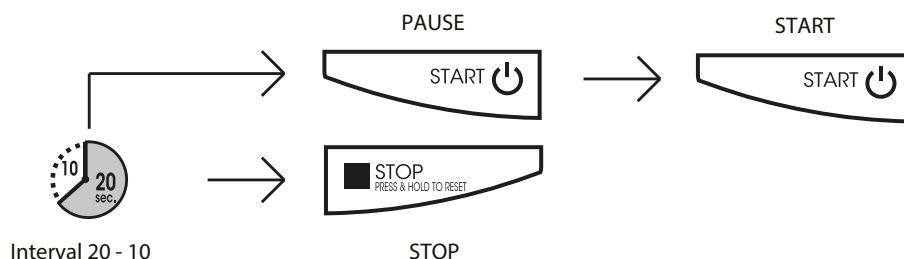
- + En countdown på tre sekunder tæller ned, derefter lyser READY og træningen starter.
- + Et 20 sekunders interval begynder, i det store vindue starter nedtællingen fra 20 sekunder. Under nedtællingen lyser WORK og signaliserer dermed, at du befinder dig i træningsfasen. I højre side vises træningsintervallets nummer (CYCLE): 01/08 til 08/08. Følgende træningsdata tælles op fra 0: total time/distance/calories/watts/speed/rpm.
- + Det 20 sekunder lange træningsinterval efterfølges af et 10 sekunder langt hvileinterval. Under nedtællingen lyser REST. Alle værdier tælles videre.
- + Systemet gentager de to forrige trin. Ved hvert trin tilføjes en CYCLE (runde), indtil der ved CYCLE står 08/08 (ill. 28). Træningen er slut, når du har afsluttet CYCLE 08/08.



3.3.3 Interval 10-20 Mode – Interval 10-20 modus

I standby-modus, tryk på INTERVAL 10/20 for at starte programmet.

- + En nedtælling på tre sekunder starter, derefter lyser READY og træningen starter.
- + Et 10 sekunders interval begynder, i det store vindue starter nedtællingen fra 10 sekunder. Under nedtællingen lyser WORK og signaliserer dermed, at du befinder dig i træningsfasen. I højre side vises træningsintervallets nummer (CYCLE): 01/08 til 08/08. Følgende træningsdata tælles op fra 0: Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM.
- + Det 10 sekunder lange træningsinterval efterfølges af et 20 sekunder langt hvileinterval. Under nedtællingen lyser REST. Alle værdier tælles videre.
- + Systemet gentager de to forrige trin. Ved hvert trin tilføjes en CYCLE (runde), indtil der ved CYCLE står 08/08 (ill. 28). Træningen er slut, når du har afsluttet CYCLE 08/08.



III. 29



III. 30



III. 31



III. 32

3.3.4 Interval Custom Mode – Modus: Bruggerdefinerede intervaller

1. I standby-modus, tryk på INTERVAL CUSTOM for at starte programmet.
2. Indstil det ønskede antal (1-99) intervaller (CYCLE) med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.
3. Indstil nu varigheden af træningsintervallet (WORK TIME) med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.

BEMÆRK

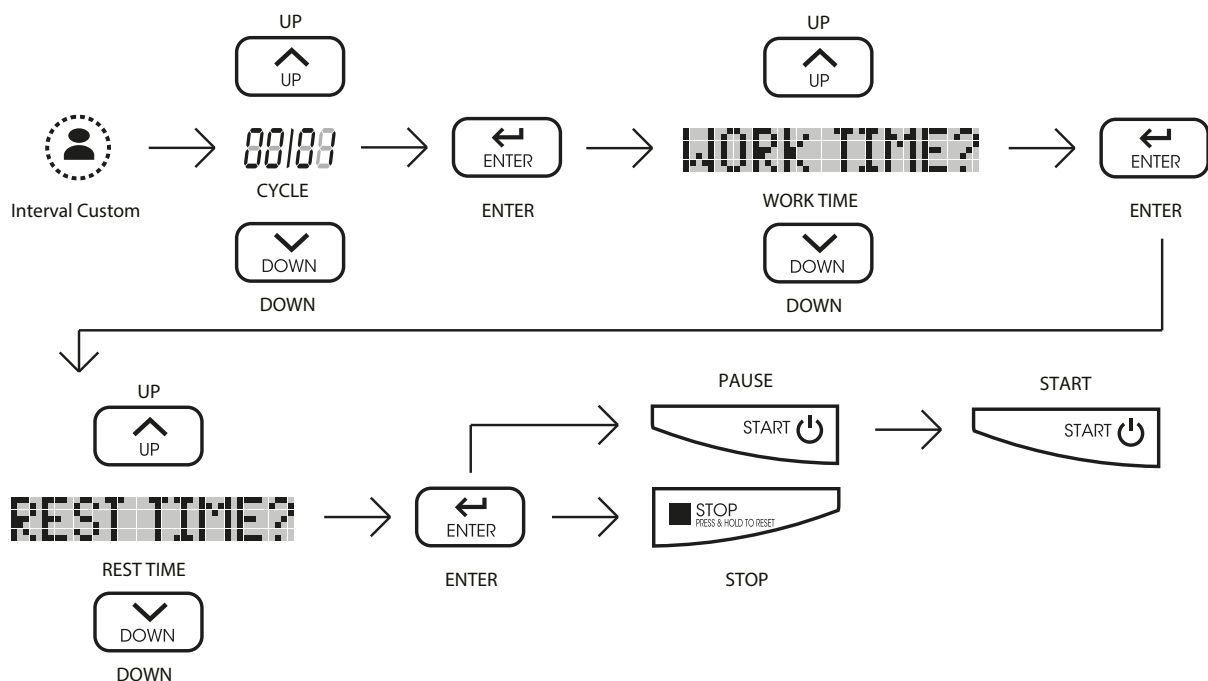
Intervalleret kan vare op til 09:59 minutter.

4. Indstil nu varigheden af hvileintervallet (REST TIME) med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.

BEMÆRK

Hvileintervallet kan vare op til 09:59 minutter.

- + En nedtælling på tre sekunder starter, derefter lyser READY og træningen starter.
- + Det første interval begynder, i det store vindue vises den resterende tid som nedtælling. Under nedtællingen lyser WORK og signaliserer dermed, at du befinder dig i træningsfasen. I højre side vises træningsintervallets nummer (CYCLE). Træningsværdierne Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM tælles op fra 0.
- + Efter det første træningsinterval kommer hvileintervallet. Under nedtællingen lyser REST. Alle værdier tælles videre.
- + Systemet gentager de to forrige trin. Ved hver gentagelse tilføjes en CYCLE (runde), indtil du har gennemført det indstillede antal af intervaller. Når træningen er afsluttet, vises en kort sammenfatning af træningsenheden i displayet.





III. 33



III. 34



III. 35



III. 36



III. 37



III. 38



III. 39



III. 40

3.3.5 Target Time Mode – Modus: Målværdi træningstid

1. I standby-modus; tryk på TAG TIME for at vælge programmet.
2. Indstil den ønskede træningstid med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.
3. Tryk på START for at starte træningen.

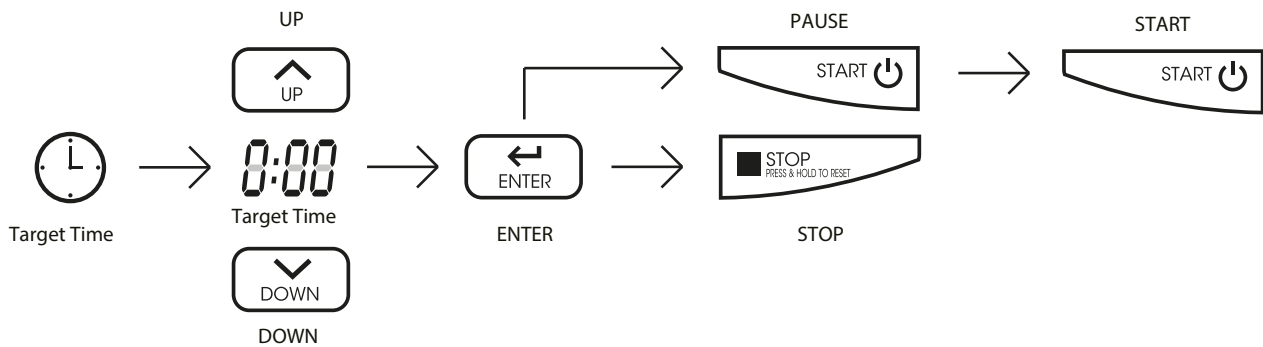
Træningsværdierne Total Distance/Calories/Watts/Speed/RPM tælles op fra 0.

4. Ved at trykke på START kan du til enhver tid pausere træningen i 30 sekunder.

Den resterende træningstid vises som en nedtælling på skift med den hidtil gennemførte træningstid i displayet.

5. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

Når træningen er afsluttet, vises en kort sammenfatning af træningsenheden i displayet.



3.3.6 Target Distance Mode – Modus: Målværdi distance

1. I standby-modus; tryk på TAG DISTANCE for at vælge programmet.
2. Indstil den ønskede træningsdistance med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.
3. Tryk på START for at starte programmet.

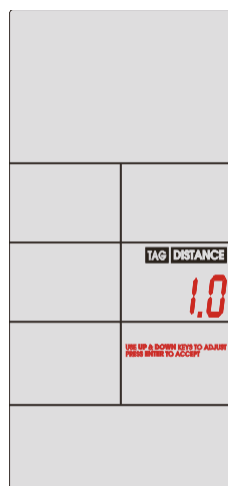
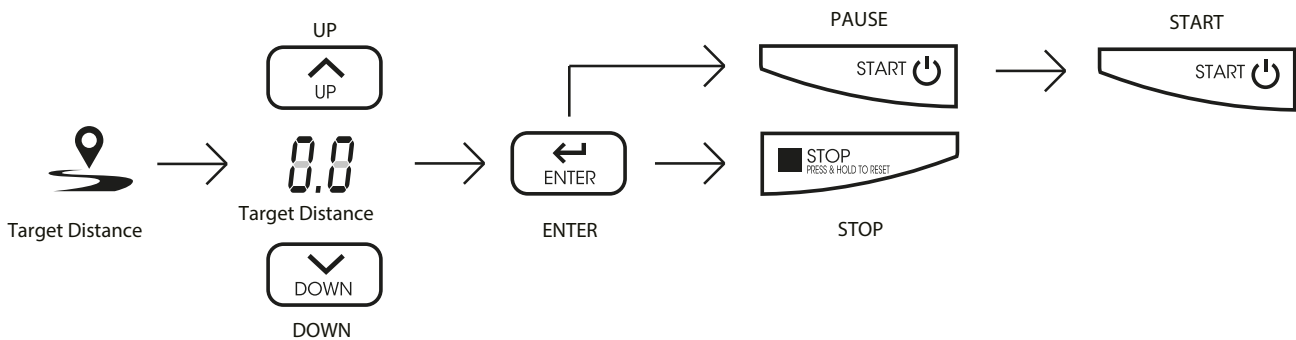
Træningsværdierne Total Time/Calories/Watts/Speed/RPM tælles op fra 0.

4. Ved at trykke på START kan du til enhver tid pausere træningen i 30 sekunder.

Den ønskede målværdi for distance vises skiftevis som nedtælling og som sum af den hidtil tilbagelagte distance i displayet.

5. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

Når træningen er afsluttet, vises en kort sammenfatning af træningsenheden i displayet.



3.3.7 Target Calories Mode – Modus: Målværdi kalorier

1. I standby-modus; tryk på TAG CALORIES for at vælge programmet.
2. Indstil den ønskede kalorieværdi med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.
3. Tryk på START for at starte programmet.

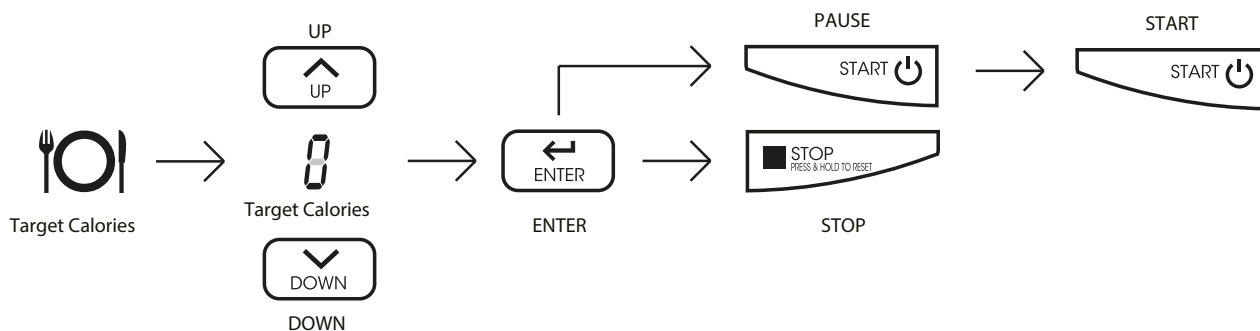
Træningsværdierne Total Time/Distance/Watts/Speed/RPM tælles op fra 0.

4. Ved at trykke på START kan du til enhver tid pausere træningen i 30 sekunder.

Den ønskede kalorieværdi vises skiftevis som nedtælling og som sum af de hidtil forbrændte kalorier på displayet.

5. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

Når træningen er afsluttet, vises en kort sammenfatning af træningsenheden i displayet.



3.3.8 Target HR Mode – Modus: Målværdi puls

⚠ ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke et medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dette træningsudstyr kan være upræcis. Forskellige faktorer kan have indflydelse på pulsmålingen og dens præcision. Pulsvisningen fungerer udelukkende som en træningshjælp.

1. I standby-modus; Tryk på TAG HEART RATE for at vælge programmet.
2. Indstil din alder med UP/DOWN-tasterne og bekræft med ENTER.

ⓘ BEMÆRK

Intervalområdet for den ønskede pulsværdi ligger mellem 65% og 85% af din maksimale puls og beregnes ved hjælp af din alder.

3. Tryk på START for at starte programmet.

Træningsværdierne Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM tælles op fra 0.

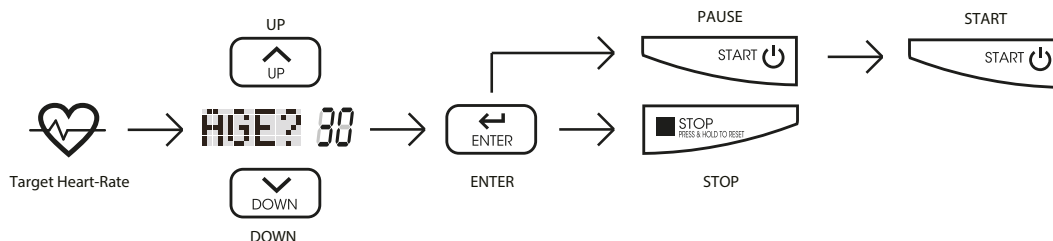
4. Ved at trykke på START kan du til enhver tid pausere træningen i 30 sekunder.

ⓘ BEMÆRK

Så længe din aktuelle puls befinder sig i området mellem 65-85% af din maksimale puls, lyser TARGET HEART RATE ACHIEVED (opnået ønsket pulsinterval) i displayet. Hvis du befinder dig udenfor det indstillede pulsinterval, lyder et akustisk signal og en pil, der vender op (puls er for lav) eller en pil, der vender ned (puls er for høj) vises i displayet ved siden af pulsen. Så snart du har nået den ønskede pulsværdi, lyser TARGET HEART RATE ACHIEVED op.

5. Tryk på STOP for at afslutte træningen.

Når træningen er afsluttet, vises en kort sammenfatning af træningsenheden i displayet.



III. 50



III. 51



III. 52



III. 53



III. 54

4.1 Generelle anvisninger

⚠ ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

▶ OBS

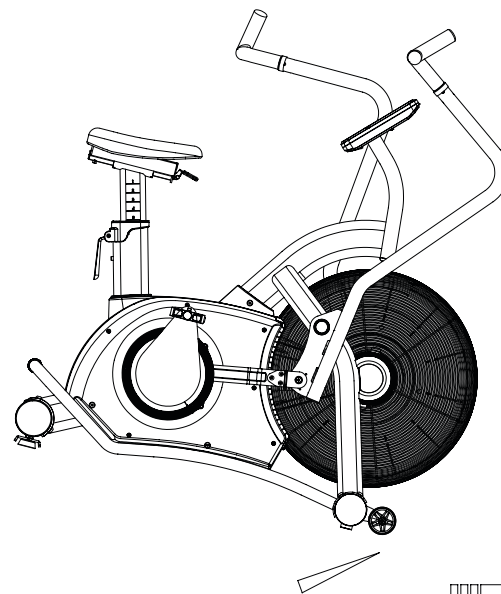
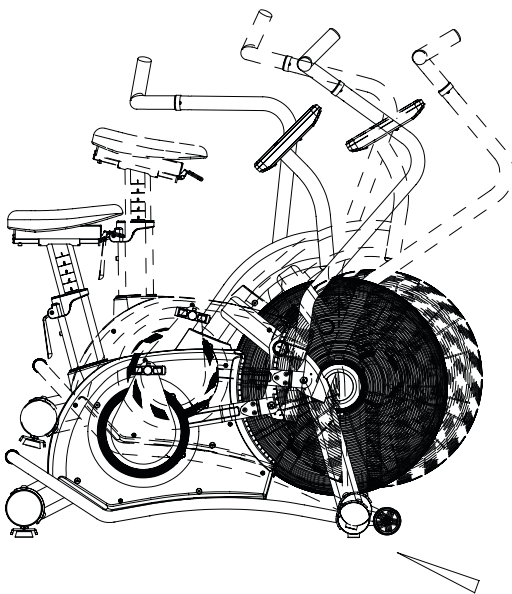
- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 5°C og 45°C.

4.2 Transporthjul

▶ OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.2 i denne brugsanvisning.



Transporthjul



5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knirken i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Display viser ingenting/fungerer ikke	Tomme batterier eller løse kabelforbindelser	Udskift batterier eller tjek stikforbindelser / adapter
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR) + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

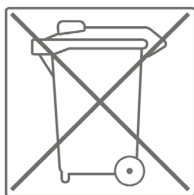
For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt
Display, konsol	R	I
Kunststofafdækninger	R	I
Skruer og kabelforbindelser		I
Pedalernes fasthed		I
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion		

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For motionscykler kan det for eksempel være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en **silikonespray**, der holder de bevægelige dele i god stand. På mange motionscykler kan **sadlen** eller **pedalerne** også udskiftes, da de normalt er monteret på samme måde som på en cykel.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Sadel



Silikonespray



Kontaktgel



8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

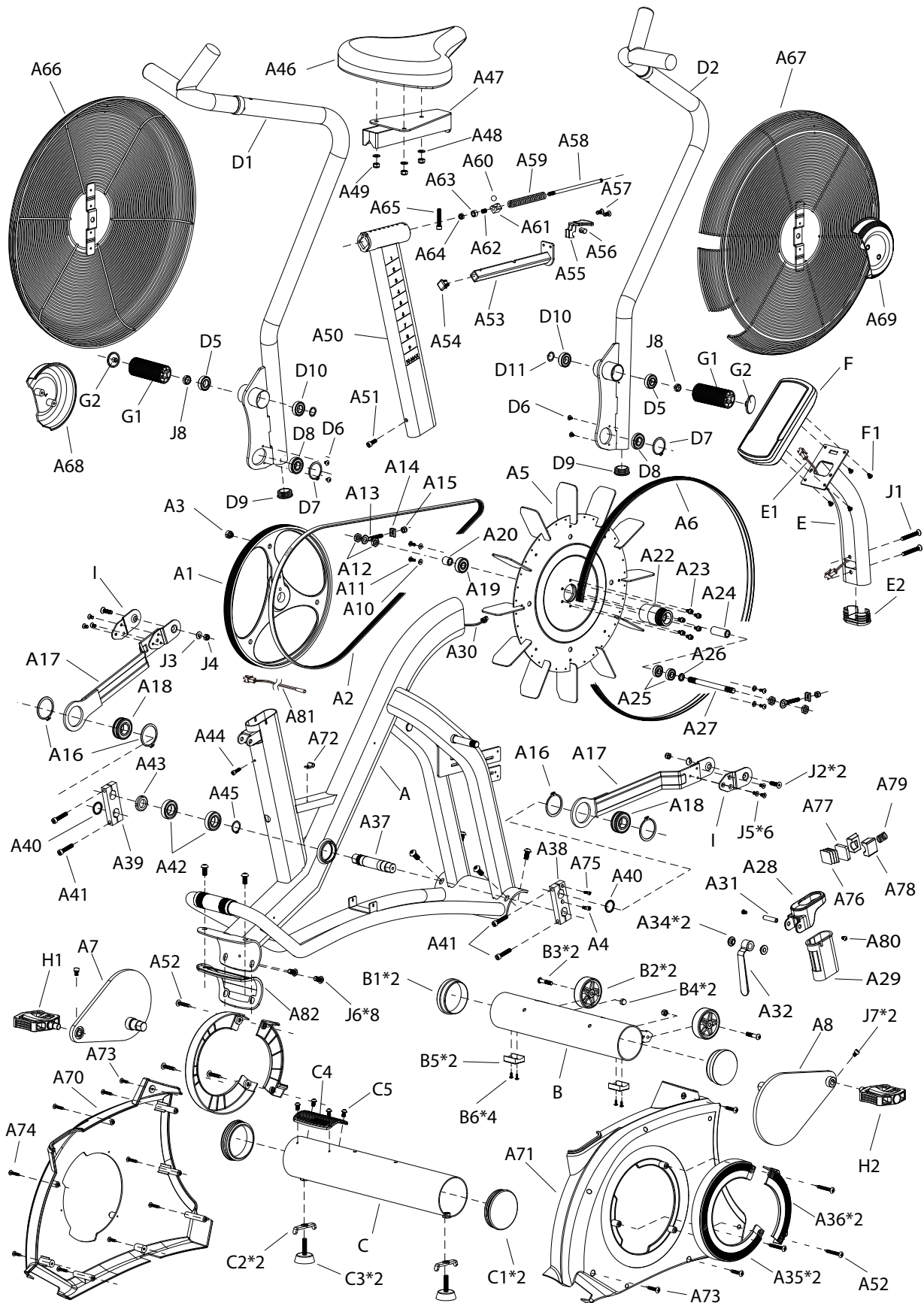
Varenummer:

8.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal	Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal
A	Main Frame	1	A34	Washer	2
A1	Belt Wheel Φ 360mm	1	A35	Outer Ring(R+L)	2
A2	Belt 690 J6	1	A36	Small Outer Ring(R+L)	2
A3	Magnetic (Φ 15*7Mm)	1	A37	Axle M25*P1.5	1
A4	Screw M8*35	1	A38	Crank(R)	1
A5	Steel Fan Piece	1	A39	Crank(L)	1
A6	Plastic Strip	1	A40	Washer(Φ 25*31*T2mm)	2
A7	Shaped Crank-L	1	A41	Screw M8*40Mm	4
A8	Shaped Crank-R	1	A42	Bearing 6005Zz	2
A10	Washer M5* Φ 13*1T	4	A43	Adapter Sleeve	1
A11	Screw M5*15Mm	4	A44	Screw	1
A12	Nut M12	4	A45	C Clip S25	1
A13	Adjusting Screw M8	2	A46	Saddle(Ls-A22)	1
A14	Fixing Holder	2	A47	Saddle Base	1
A15	Nut M8	2	A48	Spring Washer M8	3
A16	C Clip S52	4	A49	Nut M8	3
A17	Connecting Tube	2	A50	Saddle Post	1
A18	Bearing 2205Zz	2	A51	Screw M6*16Mm	1
A19	Bearing 6301Zz	1	A52	Screw	6
A20	Spacer Ring Φ 19* Φ 12.5* Φ 18.7mm	1	A53	Sliding Sleeve	1
A22	Pulley(Φ 45*80Mm)	1	A54	Square End Cap	1
A23	Screw M6*12Mm	6	A55	Adjustment Bar	1
A24	Sleeve (Φ 19* Φ 12.05*50.3)	1	A56	Quick-Released Axis	1
A25	Bearing 6001	2	A57	Screw M6*15	2
A26	Spacer Ring	1	A58	Threaded Rod	1
A27	Axle(Φ 12*155)	1	A59	Spring	1
A28	Plastic Pipe	1	A60	Ball ϕ 10mm	1
A29	Plastic Pipe	1	A61	Spacer Block	1
A30	Sensor Wire 750Mm	1	A62	Spring	1
A31	Bush(Φ 10*43.2Mm)	1	A63	Bush(Φ 8* Φ 12*7Mm)	1
A32	Fix Grip	1	A64	Nut M6	1
A33	Holder	1	A65	Screw M6*35Mm	1

A66	Steel-Fan Cover-L	1	C5	Screw	4
A67	Steel-Fan Cover-R	1	D1	Swing Handlebar (L)	1
A68	Decoration Cover-L	1	D2	Swing Handlebar (R)	1
A69	Decoration Cover-R	1	D5	Bearing 6202Zz	2
A70	Chain Cover(L)	1	D6	Screw M5*8Mm	4
A71	Chain Cover(R)	1	D7	C Clip S40	2
A72	Sensor Housing	1	D8	Bearing 6203Zz	2
A73	Screw	6	D9	End Cap	2
A74	Screw	6	D10	Bearing 6003 Zz	2
A75	Screw M6*20Mm	1	D11	Spring Washer Φ 17	2
A76	Steel	4	E	Console Tube	1
A77	Pad	1	E1	Sensor Wire 450Mm	1
A78	Brake Pad	2	E2	End Cap	1
A79	Spring	1	F	Console	1
A80	Screw M6*10Mm	2	F1	Screw	4
A81	Sensor Wire 150Mm	1	G1	Foot Support	2
A82	Plastic Cover	1	G2	End Cap	2
B	Front Stabilizer	1	H1	Pedal-L	1
B1	End Cap	2	H2	Pedal-R	2
B2	Wheel	2	I	Metal Fixing Plate	1
B3	Screw M8*40	2	J1	Screw M8*60Mm	1
B4	Nut M8	2	J2	Screw M8*30Mm	
B5	Adjusting End Cap	2	J3	Spacer Ring	2
B6	Screw	4	J4	Nut M8	2
C	Rear Stabilizer	1	J5	Screw M6*12Mm	6
C1	End Cap Φ 101.6	2	J6	Screw M10*20Mm	8
C2	Nut	2	J7	Screw M6*8Mm	2
C3	Knob Φ 50	2	J8	Spacer Ring	2
C4	Step Mat	1			

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden ligger ansvaret for dele-, reparations-, installations- og forsendelsesomkostninger hos garantiindehaveren.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundennummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundennummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p>✉ info@fitshop.fr</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p>☎ 04621 4210 - 0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>PL</p> <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p>✉ info@sport-tiedje.co.uk</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ service@fitshop.nl</p> <p>🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029</p> <p>✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

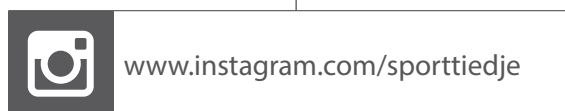
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



TAURUS

The logo for cardiostrong, featuring the brand name in a blue sans-serif font with stylized blue and white horizontal lines on either side.

BODYCRAFT

The logo for cardiojump, featuring a stylized white silhouette of a person jumping inside a dark grey circle, followed by the brand name in a bold, lowercase sans-serif font.



TAURUS®