

TAURUS®

Instrukcja montażu i obsługi



max. 180 kg



~ 90 Min.



95 kg

dł. 232 | szer. 95 | wys 172

FSTFX99TFT.01.02

Nr art. TF-X99-TFT

Orbitrek X9.9 Touch

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce rozstawienia	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Wskazówki ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	13
2.3	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	21
3.1	Programy sterowane pulsem	21
3.2	Wyświetlacz konsoli	21
3.3	Funkcje przycisków	23
3.4	Programy	24
3.4.1	Quick-Start	24
3.4.2	Programy docelowe	24
3.4.3	Gotowe programy	24
3.4.4	Programy zdefiniowane przez użytkownika	27
3.4.5	Programy sterowane tętnem	28
3.4.6	WATT (Program sterowany mocą)	29
3.5	Test sprawności fizycznej	30
3.6	Multimedia	31
3.7	Technologia bezprzewodowa i aplikacje fitness	32
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	33
4.1	Wskazówki ogólne	33
4.2	Kółka transportowe	33
5	USUWANIE BŁĘDÓW, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	34
5.1	Wskazówki ogólne	34
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	34
5.3	Kody i lokalizacja błędów	35
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	36
6	UTYLIZACJA	36
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	37

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	38
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	38
8.2	Lista części	39
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	43
9	GWARANCJA	44
10	KONTAKT	46

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór wysokiej jakości sprzętu treningowego marki TAURUS®. Taurus oferuje urządzenia fitness do uprawiania sportu w warunkach domowych oraz do wyposażenia klubów fitness, siłowni i klientów biznesowych. Sprzęt fitness marki Taurus skupia się na tym, co w sporcie najważniejsze: na maksymalnej wydajności! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i specjalistami w dziedzinie sportu. To właśnie sportowcy wiedzą najlepiej, co czyni sprzęt fitness idealnym.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.fitshop.pl.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego i półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.). Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

© TAURUS jest to zarejestrowana marka firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

❏ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

TFT - Wyświetlacz:

- + Czas szkolenia w min.
- + Prędkość w km/h
- + Dystans treningowy w km
- + Kalorie w kcal
- + Poziom oporu
- + Tętno (w przypadku korzystania z czujników ręcznych lub pasa na klatkę piersiową)
- + Kadencja (obroty na minutę)
- + Watt

Układ hamulcowy: elektromagnetyczny hamulec indukcyjny
Poziomy oporu: 32

Watts

Regulowany zakres w programie mocy: 10-350 W
Min. i maks. Watt przy 60 obr/min: 50-400 W
Min. i maks. Watt przy 100 RPM: 148-765W

Pamięć użytkownika: 4
Programy szkoleniowe ogółem: 43
Programy szybkiego startu: 1
Programy docelowe: 3
Programy sterowane tętnem: 3
Zaprogramowane programy: 32
Programy niestandardowe: 4 (jeden na użytkownika)
Programy watawowe: 1

Test sprawności fizycznej: 1

Długość stopnia: 58,4 cm
Przełożenie: 1:8,75
Masa koła zamachowego: 10 kg

Waga i wymiary:

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): 221 cm x 88 cm x 45 cm
Wymiary zestawu (dł. x szer. x wys.): 232 cm x 95 cm x 172 cm
Masa przedmiotu (brutto, łącznie z opakowaniem): 112 kg
Waga przedmiotu (netto, bez opakowania): 95 kg

Maksymalna waga użytkownika: 180 kg
Klasy użytkowania: S

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Urządzenie nie posiada wolnobiegu. Dlatego nie można natychmiast zatrzymać ruchomych części. Prędkość należy zmniejszać w sposób kontrolowany.
- + Należy pamiętać, że indywidualna siła ludzka wymagana do wykonania ćwiczenia może różnić się od wyświetlanej siły mechanicznej.
- + Podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia należy upewnić się, że jedna z platform pod stopy znajduje się w najniższej pozycji.
- + Urządzenie nigdy nie może być używane przez kilka osób jednocześnie.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie należy nosić luźnej odzieży; należy mieć na sobie odpowiednią odzież sportową. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie należy trenować boso.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce rozstawienia



OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.



OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

2.1 Wskazówki ogólne



NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.



OSTRZEŻENIE

- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.



OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.



UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.



WSKAZÓWKA

- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

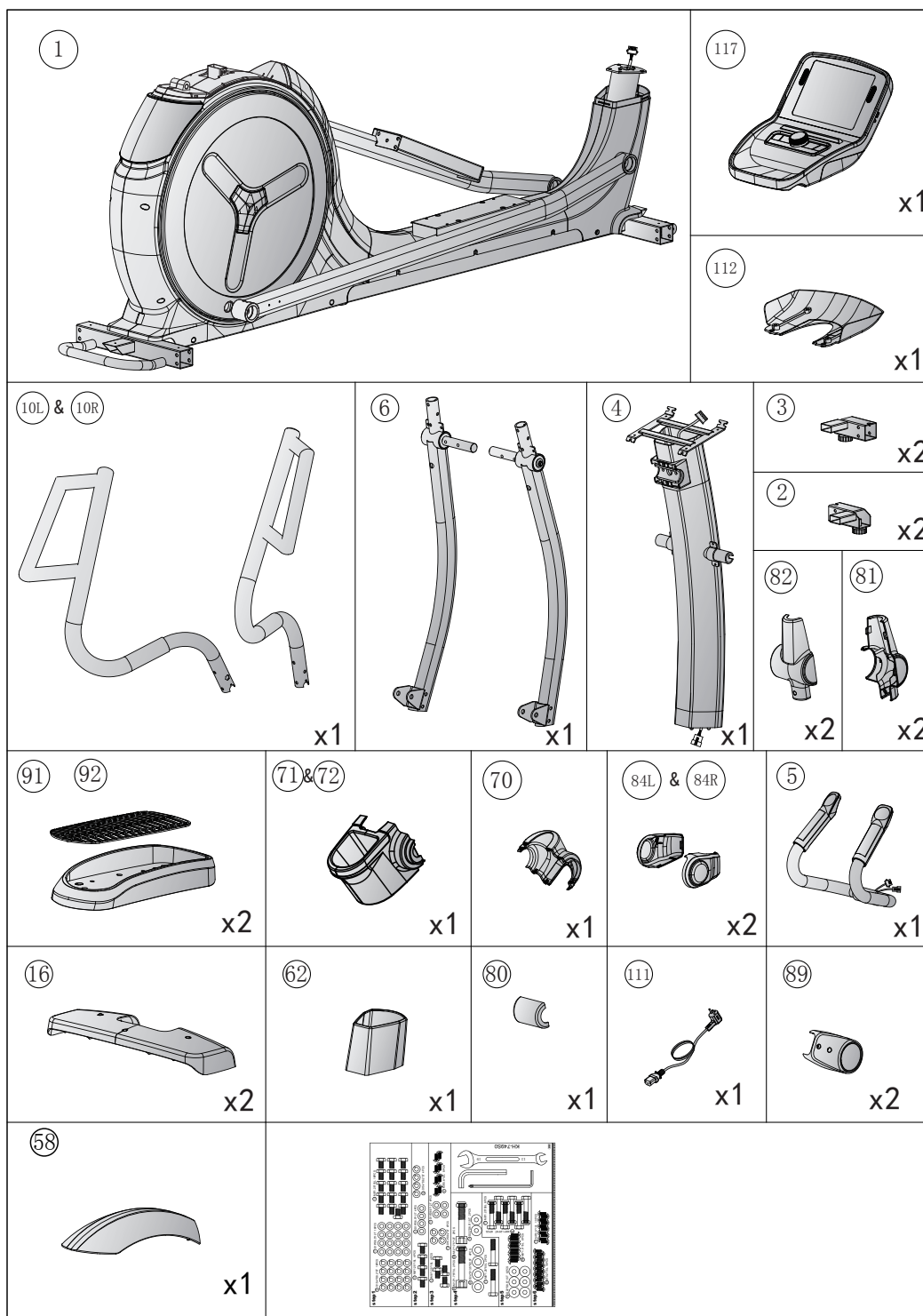
2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.



OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❗ WSKAZÓWKA

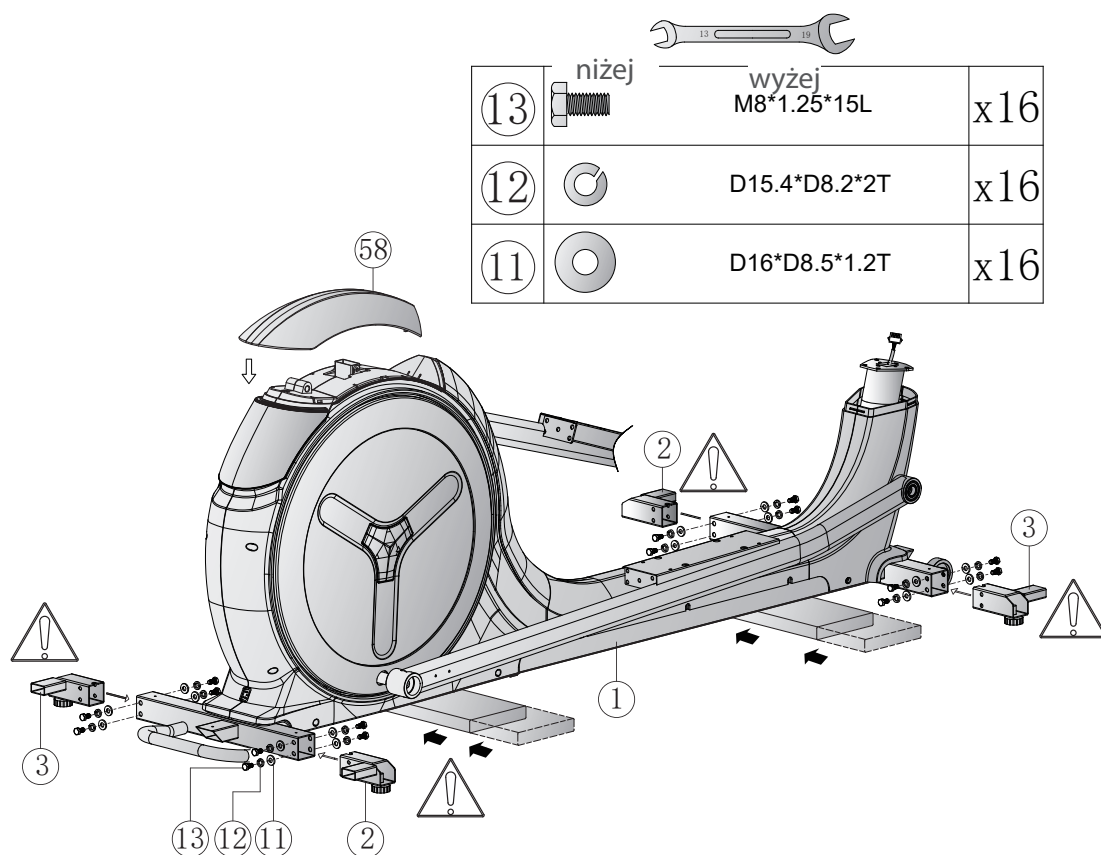
- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

Krok 1: Montaż przedniej i tylnej podstawy

❗ WSKAZÓWKA

W następnym kroku należy upewnić się, że podstawy są prawidłowo ustawione (patrz ilustracja).

Założ pokrywę (58) i zamontuj przednią i tylną podstawę (2 i 3) do ramy głównej (1) za pomocą szesnastu śrub z łbem sześciokątnym (13), szesnastu pierścieni zabezpieczających (12) i szesnastu podkładek (11).

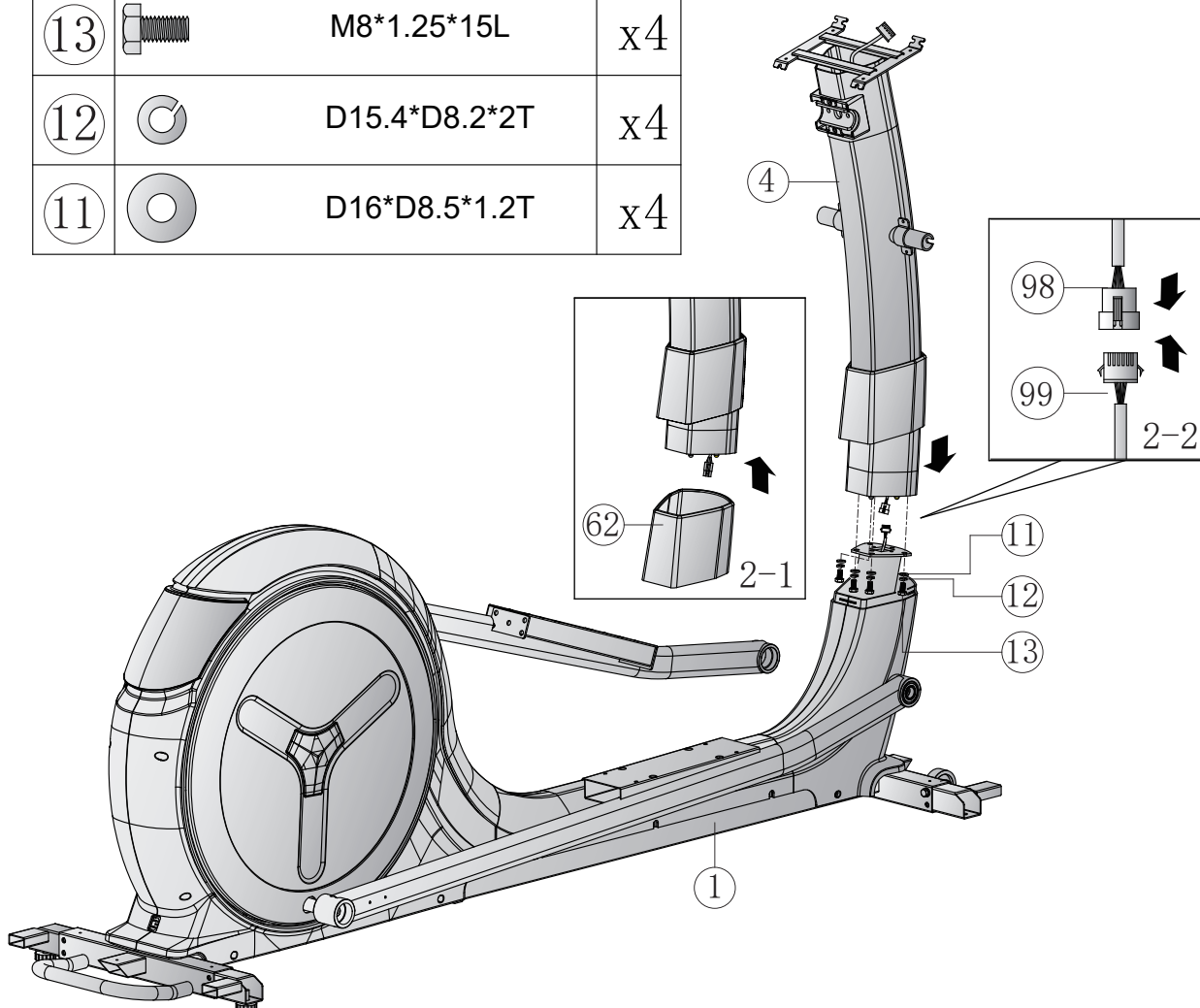


Krok 2: Montaż masztu konsoli

1. Przesuń pokrywę (62) masztu konsoli (4) do góry i połącz ze sobą przewody (98) i (99).
2. Włóż maszt konsoli (4) do otworu ramy głównej (1) i zabezpiecz go czterema śrubami z łbem sześciokątnym (13), czterema podkładkami sprężystymi (12) i czterema podkładkami (11).
3. Przesuń pokrywę (62) z powrotem w dół.



13		M8*1.25*15L	x4
12		D15.4*D8.2*2T	x4
11		D16*D8.5*1.2T	x4

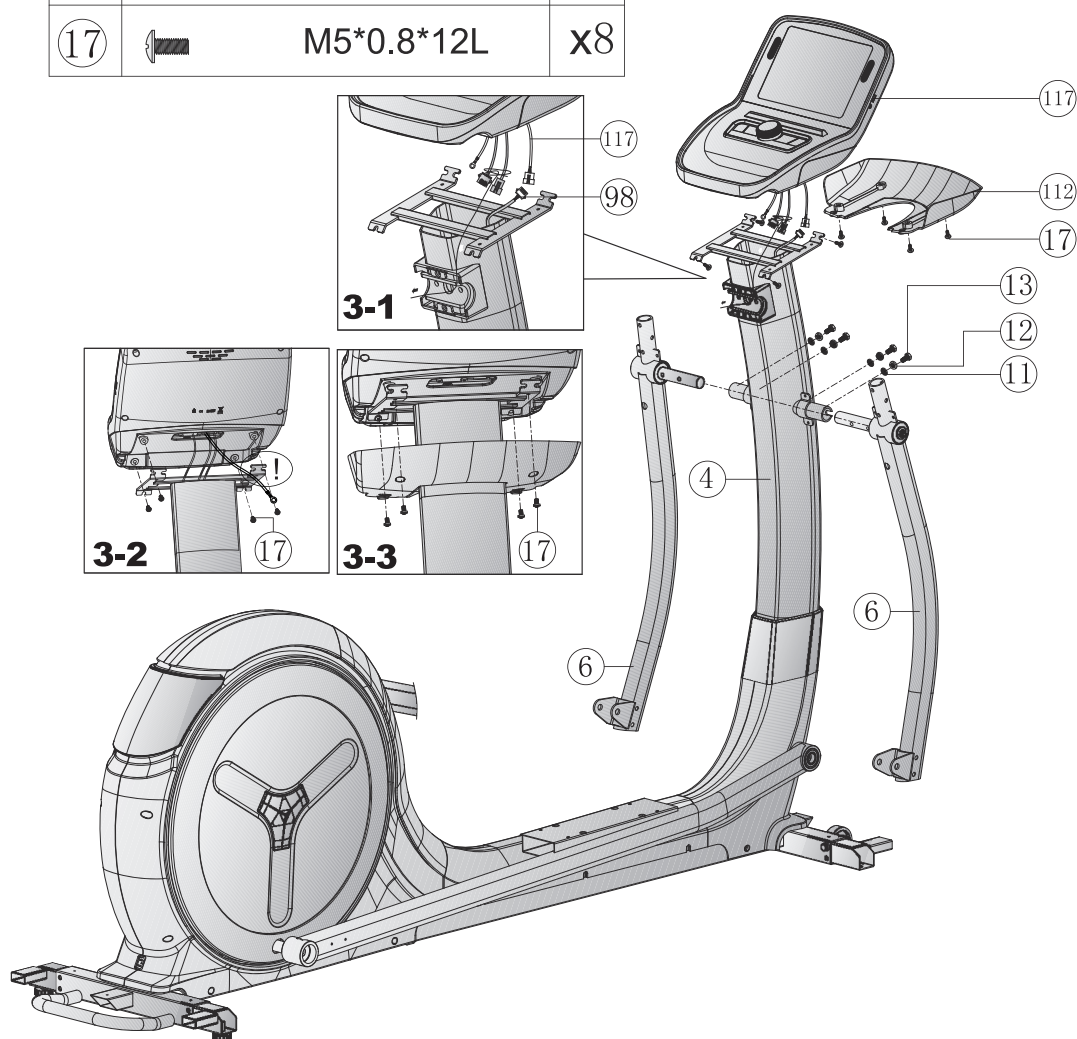


Krok 3: Montaż konsoli

1. Zamontuj lewy i prawy drążek łączący drążki uchwytów (6) na maszcie konsoli (4) za pomocą czterech śrub z łbem sześciokątnym (13), czterech podkładek sprężystych (12) i czterech podkładek (11).
2. Połącz ze sobą przewody (117) i (98).
3. Umieść konsolę (117) na maszcie konsoli (4) i zamocuj ją razem z pokrywą (112) za pomocą czterech śrub (17).

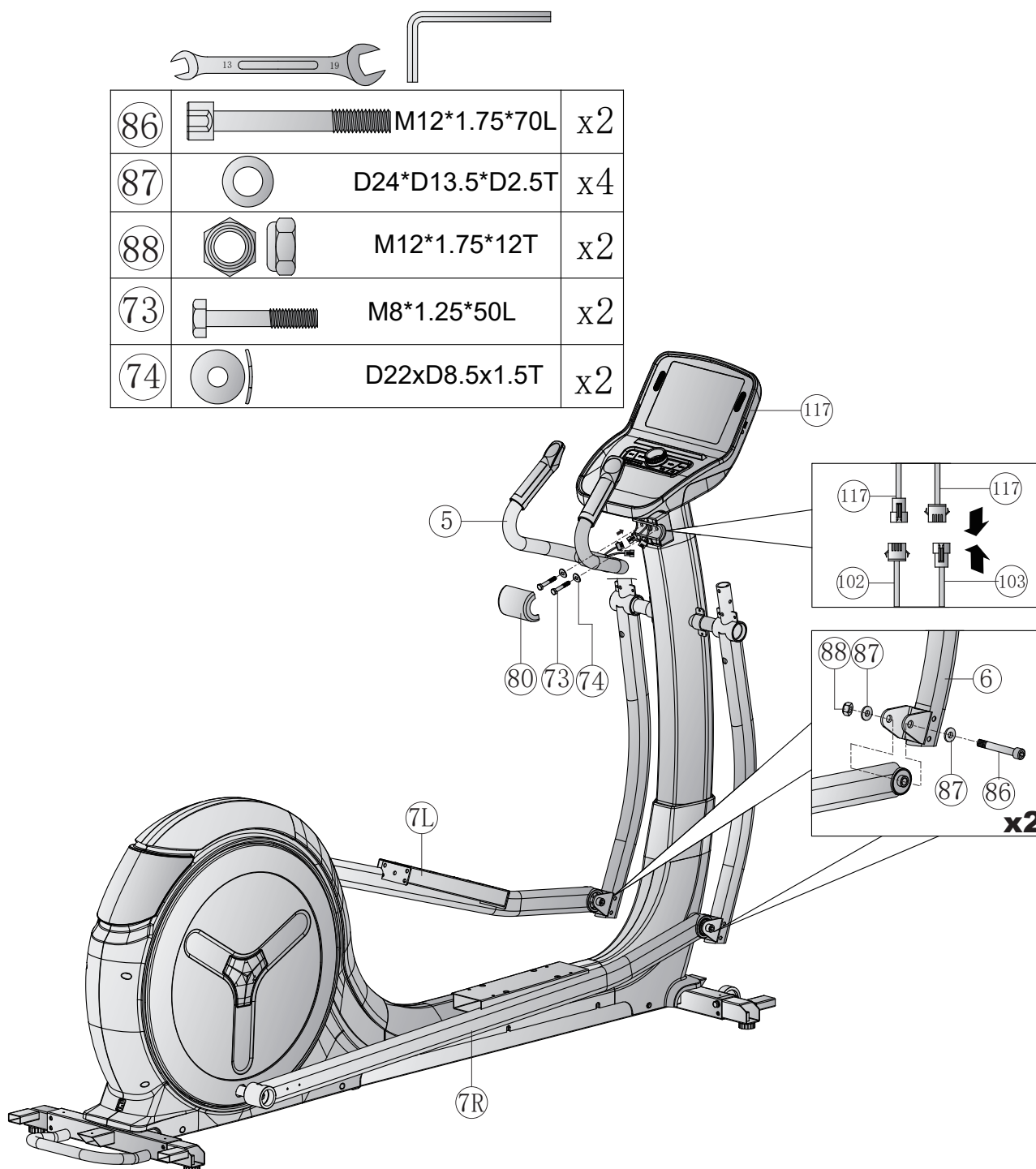


13		M8*1.25*15L	x4
12		D15.4*D8.2*2T	x4
11		D16*D8.5*1.2T	x4
17		M5*0.8*12L	x8



Krok 4: Montaż pedałów i uchwytów

1. Połącz ze sobą przewody (117 & 102) i przewody (107 & 103).
2. Zamontuj ręczne czujniki pulsu (5) wraz z osłoną (80) do masztu konsoli (4) za pomocą dwóch śrub z łbem sześciokątnym (73) i dwóch podkładek wygiętych (74).
3. Zamontuj lewy i prawy drążek łączący uchwyty (6) do lewego i prawego drążka pedału (7L & 7R) za pomocą dwóch śrub z łbem sześciokątnym (86), czterech podkładek (87) i dwóch nakrętek zabezpieczających (88).

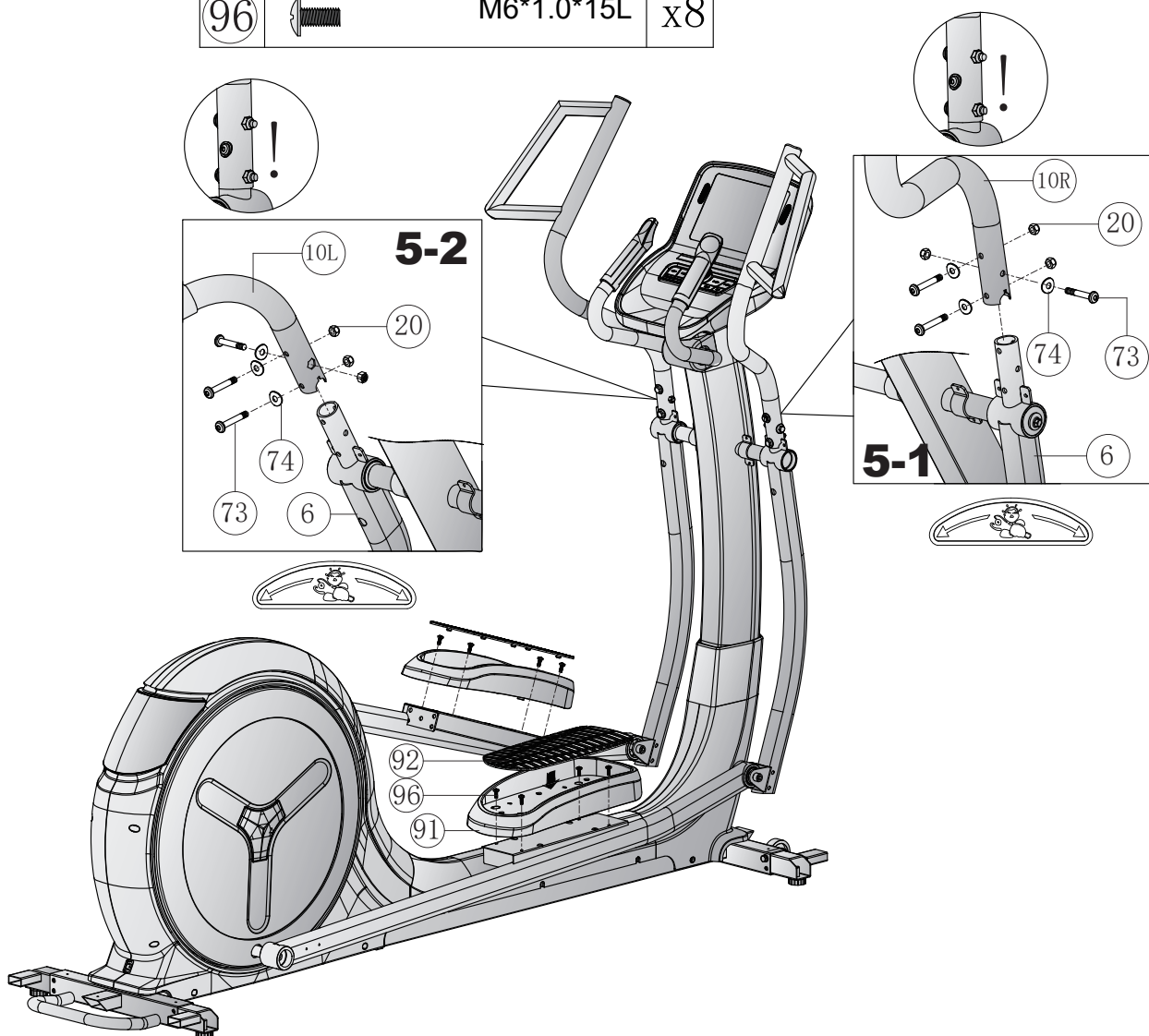


Krok 5: Montaż uchwytów

1. Zamontuj prawy uchwyt (10R) do prawego drążka łączącego (6) za pomocą trzech śrub z łbem sześciokątnym (73) i trzech podkładek wygiętych (74) oraz trzech nakrętek zabezpieczających (20) (patrz rys. 5-1).
2. Zamontuj lewy uchwyt (10L) do lewego drążka łączącego (6) za pomocą trzech śrub z łbem sześciokątnym (73) i trzech podkładek wygiętych (74) oraz trzech nakrętek zabezpieczających (20) (patrz rys. 5-2).
3. Zamontuj pedały (91) wraz z nakładkami (92) do drążków pedałów (10R i 10L) za pomocą ośmiu śrub krzyżowych (96).



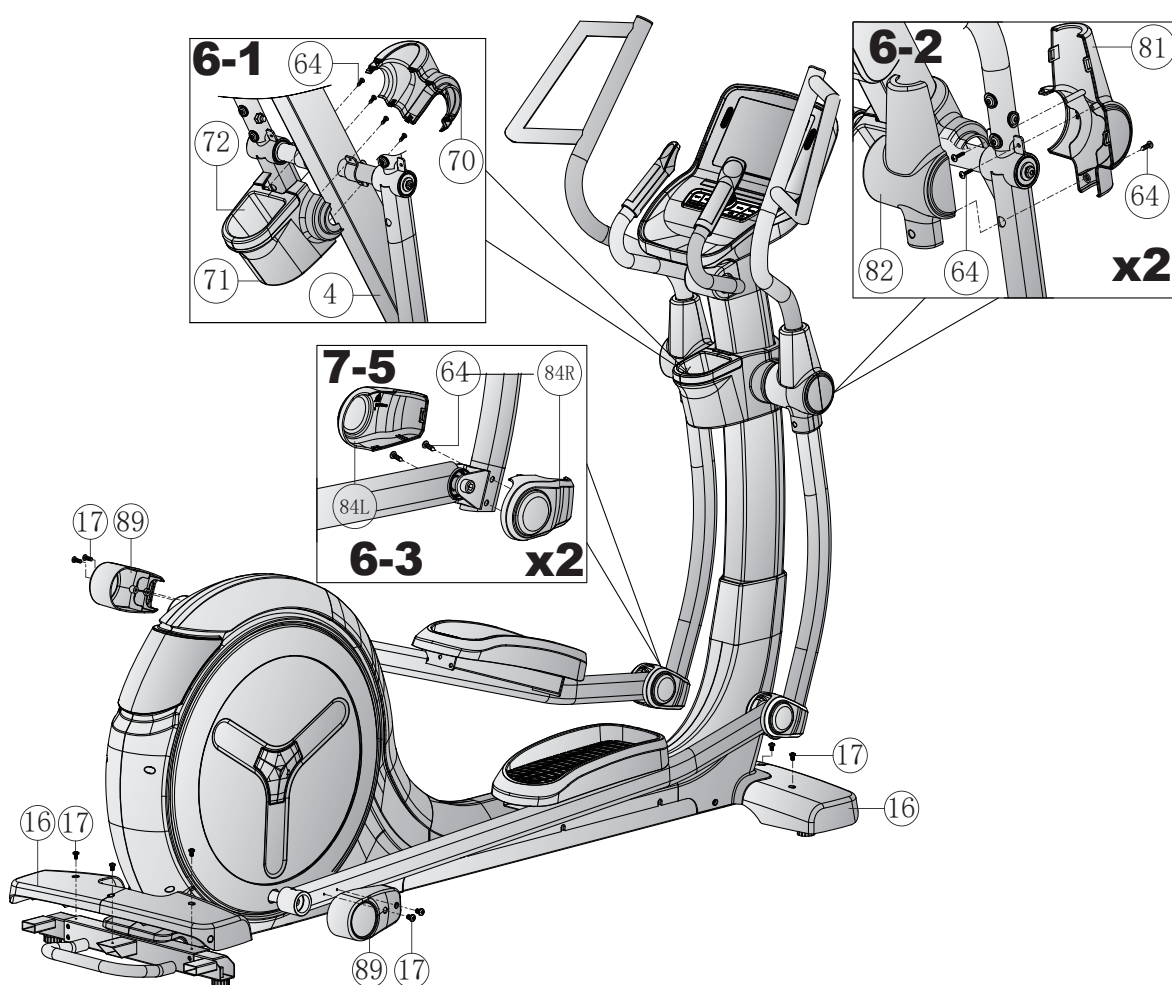
73		M8*1.25*50L	x6
74		D22xD8.5x1.5T	x6
20		M8*1.25*8T	x6
96		M6*1.0*15L	x8



Krok 6: Montaż pokryw

1. Zamontuj części uchwytu na bidon (70, 71 & 72) na maszcie konsoli (4) za pomocą czterech śrub z łbem krzyżowym (patrz rys. 6-1).
2. Zamontuj pokrywy (81 & 82) na lewym i prawym drążku łączącym (6) za pomocą trzech śrub z łbem krzyżowym (64) każda (patrz rys. 6-2).
3. Zamontuj pokrywy (84L & 84R) na drążkach pedałów (10R & 10L) za pomocą dwóch śrub z łbem krzyżowym (64) każda (patrz rys. 6-3). 6-3).
4. Przymocuj lewą i prawą pokrywę (89) do lewego i prawego drążka pedałów (10R & 10L) za pomocą dwóch śrub z łbem krzyżowym (17) każdą.
5. Przymocuj dwie pokrywy (16) do podstaw (2 & 3) za pomocą trzech śrub z łbem krzyżowym (17) każdą.
6. Następnie dokręć mocno wszystkie śruby.

64		ST4.2*15L	x14
17		M5*0.8*12L	x10



Krok 7: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować urządzenia, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

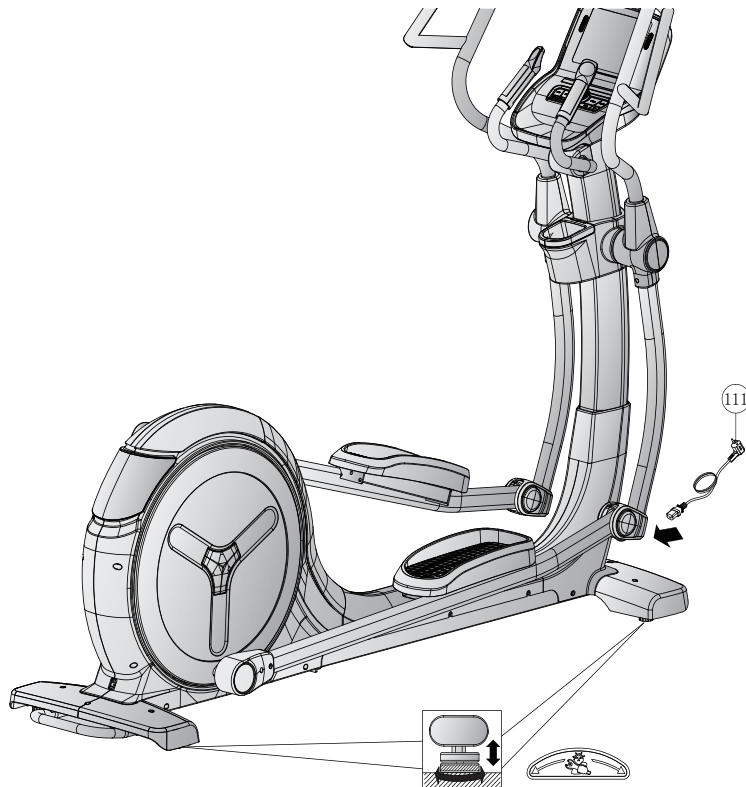
1. Podnieść urządzenia na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść urządzenia.
3. W celu obniżenia urządzenia, obrócić śrubę w lewo.

Krok 8: Podłączanie urządzenia do sieci

► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.



Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wsiąść, chwycić uchwyty obiema rękami i najpierw wejść na lewy pedał lewą stopą lub na prawy pedał prawą stopą, a następnie wejść drugą stopą.
2. Aby zsiąść, należy chwycić uchwyty obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą.

① WSKAZÓWKA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

3.1 Programy sterowane pulsem**⚠ OSTRZEŻENIE**

Urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Wykonywany przez urządzenie pomiar tętna może być niedokładny. Wiele różnych czynników może mieć wpływ na dokładność wskazywania pulsu. Wskazywanie pulsu służy wyłącznie za pomoc w trenowaniu.

3.2 Wyświetlacz konsoli

WYŚWIETLACZ	OPIS
Level (Opór)	+ Wyświetlanie aktualnego poziomu oporu + Zakres wyświetlania: 1–32
Time (Czas)	+ Wyświetlanie czasu treningu w minutach + Zakres wyświetlania: 00:00–999:59
Distance (Dystans)	+ Wyświetlanie przebytego dystansu w km + Zakres wyświetlania: 0.0–99.9

Calories ((Kalorie)	+ Wyświetlanie spalonych kalorii w kcal + Zakres wyświetlania: 0–9999
Pulse (Tętno)	+ Wyświetlanie tętna + Zakres wyświetlania: 40–220
Speed (Prędkość)/ RPM (obroty/min)	+ Wyświetlanie aktualnej prędkości lub obrotów na minutę
Mets/Watt	+ Wskazanie MET lub aktualnej wartości mocy <u>Definicja:</u> MET lub ekwiwalent metaboliczny jest używany do pomiaru średniej podstawowej przemiany materii danej osoby. MET opisuje ilość tlenu, jaką przeciętna osoba zużywa w spoczynku. 1 MET= 3,5ml/kg/min (ciało zużywa 3,5 mililitra tlenu na kilogram na minutę), to ilość tlenu, jaką ciało zużywa w spoczynku. Im bardziej intensywnie ciało pracuje, tym więcej tlenu jest zużywane i tym wyższy poziom MET. Jeśli ćwiczysz z prędkością 7 METS, pracujesz około 7 razy ciężiej niż w stanie spoczynku. Zużywasz również 7 razy więcej tlenu niż w stanie spoczynku. + Trening o intensywności od 3 do 6 METs uważany jest za umiarkowaną aktywność fizyczną. + Trening o intensywności > 6 METs uważany jest za intensywną aktywność fizyczną..

3.3 Funkcje przycisków



PRZYCISK	OPIS
Encoder (Pokrętko)	+ Przekręć, aby zwiększyć lub zmniejszyć wartości ustawień lub opór treningowy + Naciśnij, aby potwierdzić ustawienia + Przełączanie pomiędzy RPM i SPEED
FITNESS TEST	+ Naciśnij w menu głównym, aby natychmiast przejść do testu sprawności fizycznej
PROGRAM	+ W menu głównym przycisk ten przenosi do obszaru programów wstępnie skonfigurowanych
START	+ Naciśnij, aby rozpocząć lub wstrzymać program. + Podczas gdy program jest wstrzymany, naciśnij, aby wznowić wstrzymany program.
STOP	+ Wstrzymaj program + Gdy program jest wstrzymany, naciśnij przycisk , aby zakończyć program i wyświetlić podsumowanie danych treningowych. + Po zakończeniu programu naciśnij przycisk , aby powrócić do menu głównego

❗ WAŻNA WSKAZÓWKA

Aby upewnić się, że bieżnia posiada najnowszą wersję oprogramowania, należy ją zaktualizować przed pierwszym użyciem. Postępuj w następujący sposób:

1. Wybierz "Ustawienia" w prawym dolnym rogu ekranu.
2. Naciśnij na „WLAN” i połącz bieżnię z internetem.
3. Powrót do ustawień.
4. Następnie wybierz "System i aplikacje".
5. Naciśnij "Update", aby zaktualizować oprogramowanie.

Podczas aktualizacji bieżnia nie może być używana ani wyłączana.

Sprawdzaj w regularnych odstępach czasu, czy dostępna jest kolejna aktualizacja i przeprowadzaj ją w sposób opisany powyżej. Gdy tylko nowa wersja będzie dostępna, symbol będzie biały. W przeciwnym razie symbol będzie wyszarzony.

3.4 Programy

To urządzenie oferuje wiele różnych programów. Należą do nich: Program szybkiego startu, programy docelowe, programy gotowe, programy użytkownika, programy sterowane tętnem i test sprawności fizycznej.

3.4.1 Quick-Start

Gdy jesteś w menu głównym, po prostu naciśnij przycisk START, a trening biegowy rozpocznie się poprzez Quick Start. Alternatywnie, możesz również wybrać przycisk "QUICK START" w menu głównym.

3.4.2 Programy docelowe

1. Wybierz w menu głównym przycisk "GOAL".
2. Wybierz jednostkę (czas, odległość lub kalorie), według której chcesz trenować.

❗ WSKAZÓWKA

Można ustawić tylko jedną wartość docelową.

3. Wprowadź żadaną wartość docelową.
4. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

Opór można regulować ręcznie podczas treningu.

5. Naciśnij STOP, aby wstrzymać program.

Poziom oporu zostanie wyzerowany.

5.1. Naciśnij STOP na wyświetlaczu, aby zakończyć program. Na wyświetlaczu pojawi się teraz podsumowanie zebranych danych treningowych.

5.2. Naciśnij START, aby kontynuować program.

3.4.3 Gotowe programy

1. Wybierz PROGRAM w menu głównym.
2. Wprowadź swoją płęć, wiek, wagę i żądany czas ćwiczeń i naciśnij Next (Dalej).
3. Wybierz jeden z programów profilowych.
4. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

Opór można regulować ręcznie podczas treningu.

5. Naciśnij STOP, aby wstrzymać program.

Poziom oporu zostanie wyzerowany.

5.1. Naciśnij STOP na wyświetlaczu, aby zakończyć program. Na wyświetlaczu pojawi się teraz podsumowanie zebranych danych treningowych.

5.2. Naciśnij START, aby kontynuować program.

Programme		Setting time / 30 = time for each section														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	LEVEL	2	2	4	4	3	3	4	3	5	4	2	2	5	5	3
P2	LEVEL	2	2	5	5	4	4	6	4	6	4	2	2	4	4	2
P3	LEVEL	2	2	5	5	4	4	5	4	5	4	2	2	3	3	2
P4	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	5	9	6	6	4	4	3
P5	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	6	7	6	6	4	4	3
P6	LEVEL	5	5	11	11	9	9	7	8	12	10	8	8	7	7	6
P7	LEVEL	5	5	9	9	10	10	7	7	10	7	5	5	7	7	5
P8	LEVEL	5	5	7	7	9	9	11	10	11	9	5	5	6	6	5
P9	LEVEL	5	5	7	7	8	8	8	9	8	9	6	6	6	6	5
P10	LEVEL	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	9	9	6	6	6
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
P12	LEVEL	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	20	20
P13	LEVEL	7	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	17
P14	LEVEL	7	7	7	10	10	10	15	15	15	17	17	20	20	20	20
P15	LEVEL	7	7	7	7	12	12	12	12	12	15	15	15	15	15	17
P16	LEVEL	7	7	7	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10
P17	LEVEL	8	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
P19	LEVEL	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
P21	LEVEL	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13
P22	LEVEL	8	8	11	11	16	16	16	18	18	21	23	21	18	18	18
P23	LEVEL	14	14	23	23	20	20	23	20	23	20	23	23	17	17	14
P24	LEVEL	17	17	26	26	23	25	23	26	23	27	26	26	20	20	20
P25	LEVEL	20	20	26	26	25	25	23	26	26	25	26	26	23	23	17
P26	LEVEL	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	23	23	20	20	17
P27	LEVEL	14	14	26	26	25	25	20	20	25	20	17	17	20	20	14
P28	LEVEL	21	21	15	15	24	27	27	26	27	27	24	21	18	18	15
P29	LEVEL	15	24	27	27	18	21	18	21	24	27	18	18	18	18	15
P30	LEVEL	18	24	18	18	24	24	21	21	24	18	27	27	18	21	18
P31	LEVEL	18	18	24	24	27	27	27	28	24	26	24	27	21	21	15
P32	LEVEL	15	21	24	21	24	24	27	32	27	21	18	15	18	18	21
P31	LEVEL	18	18	24	24	27	27	27	28	24	26	24	27	21	21	15
P32	LEVEL	15	21	24	21	24	24	27	32	27	21	18	15	18	18	21

Programme		Setting time / 30 = time for each section														
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	LEVEL	3	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
P2	LEVEL	2	2	2	4	4	6	6	8	7	8	6	2	2	3	3
P3	LEVEL	2	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
P4	LEVEL	3	4	4	2	2	6	6	8	6	3	2	6	6	2	2
P5	LEVEL	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
P6	LEVEL	6	7	7	5	5	7	7	9	11	10	11	9	9	5	5
P7	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
P8	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
P9	LEVEL	5	6	6	7	7	7	7	6	8	8	9	6	6	6	6
P10	LEVEL	6	7	7	6	6	7	7	7	6	7	5	6	6	5	5
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
P12	LEVEL	20	20	17	17	15	15	15	12	12	12	10	10	10	7	7
P13	LEVEL	20	20	20	22	22	22	20	20	20	17	17	17	15	15	15
P14	LEVEL	20	20	20	20	17	17	15	15	15	10	10	10	7	7	7
P15	LEVEL	17	17	17	17	20	20	20	20	20	20	15	15	15	15	15
P16	LEVEL	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10	7	7	7
P17	LEVEL	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8	11
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
P19	LEVEL	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
P21	LEVEL	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21
P22	LEVEL	18	18	18	21	23	21	18	18	16	16	16	11	11	8	8
P23	LEVEL	14	17	17	23	23	26	26	26	27	23	25	23	26	20	12
P24	LEVEL	20	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	26	23	20	20
P25	LEVEL	17	20	20	14	14	23	26	26	25	26	26	23	20	17	17
P26	LEVEL	17	14	14	14	23	23	23	20	20	26	20	14	14	17	17
P27	LEVEL	14	20	20	23	23	26	26	26	26	26	28	26	26	26	17
P28	LEVEL	15	24	24	18	18	21	21	21	18	21	15	24	24	15	15
P29	LEVEL	15	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	24	24	18	18
P30	LEVEL	15	18	18	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	15	12
P31	LEVEL	15	21	21	24	24	27	27	27	28	28	29	27	27	27	18
P32	LEVEL	21	18	18	30	30	29	29	30	29	30	29	29	29	18	18
P31	LEVEL	15	21	21	24	24	27	27	27	28	28	29	27	27	27	18
P32	LEVEL	21	18	18	30	30	29	29	30	29	30	29	29	29	18	18

3.4.4 Programy zdefiniowane przez użytkownika

1. Wybierz " USER PROGRAM" w menu głównym.
2. Wybierz profil użytkownika (U1-U4).

❗ WSKAZÓWKA

Wybrany użytkownik wyświetla się w górnej części wyświetlacza. Aby zmienić nazwę użytkownika, należy na nią kliknąć. Następnie możesz wprowadzić dowolną nazwę.

3. Wprowadź swoją płeć, wiek, wagę i docelowy czas treningu.
4. Ustaw żadaną prędkość i nachylenie dla każdego odcinka. Do dyspozycji masz w sumie 30 sekcji.
5. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

Opór i nachylenie można regulować ręcznie podczas treningu.

6. Naciśnij STOP, aby wstrzymać program.

Poziom oporu zostanie wyzerowany.

- 6.1. Naciśnij STOP na wyświetlaczu, aby zakończyć program. Na wyświetlaczu pojawi się teraz podsumowanie zebranych danych treningowych.
- 6.2. Naciśnij przycisk START, aby kontynuować trening.

3.4.5 Programy sterowane tętnem

OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna z tego urządzenia może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlane tętno służy wyłącznie jako pomoc treningowa.

Do dyspozycji masz trzy programy sterowane tętnem. Wybierz jedno z dwóch wstępnie ustawionych docelowych wartości tętna (60% lub 80% tętna maksymalnego) lub wybierz opcję Target HR i ręcznie wprowadź inną docelową wartość tętna. Twoje maksymalne tętno jest określane przez konsolę na podstawie wprowadzonego wieku. Do tych programów zalecamy pas na klatkę piersiową.

1. Wybierz HRC w menu głównym.
2. Wprowadź swoją płeć, wiek, wagę i żądany czas ćwiczeń.
3. Wybierz 60%, 80% lub Target HR.
- 3.1. Jeśli wybrałeś opcję Target HR, możesz ustawić własną wartość docelową w zakresie 72-168.
4. Naciśnij START, aby rozpocząć program.
5. Umieść dłonie na czujnikach pulsu lub użyj dostępnego opcjonalnie paska na klatkę piersiową.

WSKAZÓWKA

Jeśli konsola nie wykryje tętna przez 15 sekund, na wyświetlaczu pojawi się komunikat "NO HR DETECTED" i program zostanie zakończony.

6. Naciśnij STOP, aby wstrzymać program.

Poziom oporu zostanie wyzerowany.

- 6.1. Naciśnij STOP na wyświetlaczu, aby zakończyć program. Na wyświetlaczu pojawi się teraz podsumowanie zebranych danych treningowych.
- 6.2. Naciśnij START, aby kontynuować program.

3.4.6 WATT (Program sterowany mocą)

1. Wybierz "WATT MODE" w menu głównym.
2. Ustaw żadaną moc docelową i czas treningu.

WSKAZÓWKA

Możesz ustawić wartość mocy w zakresie od 10 do 350 watów (w krokach co 10). Domyślna wartość to 120 watów.

Możesz wprowadzić czas treningu w zakresie od 5 do 999 minut. Domyślną wartością jest 20 minut.

3. Aby uruchomić program, naciśnij przycisk START.

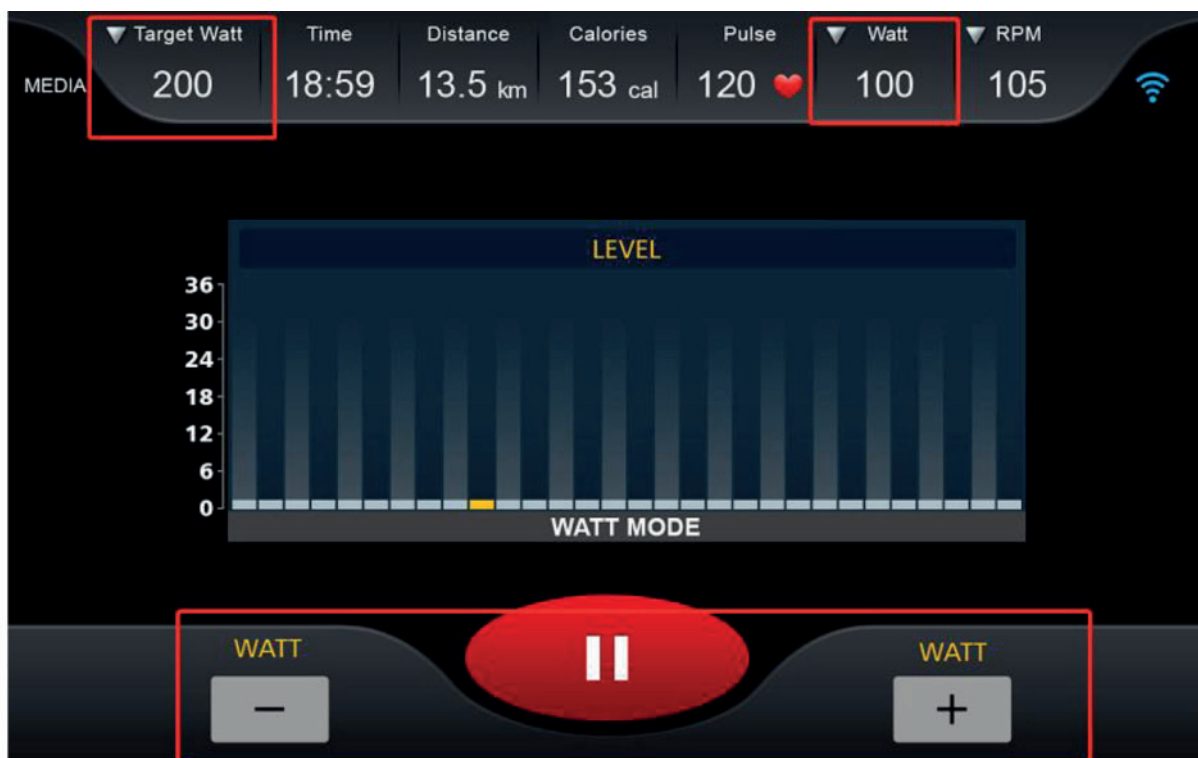
Docelowa wartość mocy/wat będzie wyświetlana w lewym górnym rogu ekranu.

Aktualna wartość mocy/wat będzie wyświetlana w prawym górnym rogu ekranu.

Docelowa wartość mocy/wat może być regulowana w odstępach co 5 kroków w trakcie treningu poprzez dotknięcie WATT - / WATT +.

Opór nie może być regulowany ręcznie, ale będzie regulowany automatycznie zgodnie z docelową wartością Watt i RPM.

4. Aby wstrzymać program, naciśnij STOP.
5. Aby zakończyć program, naciśnij STOP ponownie.



3.5 Test sprawności fizycznej

Test sprawności fizycznej podzielony jest na dwa etapy. Najpierw rozgrzewka, a potem właściwy test sprawnościowy. Do tego testu zalecamy pas na klatkę piersiową.

❶ WSKAZÓWKA

Podczas testu obroty muszą mieścić się w zakresie 45-65, w przeciwnym razie zostanie wyświetlony komunikat o błędzie. Jeśli obroty nie osiągną określonej liczby w ciągu 5 sekund, test zostanie przerwany.

1. Wybierz "FITNESS TEST" w menu głównym.
2. Wprowadź swoją płeć, wiek i wagę.
3. Naciśnij START.

Rozpoczyna się faza rozgrzewki.

❶ WSKAZÓWKA

Jeśli nie wykonano wcześniej rozgrzewki, zalecamy jej wykonanie. W pozostałych przypadkach można pominąć fazę rozgrzewki, wybierając "SKIP WARM UP".

4. Umieść dłonie na ręcznych czujnikach pulsu.

❶ WSKAZÓWKA

Jeśli konsola nie wykryje tętna przez 15 sekund, na wyświetlaczu pojawi się komunikat "NO HR DETECTED". Jeśli podczas testu tętno wzrośnie zbyt mocno, konsola ostrzeże Cię, a na wyświetlaczu pojawi się napis "OVER PULSE". W takim przypadku należy natychmiast przerwać test.

Po zakończeniu testu na wyświetlaczu pojawi się podsumowanie zebranych danych treningowych oraz ocena na podstawie stanu sprawności użytkownika.



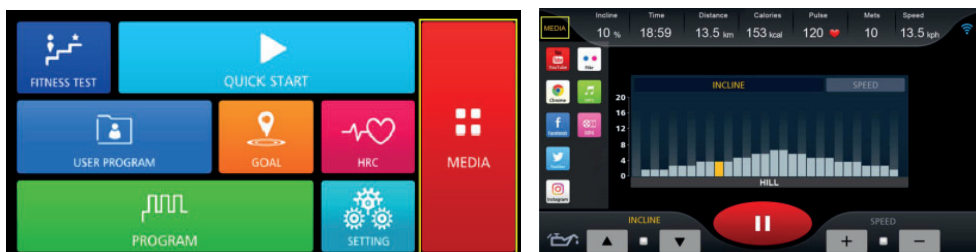
3.6 Multimedia

W obszarze multimediów masz dostęp do szerokiej gamy aplikacji, takich jak YouTube, Twitter, Facebook czy Instagram.

❗ WAŻNA WSKAZÓWKA

Aby zapewnić funkcjonowanie fabrycznie zainstalowanych aplikacji, należy je od czasu do czasu aktualizować. Poszczególne aplikacje udzielą Ci w tym zakresie wskazówek. Aby przeprowadzić aktualizację, musisz posiadać konto google. Wystarczy do tego adres e-mail google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami na wyświetlaczu. Należy pamiętać, że system dostosowany jest do fabrycznie zainstalowanych aplikacji. Proszę nie instalować żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie większej liczby aplikacji może prowadzić do wystąpienia problemów technicznych.

Do obszaru multimediów można wejść na dwa różne sposoby.

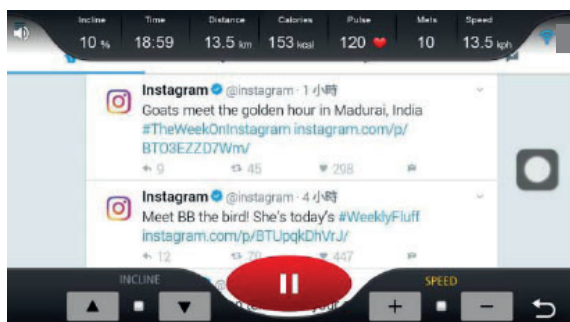


1. Z menu głównego przez wybranie przycisku Media lub

2. wybierając przycisk Media na wyświetlaczu podczas treningu (w lewym górnym rogu wyświetlacza).

❗ WSKAZÓWKA

Dane treningowe możesz ukryć lub wyświetlić, dotykając okrągłego symbolu przy prawej krawędzi wyświetlacza. Aby zwiększyć lub zmniejszyć głośność, dotknij małą ikonę głośnika.



Możesz przysyłać pliki muzyczne i wideo z pamięci USB do konsoli i odtwarzać je na konsoli. Aby to zrobić, włóż pamięć USB do odpowiedniego gniazda z boku konsoli.

Obsługiwane formaty:

Muzyka: .wav, .wma, .aac, .ogg, .mp3 und .flac.

Video: .mp4 und .avi.

Ustawienia

Możesz dokonać ustawień systemowych w menu głównym wybierając opcję "SETTING". Możesz ustawić:

Język, jasność ekranu, głośność

Technologia bezprzewodowa: Możesz podłączyć swoje urządzenie mobilne i głośnik technologia bezprzewodowa do konsoli.

Wireless: Tutaj możesz połączyć konsolę z Internetem.

3.7 Technologia bezprzewodowa i aplikacje fitness

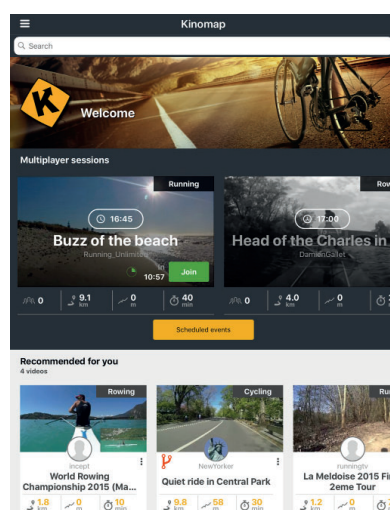
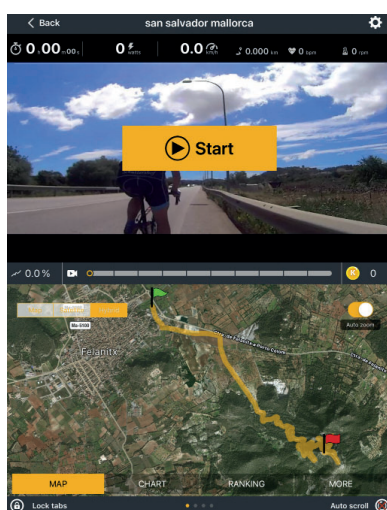
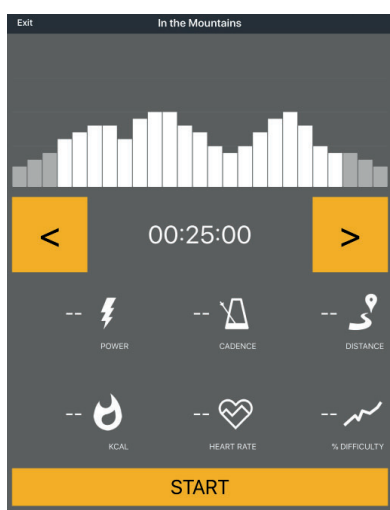
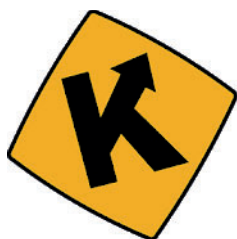
Konsola tego urządzenia wyposażona jest w funkcję technologia bezprzewodowa. Pamiętaj, że Twoje urządzenie mobilne musi być kompatybilne z interfejsem technologia bezprzewodowa urządzenia fitness.

Aby korzystać z aplikacji treningowych, włącz technologia bezprzewodowa na swoim urządzeniu mobilnym (tablet lub smartfon) i otwórz aplikację fitness. Wybierz swoje urządzenie fitness. Aby to zrobić, postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji. Nazwę swojego urządzenia znajdziesz na małej naklejce z tyłu konsoli.

Aplikacje treningowe znajdziesz w sklepach z aplikacjami google lub Apple. Znajdziesz tam na przykład aplikacje "Kinomap" lub "Zwift". Pamiętaj, że są to aplikacje pochodzące od zewnętrznych producentów. Fitshop/Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych programów.

WAŻNA INFORMACJA

Preinstalowane aplikacje są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Mogą wystąpić zmiany i zakłócenia w dostępności tych aplikacji. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji. Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, muszą być one regularnie aktualizowane. Każda z aplikacji poinformuje Cię o tym w odpowiednim momencie. Do przeprowadzenia aktualizacji potrzebne jest konto Google. Wystarczy adres e-mail Google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.



Przykład: Kinomap

4.1 Wskazówki ogólne

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

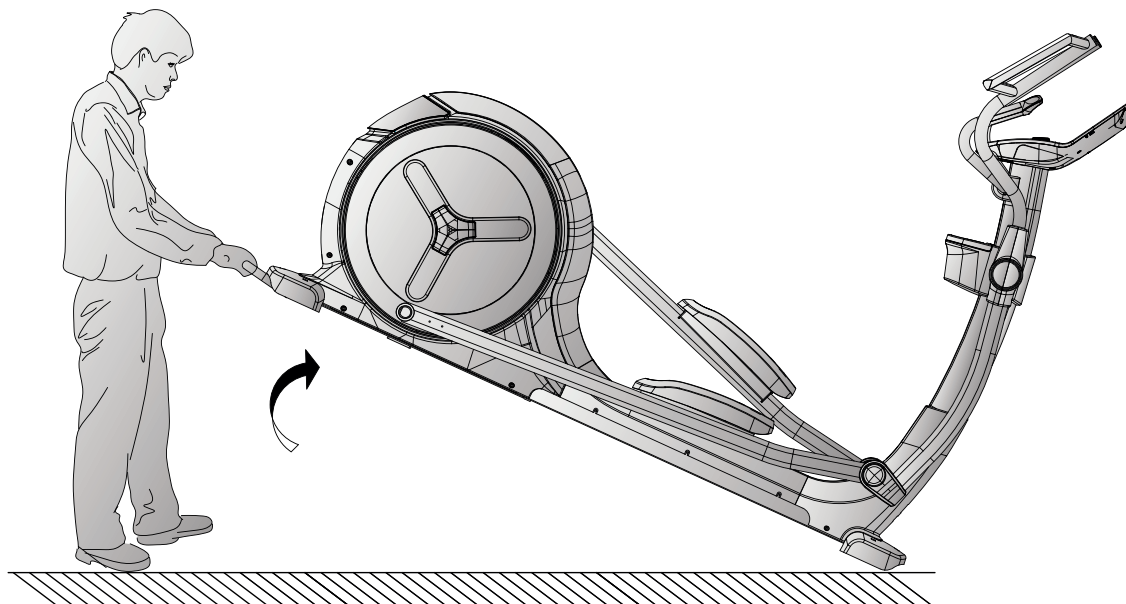
- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Koła napędowe chwieją się lub hałasują	Luźne koło napędowe	Dokręcić nakrętkę (pamiętać o gwincie lewoskrętnym / prawoskrętnym)
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Poluzowane połączenia kablowe	Sprawdzić połączenia kablowe
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Stopnie skrzypią	Poluzowane stopnie	Dokręcić śruby stopni
Skrzypienie	Poluzowane lub zbyt mocno dokręcone połączenia śrubowe	Sprawdzić połączenia śrubowe
Piszczące szyny	Szyny lub rolki bieżne zabrudzone lub suche szyny	Przeczyścić szyny i następnie asmarować je silikonem niezawierającym tłuszczu

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz "ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW") + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Szyny*			C
Smarowanie szyny i ruchomych części*			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów		P	
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

* Przed ponownym smarowaniem należy zawsze oczyścić szyny jezdne i części ruchome.

Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji orbitreku. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku orbitreków może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, lub **silikon w sprayu**, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Pas piersiowy



Mata podłogowa



Spray silikonowy



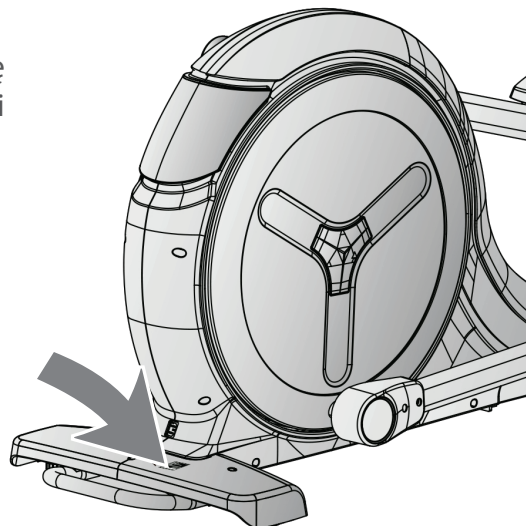
Żel kontaktowy

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

8.2 Lista części

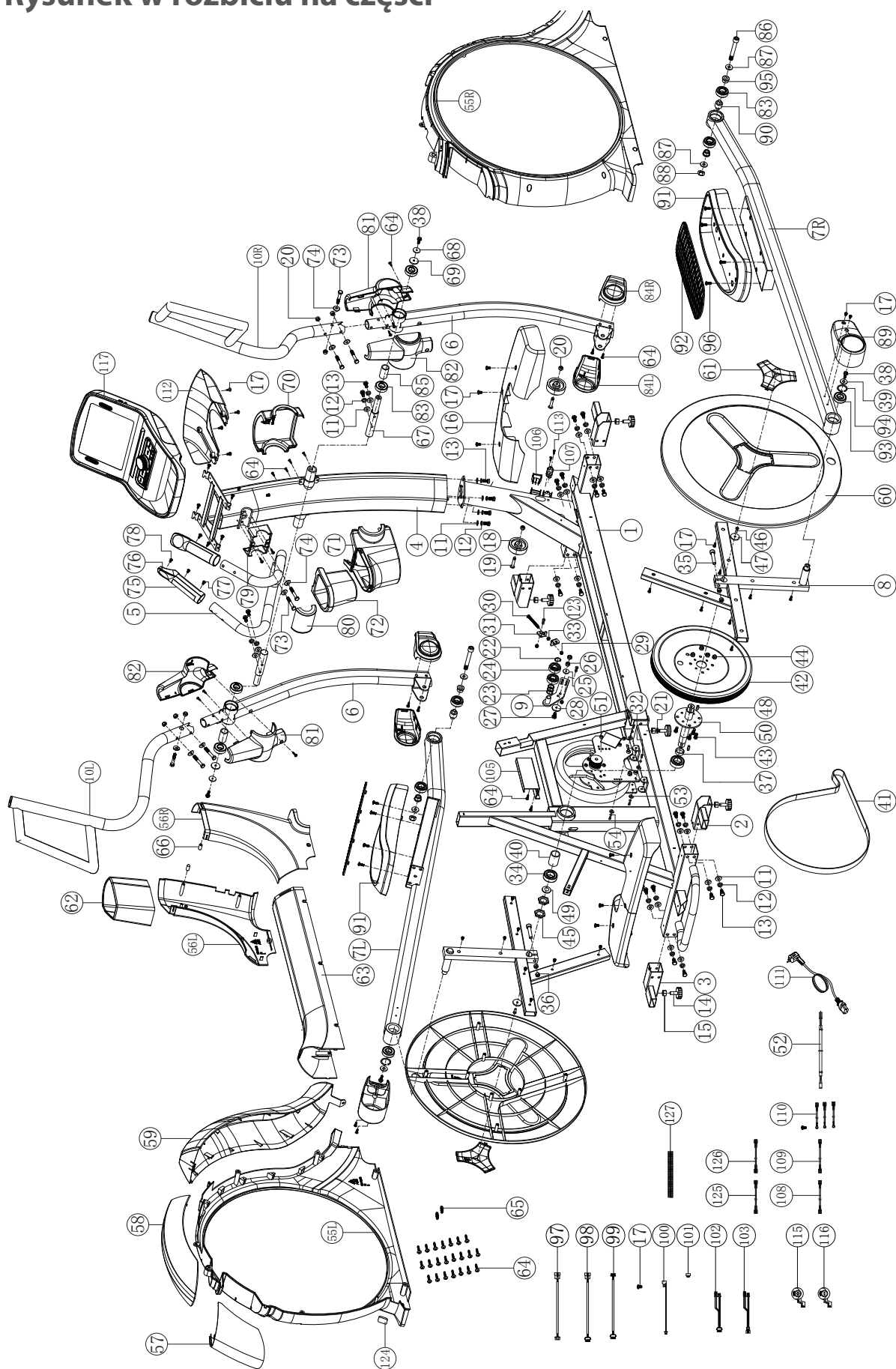
Nr	Nazwa (ENG)	Prod. Numer części	Specyfikacja	Liczba
1	main frame	749S0-3-1000-J1		1
2	front stabilizer	749S0-3-2100-J1		2
3	rear stabilizer	749S0-3-2112-J1		2
4	handlebar post welding	749S0-3-2000-J1		1
5	handlebar welding	749S0-3-2400-J0		1
6	supporting tube for movable handlebar	749S0-3-3700-J0		2
7R	right pedal bottom tube welding set	749S0-3-3811-J1		1
7L	left pedal bottom tube welding set	749S0-3-3810-J1		1
8	crank welding set	749S0-3-2700-J0		2
9	ideal wheel	747S0-3-1600-00		1
10R	left dipped foam	58015-6-1396-B1	D38*4T	1
10L	right dipped foam	58015-6-1397-B1	D38*4T	1
11	flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	24
12	spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4 XD8.2x2T	24
13	hex bolt	50108-5-0015-F0	M8*1.25*15L	24
14	adjustable wheel	26000-6-1095-B0	D38*M10*1.5	5
15	hex nut	55210-2-2008-FA	M10*1.5*8T	5
16	cover for rear stabilizer	734S0-6-2186-B0	600*190.2*79.4	2
17	cross screw	52605-5-0012-F0	M5*0.8*12L	36
18	moving wheel	26100-6-1087-B0	D65*24	2
19	allen bolt	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
20	anti-loose nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	9
21	flat washer	55110-1-2020-NA	D20*D11*2t	1
22	c-clip	55517-1-0010-00	S-17(1T)	1
23	waved washer	55117-5-2203--DA	D17*D22*0.3T	3
24	bearing	58006-6-1026-01	6203-2RS	2
25	flat washer	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T	1
26	hex nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
27	hex bolt	50108-5-0030-C4	M8*1.25*30L	1
28	plastic flat washer	55110-1-5010-BF	D50*D10*1.0T	1

29	anti-loose nut	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	2
30	hex bolt	50106-2-0075-N0	M6*75L	1
31	fix plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	2
32	allen screw	54006-5-0015-D0	M6*1.0*15L	6
33	hex nut	55206-2-2005-NA	M6*1*5T	2
34	bearing	58006-6-1057-00	#6205ZZ,NBK	2
35	allen bolt	54010-8-0065-F6	M10*1.5*65L	2
36	hex nut	55210-A-2008-FA	M10*1.5*8T	4
37	spacer	75000-6-2781-01	D29.5*D25.2*9T	1
38	hex bolt	50108-2-0020-U0	M8*1.25*20L	4
39	flat washer	55108-1-2115-CA	D21*D8.5*1.5T	2
40	sleeve	747S0-6-2707-00	D30*D25.2*45L	1
41	poly belt	58004-6-1115-00	540 PJ8	1
42	pulley Wheel	58008-6-1036-D0	D350*29.9*3T	1
43	hex bolt	50108-5-0020-C0	M8x1.25x20L	4
44	anti-loose nut	55208-1-2008-CA	M8*1.25*8T	4
45	fixing nut	75000-6-2807-N0	M25*1.5*32*6T	2
46	allen bolt	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L	2
47	flat washer	55106-1-2820-FA	D28*D6.5*2T	2
48	C-key	75000-6-3107-01	8*7*20L	2
49	flat washer	55126-1-3420-FA	D34*D26*2.0T	1
50	crank axle welding set	747S0-3-2903-01		1
51	electric magnetic system	747S0-3-3102-01	D265*153*50	1
52	system connect cable	820S0-6-3177-00	350L	1
53	flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
54	spring washer	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4
55L	left cover	747B2-6-4501-B0	734.4*878.2*98.1	1
55R	right cover	747S0-6-4502-B0	734*878.2*105.2	1
56L	front decorative cover (left)	749S0-6-4523-B0	349.1*373.2*101.2	1
56R	front decorative cover (right)	749S0-6-4546-B0	349.1*373.2*98.2	1
57	front decoration cover	747S0-6-4523-B20	168.9*175.2*170.8	1
58	upper chain cover	749S0-6-4509-B0	455.7*175.2*96.1	1
59	upper decorative cover	749S0-6-4520-B0	639*313*175.6	1
60	round cover	747S0-6-4506-B0	D632.9*36.7	2
61	side cap	747S0-6-4582-C0	148*130.3*16.1	2

62	upper protective cover	734S0-6-4580-B0	170*147*125.5	1
63	front foot cap	749S0-6-3775-B0	784.9*144.6*142.4	1
64	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	52
65	pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	4
66	buffer	55308-4-0020-G9	D10.5*20L	2
67	movable axle	747S0-6-3771-N0	D25*180.5L	2
68	flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5*2T	2
69	buffer	739S0-6-1081-B0	D27*D8.2*2.5T	2
70	water bottle holder(front)(black)	749S0-6-2091-B0	189*154.2*67.9	1
71	water bottle holder(rear)(black)	749S0-6-2092-B0	203.1*189*157.4	1
72	water bottle holder	747S0-6-2074-B0	113*138.3*120.5	1
73	hex bolt	50108-5-0050-F3	M8*1.25*50L	8
74	curved washer	55108-3-2215-FA	D22xD8.5x1.5T	8
75	upper handle pulse cover	747S0-6-2517-B0	184.5*20.8*50	2
76	lower handle pulse cover	747S0-6-2518-B0	184.5*35.2*50	2
77	cross screw	54203-2-0030-F0	M3*0.5*30L	4
78	cross screw	54203-2-0012-F0	M3*0.5*12L	2
79	front handlebar protective cover	734S0-6-3780-B0	100*77.1*42	1
80	rear handlebar protective cover	734S0-6-3781-B0	97.2*75*42	1
81	front handlebar protective cover(black)	747S0-6-3780-B0	240.5*127.8*59	2
82	rear handlebar protective cover(black)	747S0-6-3781-B0	240.5*127.8*50	2
83	bearing	58006-6-1017-00	#6004ZZ	8
84L	front foot cover(left)	747S0-6-3775-B0	152.3*91.1*46.7	2
84R	front foot cover(right)	747S0-6-3776-B0	152.3*91.1*60	2
85	sleeve(2)	747S0-6-2788-00	D25.4*D20.2*44L	2
86	allen screw	50412-8-0070-F4	M12*1.75*70L	2
87	flat washer	55112-1-2425-FA	D24*D13.5*D2.5T	4
88	anti-loose nut	55212-1-2012-FA	M12*1.75*12T	2
89	front pedal axle cover	747S0-6-3880-B0	182.4*95.7*67.6	2
90	short axle	749S0-6-3890-00	D25*16L	2
91	pedal	58029-6-1147-B0	434.2*210.7*84	2
92	pedal pad	75000-6-3896-B0	379*168.5*5T	2
93	bearing	58006-6-1031-00	#2203-2RS	2

94	C-clip	55540-3-0018-D0	S-40(1.8T)	2
95	bushing	58002-6-1109-UC0	D25*D20*5.5L	4
96	cross screw	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	8
97	upper computer cable	734S5-6-2572-00	300L	1
98	middle computer cable	734S5-6-2587-00	1000L	1
99	lower computer cable	749S2-6-2573-00	2050L	1
100	sensor cable	815G0-6-2576-00	450L	1
101	round magnet	742G0-6-2574-00		1
102	quick key lower cable(1)	734S5-6-2544-00	850L	1
103	quick key lower cable(2)	734S5-6-2536-00	850L	1
105	control board	734S5-6-2597-00	PA-AE00550, EMS	1
106	power supplier	261D8-6-2411-00		1
107	socket	26100-6-2413-00		1
108	live wire	734S0-6-3480-00	150L	1
109	neutral wire	734S0-6-3479-00	150L	1
110	ground line	734S0-6-3486-00	200L	3
111	electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
112	back computer cover	747S0-6-2529-B0	337.6*225.5*58.4	1
113	screw	51004-2-0010-F0	ST4*1.41*10L	2
115	Membrane keyboards(+)	744S4-6-2533-00	D39	1
116	Membrane keyboards(-)	744S4-6-2534-00	D39	1
117	computer set	749S2-6-2501-B0	AC00511	1
120	allen spanner	58030-6-1031-N1	M6	1
121	spanner	58030-6-1039-C1	188*6.5T	1
122	allen spanner	58030-6-1033-N0	M10	1
123	allen bolt	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	2
124	housing buckle	749S0-6-4574-B0	30*27*7.5	1
125	live wire	749S2-6-3480-00	1800L	1
126	neutral wire	749S2-6-3479-00	1800L	1
127	snakeskin pipe	749S2-6-3483-00	D10*1750	1

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Produkty Taurus® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdą Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
SERVICE	FR	BE
	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!

	www.fitshop.pl www.fitshop.de/blog
	www.facebook.com/Fitshop
	www.instagram.com/Fitshop
	https://stg.fit/YouTube_DE
	
	
	
	
	
	

Notatki

Notatki

Notatki

TAURUS®

Orbitrek X9.9 Touch