

TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 180 kg



~ 90 Min.



127 kg

L 211 | L 82 | H 188

FSTFFX99TFT.01.03

N° d'article TF-FX99-TFT

Vélo elliptique FX9.9 Touch

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	14
3	MODE D'EMPLOI	23
3.1	Affichage de la console	23
3.2	Fonctions des touches	25
3.3	Programmes	26
3.3.1	Quick-Start	26
3.3.2	Programmes basés sur des objectifs	26
3.3.3	Programmes prédéfinis	26
3.3.4	Programmes définis par l'utilisateur	31
3.3.5	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	32
3.3.6	Programme basé sur les watts	33
3.4	Test de fitness	34
3.5	Médias	35
3.6	Connexion sans fil et applications de fitness	36
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	37
4.1	Instructions générales	37
4.2	Roulettes de déplacement	37
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	38
5.1	Instructions générales	38
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	38
5.3	Codes de défauts et dépannage	39
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	40
6	ÉLIMINATION	40
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	41

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	42
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	42
8.2	Liste des pièces	43
8.3	Vue éclatée	48
9	GARANTIE	49
10	CONTACT	51

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque TAURUS®. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.fr.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil convient à la fois pour une utilisation à domicile et pour une utilisation semi-professionnelle (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, écoles etc.). L'appareil n'est pas adapté à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© TAURUS est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage TFT de :

- + Durée d'entraînement en min.
- + Vitesse en km/h
- + Distance d'entraînement en km
- + Paliers de résistance
- + Inclinaison en %
- + Calories en kcal
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Tours par minute
- + Watt

Système de freinage : système de freinage à induction électromagnétique
Niveaux de résistance : 32

Données en watts

Plage de réglages du programme en watts: 10-350 W
Vitesse min. et max. à 60 RPM: 50-400 W
Vitesse min. et max. à 100 RPM: 148-765 W

Mémoires utilisateurs : 4
Nombre total de programmes : 43
Programmes Quick-Start : 1
Programmes basés sur des objectifs : 4
Programmes prédéfinis : 12
Programmes définis par l'utilisateur : 1
Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 3
Programmes en watts: 1

Test de fitness : 1

Longueur de pas: max. 56 cm
Hauteur de pas: 14 cm
Rapport de transmission: 1:8,75
Masse d'inertie : 10 kg

Poids et dimensions :

Dimensions de l'emballage (L x l x h) : env. 125 cm x 65 cm x 95 cm
Dimensions d'exposition (L x l x h) : env. 211 cm x 82 cm x 188 cm
Poids de l'article (brut, emballage inclus) : env. 150,6 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) : env. 127 kg

Poids utilisateur maximal : 180 kg
Catégorie d'utilisation: S

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + Attention : votre appareil n'a pas de roue libre. Les pièces en mouvement ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement.
- + Notez que les performances individuelles requises pour l'exécution d'un exercice peuvent différer des performances mécaniques indiquées.
- + Avant de monter ou de descendre de l'appareil, vérifiez que l'une des pédales se trouve dans sa position la plus basse.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

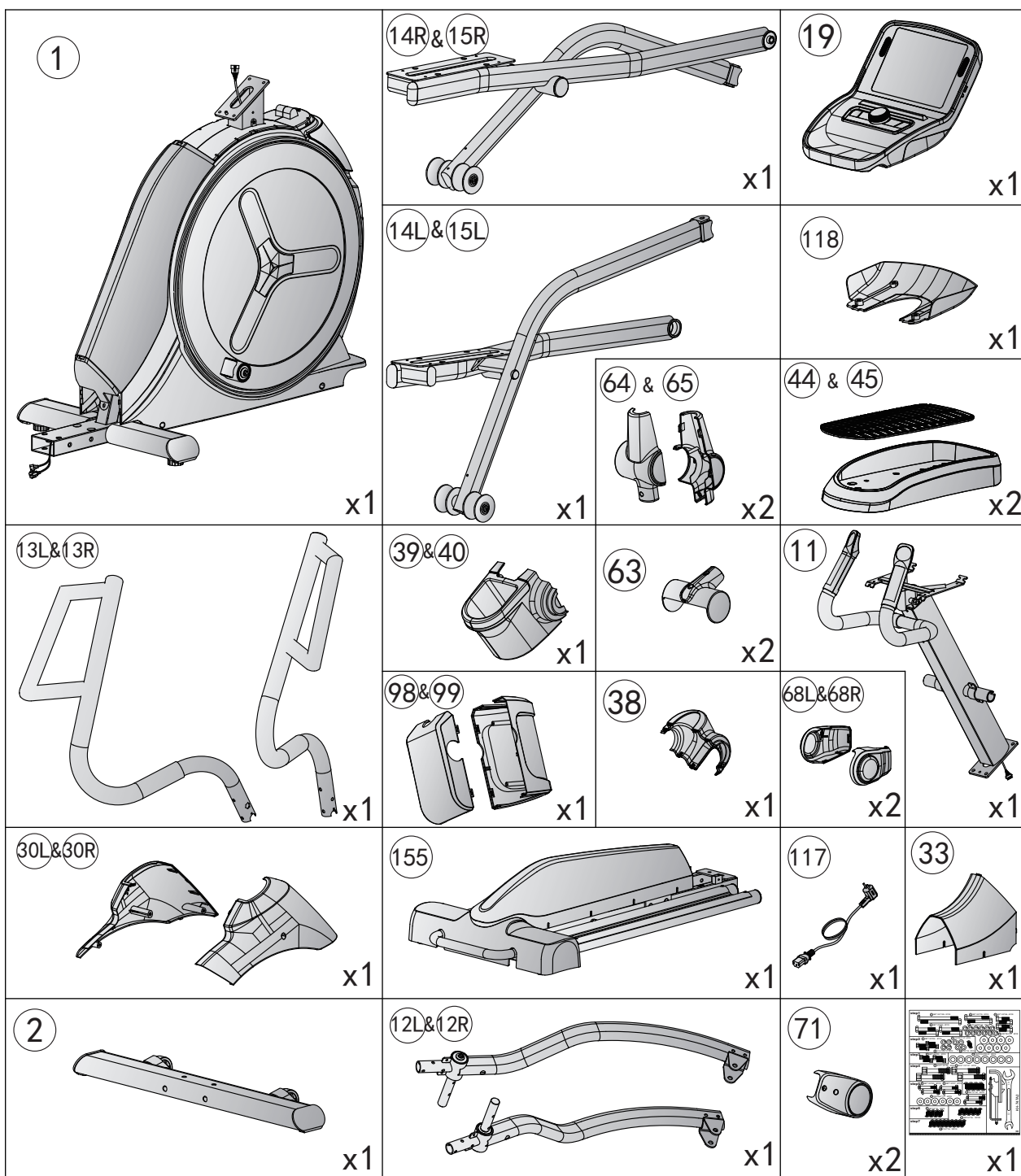
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

Étape 1 : Montage des pieds avant et arrière

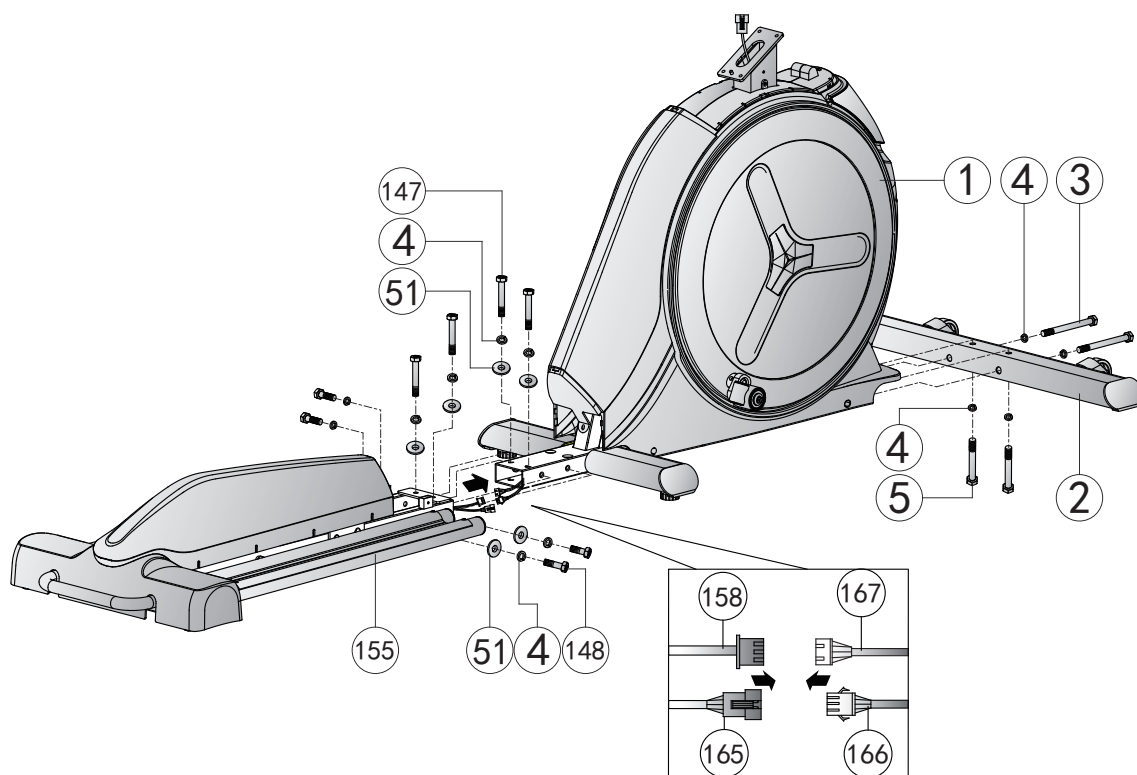


1. Fixez le pied avant (2) sur le cadre principal (1) à l'aide de deux vis six pans (3), deux vis six pans (5) et quatre rondelles élastiques (4).
2. Reliez le câble d'inclinaison (158) au câble de contrôle (167).
3. Reliez les deux câbles de contrôle de l'inclinaison (165 et 166) entre eux.

ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

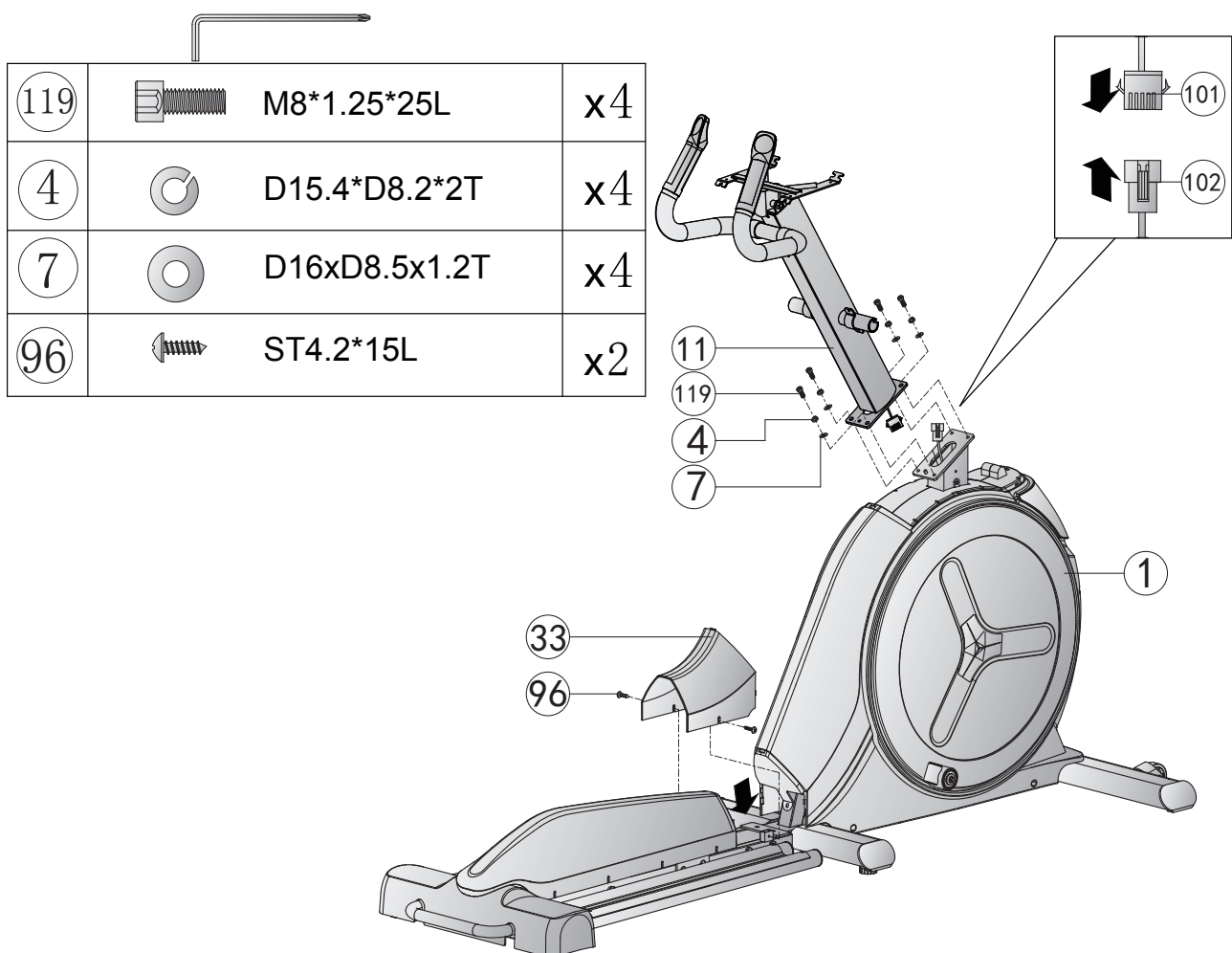
③		M8*1.25*120L	x2
⑤		M8*1.25*70L	x2
①47		M8*1.25*55L	x4
①48		M8*1.25*35L	x4
④		D15.4*D8.2*2T	x12
⑤1		D25*D8.5*2T	x8



- Fixez le pied arrière avec la glissière (155) sur le cadre principal (1) à l'aide de huit rondelles entretoises (51), huit rondelles élastiques (4), quatre vis six pans (147), quatre vis six pans (148) puis serrez les vis à la main.

Étape 2 : Montage de la barre de console

- Reliez le câble central (101) au câble inférieur de la console (102).
 - Reliez le câble de signal central (178) au câble de signal inférieur (179).
- **ATTENTION**
Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.
- Fixez la barre de console (11) sur le cadre principal (1) à l'aide de quatre rondelles entretoises (7), quatre rondelles élastiques (4) et quatre vis (119) et serrez les vis à la main.
 - Fixez le revêtement arrière (33) sur le cadre à l'aide de deux vis (96) et serrez les vis à la main.

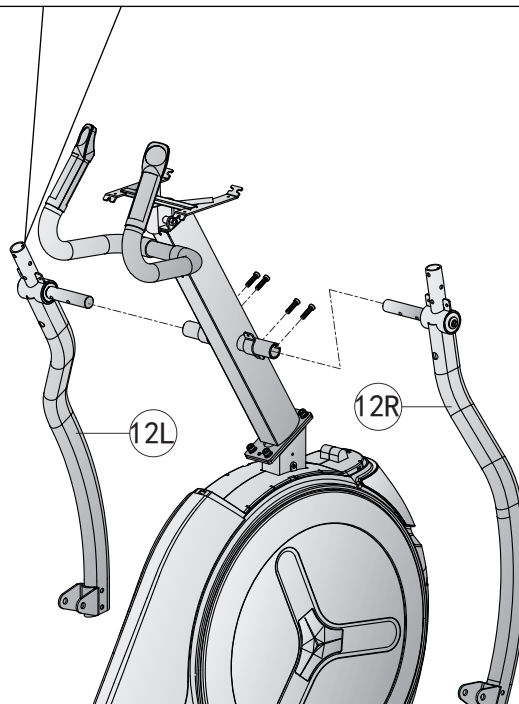
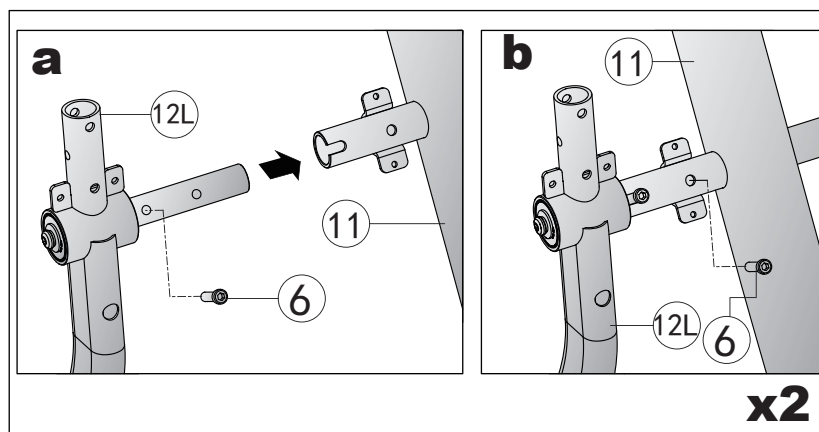


Étape 3 : Montage des bras oscillants

1. Fixez le bras oscillant gauche (12L) sur la barre de console (11) à l'aide de deux vis à six pans creux (6).
2. Fixez le bras oscillant droit (12R) sur la barre de console (11) à l'aide de deux vis à six pans creux (6).
3. Serrez les vis à la main.



6		M8*1.25*20L	x4
---	--	-------------	----

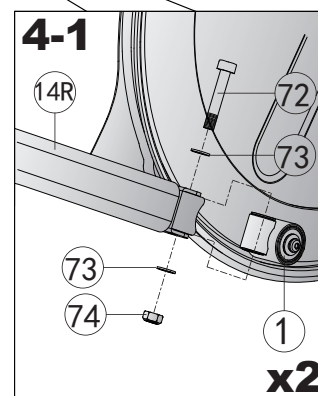
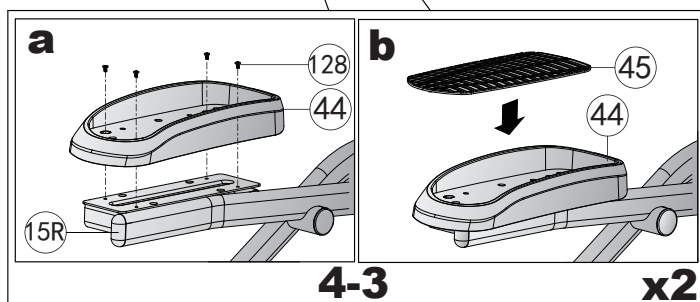
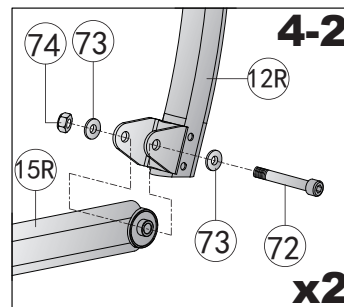
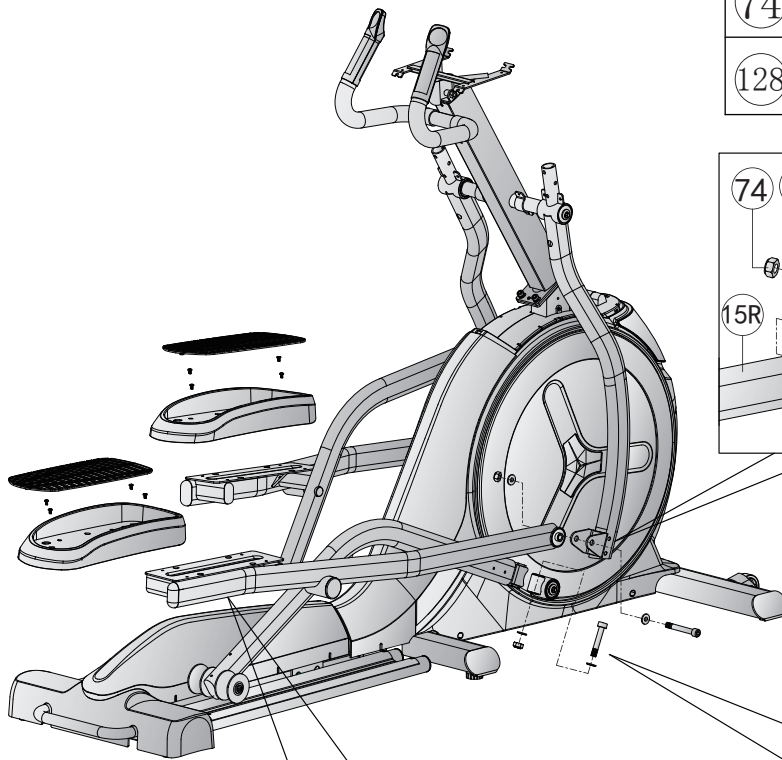


Étape 4 : Montage des éléments de pédales

1. Fixez les bras de pédale gauche et droit (14R/14L) des deux côtés du cadre principal (1) à l'aide respectivement de deux rondelles entretoises (73), d'une vis à six pans creux (72) et d'un écrou de sûreté (74) (voir schéma 4-1).
2. Fixez les supports de pédale gauche et droit (15R/15L) sur les bras de pédale correspondants (12R/12L) à l'aide respectivement de deux rondelles entretoises (73), d'une vis à six pans creux (72) et d'un écrou de sûreté (74) (voir schéma 4-2).
3. Fixez les pédales gauche et droite (44) sur leur support (15R/15L) à l'aide respectivement de quatre vis (128) et mettez en place les tapis de pédales sur les deux pédales (voir schéma 4-3).
4. Serrez les vis à la main.

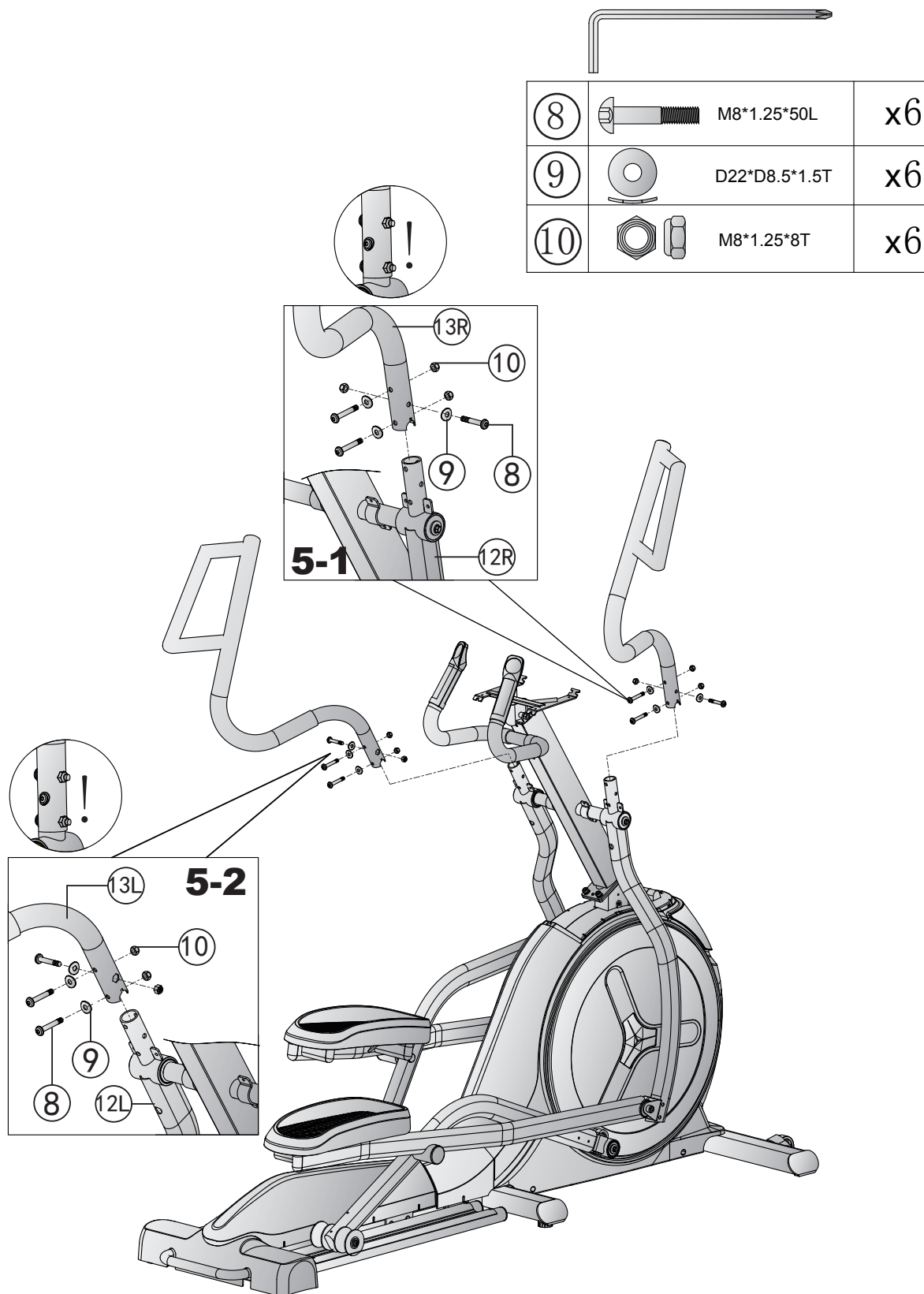


72		M12*1.75*70L	x4
73		D24*D13.5*D2.5T	x8
74		M12*1.75*12T	x4
128		M6*1.0*15L	x8



Étape 5 : Montage des barres de poignées

Fixez les barres de poignée droit et gauche (13R/13L) sur les bras oscillants droit et gauche (12R/12L) à l'aide de respectivement trois rondelles ondulées (9), trois vis à six pans creux (8) et trois écrous de sûreté (10) (voir schémas 5-1 et 5-2) et serrez les vis à la main.



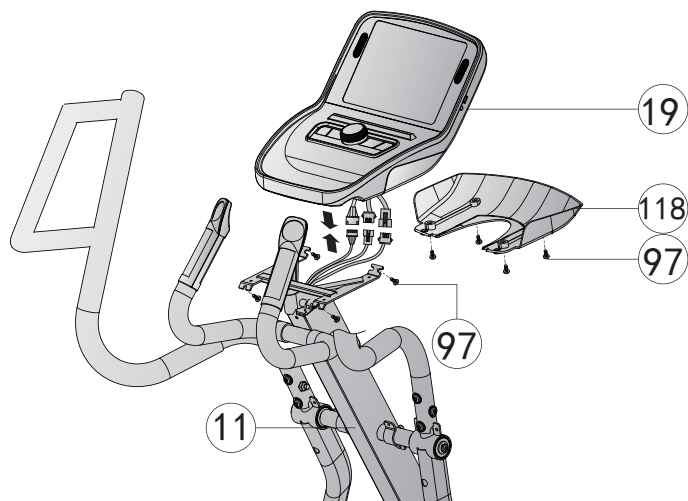
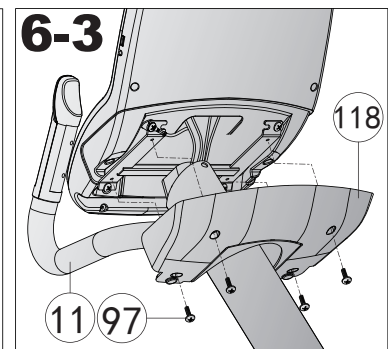
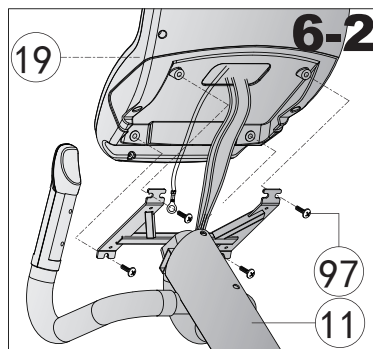
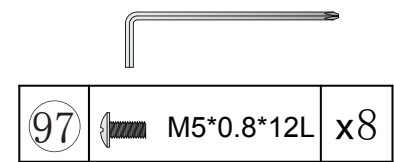
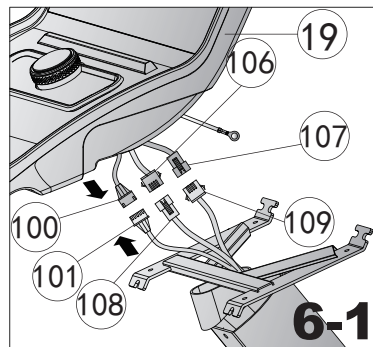
Étape 6 : Montage de la console

1. Raccordez le câble supérieur (100) au câble central de la console (101) (voir schéma 6-1).
2. Reliez le premier câble supérieur (106) au premier câble inférieur des touches de sélection rapide (108) et le deuxième câble supérieur (107) au deuxième câble inférieur des touches de sélection rapide (109) (voir schéma 6-1).
3. Reliez le câble de signal supérieur (177) au câble de signal central (178) (voir schéma 6-1).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.



4. Faites passer le câble de terre à travers le support de console le long du bras de console (11) et fixez la console (19) sur le bras de console (11) à l'aide de quatre vis (97) (voir schéma 6-2).
5. Utilisez l'un des vis (97) pour fixer le câble de terre (voir fig. 6-2) et serrez les vis à la main.
6. Fixez le revêtement (118) sur la barre de console (11) à l'aide de quatre vis (97) (voir schéma 6-3) et serrez les vis à la main.

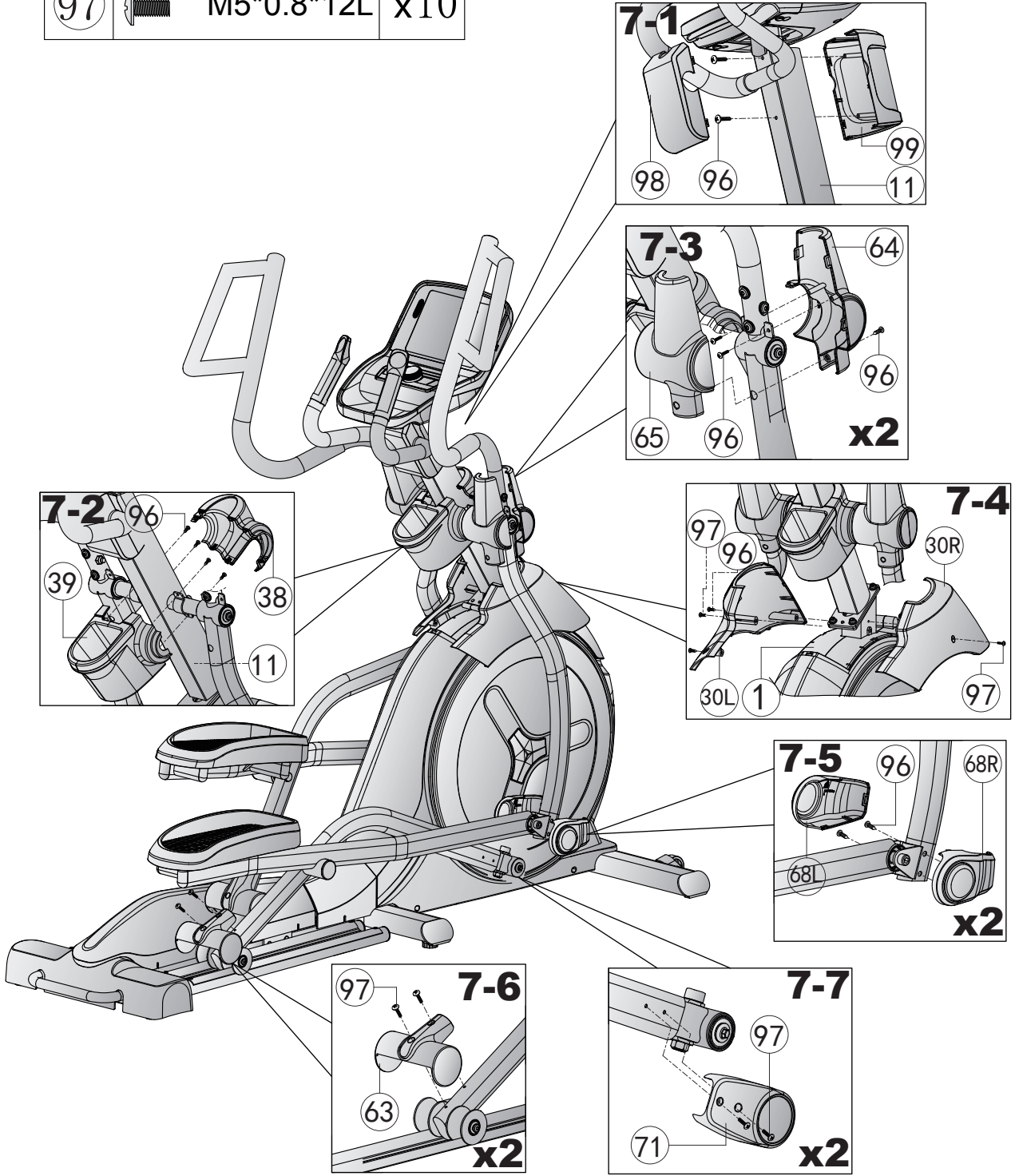


Étape 7 : Montage des revêtements

1. Fixez le revêtement arrière (99) situé sous la console (19) sur la barre de console (11) à l'aide de deux vis (96) et serrez les vis à la main. Placez le revêtement avant (98) sur le revêtement arrière (voir schéma 7-1).
2. Fixez la partie arrière du porte-bidon (39) sur la barre de console (11) à l'aide de quatre vis (96) et serrez les vis à la main. Placez la partie avant (38) sur le porte-bidon (39) (voir schéma 7-2).
3. Fixez la partie avant du revêtement des barres de poignées (64) sur les deux bras oscillants (12R/12L) à l'aide de respectivement deux vis (96) (voir schéma 7-3) et serrez les vis à la main.
4. Placez la partie arrière du revêtement des barres de poignées (65) sur la partie avant et montez le revêtement (65) sur les deux bras oscillants (12R/12L) à l'aide respectivement d'une vis (96) (voir schéma 7-3). Serrez la vis à la main.
5. Fixez la partie gauche du cache de protection (30L) sur le cadre principal (1) à l'aide de deux vis (96) et d'une vis (97) (voir schéma 7-4) et serrez les vis à la main.
6. Placez la partie droite du cache de protection (30R) sur la partie gauche (30L) et montez le cache sur le cadre principal (1) à l'aide d'une vis (97) (voir schéma 7-4). Serrez la vis à la main.
7. Fixez le revêtement droit des bras de pédales (68R) sur le côté extérieur des bras de pédales à l'aide respectivement de deux vis (96) et serrez les vis à la main. Placez le revêtement gauche (68L) sur le revêtement droit (68R) (voir schéma 7-5).
8. Fixez le revêtement de roue (63) des deux côtés de l'appareil à l'aide de respectivement deux vis (97) (voir schéma 7-6) et serrez les vis à la main.
9. Fixez les revêtement d'axe (71) sur les deux axes à l'aide de deux vis (97) (voir schéma 7-7) et serrez les vis à la main.



96		ST4.2*15L	x18
97		M5*0.8*12L	x10



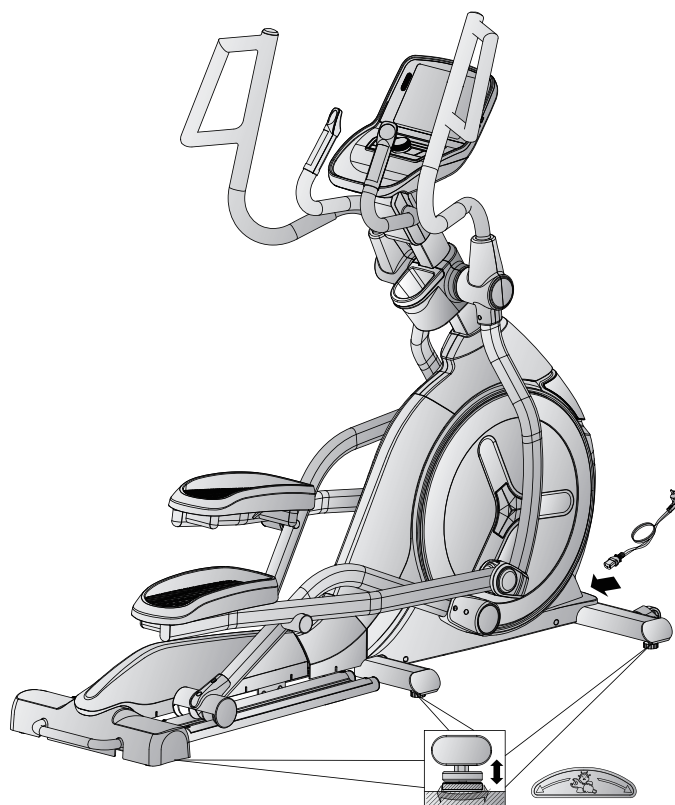
Étape 8 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

AVERTISSEMENT

Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter aux consignes générales de montage dans le chapitre 2.1 du mode d'emploi.

1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.



Étape 9: Branchement de l'appareil

► **ATTENTION**

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez le guidon avec les deux mains et montez d'abord avec le pied gauche sur la pédale gauche ou avec le pied droit sur la pédale droite, puis avec l'autre pied.
2. Pour descendre, saisissez le guidon avec les deux mains et posez un pied à côté de l'appareil, puis l'autre.

3 MODE D'EMPLOI

① REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.

3.1 Affichage de la console



AFFICHAGE	DESCRIPTION
Incline (inclinaison)	+ Affichage de l'inclinaison momentanée + Plage d'affichage : 0 – 10
Level (niveau)	+ Affichage du niveau de résistance momentané + Plage d'affichage : 1-32
Time (durée)	+ Affichage de la durée d'entraînement en minutes + Plage d'affichage : 00:00–999:59
Distance (distance)	+ Affichage de la distance d'entraînement en km + Plage d'affichage : 0.0 - 99,9
Calories (calories)	+ Affichage des calories en kcal + Plage d'affichage : 0 - 9999
Pulse (pouls)	+ Affichage de la fréquence cardiaque + Plage d'affichage : 40-220

SPEED (vitesse) / RPM (tours par minute)	+ Affichage de la vitesse momentanée ou du nombre de tours par minute
Mets/Watt	+ Affichage du MET ou de la valeur en watts momentanée <u>Définition</u> : Le MET (équivalent métabolique) sert à mesurer le métabolisme de base moyen d'une personne. Le MET correspond à la consommation d'oxygène d'une personne au repos. 1 MET= 3,5ml/kg/min (le corps consomme 3,5 millilitres d'oxygène par kilogramme et par minute) ; cela correspond à la quantité d'oxygène consommée par le corps au repos. Plus l'effort physique est important, plus la consommation d'oxygène augmente et plus le MET est élevé. Lorsque vous vous entraînez à un niveau de 7 METS, cela signifie que votre dépense physique est 7 fois plus importante qu'au repos. Votre consommation d'oxygène est également 7 fois plus élevée qu'au repos. + Un entraînement à un niveau variant entre 3 et 6 METS correspond à une activité physique modérée. + Un entraînement à un niveau supérieur à 6 METS correspond à une activité physique intense.

3.2 Fonctions des touches



TOUCHE	DESCRIPTION
Bouton rotatif	<ul style="list-style-type: none"> + Tournez le bouton pour augmenter ou réduire les valeurs de réglage ou le niveau de résistance. + Appuyez pour valider les réglages. + Permet de commuter entre les modes RPM et SPEED
INCLINE DOWN/ INCLINE UP	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour augmenter ou réduire l'inclinaison.
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez sur la touche dans le menu principal pour accéder aux programmes prédéfinis
START/STOP	<ul style="list-style-type: none"> + Démarrer ou mettre en pause l'entraînement + Reprendre le programme après la pause

📘 INFORMATION IMPORTANTE

Pour vous assurer que votre appareil est équipé de la dernière version de logicielle, effectuez une mise à jour avant la première utilisation de l'appareil. Procédez comme suit :

1. Appuyez sur « Réglages » dans le coin en bas à droite de l'écran.
2. Appuyez sur « WLAN » pour établir une connexion entre votre appareil et Internet.
3. Retournez aux réglages.
4. Appuyez sur « Système et apps ».
5. Appuyez sur « Mise à jour » pour mettre à jour le logiciel.

L'appareil ne doit pas être utilisé ni être éteint pendant la mise à jour.

Vérifiez régulièrement si de nouvelles mises à jour sont disponibles et procédez comme décrit ci-dessus. Dès qu'une nouvelle version est disponible, le symbole apparaît en blanc. Sinon, le symbole est grisé.

3.3 Programmes

Cet appareils propose une grande diversité de programmes, parmi lesquels : un programme Quick Start, des programmes basés sur des objectifs, des programmes prédéfinis, des programmes définis par l'utilisateur, des programmes basés sur la fréquence cardiaque et un test de fitness.

3.3.1 Quick-Start

Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche START pour démarrer directement l'entraînement via la fonction Quick Start. Vous pouvez également appuyer sur « QUICK START » dans le menu principal.

3.3.2 Programmes basés sur des objectifs

1. Dans le menu principal, appuyez sur « GOAL ».
2. Sélectionnez une unité (temps, distance ou calories) sur la base de laquelle vous souhaitez vous entraîner.

REMARQUE

Il n'est possible de définir qu'un seul objectif.

3. Saisissez la valeur cible souhaitée.
4. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Vous pouvez régler manuellement le niveau de résistance et l'inclinaison pendant l'entraînement.

5. Appuyez sur STOP pour mettre le programme en pause.

Le niveau de résistance est mis à 0.

- 5.1. Appuyez sur STOP à l'écran pour quitter le programme. L'écran affiche une synthèse de vos données d'entraînement.
- 5.2. Appuyez sur la touche START pour reprendre le programme.

3.3.3 Programmes prédéfinis

1. Dans le menu principal, appuyez sur « PROGRAM ».
2. Entrez votre sexe, votre âge, votre poids et la durée d'entraînement souhaitée puis appuyez sur Next.
3. Sélectionnez l'un des programmes à profil.
4. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Vous pouvez régler manuellement le niveau de résistance et l'inclinaison pendant l'entraînement.

5. Appuyez sur STOP pour mettre le programme en pause.

Le niveau de résistance est mis à 0.

- 5.1. Appuyez sur STOP à l'écran pour quitter le programme. L'écran affiche une synthèse de vos données d'entraînement.
- 5.2. Appuyez sur la touche START pour reprendre le programme.

Programme		Temps défini / 30 = durée de chaque étape														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	LEVEL	2	2	4	4	3	3	4	3	5	4	2	2	5	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2
P2	LEVEL	2	2	5	5	4	4	6	4	6	4	2	2	4	4	2
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2
P3	LEVEL	2	2	5	5	4	4	5	4	5	4	2	2	3	3	2
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1
P4	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	5	9	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	2
P5	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	6	7	6	6	4	4	3
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1
P6	LEVEL	5	5	11	11	9	9	7	8	12	10	8	8	7	7	6
	INCLINE	2	2	2	2	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1
P7	LEVEL	5	5	9	9	10	10	7	7	10	7	5	5	7	7	5
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	7	7	6	6	3
P8	LEVEL	5	5	7	7	9	9	11	10	11	9	5	5	6	6	5
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2
P9	LEVEL	5	5	7	7	8	8	8	9	8	9	6	6	6	6	5
	INCLINE	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	2
P10	LEVEL	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	9	9	6	6	6
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	7	8	8	6	6	3	3	3
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	8	8	6	6	3
P12	LEVEL	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	20	20
	INCLINE	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	6	6	3
P13	LEVEL	7	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	17
	INCLINE	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2	2
P14	LEVEL	7	7	7	10	10	10	15	15	15	17	17	20	20	20	20
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2	4
P15	LEVEL	7	7	7	7	12	12	12	12	12	15	15	15	15	15	17
	INCLINE	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	5
P16	LEVEL	7	7	7	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10
	INCLINE	3	5	9	10	9	9	8	8	4	3	3	3	2	2	4
P17	LEVEL	8	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8
	INCLINE	1	1	4	4	6	6	6	1	4	4	6	6	4	4	4

Programme		Temps défini / 30 = durée de chaque étape														
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	LEVEL	3	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3
P2	LEVEL	2	2	2	4	4	6	6	8	7	8	6	2	2	3	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	1	1
P3	LEVEL	2	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
	INCLINE	1	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3
P4	LEVEL	3	4	4	2	2	6	6	8	6	3	2	6	6	2	2
	INCLINE	2	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2
P5	LEVEL	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
	INCLINE	1	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	2	2
P6	LEVEL	6	7	7	5	5	7	7	9	11	10	11	9	9	5	5
	INCLINE	1	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2
P7	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
	INCLINE	3	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2
P8	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
	INCLINE	2	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2
P9	LEVEL	5	6	6	7	7	7	7	6	8	8	9	6	6	6	6
	INCLINE	2	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2
P10	LEVEL	6	7	7	6	6	7	7	7	6	7	5	6	6	5	5
	INCLINE	3	3	3	2	2	5	5	7	3	5	6	7	7	2	2
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
	INCLINE	3	3	3	4	4	4	4	3	5	5	6	3	3	3	3
P12	LEVEL	20	20	17	17	15	15	15	12	12	12	10	10	10	7	7
	INCLINE	3	5	5	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2
P13	LEVEL	20	20	20	22	22	22	20	20	20	17	17	17	15	15	15
	INCLINE	2	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3
P14	LEVEL	20	20	20	20	17	17	15	15	15	10	10	10	7	7	7
	INCLINE	4	2	2	5	5	4	4	2	4	2	4	2	2	4	4
P15	LEVEL	17	17	17	17	20	20	20	20	20	20	15	15	15	15	15
	INCLINE	5	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2
P16	LEVEL	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10	7	7	7
	INCLINE	4	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2
P17	LEVEL	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8	11
	INCLINE	4	3	3	5	5	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3

Programme		Temps défini / 30 = durée de chaque étape														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
	INCLINE	1	1	4	4	4	4	6	1	4	4	6	6	8	8	4
P19	LEVEL	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	1	2	2	4	4	3	3	3
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3	2
P21	LEVEL	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2	5
P22	LEVEL	8	8	11	11	16	16	16	18	18	21	23	21	18	18	18
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	3
P23	LEVEL	14	14	23	23	20	20	23	20	23	20	23	23	17	17	14
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	1
P24	LEVEL	17	17	26	26	23	25	23	26	23	27	26	26	20	20	20
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	1
P25	LEVEL	20	20	26	26	25	25	23	26	26	25	26	26	23	23	17
	INCLINE	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1
P26	LEVEL	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	23	23	20	20	17
	INCLINE	1	1	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1
P27	LEVEL	14	14	26	26	25	25	20	20	25	20	17	17	20	20	14
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	7	9	9	10	10	10	6	6	3
P28	LEVEL	21	21	15	15	24	27	27	26	27	27	24	21	18	18	15
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2
P29	LEVEL	15	24	27	27	18	21	18	21	24	27	18	18	18	18	15
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3	2
P30	LEVEL	18	24	18	18	24	24	21	21	24	18	27	27	18	21	18
	INCLINE	4	4	1	1	3	3	6	7	8	8	7	7	3	3	3
P31	LEVEL	18	18	24	24	27	27	27	28	24	26	24	27	21	21	15
	INCLINE	1	3	6	5	6	5	6	9	9	10	10	10	8	6	4
P32	LEVEL	15	21	24	21	24	24	27	32	27	21	18	15	18	18	21
	INCLINE	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	10	7	6	3

Programme		Temps défini / 30 = durée de chaque étape														
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
	INCLINE	4	5	5	10	10	8	8	10	8	10	10	5	5	2	1
P19	LEVEL	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8
	INCLINE	3	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
	INCLINE	2	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2
P21	LEVEL	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21
	INCLINE	5	5	5	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2
P22	LEVEL	18	18	18	21	23	21	18	18	16	16	16	11	11	8	8
	INCLINE	3	5	5	4	4	3	4	3	4	5	6	3	3	3	3
P23	LEVEL	14	17	17	23	23	26	26	26	27	23	25	23	26	20	12
	INCLINE	1	5	5	6	5	6	5	6	9	9	10	10	8	6	3
P24	LEVEL	20	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	26	23	20	20
	INCLINE	1	5	5	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2
P25	LEVEL	17	20	20	14	14	23	26	26	25	26	26	23	20	17	17
	INCLINE	1	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
P26	LEVEL	17	14	14	14	23	23	23	20	20	26	20	14	14	17	17
	INCLINE	1	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	6	2
P27	LEVEL	14	20	20	23	23	26	26	26	26	26	28	26	26	26	17
	INCLINE	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
P28	LEVEL	15	24	24	18	18	21	21	21	18	21	15	24	24	15	15
	INCLINE	2	2	2	5	5	4	4	2	4	2	4	2	2	1	1
P29	LEVEL	15	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	24	24	18	18
	INCLINE	2	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2	1	1
P30	LEVEL	15	18	18	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	15	12
	INCLINE	3	5	5	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2
P31	LEVEL	15	21	21	24	24	27	27	27	28	28	29	27	27	27	18
	INCLINE	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
P32	LEVEL	21	18	18	30	30	29	29	30	29	30	29	29	29	18	18
	INCLINE	3	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3

3.3.4 Programmes définis par l'utilisateur

1. Dans le menu principal, appuyez sur « USER PROGRAM ».
2. Sélectionner un profil utilisateur (U1 - U4).

ⓘ REMARQUE

L'utilisateur sélectionné apparaît en haut de l'écran. Vous pouvez modifier le nom de l'utilisateur en appuyant dessus. Saisissez maintenant le nom souhaité.

3. Entrez votre sexe, votre âge, votre poids et la durée d'entraînement souhaitée.
4. Définissez pour chaque segment la vitesse et l'inclinaison souhaités. 30 segments sont disponibles.
5. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Vous pouvez régler manuellement le niveau de résistance et l'inclinaison pendant l'entraînement.

6. Appuyez sur STOP pour mettre le programme en pause.

Le niveau de résistance est mis à 0.

- 6.1. Appuyez sur STOP à l'écran pour quitter le programme. L'écran affiche une synthèse de vos données d'entraînement.
- 6.2. Appuyez sur la touche START pour reprendre le programme.

3.3.5 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Trois programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque ciblée préenregistrée (60 % ou 80 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner Target HR pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi. Lors de l'utilisation de ces programmes, le port d'une ceinture pectorale est recommandé.

1. Dans le menu principal, appuyez sur « HRC ».
2. Entrez votre sexe, votre âge, votre poids et la durée d'entraînement souhaitée.
3. Sélectionnez 60 %, 80 % ou Target HR.
- 3.1. Si vous avez sélectionné Target HR, vous pouvez définir une valeur cible entre 72 et 168.
4. Appuyez sur START pour démarrer le programme.
5. Placez vos mains sur les capteurs tactiles ou utilisez une ceinture pectorale disponible en option.

REMARQUE

Si la console ne détecte pas de pouls pendant 15 secondes, « NO HR DETECTED » apparaît à l'écran et le programme est stoppé.

6. Appuyez sur STOP pour mettre le programme en pause.

Le niveau de résistance est mis à 0.

- 6.1. Appuyez sur STOP à l'écran pour quitter le programme. L'écran affiche une synthèse de vos données d'entraînement.
- 6.2. Appuyez sur la touche START pour reprendre le programme.

3.3.6 Programme basé sur les watts

1. Dans le menu principal, appuyez sur « WATT MODE ».
2. Définissez le nombre de watts souhaité et la durée d'entraînement souhaitée.

REMARQUE

Vous pouvez sélectionner un nombre de watts entre 10 et 350 watts (par pas de 10 watts). La valeur réglée par défaut est 120.

Vous pouvez une durée d'entraînement entre 5 et 999 minutes. La valeur réglée par défaut est 20.

3. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START.

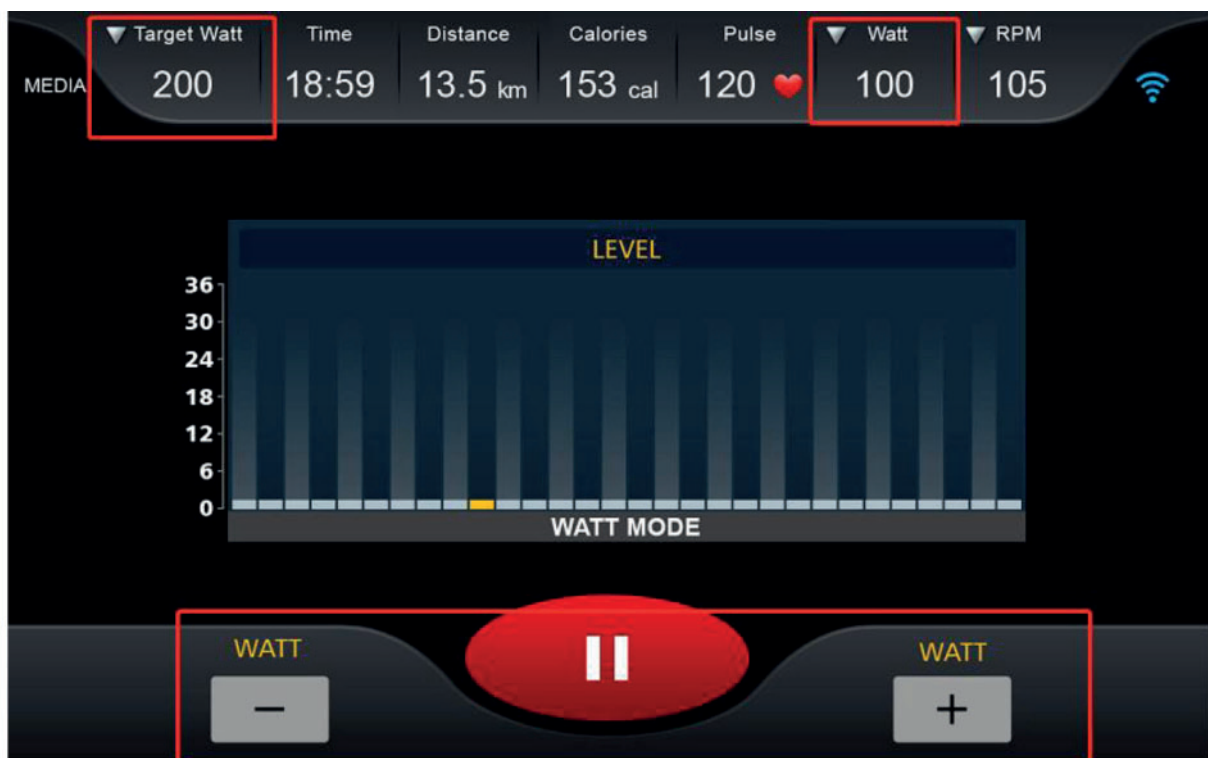
La valeur en watts à atteindre apparaît en haut à gauche de l'écran.

La valeur actuelle en watts apparaît en haut à droite de l'écran.

Vous pouvez modifier la valeur en watts par pas de 5 pendant l'entraînement en appuyant sur WATT - / WATT +.

Il n'est pas possible de modifier manuellement la résistance ; elle est ajustée automatiquement en fonction du nombre cible de watts et du RPM.

4. Pour mettre en pause le programme, appuyez sur la touche STOP.
5. Appuyez sur START/STOP pour quitter le programme.



3.4 Test de fitness

Le test de fitness s'effectue en deux étapes. Il est introduit par une phase d'échauffement, suivie du test proprement dit. Pour ce test, nous vous recommandons de porter une ceinture pectorale.

REMARQUE

Pendant le test, le RPM doit se situer entre 45 et 65, sinon un message d'erreur apparaît. Si le RPM n'atteint pas la valeur indiquée dans un délai de 5 secondes, le test est annulé.

1. Dans le menu principal, appuyez sur « FITNESS TEST ».
2. Entrez votre sexe, votre âge et votre poids.
3. Appuyez sur START.

La phase d'échauffement est lancée.

REMARQUE

Nous vous recommandons d'effectuer cet échauffement si vous ne l'avez pas fait auparavant. Sinon, vous pouvez sauter la phase d'échauffement en appuyant sur « SKIP WARM UP » et commencer directement le test de fitness.

4. Placez vos mains sur les capteurs tactiles.

REMARQUE

Si la console ne détecte pas de pouls pendant 15 secondes, le message « NO HR DETECTED » apparaît à l'écran. Si votre pouls augmente trop fortement pendant le test, la console vous en informe en affichant le message « OVER PULSE ». Dans ce cas, interrompez immédiatement le test.

Au terme du test, l'écran affiche une vue d'ensemble de vos données d'entraînement ainsi qu'une note correspondant à votre niveau de condition physique.



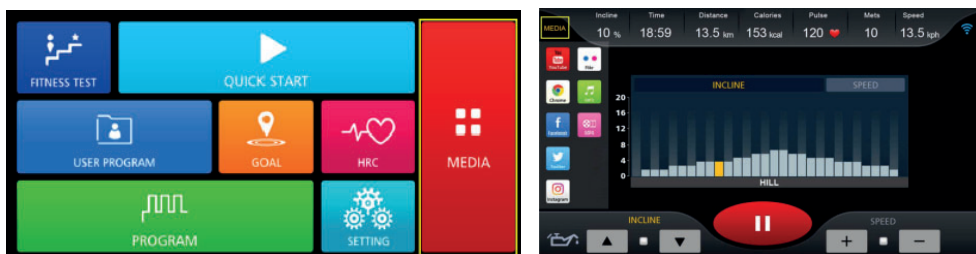
3.5 Médias

En mode Média, vous pouvez accéder à de nombreuses applications parmi lesquelles YouTube, Twitter, Facebook ou Instagram.

❗ INFORMATION IMPORTANTE

Pour assurer la fonctionnalité des applications pré-installées, celles-ci doivent faire l'objet d'une mise à jour régulière. L'appli correspondante vous le signale par un message. Pour effectuer les mises à jour, vous devez disposer d'un compte Google. Une adresse e-mail Google suffit à cet effet. Pour effectuer la mise à jour nécessaire, suivez les instructions indiquées à l'écran. Notez que le système est spécialement adapté aux applis préinstallées. N'installez pas de nouvelles applis sur la console. Leur bon fonctionnement ne peut être garanti. L'installation d'applications supplémentaires peut entraîner des problèmes techniques.

Vous pouvez accéder au mode Média par deux moyens.

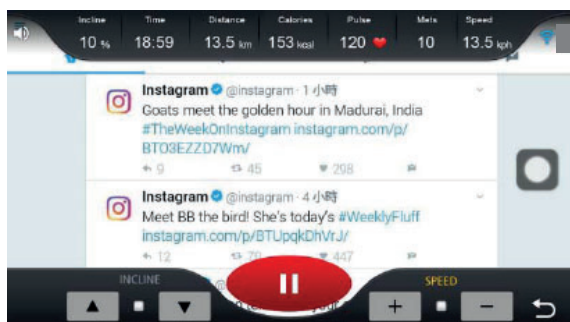


1. En appuyant sur Media dans le menu principal ou

2. Pendant l'entraînement, via l'interface (en haut à gauche de l'écran).

❗ REMARQUE

Vous pouvez activer ou désactiver l'affichage des données d'entraînement en appuyant sur le symbole rond situé sur le bord droit de l'écran. Pour augmenter ou réduire le volume sonore, appuyez sur le petit symbole de haut-parleur.



Vous pouvez transférer des fichiers audio et vidéo sur la console via votre clé USB et les restituer sur l'appareil. Branchez pour cela la clé USB dans le port prévu à cet effet sur le côté de la console.

Formats pris en charge :

Musique : .wav, .wma, .aac, .ogg, .mp3 et .flac.

Vidéo : .mp4 et .avi.

Réglages

Dans le menu principal, vous pouvez procéder à des réglages du système via la fonction SETTING. Cette fonction permet de configurer des paramètres tels que la langue, la luminosité de l'écran et le volume sonore.

Connexion sans fil : Vous pouvez connecter votre appareil mobile et les haut-parleurs connexion sans fil à la console.

Wireless : Cette fonction vous permet de connecter la console à Internet.

3.6 Connexion sans fil et applications de fitness

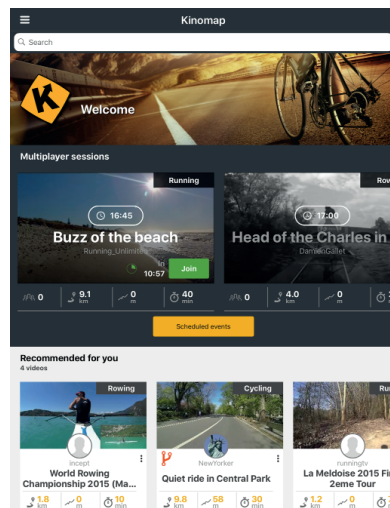
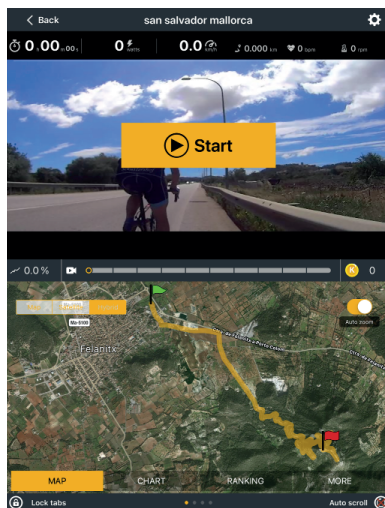
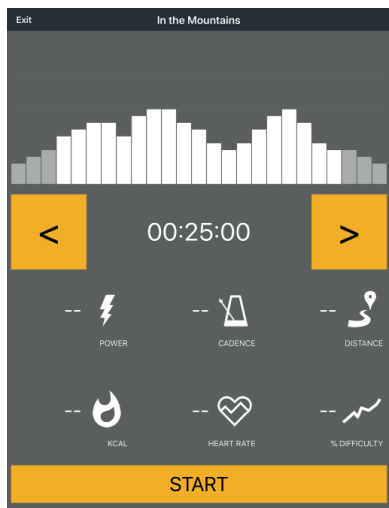
La console de cet appareil de fitness est équipée d'une interface connexion sans fil. Attention : votre appareil mobile doit être compatible avec l'interface connexion sans fil de votre appareil de fitness.

Pour utiliser une application d'entraînement, activez la fonction connexion sans fil sur votre appareil mobile (tablette ou smartphone) puis ouvrez l'application. Sélectionnez votre appareil d'entraînement. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application. Le nom de votre appareil figure sur un petit autocollant au dos de la console.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de Google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « Zwift ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.

REMARQUE IMPORTANTE

Les applications préinstallées sont produites et mises à disposition par des fabricants externes. Ces applis peuvent être soumises à des modifications et à des disponibilités variables. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis. Pour assurer la fonctionnalité des applications préinstallées, celles-ci doivent faire l'objet d'une mise à jour régulière. Vous recevrez une notification de mise à jour de l'appli concernée. Pour effectuer les mises à jour, vous devez disposer d'un compte Google. Une adresse e-mail Google suffit à cet effet. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour correspondante. Notez que le système est spécialement conçu pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console. Leur bon fonctionnement ne peut être garanti. L'installation d'autres applications peut entraîner des problèmes techniques.



Exemple: Kinomap

4.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

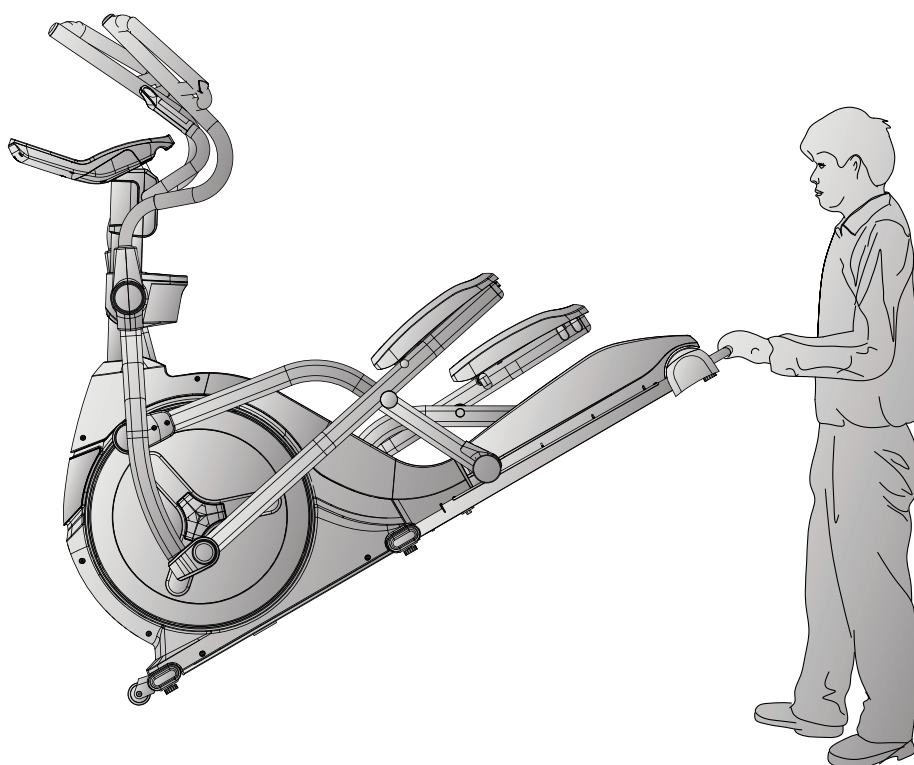
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Les poulies d'entraînement oscillent ou font du bruit.	Poulie d'entraînement desserrée	Resserrez l'écrou (tenez compte du filetage à gauche/à droite)
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Les marchepieds grincement	Marchepieds desserrés	Resserrez les vis des marchepieds
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Les rails de roulement crissent	Rails de roulement / roulettes encrassés ou rails de roulement secs	Nettoyez les rails de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir "ACCESSOIRES RECOMMANDÉS") + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement*			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles*			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

*Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

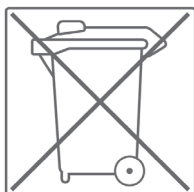
En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR-Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.

Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie.



6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



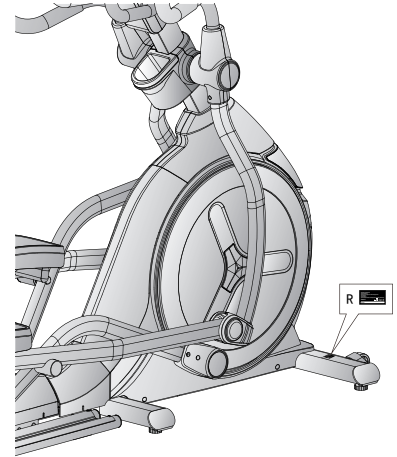
Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Taurus / vélo elliptique

Désignation du modèle :

FX9.9 Touch

Référence article :

TF-FX99-TFT

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Référence pièce fab.	Spécification	Nbre
1	main frame	747S3-3-1000-J0		1
2	front stabilizer	747S0-3-2100-J1		1
3	hex bolt	50108-5-0120-F5	M8*1.25*120L	2
4	spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	16
5	hex bolt	50108-5-0070-F4	M8*1.25*70L	2
6	allen bolt	54008-5-0020-F0	M8*1.25*20L	4
7	flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	4
8	allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L	6
9	curved washer	55108-3-2215-FA	D22xD8.5x1.5T	6
10	anti-loose nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	8
11	handlebar post welding	747A2-3-2000-J1		1
12L	supporting tube for left movable handlebar	747S0-3-3710-J0		1
12R	supporting tube for right movable handlebar	747S0-3-3711-J0		1
13L	left handlebar welding set	747S0-3-2430-J1		1
13R	right handlebar welding set	747S0-3-2450-J1		1
14L	left pedal bottom tube welding set	747S0-3-3810-J2		1
14R	right pedal bottom tube welding set	747S0-3-3811-J2		1
15L	bracket for left pedal	747S0-3-6000-J3		1
15R	bracket for right pedal	747S0-3-6025-J3		1
16	pedal bottom bracket welding set	747S0-3-3804-J3		2
17	foot tube sealing piece	747S0-6-2108-J0	104*63*4T	4
18	crank welding set	747S0-3-2700-J3		2
19	computer	747S3-6-2501-B0	AC00512	1
20	sliding beam guiding plate	747A2-6-5171-00	126.9*720L*2.3T	2
21	adjustable wheel	26000-6-1095-B0	D38*M10*1.5	6
22	allen nut	55210-2-2008-NA	M10*1.5*8T	6
23	fixing plate for idle wheel	747S0-3-1600-00		1
24	electric magnetic system	747S0-3-3102-01	D265*153*50	1
25	crank axle welding set	747S0-3-2903-01		1
26	pulley Wheel	58008-6-1036-D0	D350*29.9*3T	1
27	multi-groove Belt	58004-6-1110-00	520 PJ8	1

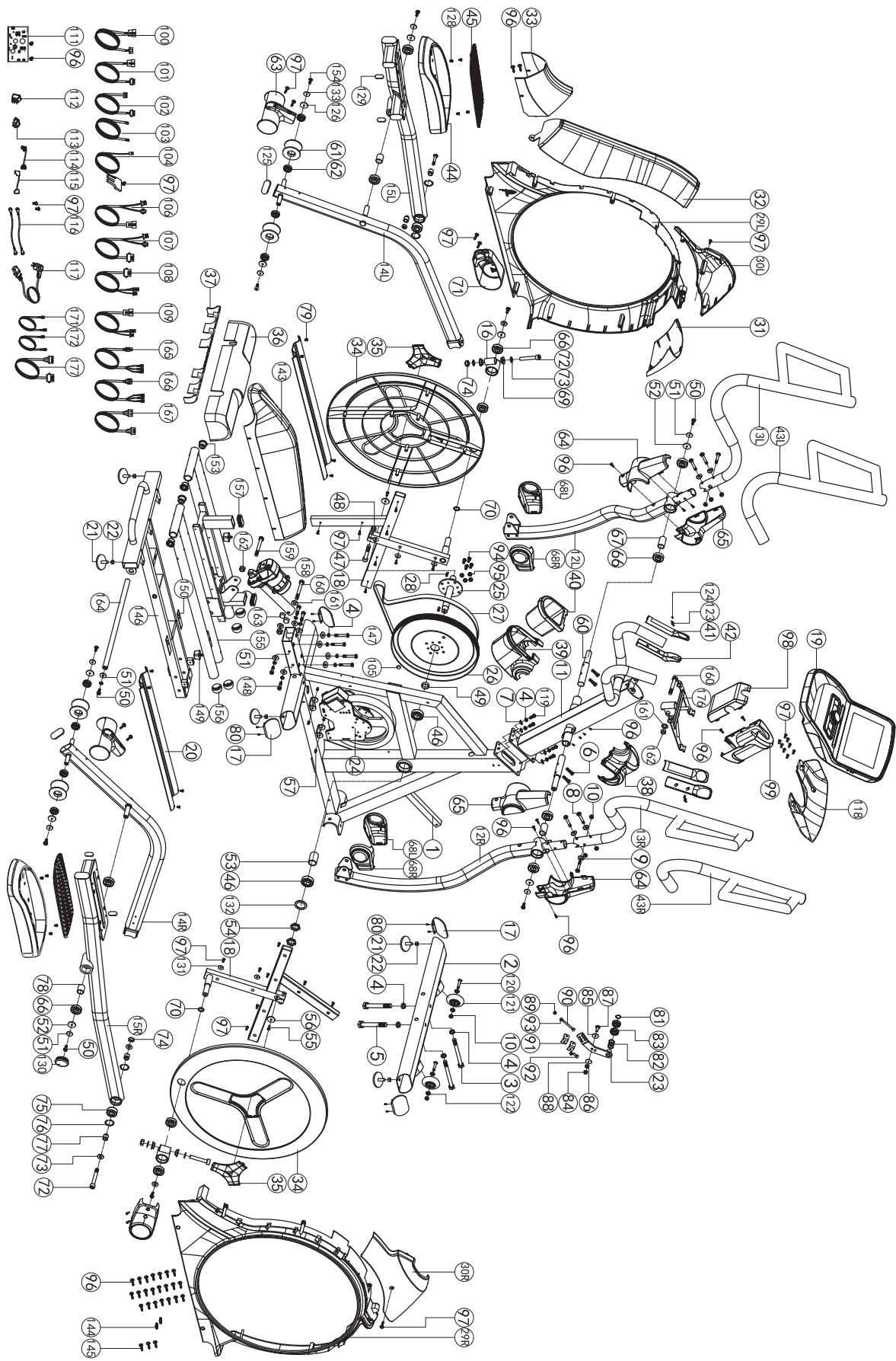
28	C key	75000-6-3107-01	8*7*20L	2
29L	left chain	74750-6-4501-B0	734.4*878.2*98.1	1
29R	right chain	74750-6-4502-B0	734*878.2*105.2	1
30L	left front chain cover	74750-6-4529-B1	459.7*225.5*87.2	1
30R	right front chain cover	74750-6-4530-B1	459.7*225.5*93.8	1
31	front decorative cover	74750-6-4523-B20	168.9*175.2*170.8	1
32	upper decorative cover	74750-6-4520-B0	639*313.7*176.5	1
33	rear decorative cover	747A2-6-4521-B0	217.5*177.1*144.6	1
34	round chain	74750-6-4506-B0	D632.9*36.7	2
35	side cap	74750-6-4582-C0	148*130.3*16.1	2
36	cover for rear stabilizer	74750-6-4542-B1	566.9*109.3*144.3	1
37	inside cover for rear stabilizer	74750-6-4543-B0	503.5*59*44.6	1
38	water bottle holder(front)(black)	74750-6-2091-B0	195*159*71.8	1
39	water bottle holder(rear)(black)	74750-6-2092-B0	195*167.1*159.4	1
40	water bottle holder	74750-6-2074-B0	113*138.3*120.5	1
41	upper handle pulse cover	74750-6-2517-B0	184.5*20.8*50	2
42	lower handle pulse cover	74750-6-2518-B0	184.5*35.2*50	2
43L	left dipped foam	58015-6-1386-B0	D38*4T	1
43R	right dipped foam	58015-6-1387-B0	D38*4T	1
44	pedal	58029-6-1147-B0	434.2*210.7*84	2
45	pedal pad	75000-6-3896-B0	379*168.5*5T	2
46	bearing	58006-6-1057-00	#6205ZZ,NBK	2
47	allen bolt	54010-8-0065-F6	M10*1.5*65L	2
48	hex nut	55210-A-2008-FA	M10*1.5*8T	4
49	spacer	75000-6-2781-01	D29.5*D25.2*9T	1
50	hex bolt	50108-2-0020-U0	M8x1.25x20	8
51	flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5*2T	16
52	buffer	73950-6-1081-B0	D27*D8.2*2.5T	6
53	sleeve	74750-6-2707-00	D30*D25.2*45L	1
54	fixing nut	75000-6-2807-N0	M25*1.5*32*6T	2
55	allen screw	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L	2
56	flat washer	55106-1-2820-FA	D28*D6.5*2T	2
57	allen screw	54006-5-0015-D0	M6*1.0*15L	4
58	flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
59	spring washer	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4

60	movable axle	74750-6-3771-00	D25*180.5L	2
61	moving wheel	73800-6-3886-B3	D70*43	4
62	bearing	58006-6-1032-00	6002 ZZ	8
63	moving wheel cover	74750-6-3897-B0	162*136.2*87	2
64	front handlebar protective cover(black)	74750-6-3780-B0	240.5*127.8*59	2
65	rear handlebar protective cover(black)	74750-6-3781-B0	240.5*127.8*50	2
66	bearing	58006-6-1017-00	#6004ZZ	12
67	sleeve(2)	74750-6-2788-00	D25.4*D20.2*44L	2
68L	front foot cover (left)(black)	74750-6-3775-B0	152.3*91.1*46.7	2
68R	front foot cover (right)(black)	74750-6-3776-B0	152.3*91.1*60	2
69	bushing	58002-6-1028-UC2	D29*D12.1*9T	4
70	wave washer	55120-5-2705-DA	D27*D20.3*0.5T	2
71	front pedal axle cover	74750-6-3880-B0	182.4*95.7*67.6	2
72	allen screw	50412-8-0070-F4	M12*1.75*70L	4
73	flat washer	55112-1-2425-FA	D24*D13.5*2.5T	8
74	anti-loose nut	55212-1-2012-FA	M12*1.75*12T	4
75	bearing	58006-6-1031-00	#2203-2RS	2
76	c-clip	55540-3-0018-D0	S-40(1.8T)	2
77	bushing	58002-6-1092-01	D19*D17*D12*20T	4
78	sleeve	74750-6-5202-01	D25.4*D20.2*31L	2
79	cross screw	52606-2-0015-N0	M6*1*15L	8
80	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	8
81	c-clip	55517-1-0010-00	S-17(1T)	1
82	waved washer	55117-5-2203--DA	D17*D22*0.3T	3
83	bearing	58006-6-1026-01	6203-2RS	2
84	anti-loose nut	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	1
85	flat washer	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T	1
86	hex nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
87	hex bolt	50108-5-0030-C4	M8*1.25*30L	1
88	plastic washer	55110-1-5010-BF	D50*D10*1.0T	1
89	anti-loose nut	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	1
90	hex bolt	50106-2-0075-N0	M6*75L	1
91	fixing plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	2
92	hex bolt	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	1
93	hex nut	55206-2-2005-NA	M6*1*5T	3

94	hex bolt	50108-5-0020-C0	M8x1.25x20L	4
95	anti-loose nut	55208-1-2008-CA	M8*1.25*8T	4
96	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	39
97	cross screw	52605-5-0012-F0	M5*0.8*12L	47
98	computer bracket(front)	74750-6-2592-B0	196.4*109.5*49.1	1
99	computer bracket(rear)	74750-6-2593-B0	196.3*109.5*96.4	1
100	upper computer cable	73455-6-2572-00	300L	1
101	middle computer cable	73455-6-2587-00	1000L	1
102	lower computer cable	74753-6-2573-00	800L	1
103	system connect cable	82050-6-3177-00	350L	1
104	sensor cable	815G0-6-2576-00	450L	1
105	round magnet	742G0-6-2574-00		1
106	quick key upper cable(1)	73455-6-2542-00	400L	1
107	quick key upper cable(2)	73455-6-2539-00	400L	1
108	quick key lower cable(1)	73455-6-2544-00	850L	1
109	quick key lower cable(1)	73455-6-2536-00	850L	1
111	control board	74753-6-2597-00	PA-AE00530	1
112	switching mode power supplier	261D8-6-2411-00		1
113	socket	26100-6-2413-00		1
114	live wire (1)	26200-6-1789-00	220L	1
115	neutral wire(2)	26200-6-1792-00	220L	1
116	grounding cable(2)	73450-6-3486-00	200L	3
117	electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
118	computer back cover	74750-6-2529-B0	337.6*225.5*58.4	1
119	allen bolt	54008-5-0025-F0	M8*1.25*25L	4
120	allen bolt	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
121	transporting wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
122	bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
123	cross screw	54203-2-0030-F0	M3*0.5*30L	4
124	cross screw	54203-2-0012-F0	M3*0.5*12L	2
125	oval square	55315-3-3060-B8	30*60*15	2
126	buffer	74750-6-1081-B0	D21*D8.2*2.5T	4
128	cross screw	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	8
129	oval square	55328-3-2550-B1	25*50*28L	4
130	round cap	55350-1-0015-B8	D50.8*15	2

131	flat washer	55105-1-1510-DA	D15*D5.2*1.0T	4
132	flat washer	55126-1-3420-FA	D34*D26*2T	1
133	flat washer	55108-1-1812-FA	D18*D8.5*1.2T	4
143	rear cover	747A2-6-4514-B1	766.7*169.6*144.3	1
144	pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	2
145	cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	3
146	rear stabilizer welding set	747A2-3-2112-J2		1
147	hex bolt	50108-5-0055-F3	M8*1.25*55L	4
148	hex bolt	50108-5-0035-F3	M8*1.25*35L	4
149	buffer	55305-5-3535-B9	35*35*25T(M8*1.25)	2
150	buffer	708S0-6-1081-B0	20*90*1.7T	2
153	bushing	58002-6-1051-B0	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	2+4
154	allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
155	slide beam welding set	747A2-3-5100-J4		1
156	ball cap	55338-1-0031-B8	D38*31L	4
157	square cap	55312-2-2550-B8	25*50*12L	2
158	incline	747A2-6-5172-00	JS17-B	1
159	hex bolt	50110-2-0145-F6	M10*1.5*145L	1
160	hex bolt	50110-2-0075-F3	M10*1.5*75L	1+1
161	flat washer	55110-1-2020-FA	D20*D11*2T	2+1
162	anti-loose nut	55210-1-2010-FA	M10*1.5*10T	2+1
163	bolt cover	19100-6-3172-B0	D35*8	3
164	circumgyrate axle	747A2-6-2751-00	D19*490.5L	1
165	incline control cable(1)	747S3-6-3481-00	500L	1
166	incline control cable(2)	747S3-6-3482-00	1200L	1
167	VR control cable	747S3-6-3475-00	1200L	1
168	handpulse upper cable	734S5-6-2585-00		1
171	neutral wire	747S3-6-3479-00	300L	1
172	live wire	747S3-6-3480-00	300L	1
176	computer Fixing Plate	747A2-3-2725-J2		1
/	allen spanner	58030-6-1031-D1	M6	1
/	open sanner	58030-6-1039-C1	188*6.5T	1
/	spanner	58030-6-1005-N2	121*D6	1
	allen spanner	58030-6-1033-N0	M10	1

8.3 Vue éclatée



Les produits de TAURUS® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

10 CONTACT

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

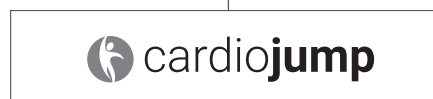
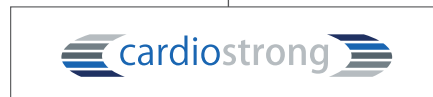
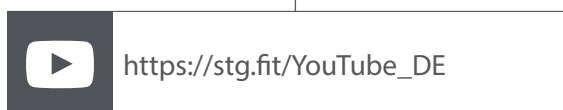
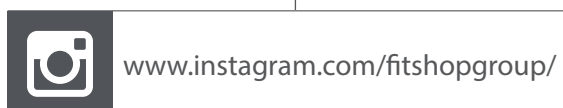
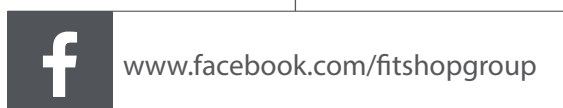
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes

Notes

TAURUS[®]

Vélo elliptique FX9.9 Touch