TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung

max. 180 kg

~ 90 Min.

127 kg
L 211 | B 82 | H 188

TFFX105.01.03

Art.-Nr. TF-FX105

Crosstrainer FX10.5 Pro

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	9
2	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	12
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	21
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktionen	22
3.3	Gerät einschalten	23
3.4	Standby-Modus	23
3.5	MANUAL (Manuelle Programme)	24
3.5.1	Quick-Start Programm	24
3.5.2	Zielprogramme	24
3.6	PROGRAM (Profilprogramme)	25
3.7	USER (Benutzerdefiniertes Programm)	27
3.8	H.R.C. (Herzfrequenzgesteuerte Programme)	28
3.9	WATT (Wattprogramm)	29
3.10	RECOVERY (Erholungsfunktion)	29
3.11	BODY FAT (Körperfettmessung)	30
3.12	Bluetooth und Fitness-Apps	31
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	32
4.1	Allgemeine Hinweise	32
4.2	Transportrollen	32
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	33
5.1	Allgemeine Hinweise	33
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	33
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	34
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	35
6	ENTSORGUNG	35

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG 36

8 ERSATZTEILBESTELLUNG 37

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung 37
8.2 Teileliste 38
8.3 Explosionszeichnung 43

9 GARANTIE 44

10 KONTAKT 46

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

©2011 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD-Anzeige von:

+ Trainingszeit in Min.
+ Geschwindigkeit in km/h
+ Trainingsstrecke in km
+ Kalorien in kcal
+ Steigung
+ Herzfrequenz (bei Verwendung von Handpulssensoren oder Brustgurt)
+ Umdrehungen pro Minute
+ Watt

Bremssystem:	Elektromagnetische Induktionsbremse
Widerstandsstufen:	32
Wattangaben	
Einstellbarer Bereich im Wattprogramm:	10-350 W
Min. und Max. Watt bei 60 RPM:	50-400 W
Min. und Max. Watt bei 100 RPM:	148-765W
Benutzerspeicher:	4
Programme insgesamt:	23
Quick-Start Programme:	1
Zielprogramme:	4
Voreingestellte Programme:	12
Benutzerdefinierte Programme:	1 (je Nutzer)
Herfrequenzgesteuerte Programme:	4
Wattgesteuerte Programme:	1
Recovery-Test:	1
Body Fat-Test:	1
Schrittlänge:	max. 56 cm
Schritthöhe:	14 cm
Übersetzungsverhältnis:	1:8,75
Schwungmasse:	10 kg
Gewicht und Maße:	
Verpackungsmaße (LxBxH):	125 cm x 65 cm x 95 cm
Aufstellmaße (LxBxH):	211 cm x 82 cm x 188 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	145,2 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	127 kg
Maximales Benutzergewicht:	180 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialen sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

⚠ VORSICHT

+ Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

► ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit

⚠ **GEFAHR**

+ Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

⚠ **WARNUNG**

+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
+ Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort

⚠ **WARNUNG**

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ **VORSICHT**

+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **GEFAHR**

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

⚠ **WARNUNG**

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

⚠ **VORSICHT**

+ Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

► **ACHTUNG**

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

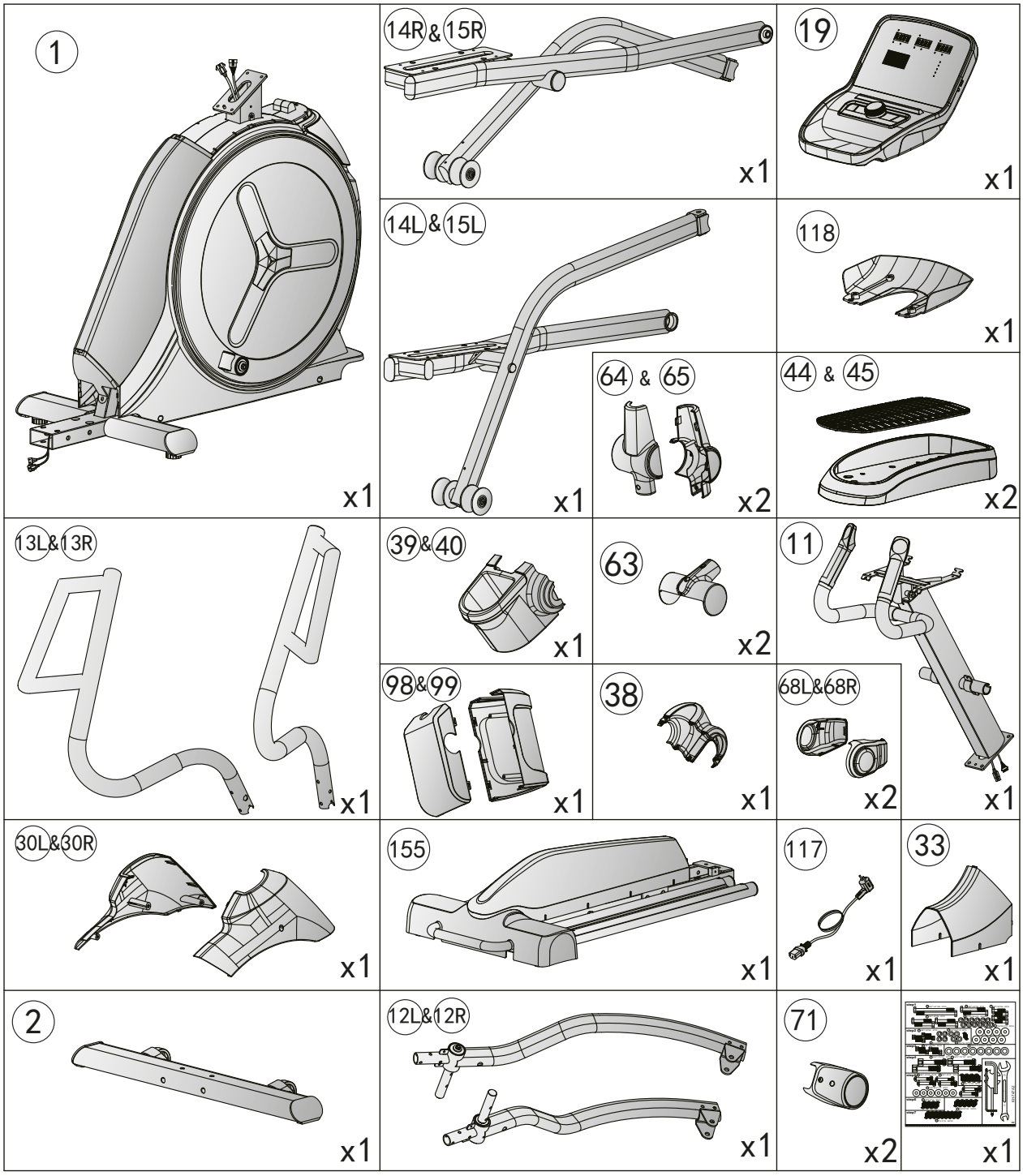
ⓘ **HINWEIS**

+ Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

ⓘ **HINWEIS**
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

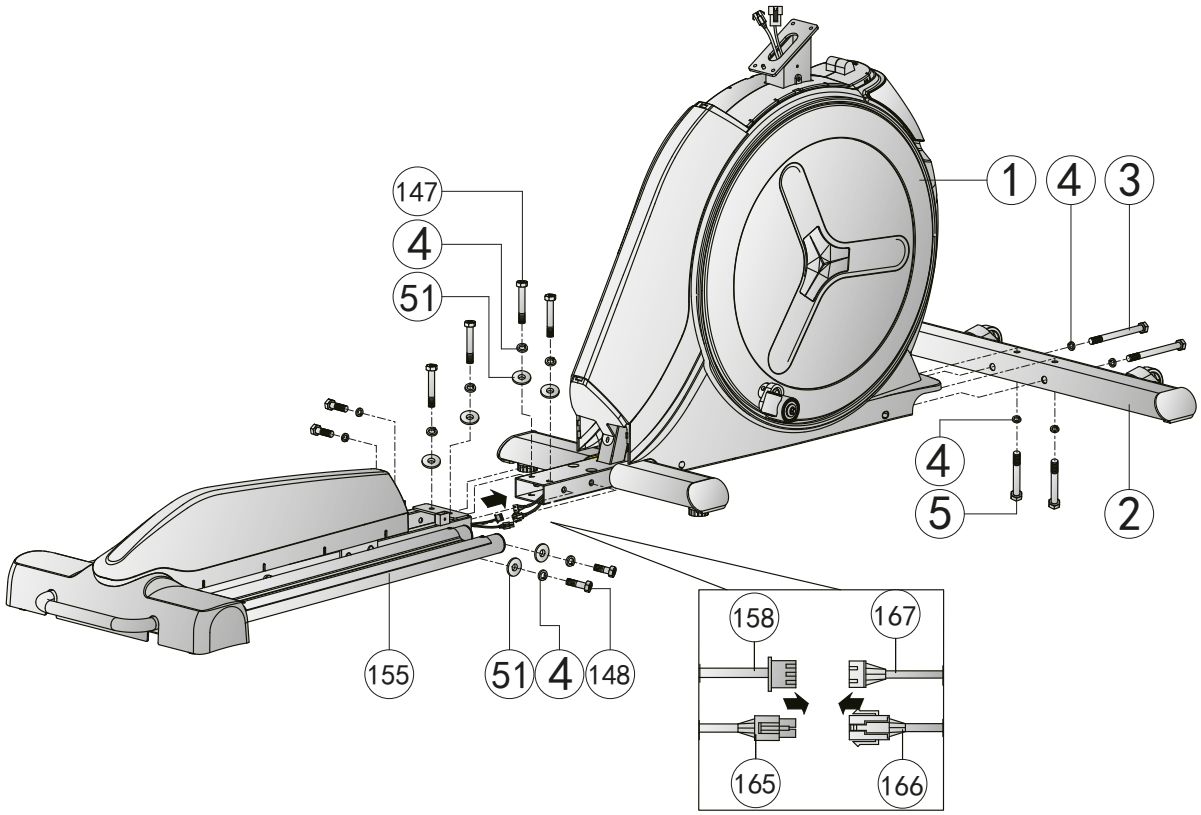
Schritt 1: Montage vorderer und hinterer Standfuß

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit zwei Sechskantschrauben (3), zwei Sechskantschrauben (5) und vier Federscheiben (4).
2. Verbinden Sie das Steigungskabel (158) und das Kontrollkabel (167) miteinander.
3. Verbinden Sie die beiden Steigungskontrollkabel (165 & 166) miteinander.

► **ACHTUNG**
Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Montieren Sie den hinteren Standfuß mit der Gleitschiene (155) am Hauptrahmen (1) mit acht Unterlegscheiben (51), acht Federscheiben (4), vier Sechskantschrauben (147), vier Sechskantschrauben (148) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

3	M8*1.25*120L	x2
5	M8*1.25*70L	x2
147	M8*1.25*55L	x4
148	M8*1.25*35L	x4
4	D15.4*D8.2*2T	x12
51	D25*D8.5*2T	x8



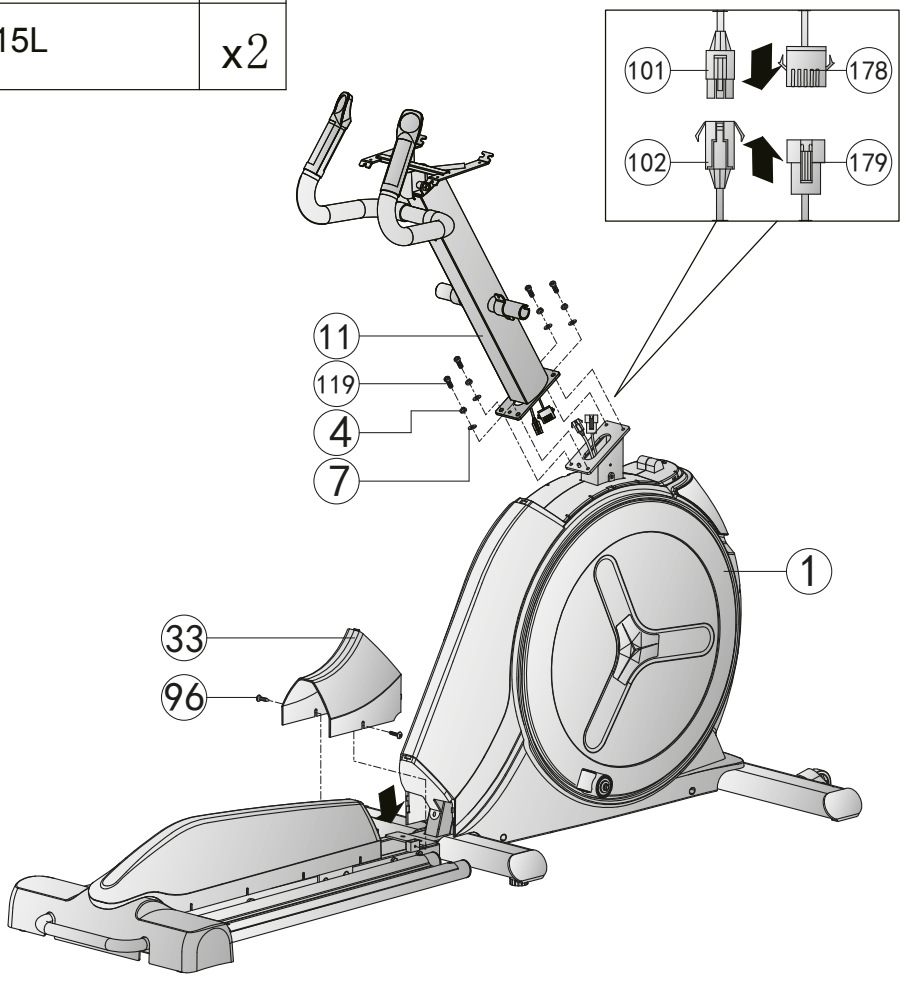
Schritt 2: Montage des Konsolenmastes

1. Verbinden Sie das mittlere Konsolenkabel (101) mit dem unteren Konsolenkabel (102).
2. Verbinden Sie das mittlere Signalkabel (178) mit dem unteren Signalkabel (179).

► **ACHTUNG**
Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

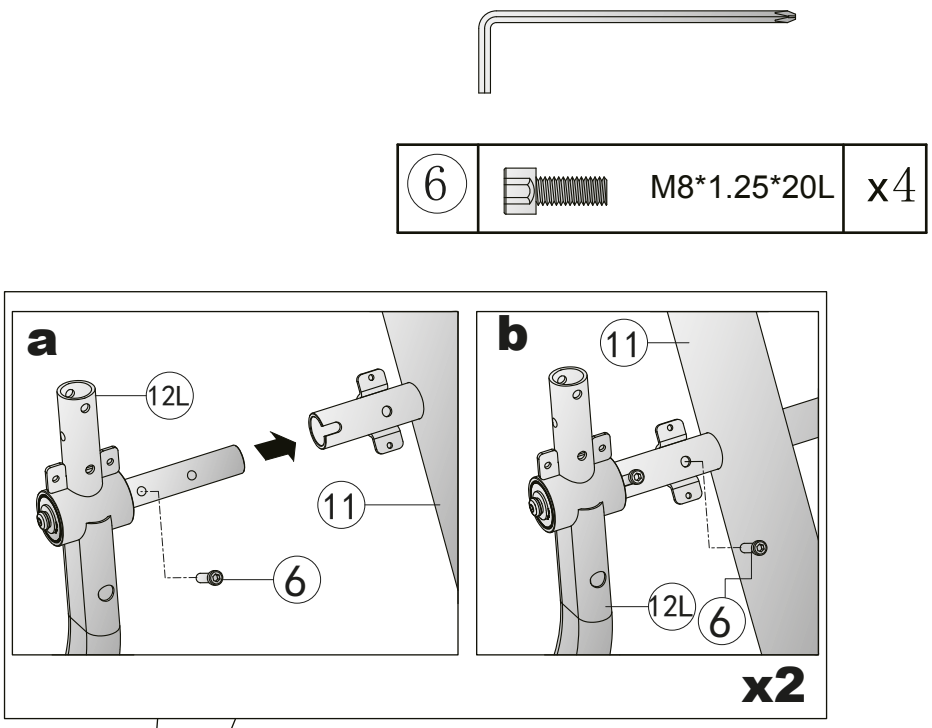
3. Montieren Sie den Konsolenmast (11) am Hauptrahmen (1) mit vier Unterlegscheiben (7), vier Federscheiben (4) und vier Schrauben (119) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
4. Montieren Sie die hintere Abdeckung (33) am Rahmen mit zwei Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

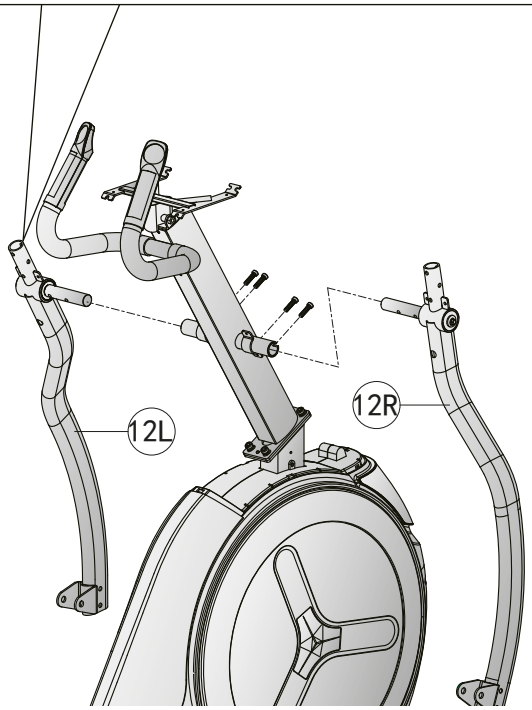
119	M8*1.25*25L	x4
4	D15.4*D8.2*2T	x4
7	D16xD8.5x1.2T	x4
96	ST4.2*15L	x2



Schritt 3: Montage der Pendelarme

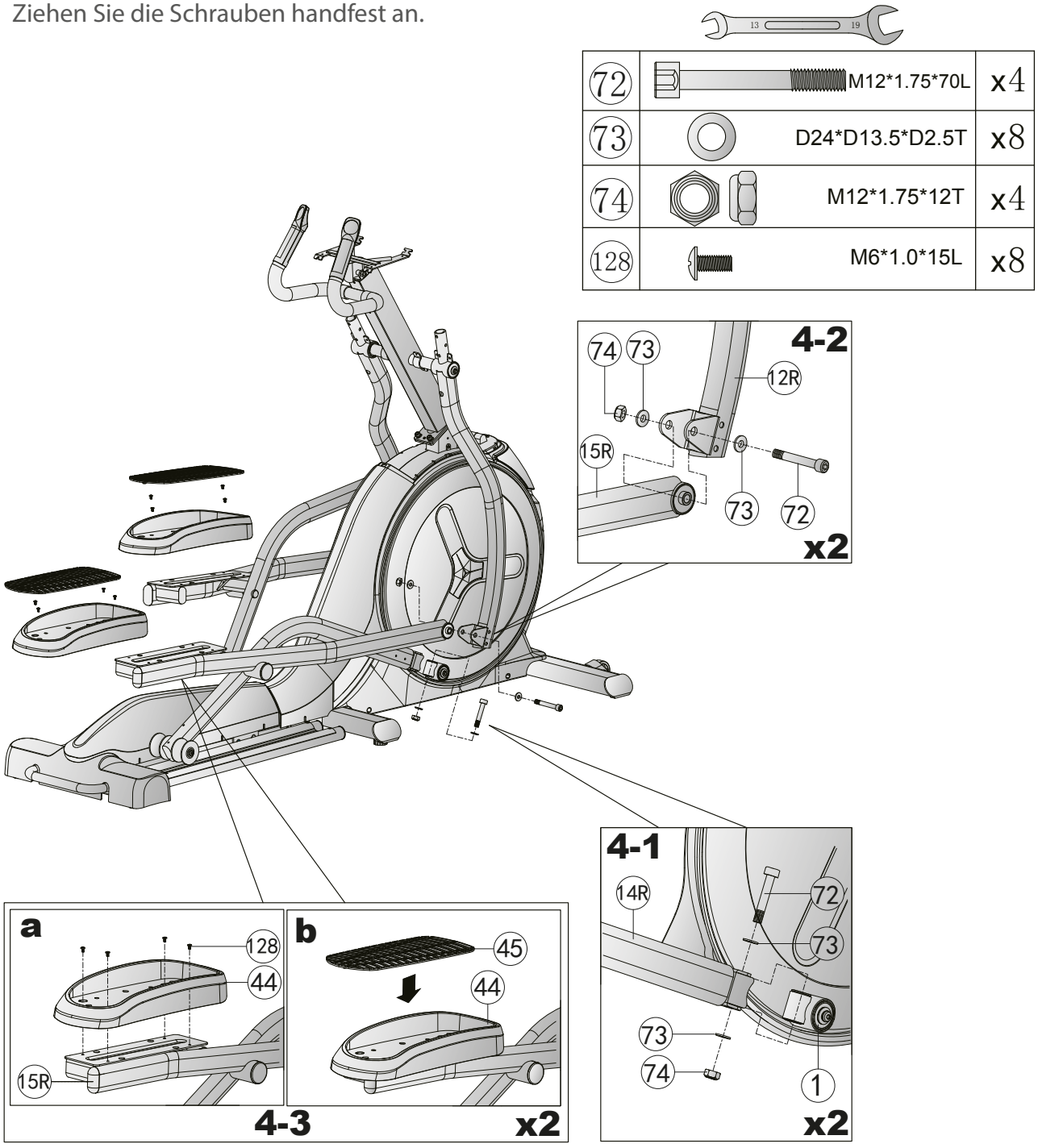
1. Montieren Sie den linken Pendelarm (12L) am Konsolenmast (11) mit zwei Inbusschrauben (6).
2. Montieren Sie den rechten Pendelarm (12R) am Konsolenmast (11) mit zwei Inbusschrauben (6).
3. Ziehen Sie die Schrauben handfest an.





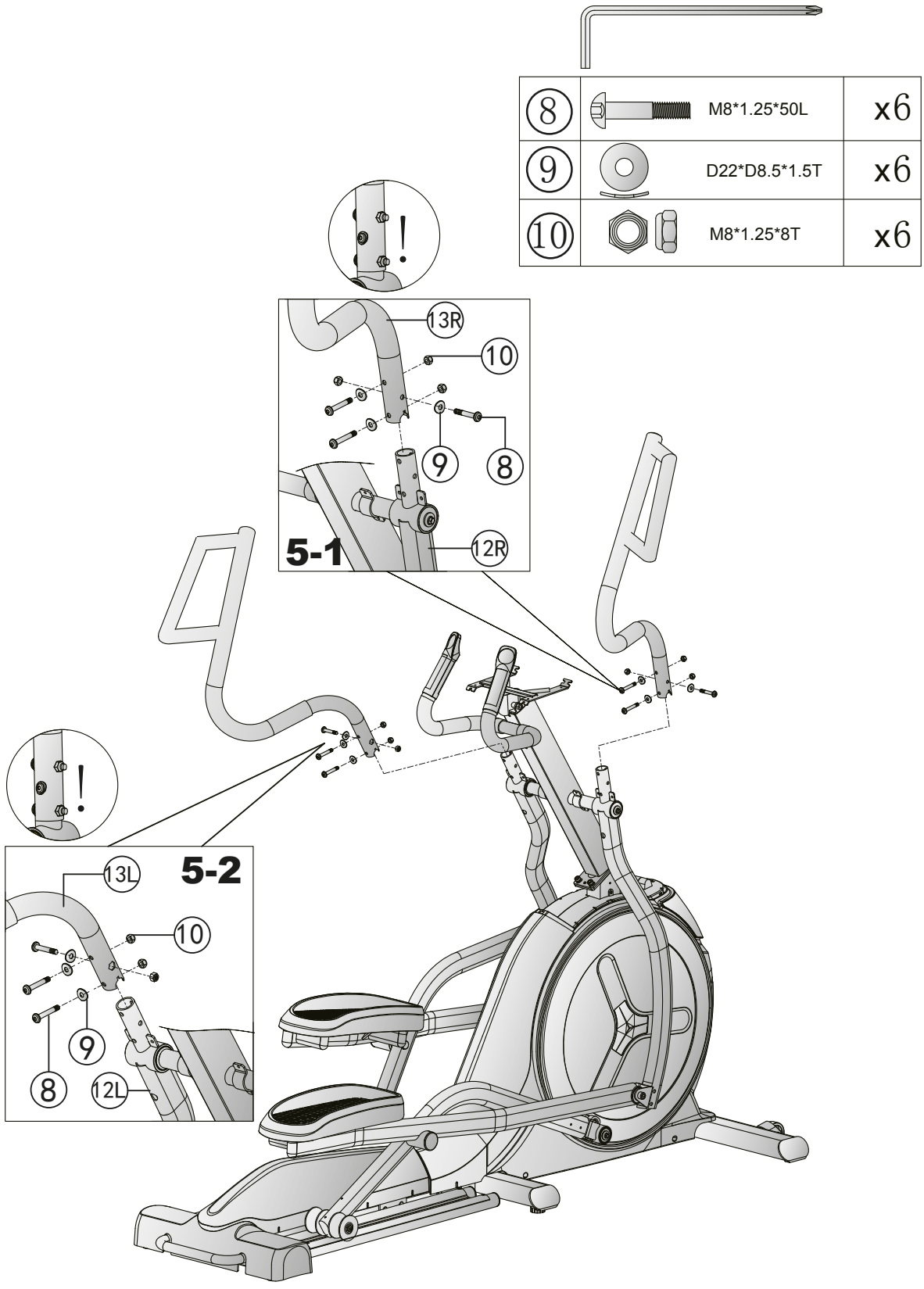
Schritt 4: Montage der Pedalkomponenten

1. Montieren Sie den rechten und linken Pedalarm (14R/14L) an beiden Seiten des Hauptrahmens (1) mithilfe von je zwei Unterlegscheiben (73), einer Inbusschraube (72) und einer Sicherungsmutter (74) (siehe Abb. 4-1).
2. Montieren Sie die rechte und linke Pedalhalterung (15R/15L) an den jeweiligen Pendelarmen (12R/12L) mithilfe von je zwei Unterlegscheiben (73), einer Inbusschraube (72) und einer Sicherungsmutter (74) (siehe Abb. 4-2).
3. Montieren Sie das rechte und linke Pedal (44) an den Pedalhalterungen (15R/15L) mithilfe von je vier Schrauben (128) und platzieren Sie die Pedalmatten auf den beiden Pedalen (siehe Abb. 4-3).
4. Ziehen Sie die Schrauben handfest an.



Schritt 5: Montage der Griffstangen

Montieren Sie die rechte und linke Griffstange (13R/13L) am rechten und linken Pendelarm (12R/12L) mit je drei Wellscheiben (9), drei Inbusschrauben (8) und drei Sicherungsmuttern (10) (siehe Abb. 5-1 und 5-2) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

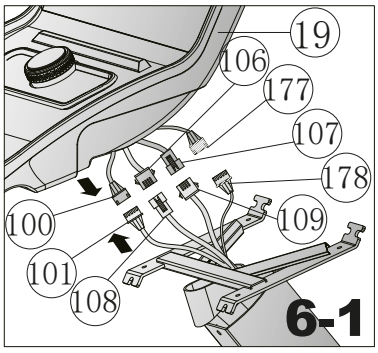


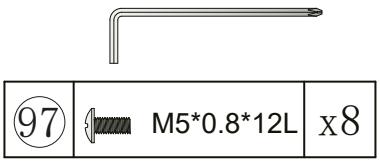
Schritt 6: Montage der Konsole

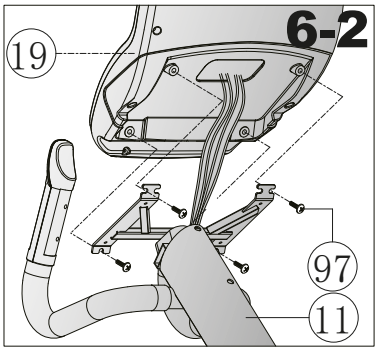
1. Verbinden Sie das obere Konsolenkabel (100) mit dem mittleren Konsolenkabel (101) (siehe Abb. 6-1)
2. Verbinden Sie das erste obere Kabel für die Schnelltasten (106) mit dem ersten unteren Kabel für die Schnelltasten (108) und das zweite obere Kabel für die Schnelltasten (107) mit dem zweiten unteren Kabel für die Schnelltasten (109) (siehe Abb. 6-1).
3. Verbinden Sie das obere Signalkabel (177) mit dem mittleren Signalkabel (178) (siehe Abb. 6-1).

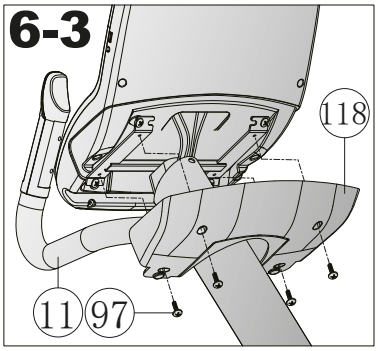
► **ACHTUNG**
Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

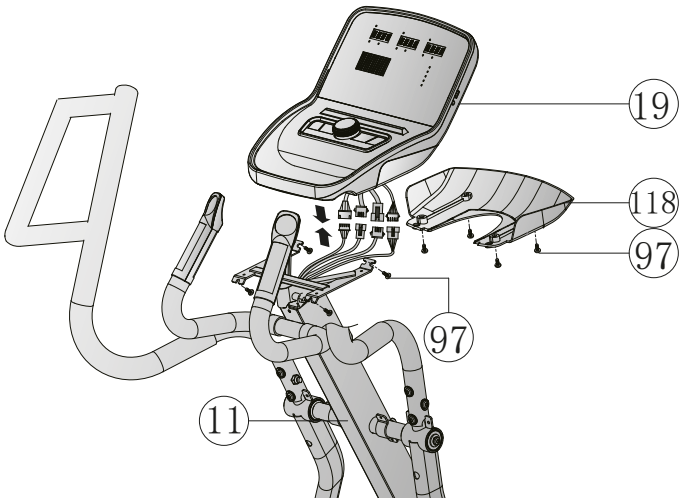
4. Montieren Sie die Konsole (19) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (97) (siehe Abb. 6-2) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
5. Montieren Sie die Abdeckung (118) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (97) (siehe Abb. 6-3) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.







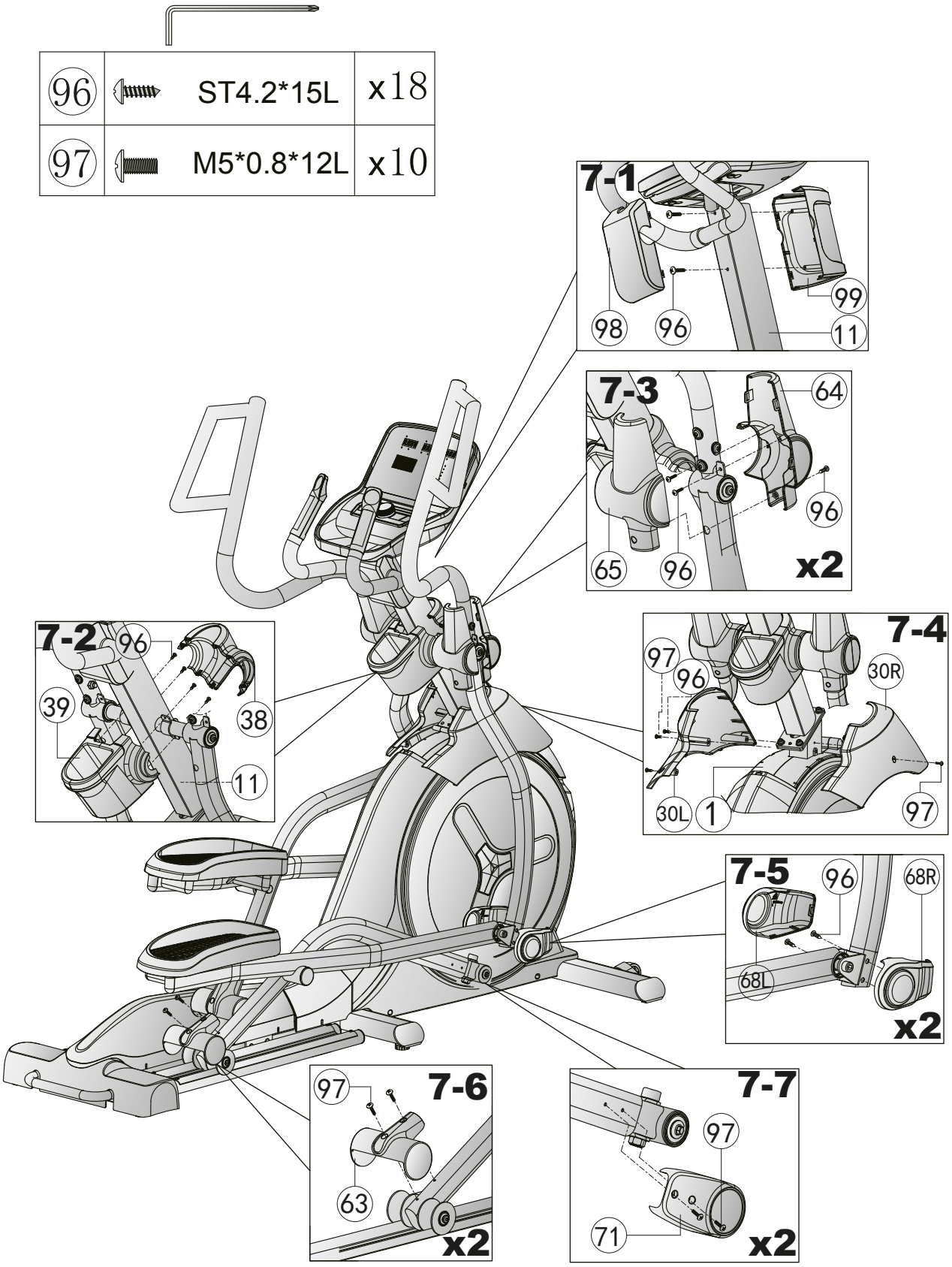




Schritt 7: Montage der Abdeckungen

1. Montieren Sie die hintere Abdeckung (99) unter der Konsole (19) am Konsolenmast (11) mit zwei Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an. Stecken Sie die vordere Abdeckung (98) auf die hintere Abdeckung (siehe Abb. 7-1).
2. Montieren Sie den hinteren Teil der Wasserflaschenhalterung (39) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an. Stecken Sie den vorderen Teil (38) auf die Halterung (siehe Abb. 7-2).
3. Montieren Sie den vorderen Teil der Abdeckung für die Griffstangen (64) an beiden Griffstangen mit je zwei Schrauben (96) (siehe Abb. 7-3) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
4. Stecken Sie den hinteren Teil der Abdeckung für die Griffstangen (65) auf den vorderen Teil und montieren Sie die Abdeckung (65) an beiden Griffstangen mit je einer Schraube (96) (siehe Abb. 7-3). Ziehen Sie die Schraube handfest an.
5. Montieren Sie die linke Seite der Schutzabdeckung (30L) am Hauptrahmen (1) mit zwei Schrauben (96) und einer Schraube (97) (siehe Abb. 7-4) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
6. Stecken Sie die rechte Seite der Schutzabdeckung (30R) auf die linke Seite (30L) und montieren Sie die Abdeckung am Hauptrahmen (1) mit einer Schraube (97) (siehe Abb. 7-4). Ziehen Sie die Schraube handfest an.
7. Montieren Sie die rechte Abdeckung der Pedalarme (68R) an der Außenseite der Pedalarme mit je zwei Schrauben (96) und ziehen Sie Schrauben handfest an. Stecken Sie die linke Abdeckung (68L) auf die rechte Abdeckung (68R) (siehe Abb. 7-5).
8. Montieren Sie die Radabdeckung (63) an beiden Seiten des Gerätes mit je zwei Schrauben (97) (siehe Abb. 7-6) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
9. Montieren Sie die Achsenabdeckung (71) an beiden Achsen mit je zwei Schrauben (97) (siehe Abb. 7-7) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

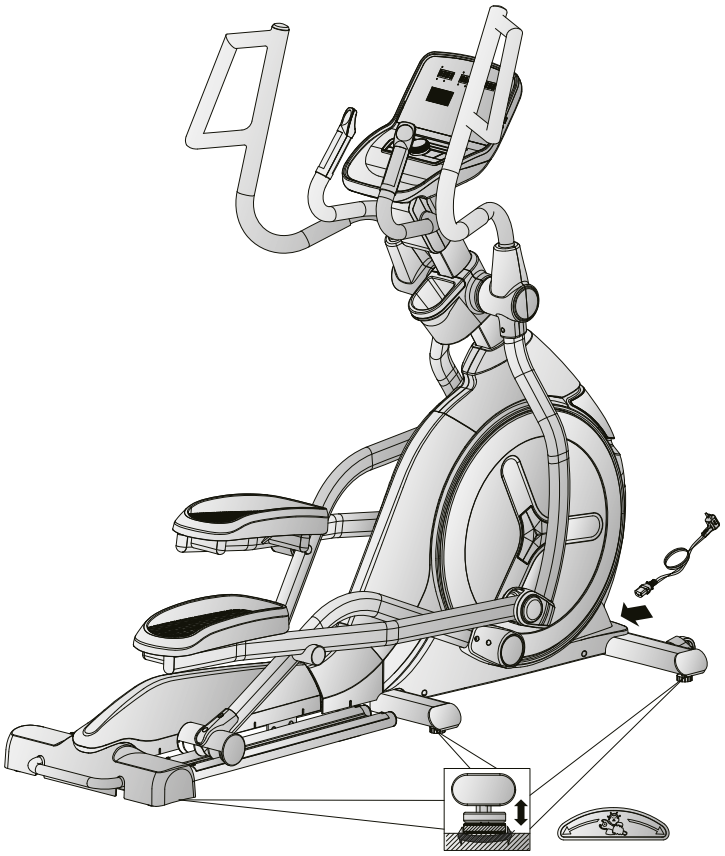
96	ST4.2*15L	x18
97	M5*0.8*12L	x10



Schritt 8: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

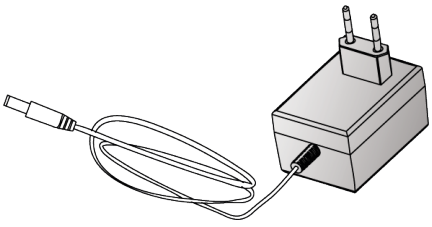
1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



Schritt 9: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

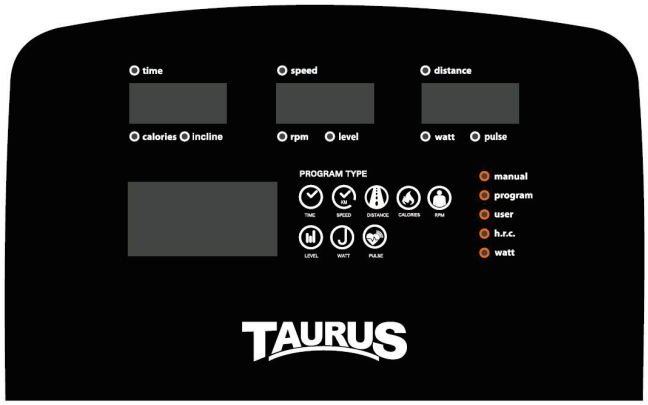
► **ACHTUNG**
Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Verbinden Sie den Netzstecker mit dem Gerät und stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



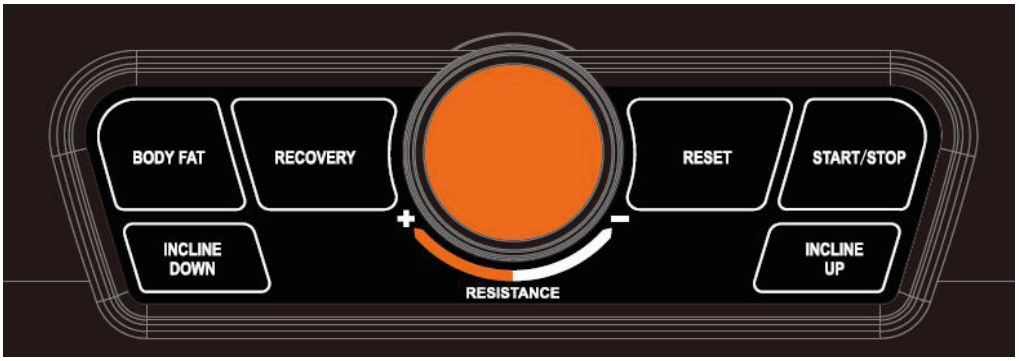
ⓘ **HINWEIS**
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



ANZEIGE	BESCHREIBUNG
TIME	+ Anzeige der Trainingszeit (0:00-99:59) + Zielzeit mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0:00-99:00) in 1-Min.-Schritten
SPEED	Anzeige der derzeitigen Trainingsgeschwindigkeit (max. 99,9)
DISTANCE	+ Anzeige der Strecke (0,00-99,99) + Zieldistanz mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0,00-99,0) in 1er Schritten
CALORIES	+ Anzeige der verbrauchten Kalorien (0-9999) + Zielwert mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0-9999) in 10-Cal-Schritten
RPM	Anzeige der derzeitigen Umdrehungen pro Minute (RPM) (0-999)
INCLINE	+ Anzeige des derzeitig eingestellten Steigungslevels (1-10) + Steigungslevel mit den Steigungstasten (INCLINE +/-) einstellen in 1er Schritten
LEVEL	Anzeige des derzeitigen Widerstandslevels
WATTS	Anzeige der Wattzahl (0-999)
PULSE	+ Anzeige der Herzfrequenz (0-230) + Zielwert mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0-30-230) in 1er-Schritten

3.2 Tastenfunktionen



TASTE	BESCHREIBUNG
Encoder (Drehknopf)	+ Einstellwerte oder Trainingswiderstand erhöhen + Einstellwerte oder Trainingswiderstand verringern + Einstellungen bestätigen
BODY FAT	Körperfettanteil testen
RECOVERY	Erholungsstatus der Herzfrequenz testen
RESET	Im Einstellungs- oder Auswahlmodus drücken, um zum anfänglichen Trainingsmodus zurückzukehren. Für Neustart der Konsole, 2 Sekunden gedrückt halten
START/STOP	Training starten/stoppen
INCLINE DOWN	Steigungslevel verringern
INCLINE UP	Steigunglevel erhöhen

3.3 Gerät einschalten

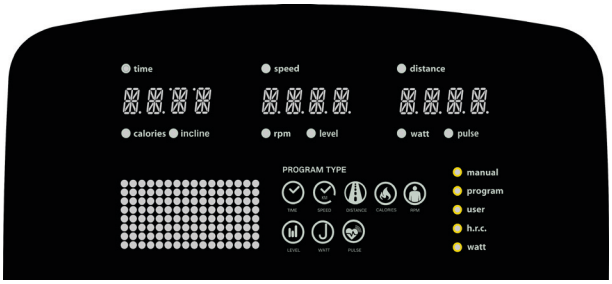
Sobald Sie das Gerät ans Stromnetz anschließen, startet die Konsole automatisch. Sämtliche Segmente leuchten hierbei auf.

1. Wählen Sie ein Benutzerprofil (U1 - U4) aus.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht (SEX), Alter (AGE), Körpergröße (HEIGHT) und Gewicht (WEIGHT) ein.

Sie werden in das Hauptmenü weitergeleitet

Im Hauptmenü können Sie nun zwischen den einzelnen Programmen wählen:

+ MANUAL (Quick-Start und Zielprogramme)
+ PROGRAM (Profilprogramme)
+ USER PROGRAM (Benutzerdefiniertes Programm)
+ H.R.C (Herzfrequenzgesteuerte Programme)
+ WATT (Wattprogramm)



3.4 Standby-Modus

Nach vier Minuten ohne Eingabe und/oder Trainingsbewegung, geht die Konsole in den Standby-Modus. Sobald die Konsole Bewegung registriert, wird der Standby-Modus verlassen.

3.5 MANUAL (Manuelle Programme)

Unter MANUAL können Sie wählen zwischen dem Quick-Start Programm und der Verwendung von Zielprogrammen. Für die Zielprogramme sind Einstellungen zu Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES), Herzfrequenz (PULSE) möglich.

3.5.1 Quick-Start Programm

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Um das Quick-Start Programm zu starten, drücken Sie direkt auf die Start-Taste.

Sämtliche Werte werden hochgezählt.

3. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
4. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.5.2 Zielprogramme

Für die Zielprogramme stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung. Die Zielprogramme können in Abhängigkeit eines oder mehrerer Zielwerte verwendet werden.

Training in Abhängigkeit eines Zielwertes

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie den gewünschten Zielwert für Zeit, Kalorien, Strecke oder Herzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

⚠ **WARNUNG**
Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

ⓘ **HINWEIS**
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

Der eingestellte Wert wird runter, die anderen Werte hochgezählt.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

Training in Abhängigkeit mehrerer Zielwerte

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie den gewünschten Zielwert für Zeit, Kalorien, Strecke und/oder Herzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

⚠ **WARNUNG**
Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

ⓘ **HINWEIS**
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

Die eingestellten Werte werden runter, die anderen Werte hochgezählt.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.6 PROGRAM (Profilprogramme)

Es stehen Ihnen insgesamt 12 Profilprogramme zur Verfügung.

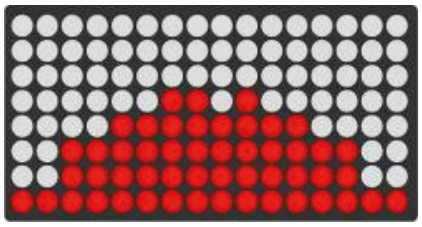
1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm PROGRAM aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der Profilprogramme aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Legen Sie mit dem Encoder die gewünschte Trainingszeit fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

ⓘ **HINWEIS**
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

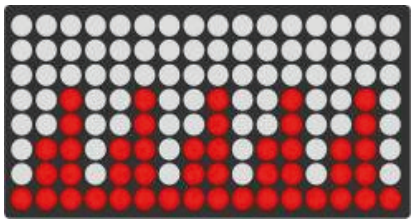
5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.

ⓘ **HINWEIS**
Während das Programm pausiert ist, bestehst die Möglichkeit die Trainingszeit erneut anzupassen.

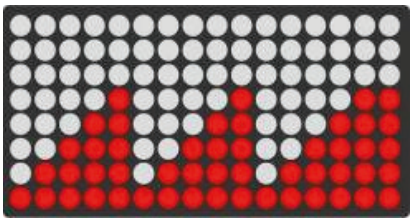
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.



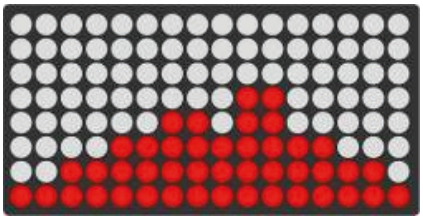
P1



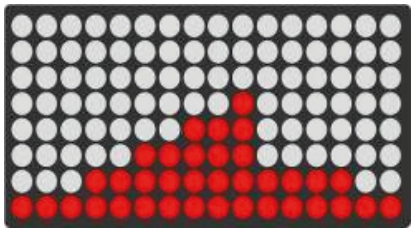
P2



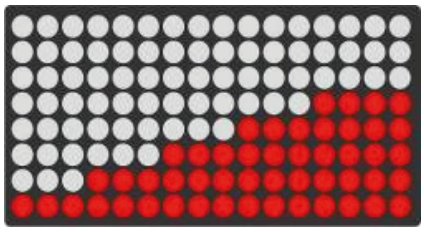
P3



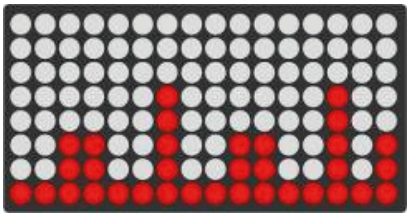
P4



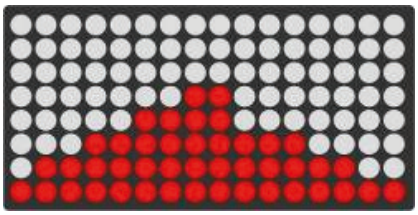
P5



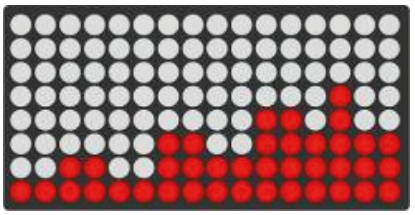
P6



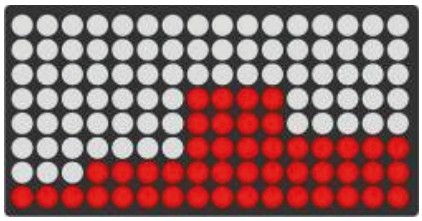
P7



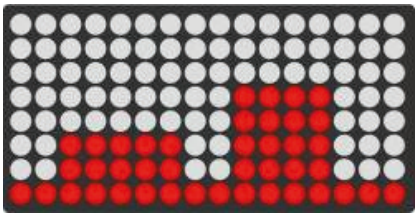
P8



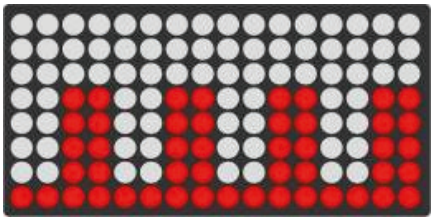
P9



P10



P11



P12

3.7 USER (Benutzerdefiniertes Programm)

Im benutzerdefiniertem Programm stehen Ihnen 16 Segmente zur Verfügung.

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm USER aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie die Widerstandswerte für die einzelnen Segmente fest und bestätigen Sie jeden Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Um das Festlegen der Werte zu Beenden, drücken Sie für 2 Sek. auf den Encoder.

Der letzte festgelegte Wert wird auf dem Display angezeigt.

Sie haben nun die Möglichkeit eine Zeit mit dem Encoder festzulegen.

4. Legen Sie einen Wert für die Zeit mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder oder drücken Sie die START/STOP-Taste, um direkt mit dem Training zu beginnen.

ⓘ **HINWEIS**
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.8 H.R.C. (Herzfrequenzgesteuerte Programme)

⚠ **WARNUNG**
Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen drei Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen aus (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) oder Sie wählen TARGET und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegeben Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm H.R.C. aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eine der vorgespeicherten Zielherzfrequenzen oder TARGET aus und bestätigen Sie die Auswal durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Wenn Sie sich für TARGET entschieden haben, legen Sie die Zielherzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

ⓘ **HINWEIS**
Der voreingestellte TARGET-Wert beträgt 100.

3.1. Optional können Sie nun einen Wert für die Zeit festlegen und den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder bestätigen.

4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste und legen Sie ihre Hände auf die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

Während des Trainings wird die derzeitige Herzfrequenz angezeigt.

ⓘ **HINWEIS**
Wenn keine Herzfrequenz empfangen wird, zeigt das Display:

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.9 WATT (Wattprogramm)

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm WATT aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie mit dem Encoder einen Wert fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

ⓘ **HINWEIS**
Der voreingestellte Wert beträgt 120.

3. Legen Sie mit dem Encoder die gewünschte Trainingszeit fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch einmalirges Drücken auf den Encoder oder drücken Sie die START/STOP-Taste, um direkt mit dem Training zu beginnen.

ⓘ **HINWEIS**
Der Widerstandswert wird automatisch an den festgelegten Watt-Wert angepasst.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.10 RECOVERY (Erholungsfunktion)

Nutzen Sie die Erholungsfunktion nach einer Trainingseinheit, um Ihre Erholungsherzfrequenz zu messen.

Um die Erholungsfunktion zu starten, drücken Sie die RECOVERY-Taste und umfassen Sie die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

Auf dem Display erscheint ein Countdown der von 00:60 auf 00:00 runterzählt.

ⓘ **HINWEIS**
Um die Erholungsfunktion vorzeitig zu verlassen, drücken Sie erneut die RECOVERY-Taste.

Basierend auf Ihrem Endpuls, erhalten Sie nach Abschluss des Countdowns eine Fitnessnote von F1 bis F6:

F1	Sehr Gut
F2	Gut
F3	Durchschnitt
F4	Ausreichend
F5	Schlecht
F6	Sehr Schlecht

3.11 BODY FAT (Körperfettmessung)

1. Wählen Sie Ihr Benutzprofil (U1-U4) aus.
2. Um die Körperfettmessung zu starten, drücken Sie die BODY FAT-Taste im Hauptmenü und umfassen Sie die Handpulssensoren.

ⓘ **HINWEIS**
Sollten Sie die Handpulssensoren nicht ordnungsgemäß umfassen, zeigt das Display den Fehlercode E-1.

ⓘ **HINWEIS**
Um die Körperfettmessung vorzeitig zu verlassen und zum vorherigen Programm zurückzukehren, drücken Sie erneut die BODY FAT-Taste.

Nach Abschluss des Tests werden Ihnen die Werte für den Fettanteil (FAT%) und Ihr BMI angezeigt.

ⓘ **HINWEIS**
Sollten der Wert für den Körperfettanteil nicht im Bereich 5%-50% liegen, zeigt das Display den Fehlercode E-4.

3.12 Bluetooth und Fitness-Apps

Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Bluetooth-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Bluetooth-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss (Bluetooth 4.0).

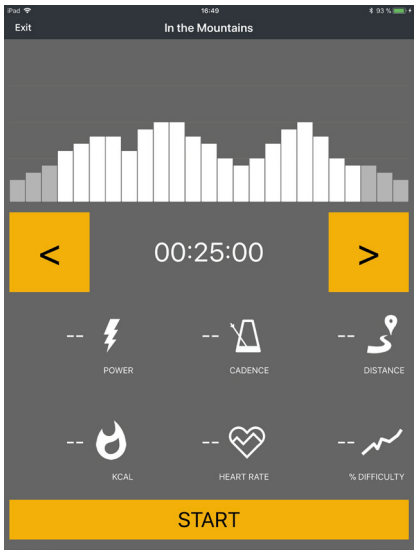
Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie Bluetooth an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

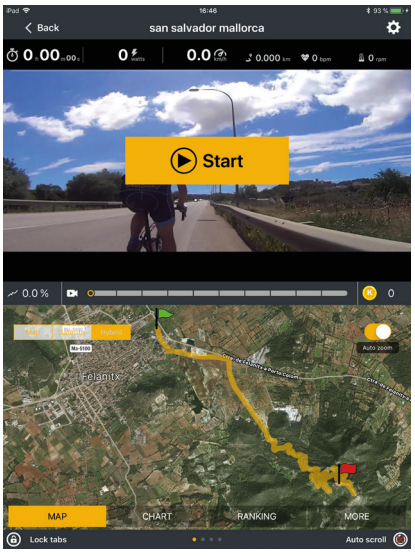
Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Sport-Tiedje übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

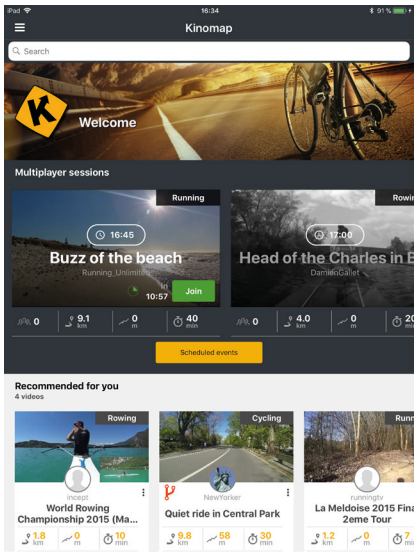
ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

ZWIFT







Beispiel: Kinomap

4.1 Allgemeine Hinweise

► **ACHTUNG**

+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠ **WARNUNG**

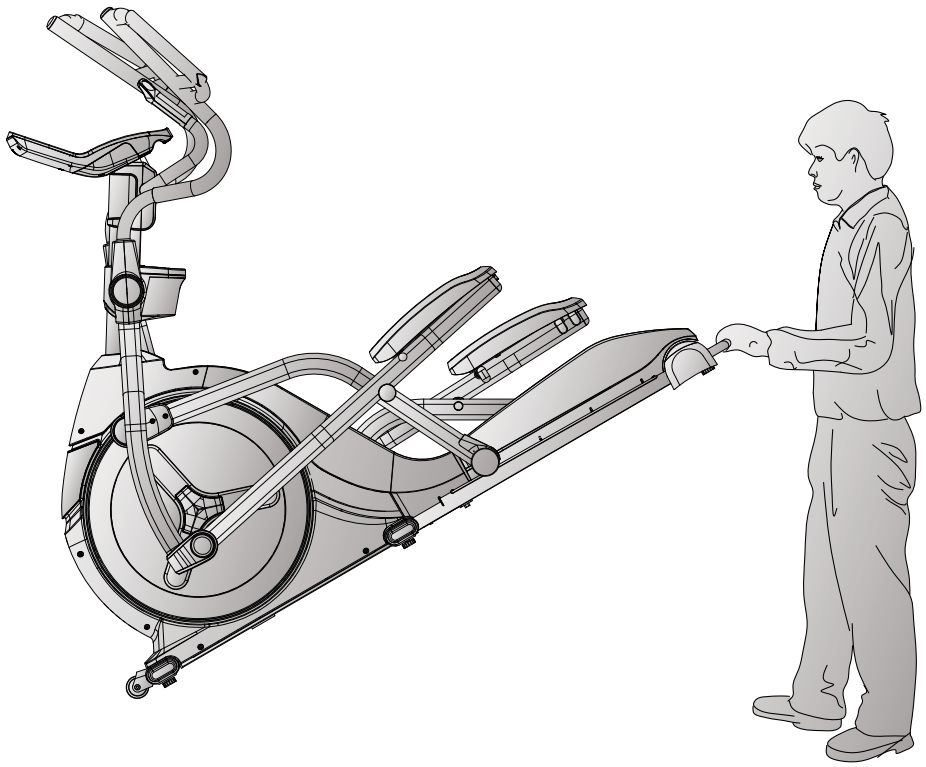
+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	**Ursache**	**Behebung**
Antriebsscheiben wackeln oder machen Geräusche	Antirebsscheibe locker	Mutter nachziehen
Display funktioniert nicht	Steckverbindungen nicht vorganden	Kontrollieren Sie alle Steckverbindungen
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Ziehen Sie die Schrauben der Trittbretter nach
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschienen quietschen	Laufschienen bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschienen trocken	Reinigen der Laufschienen mit anschl. Smieren mit fettfreiem Silikon
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Batterien leer	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher …) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) + Brustgurt neu positionieren und/ oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

+ E-1 Während der Körperfettmessung können keine Werte empfangen werden. Stellen Sie sicher, dass Sie bei der Messung die Handgriffsensoren mit beiden Händen umfassen.
+ E-4 Die Benutzerangaben für Alter, Größe, Gewicht oder Körperfettanteil befinden sich außerhalb des Einstellungsbereiches.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschienen*		R	
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschienen und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld “Sport-Tiedje” eingeben.

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie auch den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!

Bodenmatte

Brustgurt

Kontaktgel

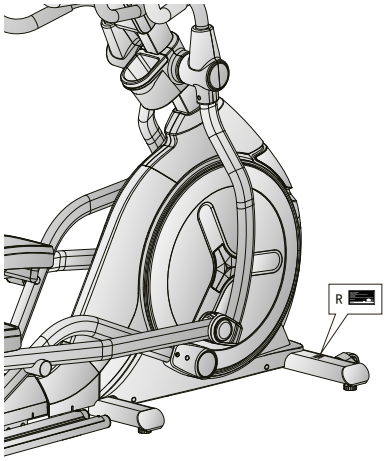
Silikonspray

Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Taurus / Crosstrainer

Modellbezeichnung:

FX10.5 Pro

Artikelnummer:

TF-FX105

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
1	Main frame	747S1-3-1000-BA2		1
2	Front stabilizer	747S0-3-2100-BA1		1
3	Hex bolt	50108-5-0120-F5	M8*1.25*120L	2
4	Spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	16
5	Hex bolt	50108-5-0070-F4	M8*1.25*70L	2
6	Allen bolt	54008-5-0020-F0	M8*1.25*20L	4
7	Flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	4
8	Allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L	6
9	Curved washer	55108-3-2215-FA	D22xD8.5x1.5T	6
10	Nylon nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	8
11	Handlebar post	747A2-3-2000-BA2		1
12L	Supporting tube for left moveable handlebar	747S0-3-3710-BA0		1
12R	Supporting tube for right moveable handlebar	747S0-3-3711-BA0		1
13L	Left handlebar	747S0-3-2430-BA1		1
13R	Right handlebar	747S0-3-2450-BA1		1
14L	Left pedal supporting tube	747A2-3-3810-BA2		1
14R	Right pedal supporting tube	747A2-3-3811-BA2		1
15L	Left pedal bracket	747S0-3-6000-BA4		1
15R	Right pedal bracket	747S0-3-6025-BA4		1
16	Joint for the pedal supporting tube	747S0-3-3804-BA3		2
17	Foot tube sealing piece	747S0-6-2108-BA0	104*63*4T	4
18	Crank	747S0-3-2700-J4		2
19	Computer		SE-8627-31	1
20	Sliding beam guiding plate	747A2-6-5171-00	126.9*720L*2.3T	2
21	Adjustable wheel	74202-6-2174-N0	D50*M10*1.5	6
22	Nut	55210-2-2008-NA	M10*1.5*8T	6
23	Fixing plate for idle wheel	747S0-3-1600-00		1
24	EMS system	747S0-3-3102-02	D265*153*50,SKF	1
25	Crank axle	747S0-3-2903-01		1
26	Pulley wheel	58008-6-1036-D0	D350*29.9*3T	1
27	Multi-groove belt	58004-6-1110-00	520 PJ8	1
28	C key	75000-6-3107-01	8*7*20L	2

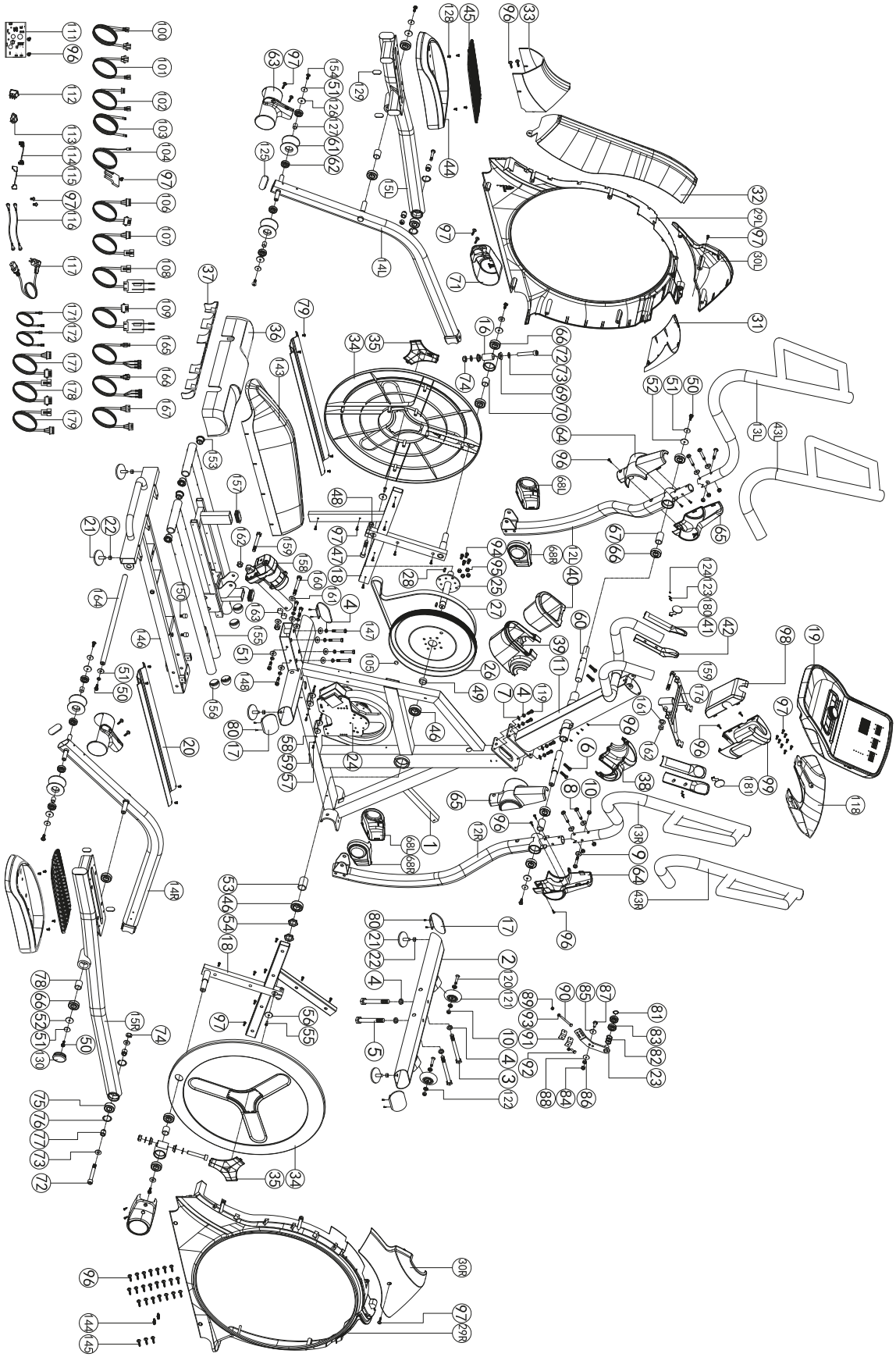
29L	Left chain cover	747S0-6-4501-B0	734.4*878.2*98.1	1
29R	Right chain cover	747S0-6-4502-B0	734*878.2*105.2	1
30L	Left front chain cover	747S0-6-4529-B1	459.7*225.5*87.2	1
30R	Right front chain cover	747S0-6-4530-B1	459.7*225.5*93.8	1
31	Front decorative cover	747S0-6-4523-B0	168.9*175.2*170.8	1
32	Upper decorative cover	747S0-6-4520-B0	639*313.7*176.5	1
33	Rear decorative cover	747A2-6-4521-B0	217.5*177.1*144.6	1
34	Round cover	747S0-6-4506-B0	D632.9*36.7	2
35	Side cover	747S0-6-4582-C0	148*130.3*16.1	2
36	Rear stabilizer cover	747S0-6-4542-B1	566.9*109.3*144.3	1
37	Inner side cover for the stabilizer	747S0-6-4543-B0	503.5*59*44.6	1
38	Water bottle holder(front)	747S0-6-2091-B0	195*159*71.8	1
39	Water bottle holder(rear)	747S0-6-2092-B0	195*167.1*159.4	1
40	Water bottle holder	747S0-6-2074-B0	113*138.3*120.5	1
41	Upper handle pulse cover	747S0-6-2517-B0	184.5*20.8*50	2
42	Lower handle pulse cover	747S0-6-2518-B0	184.5*35.2*50	2
43L	Left dip foam	58015-6-1386-B0	D38*4T	1
43R	Right dip foam	58015-6-1387-B0	D38*4T	1
44	Pedal	58029-6-1147-B0	434.2*210.7*84	2
45	Pedal pad	75000-6-3896-B0	379*168.5*5T	2
46	Bearing	58006-6-1059-00	#6205 ,2RS,SKF	2
47	Allen bolt	54010-8-0065-F6	M10*1.5*65L	2
48	Nut	55210-A-2008-FA	M10*1.5*8T	4
49	Spacer	75000-6-2781-00	D32*D25.2*9T	1
50	Hex bolt	50108-2-0020-U0	M8*1.25*20L	8
51	Flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5*2T	20
52	Buffer	739S0-6-1081-B0	D27*D8.2*2.5T	6
53	Sleeve	747S0-6-2707-00	D30*D25.2*45L	1
54	Fixing nut	75000-6-2807-N0	M25*1.5*32*6T	2
55	Allen screw	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L	2
56	Flat washer	55106-1-2820-FA	D28*D6.5*2T	2
57	Allen screw	54006-5-0015-D0	M6*1.0*15L	4
58	Flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
59	Spring washer	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4
60	Moveable axle	747S0-6-3771-00	D25*180.5L	2

61	Moving wheel	73800-6-3886-B3	D70*43	4
62	Bearing	58006-6-1043-00	6002 ,2RS,SKF	8
63	Moving wheel cover	747S0-6-3897-B0	162*136.2*87	2
64	Front handlebar protective cover(black)	747S0-6-3780-B0	240.5*127.8*59	2
65	Rear handlebar protective cover(black)	747S0-6-3781-B0	240.5*127.8*50	2
66	Bearing	58006-6-1052-00	6004 ,2RS,SKF	12
67	Sleeve(2)	747S0-6-2788-00	D25.4*D20.2*44L	2
68L	Front foot cover(left)(black)	747S0-6-3775-B0	152.3*91.1*46.7	2
68R	Front foot cover(right)(black)	747S0-6-3776-B0	152.3*91.1*60	2
69	Bushing	58002-6-1028-UC2	D29*D12.1*9T	4
70	Liner	747S0-6-2973-00	D25.4*D20.2*26L	2
71	Front pedal axle cover	747S0-6-3880-B0	182.4*95.7*67.6	2
72	Allen screw	50412-8-0070-F4	M12*1.75*70L	4
73	Flat washer	55112-1-2425-FA	D24*D13.5*D2.5T	8
74	Nylon nut	55212-1-2012-FA	M12*1.75*12T	4
75	Bearing	58006-6-1031-00	#2203-2RS	2
76	C-clip	55540-3-0018-D0	S-40(1.8T)	2
77	Bushing	58002-6-1092-00	D19*D17*D12*20T	4
78	Sleeve	747S0-6-5202-01	D25.4*D20.2*31L	2
79	Cross bolt	52606-2-0015-N0	M6*1*15L	8
80	Cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	8
81	C-clip	55517-1-0010-00	S-17(1T)	1
82	Waved washer	55117-5-2203--DA	D17*D22*0.3T	3
83	Bearing	58006-6-1044-00	6203-2RS ,SKF	2
84	Nylon nut	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	1
85	Flat washer	55108-1-2115-CA	D21*D8.5*1.5T	1
86	Nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
87	Hex bolt	50108-5-0030-C4	M8*1.25*30L,	1
88	Plastic washer	55110-1-5010-BF	D50*D10*1.0T	1
89	Nylon nut	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	2
90	Bolt	50106-2-0075-N0	M6*75L	1
91	Fixing bolt	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	2
92	Hex bolt	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	2
93	Nut	55206-2-2005-NA	M6*1*5T	3
94	Hex bolt	50108-5-0020-C0	M8x1.25x20L	4

95	Nylon nut	55208-1-2008-CA	M8*1.25*8T	4
96	Cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	61
97	Cross bolt	52605-5-0012-F0	M5*0.8*12L,	37
98	Computer bracket(front)	747S0-6-2592-B0	196.4*109.5*49.1	1
99	Computer bracket(rear)	747S0-6-2593-B0	196.3*109.5*96.4	1
100	Upper computer cable	747S0-6-2572-00	300L	1
101	Middle computer cable	747S0-6-2587-00	900L	1
102	Lower computer cable	747S0-6-2573-00	1050L	1
103	Connecting cable	820S0-6-3177-00	350L	1
104	Sensor cable	805S0-6-2576-00	500L	1
105	Round magent	174R4-6-2574-00	M02	1
106	Upper cable for the quick key(1)	747S0-6-2542-00	300L	1
107	Upper cable for the quick key(2)	747S0-6-2539-00	300L	1
108	Lower cable for the quick key(1)	747S0-6-2544-00	850L	1
109	Lower cable for the quick key(2)	747S0-6-2536-00	850L	1
111	Controller board	747S1-6-2597-00		1
112	Switching mode power supply	26100-6-2411-00		1
113	Socket	26100-6-2413-00		1
114	Live wire(1)	26200-6-1789-00	220L	1
115	Neutral wire(2)	26200-6-1792-00	220L	1
116	Grounding cable(2)	26200-6-1788-00	150L	2
117	Electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
118	Computer back cover	747S0-6-2529-B0	337.6*225.5*58.4	1
119	Allen bolt	54008-5-0025-F0	M8*1.25*25L	4
120	Allen bolt	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
121	Transporting wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
122	Bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
123	Cross screw	54203-2-0030-F0	M3*0.5*30L	4
124	Cross screw	54203-2-0012-F0	M3*0.5*12L	2
125	Oval cap	55315-3-3060-B8	30*60*15	2
126	Buffer	747S0-6-1081-B0	D21*D8.2*2.5T	4
127	Spacer	747S0-6-3892-00	D19*D15.2*25.5L	4
128	Bolt	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	8
129	Oval cap	55328-3-2550-B1	25*50*28L	4
130	Round cap	55350-1-0015-B8	D50.8*15	2

143	Rear cover	747A2-6-4514-B0	766.7*169.6*144.3	1
144	Pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	2
145	Cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	3
146	Rear stabilizer	747A2-3-2112-BA2		1
147	Hex bolt	50108-5-0055-F3	M8*1.25*55L	4
148	Hex bolt	50108-5-0035-F3	M8*1.25*35L	4
150	Buffer	55308-4-0010-BB	D20*10L*M8*1.25	2
153	Bushing	58002-6-1051-B0	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	6
154	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
155	Sliding beam	747A2-3-5100-BA4		1
156	Ball cap	55338-1-0031-B8	D38*31L	4
157	Square cap	55312-2-2550-B8	25*50*12L	2
158	Incline	747A2-6-5172-00	JS17-B	1
159	Hex bolt	50110-2-0075-F3	M10*1.5*75L	2
160	Hex bolt	50110-2-0145-F6	M10*1.5*145L	1
161	Flat washer	55110-1-2020-FA	D20*D11*2T	3
162	Nylon nut	55210-1-2010-FA	M10*1.5*10T	3
163	Bolt cover	19100-6-3172-B0	D35*8	2
164	Axle	747A2-6-2751-00	D19*490.5L	1
165	Incline control cable(1)	747A2-6-3481-00	500L	1
166	Incline control cable(2)	747A2-6-3482-00	500L	1
167	VR control cable	747A2-6-3475-00	500L	1
171	Neutral wire	747A2-6-3479-00	900L	1
172	Live wire	747A2-6-3480-00	900L	1
176	Computer fixing plate	747A2-3-2725-BA2		1
177	Upper signal cable	747S1-6-2563-00	300L	1
178	Middle signal cable	747S1-6-3486-00	900L	1
179	Lower signal cable	747S1-6-2564-00	1150L	1
180	Membrane button(incline)	747S1-6-2534-00	D39	1
181	Membrane button(level)	747S1-6-2533-00	D39	1
/	Allen spanner	58030-6-1031-D1	M6 8	1
/	Opening spanner	58030-6-1050-C0	153*6.5T	1
/	Spanner	58030-6-1005-N2		1
	Allen spanner	58030-6-1033-N0	M10	1

8.3 Explosionszeichnung



9 GARANTIE

Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.
Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:
- Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

10 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
info@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 21:00
Sa 09:00 - 21:00
So 10:00 - 18:00

DK

TECHNIK & SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

FR

TECHNIK & SERVICE

+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-933
service-france@fitshop.fr
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

PL

TECHNIK & SERVICE

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

BE

TECHNIK & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 42 10-932
info@fitshop.be
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

UK

TECHNIK

+44 141 876 3986
support@powerhousefitness.co.uk

SERVICE

+44 141 876 3972
Mo - Fr 9am - 5pm

NL

TECHNIK & SERVICE

+31 172 619961
info@fitshop.nl
Mo - Do 09:00 - 17:00
Fr 09:00 - 21:00
Sa 10:00 - 17:00

INT

TECHNIK & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@sport-tiedje.de
Mo - Fr 8am - 6pm
Sat 9am - 6pm

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.at
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.ch
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notizen

Notizen

Notizen

TAURUS®

Crosstrainer FX10.5 Pro