TAURUS®

Bedienungsanleitung

Art. Nr. TB-1100

FSTB1100.01.01

1 ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

1.1 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.

⚠ VORSICHT

+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

► ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
+ Tragen Sie keinen Schmuck wie z.B. Ringe, wenn Sie den Standboxball benutzen.

1.2 Verwendungsort

⚠ WARNUNG

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.
+ Um Brände zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe oder in Räumen mit hoher Hitze auf (z. B. nahe einer Heizung).

⚠ VORSICHT

+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass um das Gerät ausreichend Freiraum bestehen bleibt. Beachten Sie, dass das Gerät in der Liegeposition ausreichend Freiraum nach hinten benötigt.

► ACHTUNG

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um ein Ausbleichen oder einen schnelleren Verschleiß des Bezugs zu vermeiden, verzichten Sie darauf das Gerät an Orten mit direkter Sonneneinstrahlung und/oder hoher Hitze aufzustellen.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

2 TECHNISCHE DATEN

Befüllung mit Sand oder Wasser:	60 kg
Standboxball Höhe:	28,5 cm
Standboxball Durchmesser:	22 cm
Gesamthöhe:	ca. 179 cm
Artikelgewicht (inkl. Verpackung):	9,5 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 62 cm x 30,5 cm x 63,5 cm
Verwendungsklasse:	S

3 MONTAGE UND VERWENDUNG

1. Nehmen Sie den Deckel (B) am Standfuß (A) ab und befüllen Sie den Standfuß mit Wasser (Abb. A) oder Sand (Abb. B).
2. Setzen Sie den Deckel (B) wieder drauf.

Abb. A

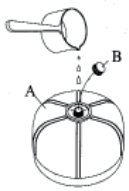
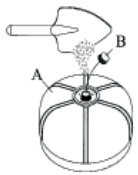
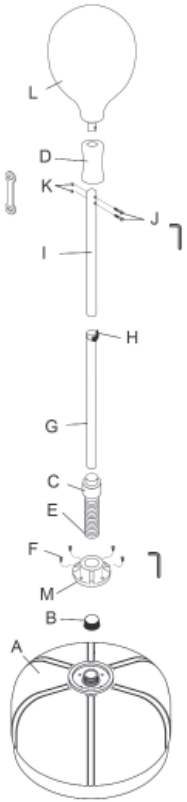


Abb. B





3. Befestigen Sie die Standfuß-Feder (M) mit vier Schrauben (F) an der Oberseite des Standfußes (A).
4. Schrauben Sie den unteren Rohrsatz (C, E, G, H) an die Standfuß-Feder (M).
5. Schieben Sie das innere verstellbare Rohr (I) mit dem Stellstift (H) in den unteren Rohrsatz (C, E, G, H), um die Höhe einzustellen.
6. Schieben Sie das Polster (D) in das innere verstellbare Rohr (I) und befestigen Sie den Boxball (L) mit zwei Schrauben (J) und zwei Muttern (K).
7. Schieben Sie das Polster (D) zurück, um die Schrauben zu verdecken.

► **ACHTUNG**

+ Tragen Sie keinen Schmuck wie z.B. Ringe oder Accessoires an den Schuhen, wenn Sie das Trainingsgerät verwenden.
+ Tragen Sie Boxhandschuhe, wenn Sie trainieren, um ihre Hände vor Verletzungen zu schützen.

○ Richtige Boxhaltung

☒ Falsche Boxhaltung

○ Zum Verschieben den Standfuß wegdrücken

☒ Den Boxsack nicht oben anfassen beim verschieben

4 TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
A	Base	1
B	Cap	1
C	Cover	1
D	Foam	1
E	Spring	1
F	Screw	4
G	Lower tube	1
H	Knob	1
I	Inner adjustable tube	1
J	Screw	2
K	Nut	2
L	Punch ball	1
M	Base spring	1

5 PFLEGE, WARTUNG UND LAGERUNG

⚠ **WARNUNG**

Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenem weichen Tuch.
2. Lagern Sie das Gerät in dem mitgelieferten Karton in einer trockenen Umgebung

6 GARANTIEHINWEISE

Trainingsgeräte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Die genauen Garantiebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite zu Ihrem TAURUS®-Gerät.

DE
TECHNIK
+49 4621 4210-900
technik@fitshop.de
SERVICE
0800 20 20277 (kostenlos)
info@fitshop.de

UK
CUSTOMER SUPPORT
00800 2020 2772
+494621 4210 944
info@fitshop.co.uk

FR
TECHNIQUE & SERVICE
+33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
info@fitshop.fr

DK
TEKNIK OG SERVICE
80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk

ES
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS
911 238 029
info@fitshop.es

BE
TECHNIQUE & SERVICE
02 732 46 77
+49 4621 4210 933
info@fitshop.be

NL
TECHNISCHE DIENST & SERVICE
+31 172 619961
service@fitshop.nl

AT
TECHNIK & SERVICE
0800 20 20277 (kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.at

CH
TECHNIK & SERVICE
0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.ch

PL
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS
22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl

INT
TECHNICAL SUPPORT & SERVICE
+49 4621 4210-944
service-int@fitshop.de