

POWERBAR® ENERGIZE

das Original – Kohlenhydratriegel mit C2MAX Dual Source Carb Mix und Mineralstoffen



Produktbeschreibung

Um im intensiven Training und im Wettkampf alles geben zu können, sollten deine Energiespeicher vor dem Sport aufgefüllt sein und auch währenddessen sollte dem Körper regelmäßig Energie zugeführt werden - abhängig von Intensität und Dauer bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde!

Deshalb hat PowerBar schon im Jahr 1986 den weltweit ersten Kohlenhydratriegel entwickelt. Vielfach weiterentwickelt sind ENERGIZE Riegel für viele Sportler ein idealer Kohlenhydratlieferant in fester Form, aber trotzdem leicht zu kauen und einfach zu essen. Die enthaltene Kombination aus unterschiedlichen Kohlenhydratquellen entspricht dem aktuellen Stand der Forschung.

- C2MAX Dual Source Carb Mix Kohlenhydratmischung enthält ein 2:1 Verhältnis aus Glukose- und Fruktose-Quellen
- Sehr gute Verträglichkeit
- Mit extra Natrium, das durch Schweiß mengenmäßig am meisten verlorene Elektrolyt
- Mit extra Magnesium, zur Unterstützung des Energiestoffwechsels
- Riegel mit Kokosnuss-Geschmack enthält zusätzlich 33mg Koffein
- Keine Farbstoffe oder Konservierungsstoffe* (*laut Gesetz)

8 leckere Geschmacksrichtungen des PowerBar ENERGIZE

- Vier fruchtige Geschmacksrichtungen mit leckerer Fruchtzubereitung
 - Waldbeeren
 - Mango Maracuja
 - Banana Punch
 - Kirsche Cranberry Twister
- Vier klassische Geschmacksrichtungen
 - Vanille
 - Schokolade
 - Kokosnuss (+ Koffein)
 - Cookies & Cream

Verzehrsempfehlung

- 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport und / oder während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 38g Kohlenhydrate.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel (für koffeinfreie Geschmacksrichtungen) bzw. 1-2 Riegel (für Geschmacksrichtungen mit Koffein) pro Tag.
- Für koffeinhaltige Geschmacksrichtungen: Enthält Koffein (60mg/100g). Für Kinder, Schwangere, Stillende und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Technische Informationen

- 55 g Riegel
- 25 Riegel pro Box
- 9 Boxen pro Umkarton
- Inverkehrbringer: PowerBar Europe GmbH, Zielstattstraße 42, 81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, www.powerbar.com

Geschmack	SKU	EAN Riegel	EAN Box
Waldbeeren	21442443	4029679380011	4029679380110
Mango Maracuja	21443142	4029679380028	4029679380127
Banana Punch	21440542	4029679380035	4029679380134
Kirsche Cranberry Twister	21441242	4029679380042	4029679380141
Schokolade	21440242	4029679320017	4029679322103
Vanille	21440942	4029679320031	4029679322301
Kokosnuss (+ Koffein)	21444142	4029679320048	4029679322400
Cookies & Cream	21447442	4029679320055	4029679322509

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Kirsch-Cranberry Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Maltodextrin, **Haferflocken** (11%), **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Fruchtzubereitung (6,6%) [Zucker, Fruchtpüree (Kirsche (13%*), Apfel), Fruktosesirup, Kirschsafte aus Kirschsaftekonzentrat (13%*), **Milchzucker**, Apfel, Geliermittel (Pektin), Aroma, Palmkernfett, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Cranberryzubereitung (6,6%) [Zucker, Cranberrys (39%**), Sonnenblumenöl], gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Säuerungsmittel (Citronensäure), Rote Betesaftkonzentrat, Aroma, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten. * bezogen auf die Fruchtzubereitung/ ** Cranberryzubereitung

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1536 (363)	844 (199)
Fett	3,5 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,3 g
Kohlenhydrate	71 g	39,1 g
davon Zucker	42 g	23,1 g
Ballaststoffe	2 g	1,1 g
Eiweiß	10,8 g	5,9 g
Salz	0,95 g	0,53 g
Natrium	380 mg	210 mg
Magnesium	137 mg (37%*)	75,6 mg (20%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Bananen Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,2%) [Fruchtpüree (Banane (19% *), Apfel), Zucker, Fruktosesirup, **Milchzucker**, Palmkernfett, Geliermittel (Pektin), Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Maltodextrin, **Haferflocken** (11%), **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Aroma, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten. * bezogen auf die Fruchtzubereitung.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1560 (368)	859 (203)
Fett	4 g	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,3 g
Kohlenhydrate	71,6 g	39,4 g
davon Zucker	42,5 g	23,4 g
Ballaststoffe	2 g	1,1 g
Eiweiß	10,5 g	5,8 g
Salz	0,95 g	0,53 g
Natrium	380 mg	210 mg
Magnesium	138,4 mg (37%*)	76,1 mg (20%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Waldbeeren Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,2%) [Zucker, Himbeer-, Kirsch-, und Erdbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Fruktosesirup, **Milch**zucker, Apfelpüree, Himbeere (8%*), Erdbeere (5%*), Apfel, Geliermittel (Pektin), Palmfett, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma], Maltodextrin, **Hafer**flocken (11%), **Milch**eweiß, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weiz**engluten, Palmfett, **Ger**stenmalzmehl, Salz), gemahlene **Man**deln, Natriumcitrate, Rapsöl, Rote Betesaftkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumcarbonate, Aromen, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen, Erdnüssen** und **Soja** enthalten. *bezogen auf die Fruchtzubereitung.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1533 (362)	842 (199)
Fett	3,7 g	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g
Kohlenhydrate	70,9 g	39 g
davon Zucker	44 g	24,2 g
Ballaststoffe	1,5 g	0,8 g
Eiweiß	10,5 g	5,8 g
Salz	0,88 g	0,48 g
Natrium	350 mg	190 mg
Magnesium	137,4 mg (37%*)	75,6 mg (20%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferflocken Riegel mit Fruchtzubereitung, Natrium und Magnesium für Sportler - Mango-Maracuja Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Fruchtzubereitung (13,9%) [Ananas- und Karottensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Zucker, Fruktosesirup, **Milchzucker**, Apfel, Apfelpüree, Palmkernfett, Geliermittel (Pektin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma], Maltodextrin, **Haferflocken** (11%), **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), gemahlene **Mandeln**, Natriumcitrate, Säuerungsmittel (Citronensäure), Rapsöl, Magnesiumcarbonate, Aromen, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1541 (364)	845 (200)
Fett	3,7 g	2, g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,3 g
Kohlenhydrate	71,9 g	39,5 g
davon Zucker	45 g	24,8 g
Ballaststoffe	1,5 g	0,8 g
Eiweiß	10 g	5,5 g
Salz	0,88 g	0,48 g
Natrium	350 mg	190 mg
Magnesium	136,4 mg (36%*)	75,0 mg (20%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler - Vanille Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6%), Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (3,9%), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1548 (366)	854 (202)
Fett	4,3 g	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 0,6 g
Kohlenhydrate	67,2 g	37 g
davon Zucker	38 g	20,9 g
Ballaststoffe	3,4 g	1,9 g
Eiweiß	12,9 g	7,1 g
Salz	1,1 g	0,58 g
Natrium	420 mg	230 mg
Magnesium	131,6 mg (35%*)	72,3 mg (19%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler - Schokolade Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, **Haferkleie** (7,6%), Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver (4%), **Haferflocken** (3,9%), gemahlene **Mandeln**, Kakaomasse (2%), Aroma, Natriumcitrate, Fruktose, Feuchthaltemittel (Glycerin), Salz, Magnesiumcarbonate. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1539 (364)	849 (201)
Fett	4,3 g	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	66 g	36,3 g
davon Zucker	38 g	20,9 g
Ballaststoffe	3,8 g	2,1 g
Eiweiß	13,4 g	7,4 g
Salz	1,1 g	0,58 g
Natrium	420 mg	230 mg
Magnesium	134,6 mg (36%*)	74,0 mg (20%*)

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie Riegel mit Guaranaextrakt, Natrium und Magnesium für Sportler - Kokosnuss Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6%), Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Reismehl, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (3,9%), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Guaranaextrakt (0,7%), Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1548 (366)	852 (201)
Fett	4,3 g	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 0,6 g
Kohlenhydrate	66,7 g	36,7 g
davon Zucker	36 g	19,8 g
Ballaststoffe	3,4 g	1,9 g
Eiweiß	13,4 g	7,3 g
Salz	1,1 g	0,58 g
Natrium	420 mg	230 mg
Magnesium	135,3 mg (36%*)	74,0 mg (20%*)
Koffein	60 mg	33 mg

* % des Nährstoffbezugswerts



Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Haferkleie Riegel mit Natrium und Magnesium für Sportler - Keks und Sahne Geschmack

Zutaten

Fruktose-Glukosesirup, **Haferkleie** (14,6%), Reismehl, **Milcheiweiß**, Knusperreis (Reisgrieß, Zucker, **Weizengluten**, Palmfett, **Gerstenmalzmehl**, Salz), Maltodextrin, Kakaokeksstückchen (5%) [**Weizenmehl**, Zucker, Palmfett, fettarmer Kakao, Rapsöl, Glukosesirup, Mager**milch**pulver, Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Weinsäure), **Gerstenmalzsirup**, Salz, Aroma, Malzextrakt (aus **Gerste**)], gemahlene **Mandeln**, **Haferflocken** (2,9%), Feuchthaltemittel (Glycerin), Natriumcitrate, Fruktose, Aroma, Magnesiumcarbonate, Salz. Kann Spuren von **anderen Nüssen**, **Erdnüssen** und **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1548 (366)	854 (202)
Fett	4,3 g	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g	0,6 g
Kohlenhydrate	67,2 g	37 g
davon Zucker	38 g	20,9 g
Ballaststoffe	3,4 g	1,9 g
Eiweiß	12,9 g	7,1 g
Salz	0,98 g	0,55 g
Natrium	390 mg	220 mg
Magnesium	131,0 mg (35%*)	72,0 mg (19%*)

* % des Nährstoffbezugswerts