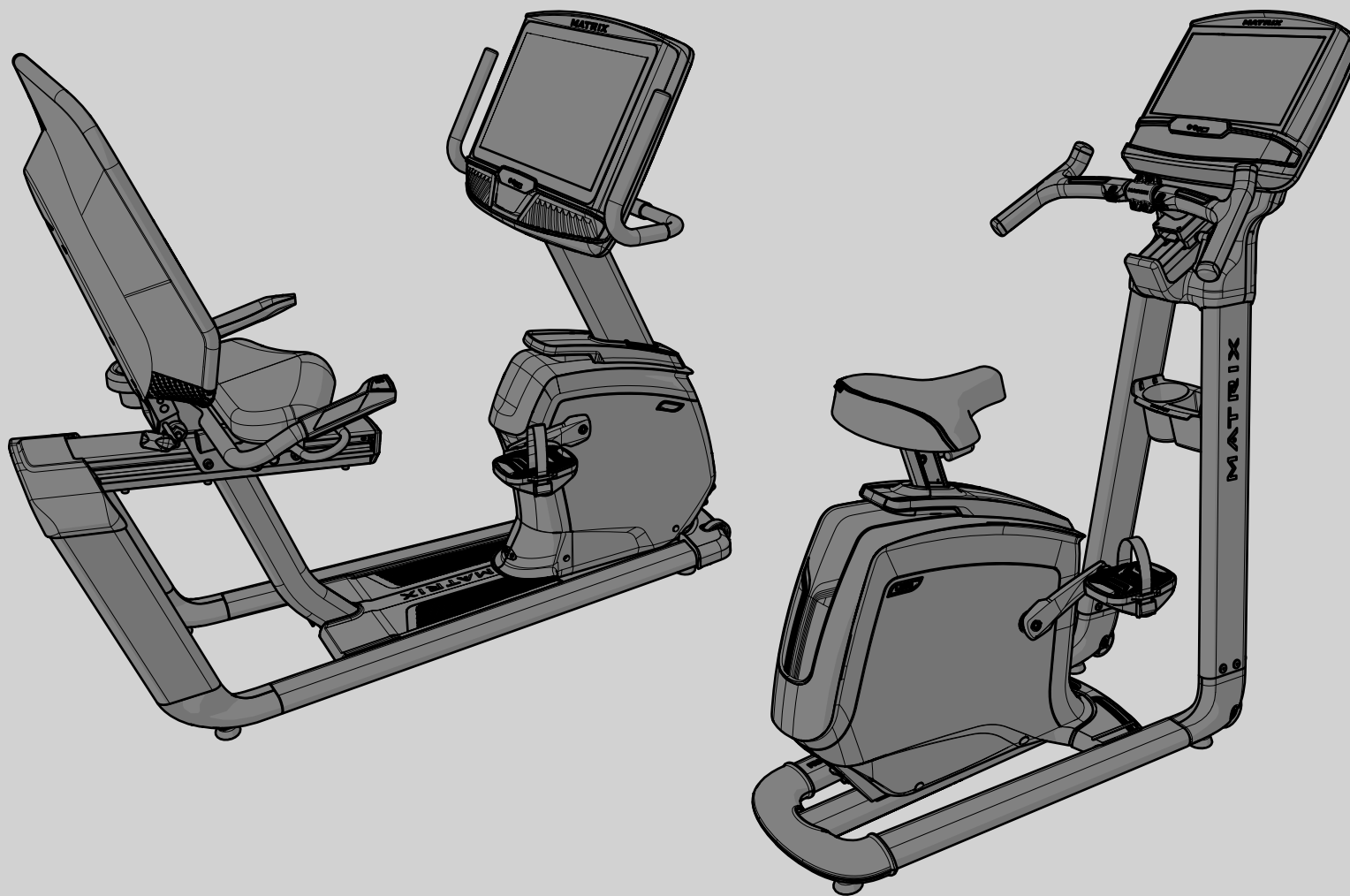


# MATRIX

R30 U30  
R50 U50





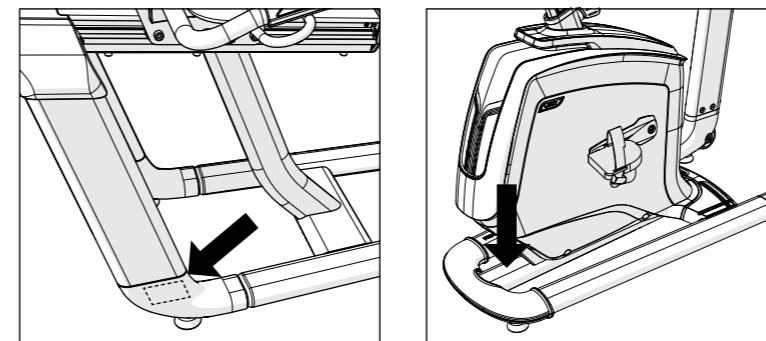
3	DEUTSCH
15	NEDERLANDS
27	ESPAÑOL
39	ITALIANO
51	PORTUGUÊS
63	ΕΛΛΗΝΙΚΑ
75	FRANÇAIS
87	ENGLISH

## AUFBAU

### WARNUNG!

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, die besondere Aufmerksamkeit erfordern. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitung genau zu befolgen und sicherzustellen, dass alle Komponenten fest verschraubt sind. Wenn die Aufbauanleitungen nicht ordnungsgemäß befolgt werden, kann dies zu losen Verbindungen zwischen den Komponenten und störenden Geräuschen führen. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, müssen die Aufbauanleitungen sorgfältig gelesen und gegebenenfalls Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigiert werden.

### POSITION DER SERIENNUMMER



Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummer des Geräts auf einem Aufkleber mit Strichcode, und tragen Sie diese im nachfolgenden freien Feld ein.

### SERIENNUMMER

### MODELLBEZEICHNUNG

<input type="checkbox"/> R30	<input type="checkbox"/> U30	MATRIX FAHRRADTRAINER
<input type="checkbox"/> R50	<input type="checkbox"/> U50	

\* Verwenden Sie die oben angegebenen Informationen, wenn Sie sich an den Kundensupport wenden.



### AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät an der Stelle aus, an der Sie es aufstellen möchten. Legen Sie den Karton auf eine flache, ebene Oberfläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzfolie auszulegen. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn er auf der Seite liegt.

### IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE WERKZEUGE:

- Kreuzschlitzschraubendreher
- R30/R50: 6 mm Sechskantschlüssel, 5 mm Sechskantschlüssel, 4 mm Sechskantschlüssel
- U30/U50: 5 mm Sechskantschlüssel, 4 mm Sechskantschlüssel, 2,5 mm Sechskantschlüssel, 8 mm Schraubenschlüssel

### R30/R50 – IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN:

- 1 Fahrradrahmen
- 1 Konsolenmast
- 1 Haltestange
- 1 Obere Abdeckung vorne
- 1 Obere Abdeckung hinten
- 1 Sitzrahmenset
- 1 Sitzauflage
- 1 Flaschenhalter
- 1 Rückenlehne mit Netzaufsatz
- 1 Außenabdeckung (nur R30)
- 1 Innenabdeckung (nur R30)
- 1 Netzkabel
- 1 Gerätesatz

Konsole separat erhältlich

### WICHTIGE HINWEISE

Stellen Sie bei jedem Aufbauschritt sicher, dass ALLE Schrauben und Muttern eingesetzt sind und ein Gewinde besitzen.

Einige Komponenten wurden für einen leichteren Aufbau und Gebrauch werksseitig vorgefettet. Entfernen Sie das Fett bitte nicht. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, empfiehlt sich die Verwendung von einer geringen Menge Lithiumfett.

### U30/U50 – IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN:

- 1 Fahrradrahmen
- 1 Sitz
- 2 Konsolenmasten
- 1 Konsolenbrücke
- 1 Abdeckung Konsolenbrücke
- 1 Haltestange
- 1 Haltestangenhalterung
- 1 Fahrradsitzhalterung
- 1 Flaschenhalter
- 1 Rückseitige Konsolenabdeckung
- 2 Pedale
- 1 Netzkabel
- 1 Gerätesatz

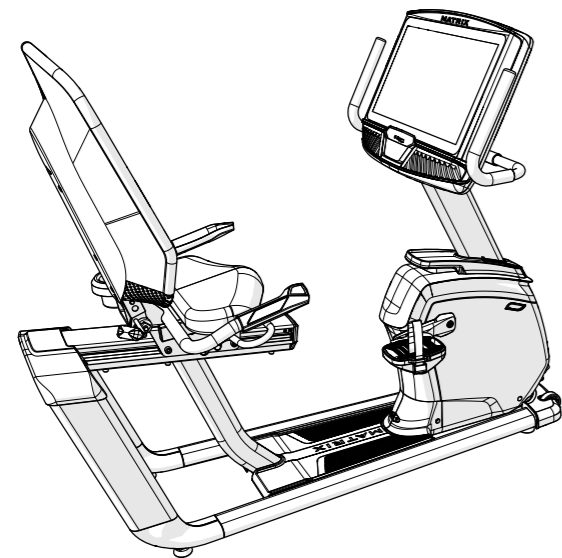
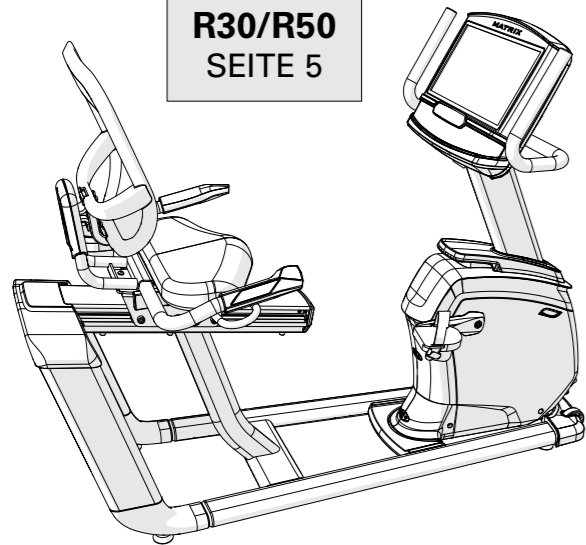
Konsole separat erhältlich

### BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Bei Fragen oder fehlenden Teilen wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst. Kontaktinformationen befinden sich auf der Informationskarte.



R30/R50  
SEITE 5



U30/U50  
SEITE 10



WIDERSTANDSTASTEN

HANDPULSSENSOREN

SITZAUFLAGE

RÜCKENLEHNE  
MIT NETZBEZUG

FLASCHENHALTER

STELLHEBEL FÜR  
RÜCKENLEHNE  
(NUR R50)



STELLHEBEL FÜR SITZPOSITION

PEDALE

KONSOLENMASTGRIFFE

KONSOLE

KONSOLENMAST

ABDECKUNG

NETZKABELANSCHLUSS

<b>⚠ WARNING</b> UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>⚠ AVERTISSEMENT</b> DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYER OU RÉPARER AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>⚠ PRECAUCIÓN</b> DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE CONECTARLA. MANTÉNEMOS PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.
---	--	---

1 VORDERE  
ABDECKUNG

PEDALARM



1

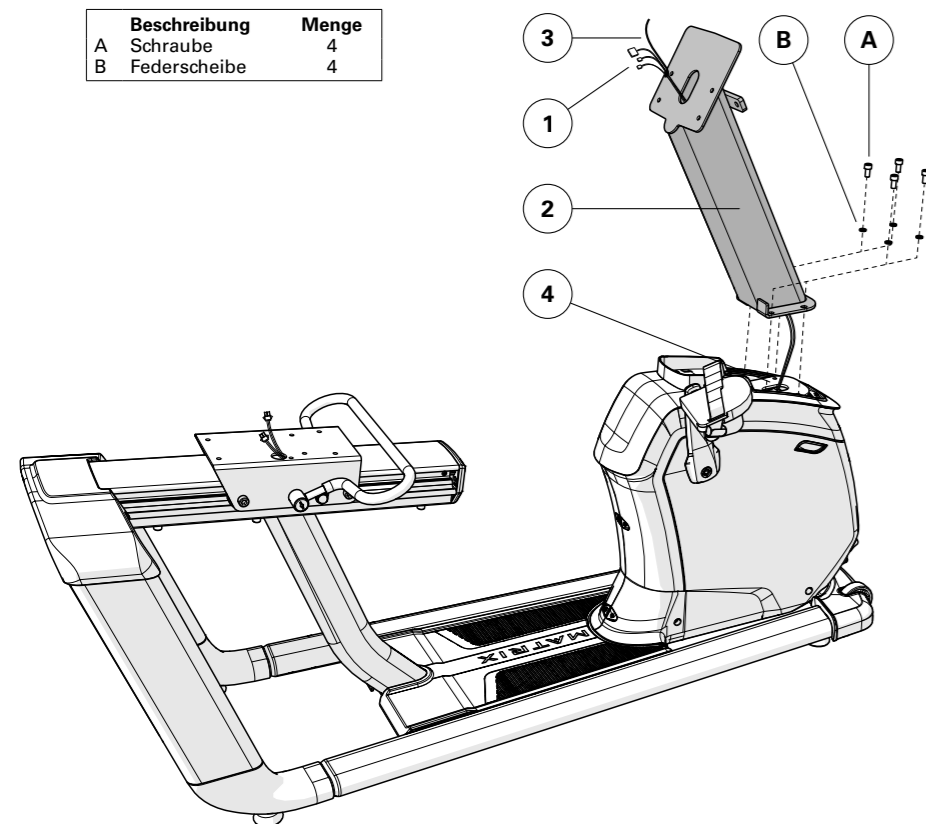
R30  
R50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 1**.
- B Ziehen Sie die **KABEL (1)** vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (2)** und verwenden Sie hierfür den **FÜHRUNGSDRAHT (3)** im **KONSOLENMAST (2)**. Entsorgen Sie den Führungsdraht.
- C Befestigen Sie den **KONSOLENMAST (2)** am **HAUPTRAHMEN (4)** mit 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **FEDERSCHEIBEN (B)**. Drehmoment: 23,1 Nm.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage des Konsolenmasts keine Kabel abklemmen.

## Hardware für Schritt 1

Beschreibung	Menge
A Schraube	4
B Federscheibe	4



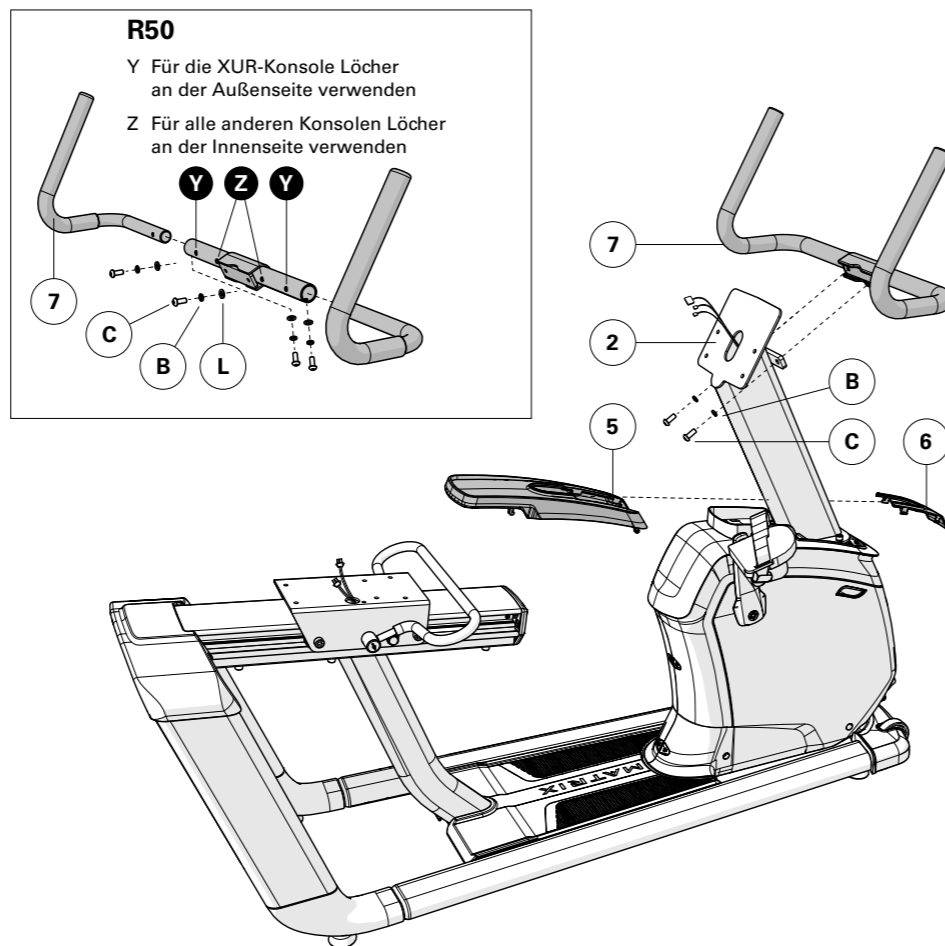
2

R30  
R50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 2**.
- B Schieben Sie die **OBERE ABDECKUNG HINTEN (5)** über den **KONSOLENMAST (2)** und lassen Sie sie einrasten.
- C Schieben Sie dann die **OBERE ABDECKUNG VORNE (6)** über den **KONSOLENMAST (2)** und lassen Sie sie einrasten.
- D Befestigen Sie die **HALTESTANGE (7)** am **KONSOLENMAST (2)** mit 2 **SCHRAUBEN (C)** und 2 **FEDERSCHEIBEN (B)**. Drehmoment: 23,1 Nm.

## Hardware für Schritt 2

Beschreibung	R30	R50
C Schraube	2	6
B Federscheibe	2	6
L Unterlegscheibe	0	4



3

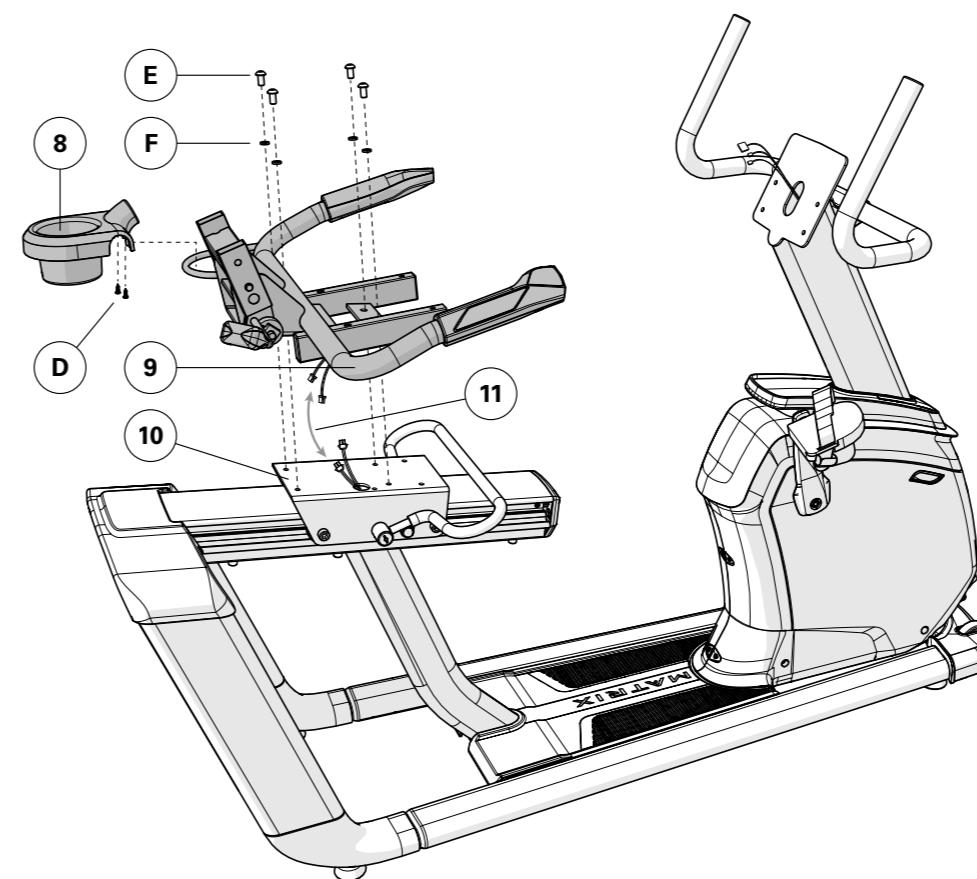
R30  
R50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 3**.
- B Befestigen Sie den **FLASCHENHALTER (8)** am **SITZRAHMENSET (9)** mit 2 **SCHRAUBEN (D)**.
- C Befestigen Sie das **SITZRAHMENSETZ (9)** an der **SITZSCHIENE (10)** mit 4 **SCHRAUBEN (E)** und 4 **FEDERSCHEIBEN (F)**. Drehmoment: 23,1 Nm.
- D Schließen Sie die **KABEL (11)** an.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass Sie beim Befestigen des Sitzrahmens keine Kabel abklemmen.

## Hardware für Schritt 3

Beschreibung	Menge
D Schraube	2
E Schraube	4
F Federscheibe	4



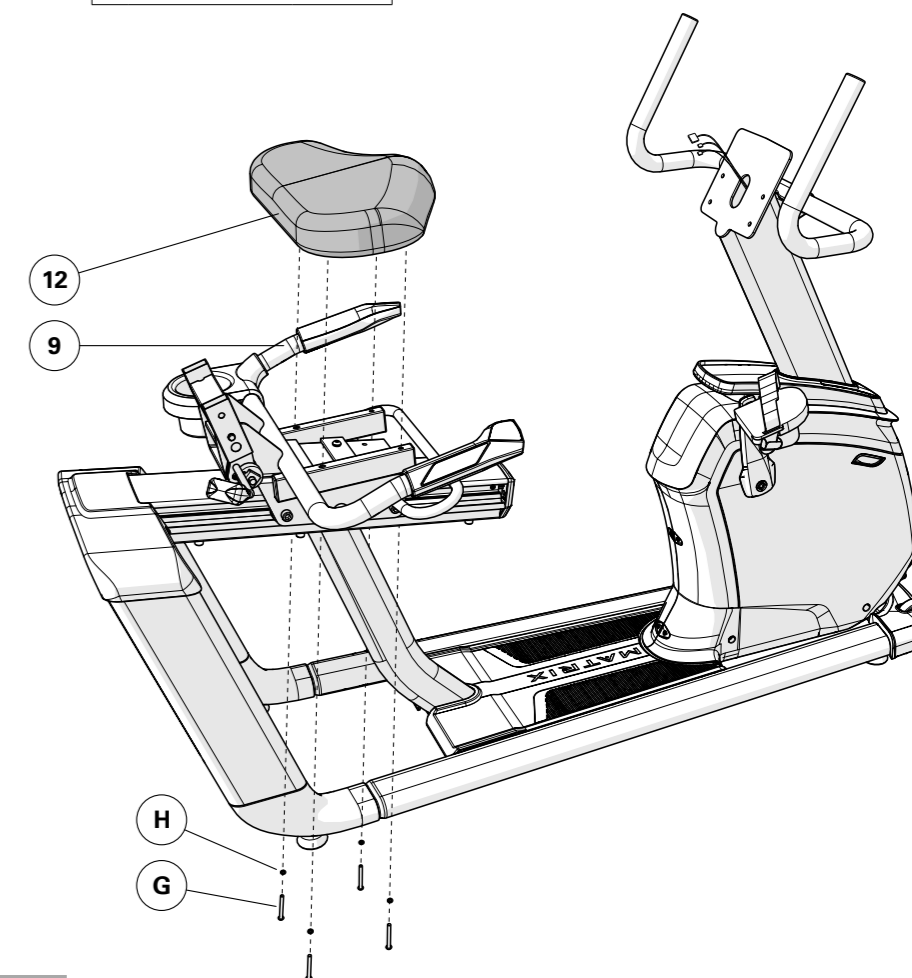
4

R30  
R50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 4**.
- B Befestigen Sie die **SITZAUFLAGE (12)** am **SITZRAHMENSET (9)** mit 4 **SCHRAUBEN (G)** und 4 **FEDERSCHEIBEN (H)**. Drehmoment: 9,5 Nm.

## Hardware für Schritt 4

Beschreibung	Menge
G Schraube	4
H Federscheibe	4



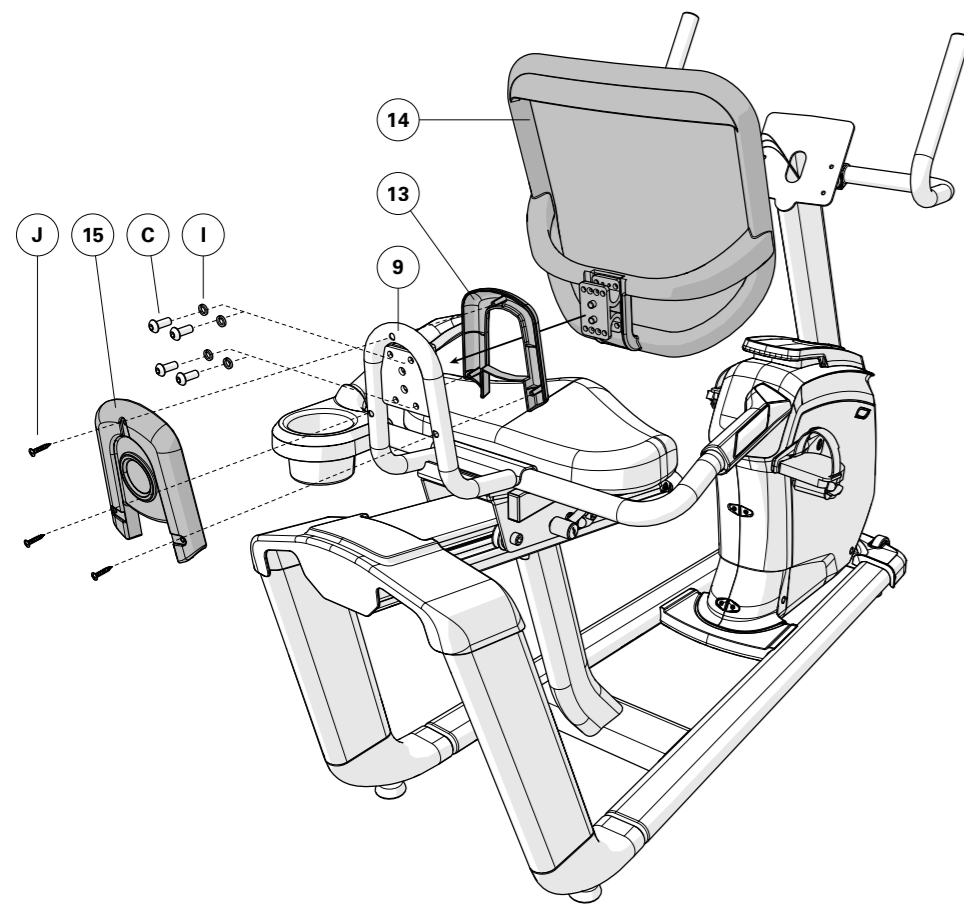
5

HINWEIS: Dieser Schritt wird nur beim R30 durchgeführt.

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 5**.
- B Platzieren Sie die **INNENABDECKUNG (13)** über der **RÜCKENLEHNE MIT NETZBEZUG (14)** und befestigen Sie die **RÜCKENLEHNE MIT NETZBEZUG (14)** am **SITZRAHMENSET (9)** mit 4 **SCHRAUBEN (C)** und 4 **FEDERSCHEIBEN (I)**. Drehmoment: 23,1 Nm.
- C Befestigen Sie die **AUSSENABDECKUNG (15)** am **SITZRAHMEN (8)** und an der **INNENABDECKUNG (13)** mit 3 **SCHRAUBEN (J)**.

## Hardware für Schritt 5

Beschreibung	Menge
C Schraube	4
I Federscheibe	4
J Schraube	3



5

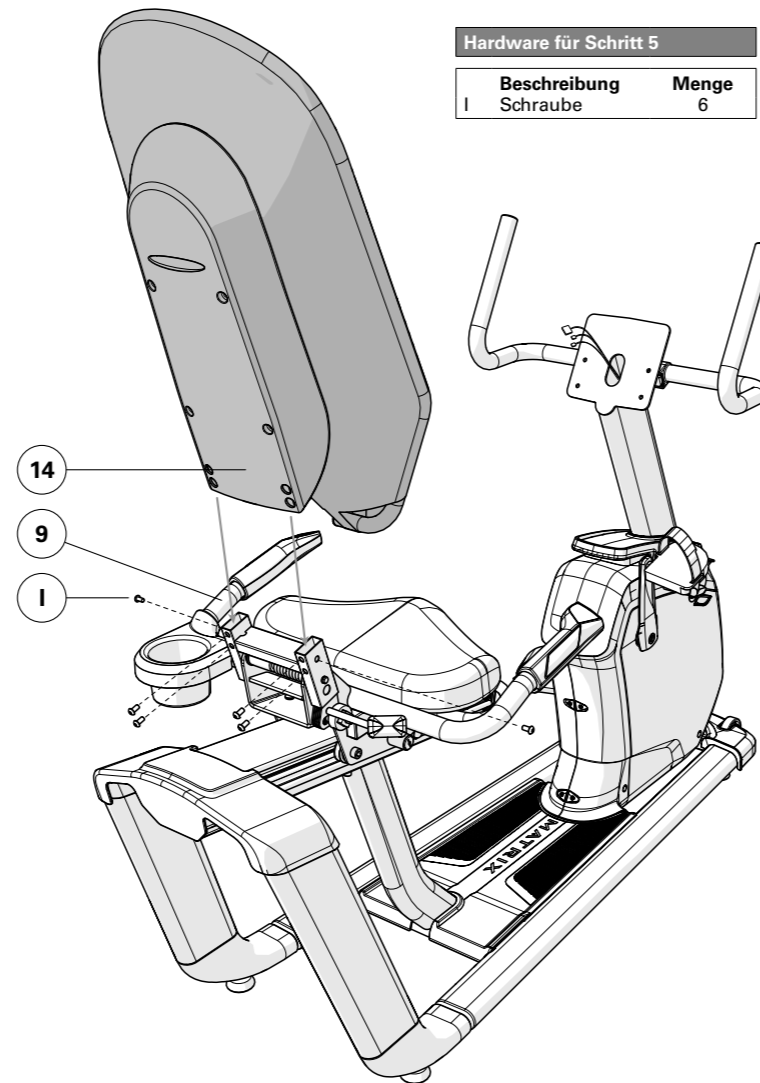
HINWEIS: Dieser Schritt wird nur beim R50 durchgeführt.

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 5**.
- B Befestigen Sie die **RÜCKENLEHNE MIT NETZBEZUG (14)** am **SITZRAHMENSET (9)** mit 6 **SCHRAUBEN (I)**. Drehmoment: 9,5 Nm.

R50

## Hardware für Schritt 5

Beschreibung	Menge
I Schraube	6



6

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 6**.
- B Schließen Sie die **KABEL (1)** an der **KONSOLE (17)** an und verstauen Sie überstehende Kabel vorsichtig im **KONSOLENMAST (2)**.
- C Befestigen Sie die **KONSOLE (17)** am **KONSOLENMAST (2)** mit 4 **SCHRAUBEN (K)**.

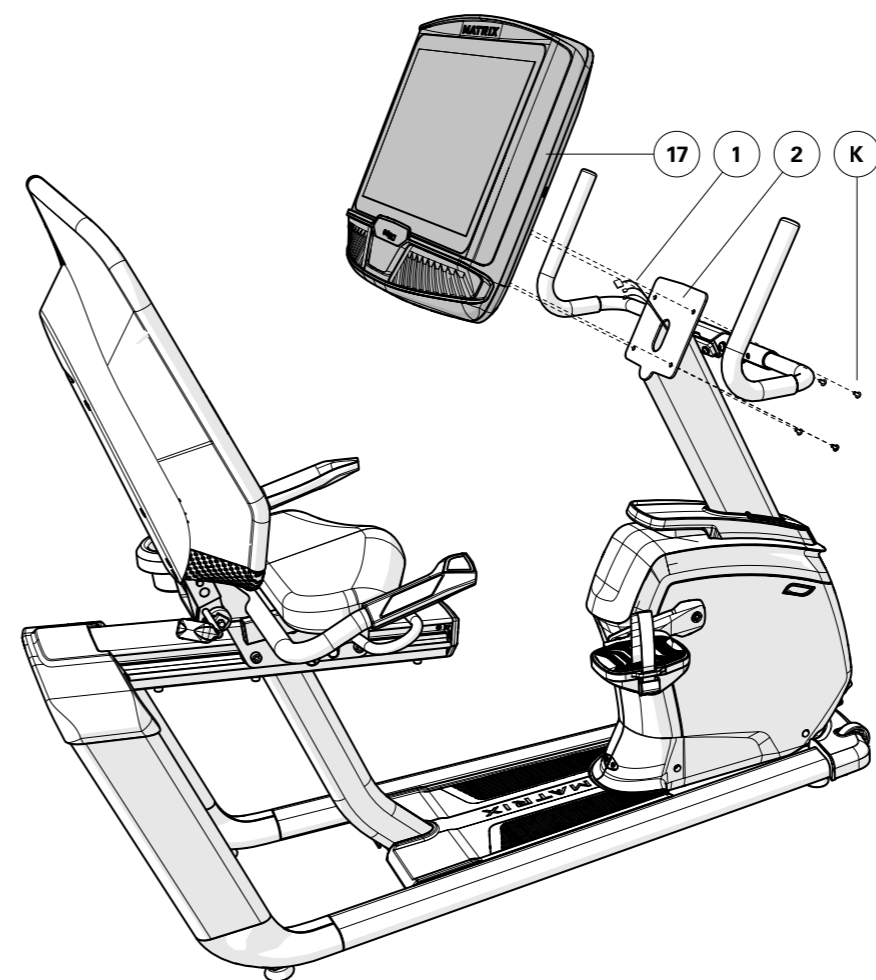
R30

R50

Hinweis: Achten Sie darauf, dass Sie beim Befestigen der Konsole keine Kabel abklemmen.

## Hardware für Schritt 6

Beschreibung	Menge
K Schraube	4



R50

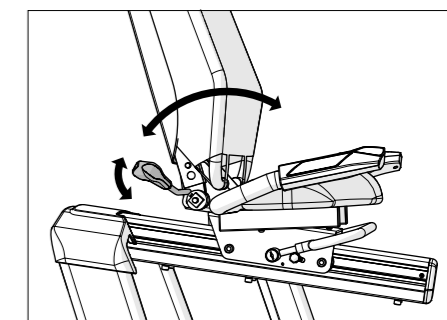
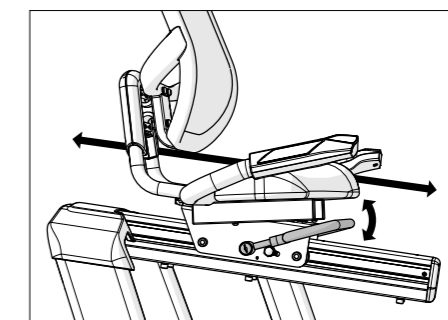
7

R30/R50 AUFBAU ABGESCHLOSSEN!

## SITZEINSTELLUNG

Um die richtige Sitzposition zu ermitteln, setzen Sie sich auf den Sitz und positionieren Sie den Fußballen auf die Mitte des Pedals. Ihre Beine sollten am unteren Totpunkt der Pedale leicht angewinkelt sein. Sie sollten in der Lage sein die Pedale zu betätigen, ohne die Knie vollständig zu strecken oder auf dem Sattel hin und her zu rutschen.

HINWEIS: Es wird empfohlen, sich beim Einstellen der Sitzposition nicht auf den Sattel zu setzen.



## SITZPOSITION

Zum Einstellen heben Sie den Stellhebel an und halten ihn fest. Dann schieben Sie den Sitz in eine bequeme Pedalposition (eine Position, die eine leichte Beugung des Knies zulässt, während sich die Beine in der gestreckten Position befinden). Lassen Sie den Hebel los, um die Position zu verriegeln.

## EINSTELLEN DER RÜCKENLEHNE (R50)

Um den Neigungswinkel der Rückenlehne einzustellen, drehen Sie den Hebel nach unten (gegen den Uhrzeigersinn) und lehnen Sie sich auf der Rückenlehne mit Netzbezug zurück, bis die gewünschte Position erreicht ist. Wenn die Position eingestellt ist, drehen Sie den Hebel nach oben (im Uhrzeigersinn), bis er fest angezogen ist. Die Rückenlehne ist mit einem Federrückstellsystem ausgestattet, das die Rückenlehne in ihre ursprüngliche Position zurückbringt, wenn der Stellhebel losgelassen wird und der Benutzer sich nicht gegen die Rückenlehne lehnt.

9

8



U30  
U50

DEUTSCH

KONSOLE

HANDPULSSENSOREN

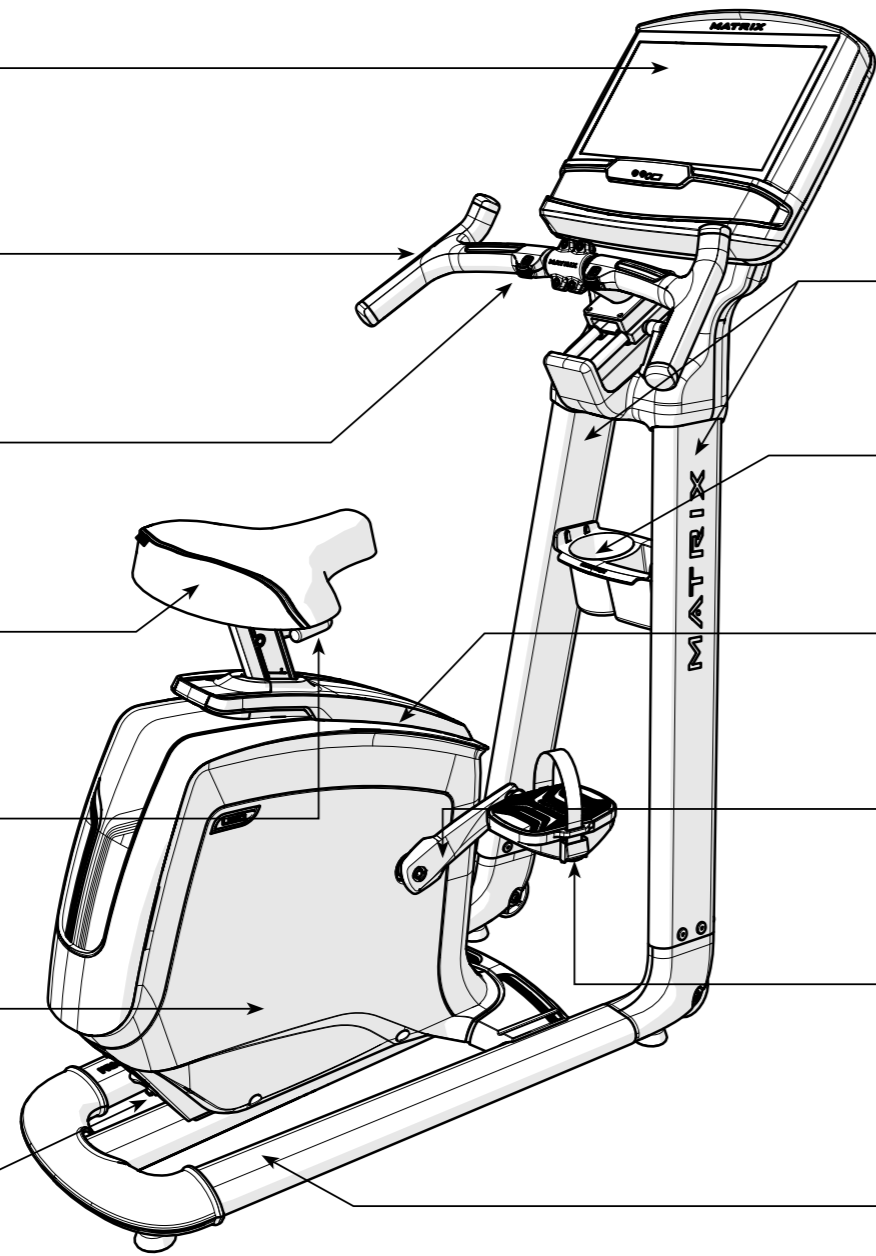
WIDERSTANDSTASTEN

SATTEL

STELLHEBEL/-KNOPF

ABDECKUNG

NETZKABELANSCHLUSS



KONSOLENMAST

FLASCHENHALTER

ABDECKUNG

KURBEL

PEDALE

**⚠ WARNING** IMPAIR BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.  
**⚠ AVERTISSEMENT** ARRÊTÉZ LE TRAVAIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTRICITÉ OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.  
**⚠ PRECAUCIÓN** DETENGA LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA A MANERA DE PREVENIR EL RIESGO DE PRODUCCIÓN DE DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PARTES MOVILES.

U50

10

1

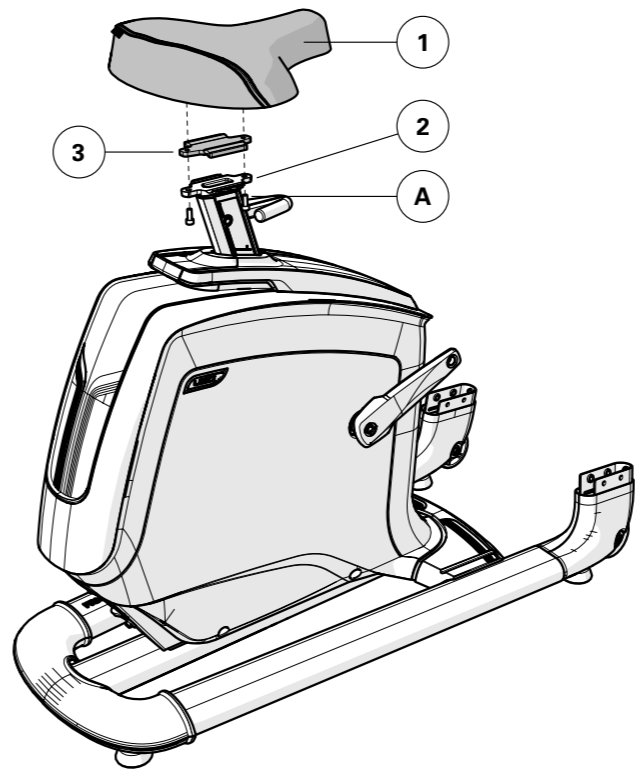
U30  
U50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 1**.  
 B Befestigen Sie den **SATTEL (1)** an der **SATTELSTANGE (2)** mithilfe der **SITZHALTERUNG (3)** und 2 **SCHRAUBEN (A)**. Drehmoment: 9,5 Nm.

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben abwechselnd vorne und hinten gleichmäßig an, bis sie vollständig angezogen sind.

Hardware für Schritt 1

Beschreibung	Menge
A Schraube	2



2

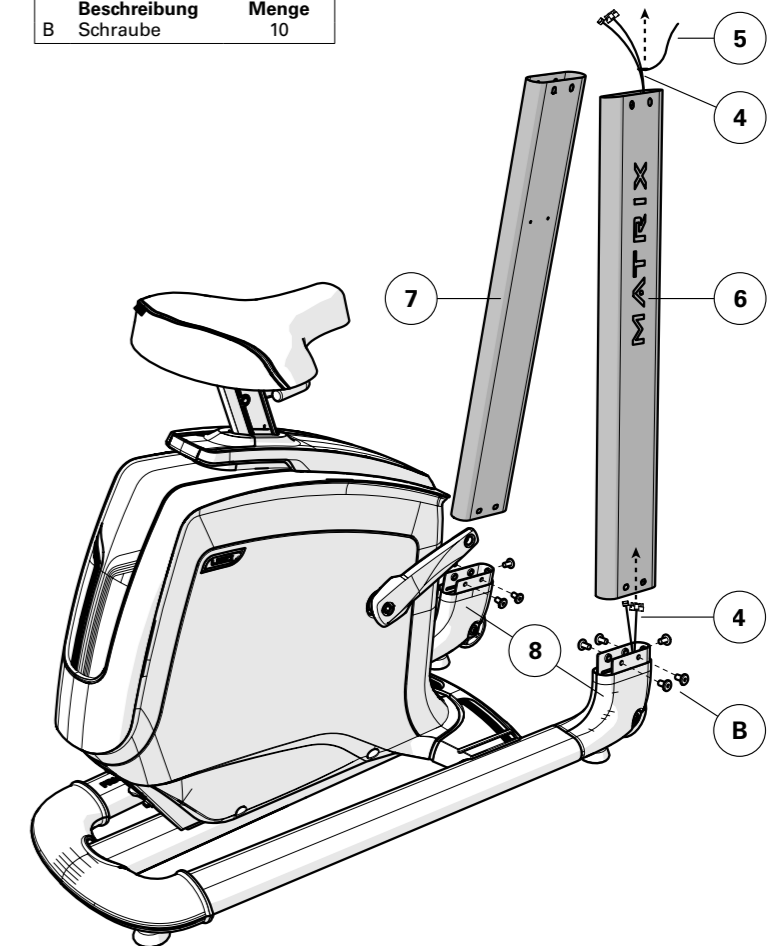
U30  
U50

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 2**.  
 B Ziehen Sie vorsichtig die **KABEL (4)** durch den **RECHTEN KONSOLENMAST (6)** und verwenden Sie hierfür den **FÜHRUNGSDRAHT (5)** im **KONSOLENMAST (6)**. Entsorgen Sie den Führungsdraht.  
 C Befestigen Sie den **RECHTEN KONSOLENMAST (6)** am **FAHRRADRAHMEN (8)** mit 5 **SCHRAUBEN (B)**.  
 D Befestigen Sie dann den **LINKEN KONSOLENMAST (7)** am **FAHRRADRAHMEN (8)** mit 5 **SCHRAUBEN (B)**. Ziehen Sie die Schrauben erst nach Schritt 3 fest.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage des Konsolenmasts keine Kabel abklemmen.

Hardware für Schritt 2

Beschreibung	Menge
B Schraube	10



DEUTSCH

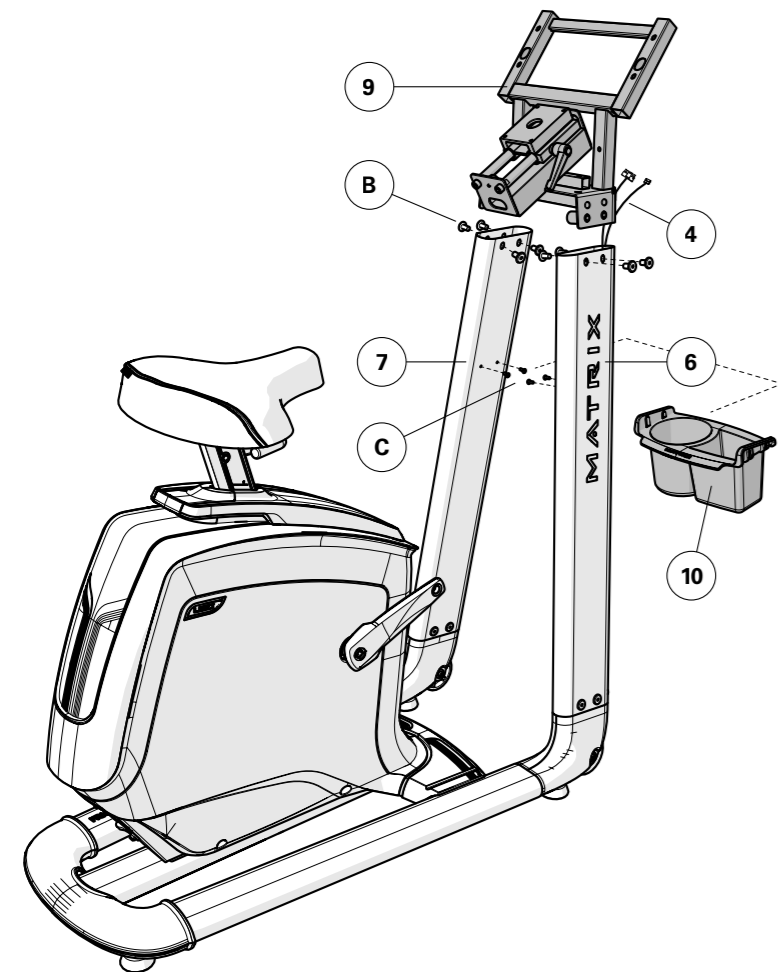
11

**3**

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 3**.
- B Führen Sie die **KABEL (4)** vorsichtig unter der **KONSOLENBRÜCKE (9)** hindurch.
- C Befestigen Sie die **KONSOLENBRÜCKE (9)** an den **KONSOLENMASTEN (6 & 7)** mit 8 **SCHRAUBEN (B)**. Drehmoment: 23,1 Nm.
- D Befestigen Sie den **FLASCHENHALTER (10)** an den **KONSOLENMASTEN (6 & 7)** mit 4 **SCHRAUBEN (C)**.

**Hardware für Schritt 3**

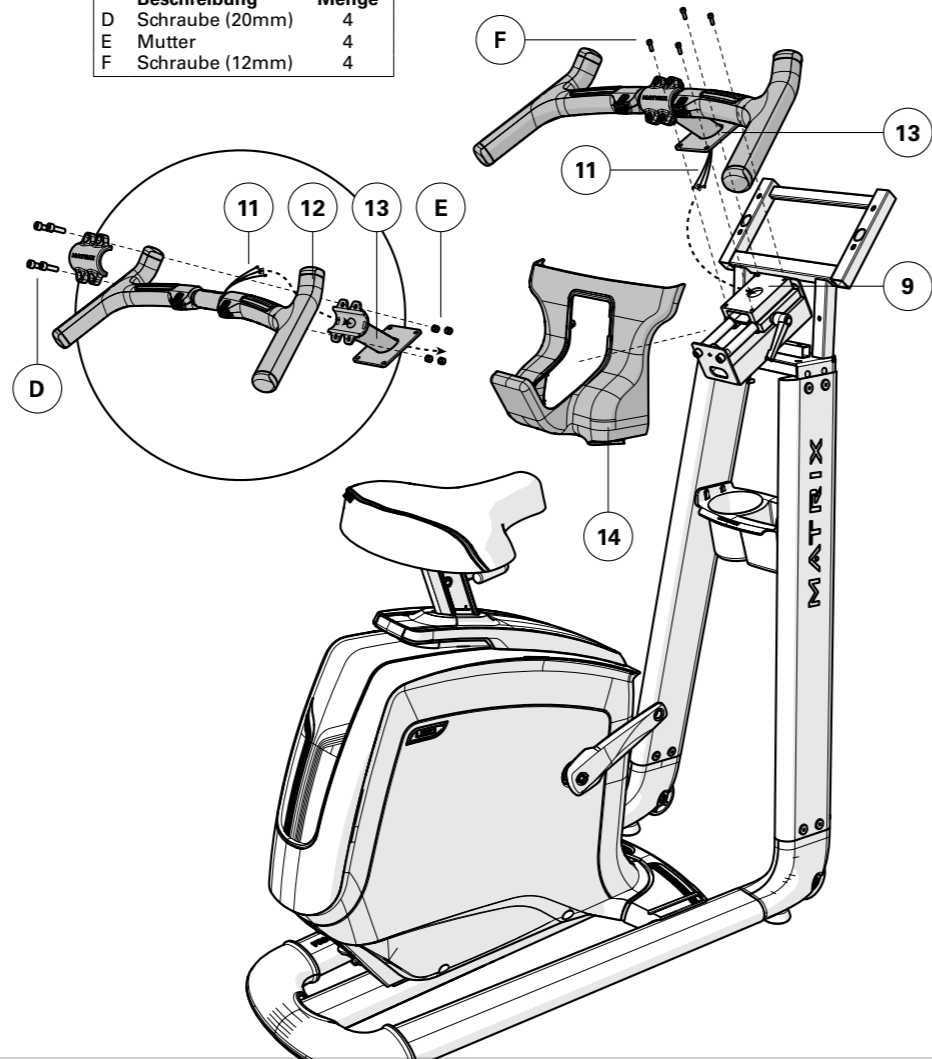
Beschreibung	Menge
B Schraube	8
C Schraube	4

**4****U30  
U50**

- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 4**.
- B Führen Sie die **KABEL (11)** vorsichtig durch die **HALTESTANGENHALTERUNG (13)**.
- C Befestigen Sie die **HALTESTANGE (12)** an der **HALTESTANGENHALTERUNG (13)** mit 4 **SCHRAUBEN (D)** und 4 **MUTTERN (E)**.
- D Bringen Sie die **ABDECKUNG DER KONSOLENBRÜCKE (14)** an und lassen Sie sie einrasten.
- E Führen Sie die **KABEL (11)** vorsichtig durch die **KONSOLENBRÜCKE (9)** hindurch.
- F Befestigen Sie die **HALTESTANGENHALTERUNG (13)** an der **KONSOLENBRÜCKE (9)** mit 4 **SCHRAUBEN (F)**.

**Hardware für Schritt 4**

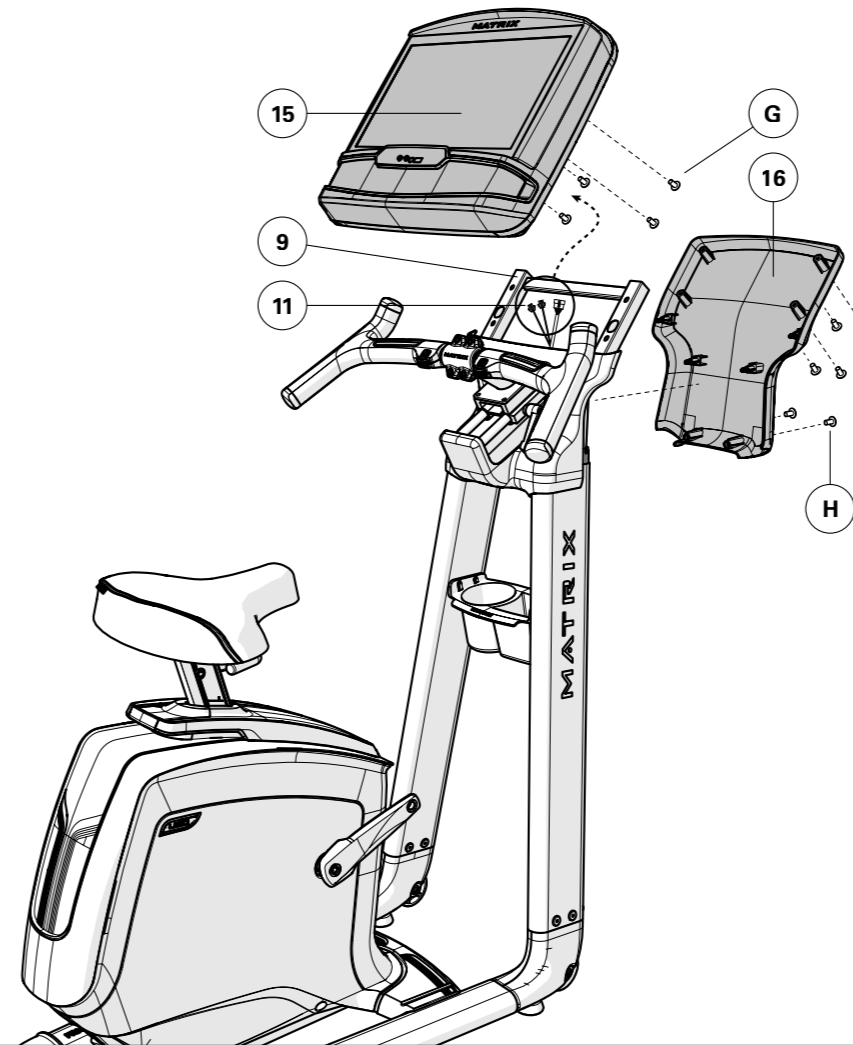
Beschreibung	Menge
D Schraube (20mm)	4
E Mutter	4
F Schraube (12mm)	4

**5****U30  
U50**

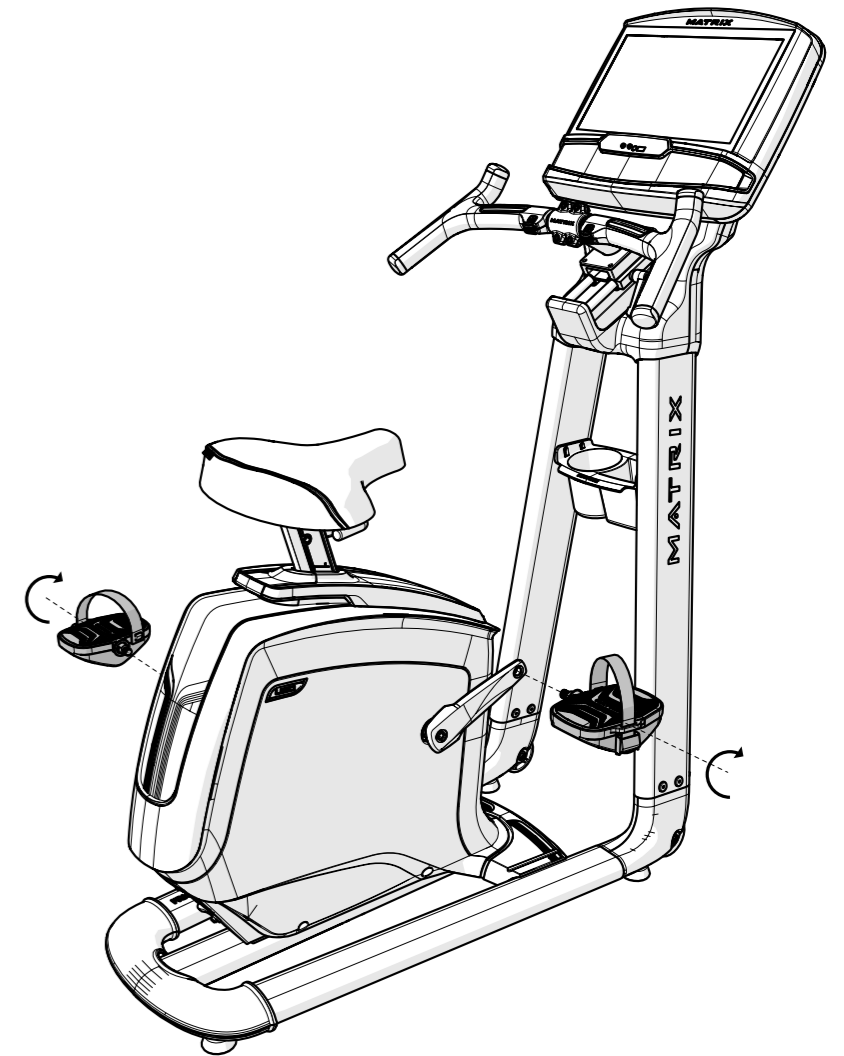
- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 5**.
- B Schließen Sie die **KABEL (11)** an der **KONSOLE (15)** an und verstauen Sie überstehende Kabel vorsichtig in der **KONSOLENBRÜCKE (9)**.
- C Befestigen Sie die **KONSOLE (15)** an der **KONSOLENBRÜCKE (9)** mit 4 **SCHRAUBEN (G)**.
- D Befestigen Sie die **RÜCKSEITIGE KONSOLENABDECKUNG (16)** an der Konsole (15) und **KONSOLENBRÜCKE (9)** mit 6 **SCHRAUBEN (H)**.

**Hardware für Schritt 5**

Beschreibung	Menge
G Schraube	4
H Schraube	6

**6****U30  
U50**

- A Befestigen Sie das **RECHTE PEDAL** am **RECHTEN PEDALARM** und ziehen Sie es im Uhrzeigersinn mit einem 13 mm/15 mm-Gabelschlüssel fest.
- B Befestigen Sie das **LINKE PEDAL** am linken Pedalarm und ziehen Sie es gegen den Uhrzeigersinn mit einem 13 mm/15 mm-Gabelschlüssel fest. (HINWEIS: Der linke Pedalarm hat ein umgekehrtes Gewinde, daher ist es sehr wichtig, dass gegen den Uhrzeigersinn festgezogen wird. Wird in die falsche Richtung festgezogen, kann das Pedal, der Pedalarm oder beides beschädigt werden.)



13



DEUTSCH

12

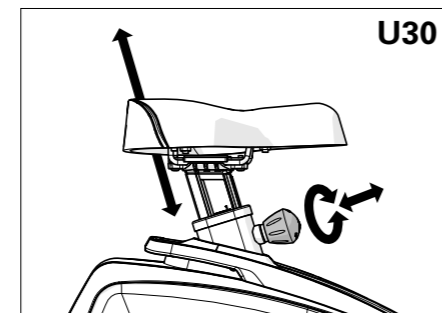
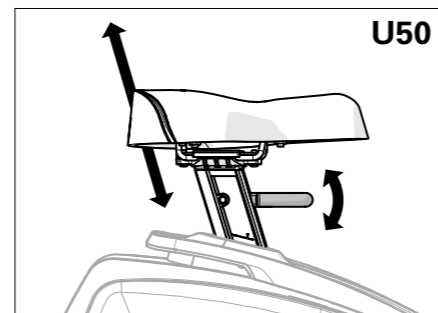
**7****U30/U50 AUFBAU ABGESCHLOSSEN!**

DEUTSCH

**SITZEINSTELLUNG**

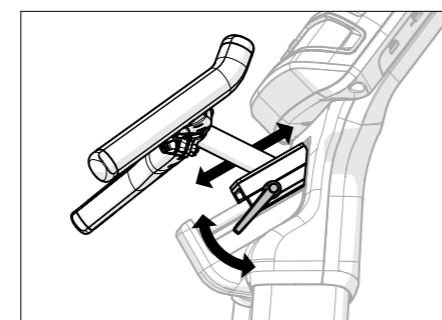
Um die richtige Sitzposition zu ermitteln, setzen Sie sich auf den Sitz und positionieren Sie den Fußballen auf die Mitte des Pedals. Ihre Beine sollten am unteren Totpunkt der Pedale leicht angewinkelt sein. Sie sollten in der Lage sein die Pedale zu betätigen, ohne die Knie vollständig zu strecken oder auf dem Sattel hin und her zu rutschen.

**HINWEIS:** Es wird empfohlen, sich beim Einstellen der Sitzposition nicht auf den Sattel zu setzen.

**U30****U50**

Zum Einstellen lösen Sie den Einstellknopf, in dem Sie ihn zwei halbe Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn drehen. Ziehen Sie den Knopf heraus, um die Sattelstange zu entriegeln, und stellen Sie sie nach oben oder unten auf die gewünschte Einstellung ein. Lassen Sie den Knopf los, um ihn zu verriegeln. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, bis er festgezogen ist. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Sattelstange verriegelt ist.

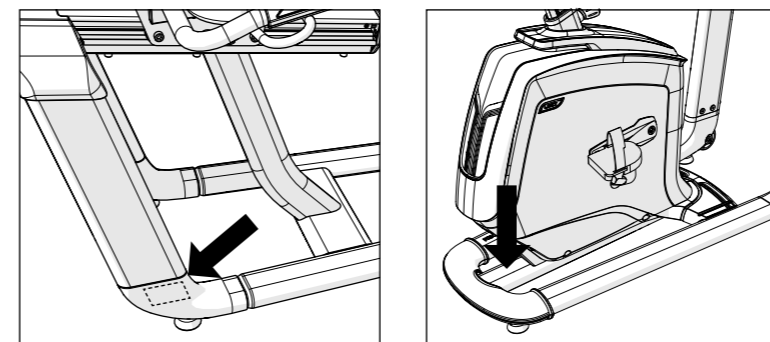
Zum Einstellen heben Sie den Stellhebel an und halten ihn fest, während Sie die Sattelstange nach oben oder unten in die gewünschte Position schieben. Lassen Sie den Hebel los, um ihn zu verriegeln. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Sattelstange verriegelt ist.

**HALTESTANGENPOSITION**

Zum Einstellen drehen Sie den Stellhebel nach unten und schieben Sie die Haltestange in eine Position, die sie in bequeme Reichweite bringt. Verriegeln Sie den Mechanismus, indem Sie den Stellhebel nach oben drehen, bis er fest sitzt.

**MONTAGE****WAARSCHUWING!**

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is zeer belangrijk dat u de montage-instructies goed opvolgt en dat u alle onderdelen goed vastdraait. Als u de montagehandleiding niet goed opvolgt, kunnen er onderdelen in het apparaat zitten die niet vastgedraaid zijn, die los lijken te zitten en die storende geluiden kunnen veroorzaken. Om schade aan de apparatuur te voorkomen, moet de montagehandleiding worden gelezen en moeten corrigerende maatregelen worden genomen.

**LOCATIE SERIENUMMER**

Zoek voor u verder gaat het serienummer van het toestel, dat zich bevindt op een barcode-sticker, en voer het hieronder in.

**SERIENUMMER**

**MODELNAAM**

R30     U30    **MATRIX HOMETRAINER**  
 R50     U50

\*Gebruik bovenstaande informatie als u de klantenservice belt.

**UITPAKKEN**

Pak het apparaat uit waar u het gaat gebruiken. Zet de doos op een vlakke ondergrond. We raden u aan uw vloer ergens mee te beschermen. Open de doos nooit als deze op zijn kant ligt.

**MEEGELEVERD GEREEDSCHAP:**

- Kruiskopschroevendraaier
- R30 / R50: 6 mm zeskantsleutel, 5 mm zeskantsleutel, 4 mm zeskantsleutel
- U30 / U50: 5 mm zeskantsleutel, 4 mm zeskantsleutel, 2,5 mm zeskantsleutel, 8 mm sleutel

**R30 / R50 MEEGELEVERDE ONDERDELEN:**

- 1 fietsframe
- 1 consolemast
- 1 stuur
- 1 bovenafdekking voor
- 1 bovenafdekking achter
- 1 zittingframe
- 1 onderkant zitting
- 1 bidonhouder
- 1 gaas-rugleuning
- 1 buitenafdekking (alleen R30)
- 1 binnenafdekking (alleen R30)
- 1 netsnoer
- 1 hardware-kit

Console afzonderlijk verkrijgbaar

**BELANGRIJKE OPMERKINGEN**

Controleer tijdens iedere stap van de montage of ALLE bouten en moeren op de juiste plek zitten en deels zijn aangedraaid.

Verschillende onderdelen zijn vooraf gesmeerd om montage en gebruik te vergemakkelijken. Veeg dit alstublieft niet weg. Als u moeilijkheden ondervindt raden wij u aan wat lithiumvet aan te brengen.

**U30 / U50 MEEGELEVERDE ONDERDELEN:**

- 1 fietsframe
- 1 zitting
- 2 console-mast
- 1 consolebrug
- 1 consolebrug-afdekking
- 1 stuur
- 1 stuurbeugel
- 1 zadelbeugel
- 1 bidonhouder
- 1 console-afdekking achter
- 2 pedalen
- 1 netsnoer
- 1 hardware-kit

Console afzonderlijk verkrijgbaar

**HULP NODIG?**

Als u vragen hebt of onderdelen mist, kunt u contact opnemen met de Technische Klantenservice. De contactinformatie bevindt zich op de informatiekaart.

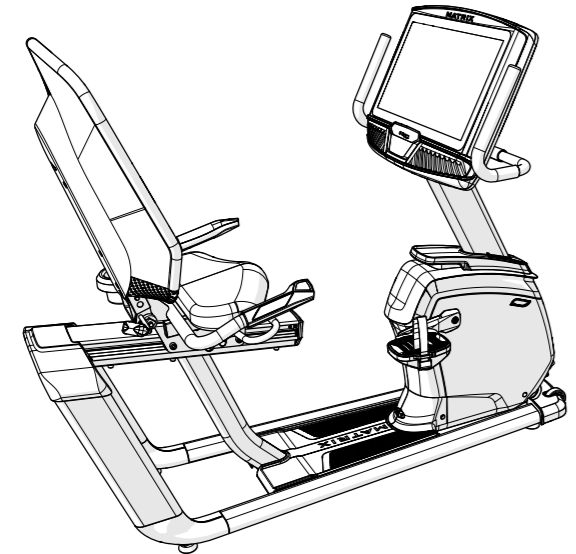
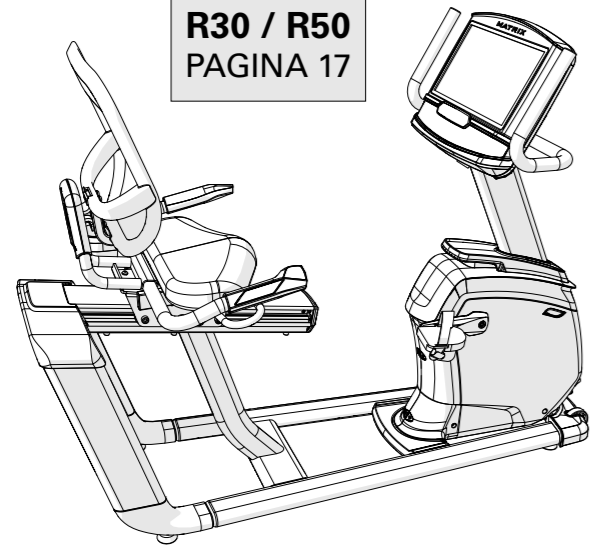


NEDERLANDS

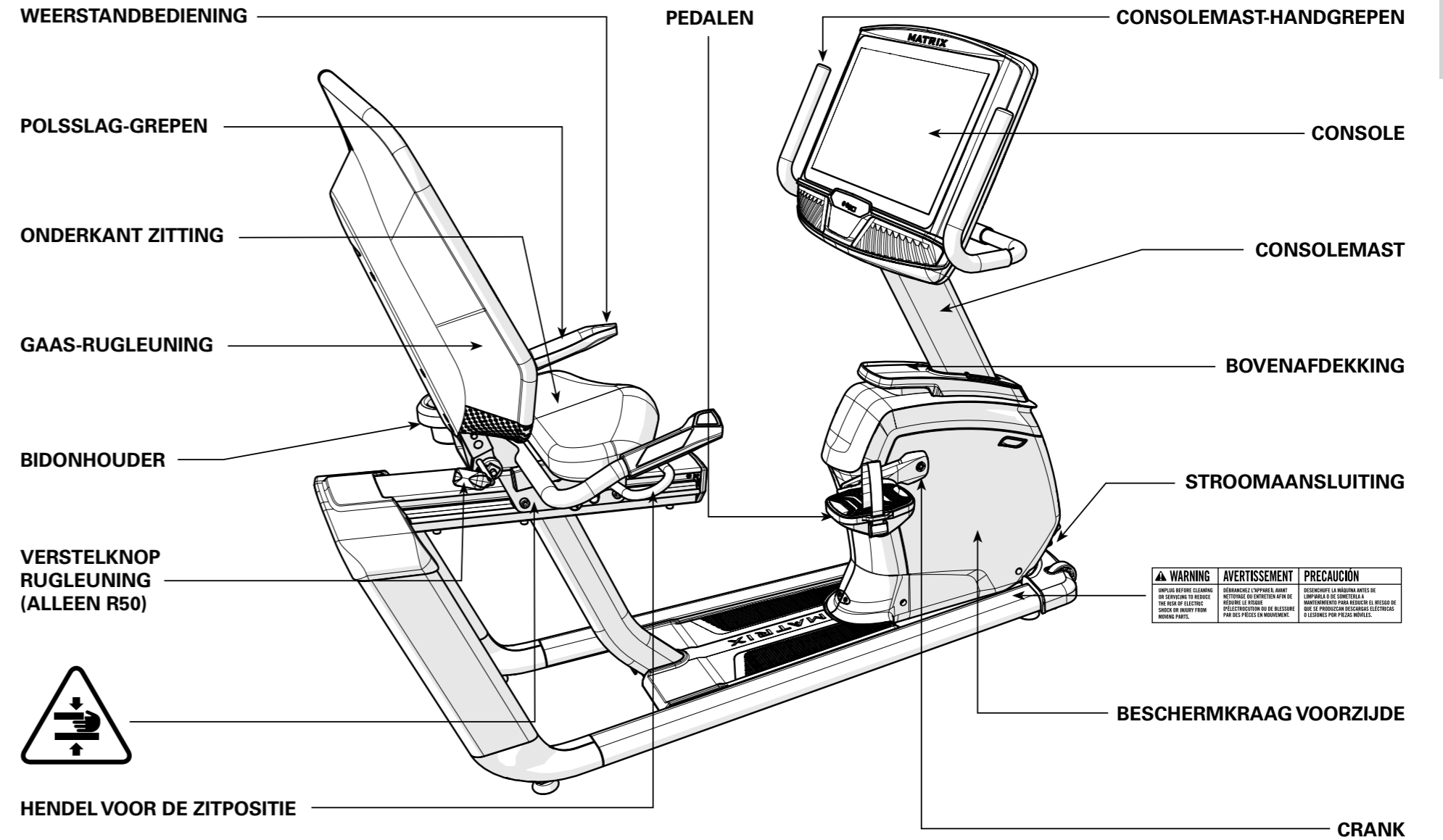
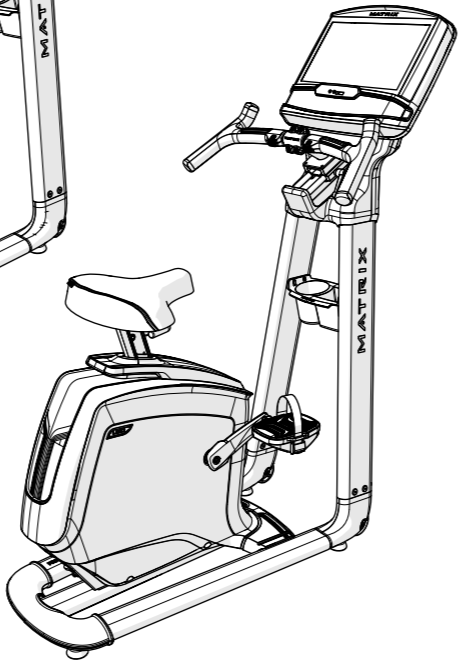




R30 / R50  
PAGINA 17



U30 / U50  
PAGINA 22



<b>⚠ WARNING</b> UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>⚠ AVERTISSEMENT</b> DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU RÉPARATION POUR ÉVITER LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>⚠ PRECAUCIÓN</b> DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE CONECTARLA. MANTÉNEMOS PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.
---	--	---

R50 AFGEBEELD

# 1

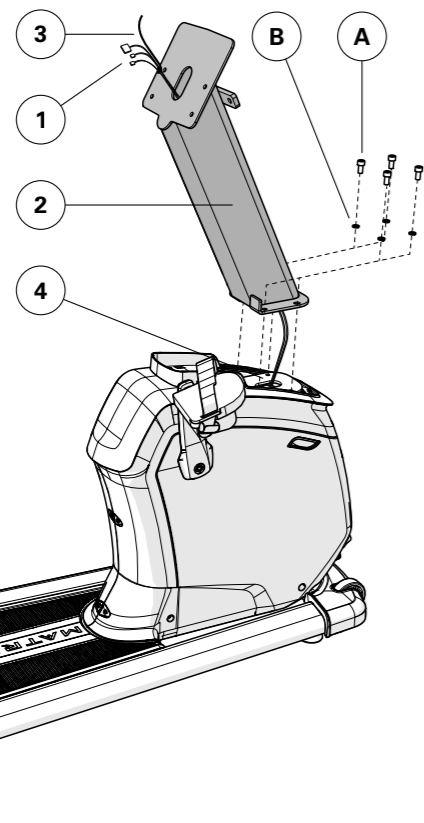
**R30**  
**R50**

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 1**.
- B Trek voorzichtig de **KABELS (1)** door de **CONSOLEMAST (2)** met behulp van de **GELEIDEDRAAD (3)** die zich in de **CONSOLEMAST (2)** bevindt. Gooi de geleidedraad weg.
- C Bevestig de **CONSOLEMAST (2)** aan het **HOOFDFRAME (4)** met 4 **BOUTEN (A)** en 4 **VEERRINGEN (B)**. Aanhaalmoment: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

Let op: Zorg dat er geen kabels beklemd raken als u de consolemast bevestigt.

**Hardware voor stap 1**

Beschrijving	Aantal
A Bout	4
B Veerring	4



# 2

**R30**  
**R50**

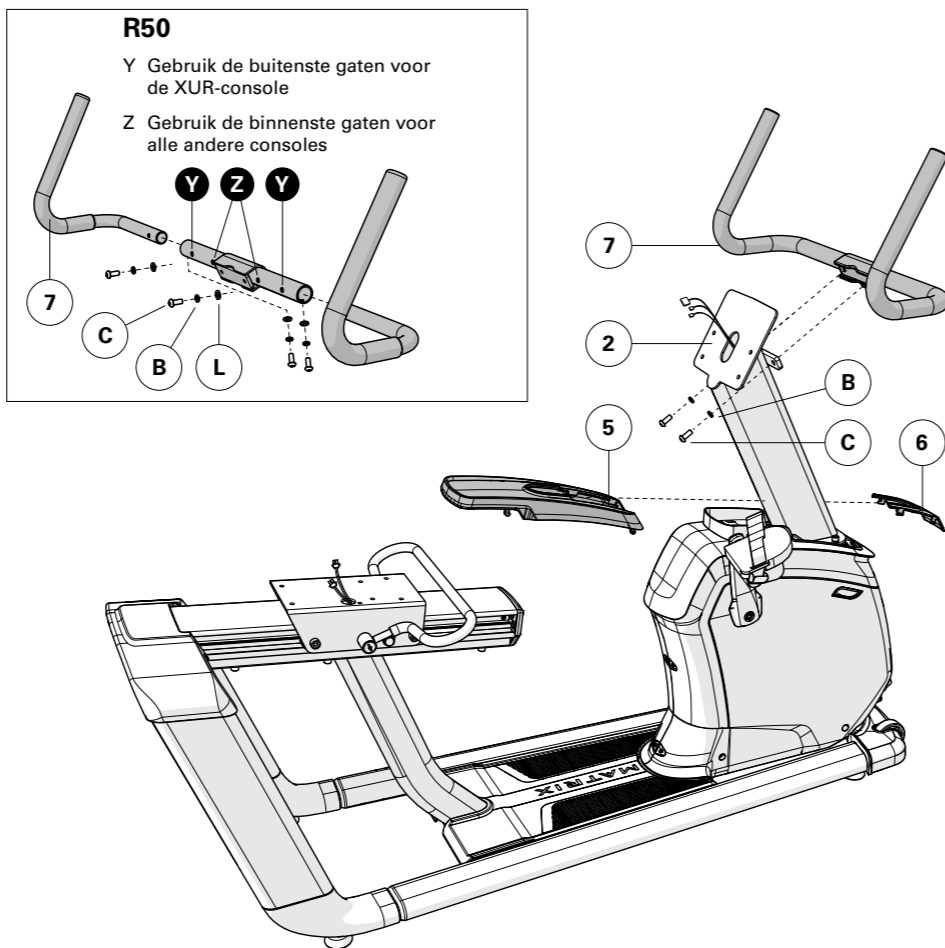
- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 2**.
- B Schuif de **BOVENAFDEKKING ACHTER (5)** op de **CONSOLEMAST (2)** en klik hem vast.
- C Schuif de **BOVENAFDEKKING VOORZIJD (6)** op de **CONSOLEMAST (2)** en klik hem vast.
- D Bevestig de **HANDGREPEN (7)** aan de **CONSOLEMAST (2)** met 2 **BOUTEN (C)** en 2 **VEERRINGEN (B)**. Aanhaalmoment: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

**Hardware voor stap 2**

Beschrijving	R30	R50
C Bout	2	6
B Veerring	2	6
L Platte ring	0	4

**R50**

- Y Gebruik de buitenste gaten voor de XUR-console
- Z Gebruik de binnenste gaten voor alle andere consoles



# 3

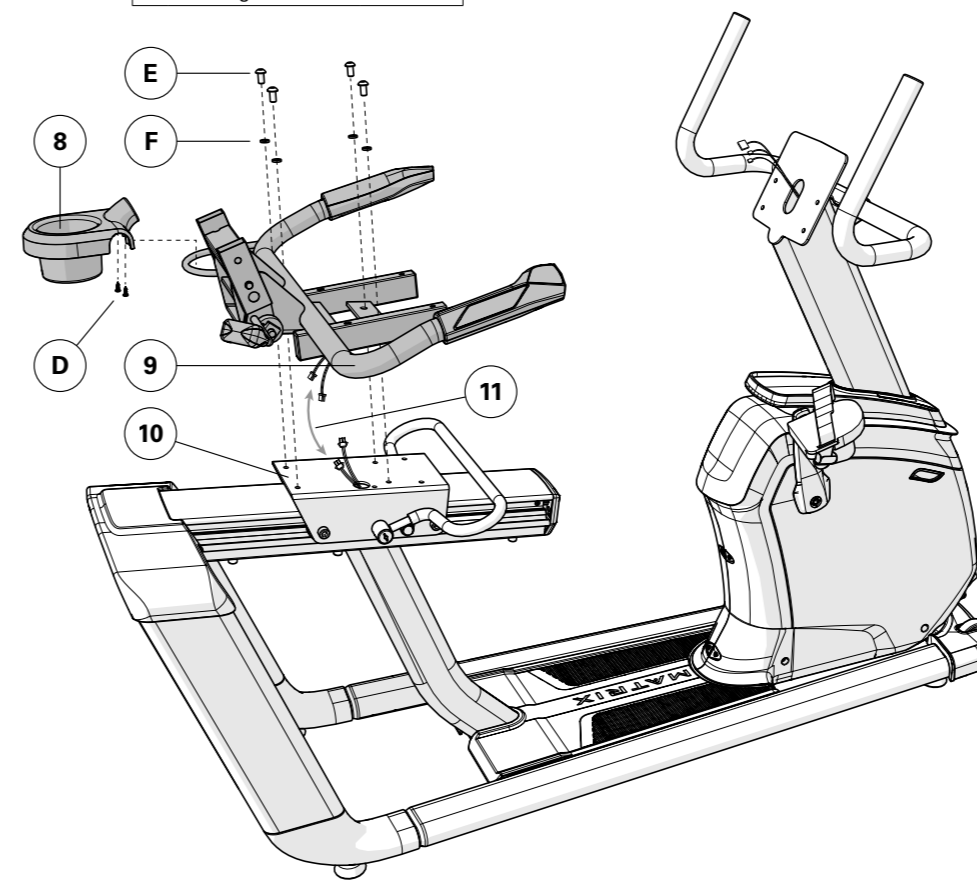
**R30**  
**R50**

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 3**.
- B Bevestig de **BIDONHOUDER (8)** aan het **ZITTINGFRAME (9)** met 2 **SCHROEVEN (D)**.
- C Bevestig het **ZITTINGFRAME (9)** aan de **ZADELSCHUIF (10)** met 4 **BOUTEN (E)** en 4 **VEERRINGEN (F)**. Aanhaalmoment: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Sluit de **KABELS (11)** aan.

Let op: Zorg dat er geen kabels beklemd raken als u het zadelframe bevestigt.

**Hardware voor stap 3**

Beschrijving	Aantal
D Schroef	2
E Bout	4
F Veerring	4



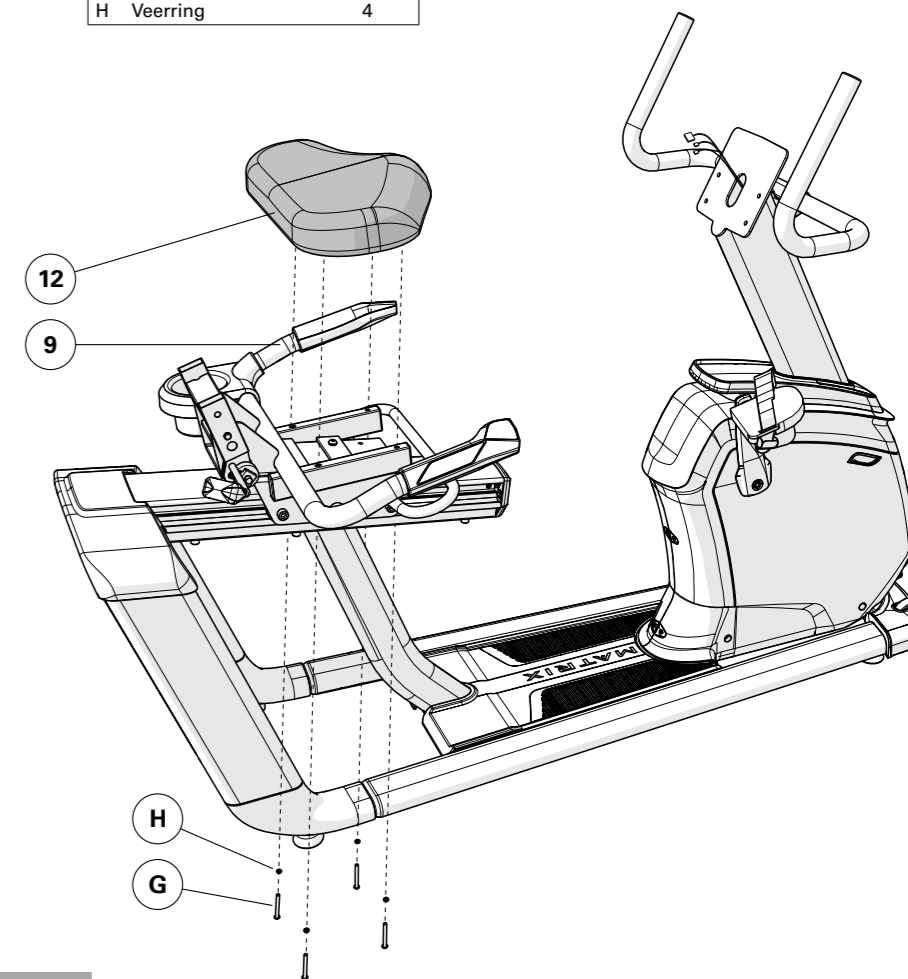
# 4

**R30**  
**R50**

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 4**.
- B Bevestig de **ONDERKANT VAN DE ZITTING (12)** aan het **ZITTINGFRAME (9)** met 4 **BOUTEN (G)** en 4 **VEERRINGEN (H)**. Aanhaalmoment: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

**Hardware voor stap 4**

Beschrijving	Aantal
G Bout	4
H Veerring	4



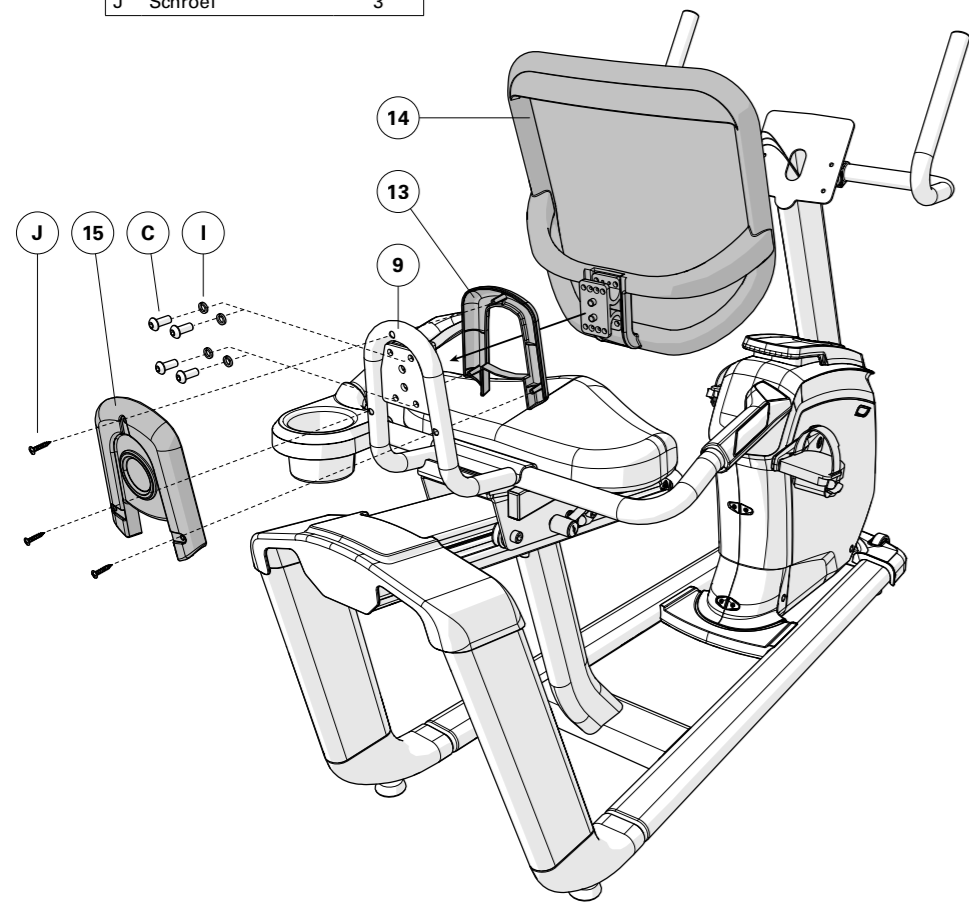
**R50 AFGEBEELD**

# 5

**R30**

- LET OP: Deze stap geldt alleen voor R30-modellen.
- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5**.
  - B Plaats de **BINNENAFDEKKING (13)** op de **GAAS-RUGLEUNING (14)** en bevestig de **GAAS-RUGLEUNING (14)** aan het **ZITTINGFRAME (9)** met 4 **BOUTEN (C)** en 4 **VEERRINGEN (I)**. Aanhaalmoment: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
  - C Bevestig de **BUITENAFDEKKING (15)** aan het **ZADELFRAME (8)** en de **BINNENAFDEKKING (13)** met 3 **SCHROEVEN (J)**.

Hardware voor stap 5	
Beschrijving	Aantal
C Bout	4
I Veerring	4
J Schroef	3

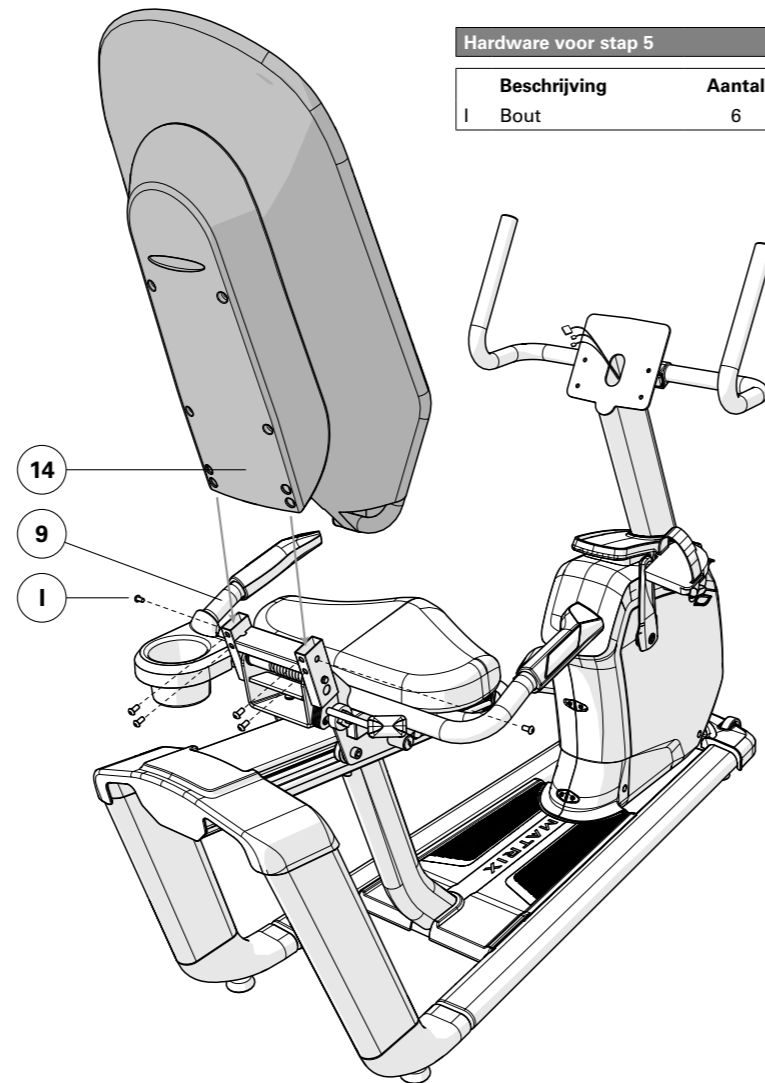


# 5

**R50**

- LET OP: Deze stap geldt alleen voor R50-modellen.
- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5**.
  - B Bevestig de **GAAS-RUGLEUNING (14)** aan het **ZITTINGFRAME (9)** met 6 **BOUTEN (I)**. Aanhaalmoment: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

Hardware voor stap 5	
Beschrijving	Aantal
I Bout	6



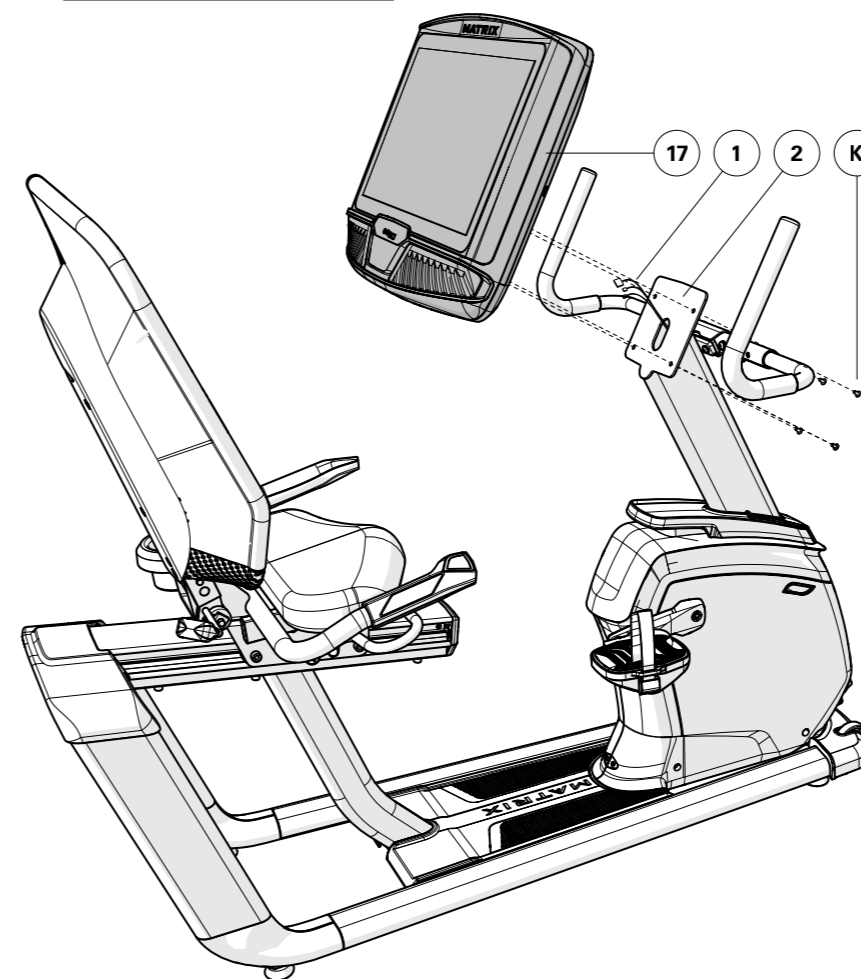
# 6

**R30**  
**R50**

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 6**.
- B Sluit de **KABELS (1)** aan op de **CONSOLE (17)** en plaats de resterende kabel voorzichtig in de **CONSOLEMAST (2)**.
- C Bevestig de **CONSOLE (17)** aan de **CONSOLEMAST (2)** met 4 **BOUTEN (K)**.

Let op: Zorg dat er geen kabels beklemd raken als u de console bevestigt.

Hardware voor stap 6	
Beschrijving	Aantal
K Bout	4



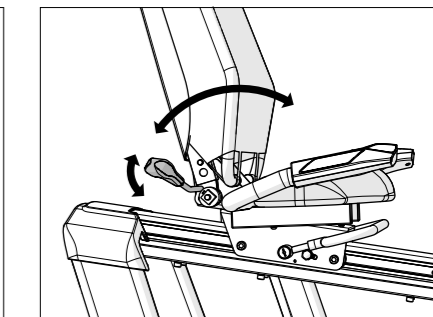
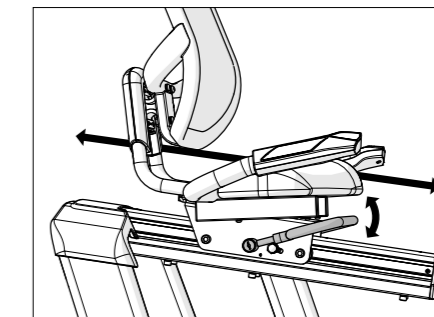
# 7

**R30 / R50 MONTAGE VOLTOOID!**

## ZADELVERSTELLING

Om de juiste zitpositie te bepalen gaat u op het zadel zitten en zet u de bal van uw voet in het midden van het pedaal. Uw knie dient, met het pedaal in de laagste positie, nog iets gebogen te zijn. U dient te kunnen trappen zonder uw knieën door te strekken of uw gewicht van de ene naar de andere kant te hoeven verschuiven.

LET OP: Het is aan te raden om niet op het zadel te zitten terwijl u de positie ervan aanpast.



## ZADELPOSITIE

Om het zadel in te stellen, tilt u de verstelknop op en houdt u deze vast. Schuif het zadel vervolgens op positie waarin u comfortabel kunt trappen (dat is de hoogte waarbij u een lichte buiging in de knie houdt terwijl de benen in de gestrekte stand staan). Laat de knop los om het mechanisme te vergrendelen.

## INSTELLEN VAN DE RUGLEUNING (R50)

Om de kantelhoek van de rugleuning aan te passen, draait u de knop naar beneden (tegen de klok in) en leunt u achterover tegen de gaas-rugleuning tot de gewenste positie is bereikt. Wanneer de positie is ingesteld, draait u de knop omhoog (met de klok mee) totdat hij goed vastzit. De rugleuning beschikt over een veerretoursysteem om de rugleuning terug te brengen naar de oorspronkelijke positie wanneer de verstelknop wordt losgelaten en de gebruiker niet tegen de rugleuning leunt.



U30  
U50

NEDERLANDS

CONSOLE

POLSSLAG-GREPEN

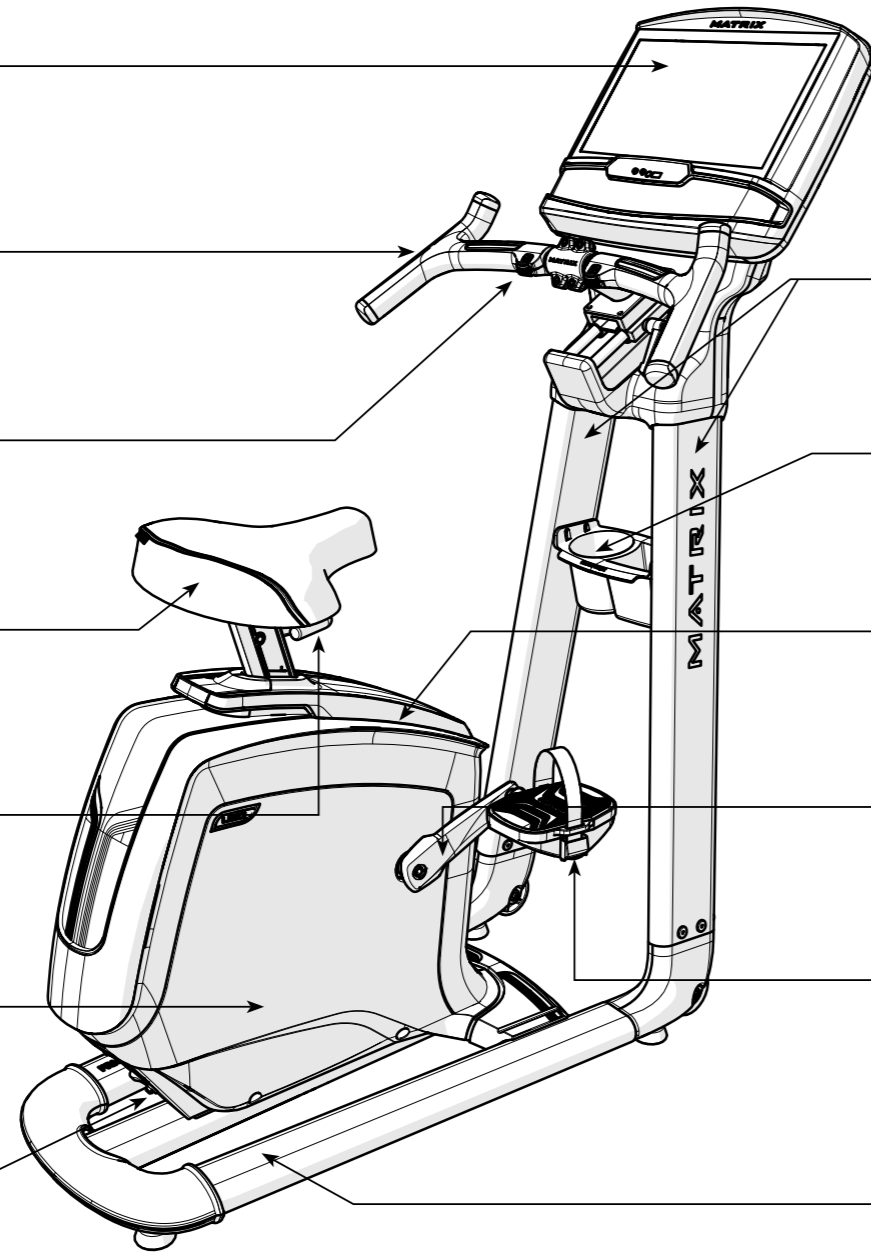
WEERSTANDBEDIENING

ZADEL

VERSTELKNOP/HENDEL RUGLEUNING

BESCHERMKRAAG

STROOMAANSLUITING



CONSOLEMASTEN

BIDONHOUDER

BOVENAFDEKING

CRANK

PEDALEN

**⚠ WARNING** IMPURE BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.  
**⚠ AVERTISSEMENT** ATTENTION! NE PAS NETTOYER NI ENTRETIENNER AVANT DE DÉMARRER LE MOTEUR. RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.  
**⚠ PRECAUCIÓN** DESCONECTE LA BATERÍA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA. RIESGO DE ELECTRICIDAD O DE LESIONES POR PARTES MOVILES.

U50 AFGEBEELD

1

U30  
U50

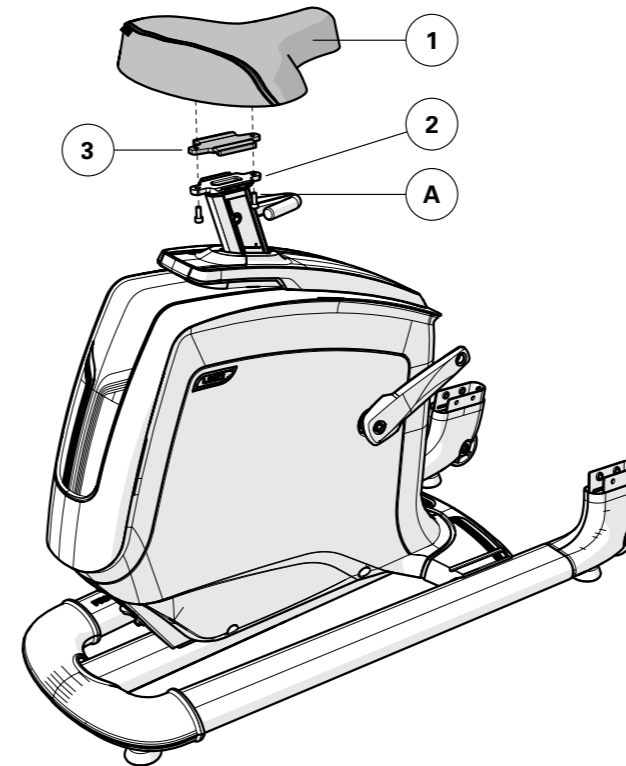
A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 1**.

B Bevestig het **ZADEL (1)** aan de **ZADELPEN (2)** met de **ZADEL-BEUGEL (3)** en 2 **BOUTEN (A)**. Aanhaalmoment: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

Let op: Draai de bouten gelijkmatig vast door afwisselend voor en achter te draaien totdat ze volledig zijn vastgedraaid.

Hardware voor stap 1

Beschrijving	Aantal
A Bout	2



2

U30  
U50

A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 2**.

B Trek voorzichtig de **KABELS (4)** door de **CONSOLEMAST (6)** met behulp van de **GELEIDEDRAAD (5)** die zich in de **CONSOLEMAST (6)** bevindt. Gooi de geleidedraad weg.

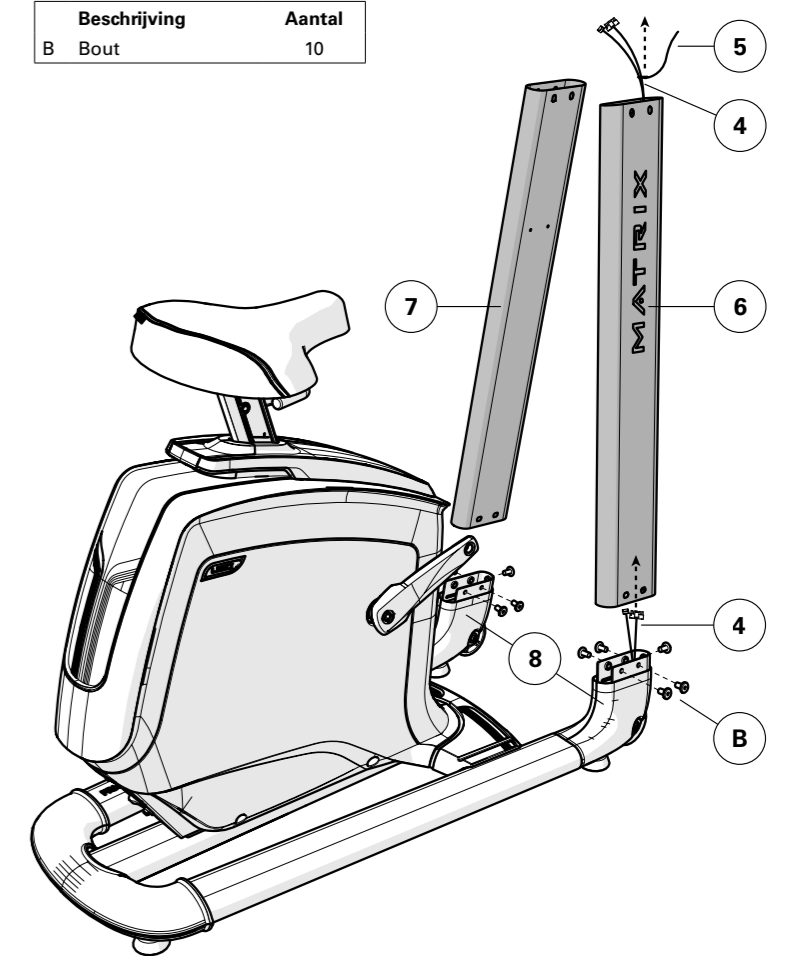
C Bevestig de **RECHTER CONSOLEMAST (6)** aan het **FIETSFRAAM (8)** met 5 **BOUTEN (B)**.

D Bevestig de **LINKER CONSOLEMAST (7)** aan het **FIETSFRAAM (8)** met 5 **BOUTEN (B)**. Draai de bouten pas vast na stap 3.

Let op: Zorg dat er geen kabels beklemd raken als u de consolemast bevestigt.

Hardware voor stap 2

Beschrijving	Aantal
B Bout	10



U30  
U50

NEDERLANDS

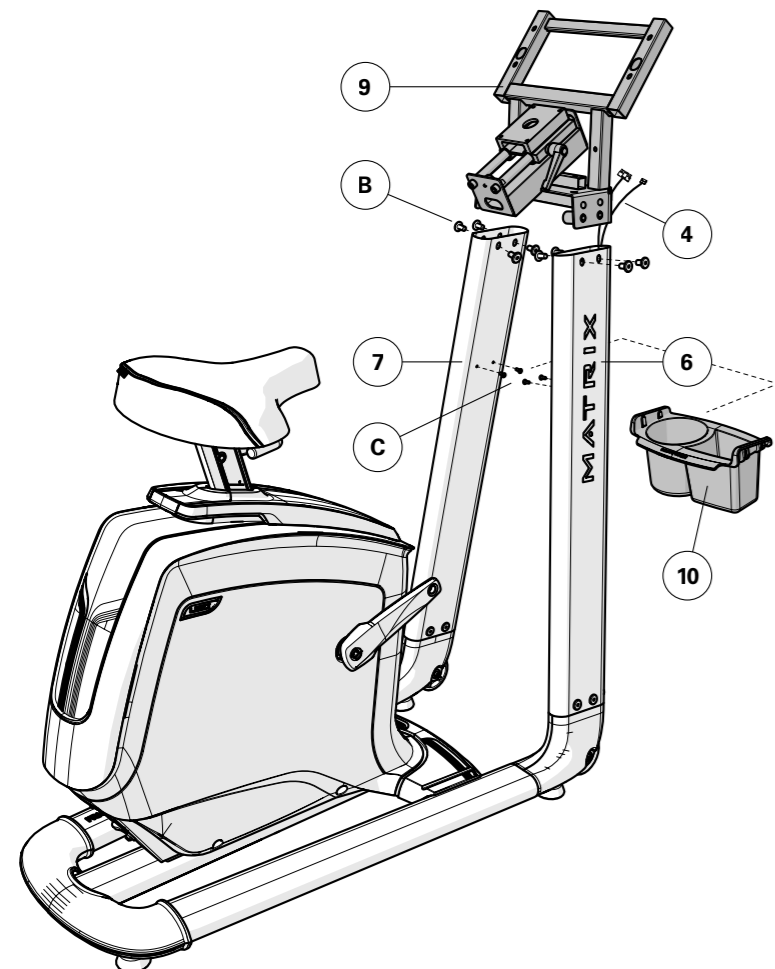
3

U30  
U50

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 3**.
- B Doe de **KABELS (4)** voorzichtig onder de **CONSOLEBRUG (9)**.
- C Bevestig de **CONSOLEBRUG (9)** aan de **CONSOLEMASTS (6 & 7)** met 8 **BOUTEN (B)**. Aanhaalmoment: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Bevestig de **BIDONHOUDER (10)** aan de **CONSOLEMASTS (6 & 7)** met 4 **SCHROEVEN (C)**.

Hardware voor stap 3

Beschrijving	Aantal
B Bout	8
C Schroef	4



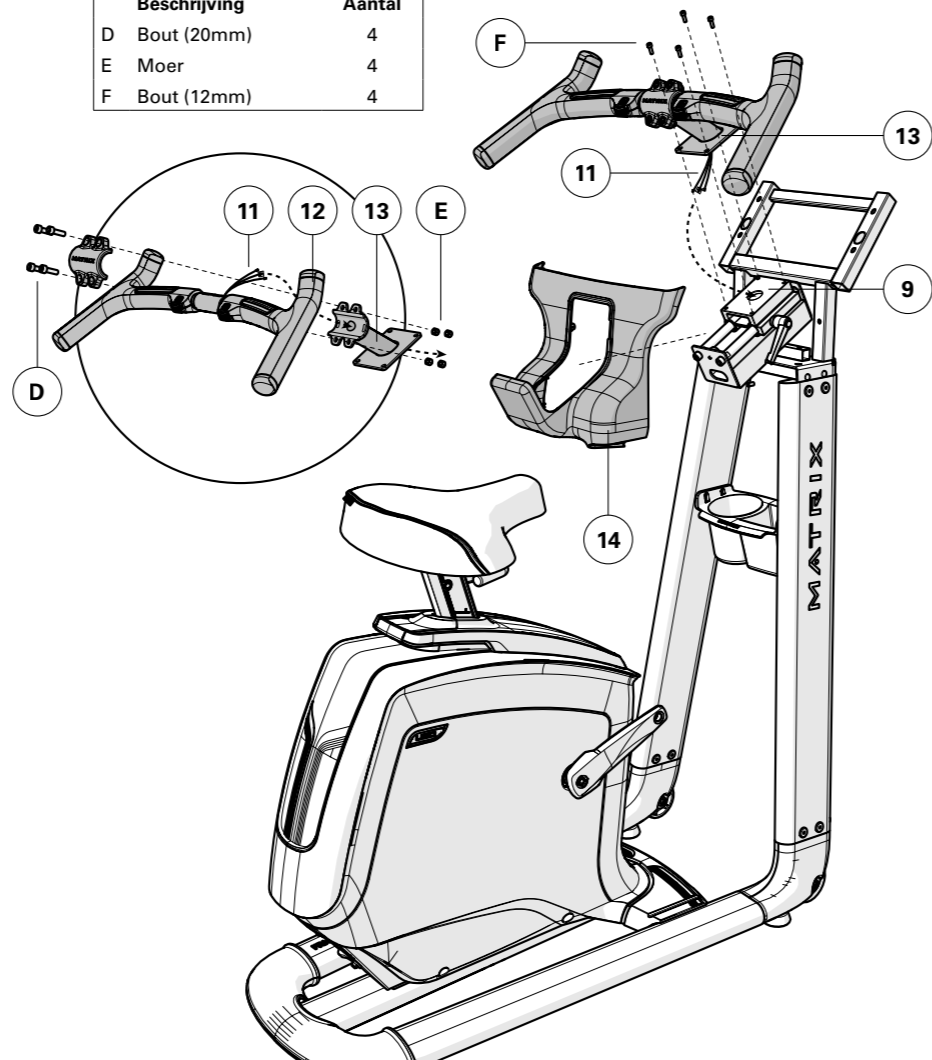
4

U30  
U50

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 4**.
- B Doe de **KABELS (11)** voorzichtig door de **STUURBEUGEL (13)**.
- C Bevestig het **STUUR (12)** aan de **STUURBEUGEL (13)** met 4 **BOUTEN (D)** en 4 **MOEREN (E)**.
- D Klik de **CONSOLEBRUG-AFDEKKING (14)** op zijn plaats.
- E Doe de **KABELS (11)** voorzichtig door de **CONSOLEBRUG (9)**.
- F Bevestig de **STUURBEUGEL (13)** aan de **CONSOLEBRUG (9)** met 4 **BOUTEN (F)**.

Hardware voor stap 4

Beschrijving	Aantal
D Bout (20mm)	4
E Moer	4
F Bout (12mm)	4



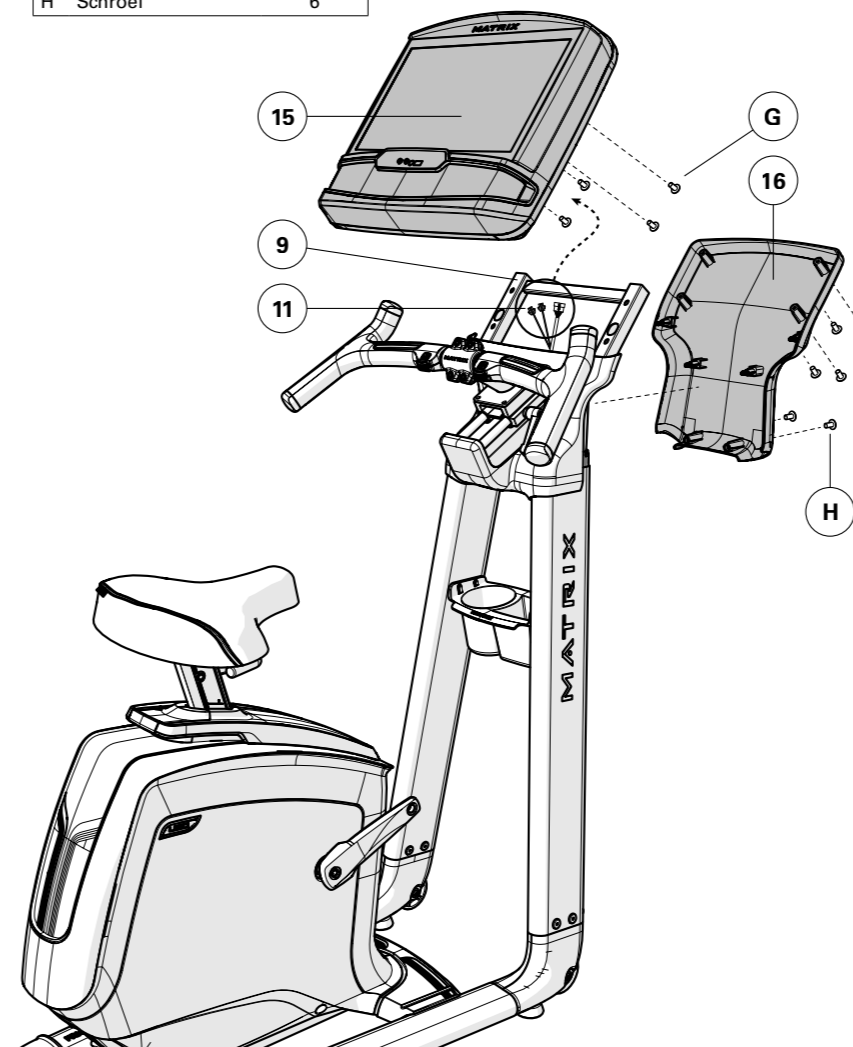
5

U30  
U50

- A Open het **MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5**.
- B Sluit de **KABELS (11)** aan op de **CONSOLE (15)** en doe ze voorzichtig in de **CONSOLEBRUG (9)**.
- C Bevestig de **CONSOLE (15)** aan de **CONSOLEBRUG (9)** met 4 **BOUTEN (G)**.
- D Bevestig de **CONSOLE-AFDEKKING ACHTER (16)** aan de console (15) en de **CONSOLEBRUG (9)** met 6 **SCHROEVEN (H)**.

Hardware voor stap 5

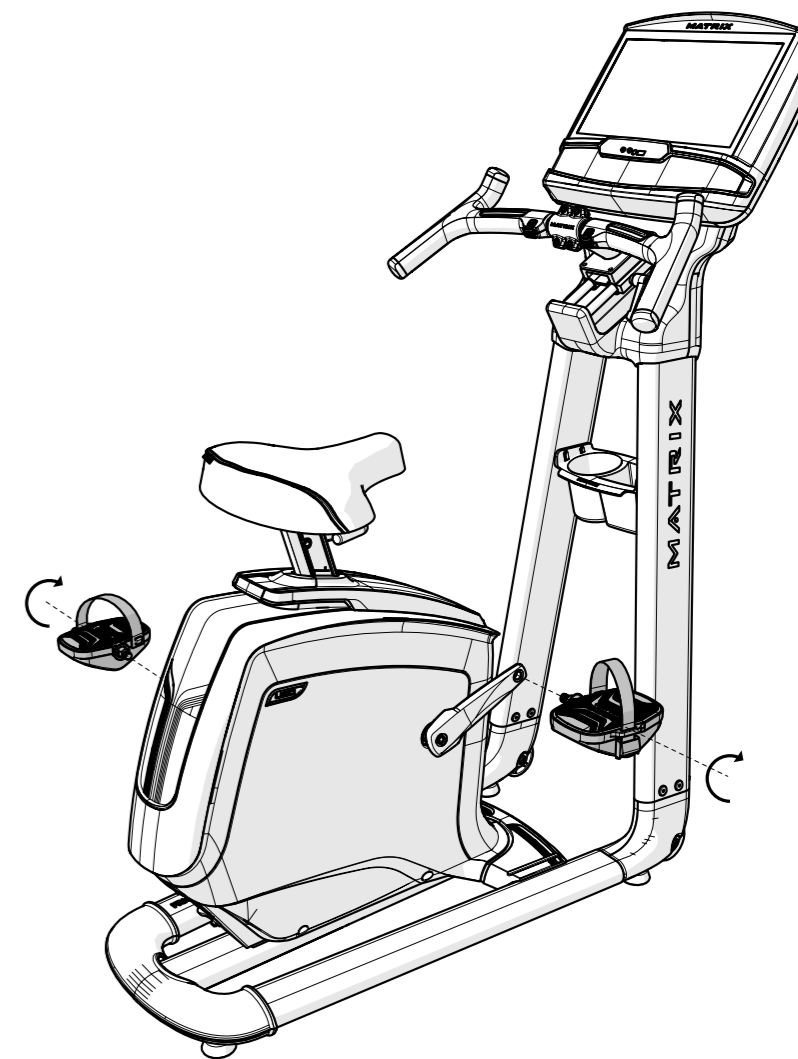
Beschrijving	Aantal
G Schroef	4
H Schroef	6



6

U30  
U50

- A Bevestig de **RECHTER PEDAAL** aan de **RECHTER CRANKARM** en schroef met de klok mee vast met de meegeleverde 13mm/15mm-sleutel.
- B Bevestig het **LINKER PEDAAL** aan de linker crankarm en schroef tegen de klok in vast met de meegeleverde 13mm/15mm-sleutel. (LET OP: De linker crankarm heeft een omgekeerd schroefdraad, dus het is zeer belangrijk dat deze tegen de klok in wordt aangedraaid. Als u andersom draait, kan het pedaal of de crankarm of beide beschadigd raken).



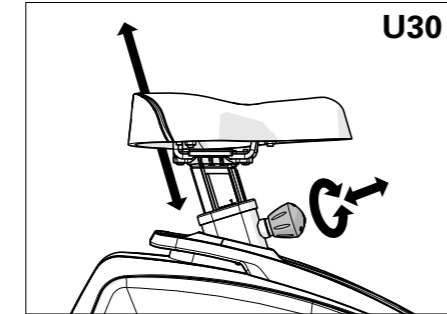
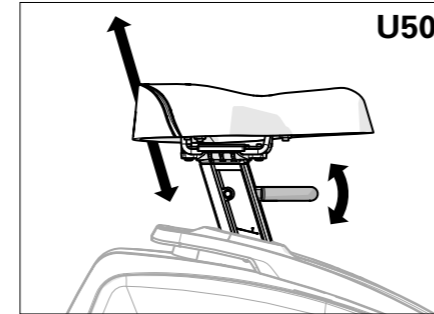
**7****U30 / U50 MONTAGE VOLTOOID!**

NEDERLANDS

**ZADELVERSTELLING**

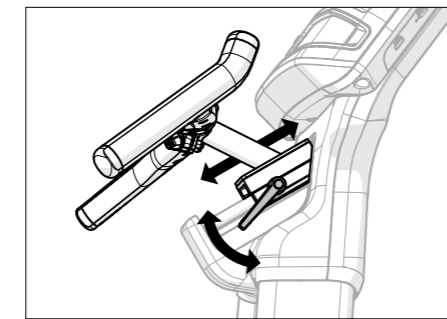
Om de juiste zitpositie te bepalen gaat u op het zadel zitten en zet u de bal van uw voet in het midden van het pedaal. Uw knie dient, met het pedaal in de laagste positie, nog iets gebogen te zijn. U dient te kunnen trappen zonder uw knieën door te strekken of uw gewicht van de ene naar de andere kant te hoeven verschuiven.

LET OP: Het is aan te raden om niet op het zadel te zitten terwijl u de positie ervan aanpast.

**U30****U50**

Om in te stellen, draait u de verstelknop los door deze twee halve slagen tegen de klok in te draaien. Trek de knop uit om de zadelpen te ontgrendelen en breng de zadelpen omhoog of omlaag op de gewenste hoogte. Laat de knop los om te vergrendelen. Draai de knop met de wijzers van de klok mee tot deze vastzit. Controleer voor elk gebruik of de zadelpen is vergrendeld.

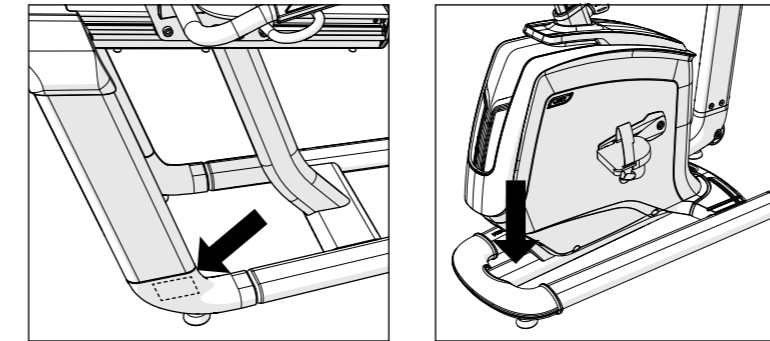
Om in te stellen, tilt u de verstelknop op en houdt u deze vast terwijl u de pen omhoog of omlaag op de gewenste positie schuift. Laat de knop los om te vergrendelen. Controleer voor elk gebruik of de zadelpen is vergrendeld.

**STUURPOSITIE**

Om in te stellen, draait u de verstelknop naar beneden en schuift u de stuurset naar een positie waar het stuur comfortabel binnen bereik is. Vergrendel het mechanisme door de verstelknop omhoog te trekken totdat deze vastzit.

**MONTAJE****ADVERTENCIA**

Durante el proceso de montaje, hay varias zonas a las que se debe prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las piezas. Si no se siguen las instrucciones de montaje correctamente, podrían quedar piezas sin apretar en el equipo, que parecerá que están sueltas y pueden causar ruidos molestos. Para evitar daños en el equipo, deben revisarse las instrucciones de montaje y deben tomarse medidas correctivas.

**UBICACIÓN DEL NÚMERO DE SERIE**

Antes de proceder, localice el número de serie de su equipo, que está situado en la pegatina del código de barras, e introdúzcalo en el espacio disponible a continuación.

**NÚMERO DE SERIE**

**NOMBRE DEL MODELO**

- R30     U30    **BICICLETA DE ENTRENAMIENTO**  
 R50     U50    **MATRIX**

\* Indique la anterior información cuando llame al servicio de asistencia técnica.

**DESEMBALAJE**

Desembale el equipo en el lugar donde vaya a utilizarlo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora en el suelo. Nunca abra la caja de lado.

**HERRAMIENTAS INCLUIDAS:**

- Destornillador Phillips
- R30 y R50: llave hexagonal de 6 mm, llave hexagonal de 5 mm y llave hexagonal de 4 mm
- U30 y U50: llave hexagonal de 5 mm, llave hexagonal de 4 mm, llave hexagonal de 2,5 mm y llave de 8 mm

**PIEZAS INCLUIDAS EN LOS MODELOS R30 Y R50:**

- 1 bastidor de bicicleta
- 1 poste de consola
- 1 conjunto de agarraderas
- 1 cubierta frontal de la tapa superior
- 1 cubierta trasera de la tapa superior
- 1 conjunto de bastidor del asiento
- 1 base de asiento
- 1 portabotellas
- 1 respaldo de malla
- 1 cubierta exterior (solo el R30)
- 1 cubierta interior (solo el R30)
- 1 cable de alimentación
- 1 paquete de piezas de tornillería

Consola a la venta por separado

**NOTAS IMPORTANTES**

Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que TODAS las tuercas y TODOS los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados.

Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie dicha lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda una ligera aplicación de grasa de litio.

**PIEZAS INCLUIDAS EN LOS MODELOS U30 Y U50:**

- 1 bastidor de bicicleta
- 1 sillín
- 2 postes de consola
- 1 soporte para la consola
- 1 cubierta del soporte para la consola
- 1 conjunto de agarraderas
- 1 soporte para el conjunto de agarraderas
- 1 soporte para el sillín de la bicicleta
- 1 portabotellas
- 1 cubierta trasera de la consola
- 2 pedales
- 1 cable de alimentación
- 1 paquete de piezas de tornillería

Consola a la venta por separado

**¿NECESITA AYUDA?**

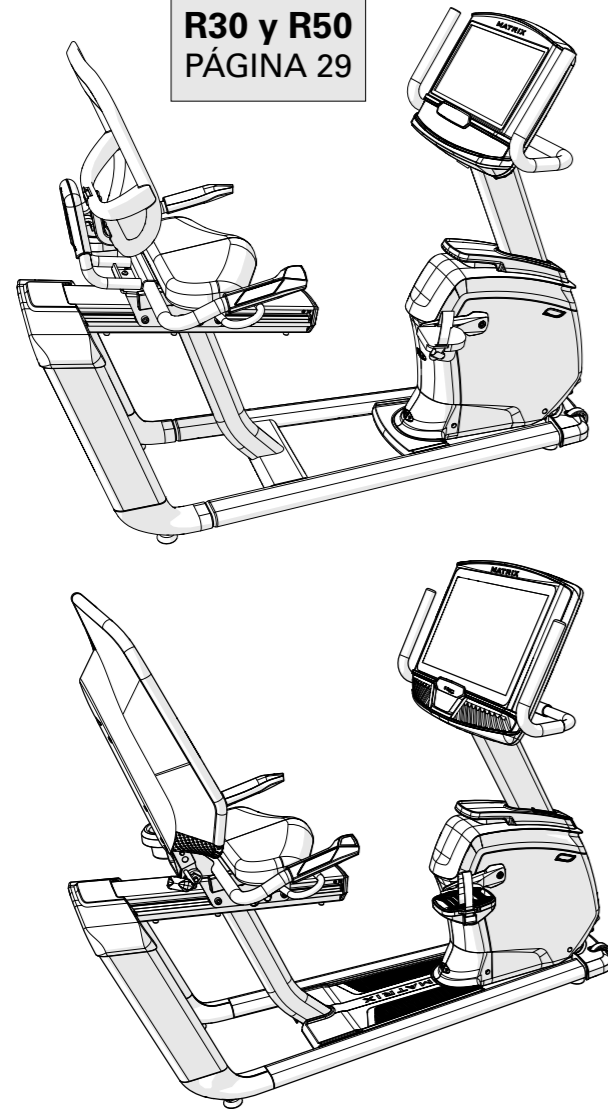
Si tiene alguna pregunta o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica. La información de contacto se encuentra en la tarjeta de información.



ESPAÑOL



**R30 y R50**  
PÁGINA 29



**U30 y U50**  
PÁGINA 34

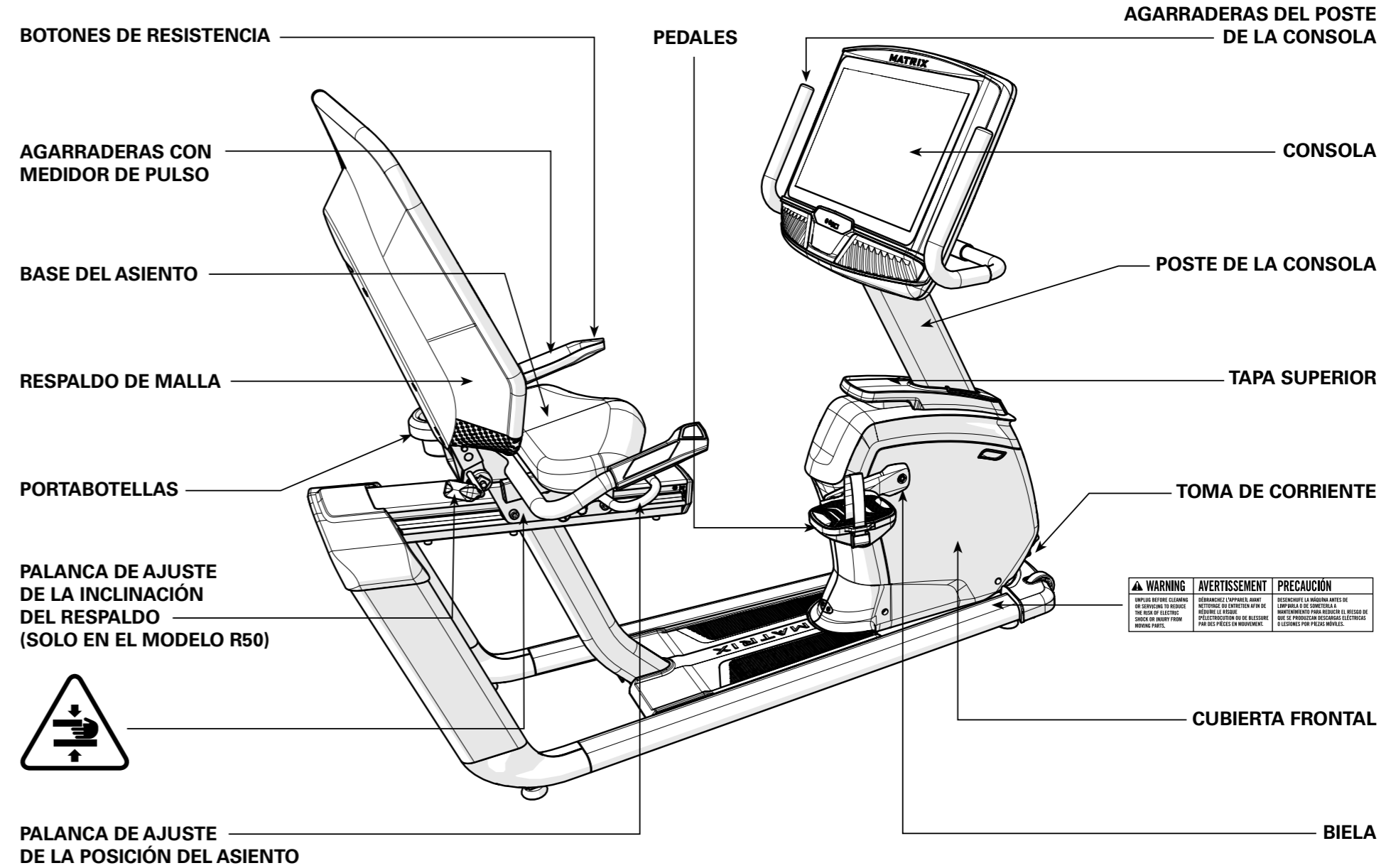


IMAGEN DEL MODELO R50

**1**

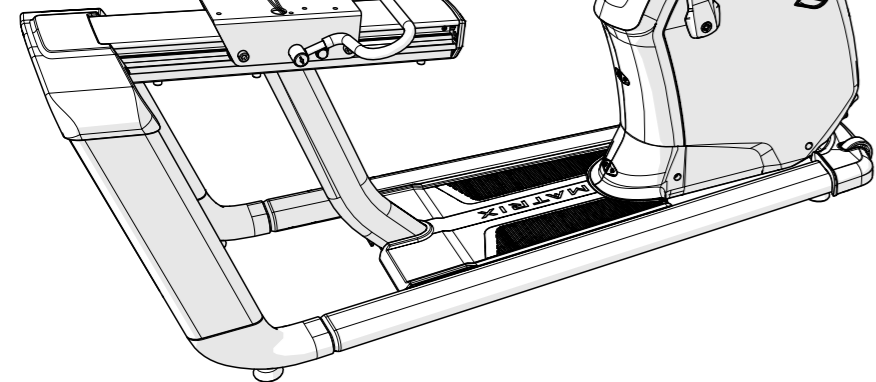
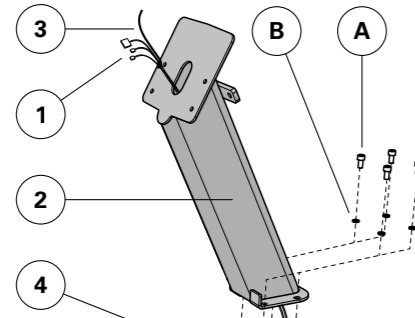
- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1.**
- B Con cuidado, pase los **CABLES (1)** a través del **POSTE DE LA CONSOLA (2)** con la ayuda del **CABLE CONDUCTOR (3)** situado en el interior del **POSTE DE LA CONSOLA (2)**. Luego, deseche el cable conductor.
- C Acople el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** al **BASTIDOR PRINCIPAL (4)** mediante 4 **PERNOS (A)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft

**R30**  
**R50**

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el poste de la consola.

## Piezas de tornillería para el paso 1

Descripción	Cant.
A Perno	4
B Arandela elástica	4



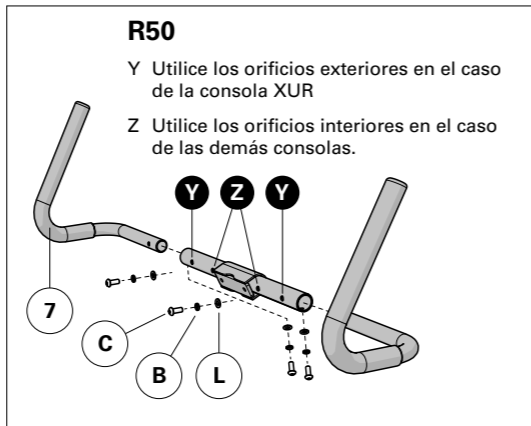
30

**2****R30**  
**R50**

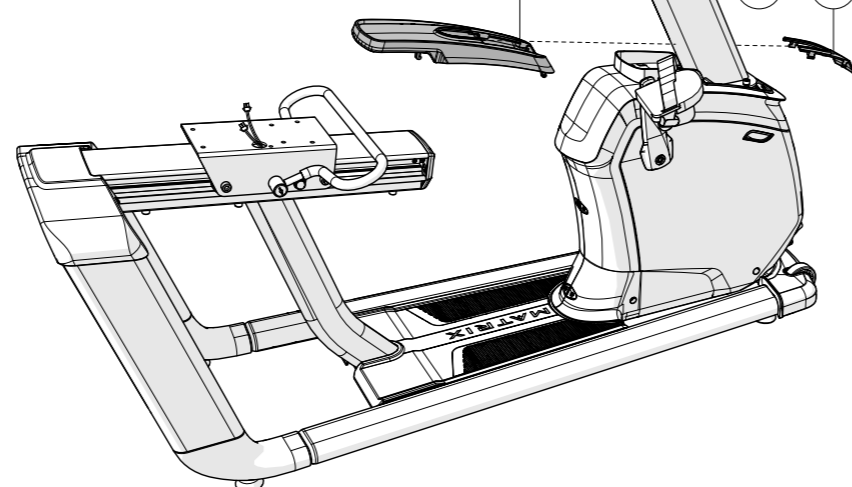
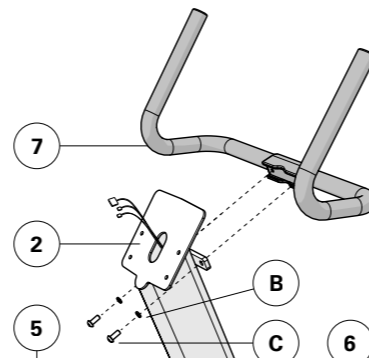
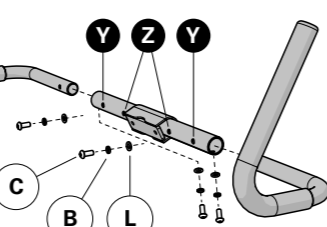
- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2.**
- B Deslice la **CUBIERTA TRASERA DE LA TAPA SUPERIOR (5)** por el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** hasta que se coloque en su lugar.
- C Deslice la **CUBIERTA DELANTERA DE LA TAPA SUPERIOR (6)** por el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** hasta que se coloque en su lugar.
- D Acople el **CONJUNTO DE AGARRADERAS (7)** al **POSTE DE LA CONSOLA (2)** mediante 2 **PERNOS (C)** y 2 **ARANDELAS ELÁSTICAS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft

## Piezas de tornillería para el paso 2

Descripción	R30	R50
C Perno	2	6
B Arandela elástica	2	6
L Arandela plana	0	4

**R50**

- Y Utilice los orificios exteriores en el caso de la consola XUR
- Z Utilice los orificios interiores en el caso de las demás consolas.

**3****R30**  
**R50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3.**
- B Acople el **PORTABOTELLAS (8)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 2 **TORNILLOS (D)**.
- C Acople el **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** a la **GUÍA DEL ASIENTO (10)** mediante 4 **PERNOS (E)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (F)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft.
- D Conecte los **CABLES (11)**.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el bastidor del asiento.

## Piezas de tornillería para el paso 3

Descripción	Cant.
D Tornillo	2
E Perno	4
F Arandela elástica	4

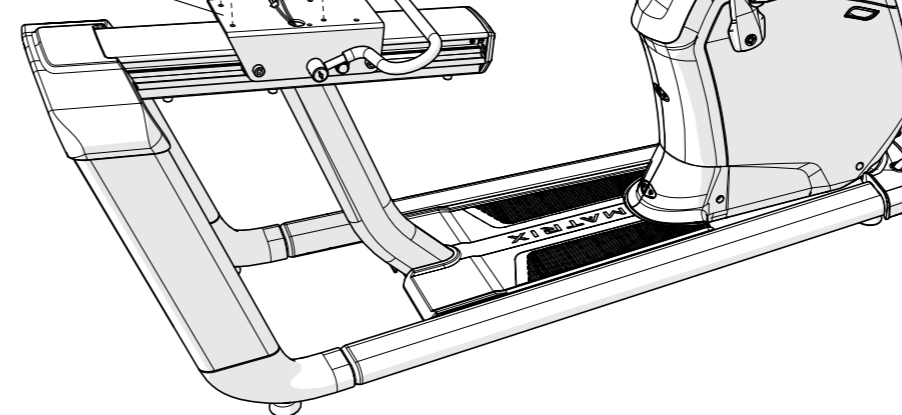
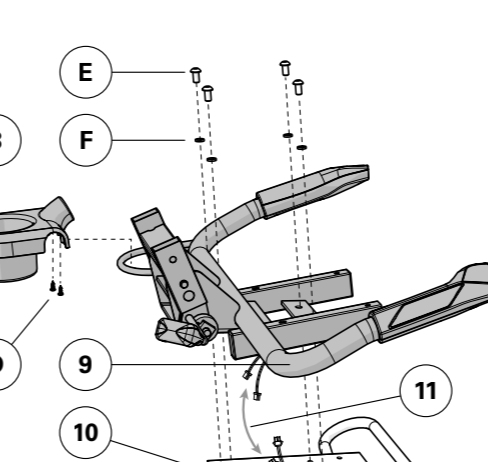
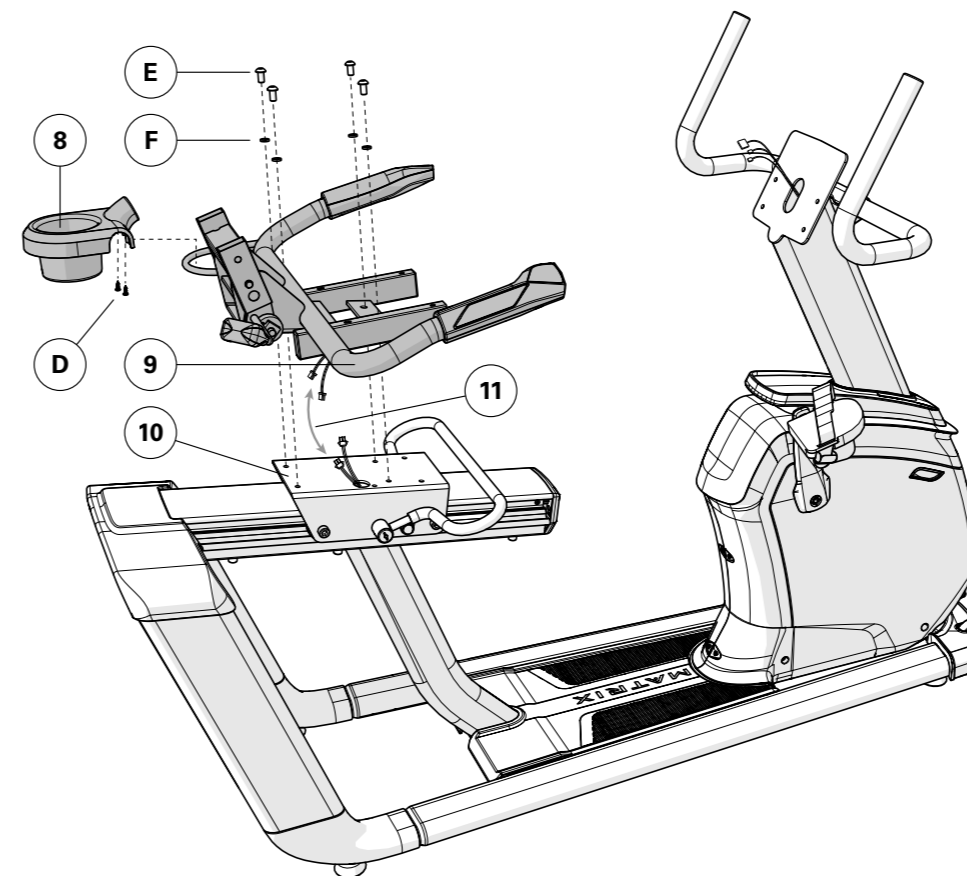


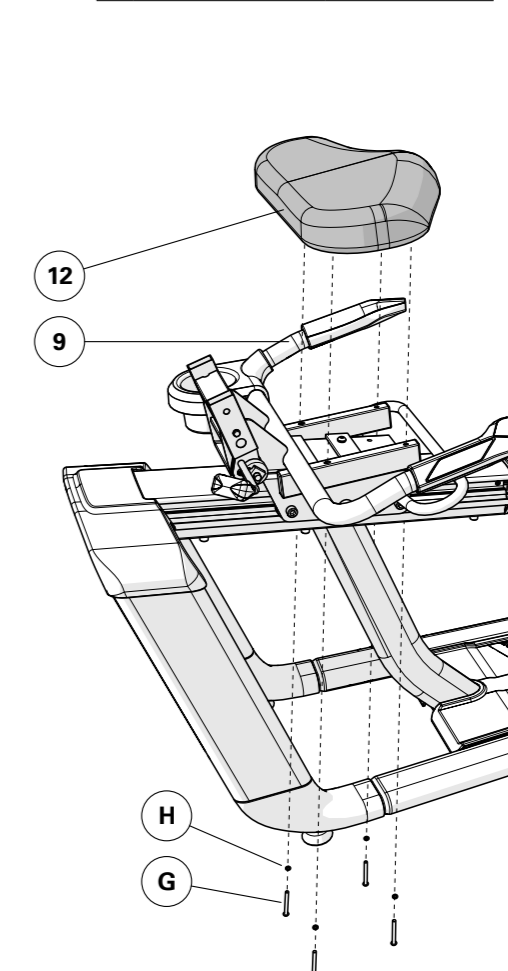
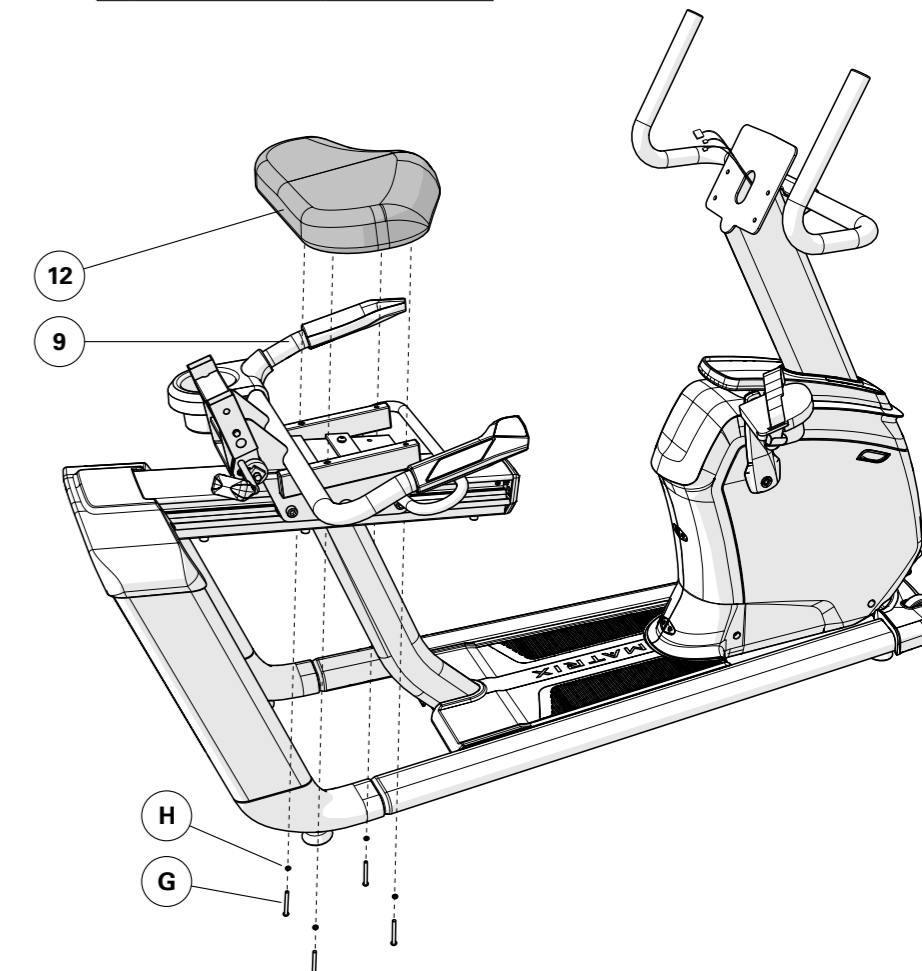
IMAGEN DEL MODELO R50

**4****R30**  
**R50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4.**
- B Acople la **BASE DEL ASIENTO (12)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 4 **PERNOS (G)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (H)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/17 lb-ft.

## Piezas de tornillería para el paso 4

Descripción	Cant.
G Perno	4
H Arandela elástica	4



31

ESPAÑOL





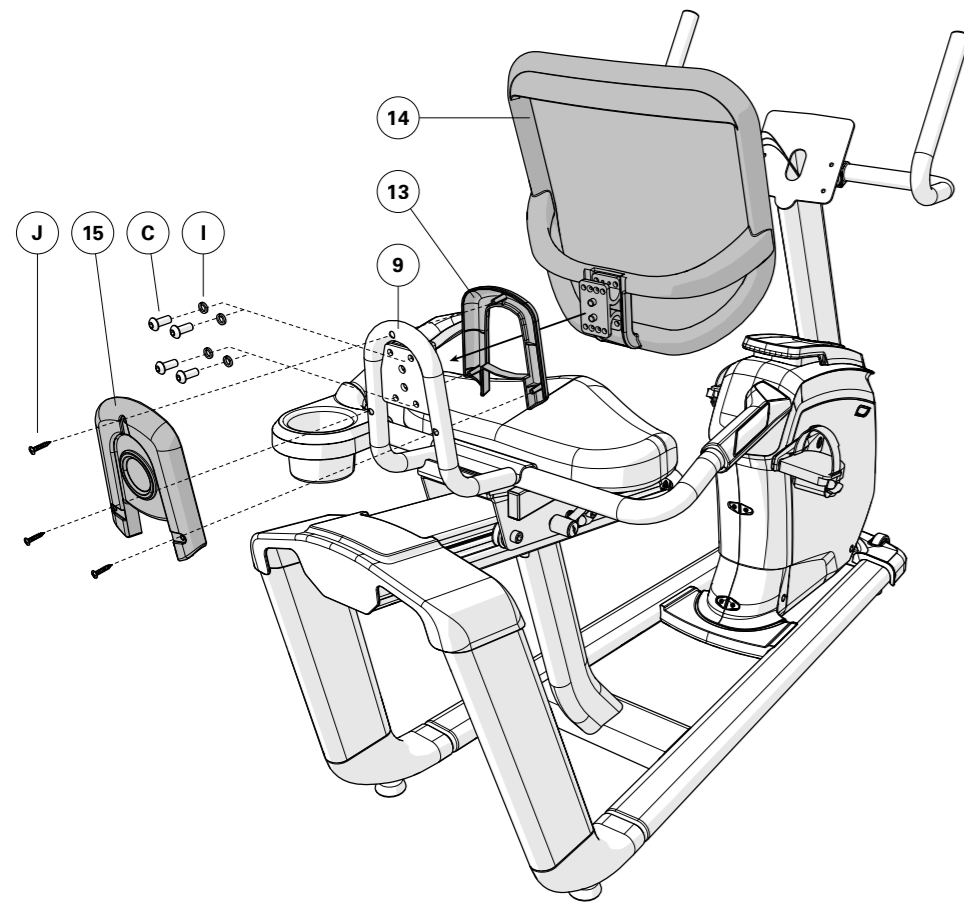
**5**

NOTA: Este paso solo se aplica a los modelos R30.

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Coloque la **CUBIERTA INTERIOR (13)** en el **RESPALDO DE MALLA (14)** y acople el **RESPALDO DE MALLA (14)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 4 **PERNOS (C)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (I)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft
- C Fije la **CUBIERTA EXTERIOR (15)** al **BASTIDOR DEL ASIENTO (8)** y **A LA CUBIERTA INTERIOR (13)** mediante 3 **TORNILLOS (J)**.

**Piezas de tornillería para el paso 5**

Descripción	Cant.
C Perno	4
I Arandela elástica	4
J Tornillo	3



32

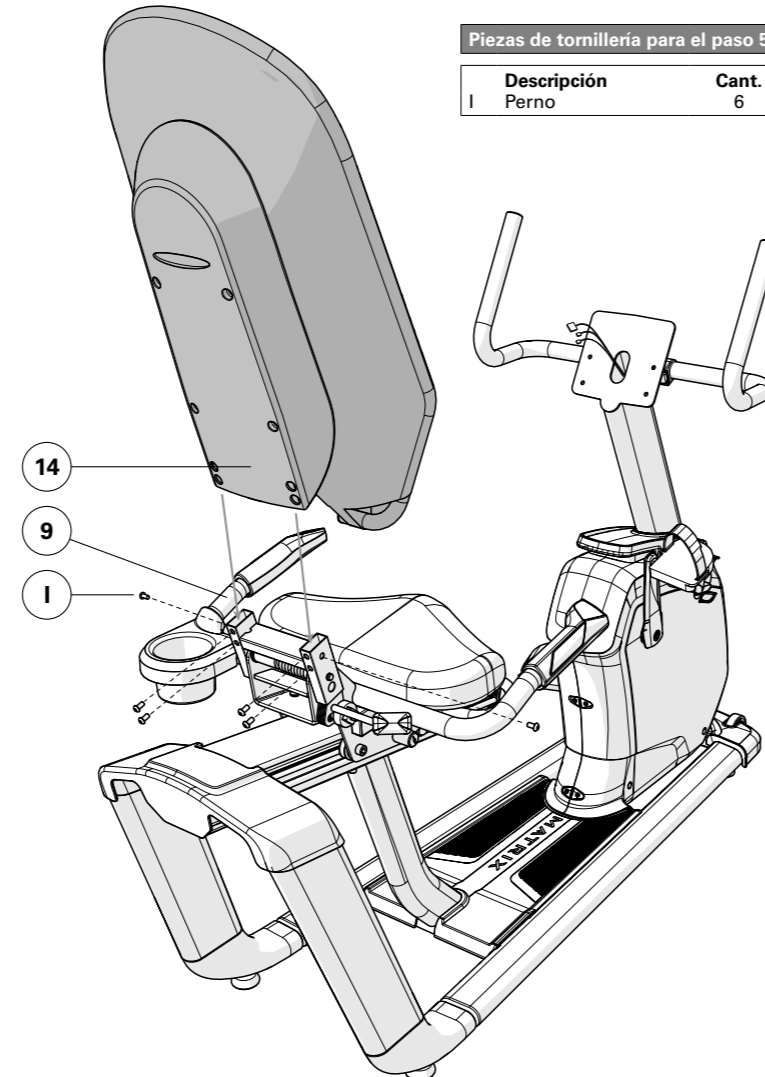
**5****R50**

NOTA: Este paso solo se aplica a los modelos R50.

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Acople el **RESPALDO DE MALLA (14)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 6 **PERNOS (I)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/7 lb-ft

**Piezas de tornillería para el paso 5**

Descripción	Cant.
I Perno	6

**6****R30  
R50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 6.**
- B Conecte los **CABLES (1)** a la **CONSOLA (17)** e introduzca con cuidado el cable sobrante en el **POSTE DE LA CONSOLA (2)**.
- C Acople la **CONSOLA (17)** al **POSTE DE LA CONSOLA (2)** mediante 4 **PERNOS (K)**.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar la consola.

**Piezas de tornillería para el paso 6**

Descripción	Cant.
K Perno	4

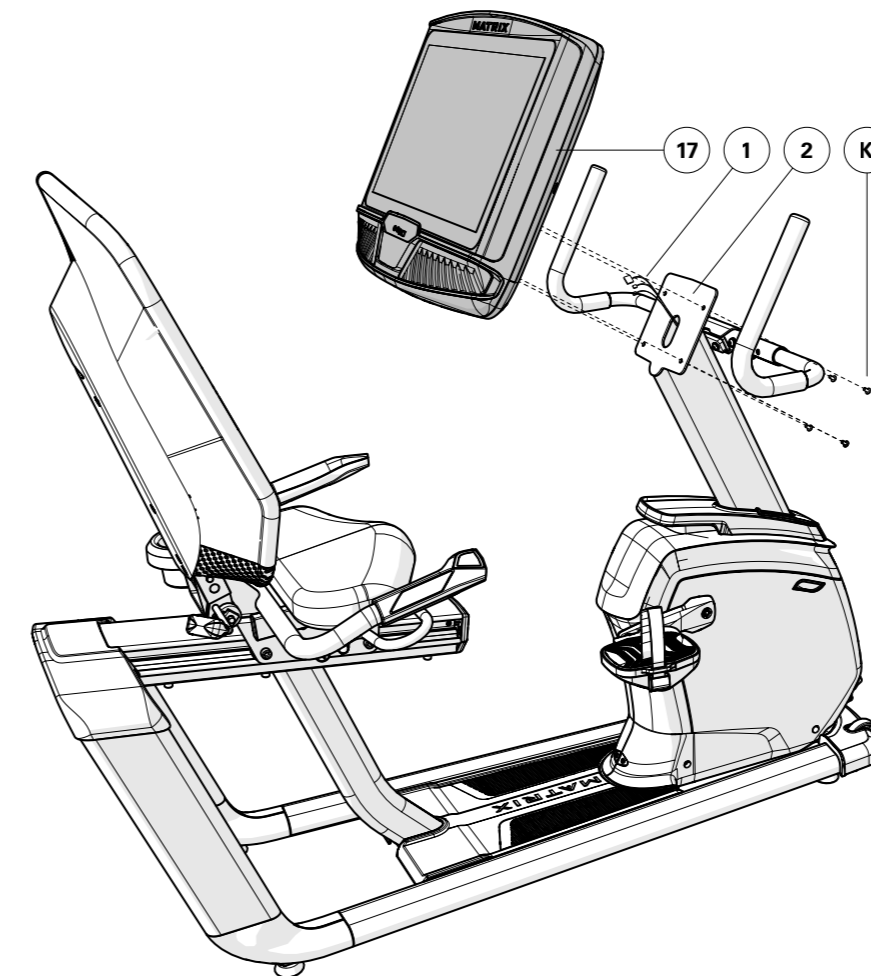


IMAGEN DEL MODELO R50

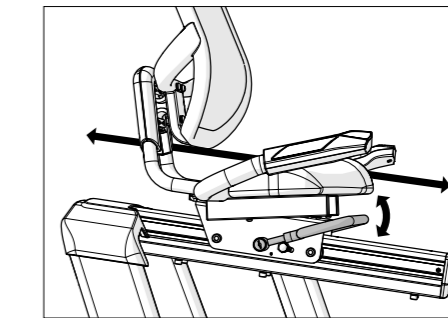
**7**

**MONTAJE DE LOS MODELOS R30 Y R50 FINALIZADO**

**AJUSTE DEL ASIENTO**

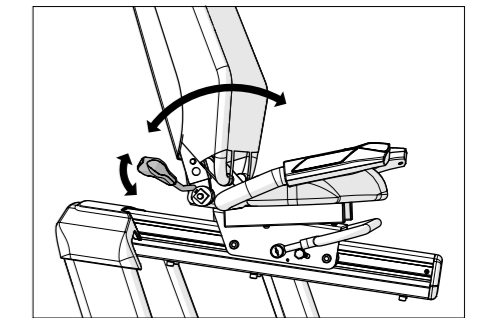
Para colocar el asiento en la posición adecuada, siéntese sobre él y coloque la parte anterior de la planta del pie en el centro del pedal. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado a otro.

NOTA: Se recomienda no sentarse sobre el asiento mientras se ajusta su posición.



**AJUSTE DE LA POSICIÓN DEL ASIENTO**

Para ajustar la posición, tire de la palanca de ajuste hacia arriba y manténgala en dicha posición. A continuación, deslice el asiento hasta colocarlo en una posición en la que le resulte cómodo pedalear (aquella que permita que sus rodillas se mantengan ligeramente flexionadas al estirar las piernas). Suelte la palanca para bloquear el mecanismo.



**AJUSTE DE LA INCLINACIÓN DEL RESPALDO (MODELO R50)**

Para ajustar el ángulo de inclinación del respaldo del asiento, gire la palanca hacia abajo (en sentido contrario a las agujas del reloj) y reclínesse sobre el respaldo de malla hasta colocarlo en la posición deseada. Cuando eso suceda, gire la palanca hacia arriba (en sentido de las agujas del reloj) hasta que quede ajustada. El respaldo del asiento incluye un sistema de retorno por resorte que colocará el respaldo en su posición inicial cuando se suelte la palanca de ajuste, siempre y cuando el usuario no se recline en el respaldo del asiento.

33



U30  
U50

ESPAÑOL

CONSOLA

AGARRADERAS CON MEDIDOR DE PULSO

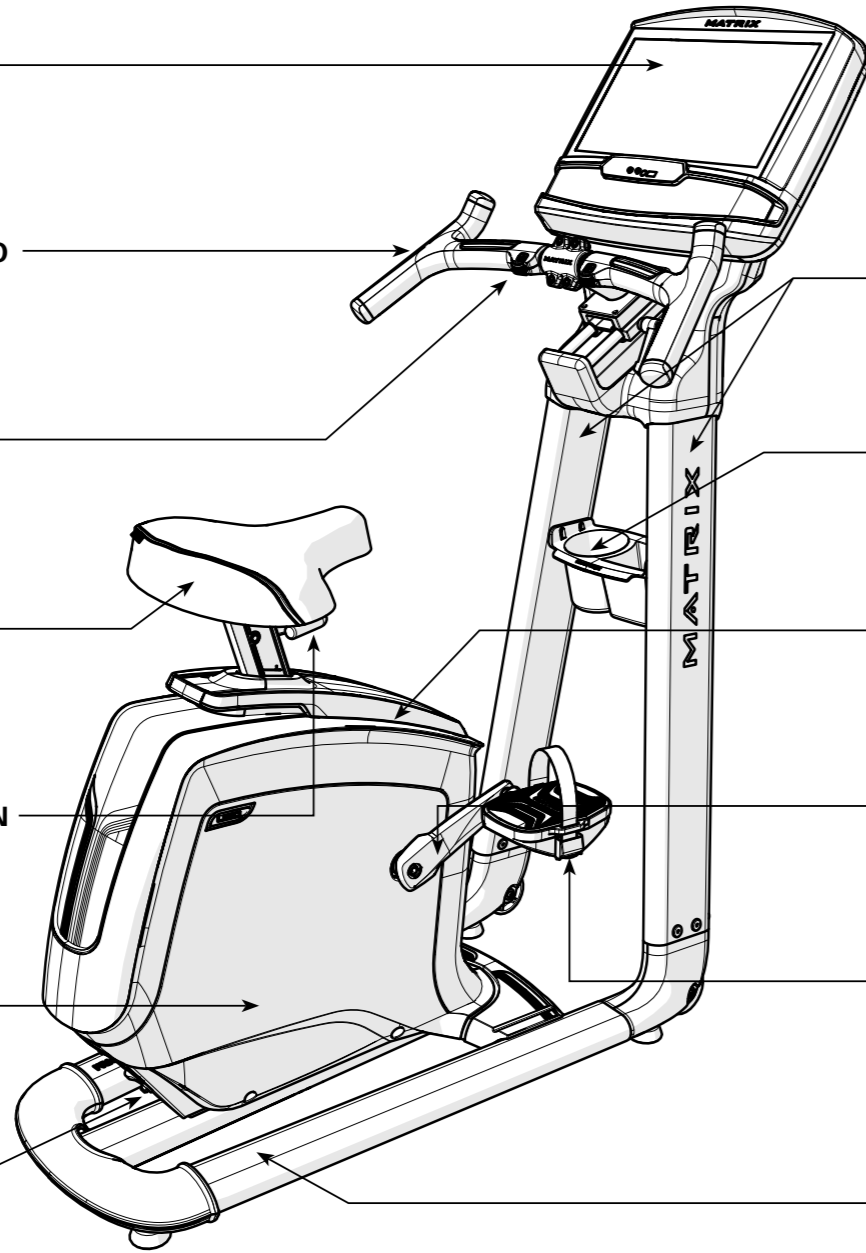
BOTONES DE RESISTENCIA

SILLÍN

PERILLA/PALANCA DE AJUSTE DEL SILLÍN

CUBIERTA

TOMA DE CORRIENTE



POSTES DE LA CONSOLA

PORTABOTELLAS

TAPA SUPERIOR

BIELA

PEDALES

**⚠ WARNING** IMPURE BEFORE CLEANING OR SERVICE TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.  
**AVERTISSEMENT** ATTENTION! NE NETTOYEZ NI ENTRETIENS AVANT DE DÉMARRER LE PÉDALE. RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.  
**PRECAUCIÓN** DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA A MANCIERNO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PARTES MOVILES.

IMAGEN DEL MODELO U50

1

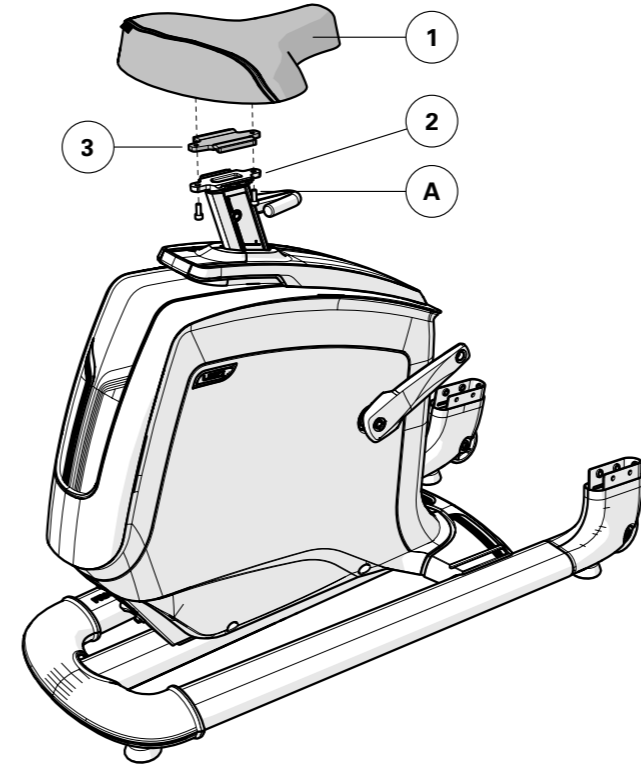
U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1.**  
B Acople el **SILLÍN (1)** a la **TIJA DEL SILLÍN (2)** mediante el **SOPORTE DEL SILLÍN (3)** y 2 **PERNOS (A)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/7 lb-ft

Nota: Apriete los pernos de forma uniforme, alternando entre el situado en la parte frontal y el situado en la parte trasera hasta apretarlos por completo.

Piezas de tornillería para el paso 1

Descripción	Cant.
A Perno	2



2

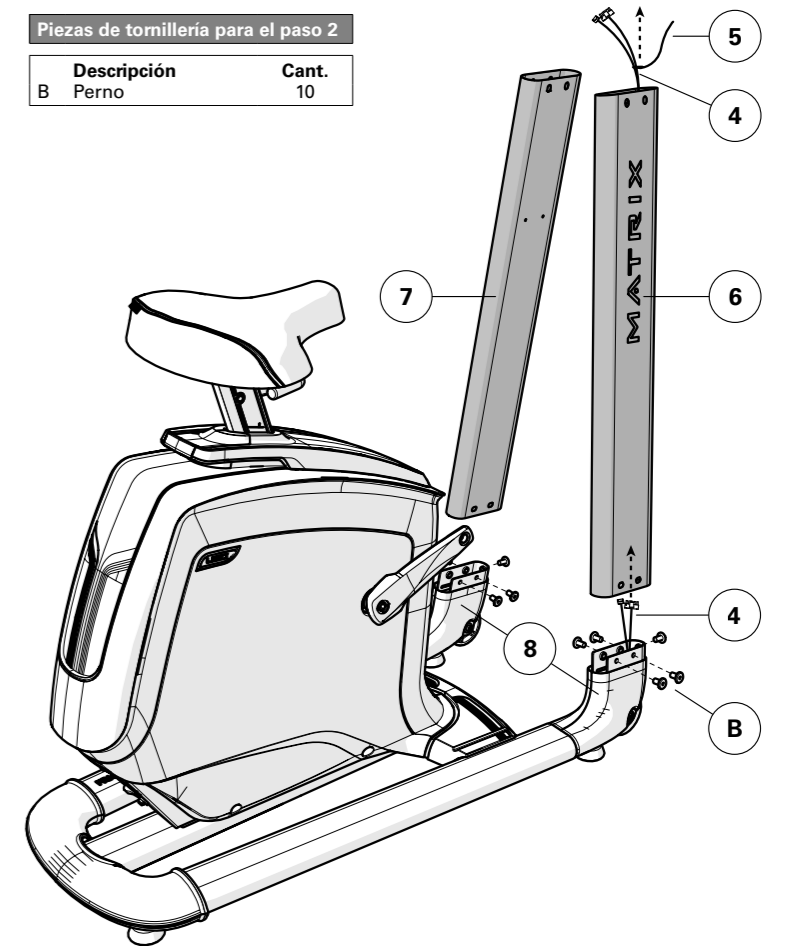
U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2.**  
B Con cuidado, pase los **CABLES (4)** a través del **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)** con la ayuda del **CABLE CONDUCTOR (5)** situado en el interior del **POSTE DE LA CONSOLA (6)**. Luego, deseché el cable conductor.  
C Fije el **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)** al **BASTIDOR DE LA BICICLETA (8)** mediante 5 **PERNOS (B)**.  
D Fije **EL POSTE IZQUIERDO DE LA CONSOLA (7)** al **BASTIDOR DE LA BICICLETA (8)** mediante 5 **PERNOS (B)**. No apriete los pernos hasta finalizar el paso 3.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el poste de la consola.

Piezas de tornillería para el paso 2

Descripción	Cant.
B Perno	10



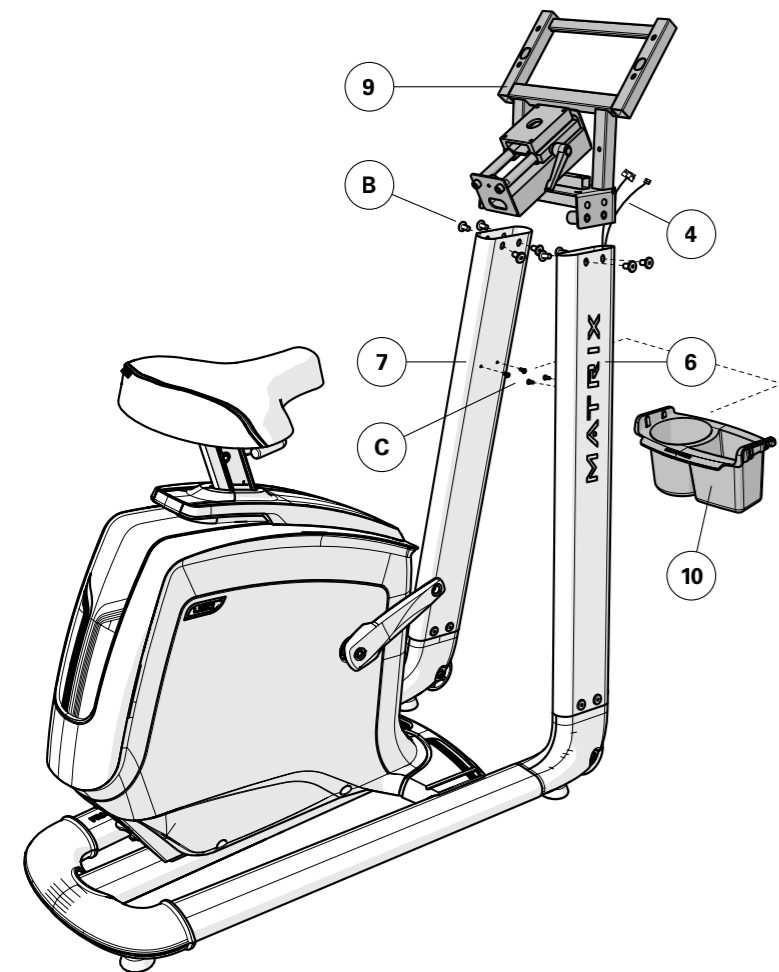
ESPAÑOL

**3**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3.**
- B Con cuidado, lleve los **CABLES (4)** hasta la parte inferior del **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- C Acople el **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** a los **POSTES DE LA CONSOLA (6 Y 7)** mediante 8 **PERNOS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft
- D Acople el **PORTABOTELLAS (10)** a los **POSTES DE LA CONSOLA (6 Y 7)** mediante 4 **TORNILLOS (C)**.

**Piezas de tornillería para el paso 3**

Descripción	Cant.
B Perno	8
C Tornillo	4



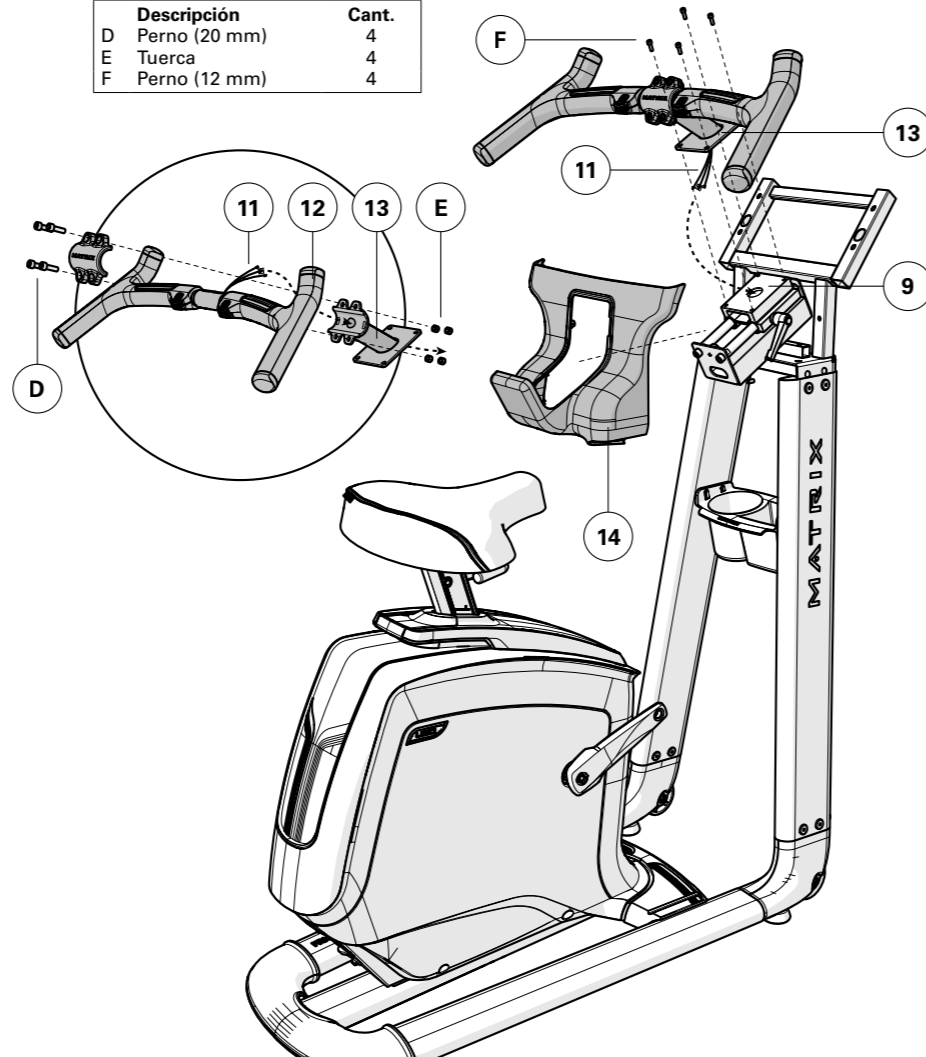
36

**4****U30  
U50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4.**
- B Con cuidado, pase los **CABLES (11)** a través del **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)**.
- C Acople el **CONJUNTO DE AGARRADERAS (12)** al **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)** mediante 4 **PERNOS (D)** y 4 **TUERCAS (E)**.
- D Coloque la **CUBIERTA DEL SOPORTE PARA LA CONSOLA (14)** en su posición.
- E Con cuidado, pase los **CABLES (11)** a través del **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- F Acople el **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)** al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante 4 **PERNOS (F)**.

**Piezas de tomillería para el paso 4**

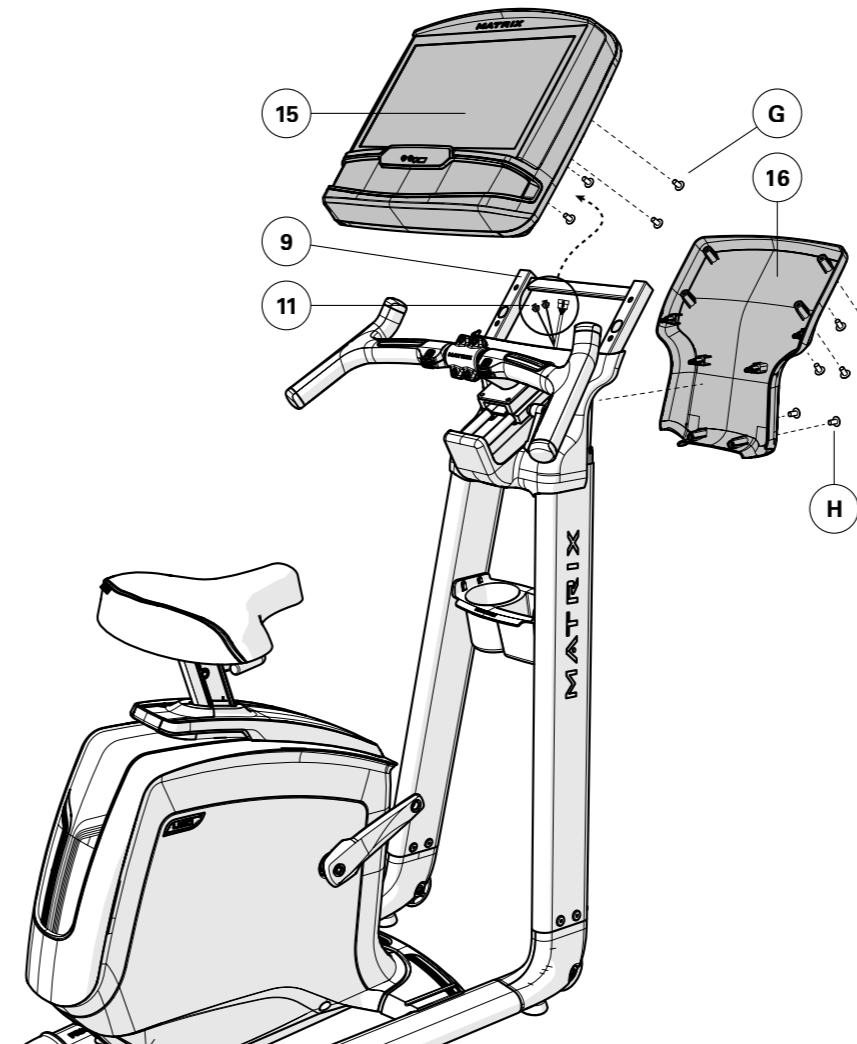
Descripción	Cant.
D Perno (20 mm)	4
E Tuerca	4
F Perno (12 mm)	4

**5****U30  
U50**

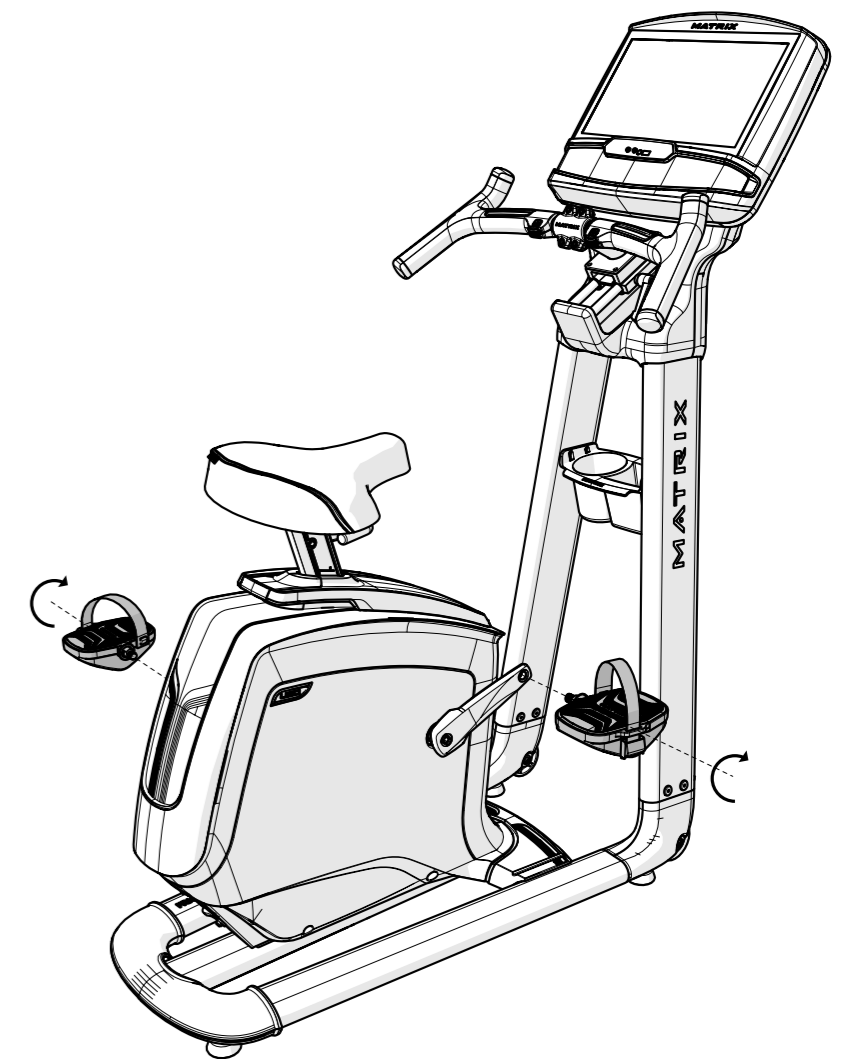
- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Conecte los **CABLES (11)** a la **CONSOLA (15)** e introdúzcalos con cuidado en el **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- C Acople la **CONSOLA (15)** al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante 4 **PERNOS (G)**.
- D Fije la **CUBIERTA TRASERA DE LA CONSOLA (16)** a la consola (15) y al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante 6 **TORNILLOS (H)**.

**Piezas de tomillería para el paso 5**

Descripción	Cant.
G Tornillo	4
H Tornillo	6

**6****U30  
U50**

- A Fije el **PEDAL DERECHO** al **BRAZO DE BIELA DERECHA** apretándolo en el sentido de las agujas del reloj con la llave plana de 13 mm/15 mm suministrada.
- B Fije el **PEDAL IZQUIERDO** al brazo de biela izquierda apretándolo en el sentido contrario a las agujas del reloj con la llave plana de 13 mm/15 mm suministrada. (NOTA: El brazo de biela izquierdo tiene un roscado contrario, así que es muy importante que se apriete en sentido contrario a las agujas del reloj. Si se aprieta en el sentido contrario, se puede deteriorar el pedal o el brazo de biela, o ambos.)



37



ESPAÑOL

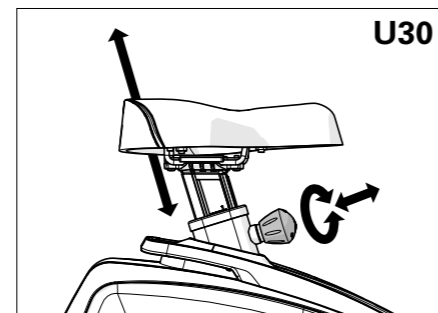
**7****MONTAJE DE LOS MODELOS U30 Y U50 FINALIZADO**

ESPAÑOL

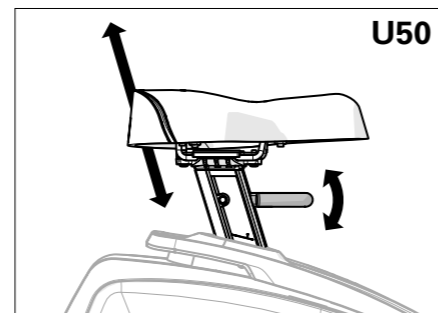
**AJUSTE DEL ASIENTO**

Para colocar el asiento en la posición adecuada, siéntese sobre él y coloque la parte anterior de la planta del pie en el centro del pedal. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado al otro.

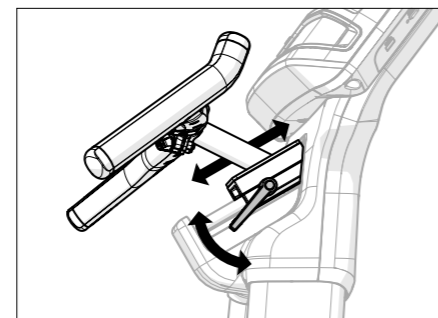
NOTA: Se recomienda no sentarse sobre el asiento mientras se ajusta su posición.

**U30**

Para ajustar el asiento, gire la perilla de ajuste dos medias vueltas hacia la izquierda, de modo que esta se afloje. Tire de la perilla para desbloquear la tija y deslice la tija hacia arriba o hacia abajo hasta colocarla en la posición deseada. Suelte la perilla para que se bloquee en dicha posición. Gire la perilla hacia la derecha hasta que esté bien apretada. Compruebe que la tija del sillín se encuentre fijada en su posición antes de cada uso.

**U50**

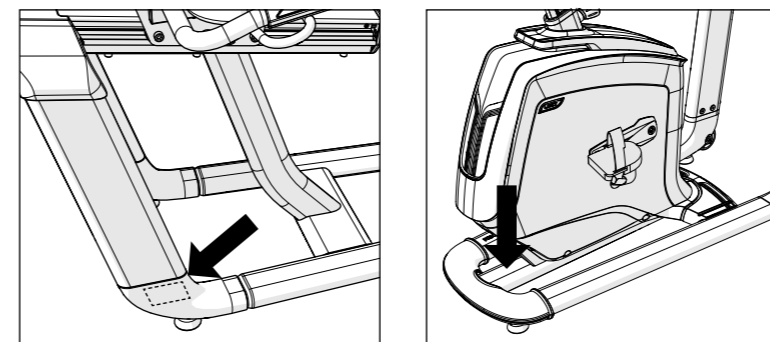
Para ajustar la posición, tire de la palanca de ajuste hacia arriba y manténgala en dicha posición al tiempo que desliza la tija hacia arriba o hacia abajo hasta colocarla en la posición deseada. Suelte la palanca para que se bloquee en dicha posición. Compruebe que la tija del sillín se encuentre fijada en su posición antes de cada uso.

**POSICIÓN DEL CONJUNTO DE AGARRADERAS**

Para ajustar la posición, gire la palanca de ajuste hacia abajo y deslice el conjunto de agarraderas hasta colocarlo en una posición en la que le resulte cómodo sujetarse. Gire la palanca de ajuste hacia arriba hasta que quede bien apretada para bloquear el mecanismo.

**ASSEMBLAGGIO****ATTENZIONE!**

Ci sono diverse fasi del processo di assemblaggio a cui porre particolare attenzione. È molto importante seguire le istruzioni di assemblaggio correttamente e assicurarsi che tutte le parti siano state ben salde. Se non si seguono correttamente le istruzioni di assemblaggio, alcune parti dell'attrezzo potrebbero allentarsi causando rumori fastidiosi. Per prevenire danni all'attrezzo, consultare le istruzioni di assemblaggio ed eseguire azioni correttive.

**COLLOCAZIONE NUMERO DI SERIE**

Prima di procedere, cercare il numero di serie dell'attrezzo collocato sopra un codice a barre e inserirlo nello spazio sottostante.

**NUMERO DI SERIE**

**NOME MODELLO**

R30     U30    **MATRIX EXERCISE BIKE**  
 R50     U50

\* Utilizzare queste informazioni quando si richiede assistenza.

**DISIMBALLAGGIO**

Disimballare l'attrezzo nel punto in cui verrà utilizzato. Collocare il cartone su una superficie piana. Si raccomanda di porre una copertura protettiva sul pavimento. Non aprire la scatola quando è appoggiata lateralmente.

**NOTE IMPORTANTI**

Durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i bulloni e le viti siano presenti e parzialmente avvitati.

Diverse parti sono pre-lubrificate per agevolare l'assemblaggio e l'uso. Non rimuovere la lubrificazione. In caso di difficoltà, si raccomanda di applicare una piccola quantità di lubrificante al litio.

**STRUMENTI INCLUSI:**

- Cacciavite Phillips
- R30 / R50: Chiave esagonale da 6 mm, chiave esagonale da 5 mm, chiave esagonale da 4 mm
- U30 / U50: Chiave esagonale da 5 mm, chiave esagonale da 4 mm, chiave esagonale da 2,5 mm, chiave esagonale da 8 mm

**R30 / R50 PARTI INCLUSE:**

- 1 telaio cyclette
- 1 asta console
- 1 corrimano
- 1 copertura anteriore per tappo superiore
- 1 copertura posteriore per tappo superiore
- 1 assemblaggio telaio sedile
- 1 base sedile
- 1 portabottiglia
- 1 schienale reticolato
- 1 copertura esterna (solo R30)
- 1 copertura interna (solo R30)
- 1 cavo di alimentazione
- 1 kit di attrezzi

Console venduta separatamente

**U30 / U50 PARTI INCLUSE:**

- 1 telaio cyclette
- 1 sedile
- 2 asta console
- 1 ponte console
- 1 copertura ponte console
- 1 manubrio
- 1 supporto manubrio
- 1 supporto sedile cyclette
- 1 portabottiglia
- 1 copertura posteriore console
- 2 pedali
- 1 cavo di alimentazione
- 1 kit di attrezzi

Console venduta separatamente

**BISOGNO DI AIUTO?**

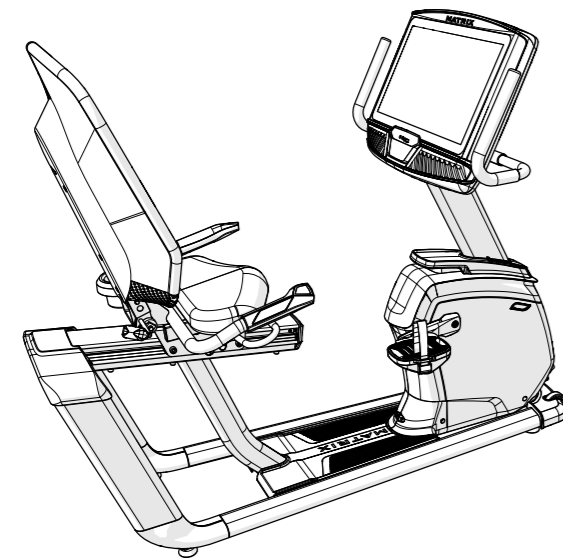
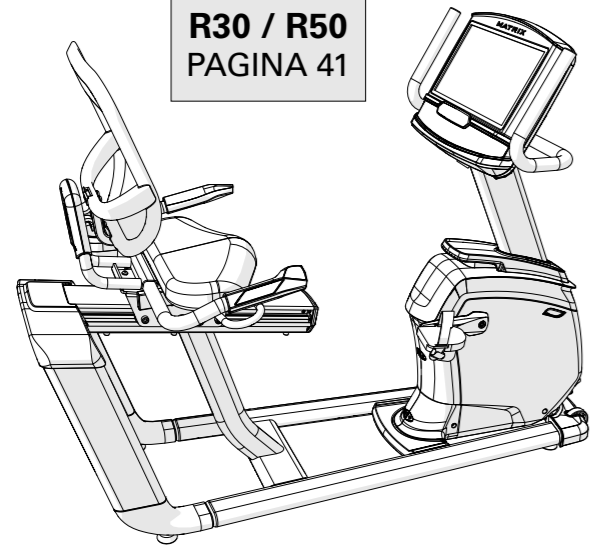
In caso di domande o parti mancanti, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti. Le informazioni di contatto si trovano sulla scheda informativa.



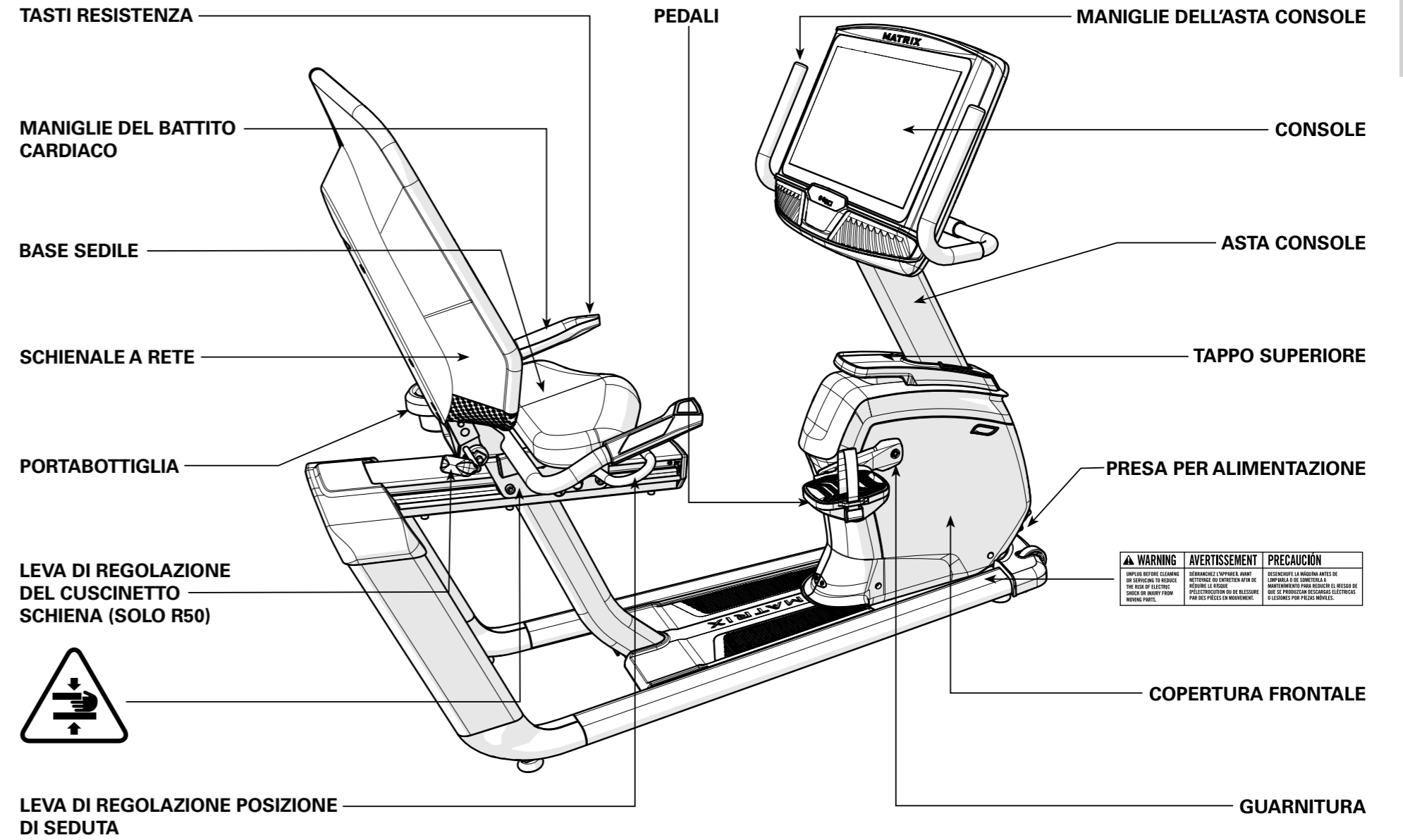
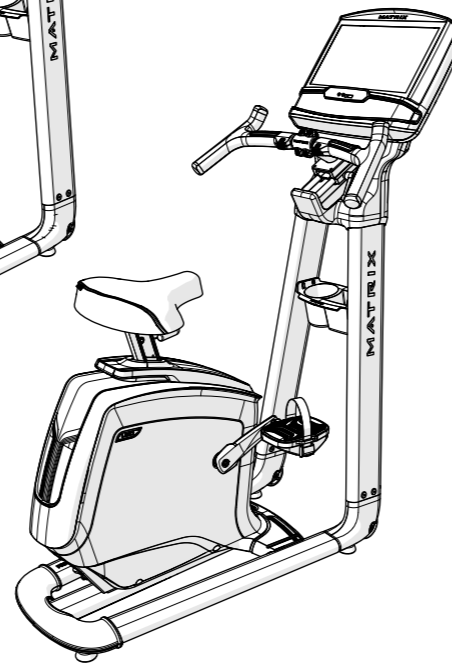
ITALIANO



**R30 / R50**  
PAGINA 41



**U30 / U50**  
PAGINA 46



1

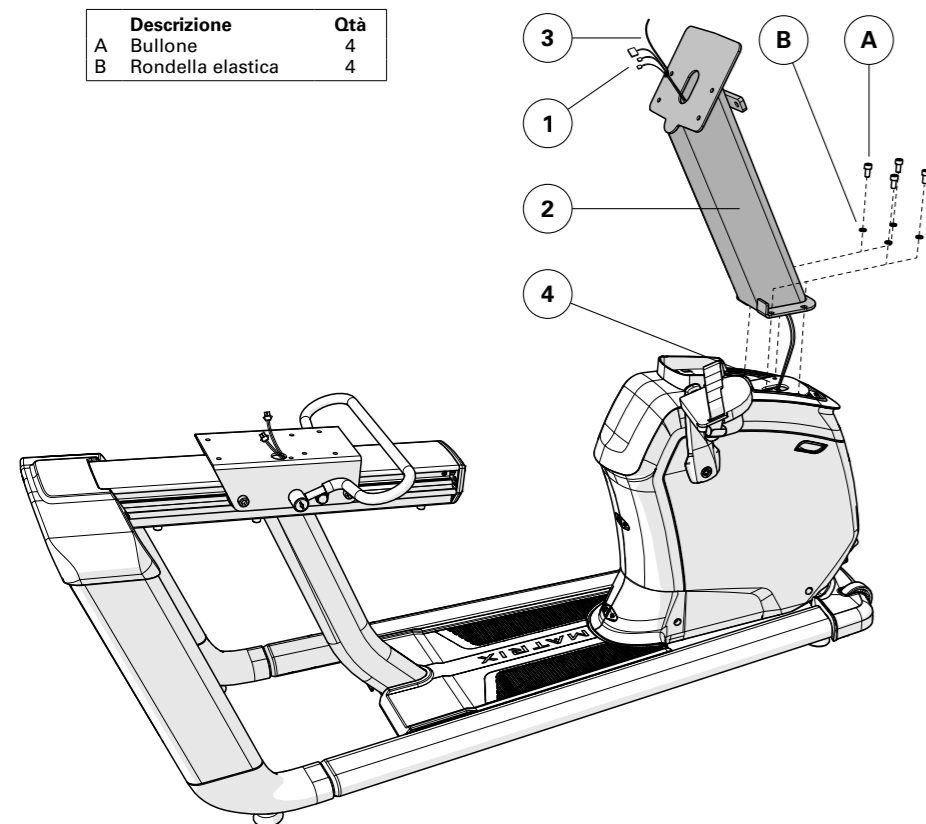
R30  
R50

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 1**.
- B Tirare con attenzione i **CAVI (1)** attraverso l'**ASTA DELLA CONSOLE (2)** utilizzando il **FILO CONDUTTORE (3)** situato all'interno dell'**ASTA DELLA CONSOLE (2)**. Scartare il filo conduttore.
- C Fissare l'**ASTA DELLA CONSOLE (2)** al **TELAIO PRINCIPALE (4)** usando 4 **BULLONI (A)** e 4 **RONDELLE ELASTICHE (B)**. Impostazioni coppia: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

Nota: fare attenzione a non schiacciare i fili collegando l'albero della console.

## Componenti per il passaggio 1

Descrizione	Qtà
A Bullone	4
B Rondella elastica	4



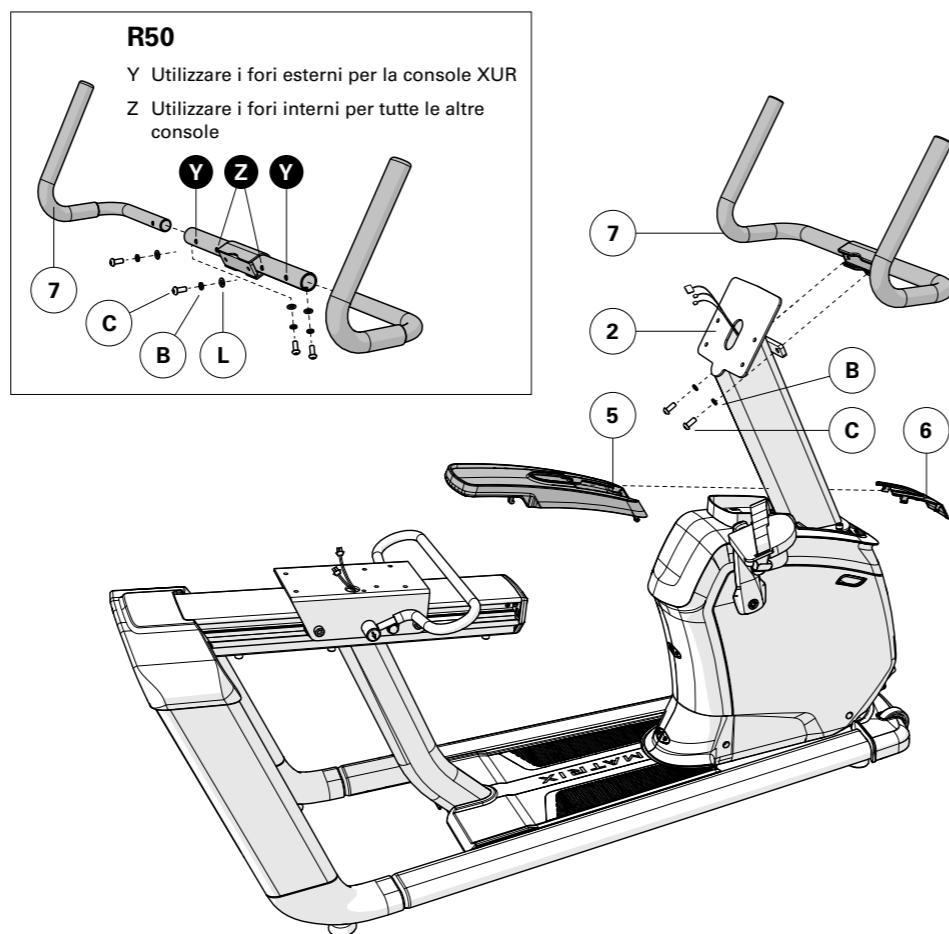
2

R30  
R50

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 2**.
- B Far scorrere **LA COPERTURA POSTERIORE DEL COPERCHIO SUPERIORE (5)** sull'**ASTA DELLA CONSOLE (2)** e farla scattare in posizione.
- C Far scorrere **LA COPERTURA ANTERIORE DEL COPERCHIO SUPERIORE (6)** sull'**ASTA DELLA CONSOLE (2)** e farla scattare in posizione.
- D Fissare i **MANUBRI (7)** all'**ASTA DELLA CONSOLE (2)** utilizzando 2 **BULLONI (C)** e 2 **RONDELLE ELASTICHE (B)**. Impostazioni coppia: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

## Componenti per il passaggio 2

Descrizione	R30	R50
C Bullone	2	6
B Rondella elastica	2	6
L Rondella piatta	0	4



3

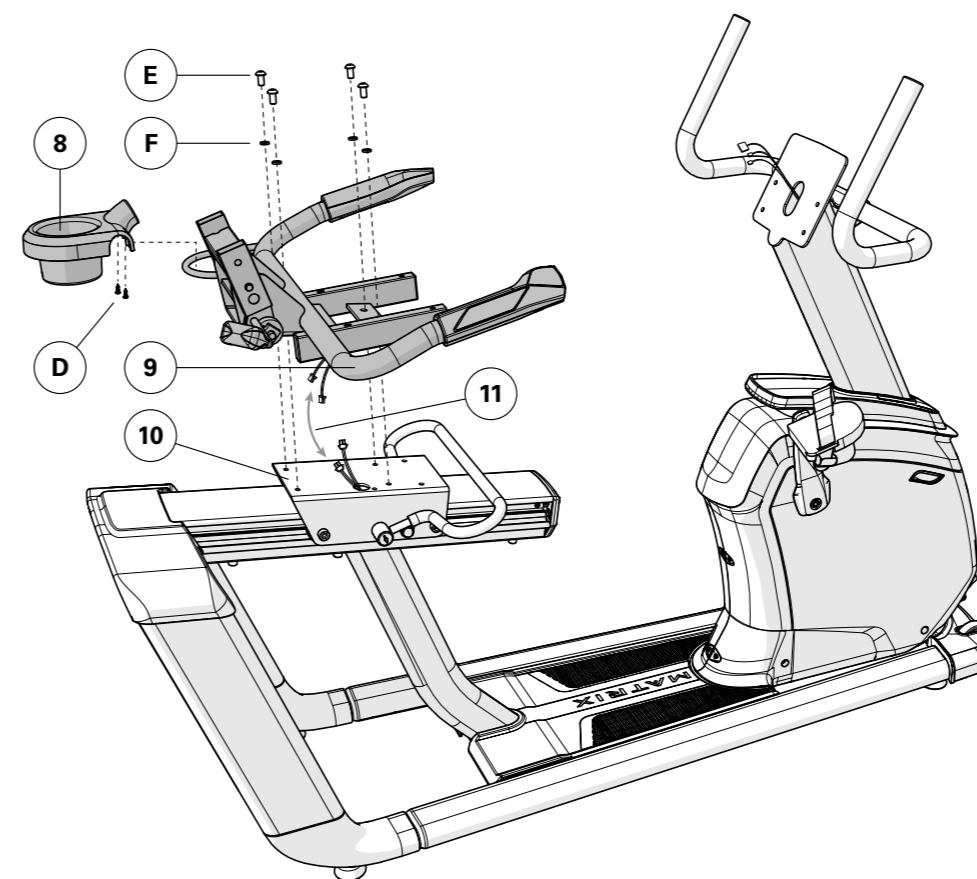
R30  
R50

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 3**.
- B Fissare **IL PORTABOTTIGLIA (8)** all'**ASSEMBLAGGIO TELAIO SEDILE (9)** usando 2 **VITI (D)**.
- C Fissare l'**ASSEMBLAGGIO TELAIO SEDILE (9)** al **CURSORE DEL SEDILE (10)** usando 4 **VITI (E)** e 4 **RONDELLE ELASTICHE (F)**. Impostazioni coppia: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Collegare i **CAVI (11)**.

Nota: fare attenzione a non schiacciare i fili collegando il telaio del sedile.

## Componenti per il passaggio 3

Descrizione	Qtà
D Vite	2
E Bullone	4
F Rondella elastica	4



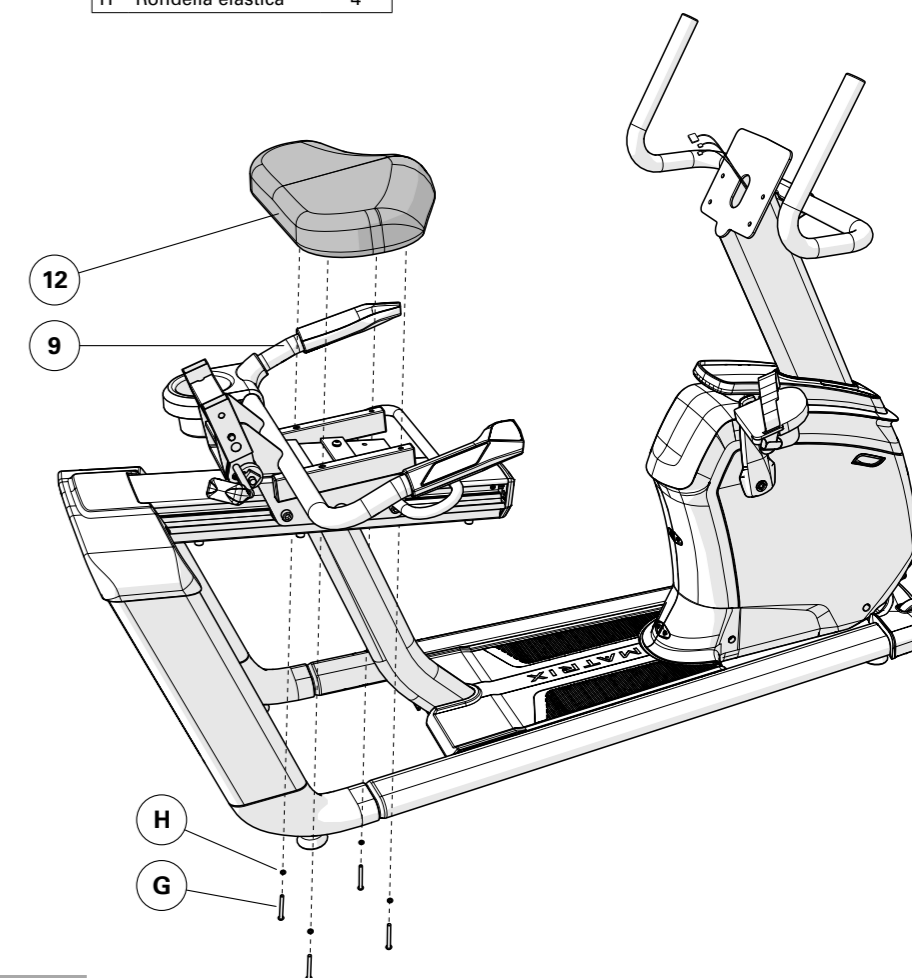
4

R30  
R50

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 4**.
- B Fissare la **BASE DEL SEDILE (12)** all'**ASSEMBLAGGIO TELAIO SEDILE (9)** utilizzando 4 **BULLONI (G)** e 4 **RONDELLE ELASTICHE (H)**. Impostazioni coppia: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

## Componenti per il passaggio 4

Descrizione	Qtà
G Bullone	4
H Rondella elastica	4



R50 MOSTRATO

5

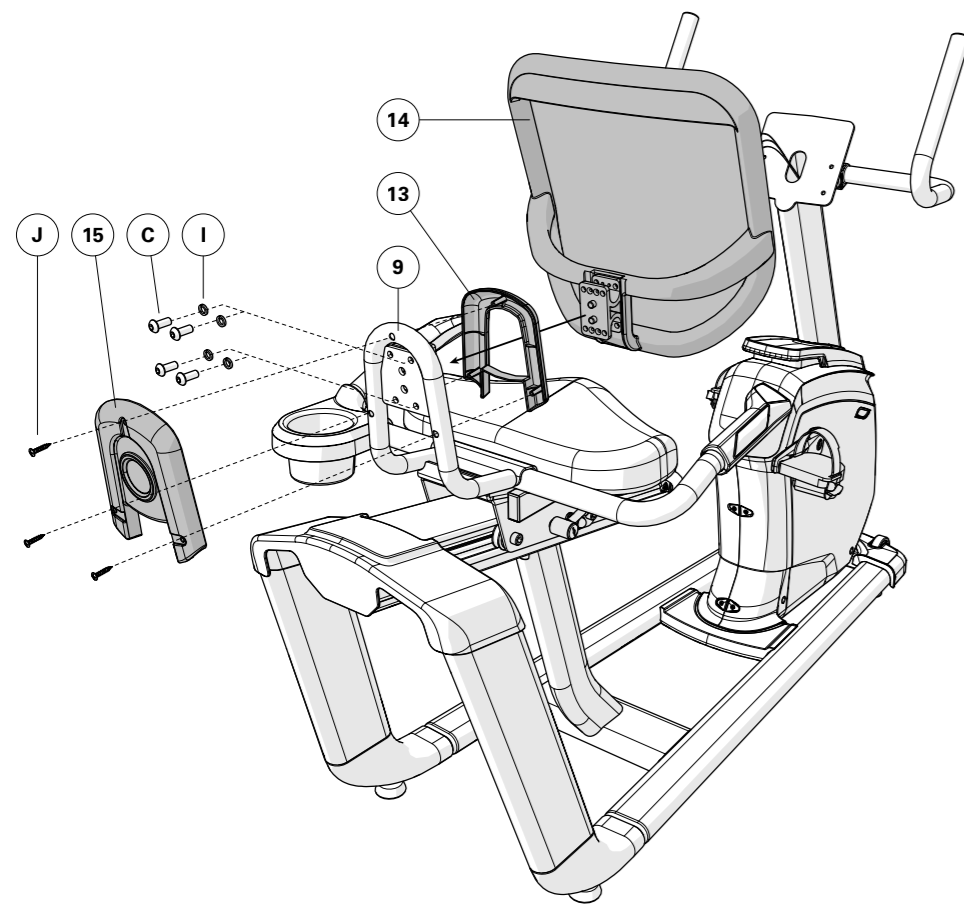
R30

NOTA: Questo passaggio è solo per i modelli R30.

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 5**.
- B Posizionare la **COPERTURA INTERNA (13)** sullo **SCHIENALE A RETE (14)** e montare lo **4SCHIENALE A RETE (14)** sull'**ASSEMBLAGGIO TELAIO SEDILE (9)** usando 4 **BULLONI (C)** e 4 **RONDELLE ELASTICHE (I)**. Impostazioni coppia: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- C Fissare le **COPERTURE ESTERNE (15)** al **TELAIO SEDILE (8)** e **ALLA COPERTURA INTERNA (13)** con 3 **VITI (J)**.

## Componenti per il passaggio 5

Descrizione	Qtà
C Bullone	4
I Rondella elastica	4
J Vite	3



5

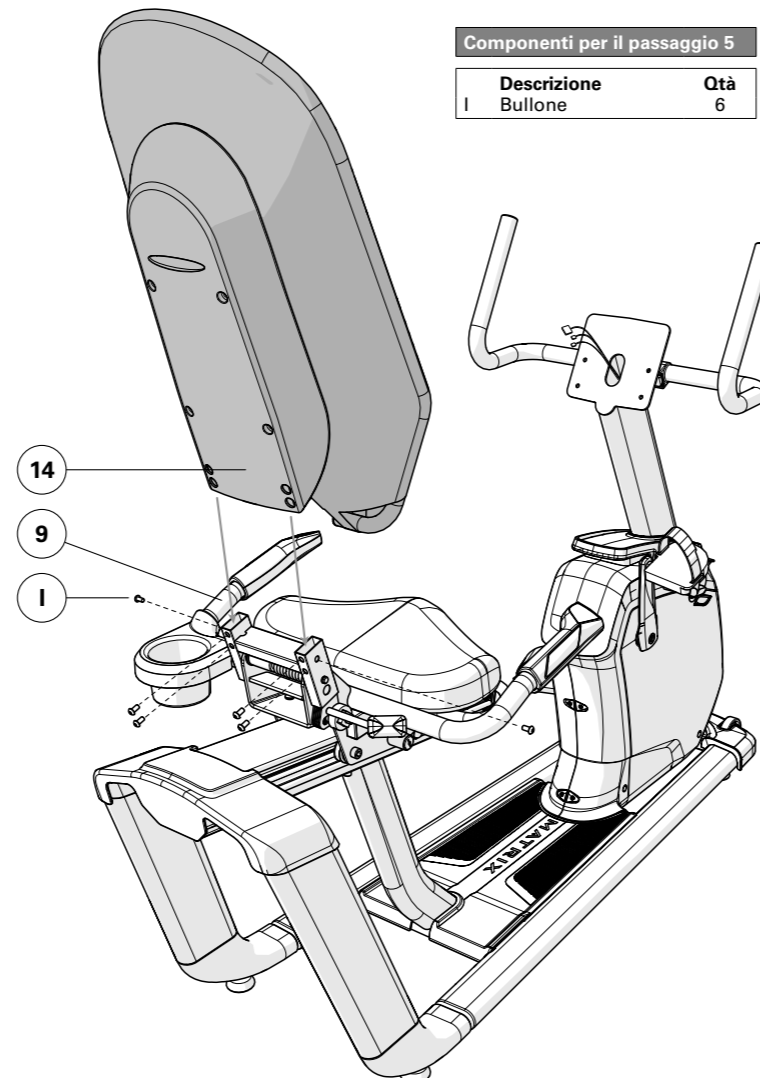
R50

NOTA: Questo passaggio è solo per i modelli R50.

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 5**.
- B Fissare lo **SCHIENALE A RETE (14)** all'**ASSEMBLAGGIO TELAIO SEDILE (9)** usando 6 **BULLONI (I)**. Impostazioni coppia: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

## Componenti per il passaggio 5

Descrizione	Qtà
I Bullone	6



6

R30

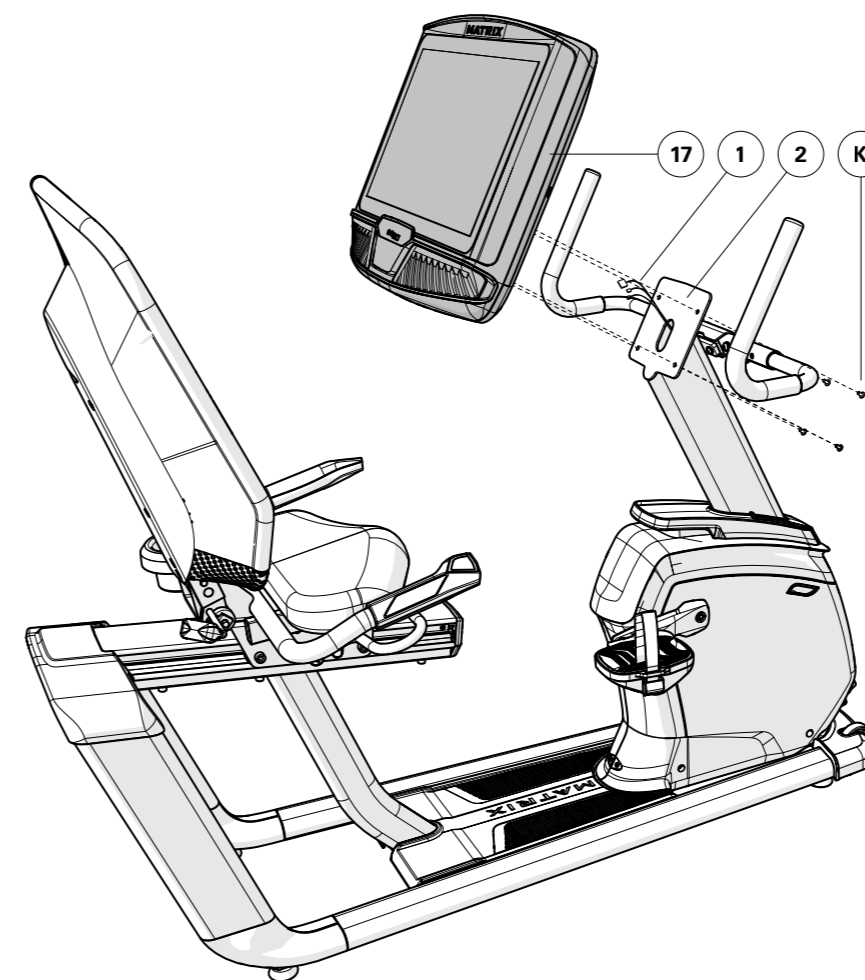
R50

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 6**.
- B Collegare i **CAVI (1)** alla **CONSOLE (17)** e inserire con cura il cavo in eccesso nell'**ASTA DELLA CONSOLE (2)**.
- C Fissare la **CONSOLE (17)** all'**ALBERO DELLA CONSOLE (2)** usando 4 **BULLONI (K)**.

Nota: fare attenzione a non schiacciare i fili collegando la console.

## Componenti per il passaggio 6

Descrizione	Qtà
K Bullone	4



R50 MOSTRATO

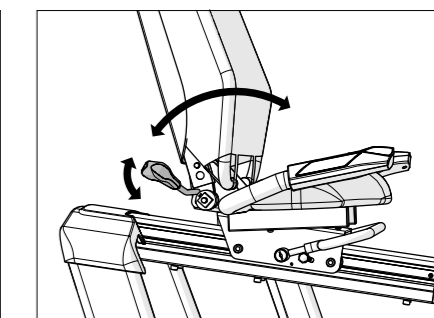
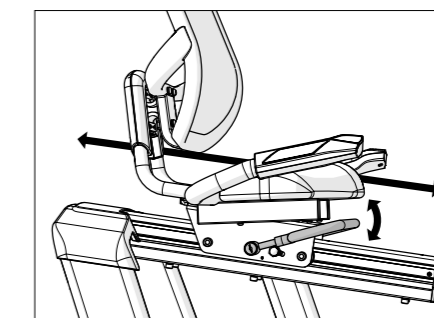
7

ASSEMBLAGGIO R30 / R50 COMPLETO!

## REGOLAZIONE SEDILE

Per determinare la corretta posizione di seduta, sedersi sul sellino e posizionare l'avampiede al centro del pedale. Nella posizione di pedalata più ampia, il ginocchio dovrebbe essere leggermente flessso. Si dovrebbe essere in grado di pedalare senza stendere la gamba o spostare il peso da un lato all'altro.

NOTA: Si raccomanda di non sedersi sul sedile durante la regolazione della sua posizione.



## POSIZIONE SEDILE

Per regolare, sollevare la leva di regolazione e tenerla sollevata. Quindi, far scorrere il sedile in una posizione che ponga n una comoda pedalata (che mantenga una leggera flessione del ginocchio mentre le gambe sono in posizione estesa). Rilasciare la leva per bloccare il meccanismo.

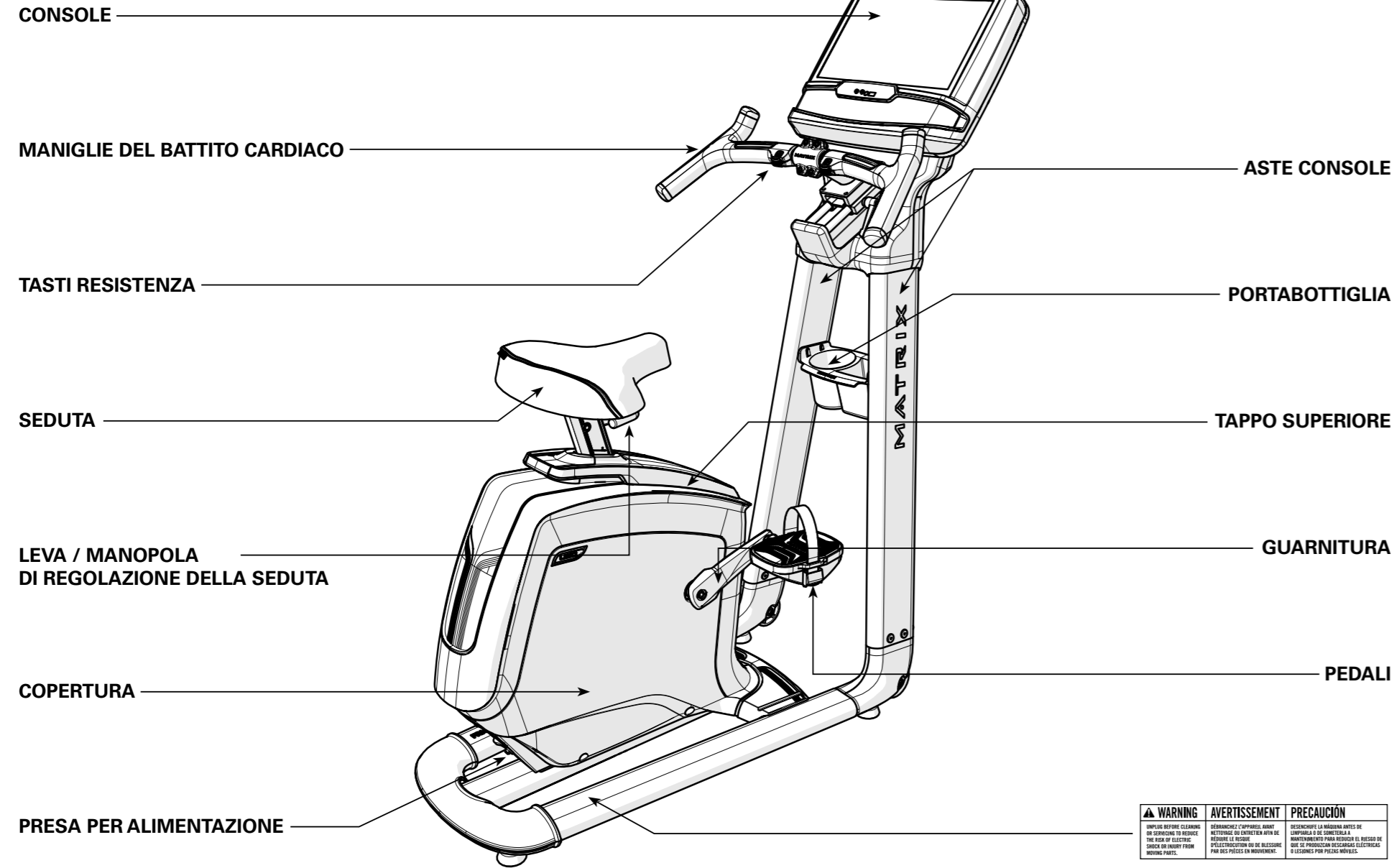
## REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE (R50)

Per regolare l'angolo di inclinazione dello schienale, ruotare la leva verso il basso (in senso antiorario) e appoggiarsi allo schienale a rete fino a raggiungere la posizione desiderata. Quando la posizione è impostata, ruotare la leva verso l'alto (in senso orario) fino a raggiungere la posizione desiderata. Lo schienale è dotato di un sistema di ritorno a molla per riportare lo schienale nella posizione originale quando la leva di regolazione viene rilasciata e l'utente non è appoggiato allo schienale.



U30  
U50

ITALIANO



**⚠ WARNING** IMPAIR BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.

**⚠ AVERTISSEMENT** DÉRANGÉZ ET/OU RÉPARÉZ AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTRICITÉ OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.

**⚠ PRECAUCIÓN** DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA A MANEJARSE PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PARTES MOVILES.

U50 MOSTRATO

1

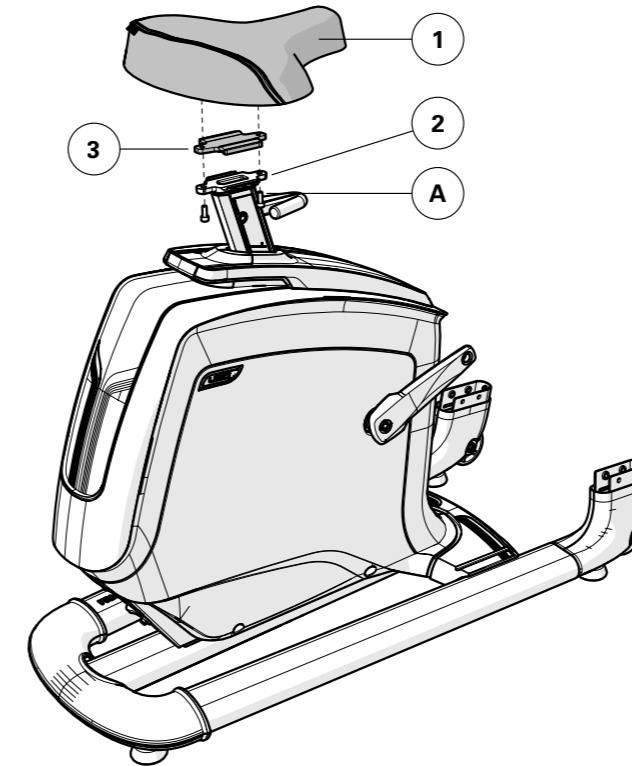
U30  
U50

- A Aprire i COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 1.
- B Fissare il **SEDILE (1)** alla **SEDUTA (2)** usando il **SUPPORTO SEDILE (3)** e i 2 **BULLONI (A)**. Impostazioni coppia: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

Nota: Serrare i bulloni in modo uniforme alternando la parte anteriore e posteriore fino a quando non sono completamente serrati.

Componenti per il passaggio 1

Descrizione	Qtà
A Bullone	2



2

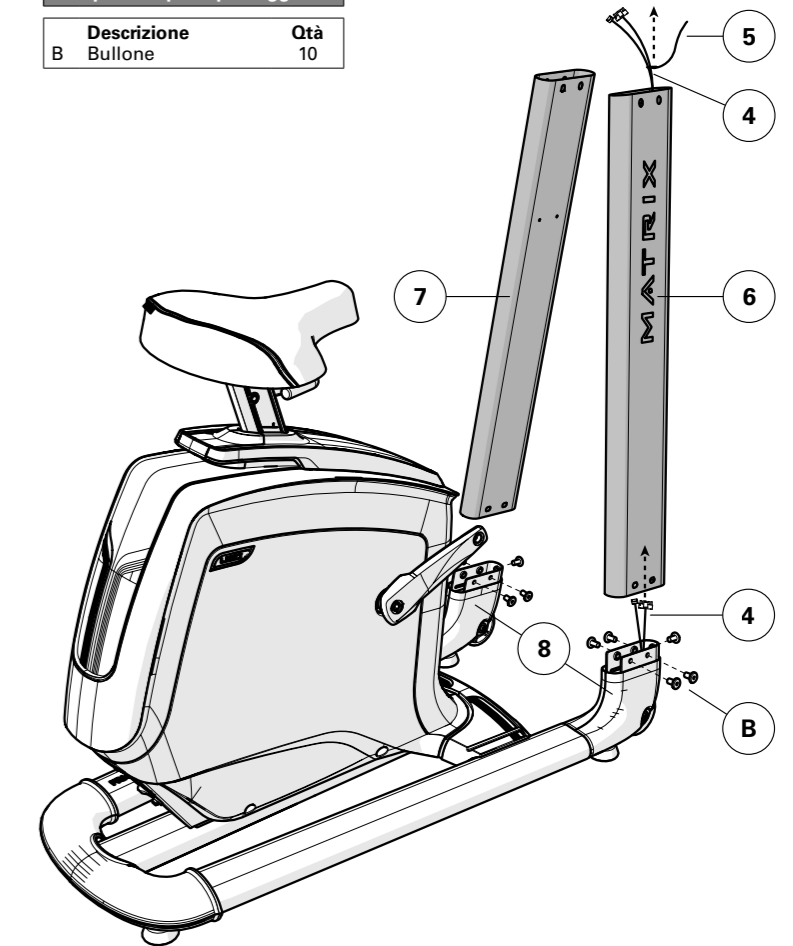
U30  
U50

- A Aprire i COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 2.
- B Tirare con attenzione i **CAVI (4)** attraverso l'**ASTA DESTRA DELLA CONSOLE (6)** utilizzando il **FILO CONDUTTORE (5)** situato all'interno dell'**ASTA DELLA CONSOLE (6)**. Scartare il filo conduttore.
- C Fissare l'**ASTA DESTRA DELLA CONSOLE (6)** al **TELAIO DELLA CYCLETTE (8)** con 5 **BULLONI (B)**.
- D Fissare l'**ASTA SINISTRA DELLA CONSOLE (7)** al **TELAIO DELLA CYCLETTE (8)** con 5 **BULLONI (B)**. Lasciare i bulloni allentati fino a dopo il passaggio 3.

Nota: fare attenzione a non schiacciare i fili collegando l'albero della console.

Componenti per il passaggio 2

Descrizione	Qtà
B Bullone	10



ITALIANO

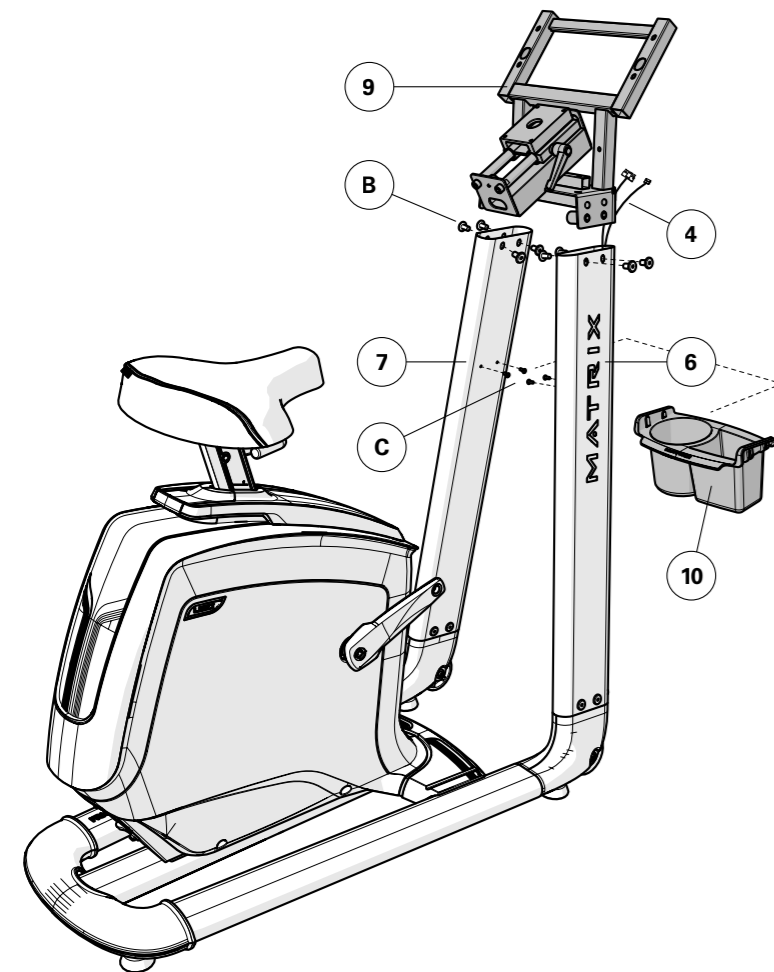


**3**

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 3**.
- B Alimentare con cautela i **CAVI (4)** sotto il **PONTE DELLA CONSOLE (9)**.
- C Fissare il **PONTE DELLA CONSOLE (9)** alle **ASTE DELLA CONSOLE (6 E 7)** con 8 **BULLONI (B)**. Impostazioni coppia: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Fissare il **PORTABOTTIGLIA (10)** alle **ASTE DELLA CONSOLE (6 E 7)** usando 4 **VITI (C)**.

**Componenti per il passaggio 3**

Descrizione	Qtà
B Bullone	8
C Vite	4



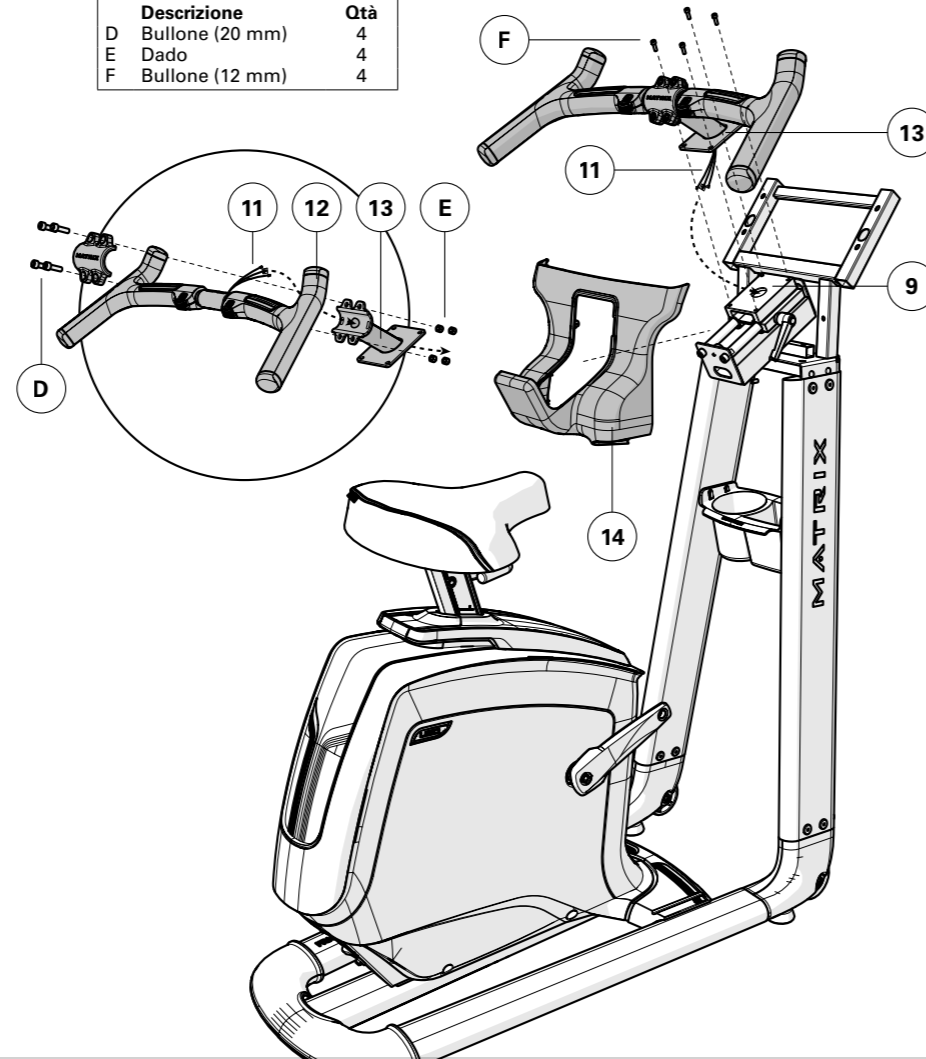
48

**4****U30**  
**U50**

- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 4**.
- B Far passare con cautela i **CAVI (11)** attraverso il **SUPPORTO DEL MANUBRIO (13)**.
- C Fissare il **MANUBRIO (12)** al **SUPPORTO DEL MANUBRIO (13)** usando 4 **BULLONI (D)** e 4 **DADI (E)**.
- D Mettere **IN POSIZIONE** il coperchio del ponte della console (14).
- E Alimentare con cautela i **CAVI (11)** attraverso il **PONTE DELLA CONSOLE (9)**.
- F Fissare la **SUPPORTO MANUBRIO (13)** al **PONTE DELLA CONSOLE (9)** usando 4 **BULLONI (F)**.

**Componenti per il passaggio 4**

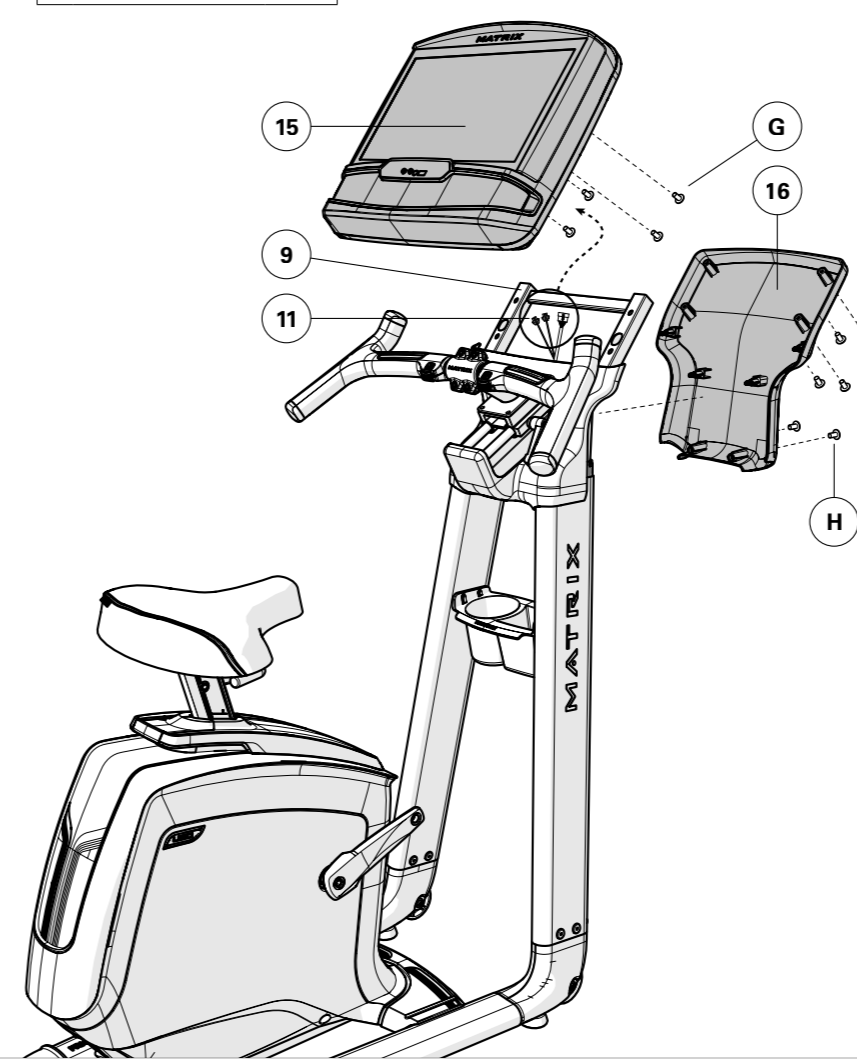
Descrizione	Qtà
D Bullone (20 mm)	4
E Dado	4
F Bullone (12 mm)	4

**5****U30**  
**U50**

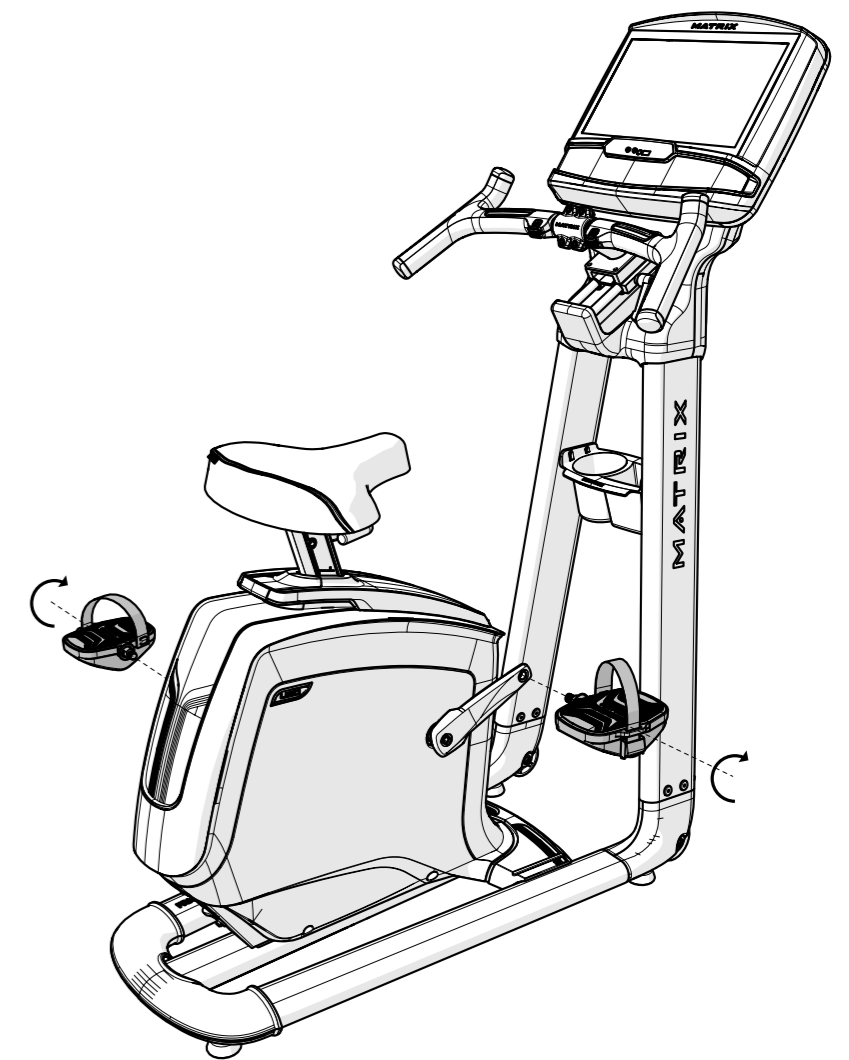
- A Aprire i **COMPONENTI PER IL PASSAGGIO 5**.
- B Collegare i **CAVI (11)** alla **CONSOLE (15)** e inserirli con cura nel **PONTE DELLA CONSOLE (9)**.
- C Fissare la **CONSOLE (15)** al **PONTE DELLA CONSOLE (9)** usando 4 **BULLONI (G)**.
- D Fissare la **COPERTURA POSTERIORE DELLA CONSOLE (16)** alla console (15) e **AL PONTE DELLA CONSOLE (9)** usando 6 **VITI (H)**.

**Componenti per il passaggio 5**

Descrizione	Qtà
G Vite	4
H Vite	6

**6****U30**  
**U50**

- A Fissare il **PEDALE DESTRO** al **BRACCIO DEL PEDALE DESTRO**, stringerlo in senso orario con la chiave piatta da 13 mm / 15 mm fornita.
- B Fissare il **PEDALE SINISTRO** al braccio pedale sinistro, stringerlo in senso antiorario con la chiave piatta da 13 mm / 15 mm fornita. (NOTA: il braccio del pedale sinistro e ha una filettatura inversa, dunque è molto importante che sia stretto in senso antiorario. Stringendolo dalla parte opposta si può danneggiare il pedale, il braccio o entrambi.)



49



ITALIANO

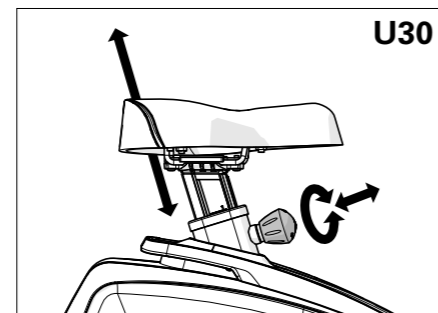
**7****ASSEMBLAGGIO U30 / U50 COMPLETO!**

ITALIANO

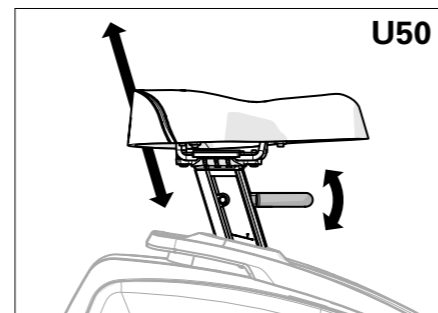
**REGOLAZIONE SEDILE**

Per determinare la corretta posizione di seduta, sedersi sul sellino e posizionare l'avampiede al centro del pedale. Nella posizione di pedalata più ampia, il ginocchio dovrebbe essere leggermente flesso. Si dovrebbe essere in grado di pedalare senza stendere la gamba o spostare il peso da un lato all'altro.

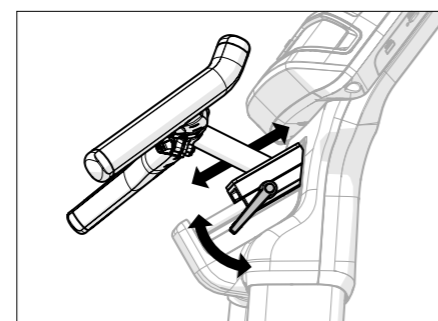
NOTA: Si raccomanda di non sedersi sul sedile durante la regolazione della sua posizione.

**U30**

Per regolare, allentare la manopola di regolazione ruotandola di due mezzi giri in senso antiorario. Estrarre la manopola per sbloccare il tubo e regolare il tubo verso l'alto o verso il basso fino all'impostazione desiderata. Rilasciare la manopola per bloccarla in posizione. Ruotare la manopola in senso orario fino a serrarla. Controllare che la seduta sia bloccata in posizione prima di ogni utilizzo.

**U50**

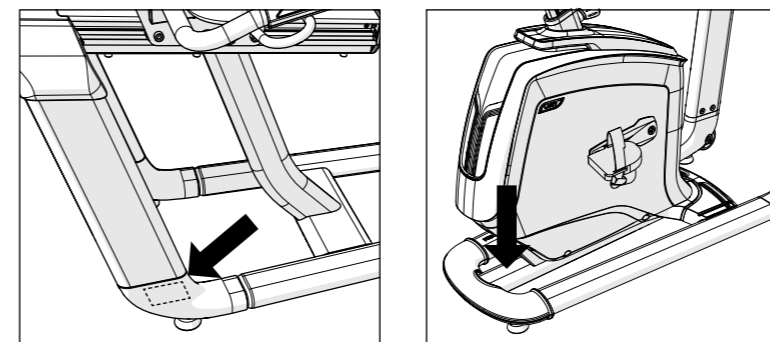
Per regolare, sollevare la leva di regolazione e tenerla sollevata mentre si fa scorrere la seduta verso l'alto o verso il basso fino all'impostazione desiderata. Rilasciare la leva per bloccare in posizione. Controllare che la seduta sia bloccata in posizione prima di ogni utilizzo.

**POSIZIONE DEL MANUBRIO**

Per regolare, ruotare la leva di regolazione verso il basso e far scorrere il manubrio impostato in una posizione che ponga il manubrio a portata di mano. Bloccare il meccanismo sollevando la leva di regolazione fino a quando è ben stretta.

**MONTAGEM****AVISO!**

Há várias áreas, durante o processo de montagem, que merecem especial atenção. É muito importante seguir corretamente as instruções de montagem e assegurar-se de que todas as partes estejam firmemente apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, o equipamento pode apresentar partes que não foram apertadas, parecendo soltas e podendo causar ruídos irritantes. Para evitar danos ao equipamento, as instruções de montagem devem ser revisadas e ações corretivas devem ser tomadas.

**LOCALIZAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE**

Antes de prosseguir, localize o número de série do seu equipamento, localizado em um adesivo de código de barras, e insira-o no espaço abaixo.

**NÚMERO DE SÉRIE**

**NOME DO MODELO**

R30     U30    **BICICLETA DE TREINO MATRIX**  
 R50     U50

\* Use a informação acima ao ligar para assistência.

**RETIRADA DA EMBALAGEM**

Desembale o equipamento onde será utilizado. Coloque a caixa de papelão em uma superfície plana nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção em seu piso. Nunca abra a caixa quando estiver sobre sua lateral.

**FERRAMENTAS INCLUÍDAS:**

- Chave Phillips
- R30/R50: Chave sextavada de 6 mm, chave sextavada de 5 mm, chave sextavada de 4 mm
- U30/U50: Chave sextavada de 5 mm, chave sextavada de 4 mm, chave sextavada de 2,5 mm, chave de 8 mm

**R30 / R50 PARTES INCLUÍDAS:**

- 1 estrutura da bicicleta
- 1 haste de console
- 1 guidão
- 1 Cobertura dianteira da tampa superior
- 1 Cobertura traseira da tampa superior
- 1 Montagem da estrutura do assento
- 1 Assento inferior
- 1 suporte de garrafa de água
- 1 encosto em malha
- 1 Tampa externa (apenas R30)
- 1 Tampa interna (apenas R30)
- 1 cabo de alimentação
- 1 kit de ferragens
- Console vendido separadamente

**NOTAS IMPORTANTES**

Durante cada etapa da montagem, assegure que TODAS as porcas e os parafusos estejam no local e parcialmente rosqueados.

Diversas partes foram lubrificadas previamente para ajudar na montagem e utilização. Não remova este lubrificante. Se você tiver dificuldade, é recomendada uma aplicação leve de graxa à base de lítio.

**U30 / U50 PARTES INCLUÍDAS:**

- 1 estrutura da bicicleta
- 1 selim
- 2 hastes de console
- 1 ponte de console
- 1 cobertura de ponte de console
- 1 guidão
- 1 suporte do guidão
- 1 suporte de assento da bicicleta
- 1 suporte de garrafa de água
- 1 cobertura traseira de console
- 2 pedais
- 1 cabo de alimentação
- 1 kit de ferragens
- Console vendido separadamente

**PRECISA DE AJUDA?**

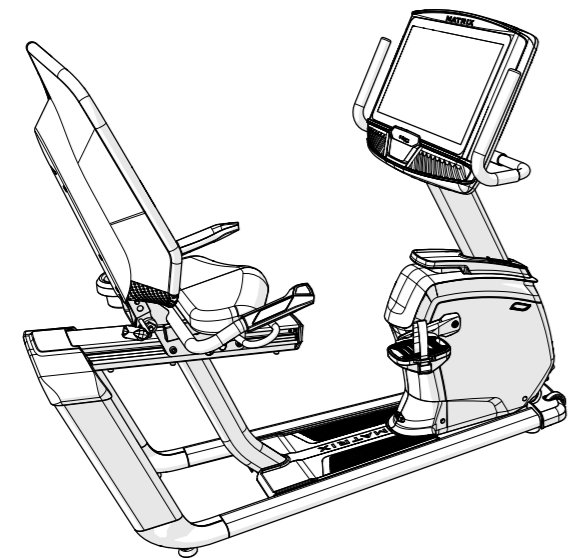
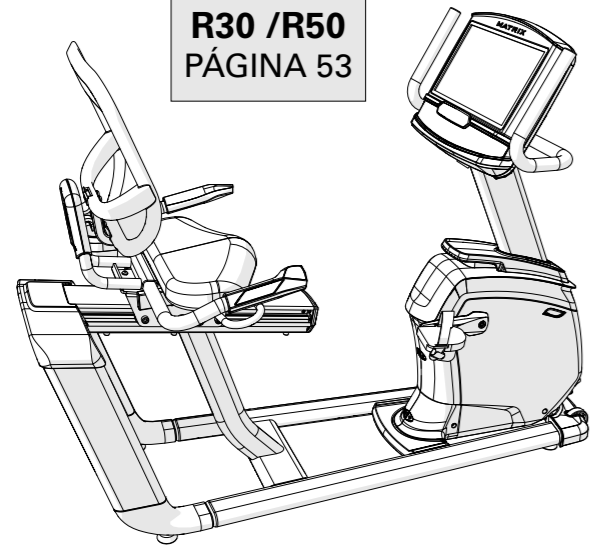
Se você tiver perguntas ou caso haja alguma parte ausente, entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente. Informações de contato estão localizadas no cartão de informações.



PORTUGUÊS



**R30 / R50**  
PÁGINA 53



**U30 / U50**  
PÁGINA 58



COMUTADORES DE RESISTÊNCIA

GUIDÕES COM ELETRODOS  
DE PULSO

ASSENTO INFERIOR

ENCOSTO EM MALHA

SUPORTE DE GARRAFA  
DE ÁGUA

ALAVANCA DE AJUSTE  
DO ENCOSTO (SOMENTE R50)



ALAVANCA DE AJUSTE DA POSIÇÃO  
DO ASSENTO

PEDAIS

GUIDÕES DA HASTE DE CONSOLE

CONSOLE

HASTE DE CONSOLE

TAMPA SUPERIOR

TOMADA DO CABO  
DE ALIMENTAÇÃO

<b>WARNING</b> UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>AVERTISSEMENT</b> DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYER OU RÉPARER AFIN D'ÉVITER LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>PRECAUCIÓN</b> DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE CONECTARLA Y MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.
---	--	---

REVESTIMENTO DIANTEIRO

MANIVELA

R50 MOSTRADA



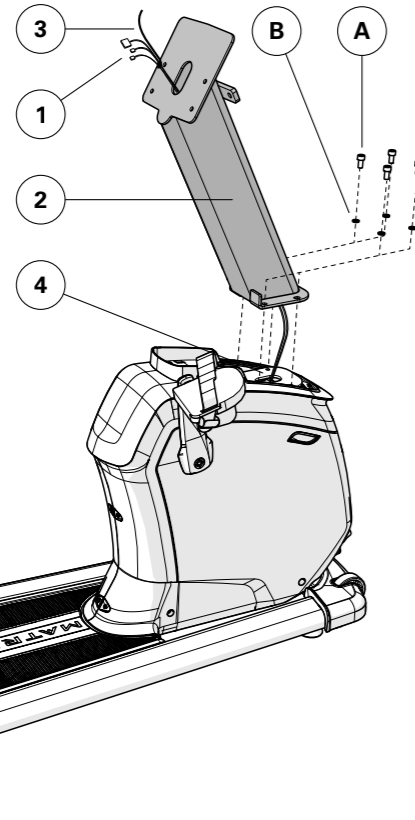
**1****R30**  
**R50**

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 1**.
- B Puxe cuidadosamente os **CABOS (1)** através da **HASTE DO CONSOLE (2)** usando o **FIO DE CHUMBO (3)** localizado dentro da **HASTE DO CONSOLE (2)**. Descarte o fio de chumbo.
- C Fixe a **HASTE DO CONSOLE (2)** à **ESTRUTURA PRINCIPAL (4)** usando 4 **PARAFUSOS (A)** e 4 **ARRUELAS DE PRESSÃO (B)**. Configurações de torque: 23,1 Nm / 17 lb-pés.

Nota: Tenha cuidado para não comprimir nenhum fio ao fixar a haste do console.

Ferragens para etapa 1

Descrição	Qty.
A Parafuso	4
B Arruela de pressão	4



54

**2****R30**  
**R50**

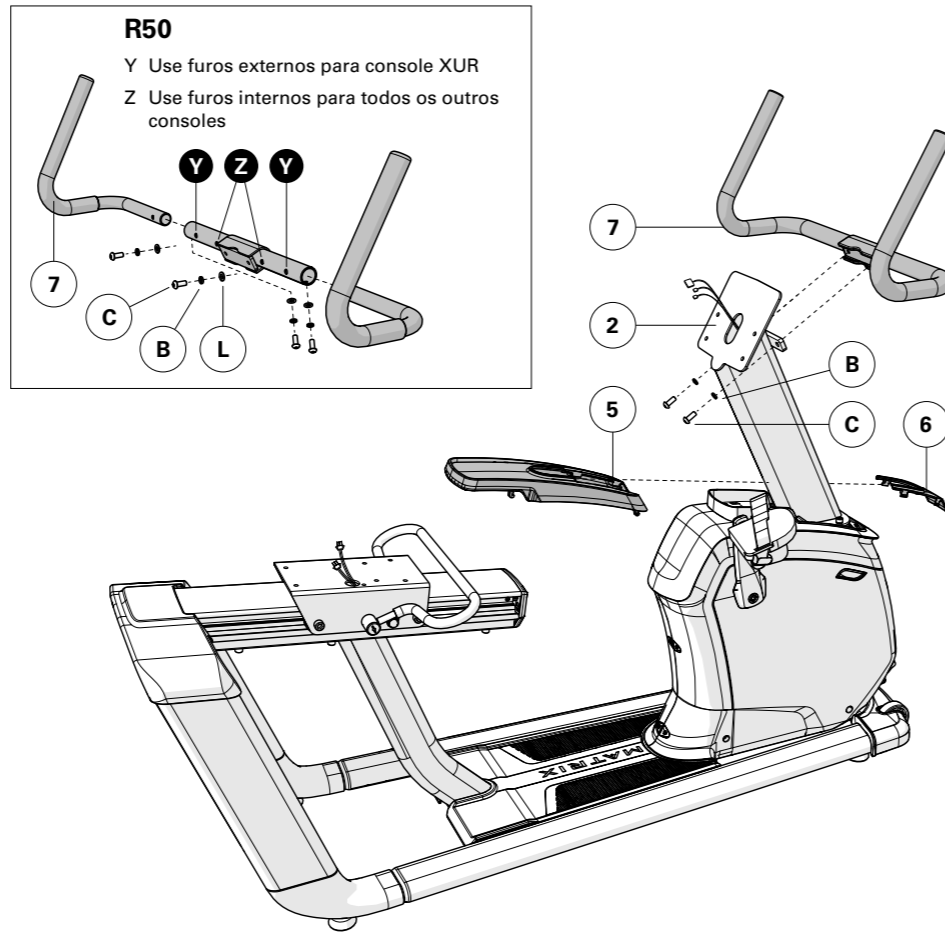
- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 2**.
- B Deslize a **COBERTURA TRASEIRA DA TAMPÁ SUPERIOR (5)** sobre a **HASTE DO CONSOLE (2)** e encaixe no local.
- C Deslize a **COBERTURA DIANTEIRA DA TAMPÁ SUPERIOR (6)** sobre a **HASTE DO CONSOLE (2)** e encaixe no local.
- D Fixe os **GUIDÕES (7)** à **HASTE DO CONSOLE (2)** usando 2 **PARAFUSOS (C)** e 2 **ARRUELAS DE PRESSÃO (B)**. Configurações de torque: 23,1 Nm / 17 lb-pés.

Ferragens para etapa 2

Descrição	R30	R50
C Parafuso	2	6
B Arruela de pressão	2	6
L Arruela plana	0	4

R50

- Y Use furos externos para console XUR
- Z Use furos internos para todos os outros consoles

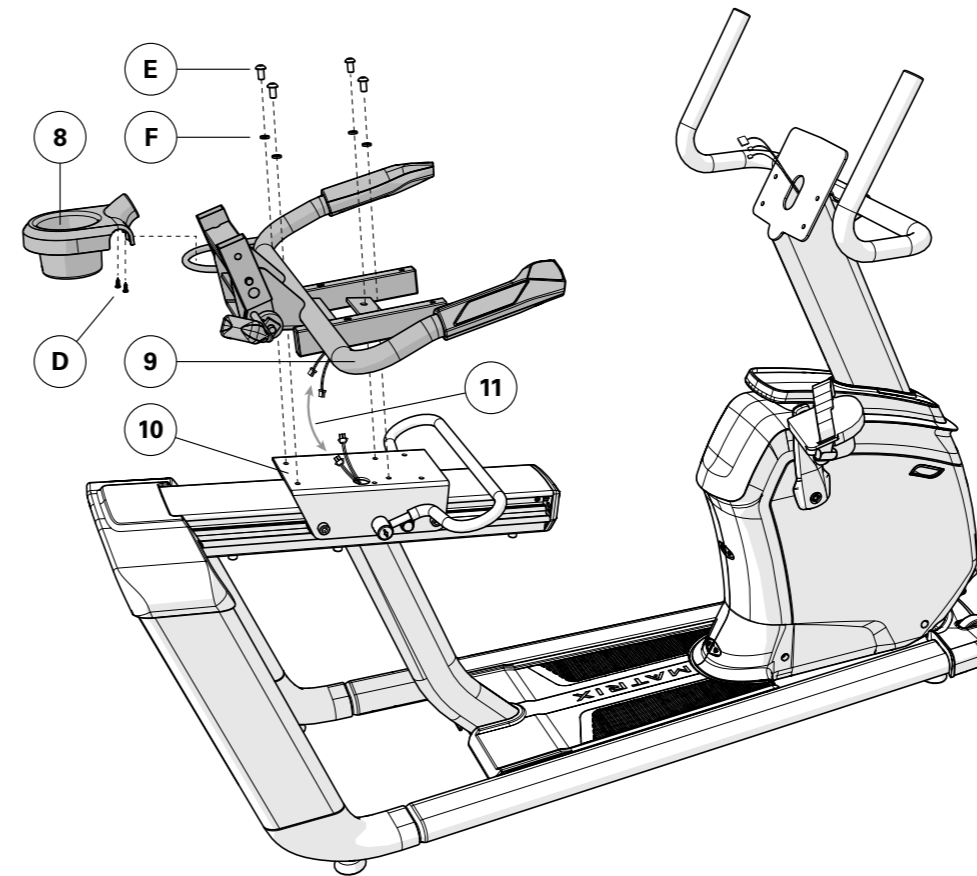
**3****R30**  
**R50**

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 3**.
- B Fixe o **SUPOORTE DE GARRAFA DE ÁGUA (8)** ao **CONJUNTO DA ESTRUTURA DO ASSENTO (9)** usando 2 **PARAFUSOS (D)**.
- C Fixe o **CONJUNTO DA ESTRUTURA DO ASSENTO (9)** ao **DESLIZADOR DO ASSENTO (10)** usando 4 **PARAFUSOS (E)** e 4 **ARRUELAS DE PRESSÃO (F)**. Configurações de torque: 23,1 Nm / 17 lb-pés.
- D Conecte os **CABOS (11)**.

Nota: Tenha cuidado para não comprimir nenhum fio ao fixar a estrutura do assento.

Ferragens para etapa 3

Descrição	Qty.
D Parafuso	2
E Parafuso	4
F Arruela de pressão	4



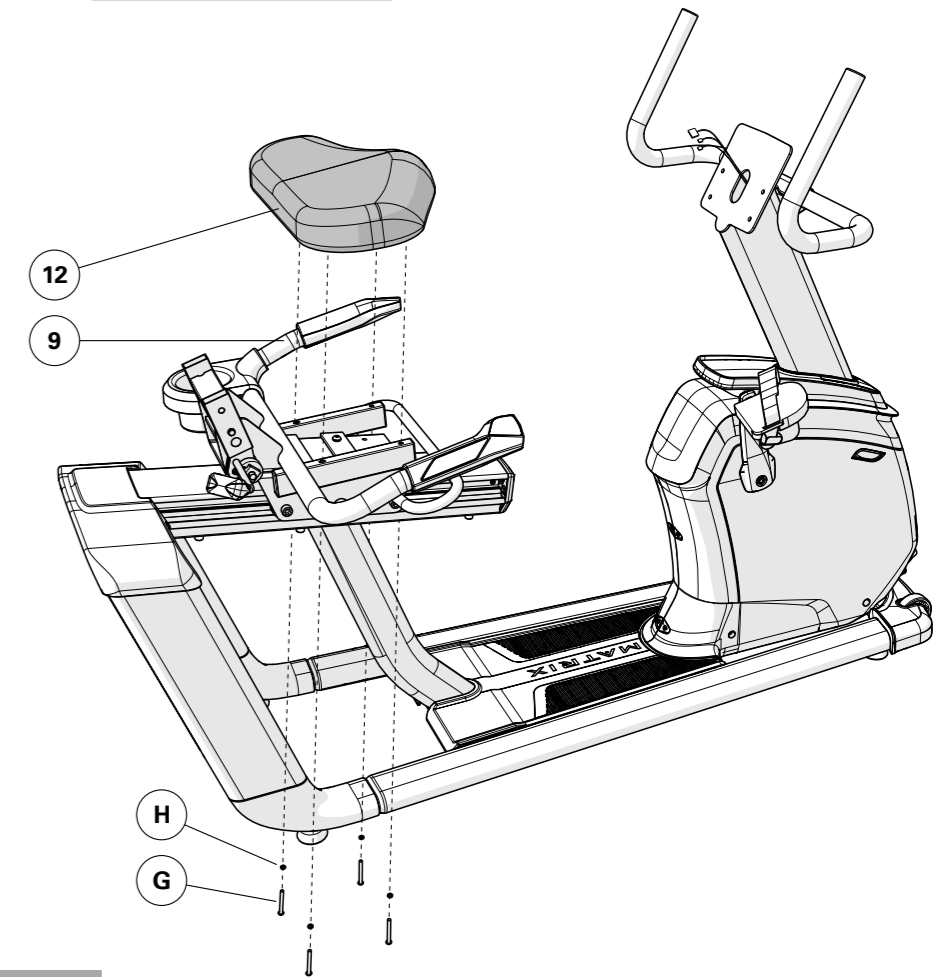
R50 MOSTRADA

**4****R30**  
**R50**

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 4**.
- B Fixe o **FUNDO DO ASSENTO (12)** ao **CONJUNTO DA ESTRUTURA DO ASSENTO (9)** usando 4 **PARAFUSOS (G)** e 4 **ARRUELAS DE PRESSÃO (H)**. Configurações de torque: 9,5 Nm / 7 lb-pés.

Ferragens para etapa 4

Descrição	Qty.
G Parafuso	4
H Arruela de pressão	4



55

PORTUGUÊS

**5**

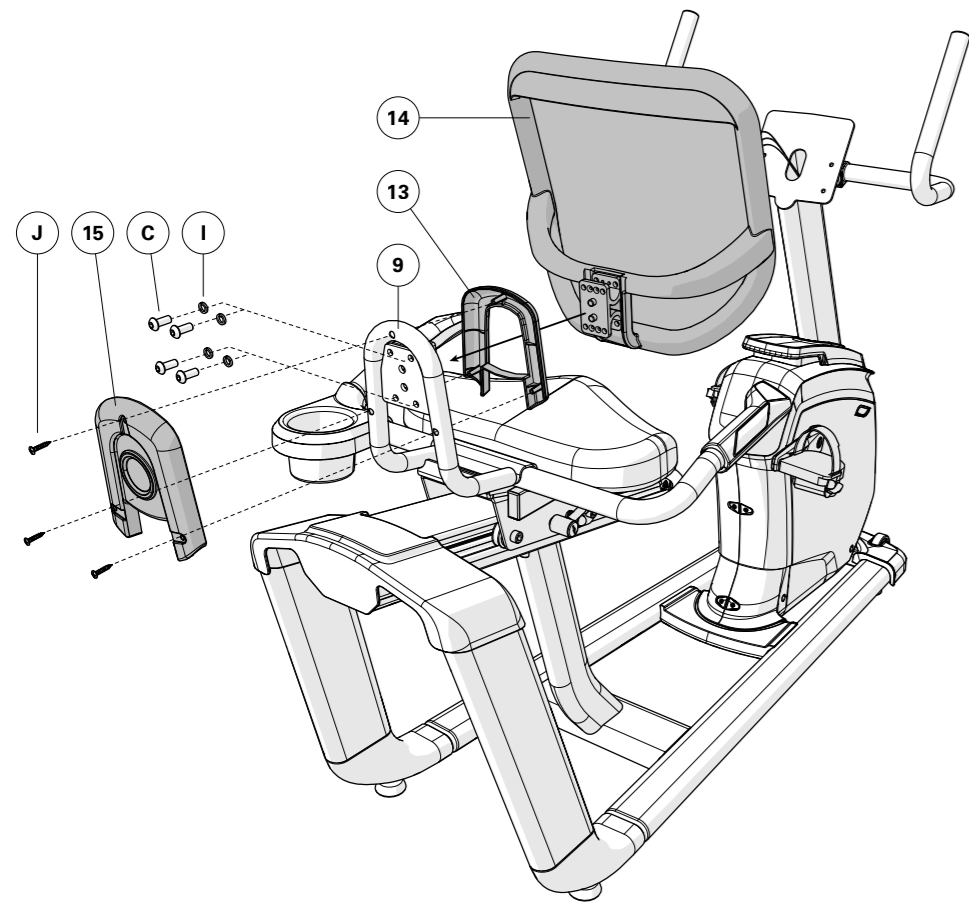
**R30**

NOTA: Esta etapa é apenas para modelos R30.

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 5**.
- B Coloque a **TAMPA INTERNA (13)** sobre o **ENCOSTO EM MALHA (14)** e monte o **ENCOSTO EM MALHA (14)** no **CONJUNTO DA ESTRUTURA DO ASSENTO (9)** com 4 **PARAFUSOS (C)** e 4 **ARRUELAS DE PRESSÃO (I)**. Configurações de torque: 23,1 Nm / 17 lb-pés.
- C Fixe a **TAMPA EXTERNA (15)** à **ESTRUTURA DO ASSENTO (8)** e à **TAMPA INTERNA (13)** com 3 **PARAFUSOS (J)**.

**Ferragens para etapa 5**

Descrição	Qtd.
C Parafuso	4
I Arruela de pressão	4
J Parafuso	3



**5**

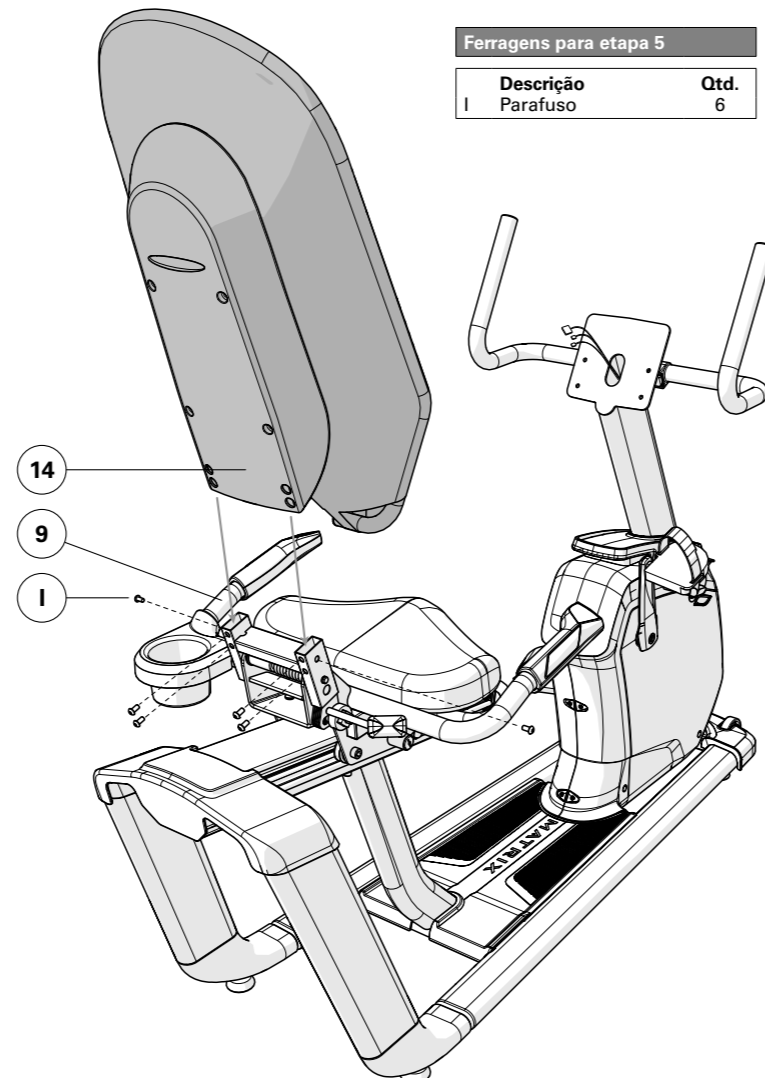
**R50**

NOTA: Esta etapa é apenas para modelos R50.

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 5**.
- B Fixe o **ENCOSTO EM MALHA (14)** ao **CONJUNTO DA ESTRUTURA DO ASSENTO (9)** usando 6 **PARAFUSOS (I)**. Configurações de torque: 9,5 Nm / 7 lb-pés.

**Ferragens para etapa 5**

Descrição	Qtd.
I Parafuso	6



**6**

**R30**

**R50**

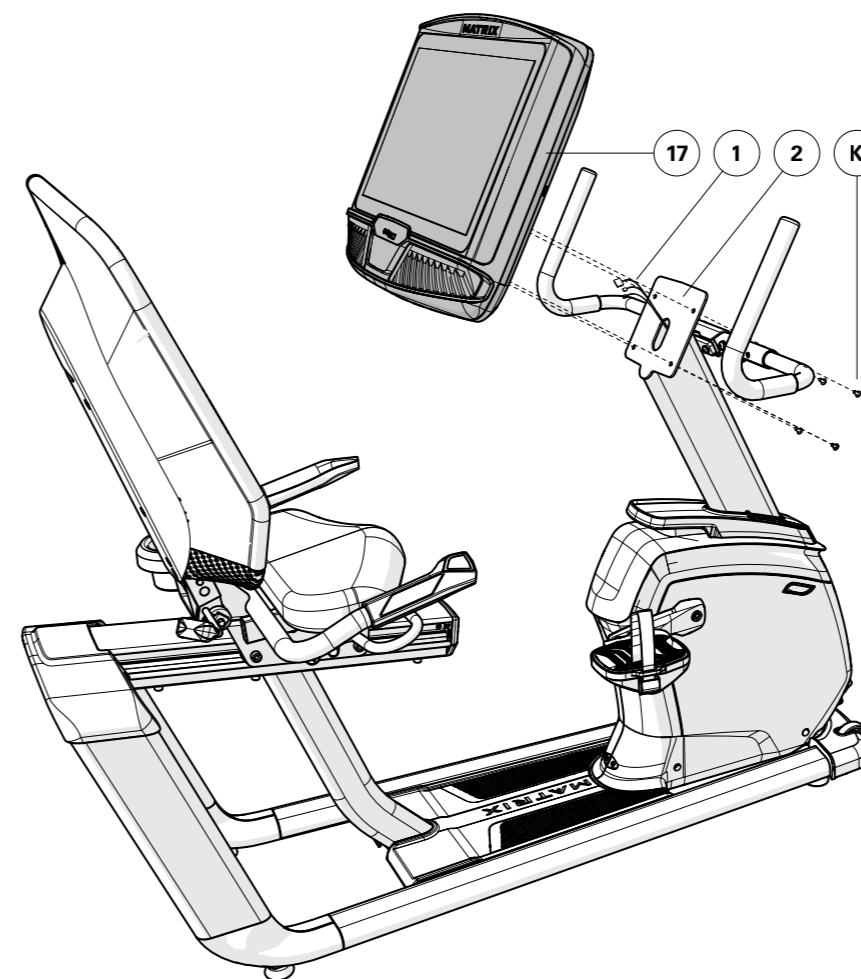
- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 6**.

- B Conecte os **CABOS (1)** ao **CONSOLE (17)** e introduza cuidadosamente o excesso de cabo dentro da **HASTE DO CONSOLE (2)**.
- C Fixe o **CONSOLE (17)** à **HASTE DO CONSOLE (2)** usando 4 **PARAFUSOS (K)**.

Nota: Tenha cuidado para não comprimir nenhum fio ao fixar o console.

**Ferragens para etapa 6**

Descrição	Qtd.
K Parafuso	4



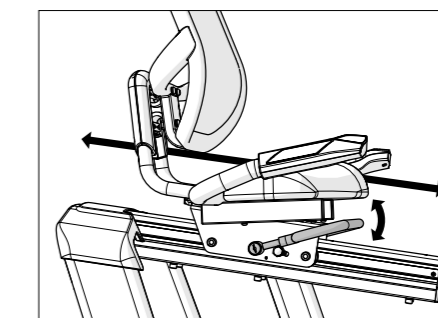
**7**

**R30 / R50 MONTAGEM CONCLUÍDA!**

**AJUSTE DO ASSENTO**

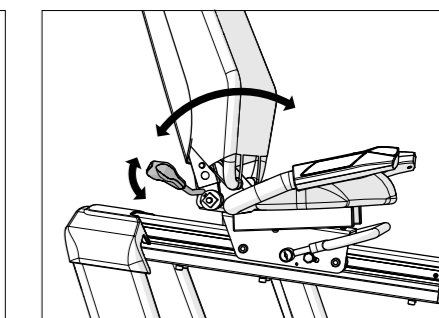
Para determinar a posição correta do assento, sente-se nele e posicione a ponta do pé no centro do pedal. Seus joelhos devem estar dobrados levemente na posição mais distante dos pedais. Você deve ser capaz de pedalar sem esticar seus joelhos ou deslocar seu peso de um lado para outro.

NOTA: É recomendado que você não sente no assento enquanto ajusta sua posição.



**POSIÇÃO DO ASSENTO**

Para ajustar, levante a alavanca de ajuste e segure. Em seguida, deslize o assento para uma posição que o coloque dentro do alcance confortável de pedalada (que mantenha uma leve flexão nos joelhos enquanto suas pernas estão na posição estendida). Solte a alavanca para travar o mecanismo.



**AJUSTE DO ENCOSTO (R50)**

Para ajustar o ângulo de inclinação do encosto, gire a alavanca para baixo (sentido anti-horário) e encoste-se no encosto em malha até que a posição desejada seja alcançada. Quando a posição estiver definida, gire a alavanca para cima (sentido horário) até que esteja ajustada. O encosto vem equipado com um sistema de retorno de mola para retornar o encosto para sua posição original quando a alavanca de ajuste é liberada e o usuário não está encostado no encosto.



U30  
U50

PORTUGUÊS

CONSOLE

GUIDÕES COM ELETRODOS DE PULSO

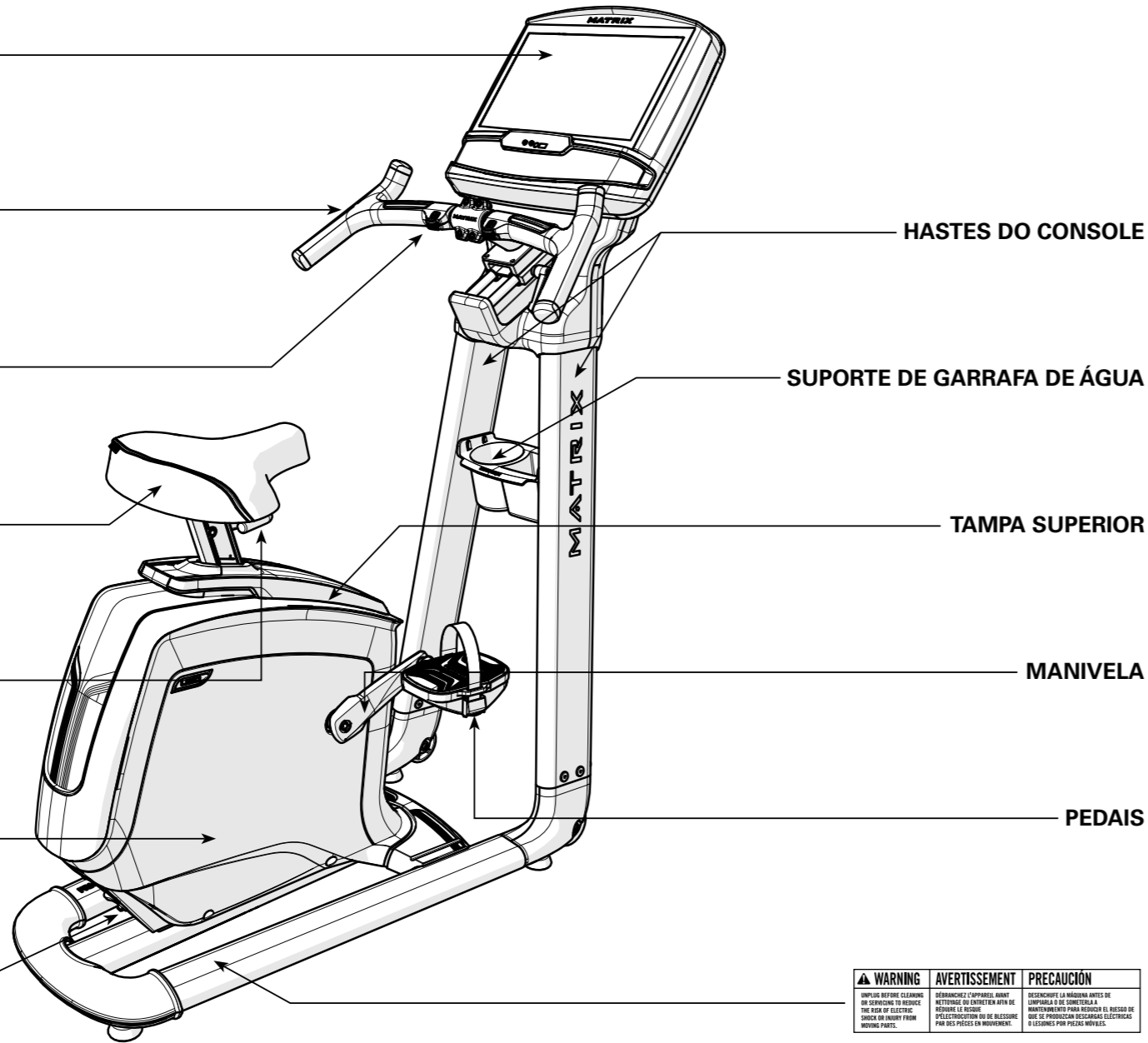
COMUTADORES DE RESISTÊNCIA

SELIM

ALAVANCA/BOTÃO DE AJUSTE DO ASSENTO

REVESTIMENTO

TOMADA DO CABO DE ALIMENTAÇÃO



HASTES DO CONSOLE

SUPORTE DE GARRAFA DE ÁGUA

TAMPA SUPERIOR

MANIVELA

PEDAIS

U50 MOSTRADA

**WARNING** IMPAIR BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.  
**AVERTISSEMENT** ARRÊTÉZ LE COURANT AVANT NETTOYER OU ENTREtenir AVANT DE RÉPARER LE PÉDÉ. RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.  
**PRECAUCIÓN** DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA. RIESGO DE ELECTROCUCIÓN O DE LESIONES POR PARTES MOVILES.

1

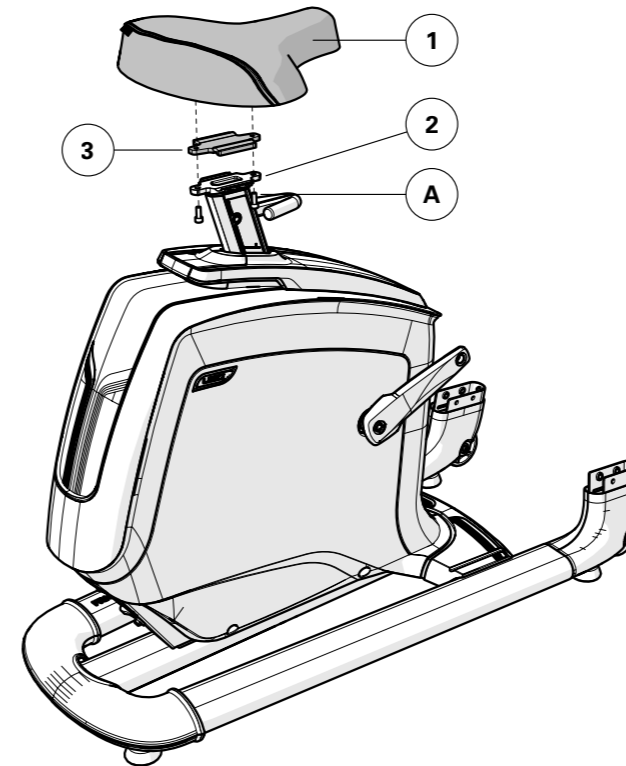
U30  
U50

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 1**.  
B Fixe o **ASSENTO (1)** à **HASTE DO ASSENTO (2)** usando **SUPORTE DE ASSENTO (3)** e 2 **PARAFUSOS (A)**. Configurações de torque: 9,5 Nm / 7 lb-pés.

Nota: Aperte os parafusos uniformemente alternando entre a frente e atrás até que estejam completamente apertados.

Ferragens para etapa 1

Descrição	Qty.
A Parafuso	2



2

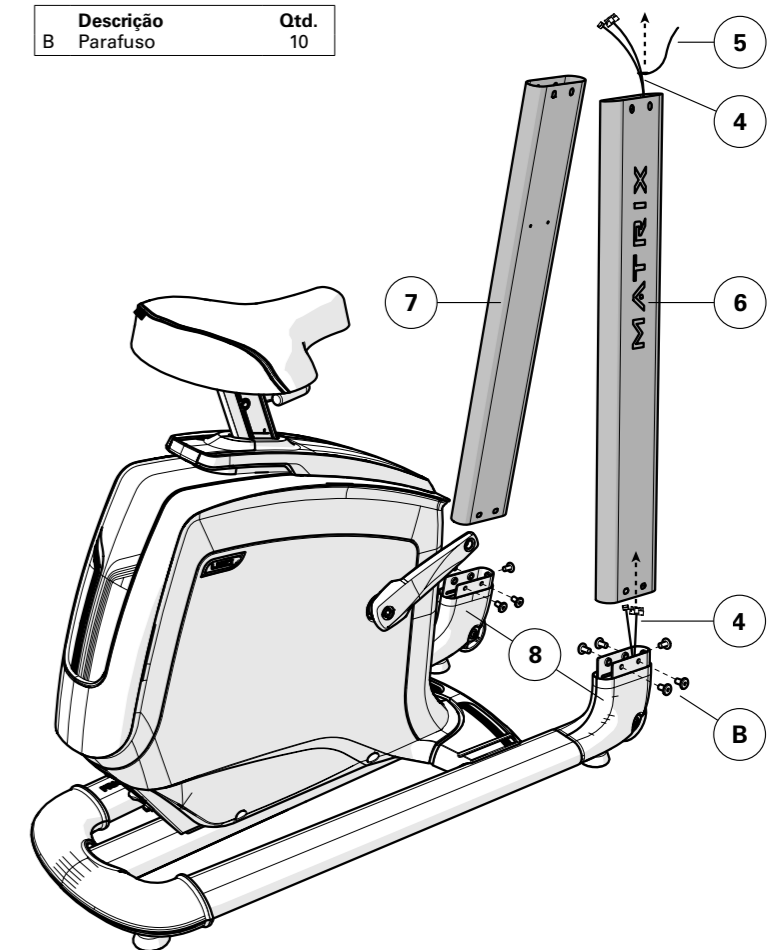
U30  
U50

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 2**.  
B Puxe cuidadosamente os **CABOS (4)** através da **HASTE DIREITA DO CONSOLE (6)** usando o **FIO DE CHUMBO (5)** localizado dentro da **HASTE DO CONSOLE (6)**. Descarte o fio de chumbo.  
C Fixe a **HASTE DIREITA DO CONSOLE (6)** à **ESTRUTURA DA BICICLETA (8)** usando 5 **PARAFUSOS (B)**.  
D Fixe a **HASTE ESQUERDA DO CONSOLE (7)** à **ESTRUTURA DA BICICLETA (8)** usando 5 **PARAFUSOS (B)**. Deixe os parafusos frouxos até depois da etapa 3.

Nota: Tenha cuidado para não comprimir nenhum fio ao fixar a haste do console.

Ferragens para etapa 2

Descrição	Qty.
B Parafuso	10



U30  
U50

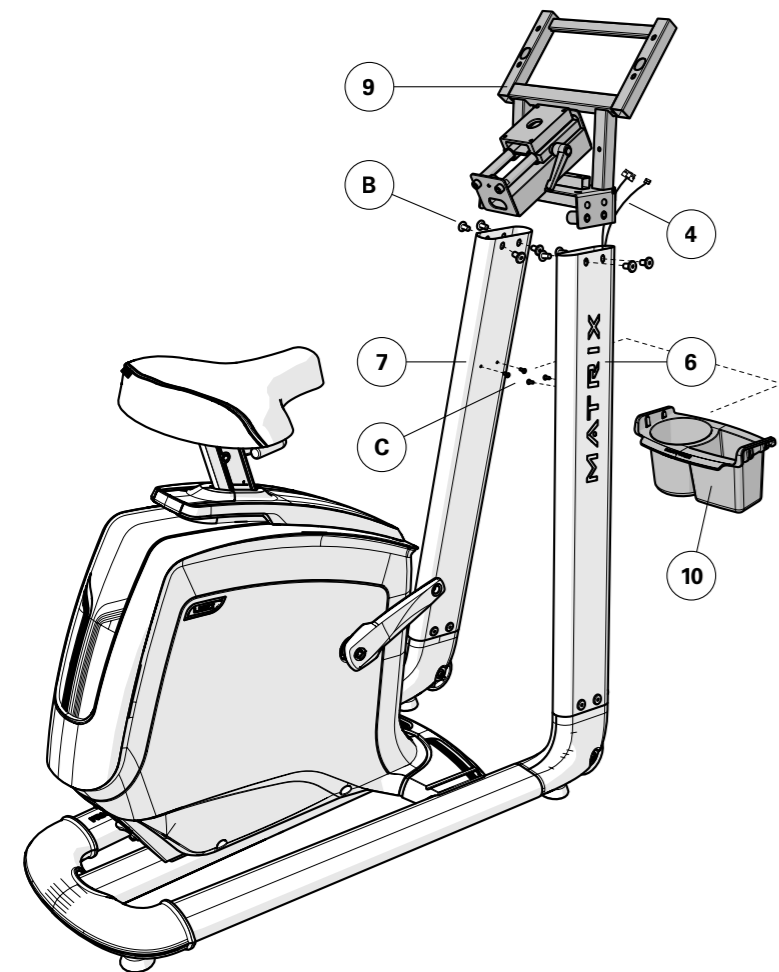
PORTUGUÊS

**3****U30**  
**U50**

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 3**.
- B Passe cuidadosamente os **CABOS (4)** sob a **PONTE DO CONSOLE (9)**.
- C Fixe a **PONTE DO CONSOLE (9)** às **HASTES DO CONSOLE (6 E 7)** usando 8 **PARAFUSOS (B)**. Configurações de torque: 23,1 Nm / 17 lb-pés.
- D Fixe o **SUPOORTE DE GARRAFA DE ÁGUA (10)** às **HASTES DO CONSOLE (6 E 7)** usando 4 **PARAFUSOS (C)**.

## Ferragens para etapa 3

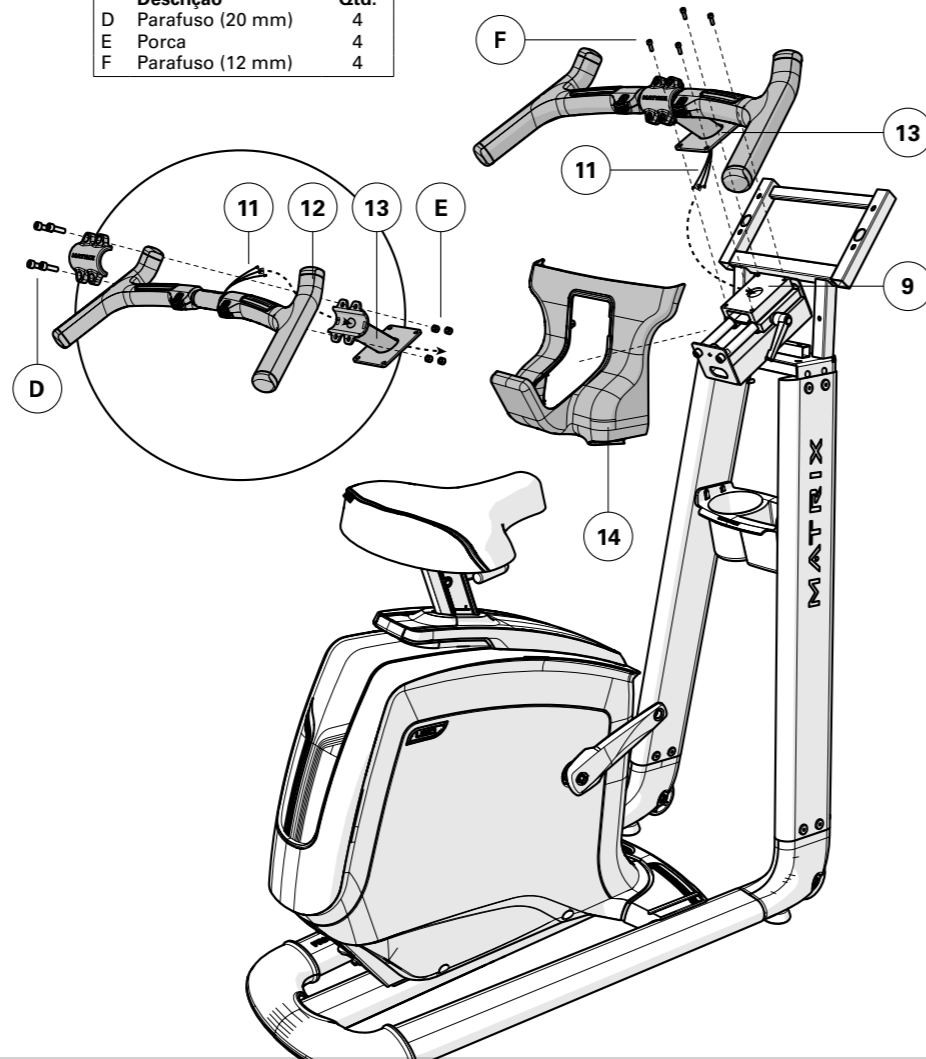
Descrição	Qty.
B Parafuso	8
C Parafuso	4

**4****U30**  
**U50**

- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 4**.
- B Passe cuidadosamente os **CABOS (11)** através do **SUPOORTE DO GUIDÃO (13)**.
- C Fixe o **GUIDÃO (12)** ao **SUPOORTE DO GUIDÃO (13)** usando 4 **PARAFUSOS (D)** e 4 **PORCAS (E)**.
- D Encaixe a **COBERTURA DA PONTE DO CONSOLE (14)** na posição.
- E Passe cuidadosamente os **CABOS (11)** através da **PONTE DO CONSOLE (9)**.
- F Fixe o **SUPOORTE DO GUIDÃO (13)** à **PONTE DO CONSOLE (9)** usando 4 **PARAFUSOS (F)**.

## Ferragens para etapa 4

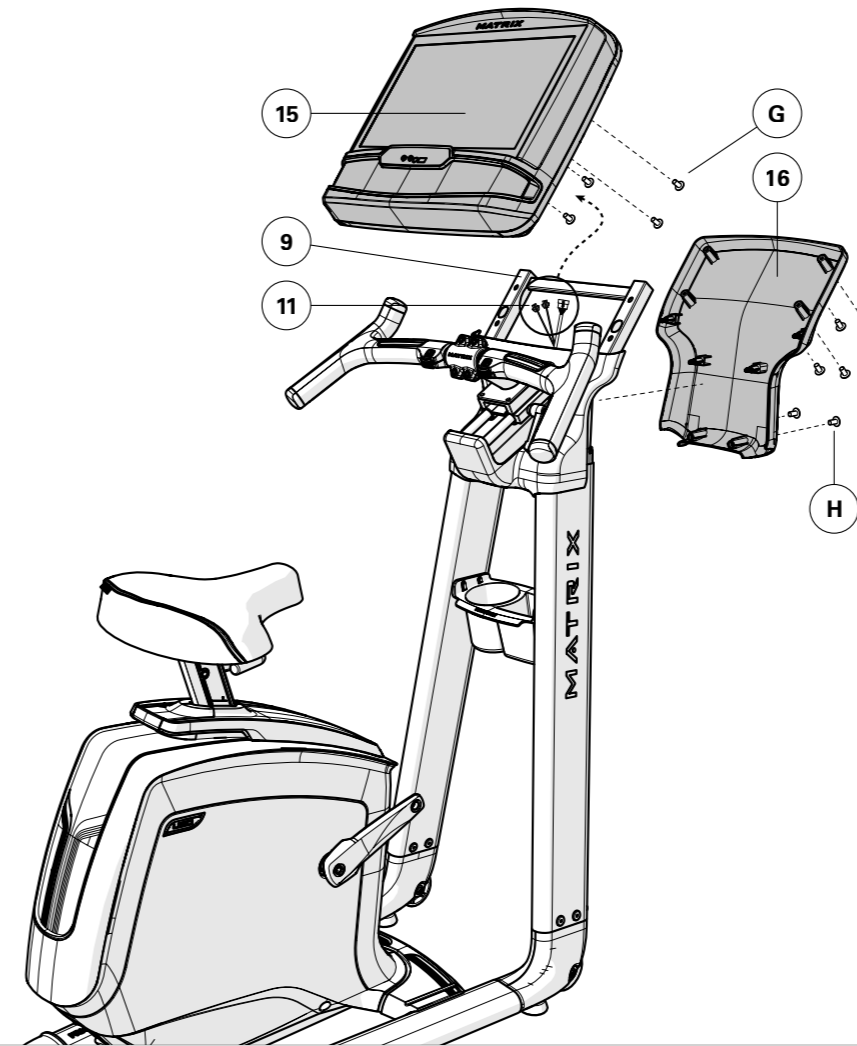
Descrição	Qty.
D Parafuso (20 mm)	4
E Porca	4
F Parafuso (12 mm)	4

**5****U30**  
**U50**

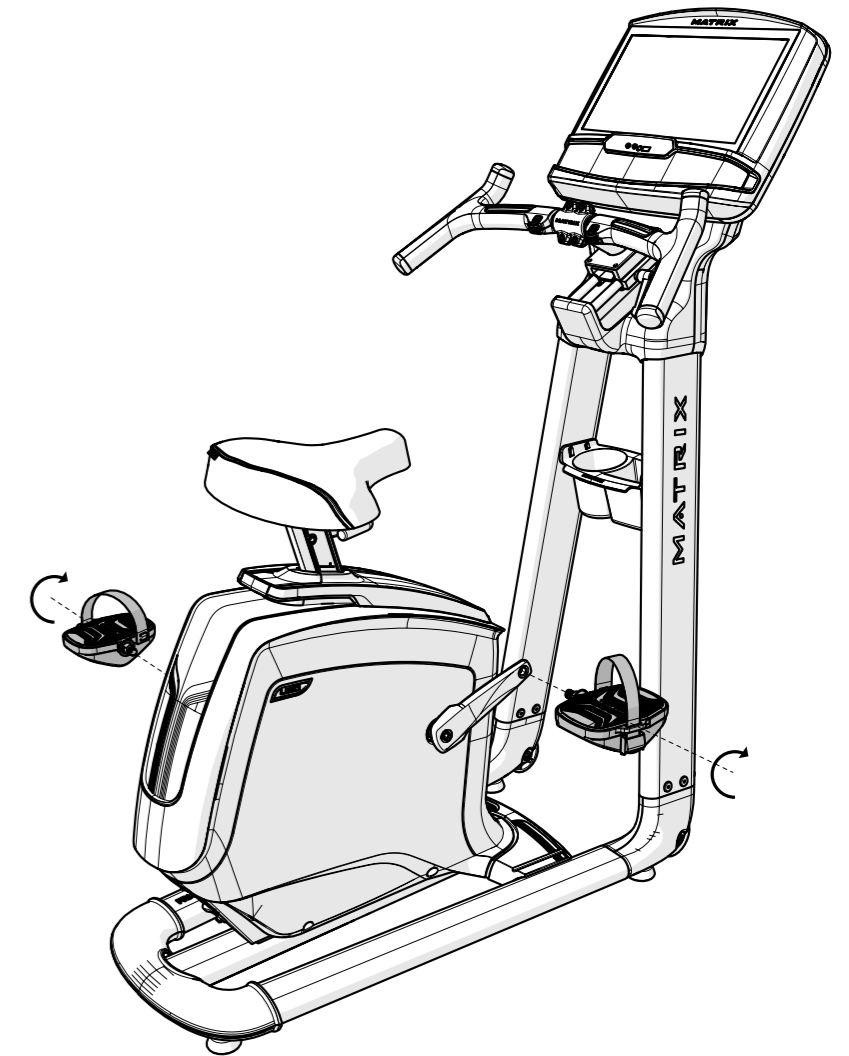
- A Abra as **FERRAGENS PARA ETAPA 5**.
- B Conecte os **CABOS (11)** ao **CONSOLE (15)** e os introduza dentro da **PONTE DO CONSOLE (9)**.
- C Fixe o **CONSOLE (15)** à **PONTE DO CONSOLE (9)** usando 4 **PARAFUSOS (G)**.
- D Fixe a **TAMPA TRASEIRA DO CONSOLE (16)** ao console (15) e à **PONTE DO CONSOLE (9)** usando 6 **PARAFUSOS (H)**.

## Ferragens para etapa 5

Descrição	Qty.
G Parafuso	4
H Parafuso	6

**6****U30**  
**U50**

- A Fixe o **PEDAL DIREITO** ao **BRAÇO DE MANIVELA DIREITO**, apertando-o no sentido horário com a chave de boca de 13 mm / 15 mm fornecida.
- B Fixe o **PEDAL ESQUERDO** ao braço de manivela esquerdo, apertando-o no sentido anti-horário com a chave de boca de 13 mm / 15 mm fornecida. (NOTA: O braço de manivela esquerdo é rosqueado invertido e, portanto, é muito importante que seja apertado no sentido anti-horário. Apertá-lo em sentido contrário pode danificar o pedal, o braço de manivela ou ambos.)



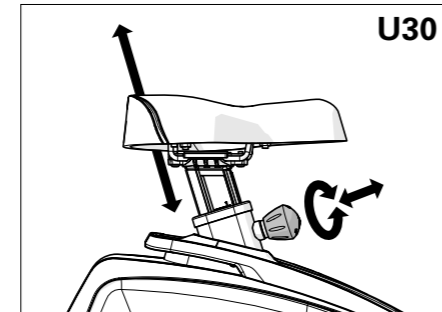
**7****U30 / U50 MONTAGEM CONCLUÍDA!**

PORTUGUÊS

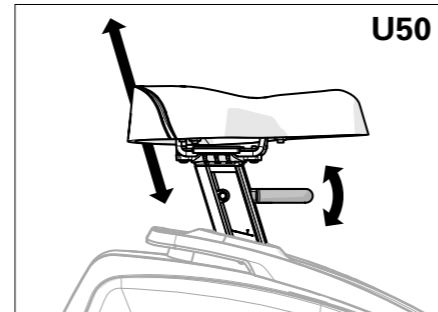
**AJUSTE DO ASSENTO**

Para determinar a posição correta do assento, sente-se nele e posicione a ponta do pé no centro do pedal. Seus joelhos devem estar dobrados levemente na posição mais distante dos pedais. Você deve ser capaz de pedalar sem esticar seus joelhos ou deslocar seu peso de um lado para outro.

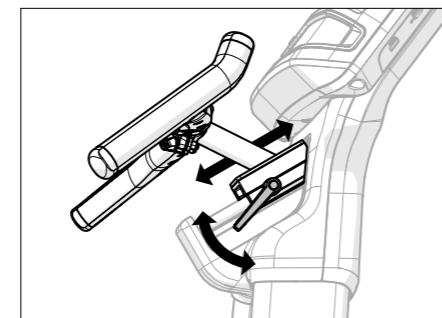
NOTA: É recomendado que você não sente no assento enquanto ajusta sua posição.

**U30**

Para ajustar, afrouxe o botão de ajuste girando duas meias-voltas no sentido anti-horário. Puxe o botão para destravar a haste e ajuste a haste para cima ou para baixo para a configuração desejada. Solte o botão para travar no lugar. Gire o botão no sentido horário até estar apertado. Verifique para se certificar de que a haste do assento esteja travada no lugar antes de cada uso.

**U50**

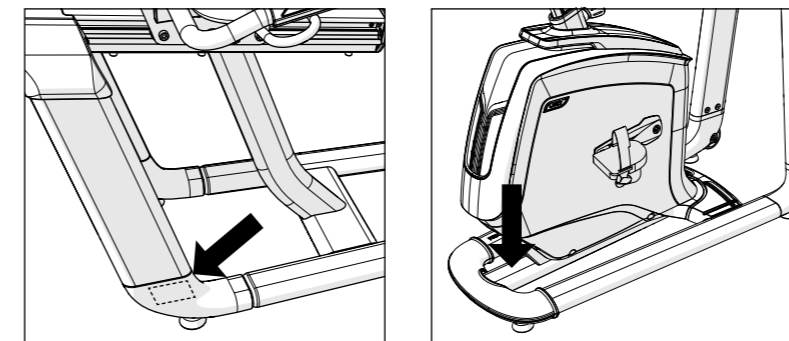
Para ajustar, levante a alavanca de ajuste e segure, enquanto desliza a haste para cima ou para baixo para a configuração desejada. Solte a alavanca para travar no lugar. Verifique para se certificar de que a haste do assento esteja travada no lugar antes de cada uso.

**POSIÇÃO DO GUIDÃO**

Para ajustar, gire a alavanca de ajuste para baixo e deslize o guidão ajustado para uma posição que coloque os guidões dentro do alcance confortável. Trave o mecanismo levantando a alavanca de ajuste até ficar apertado.

**ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ****ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!**

Υπάρχουν αρκετά βήματα κατά τη διάρκεια της διαδικασίας συναρμολόγησης που απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε σωστά τις οδηγίες συναρμολόγησης και να βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη έχουν σφικτεί σταθερά. Εάν δεν ακολουθηθούν σωστά οι οδηγίες συναρμολόγησης, ο εξοπλισμός μπορεί να περιλαμβάνει εξαρτήματα που δεν είναι σφιγμένα καλά, φαίνονται χαλαρά και μπορεί να προκαλούν ενοχλητικούς θορύβους. Για να αποτρέψετε τη βλάβη στον εξοπλισμό, θα πρέπει να επανεξετάσετε τις οδηγίες συναρμολόγησης και να προβείτε σε διορθωτικές ενέργειες.

**ΘΕΣΗ ΣΕΙΡΙΑΚΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ**

Πριν προχωρήσετε, βρείτε τον σειριακό αριθμό του εξοπλισμού που βρίσκεται στο αυτοκόλλητο του γραμμωκώδικα και εισαγάγετέ τον στο χώρο που παρέχεται παρακάτω.

**ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ**

**ΟΝΟΜΑ ΜΟΝΤΕΛΟΥ**

R30     U30    **MATRIX EXERCISE BIKE**  
 R50     U50

\* Χρησιμοποιείστε τις παραπάνω πληροφορίες όταν καλείτε τεχνικό.

**ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

Αποσυσκευάστε τον εξοπλισμό στο μέρος που θα τον χρησιμοποιείτε. Τοποθετήστε το κουτί σε επίπεδη οριζόντια επιφάνεια. Συνιστάται να τοποθετήσετε στο δάπεδό σας ένα προστατευτικό κάλυμμα. Μην ανοίγετε ποτέ το κουτί όταν είναι στο πλάι.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

Σε κάθε βήμα συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι ΟΛΑ τα παξιμάδια και τα μπουλόνια είναι στην θέση τους και είναι μερικώς βιδωμένα.

Ορισμένα εξαρτήματα έχουν προ-λιπανθεί για ευκολότερη συναρμολόγηση και χρήση. Μην σκουπίσετε τη λίπανση. Εάν συναντήσετε δυσκολίες, συνιστάται η εφαρμογή μικρής ποσότητας γράσου λιθίου.

**ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

- Κατσαβίδι Phillips
- R30 / R50: Εξαγωνικό Κλειδί 6 mm, Εξαγωνικό Κλειδί 5 mm, Εξαγωνικό Κλειδί 4 mm
- U30 / U50: Εξαγωνικό Κλειδί 5 mm, Εξαγωνικό Κλειδί 4 mm, Εξαγωνικό Κλειδί 2,5 mm, Κλειδί 8 mm

**R30 / R50 ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

- 1 Πλαίσιο Ποδηλάτου
- 1 Ιστός Κονσόλας
- 1 Χειρολαβές
- 1 Εμπρόσθιο Κάλυμμα Άνω Πώματος
- 1 Οπίσθιο Κάλυμμα Άνω Πώματος
- 1 Συγκρότημα Πλαισίου Καθίσματος
- 1 Κάτω μέρος καθίσματος
- 1 Βάση για Μπουκάλι Νερού
- 1 Δίχτυ Πλάτης Καθίσματος
- 1 Εξωτερικό Κάλυμμα (μόνο R30)
- 1 Εσωτερικό Κάλυμμα (μόνο R30)
- 1 Καλώδιο ρεύματος
- 1 Σετ εξαρτημάτων

Η κονσόλα πωλείται ξεχωριστά

**U30 / U50 ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

- 1 Πλαίσιο Ποδηλάτου
- 1 Κάθισμα
- 2 Ιστός Κονσόλας
- 1 Βάση Κονσόλας
- 1 Κάλυμμα Βάσης Κονσόλας
- 1 Χειρολαβή
- 1 Βραχίονας Χειρολαβής
- 1 Βραχίονας Καθίσματος Ποδηλάτου
- 1 Βάση για Μπουκάλι Νερού
- 1 Οπίσθιο Κάλυμμα Κονσόλας
- 2 Πεντάλ
- 1 Καλώδιο ρεύματος
- 1 Σετ εξαρτημάτων

Η κονσόλα πωλείται ξεχωριστά

**ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;**

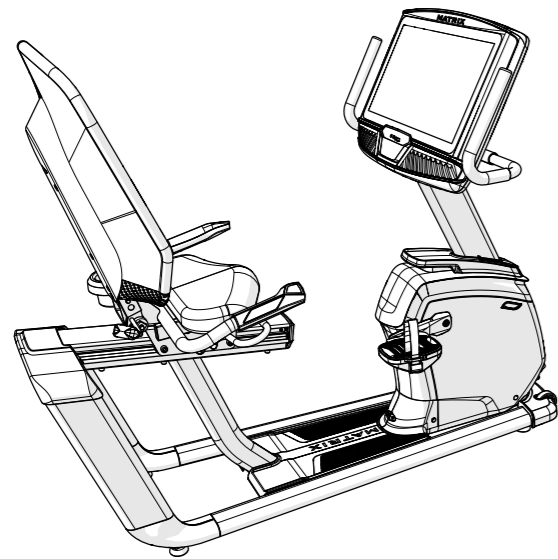
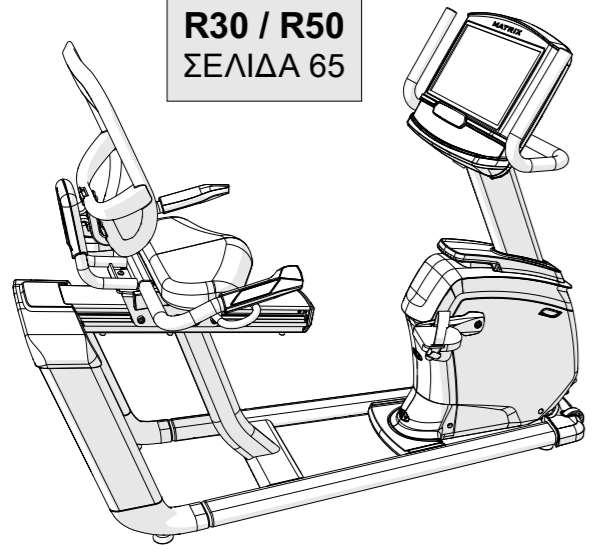
Εάν έχετε ερωτήσεις ή εάν κάποια εξαρτήματα λείπουν επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών. Οι πληροφορίες επικοινωνίας βρίσκονται στην κάρτα πληροφοριών.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ





**R30 / R50**  
ΣΕΛΙΔΑ 65



**U30 / U50**  
ΣΕΛΙΔΑ 70



ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΠΑΛΜΟΥ

ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΧΤΥΩΤΗ ΠΛΑΤΗΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

ΒΑΣΗ ΓΙΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΝΕΡΟΥ

ΜΟΧΛΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΠΛΑΤΗΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟ R50)



ΜΟΧΛΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΘΕΣΗΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΕΝΤΑΛ

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΙΣΤΟΥ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΚΟΝΣΟΛΑ

ΙΣΤΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΑΝΩ ΠΩΜΑ

ΠΡΙΖΑ ΚΑΛΩΔΙΟΥ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

<b>⚠ WARNING</b> UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>⚠ AVERTISSEMENT</b> DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYER OU RÉPARER POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>⚠ PRECAUCIÓN</b> DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE CONECTARLA Y MANTENERLA SIN REPARAR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.
---	---	---

ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΑΛΥΜΜΑ

ΣΤΡΟΦΑΛΟΣ

ΑΠΕΙΚΟΝΙΖΕΤΑΙ ΤΟ R50



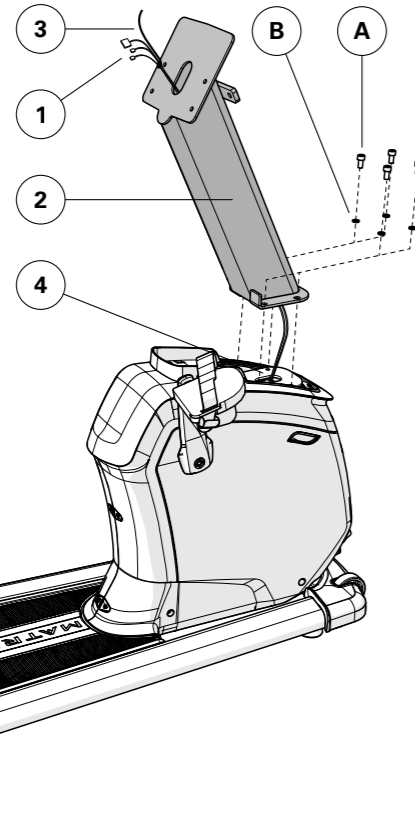
**1****R30  
R50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 1**.
- B Τραβήξτε προσεκτικά τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (1)** μέσω του **ΙΣΤΟΥ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** χρησιμοποιώντας το **ΑΓΩΓΙΜΟ ΣΥΡΜΑ (3)** που βρίσκεται εντός του **ΙΣΤΟΥ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)**. Απορρίψτε το αγώγιμο σύρμα.
- C Συνδέστε τον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** στο **ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ (4)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (Α)** και 4 **ΕΛΑΤΗΡΙΩΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (Β)**. Ρυθμίσεις ροπής: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

Σημείωση: Προσοχή να μην συμπίεσετε τυχόν καλώδια ενώ συνδέετε τον ιστό της κονσόλας.

**Εξαρτήματα για Βήμα 1**

Περιγραφή	Ποσότητα
A Κοχλίας	4
B Ελατηριωτή Ροδέλα	4

**2****R30  
R50**

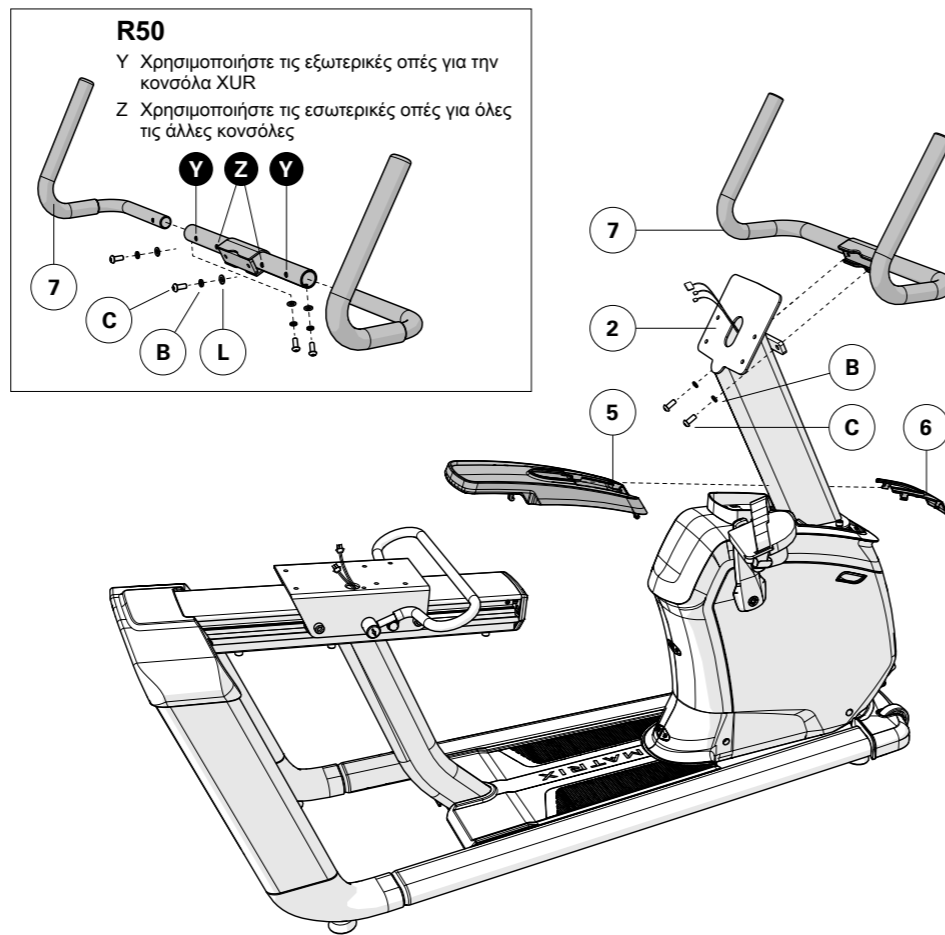
- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 2**.
- B Σύρτε το **ΟΠΙΣΘΙΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΤΟΥ ΕΠΑΝΩ ΠΩΜΑΤΟΣ (5)** πάνω από τον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** και κουμπώστε το στη θέση του.
- C Σύρτε το **ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΤΟΥ ΕΠΑΝΩ ΠΩΜΑΤΟΣ (6)** πάνω από τον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** και κουμπώστε το στη θέση του.
- D Συνδέστε τις **ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ (7)** στον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** χρησιμοποιώντας 2 **ΚΟΧΛΙΕΣ (C)** και 2 **ΕΛΑΤΗΡΙΩΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (B)**. Ρυθμίσεις ροπής: 23,1 Nm / 17 lb-ft.

**Εξαρτήματα για Βήμα 2**

Περιγραφή	R30	R50
C Κοχλίας	2	6
B Ελατηριωτή Ροδέλα	2	6
L Επίπεδη Ροδέλα	0	4

**R50**

- Y Χρησιμοποιήστε τις εξωτερικές οπές για την κονσόλα XUR
- Z Χρησιμοποιήστε τις εσωτερικές οπές για όλες τις άλλες κονσόλες

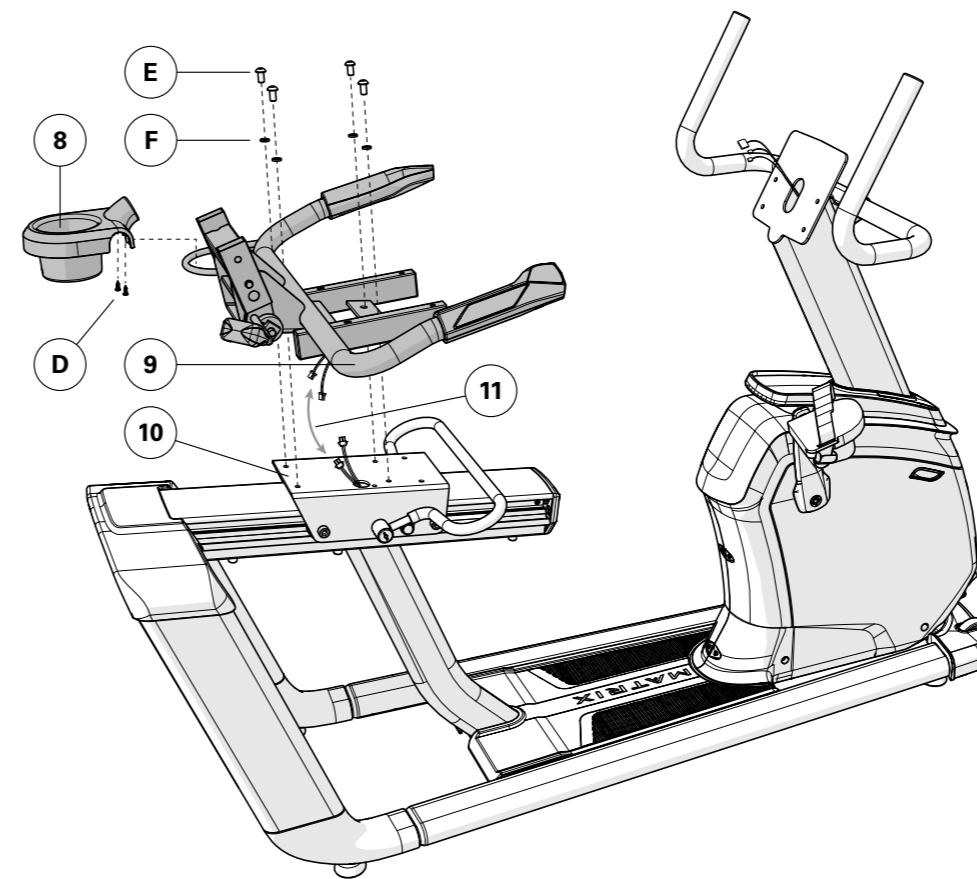
**3****R30  
R50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 3**.
- B Συνδέστε τη **ΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΝΕΡΟΥ (8)** στο **ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (9)** χρησιμοποιώντας 2 **ΒΙΔΕΣ (D)**.
- C Συνδέστε το **ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (9)** στη **ΒΑΣΗ ΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (10)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (E)** και 4 **ΕΛΑΤΗΡΙΩΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (F)**. Ρυθμίσεις ροπής: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Συνδέστε τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (11)**.

Σημείωση: Προσοχή να μην συμπίεσετε τυχόν καλώδια ενώ συνδέετε το πλαίσιο του καθίσματος.

**Εξαρτήματα για Βήμα 3**

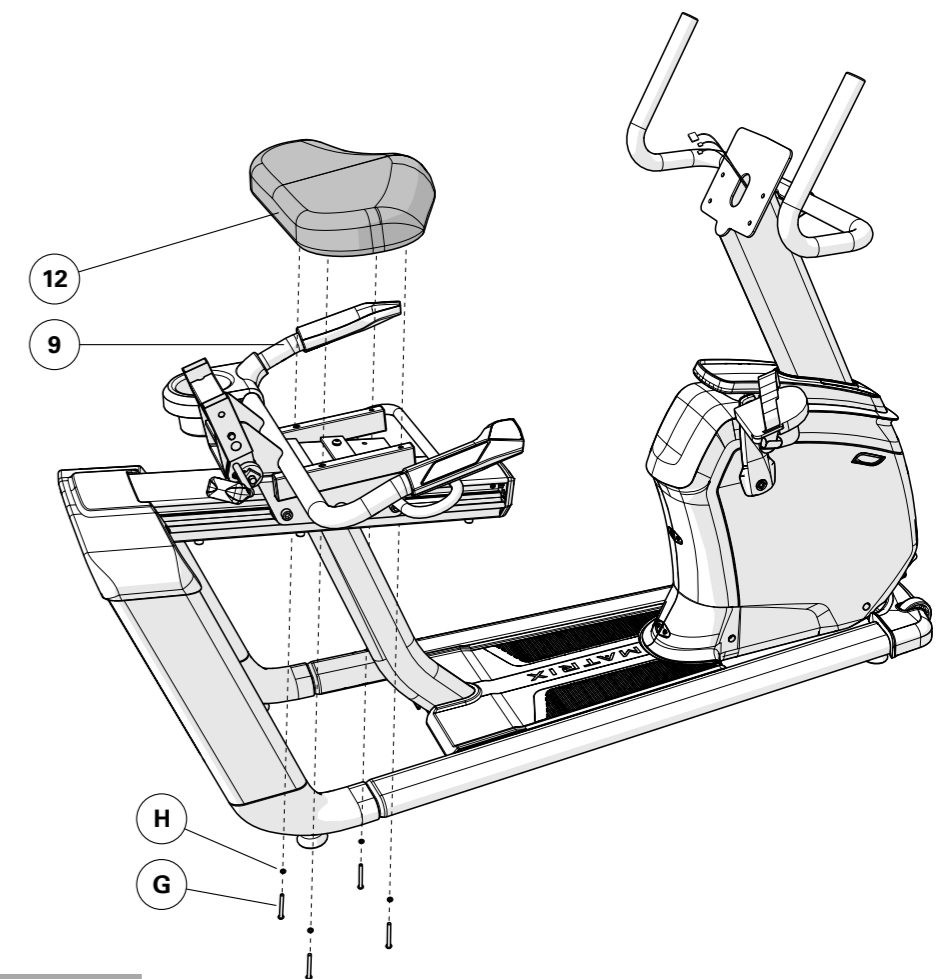
Περιγραφή	Ποσότητα
D Βίδα	2
E Κοχλίας	4
F Ελατηριωτή Ροδέλα	4

**4****R30  
R50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 4**.
- Συνδέστε το **ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (12)** στο **ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (9)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (G)** και 4 **ΕΛΑΤΗΡΙΩΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (H)**. Ρυθμίσεις ροπής: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

**Εξαρτήματα για Βήμα 4**

Περιγραφή	Ποσότητα
G Κοχλίας	4
H Ελατηριωτή Ροδέλα	4

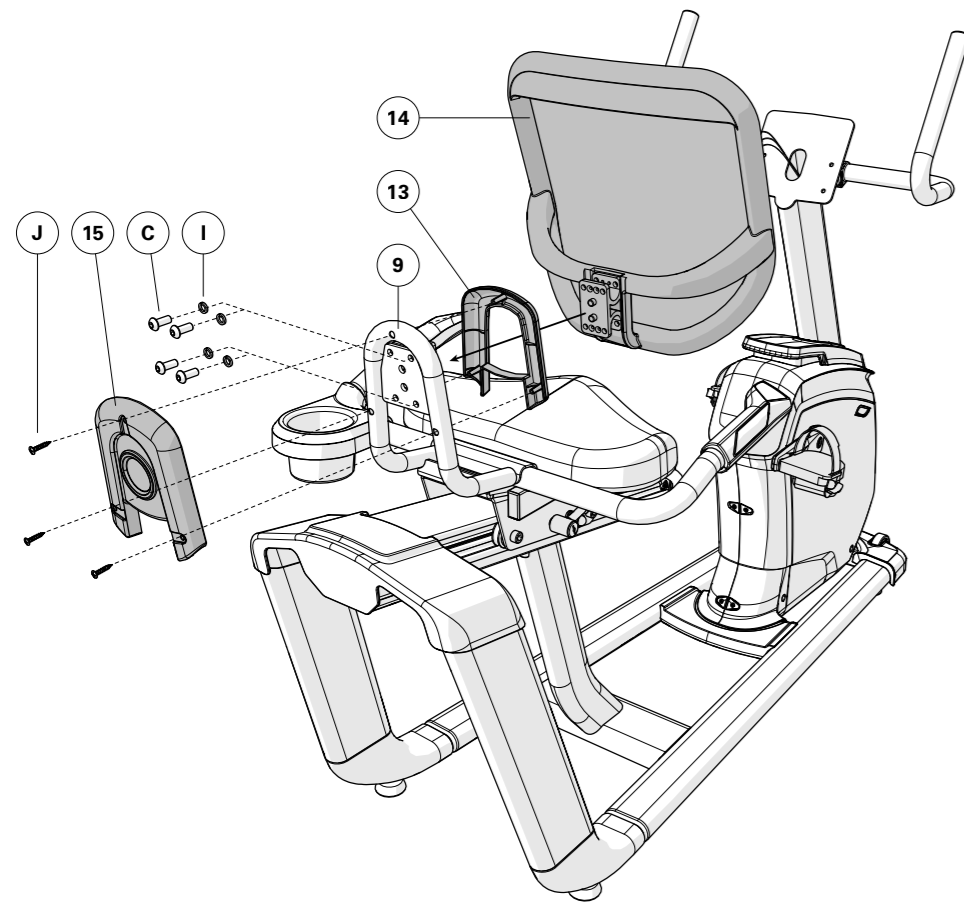


**5**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το βήμα αυτό είναι μόνο για τα μοντέλα R30.

Α Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 5**.Β Τοποθετήστε το **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ (13)** πάνω από τη **ΔΙΧΤΥΩΤΗ ΠΛΑΤΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (14)** και προσαρμόστε τη **ΔΙΧΤΥΩΤΗ ΠΛΑΤΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (14)** στο **ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (9)** με 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (C)** και 4 **ΕΛΑΤΗΡΙΩΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ (I)**. Ρυθμίσεις ροπής: 23,1 Nm / 17 lb-ft.C Συνδέστε το **ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ (15)** στο **ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (8)** και **ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ (13)** με 3 **ΒΙΔΕΣ (J)**.**Εξαρτήματα για Βήμα 5**

Περιγραφή	Ποσότητα
C Κοχλίας	4
I Ελατηριωτή Ροδέλα	4
J Βίδα	3



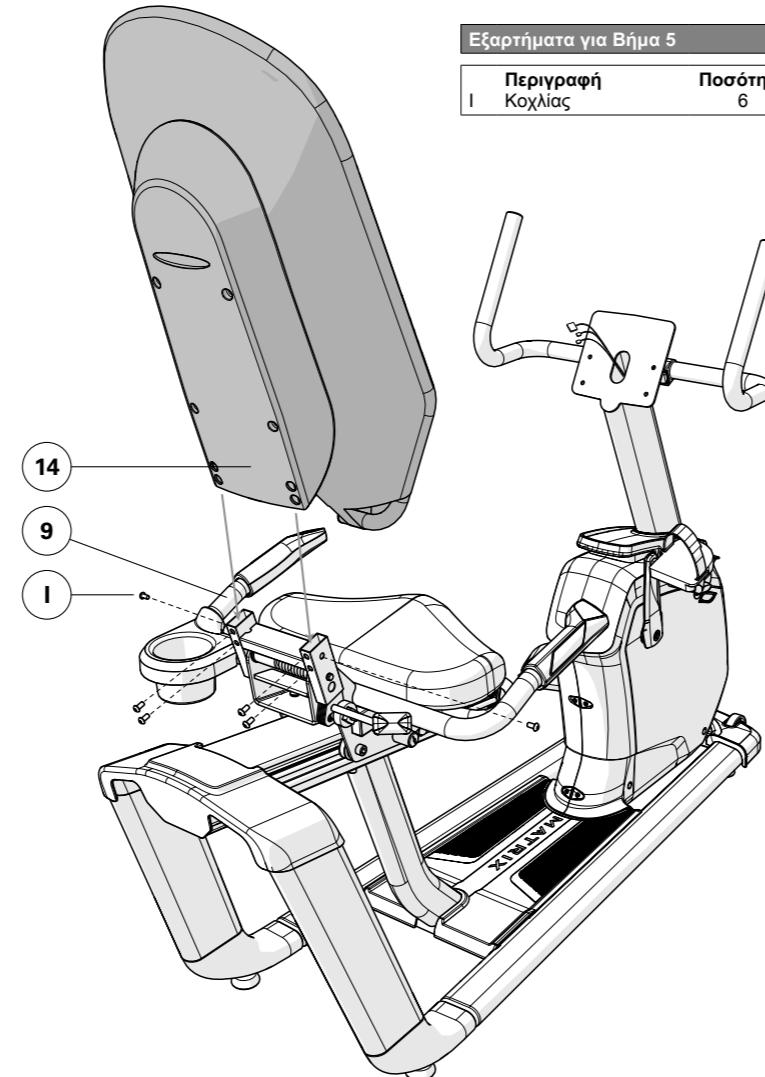
68

**5**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το βήμα αυτό είναι μόνο για τα μοντέλα R50.

Α Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 5**.B Συνδέστε τη **ΔΙΧΤΥΩΤΗ ΠΛΑΤΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (14)** στο **ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (9)** χρησιμοποιώντας 6 **ΚΟΧΛΙΕΣ (I)**. Ρυθμίσεις ροπής: 9,5 Nm / 7 lb-ft.**R50****Εξαρτήματα για Βήμα 5**

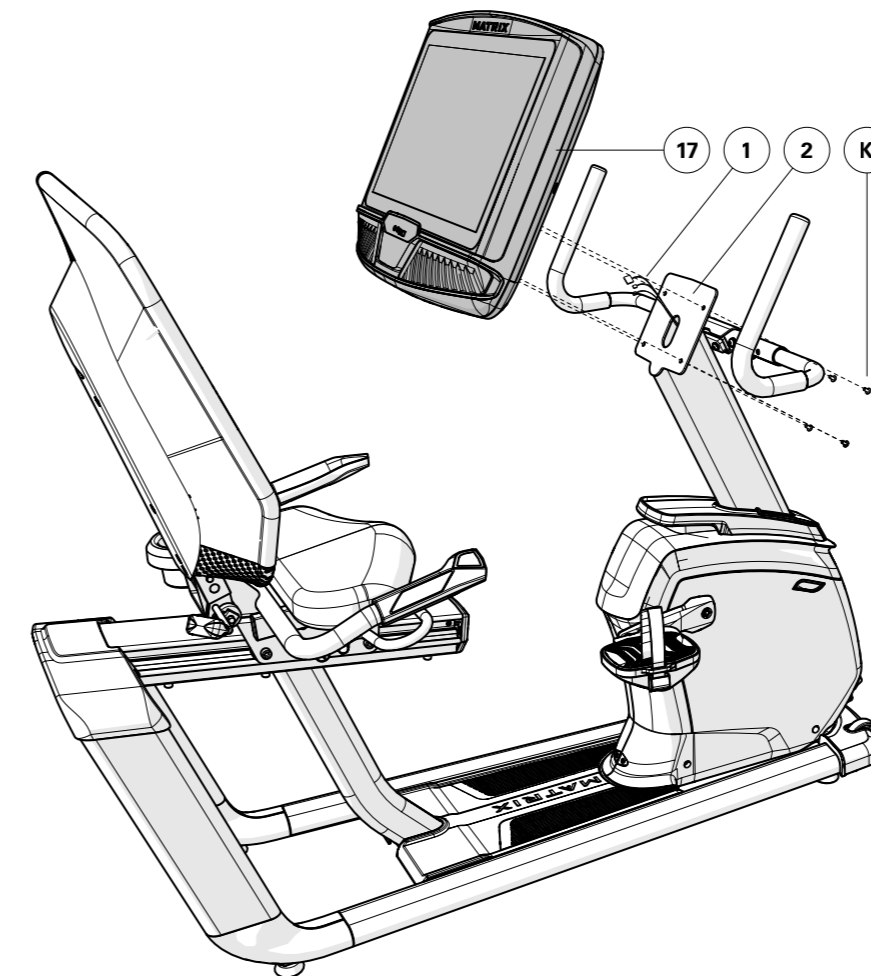
Περιγραφή	Ποσότητα
I Κοχλίας	6

**6**Α Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 6**.B Συνδέστε τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (1)** στην **ΚΟΝΣΟΛΑ (17)** και σπρώξτε προσεκτικά το πλεονάζον καλώδιο μέσα στον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)**.C Συνδέστε την **ΚΟΝΣΟΛΑ (17)** στον **ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (2)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (K)**.**R30****R50**

Σημείωση: Προσοχή να μην συμπιέσετε τυχόν καλώδια ενώ συνδέετε την κονσόλα.

**Εξαρτήματα για Βήμα 6**

Περιγραφή	Ποσότητα
K Κοχλίας	4

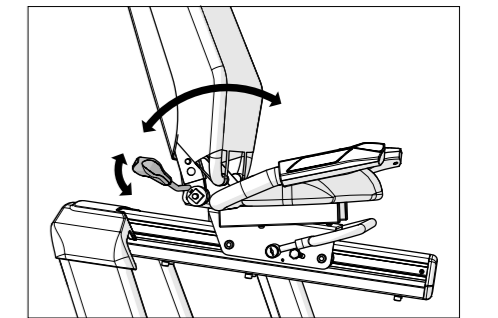
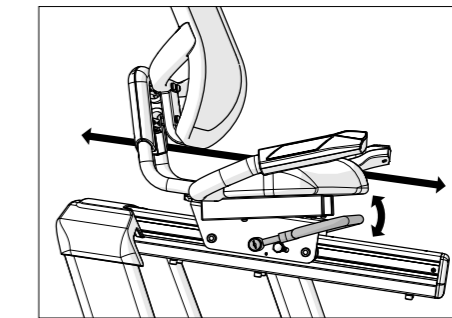


ΑΠΕΙΚΟΝΙΖΕΤΑΙ ΤΟ R50

**7****R30 / R50 Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ!****ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ**

Για να προσδιορίσετε την σωστή θέση του καθίσματος, καθίστε στο κάθισμα και τοποθετήστε το μετατόριστο του ποδιού σας στο κέντρο του πεντάλ. Το γόνατό σας θα πρέπει να λυγίζει ελαφρώς στην πιο απομακρυσμένη θέση του πεντάλ. Θα πρέπει να μπορείτε να κάνετε πεντάλ χωρίς να κλειδώνουν τα γόνατά σας ή να μετατοπίζετε το βάρος σας από τη μία πλευρά στην άλλη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Συνιστούμε να μην κάθεστε στο κάθισμα ενώ ρυθμίζετε τη θέση του.

**ΘΕΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ**

Για να το προσαρμόσετε, ανασηκώστε το μοχλό προσαρμογής και κρατήστε τον. Στη συνέχεια, σύρετε το κάθισμα σε μια θέση ώστε να βρίσκεστε σε ένα άνετο εύρος για να κάνετε πεντάλ (έτσι ώστε το γόνατό σας να λυγίζει ελαφρώς ενώ τα πόδια σας βρίσκονται σε εκτεταμένη θέση). Απελευθερώστε το μοχλό για να κλειδώσει ο μηχανισμός.

**ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΠΛΑΤΗΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (R50)**

Για να προσαρμόσετε τη γωνία κλίσης της πλάτης του καθίσματος, περιστρέψτε το μοχλό προς τα κάτω (αριστερόστροφα) και γείρετε πίσω στη διχτυωτή πλάτη καθίσματος μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή θέση. Όταν έχει οριστεί η θέση, περιστρέψτε το μοχλό προς τα επάνω (δεξιόστροφα) μέχρι να εφαρμόσει. Η πλάτη του καθίσματος παρέχεται με ένα σύστημα επιστροφής ελατηρίων για την επιστροφή του καθίσματος στην αρχική του θέση όταν απελευθερώνεται ο μοχλός προσαρμογής και ο χρήστης δεν γέρνει προς την πλάτη του καθίσματος.

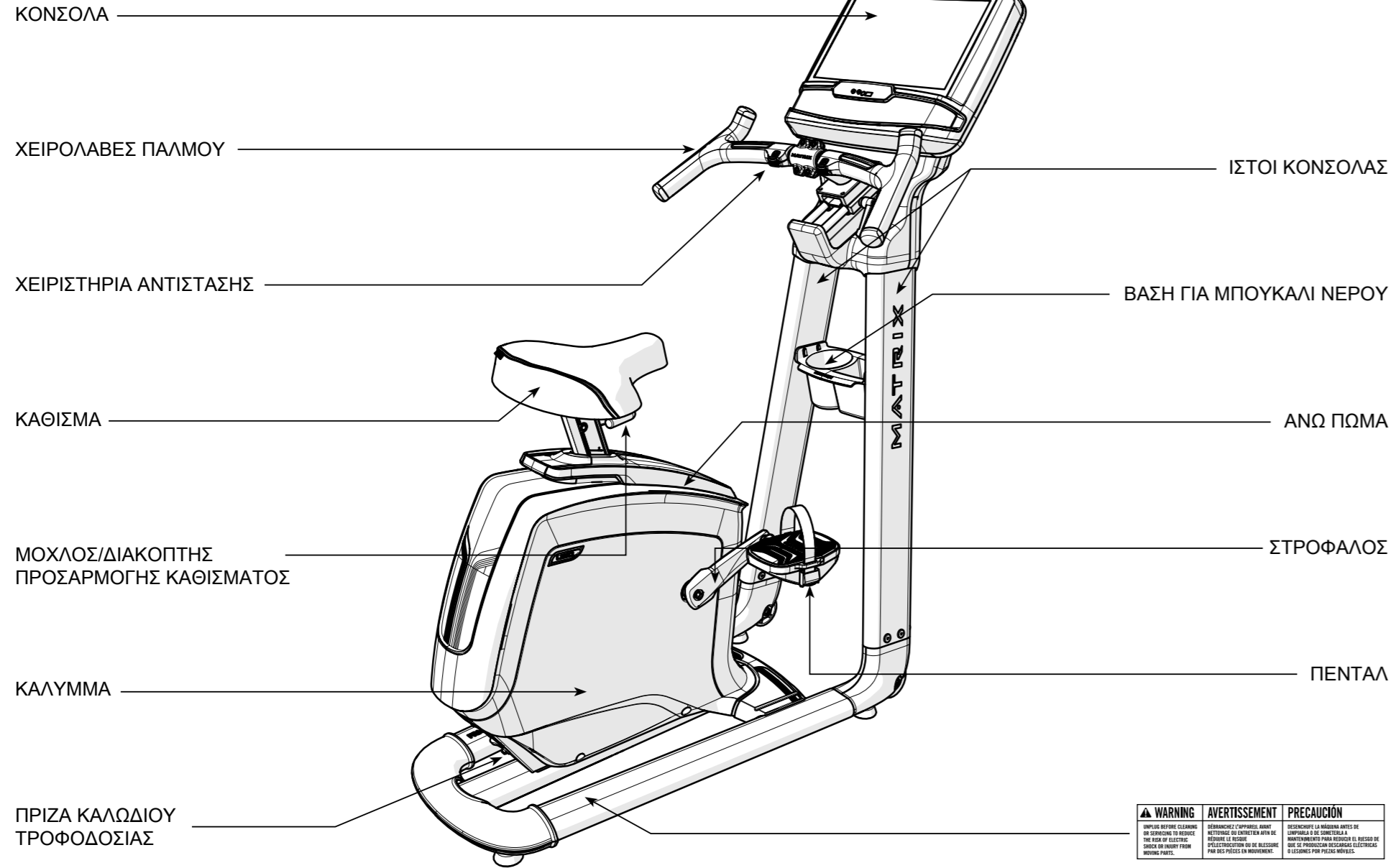
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

69



U30  
U50

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



**⚠ WARNING** IMPROPER BEFORE CLEANING OR REPAIRING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.

**⚠ AVERTISSEMENT** NE PAS NETTOYER NI RÉPARER AVANT DE DÉBRANCHER LE CORDON DE LA SOURCE D'ÉNERGIE ÉLECTRIQUE POUR ÉVITER LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.

**⚠ PRECAUCIÓN** DESCONECTE LA RED ENDA ANTES DE LIMPIAR O DE REPARAR PARA EVITAR EL RIESGO DE GOLPES ELÉCTRICOS O DE LESIONES POR PARTES EN MOVIMIENTO.

ΑΠΕΙΚΟΝΙΖΕΤΑΙ ΤΟ U50

1

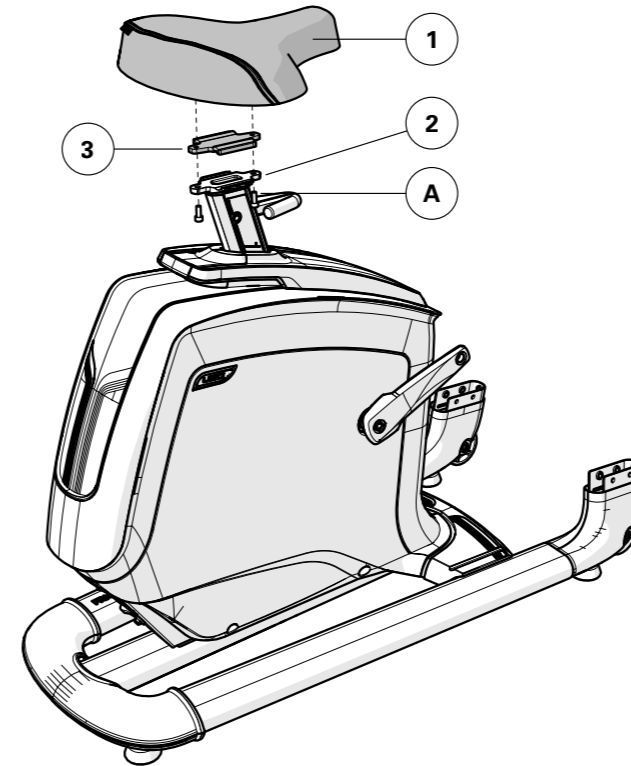
U30  
U50

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 1**.
- B Συνδέστε το **ΚΑΘΙΣΜΑ (1)** στη **ΒΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (2)** χρησιμοποιώντας το **ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (3)** και 2 **ΚΟΧΛΙΕΣ (A)**. Ρυθμίσεις ροπή: 9,5 Nm / 7 lb-ft.

Σημείωση: Σφίξτε τους κοχλίες ομοιόμορφα εναλλάξ τους μπροστά και τους πίσω μέχρι να έχουν σφίξει πλήρως.

Εξαρτήματα για Βήμα 1

Περιγραφή	Ποσότητα
A Κοχλίας	2



2

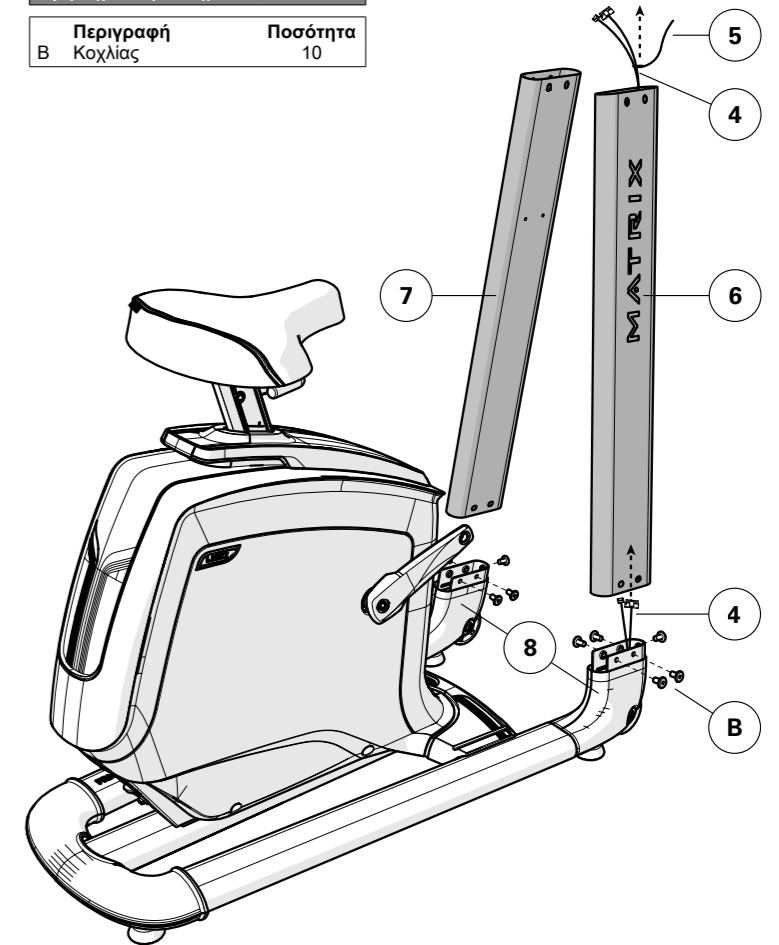
U30  
U50

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 2**.
- B Τραβήξτε προσεκτικά τα **ΚΑΛΩΔΙΑ(4)** μέσα από το **ΔΕΞΙΟ ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (6)** χρησιμοποιώντας το **ΑΓΩΓΙΜΟ ΣΥΡΜΑ (5)** που βρίσκεται εντός του **ΙΣΤΟΥ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (6)**. Απορρίψτε το αγώγιμο σύρμα.
- C Συνδέστε το **ΔΕΞΙΟ ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (6)** στο **ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ (8)** χρησιμοποιώντας 5 **ΚΟΧΛΙΕΣ (B)**.
- D Συνδέστε τον **ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΙΣΤΟ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (7)** στο **ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ (8)** χρησιμοποιώντας 5 **ΚΟΧΛΙΕΣ (B)**. Αφήστε τους κοχλίες χαλαρούς μέχρι και μετά το βήμα 3.

Σημείωση: Προσοχή να μην συμπίεσετε τυχόν καλώδια ενώ συνδέετε τον ιστό της κονσόλας.

Εξαρτήματα για Βήμα 2

Περιγραφή	Ποσότητα
B Κοχλίας	10



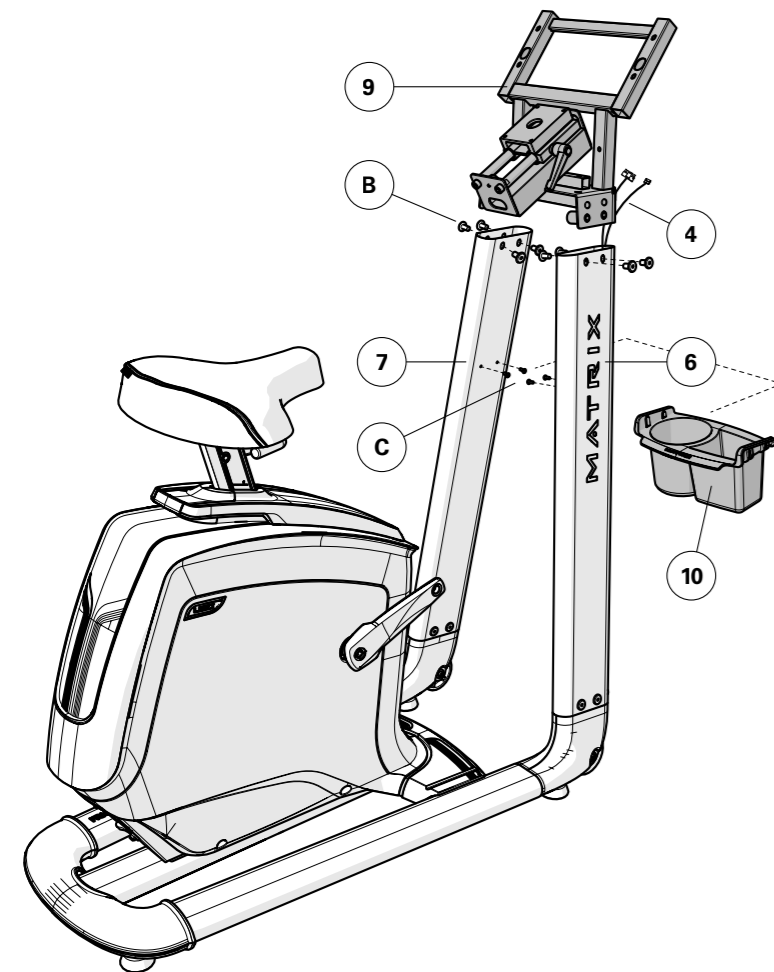
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**3****U30  
U50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 3**.
- B Εισάγετε προσεκτικά τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (4)** κάτω από τη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)**.
- C Συνδέστε τη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** στους **ΙΣΤΟΥΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (6 & 7)** χρησιμοποιώντας 8 **ΚΟΧΛΙΕΣ (B)**. Ρυθμίσεις ροπής: 23,1 Nm / 17 lb-ft.
- D Συνδέστε τη **ΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΝΕΡΟΥ (10)** στους **ΙΣΤΟΥΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (6 & 7)** χρησιμοποιώντας 4 **ΒΙΔΕΣ (C)**.

## Εξαρτήματα για Βήμα 3

Περιγραφή	Ποσότητα
B Κοχλίας	8
C Βίδα	4



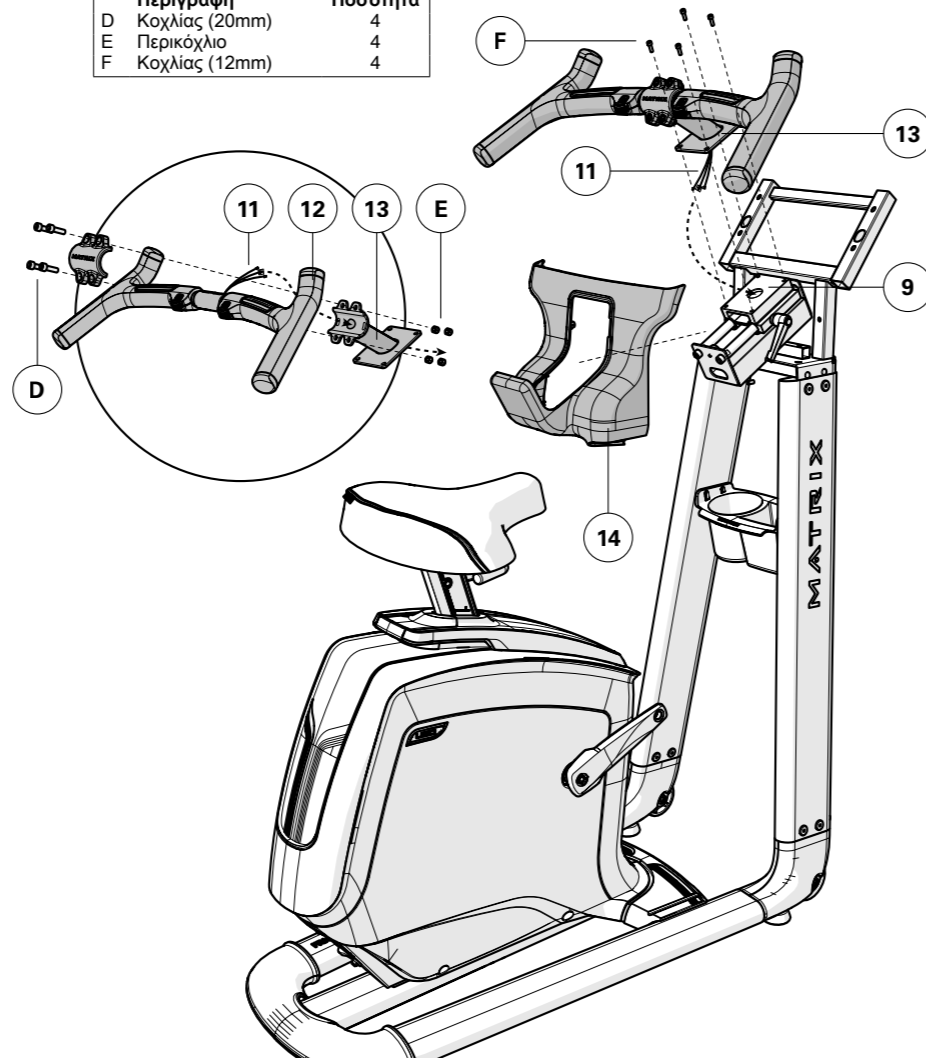
72

**4****U30  
U50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 4**.
- B Εισάγετε προσεκτικά τα **ΚΑΛΩΔΙΑ(11)** μέσω του **ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ (13)**.
- C Συνδέστε τη **ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ (12)** στο **ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΗΣ ΛΑΒΗΣ (13)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (D)** και 4 **ΠΕΡΙΚΟΧΛΙΑ (E)**.
- D Κουμπώστε τη **ΤΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΤΗΣ ΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (14)** στη θέση του.
- E Εισάγετε προσεκτικά τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (11)** μέσω της **ΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)**.
- F Συνδέστε το **ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ (13)** στη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (F)**.

## Εξαρτήματα για Βήμα 4

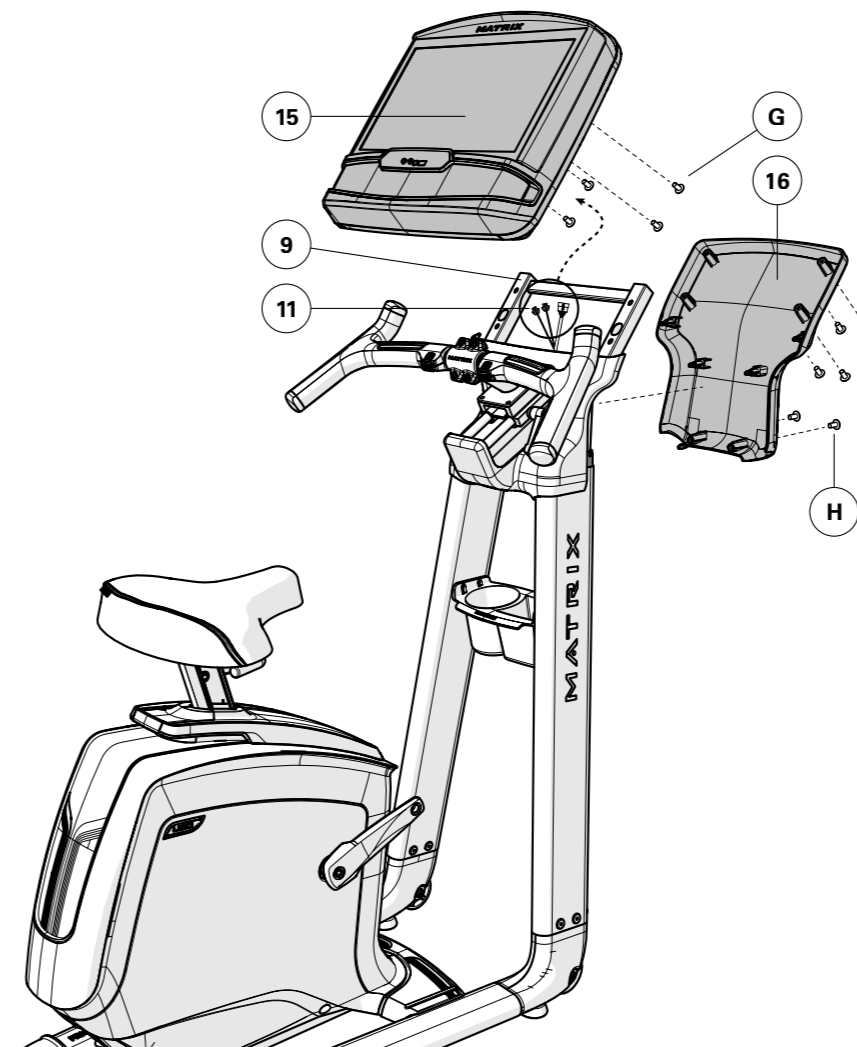
Περιγραφή	Ποσότητα
D Κοχλίας (20mm)	4
E Περικόχλιο	4
F Κοχλίας (12mm)	4

**5****U30  
U50**

- A Ανοίξτε το **ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΗΜΑ 5**.
- B Συνδέστε τα **ΚΑΛΩΔΙΑ (11)** στην **ΚΟΝΣΟΛΑ (15)** και σπρώξτε τα προσεκτικά μέσα στη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)**.
- C Συνδέστε την **ΚΟΝΣΟΛΑ (15)** στη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** χρησιμοποιώντας 4 **ΚΟΧΛΙΕΣ (G)**.
- D Συνδέστε το **ΠΙΣΩ ΚΑΛΥΜΜΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (16)** στην κονσόλα (15) και τη **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ (9)** χρησιμοποιώντας 6 **ΒΙΔΕΣ (H)**.

## Εξαρτήματα για Βήμα 5

Περιγραφή	Ποσότητα
G Βίδα	4
H Βίδα	6

**6****U30  
U50**

- A Συνδέστε το **ΔΕΞΙΟ ΠΕΝΤΑΛ** με το **ΔΕΞΙΟ ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΤΟΥ ΣΤΡΟΦΑΛΟΥ**, σφίγγοντάς το δεξιόστροφα με το επίπεδο κλειδί 13 mm / 15 mm που παρέχεται.
- B Συνδέστε το **ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΠΕΝΤΑΛ** με τον αριστερό βραχίονα του στροφάλου, σφίγγοντάς το αριστερόστροφα με το επίπεδο κλειδί 13 mm / 15 mm που παρέχεται. (ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο αριστερός βραχίονας του στροφάλου έχει αντίθετο σπείρωμα και συνεπώς είναι ιδιαίτερα σημαντικό να σφικτεί αριστερόστροφα. Το σφίξιμο με τον αντίθετο τρόπο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο πεντάλ ή στο βραχίονα του στροφάλου ή και στα δύο).



73

ΕΛΛΗΝΙΚΑ



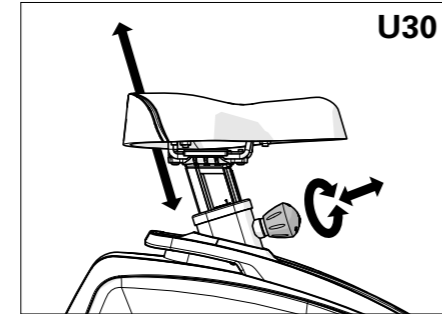
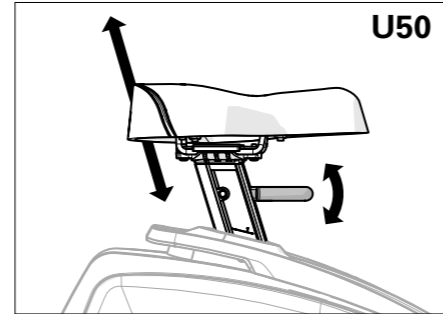
**7****U30 / U50 Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ!**

ΕΜΗΝΙΚΑ

**ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ**

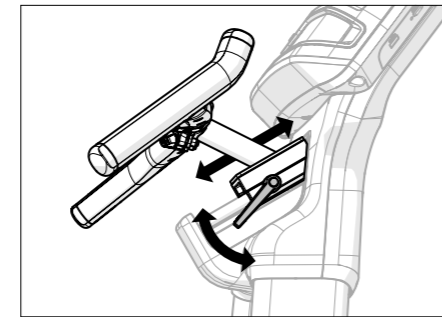
Για να προσδιορίσετε την σωστή θέση του καθίσματος, καθίστε στο κάθισμα και τοποθετήστε το μετατάρσιο του ποδιού σας στο κέντρο του πεντάλ. Το γόνατό σας θα πρέπει να λυγίζει ελαφρώς στην πιο απομακρυσμένη θέση του πεντάλ. Θα πρέπει να μπορείτε να κάνετε πεντάλ χωρίς να κλειδώνουν τα γόνατά σας ή να μετατοπίζετε το βάρος σας από τη μία πλευρά στην άλλη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Συνιστούμε να μην κάθεστε στο κάθισμα ενώ ρυθμίζετε τη θέση του.

**U30****U50**

Για να προσαρμόσετε το κάθισμα, χαλαρώστε το διακόπτη προσαρμογής περιστρέφοντάς τον επιλογέα προσαρμογής κατά δύο μισές στροφές αριστερόστροφα. Τραβήξτε τον επιλογέα προς τα έξω και προσαρμόστε την βάση προς τα επάνω ή κάτω στην επιθυμητή ρύθμιση. Απελευθερώστε τον επιλογέα για να κλειδώσει στη θέση του. Περιστρέψτε τον επιλογέα δεξιόστροφα μέχρι να σφίξει. Παρακαλώ ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι η βάση του καθίσματος είναι κλειδωμένη στη θέση της πριν από κάθε χρήση.

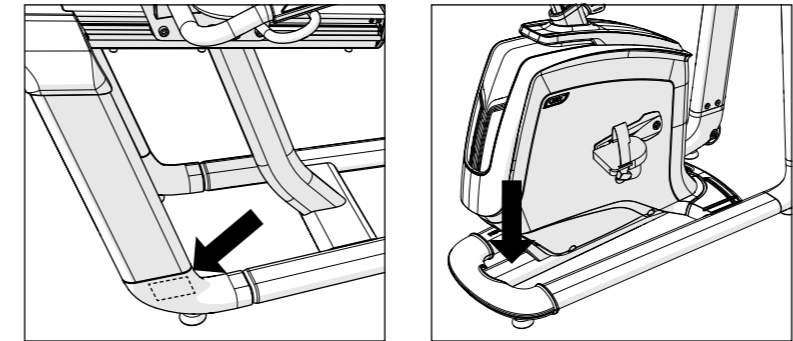
Για να προσαρμόσετε το κάθισμα, ανασηκώστε το μοχλό προσαρμογής και κρατήστε τον ενώ σύρετε τη βάση προς τα επάνω ή προς τα κάτω στην επιθυμητή ρύθμιση. Απελευθερώστε το μοχλό για να κλειδώσει στη θέση του. Παρακαλώ ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι η βάση του καθίσματος είναι κλειδωμένη στη θέση της πριν από κάθε χρήση.

**ΘΕΣΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ**

Για να προσαρμόσετε τη χειρολαβή, περιστρέψτε το μοχλό προσαρμογής προς τα κάτω και σύρετε το σετ χειρολαβής σε μια θέση ώστε να την φτάνετε με άνεση. Κλειδώστε το μηχανισμό ανασηκώνοντας το μοχλό προσαρμογής μέχρι να σφίξει.

**MONTAGE****AVERTISSEMENT !**

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces de l'équipement ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

**EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE**

Avant de continuer, trouvez le numéro de série de votre équipement situé sur une étiquette à code barres et entrez-le dans l'espace prévu ci-dessous.

**NUMÉRO DE SÉRIE**

**NOM DU MODÈLE**

R30     U30    **VÉLO D'EXERCICE MATRIX**  
 R50     U50

\* Utilisez les informations ci-dessus lorsque vous appelez pour un service.

**DÉBALLAGE**

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté.

**OUTILS INCLUS :**

- Tournevis cruciforme
- R30 / R50 : Clé hexagonale de 6 mm, clé hexagonale de 5 mm, clé hexagonale de 4 mm
- U30 / U50 : Clé hexagonale de 5 mm, clé hexagonale de 4 mm, clé hexagonale de 2,5 mm, clé hexagonale de 8 mm

**PIÈCES FOURNIES R30 / R50 :**

- 1 cadre de vélo
- 1 mât de console
- 1 guidon
- 1 capot avant supérieur
- 1 capot arrière supérieur
- 1 cadre de selle
- 1 base de selle
- 1 porte-bidon
- 1 dossier de selle en mesh
- 1 capot extérieur (R30 uniquement)
- 1 capot intérieur (R30 uniquement)
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de matériel

Console vendue séparément

**REMARQUES IMPORTANTES**

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés.

Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

**PIÈCES FOURNIES U30 / U50 :**

- 1 cadre de vélo
- 1 Selle
- 2 mâts de console
- 1 pont de console
- 1 couvercle du pont de console
- 1 guidon
- 1 support de guidon
- 1 support de selle
- 1 porte-bidon
- 1 couvercle arrière de console
- 2 pédales
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de matériel

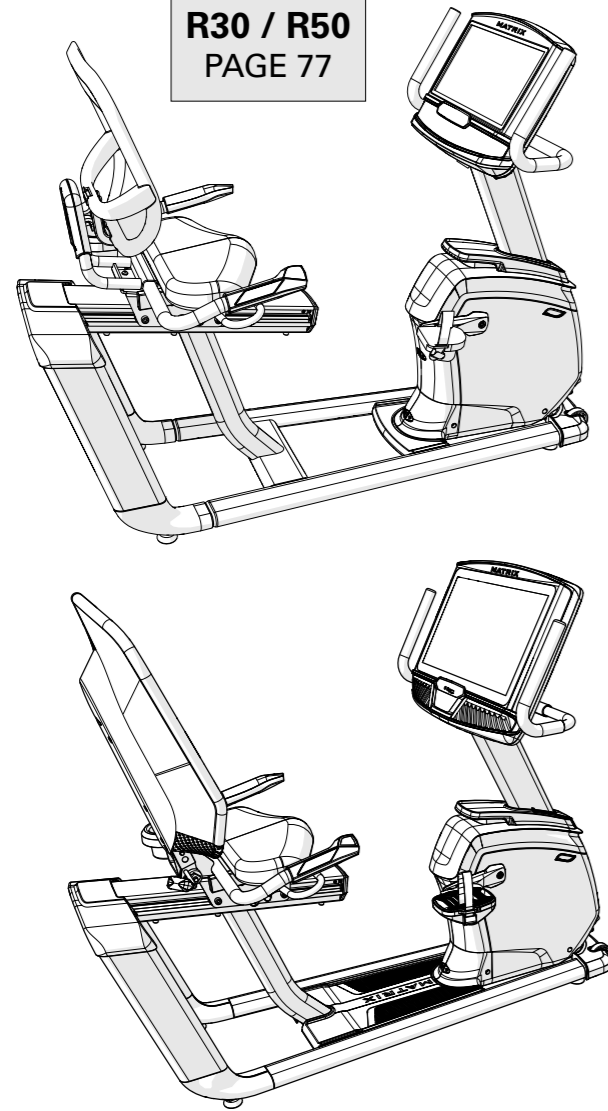
Console vendue séparément

**BESOIN D'AIDE ?**

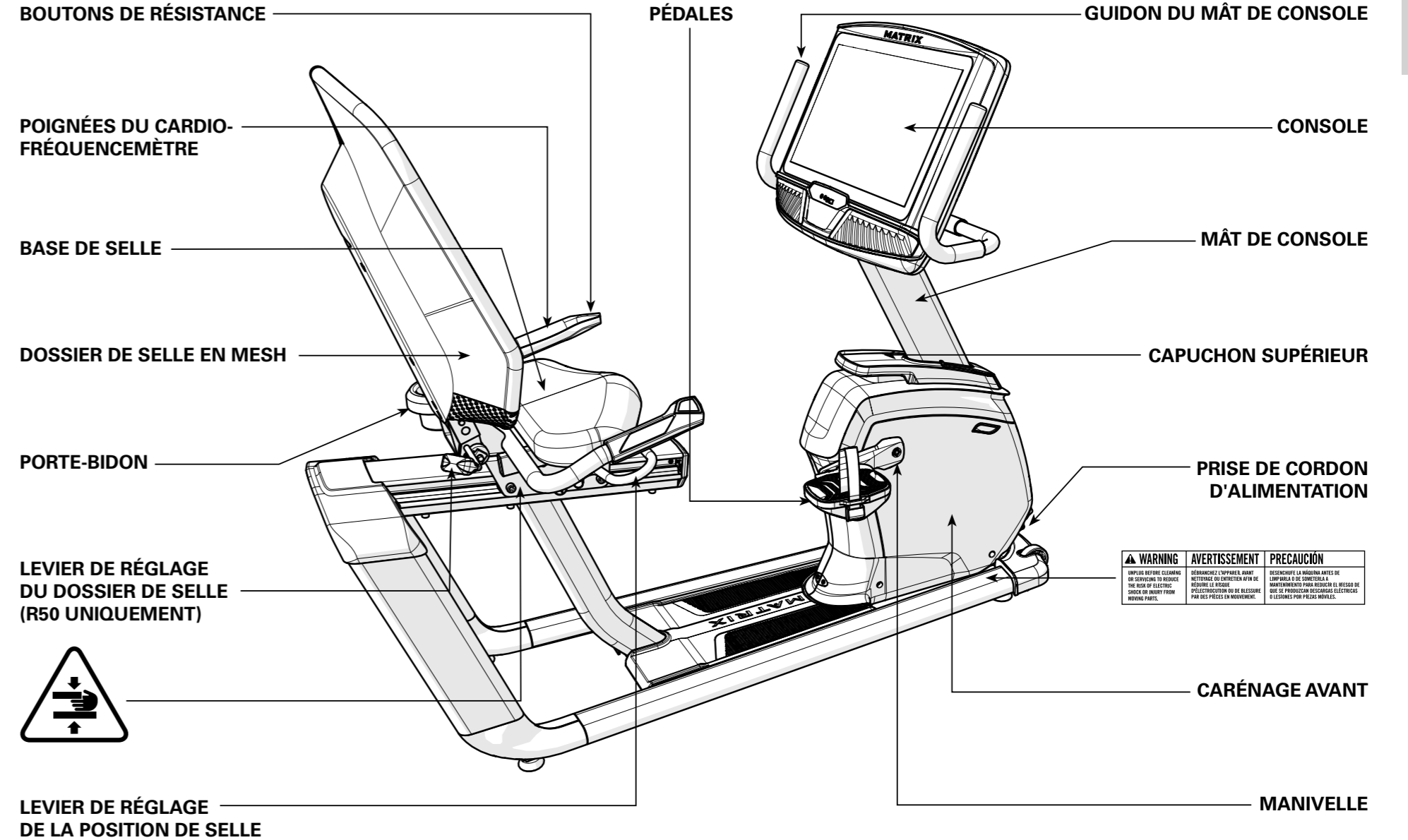
Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle. Les coordonnées se trouvent sur la fiche d'informations.



R30 / R50  
PAGE 77



U30 / U50  
PAGE 82



<b>⚠ WARNING</b> UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>⚠ AVERTISSEMENT</b> DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYER OU RÉPARER AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>⚠ PRECAUCIÓN</b> DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE CONECTARLA. MANTÉNLA SIN REPARAR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN LESIONES ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.
---	--	--

1

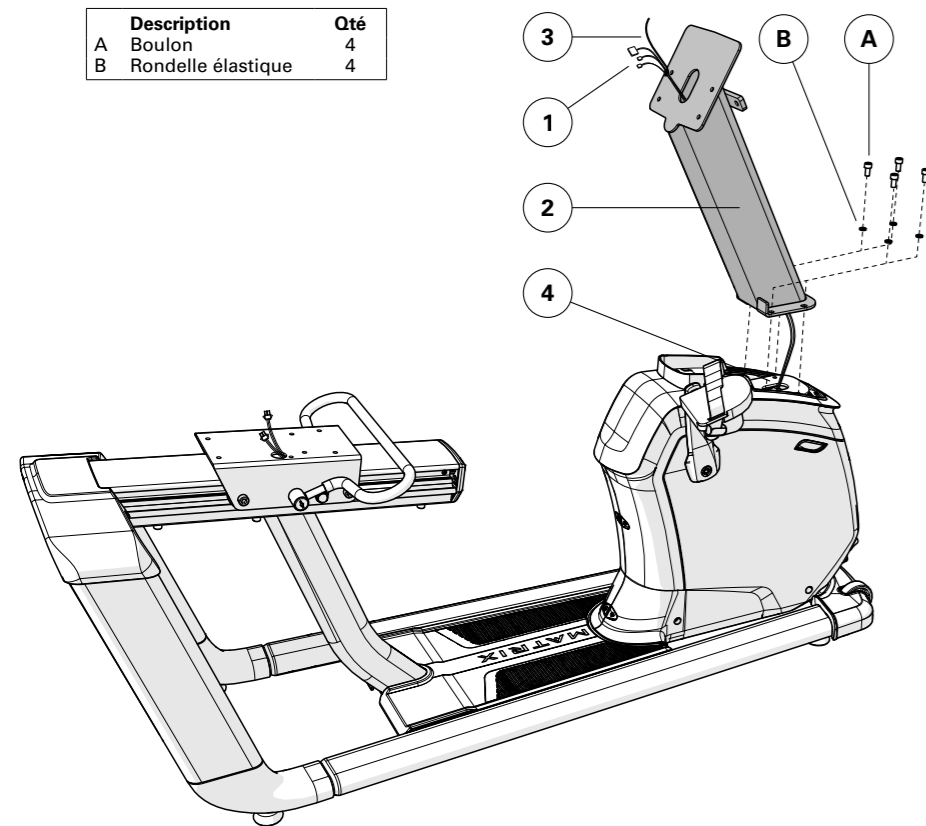
R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1**.
- B Tirez avec précaution les **CÂBLES (1)** à travers le **MÂT DE CONSOLE (2)** à l'aide du **FIL CONDUCTEUR (3)** situé à l'intérieur du **MÂT DE CONSOLE (2)**. Débranchez le fil conducteur.
- C Fixez le **MÂT DE CONSOLE (2)** au **CADRE PRINCIPAL (4)** à l'aide de 4 **BOULONS (A)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage du mât de console.

## Matériel pour l'étape 1

Description	Qté
A Boulon	4
B Rondelle élastique	4



2

R30  
R50

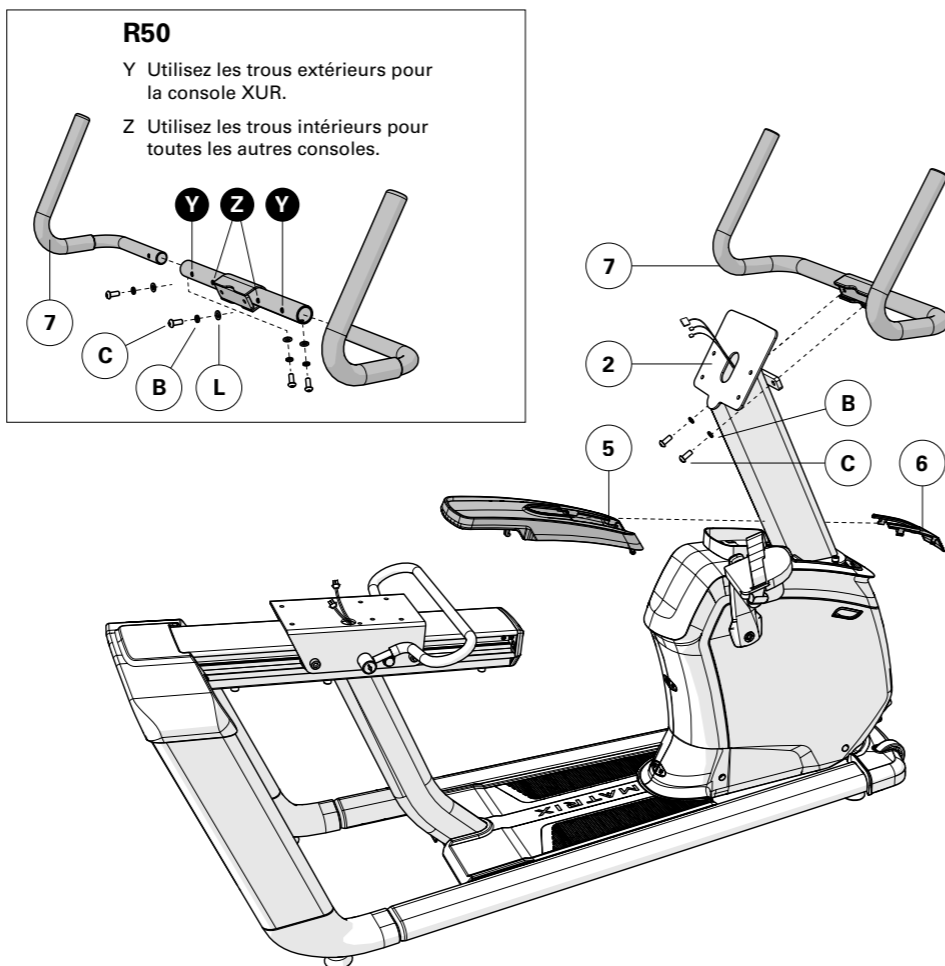
- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.
- B Faites glisser le **COUVERCLE ARRIÈRE DU CAPUCHON SUPÉRIEUR (5)** sur le **MÂT DE CONSOLE (2)** et calez-le en place.
- C Faites glisser le **COUVERCLE AVANT DU CAPUCHON SUPÉRIEUR (6)** sur le **MÂT DE CONSOLE (2)** et calez-le en place.
- D Fixez les **POIGNÉES DE GUIDON (7)** au **MÂT DE CONSOLE (2)** à l'aide de 2 **BOULONS (C)** et 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.

## Matériel pour l'étape 2

Description	R30	R50
C Boulon	2	6
B Rondelle élastique	2	6
L Rondelle plate	0	4

## R50

- Y Utilisez les trous extérieurs pour la console XUR.
- Z Utilisez les trous intérieurs pour toutes les autres consoles.



3

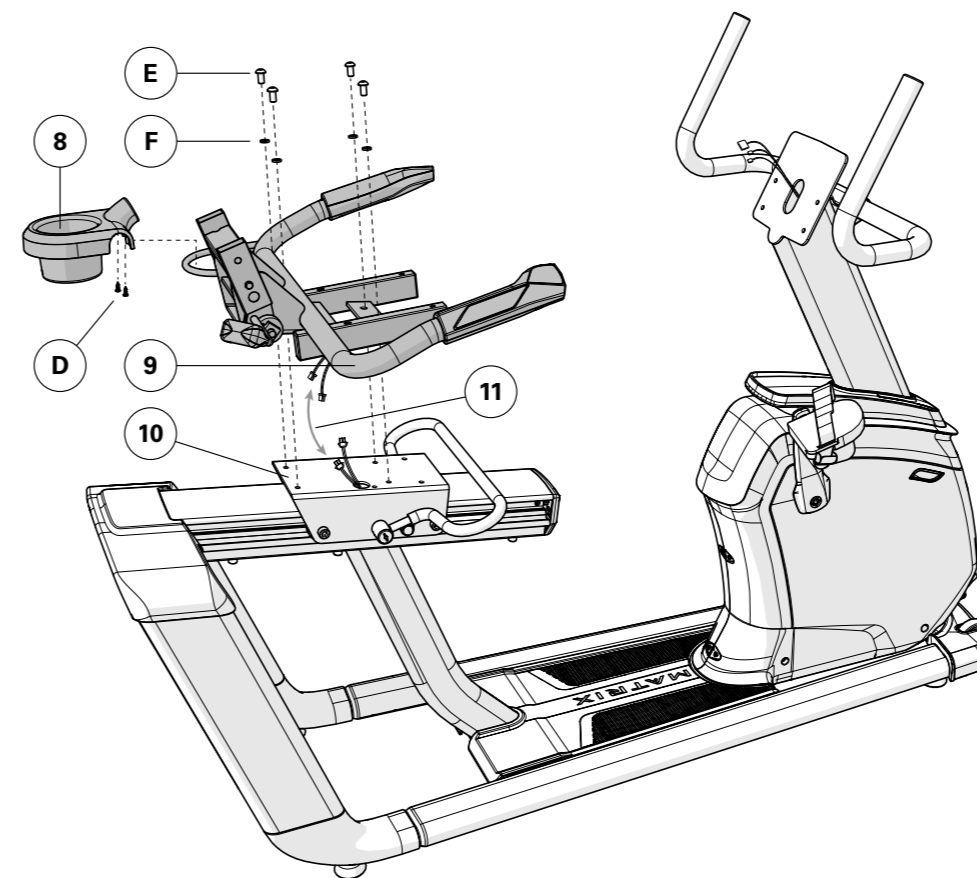
R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3**.
- B Fixez le **PORTE-BIDON (8)** au **CADRE DE SELLE (9)** en utilisant 2 **VIS (D)**.
- C Fixez le **CADRE DE SELLE (9)** à la **GLISSIÈRE DE LA SELLE (10)** à l'aide de 4 **BOULONS (E)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (F)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- D Branchez les **CÂBLES (11)**.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors du montage du cadre de selle.

## Matériel pour l'étape 3

Description	Qté
D Vis	2
E Boulon	4
F Rondelle élastique	4



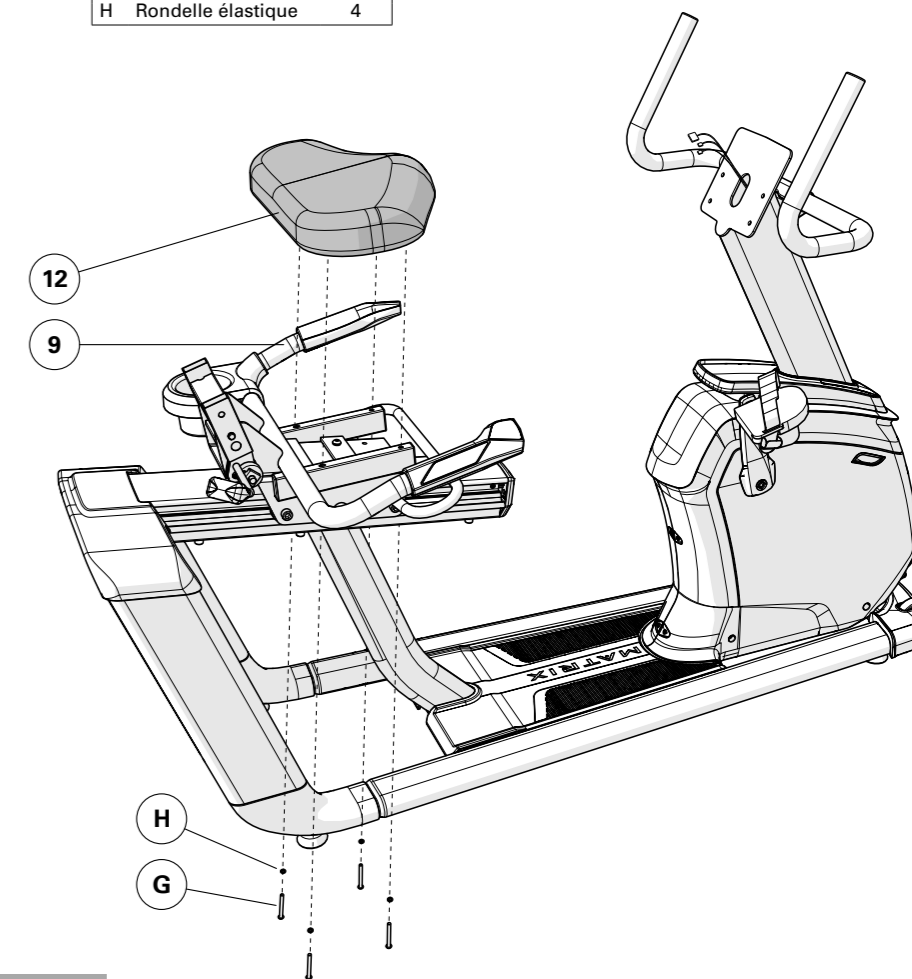
4

R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4**.
- B Fixez la **BASE DE SELLE (12)** au **CADRE DE SELLE (9)** à l'aide de 4 **BOULONS (G)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (H)**. Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

## Matériel pour l'étape 4

Description	Qté
G Boulon	4
H Rondelle élastique	4





5

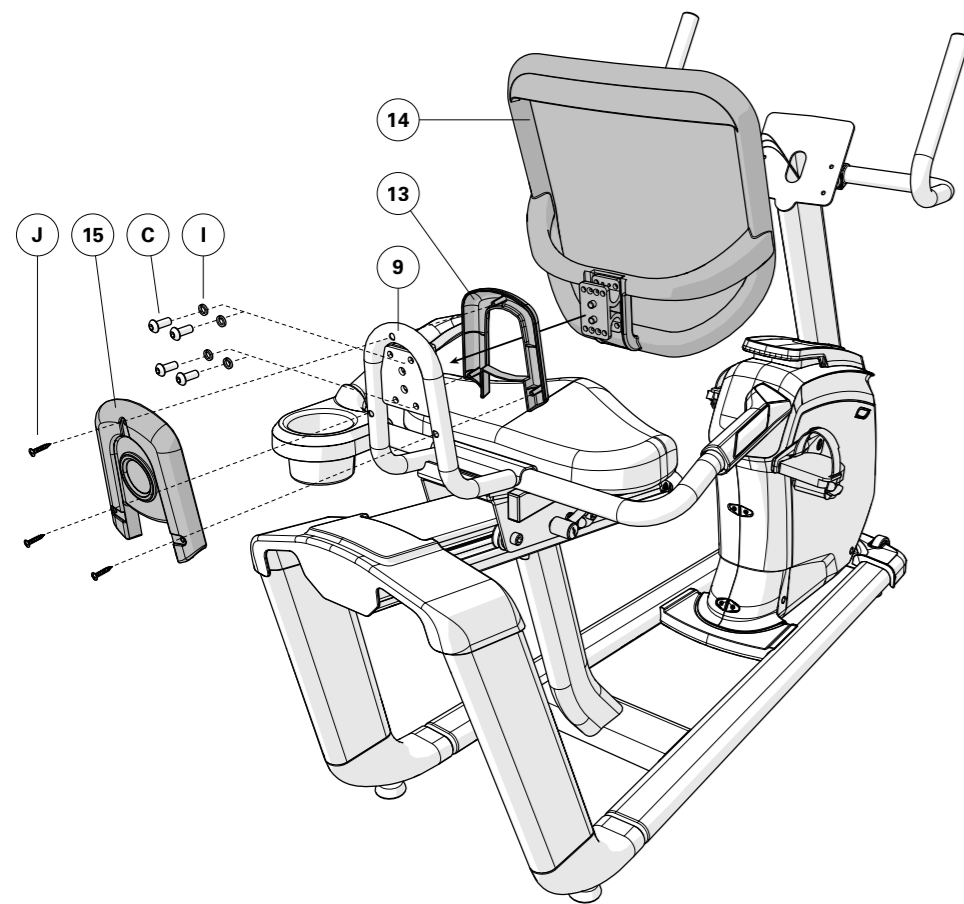
R30

REMARQUE : Cette étape ne concerne que les modèles R30.

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Placez le **COUVERCLE INTÉRIEUR (13)** sur le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** et fixez le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** sur le **CADRE DE SELLE (9)** avec 4 **BOULONS (C)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (I)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- C Fixez le **COUVERCLE EXTÉRIEUR (15)** au **CADRE DE SELLE (8)** et au **COUVERCLE INTÉRIEUR (13)** avec 3 **VIS (J)**.

## Matériel pour l'étape 5

Description	Qté
C Boulon	4
I Rondelle élastique	4
J Vis	3



5

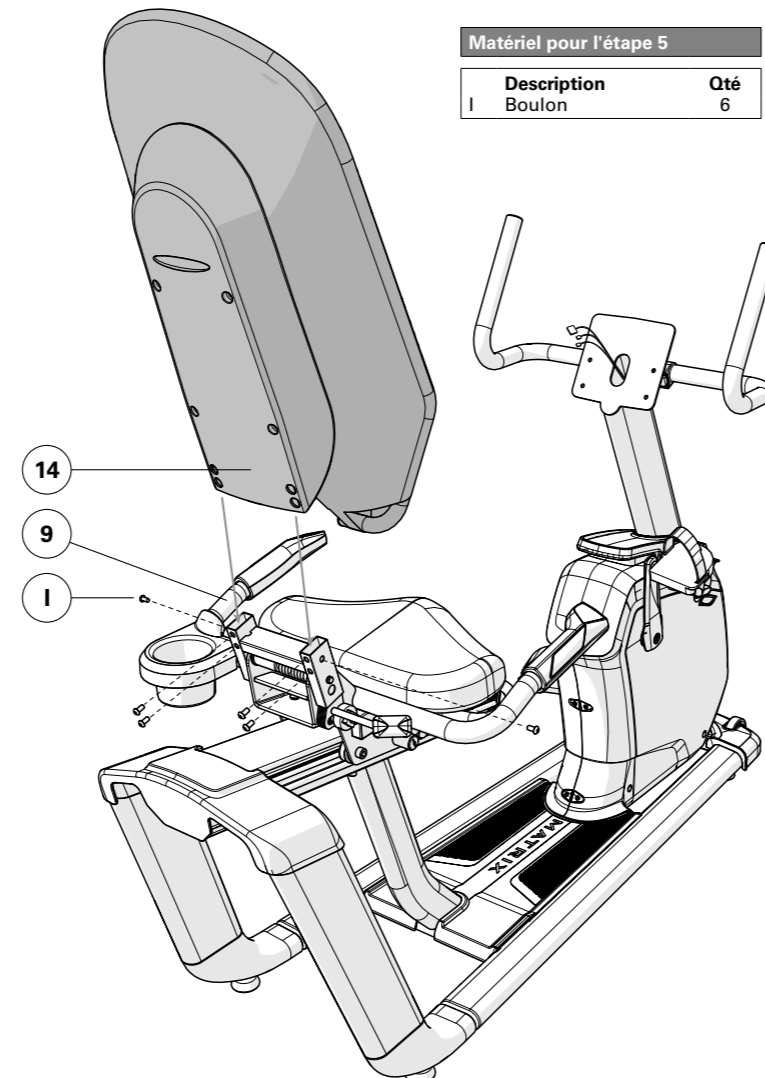
R50

REMARQUE : Cette étape ne concerne que les modèles R50.

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Fixez le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** au **CADRE DE SELLE (9)** avec 6 **BOULONS (I)**. Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

## Matériel pour l'étape 5

Description	Qté
I Boulon	6



6

R30

R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 6**.
- B Connectez les **CÂBLES (1)** à la **CONSOLE (17)** et rentrez avec précaution l'excédent de câble dans le **MÂT DE CONSOLE (2)**.
- C Fixez la **CONSOLE (17)** au **MÂT DE CONSOLE (2)** avec 4 **BOULONS (K)**.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de la fixation de la console.

## Matériel pour l'étape 6

Description	Qté
K Boulon	4

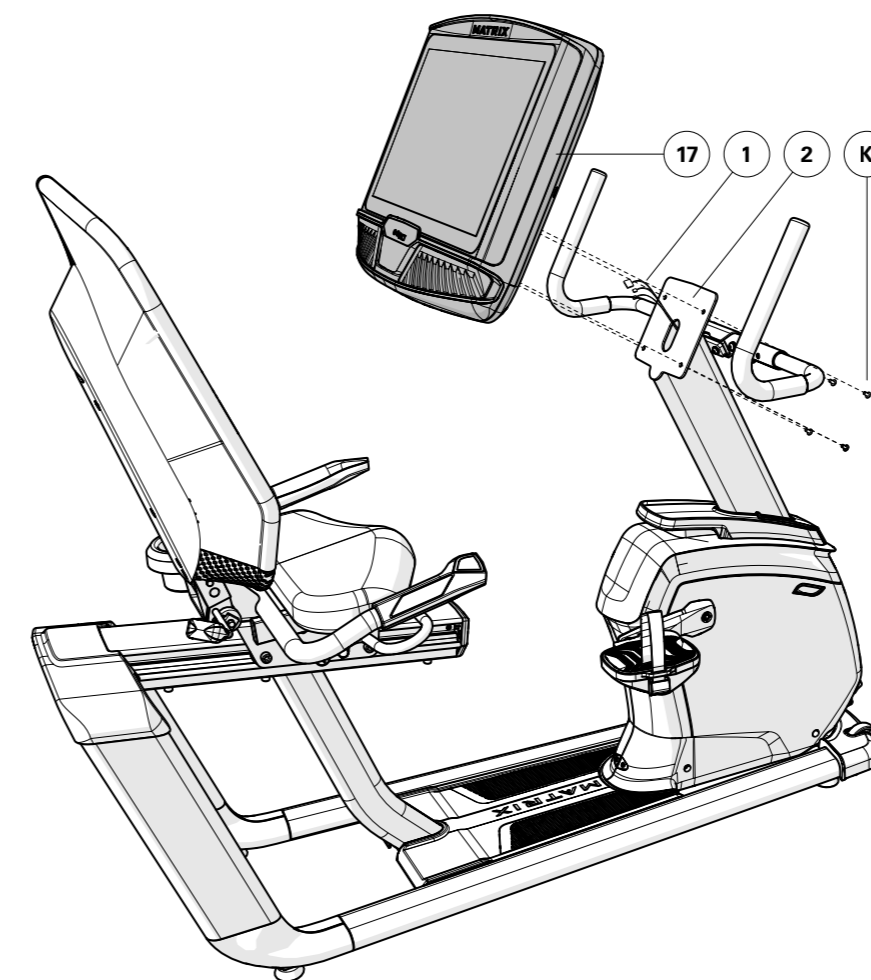


ILLUSTRATION R50

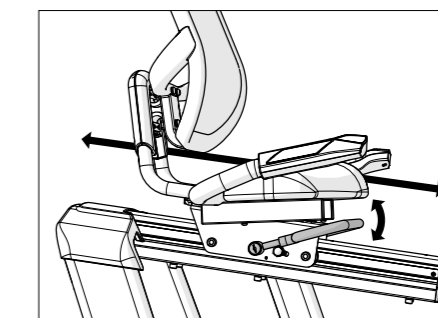
7

R30 / R50 LE MONTAGE EST TERMINÉ !

## RÉGLAGE DE LA SELLE

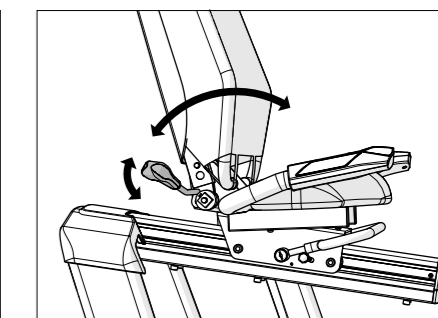
Pour déterminer la bonne position de la selle, asseyez-vous sur celui-ci et placez la plante de votre pied au centre de la pédale. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.

REMARQUE : Il est recommandé de ne pas s'asseoir sur la selle lors du réglage de sa position.



## POSITIONNEMENT DE LA SELLE

Pour régler, soulevez le levier de réglage et maintenez-le. Puis, réglez la selle, en la faisant glisser, dans une plage pédalage confortable (celle qui garde une légère flexion de votre genou pendant que vos jambes sont en position étendue). Relâchez le levier pour verrouiller le mécanisme.



## RÉGLAGE DU DOSSIER DE SELLE (R50)

Pour régler l'inclinaison du dossier de selle, tournez le levier vers le bas (en sens anti-horaire) et penchez-vous sur le dossier de selle en mesh jusqu'à la position souhaitée. Une fois la position atteinte, tournez le levier vers le haut (sens horaire) jusqu'à ce qu'il soit bien serré. Le dossier de selle est doté d'un système de renvoi à ressort afin de faire revenir le dossier de la selle en position initiale lorsque le levier de réglage est relâché et que l'utilisateur ne s'appuie pas sur le dossier.



U30  
U50

FRANÇAIS

CONSOLE

POIGNÉES DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE

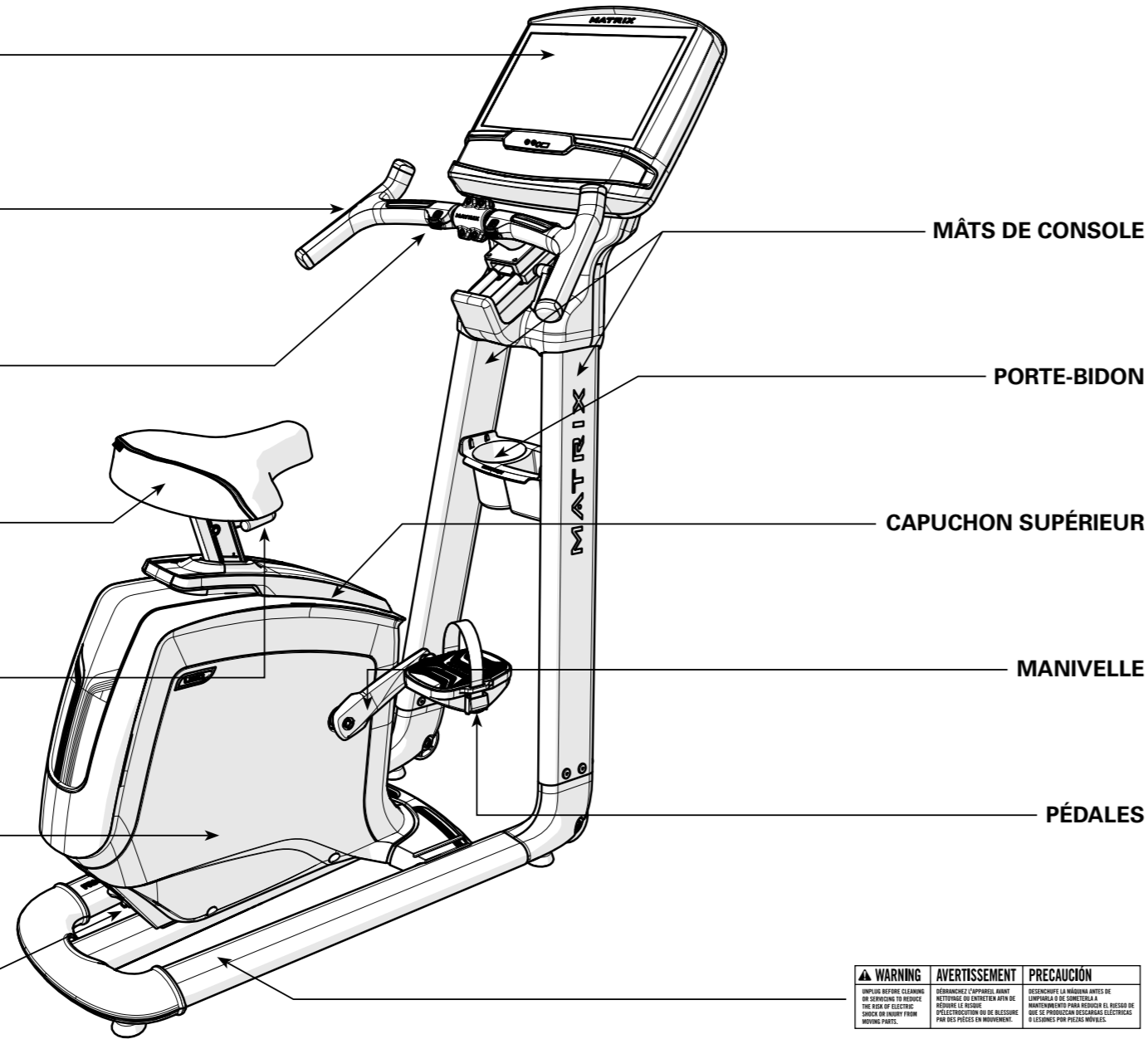
BOUTONS DE RÉSISTANCE

SELLE

LEVIER/BOUTON DE RÉGLAGE

CARÉNAGE

PRISE DE CORDON D'ALIMENTATION



MÂTS DE CONSOLE

PORTE-BIDON

CAPUCHON SUPÉRIEUR

MANIVELLE

PÉDALES

**⚠ WARNING** **AVERTISSEMENT** **PRECAUCIÓN**  
 IMPURE BEFORE CLEANING OR SERVICE TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.  
 DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTRICITÉ OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.  
 DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIOS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CHOQUE ELÉCTRICO O LESIONES POR PARTES MOVILES.

ILLUSTRATION U50

1

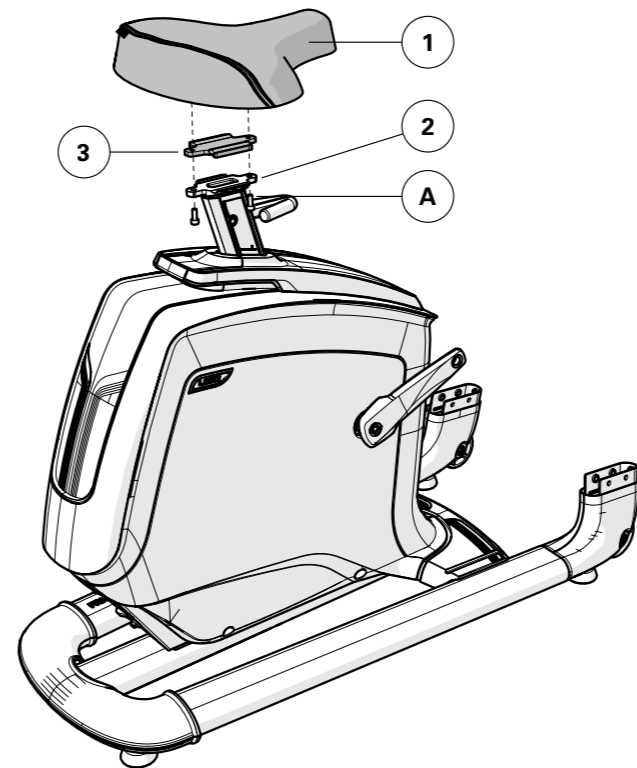
U30  
U50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1**.  
 B Fixez la **SELLE (1)** à la **TIGE DE SELLE (2)** à l'aide du **SUPPORT DE SELLE (3)** et de 2 **BOULONS (A)**. Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

Remarque : Serrez les boulons uniformément en alternant l'avant et l'arrière jusqu'au serrage complet.

Matériel pour l'étape 1

Description	Qté
A Boulon	2



2

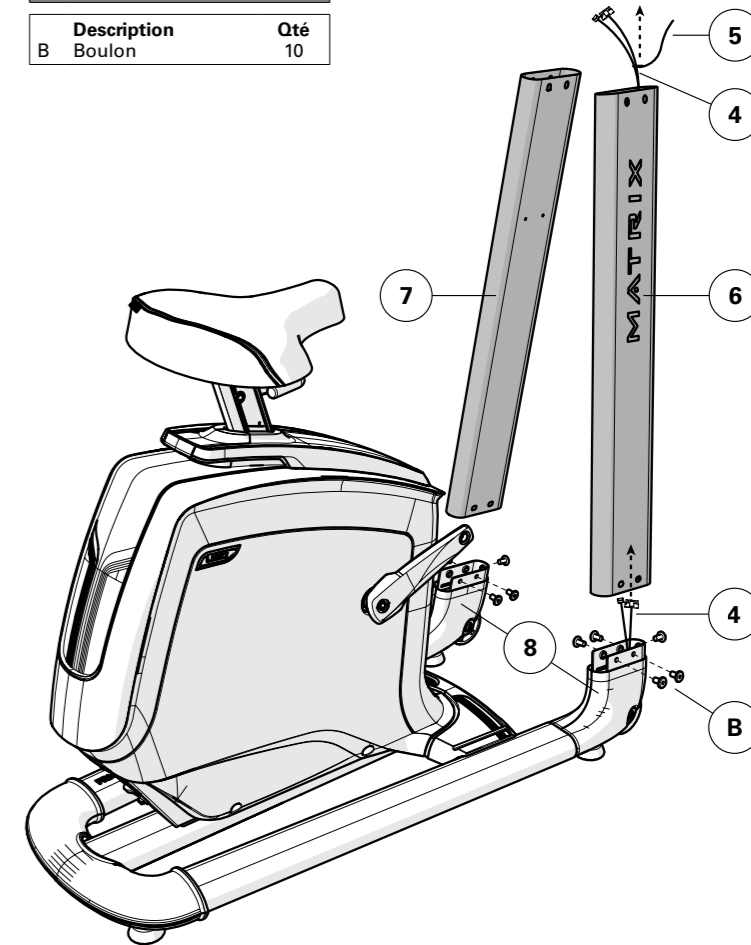
U30  
U50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.  
 B Tirez avec précaution les **CÂBLES (4)** à travers le **MÂT DE CONSOLE DROIT (6)** à l'aide du **FIL CONDUCTEUR (5)** situé à l'intérieur du **MÂT DE CONSOLE (6)**. Débranchez le fil conducteur.  
 C Fixez le **MÂT DE CONSOLE DROIT (6)** au **CADRE DU VÉLO (8)** à l'aide de 5 **BOULONS (B)**.  
 D Fixez le **MÂT DE CONSOLE GAUCHE (7)** au **CADRE DU VÉLO (8)** à l'aide de 5 **BOULONS (B)**. Laissez les boulons desserrés jusqu'à l'étape 3.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage du mât de console.

Matériel pour l'étape 2

Description	Qté
B Boulon	10



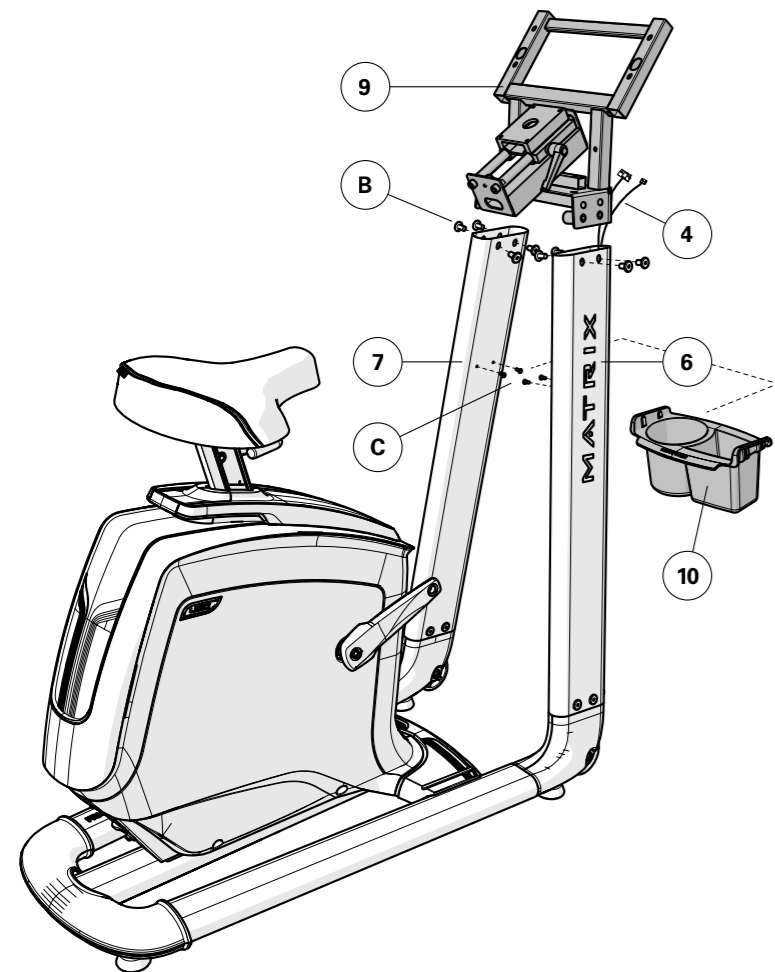
FRANÇAIS

**3**

- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3**.
- B Faites passer avec précaution les **CÂBLES (4)** sous le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- C Fixez le **PONT DE CONSOLE (9)** aux **MÂTS DE CONSOLE (6 & 7)** avec 8 **BOULONS (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- D Fixez le **PORTE-BIDON (10)** aux **MÂTES DE CONSOLE (6 & 7)** en utilisant 4 **VIS (C)**.

## Matériel pour l'étape 3

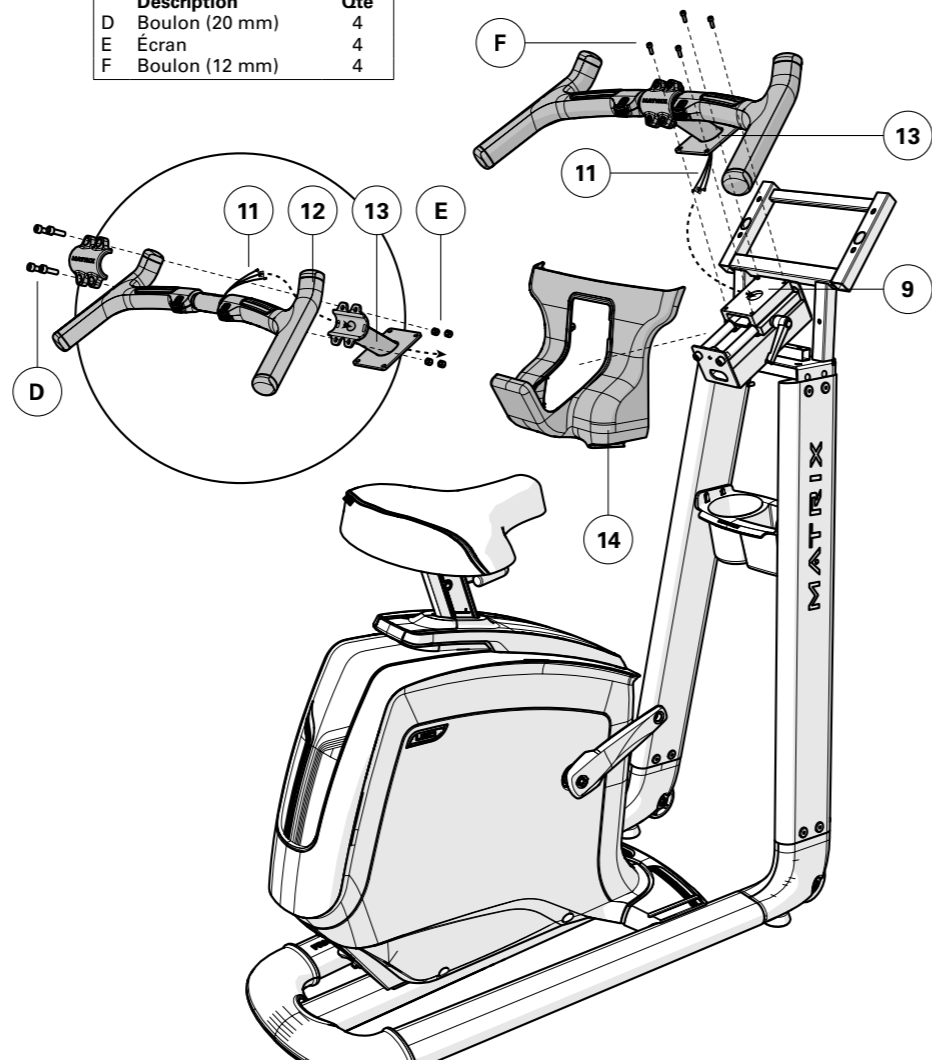
Description	Qté
B Boulon	8
C Vis	4

**4****U30**  
**U50**

- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4**.
- B Faites passer avec précaution les **CÂBLES (11)** à travers le **SUPPORT DE GUIDON (13)**.
- C Fixez le **GUIDON (12)** au **SUPPORT DE GUIDON (13)** à l'aide de 4 **BOULONS (D)** et 4 **ÉCROUS (E)**.
- D Calez le **COUVERCLE DU PONT DE LA CONSOLE (14)** en position.
- E Faites passer avec précaution les **CÂBLES (11)** à travers le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- F Fixez la **SUPPORT DE GUIDON (13)** au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 4 **BOULONS (F)**.

## Matériel pour l'étape 4

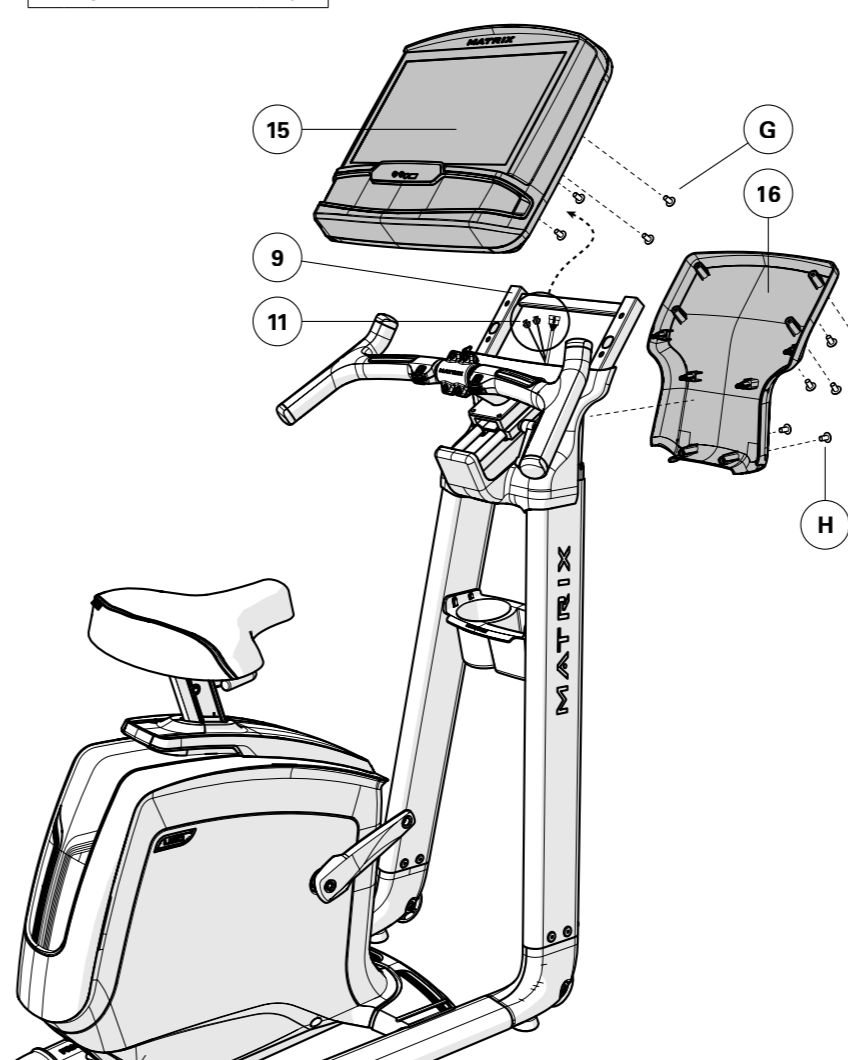
Description	Qté
D Boulon (20 mm)	4
E Écrou	4
F Boulon (12 mm)	4

**5****U30**  
**U50**

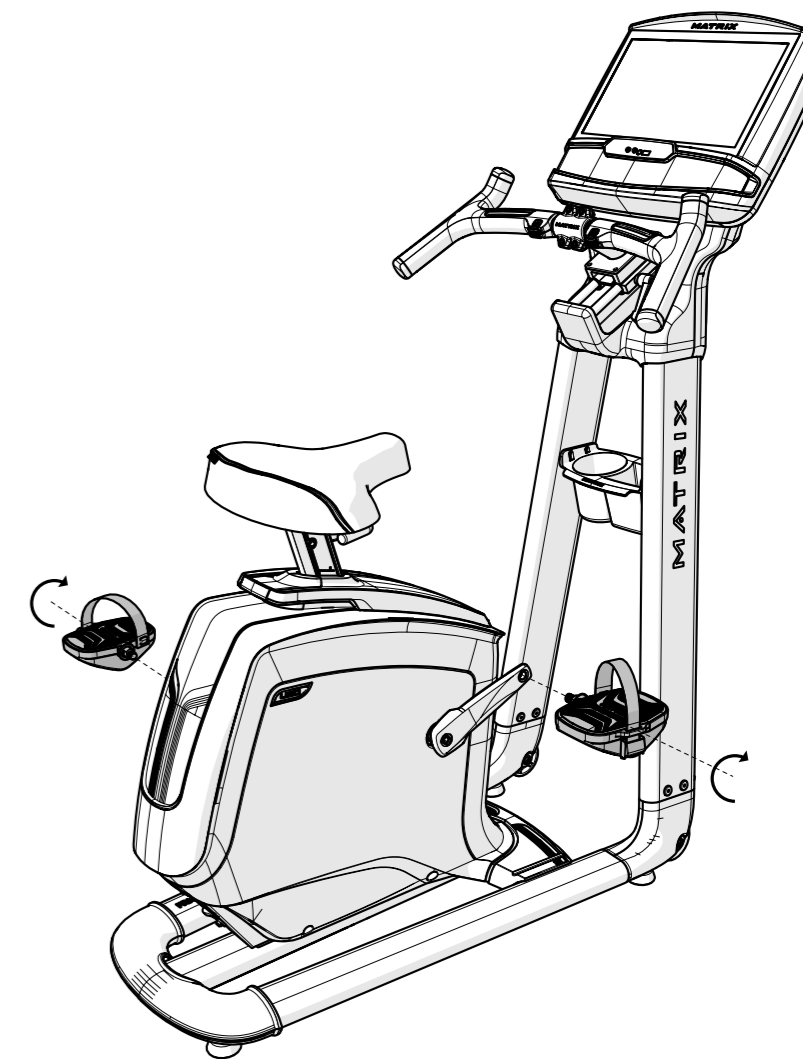
- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Raccordez les **CÂBLES (11)** à la **CONSOLE (15)** et rentrez-les avec soin dans le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- C Fixez la **CONSOLE (15)** au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 4 **BOULONS (G)**.
- D Fixez le **COUVERCLE ARRIÈRE DE LA CONSOLE (16)** à la console et au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 6 **VIS (H)**.

## Matériel pour l'étape 5

Description	Qté
G Vis	4
H Vis	6

**6****U30**  
**U50**

- A Fixez la **PÉDALE DROITE** au **BRAS DE MANIVELLE DROIT**, en le serrant dans le sens horaire avec la clé plate de 13 mm / 15 mm fournie.
- B Fixez la **PÉDALE GAUCHE** sur le bras de manivelle gauche, en le serrant dans le sens antihoraire avec la clé plate de 13 mm / 15 mm fournie. (REMARQUE : Le bras de manivelle gauche est fileté à l'envers, il est donc très important qu'il soit serré dans le sens antihoraire. Le serrer dans l'autre sens peut endommager la pédale ou la manivelle ou les deux.)



FRANÇAIS

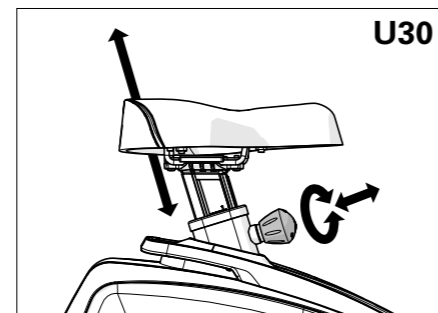
**7****U30 / U50 LE MONTAGE EST TERMINÉ !!**

FRANÇAIS

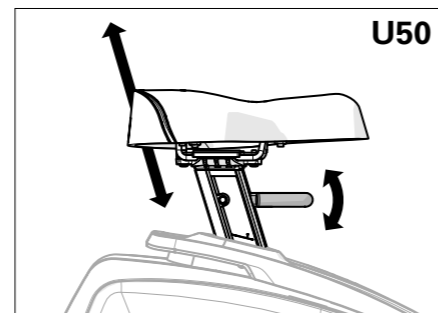
**RÉGLAGE DE LA SELLE**

Pour déterminer la bonne position de la selle, asseyez-vous sur celui-ci et placez la plante de votre pied au centre de la pédale. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.

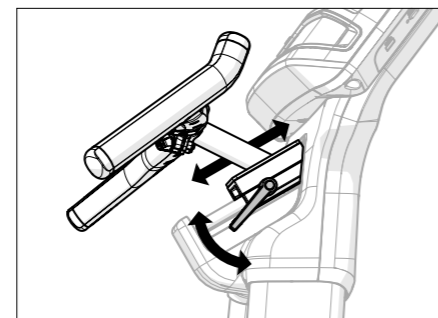
REMARQUE : Il est recommandé de ne pas s'asseoir sur la selle lors du réglage de sa position.

**U30**

Pour régler, desserrez le bouton de réglage en le tournant de deux demi-tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Tirez le bouton pour déverrouiller le montant et ajustez-le vers le haut ou vers le bas au réglage souhaité. Relâchez le bouton pour verrouiller en place. Tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce qu'il soit serré. Veuillez vérifier que la tige de selle est bien verrouillée avant chaque utilisation.

**U50**

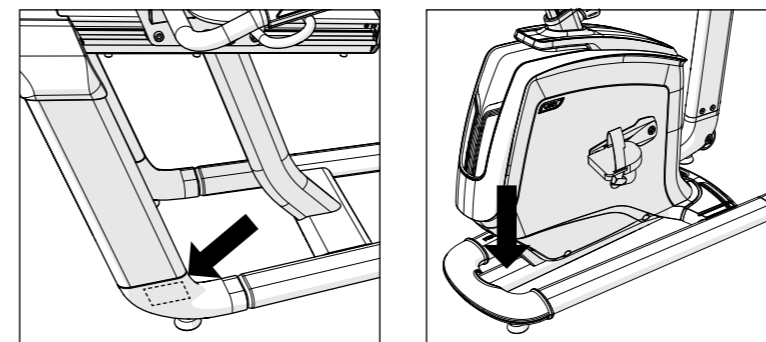
Pour régler, soulevez le levier de réglage et maintenez-le en position tout en faisant glisser la tige vers le haut ou vers le bas jusqu'au réglage souhaité. Relâchez le levier pour verrouiller en place. Veuillez vérifier que la tige de selle est bien verrouillée avant chaque utilisation.

**POSITIONNEMENT DU GUIDON**

Pour régler, tournez le levier de réglage vers le bas et faites glisser l'ensemble de guidon jusqu'à atteindre une position dans laquelle poignées du guidon peuvent être confortablement saisies. Verrouillez le mécanisme en soulevant le levier de réglage jusqu'à ce qu'il soit bien serré.

**ASSEMBLY****WARNING!**

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

**SERIAL NUMBER LOCATION**

Before proceeding, find your equipment's serial number located on a barcode sticker and enter it in the space provided below.

**SERIAL NUMBER**

**MODEL NAME**

- R30     U30    **MATRIX EXERCISE BIKE**  
 R50     U50

\* Use the information above when calling for service.

**UNPACKING**

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

**IMPORTANT NOTES**

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

**TOOLS INCLUDED:**

- Phillips Screwdriver
- R30/R50: 6 mm Hex Wrench, 5 mm Hex Wrench, 4 mm Hex Wrench
- U30/U50: 5 mm Hex Wrench, 4 mm Hex Wrench, 2.5 mm Hex Wrench, 8 mm Wrench

**R30 / R50 PARTS INCLUDED:**

- 1 Bike Frame
- 1 Console Mast
- 1 Handlebars
- 1 Top Cap Front Cover
- 1 Top Cap Rear Cover
- 1 Seat Frame Assembly
- 1 Seat Bottom
- 1 Water Bottle Holder
- 1 Mesh Seatback
- 1 Outside Cover (R30 only)
- 1 Inside Cover (R30 only)
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

Console sold separately

**U30 / U50 PARTS INCLUDED:**

- 1 Bike Frame
- 1 Seat
- 2 Console Mast
- 1 Console Bridge
- 1 Console Bridge Cover
- 1 Handlebar
- 1 Handlebar Bracket
- 1 Bike Seat Bracket
- 1 Water Bottle Holder
- 1 Console Back Cover
- 2 Pedals
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

Console sold separately

**NEED HELP?**

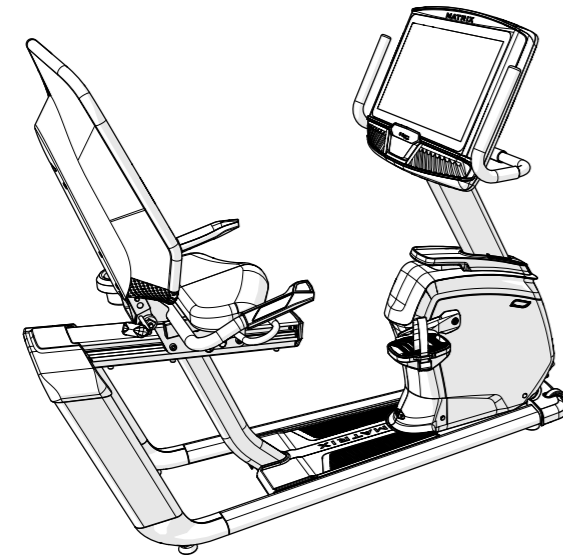
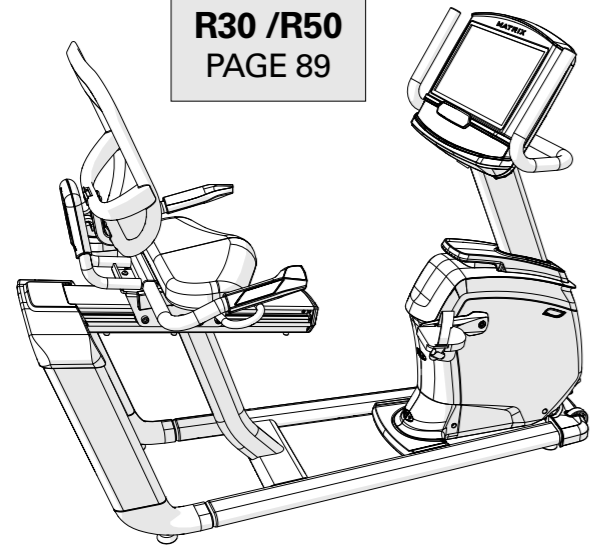
If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the information card.



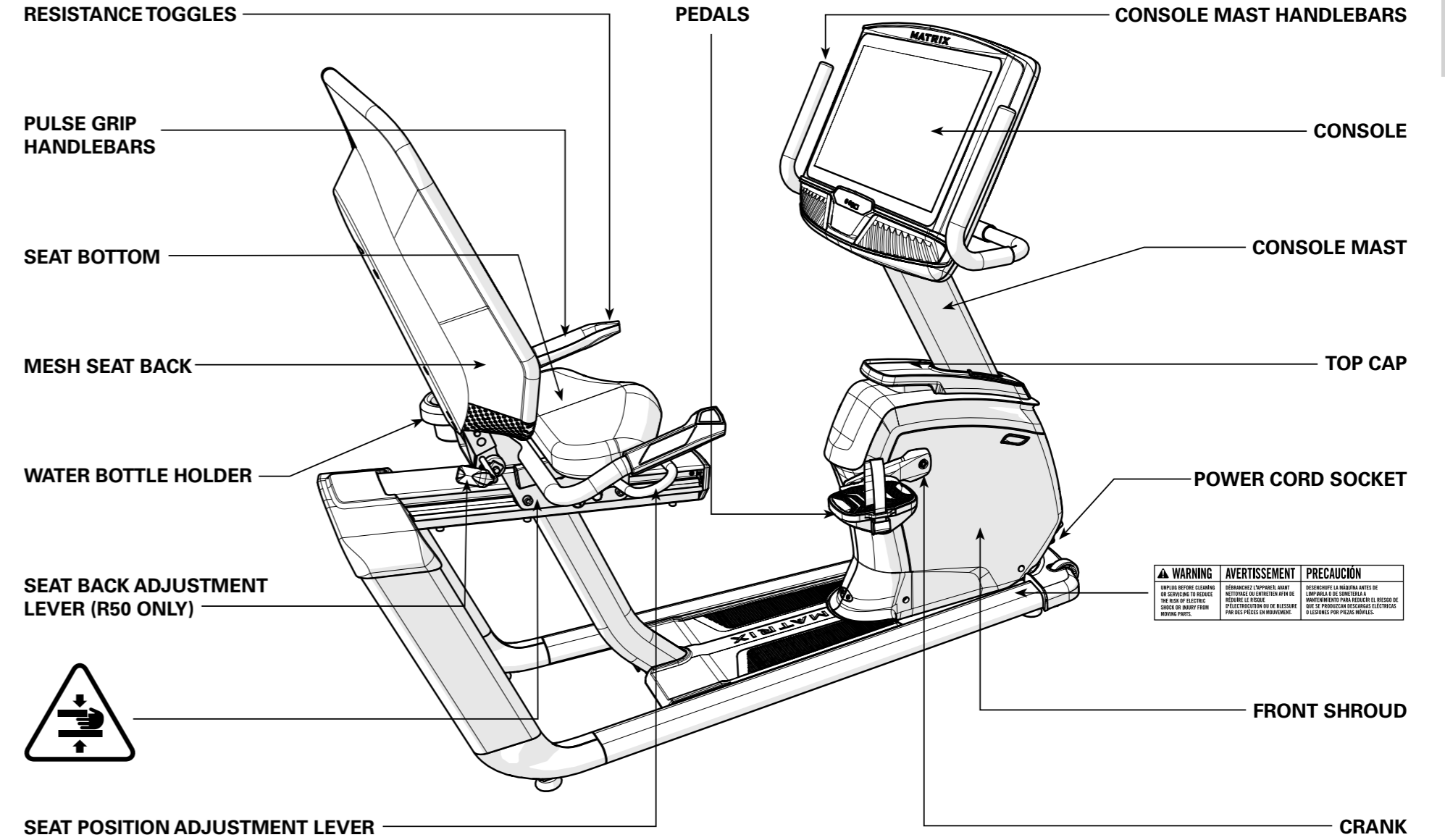
ENGLISH



R30 / R50  
PAGE 89



U30 / U50  
PAGE 94



R50 SHOWN



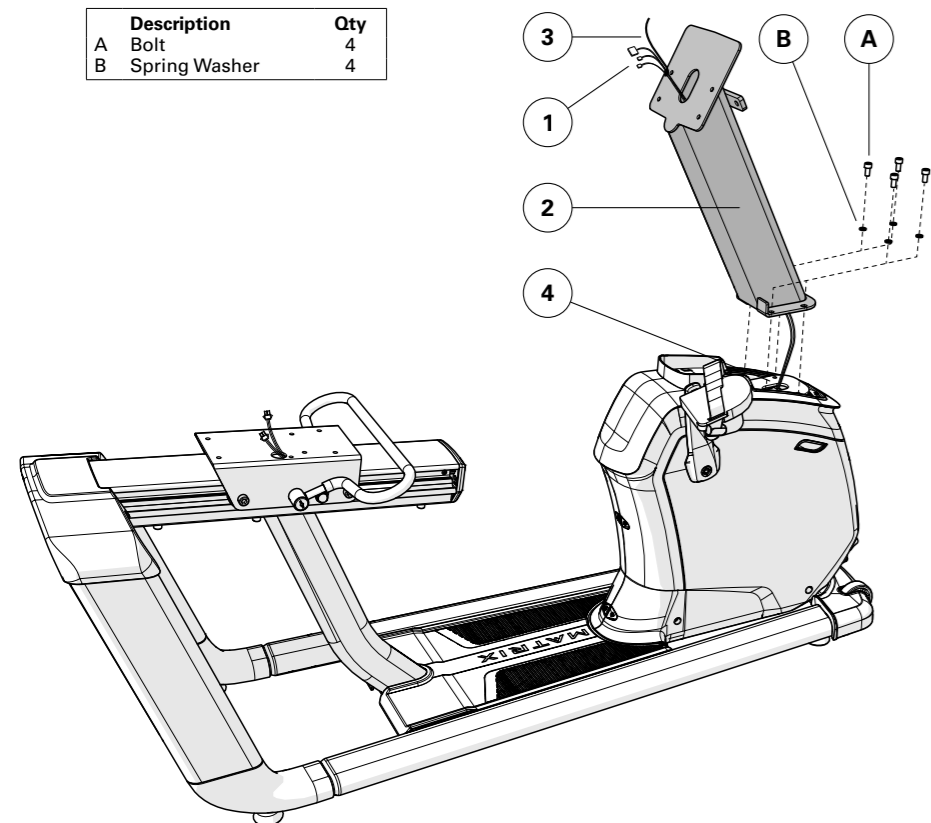
1

R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Carefully pull the **CABLES (1)** through the **CONSOLE MAST (2)** using the **LEAD WIRE (3)** located inside the **CONSOLE MAST (2)**. Discard the lead wire.
- C Attach the **CONSOLE MAST (2)** to **MAIN FRAME (4)** using 4 **BOLTS (A)** and 4 **SPRING WASHERS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console mast.

Hardware For Step 1	
Description	Qty
A Bolt	4
B Spring Washer	4

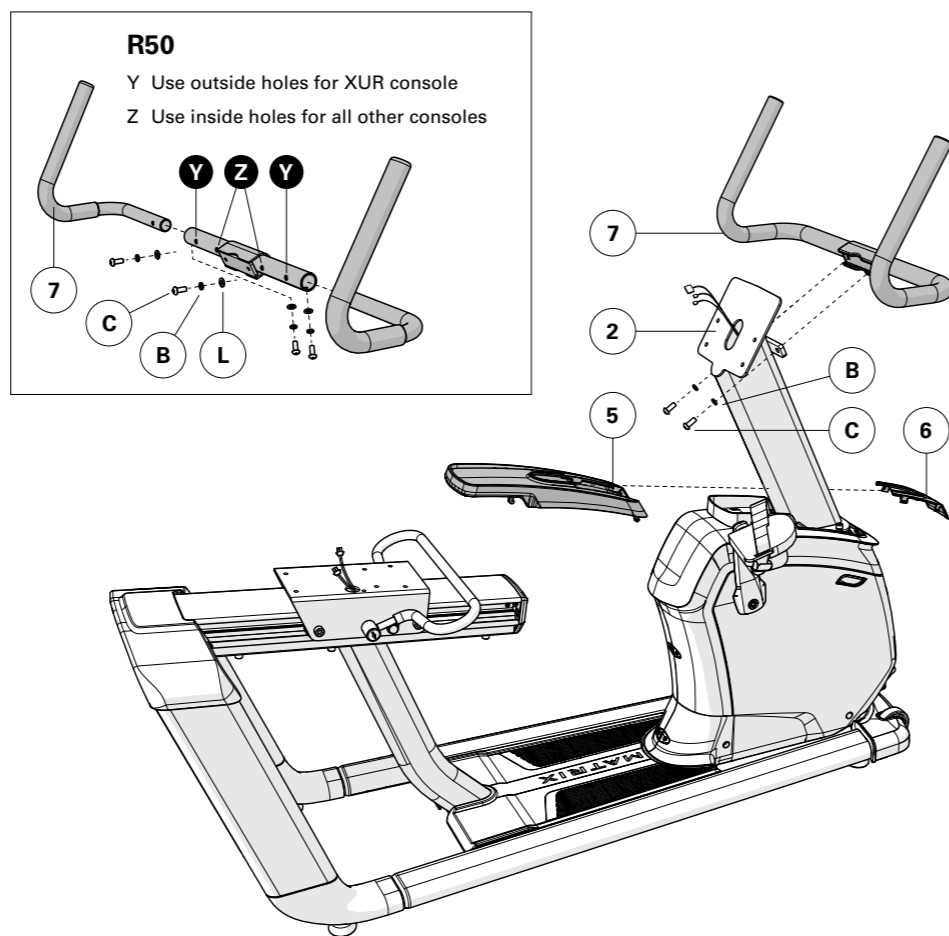


2

R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- B Slide **TOP CAP REAR COVER (5)** over **CONSOLE MAST (2)** and snap into place.
- C Slide **TOP CAP FRONT COVER (6)** over **CONSOLE MAST (2)** and snap into place.
- D Attach **HANDLEBARS (7)** to **CONSOLE MAST (2)** using 2 **BOLTS (C)** and 2 **SPRING WASHERS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.

Hardware For Step 2		
Description	R30	R50
C Bolt	2	6
B Spring Washer	2	6
L Flat Washer	0	4



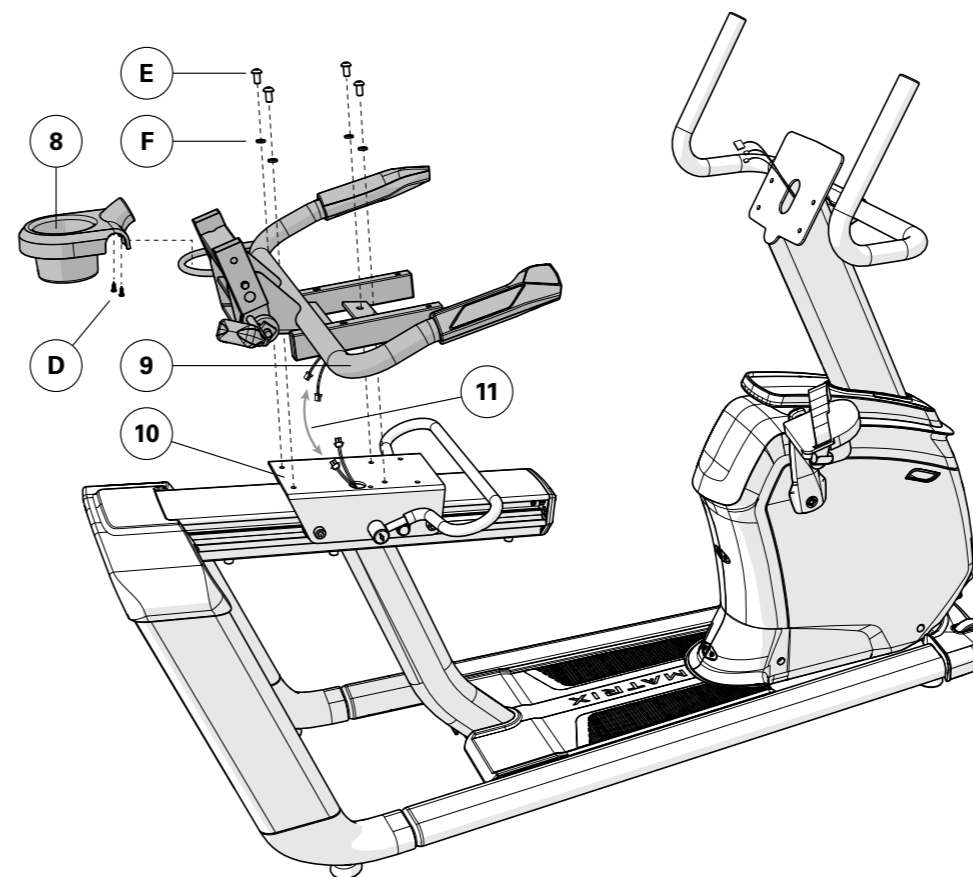
3

R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Attach the **WATER BOTTLE HOLDER (8)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 2 **SCREWS (D)**.
- C Attach the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** to the **SEAT SLIDE (10)** using 4 **BOLTS (E)** and 4 **SPRING WASHERS (F)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- D Connect the **CABLES (11)**.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the seat frame.

Hardware For Step 3	
Description	Qty
D Screw	2
E Bolt	4
F Spring Washer	4

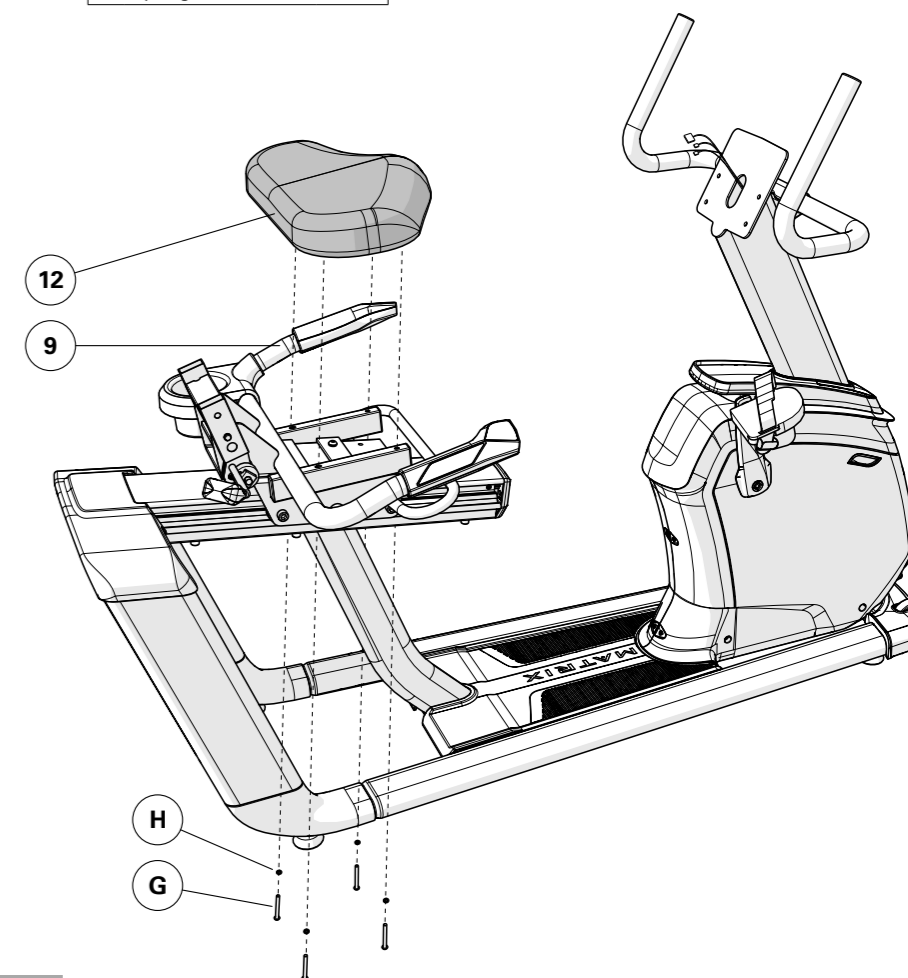


4

R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Attach the **SEAT BOTTOM (12)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 4 **BOLTS (G)** and 4 **SPRING WASHERS (H)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

Hardware For Step 4	
Description	Qty
G Bolt	4
H Spring Washer	4



R50 SHOWN



5

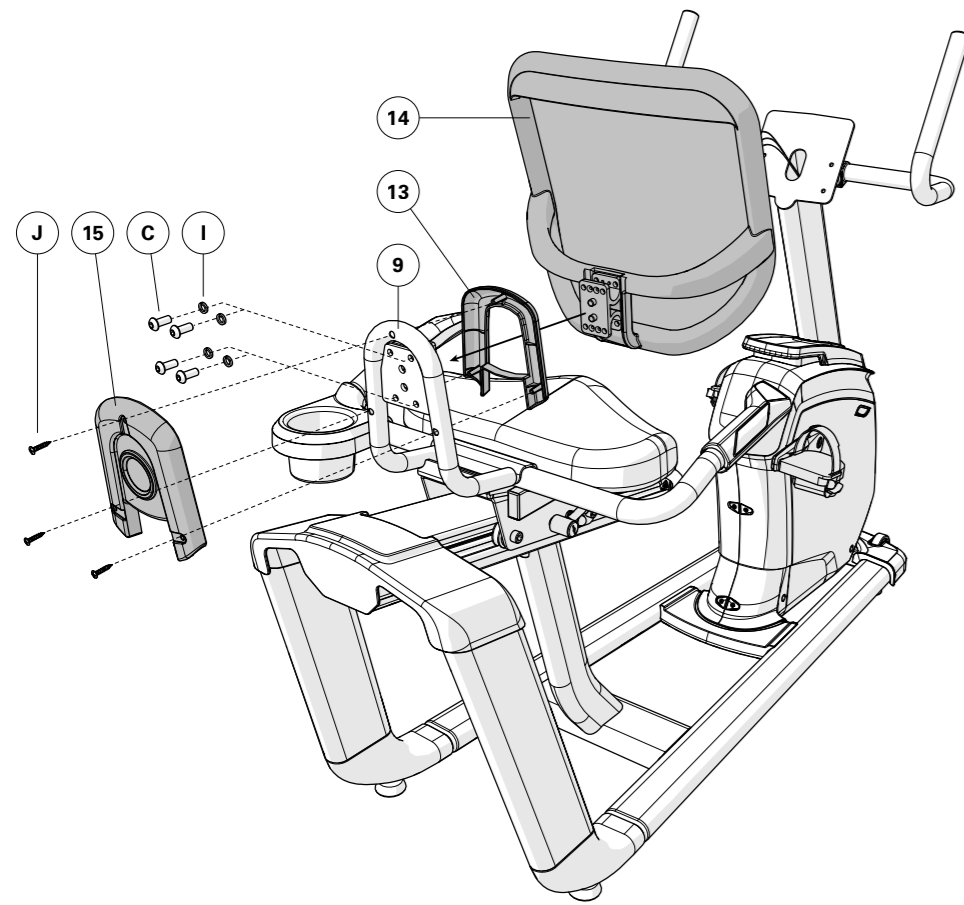
NOTE: This step is for R30 models only.

- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Place the **INSIDE COVER (13)** over the **MESH SEAT BACK (14)** and mount the **MESH SEAT BACK (14)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** with 4 **BOLTS (C)** and 4 **SPRING WASHERS (I)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- C Attach the **OUTSIDE COVER (15)** to the **SEAT FRAME (8)** and **INSIDE COVER (13)** with 3 **SCREWS (J)**.

R30

Hardware For Step 5

Description	Qty
C Bolt	4
I Spring Washer	4
J Screw	3



5

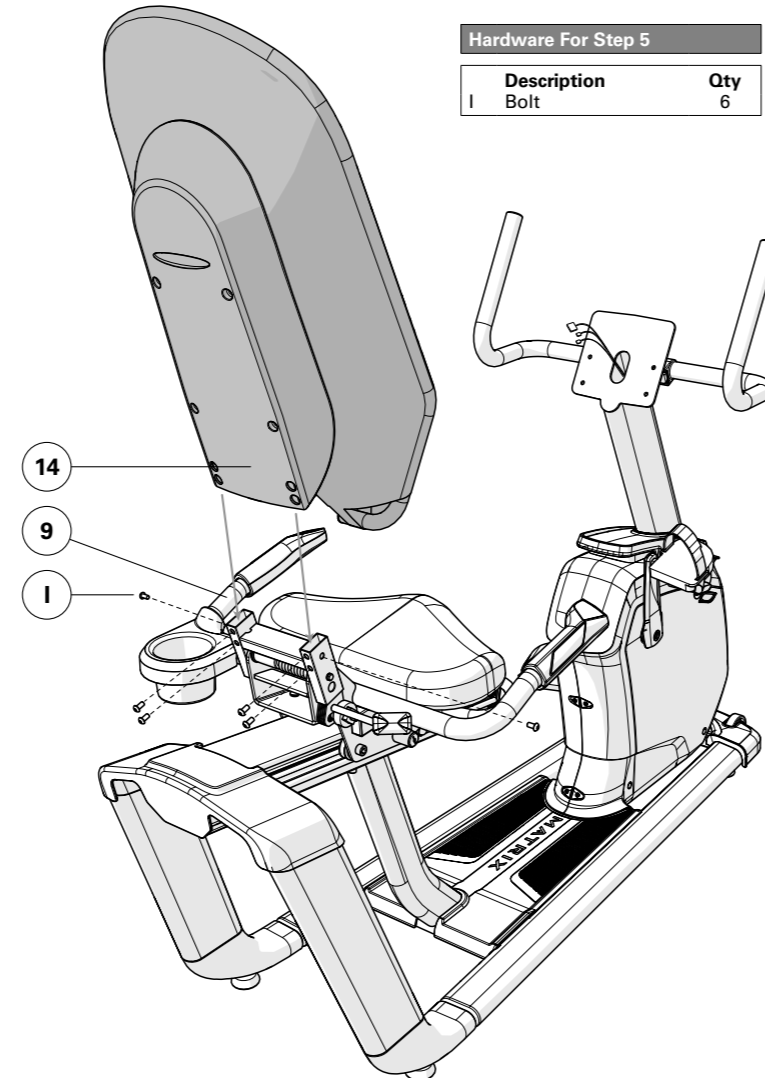
NOTE: This step is for R50 models only.

- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Attach the **MESH SEAT BACK (14)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 6 **BOLTS (I)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

R50

Hardware For Step 5

Description	Qty
I Bolt	6



6

A Open **HARDWARE FOR STEP 6**.

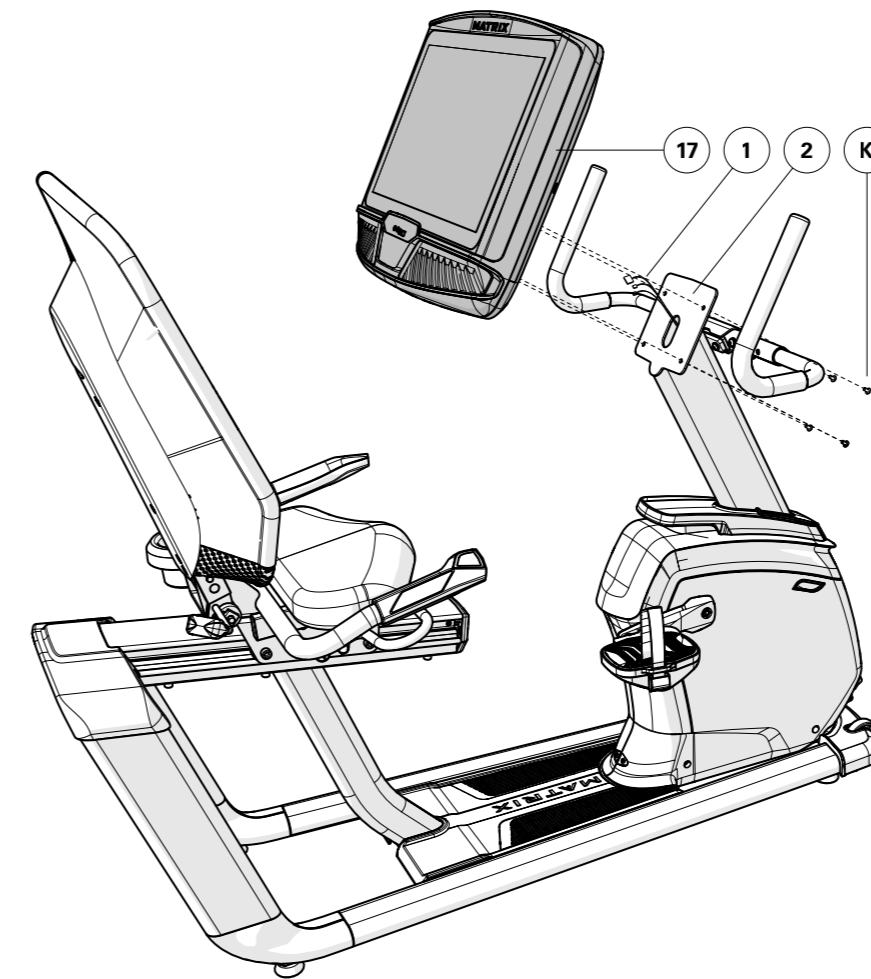
- B Connect the **CABLES (1)** to the **CONSOLE (17)** and carefully tuck the excess cable into the **CONSOLE MAST (2)**.
- C Attach the **CONSOLE (17)** to the **CONSOLE MAST (2)** using 4 **BOLTS (K)**.

R30  
R50

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console.

Hardware For Step 6

Description	Qty
K Bolt	4



R50 SHOWN

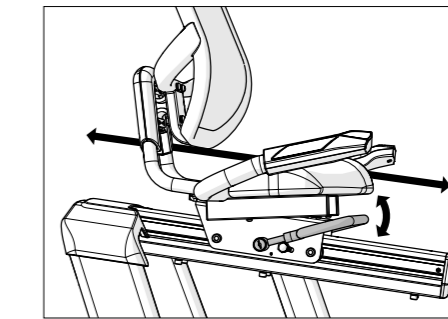
7

R30 / R50 ASSEMBLY COMPLETE!

SEAT ADJUSTMENT

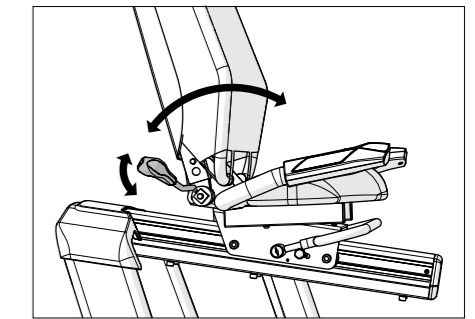
To determine proper seat position, sit on the seat and position the ball of your foot on the center of the pedal. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.

NOTE: It is recommended that you do not sit on the seat while adjusting its position.



SEAT POSITION

To adjust, lift up on the adjustment lever and hold. Then, slide the seat to a position that puts you in a comfortable pedaling range (one that keeps a slight bend in your knee while your legs are in the extended position). Release lever to lock the mechanism.



SEAT BACK ADJUSTMENT (R50)

To adjust the tilt angle of the seat back, rotate the lever down (counterclockwise) and lean back on the mesh seat back until the desired position is achieved. When the position is set, rotate the lever upward (clockwise) until it is snug. The seat back comes equipped with a spring return system to return the seat back to its original position when the adjustment lever is released and the user is not leaning against the seat back.



ENGLISH



U30  
U50

ENGLISH

CONSOLE

PULSE GRIP HANDLEBARS

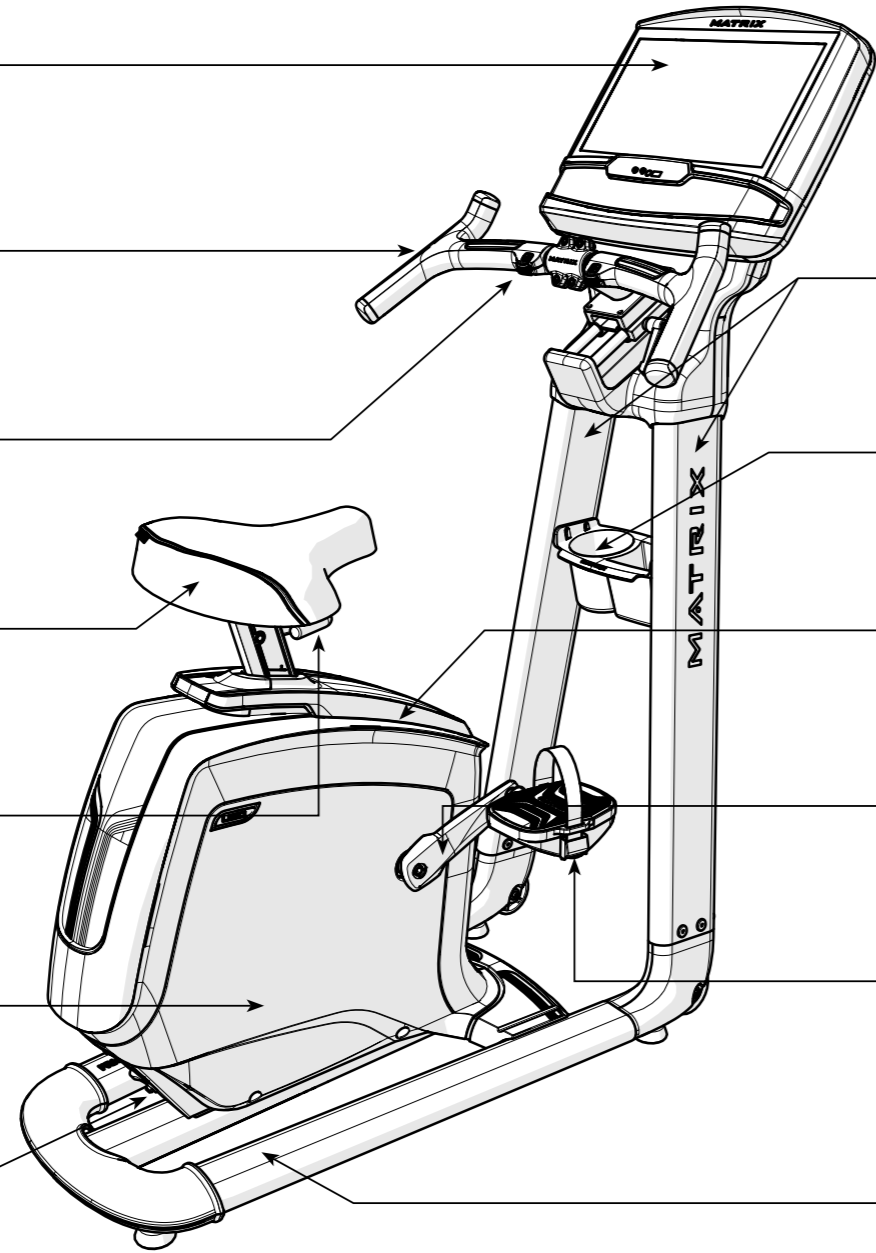
RESISTANCE TOGGLES

SEAT

SEAT ADJUSTMENT LEVER/KNOB

SHROUD

POWER CORD SOCKET



CONSOLE MASTS

WATER BOTTLE HOLDER

TOP CAP

CRANK

PEDALS

U50 SHOWN

<b>WARNING</b> IMPAIR BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	<b>AVERTISSEMENT</b> ARRÊTEZ LE BIEN EN NETTOYANT OU EN RÉPARANT POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	<b>PRECAUCIÓN</b> DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SERVICIARLA A MANERA DE EVITAR EL RIESGO DE DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PARTES MOVILES.
---	---	--

1

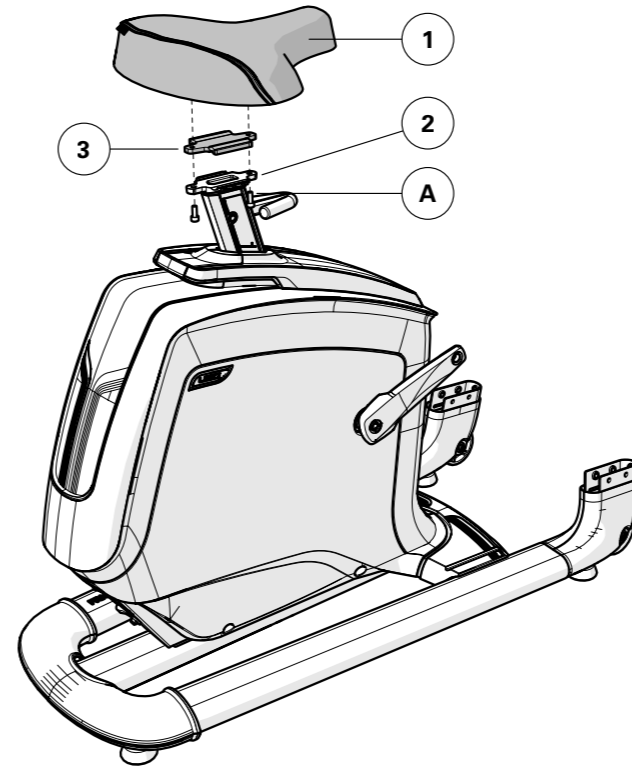
U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Attach the **SEAT (1)** to the **SEAT POST (2)** using **SEAT BRACKET (3)** and 2 **BOLTS (A)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

Note: Tighten the bolts evenly by alternating between front and back until completely tightened.

Hardware For Step 1

Description	Qty
A Bolt	2



ENGLISH

2

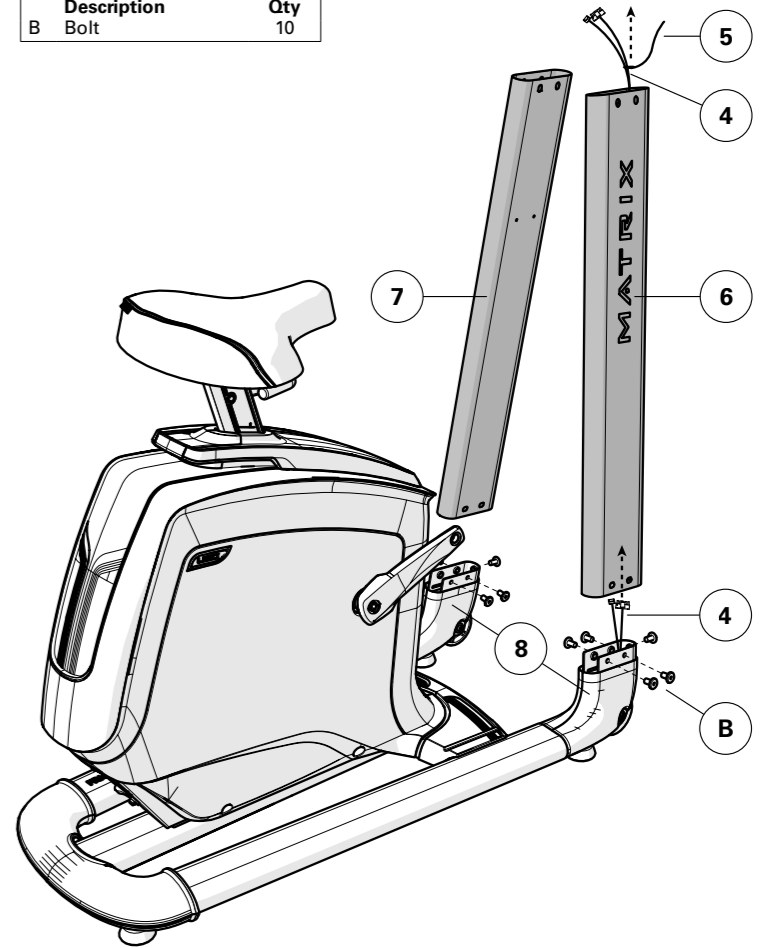
U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- B Carefully pull the **CABLES (4)** through the **RIGHT CONSOLE MAST (6)** using the **LEAD WIRE (5)** located inside the **CONSOLE MAST (6)**. Discard the lead wire.
- C Attach the **RIGHT CONSOLE MAST (6)** to **BIKE FRAME (8)** using 5 **BOLTS (B)**.
- D Attach the **LEFT CONSOLE MAST (7)** to **BIKE FRAME (8)** using 5 **BOLTS (B)**. Leave bolts loose until after step 3.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console mast.

Hardware For Step 2

Description	Qty
B Bolt	10





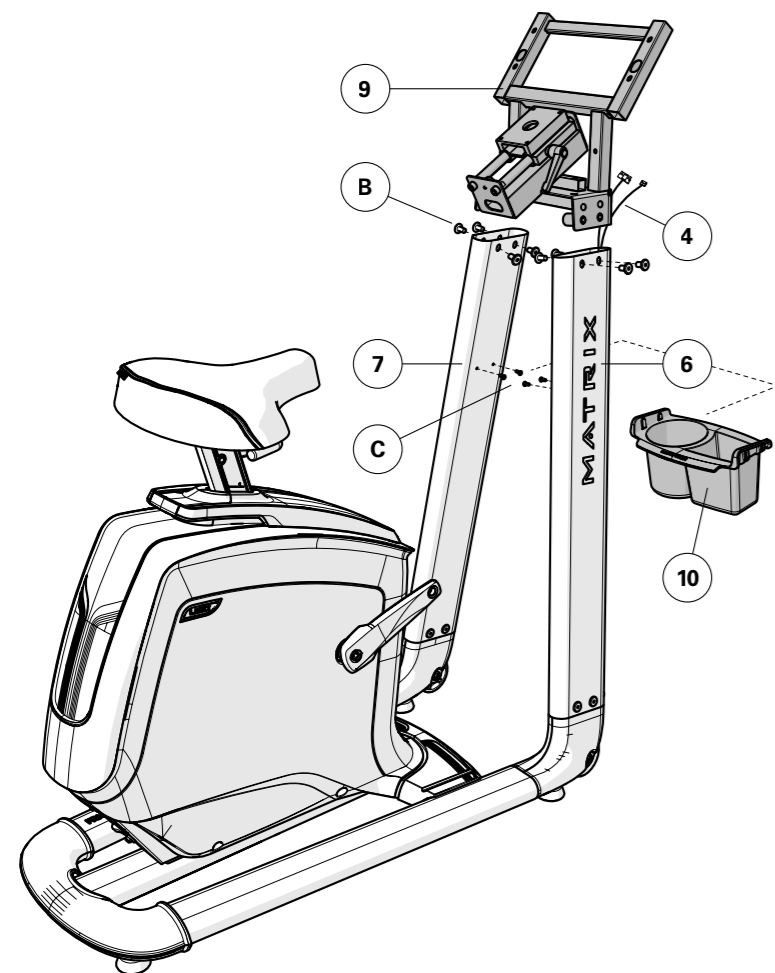
3

U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Carefully feed the **CABLES (4)** under the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- C Attach **CONSOLE BRIDGE (9)** to the **CONSOLE MASTS (6 & 7)** using 8 **BOLTS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- D Attach the **WATER BOTTLE HOLDER (10)** to the **CONSOLE MASTS (6 & 7)** using 4 **SCREWS (C)**.

## Hardware For Step 3

Description	Qty
B Bolt	8
C Screw	4



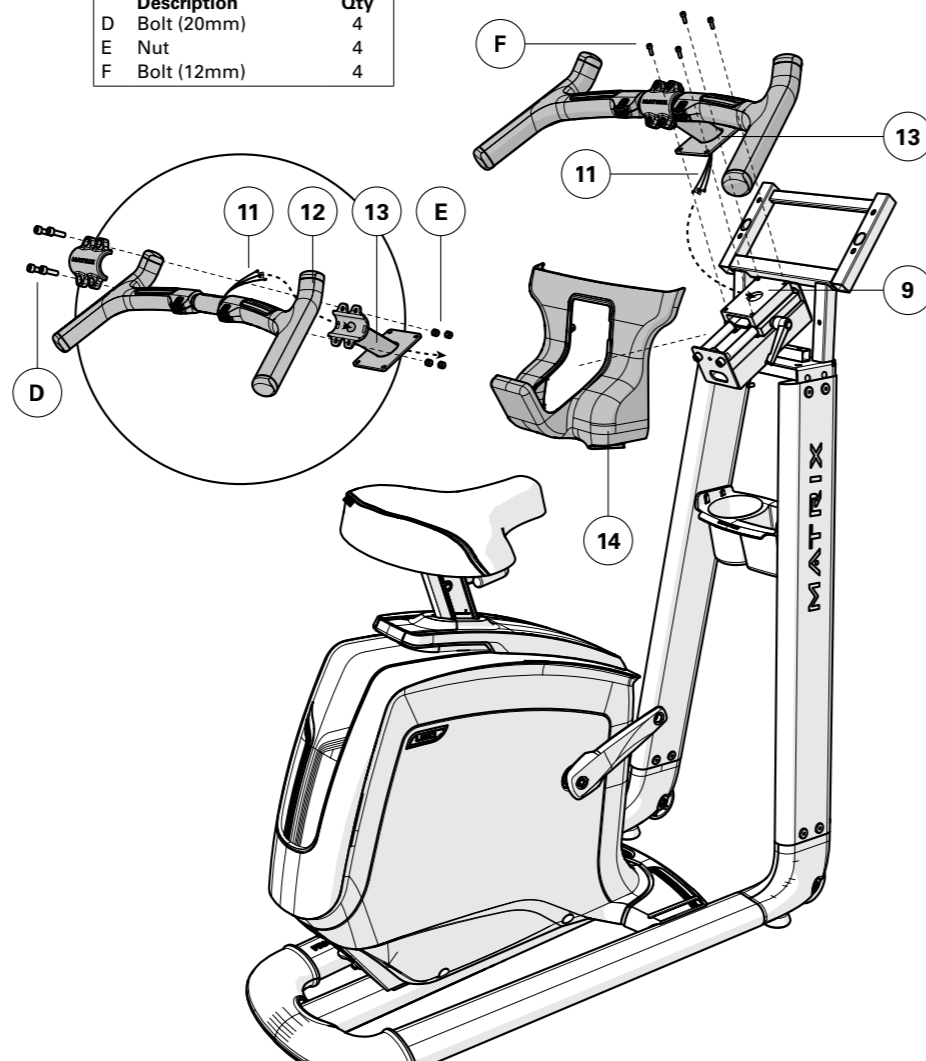
4

U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Carefully feed the **CABLES (11)** through the **HANDLEBAR BRACKET (13)**.
- C Attach the **HANDLEBAR (12)** to the **HANDLEBAR BRACKET (13)** using 4 **BOLTS (D)** and 4 **NUTS (E)**.
- D Snap **CONSOLE BRIDGE COVER (14)** into position.
- E Carefully feed the **CABLES (11)** through the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- F Attach the **HANDLEBAR BRACKET (13)** to the **CONSOLE BRIDGE (9)** using 4 **BOLTS (F)**.

## Hardware For Step 4

Description	Qty
D Bolt (20mm)	4
E Nut	4
F Bolt (12mm)	4



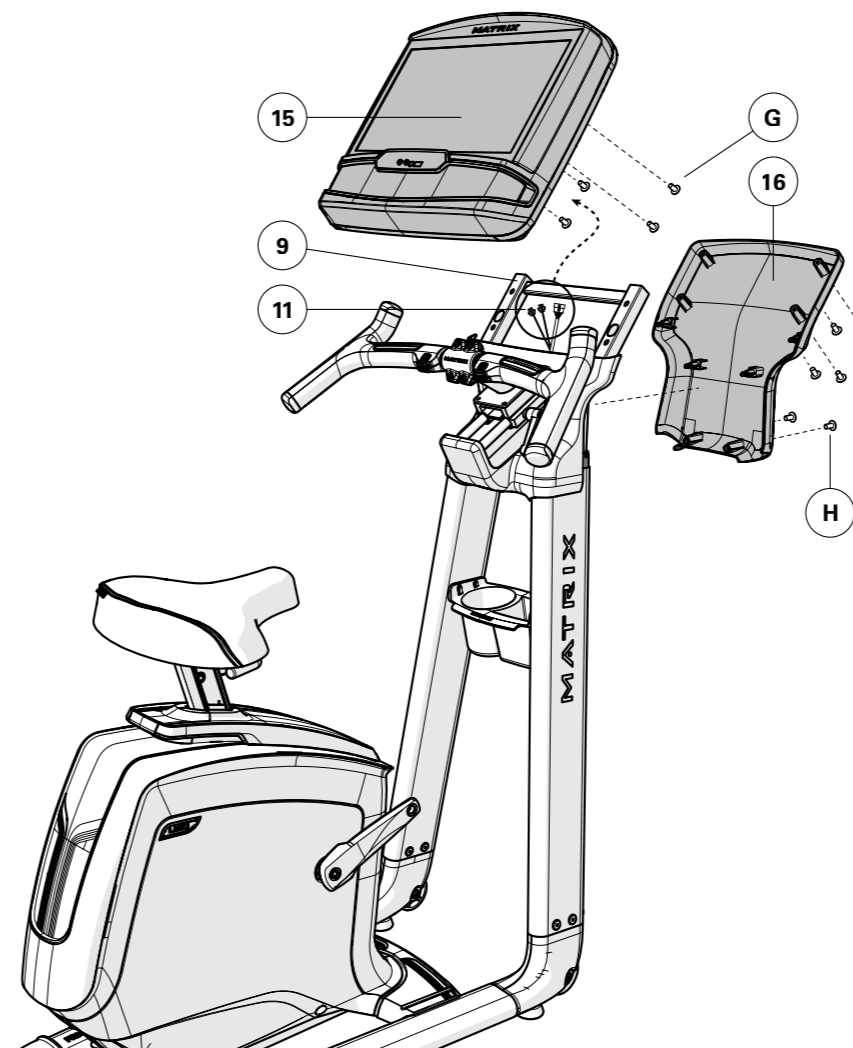
5

U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Connect the **CABLES (11)** to the **CONSOLE (15)** and carefully tuck them into the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- C Attach the **CONSOLE (15)** to the **CONSOLE BRIDGE (9)** using 4 **BOLTS (G)**.
- D Attach the **CONSOLE BACK COVER (16)** to the console (15) and **CONSOLE BRIDGE (9)** using 6 **SCREWS (H)**.

## Hardware For Step 5

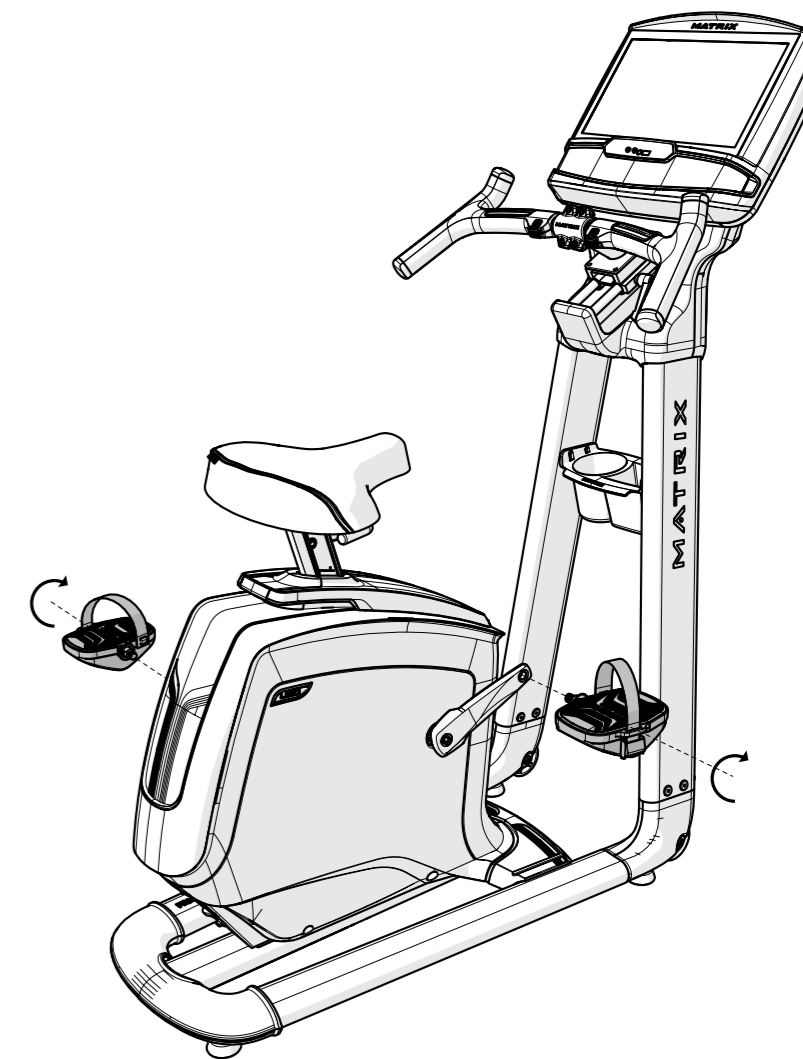
Description	Qty
G Screw	4
H Screw	6



6

U30  
U50

- A Attach the **RIGHT PEDAL** to the **RIGHT CRANK ARM**, tightening it clockwise with the provided 13mm/15mm flat wrench.
- B Attach the **LEFT PEDAL** onto the left crank arm, tightening it counter-clockwise with the provided 13mm/15mm flat wrench. (NOTE: The left crank arm is reversed threaded so it is very important that it is tightened counter-clockwise. Tightening it the opposite way can damage the pedal or the crank arm or both.)





7

**U30 / U50 ASSEMBLY COMPLETE!**

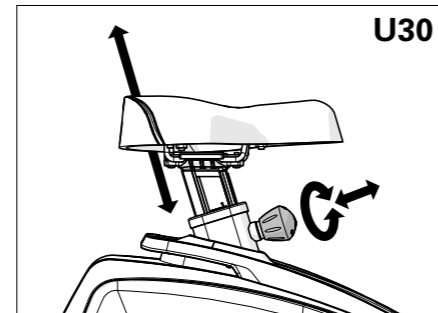
ENGLISH



**SEAT ADJUSTMENT**

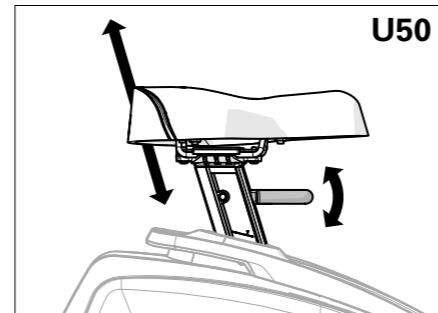
To determine proper seat position, sit on the seat and position the ball of your foot on the center of the pedal. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.

NOTE: It is recommended that you do not sit on the seat while adjusting its position.



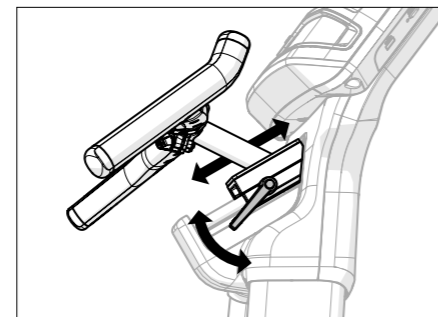
**U30**

To adjust, loosen the adjustment knob by turning it two half turns counterclockwise. Pull out the knob to unlock the post, and adjust the post up or down to the desired setting. Release the knob to lock in place. Turn the knob clockwise until tightened. Please check to be sure seat post is locked in place before each use.



**U50**

To adjust, lift up on the adjustment lever and hold while sliding the post up or down to the desired setting. Release the lever to lock in place. Please check to be sure seat post is locked in place before each use.



**HANDLEBAR POSITION**

To adjust, rotate the adjustment lever down and slide the handlebar set to a position that puts the handlebars within comfortable reach. Lock the mechanism by lifting up on the adjustment lever until tight.

# MATRIX



R30 U30  
R50 U50

© 2020 Johnson Health Tech

Rev 1.0 B