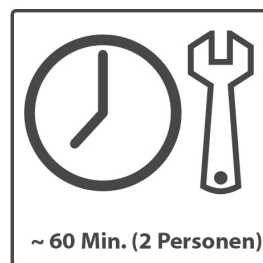


# LifeSpan<sup>®</sup>

## Montage- und Bedienungsanleitung



Art.-Nr. CST-TR1200-DT3-2



CSTTR1200.02.02



Art.-Nr. CST-TR1200-DT5-2



Art.-Nr. CST-TR1200-DT7-2

Laufband TR1200 DT3/DT5/DT7



## SICHERHEITSHINWEISE



Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Das Gerät ist für den Heimbereich und den semiprofessionellen Gebrauch geeignet, z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Unternehmen usw.. Es ist nicht für den gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitnessstudio) geeignet.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf.

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>6</b>
1.1	Technische Daten	6
1.2	Persönliche Sicherheit	7
1.3	Elektrische Sicherheit	8
1.4	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEHINWEISE, WARTUNG UND PFLEGE</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Störungen und Fehlerdiagnose	11
2.3	Fehlercodes und Fehlersuche	12
2.4	Pflege und Wartung	13
2.5	Wartungs- und Inspektionskalender	16
2.6	Verstellen des Laufbands	16
<b>3</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>17</b>
3.1	TR1200-DT3	17
3.2	TR1200-DT5	18
3.3	TR1200-DT7	34
<b>4</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>50</b>
4.1	Konsolenanzeige und Tasten DT3	50
4.2	Konsolenanzeige und Tasten DT5	51
4.3	Konsolenanzeige und Tasten DT7	52
4.4	Uhrzeit einstellen	53
4.5	Intelli-Funktionen und Sicherheitseinstellungen	54
4.6	Geräteeinstellungen	54
4.7	App	56

<b>5</b>	<b>GARANTIE INFORMATIONEN</b>	<b>57</b>
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>59</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖRBESTELLUNG</b>	<b>60</b>
<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>61</b>
8.1	Service-Hotline	61
8.2	Seriennummer und Modellbezeichnung	61
8.3	Teileliste	62
8.4	Explosionszeichnung	69

## 1.1 Technische Daten

### LED - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Schritte

Daten	TR1200 DT3	TR1200 DT5	TR1200 DT7
Motorleistung	2,25 PS	2,25 PS	2,25 PS
Geschwindigkeit	0,6 - 6,4 km/h	0,6 - 6,4 km/h	0,6 - 6,4 km/h
Lauffläche (L x B)	137 x 49,5 cm	137 x 49,5 cm	137 x 49,5 cm
Maße (L x B x H)	185 x 118 x 23,5 cm	185 x 118 x 140 cm	185 x 118 x 134,6 cm
Höheneinstellung (Schreibtisch)	-	104 bis 140 cm	101,6 x 134,6 cm
Benutzergröße	-	147–203 cm	147–203 cm
Max. Belastung (Schreibtisch)	-	82 kg	82 kg
Bluetooth	Ja	Ja	Ja
Max. Benutzergewicht:	136 kg	136 kg	136 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können.
- + Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d.h. für das Lauftraining erwachsener Personen.
- + Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller und Händler kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Beachten Sie auch unbedingt die Hinweise zur Trainingsgestaltung in der Trainingsanleitung.
- + Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Ohne vorherige Absprache mit Ihrem Fachhändler ist es untersagt, das Gerät zu öffnen.
- + Das Gerät verfügt über stabile, seitliche Fußtrittleisten, auf die Sie sich im Notfall bedenkenlos stellen und über die Sie das Gerät verlassen können.

- + Der Sicherheitsschlüssel (Safety Key) sollte bei jedem Training angelegt werden.
- + Während Ihrer Abwesenheit sollten der Sicherheitsschlüssel und das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte.

## **Safety Key**

- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Sicherheitsschlüssels mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab, wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Eine unkontrollierte Benutzung des Gerätes durch Dritte kann durch Abziehen und Verwahrung des Sicherheitsschlüssels vermieden werden.
- + Verhindern Sie den Zugang zum Sicherheitsschlüssel durch Kinder.

## **1.3 Elektrische Sicherheit**

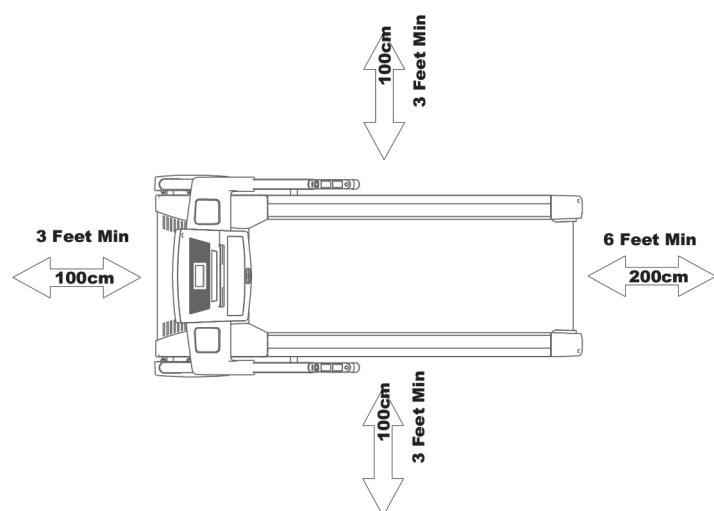
- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220 - 230V mit 50 Hertz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels unmittelbar direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden, die Nutzung von Mehrfachsteckdosen o.ä. ist zu vermeiden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose sollte mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert "16 Ampere, träge" gesichert sein.
- + Zur Verringerung der Gefahr eines Elektroschocks ziehen Sie stets sofort nach Beendigung des Trainings, bevor es zusammengebaut oder zerlegt wird, sowie vor der Wartung bzw. der Reinigung, den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.
- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit sollte das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte ausgeschlossen werden kann.



- + Das Netzkabel ist von Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie auch keine Gegenstände darauf.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt sind, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht verwendet werden.
- + Achten Sie darauf, dass sich keine elektrischen Geräte (z. B. Handys) in unmittelbarer Nähe zum Cockpit oder zur Steuerelektronik befinden, da sonst Anzeigewerte (z. B. die Pulsmessung) verfälscht werden könnten.

## 1.4 Aufstellort

- + Das Gerät kann nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C.
- + Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt sein.
- + Bitte wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor, hinter, als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone (mindestens 1,50 m) bestehen bleibt. Zudem sollte das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen aufgestellt werden.
- + Halten Sie das Netzkabel unbedingt von heißen Oberflächen und Untergründen fern und achten Sie darauf, dass das Kabel nicht eingeklemmt oder zur „Stolperfalle“ wird.
- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Die Aufstellfläche des Gerätes sollte eben und fest sein, etwaige Unebenheiten im Boden sollten ausgeglichen werden.
- + Eine Bodenschutzmatte/Geräteunterlegmatte hilft, hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und gleicht leichte Unebenheiten aus.



### 2.1 Allgemeine Hinweise

- + Bitte prüfen Sie, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Transportschäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Hersteller zu kontaktieren.
- + Einige zu verwendende Schrauben und Muttern sind bereits vormontiert, um den Aufbau so einfach wie möglich zu machen.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von zwei Erwachsenen durchgeführt werden.
- + Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern, da sich verschluckbare Kleinteile im Lieferumfang befinden.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum (mindestens 1,50 m) haben.
- + Lassen Sie kein Werkzeug und kein Verpackungsmaterial wie Folien herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht.
- + Nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor, um Beschädigungen am Gerät und dem Boden (Kratzer) zu vermeiden.
- + Vor Montagebeginn sind alle Einzelteile nebeneinander auf den Boden zu legen.
- + Lesen Sie sich die Montageanleitung sorgfältig durch und montieren Sie das Gerät entsprechend der Bilderfolge. Gehen Sie dabei sorgfältig und umsichtig vor.
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges fest.
- + Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen und unsachgemäßen Reparaturen vor, da ansonsten Gefahren für den Benutzer entstehen könnten. Dies kann die Produktgarantie nichtig machen.
- + Nur autorisierten Service-Technikern ist es gestattet, sämtliche Service- und/oder Reparaturleistungen - Wartung und Pflege ausgenommen - durchzuführen.
- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an Sport-Tiedje. Bis zur Instandsetzung sollte das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur original LifeSpan Ersatzteile.
- + Kontrollieren Sie einmal im Monat den Festsitz aller Schraubenverbindungen.

- + Um das konstruktiv vorgegebene Sicherheitsniveau dieses Gerätes langfristig garantieren zu können, empfehlen wir das Gerät regelmäßig vom Spezialisten (Sport-Tiedje Service-Techniker) warten zu lassen (einmal im Jahr).
- + Zur Reinigung von Staub, Schmutz und Körperschweiß genügt ein feuchtes Handtuch. Vermeiden Sie grundsätzlich die Verwendung von Lösungsmitteln und achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit (z. B. Körperschweiß) in die Öffnungen des Gerätes (z. B. Computer) gelangt.

## 2.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die fünf häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Sport-Tiedje.

<b>Fehler</b>	<b>Ursache</b>	<b>Behebung</b>
Konsole zeigt nur Striche	Safety Key fehlt	Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. draufsetzen
Laufmatte schief	Laufmatte nicht zentriert	Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren
Laufmatte rutscht durch/stoppt	Bandspannung/Schmierung nicht ok	Bandspannung/Schmierung gemäß Anleitung prüfen
Schleifgeräusche	Laufmatte schleift weil nicht zentriert	Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren
Display zeigt nichts an	Steckverbindungen (Kabel) prüfen	Netzschalter auf ein/on, Gucken ob Safety Key steckt

## 2.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Das LifeSpan Schreibtischlaufband ist im Sinne einer zuverlässigen einfachen Nutzung konzipiert und hergestellt. Sollten dennoch Probleme auftreten, helfen Ihnen diese Schritte bei der Fehlersuche. Die Elektronik des Laufbandes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

**Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.**

Fehlercode		Fehlerbehebung
Problem	Gewichts LED ist schwach beleuchtet. Wenn START gedrückt wird, leuchtet der Bildschirm auf.	
Lösung	Das Laufband ist im Schlafmodus. ON/START für 3 Sek. gedrückt halten, um Gerät einzuschalten.	
Problem	Die Konsole springt oder leuchtet nicht auf.	
Lösung	Verbindungen/Stecker überprüfen. Stromschalter aus- & wieder einschalten. Sicherheitschlüssel muss eingesteckt sein. Überprüfen, ob die Stecker vorn am Laufband und unter dem Schreibtisch korrekt eingesteckt sind. Sollte Problem bestehen bleiben, kontaktieren Sie den LifeSpan Kundenservice.	
Problem	Laufbandmotor scheint überlastet oder E1 wird nach einigen Minuten angezeigt.	
Lösung	Das auf Deck und Band aufgetragene Silikon ist abgenutzt, Band muss neu mit 100%igem Silikonspray (keine Spraydose) geschmiert werden.	
Problem	Laufband stoppt automatisch während des Trainings.	
Lösung	Laufband erfasst nicht die Schrittzählung. Siehe Persönliche Einstellungen, um die Funktion Intelli-Guard auszuschalten.	
Problem	Laufbandgeschwindigkeit fühlt sich falsch an (entweder zu schnell oder zu langsam).	
Lösung	Siehe Persönliche Einstellungen & prüfen, ob Sie im metrischen oder englischen Modus sind. Wenn Sie im korrekten Modus sind, kontaktieren Sie den Sport-Tiedje Kundenservice.	
Problem	"Uart" erscheint auf dem Display.	
Lösung	Stromschalter ausschalten. Alle Verbindungen ziehen & neu einstecken (siehe Schritte 3C & 3D im Aufbau (DT-5) oder Schritte 4C & 4D (DT-7)). Schrauben müssen korrekt befestigt sein. Stromschalter wieder einschalten und prüfen, ob Laufband ordnungsgemäß funktioniert.	

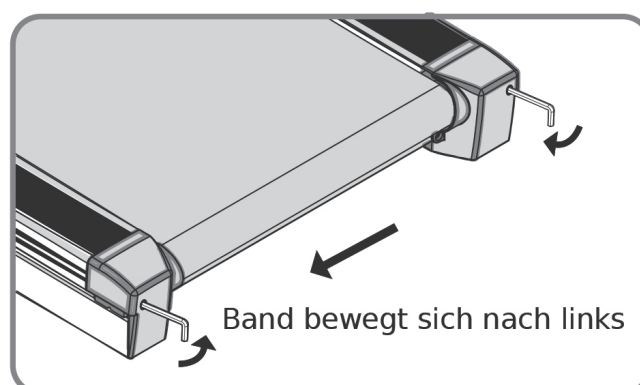
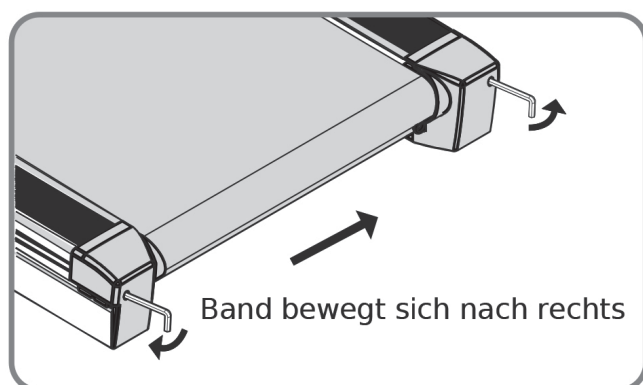
Fehlercode		Fehlerbehebung
Problem	"dc-6" erscheint auf dem Display.	
Lösung	Stromschalter ausschalten. Alle Verbindungen ziehen & neu einstecken (siehe Schritte 3C & 3D im Aufbau (DT-5) oder Schritte 4C & 4D (DT-7)). Schrauben müssen korrekt befestigt sein. Stromschalter wieder einschalten und prüfen, ob Laufband ordnungsgemäß funktioniert.	
Problem	Konsole verbindet sich via Bluetooth nicht mit dem PC.	
Lösung	Im LifeSpan Fitness Club Konto anmelden. Auf FAQs Link klicken, unten auf der Homepage. Für weitere Fragen, senden Sie bitte eine Email an <a href="mailto:coordinator@LifeSpanFitness.com">coordinator@LifeSpanFitness.com</a> .	
Problem	Laufband geht nicht in Schlafmodus bzw. Stromsparmmodus.	
Lösung	Damit das Laufband in den Schlaf/Stromsparmmodus geht, STOP für 3 Sek. Gedrückt halten, um Konsole zurück zu setzen. Nach 10 Min. geht die Konsole in den Schlaf/ Energiesparmodus.	
Problem	Schreibtischoberfläche ist nicht eben.	
Lösung	Standfüße prüfen, ob sie auf ebenen Fläche stehen. Bei DT-5: beide Verlängerungsrohre sind auf einer Höhe, siehe Angaben auf Verlängerungsrohrangabe. Bei DT-7: Kalibrierung durchführen - Höheneinstellungstasten $\wedge \vee$ gleichzeitig für 3 Sekunden gedrückt halten.	
Problem	Matte bleibt nicht mittig während der Nutzung	
Lösung	Überprüfen Sie, ob das Laufband eben steht, siehe Anleitung zu Bandspannung und -einstellung.	
Problem	Laufmatte rutscht während der Nutzung	
Lösung	Band muss nach einer gewissen Nutzungsdauer gespannt werden. Siehe Bandspannung und -einstellung in dieser Anleitung.	

## 2.4 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

## Justierung der Laufmatte

- + Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.
- + Bei der Bandjustierung lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5km/h laufen. Währenddessen darf sich keine Person auf dem Gerät befinden.
- + Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn (Fig. C).
- + Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn (Fig. D).
- + Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
- + Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte den Vertragspartner.



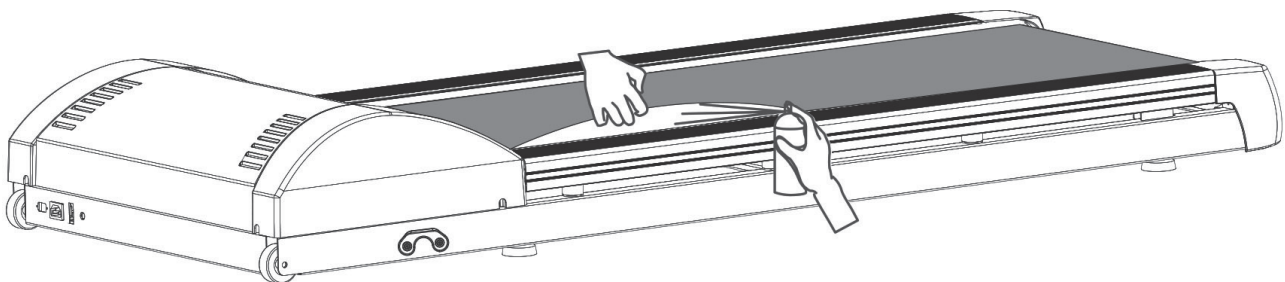
## Nachspannen der Laufmatte

- + Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden. In den meisten Fällen ist die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.
- + Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

- + Beim Nachspannen lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
- + Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- + Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

### Schmierung der Laufmatte

- + Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Laufmatte, Laufplatte, Motor und Platine.
- + Wenn Sie eine erhöhte Reibungszunahme der Laufmatte spüren, ist das ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder nach 50 Betriebsstunden erfolgen.
- + Um das Laufband optimal schmieren zu können, muss die Laufmatte leicht angehoben werden. Geben Sie von jeder Seite 12 kurze Sprühstöße ab und drehen Sie die Laufmatte dann um 1/3 weiter. Wiederholen Sie den Vorgang und drehen Sie das Laufband noch einmal um 1/3 weiter.



- + Das Sprühröhrchen sollte dabei seitlich gelegt werden, um eine Benetzung der gesamten Bandunterseite zu gewährleisten. Wischen Sie überschüssiges Gleitmittel ab.
- + Vor längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.

## 2.5 Wartungs- und Inspektionskalender

Das Cockpit, die Gehäuse, der Schreibtisch und der gesamte Rahmen müssen nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden, um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden.

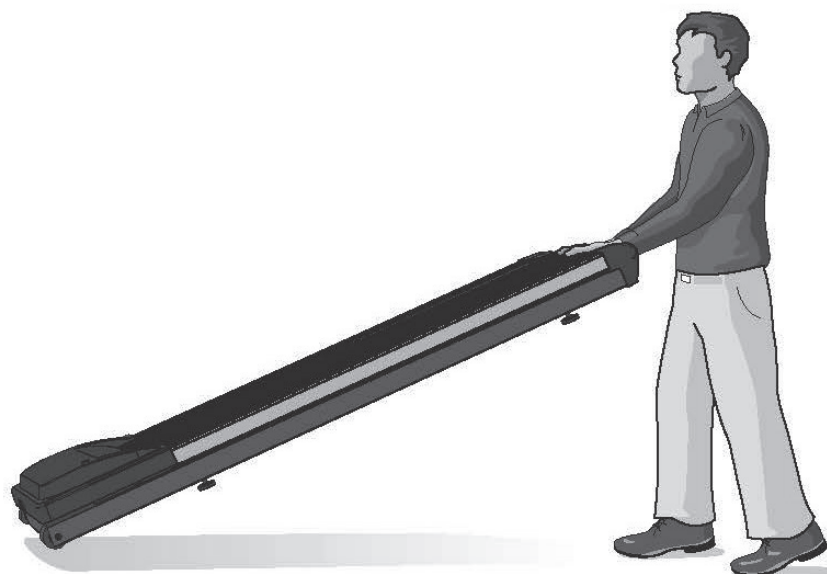
Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	2x Jährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I		
Bandspannung			I	
Bandschmierung			I	
Kunststoffabdeckungen	R	I		
Schrauben & Kabelverbindungen		I		

Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren

## 2.6 Verstellen des Laufbands

1. Stellen Sie sicher, dass das Laufband nicht mehr mit der Steckdose verbunden ist.
2. Stellen Sie sicher, dass sich nichts auf oder neben dem Laufband befindet, was beim Bewegen herunterfallen könnte oder umgestoßen werden kann.
3. Heben Sie das Laufband hinten an der Griffstange unter der Lauffläche an.
4. Dank der Transportrollen können Sie das Laufband nun einfach umstellen.





## 3 MONTAGE

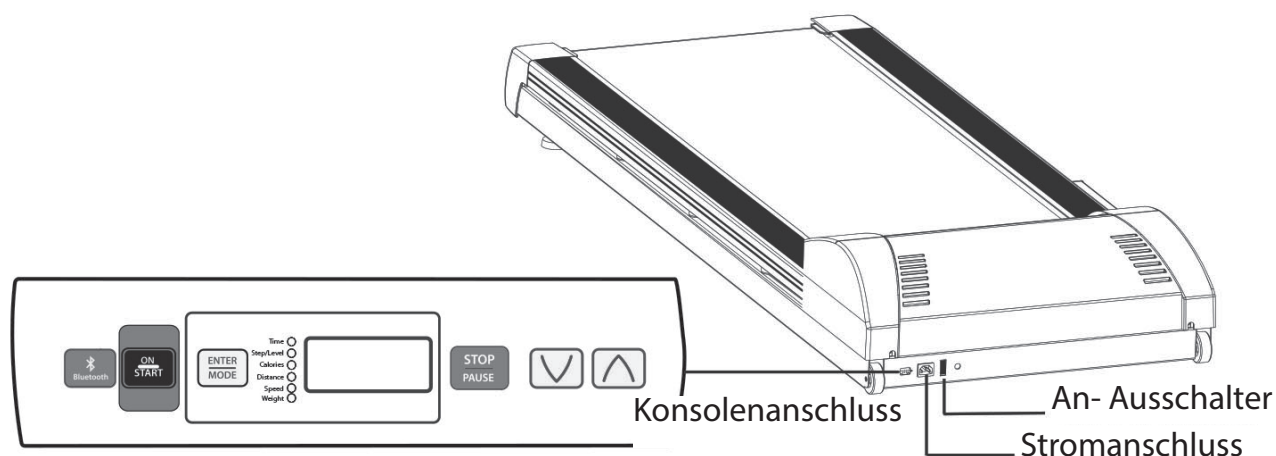
LifeSpan ist bestrebt, den Aufbau und die Nutzung unserer Geräte einfach zu gestalten. Teile, die vormontiert werden können, sind aufgebaut und in der Produktserie getestet.

Bevor Sie den Aufbau beginnen, entnehmen Sie dem Karton alle Teile, entfernen Sie das Plastik und legen alles auf den Boden, um sich mit den Teilen vertraut zu machen.

Da das Pult sehr schwer ist, wird empfohlen, das Gerät mit 2 Personen aufzubauen und der Aufbauanleitung genauestens zu folgen, um möglicherweise auftretende Probleme zu verringern.

### 3.1 TR1200 DT3

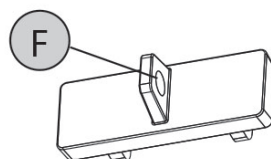
Rollen Sie das Gerät nach dem Aufbau zum gewünschten Ort. Stecken Sie den Konsolenstecker in den Konsolenanschluss vorn am Laufband. Achten Sie darauf, beide Stecker mit den mitgelieferten Schrauben festzuschrauben.



**HINWEIS:** Stecken Sie das Stromkabel erst in das Gerät, wenn die Konsole angeschlossen ist.

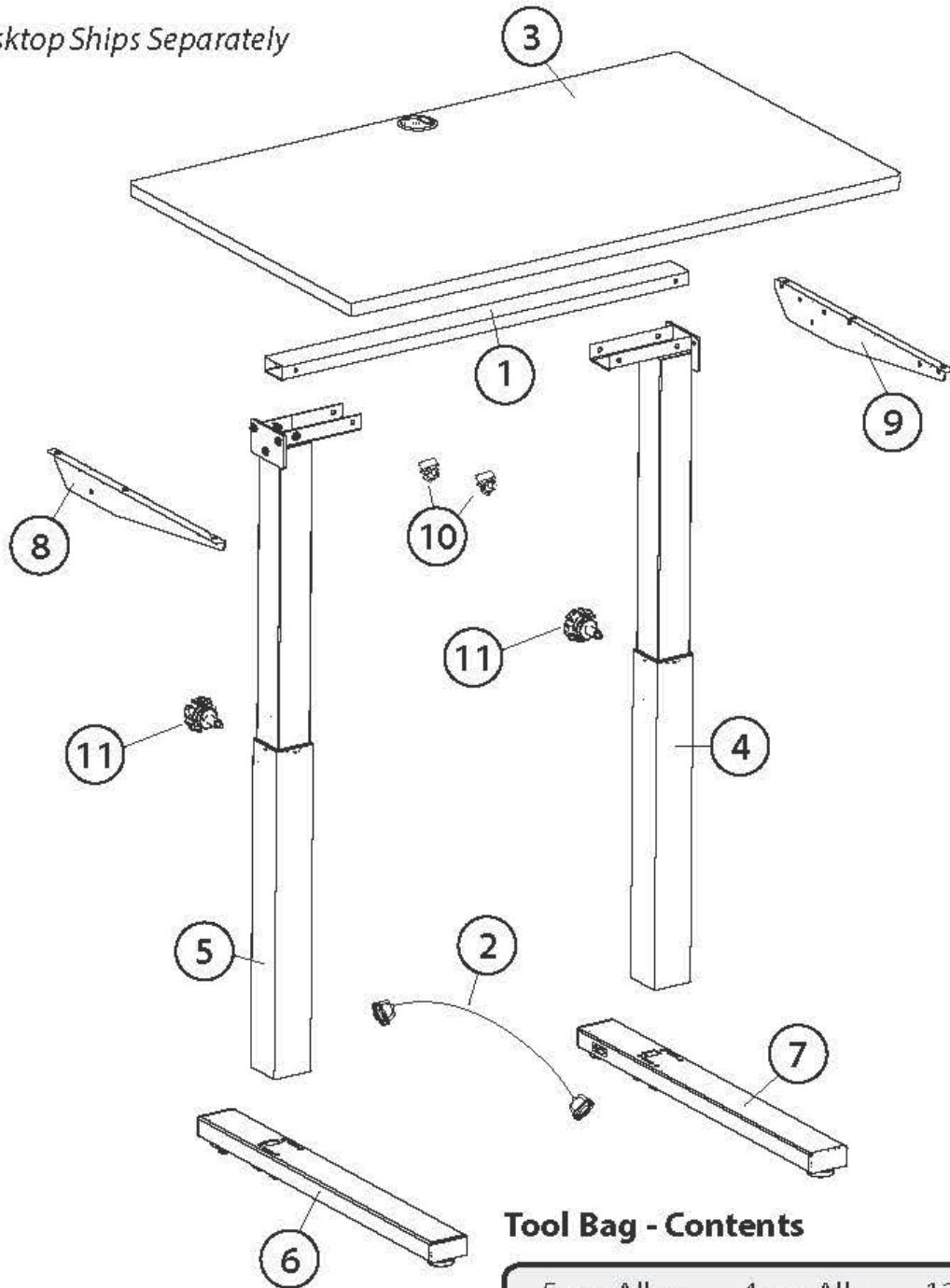
#### Sicherheitsschlüssel

Das DT3 Laufband wird mit dem Sicherheitsschlüssel (F) benutzt.



### 3.2 TR1200 DT5

*Desktop Ships Separately*



#### Tool Bag - Contents



Teil Nr.	Bezeichnung (ENG)
1	Reinforcement Frame
2	Data Cable
3	Desktop
4	Right Leg
5	Left Leg
6	Left Base Foot
7	Right Base Foot
8	Left Desk Support Bracket
9	Right Desk Support Bracket
10	Cable Routing Ties
11	Height Adjustment Knob

Bag #	Teil Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
1	11	2	Height Adjustment Knobs
2	12	6	M8 x 12L Screws/Washers
3	13	8	M8 x 55L Bolts/Washers
4	14	4	M8 x 70L Bolts/Washers/Nuts
5	15	8	M6 x 15L Screws/Washers
6	10	2	Cable Routing Ties

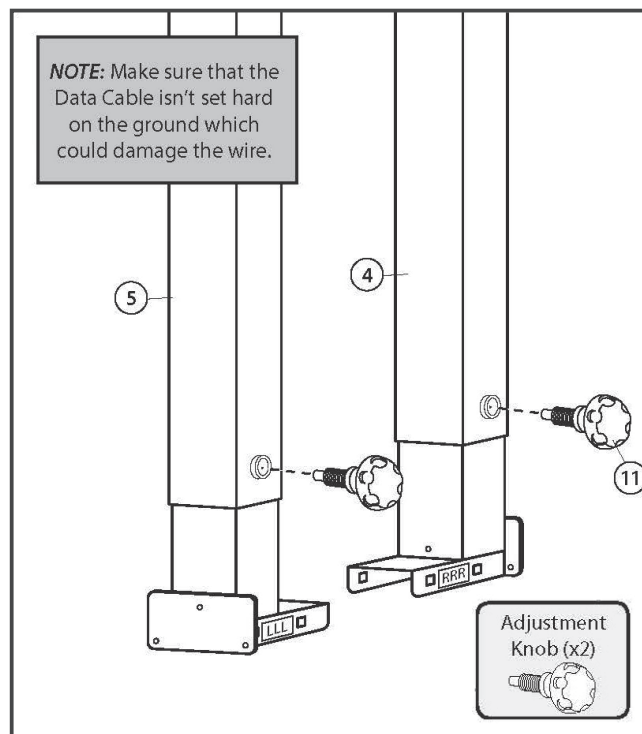


## Schritt 1: Drehknöpfe zur Höhenverstellung montieren

**A.** Montieren Sie jeweils einen Drehknopf (11) sowohl am rechten (4) als auch am linken Mast (5). Achten Sie darauf, dass der Sicherungstift in eine der Einstellöffnungen in jedem Mast eingesteckt wird.

**B.** Ziehen Sie die Drehknöpfe fest. Achten Sie darauf, dass die Masten auf die gleiche Höhe eingestellt sind, wenn Sie die Drehknöpfe montieren.

**C.** Achten Sie darauf, die Datenkabel nicht einzuklemmen.



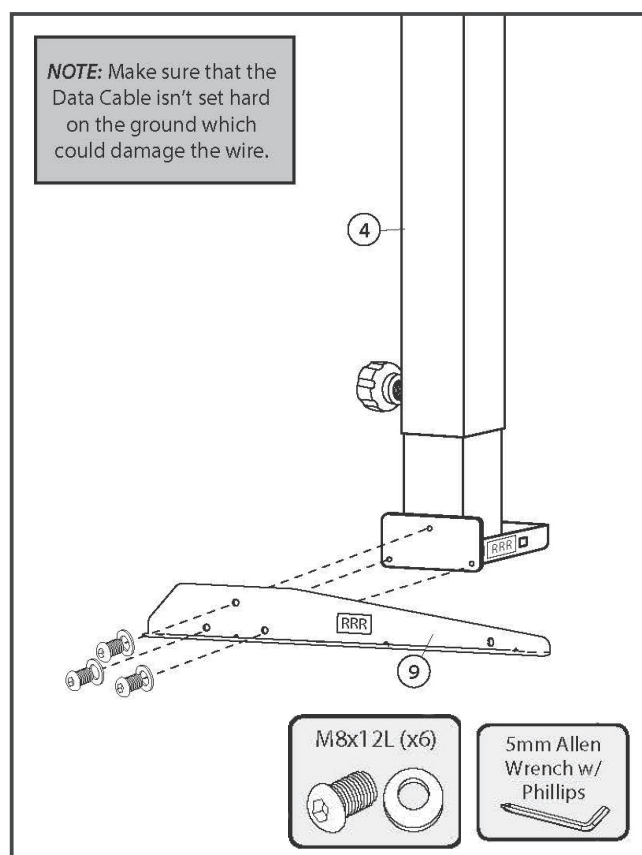
## Schritt 2: Rechten und linken Seitenbügel montieren

**A.** Verbinden Sie den rechten Ablagehalterungsbügel (9) mit dem rechten Mast (4). Auf beiden ist ein „RRR“ Aufkleber zur einfachen Identifizierung angebracht.

**B.** Richten Sie die den rechten Bügel (9) auf den Mast (4) aus.

**C.** Montieren Sie den rechten Bügel am Mast mit drei Schrauben (12). Ziehen Sie dies sicher mit einem 5 mm Inbusschlüssel an.

**D.** Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem linken Bügel.



### Schritt 3: Hauptrahmen montieren

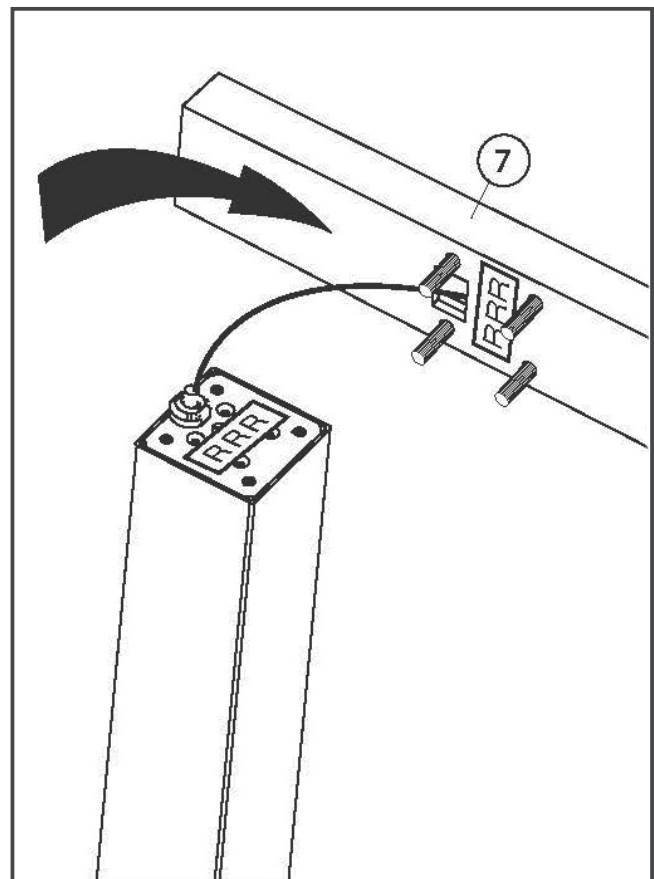
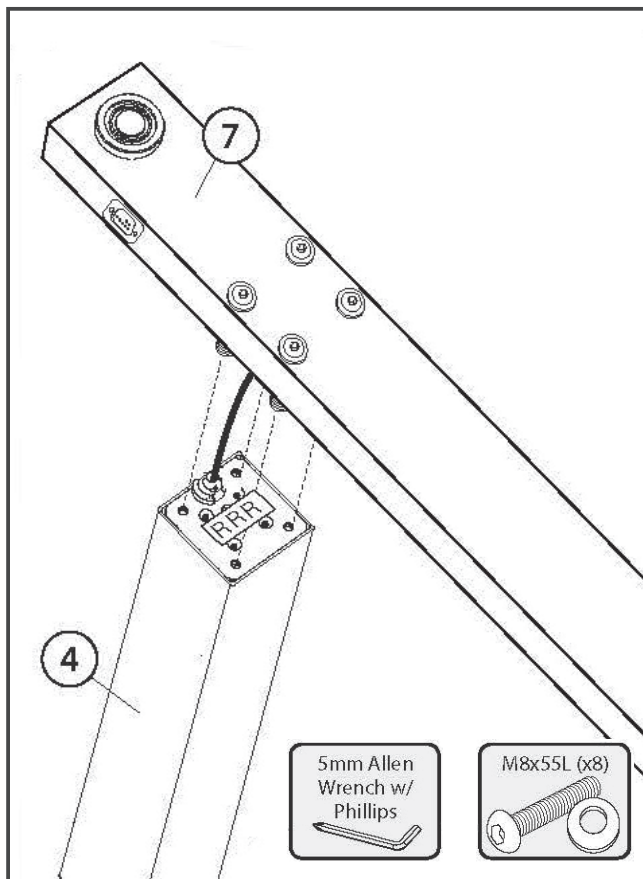
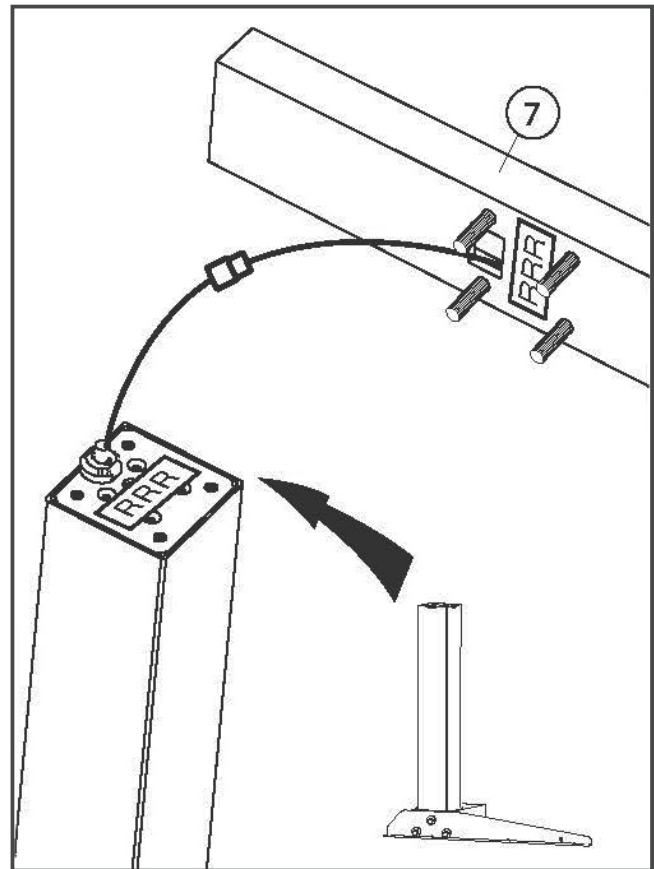
**A.** Stecken Sie vier Schrauben und Unterlegscheiben durch den rechten Standfuß (7).

**B.** Richten Sie den rechten Standfuß (7), mit „RRR“ markiert, auf den Mast (4) aus und verbinden Sie die Kabel.

**C.** Drücken Sie überschüssiges Kabel in den rechten Standfuß (7).

**D.** Verbinden Sie den Standfuß (7) und den Mast (4) mit Schrauben und Unterlegscheiben (13) und ziehen diese fest.

**E.** Kippen Sie den Mast auf die Seite und wiederholen Sie diesen Schritt für die linke Seite.



#### Schritt 4: Verstärkungsrahmen der Ablage am rechten und linken Mast montieren

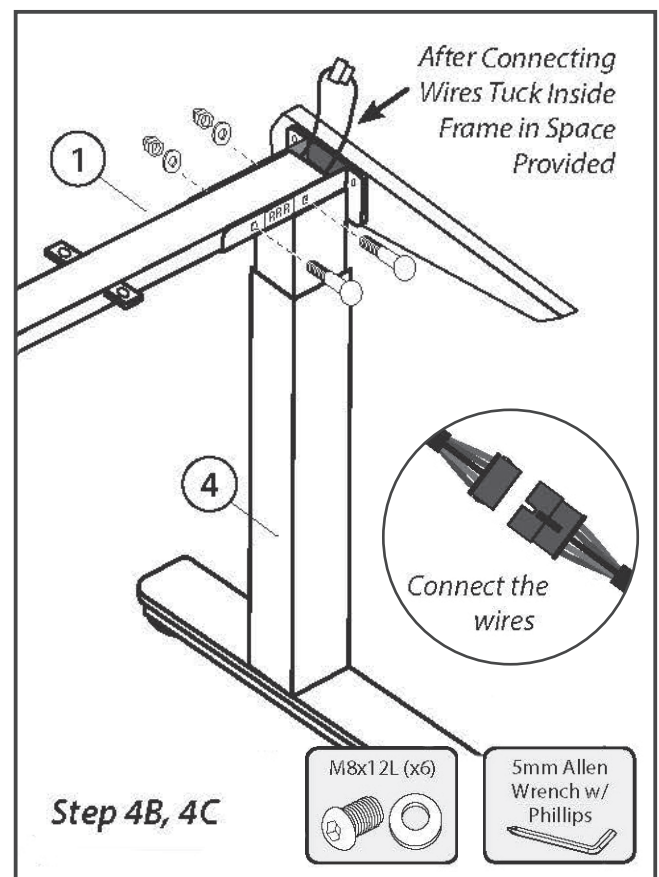
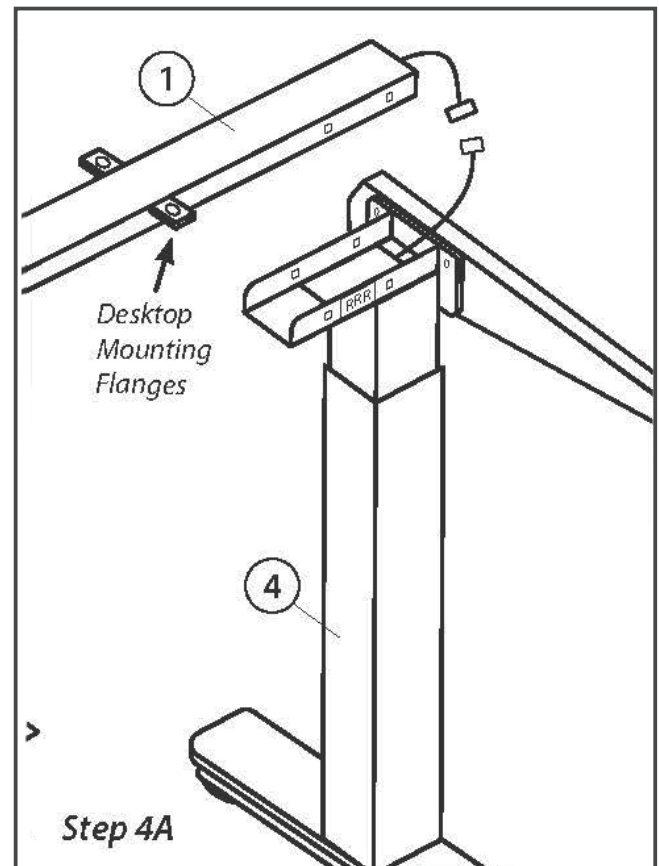
**A.** Richten Sie den Verstärkungsrahmen der Ablage (1) mit dem rechten Mast (4) aus. Die Montageflansche zeigen nach oben, siehe Abbildung.

**B.** Montieren Sie den Verstärkungsrahmen der Ablage (1) vorsichtig am rechten Mast (4), indem Sie zwei Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern (14) lose anbringen, siehe Abbildung. Achten Sie darauf, dass der Kabelbaum von Mast und Verstärkungsrahmen durch die vorgegebene Stelle geleitet wird.

**C.** Verbinden Sie die 7-Stecker Kabel des Kabelbaums und stecken Sie überflüssige Kabel vorsichtig in den Verstärkungsrahmen (1).

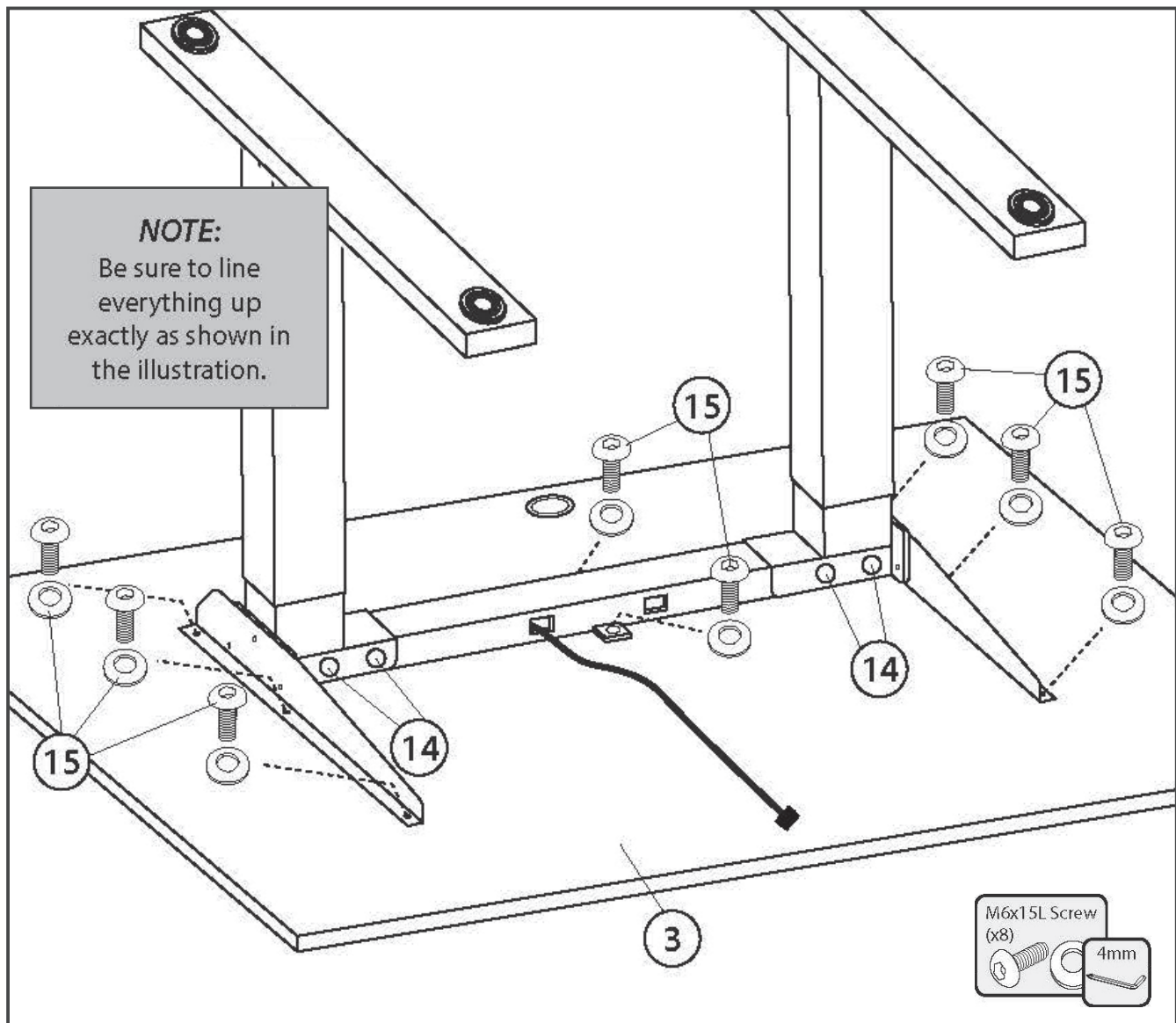
**D.** Wiederholen Sie Schritt B am linken Mast (5).

**Anmerkung:** Ziehen Sie jetzt noch nicht die vier Schrauben und Muttern fest. Wenn Sie lose bleiben, wird Ihnen der nächste Aufbauschnitt vereinfacht.



## Schritt 5: Mastaufbau an der Ablage montieren

- A. Legen Sie die Ablage (3) mit der Unterseite nach oben auf eine saubere Oberfläche.
- B. Platzieren Sie den Mastaufbau auf der Unterseite der Ablage, siehe Abbildung.

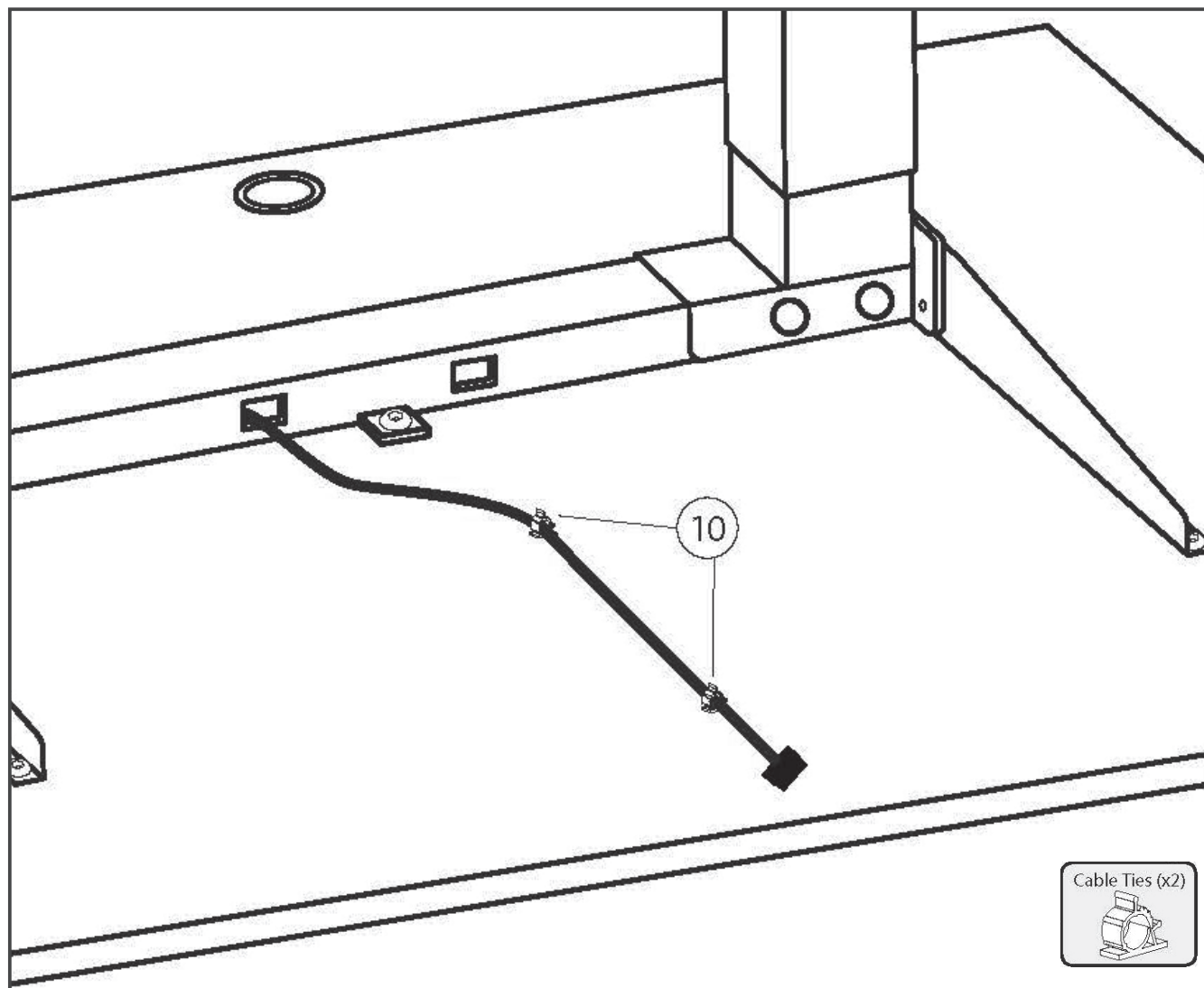


- C. Richten Sie die Bohrungen mit den Montagebohrungen in der Ablage selbst aus und montieren Sie die Schrauben (15) zunächst lose in jedem Bügel.
- D. Montieren Sie die übrigen zwei Schrauben (15) im Ablageverstärkungsbügel.
- E. Ziehen Sie alle acht Schrauben fest an.
- F. Ziehen Sie nun die vier zuvor montierten Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern (14) (Schritt 4, B und D) an.

**Anmerkung:** Achten Sie darauf, alle Teile exakt auszurichten, siehe Abbildung.

## Schritt 6: Kabelbinderführungen montieren

A. Siehe Abbildung zur Positionierung der zwei Kabelbinderführungen (10).



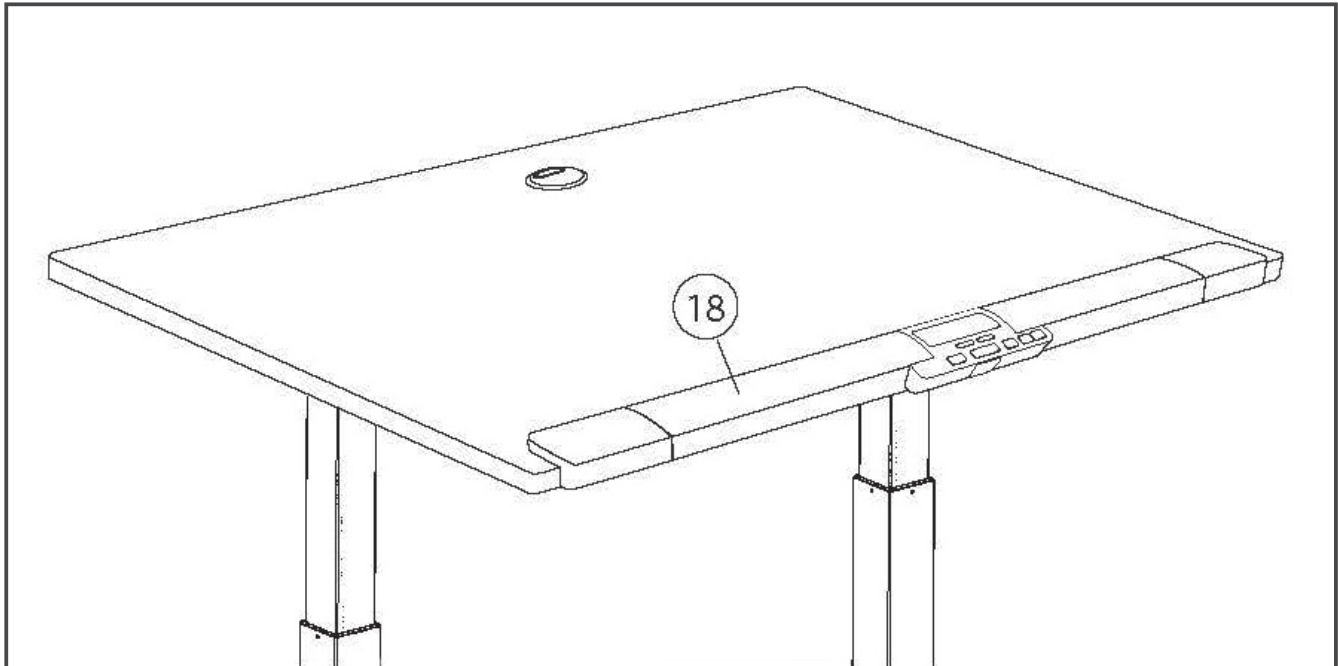
B. Ziehen Sie das Abdeckpapier von den Kabelbindern ab und drücken Sie den Binder auf die Ablage (3), siehe Abbildung.

C. Ziehen Sie das Kabel durch die Binder und drücken Sie die zwei Kabelbinderhälften zusammen.

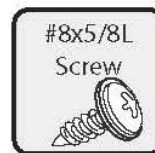




## DT5 Konsolenmontage



Teil Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
18	1	DT5 Console
19	8	#8 x 5/8" L Screw



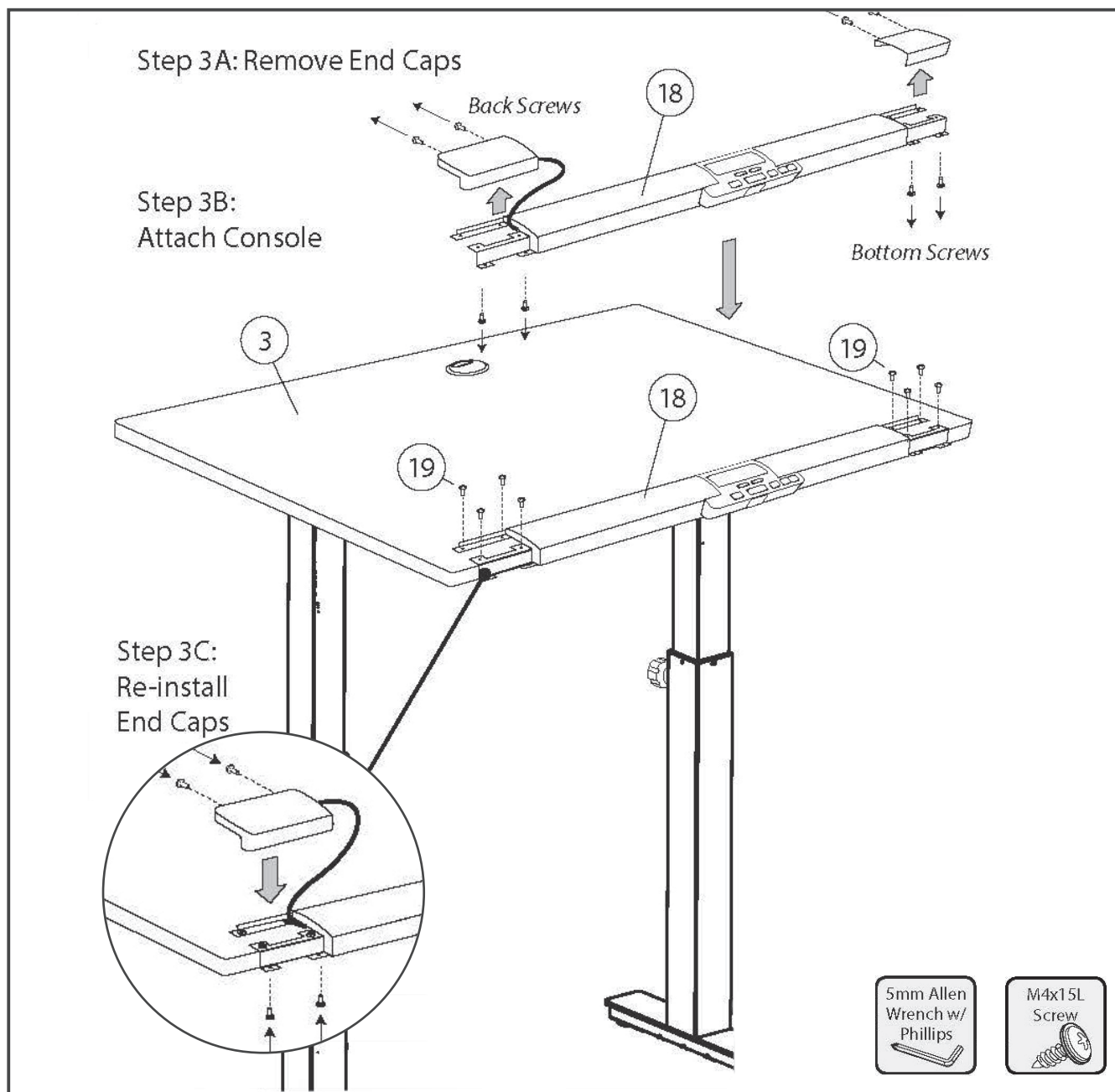
## Schritt 1: Aufrichten des Schreibtisches

A. Stellen Sie mit zwei Personen aufrecht hin.



## Schritt 2: Anbringen der Konsole

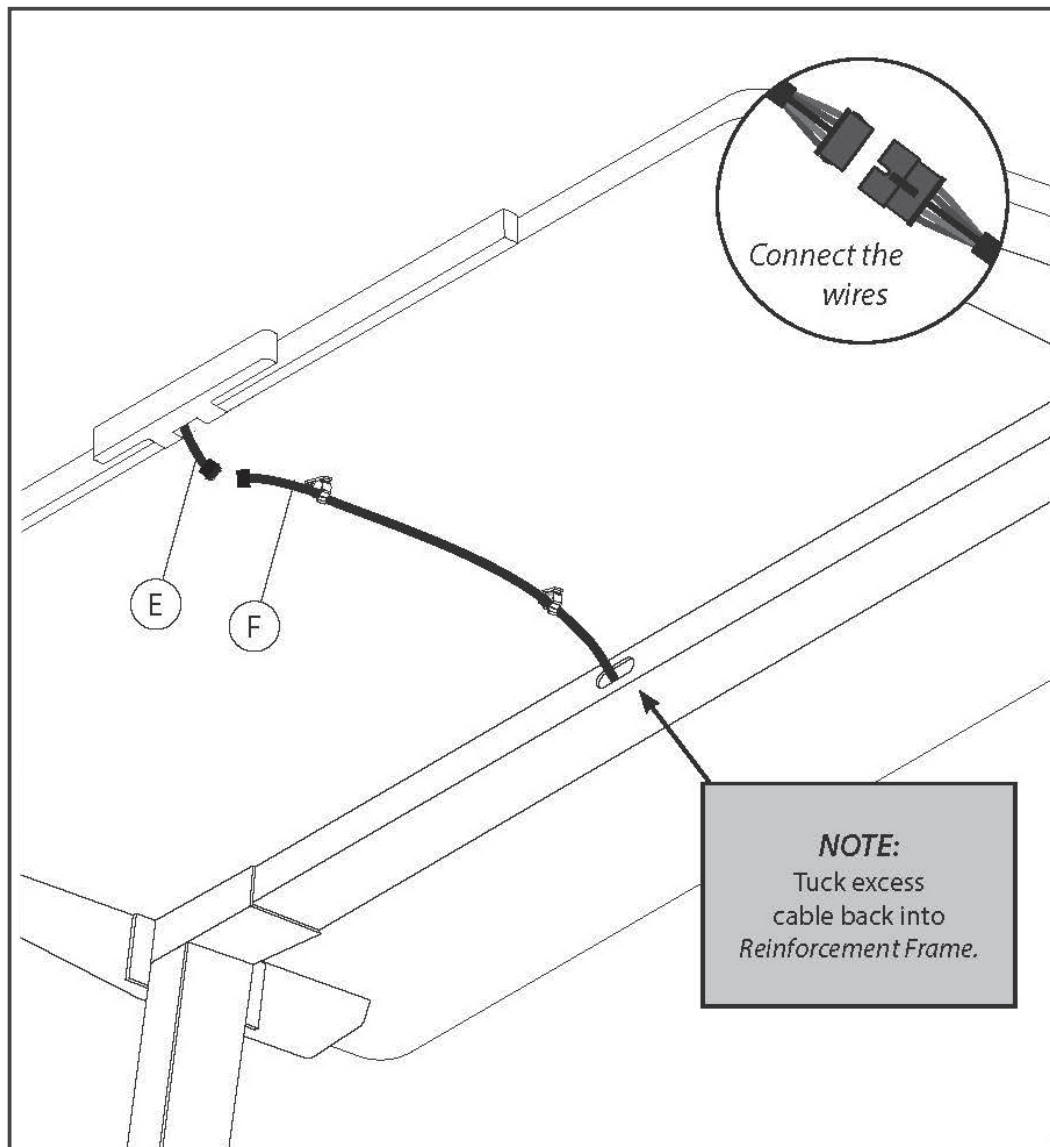
**A.** Entfernen Sie die vormontierten Schrauben von der Hinterseite und die zwei Schrauben von der Unterseite jeder Konsolenendkappe, so dass Sie die Kappen abnehmen können. Benutzen Sie hierzu den 5 mm Inbusschlüssel mit Schraubendreher.



**Anmerkung:** Achten Sie auf die unterschiedlichen Schrauben der Hinter- und der Unterseite, da diese wieder an der richtigen Stelle montiert werden müssen.

**B.** Richten Sie die Konsole (18) mittig auf der Ablage (3) aus und montieren Sie dies mit acht Schrauben (19).

**C.** Montieren Sie die Endkappen wieder mit den vormontierten Schrauben, die Sie in Schritt A entfernt hatten.

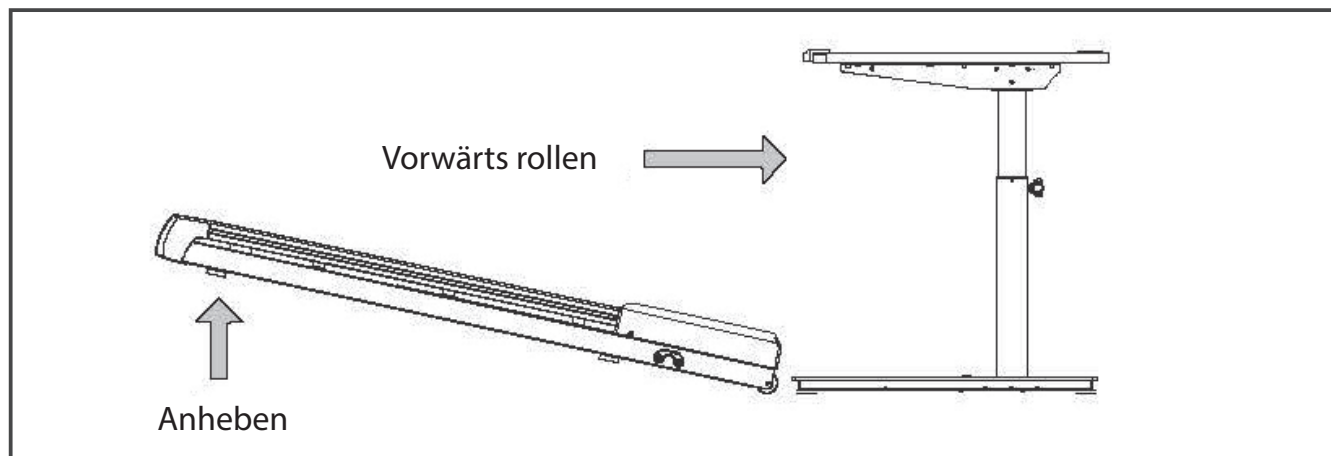


**D.** Verbinden Sie die Kabelstecker (E, F).

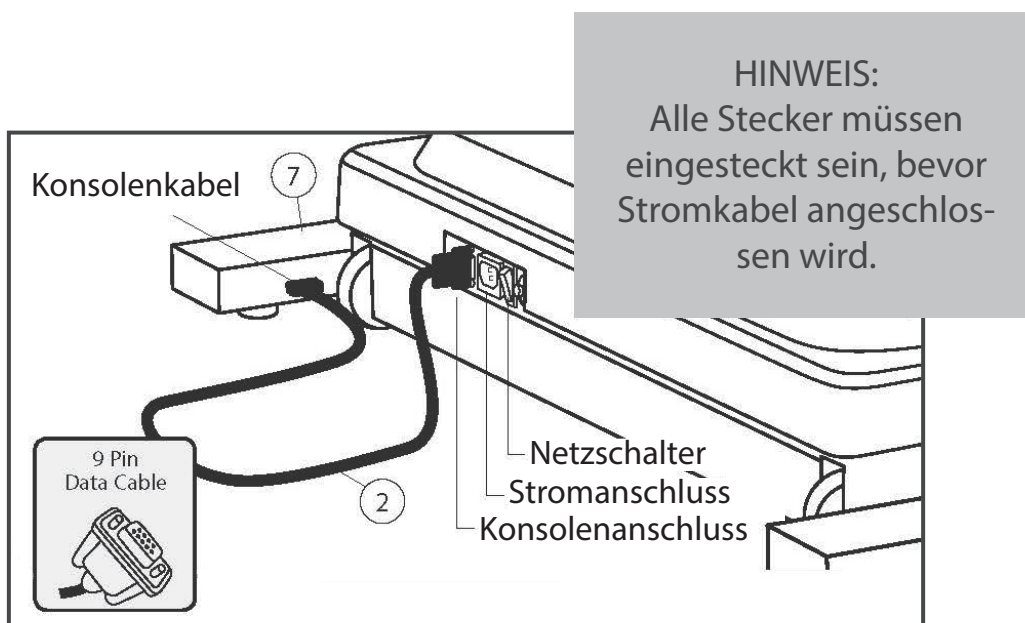
**Anmerkung:** Stecken Sie überschüssiges Kabel zurück in den Verstärkungsrahmen.

## Laufband verbinden und anschließen

- A.** Vormontiertes Laufband wie angezeigt platzieren.
- B.** Laufband hinten anheben und unter den Schreibtisch rollen, bis die ausgerichtete Führung (D) am Laufband mittig über der Laufbandführung (A) unten an den Masten ist.



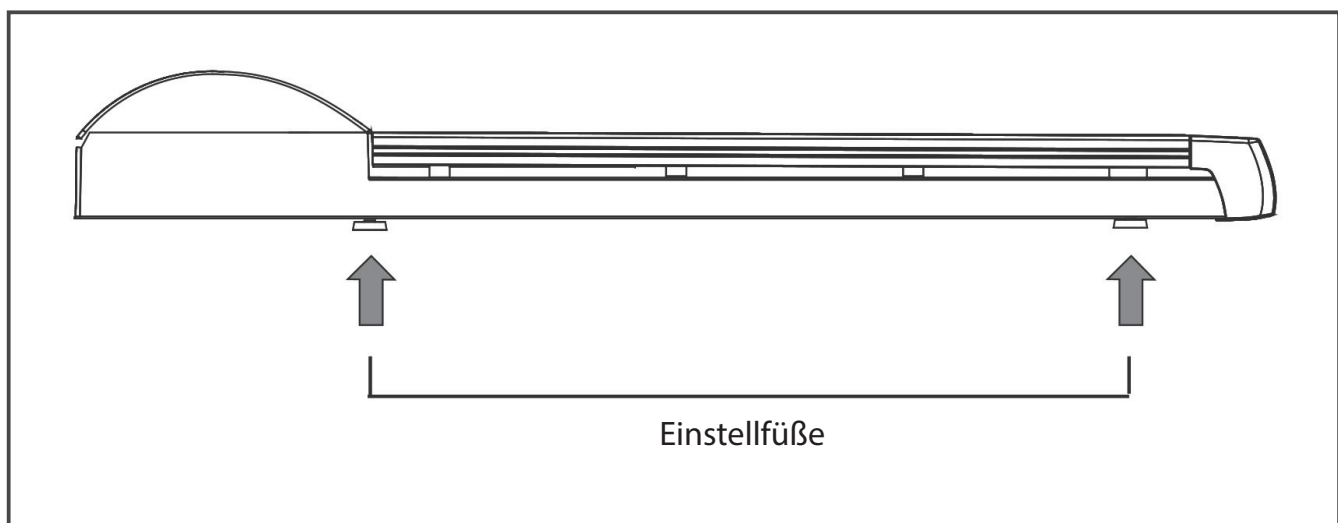
- C.** Konsolenstecker des Schreibtischs in den Konsolenstecker des Laufbands stecken & Schrauben am Stecker festziehen.
- D.** Stromkabel in Stromanschluss des Laufbandes stecken & Netzschalter einschalten. Achten Sie darauf, dass alle Stecker eingesteckt sind, bevor Sie das Stromkabel einstecken.
- E.** Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel vorn an der Konsole und schalten Sie den Netzschalter ein.



## Laufband ausrichten

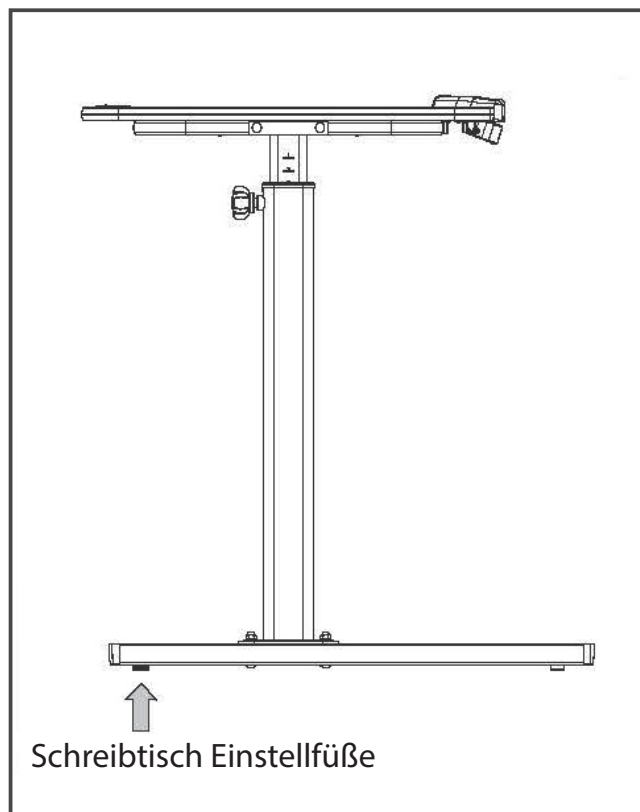
Das Laufband muss vor der Nutzung ausgerichtet werden.

Laufband: Steht das Laufband nicht eben, bewegt sich die Laufmatte während der Nutzung in Richtung der niedrigsten Seite des Laufbandes und fängt an, am Rahmen zu scheuern. Es gibt 4 Einstellfüße, welche sich nahe allen 4 Ecken befinden und die rein- oder rausgeschraubt werden können, um das Laufband auszurichten. Wackelt das Laufband auf 2 der Füße, schrauben Sie die Füße, die den Boden nicht berühren, raus, bis das Wackeln beseitigt ist. Steht eine Seite des Laufbandes niedriger als die andere Seite, schrauben Sie die Einstellfüße an der niedrigeren Seite so weit raus, bis das Laufband eben steht.



## Schreibtisch ausrichten

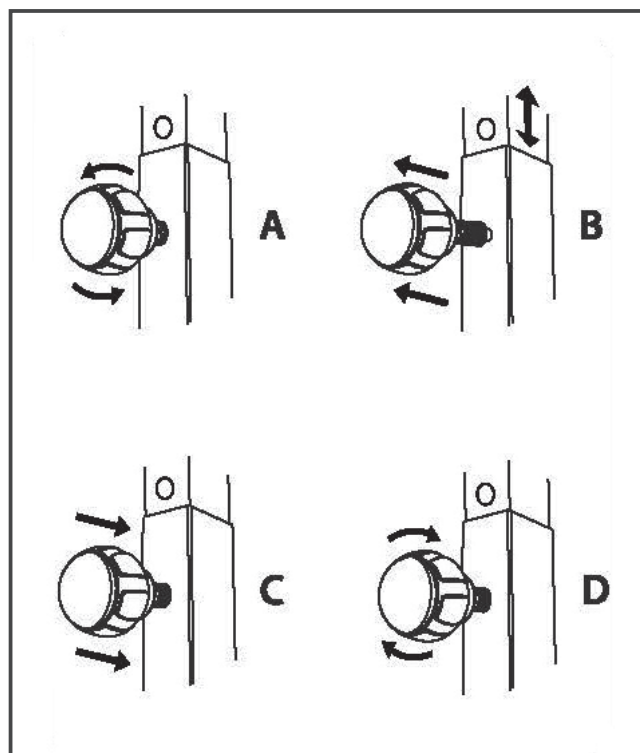
Stellen Sie den Schreibtisch vor der Nutzung ein. Richten Sie den Schreibtisch mit den 2 Einstellfüßen ein. Sollte er wackelig stehen, stellen Sie beide Vorderfüße ein, bis alle 4 Füße sicher und eben auf dem Boden stehen.



## Schreibtischhöhe einstellen

**ACHTUNG:** Entfernen Sie alles vom Schreibtisch, bevor Sie die Höhe einstellen. Wir empfehlen, die Höhe mit 2 Personen einzustellen.

- A.** Einstellknöpfe (A) an jedem Mast lockern, indem sie höchstens 2 Mal entgegen dem Uhrzeigersinn gedreht werden.
- B.** Schreibtisch beidseitig festhalten, beide Einstellknöpfe rausziehen & Schreibtisch langsam heben/senken.
- C.** Einstellknopf auf gewünschter Höhe loslassen & Einstellknopf rastet in der Position ein.
- D.** Beachten Sie, dass die Schreibtischhöhe auf beiden Seiten gleich ist. Drehen Sie die Einstellknöpfe im Uhrzeigersinn, um sie in der Position festzuziehen.

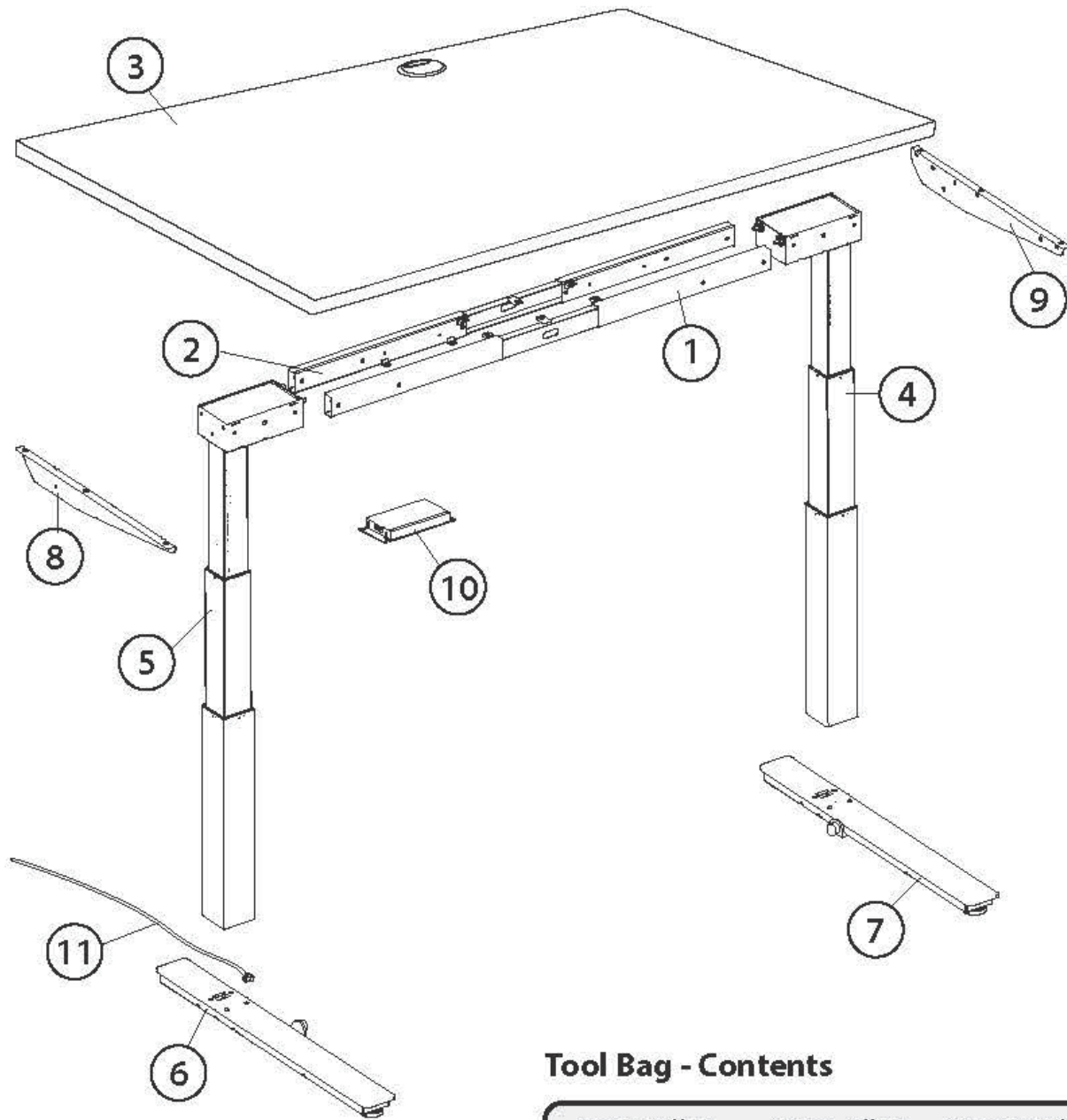






### 3.3 TR1200 DT7

*Desktop Ships Separately*



#### Tool Bag - Contents

5mm Allen Wrench	4mm Allen Wrench	2.5mm Allen Wrench
		
w/Phillips	w/Phillips	w/Phillips

Teil Nr.	Bezeichnung (ENG)
1	Front Reinforcement Frame
2	Back Reinforcement Frame
3	Desktop
4	Right Motorized Leg
5	Left Motorized Leg
6	Left Base Foot
7	Right Base Foot

Teil Nr.	Bezeichnung (ENG)
8	Left Desk Support Bracket
9	Right Desk Support Bracket
10	Electronics Control Box
11	Power Cord
12	Height Adjust Cable Adapter

### Vormontiert

Item #	Anz.	Bezeichnung (ENG)
21	4	M8x 8L Set Screws



Bag #	Teil Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
1	13	6	M8x12L Screws/Washers
2	14	8	M8x55L Bolts/Washers
3	15	6	M6x15L Screws/Washers
4	16	8	M8x35L Screws/Washers
4	17	6	M6x15L Screws/Washers
5	18	3	M4 x10L Screws/Washers
6	19	2	Phillips Screw
7	20	4	Cable Ties

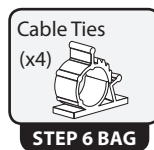
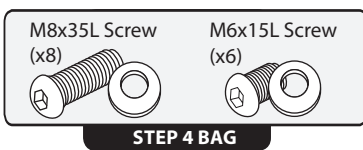


Table corresponds to the diagram on the left

## Schritt 1: Rechte und linke, seitliche Ablagehalterungsbügel montieren

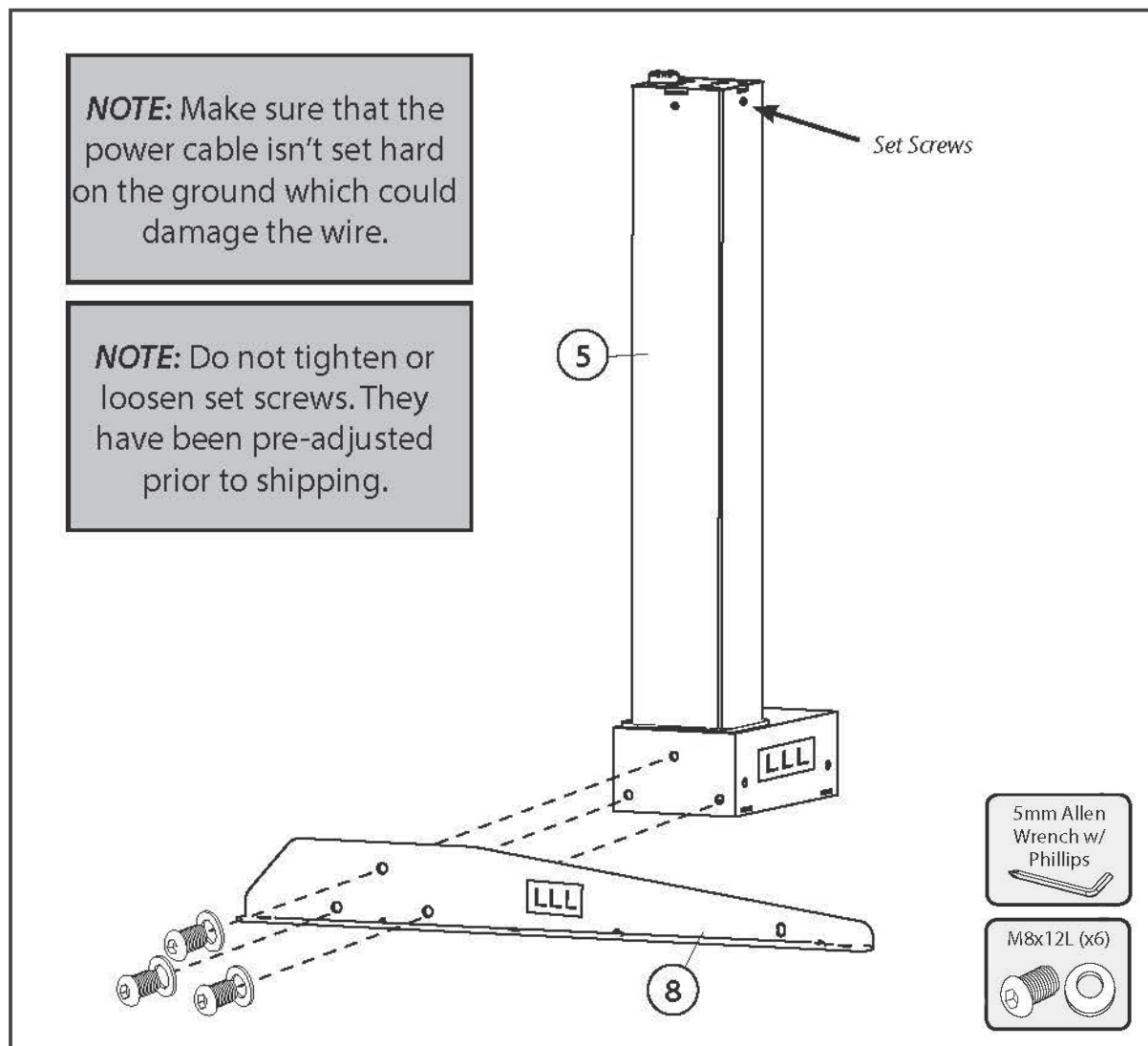
### HINWEIS:

Führen Sie den Aufbau mit 2 Personen durch, so dass die Kabel korrekt gezogen und nicht eingeklemmt werden.

Verwenden Sie für Schritt 1 die Schrauben aus der Verpackung mit der Nummer 1

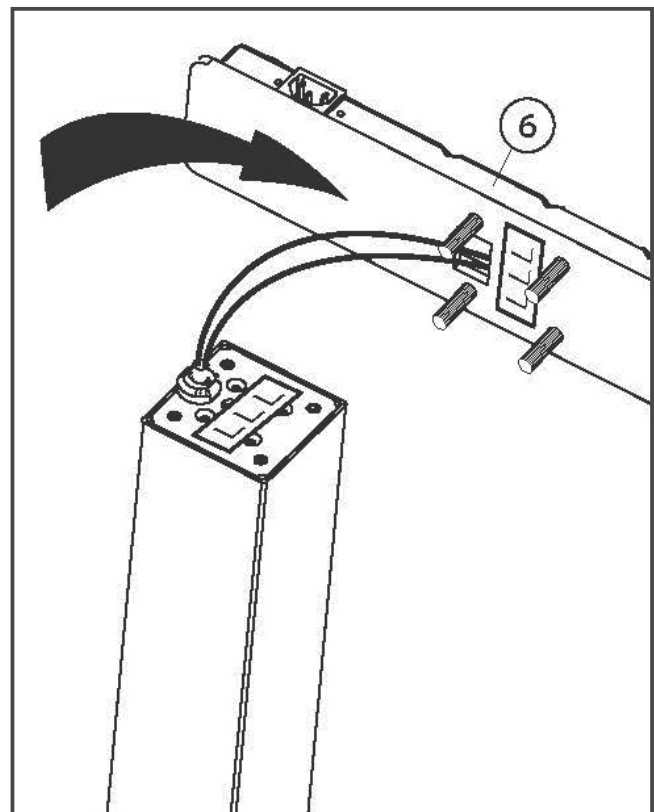
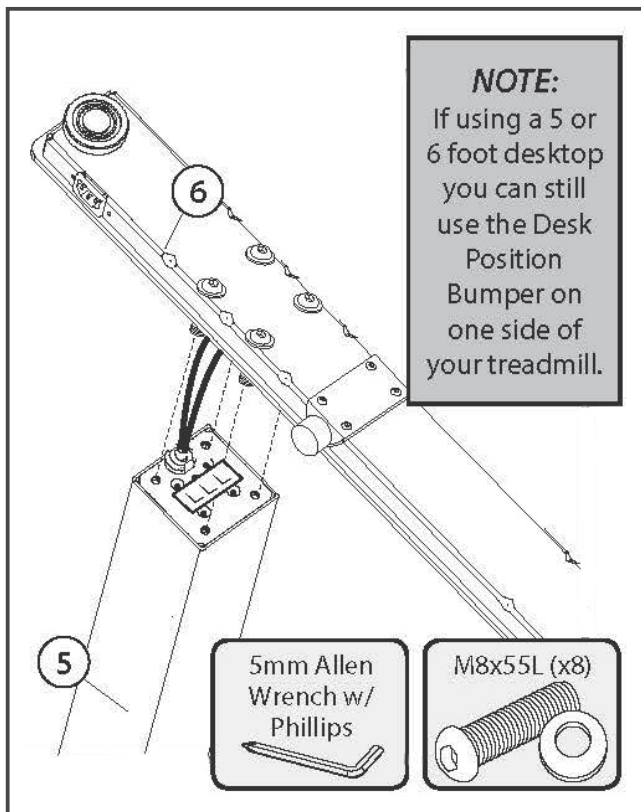
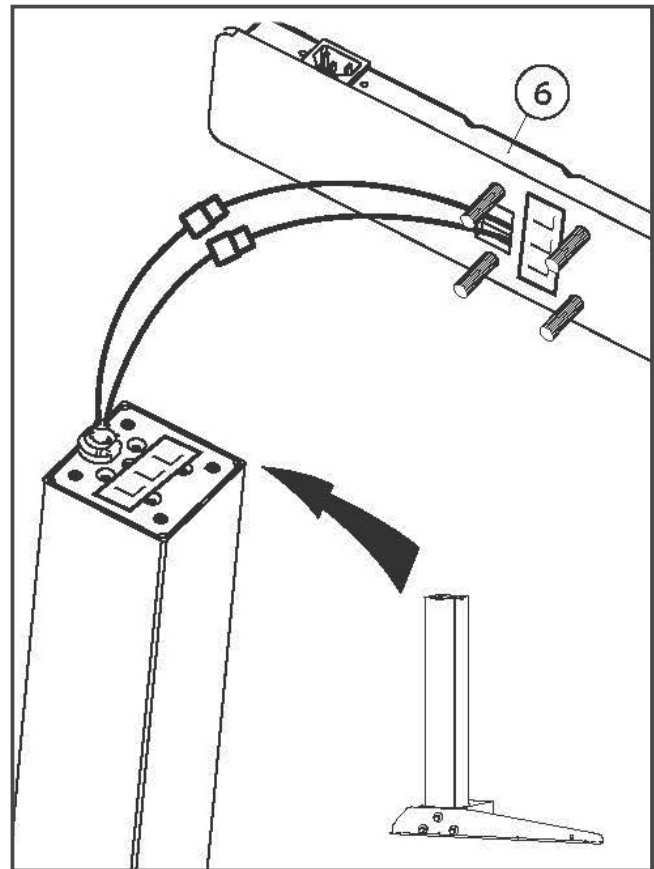
- A.** Montieren Sie den linken Ablagehalterungsbügel (8) am linken, motorisierten Mast (5). Beide Teile sind mit dem Aufkleber „LLL“ versehen.
- B.** Stellen Sie den Mast auf die Motorseite (Abbildung) und richten Sie den Bügel aus.
- C.** Montieren Sie den Bügel am Mast mit den Schrauben und den Unterlegscheiben. Ziehen Sie diese zunächst per Hand dann mit dem mitgelieferten Werkzeug fest.
- D.** Wiederholen Sie den Schritt für den Aufbau des rechten Ablagehalterungsbüfels (9) am rechten, motorisierten Mast (4).

Anmerkung: Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden.

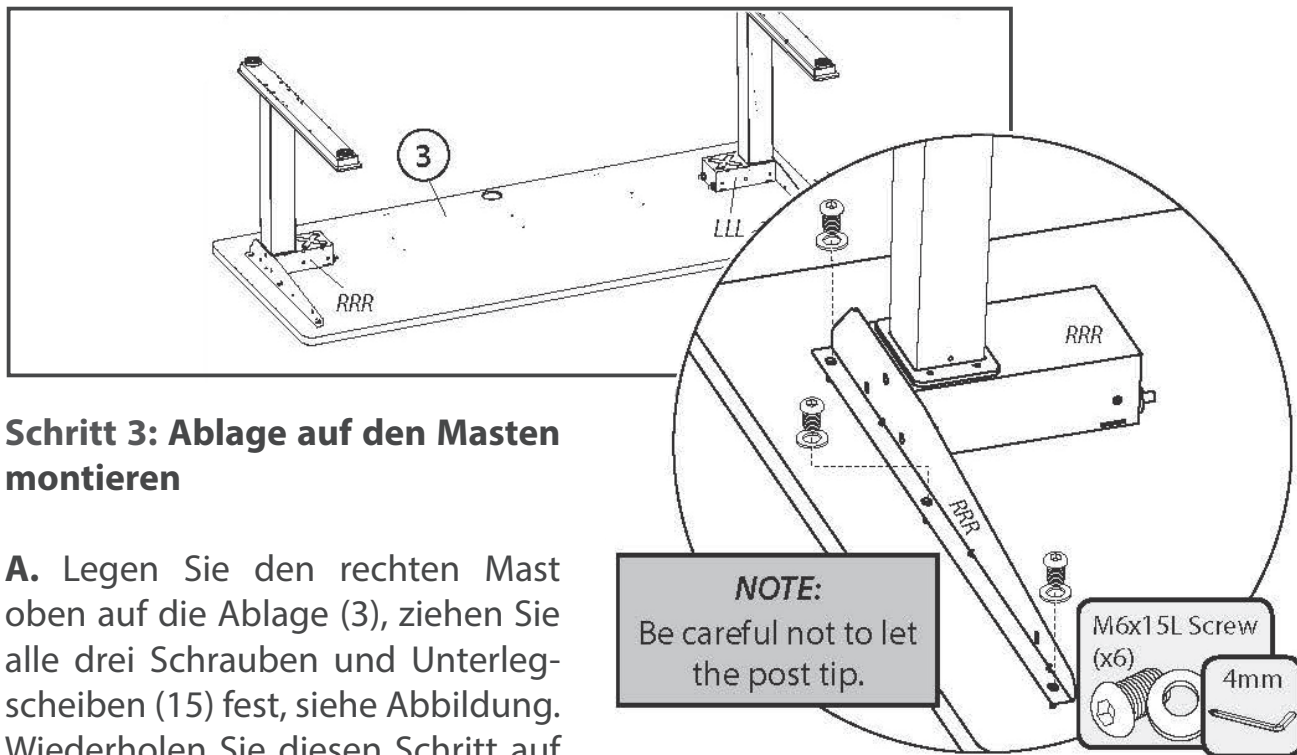


## Schritt 2: Standfuß montieren

- A.** Stecken Sie vier Schrauben und Unterlegscheiben durch den linken Standfuß (6).
- B.** Richten Sie den linken Standfuß (6), der mit „LLL“ markiert ist, auf den linken, motorisierten Mast (5) aus und verbinden Sie die Kabel.
- C.** Stecken Sie überschüssiges Kabel in den linken Standfuß (6).
- D.** Montieren Sie den linken Standfuß (6) am linken, motorisierten Mast (5) mit vier montierten Schrauben und Unterlegscheiben (14).
- E.** Ziehen Sie alle vier Schrauben fest.
- F.** Kippen Sie den Mast auf seine Seite.
- G.** Wiederholen Sie den Schritt auf der rechten Seite.



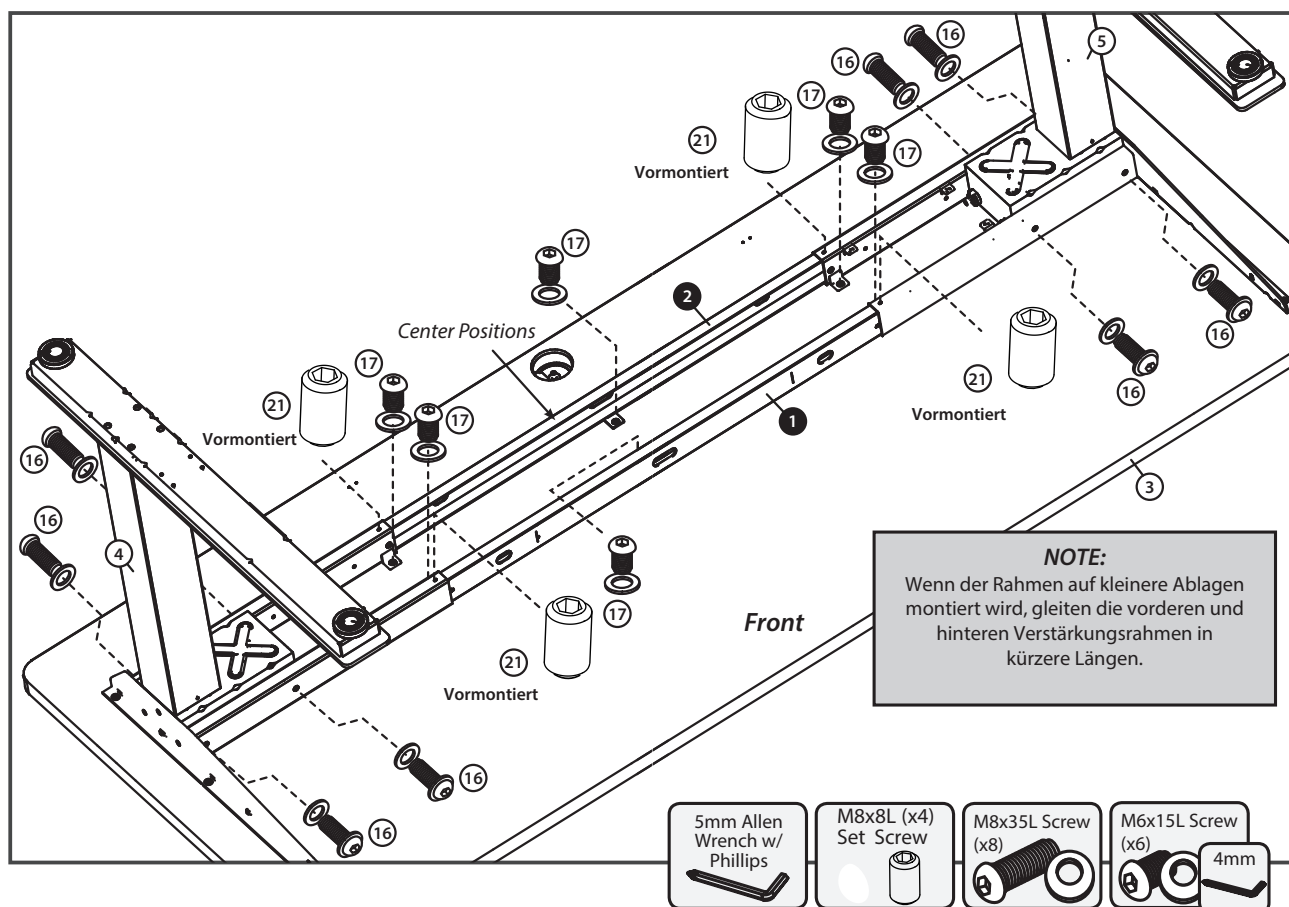
HINWEIS: Verwenden Sie für Schritt 3 die Schrauben aus der Verpackung mit der Nummer 3.



## Schritt 4: Verstärkungsrahmen montieren

HINWEIS: Verwenden Sie für Schritt 4 die Schrauben aus der Verpackung mit der Nummer 4.

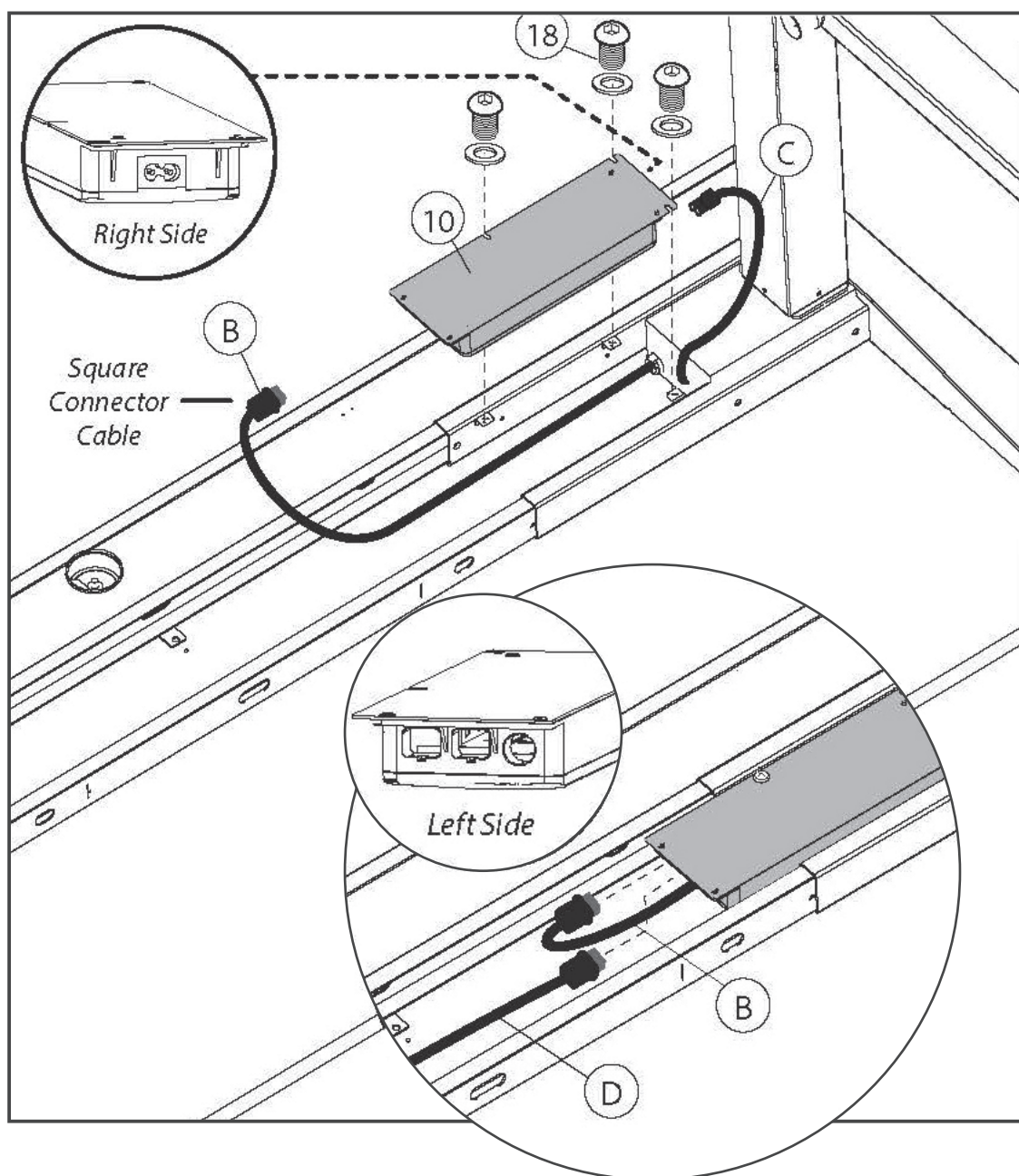
- A.** Legen Sie sich den vorderen Verstärkungsrahmen (1) und den hinteren Verstärkungsrahmen (2) bereit. Legen Sie beide Rahmen auf die Ablage, die Gewindebohrungen zeigen nach unten und zueinander, siehe Abbildung.
- B.** Fahren Sie die beiden Rahmen (1, 2) aus, um sie auf alle Bohrungen der Ablage (3) und der motorisierten Maste (4, 5) auszurichten.
- C.** Montieren Sie lose die acht Schrauben M8x35L (16) durch die Verstärkungsrahmen (1, 2) und in die motorisierten Maste (4, 5) hinein.
- D.** Ziehen Sie alle acht Schrauben M8x35L (16) fest.
- E.** Montieren Sie beide Verstärkungsrahmen (1, 2) an der Ablage (3) mit sechs Schrauben M6x15L (17), siehe Abbildung.
- F.** Ziehen Sie die vormontierten Schrauben (21) fest. Achten Sie darauf, sie nicht zu überziehen, da sich das Rohr biegen kann.



## Schritt 5: Elektronik Controllbox montieren

HINWEIS: Verwenden Sie für Schritt 5 die Schrauben aus der Verpackung mit der Nummer 5.

- A.** Ziehen Sie das Kabel mit dem quadratischen Stecker (8) zur Mitte der Ablage.
- B.** Verbinden Sie das 2-Stecker-Kabel (C) mit der elektronischen Controllerbox (10).
- C.** Montieren Sie die Controllerbox (10) mit drei Schrauben (18) am Gerät.
- D.** Montieren Sie die eckigen Verbindungskabel (B, D) an der linken Seite der Controllerbox (10).



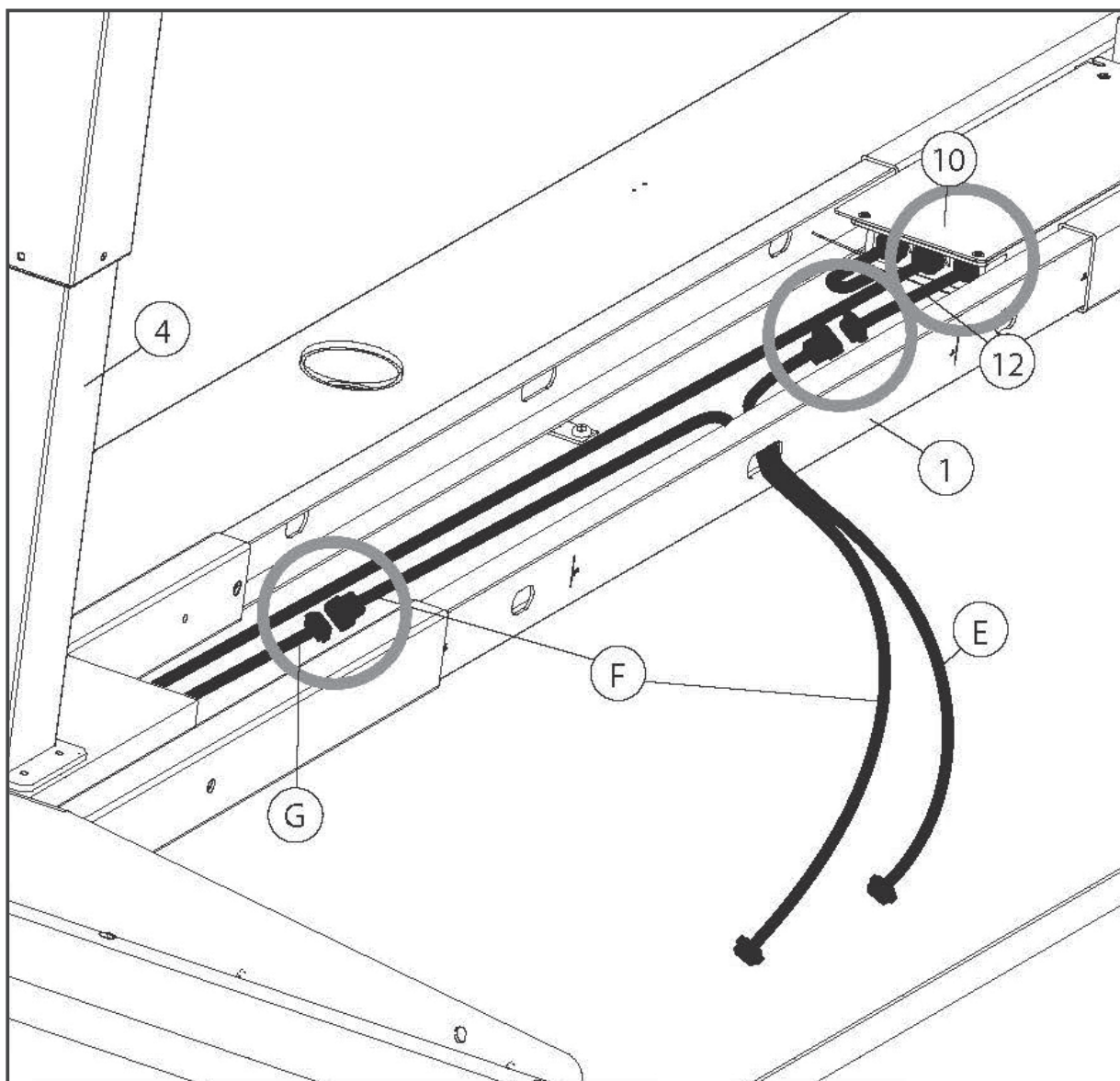


## Schritt 6: Kabelvorbereitung für die Konsole

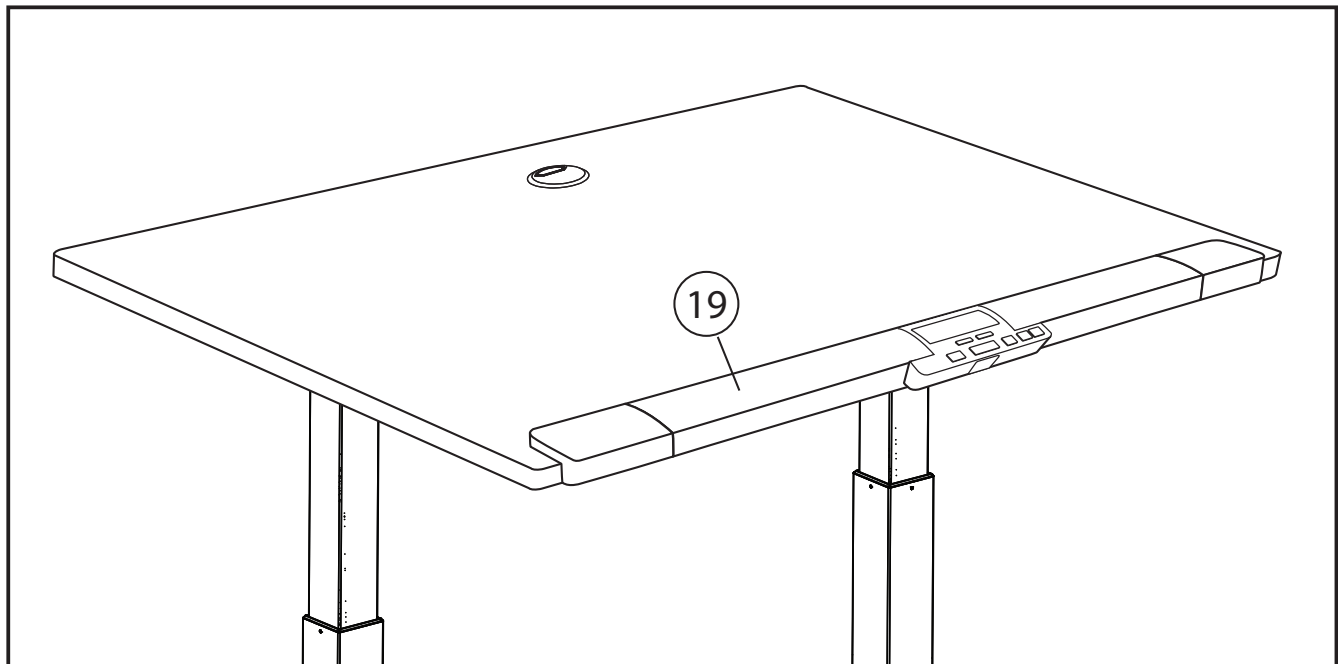
**A.** Verbinden Sie das 7-Stecker Datenkabel (F), welches aus dem vorderen Rahmen (1) kommt, mit dem 7-Stecker Datenkabel (G), welches aus dem rechten, motorisierten Mast (4) kommt.

**B.** Verbinden Sie das 6-Stecker Höheneinstellungskabel (E), welches aus dem vorderen Verstärkungsrahmen (1) kommt, mit dem 6-Stecker Höheneinstellung-Kabel adapter (12), welcher sich in der Controllerbox (10) befindet.

**C.** Stecken Sie den Kabeladapter der Höheneinstellung (12) in die Controllerbox (10).

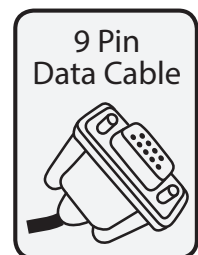


## DT7 Anschließen der Konsole



### DT7 Console Box

Item #	Qty.	Part Description
19	1	DT7 Console
23	8	M4x15L Screw
21	1	9 Pin Data Cable



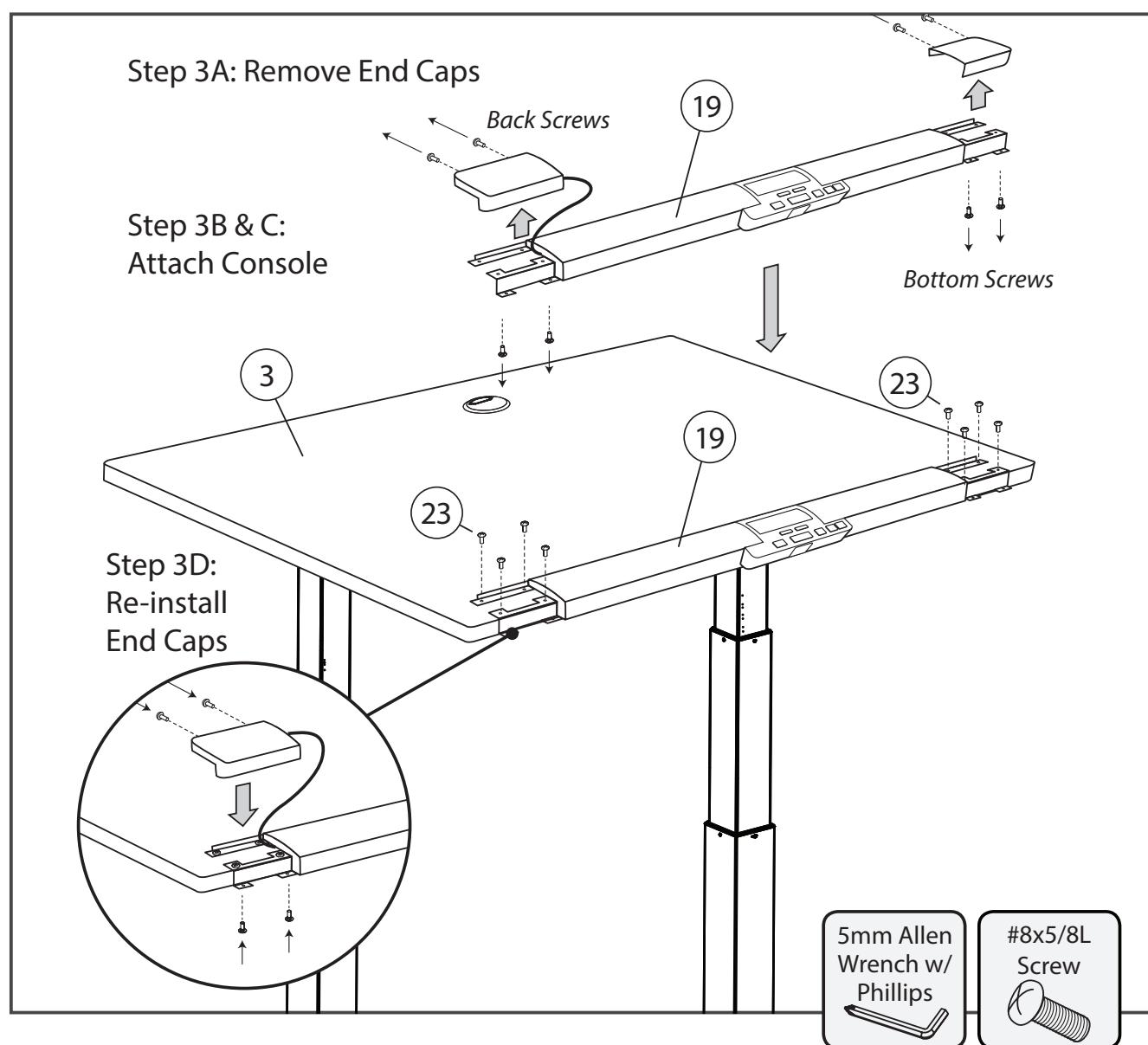
## Schritt 1: Aufstellen des Schreibtisches

A. Stellen Sie den Schreibtisch mit zwei Personen aufrecht hin.



## Schritt 2: Installation der Konsole

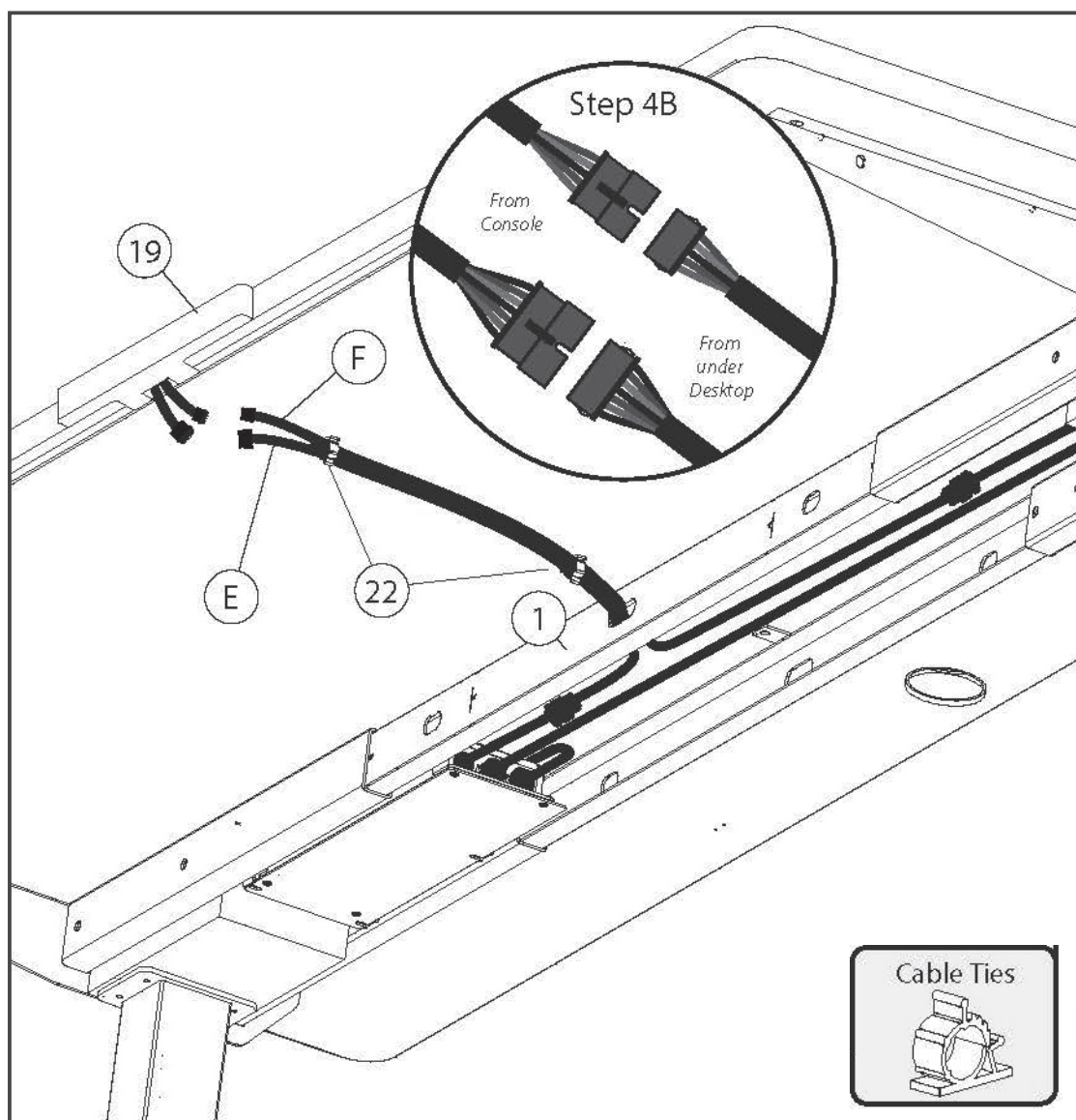
- A.** Entfernen Sie die zwei vormontierten Schrauben von der Hinterseite und die zwei Schrauben von der Unterseite jeder Konsolenendkappe, so dass Sie die Kappen abnehmen können. Benutzen Sie hierzu den 5 mm Inbusschlüssel mit Schraubendreher.
- B.** Setzen Sie die Konsole auf den Schreibtisch und befestigen Sie sie mit den acht Schrauben M4x15L (23).
- C.** Setzen Sie die Endkappen wieder auf und befestigen Sie sie mit den zuvor gelösten Schrauben.



### Schritt 3: Verbinden der Konsolenkabel

HINWEIS: Führen Sie den Aufbau mit 2 Personen durch, so dass die Kabel korrekt gezogen und nicht eingeklemmt werden....

- A.** Legen Sie sich das Höheneinstellungskabel (E) und das Konsolendatenkabel (F), welches aus dem vorderen Verstärkungsrahmen (1) kommt, bereit.
- B.** Verbinden Sie die Kabel (E, F) mit den entsprechenden Kabeln, die aus der Unterseite der Konsole (19) kommen.
- C.** Befestigen Sie die Kabel an der Unterseite der Ablage mit Hilfe der Kabelbinder (22) falls erforderlich.



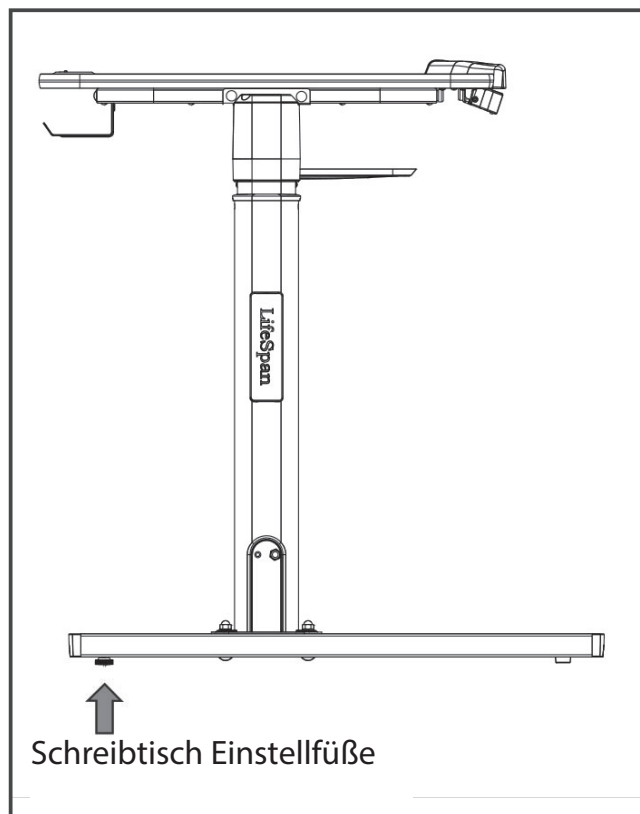
#### Schritt 4: Stromkabel anschließen

A. Verbinden Sie das Stromkabel (11) am linken Standfuß (6) mit der Wandsteckdose.



## Schreibtisch ausrichten

Stellen Sie den Schreibtisch vor der Nutzung ein. Richten Sie den Schreibtisch mit den 2 Einstellfüßen ein. Sollte er wackelig stehen, stellen Sie beide Vorderfüße ein, bis alle 4 Füße sicher und eben auf dem Boden stehen.

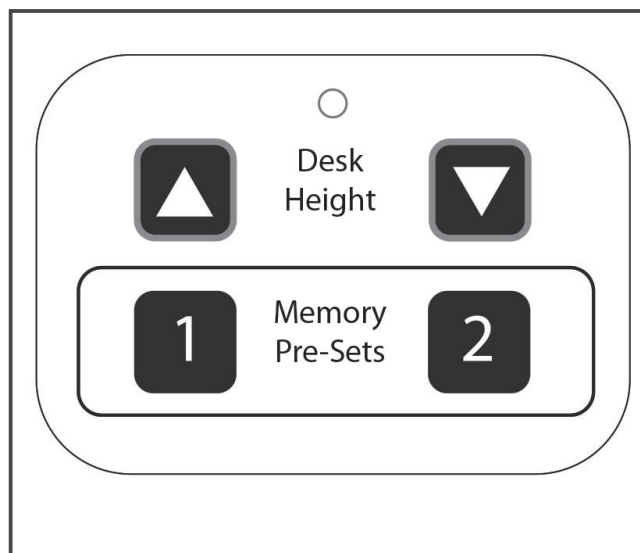


## Schreibtischhöhe einstellen

**A.** Pfeil nach oben/unten drücken, um Schreibtisch auf gewünschte Höhe einzustellen.

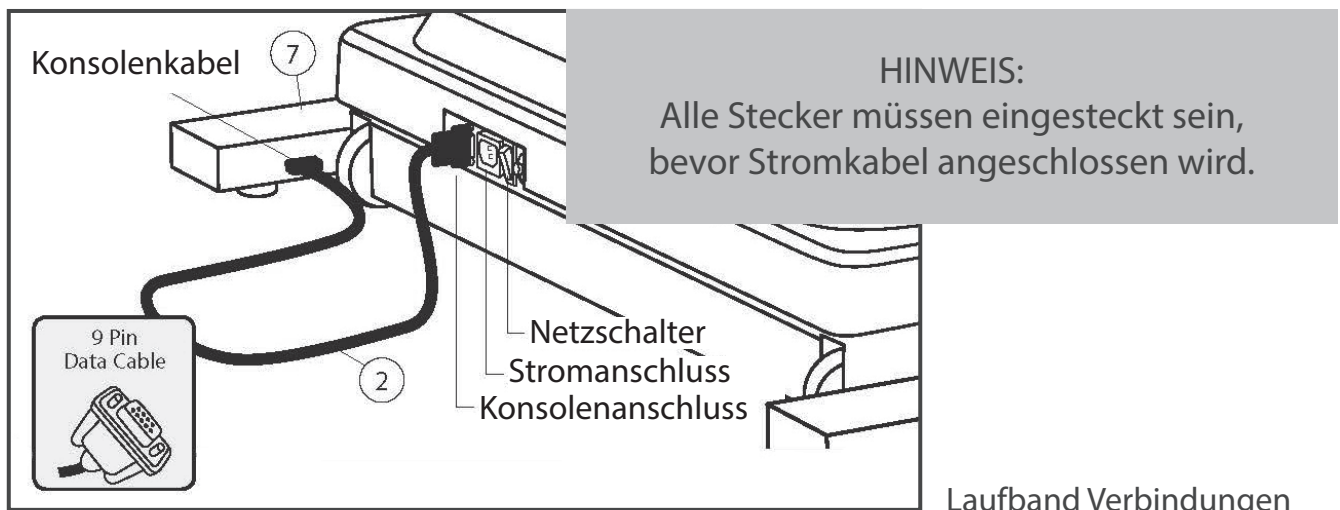
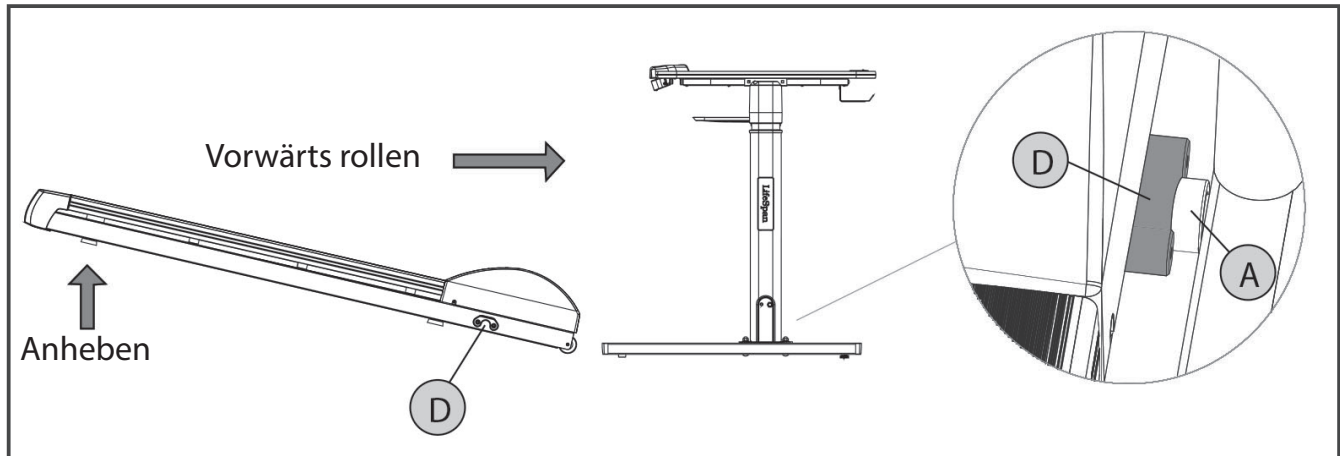
**B.** Memory preset 3 Sek. gedrückt halten, um die Höhe zu bestätigen. Somit wird die momentane Höhe im Memory gespeichert.

**C.** Drücken Sie beim nächsten Training memory preset, um die Schreibtischhöhe auf die zuvor gespeicherte Einstellung anzupassen.



## Laufband verbinden und anschließen

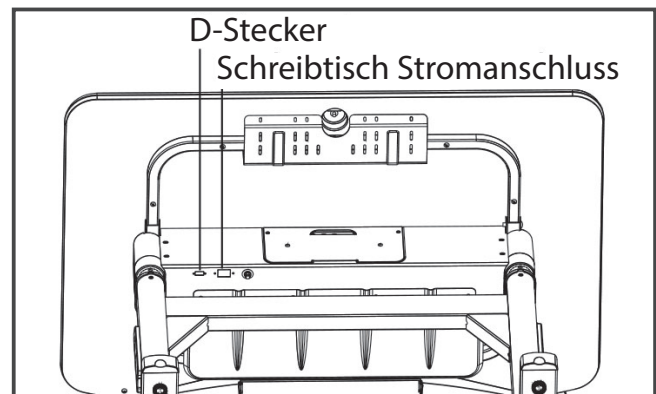
- A.** Vormontiertes Laufband wie angezeigt platzieren.  
**B.** Laufband hinten anheben und unter den Schreibtisch rollen, bis die ausgerichtete Führung (D) am Laufband mittig über der Laufbandführung (A) unten an den Masten sind.



**C.** Verbinden Sie das 9-Stecker Datenkabel (2) mit dem Ablage D-Stecker am rechten Standfuß (7) und dem Konsolenanschluss des Laufbandes. Ziehen Sie die Fingerschrauben fest.

**D.** Stecken Sie das Netzkabel in die Stromanschlussbuchse des Laufbandes am linken Standfuß (6) und in die Wandsteckdose.

**E.** Stromschalter einschalten, Sicherheitschlüssel vorn in der Konsole einstecken.



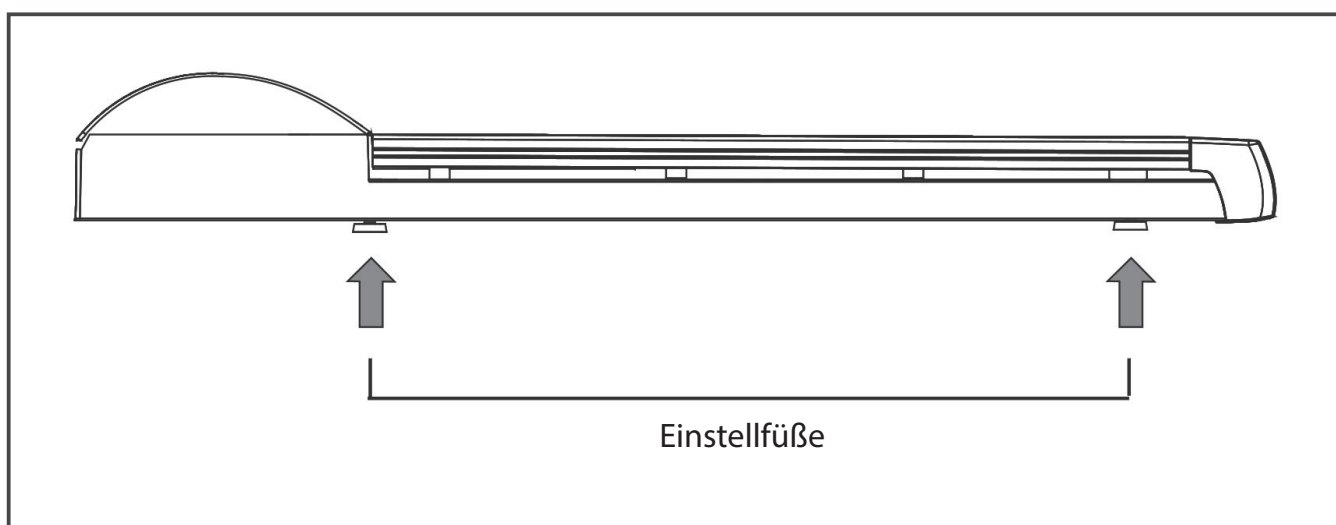
Schreibtisch Verbindungen



## Laufband ausrichten

Das Laufband muss vor der Nutzung ausgerichtet werden.

Laufband: Steht das Laufband nicht eben, bewegt sich die Laufmatte während der Nutzung in Richtung der niedrigsten Seite des Laufbandes und fängt an, am Rahmen zu scheuern. Es gibt 4 Einstellfüße, welche sich nahe der 4 Ecken befinden und die rein- oder rausgeschraubt werden können, um das Laufband auszurichten. Wackelt das Laufband auf 2 der Füße, schrauben Sie die Füße, die den Boden nicht berühren, raus, bis das Wackeln beseitigt ist. Steht eine Seite des Laufbandes niedriger als die andere Seite, schrauben Sie die Einstellfüße an der niedrigeren Seite so weit raus, bis das Laufband eben steht.

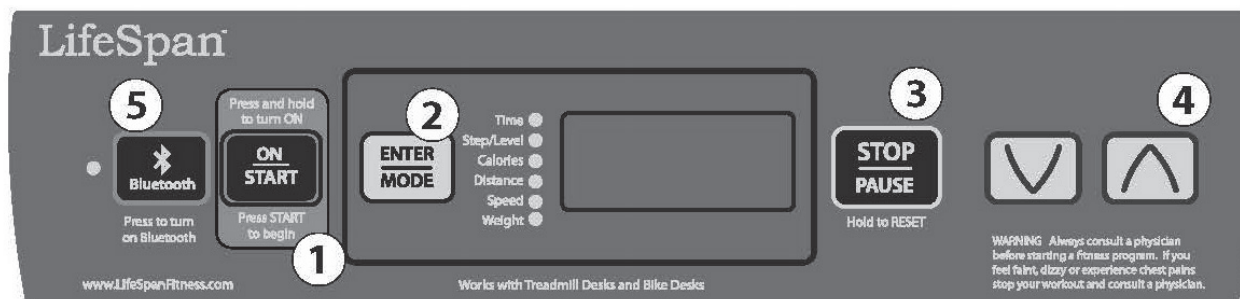


## Bewegen des Schreibtisches

1. Heben Sie die Ablage über den Rahmen. Beim Anheben der Ablage oder anderen Befestigungen, können montierte Teile unter der Ablage herausgezogen werden und somit Personen- oder Sachschäden verursachen.
2. Stellen Sie die Ablage auf eine ebene Fläche und gegebenenfalls die Ausgleichfüße ein.

**ACHTUNG:** Beachten Sie beim Anheben die gegebenen Sicherheitsvorkehrungen und Hebetechniken. Beugen Sie Ihre Knie und Ellbogen, halten Sie den Rücken gerade und heben Sie das Gerät gleichmäßig mit beiden Armen an.

### 4.1 Konsolenanzeige und Tastenfunktionen DT3



**1. Start/On** – Wenn Konsole in Schlafmodus ist, Taste für 3 Sek. gedrückt halten, um die Konsole einzuschalten. Sobald die Konsole an ist, erneut drücken, um Laufband zu starten.

**2. Enter/Mode** – Drücken, um Anzeigen zu wechseln (Zeit, Schritte, Kal., Distanz & Geschwindigkeit). Gedrückt halten, um Scan Modus zu starten – rotiert zwischen Anzeigen alle 5 Sekunden. Erneut drücken, um Scan Modus zu verlassen.

**3. Stop/Pause** – Drücken, um Training zu unterbrechen. Momentane Daten bleiben erhalten. Um Konsole & momentane Daten zurückzusetzen, Taste für 3 Sekunden gedrückt halten.

**4.  $\wedge$ / $\vee$**  – Drücken, um Gewicht im Setup Modus einzustellen oder Laufbandgeschwindigkeit während des Trainings zu ändern.

**5. Bluetooth** – Drücken, um Bluetooth einzuschalten und somit mit einem PC zu verbinden.

**6. Die Schritte** werden von 1 bis 9999 gezählt. Nach 9999 Schritten passt sich das Display an, zählt das Display weiter, jedoch wird die letzte Ziffer nicht mehr angezeigt. Fügen Sie eine 0 hinzu, um die Schrittzahl zu erfahren (z.B. 1100 = 11000 Schritte).

**Anmerkung:** Sollte das Display „---“ anzeigen, liegt dies wahrscheinlich daran, dass der Sicherheitsschlüssel nicht richtig eingesteckt wurde. Ziehen Sie den Schlüssel einmal ab und stecken Ihnen erneut ein.

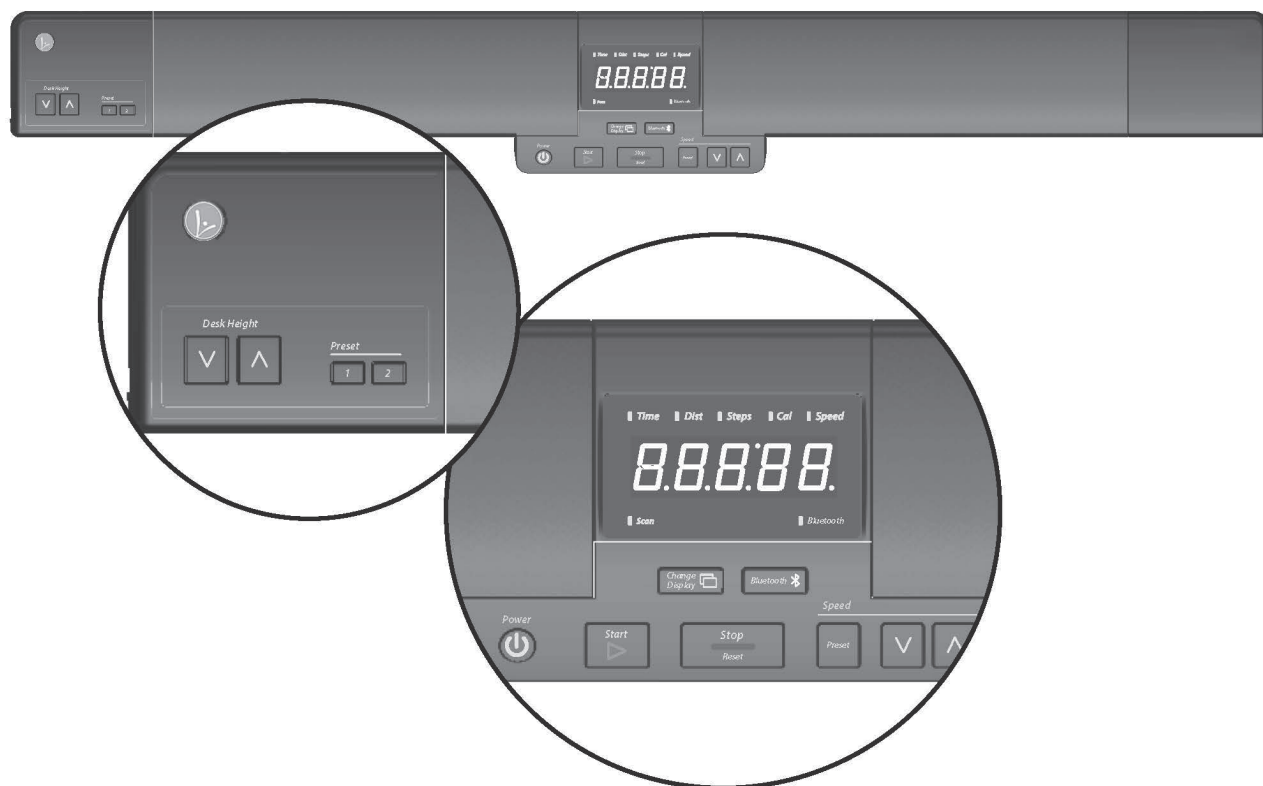
HINWEIS: Nicht alle PCs haben ein Bluetooth Modul. Ein Bluetooth Adapter sollte erworben werden, um das Laufband mit Ihrem PC zu verbinden. Achten Sie hierbei auch auf eine kompatible Bluetooth-Version.

## 4.2 Konsolenanzeige und Tastenfunktionen DT5



- 1. ON/OFF:** Schaltet die Konsole ein. Erneut gedrückt, wird die Konsole ausgeschaltet. Die Konsole muss sich im Standby Modus befinden (zeigt die momentane Zeit an), damit die Power OFF Funktion funktioniert.
- 2. START:** Startet das Laufband. Weitere Funktionen in den Einstellungen.
- 3. STOP:** Stoppt das Laufband, pausiert das Training. Für eine Sekunde gedrückt halten, damit die Konsole zurück gesetzt wird (alle Datenangaben werden auf Null zurück gesetzt).
- 4. PRESET:** Wenn sich das Laufband bewegt, wird die Geschwindigkeit auf 1,5 mph bzw. 2,4 km/h oder auf eine in den Einstellungen eingestellte Geschwindigkeit geändert. Siehe Abschnitt PRESET und SETTINGS
- 5. UP/DOWN:** Geschwindigkeit um 0,1 mph bzw. 0,2 km/h erhöhen oder verringern und weitere Werte einstellen.
- 6. CHANGE DISPLAY:** Die Datenanzeige wechselt zwischen Zeit (Vorgabewert), Distanz, Schritten, Kalorien und Geschwindigkeit. Taste für eine Sekunde gedrückt halten, um die Anzeigen automatisch alle fünf Sekunden wechseln zu lassen. Taste erneut drücken, um den automatischen Wechsel zu stoppen.
- 7. BLUETOOTH:** Schaltet die Bluetooth Kommunikation ein. Die Phone Apps von LifeSpan können mit diesem System Ihre Aktivität verfolgen. Siehe Bluetooth Abschnitt für weitere Informationen.

## 4.3 Konsolenanzeige und Tastenfunktionen DT7



Die Konsole DT7 verfügt über die gleichen Funktionen wie die Konsole DT5. Zusätzlich sind auf der linken Seite des Laufband-Konsole jedoch zusätzliche Tasten angebracht, mit denen Sie die Höhe des Schreibtisches elektronisch einstellen können. Nutzen Sie Pfeiltasten, um die Arbeitsfläche entweder zu erhöhen oder abzusenken. Außerdem können Sie zwei verschiedene Ablagehöhen für den Schnellzugriff speichern.

## 4.4 Uhrzeit einstellen DT5/DT7

Legend	
<i>EH</i>	Month
<i>d</i>	Day
<i>Y</i>	Year
<i>H</i>	Hour
<i>n</i>	Minute

Die Konsole verfügt über eine integrierte Uhr, die Sie auf Ihre Zeitzone einstellen können. Somit können Sie Ihre Trainingsdaten korrekt aufnehmen. Es gibt zwei Möglichkeiten, die Zeit und das Datum einzustellen: mit einem Smartphone oder mit der Tastatur der Konsole.

### Automatische Einstellung mit Smartphone

1. Die Uhr stellt sich automatisch auf das korrekte Datum und die korrekte Zeit ein, wenn Sie die LifeSpan Phone App benutzen und Sie Ihre Trainingsergebnisse via Bluetooth synchronisieren. Die App kann von GooglePlay oder aus dem Apple iTunes Store heruntergeladen werden.

### Manuelle Einstellung mit der Tastatur der Konsole

1. Halten Sie die UP und DOWN Tasten für eine Sekunde gleichzeitig gedrückt.
2. Drücken Sie einmal auf die Taste CHANGE DISPLAY (Displaywechsel). Das Display leuchtet auf und ist bereit zur Einstellung.
3. Drücken Sie die UP oder DOWN Tasten, um den Monat einzustellen.
4. Drücken Sie die Taste CHANGE DISPLAY erneut, um den Monat zu speichern und zur nächsten Einstellung zu gelangen.
5. Fahren Sie so fort, um den Tag, das Jahr, die Stunde und die Minuten einzugeben. Bestätigen Sie Ihre Einstellung jeweils mit CHANGE DISPLAY.

## 4.5 Intelli-Funktionen und Sicherheitseinstellungen

### **Intelli-Guard:**

Der Intelli-Guard stoppt das Laufband nach einigen Sekunden, wenn Sie die Laufmatte verlassen. Dadurch ist sichergestellt, dass das Laufband nicht läuft, wenn sich niemand darauf befindet. Diese Technologie ist ein enormer Fortschritt in der Sicherheit für Laufbänder!

Alle 20 Sek. Piept die Konsole 1 Mal pro Sekunde 5 Sekunden lang. Dann stoppt das Laufband automatisch. Diese Signaltöne dienen als Warnung, dass das Laufband dabei ist, zu stoppen. Wenn Sie sich zu diesem Zeitpunkt noch auf dem Laufband befinden, stellen Sie sich auf die Seitenschienen und achten Sie darauf, wenn das Band stoppt. Intelli-Guard ersetzt nicht den Sicherheitsschlüssel oder trifft Vorkehrungen, um das Laufband zu stoppen, wenn es nicht benutzt wird.

### **Intelli-Step:**

Das Laufband ist mit unserer patentierten Intelli-Step Zählfunktion ausgestattet. Der Widerstand auf dem Laufband wird mit jedem Auftreten des Fußes wahrgenommen. Mehrere Faktoren beeinflussen die Exaktheit der Funktion, z.B. Laufstil, Gewicht und Nutzungseigenschaften. Beispiel: Intelli-Step erfasst Schritte eines leichten Nutzers (unter 110 lbs/50 kg) oder bei Geschwindigkeiten unter 1 mph (1,6 km/h) schwieriger.

### **Akustischer Sicherheitsalarm:**

Das Laufband verfügt über einen akustischen Alarm, um dem Benutzer mitzuteilen, wann das Laufband startet und wann die Geschwindigkeit angepasst wird. Im Büro kann der Alarm störend sein und daher ausgeschaltet werden. Siehe Persönliche Einstellungen zur Anleitung.

**ACHTUNG:** Wenn der akustische Alarm ausgeschaltet ist, wird die Intelli-Guard Funktion auch deaktiviert.

## 4.6 Geräteeinstellungen

### **Bluetooth:**

Das Bluetooth Kommunikationssystem dieser Konsole sendet Aktivitätsinformationen an die LifeSpan Apps. Ihr Smartphone muss mit Bluetooth 4.0 oder neuer (auch als Bluetooth Low Energy bekannt) ausgestattet sein. Alle iPhones und die meisten Android Smartphones verfügen darüber.

### Ladeanschluss (nur DT3):

Dieser Anschluss dient zum Laden Ihres kabellosen Gerätes.

HINWEIS: Trainingsdaten können über diesen Anschluss nicht auf einem USB-Speicher gespeichert werden; er dient nur zur Ladung.

### Persönliche Einstellungen:

Um in den Modus Persönliche Einstellungen zu gelangen, STOP/PAUSE TASTE und **▲** gedrückt halten. Nach 3 Sekunden erscheint F001 auf dem Display.

1. **▼** drücken, bis F014 angezeigt wird, um zwischen Englisch und Metrisch zu wechseln. ENTER drücken, EN oder SI wird angezeigt. **▼** drücken, um zu EN (Meilen) zu wechseln. Drücken Sie **▲** um zu SI (km) zu wechseln. ENTER drücken und Sicherheitsschlüssel ziehen und wieder einstecken.

2. **▼** drücken, bis F012 angezeigt wird, um Intelli-Guard an-/auszuschalten. ENTER drücken, on/off wird angezeigt. **▼** drücken, um Intelli-Guard auszuschalten, **▲** drücken, um Intelli-Guard anzuschalten. ENTER drücken, Sicherheitsschlüssel ziehen und wieder einstecken.

3. **▼** drücken, bis F015 angezeigt wird, um den akustischen Alarm an/aus zu schalten. ENTER drücken, on/off wird angezeigt. **▼** drücken, um akustischen Alarm auszuschalten, **▲** drücken, um akustischen Alarm anzuschalten. ENTER drücken und Sicherheitsschlüssel ziehen und wieder einstecken.

**WARNUNG** – Akustischer Alarm ist ab Werk eingestellt, um den Benutzer zu warnen, dass das Laufband startet oder sich die Geschwindigkeit ändert.

Das Ausschalten des Alarms liegt allein im Ermessen des Benutzers.

4. **▼** drücken, bis F018 angezeigt wird, um die erlaubte Maximalgeschwindigkeit von 4 mph (6,4 kmh) auf 2 mph (3,2 kmh) zu ändern. ENTER drücken, 4.00 wird angezeigt. **▼** drücken, 2.00 wird angezeigt. ENTER drücken, Sicherheitsschlüssel ziehen und wieder einstecken.

5. Um bei der Geschwindigkeit zu starten, bevor die PAUSE Taste gedrückt wurde, **▼** drücken, bis F019 angezeigt wird. ENTER drücken Display zeigt standardmäßig "0" an. **▲** drücken, „1“ erscheint, ENTER drücken. Sicherheitsschlüssel neu einstecken.

6. **▲▼** drücken, bis F016 angezeigt wird, um die gelaufene Gesamtdistanz einzusehen. ENTER drücken und die Gesamtdistanz wird angezeigt.

7. **▲▼** drücken, bis F017 angezeigt wird, um die Gesamtstunden, die das Laufband gelaufen ist, einzusehen. ENTER drücken und die Gesamtstunden werden angezeigt.

## 4.7 App

### App via Bluetooth verbinden

**Active Trac( Active+)** ist ein Activity Tracker, der für **Android & Mac** Geräte verfügbar ist. Laden Sie Ihre Trainingsdaten auf Ihr LifeSpan Club Konto hoch, nachdem Sie Ihr Training beendet haben.

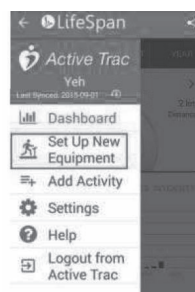
Eine kostenfreie Anmelde-ID finden Sie in der Anleitung. Bitte gehen Sie auf **www.LifeSpanClub.com**, um Ihr IHP Konto auf der Mitgliedsseite anzumelden.

### ANDRIOD Nutzer : benutzen Sie die Active Trac App



#### Erstverbindung:

1. Stoppen Sie das Laufband nach dem Training. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät ein.
2. Starten Sie die App & melden Sie sich bei Ihrem IHP Konto auf Ihrem Gerät an.
3. Auf "Set up new Equipment" in der App tippen und Bluetooth Taste auf der Laufbandkonsole drücken. Das blaue LED blinkt auf.
4. Mit Ihrem 4stelligen Code „0000“ (4 x Null) mit IHP verbinden.
5. Die App synchronisiert automatisch Ihre Daten mit Ihrem online LifeSpan Club Konto. Danach piept die Konsole 2 Mal und setzt das Laufband zurück (reset).



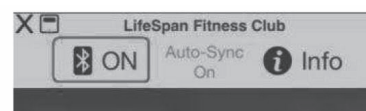
Bluetooth Taste an der Schreibtischkonsole

#### Keine Erstverbindung:

1. Stoppen Sie das Laufband nach dem Training. Bluetooth an Konsole einschalten.
2. App einschalten und auf "set up new Equipment" tippen. Synchronisation läuft automatisch.

### Apple Mac Nutzer : benutzen Sie die Active Plus App

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät ein und starten Sie die App.
2. Drücken Sie die Bluetooth Taste auf der Laufbandkonsole. Das blaue LED blinkt auf.
3. Die App verbindet sich kabellos mit der Laufbandkonsole innerhalb von 5 Sekunden. Die Bluetooth LED auf der Konsole leuchtet konstant.
4. Melden Sie sich in Ihrem IHP Konto an und starten Sie das Laufband. Sobald Sie Stop/Pause drücken, synchronisiert die App Ihre Daten automatisch mit Ihrem online LifeSpan Club Konto.





## 5 GARANTIE INFORMATIONEN

Trainingsgeräte von LifeSpan unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Modell	Nutzung	Vollgarantie	Rahmen	Motor
TR1200 DT3/DT5/DT7-2	Heimgebrauch	24 Monate	30 Jahre	10 Jahre
TR1200 DT3/DT5/DT7-2	Semiprofessionell	12 Monate		

### Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

## **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

## **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- eigenmächtige Reparaturversuche

## **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

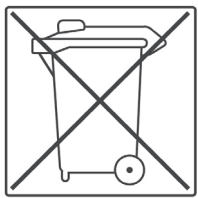
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

## **6** ENTSORGUNG

---



Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammel- punkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖRBESTELLUNG

	<p>Sport-Tiedje Bodenmatte Gr. XXL ArtNr. ST-FM-XXL</p>
	<p>Sport-Tiedje Silikonspray ArtNr. ST-1003</p>
	<p>Fitnessgeräte-Pflegeset ArtNr. HF-500</p>

### 8.1 Service-Hotline

Um Ihnen den bestmöglichen Service gewährleisten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung, Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionsbezeichnung und Teileliste** bereit.

#### SERVICE-HOTLINE

Tel.: +49 (0) 4621 4210 900

Fax: +49 (0) 4621 4210 699

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

E-Mail: [technik@sport-tiedje.de](mailto:technik@sport-tiedje.de)

### 8.2 Seriennummer und Modellbezeichnung

Machen Sie die Seriennummer vor dem Aufbau Ihres Gerätes auf dem weißen Aufkleber ausfindig und tragen Sie sie in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

## 8.3 Teileliste

### Basiselement

Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge
(01)	8000001501	Main Frame	1
(09)	8000001506	Running deck set	1
1	2000001128	Running deck	1
2	5000000208	Nut	6
3	511408002500114	Screw	4
4	511408003000114	Screw	2
5	511208003000114	Hexagonal socket screw	6
6	541108014150114	Washer	12
7	2000001149	Deck Reinforcement Bar	1
8	5000000198	One Sided Adhesive	1
(12) 1	342008003002501	Rubber cushion	2
2	342008003002001	Rubber Cushion	4
3	331808205602701	Pulley	2
4	511408004000114	Screw	2
5	541108016150114	Washer	2
6	351808005001201	LEVELING FOOT	4
7	311TB8150031031	Knob	2
8	511405002000114	Screw	4
9	541105010100211	Flat Washer	4
10	541108030200111	Flat Washer	2
(15) 1	401121502402910	Motor-220V	1
2	8000000670	Motor Bracket	1
3	5000000208	Nut	1
4	5000000290	"Bolt "	2
5	544182016200114	Spring washer	6
6	511608002500324	Hexagonal cap screw	4
7	511208003500114	Hexagonal socket screw	1
8	541108020200114	Washer	5
9	531108000800114	Hexagonal nut	1
10	205234620812701	Core	1
13	2000001147	Motor pad	2

Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge	
(16)	SZ00000082	Sensor Set	1	
1	592400000000009	Speed sensor bracket	1	
2	405503470210001	SENSOR	1	
3	521204101000114	Socket	1	
(17)	1	403221500200020	MCB-220V-Erp	1
2	405301010301001	Wire (Black)	2	
3	405301010302501	Black Cable	1	
4	405301010302502	White Cable	1	
5	405301030302503	Cable-Yellow Green	2	
6	407202250150001	POWER SOCKET	1	
7	407302250160001	Switch-AC Power	1	
8	407101250080001	POWER SWITCH	1	
9	511505001500113	Screw	2	
10	511505002500111	Screw	1	
11	541105010100211	Flat Washer	6	
12	531105000400111	Nut	3	
13	531205000500111	Nylon Nut	3	
14	543105010060111	Washer	1	
15	541105010100111	Washer	10	
16	531204000500111	Hexagonal nut	5	
17	511504001500111	Truss head cross screw	1	
18	592400000000013	Fixer	1	
19	362710002501000	Separate cover	5	
20	2000000520	Drive board fixed plate	1	
21	512506401300111	Truss head cross screw	4	
22	511504001000111	Screw	4	
23	406222005231502	Choke	1	
24	4000000387	Filter	1	
25	405301010301502	Wire (White)	1	
(21)	1	405178071405001	Cable	1
2	205234620812701	Core	1	
(22)	1	2000001506	Front Roller Set	1
2	2000001589	Rear Roller set	1	
3	512207906400115	Hexagonal socket screw	3	
18	592400000000013	Fixer	1	

Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge
4	541108014150114	Washer	3
(23)	2000001142	Running belt	1
(24)	2000001139	side rail	2
(25)	8000000026	Motor cover set	1
1	3000000043	Motor cover	1
2	512506401300114	Screw	4
3	591210150050011	Adhesive tape	2
(26)	8000000617	Rear End Cap Set	1
1	3000000259	Rear End Cap-L	1
2	3000000260	Rear End Cap-R	1
3	521204112700114	Screw	4
4	591210150050011	Adhesive tape	2
(31)	405403130318501	Poewr cord-EU type	1
(31)	4000000249	Poewr cord-UK type	1
(32)	2000001659	Drive belt	1



## TR1200 DT5

Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge	
(01)	8000002559	Base foot set	1	
1	8000002151	Left base foot	1	
9	8000002272	Right base foot	1	
2	351208004901001	Adjustable Pad	4	
5	3000000621	End cap C	4	
6	5000000263	Screw	8	
7	541108016150112	Washer	8	
8	521204101000114	Socket	4	
10	4000000481	Flexible flat cable	1	
11	4000000506	Flexible flat cable	1	
(02)	1	8000002483	Left frame	1
3	2000002438	KNOB	1	
2	8000002486	Right frame	1	
4	2000002438	KNOB	1	
(03)	1	8000002561	Desk base support C	1
2	2000001846	Support bracket-L	1	
3	2000001845	Support bracket-R	1	
4	511406001500212	Hexagonal Socket Screw	8	
5	5000000266	Screw	6	
60	541108016150112	Washer	10	
7	5000000289	Grommet	8	
8	541106013100111	Washer	8	
9	5000000096	Screw	4	
10	531008001600112	Hexagonal nut	4	
(05)	5000000132	Console set	1	
1	2000001161	Console seat	1	
2	3000000514	Desk pad-Left	1	
3	3000000515	Desk pad-Right	1	
4	3000000510	Keyboard cover	1	
5	3000000511	Left cover	1	
6	3000000513	Right cover	1	
7	3000000527	silica gel button	1	

Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge
8	4000000377	PCB-1LED	1
9	4000000378	Keyboard - 8keys	1
10	5000000201	Round shape washer	6
11	5000000202	Rod	1
12	4000000376	Cable-7P	1
13	5000000214	Screw	8
14	511904001000114	Screw	6
15	521204101600114	Screw	8
16	5000000203	Screw	4
17	523103000600113	Screw	9
18	541105010100114	Washer	2
19	3000000517	Seat of emergency stop cap	1
20	3000000516	emergency stop cap	1
22	311TA2110100006	Upper safety piece	1
23	311TA2110110006	Lower safety piece	1
24	204TA2110070005	Shrapnel	1
25	5000000215	Nylone rope	1
26	204TB2100200B06	Cord bracket	1
27	5000000210	Screw	1
28	598107010010012	Magnet	1
29	204TA2150080000	Conducting Foil	2
30	521102000600112	Screw M2*6L	2
31	4000000382	Cable-2P	1
(13)	6000000763	Overlay	1
(09) 1	2000001847	Fixed piece	2
2	3000000619	Safety block	2
3	511505001000211	Screw	8
4	511905001000112	Flat head cross screw	2
(10)	5000000216	Cable management clips	2
(10)	4000000483	Flexible flat cable	1

## TR1200 DT7

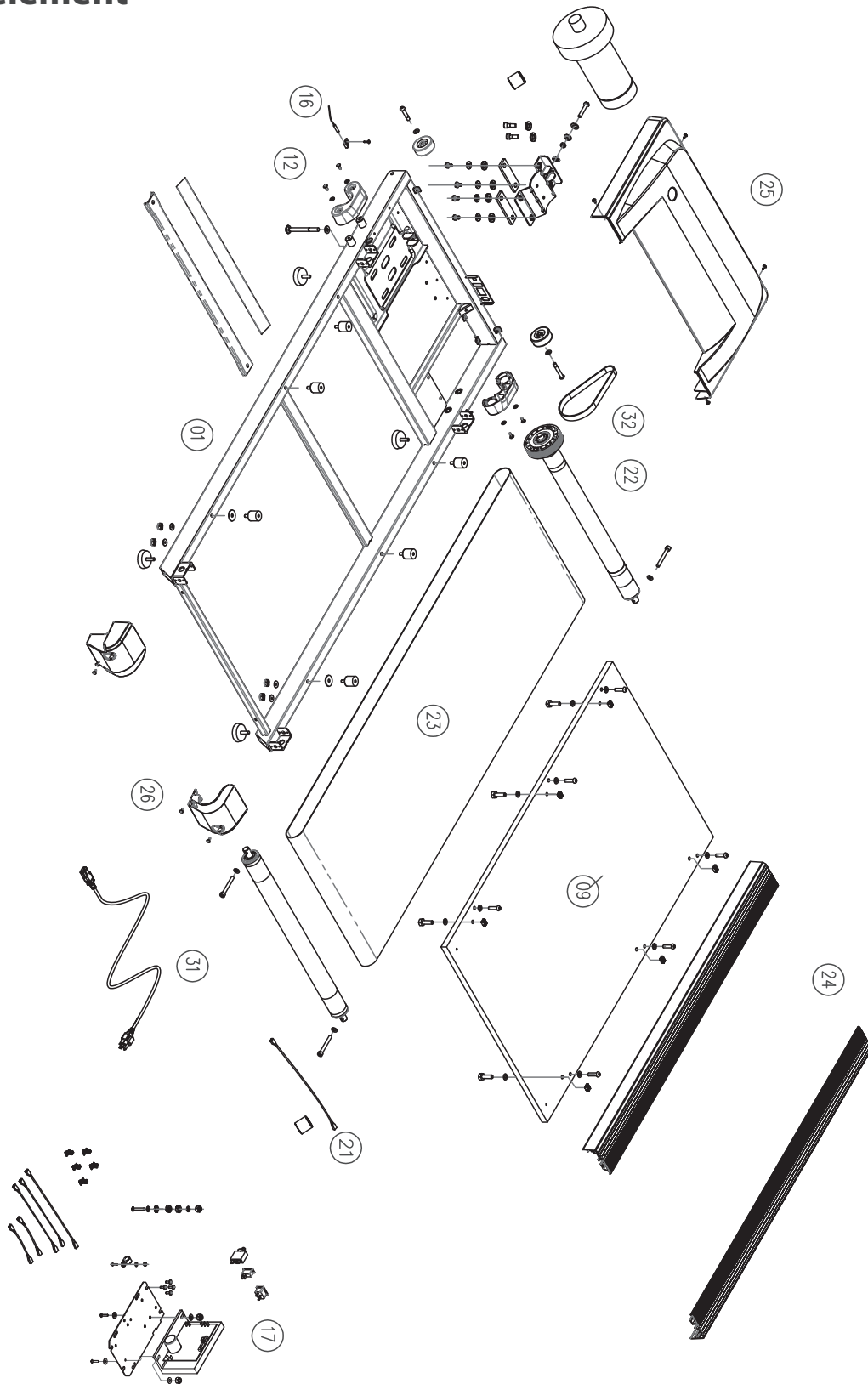
Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge	
(01)	1	8000002149	Base foot-L	1
	2	351208004901001	Adjustable Pad	2
	3	407203250150011	Power Socket	1
	4	4000000444	Cable-2P	1
	5	522404115900114	Screw	2
	6	5000000263	Screw	4
	7	541108016150112	Washer	4
	9	8000002733	Base foot- R	1
	2	351208004901001	Adjustable Pad	2
	6	5000000263	Screw	4
	7	541108016150112	Washer	4
	8	4000000776	Flexible flat cable	1
	10	4000000506	Flexible flat cable	1
(02)	1	8000002165	Motorized leg - left	1
	2	8000002275	Motorized leg - Right	1
(03)		8000002143	Desktop reinforcement set	1
	1	8000002142	Slide rail	1
	2	8000002141	Slide rail	1
	4	8000002140	Slide rail-middle	2
	5	2000001846	Support bracket-L	1
	6	2000001845	Support bracket-R	1
	7	511406001500212	Hexagonal Socket Screw	12
	8	5000000265	Screw	8
	9	5000000266	Screw	10
	10	541108016150112	Washer	14
	11	544108016200111	Washer	4
	12	8000002304	Slide rail	1
	13	8000002305	Slide rail	1
	14	5000000289	Grommet	12
	15	541106013100111	Washer	12
(04)		5000000467	MCB set	1
	1	4000000496	MCB	1
	2	2000001384	MCB plate	1

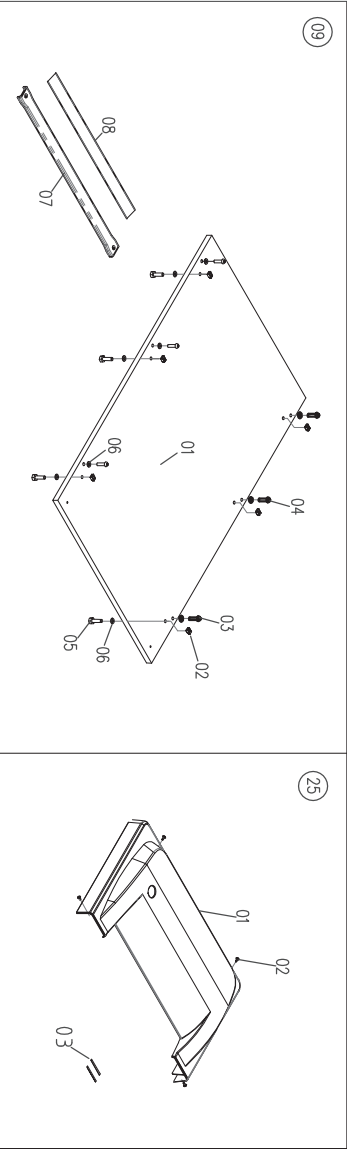
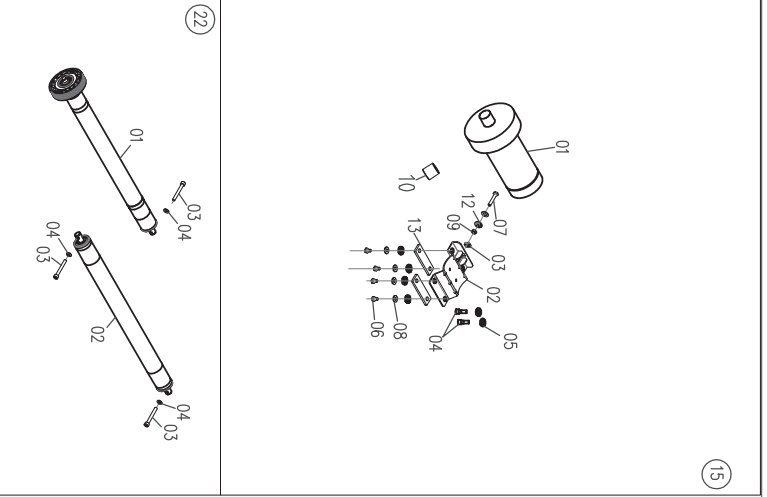
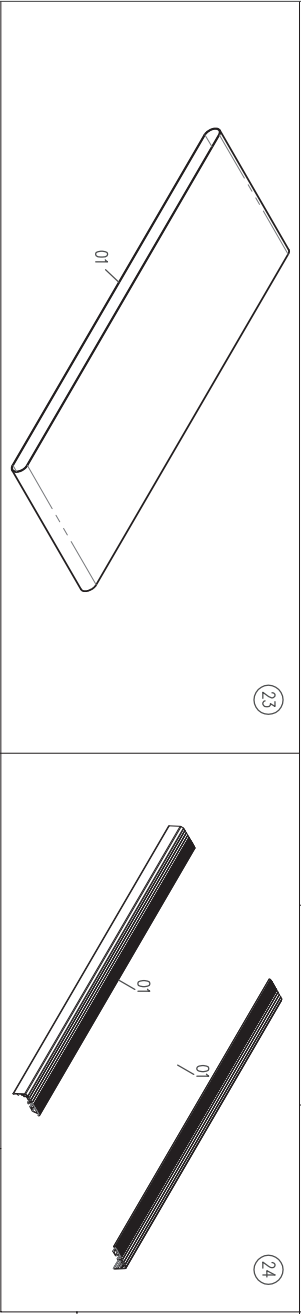
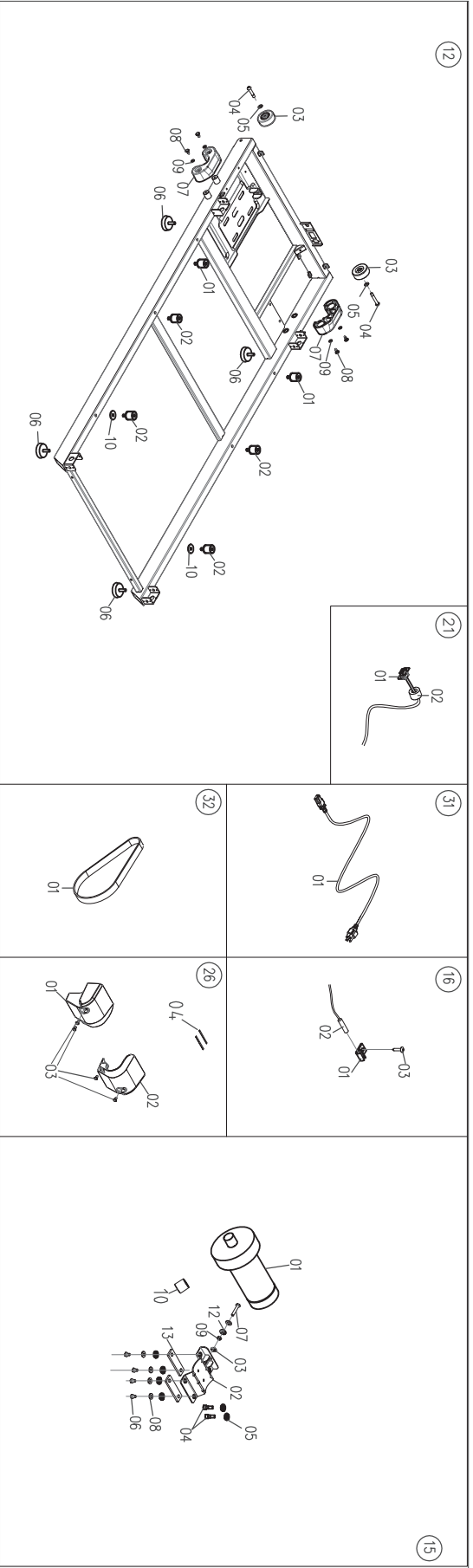
Nr.	Teilenummer	Bezeichnung (ENG)	Menge
3	5000000052	Screw	7
4	531204000500114	Nylon Insert Nut	4
5	541105010100114	Washer	3
6	4000000486	Flexible flat cable	1
(05)	8000001639	Console set	1
1	3000000510	Keyboard cover	1
2	3000000512	Elevation cover	1
3	3000000513	Right cover	1
4	3000000517	Seat of emergency stop cap	1
5	3000000527	silica gel button	1
6	3000000529	silica gel button	1
7	3000000516	emergency stop cap	1
9	311TA2110100006	Upper safety piece	1
10	311TA2110110006	Lower safety piece	1
11	204TB2100200B06	Cord bracket	1
12	5000000215	Nylone rope	1
13	598107010010012	Magnet	1
14	204TA2150080000	Conducting Foil	2
15	4000000377	PCB-1LED	1
16	4000000378	Keyboard - 8keys	1
17	4000000379	Keyboard - 4keys	1
18	5000000201	Round shape washer	6
19	5000000202	Rod	1
20	4000000382	Cable-2P	1
21	4000000376	Cable-7P	1
22	4000000380	Cable-6P	1
24	5000000214	Screw	8
25	511904001000114	Screw	6
26	521204101600114	Screw	8
27	5000000203	Screw	4
28	541105010100114	Washer	2
29	2000001161	Console seat	1
30	3000000514	Desk pad-Left	1
31	3000000515	Desk pad-Right	1

33	5000000210	Screw	1
34	204TA2110070005	Shrapnel	1
(19)	6000000763	Overlay	1
(06)	405405130327401	Power Cord-EU type	1
(07)	8000002377	Flexible flat cable set	1
(08)	5000000255	Wire saddle	4
(09) 1	2000001847	Fixed piece	2
2	3000000619	Safety block	2
3	511505001000211	Screw	8
4	511905001000112	Flat head cross screw	2
(10)	4000000724	Cable	1

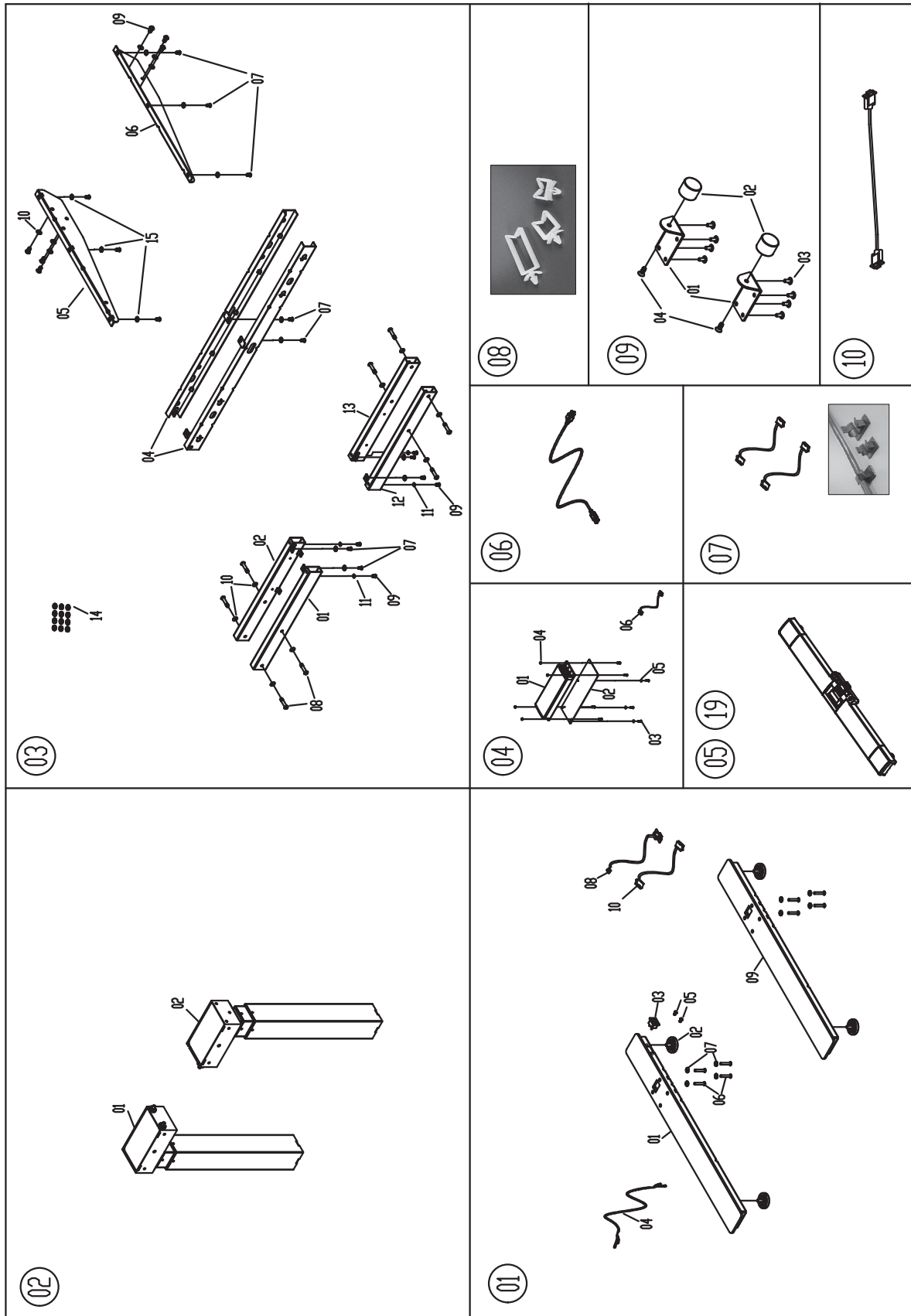
## 8.4 Explosionszeichnung

### Basiselement



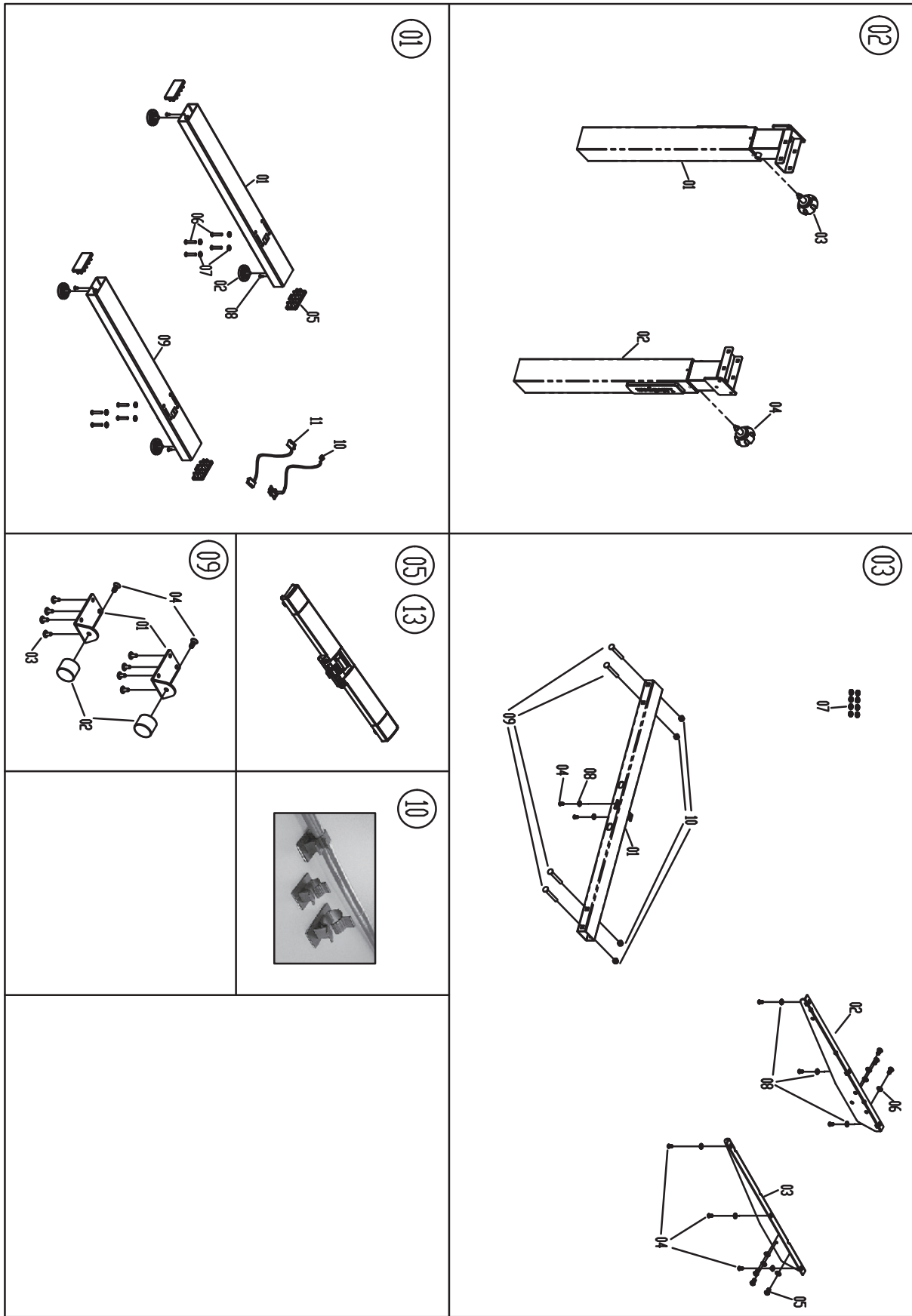


# TR1200 DT5





# TR1200 DT7



## KONTAKT

**Firmenhauptsitz**  
Sport-Tiedje GmbH  
Flensburger Str. 55  
24837 Schleswig

### Technik-Hotline

DE	DK	FR
<p>☎ +49 4621 4210-0</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p>	<p>☎ 80 90 16 50</p> <p>☎ +49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@t-fitness.dk</p>	<p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>☎ +49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@sport-tiedje.fr</p>
NL	UK	INT
<p>+31 172 619961</p> <p>info@fitshop.nl</p>	<p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>☎ +49 4621 4210-0</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p>

[www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com)  
[www.cardiostrong.de](http://www.cardiostrong.de)

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2010 cardiostrong® ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

---

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Fitness Fachmärkte der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland.

[www.sport-tiedje.com/flialen](http://www.sport-tiedje.com/flialen)



# LifeSpan<sup>®</sup>