

Ironmaxx 100% Casein Protein, 750g

Bezeichnung:

Pulver zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Süßungsmitteln.

Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie je nach Bedarf bis zu 4 Portionen täglich ein. Empfehlenswert ist der Verzehr vor dem Sport oder Wettkampf, unmittelbar nach dem Training und besonders vor dem Schlafen.

Rühren Sie 250 ml Wasser oder gekühlte, fettarme Milch (Fettgehalt 1,5 %) mit 2 ½ gehäuften Esslöffeln Pulver (25 g) an.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern

Zutaten (Schokolade):

Milchproteinkonzentrat, Kakaopulver stark entölt, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (SCHOKOLADE):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 350 kcal / 1480 kJ	Brennwert 88 kcal / 371 kJ
Fett 2,0 g	Fett 0,5 g
Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g	Davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g
Kohlenhydrate 8,6 g	Kohlenhydrate 2,2 g
Davon Zucker 4,7 g	Davon Zucker 1,2 g
Eiweiß 71,8 g	Eiweiß 18,0 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Orange-Maracuja):

Milchproteinkonzentrat, Aromen, Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside; Rote Beete Saftpulver, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (ORANGE-MARACUJA):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 356 kcal / 1506 kJ	Brennwert 90 kcal / 377 kJ
Fett 1,2 g	Fett 0,3 g
Davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g	Davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g
Kohlenhydrate 8,6 g	Kohlenhydrate 2,2 g
Davon Zucker 5,2 g	Davon Zucker 1,3 g
Eiweiß 76,4 g	Eiweiß 19,1 g
Salz 0,75 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Erdbeere):

Milchproteinkonzentrat, Verdickungsmittel: Xanthan; Rote Beete Saftpulver, Aroma, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (ERDBEERE):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 353 kcal / 1497 kJ	Brennwert 88 kcal / 374 kJ
Fett 1,0 g	Fett 0,3 g
Davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g	Davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g
Kohlenhydrate 7,3 g	Kohlenhydrate 1,8 g
Davon Zucker 5,3 g	Davon Zucker 1,3 g
Eiweiß 77,8 g	Eiweiß 19,5 g
Salz 0,75 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Vanille):

Milchproteinkonzentrat, Aromen, weißes Kakaopulver (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside; entaromatisiertes Vanillepulver, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (VANILLE):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT (VANILLE):
Brennwert 358 kcal / 1516 kJ	Brennwert 90 kcal / 380 kJ
Fett 1,6 g	Fett 0,4 g
Davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g	Davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g
Kohlenhydrate 9,6 g	Kohlenhydrate 2,4 g
Davon Zucker 5,1 g	Davon Zucker 1,3 g
Eiweiß 75,1 g	Eiweiß 18,8 g
Salz 0,75 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Cookies & Cream):

Milchproteinkonzentrat, Aromen, Reiscrispies (Reismehl, **Hafermehl**, **Weizenmehl**, Zucker, **Gerstenmalz**, Salz), Verdickungsmittel: Xanthan, Kakaopulver stark entölt, **Weizencrispies** (**Weizenmehl**, Saccharose, Kakao, **Weizenmalz**, Salz, Aroma), Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (COOKIES & CREAM):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 354 kcal / 1503 kJ	Brennwert 89 kcal / 376 kJ
Fett 1,1 g	Fett 0,3 g
Davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g	Davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g
Kohlenhydrate 15,8 g	Kohlenhydrate 4,0 g
Davon Zucker 5,8 g	Davon Zucker 1,3 g
Eiweiß 68,8 g	Eiweiß 17,2 g
Salz 0,75 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Kirsche-Joghurt):

Milchproteinkonzentrat, Rote Beete Saftpulver, Aromen, Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (KIRSCH- YOGHURT):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 353 kcal / 1497 kJ Fett 1,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g Kohlenhydrate 11,2 g Davon Zucker 5,0 g Eiweiß 74,0 g Salz 0,75 g	Brennwert 89 kcal / 375 kJ Fett 0,3 g Davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 2,8 g Davon Zucker 1,3 g Eiweiß 18,5 g Salz 0,25 g

Zutaten (Erdnuss-Karamell):

Milchproteinkonzentrat, Kakaopulver stark entölt, Aromen, **Haselnüsse** (gehackt), Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (ERDNUSS-KARAMELL):	JEDE PORTION (25G PULVER) ENTHÄLT
Brennwert 362 kcal / 1533 kJ Fett 4,7 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g Kohlenhydrate 11,2 g Davon Zucker 4,5 g Eiweiß 66,2 g Salz 0,75 g	Brennwert 91 kcal / 383 kJ Fett 1,2 g Davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g Kohlenhydrate 2,8 g Davon Zucker 1,1 g Eiweiß 16,6 g Salz 0,25 g

für alle Geschmäcker gilt:

AMINOSÄUREN PRO 100 G PROTEIN:	AMINOSÄUREN PRO 25 G PROTEIN:
Isoleucin 4700 mg Leucin 9200 mg Lysin 7600 mg Phenylalanin 4200 mg Threonin 4200 mg Methionin 2700 mg Tryptophan 1700 mg Histidin 4500 mg Cystein 600 mg Glutaminsäure 19.600 mg Asparaginsäure 7300 mg Arginin 3700 mg Prolin 9200 mg Serin 5200 mg Alanin 4300 mg Glycin 1700 mg	Isoleucin 1175 mg Leucin 2300 mg Lysin 1900 mg Phenylalanin 1050 mg Threonin 1050 mg Methionin 675 mg Tryptophan 425 mg Histidin 1125 mg Cystein 150 mg Glutaminsäure 4900 mg Asparaginsäure 1825 mg Arginin 925 mg Prolin 2300 mg Serin 1300 mg Alanin 775 mg Glycin 450

Herstellerangabe:

IronMaxx® Nutrition GmbH
Wegelinstr. 13
D-50354 Hürth
Deutschland
Hotline: 0800-22-000-99
International: +49-2233-7191-0
E-Mail: info@ironmaxx.de

*NRV (Nährstoffbezugswert): Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

Herstellerangabe:

IronMaxx® Nutrition GmbH

Wegelinstr. 13
D-50354 Hürth
Deutschland
Hotline: 0800-22-000-99
International: +49-2233-7191-0
E-Mail: info@ironmaxx.de