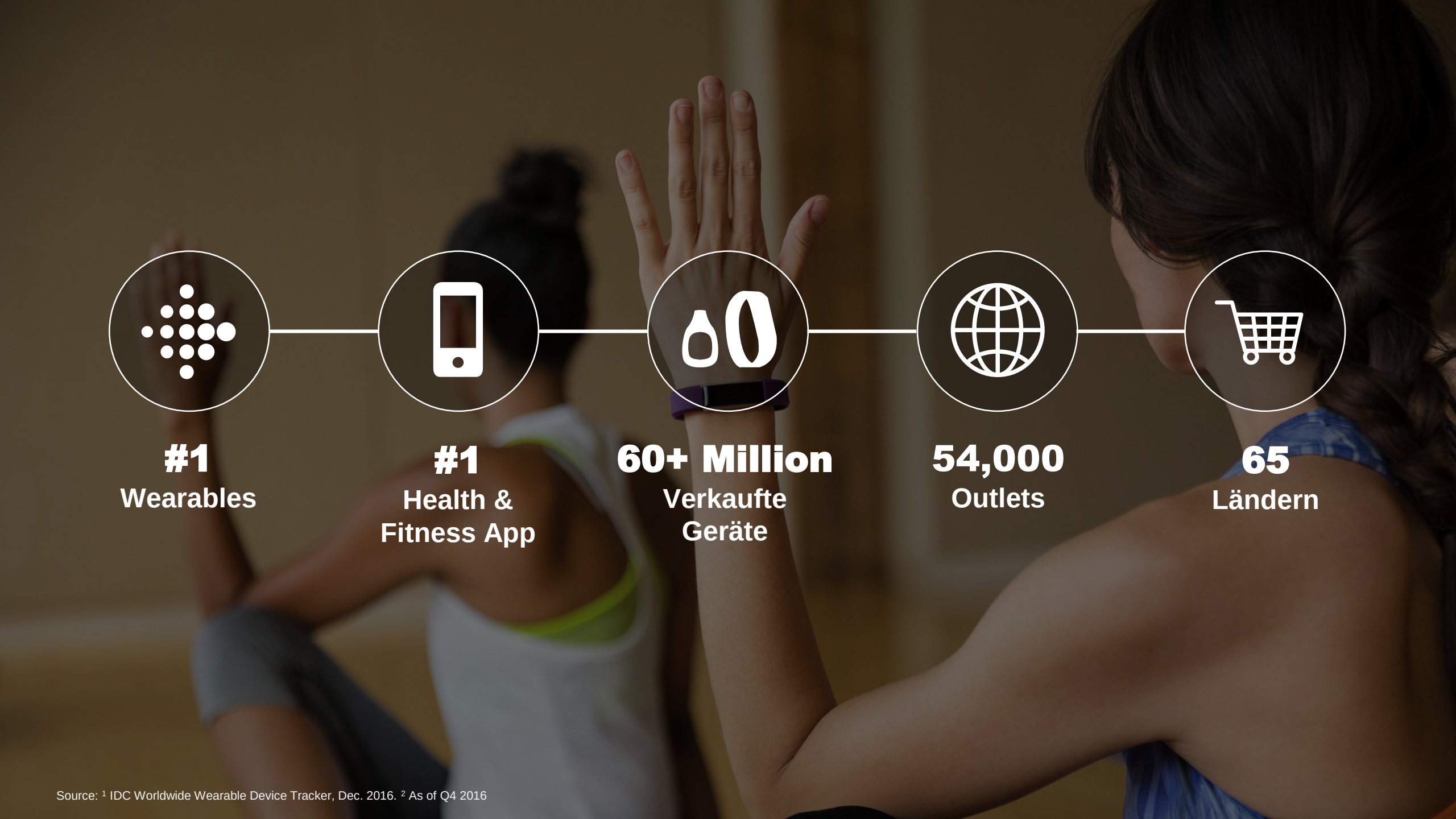
fitbit®

**Fitbit hilft den Menschen ein aktiveres Leben zu führen,
in dem wir sie mit Daten, Inspiration und Empfehlungen unterstützen um ihre Ziele zu erreichen.**



#1
Wearables

#1
Health & Fitness App

60+ Million
Verkaufte Geräte

54,000
Outlets

65
Ländern

Source: [1] IDC Worldwide Wearable Device Tracker, Dec. 2016. [2] As of Q4 2016

Automatisches Erfassen Deine Gesundheit & Fitness

Sei mehr aktiv

Trainiere mehr

Esse gesünder

Schlafe besser

Gewichts Management

Reduziere Stress

FITBIT PLATFORM

98%

Bewegen sich mehr mit Freunden

700

Zusätzliche Schritte pro Tag mit Freunden

2000

Zusätzliche Schritte in Wettkämpfen – Allein und mit Freunden

Was kommt Neues von Fitbit?

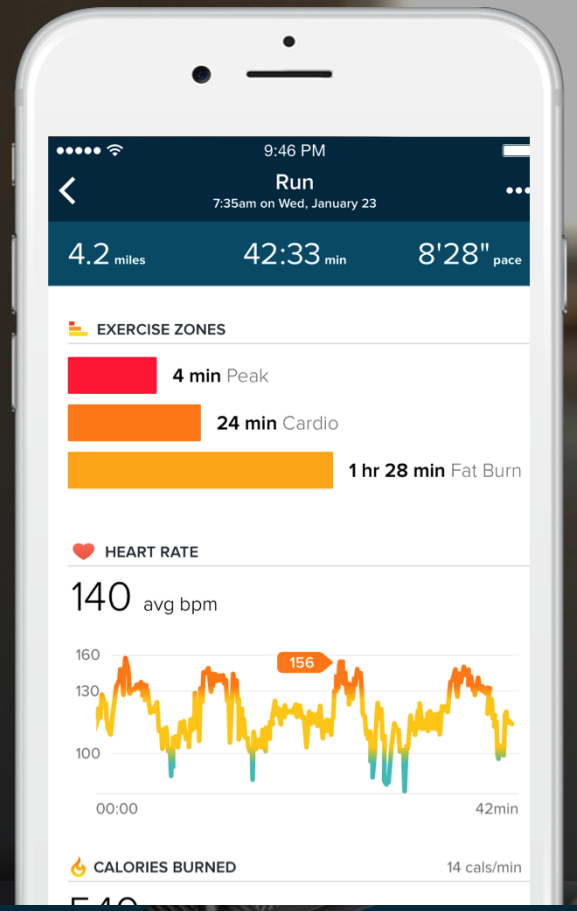
Die neue Fitbit Alta HR und die einzigartige neue Schlafanalyse Funktion

fitbit alta HR™

HARDWARE INNOVATION IN HR

>25%

Kleiner als Charge 2
Bis zu 7 Tagen Akkulaufzeit



HERZFREQUENZMESSUNG FÜR ALLE KUNDEN

Kontinuierliche Herzfrequenzmessung am Handgelenk – ganz ohne Brustgurt

Erreiche dein Gewicht

Genauere Erfassung der verbrannten Kalorien durch den Tag

Optimiere deine Trainings

Nutze Deine Herzfrequenz-Zonen in Echtzeit um Deine Trainings in der für Dich richtigen Intensität durchzuführen

Kenne deine Gesundheit

Die Entwicklung Deines Ruhepulses im Laufe der Zeit gibt Dir eine Indikation ueber Deine Gesundheit

1 von 3

Deutschen schlafen zu wenig

7,1

Stunden schlafen deutsche Fitbitkunden

GUTER SCHALF BEEINFLUSST DEINE GESUNDHEIT UND DEIN WOHLBEFINDEN

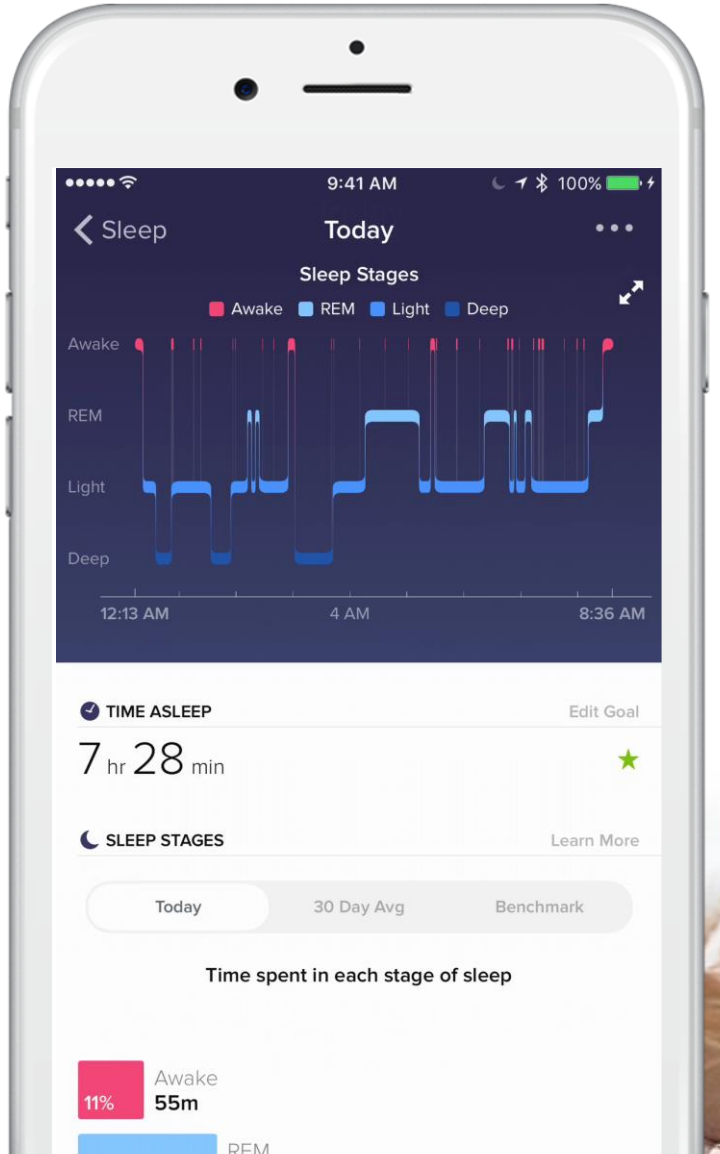
HERZ-/KREISLAUF ERKRANKUNGEN

DIABESTES & FETTLEIBIGKEIT

NEUROKOGNITIVE ERKRANKUNGNEN

WOHLBEFINDEN & AUSDAUER

SCHLAF PHASEN POWERED BY PUREPULSE



Wach

Ein normaler Teil deines Schlafzyklus in der Nacht

REM

Das meiste Träumen passiert hier. Wichtig für die Erholung des Gehirns und des Erinnerungs-Vermögens. Ein Anteil von 20-25% deiner Nacht sind ideal.

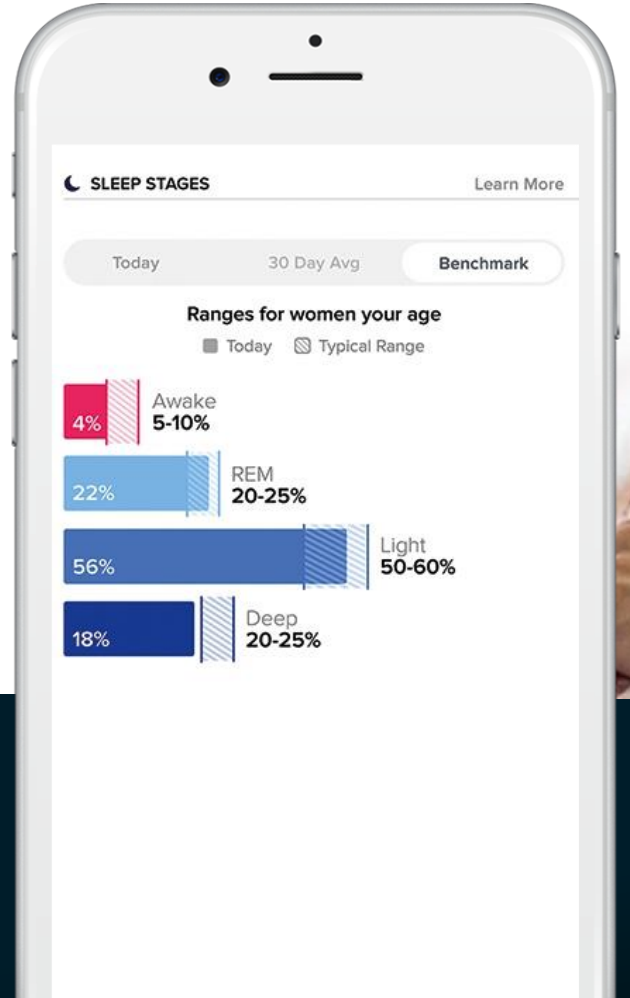
Leichter Schlaf

Wichtig für das Erinnern, Lernen und der Körper-Erholung. Ein Anteil von 50-60% deiner Nacht sind ideal.

Tiefschlaf

Unterstützt das Immunsystem und den Muskel-Aufbau und –Erholung. Ein Anteil von 10-25% deiner Nacht sind ideal

SCHLAF PHASEN
POWERED BY PUREPULSE



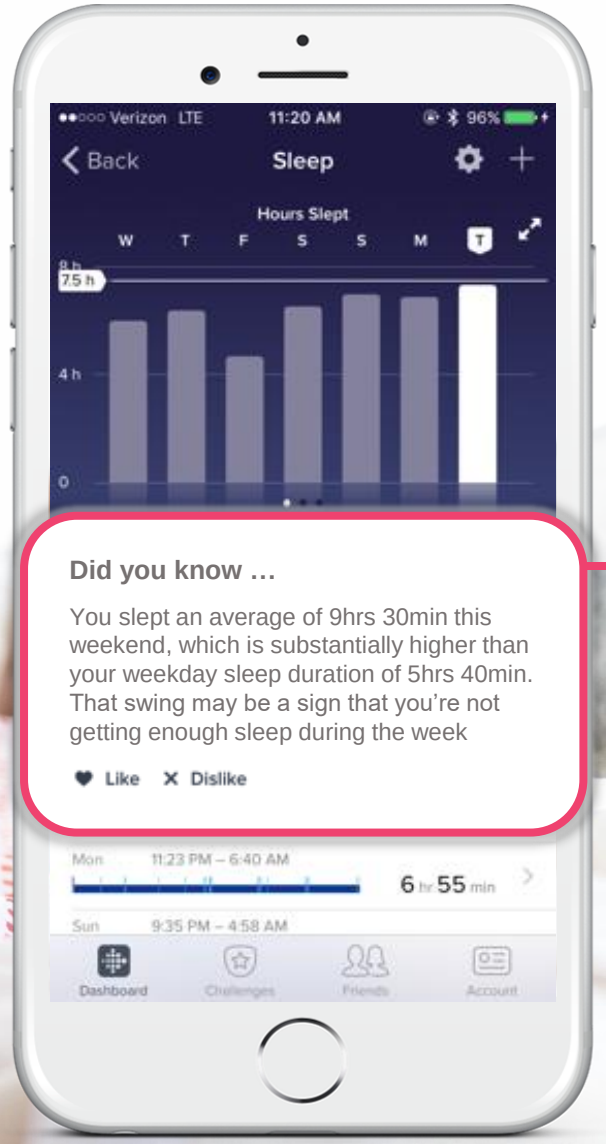
Leichter Schlaf

Tiefschlaf

REM

Wach

PROAKTIVE EMPFEHLUNGEN DURCH SCHALF PHASEN



Wusstest Du schon…

Es gibt einen starken Zusammenhang zwischen deinem Schlaf und deinen Läufen. Die Schlafanalyse der letzten 10 Wochen zeigt, dass Du 20 Minuten mehr erholsamen Schlaf hattest wenn Du gelaufen bist.

fitbit alta HR

fitbit®

Vielen Dank

Die TOP 5 Features: fitbit alta HR

Die neue Fitbit Alta HR – mit 3 weltexclusiven Aleinstellungsmerkmalen:

1. Das schlankste Fitness-Armband der Welt mit kontinuierlicher Herzfrequenzmessung
   Unser erfolgreiches Premium-Produktdesign und Software Features – jetzt noch kompakter

2. Automatische Erfassung von Schlafphasen MIT SCHLAF-ANALYSE
   Anhand der von PurePulse-Herzfrequenz unterstützten Schlafphasen kann Alta HR deinen Schlaf automatisch in Leicht-, Tief- und REM-Phasen unterteilen und gibt dir maßgeschneiderte Tipps für eine gesunde Nachtruhe.

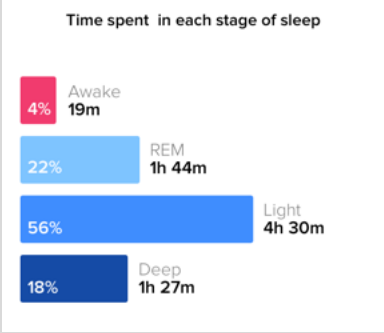
3. Die perfekte, einzigartige Kombination von Gesundheit & Style in einem Fitnessarmband
   Unsere Kunden fragen das immer mehr nach. Tracker-Frauenanteil bei 60%+. Ein immer wichtiger werdendes Alleinstellungsmerkmal

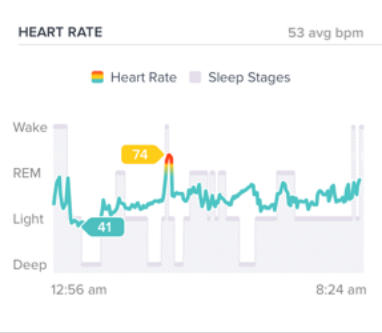
4. AUFZEICHNEN ALLER TAGESAKTIVITÄTEN
   Schritte, Strecken, verbrannte Kalorien, aktive Minuten und Aktivität pro Stunde

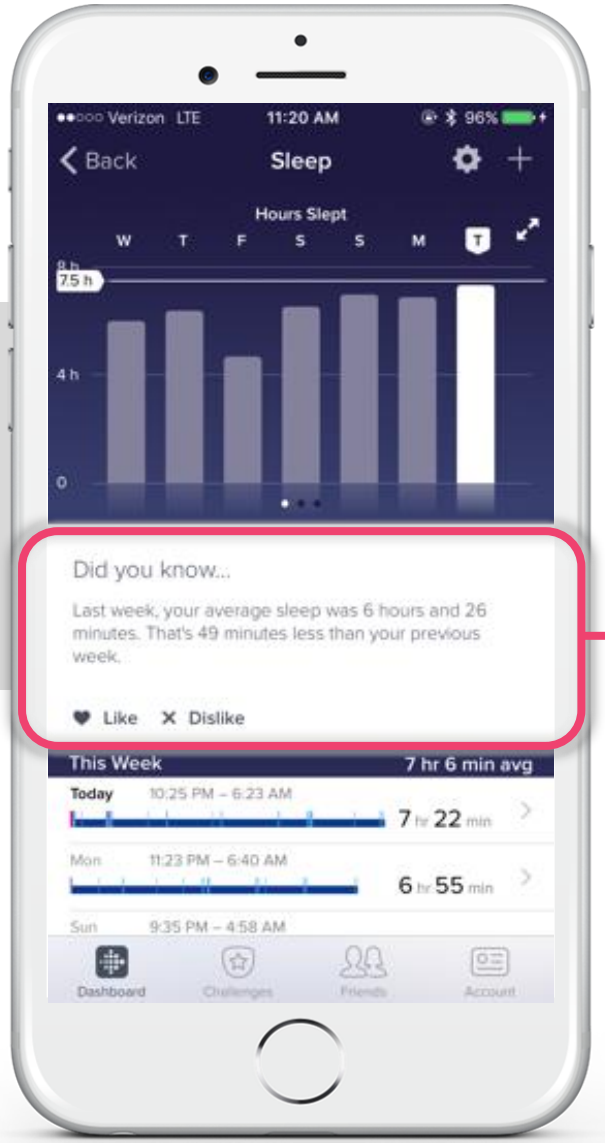
5. SMARTPHONE-BENACHRICHTIGUNGEN
   Auf dem Display werden Benachrichtigungen zu Anruf-, SMS- und Kalenderereignissen angezeigt

©2016 Fitbit Inc. All rights reserved.

fitbit alta HR







Wir nutzen unsere einzigartige Pure Puls Technologie um unseren Kunden noch mehr ueber Ihren Schlaf zu verraten und individuelle Empfehlungen zu geben

Schlaf Empfehlungen:

Basierend auf den individuellen Daten werden individuelle Empfehlungen fuer einen besseren Schlafund damit der Gesundheit zu geben

Schlaf Phasen:

Alle wichtigen Schlafphasen werden erfasst:
Leicht-, Tief- und REM-Schlaf

©2016 Fitbit Inc. All rights reserved.

Funktionen, die du brauchst, um deine Nachtruhe zu verbessern:

AUTOMATISCHE SCHLAFERKENNUNG & ALARME

Zeichne deine Schlafdauer auf und stelle einen stummen Alarm ein

SCHLAFPHASEN NEU

Zeichne leichten, tiefen und REM-Schlaf auf, um deine Schlafqualität zu verstehen.

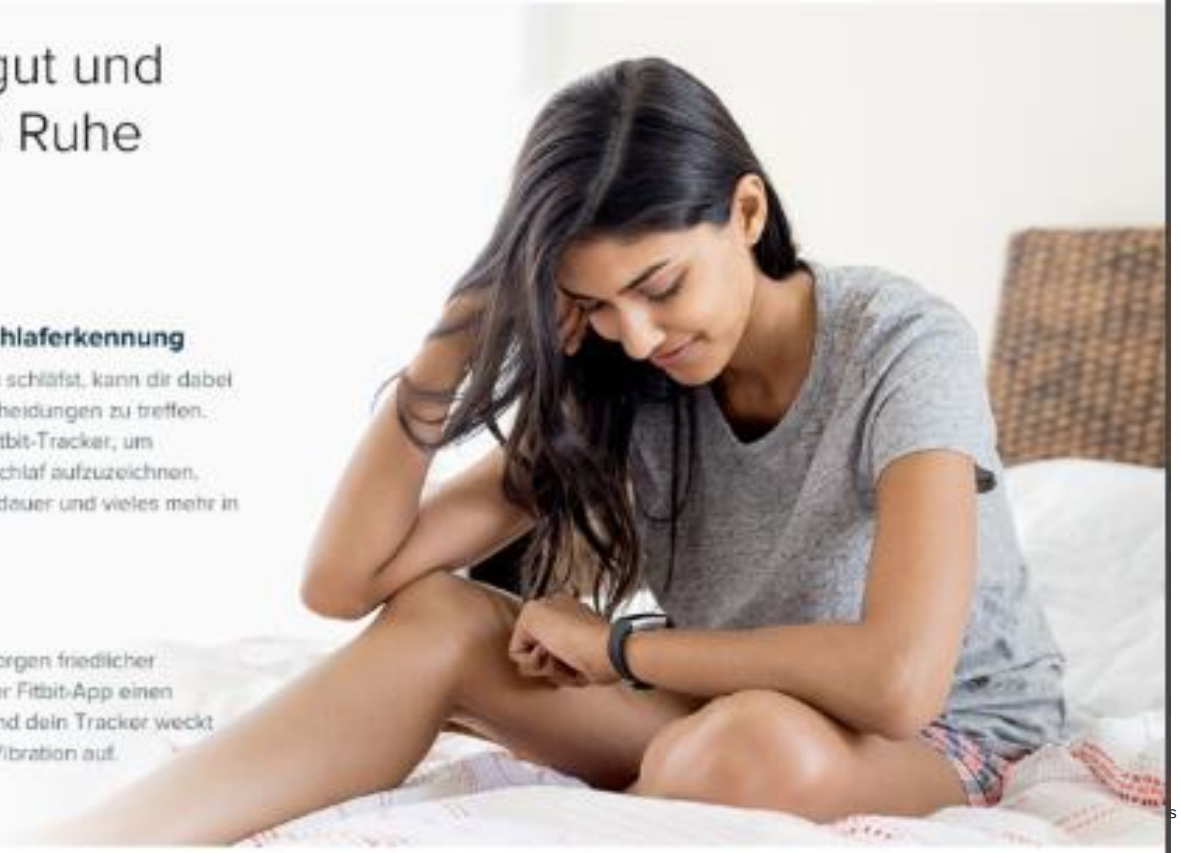
SCHLAFPLAN

Arbeite auf eine konstante Routine hin und lass dich erinnern, damit du dabei bleibst.

SCHLAF-ERKENNTNISSE NEU

Erhalte die Informationen, die du für die beste Erholung benötigst.

Schlafe gut und wache in Ruhe auf.



Automatische Schlaferkennung

Zu wissen, wie viel du schläfst, kann dir dabei helfen, bessere Entscheidungen zu treffen. Trage nachts einen Fitbit-Tracker, um automatisch deinen Schlaf aufzuzeichnen. Prüfe dann die Schlafdauer und vieles mehr in der Fitbit-App.

Stummer Alarm

Möchtest du deine Morgen friedlicher gestalten? Stelle in der Fitbit-App einen stummen Alarm ein und dein Tracker weckt dich mit einer stillen Vibration auf.

©2016 Fitbit Inc. All rights reserved.

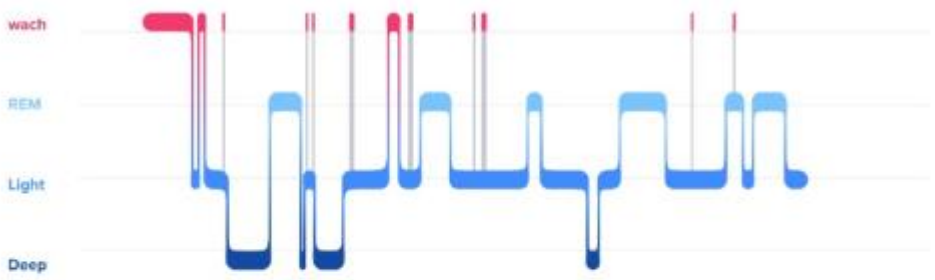
Sieh dir an, wie gut du schläfst.

Schlafphasen NEU

Jede Nacht durchläuft der Körper verschiedene Schlafphasen: leichter Schlaf, tiefer Schlaf und REM-Schlaf. Durch die Nutzung der Kraft von PurePulse®-Detektoren für Herzfrequenz und sensible Bewegungen können Fitbit-Tracker die Zeit, die du in jeder Schlafphase verbracht hast, sowie die Zeit, in der du wach warst, messen

Dadurch kannst du ganz leicht etwas über deine Schlafqualität erfahren und herausfinden, ob jede der Schlafphasen lang genug ist.

Erfahre etwas über die Vorteile der jeweiligen Schlafphasen:



wach

Für einen kurzen Zeitraum – zwischen 10-20 Minuten – wach zu sein, gehört zu einem normalen Schlaf dazu.

Leichter Schlaf

Normalerweise verbringen wir die Hälfte der Nacht in leichtem Schlaf, der gut für das Gedächtnis und das Lernen ist.

Tiefer Schlaf

Der Tiefschlaf ist wichtig für das Immunsystem und für die physische Erholung vom Training.

REM

REM-Schlafphasen treten normalerweise auf, wenn du aus dem Tiefschlaf kommst und unterstützen die mentale Erholung.

©2016 Fitbit Inc. All rights reserved.

Erfahre mehr über deine Nacht.

NEU

Schlaf-Erkenntnisse

Mit einer der weltweit größten Schlafdatenbanken kann Fitbit dir dabei helfen, mehr über deine Schlafstatistiken zu erfahren sowie darüber, wie du im Vergleich mit Personen gleichen Alters und Geschlechts abschneidest. Außerdem erhältst du wichtige Tipps zur Verbesserung der Schlafqualität und deiner nächtlichen Routine.

©2016 Fitbit Inc. All rights reserved.