

ESN Ultra Pure Creatine, 500 g

Nutrition Facts	
Nährwertangaben	
pro 100 g Pulver	
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Eiweiss	0 g
Kohlenhydrate	0 g
• davon Zucker	0 g
Fett	0 g
• davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Ballaststoffe	0 g
Natrium	0 g
Creatin Monohydrat	100 g
pro Portion (3 g Pulver)	
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Eiweiss	0 g
Kohlenhydrate	0 g
• davon Zucker	0 g
Fett	0 g
• davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Ballaststoffe	0 g
Natrium	0 g
Creatin Monohydrat	3000 mg

Anwendung von ESN Ultrapure Creatine Monohydrate

Verzehren Sie eine Portion ESN Ultrapure Creatine Monohydrate am Tag. An Trainingstagen direkt nach dem Training und an trainingstagenfreien Tagen direkt vor dem Frühstück. Für eine Portion mischen Sie 3g Pulver in Wasser oder Traubensaft. Information: Nicht mehr als eine Portion am Tag. *3g Creatin am Tag erhöhen die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitig intensiver körperlicher Betätigung. Diese Wirkung stellt sich ab 3g Creatin am Tag ein. Durch Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungen sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Zutaten von ESN Ultrapure Creatine Monohydrate

Zutaten: 100% Creatin Monohydrat

Hersteller

Fitmart GmbH & Co. KG, Industriestraße 10 d, 25462 Rellingen, Deutschland