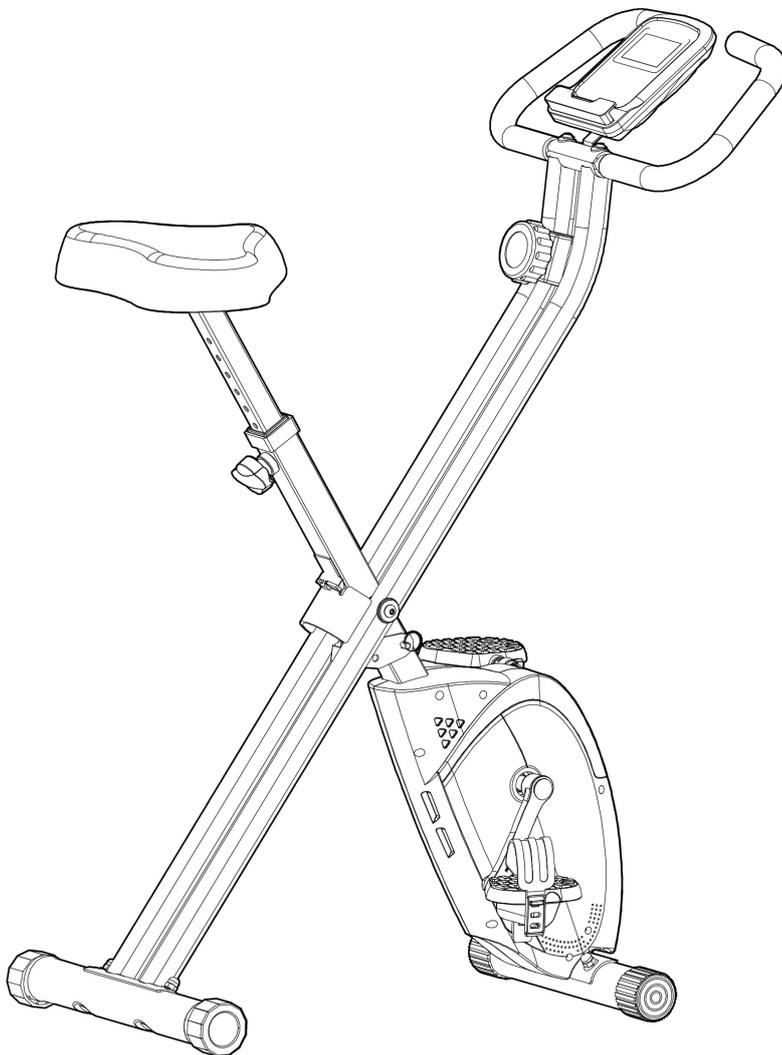


Notice de montage et mode d'emploi



max. 100 kg



~ 30 Min. 



 16 kg

L 80 | L 40 | H 113

DUKEXB30.01.07

N° d'article: DU-XB30



TABLE DES MATIÈRES

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Réglage de l'appareil	18
2.4.1	Réglage de la hauteur du siège	18
2.4.2	Réglage de la résistance	18
3	MODE D'EMPLOI	19
3.1	Affichage de la console	19
3.2	Fonctions des touches	20
3.3	Programmes	20
3.3.1	Programme Quick-Start	20
3.3.2	Programmes basés sur des objectifs	20
3.4	Compartiment à piles	20
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	21
4.1	Instructions générales	21
4.2	Roulettes de déplacement	21
4.3	Mécanisme de pliage	22
4.3.1	Repliage de l'appareil	22
4.3.2	Dépliage de l'appareil	22
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	24
5.1	Instructions générales	24
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	24
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	25
6	ÉLIMINATION	25

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	26
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	27
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	27
8.2	Liste des pièces	28
8.3	Vue éclatée	30
9	GARANTIE	31
10	CONTACT	33

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Duke. Duke propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Duke poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2019 Duke est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage DEL de

- + Vitesse
- + Durée de l'entraînement
- + Distance d'entraînement
- + Calories brûlées

Système de résistance : système manuel de freinage magnétique
Niveaux de résistance : 8

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	18 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	15,8 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 117 cm x 40 cm x 22 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 85 cm x 40 cm x 113 cm
Dimensions repliées : (L x l x h) :	env. 38 cm x 40 cm x 134 cm
Masse d'inertie :	3 kg
Poids utilisateur maximal :	100 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour éviter tout risque de blessures, ne tirez jamais aux emplacements du tapis de course indiqués sur la figure. N'essayez jamais de soulever ou de déplacer l'appareil aux endroits indiqués.
- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

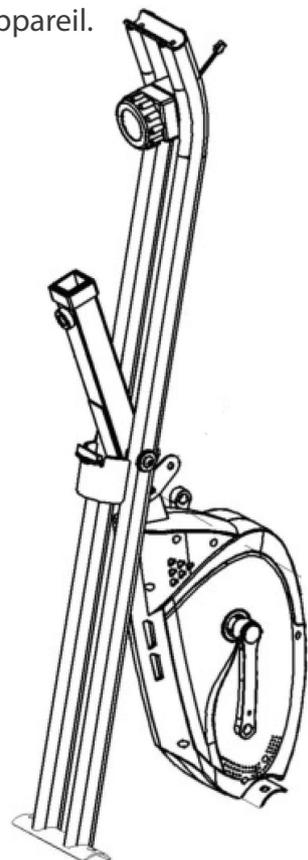
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

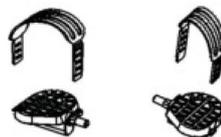
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



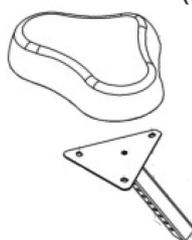
Cadre avant et cadre arrière
(1 & 2)



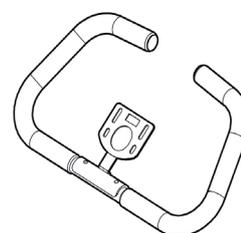
Console
(70)



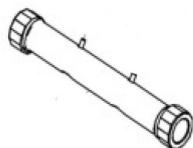
Pédales avec sangles cale-pieds
(76L/64L & 76R/64R)



Appui de selle et rembourrage de siège
(3 & 56)



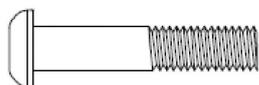
Guidon (4)



Pied arrière
(6)



Pied avant
(5)



Vis à six pans creux (27) Rondelle élastique (28)
x2



x2

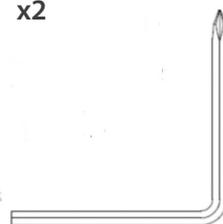


Rondelle ondulée (29)
x2

x2



Vis de réglage (55)



Clé pour vis à six pans creux 5 mm avec tournevis Phillips



Clé 13 – 19 mm

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

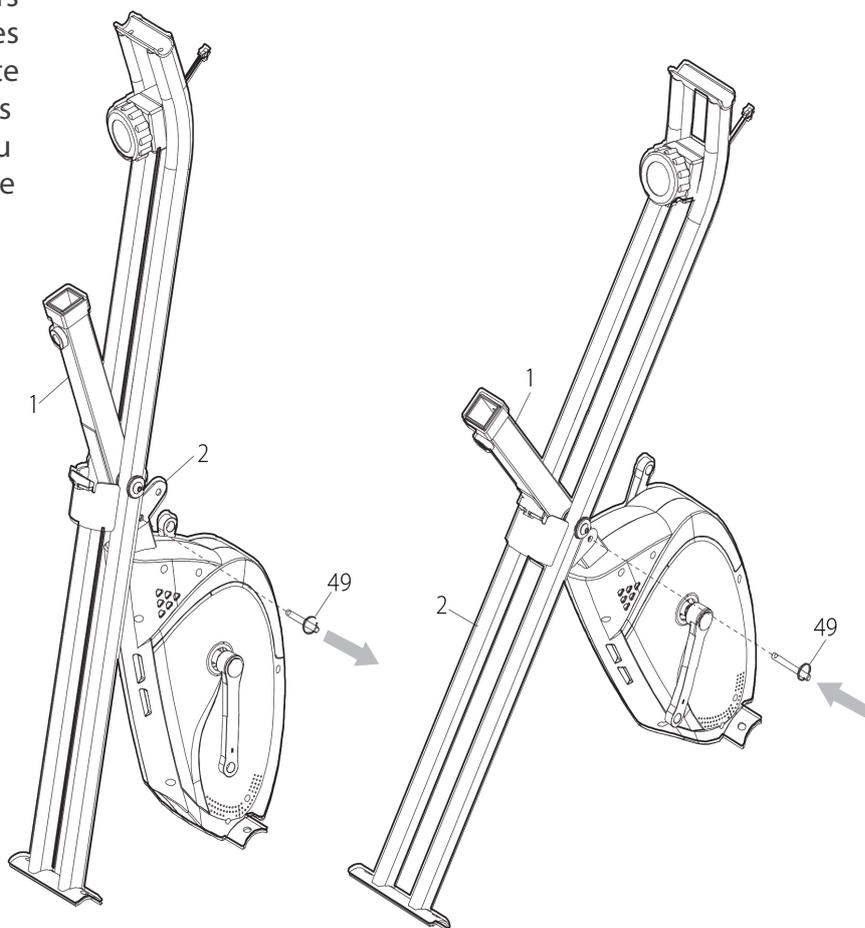
❗ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.
- + Une vidéo de montage est disponible en cliquant sur le lien suivant: <https://www.fitshop.fr/velo-d-appartement-duke-fitness-xb30-du-xb30#product-assembly>. Vous pouvez également scanner le QR Code pour accéder directement à la vidéo.



Étape 1 : dépliage

1. Retirez les verrous de transport.
2. Retirez la goupille de sûreté (49) du cadre arrière (2).
3. Posez l'appareil en écartant le cadre arrière (2) du cadre avant (1).
4. Ajuster les trous supérieurs prévus pour la goupille sur les deux parties du cadre de sorte qu'ils soient alignés. Faites encliqueter les deux pièces du cadre en insérant la goupille de sûreté (49) dans les deux trous.



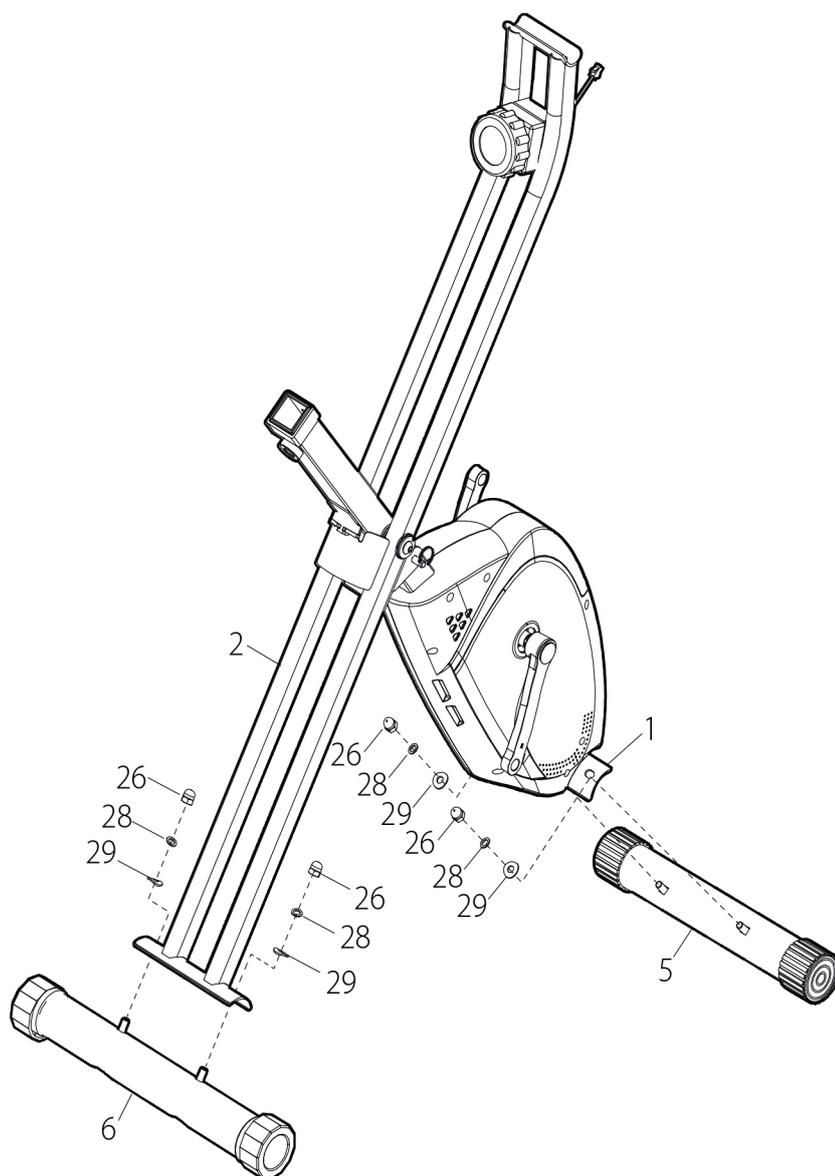
Étape 2 : montage des pieds avant et arrière

1. Retirez d'abord le cache en plastique (49) du cadre arrière (2).

❶ REMARQUE

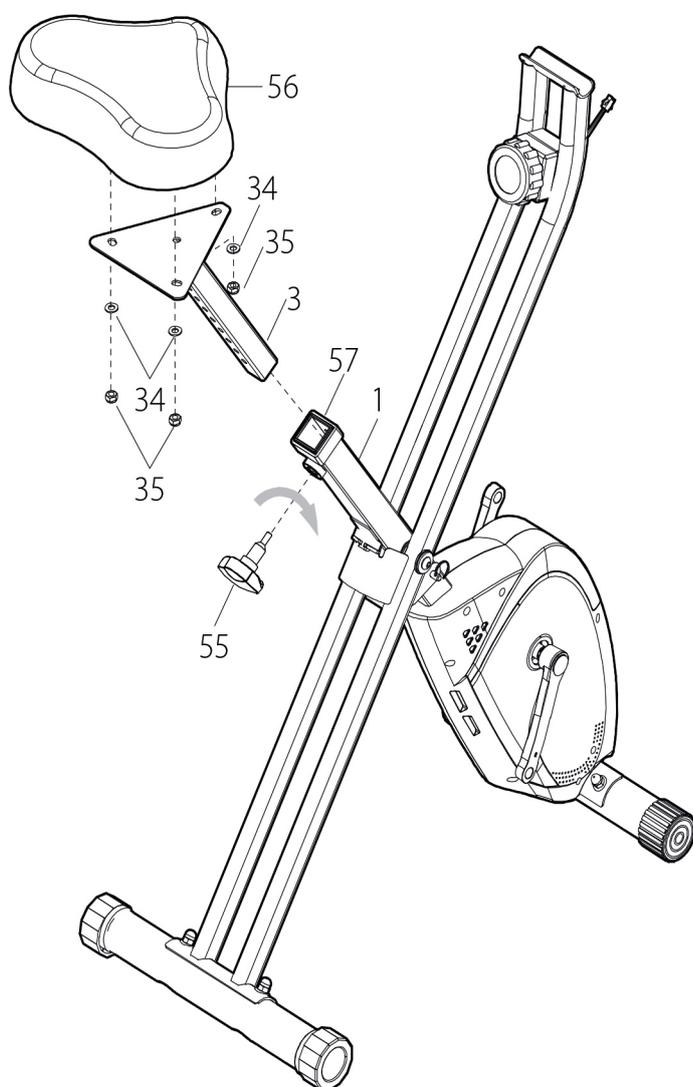
Le cache en plastique sert de protection pour le transport.

2. Retirez les quatre écrous borgnes (26), les quatre rondelles élastiques (28) et les quatre rondelles ondulées (29) du pied avant (5) et du pied arrière (6).
3. Fixez le pied avant (5) avec les roulettes de transport sur le cadre avant (1) à l'aide de deux écrous borgnes (26), deux rondelles élastiques (28) et deux rondelles ondulées (29). Serrez les écrous borgnes (26) à l'aide de la clé 13-19 mm.
4. Fixez le pied arrière (6) sur le cadre arrière (2) à l'aide de deux écrous borgnes (26), deux rondelles élastiques (28) et deux rondelles ondulées (29). Serrez les écrous borgnes (26) à l'aide de la clé 13-19mm.



Étape 3 : montage de la selle

1. Retirez les trois rondelles entretoises (34) et les trois écrous (35) du rembourrage de siège (56).
2. Ajustez les trous à boulons sous le rembourrage de siège (56) avec les trous situés sur la partie supérieure du tube de selle (3). Fixez le rembourrage de siège (56) sur l'appui de selle (3) avec trois rondelles entretoises (34) et trois écrous (35). Serrez les écrous borgnes à l'aide de la clé à écrou 13-19 mm.
3. Après avoir attaché le rembourrage de siège (56) à l'appui de selle (3), faites passer l'appui de selle (3) à travers la douille en plastique (57) et insérez-le dans le tube de siège sur le cadre avant (1).
4. Vissez la vis de réglage (55) à travers le trou prépercé au dos du cadre avant (1). Tournez la vis de réglage (55) dans le sens des aiguilles d'une montre et vérifiez que la goupille de sûreté de la vis de réglage (55) peut toucher l'un des trous de l'appui de selle (3) avant de la serre complètement.



Étape 4 : montage des pédales

❶ REMARQUE

Les bras de manivelle, les pédales, les filetages de pédales et les sangles cale-pieds sont repérés par les lettres « R » (côté droit) et « L » (côté gauche).

1. Retirez l'écrou en nylon gauche (52L) de la pédale gauche (64L) et l'écrou en nylon droit (52R) de la pédale droite (64R). Fixez la sangle cale-pied gauche (76L) sur la pédale gauche (64L) et la sangle cale-pieds droite (76R) sur la pédale droite (64R).
2. Pédale gauche : assurez-vous que la pédale est bien droite puis fixez la pédale gauche (64L) par le trou prépercé du bras de manivelle gauche (43L). Tournez à la main le filetage de la pédale gauche (64L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Vissez légèrement dans le sens des aiguilles d'une montre l'écrou en nylon (52L) préalablement dévissé de la pédale gauche (64L) sur le filetage en saillie de la pédale. Vissez la pédale gauche (64L) et serrez-la à l'aide de la clé 13-19 mm.
4. Une fois la pédale gauche (64L) serrée, prenez la deuxième clé 13-19 mm pour serrer l'écrou en nylon gauche (52L) en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

► ATTENTION

La pédale gauche (64L) doit être vissée uniquement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

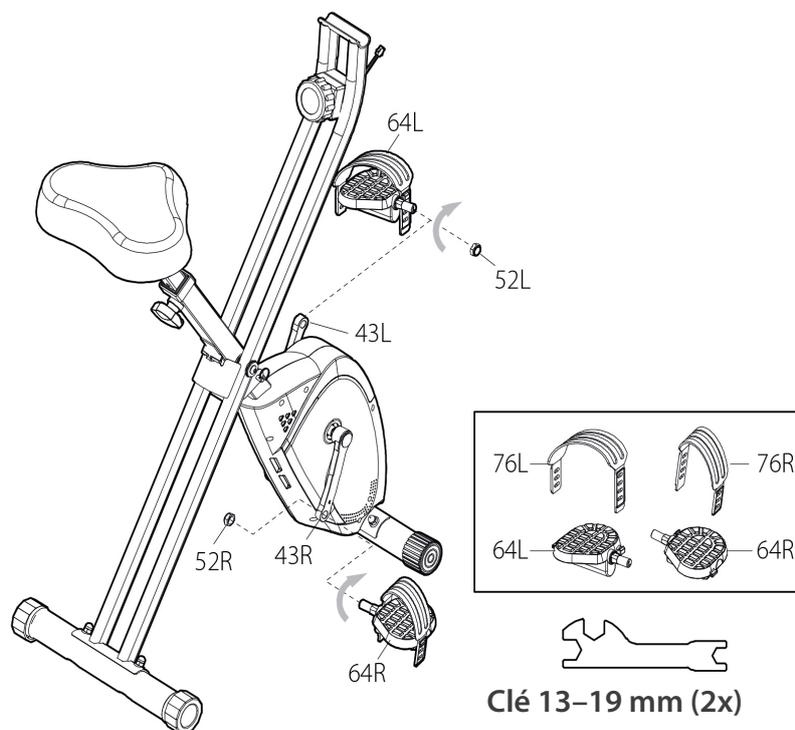
5. Pédale droite : répétez les étapes 2 à 4 pour monter la pédale droite (64R) sur le bras de manivelle droit (43R). Tournez cependant le filetage de pédale dans le sens des aiguilles d'une montre et l'écrou dans le sens inverse.

► ATTENTION

La pédale droite (64R) doit être vissée uniquement dans le sens des aiguilles d'une montre.

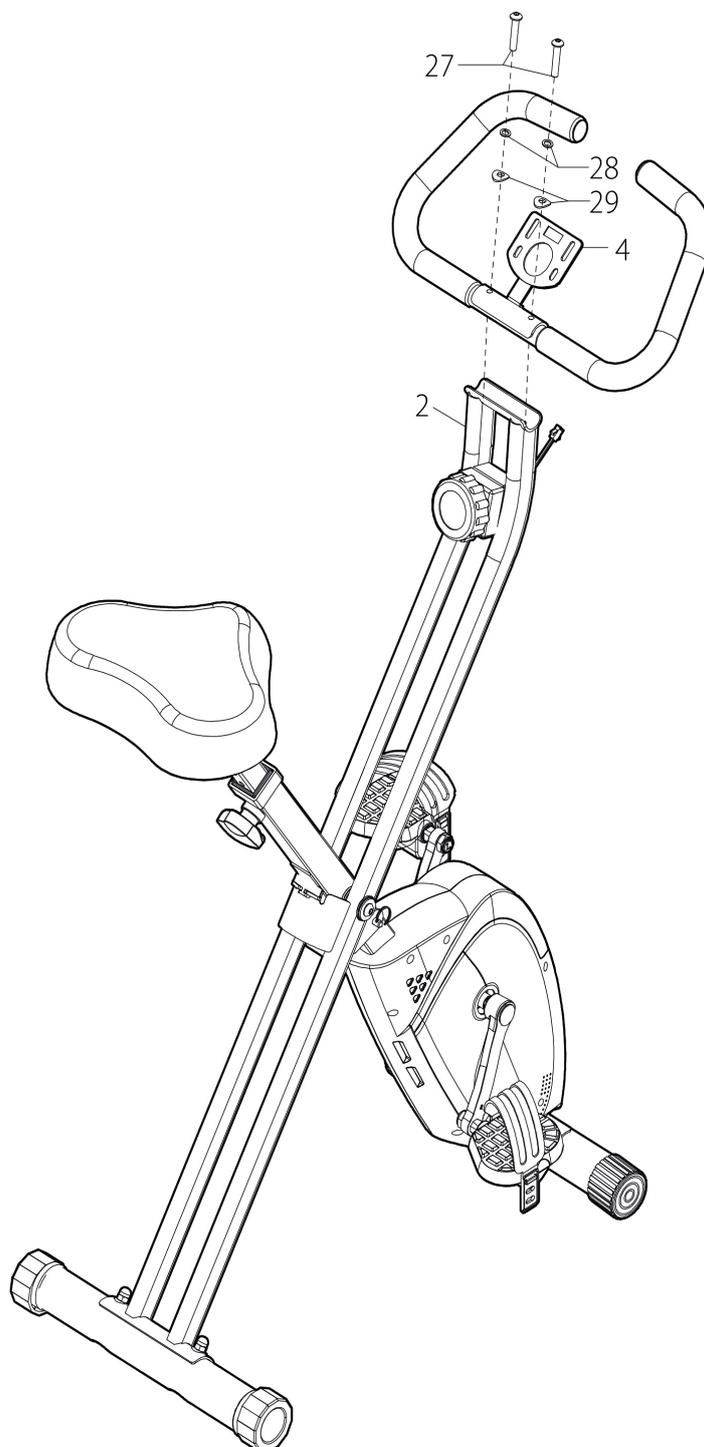
⚠ PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.



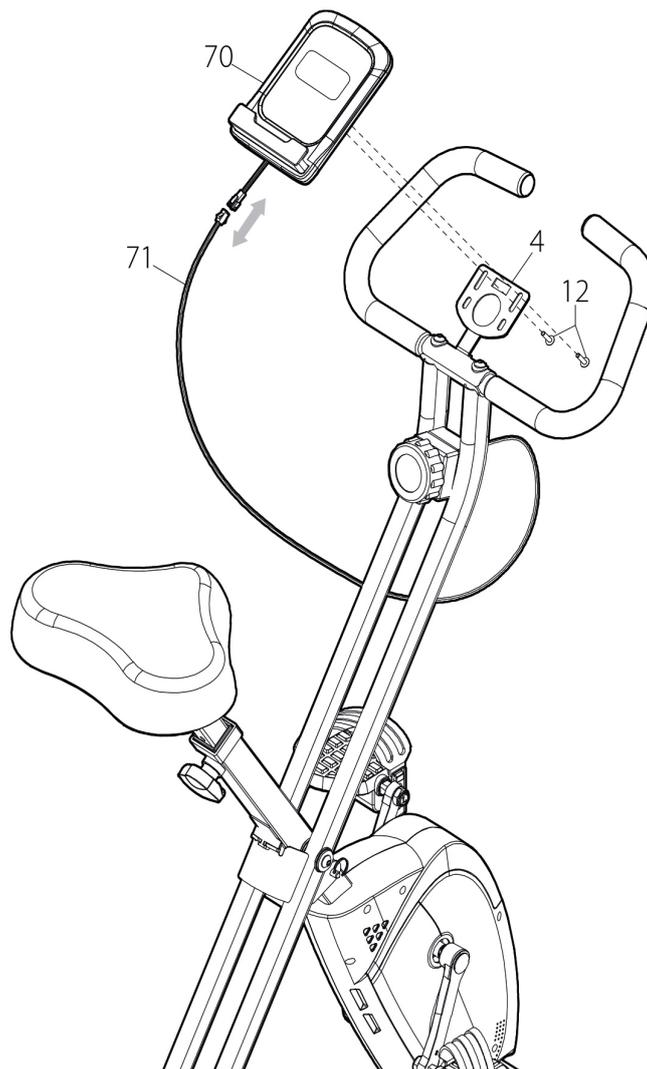
Étape 5 : montage du guidon

Fixez le guidon (4) sur le cadre arrière (2) à l'aide de deux vis à six pans creux (27), deux rondelles élastiques (28) et deux rondelles ondulées (29). Serrez les vis à l'aide de la clé pour vis à pans creux 5 mm avec tournevis Phillips.



Étape 6 : montage de la console

1. Retirez deux vis (12) au dos de la console (70).
2. Reliez le câble (71) au câble (70).
3. Fixez la console (70) sur le guidon (4) à l'aide des deux vis (12) préalablement démontées. Serrez la vis à l'aide de la clé pour vis à pans creux 5 mm avec tournevis Phillips.



2.4 Réglage de l'appareil

2.4.1 Réglage de la hauteur du siège

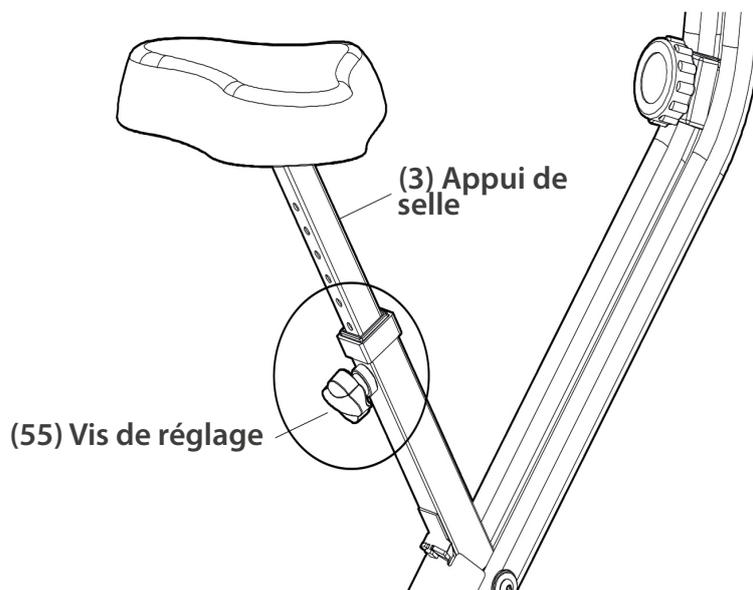
1. Tournez le bouton de réglage (55) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit possible de relever ou d'abaisser l'appui de selle (3).
2. Poussez l'appui de selle (3) dans la position souhaitée.



AVERTISSEMENT

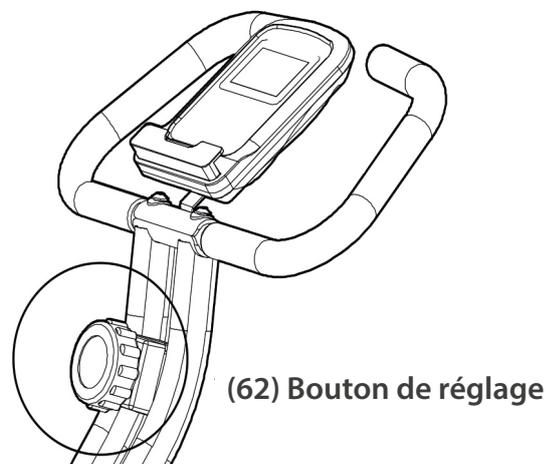
Lors du réglage en hauteur du siège, veillez à ce que la douille en plastique ne dépasse pas la ligne MAX située sur le côté droit de l'appui de selle (3).

3. Pour immobiliser l'appui de selle (3) dans la position réglée, tournez le bouton de réglage (55) dans le sens des aiguilles d'une montre.



2.4.2 Réglage de la résistance

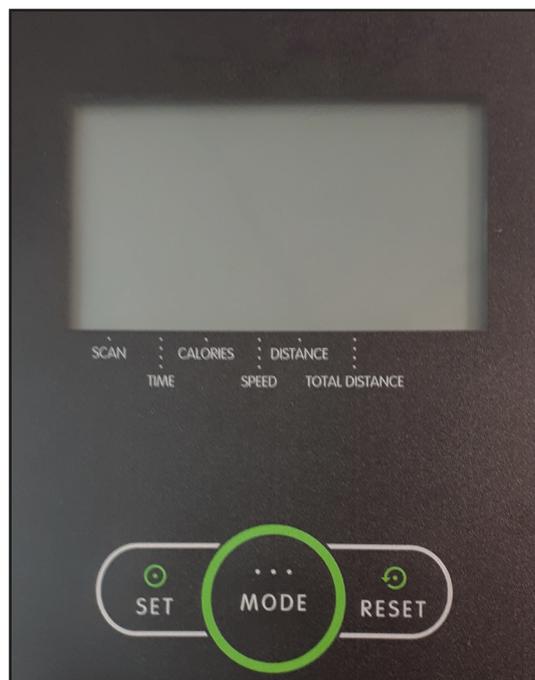
1. Pour augmenter la résistance, tournez le bouton rotatif (62) dans le sens des aiguilles d'une montre.
2. Pour réduire la résistance, tournez le bouton rotatif (62) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



SCAN	Appuyez sur la touche mode jusqu'à ce que " " apparaisse sur la position Scan. L'écran commute alors entre les fonctions suivantes : temps, odomètre/compteur kilométrique, calories, vitesse et distance. Chaque fonction s'affiche pendant 6 secondes.
TIME (temps)	Mesure la durée de l'entraînement du début à la fin de la séance (plage d'affichage : 0:00-99:59 MIN: SEC)
CALORIES (calories)	Mesure le nombre de calories brûlées du début à la fin de l'entraînement (plage d'affichage : 0.0-999.9 KCAL)
SPEED (vitesse)	Indique la vitesse momentanée (plage d'affichage : 0.0-99.9 KM/H)
DISTANCE (distance)	Mesure la distance parcourue du début à la fin de l'entraînement (plage d'affichage : 0.00-99.99 KM)
TOTAL DISTANCE (distance totale)	Indique la distance totale parcourue (plage d'affichage : 0.00-999 KM)

3.2 Fonctions des touches

SET	Réglage des différents paramètres. Chaque actionnement de la touche augmente la valeur correspondante.
MODE	Commute entre les différents paramètres.
RESET	Réinitialise les données saisies et met fin à un programme.

3.3 Programmes

Par défaut, la console est configurée pour que tous les paramètres soient affichés successivement avec une cadence de 3 secondes (Time -> Calories -> Speed -> Distance -> Total Distance). Vous pouvez également régler manuellement les paramètres que vous voulez afficher. Appuyez pour cela sur la touche Mode. Un comptage des valeurs est lancé à partir de zéro. Appuyez sur la touche Reset pour arrêter le programme.

3.3.1 Programme Quick-Start

Pour démarrer le programme Quick-Start, appuyez tout simplement sur les pédales. Un comptage des valeurs est lancé à partir de zéro. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche Reset.

3.3.2 Programmes basés sur des objectifs

Différents réglages sont proposés pour les programmes basés sur des objectifs :

Entraînement basé sur un seul objectif :

Définissez un temps, un nombre de calories ou une distance à l'aide de la touche Set. Appuyez sur les pédales pour démarrer le programme. La valeur réglée fait l'objet d'un compte à rebours jusqu'à zéro, les autres valeurs sont comptées à partir de zéro. Un signal sonore retentit dès que l'objectif est atteint. Appuyez sur la touche Reset pour arrêter le programme.

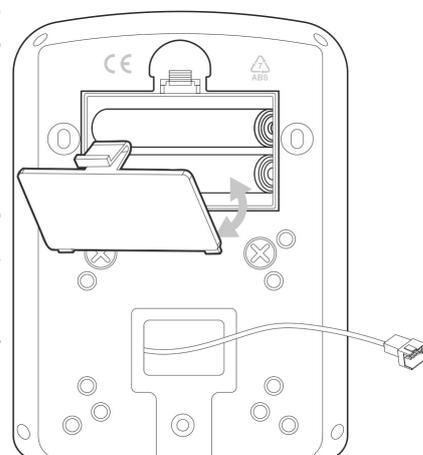
Entraînement basé sur plusieurs objectifs :

Lorsque vous définissez plusieurs paramètres, les valeurs correspondantes font l'objet d'un compte à rebours pendant toute la durée de l'entraînement. Les autres valeurs sont comptées à partir de zéro. Le programme s'arrête dès que l'une des valeurs définies a atteint 0 et un signal sonore retentit.

3.4 Compartiment à piles

La console est alimentée par deux piles AAA 1,5V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient vides. Suivez les instructions pour remplacer les piles.

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez deux nouvelles piles AAA 1,5V et refermez le couvercle.



4.1 Instructions générales

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ AVERTISSEMENT

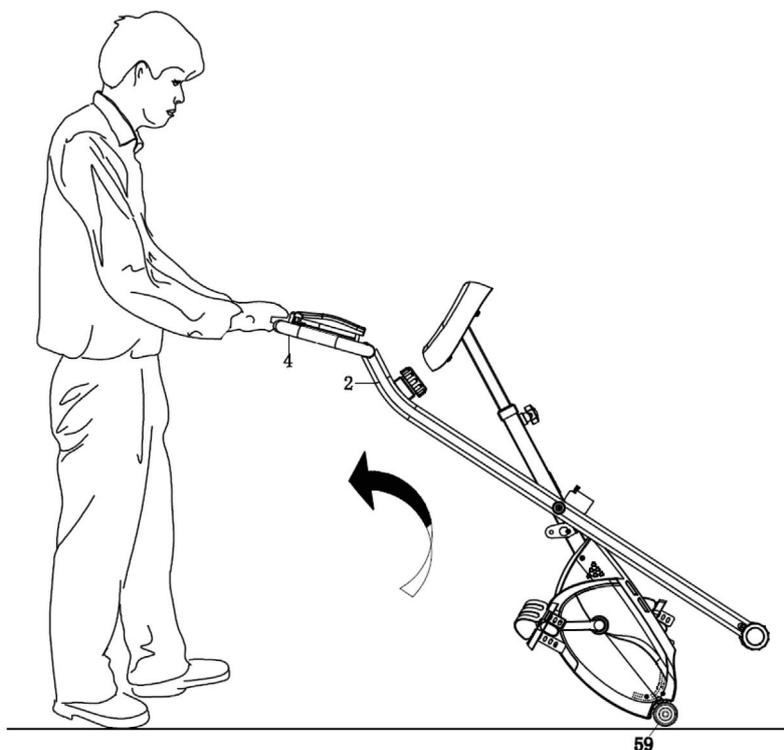
- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.



4.3 Mécanisme de pliage

① REMARQUE

L'appareil est repliable de sorte qu'il puisse être rangé sans prendre trop de place. Cela facilite également son transport.

4.3.1 Repliage de l'appareil

⚠ AVERTISSEMENT

+ N'essayez pas de mettre en marche l'appareil lorsque celui-ci est replié.

⚠ PRUDENCE

+ Ne vous appuyez pas contre l'appareil lorsqu'il est plié et ne posez pas d'objet susceptible de compromettre la stabilité de l'appareil et de le faire tomber.

▶ ATTENTION

+ Avant de replier ou de déplier l'appareil, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le pliage de l'appareil.

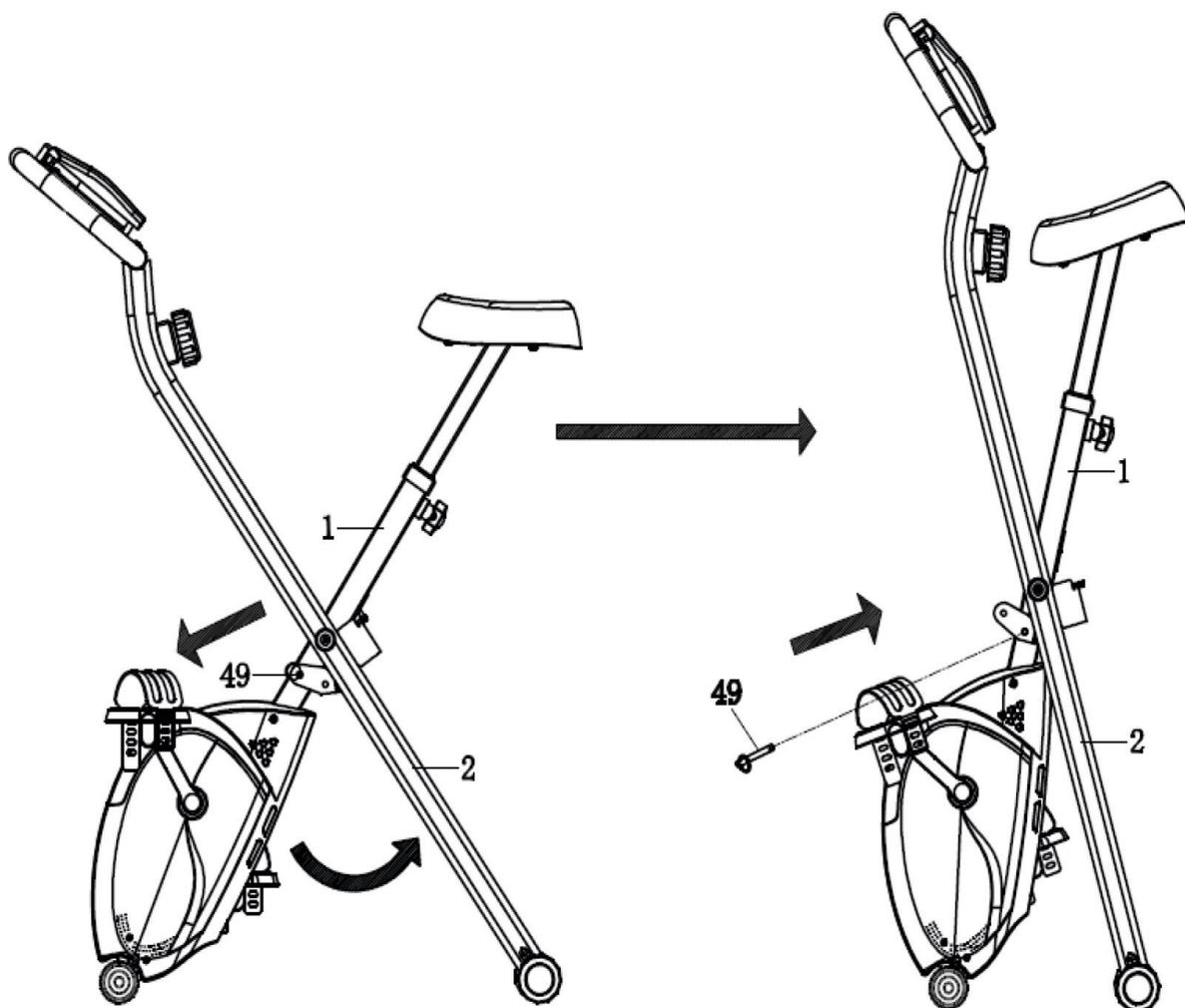
1. Retirez la goupille de réglage (49).
2. Rabattez le cadre avant et le cadre arrière (1 & 2) jusqu'à ce que les trous de réglage soient alignés.
3. Insérez la goupille de réglage (49) dans le trou le plus bas pour bloquer les deux cadres (1 & 2).

4.3.2 Dépliage de l'appareil

▶ ATTENTION

+ Avant de déplier l'appareil, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le dépliage de l'appareil.

1. Retirez la goupille de réglage (49).
2. Écartez le cadre avant du cadre arrière (1 & 2).
3. Insérez la goupille de réglage (49) dans le trou le plus bas pour bloquer les deux cadres (1 & 2).



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
La console ne s'allume pas	Câbles/piles	Contrôlez les branchements/ contrôlez la position des piles ou remplacez les piles si nécessaire
Bruits de crissement et de craquement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez / graissez les vissages
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois	Une fois par an
Console	N	I			
Frein			I		
Guidon et selle	N	I			
Vis et câbles		I			
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I			
Légende : N = nettoyage ; I = inspection					

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos d'appartement, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Pour de nombreux vélos d'appartement, il est possible de remplacer la **selle** ou les **pédales**, car ce sont généralement les mêmes supports que ceux utilisés sur les vélos classiques.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Selle



Spray à base de silicone



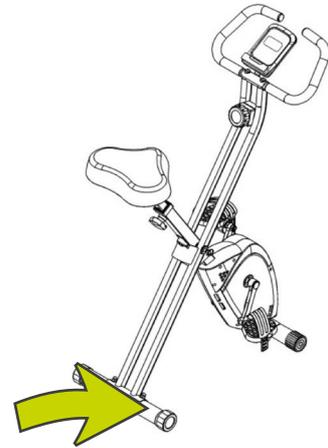
Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

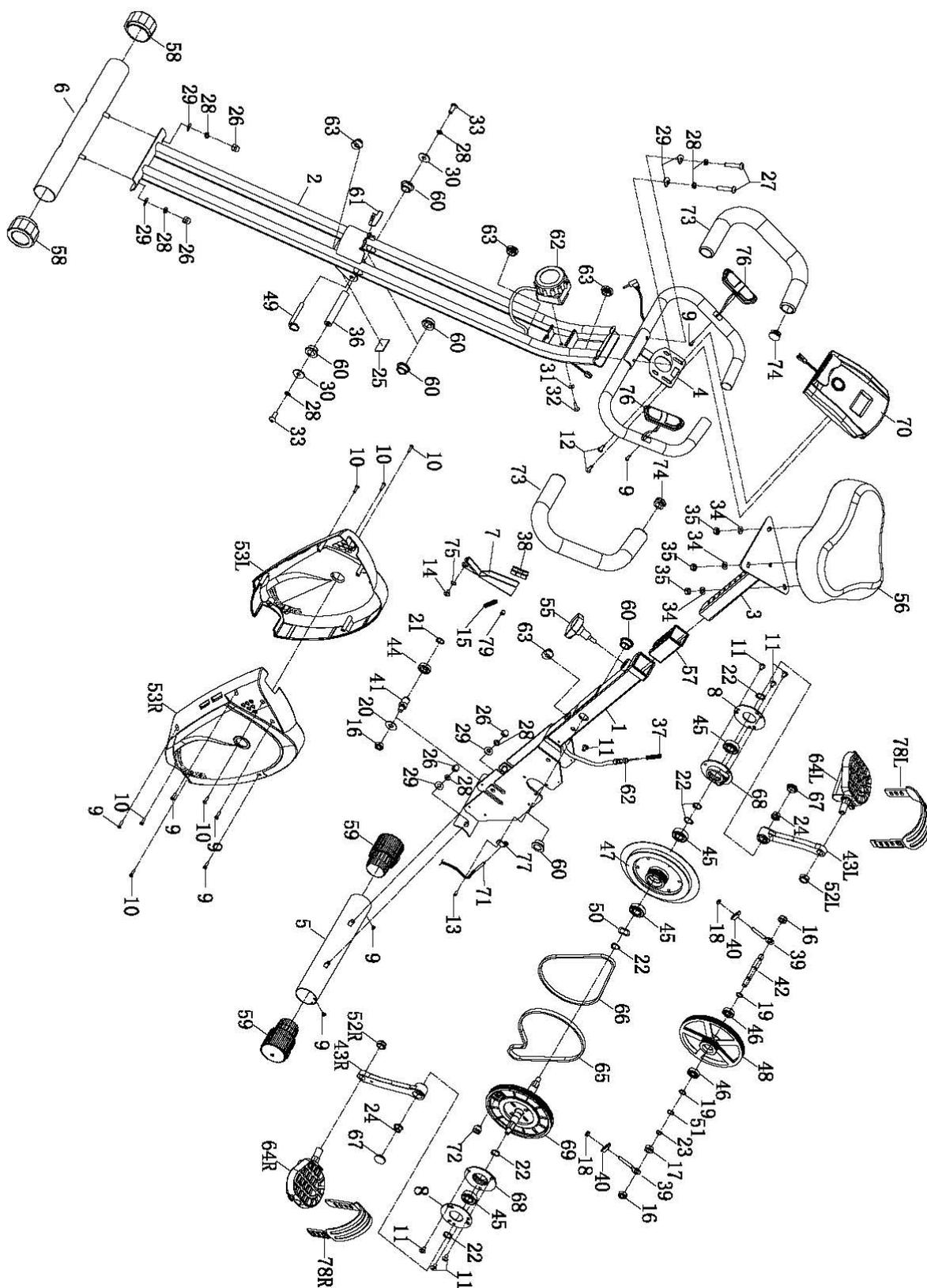
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Front Frame	1	32	Screw M5x20	1
2	Rear Frame	1	33	Hexagon Socket Bolt M6x10	2
3	Seat post	1	34	Flat Washer $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	3
4	Handlebar	1	35	Nylon Nut M8	3
5	Front Stabilizer	1	36	Axle $\Phi 16 \times 95$	1
6	Rear Stabilizer	1	37	Spring $\Phi 10 \times 53$	1
7	Magnet Bracket	1	38	Magnet 15x13x4	5
8	Bearing Bracket	1	39	bolt M6x50	2
9	Drilling Screw ST4.2x18	4	40	Tension Bracket 31x30x $\Phi 1.0$	2
10	Drilling Screw ST4.2x16	6	41	Idle Wheel $\Phi 17 \times 37.5$	1
11	Screw M6x10	6	42	Axle $\Phi 12.7 \times 95$	1
12	Screw M5x10	2	43	Right/Left Crank	2
13	Screw M4x10	1	44	Bearing 6902RS	2
14	Hexagon Bolt M5x25	1	45	Bearing 6003RS	4
15	Nut M5	1	46	Bearing 6000RS	2
16	Nut M10x1.0 8mm	3	47	Flywheel $\Phi 180 \times 34$ 2KG	1
17	Nut M10x1.0 5mm	1	48	Belt Wheel $\Phi 150 \times 12$	1
18	Nylon Nut M6	2	49	Safety Pin $\Phi 8 \times 70 \times A55$	1
19	Flat Washer 10x1.0t x $\Phi 14$	2	50	Wave Washer $\Phi 17 \times 0.3t \times \Phi 22$	1
20	Wave Washer 10x2.0t x $\Phi 14$	1	51	Wave Washer $\Phi 10 \times 0.3t \times \Phi 14$	1
21	C-ring $\Phi 15$	1	52	Right/Left Nylon Nut	2
22	C-ring $\Phi 17$	6	53	Right/Left Cover	2
23	C-ring $\Phi 10$	2	55	Adjustment Knob M16	1
24	France Nut M10x1.25	2	56	Seat Cushion	1
25	EVA 35x20x2	1	57	Seat post Plastic Bushing	1
26	Cap Nut M8	4	58	Rear Stabilizer End Cap	2
27	Hexagon Socket Bolt M8x40	2	59	Front Stabilizer End Cap	2
28	Spring Washer $\Phi 8$	8	60	Round Bushing	6
29	Curved Washer $\phi 8 \times 1.5t \times \phi 20$	6	61	Rubber Cushion	1
30	Flat Washer $\Phi 8 \times \Phi 25 \times 2.0t$	2	62	Tension Control Knob	1
31	Flat Washer $\phi 18 \times \phi 5 \times 1.5t$	1	63	Wire Plug	4

64	Right/Left Pedal	2	72	Sensor Magnet	1
65	Belt 237PJ4	1	73	Handrail Foam Grip	2
66	Belt 230PJ3	1	74	Handlebar End Cap	2
67	Crank Cover	2	75	Magnet Socket	1
68	Bearing Bracket	2	76	Right/Left Pedal Strap	2
69	Belt Wheel with Crank Axle	1	77	P type Bracket	1
70	Monitor	1			
71	Sensor With Wire	1			

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Duke® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Les délais de garantie, valables à compter de la remise de l'appareil d'entraînement, sont les suivants.

Modèle	Utilisation	Garantie totale	Cadre	Moteur
	Utilisation à domicile	24 mois	30 ans	10 ans
	Usage semi-professionnel	12 mois		
	Usage professionnel	6 mois		

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249 customercare@powerhouse-fitness.co.uk You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

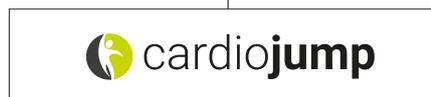
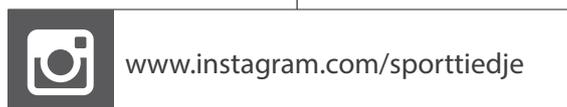
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



 **DUKEFITNESS**

VÉLO D'APPARTEMENT **XB30** 