



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 120 kg



~ 60 Min.



80 kg

L 175 | B 79 | H 151

DFTM70T01.02

Art. Nr. DF-TM70-T

DARWIN **TM70** Touch

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	25
3.1	Aanduidingen op de console	26
3.2	Functie van de toetsen	28
3.3	Programma's	30
3.3.1	Quick-Start Programma	30
3.3.2	Doelprogramma's	31
3.3.3	Cirkelprogramma	33
3.3.4	Hartslaggestuurde programma's	34
3.3.5	Voringestelde profielprogramma's	35
3.3.6	Gebruikersprogramma's	37
3.4	Fitnesstest	38
3.5	Lichaamsvetttest (BFI)	40
3.6	Virtuele hardlooproutes	41
3.7	Multimedia	42
4	OPSLAG EN TRANSPORT	44
4.1	Algemene informatie	44
4.2	Transportwielen	44
4.3	Opvouwmechanisme	44
4.3.1	De loopband dichtvouwen	45
4.3.2	De loopband openvouwen	45
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	46
5.1	Algemene informatie	46
5.2	Storingen en foutdiagnose	46
5.3	Verzorging en onderhoud	47
5.3.1	Afstelling van de loopmat	47
5.3.2	Bijspannen van de loopmat	48

5.3.3	Smering van de loopmat	48
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	49
6	AFVALVERWIJDERING	49
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	50
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	51
8.1	Serienummer en modelnaam	51
8.2	Onderdelenlijst	52
8.3	Detailtekening	56
9	GARANTIE	58
10	CONTACT	60

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van het merk Darwin. Met een Darwin fitnessapparaat haalt u een thuisfitnessapparaat van topklasse in huis voor een fantastische prijs. Darwin thustrainers en krachtstations zijn gemakkelijk te bedienen, nemen weinig ruimte in beslag en zien er bovendien geweldig uit. Met onze apparaten willen wij u ondersteunen bij het bereiken van uw sportdoelen, ongeacht of u wil afslanken of voor een triatlon traint. Aarzel niet om ons te contacteren, wanneer u nog vragen heeft. Wij wensen u alvast veel plezier tijdens de training!

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

DISCLAIMER

©2015 Darwin is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

TFT- weergave van:

- + Trainingstijd in min.
- + Trainingsafstand in km
- + Snelheid in km/h
- + Helling in stappen
- + Calorieverbruik in kcal

Motortype:	DC-Motor (2,25 PS)
Snelheid:	0,8 km/h–18km/h (Instelbaar in in stappen van 0,1-km/h)
Helling:	0-15 niveaus (instelbaar in stappen van 1 niveau)
Programma's in totaal:	49
Quick-Start Programma's:	1
Doelprogramma's:	4
Cirkelprogramma's:	1
Vooraf ingestelde programma's:	36
Door gebruiker gedefinieerde programma's:	6
Hartslagprogramma's:	1
Sneltoetsen (Snelheid):	3
Sneltoetsen (Helling):	3
Afmeting loopvlak (LxB):	140 cm x 46 cm
Dikte loopmat:	1,6 mm
Gewicht en maten:	
Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	87 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	80 kg
Afmetingen verpakking (LxBxH) ca.:	188 cm x 87 cm x 33,5 cm
Opstelmaten (LxBxH) ca.:	175 cm x 78,7 cm x 151 cm
Afmetingen ingeklapt(LxBxH) ca:	112,2 cm x 80,4 cm x 150 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	120 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling

⚠ WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofdoorgangen of vluchtwegen.

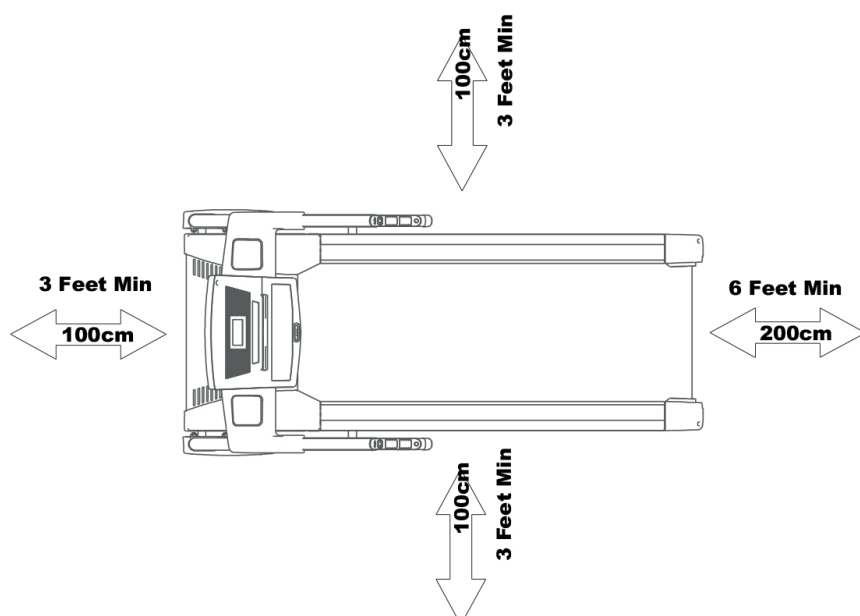
⚠ VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat u voor de veiligheid ruimte rond de loopband vrij houdt. Houdt 2 meter achter de loopband vrij en minstens de breedte die overeenkomt met de breedte van de loopband.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

Aanbevolen vrije ruimte:



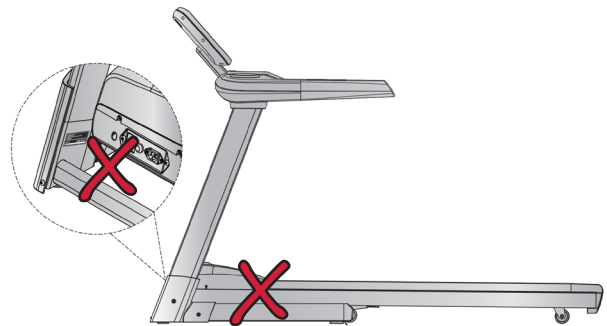
2.1 Algemene informatie

GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.

WAARSCHUWING

- + De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Om mogelijke lichamelijke verwondingen te vermijden, mag je nooit trekken aan de op de afbeelding aangeduide plaatsen van de loopband. Probeer nooit de loopband op een van de gemarkeerde plaatsen op te heffen of te verplaatsen.
- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.

OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.

OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

⚠ WAARSCHUWING




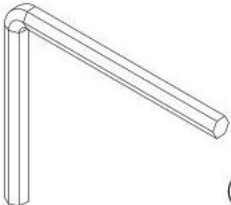
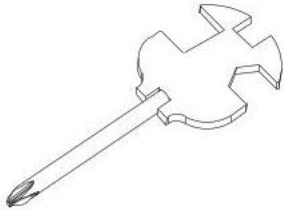
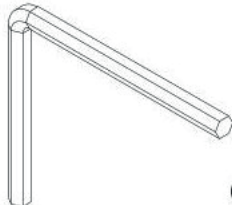
De loopband is gefixeerd met een verpakkingsband die verhindert dat de loopband tijdens het transport openklapt. Deze verpakkingsband moet voor de montage worden verwijderd.

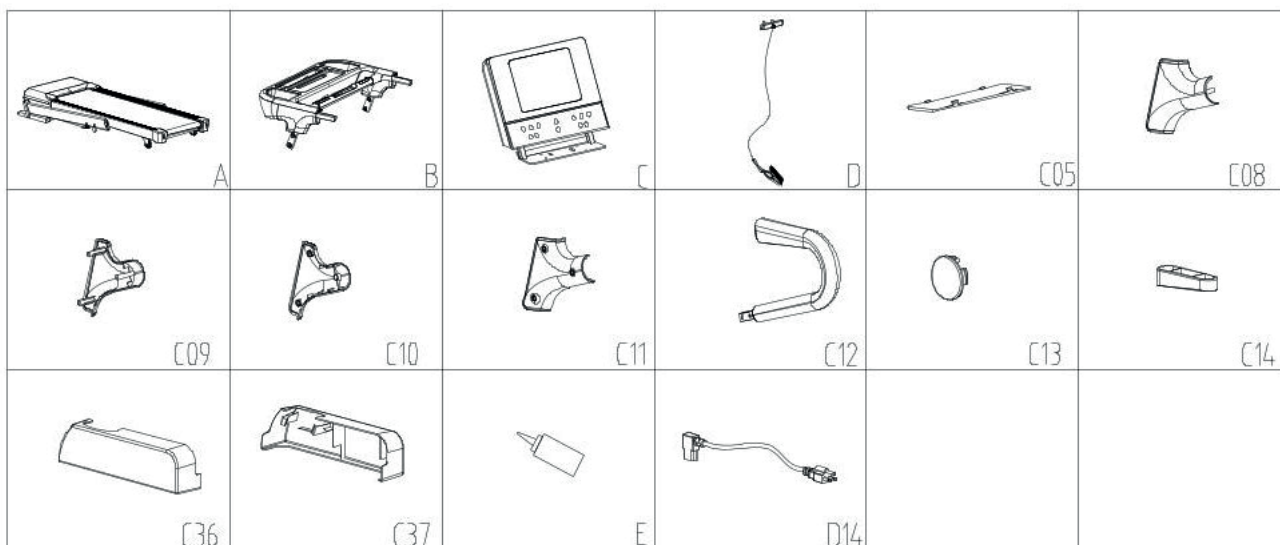
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

Montagekit

E15 M8*15  (22X)	E24 ST4.2*15  (6X)	E32 \varnothing 8  (10X)
B07 S5  (1X)	B08 S=13 14 15  (1X)	B11 S6  (1X)



Nr.	Naam	Aantal.
A	Hoofdframe met consolebuizen	1
B	Console	1
C	Console	1
D	Safety key	1
C05	Schroevenafdekking	1
C08	Buitenste afdekking links	1
C09	Buitenste afdekking rechts	1
C10	Binnenste afdekking links	1
C11	Binnenste afdekking rechts	1
C12	Handrails	2
C13	Schroevenafdekking	4
C14	Schroevenafdekking	2
C36	Onderste beschermafdekking links	1
C37	Onderste beschermafdekking rechts	1
E	Smeerolie	1
D14	Stroomkabel	1

2.3 Montage

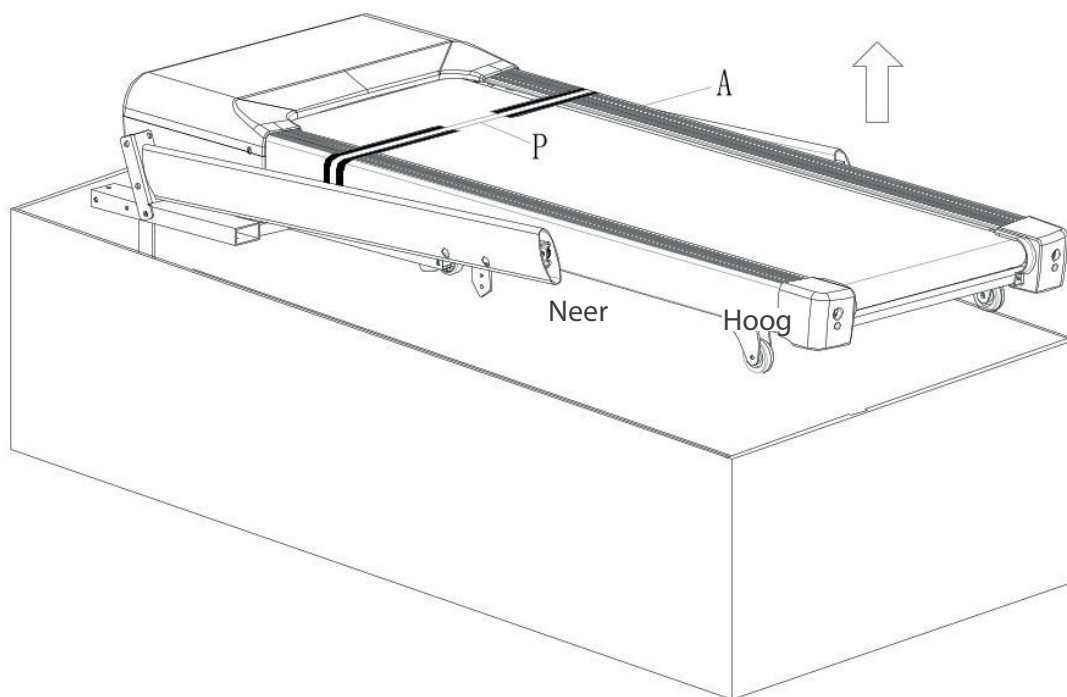
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

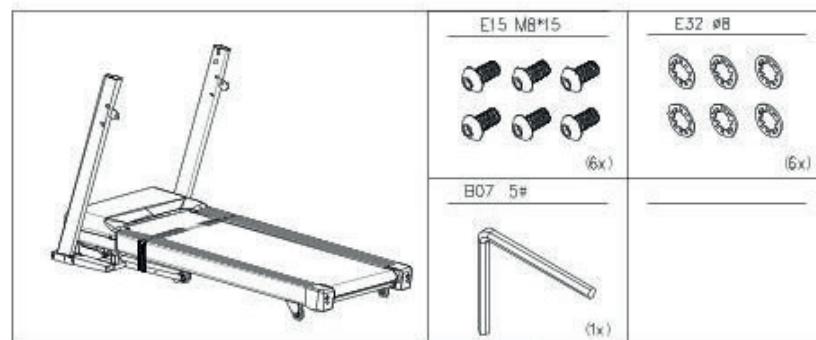
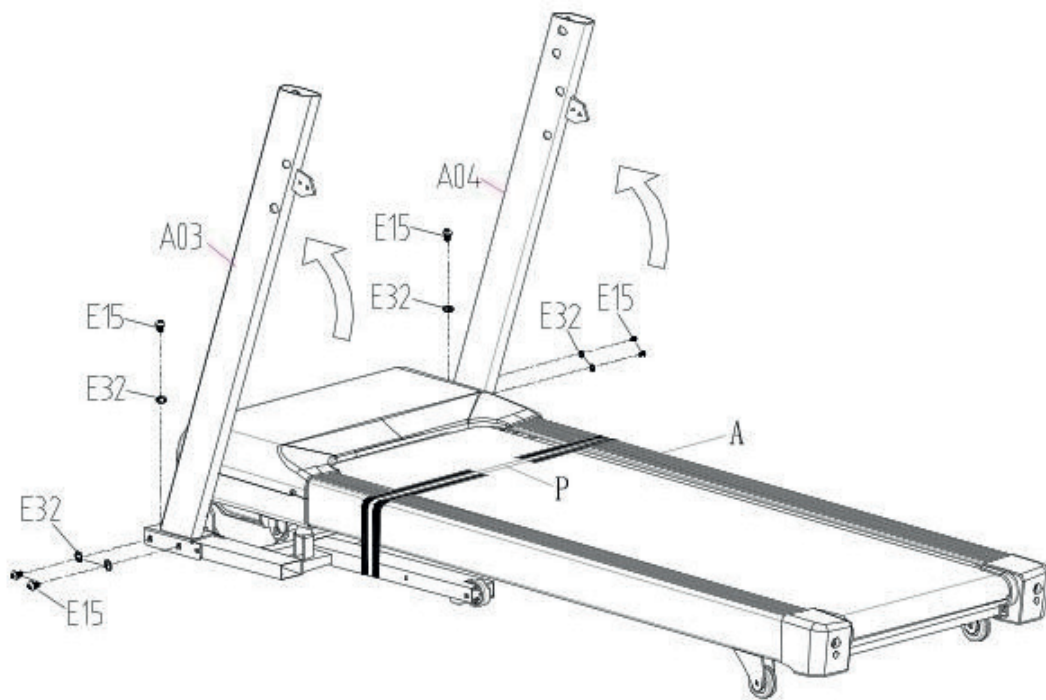
Stap 1: Uitpakken van de loopband

Verwijder de verpakking en leg de loopband op een vlakke ondergrond.



Stap 2: Montage van de consolebuizen

1. Klap de linker consolebuis uit (A03) en zet deze vast met drie schroeven (E15) en drie sluitringen (E32).
2. Herhaal de stap met de rechter consolebuis (A04).



Stap 3: Montage van de console-unit

1. Verbind de kabels D09 en D10 met elkaar.

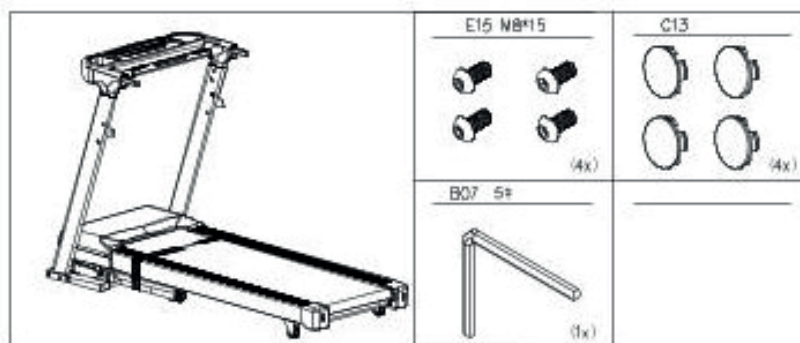
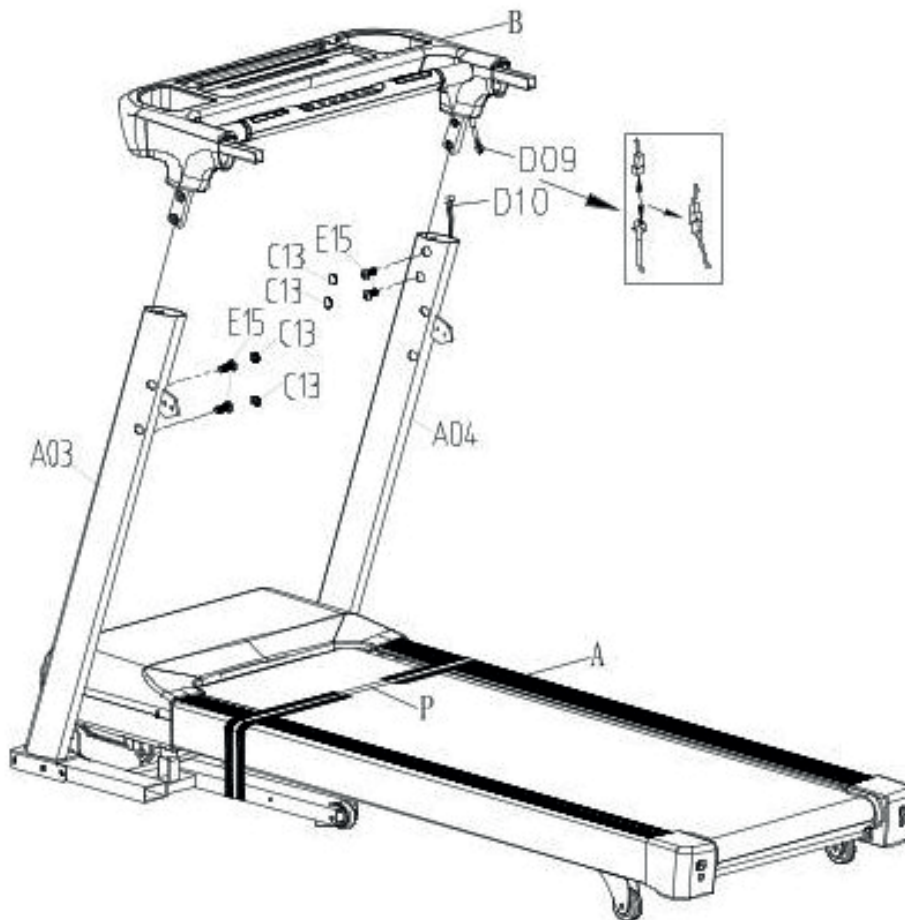
► **OPGELET**

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

2. Steek de console-unit (B) in beide consolebuizen (A03 & A04).

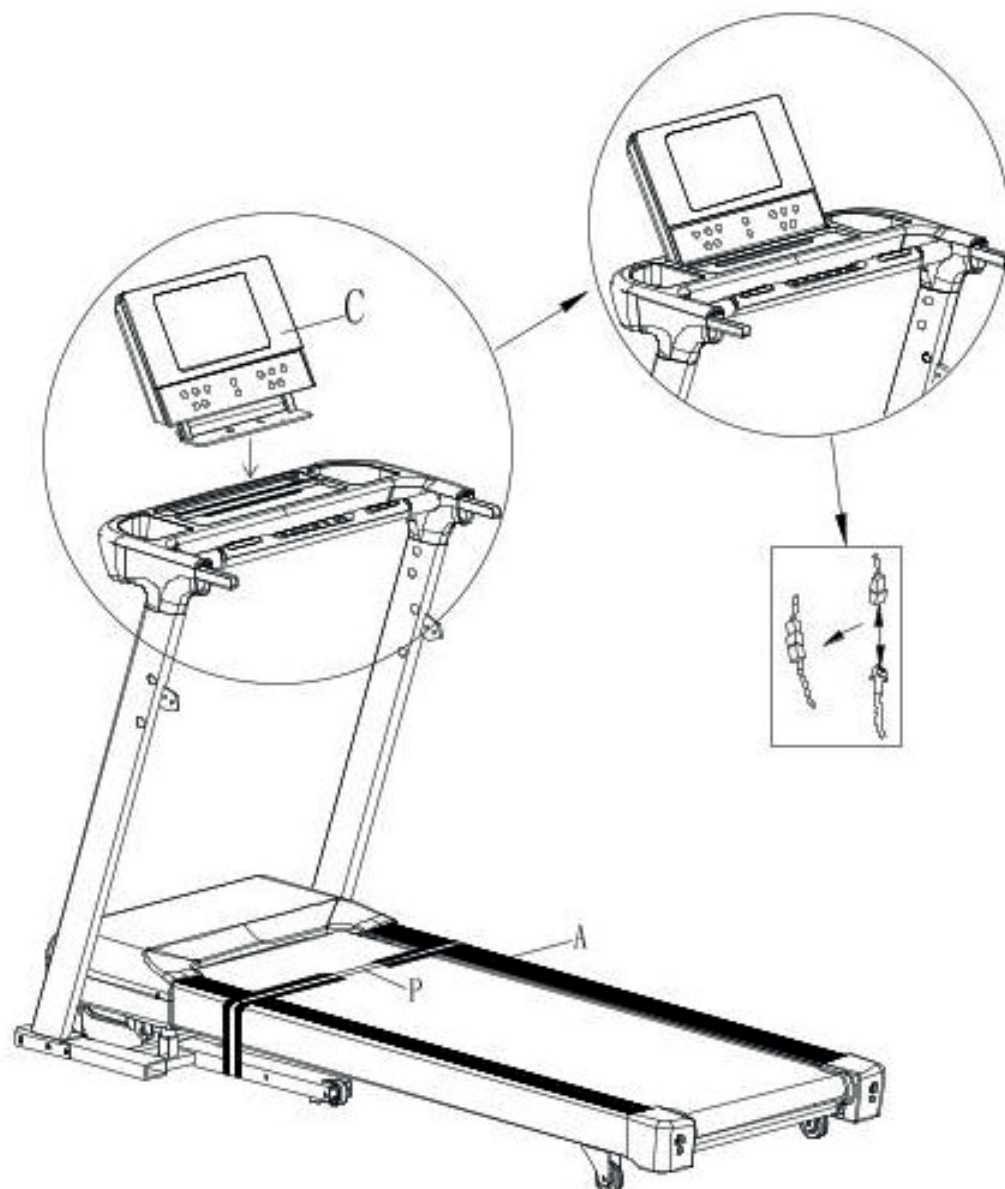
3. Bevestig de console-unit (B) aan consolebuizen (A03 & A04) met telkens twee schroeven (E15).

4. Plaats telkens een schroefdoop (C13) op iedere schroef (E15).



Stap 4: Montage van consoledeel 1

Verbind de kabel van consolebuis (B) met de overeenkomstige console tegenhanger (C).

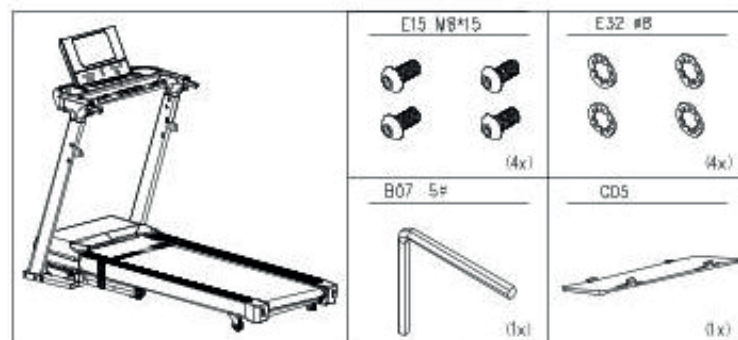


Stap 5: Montage van de consolebuis 2

► OPGELET

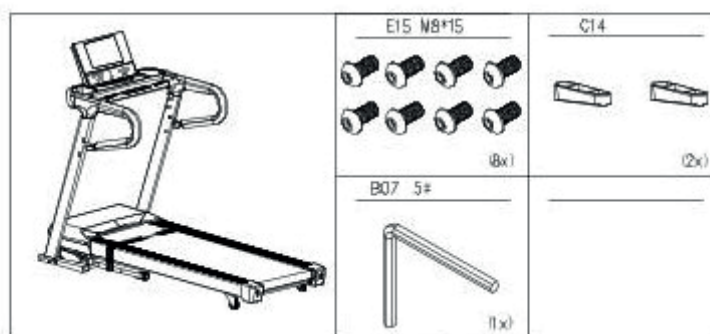
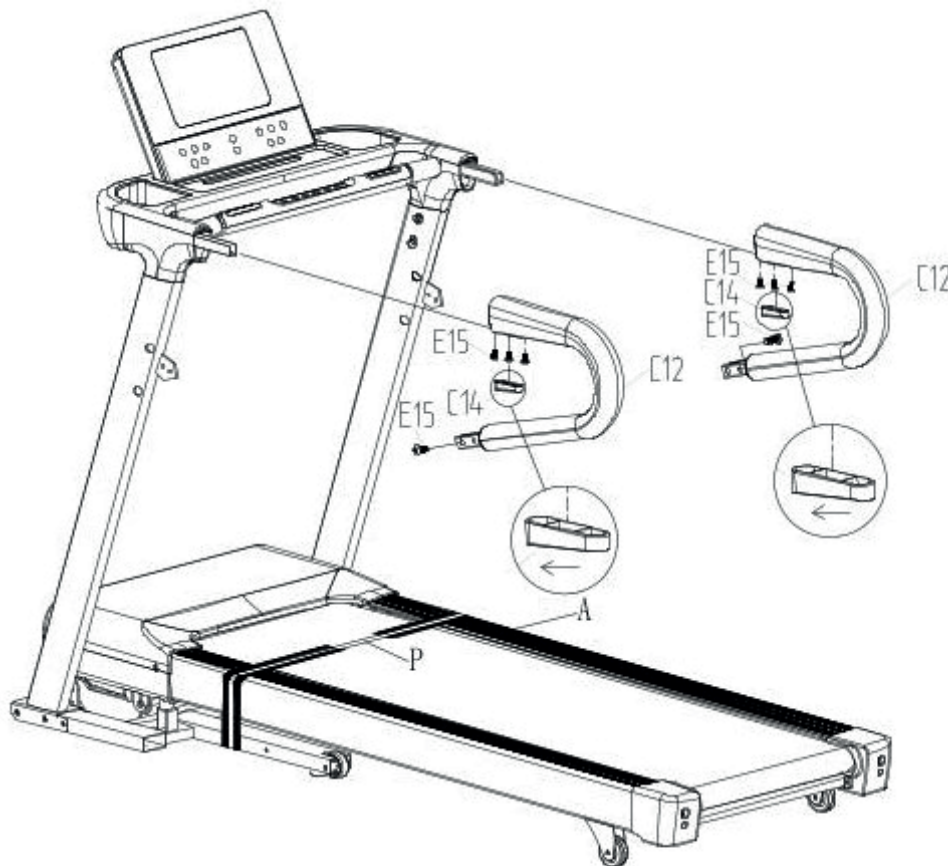
Zorg ervoor dat de kabels in de volgende stap niet bekneld raken.

1. Steek de console-unit (C) in de console-unit (B).
2. Bevestig de console (C) aan de console unit (B) met vier schroeven (E15) en vier sluitringen (E32).
3. Plaats een schroefdoop (C05) op de schroeven (E15).



Stap 6: Montage van de leuningen deel 1

1. Steek de leuningen (C12) in de overeenkomstige bevestigingen van de console-unit (B).
2. Bevestig de bovenkant van de leuningen (C12) aan de console-unit (B) met telkens drie schroeven (E15).
3. Bevestig het onderste eind van de leuningen (C12) aan de consolebuizen (A03 & A04) met telkens 1 schroef (E15).
4. Plaats telkens een schroefdop (C14) op de bovenste schroefverbinding van de leuningen (C12).

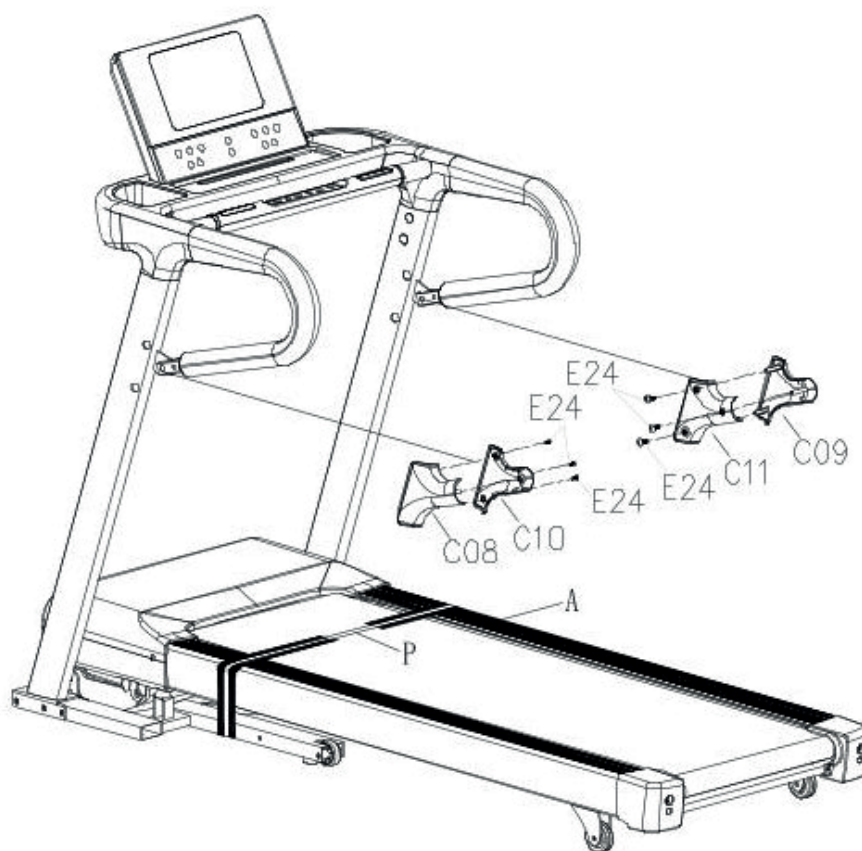


Stap 7: Montage van de leuningen deel 2

ⓘ **OPMERKING**

De volgende stappen moeten tegelijkertijd worden uitgevoerd.

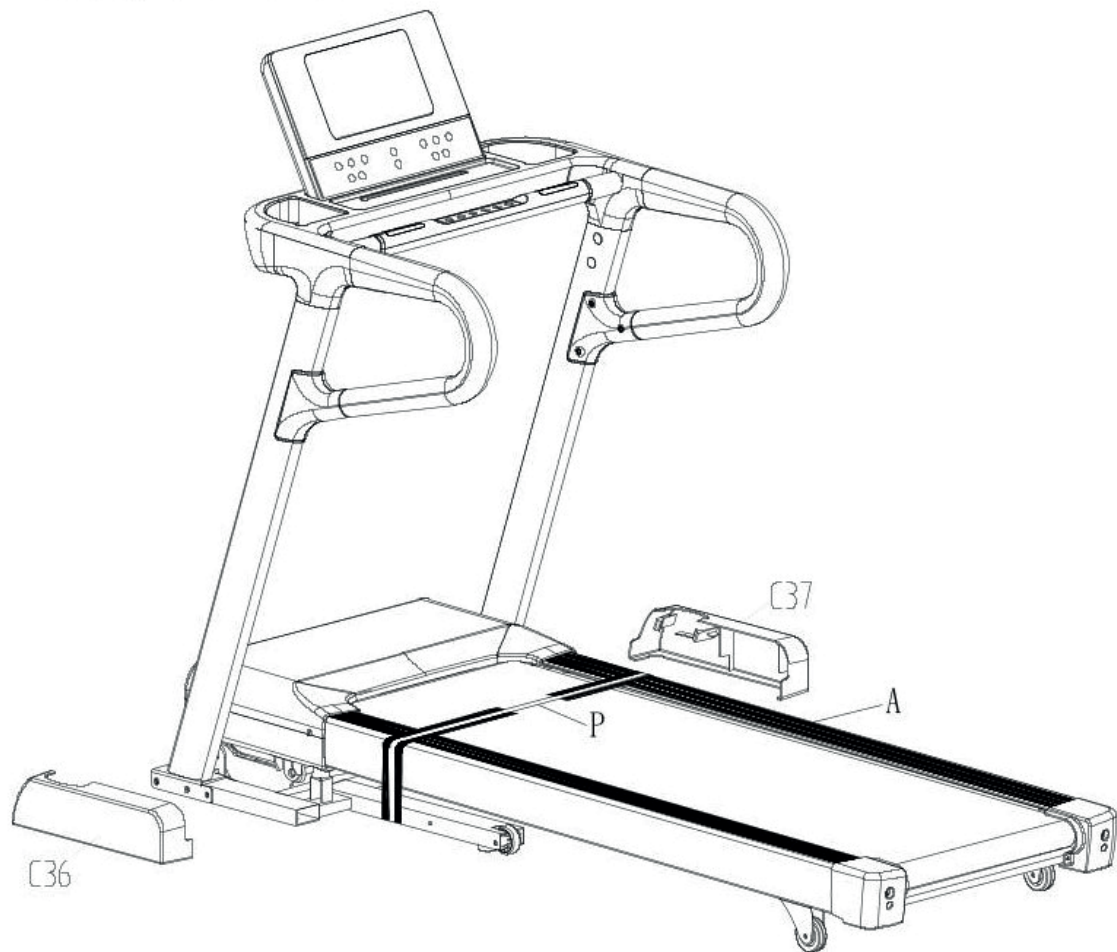
1. Plaats de rechter buitenste afdekking (C09) aan de buitenkant en tevens de rechter afdekking (C11) aan de binnenkant van de rechter leuning (C12).
2. Bevestig de beide rechter afdekkingen (C09 & C11) aan elkaar met drie schroeven (E24).
3. Plaats de linker buitenste afdekking (C08) aan de buitenkant en tegelijkertijd de linker binnen afdekking (C10) aan de binnenkant van de linker leuning (C12).
4. Bevestig de twee linker kappen (C08 & C10) aan elkaar met drie schroeven (E24).



	E24 ST4-2*15	
	 (6x)	
	B08 S=13 14 15	
	 (1x)	

Stap 8: Montage van de onderste beschermplaten

1. Klik de rechter onderste beschermplaat (C37) op de rechterkant van het hoofdframe (A).
2. Klik de linker onderste beschermplaat (C36) op de linkerkant van het hoofdframe (A).



Stap 9: De omsnoeringsband verwijderen

Verwijder voor gebruik de omsnoering (P) met een schaar.



Stap 10: Verwijder de zekeringen

1. Verwijder de zekering (G), door de schroef (E15) en de sluitring (C33) te verwijderen.
2. Herhaal stap 1 aan de andere kant.



OPMERKING

Bewaar de zekeringen voor toekomstig transport. De zekeringen moeten weer worden aangebracht bij transport.



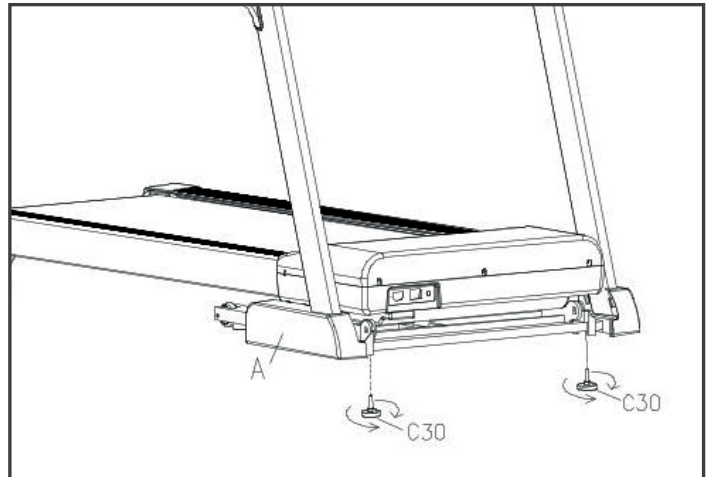
Stap 11: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de loopband stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

⚠ WAARSCHUWING

De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Meer informatie hierover vind je in de paragraaf 2.1 van deze gebruiksaanwijzing.

1. Til de loopband aan de gewenste zijde op en draai aan de stelschroef (C30) onder het hoofdframe (A).
2. Draai de stelschroef met de wijzers van de klok mee om ze uit te draaien en het loopvlak hoger te plaatsen..
3. Draai ze tegen de wijzers van de klok in om het loopvlak te laten zakken.



Stap 12: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

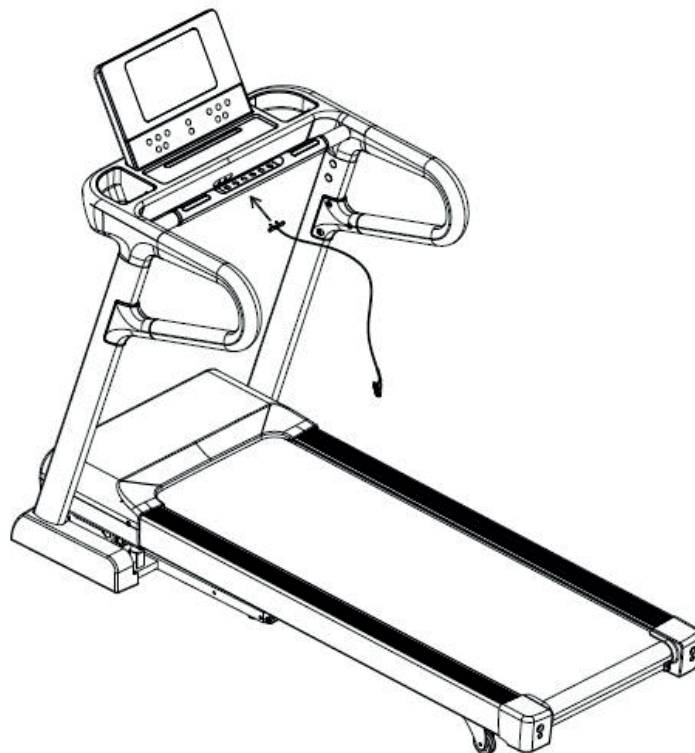


OPMERKING

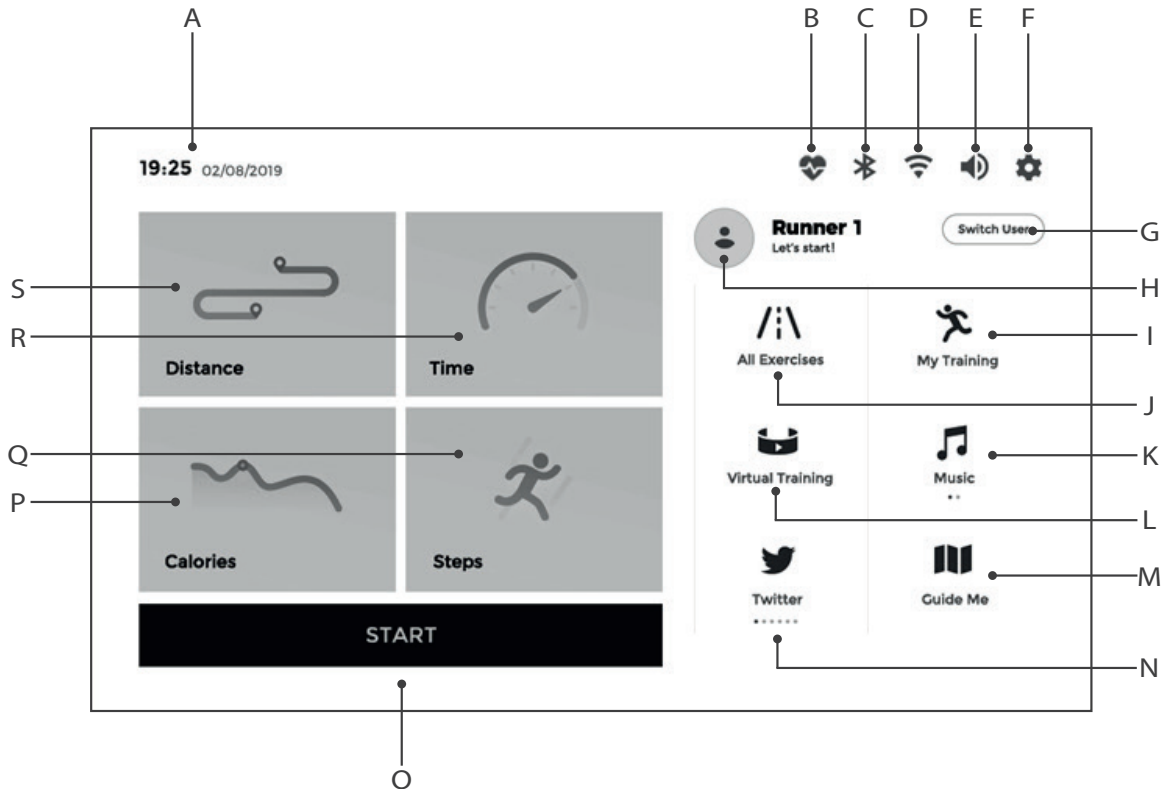
Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

SAFETY KEY (VEILIGHEIDSSLEUTEL)**WAARSCHUWING**

- + Het apparaat is uitgerust met een noodstopvoorziening om je veiligheid te waarborgen. Het apparaat kan alleen functioneren, wanneer de veiligheidssleutel correct aangebracht is op het contactpunt van de console. Als de veiligheidssleutel zich niet meer op het contactpunt bevindt, stopt het apparaat onmiddellijk automatisch. Daarom moet het snoer van de safety key voor de start van elke training met de clip aan je kleding worden bevestigd. Als je de loopband snel tot stilstand moet brengen, als je de snelheid niet meer onder controle hebt of er zich een ander noodgeval voordoet, trek je de veiligheidssleutel met behulp van het snoer uit de console.
- + Omdat de veiligheidssleutel kan loskomen uit het contactpunt van de console wanneer je valt, moet je de clip van de veiligheidssleutel stevig aan je kleding bevestigen.
- + Zorg ervoor dat de veiligheidssleutel niet toegankelijk is voor kinderen.



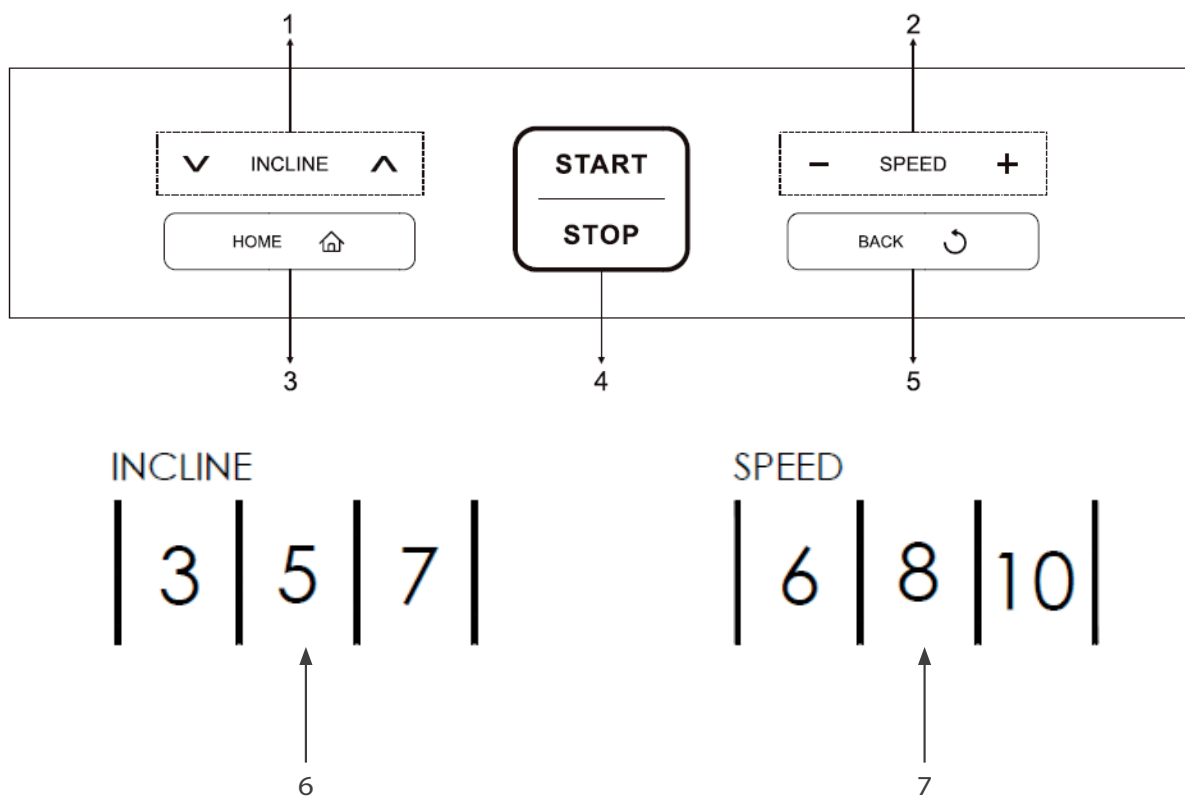
3.1 Aanduidingen op de console



	Symbolen	Functies
A	Datum & tijd	+ De datum en tijd worden automatisch gekalibreerd zodra de loopband verbonden is met het internet.
B	Hartslag	+ Dit symbool licht op wanneer de loopband een hartslag registreert. Als u een compatibele borstband gebruikt, wordt hier uw huidige hartslag weergegeven.
C	Bluetooth	+ Dit symbool licht op wanneer de loopband met een app verbonden is.
D	Wi-Fi	+ Dit symbool licht op wanneer de loopband met het internet verbonden is..
E	Volume	+ Hier kunt u het volume aanpassen.
F	Instellingen	+ Hier kunt u de instellingen bekijken en eventueel aanpassen.
G	Gebruiker wisselen	+ Hier kun je snel schakelen tussen de verschillende gebruikers.
H	Gebruiker	+ Hier wordt de huidige gebruiker weergegeven.

I	MyTraining	+ Hier heeft u toegang tot uw gebruikersprofiel en trainingsgegevens. Deze knop brengt je naar de gebruikersprogramma's, de conditietesten en de lichaamsvettest.
J	All Exercises	+ Met deze knop kom je bij de hartslagprogramma's, het circuitprogramma en de profielprogramma's.
K	Music	+ Tik hier om muziek of video's af te spelen.
L	Virtual Training	+ Tik hier om naar de virtuele hardlooproutes te gaan.
M	Guide Me	+ Hier vind je de gebruikershandleiding
N	Meer apps	+ Hier heb je toegang tot andere apps zoals. Twitter, Youtube etc.
O	Start	+ Gebruik deze knop om een training te starten.
P	CALORIE	+ Tik hier om naar het doelprogramma calorieën te gaan.
Q	Steps	+ Tik hier om naar het doelprogramma steps te gaan.
R	Time	+ Tik hier om naar het doelprogramma time te gaan.
S	Distance	+ Tik hier om naar het doelprogramma distance te gaan.

3.2 Functie van de toetsen



Toetsen	Functies
1 INCLINE <x2> (hellingsgraad)	+ Gebruik deze toetsen om de helling te verhogen of te verlagen. + Instelbereik: 0 - 15 niveaus
2 SPEED (snelheid)	+ Gebruik deze toetsen om de snelheid te verhogen of te verlagen. + Instelbereik: 0,8 - 18 km/h
3 HOME (hoofdmenu)	+ Met deze toets keert u terug naar het hoofdmenu
4 START/STOP (Start/Stop)	+ Gebruik deze toets om de training te starten of te stoppen.
5 BACK (terug)	+ Met deze toets keer je terug naar de vorige pagina.

6	INCLINE Quickkeys (sneltoetsen helling)	+ U kunt deze helling instellen met drie snelkeuzetoetsen op de loopbandconsole (3/5/7). Als u bijvoorbeeld op de 7 drukt verandert de helling van de loopband automatisch naar niveau 7.
7	SPEED Quickkeys (sneltoetsen snelheid)	+ Met deze drie snelkeuzetoetsen op de loopbandconsole (6/8/10) kunt u de snelheid instellen. Druk je bijvoorbeeld op 10, dan accelereert de loopband automatisch naar precies 10 km/h.

3.3 Programma's

Er zijn verschillende programma's beschikbaar voor u. Inclusief:

- + Quick-Startprogramma: 1
- + Doelprogramma's: 4
- + Hartslagprogramma's: 1
- + Profiel programma's: 36
- + Gebruikersprogramma's: 6
- + Fitnesstest
- + Lichaamsvettest

Deze console biedt je ook verschillende virtuele looproutes. Je hebt ook toegang tot verschillende apps, evenals je eigen video's en muziek.

3.3.1 Quick-Start Programma

Er is een Quick-Start programma beschikbaar voor u.

1. Druk op de START/STOP toets om de training te starten.

De training begint.

De loopband start op de laagste snelheid (0,8 km/h) en hellingsniveau (0).

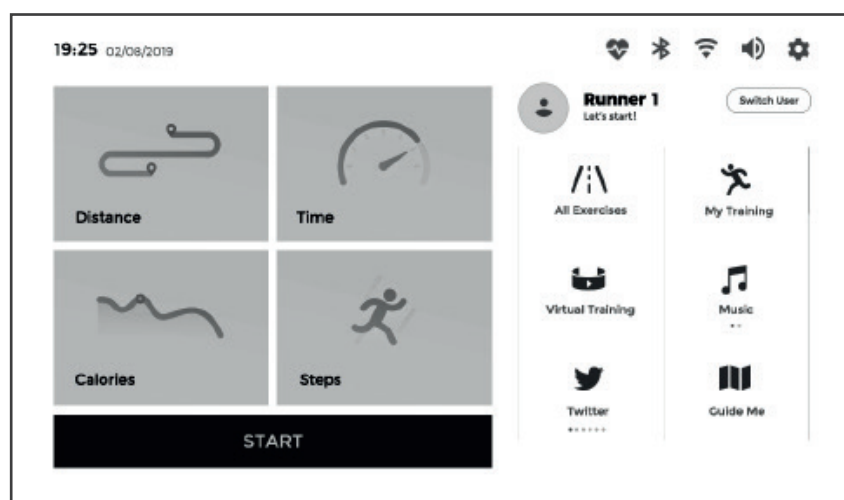
Alle waarden tellen omhoog.

2. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - toetsen.
3. Om de helling aan te passen, drukt u op de INCLINE ^ ∇ toetsen.

ⓘ **OPMERKING**

Als alternatief kunt u de snelheid en de helling aanpassen met behulp van de juiste sneltoetsen op het bedieningspaneel.

4. Druk nogmaals op de START/STOP toets om de training te beëindigen.

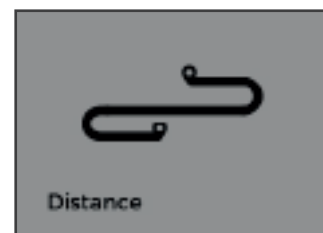


3.3.2 Doelprogramma's

Er zijn vier doelprogramma's beschikbaar: Distance (afstand), time (tijd), calories (calorieën) en steps (stappen).

Distance

1. Om de afstandsmodus te selecteren, tikt u op het overeenkomstige pictogram in het hoofdmenu.
2. Kies tussen 5 km, 10 km, 15 km, Hhalve marathon, Marathon of aanpassen voor een aangepaste waarde.
3. Tik op START om de training te starten.



De training begint.

De geselecteerde waarde voor afstand wordt verlaagd, de overige waarden worden verhoogd.

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .
6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

Time

1. Om de Time-Modus te selecteren, tikt u op het overeenkomstige pictogram in het hoofdmenu.
2. Kies tussen 10 in, 20 min, 30 min, 40 min, 60 min of aanpassen voor een aangepaste waarde.
3. Tik op START om de training te starten.



De training begint.

De geselecteerde waarde voor tijd wordt verlaagd, de overige waarden worden verhoogd..

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .
6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

CALORIE

1. Om de Calories-Modus te selecteren, tikt u op het overeenkomstige pictogram in het hoofdmenu..
2. Kies tussen 150 kcal, 300 kcal, 500 kcal, 800 kcal, 1000 kcal of aanpassen voor een aangepaste waarde.
3. Tik op START om de training te starten.



De training begint.

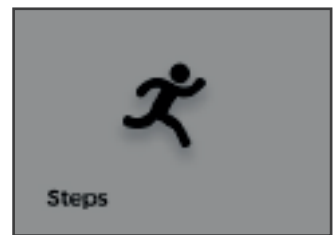
De geselecteerde waarde voor calorieën wordt verlaagd, de overige waarden worden verhoogd.

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .
6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

Steps

1. Om de Steps-Modus te selecteren, tikt u op het overeenkomstige pictogram in het hoofdmenu.<
2. Kies uit 1 kilosteps, 2 kilosteps, 5 kilosteps, 8 kilosteps, 10 kilosteps of aanpassen voor een aangepaste waarde.
3. Tik op START om de training te starten.



De training begint.

De geselecteerde waarde voor kilosteps wordt verlaagd, de overige waarden worden verhoogd..

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .
6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

3.3.3 Cirkelprogramma

Er is een cirkelprogramma beschikbaar voor u.

1. Om het cirkelprogramma te selecteren, tikt u op 'Runway' in het menu.

U wordt doorgestuurd naar de instellingen.

2. Stel de gewenste aantal rondes in.

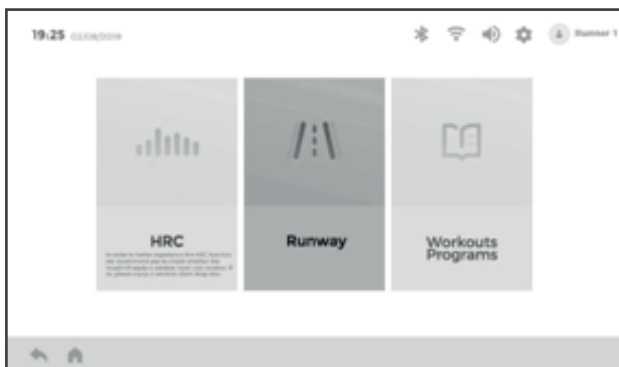
OPMERKING

Een ronde is gelijk aan 400 m. Alleen volledig voltooide rondes worden geteld. Als je je training halverwege een ronde beëindigt, telt dit niet meer mee in het eindresultaat.

3. Druk op de START toets om de training te starten.

De training begint.

Alle waarden tellen omhoog.



4. Tik op SPEED +/- om de snelheid aan te passen.
5. Om de helling aan te passen, tikt u op INCLINE ^/∇.
6. Om de training te pauzeren, tikt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*



3.3.4 Hartslaggestuurde programma's

WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Er is een hartslagprogramma beschikbaar voor u.

1. Tik op 'HRC' in het menu om het hartslaggestuurde programma te selecteren.

U wordt doorgestuurd naar de HRC instellingen.

2. Stel nu de waarden voor doelhartslag, trainingstijd, maximale snelheid en intensiteit in door met uw vinger heen en weer te vegen over de bijbehorende balken.

OPMERKING

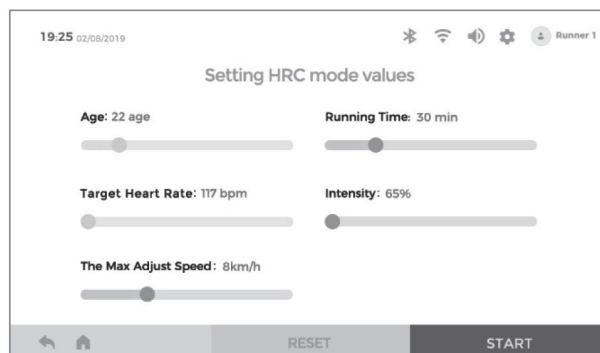
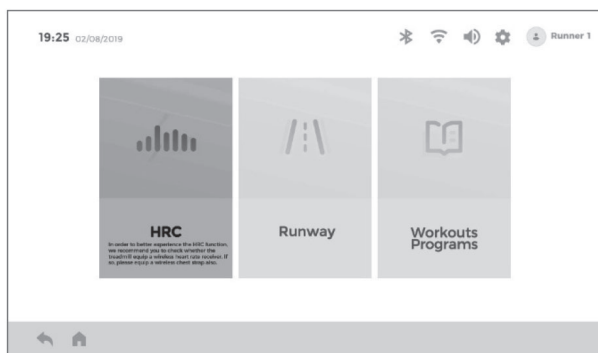
De waarde voor leeftijd kan hier niet worden ingesteld, maar wordt ingesteld in de gebruikersinstellingen.

3. Druk op de START toets om de training te starten.

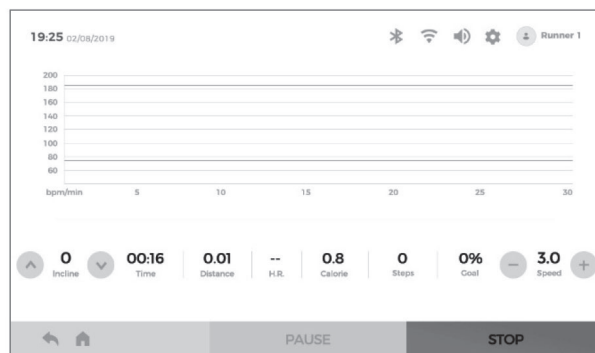
De training begint

Alle waarden worden opgeteld.

De roze lijn geeft de maximale hartslag weer, de blauwe lijn geeft de doelhartslag weer en de rode lijn geeft je huidige hartslag weer.



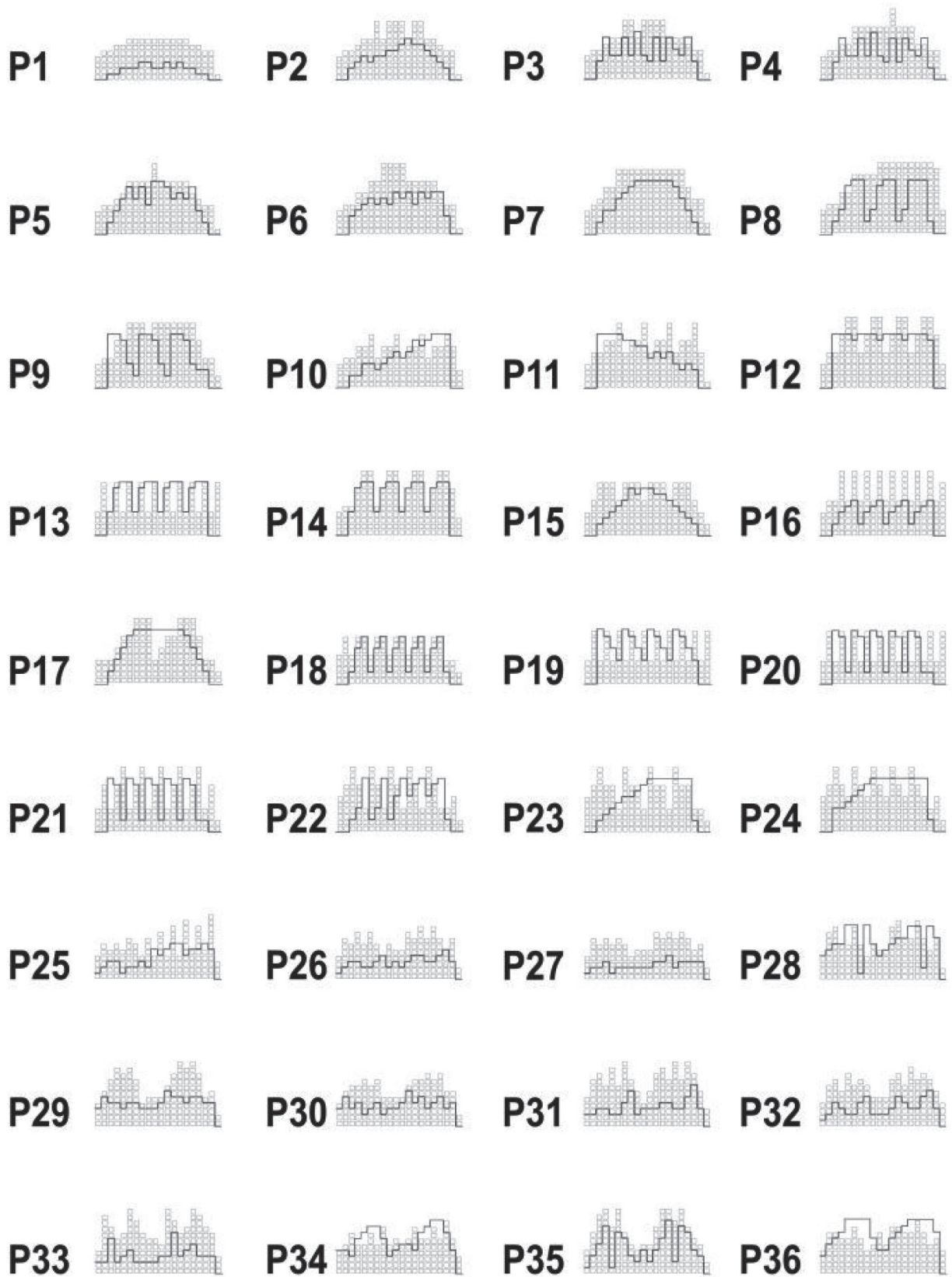
4. Tik op SPEED +/- om de snelheid aan passen.
5. Om de helling aan te passen, tikt u op INCLINE ^/∨.
6. Om de training te pauzeren, tikt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.



→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

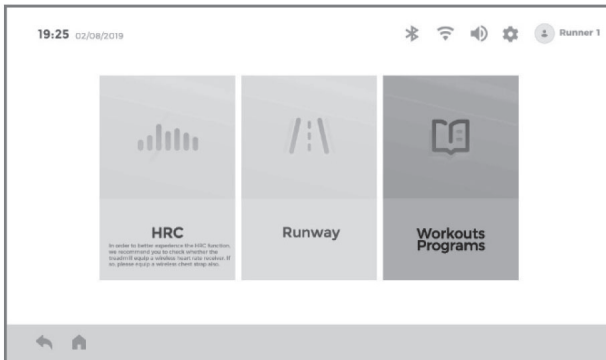
3.3.5 Vooringestelde profielprogramma's

Er zijn in totaal 36 vooraf ingestelde profielprogramma's (P1 - P36) voor u beschikbaar.



1. Om één van de vooraf ingestelde programma's te selecteren, tikt u op 'Trainingsprogramma's' in het menu.
2. Selecteer het gewenste programma door op één van de programma's P1-P14 in het bovenste gedeelte van het scherm te tikken.

Het geselecteerde programma wordt gemarkeerd in de programmaregel en het bijbehorende profiel met de ingestelde snelheid en helling wordt weergegeven in de grafiek.



OPMERKING

Veeg naar links en rechts in de programmaregel om naar de andere programma's te gaan.

3. Stel de gewenste trainingstijd in.
4. Druk op de START toets om de training te starten.

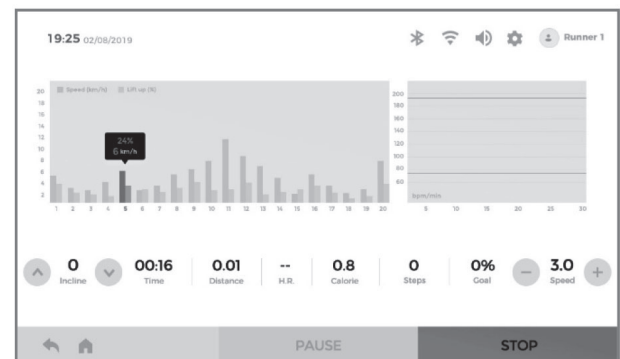
De training begint.

Alle waarden tellen omhoog.

Tijdens de training kunt u de snelheid en helling aanpassen. Een aangepaste waarde wordt alleen toegepast op het huidige segment.

5. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
6. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

→ **De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.**



3.3.6 Gebruikersprogramma's

Elke gebruiker heeft in totaal zes aangepaste programma's.

Met een aangepast programma kun je je eigen training samenstellen door de snelheid en helling handmatig in te stellen voor in totaal 20 segmenten.

1. Tik op 'Mijn programma's' in het menu om een van de aangepaste programma's te selecteren.

De huidige gebruiker wordt in de bovenste balk weergegeven als U1 - U6.

1. Stel een snelheid en hellingswaarde in voor elk van de 20 segmenten.

OPMERKING

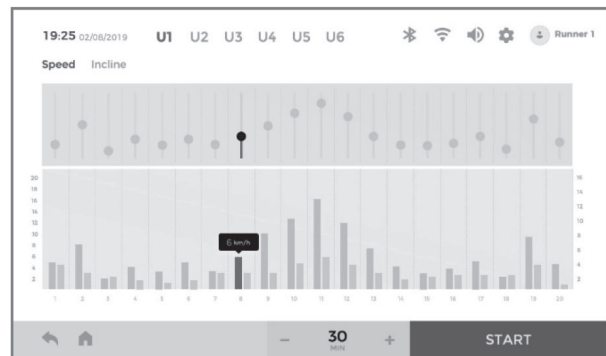
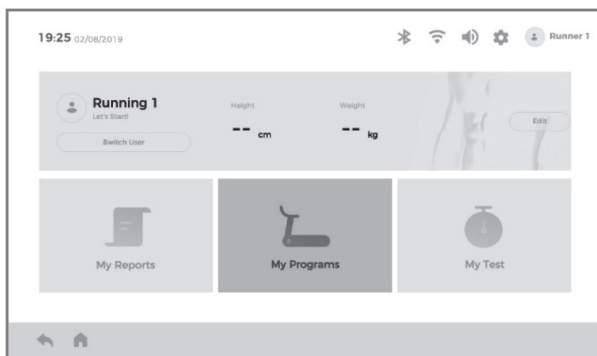
U kunt in het bovenste deel van het display schakelen tussen snelheid (Speed) en helling (Incline) door op het overeenkomstige symbool te tikken.

2. Stel de gewenste trainingstijd in.
3. Druk op de START toets om de training te starten.

De training begint.

De loopband start met de ingestelde snelheid en helling van het eerste segment.

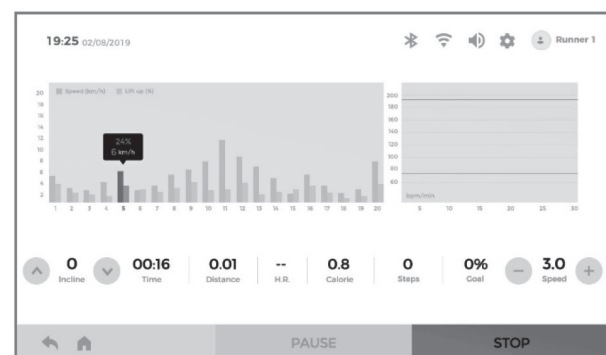
Alle waarden tellen omhoog.



OPMERKING

U kunt de snelheid en helling tijdens de training aanpassen. Een gewijzigde waarde wordt alleen toegepast op het huidige segment.

4. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
5. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.



→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

3.4 Fitnessstest

Er zijn twee verschillende conditietesten beschikbaar voor u. Terwijl de 'HRC' conditietest in de vorm van een programma van 15 minuten bepaalt hoe hoog uw lichamelijke conditie is afhankelijk van uw leeftijd en de ontvangen hartslagen, berekent de 'PRO' conditietest niet de hartslag.

1. Om de conditietesten te selecteren, tikt u op 'Mijn test' in het menu.
2. Tik op 'Fitnessstest'.
3. Selecteer de gewenste test tussen 'HRC' en 'PRO'.

OPMERKING

Gebruik een compatibele borstband met zender om het meeste uit de HRC-test te halen.

OPMERKING

De volgende instelling hoeft niet te worden gemaakt in de conditietest 'PRO'

4. Stel de gewenste doelhartslag en maximale topsnelheid in voor de 'HRC' conditietest.
5. Druk op START om de training te starten.

De test begint.



Alle waarden tellen omhoog.

6. Om de snelheid aan te passen, drukt u op SPEED + / - .
7. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE ^ / v .

→ **De test eindigt automatisch na 15 minuten.**

8. Tik op STOP om de test voortijdig te beëindigen.

OPMERKING

Als u de test beëindigt voordat de 15 minuten zijn verstreken, worden er geen overeenkomstige eindresultaten geregistreerd.

Age		V02MAX (ml/min/kg)				
Male	20-29	V<38	38≤V<42	42≤V<46	46≤V<51	V≥51
	30-39	V<37	37≤V<41	41≤V<44	44≤V<48	V≥48
	40-49	V<35	35≤V<38	38≤V<42	42≤V<46	V≥46
	50-59	V<32	32≤V<36	32≤V<39	39≤V<43	V≥43
	60-69	V<29	29≤V<32	32≤V<36	36≤V<40	V≥40
	70-79	V<26	26≤V<29	29≤V<32	32≤V<37	V≥37
Female	20-29	V<32	32≤V<36	36≤V<40	40≤V<44	V≥44
	30-39	V<31	31≤V<34	34≤V<38	38≤V<42	V≥42
	40-49	V<29	29≤V<33	33≤V<36	36≤V<40	V≥40
	50-59	V<27	27≤V<30	30≤V<33	33≤V<37	V≥37
	60-69	V<25	25≤V<27	27≤V<30	30≤V<33	V≥33
	70-79	V<24	24≤V<26	26≤V<28	28≤V<31	V≥31
Class		Fail	Pass	Good	Great	Excellent
Result		E	D	C	B	A

3.5 Lichaamsvettest (BFI)

Er is een lichaamsvettest beschikbaar voor u. Deze test bepaalt binnen 8 seconden jouw exacte lichaamsvetpercentage.

1. Tik in het menu op 'Lichaamsvet'.
2. Voer je persoonlijke gegevens in, zoals geslacht, geboortedatum, lengte en gewicht.
3. Pak de handsensoren met beide handen vast.

Deze test berekent binnen 8 seconden jouw exacte lichaamsvetpercentage.

→ *Het resultaat wordt op het scherm weergegeven.*

OPMERKING

In onderstaande tabel is te zien welke BFI welk resultaat oplevert

BFI in %	Resultaat
<19	THIN (Dun)
(20-25)	NORMAL (Normaal gewicht)
(26-29)	WEIGHT (Licht overgewicht)
>30	FAT (Overgewicht)

3.6 Virtuele hardlooproutes

Er zijn verschillende virtuele hardlooproutes voor u beschikbaar. In deze video's simuleert de console verschillende omgevingen waarin je virtueel kunt trainen.

1. Om de virtuele hardlooproutes te selecteren, tik je op 'Virtual Training' in het menu.
2. Selecteer de gewenste video door naar links of rechts te swipen.
3. Druk op de START toets om de training te starten.

De training begint.

Alle waarden tellen omhoog.

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .

OPMERKING

U kunt de trainingsparameters tonen of verbergen. Tik hiervoor op de pijl in de linkerbenedenhoek van het scherm.

6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.

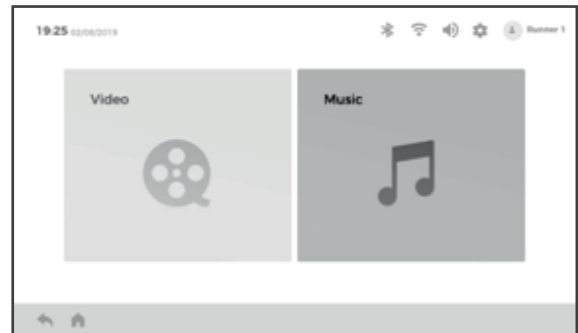
→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*



3.7 Multimedia

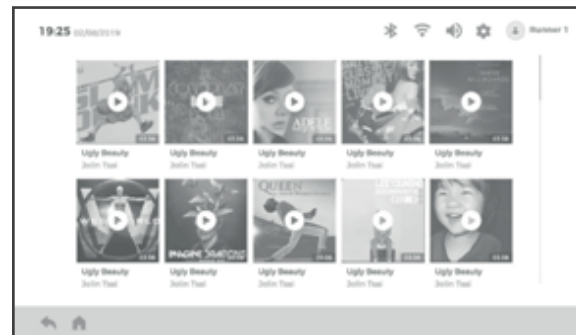
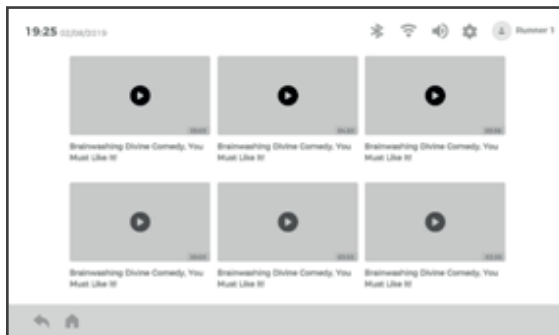
Op het gebied van multimedia heb je toegang tot een groot aantal apps. Je hebt ook toegang tot je eigen video's en muziek. Apps op deze console omvatten:

- + Youtube
- + Facebook
- + Google Chrome
- + Twitter
- + Instagram
- + Netflix
- + Spotify
- + Amazon Music
- + Amazon Video



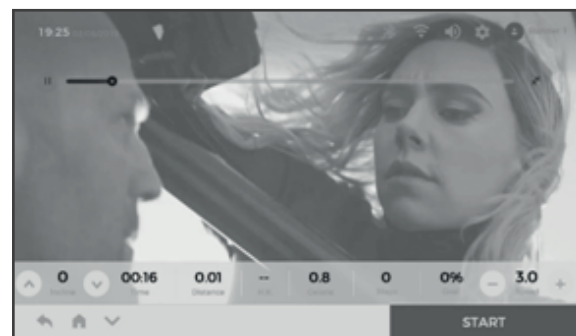
Formate: .mp3, .ape, .mp4, .mov (of andere bekende video- en muziekformaten)

OPMERKING



Om je eigen video's of muziek af te kunnen spelen, heb je een USB-stick nodig waarop de betreffende bestanden staan. Sluit hem dan gewoon aan op de USB-sleuf van de console.

1. Onder het item in het hoofdmenu kun je kiezen tussen video en muziek.
2. Selecteer het gewenste video- of muziekbestand.
3. Druk op de START toets om de training te starten.



De training begint.

Alle waarden tellen omhoog.

4. Om de snelheid aan te passen, drukt u op de SPEED + / - .
5. Om de helling aan te passen, drukt u op INCLINE \wedge \vee .

① **OPMERKING**

U kunt de trainingsparameters tonen of verbergen. Tik hiervoor op de pijl in de linkerbenedenhoek van het scherm.

① **OPMERKING**

U kunt uitzoomen en terugzoomen naar het video- of muziekvenster.

6. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUSE.
7. Om de training te beëindigen drukt u op STOP.



→ *De console toont u een samenvatting van de trainingsgegevens.*

4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

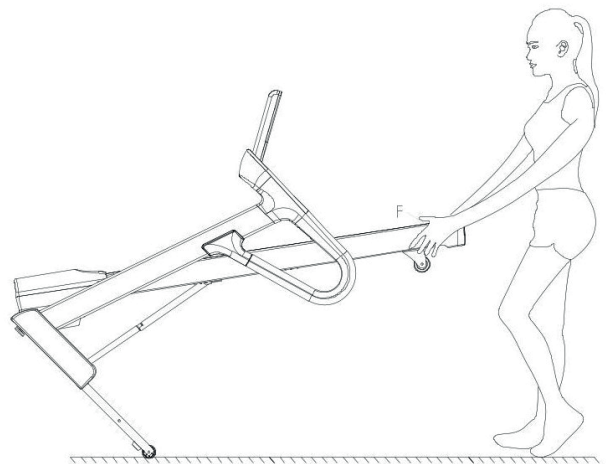
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

4.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



4.3 Opvouwmecanisme

⚠ WAARSCHUWING

- + De loopband is uitgerust met hogedrukschokdempers die bij een verkeerde hantering tot het plots openklappen van de loopband kunnen leiden. Meer informatie hierover vind je in de in paragraaf 2.1 van deze gebruiksaanwijzing.
- + Til de loopband niet aan de loopmat of de achterste transportwielletjes op. Deze onderdelen klikken niet vast en zijn moeilijk vast te nemen.

ⓘ OPMERKING

De loopband is opvouwbaar en kan dus ruimtebesparend worden opgeborgen. Dat vergemakkelijkt eveneens het transport.

4.3.1 De loopband dichtvouwen

⚠ WAARSCHUWING

- + Sluit het apparaat in dichtgevouwen toestand niet op het stroomnet aan. Probeer het apparaat niet te gebruiken wanneer het dichtgevouwen is.
- + Het loopvlak moet voor het dichtvouwen volledig tot stilstand gekomen zijn.

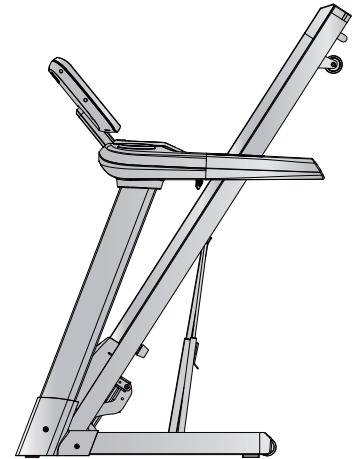
⚠ VOORZICHTIG

- + Leun niet tegen het apparaat in dichtgevouwen toestand en leg er niets op, waardoor het apparaat onstabiel wordt en omvalt.

▶ OPGELET

- + Voor het dichtvouwen moeten alle voorwerpen worden verwijderd, die kunnen leeglopen of omgestoten worden of die het dichtvouwen van de loopband verhinderen.

1. Schakel het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact.
2. Grijp met beide handen de beschermstang vast die zich direct onder het achterste gedeelte van de loopmat bevindt, zodat je een stabiel hijspunt hebt.
3. Zorg ervoor dat de hydraulische rem correct vergrendeld is en til de loopband naar voren op.
4. Zorg ervoor dat je stabiel staat en controleer of het vergrendelmechanisme geborgd is; trek hiervoor het apparaat naar achteren en controleer of het daarbij niet beweegt.



4.3.2 De loopband openvouwen

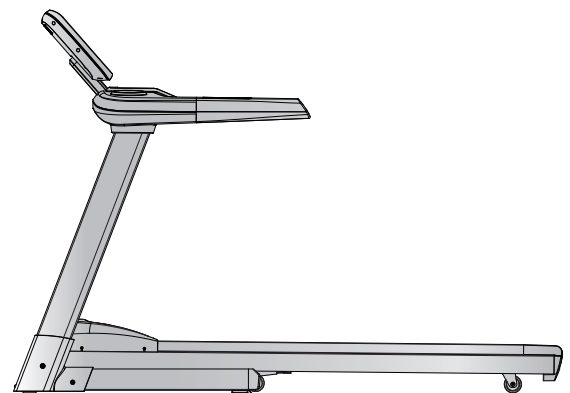
▶ OPGELET

- + Voor het openvouwen moeten alle voorwerpen worden verwijderd, die kunnen leeglopen of omgestoten worden of die het openvouwen van de loopband verhinderen.

1. Ga achter de loopband staan en druk het apparaat lichtjes naar voren in de richting van de display.
2. Om de vergrendeling van de hydraulische rem te ontgrendelen, druk met je linkervoet het bovenste gedeelte van de hydraulische rem lichtjes naar voren, tot de vergrendeling loskomt en de loopband naar achteren kan worden getrokken.
3. Blijf de loopband vasthouden.

De hydraulische rem zakt zelf zachtjes naar beneden.

4. Zodra de loopband ongeveer $\frac{2}{3}$ gezakt is, kan je hem loslaten.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De console reageert niet	Veiligheidssleutel ontbreekt of past niet	Controleer of de veiligheidssleutel is geplaatst en gebruik deze indien nodig
De loopmat ligt scheef	Loopmat niet gecentreerd	Centreer de loopmat volgens de instructies
Schurend geluid		
De loopmat slijt door/stopt	Spanning/smering van de loopmat is niet in orde	Controleer de spanning/smering van de loopmat volgens de instructies
Het display geeft niets weer/werkt niet	<ul style="list-style-type: none"> + De stroomvoorziening is onderbroken + Losse kabelverbinding 	<ul style="list-style-type: none"> + Aan/uit schakelaar + Controleer of de veiligheidssleutel is geplaatst + Controleer de kabelverbindingen
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Verzorging en onderhoud

De belangrijkste onderhoudsmaatregel is de verzorging van de loopmat. Hiertoe behoren het instellen, het bijspannen en het smeren van de loopmat. Schade die ontstaat omwille van geen of gebrekkige verzorging, wordt niet gedekt door de garantie. Voer dus regelmatig onderhoudscontroles uit. Ga zeer zorgvuldig tewerk bij het afstellen en bijspannen van de band, omdat een te hoge of te lage spanning tot schade aan het apparaat kan leiden. De loopmat wordt voor de levering in de fabriek volgens de voorschriften ingesteld. Het kan echter gebeuren dat de loopmat tijdens het transport verschuift.

Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Sport-Tiedje" of "Fitshop" intikken.

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een loopband/roeitrainer/crosstrainer/thuisfiets/indoor bike. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



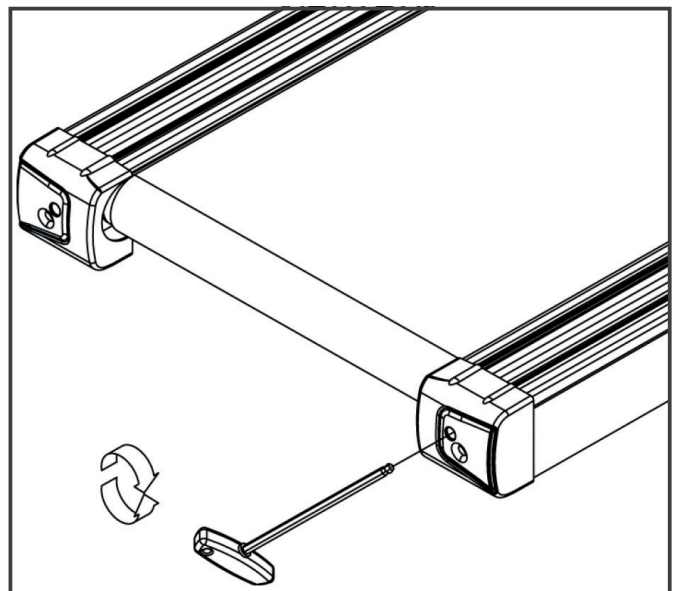
5.3.1 Afstelling van de loopmat

Tijdens de training moet de loopmat zo veel mogelijk in het midden en recht lopen. Afhankelijk van de belasting en de gebruiksomstandigheden kan de uitlijning van de loopmat veranderen. Een andere reden kan de positionering van het apparaat op een oneffen oppervlak zijn.

VOORZICHTIG

Bij het volgende onderhoud mag niemand zich op de loopband bevinden!

1. Laat het apparaat aan een snelheid van ongeveer 5 km/u lopen.
2. Als de loopmat naar links afwijkt, draai je de linker instelschroef aan het achterste uiteinde van het apparaat max. een ¼ slag in wijzerzin en de rechter instelschroef max. een ¼ slag in tegenwijzerzin.
3. Als de loopmat naar rechts afwijkt, draai je de rechter instelschroef aan het achterste uiteinde van het apparaat max. een ¼ slag in wijzerzin en de linker instelschroef max. een ¼ slag in tegenwijzerzin.
4. Bekijk aansluitend ongeveer 30 seconden hoe de mat loopt, omdat de wijziging niet onmiddellijk zichtbaar wordt.
5. Herhaal deze procedure totdat de loopmat weer recht loopt. Als je de loopmat niet uitgelijnd krijgt, moet je contact opnemen met je verkoper.



5.3.2 Bijspannen van de loopmat

Als de loopmat tijdens de werking over de looprollen schuift (wanneer dat het geval is, ontstaat een merkbaar schokken tijdens het lopen), moet de loopmat bijgespannen worden.

In de meeste gevallen is de oorzaak voor het wegschuiven een uitzetting van de mat door haar gebruik. Dit is volkomen normaal.

ⓘ **OPMERKING**

Het bijspannen gebeurt via dezelfde instelschroeven, die ook voor de instelling worden gebruikt.

1. Laat het apparaat aan een snelheid van 5 km/u lopen.
2. Draai de linker en rechter instelschoef onmiddellijk na elkaar max. ¼ draai in wijzerzin.
3. Controleer vervolgens of de loopmat nog doorslijpt. Als dat het geval is, moet je de beschreven procedure opnieuw uitvoeren.

5.3.3 Smering van de loopmat

Als de loopmat onvoldoende gesmeerd is, neemt de wrijving aanzienlijk toe en dit leidt tot een sterke slijtage van de eindeloze band, de loopplaat, de motor en het bord. Als je een verhoogde wrijving van de loopmat opmerkt, wijst dit erop dat je de mat moet smeren. Je moet in ieder geval minstens alle 3 maanden of alle 50 bedrijfsuren de mat smeren. Afhankelijk daarvan, wat eerst komt.

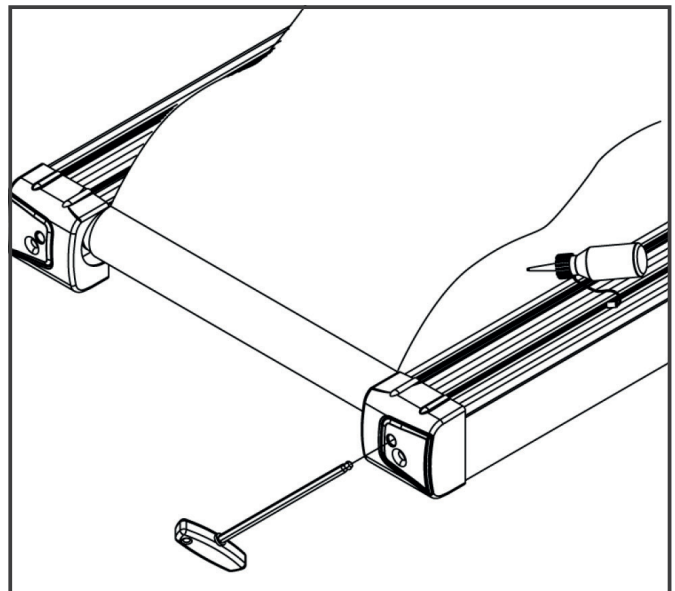
ⓘ **OPMERKING**

Als je loopband uitgerust is met een opvouwmechanisme, kun je de smering ook in dichtgevouwen toestand uitvoeren.

1. Til de loopmat een beetje op.
2. Breng een beetje silicone olie of siliconenspray aan op het volledige loopdek en verdeel gelijkmatig.
3. Draai de band handmatig verder, zodat het volledige oppervlak tussen de eindeloze band en de loopplaat gesmeerd is.
4. Veeg de overtollige silicone olie of siliconenspray weg.

ⓘ **OPMERKING**

Als het apparaat gedurende een langere periode niet wordt gebruikt, moet dit onderhoud eveneens worden uitgevoerd.



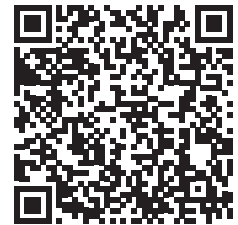
5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Spanning van de band			I
Smering van de band			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een loopband. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Sport-Tiedje" of "Fitshop" intikken.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor loopbanden kan dit bijvoorbeeld een **vloermat** zijn die ervoor zorgt dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** om bewegende delen in goede conditie te houden en de loopmat te smeren. Voor sommige loopbanden zijn ook extra **leuningen** te verkrijgen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handrail



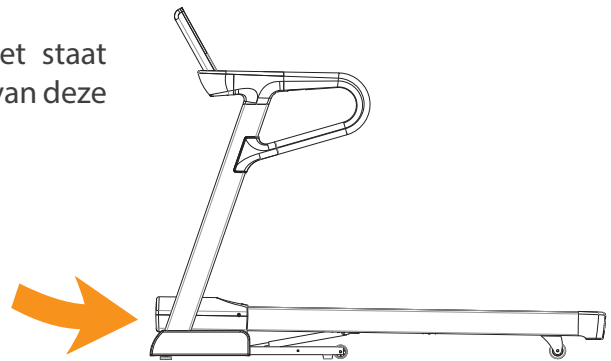
Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

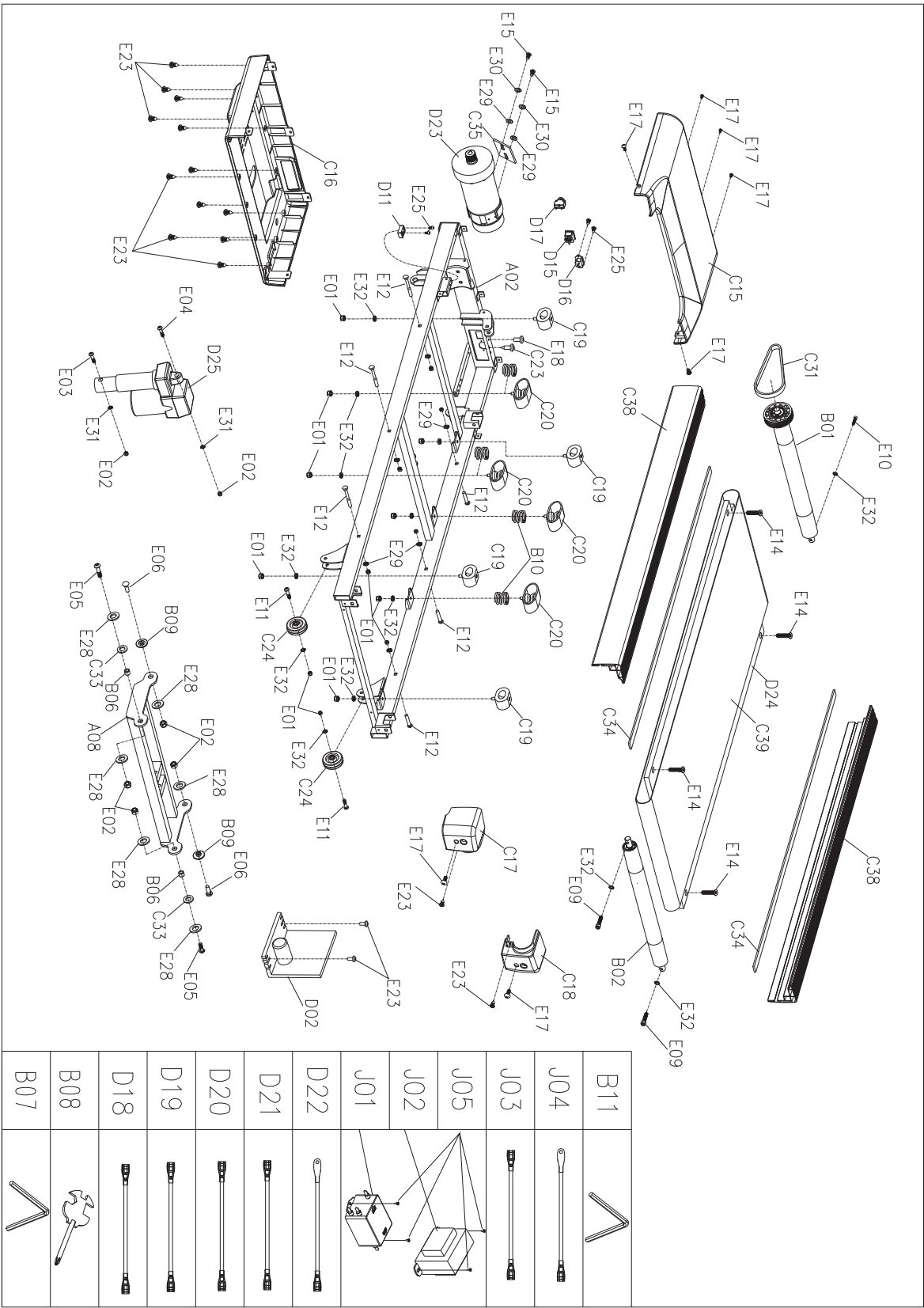
Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal.
A01	Base assembly		1
A02	Main frame assembly		1
A03	Left column assembly		1
A04	Right column assembly		1
A05	Instruments stand assembly		1
A06	Panel fixing frame assembly		1
A07	Cross armrest tube assembly		1
A08	Lifting frame assembly		1
B01	Front roller	Φ50*t3.0*562	1
B02	Rear roller	Φ46*t3.0*560	1
B03	Air pressure rod		1
B04	Pulse stainless steel sheet		4
B05	Safety lock spring		2
B06	Sleeve		2
B07	Isometric 5# Allen wrench		1
B08	Cross wrench		1
B09	Step sleeve		2
B10	Spring 1		4
C01	Upper cover of color screen panel		1
C02	Panel lower cover		1
C03	Instruments upper cover		1
C04	Instruments lower cover		1
C05	Middle and lower covers of instruments		1
C06	Instruments left side cover		1
C07	Instruments right side cover		1
C08	Left column outer cover		1
C09	Right column outer cover		1
C10	Left column inner cover		1
C11	Right column inner cover		1
C12	Foam armrest		2
C13	Screw hole plug		4

C14	Armrest tube plug		2
C15	Motor upper cover		1
C16	Motor lower cover		1
C17	Left-rear corner guard		1
C18	Right-rear corner guard		1
C19	Oval cushion		4
C20	Cushion		4
C21	Tapered cushion		2
C22	Flat foot pad		2
C23	New handling wheel		2
C24	Adjusting roller		2
C25	Sponge grip		2
C26	Safety lock clip		1
C27	Safety lock		1
C28	Grip pulse upper cover		1
C29	Grip pulse lower cover		1
C30	Adjustable foot pad		2
C31	Multi wedge belt		1
C32	Ring wire plug		2
C33	Plastic gasket		2
C34	EVA pad	1190*20*2.0	2
C35	EVA pad	80*64*3.0	1
C36	Left bottom shield		1
C37	Right bottom shield		1
C38	Sidebar		2
C39	Running belt		1
D01	Instruments		1
D02	Control circuit board		1
D03	Button board		1
D04	EKG grip pulse upper line		1
D05	EKG grip pulse lower line		2
D06	Safety switch upper line		1
D07	Safety switch lower line		1
D08	Instruments upper line		1
D09	Instruments middle line 1		1

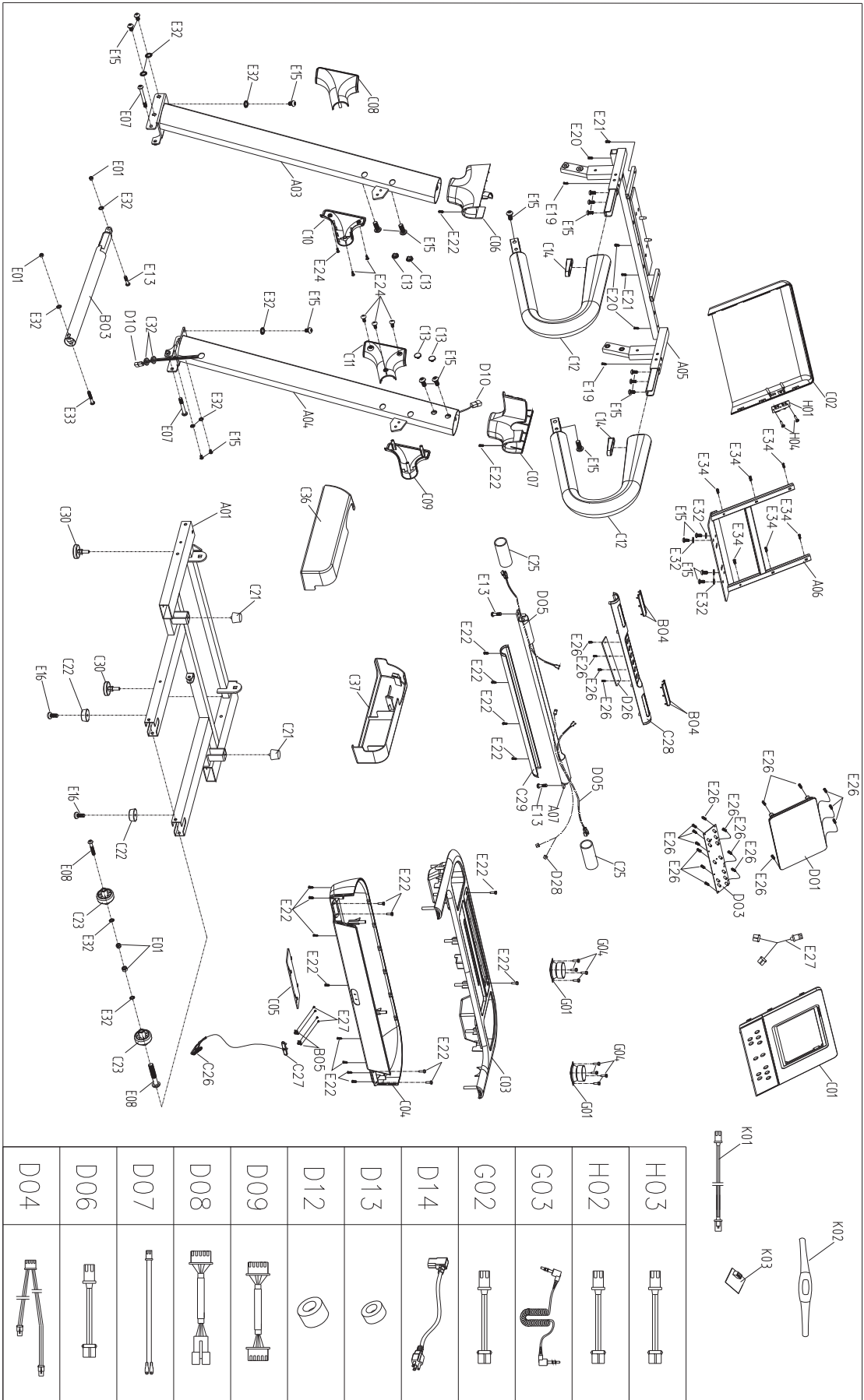
D10	Instruments lower line		1
D11	Magnetic sensor		1
D12	Magnetic ring		1
D13	Core		1
D14	Standard power cable		1
D15	Square boat-shaped switch		1
D16	Power socket		1
D17	Overload protector		1
D18	AC individual line	Line length 200, blue	1
D19	AC individual line	Line length 200, brown	2
D20	AC individual line	Line length 350, brown	1
D21	AC individual line	Line length 350, blue	1
D22	Grounding wire	Yellow-green	1
D23	DC motor		1
D24	Running board		1
D25	Lifting motor		1
D26	Control panel board		1
D27	Upper wire of the control panel	L=450	1
D28	Lower wire of the control panel	L=1050	1
E01	Type-I lock nut	M8	20
E02	Type-I lock nut	M10	6
E03	Hexagon socket flat round head screw	M10*90, tooth length 20	1
E04	Hexagon socket flat round head screw	M10*45, tooth length 20	1
E05	Hexagon socket flat round head screw	M10*30, tooth length 15	2
E06	Half round head square neck bolt	M10*30, tooth length 15	2
E07	Hexagon socket flat round head screw	M8*80, tooth length 15	2
E08	Hexagon socket flat round head screw	M8*70, tooth length 20	2
E09	Hexagon socket head cap screw	M8*65, full teeth	2
E10	Hexagon socket head cap screw	M8*55, full teeth	1
E11	Hexagon socket flat round head screw	M8*40, tooth length 20	2
E12	Half round head square neck bolt	M8*35, tooth length 15	6
E13	Hexagon socket flat round head screw	M8*30, tooth length 15	3
E14	Hexagon socket countersunk head screw	M8*25, full teeth	4
E15	Hexagon socket flat round head screw	M8*15, full teeth	26
E16	Cross recessed pan head screw	M5*16	2

E17	Cross recessed pan head screw	M5*12	7
E18	Cross recessed pan head screw	M5*8	1
E19	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*30	2
E20	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*25	3
E21	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*20	2
E22	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*12	26
E23	Cross recessed pan head self-drilling tapping screw	ST4.2*12	17
E24	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4.2*12	6
E25	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.9*8	4
E26	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.9*6.0	20
E27	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.5*6	4
E28	Large washer, grade C nail	φ10*φ26*2.0	6
E29	Plain washer, grade C	8	8
E30	Standard spring washer	8	2
E31	Internal teeth locking washer	10	2
E32	Internal teeth locking washer	8	27
E33	Hexagon socket flat round head screw	M8*45, tooth length 20	1
E34	Cross pan head self-drilling screw	ST4.2*15	6
H01	USB module	USB module assembly	1
H02	USB cable		1
H03	Audio socket cable		1
H04	Cross recessed pan head tapping screw ST2. 9*8		2
G01	Horn	Horn assembly	2
G02	Horn cable		2
G03	MP3 cable		1
G04	Cross recessed pan head tapping screw ST2. 9*8		8
J01	Filter	Filter	1
J02	Reactor		1
J03	AC individual line, length 350, blue		1
J04	Grounding wire, length 350, yellow-green		1
J05	Cross recessed pan head self-drilling tapping screw ST4. 2*12		4
K01	Wireless heart rate lower line	Wireless heartbeat	
K02	POLAR launcher		
K03	POLAR wireless receiver		

8.3 Detailtekening



B11	
J04	
J03	
J05	
J02	
J01	
D22	
D21	
D20	
D19	
D18	
B08	
B07	



Trainingsapparaten van Darwin® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysio praktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



www.fitshop.nl/
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Nota's



DARWIN **TM70** Touch