



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 135 kg



~ 60 Min.



51 kg

L 141 | B 52 | H 133

DFSC40.01.06

Art.Nr.: DF-SC40

DARWIN **EVO40**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
2	MONTAGE	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	13
2.4	Geräteeinstellungen	17
2.4.1	Einstellen des Widerstands	17
2.4.2	Verwenden der Notbremsfunktion	17
2.4.3	Einstellen des Lenkers	18
2.4.4	Einstellen des Sattels	18
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	19
3.1	Konsolenanzeige	19
3.2	Tastenfunktion	20
3.3	Batteriefach	20
3.4	Ein- und Ausschalten des Geräts	21
3.5	Trainingseinstellung	21
3.6	Erholung	21
3.7	Fehlersuche	21
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	22
4.1	Allgemeine Hinweise	22
4.2	Transportrollen	22
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	23
5.1	Allgemeine Hinweise	23
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	23
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	24
5.4	Schmierung der Bremse	24
6	ENTSORGUNG	24
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	25

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	26
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	26
8.2	Teileliste	27
8.3	Explosionszeichnung	29
9	GARANTIE	30
10	KONTAKT	32

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Darwin® entschieden haben. Darwin bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Darwin® Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2015 Darwin ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Anzeige von

- + Trainingszeit in min.
- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingsstrecke in Metern
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz

Bremssystem: Reibungsbremse
Schwungmasse: 20 kg

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 55 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 50,5 kg

Verpackungsmaße (L x B x H): 116 cm x 24 cm x 97 cm
Aufstellmaße (L x B x H): 141 cm x 51,5 cm x 133 cm

Maximales Benutzergewicht: 135 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

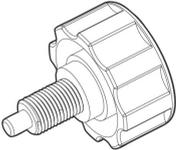
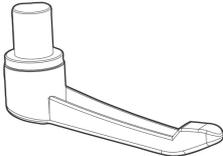
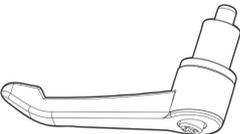
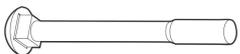
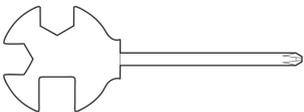
2.2 Lieferumfang

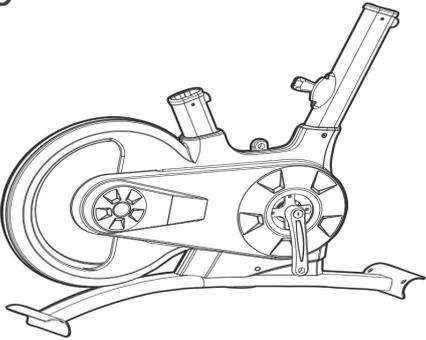
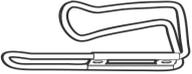
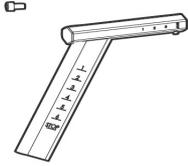
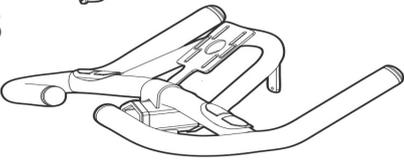
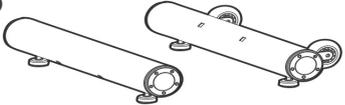
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

7		Drehknopf	1
19		L-förmiger Hebel, M16x25	1
22		L-förmiger Hebel, M16x20	1
20		Unterlegscheibe, ø32ø8.2x2	1
3		Schraube, M10x90	4
6		Mutter, M10	4
5		Unterlegscheibe, M10	4
		Inbusschlüssel	1
		Multiwerkzeug	1
		Schraubenschlüssel	1

16		Hauptrahmen
78		Flaschenhalterung
13		Sattel
12		Sattelaufnahme
10		Sattelstange
17		Lenkerstange
18		Lenker
72		Konsole
1L / 1R		Pedale, links & rechts
4 / 15		Vorderer & hinterer Standfuß

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

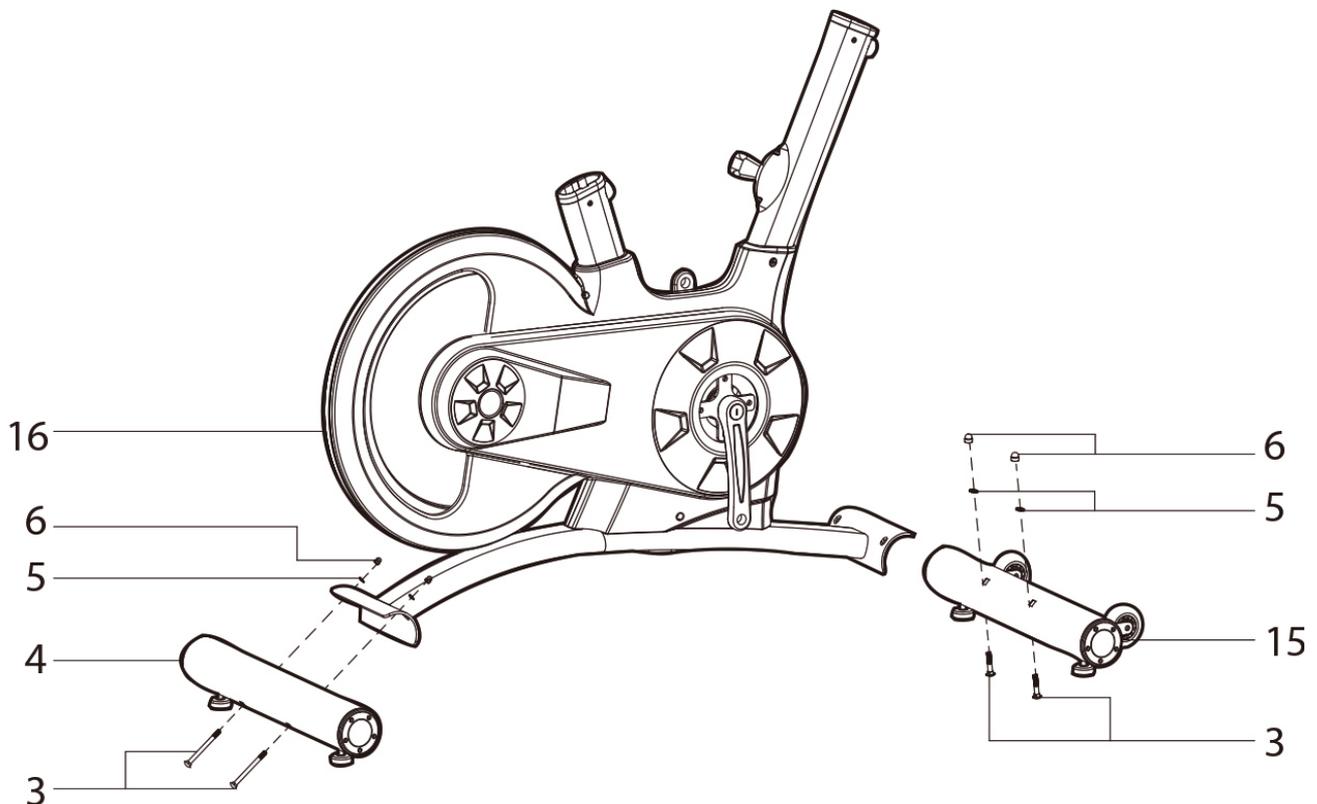
HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.
- + Die Montage ist zusätzlich als Video unter folgendem Link zu finden: <https://www.sport-tiedje.de/darwin-indoor-bike-evo-40-df-sc40#product-assembly>. Um direkt zum Aufbauvideo zu gelangen, können Sie alternativ auch den QR-Code einscannen.



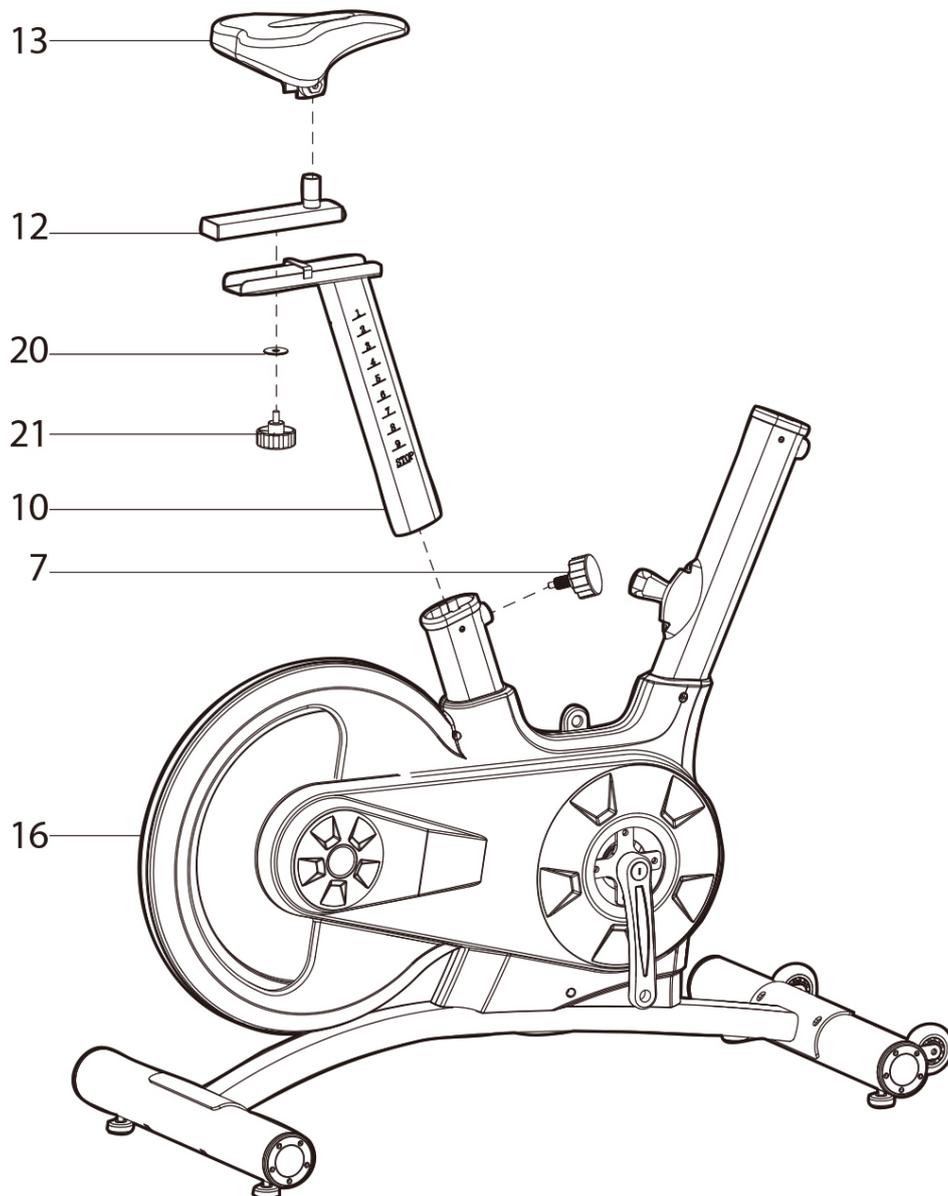
Schritt 1: Montage der vorderen und hinteren Standfüße

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (15) an dem Hauptrahmen (16) mit zwei Schrauben (3), zwei Unterlegscheiben (5) und zwei Muttern (6).
2. Montieren Sie den hinteren Standfuß (4) an dem Hauptrahmen (16) mit zwei Schrauben (3), zwei Unterlegscheiben (5) und zwei Muttern (6).



Schritt 2: Montage der Sattelstange, Sattelaufnahme und des Sattels

1. Schieben Sie die Sattelstange (10) in die entsprechende Aufnahme des Hauptrahmens (16).
2. Fixieren Sie die Position der Sattelstange (10) mit dem Drehknopf (7).
3. Montieren Sie die Sattelaufnahme (12) an der Sattelstange (10) mit dem Drehknopf (21) und einer Unterlegscheibe (20).
4. Stecken Sie den Sattel (13) auf die Sattelaufnahme (12).
5. Ziehen Sie die Schrauben unter dem Sattel (13) fest.



Schritt 3: Montage der Lenkerstange, des Lenkers und der Konsole

1. Schieben Sie die Lenkerstange (17) in die entsprechende Aufnahme des Hauptrahmens (16).
2. Lösen Sie den L-förmigen Hebel (19) und ziehen Sie ihn ein wenig heraus.
3. Positionieren Sie die Lenkerstange (17) in der gewünschten Höhe.
4. Fixieren Sie die Position, indem Sie den L-förmigen Hebel (19) wieder los und in eines der vorgebohrten Löcher einrasten lassen.
5. Ziehen Sie den L-förmigen Hebel (19) wieder fest.
6. Lösen Sie die Schraube (25) an der Lenkerstange (17).
7. Montieren Sie den Lenker (18) an der Lenkerstange (17) mit einem L-förmigen Hebel (22).
8. Ziehen Sie die zuvor gelöste Schraube (25) an der Lenkerstange (17) wieder fest.



VORSICHT

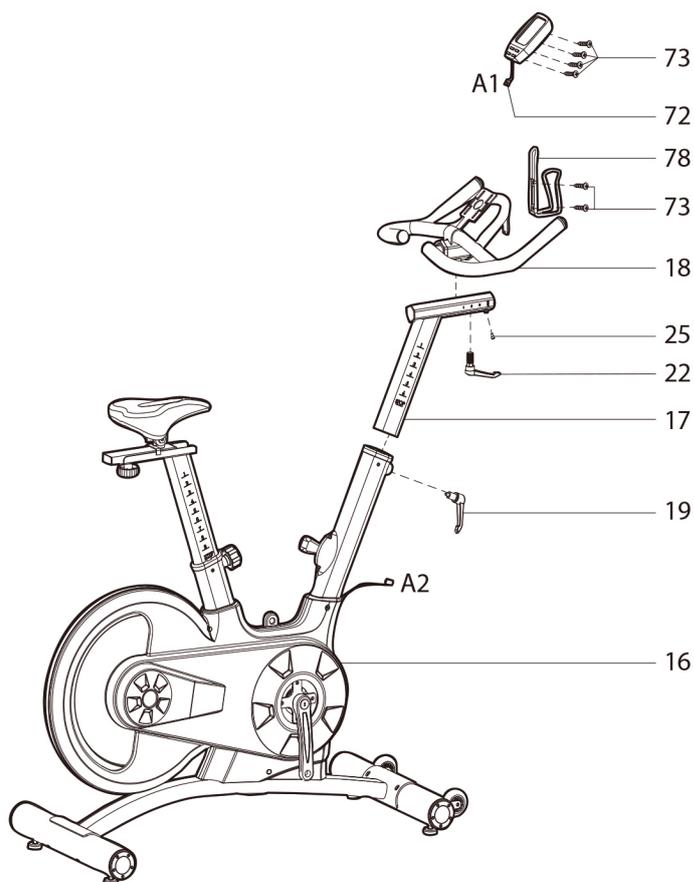
Achten Sie darauf, dass der Lenker fest an der Lenkerstange montiert ist.

9. Verbinden Sie das Kabel der Konsole (A1) mit seinem Gegenstück an dem Hauptrahmen (A2).

▶ ACHTUNG

Achten Sie darauf, die Kabel im folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

10. Montieren Sie die Konsole (72) an dem Lenker (18) mit vier Schrauben (73).
11. Montieren Sie die Flaschenhalterung (78) an dem Lenker (18) mit zwei Schrauben (73).



Schritt 4: Montage der Pedale

① HINWEIS

Die Pedale sind mit einem "R" für rechts und einem "L" für links markiert.

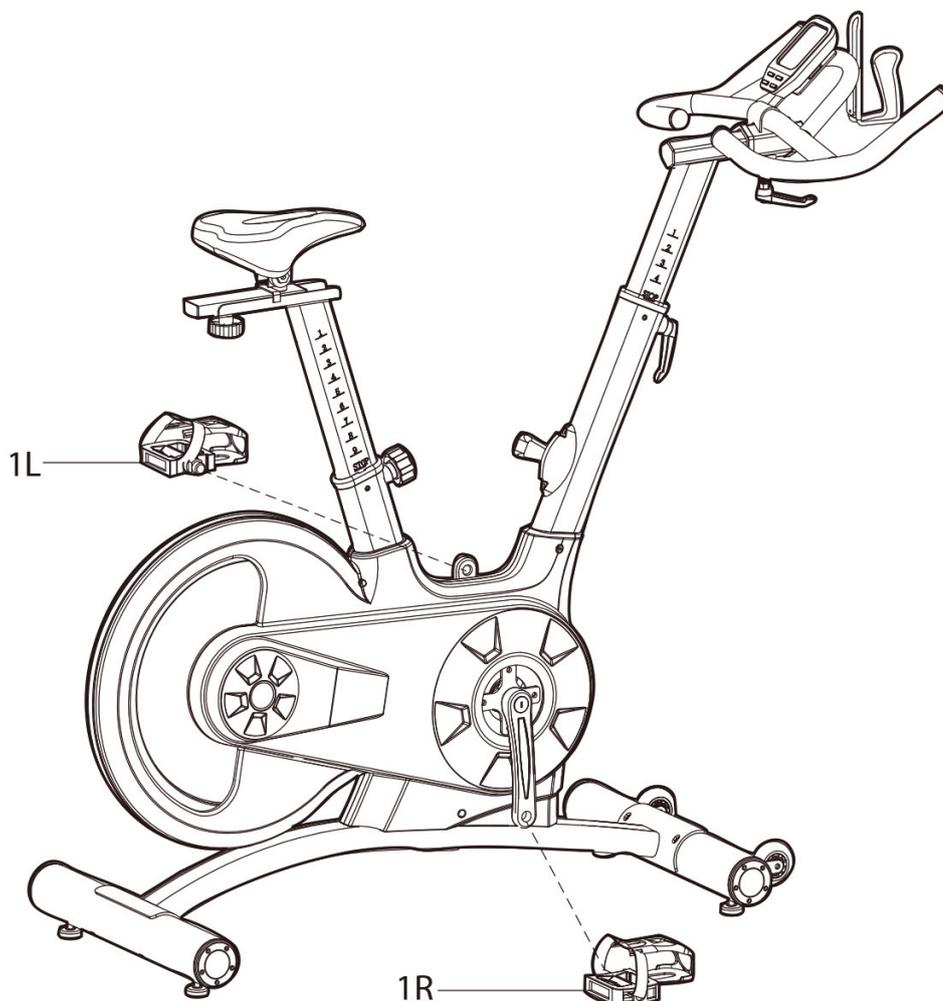
1. Montieren Sie die rechte Pedale (1R) an dem rechten Pedalarm (36), indem Sie im Uhrzeigersinn drehen.
2. Montieren Sie die linke Pedale (1L) an dem linken Pedalarm (33), indem Sie gegen den Uhrzeigersinn drehen.

⚠ WARNUNG

Achten Sie darauf, die Pedale komplett reinzudrehen.

3. Ziehen Sie alle Schraubenverbindungen fest.

→ *Der Aufbau des Geräts ist nun abgeschlossen.*



2.4 Geräteeinstellungen

2.4.1 Einstellen des Widerstands

Der Widerstand kann mit dem Drehknopf (63) eingestellt werden.

1. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Drehknopf (63) im Uhrzeigersinn.
2. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie den Drehknopf (63) gegen den Uhrzeigersinn.

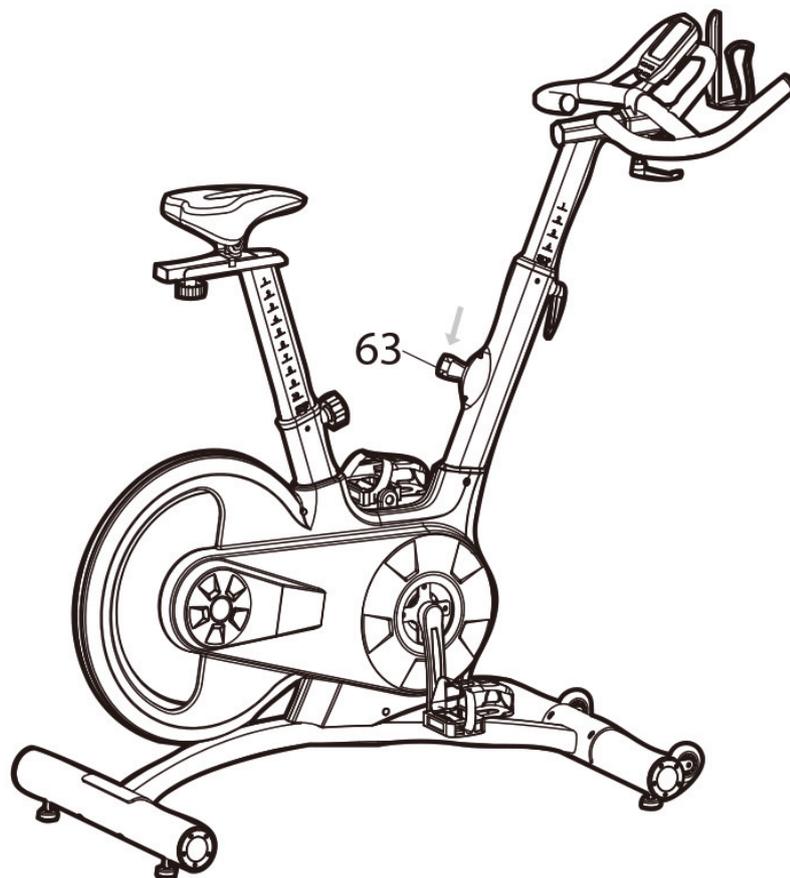
2.4.2 Verwenden der Notbremsfunktion



WARNUNG

Verwenden Sie diese Sicherheitsfunktion in jeder Notsituation in der Sie vom Indoor Cycle absteigen oder das Schwungrad zum Stillstand bringen müssen.

Der Hebel zur Verstellung der Widerstandsstufe (63) ist zugleich die Notbremse. Wenn Sie das Gerät schnell stoppen wollen, pressen Sie den Hebel über Stufe 8 hinaus ganz nach unten.



2.4.3 Einstellen des Lenkers

Der Lenker kann senkrecht und waagrecht eingestellt werden.

1. Um den Lenker in der senkrechten Position einzustellen, lösen Sie den L-Hebel (19) und ziehen ihn nach hinten.



VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der L-Hebel in einem der Einstelllöcher hörbar einrastet.

2. Lassen Sie den L-Hebel (19) wieder los und achten Sie darauf, dass er in eine der vorgebohrten Löcher der Lenkerstütze (17) einrastet.
3. Ziehen Sie nun den L-Hebel (19) wieder fest.
4. Um den Lenker in der waagerechten Position einzustellen, lösen Sie den L-Hebel (22) und ziehen ihn nach unten.
5. Bringen Sie nun den Lenker (18) in die gewünschte Position.



VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der L-Hebel in einem der Einstelllöcher hörbar einrastet.

6. Lassen Sie den L-Hebel (22) wieder los und achten Sie darauf, dass er in eines der vorgebohrten Löcher der Lenkerstütze (17) einrastet.
7. Ziehen Sie nun den L-Hebel (22) wieder fest.

2.4.4 Einstellen des Sattels

Der Sattel kann senkrecht und waagrecht eingestellt werden.

1. Um die senkrechte Position des Sitzes einzustellen, lösen Sie den Drehknopf (7) am Sattelrohr des Hauptrahmens (16) und ziehen ihn etwas heraus.
2. Bringen Sie nun die vertikale Sattelstütze (10) auf die gewünschte Höhe.



VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der Drehknopf in einem der Einstelllöcher hörbar einrastet.

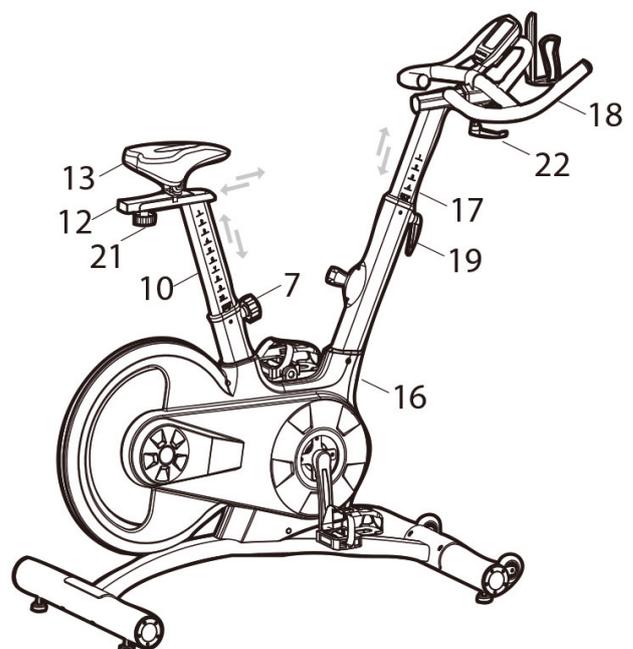
3. Lassen Sie den Drehknopf (7) los und achten Sie darauf, dass er in eine der vorgebohrten Löcher der vertikalen Sattelstütze (10) einrastet.
4. Ziehen Sie nun den Drehknopf (7) wieder fest.
5. Um die waagerechte Position des Sitzes einzustellen, lösen Sie den Drehknopf (21) und ziehen ihn leicht nach unten.
6. Bringen Sie nun die horizontale Sattelstütze (12) und den Sitz (13) in die gewünschte Position.



VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der Drehknopf in einem der Einstelllöcher hörbar einrastet.

7. Lassen Sie den Drehknopf (21) los und achten Sie darauf, dass er in einer der vorgebohrten Löcher der horizontalen Sattelstütze (12) einrastet.
8. Ziehen Sie nun den Drehknopf (21) wieder fest.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige

SCAN	<ul style="list-style-type: none"> + MODE/ENTER drücken, um die Funktion auszuwählen. + Alle 6 Sekunden wird jeder Modus automatisch gescannt. + Die Displayanzeige, wenn MODE/ENTER gedrückt wird: TIME -> DIST -> CAL -> PULSE -> RPM/SPEED
SPEED	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich von 0,00 - 99,9 + Wenn für 4 Sekunden kein Signal an die Konsole übertragen wird, zeigt SPEED „0“ an.
RPM	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich von 0 - 999 + Wenn für 4 Sekunden kein Signal an die Konsole übertragen wird, zeigt RPM „0“ an.
TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich: 0:00 - 99:59 + Ohne Vorgabe eines Ziels wird die Zeit hochgezählt. + Wenn ein Ziel gesetzt ist, wird die Zeit rückwärts gezählt. Wenn 0 erreicht wird, ertönt ein Signal. + Wenn 4 Sekunden lang kein Signal an die Konsole gesendet wird, wird die Zeit gestoppt.
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich: 0.00 . 99.99 + Ohne Vorgabe eines Ziels wird die Distanz aufwärts gezählt. + Wenn ein Ziel gesetzt ist, wird die Distanz rückwärts gezählt. Wenn 0 erreicht wird, ertönt ein Signal.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich: 0 - 9999 + Ohne Vorgabe eines Ziels werden die Kalorien hochgezählt. + Wenn ein Ziel eingestellt ist, werden die Kalorien rückwärts gezählt. Wenn 0 erreicht wird, ertönt ein Signal.
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Bereich: 0 - 30 bis 230 BPM (Schläge pro Minute) + Der aktuelle Puls, wird nach 6 Sekunden angezeigt, wenn er von der Konsole registriert werden kann. + Wenn 6 Sekunden lang kein Pulssignal registriert wird, wird „P“ angezeigt. + Wenn der aktuelle Puls über dem Zielpuls liegt, ertönt ein Pulssignal.

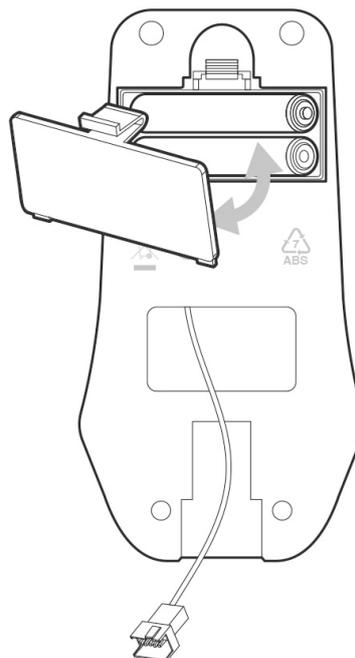
3.2 Tastenfunktion

SET	<ul style="list-style-type: none">+ SET drücken, um den Wert zu erhöhen. SET gedrückt halten, um den Wert schneller zu erhöhen.+ TIME Einstellbereich von 00:00 bis 99:00 (1:00 Schritte)+ CAL Einstellbereich von 0 bis 999 (10er Schritte)+ DIST Einstellbereich von 0,00 bis 99,50 (0,5er Schritte)+ PULSE Einstellbereich von 0 - 30 bis 230 (1er Schritte)
MODE/ENTER	<ul style="list-style-type: none">+ Funktionen mit MODE/ENTER wählen.+ MODE/ENTER für 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Funktionen zurückzusetzen. (Gleiche Funktion wie die RESET Taste, wenn diese für 2 Sekunden gedrückt wird.)
RESET	<ul style="list-style-type: none">+ Im Eingabemodus RESET einmal drücken, um die momentanen Funktionsdaten zurück zu setzen.+ RESET für 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Funktionsdaten zurück zu setzen.
RECOVERY	<ul style="list-style-type: none">+ Sobald die Konsole ein Pulssignal empfängt, drücken Sie die RECOVERY Taste, um in den Erholungsmodus zu gelangen. Dort wird die Fähigkeit zur Erholung Ihrer Herzfrequenz angezeigt.

3.3 Batteriefach

Die Konsole wird von zwei AAA 1,5V-Batterien betrieben. Falls die Konsole nicht richtig funktioniert, sind die Batterien möglicherweise leer. Befolgen Sie die Anweisungen zum Austauschen der Batterien.

1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel und entnehmen Sie die Batterien.
2. Legen Sie zwei neue AAA 1,5V-Batterien ein und schließen Sie wieder den Deckel.



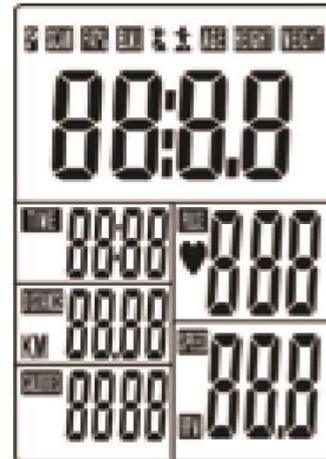
3.4 Ein- und Ausschalten des Geräts

1. POWER einschalten

Das LCD Display zeigt alle Segmente an (siehe Abbildung).

1. POWER ausschalten

Wenn für 4 Minuten kein Signal an die Konsole übertragen wird, so geht die Konsole in den Schlafmodus über.



3.5 Trainingseinstellung

1. Drücken Sie MODE/ENTER, um die Funktionen TIME, DISTANCE, CALORIES und PULSE auszuwählen.
2. Nehmen Sie die Einstellungen mit der SET Taste vor und bestätigen Sie diese mit der MODE/ENTER Taste.

Beispiel:

Zeiteinstellung – Wenn der Zeitwert blinkt, können Sie die Zahl mit der SET Taste einstellen. Bestätigen Sie mit MODE/ENTER und gelangen Sie zur nächsten Einstellung. Die Einstellung von DISTANCE, CALORIES und PULSE erfolgt identisch.

Wenn das Training beginnt und die Konsole die Trainingssignale empfängt, werden die Werte für SPEED/RPM, TIME, DST und CAL auf dem Display hoch gezählt.

3.6 Erholung

Die RECOVERY Taste funktioniert nur, wenn ein Pulssignal empfangen wird.

TIME zeigt „0:60“ (Sekunden) an und zählt auf Null runter. Die Konsole zeigt nach dem Countdown F1 bis F6 an, um den Herzfrequenzstatus zu prüfen.

Zur Einteilung siehe Tabelle.

1. Drücken Sie RECOVERY erneut, um zum Start zurück zu kehren.

F1	Sehr gut
F2	Gut
F3	Befriedigend
F4	Genügend
F5	Unter dem Durchschnitt
F6	Ungenügend

3.7 Fehlersuche

Wenn die Anzeige des LCD trübe ist, sollten die Batterien ausgetauscht werden.

Wenn kein Signal erscheint, wenn Sie die Pedale betätigen, überprüfen Sie, ob das Kabel korrekt verbunden ist.

① HINWEIS

- + Wenn Sie Ihr Training für 4 Minuten unterbrechen, geht der Hauptbildschirm aus.
- + Wenn die Konsolenanzeige abnormal ist, legen Sie die Batterien erneut ein und versuchen Sie es nochmals.

4.1 Allgemeine Hinweise

▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠ WARNUNG

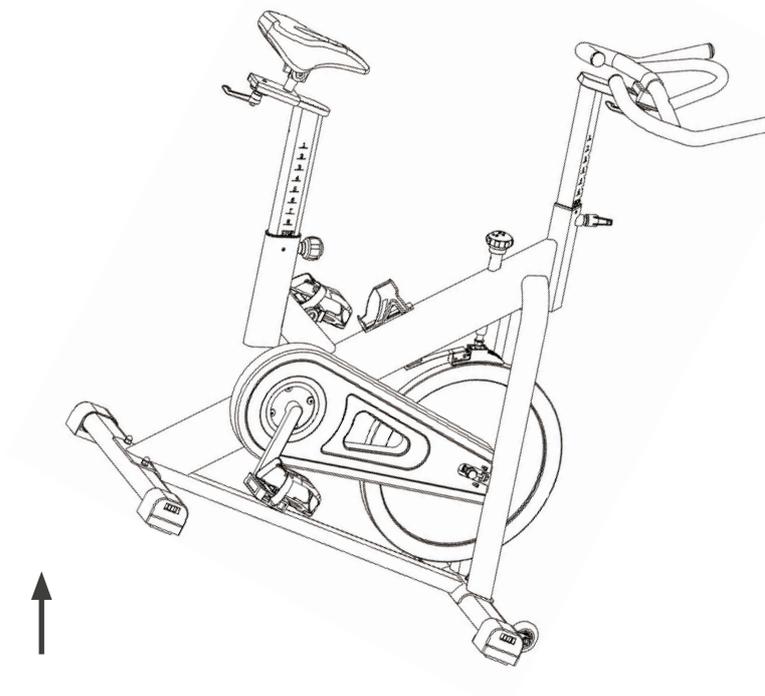
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminate transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sitz wackelt	Lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display geht nicht an	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Steckverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Überprüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe Zubehör-Empfehlung) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Störquellen im Haus/Umgebung + Brustgurt defekt/Batterie leer

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

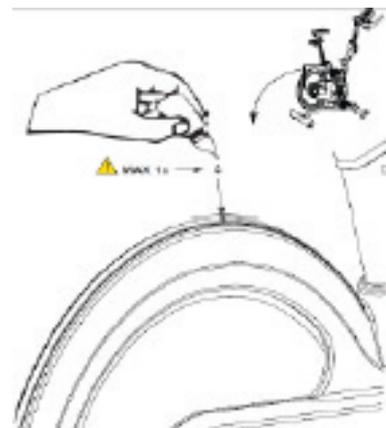
Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Feuchtigkeit der Bremse		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Lenker und Sattelstütze mit Silikongel schmieren		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

5.4 Schmierung der Bremse

Die Schmierung ist ein sehr wichtiger Wartungsschritt. Sie ist unerlässlich, wenn die Reibung der Bremsanlage spürbar zunimmt. Erhöhte Reibung können Sie durch ruckartige Bewegung in höheren Widerstandsstufen erkennen.

Die Notwendigkeit einer Schmierung hängt stark von den Widerstandseinstellungen und den Betriebsstunden ab. Sollte eine Wartung nötig sein, geben Sie einen Tropfen Schmieröl in die Öffnung des Rahmens (siehe Abbildung).



6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Indoor Bikes kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten. Bei vielen Indoor Bikes lassen sich auch **Sattel** oder **Pedale** austauschen, da es sich hier meistens um die gleichen Aufnahmen wie beim Fahrrad handelt.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Pedale



Silikonspray

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

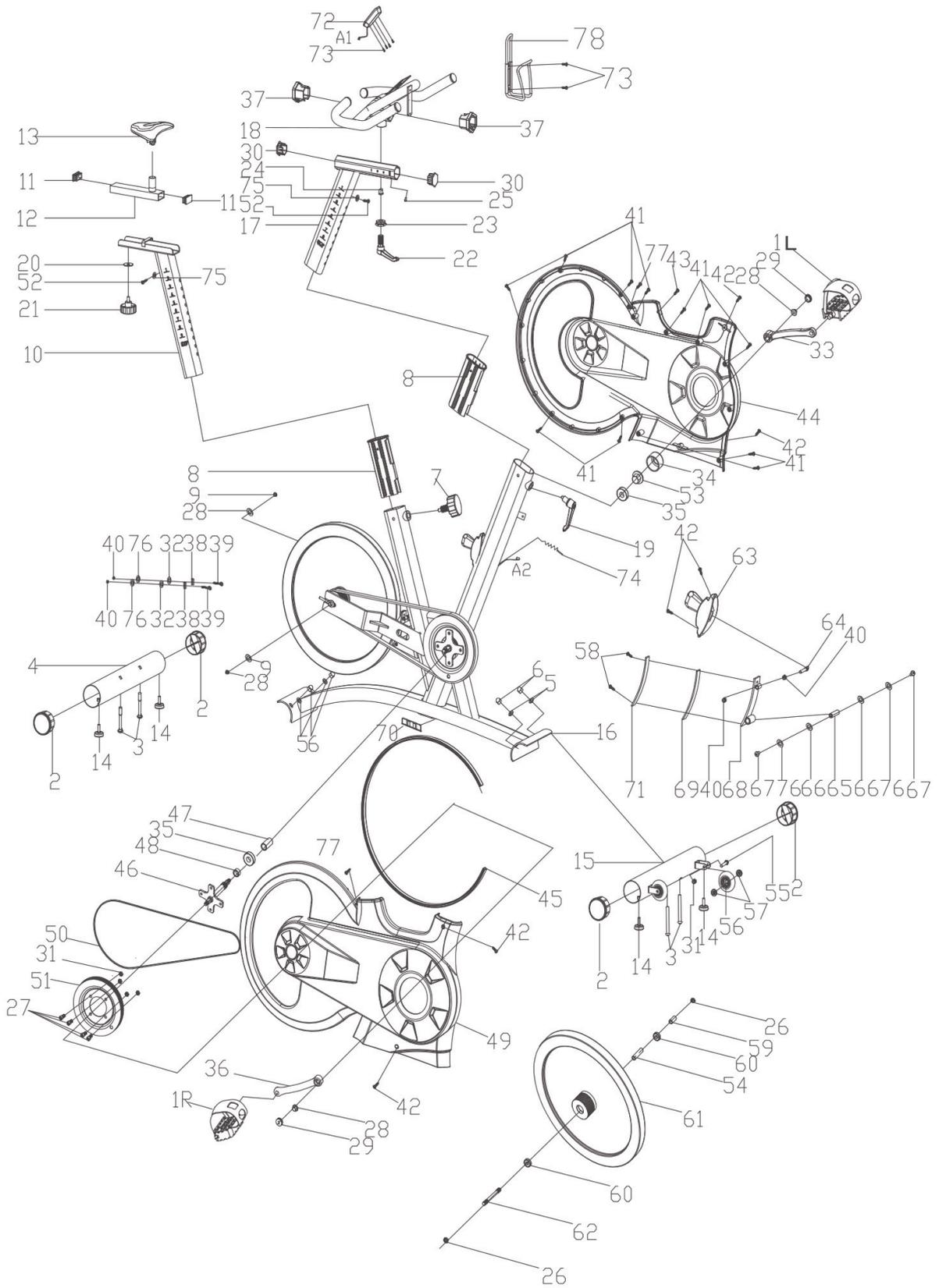
Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anzahl	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anzahl
1	PEDAL	1	31	LOCK NUT	6
2	END CAP1	4	32	Big gasket	2
3	CARRIAGE BOLT	4	33	LEFT CRANK	1
4	REAR STABILIZER	1	34	CRANK COVER	1
5	FLAT WASHER	4	35	BEARING	2
6	DOMED NUT	4	36	RIGHT CRANK	1
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	1	37	PLASTIC SLEEVE	2
8	PLASTIC SLEEVE 1	2	38	"Pull out the fixed piece"	2
9	FLAT WASHER	2	39	FIXING BOLT	2
10	VERTICAL SEAT POST	1	40	NUT	4
11	END CAP1	2	41	SCREW 1	11
12	SEAT POST	1	42	SCREW 2	6
13	SEAT	1	43	SCREW4	1
14	STOPPER	4	44	OUTER CHAIN COVER	1
15	FRONT STABILIZER	1	45	LITTLE CHAIN COVER	1
16	MAIN FRAME	1	46	AXIS	1
17	HANDLEBAR POST	1	47	LONG FIXING TUBE	1
18	HANDLE BAR	1	48	SHORT FIXING TUBE	1
19	L SHAPE KNOB	1	49	INNER CHAIN COVER	1
20	FLAT WASHER 1	1	50	BELT	1
21	LOCKING KNOB	1	51	BELT WHEEL	1
22	L SHAPE KNOB	1	52	SCREW5	2
23	FIXING NUT	2	53	NUT	1
24	FIXING SHAFT	2	54	FIXING TUBE	1
25	BOLT 3	1	55	BOLT	2
26	FIXING NUT 2	2	56	WHEEL	2
27	BOLT	4	57	BEARING	4
28	FIXING NUT 1	4	58	BOLT 2	2
29	CRANK END CAP	2	59	FIXING TUBE	1
30	END CAP 2	2	60	BEARING	2

61	FLYWHEEL	1	71	WOOLLY BLOCK	1
62	FLYWHEEL SHAFT	1	72	COMPUTER	1
63	Six fine-tuning	1	73	BOLT 3	6
64	Fine-tuning pull block	1	74	SENSOR	1
65	The brake fixed axis	1	75	SPRING WASHER 1	2
66	FLAT WASHER 2	2	76	SPRING WASHER 2	4
67	BOLT 2	2	77	SCREW 3	2
68	The brake block assembly	1	78	BOTTLE HOLDER	1
69	RUBBER MAT	1	A2	Sensor wire	1
70	END CAP2	1	75	WASHER 4	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Darwin® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 📠 +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p>☎ +44 141 737 2249 ✉ customercare@powerhouse-fitness.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.com/filialen

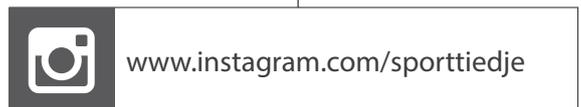
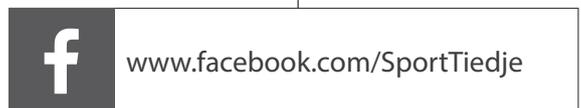
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

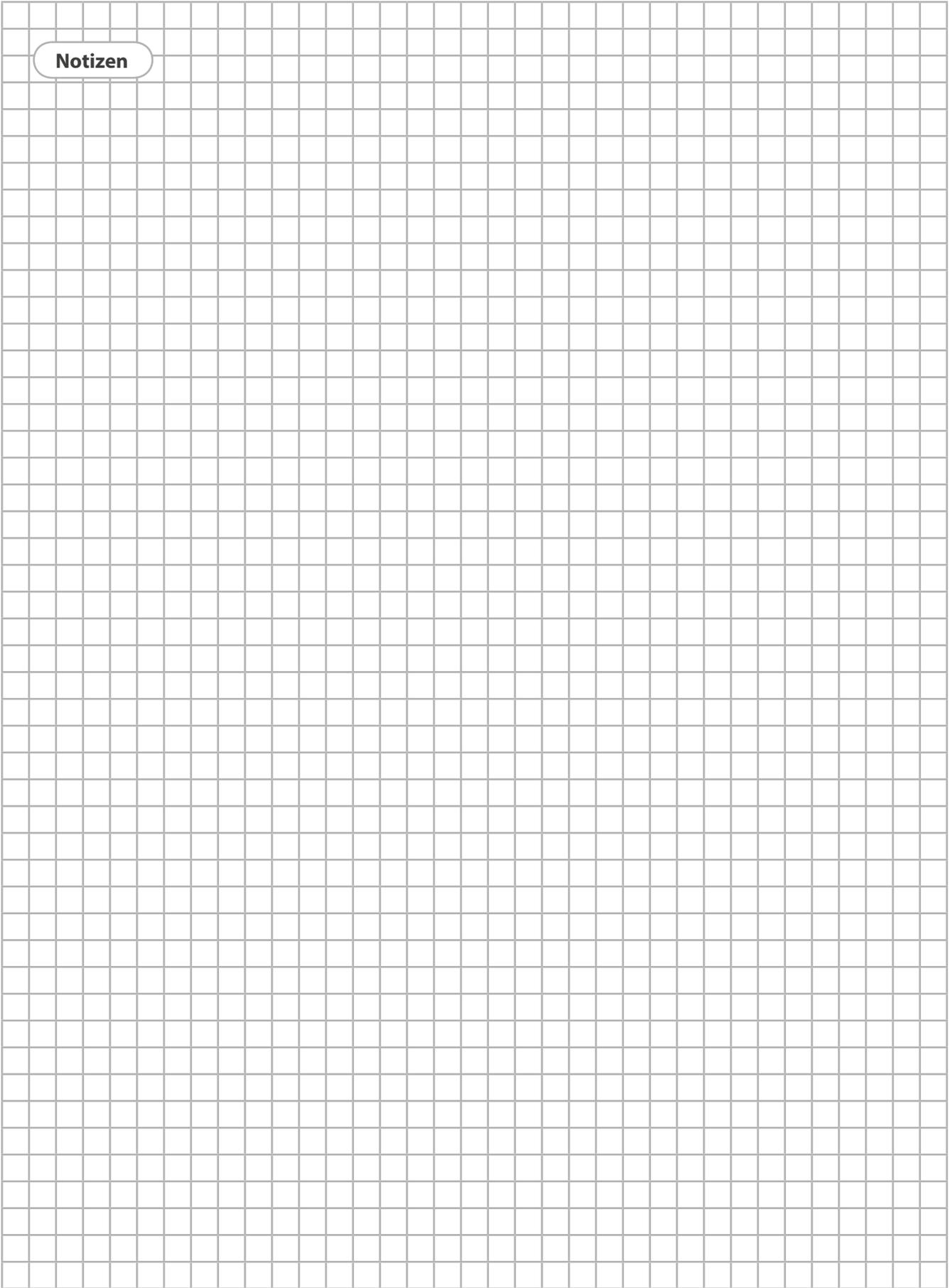
Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen





DARWIN **EVO40**