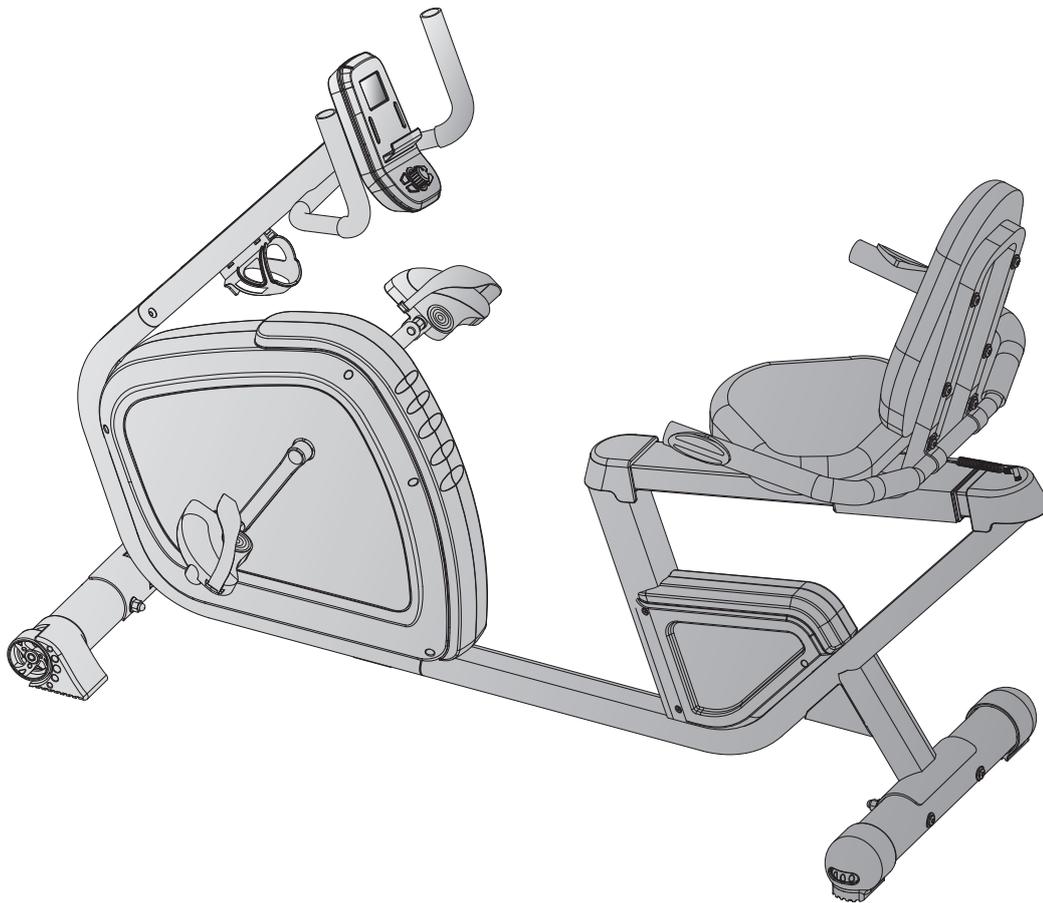




## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 130 kg



~ 30 - 60 Min. 



 49 kg

L 138 | W 64 | H 89

FSDFRB40.01.01

Art.Nr.: DF-RB40

DARWIN **RB40**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>12</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	14
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>21</b>
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktion	22
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	22
3.4	Programme	23
3.4.1	MANUAL - Manuelles Programm	24
3.4.2	PROGRAM - Voreingestellte Programme	24
3.4.3	USER PROGRAMM - Benutzerdefinierte Programm	25
3.4.4	H.R.C. - Herzfrequenzgesteuerte Programme	25
3.4.5	WATT - Wattgesteuertes Programm	26
3.4.6	RECOVERY - Erholungsherzfrequenzstatus	26
3.4.7	BODY FAT - Körperfett-Test	26
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>27</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	27
4.2	Transportrollen	27
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>28</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	28
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	28
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	29
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	29
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>29</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>30</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>31</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	31
8.2	Teileliste	32
8.3	Explosionszeichnung	35
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>38</b>

### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Darwin Fitness® entschieden haben. Mit Darwin Fitnessgeräten bieten wir erstklassige Heimsportgeräte zu einem tollen Preispunkt. Darwin Heimtrainer und Kraftgeräte sind einfach zu bedienen, sind platzsparend konstruiert und sehen richtig gut aus. Mit unserem Equipment möchten wir Sie dabei unterstützen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen, ganz egal, ob Sie abnehmen wollen oder für den Volkstriathlon trainieren. Wenn Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne, wir freuen uns und wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

### **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

© Darwin Fitness ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LCD - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h / Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt / Widerstandsstufe

Widerstandssystem:	elektronisches Magnetbremssystem
Widerstandslevel:	32
Watt:	0 - 350 Watt (verstellbar in 5-Watt-Schritten)
Schwungmasse:	9,5 kg
Benutzerspeicher:	4
Trainingsprogramme insgesamt:	19
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	12
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	1

### Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	54 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	49 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	163 cm x 24,5 cm x 65 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	138 cm x 64 cm x 89 cm
Maximales Benutzergewicht:	130 kg
Verwendungsklasse:	H

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Durch sich drehende Pedale und/oder eine freiliegende Schwungscheibe beim Fehlen eines Freilaufs besteht Verletzungsgefahr. Steigen Sie niemals auf das Gerät oder vom Gerät ab, wenn die Pedale oder die Schwungscheibe sich bewegen. Achten Sie stets darauf, dass die Pedale bzw. die Schwungscheibe vollkommen zum Stillstand gekommen sind.
- + Stützen Sie sich beim Auf- und Absteigen mit mindestens einer Hand an dem Lenker ab. Steigen Sie erst vom Gerät ab, wenn die Pedale vollständig zum Stillstand gekommen sind.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Ziehen Sie stets den Pedalriemen fest, bevor Sie mit dem Training beginnen, um das Abrutschen der Füße zu verhindern.

### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.
- + Kurbel-Trainingsgeräte der Klasse B und C sind nicht für Zwecke mit hoher Genauigkeit geeignet.

## 1.3 Elektrische Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

### **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

### **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

### **HINWEIS**

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

## 1.4 Aufstellort



### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

## 2.1 Allgemeine Hinweise



### GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



### WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



### VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



### ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



### HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

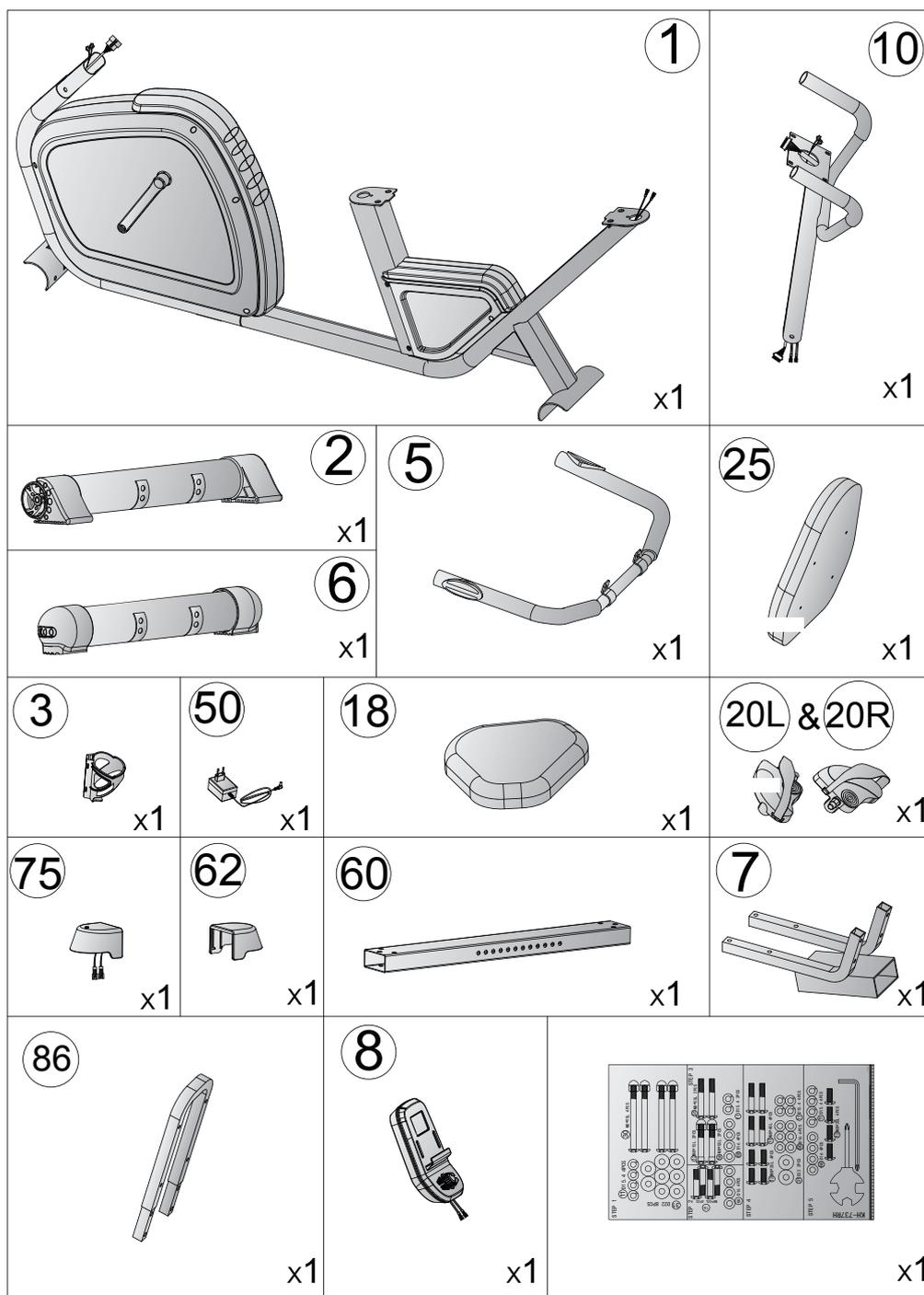
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

Benötigtes Werkzeug: Im Lieferumfang enthalten



## 2.3 Aufbau

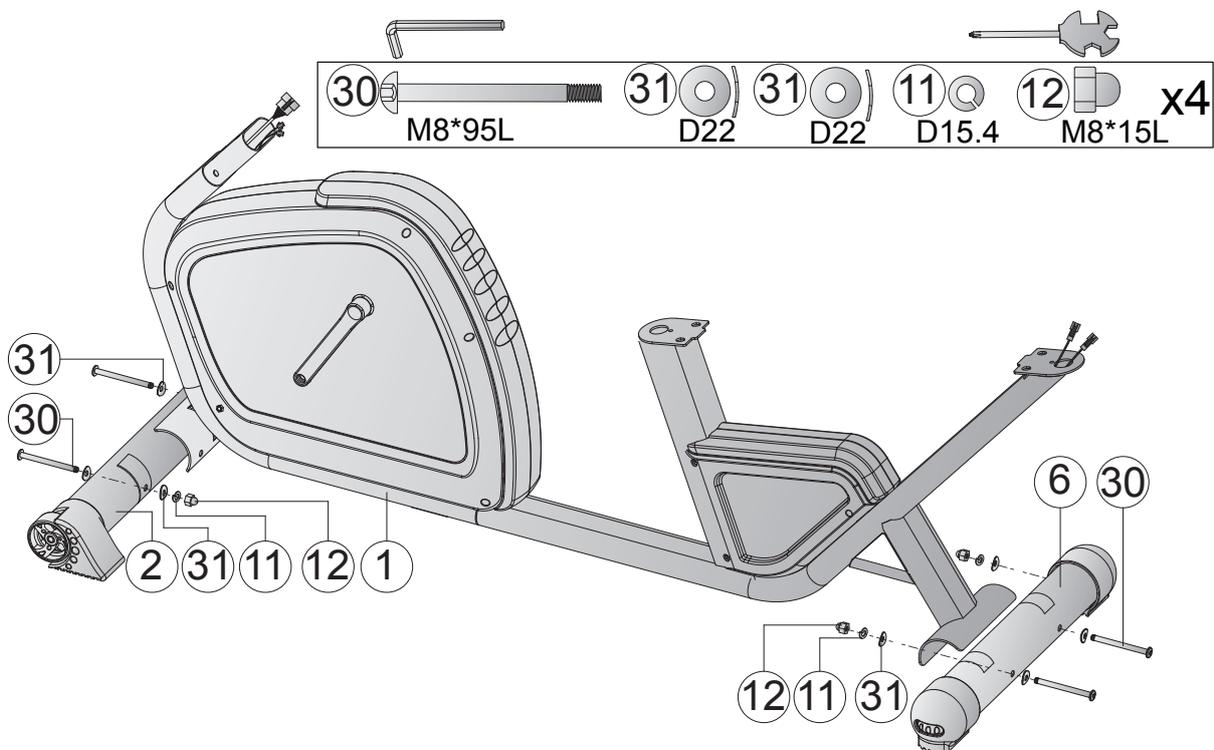
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können..

### **Schritt 1: Aufbau der Standfüße**

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit vier Wellenscheiben (31), zwei Federscheiben (11), zwei Hutmuttern (12) und zwei Schrauben (30).
2. Montieren Sie den hinteren Standfuß (6) am Hauptrahmen (1) mit vier Wellenscheiben (31), zwei Federscheiben (11), zwei Hutmuttern (12) und zwei Schrauben (30).
3. Gleichen Sie eventuelle Unebenheiten des Bodens aus, indem Sie das Rad an den hinteren Fußkappen drehen.
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

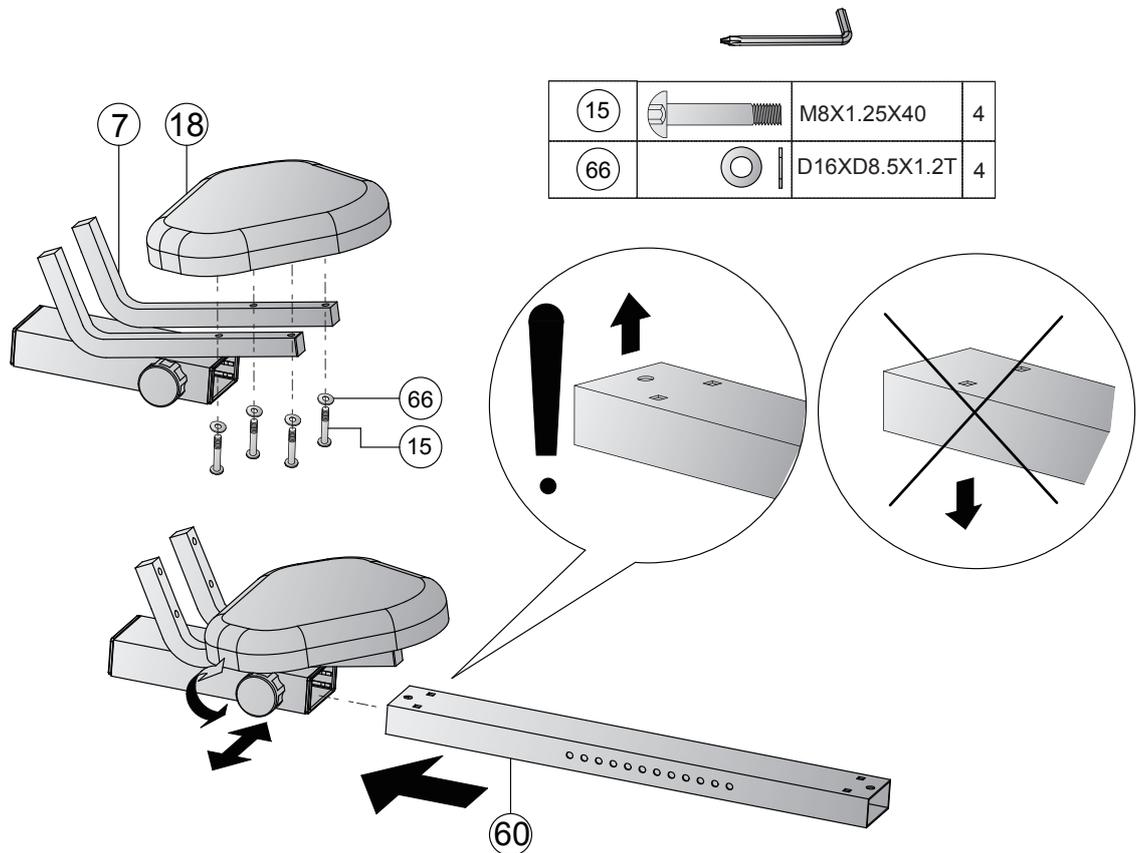


## Schritt 2: Aufbau des Sitzes und der Gleitschiene

1. Montieren Sie das Sitzpolster (18) am Sitzrahmen (7) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Schrauben (15).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.
3. Montieren Sie den Sitzrahmen (7) an der Gleitschiene (60) indem Sie den Drehknopf am Sitzrahmen herausziehen und in eines der Löcher der Gleitschiene (60) einrasten lassen.

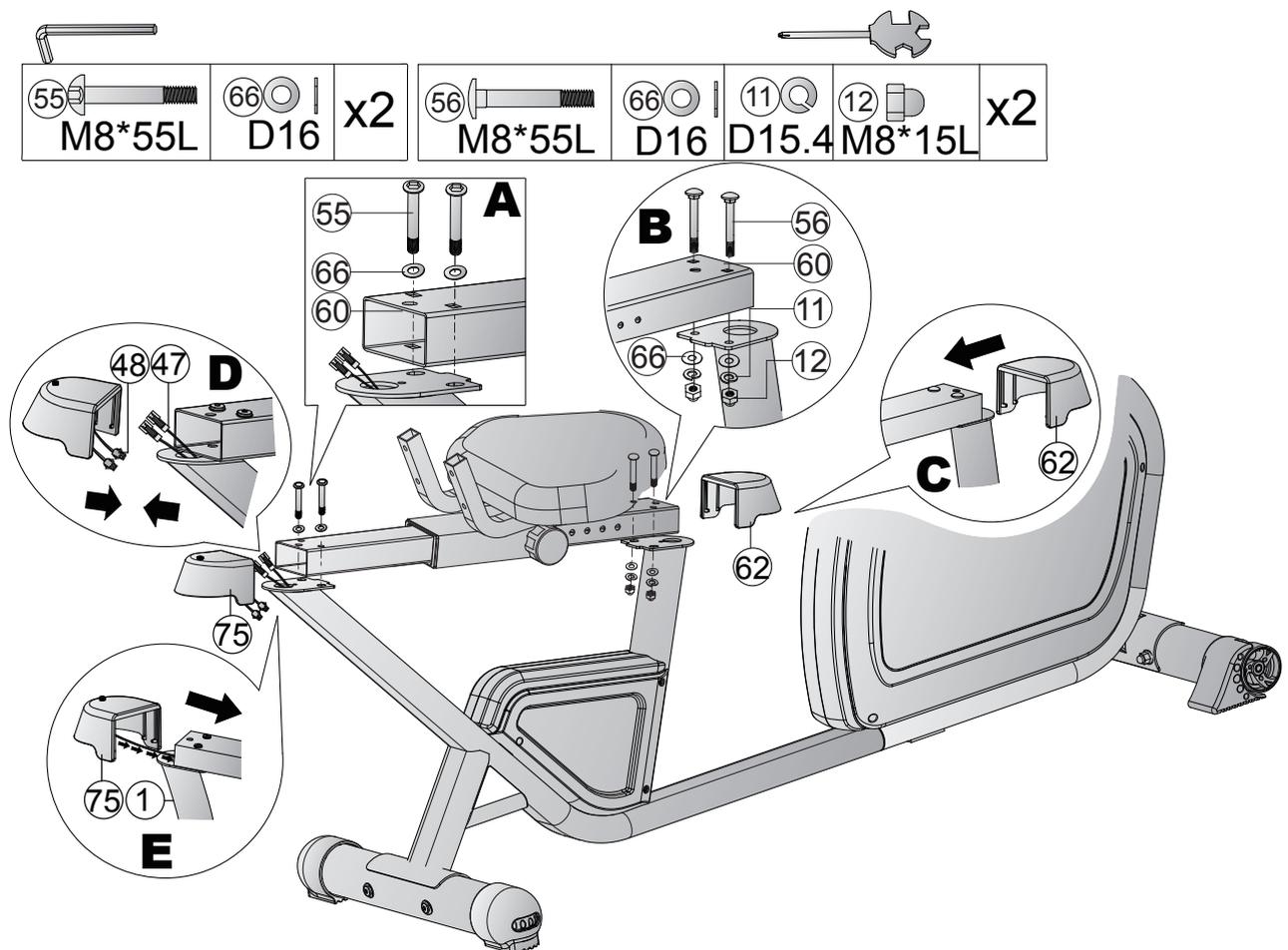
### **HINWEIS:**

Sie können den Sitz horizontal entlang der Schiene entsprechend ihrer persönlichen Präferenzen verstellen.



### Schritt 3: Montage des Sitzes und der Abdeckungen

1. Montieren Sie die Gleitschiene (60) am Haupttrahmen (1) mit zwei Unterlegscheiben (66) und zwei Schrauben (55) (Abb. A) und zwei Schrauben (56), zwei Unterlegscheiben (66), zwei Federscheiben (11) und zwei Hutmuttern (12) (Abb. B).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.
3. Montieren Sie die Abdeckung (62) an der Gleitschiene (60) (Abb. C).
4. Verbinden Sie die zwei Kabel (47) mit ihren entsprechenden Gegenstücken (48) der Abdeckung (75) (Abb. D & E).



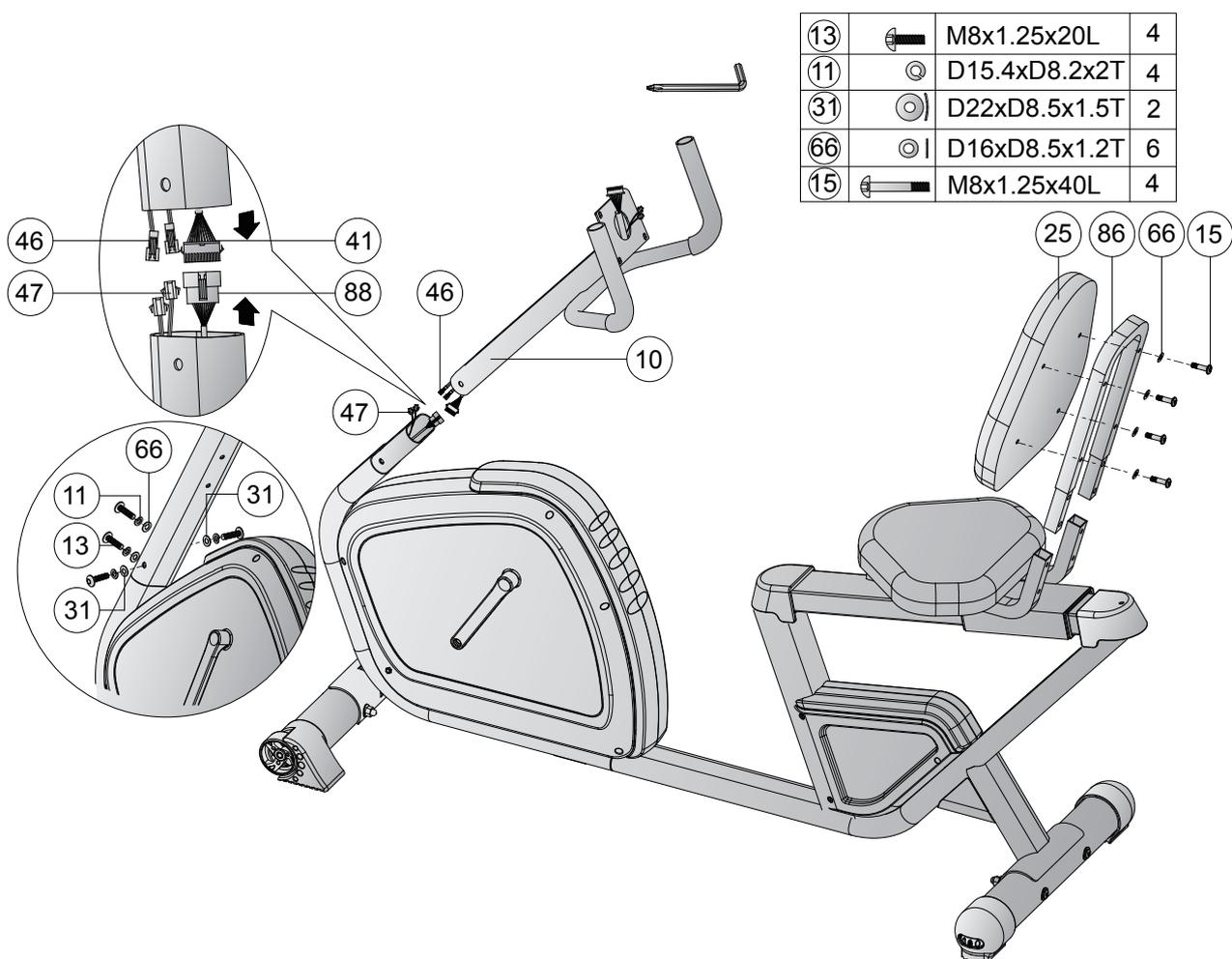
## Schritt 4: Montage des Konsolenmastes und der Rückenlehne

1. Verbinden Sie die das Kabel (41) des Konsolenmastes (10) und das Kabel (88) des Hauptrahmens (1) miteinander.
2. Verbinden Sie die das Kabel (46) des Konsolenmastes (10) und das Kabel (47) des Hauptrahmens (1) miteinander.

### ► ACHTUNG

Achten Sie beim nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Stecken Sie den Konsolenmast (10) auf den Hauptrahmen (1) und befestigen Sie ihn mit vier Federscheiben (11), zwei Unterlegscheiben (66), vier Schrauben (13) und zwei Wellscheiben (31).
4. Montieren Sie die Rückenlehne (25) am Lehnrahmen (86) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Schrauben (15) und schieben Sie den Lehnrahmen (86) in die Aufnahmen des Sitzrahmens (7).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

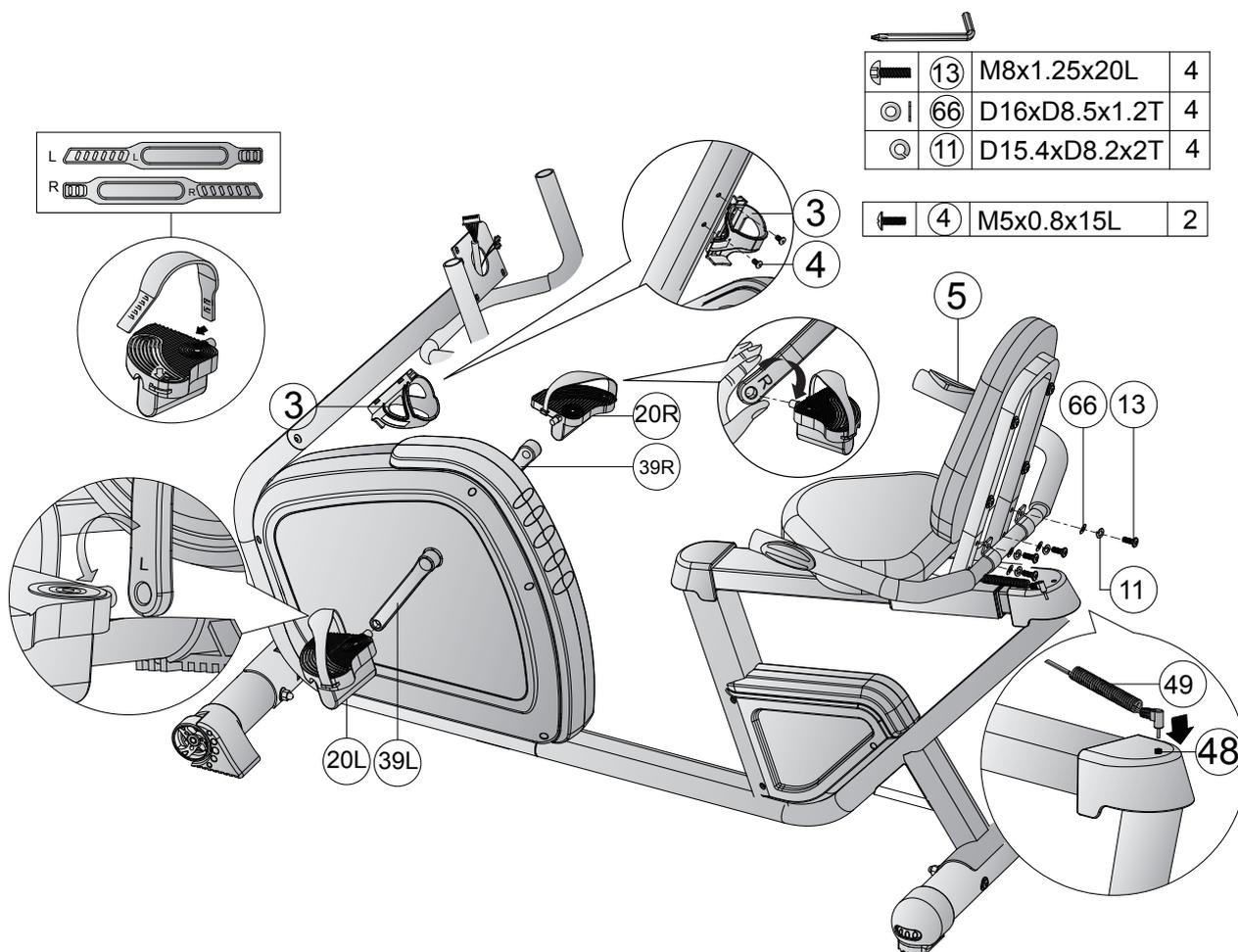


## Schritt 5: Montage der Pedale und der Handpulssensoren

### ⚠ VORSICHT

Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.

1. Montieren Sie das linke und rechte Pedal (20L & 20R) an den Pedalarmen (39L & 39R).
2. Montieren Sie die Flaschenhalterung (3) an dem Konsolenmast (10) mit zwei Schrauben (4).
3. Montieren Sie die Handpulssensoren (5) am Lehnrahmen (86) mit vier Unterlegscheiben (66) und vier Federscheiben (11) und vier Schrauben (13).
4. Verbinden Sie das Kabel (49) der Handpulssensoren (5) mit dem Anschluss (48) auf der Abdeckung (75).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



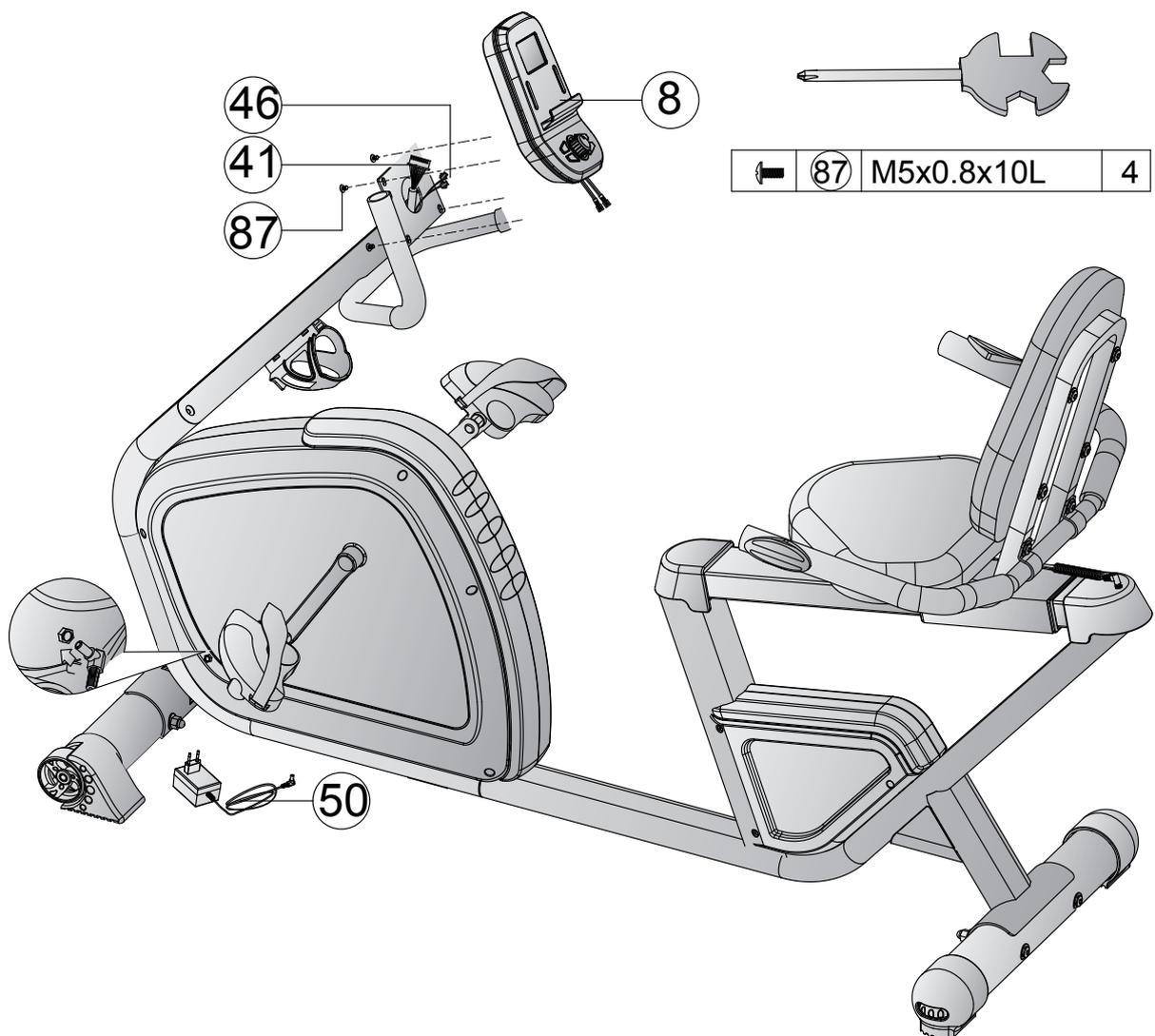
## Schritt 6: Anbringen der Konsole und Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

1. Verbinden Sie die Kabel (41 & 46) des Konsolenmastes (10) mit den Kabeln der Konsole (8).
2. Setzen Sie die Konsole (8) auf den Konsolenmast (10) und montieren Sie sie mit vier Schrauben (87).
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

### ► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

4. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entspricht.



## **Schritt 7: Ausrichtung der Standfüße**

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

## **Korrektes Auf- und Absteigen**

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen.

## 3 BEDIENUNGSANLEITUNG

### ① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>Time (Zeit)</b>	0:00–99:00 Minuten
<b>Speed (Geschwindigkeit)</b>	0.0–99.9 km/h
<b>RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)</b>	15–999 RPM
<b>Distance (Strecke)</b>	0.0–99.9 km
<b>Calories (Kalorienverbrauch)</b>	0–9999 Cal
<b>Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)</b>	60–230 BPM
<b>Watt/Load (Leistung/Widerstand)</b>	0–999 Watt; Wattsteuerung: 10–350 Watt
<b>Level (Widerstand)</b>	1–16

### 3.2 Tastenfunktion

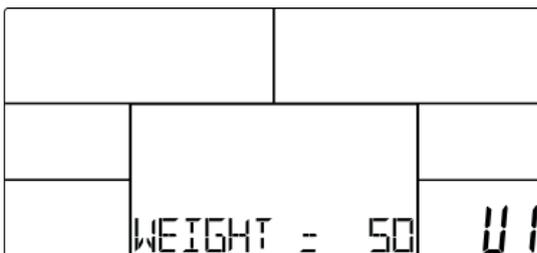
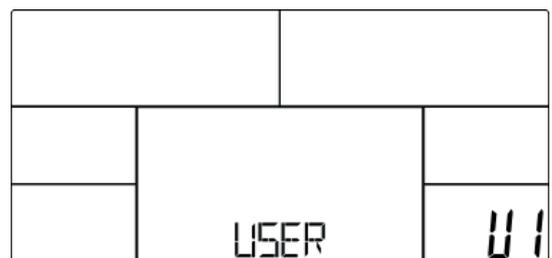
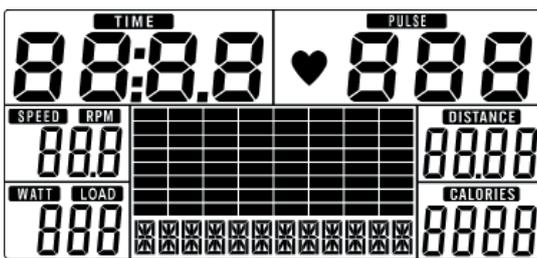
<b>START STOP</b>	+ Training starten und anhalten
<b>RECOVERY</b>	+ Herzfrequenzerholungsstatus prüfen
<b>ENCODER (+/-)</b>	+ Trainingsmodus auswählen + Funktionswert erhöhen + Funktionswert senken
<b>RESET</b>	+ Im Stopp-Modus Taste drücken, um zum Hauptmenü zurückzukehren
<b>MODE</b>	+ Eingabe bestätigen

### 3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

1. Schließen Sie das Gerät an den Strom an

Das LCD Display zeigt alle Segmente mit einem langen Piep-Ton an.

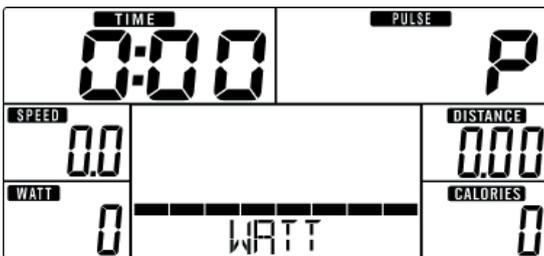
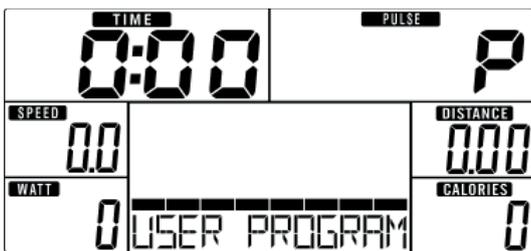
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der Benutzerprofile aus (U1–U4) aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
3. Stellen Sie mit dem Encoder Ihre Benutzerdaten ein: SEX (Geschlecht), AGE (Alter), HEIGHT (Größe) und WEIGHT (Gewicht) und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE-Taste.



### 3.4 Programme

Es stehen Ihnen eine Vielzahl an Programmen zur Verfügung. Hierzu zählen:

- + Manual (manuelles Programm): 1
- + Program (voreingestellte Trainingsprogramme): 12
- + User Program (benutzerdefinierte Trainingsprogramme): 4
- + H.R.C. (herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme): 1
- + Watt (wattgesteuertes Trainingsprogramm): 1
- + Recovery (Fittestest)
- + Body Fat (Körperfett-Test)



### 3.4.1 MANUAL - Manuelles Programm

1. Wählen Sie die Zielprogramme (MANUAL) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Geben Sie mit dem Encoder die Belastungsstufe ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
3. Stellen Sie die Werte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und/oder Herzfrequenz (PULSE) mit dem Encoder ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe/n mit der MODE-Taste.
4. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

**① HINWEIS**

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

5. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
6. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.2 PROGRAM - Voreingestellte Programme

1. Wählen Sie die Profilprogramme (PROGRAM) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der 12 Programme aus.
3. Passen Sie die Belastungsstufe mit dem Encoder an und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

**① HINWEIS**

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.3 USER PROGRAMM - Benutzerdefinierte Programm

#### **HINWEIS**

Für jedes Nutzerprofil können Sie ein benutzerdefiniertes Programm festlegen.

1. Wählen Sie das benutzerdefinierte Programm (USER PROGRAMM) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Legen Sie für jedes Segment eine Belastungsstufe mit dem Encoder fest und bestätigen Sie jede Eingabe mit der Mode-Taste.
3. Nachdem Sie allen Segmenten eine Belastungsstufe zugewiesen haben, halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

#### **HINWEIS**

Sie können den Widerstand mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.4 H.R.C. - Herzfrequenzgesteuerte Programme

#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Wählen Sie die herzfrequenzgesteuerten Programme (HRC) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der verschiedenen Herzfrequenzprogramme (55%/75%/90%/ oder Zielherzfrequenz (TAG)) aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.

#### **HINWEIS**

Die Belastungsstufe ändert sich in Abhängigkeit zu Ihrer Herzfrequenz.

3. Wenn Sie TAG auswählen, können Sie die gewünschte Herzfrequenz selbst festlegen. Tun Sie dies mit dem Encoder und Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
5. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

*Die Belastungsstufe passt sich entsprechend Ihrer Herzfrequenz an.*

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
7. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.5 WATT - Wattgesteuertes Programm

1. Wählen Sie das Wattprogramm (WATT) mit dem Encoder aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste.
2. Legen Sie einen Wattwert mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
3. Legen Sie die Zeit (TIME) mit dem Encoder fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der MODE-Taste.
4. Drücken Sie die START-Taste, um das Training zu beginnen.

#### ① HINWEIS

Sie können den Wattwert mit dem Encoder während des Trainings anpassen.

5. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu stoppen.
6. Drücken Sie die RESET-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.6 RECOVERY - Erholungsherzfrequenzstatus

1. Drücken Sie nach dem Training die RECOVERY-Taste, um Ihren Erholungsherzfrequenzstatus berechnen zu lassen.
2. Umfassen Sie die Handpulssensoren.

*Die Konsole berechnet innerhalb von 60 Sekunden Ihren Erholungsherzfrequenzstatus.*

*Das Ergebnis wird in Form einer Note zwischen F1 und F6 dargestellt, wobei F1 die beste und F6 die schlechteste Note darstellt.*

3. Drücken Sie die RECOVERY-Taste erneut, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

### 3.4.7 BODY FAT - Körperfett-Test

1. Drücken Sie die BODY FAT-Taste um den Körperfett-Test zu starten.
2. Umfassen Sie die Handpulssensoren.

*Die Konsole berechnet innerhalb von 8 Sekunden Ihren Körperfettanteil und Ihren BMI.*

*Die Ergebnisse werden Ihnen dann für ca. 30 Sekunden angezeigt.*

## 4.1 Allgemeine Hinweise

### ⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

### ▶ ACHTUNG

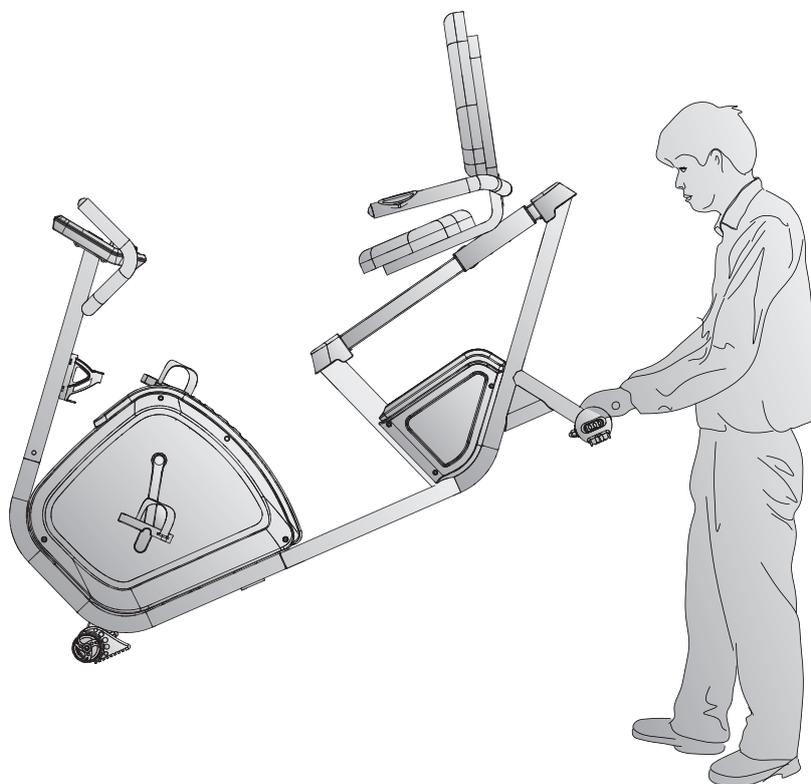
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

## 4.2 Transportrollen

### ▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe "ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG")</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> <li>+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>

### 5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

**Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.**

### 5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Ergometers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Ergometer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten. Bei vielen Ergometern lassen sich auch **Sattel** oder **Pedale** austauschen, da es sich hier meistens um die gleichen Aufnahmen wie beim Fahrrad handelt.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Sitzpolster



Brustgurt



Kontaktgel



Bodenmatte



Sattel



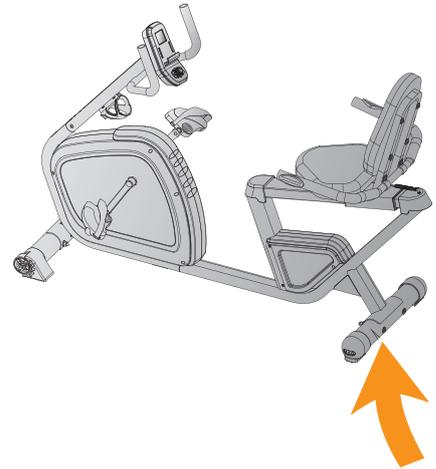
Silikonspray

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

### **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

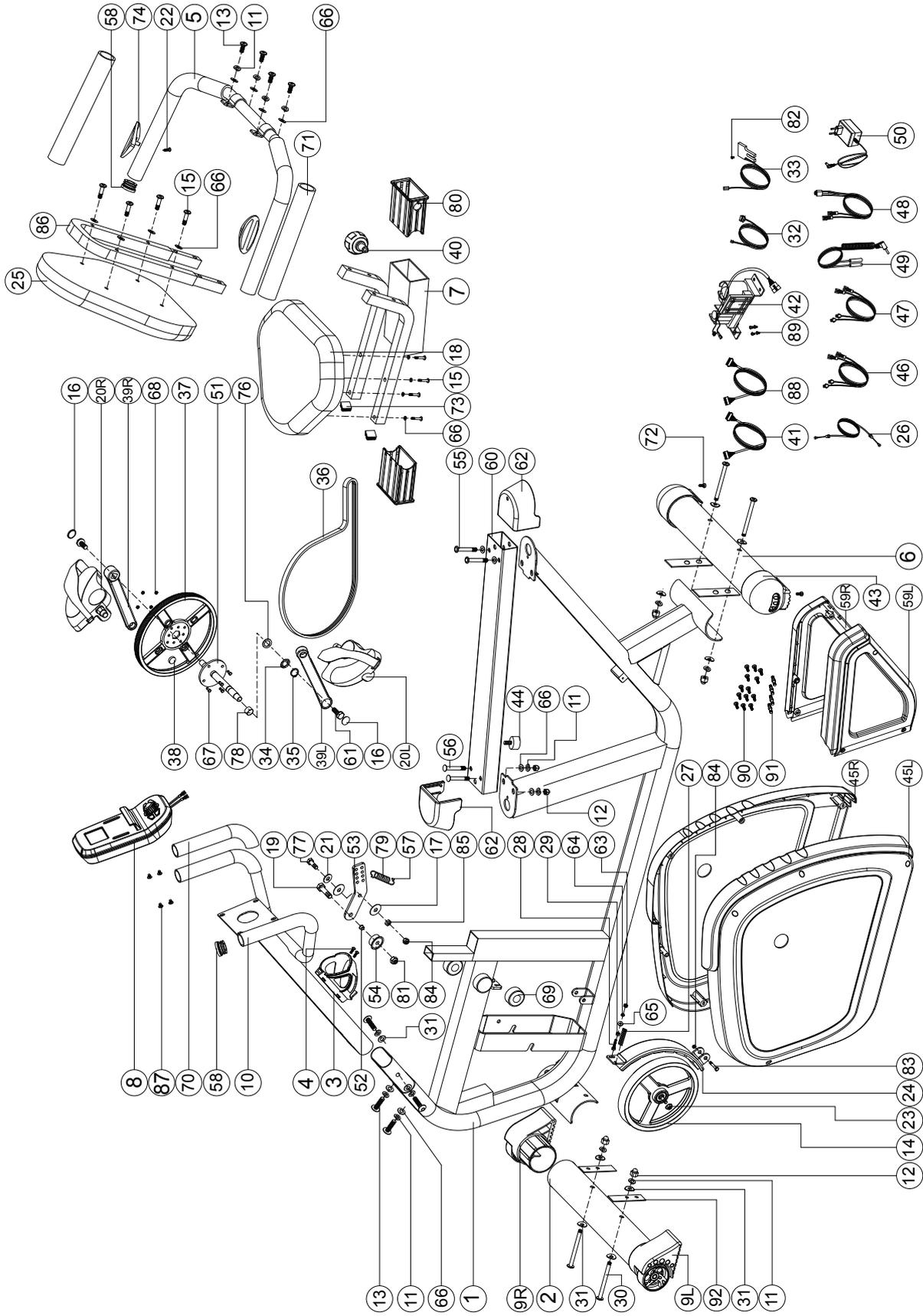
## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Main frame		1
2	Front stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
3	Bottle holder	120*87*3T	1
4	Bolt	M5*0.8*15L	2
5	Handlebar set		1
6	Rear stabilizer	D76x1.5Tx480L	1
7	Seat post		1
8	Computer	SM-1730-31	1
9L	Left rolling foot cap	D76*120L	1
9R	Right rolling foot cap	D76*120L	1
10	Handlebar post tube		1
11	Spring washer	D15.4xD8.2x2T	14
12	Cup nut	M8x1.25x15L	6
13	Bolt	M8x1.25x20L	8
14	Flywheel set		1
15	Bolt	M8*1.25*40	8
16	Screw cover	D26*11L	2
17	Plastic washer	D10*D24*0.4T	2
18	Seat	348*270*52	1
19	Bolt	M10*35L	1
20L&R	Pedal set	JD-22A 9/16"tooth	1
21	Flat washer	D30*D8.5*2.0T	1
22	Screw	ST4*1.4L*20L	2
23	Anti-slip nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
24	Fixed bracket for magnet		1
25	Backrest	410*340*57	1
26	Tension cable	D1.5*130L,	1
27	Spring	D1.0*55L	1
28	Bolt	M6*65L	1
29	Nut	M6*1*6T	1
30	Bolt	M8*1.25*95L	4
31	Curved washer	D22xD8.5x1.5T	10

32	Power cord	400L	1
33	Sensor cable	400L	1
34	Waved washer	D22*D17*0.3T	2
35	C-ring	S-17(1T)	1
36	Belt	410 J5 (1041 J5)	1
37	Belt wheel	D260*19	1
38	Round magnet	M02	1
39L	Left crank	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
39R	Right crank	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
40	Ball knob	D50xM16x32xD8	1
41	Upper computer cable	700L	1
42	Motor		1
43	Adjustable foot cap	D76*86	2
44	Buffer	D20*10L*M8*1.25	1
45L	Left chain cover	594*80.3*495	1
45R	Right chain cover	594*76*495	1
46	Upper handle pulse cable	600L	2
47	Middle handle pulse cable	2400L	2
48	Lower handle pulse cable	100L	1
49	Handle pulse cable	800L	1
50	Adaptor	OUTPUT:9VA,500MA	1
51	Crank welding set		1
52	Spacer bushing	D13.5*D10*9	1
53	Fixed plate for idle	156*62.2*5T	1
54	Idle	D42*D38*24	1
55	Bolt	M8*1.25*55L	2
56	Square neck bolt	M8x1.25x55L	2
57	Plastic sleeve	D3*30L	2
58	Cap	D25.4x31L	4
59L	Rear chain cover(Left)	321*44*242	1
59R	Rear chain cover(Right)	321*39.6*242	1
60	Sliding beam		1
61	Bolt	M8x1.25x25	2

62	Front rear cover	100*93*66	1
63	Anti-loose nut	M6*1*6T	1
64	Nylon washer	D6*D19*1.5T	1
65	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	1
66	Flat washer	D16xD8.5x1.2T	18
67	Bolt	M6x1.0x15L	4
68	Anti-loose nut	M6x1.0x6T	4
69	Bearing	#6003ZZ	2
70	Foam	D23*4T*415L	2
71	Foam	D23*4T*500L,with hole	2
72	Screw	ST4x1.41x10.L	2
73	Square cap	25*25*13L	2
74	Handle pulse	PE18	2
75	Rear protective cover	100*93*66	1
76	Flat washer	D23*D17.2*1.5T	1
77	Bolt	M8*25	1
78	Spacer ring	D22.5*D17.2*6.4T	1
79	Spring	D2.2*D14*65L	1
80	Inner tube	40*80*102L	2
81	Anti-loose nut	M10x1.5x10T	1
82	Bolt	M5x0.8x12L	1
83	Bolt	M8*52L	1
84	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	2
85	Nut	M8*1.25*6T	1
86	Backrest supporting tube		1
87	Bolt	M5*0.8*10L	4
88	Lower computer cable	1200L	1
89	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
90	Screw	ST4.2x1.4x20L	13
91	Pin	D6*26.5*7.7	4
92	Buffer	20*90*1.7T	4
\	Allen wrench	M6	1
\	Spanner	121*D6	1

# 8.3 Explosionszeichnung



Produkte von Darwin Fitness® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

#### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900            📠 +49 4621 4210-698            ✉ technik@fitshop.de            🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos)            ☎ 04621 4210 - 0            ✉ info@fitshop.de            🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50            +49 4621 4210-945            ✉ info@fitshop.dk            🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden:  <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772            +494621 4210 944            ✉ info@fitshop.co.uk            🕒 You can find the opening hours on our homepage:  <a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984            +49 4621 42 10 933            ✉ info@fitshop.fr            🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:  <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77            +49 4621 4210 933            ✉ info@fitshop.be            🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:  <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029            ✉ info@fitshop.es            🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web:  <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961            ✉ service@fitshop.nl            🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage:  <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944            ✉ service-int@fitshop.de            🕒 You can find the opening hours on our homepage:  <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21            +49 4621 42 10-948            ✉ info@fitshop.pl            🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:  <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall)            +49 4621 42 10-0            ✉ info@fitshop.at            🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027            +49 4621 42 10-0            ✉ info@fitshop.ch            🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

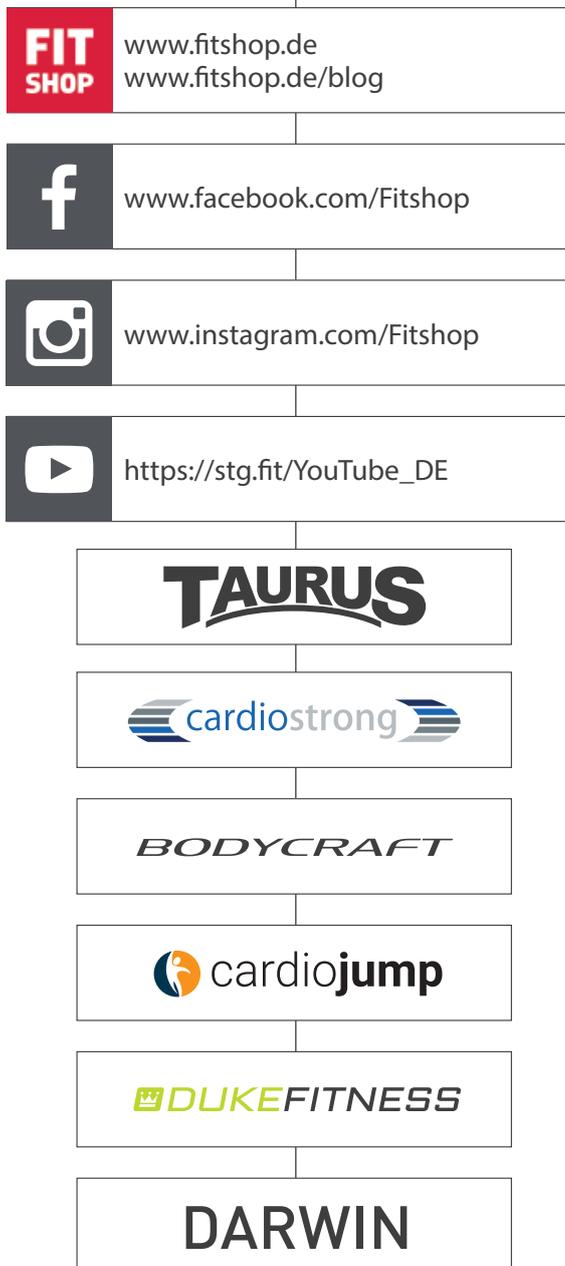
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

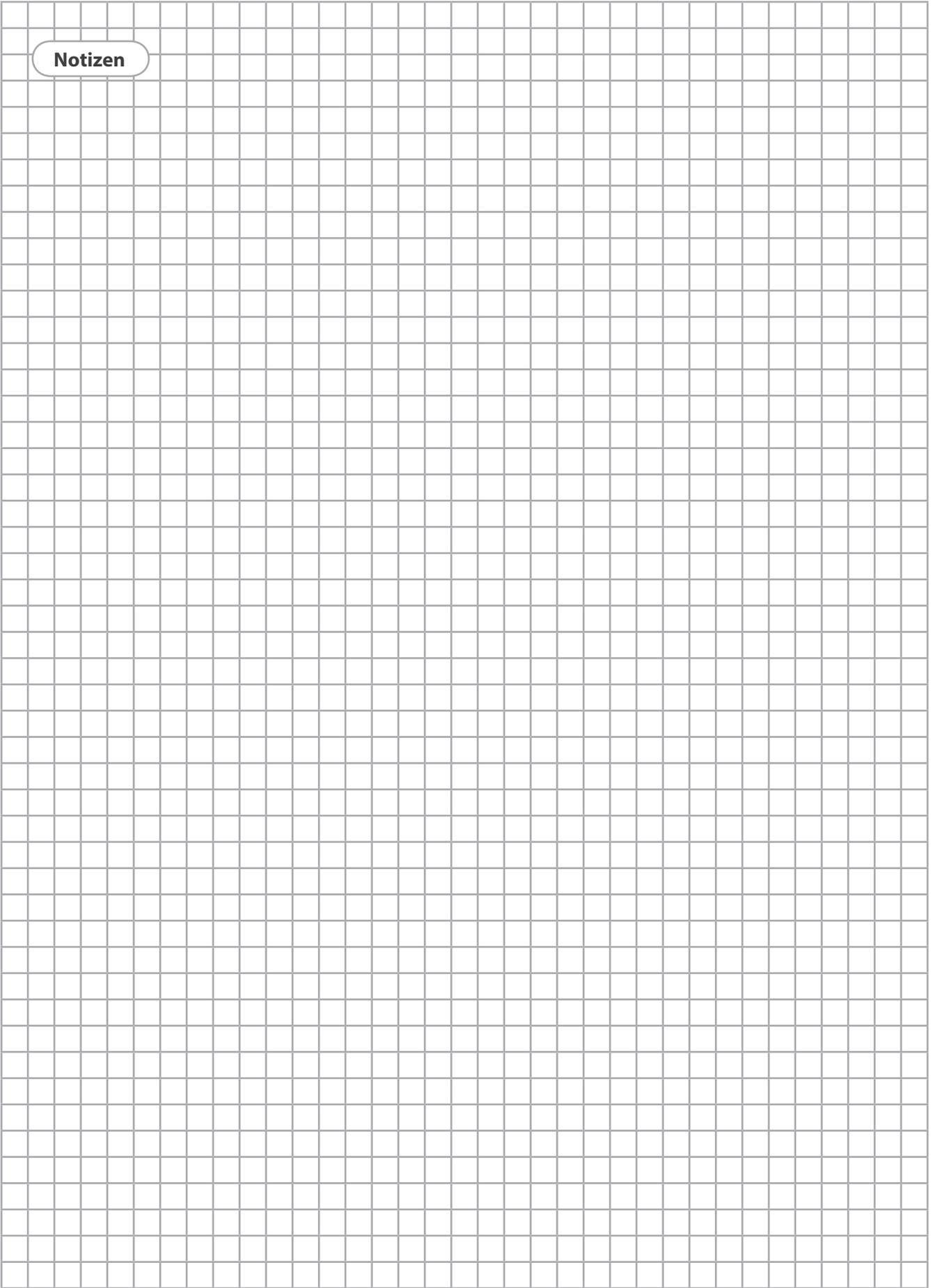
Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

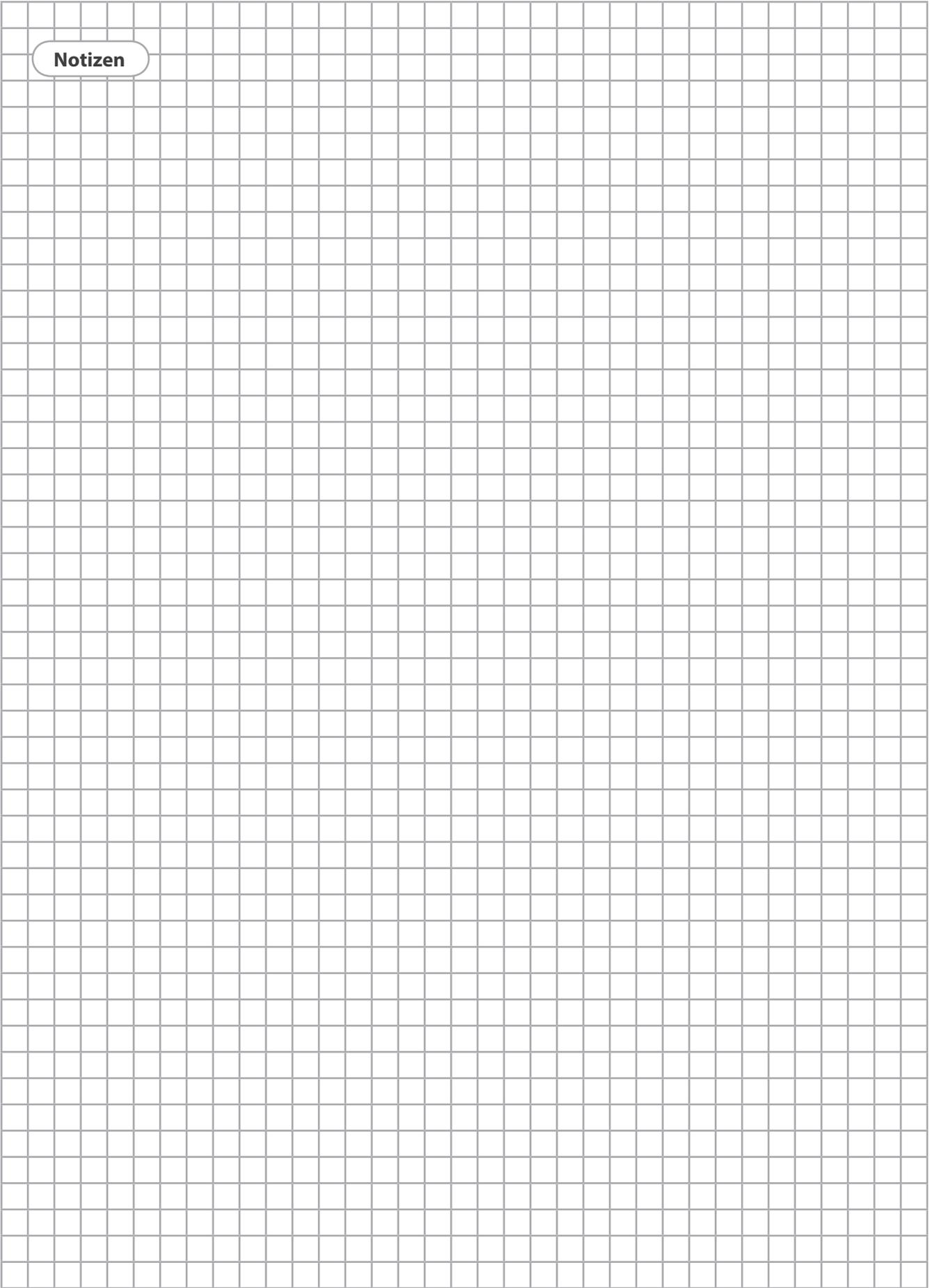


**Notizen**



**Notizen**

**Notizen**







DARWIN **RB40**