



Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 60 Min.



84 kg

dł. 173 | szer. 65 | wys. 183

CSTFX70.01.06

Nr art. CST-FX70

Orbitrek **FX70**

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	7
1.1	Dane techniczne	7
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	8
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	9
1.4	Miejsce rozstawienia	10
2	MONTAŻ	11
2.1	Wskazówki ogólne	11
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	13
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	21
3.1	Wyświetlacz konsoli	21
3.2	Funkcje przycisków	23
3.3	Włączanie i ustawianie urządzenia	24
3.4	Tryb oszczędzania energii	24
3.5	Programy	25
3.5.1	Program szybkiego startu	25
3.5.2	Program docelowy (M)	26
3.5.3	Wstępnie ustawione programy profilowe	27
3.5.4	Program sterowany tętnem (♥)	28
3.5.5	Program sterowany mocą wat (W)	29
3.5.6	Programy zdefiniowane przez użytkownika (U)	30
3.6	Test ortostatyczny(R)	31
3.7	Pomiar zawartości tłuszczu w organizmie (F)	32
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	33
4.1	Wskazówki ogólne	33
4.2	Kółka transportowe	33
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA	34
5.1	Wskazówki ogólne	34
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	34
5.3	Kody i lokalizacja błędów	35
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	36
6	UTYLIZACJA	36
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	37

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	38
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	38
8.2	Lista części	39
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	44
9	GWARANCJA	45
10	KONTAKT	47

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za zakup wysokiej jakości urządzenia treningowego marki cardiostrong. Marka cardiostrong oferuje sprzęt sportowy i sprzęt fitness do zaawansowanego użytkowania w domu oraz wyposażenie dla obiektów fitness i klientów biznesowych. Sprzęt fitness cardiostrong reprezentuje to, o co przede wszystkim chodzi w sporcie: maksymalną wydajność! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i naukowcami z dziedziny sportu. Ponieważ sportowcy wiedzą najlepiej, czym jest doskonały sprzęt fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.sport-tiedje.com.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Sport-Tiedje GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI



©2011 cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Sport-Tiedje GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Sport-Tiedje jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► UWAGA

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ OSTROŻNIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ OSTRZEŻENIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ⓘ WSKAZÓWKA

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Ekran LCD wyświetla następujące dane:

- + Prędkość w km/h
- + Czas w min
- + Dystans w km
- + Rytm (obroty na minutę)
- + Spalone kalorie w kcal
- + Tętno (w przypadku korzystania z czujników ręcznych lub pasa piersiowego)
- + Zużycie energii w watach
- + Poziomy oporu

System oporu:	elektroniczno magnetyczny układ hamulcowy
Ilość poziomów oporu:	32
Zakres mocy:	10~350 watów

Maksymalna liczba profili użytkowników:	4
Całkowita liczba programów treningowych:	19
Programy sterowane ręcznie:	1
Wstępnie skonfigurowane programy:	12
Programy sterowane według zużycia energii:	1
Programy sterowane tętnem:	4
Programy użytkownika:	1
Test ortostatyczny:	1

Koło zamachowe:	9 kg
Przełożenie:	1:10
Długość kroku:	51 cm
Wysokość kroku:	19 cm
Szerokość kroku:	9 cm

Waga i wymiary:

Waga przedmiotu (brutto, łącznie z opakowaniem):	97 kg
Waga przedmiotu (netto, bez opakowania):	84 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	ok. 129 cm x 49 cm x 74 cm
Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.):	ok. 173 cm x 65 cm x 183 cm
Maksymalna waga użytkownika:	150 kg

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Urządzenie nie posiada wolnobiegu. Dlatego nie można natychmiast zatrzymać ruchomych części. Prędkość należy zmniejszać w sposób kontrolowany.
- + Należy pamiętać, że indywidualna siła ludzka wymagana do wykonania ćwiczenia może różnić się od wyświetlanej siły mechanicznej.
- + Podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia należy upewnić się, że jedna z platform pod stopy znajduje się w najniższej pozycji.
- + Urządzenie nigdy nie może być używane przez kilka osób jednocześnie.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie należy nosić luźnej odzieży; należy mieć na sobie odpowiednią odzież sportową. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie należy trenować bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

► UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.

1.4 Miejsce rozstawienia



OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.



OSTROŻNIE






- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.



UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.

2.1 Wskazówki ogólne

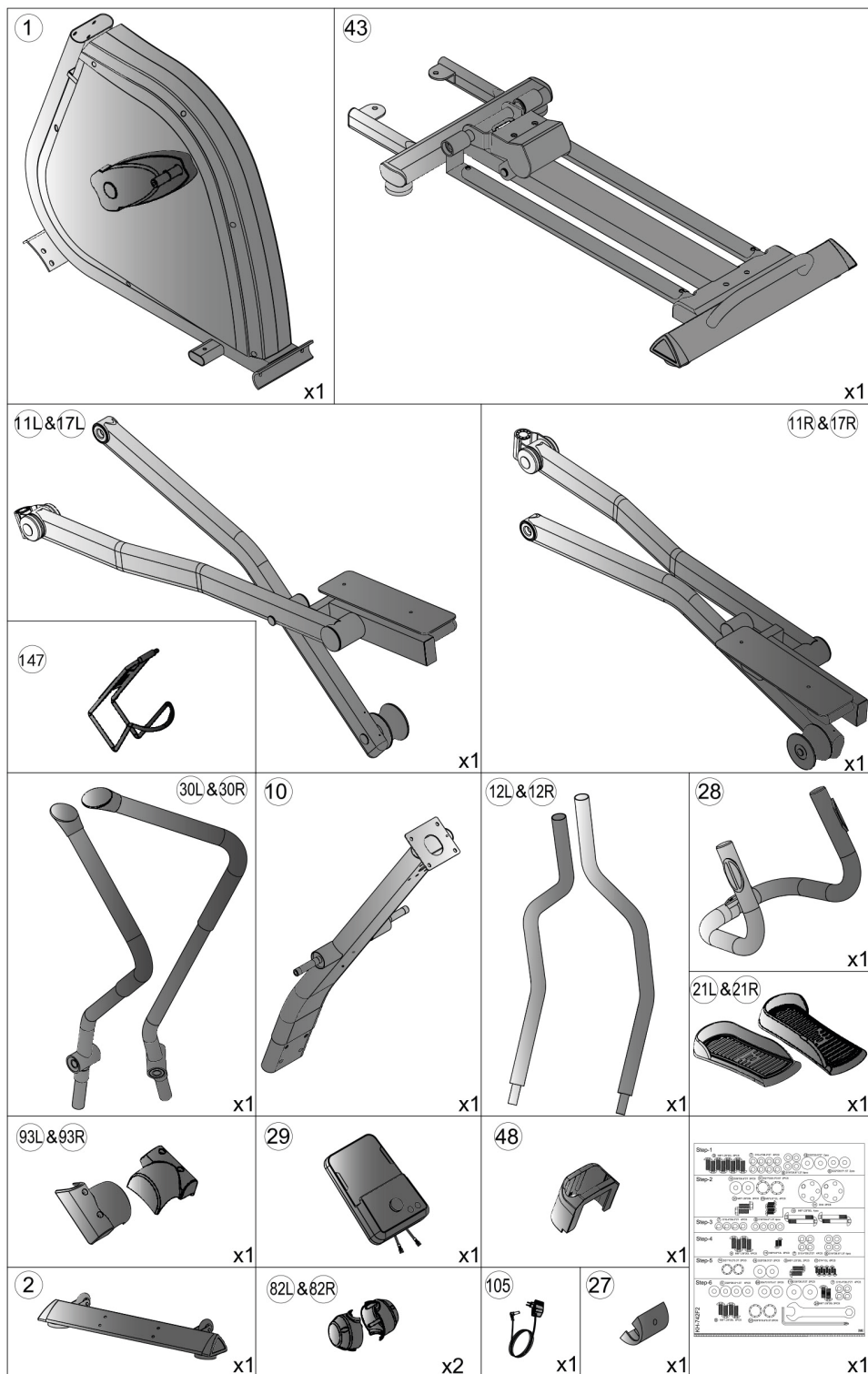
-  **NIEBEZPIECZEŃSTWO**
 - + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.
-  **OSTRZEŻENIE**
 - + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.
-  **OSTROŻNIE**
 - + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
 - + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.
-  **UWAGA**
 - + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.
-  **WSKAZÓWKA**
 - + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
 - + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

⚠ OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

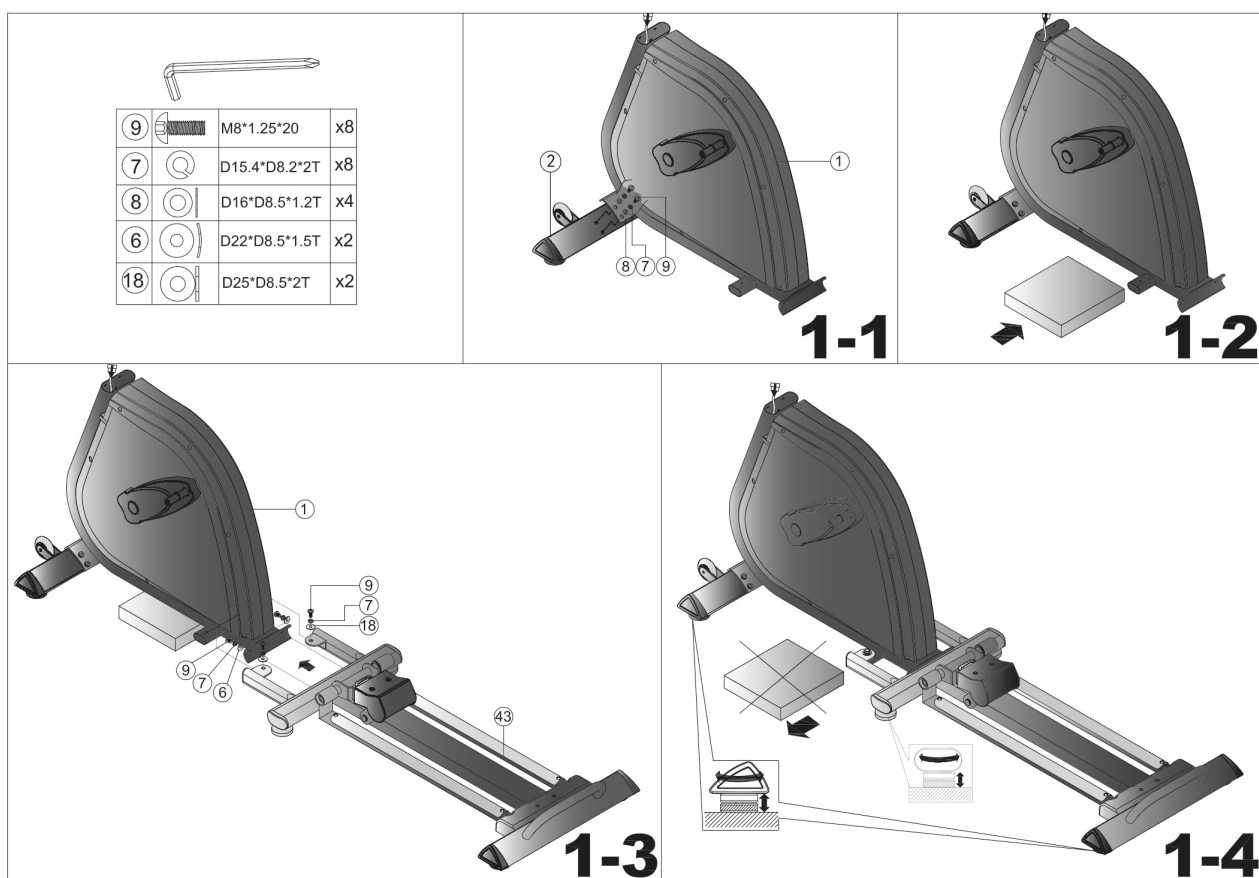
Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z etapami montażu i przeprowadzić montaż zgodnie z podaną kolejnością.

❶ WSKAZÓWKA

Najpierw należy luźno przykręcić wszystkie części i sprawdzić ich prawidłowe dopasowanie. Nie dokręcaj śrub za pomocą narzędzia, dopóki nie zostaniesz o to poproszony

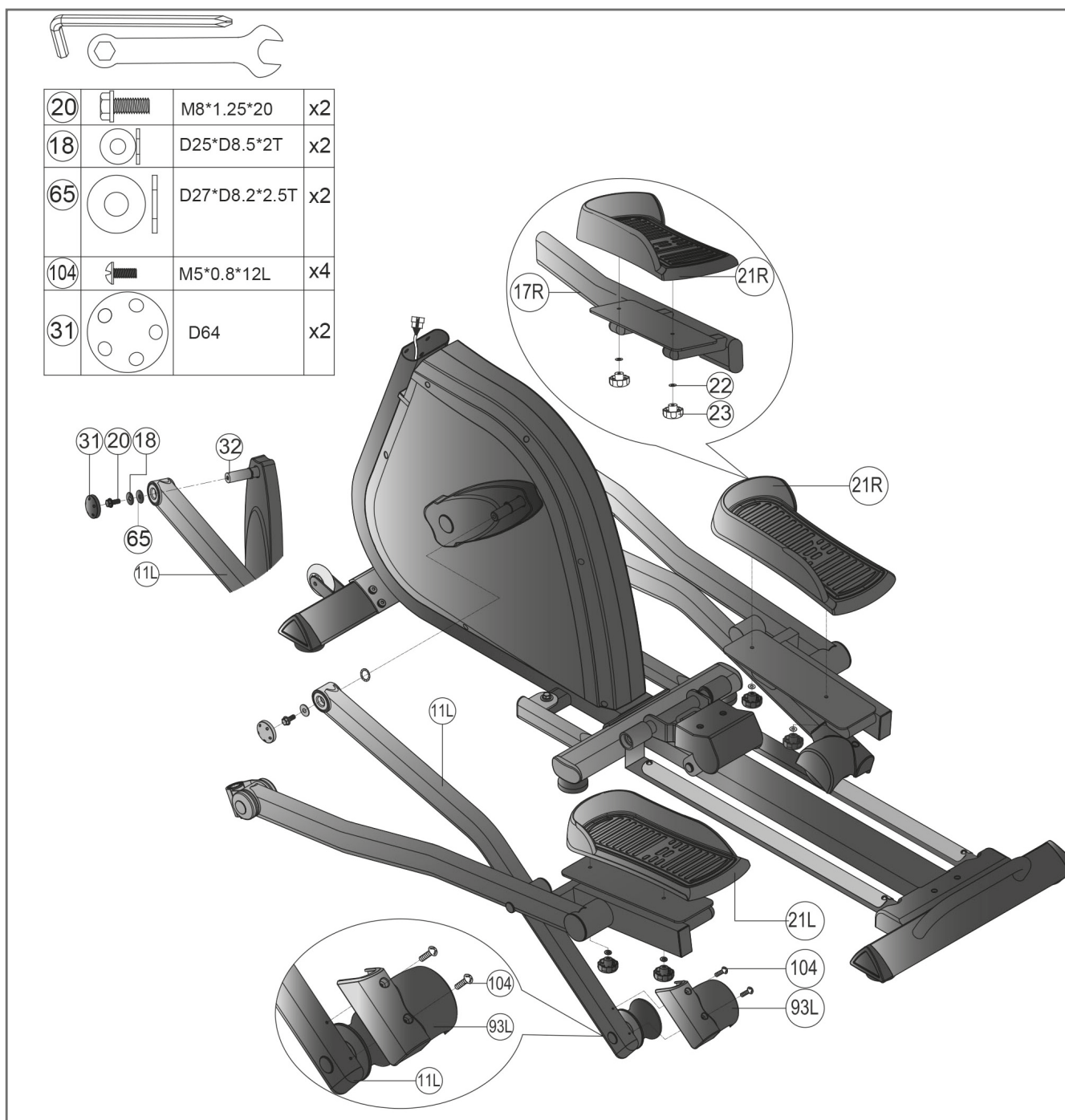
Krok 1: Montaż przedniej i tylnej podstawy

1. Zamontuj podstawę przednią (2) do ramy głównej (1) za pomocą łącznie czterech śrub (9), czterech podkładek sprężynowych (7) i czterech podkładek (8) (Rys. 1-1).
2. Wyjmij styropian z opakowania i umieść go pod ramą główną (1) (Rys. 1-2).
3. Zamontuj zestaw tylnej podstawy (43) do ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub (9), dwóch podkładek sprężynowych (7) i dwóch podkładek (18) (Rys. 1-3).
4. Zamontuj zestaw tylnej podstawy (43) do ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub (9), dwóch podkładek sprężynowych (7) i dwóch podkładek falistych (6) (Rys. 1-3).
5. Usuń i wyrzuć styropian (Rys. 1-4).



Krok 2: Montaż rur podporowych, pedałów i osłon kółek

1. Zamontuj rury podporowe (11L i 11R) do układu korbowego (32) za pomocą jednej śruby (20), jednej podkładki mniejszej (18), jednej podkładki większej (65) i jednej osłony osi (31) z każdej strony.
2. Zamontuj pedały (21L & 21R) do odpowiednich rur (17L & 17R) za pomocą dwóch śrub (23) i dwóch podkładek (22) każdy.
3. Zamontuj osłony rolek (93L & 93R) do odpowiednich rur (11L & 11R) za pomocą dwóch śrub (104) każdą.



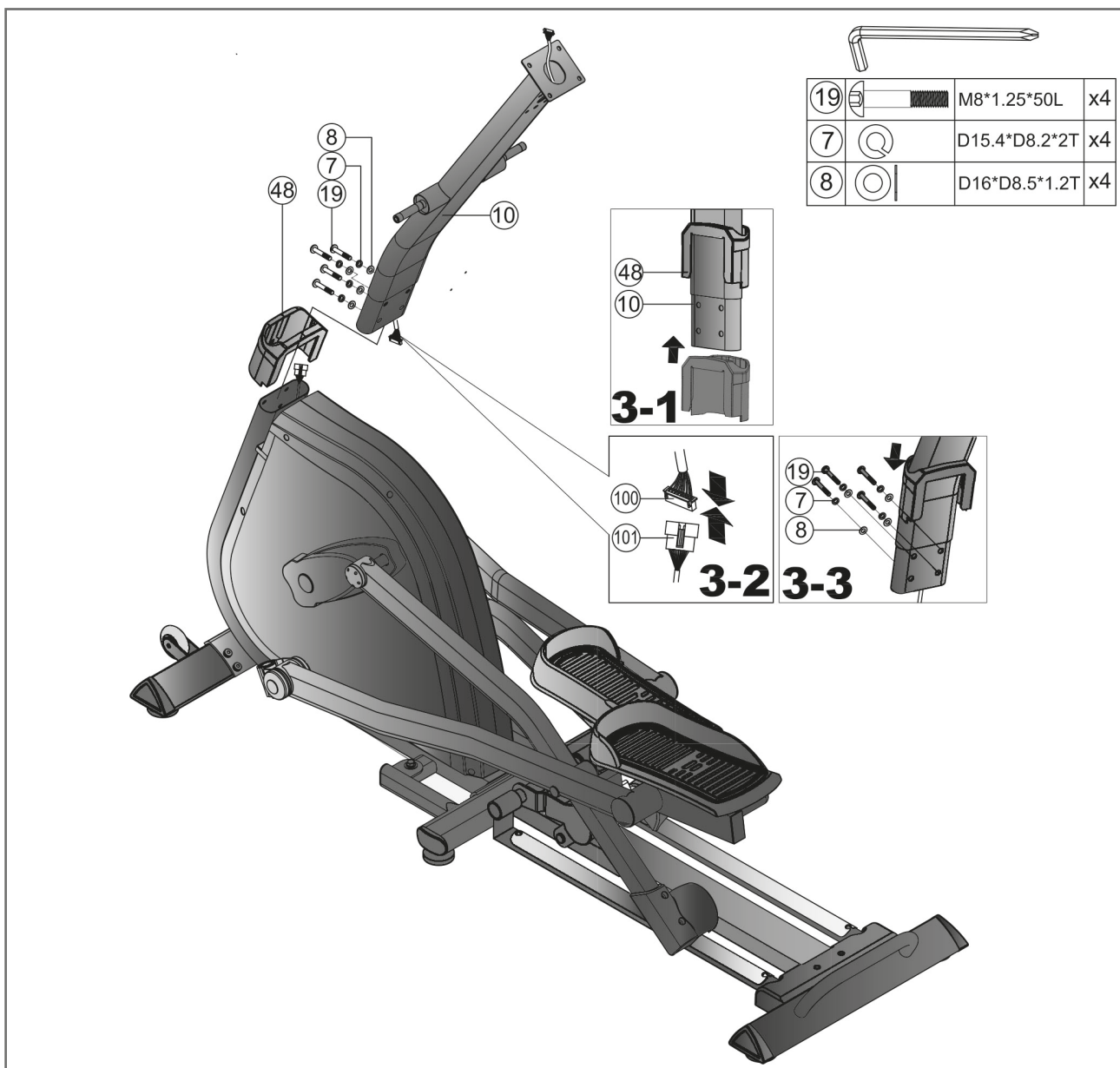
Krok 3: Montaż masztu konsoli

1. Podnieś pokrywę masztu konsoli do góry (48) (Rys. 3-1).
2. Podłącz kabel konsoli górnej (100) do kabla konsoli dolnej (101) (rys. 3-2).

► **UWAGA**

Uważaj, aby w następnym kroku nie przytrzasnąć kabli.

3. Włóż maszt konsoli (10) do ramy głównej (1).
4. Zamontuj maszt konsoli (10) do ramy głównej (1) za pomocą czterech śrub (19), czterech podkładek sprężynowych (7) i czterech podkładek (8) (Rys. 3-3).
5. Zsuń pokrywę masztu konsoli (48) z powrotem w dół i zatrzaśnij ją na ramie głównej (1).



Krok 4: Montaż konsoli i uchwytów z ręcznymi czujnikami pulsu

1. Podłącz kabel górnej konsoli (100) do jego odpowiednika na konsoli (29) (rys. 4-1).

► **UWAGA**

Uważaj, aby w następnym kroku nie przytrzasnąć kabli.

2. Zamontuj konsolę (29) na maszcie konsoli (10) za pomocą czterech śrub (113) (rys. 4-2).

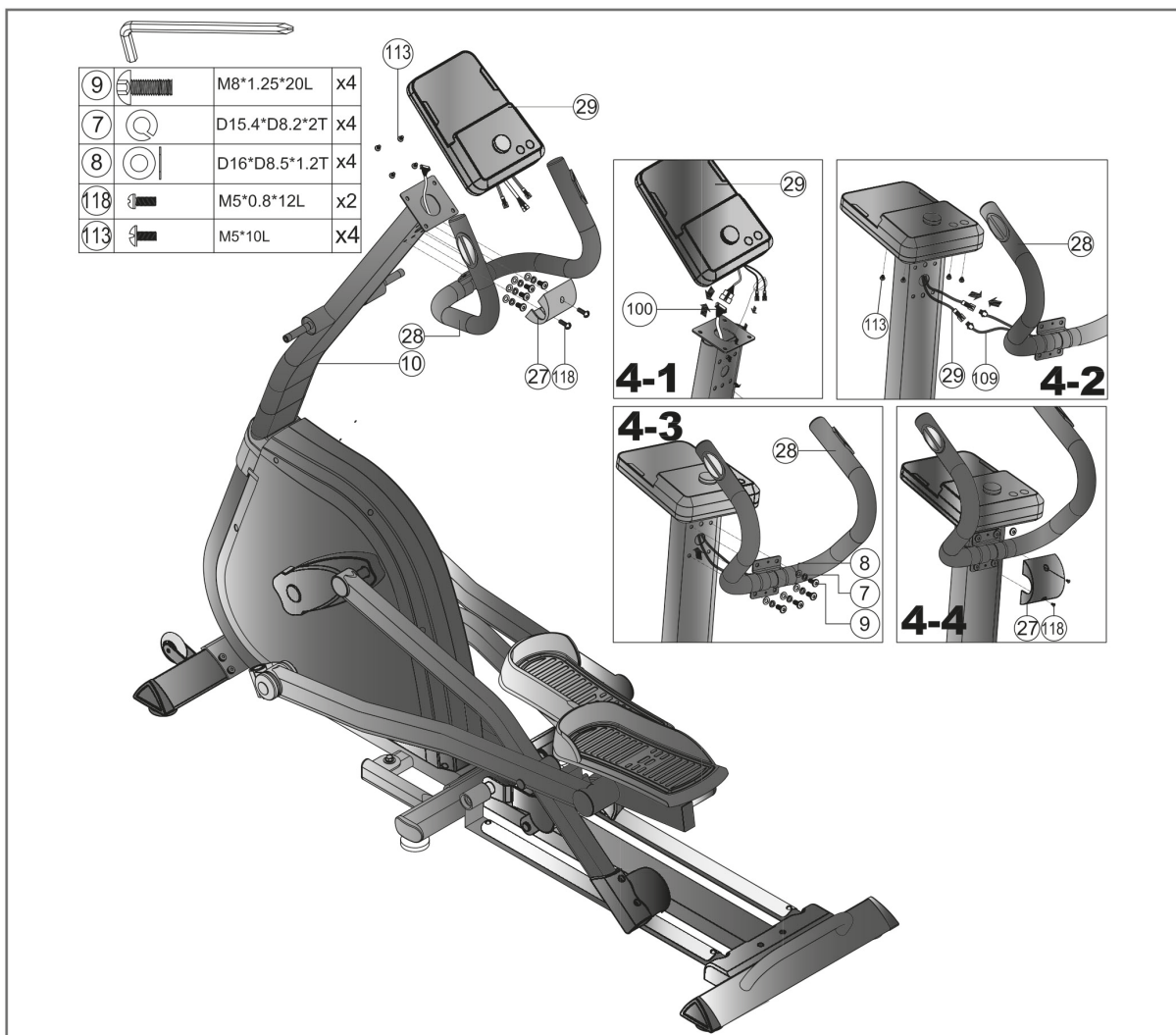
3. Podłącz kabel impulsowy (109) do jego odpowiednika na konsoli (29) (rys. 4-2).

► **UWAGA**

Uważaj, aby w następnym kroku nie przytrzasnąć kabli.

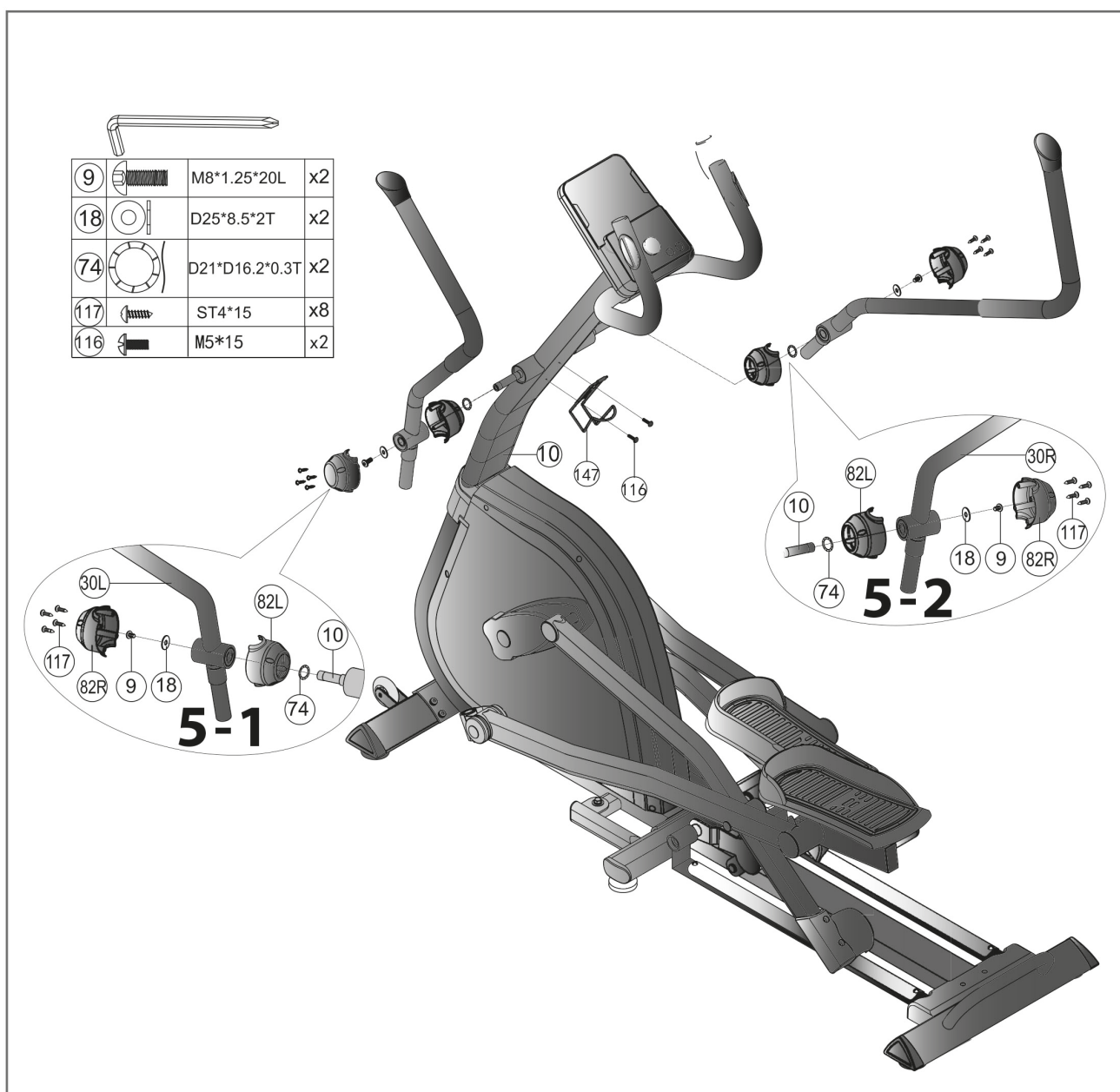
4. Zamontuj uchwyty z ręcznymi czujnikami pulsu (28) do masztu konsoli (10) za pomocą czterech śrub (9), czterech podkładek sprężynowych (7) i czterech podkładek (8) (rys. 4-3).

5. Zamontuj pokrywę ochronną (27) do masztu konsoli (10) za pomocą dwóch śrub (118) (rys. 4-4).



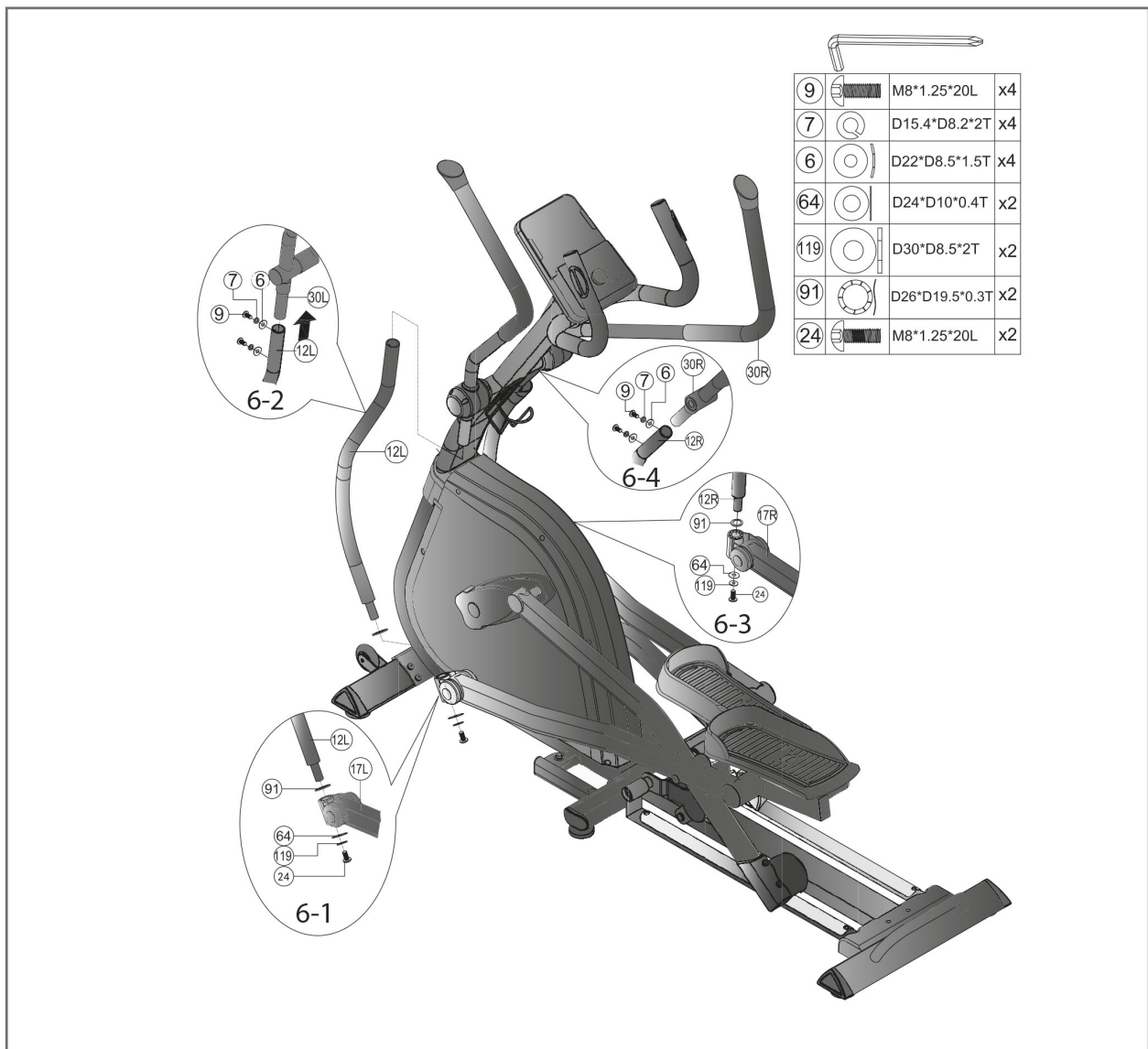
Krok 5: Montaż drążków na ręce i uchwytu na butelki

1. Najpierw nasuń podkładkę falistą (74) i wewnętrzną pokrywę (82L) na wystający element maszty konsoli (10) (Rys. 5-1).
2. Zamontuj lewy drążek (30L) do maszty konsoli (10) za pomocą śruby (9) i podkładki (18) (Rys. 5-1).
3. Zamontuj zewnętrzną pokrywę (82R) na wewnętrzną pokrywę (82L) za pomocą czterech śrub (117) (rys. 5-1).
4. Powtórz kroki 1-3 po prawej stronie (rys. 5-2).
5. Zamontuj uchwyt na butelki (147) na maszcie konsoli (10) za pomocą dwóch śrub (116)



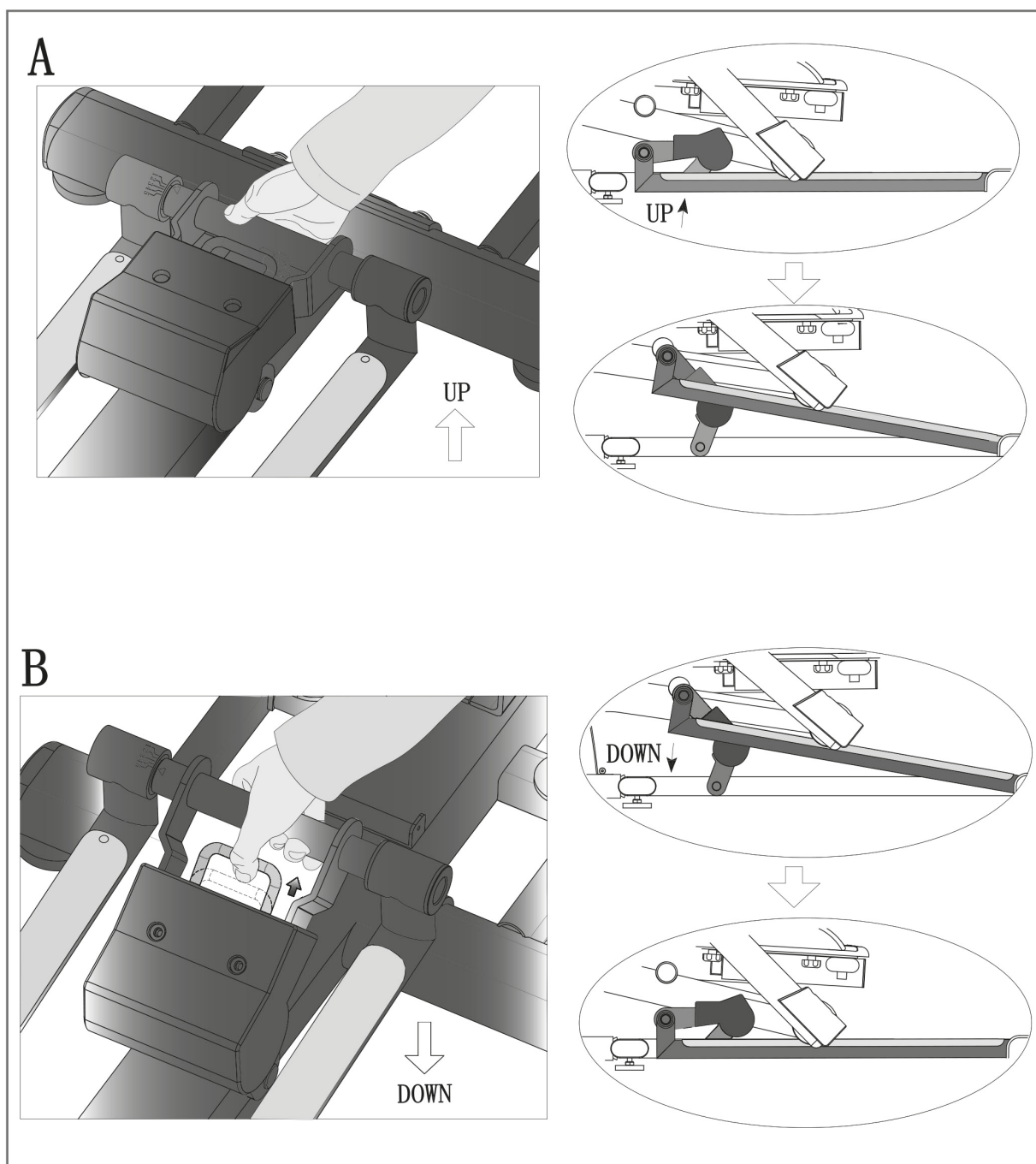
Etap 6: Montaż drążków pedałów

1. Zamontuj lewy i prawy drążek pedału (12L & 12R) na odpowiednim wsporniku (17L & 17R) za pomocą jednej śruby (24), jednej podkładki falistej (91), jednej podkładki (64) i jednej podkładki (119) (Rys. 6-1 & 6-3).
2. Zamontuj lewy i prawy drążek na ręce (30L & 30R) do odpowiedniego drążka pedału (12L & 12R) za pomocą dwóch śrub (9), dwóch podkładek falistych (6) i dwóch podkładek sprężynowych (7) (rys. 6-2 & 6-4).



Krok 7: Ustawienie nachylenia

1. Aby zwiększyć nachylenie, przytrzymaj rurkę, pociągając za pomarańczowy uchwyt.
2. Teraz pociągnij rurkę do góry i wybierz żądaną pozycję.
3. Aby zablokować wybraną pozycję, zwolnij ponownie pomarańczowy uchwyt i pozwól mu zaskoczyć na miejsce.
4. Aby obniżyć nachylenie, przytrzymaj rurkę, ciągnąc za pomarańczowy uchwyt.
5. Teraz pociągnij rurkę w dół i wybierz żądaną pozycję.
6. Aby zablokować wybraną pozycję, zwolnij ponownie pomarańczowy uchwyt i pozwól mu zaskoczyć na miejsce.



Krok 8: Wyrównanie ustawienia

Jeśli podłoga jest nierówna, można ustabilizować urządzenie, za pomocą dwóch śrub regulacyjnych znajdujących się pod ramą główną.

1. Podnieś urządzenie po wybranej stronie i przykręć śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Przekręć śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją odkręcić i podnieść urządzenie.
3. Przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć urządzenie.

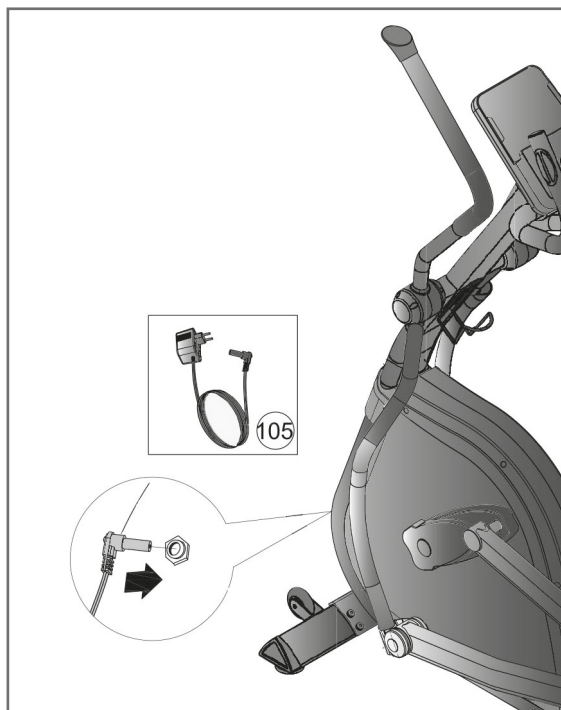
Krok 9: Podłączenie urządzenia do sieci zasilającej

► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane wystarczającą mocą. Może to skutkować błędami technicznymi.

Włóż wtyczkę sieciową do gniazdka, które jest zgodne ze specyfikacją w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

1. Podłącz zasilacz sieciowy (105) do wejścia zasilacza znajdującego się z przodu orbitreka.





① WSKAZÓWKA

Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami ustawień urządzenia. Aby uzyskać informacje na temat prawidłowego użytkowania tego produktu, należy zwrócić się do specjalisty.

3.1 Wyświetlacz konsoli



TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie czasu treningu w minutach + Zakres wyświetlania: 00:00–99:59 + Zakres regulacji: 00:00–99:00 (co minutę)
SPEED	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie aktualnej prędkości w km/h + Zakres wyświetlania: 00,0-99,9
RPM	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie obrotów na minutę + Zakres wyświetlania: 0-15-999
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie długości trasy treningowej w km + Zakres wyświetlania: 0,00–99,99 + Zakres ustawień: 0,00–99,99 (co 0,1km)

CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie spalonych kalorii w kcal + Zakres wyświetlania: 0–9999 <p>❗ WSKAZÓWKA Dane te służą jako przybliżony przewodnik do porównywania różnych sesji treningowych, nie mogą być wykorzystywane do celów leczniczych.</p>
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie tętna + Zakres wyświetlania: 0–230 + Zakres ustawień: 30–230 <p>❗ WSKAZÓWKA Gdy Twoje aktualne tętno przekroczy docelowe tętno podczas ćwiczenia, rozlegnie się sygnał dźwiękowy.</p>
WATT	<ul style="list-style-type: none"> + Wyświetlanie aktualnej wartości mocy w watach + Zakres wyświetlania: 0-999
M	<ul style="list-style-type: none"> + Program sterowany ręcznie
	<ul style="list-style-type: none"> + Do wyboru dostępnych jest 12 wstępnie ustawionych programów profilowych.
	<ul style="list-style-type: none"> + Program sterowany tętnem
W	<ul style="list-style-type: none"> + Program sterowany według zużycia energii w watach <p>❗ WSKAZÓWKA Opór jest regulowany w zależności od prędkości pedałowania, dzięki czemu trenujesz ze stałą mocą (wat). Im szybciej pedałujesz, tym mniejszy jest opór.</p>
U	<ul style="list-style-type: none"> + Program użytkownika
R	<ul style="list-style-type: none"> + Test ortostatyczny
F	<ul style="list-style-type: none"> + Pomiar tkanki tłuszczowej

3.2 Funkcje przycisków

Pokrętko (+)	<ul style="list-style-type: none">+ Zwiększanie poziomu oporu+ Zwiększenie wartości+ Wybór programów
Pokrętko (-)	<ul style="list-style-type: none">+ Zmniejszanie poziomu oporu+ Zmniejszenie wartości+ Wybór programów
Naciśnij pokrętko	<ul style="list-style-type: none">+ Potwierdzenie wprowadzenia lub wyboru
Reset	<ul style="list-style-type: none">+ Naciśnij i przytrzymaj przez dwie sekundy, aby zrestartować konsolę i rozpocząć wprowadzanie danych przez użytkownika+ Krótkie naciśnięcie powoduje powrót do menu głównego podczas trybu zatrzymania lub wprowadzania wartości treningowych
Start/Stop	<ul style="list-style-type: none">+ Rozpoczęcie lub wstrzymanie treningu (tryb stop)

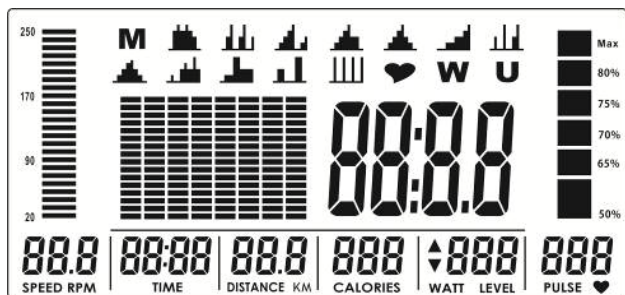
3.3 Włączanie i ustawianie urządzenia

1. Włóż wtyczkę do gniazdka.

Konsola włącza się i przez dwie sekundy wyświetla wszystkie segmenty na ekranie LCD (Rys. 1).

1. Za pomocą pokrętła wybierz U1 do U4 (użytkownicy 1-4).
2. Wprowadź swoją płęć, wiek, wzrost i wagę (Rys. 2) i potwierdź każdy wpis pokrętłem.

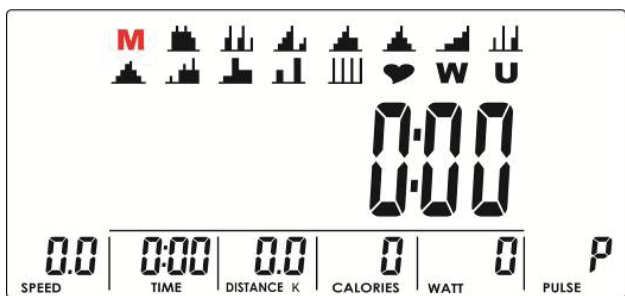
Po wprowadzeniu danych użytkownika przejdziesz do menu głównego (Rys. 3).



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3

3.4 Tryb oszczędzania energii

Jeśli pedały nie są naciskane przez cztery minuty lub jeśli przez cztery minuty nie jest rejestrowany żaden impuls, konsola przechodzi w tryb oszczędzania energii. Naciśnij dowolny klawisz, aby uruchomić konsolę.

❗ WSKAZÓWKA

Jeśli komputer nie reaguje prawidłowo, odłącz zasilacz i podłącz go ponownie.

3.5 Programy

Do Twojej dyspozycji dostępnych jest w sumie 20 programów:

+ Programy szybkiego startu:	1
+ Programy docelowe	1
+ Programy wstępnie ustawione:	12
+ Programy sterowane tętnem:	4
+ Programy sterowane mocą wat:	1
+ Programy użytkownika:	1 (na użytkownika)

Użyj pokrętła, aby wybrać jeden z programów M (program docelowy) → wstępnie ustawione programy 1-12 → ♥ (programy sterowane tętnem) → W (programy sterowane watami) → U (program użytkownika) i potwierdź wybór naciskając pokrętło.

3.5.1 Program szybkiego startu

1. Wybierz program docelowy (M) i potwierdź wybór za pomocą pokrętła.
2. Aby uruchomić program szybkiego startu, naciśnij przycisk START/STOP- w programie docelowym (M).

Wszystkie wartości są sumowane w górę.

❗ WSKAZÓWKA

Opór można regulować podczas treningu za pomocą pokrętła.

3. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
4. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz powróci do menu głównego.

3.5.2 Program docelowy (M)

⚠ OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą mieć wpływ różne czynniki. Wskazywane wartości mają jedynie pomóc w treningu.

Dla programu docelowego można ustawić wartość czasu, dystansu, kalorii i/lub tętna. Możesz więc sam zdecydować, czy chcesz trenować w oparciu o jedną czy kilka wartości.

1. Wybierz program docelowy (M) i potwierdź wybór pokrętłem.
2. Ustaw opór za pomocą pokrętła i potwierdź wybór naciskając pokrętło (Rys. 1).
3. Ustaw wartości czasu, dystansu, kalorii i/lub tętna za pomocą pokrętła i potwierdź wartości naciskając pokrętło (Rys. 6-8).

📘 WSKAZÓWKA

Aby pominąć ustawienia, należy nacisnąć pokrętło.

4. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START/STOP.

Ustawione wartości są odliczane w dół, a pozostałe wartości są odliczane w górę (rys. 9).

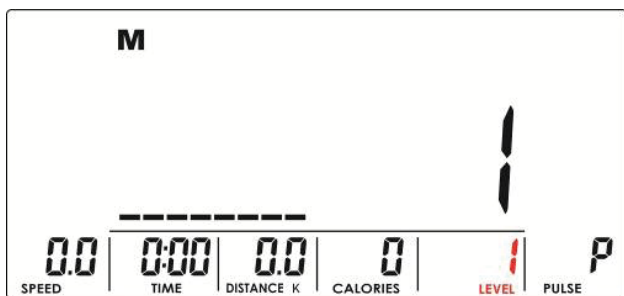
Gdy tylko zostanie osiągnięta pierwsza wartość docelowa, rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

📘 WSKAZÓWKA

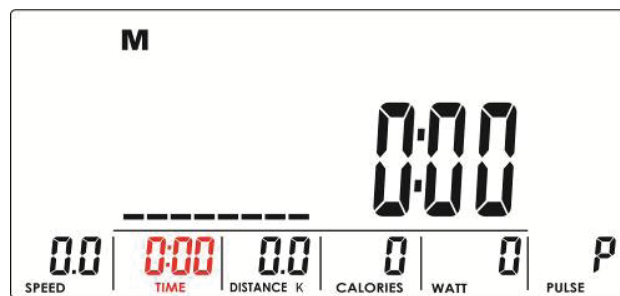
Opór można regulować podczas treningu za pomocą pokrętła.

5. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
6. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

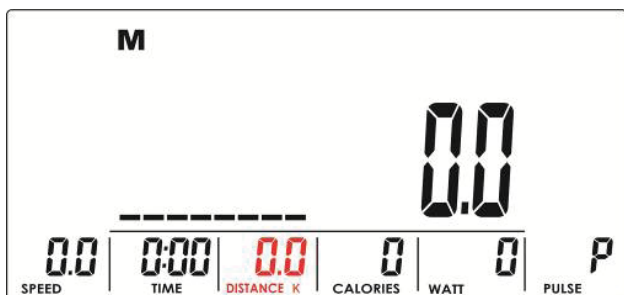
Wyświetlacz powróci do menu głównego.



Rysunek 4



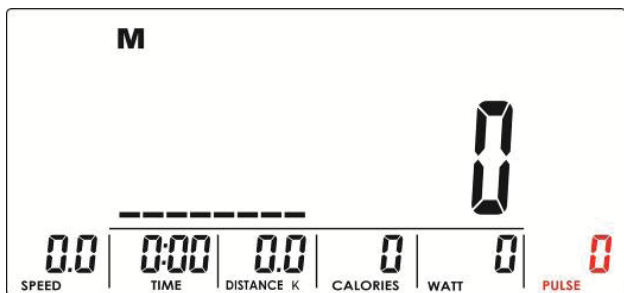
Rysunek 5



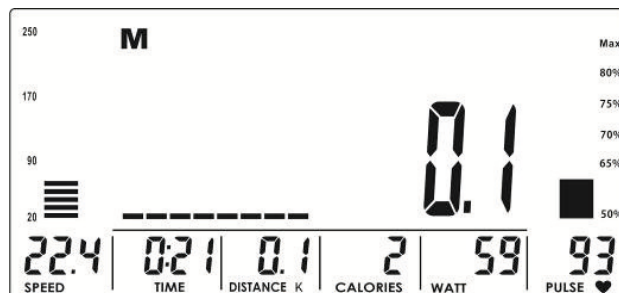
Rysunek 6



Rysunek 7



Rysunek 8



Rysunek 9

3.5.3 Wstępnie ustawione programy profilowe

Do dyspozycji masz w sumie 12 wstępnie ustawionych programów.

1. Wybierz jeden z gotowych programów i potwierdź wybór pokrętłem.
2. Ustaw opór za pomocą pokrętła i potwierdź wybór naciskając pokrętło.

❶ WSKAZÓWKA

Domyślną wartością jest 1 (Rys. 10).

3. Ustaw czas za pomocą pokrętła i potwierdź za pomocą pokrętła.
4. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START/STOP.

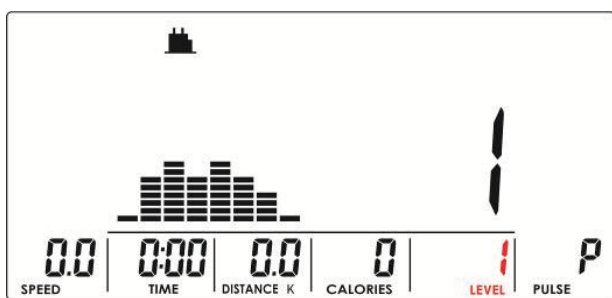
❶ WSKAZÓWKA

Opór można regulować podczas treningu za pomocą pokrętła.

Po zakończeniu programu rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

5. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
6. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz powróci do menu głównego.



Rysunek 10

3.5.4 Program sterowany tętnem (♥)

⚠ OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą mieć wpływ różne czynniki. Wskazywane wartości mają jedynie pomóc w treningu.

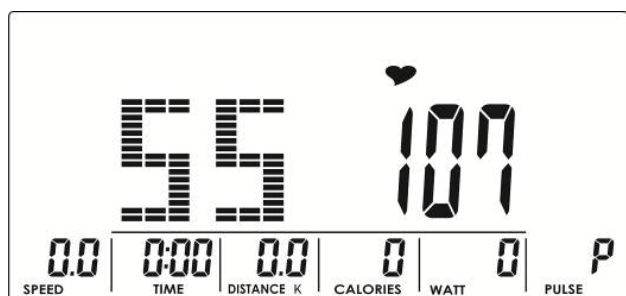
Masz do dyspozycji cztery programy sterowane tętnem. Wybierz jedno z trzech wstępnie ustawionych docelowych wartości tętna (55%, 75% lub 90% maksymalnego tętna) lub wybierz TA (docelowe tętno) i wprowadź ręcznie inną docelową wartość tętna. Twoje maksymalne tętno jest określane przez konsolę na podstawie wprowadzonego wieku.

1. Wybierz program sterowany tętnem (♥) i potwierdź wybór za pomocą pokrętła.
2. Za pomocą pokrętła wybierz żądany program pomiaru tętna (55%, 75%, 90% lub TA) i potwierdź wybór pokrętłem (Rys. 11-14).
- 2.1. Jeśli zdecydowałeś się na docelowe tętno (TA), ustaw odpowiednią wartość tętna (30-230) za pomocą pokrętła i potwierdź za pomocą pokrętła.
3. Ustaw czas za pomocą pokrętła i potwierdź wpis za pomocą pokrętła.
4. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START/STOP.

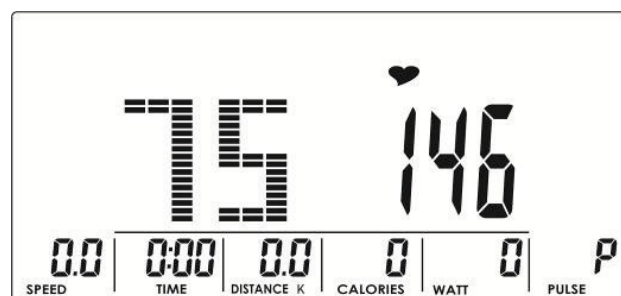
Po zakończeniu programu rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

1. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
2. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

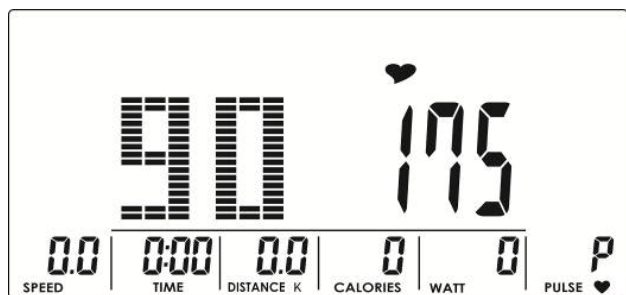
Wyświetlacz powróci do menu głównego.



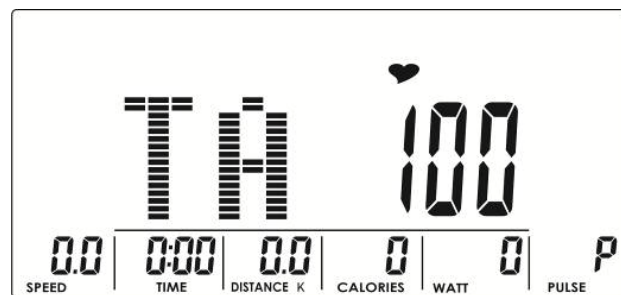
Rysunek 11



Rysunek 12



Rysunek 13



Rysunek 14

3.5.5 Program sterowany mocą wat (W)

1. Wybierz program sterowany mocą wat (W) i potwierdź wybór naciskając pokrętkę
2. Ustaw wartość wat za pomocą pokrętki i potwierdź wybór naciskając pokrętkę.

❶ **WSKAZÓWKA**

Wartość domyślna wynosi 120 (Rys. 15).

3. Ustaw czas za pomocą pokrętki i potwierdź wpis za pomocą pokrętki.
4. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START/STOP.

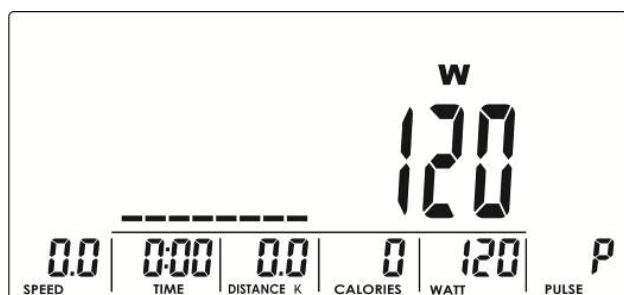
❷ **WSKAZÓWKA**

- + Opór jest automatycznie dopasowywany do wartości mocy.
- + Wartość mocy może być regulowana podczas treningu za pomocą pokrętki.

Po zakończeniu programu rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

1. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
2. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz powróci do menu głównego.



Rysunek 15

3.5.6 Programy zdefiniowane przez użytkownika (U)

Każdy użytkownik ma do dyspozycji zdefiniowany przez siebie program z ośmioma segmentami do wyboru

1. Wybierz program zdefiniowany przez użytkownika (U) i potwierdź wybór naciskając pokrętło.
2. Ustaw opór dla poszczególnych segmentów za pomocą pokrętła i potwierdź każdy segment naciskając pokrętło (Rys. 16)..

❶ WSKAZÓWKA

Aby wyjść z programu podczas ustawiania, naciśnij pokrętło i przytrzymaj przez dwie sekundy.

3. Ustaw czas za pomocą pokrętła i potwierdź wpis za pomocą pokrętła.
4. Aby rozpocząć program, naciśnij przycisk START/STOP.

❷ WSKAZÓWKA

Opór można regulować podczas treningu za pomocą pokrętła.

Po zakończeniu programu rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

5. Aby wstrzymać program, naciśnij ponownie przycisk START/STOP.
6. Aby zakończyć program, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz powróci do menu głównego.



Rysunek 16

3.6 Test ortostatyczny(R)

Test ortostatyczny mierzy tętno regeneracyjne po sesji treningowej.

1. Wybierz test ortostatyczny (R) i potwierdź wybór za pomocą pokrętła.
2. Oburącz chwyć ręczne czujniki pulsu.

Na wyświetlaczu pojawi się odliczanie od 00:60-00:00 (rys. 17).

Po zakończeniu pomiaru na wyświetlaczu pojawi się wartość od F1 (bardzo dobry) do F6 (bardzo zły) (Rys. 18).

3. Aby zakończyć test, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz powróci do menu głównego.



Rysunek 17



Rysunek 18

3.7 Pomiar zawartości tłuszczu w organizmie (F)

Z pomocą pomiaru tkanki tłuszczowej można określić procentową zawartość tłuszczu w organizmie.

1. Wybierz pomiar tkanki tłuszczowej (F) i potwierdź wybór naciskając pokrętko.
2. Chwyć obiema rękami za czujniki pulsu.

Na konsoli wyświetlany jest aktualny użytkownik (Rys. 19) i rozpoczyna się pomiar (Rys. 20).

Gdy konsola wykryje puls, na ekranie LCD przez osiem sekund (Rys. 21) wyświetlany będzie znak === aż do zakończenia pomiaru.

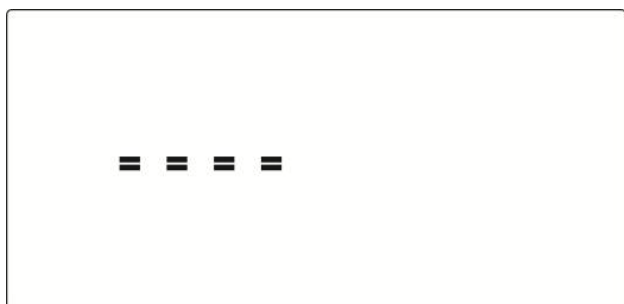
Na ekranie LCD pojawi się wskaźnik BMI (B, Rys. 22), procentowa zawartość tłuszczu (F, Rys. 23) oraz symbol tkanki tłuszczowej (BODY FAT, Rys. 24).



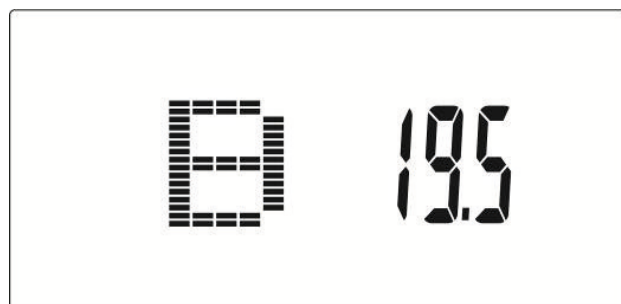
Rysunek 19



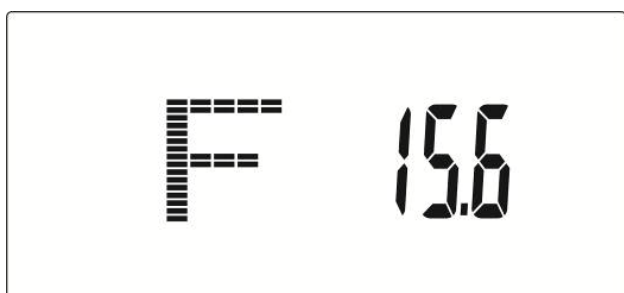
Rysunek 20



Rysunek 21



Rysunek 22



Rysunek 23

-	niski
+	niski/średni
▲	średni
◆	średni/wysoki

Rysunek 24

4.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Koła napędowe chwieją się lub hałasują	Luźne koło napędowe	Dokręcić nakrętkę (pamiętać o gwincie lewoskrętnym / prawoskrętnym)
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Poluzowane połączenia kablowe	Sprawdzić połączenia kablowe
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Stopnie skrzypią	Poluzowane stopnie	Dokręcić śruby stopni
Skrzypienie	Poluzowane lub zbyt mocno dokręcone połączenia śrubowe	Sprawdzić połączenia śrubowe
Piszczące szyny	Szyny lub rolki bieżne zabrudzone lub suche szyny	Przeczyścić szyny i następnie asmarować je silikonem niezawierającym tłuszczu

Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W sprawie serwisu technicznego należy skontaktować się z firmą Sport-Tiedje.

Kod błędu	Przyczyna	Usuwanie
"----" "----"	Dłonie nie obejmują całkowicie czujników pulsu	Należy całkowicie objąć dłońmi czujniki pulsu
E-1	Nierozpoznany sygnał impulsowy	Sprawdź połączenie kablowe
E-4	FAT% poniżej 5 lub BMI powyżej 50	-

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Szyny*			C
Smarowanie szyny i ruchomych części*			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów		P	
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

* Przed ponownym smarowaniem należy zawsze oczyścić szyny jezdne i części ruchome.

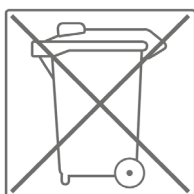
Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Sport-Tiedje na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Sport-Tiedje" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji orbitreku. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. Może to być przykładowo **mata podłogowa**, która sprawi, że Twoje urządzenie będzie stabilnie przylegać do podłoża, a także ochroni podłogę przed opadającym potem, albo dodatkowe uchwyty boczne (w przypadku niektórych bieżni) lub **silikonowy spray**, który zadba o dobrą kondycję ruchomych elementów urządzenia.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie pasa piersiowego, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca. W przypadku stacji do treningu siłowego można dokupić dodatkowe **uchwyty** lub **obciążniki**.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Ręczniki



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

8.2 Lista części

Nr	Oznaczenie (ENG)	Specyfikacja	Liczba
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Sliding Beam Guiding Plate	R19.1*681*1.5T	2
4	Oval Cap	25*50*26L	2
5R	Left Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
5L	Right Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
6	Curved Washer	D22xD8.5x1.5T	6
7	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	20
8	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	12
9	Allen Bolt	M8x1.25x20L	26
10	Handlebar Post Tube		1
11L	Supporting Tube For Left Pedal		1
11R	Supporting Tube For Right Pedal		1
12L	Supporting Tube For Left Movable Handlebar		1
12R	Supporting Tube For Right Movable Handlebar		1
13	xx		x
14	Cover For Rear Stabilizer	316*80.1*47.5	1
15	Mushroom Cap	D1 1/4"*29L	2
16	Bearing	#99502	6
17L	Left Pedal Welding Set		1
17R	Right Pedal Welding Set		1
18	Flat Washer	D25*D8.5*2T	13
19	Bolt	M8*1.25*50L	4
20	Bolt	M8*1.25*20L	4
21L	Left Pedal	410.7*173.9*70	1
21R	Right Pedal	410.7*173.9*70	1
22	Flat Washer	D14xD6.5x0.8T	4
23	Knob	D40*M6*12	4
24	Bolt	M8*1.25*20L	2
25	Fixing Plate	30*27*4T	1
26	Pedal Pad	354.9*134.5*9	2

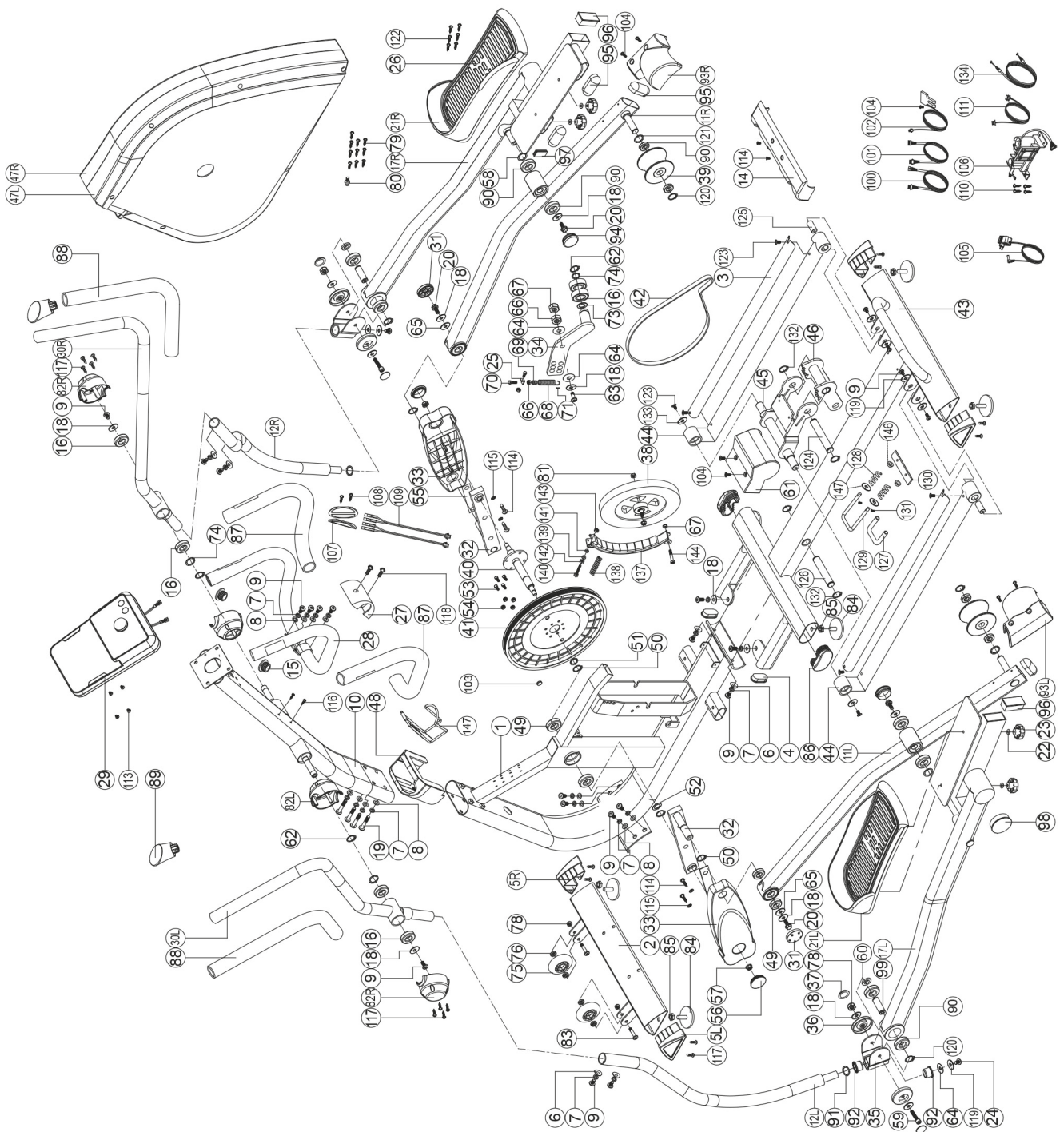
27	Protective Cover	100*81*40.8	1
28	Handlebar Welding Set		1
29	Computer	SM-8210-71	1
30L	Left Handlebar Welding Set		1
30R	Right Handlebar Welding Set		1
31	Axle Cover	D46*14.8	2
32	Crank Welding Set		2
33	Crank Cover	339*102.6*29.9	2
34	Fixing Plate For Idle Wheel		1
35	Pedal Bottom Bracket Welding Set		2
36	Axle Cover	D60*13.5L	4
37	Side Cap	D29.1*13L	4
38	Flywheel Set		1
39	Roller Wheel	D87.2*55L	2
40	Crank Axle Welding Set		1
41	Belt Wheel	D305x19.5	1
42	Belt	460 PJ6	1
43	Rear Stabilizer Welding Set		1
44	Slide Beam Welding Set		2
45	Adjustable Pole Welding Set		1
46	Circumgyrate Axle Welding Set		1
47L	Left Chain Cover	698.8*597*71.9	1
47R	Right Chain Cover	698.8*597*67.5	1
48	Upper Cover	137.1*121*73.4	1
49	Bearing	#6004ZZ	14
50	C Ring	D22.5*D18.5*1.2T	4
51	Waved Washer	D27*D20.3*0.5T	3
52	Flat Washer	D26*D21*1.5T	1
53	Bolt	M6x1.0x15L	5
54	Anti-Loose Nut	M6x1.0x6T	5
56	Side Cap	D36x14	2
57	Anti-Slip Nut	M10*1.25*7T	2
58	Plastic Flat Gasket	D27xD18X1.0T	2
59	Hexagon Socket Cap Screws	M8x1.25x75L2	2

60	Lantern Ring	D21xD17.1x5T	2
62	C Ring	S-16(1T)	3
63	Bolt	M8x1.25x30L	1
61	Chainring Protective Cover	125.4*128.5*90.1	1
64	Flat Washer	D10*D24*0.4T	4
65	Buffer	D27xD8.2x2.5T	2
66	Nut	M8*1.25*6T	2
67	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
68	Spring	D3*D19*67L	1
69	Nut	D15*13L	1
70	Bolt	M8*1.25*50L	1
71	Plastic Cover	D3*30L	1
73	Flat Washer	D24*D16*1.5T	1
74	Waved Washer	D21xD16.2x0.3T	3
75	Round Moving Wheel	D70.5*23	2
76	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
77	xx		x
78	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
79	Screw	ST4.2x1.4x20L	10
80	Pin	D6*26.5*7.7	1
81	Anti-Loose Nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
82L	Left Upper Foot Cap	80*55*87	2
82R	Right Upper Foot Cap	80*50*87	2
83	Inner Allen Bolt	M8*1.25*40L	2
84	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	6
85	Nut	M10*1.5*8T	6
86	Cap	40*80*33	2
87	Hdr Foam	D30x3Tx530L	2
88	Hdr Foam	D30x3Tx680L	2
89	Handlebar Cap	95.8*50.8	2
90	Bearing	#6003ZZ	12
91	Waved Washer	D26*D19.5*0.3T	2
92	Spacer Bushing	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	4
93L	Round Wheel Cover(Left)	143.1*113.3*65	1

93R	Round Wheel Cover(Right)	143.1*113.3*65	1
94	Round Cap	D45*15	2
95	Elliptical Cap	30*70*10.5	2
96	Square Cap	30*60*15	2
97	Cap	25*50*14	6
98	Round Cap	D60*14	2
99	Short Axle	D17*48L	2
100	Upper Computer Cable	1050L	1
101	Lower Computer Cable	400L	1
102	Sensor Cable	150L	1
103	Round Magnet	M02	1
104	Bolt	M5*0.8*12L	7
105	Adaptor	9V.500MA	1
106	Motor		1
107	Handle Pulse	PE18	2
108	Screw	ST4x25L	2
109	Handle Pulse Cable	700L	2
110	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
111	Power Cable	550L	1
113	Bolt	M5*0.8*10L	4
114	Screw	ST4*1.41*15L	6
115	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	4
116	Bolt	M5*0.8*15L	2
117	Screw	ST4*1.41*15L	8
118	Bolt	M5*0.8*12L	2
119	Flat Washer	D30*D8.5*2T	6
120	C Ring	S-17(1T)	6
121	Waved Washer	D22xD17x0.3T	10
122	Screw	ST4*1.41*14L	12
123	Bolt	M6*1*15L	6
124	Circumgyrate Axle	D19*114.7L	1
125	Fixed Axle	D23.6*56L	2
126	Front Pedal Axle	D19*101.7L	1
127	Dip Foam	D7.8*1.5T*140L	1

128	Spring	D1*D10.5*20.5L	2
129	Hand Grip	D8*95L	1
130	Lock Plate	112*22*4T	1
131	Screw	M4x0.7x12L	2
132	C Ring	D21.5xD17.5x1.2T	4
133	Flat Washer	D28xD6.5x2.0T	2
134	Tension Cable	D1.5*130L	1
137	Magnet Fixing Bracket Set		1
138	Spring	D1.2*55L	1
139	Flat Washer	D14*D6.5*0.8T	1
140	Bolt	M6*65L	1
141	Nylon Washer	D6*D19*1.5T	1
142	Nut	M6*1*6T	1
143	Nylon Nut	M6*1*6T	1
144	Bolt	M8*52L	1
145	Cone-Shaped Washer	D14*D8.5*4T	2
146	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
147	Bottle holder		1

8.3 Rysunek w rozbitku na części



Urządzenia treningowe cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Sport-Tiedje lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajduj Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po upływie okresu gwarancji obowiązuje tylko gwarancja na części, która nie obejmuje kosztów naprawy, montażu i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	FR
<p>TECHNIKA</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p> <p>SERWIS</p> <p> 0800 20 20 277 (bezpłatnie)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–21:00 Sob 09:00–21:00 Niedziela 10:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIKA</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERWIS</p> <p> +44 141 876 3972 Pon - Pt 09:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl</p> <p> Pon - Czw 9:00–17:00 Pt 09:00–21:00 Sob 10:00–17:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 0800 20 20 277 (bezpłatnie) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch</p> <p> Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd wyłącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Sport-Tiedje zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

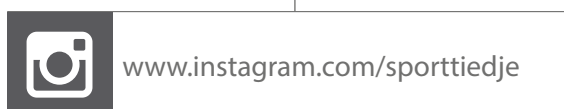
ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Sport-Tiedje, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Sport-Tiedje oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



TAURUS

 cardiostrong 

BODYCRAFT

 cardio**jump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notatki

Notatki

