cardiostrong®

Montage- en gebruiksaanwijzing

max. 150 kg

~ 60 Min.

84 kg
L 173 | B 65 | H 183

CSTFX70.01.05

Art. Nr. CST-FX70

Crosstrainer FX70

Inhoudsopgave

1 ALGEMENE INFORMATIE 7

1.1 Technische gegevens 7
1.2 Persoonlijke veiligheid 8
1.3 Elektrische veiligheid 9
1.4 Plaats van opstelling 10

2 MONTAGE 11

2.1 Algemene informatie 11
2.2 Inbegrepen in de levering 12
2.3 Opbouw 13

3 GEBRUIKSAANWIJZING 21

3.1 Aanduidingen op de console 21
3.2 Functie van de toetsen 23
3.3 Het apparaat inschakelen en instellen 24
3.4 Spaarstand 24
3.5 Programma's 25
3.5.1 Quick-Startprogramma 25
3.5.2 Doelprogramma (M) 26
3.5.3 Vooringestelde profielprogramma's 27
3.5.4 Hartslaggestuurd programma (♥) 28
3.5.5 Wattgestuurd programma (W) 29
3.5.6 Door de gebruiker gedefinieerde programma's (U) 30
3.6 Fitnesstest (R) 31
3.7 Lichaamsvetmeting (F) 32

4 OPSLAG EN TRANSPORT 33

4.1 Algemene informatie 33
4.2 Transportwielen 33

5 PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD 34

5.1 Algemene informatie 34
5.2 Storingen en foutdiagnose 34
5.3 Foutcodes en foutopsporing 35
5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen 36

6 AFVALVERWIJDERING 36

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES 37

8 BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN 38
8.1 Serienummer en modelnaam 38
8.2 Onderdelenlijst 39
8.3 Detailtekening 44
9 GARANTIE 45
10 CONTACT 47

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuissport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**
Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**
Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**
Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**
Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**
Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LCD-weergave van

+ Snelheid in km/u
+ Trainingstijd in min
+ Trainingsafstand in km
+ Trapfrequentie (toeren per minuut)
+ Calorieverbruik in kcal
+ Hartslag (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
+ Watt
+ Weerstandsniveaus

Weerstandssysteem:	elektronisch magneetremsysteem
Weerstandsniveaus:	32
Watt:	10~350 Watt
Gebruikersgeheugens:	4
Totaalaantal trainingsprogramma's:	19
Handmatige programma's:	1
Vooringestelde programma's:	12
Wattgestuurde programma's:	1
Hartslaggestuurde programma's:	4
Door de gebruiker gedefinieerde programma's:	1
Fitnesstest:	1
Vliegwiel:	9 kg
Overbrengingsverhouding:	1:10
Staplengte:	51 cm
Staphoogte:	19 cm
Stapbreedte:	9 cm
Gewicht en afmetingen:	
Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	97 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	84 kg
Afmetingen verpakking (L x B x H):	ca. 129 cm x 49 cm x 74 cm
Opstelmaten (L x B x H):	ca. 173 cm x 65 cm x 183 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	150 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

⚠ GEVAAR

+ Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
+ Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

⚠ WAARSCHUWING

+ Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
+ Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
+ Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
+ Denk eraan dat uw apparaat niet over een vrijloopmechanisme beschikt. Daardoor is het mogelijk dat bewegende onderdelen niet onmiddellijk tot stilstand komen.
+ Denk eraan dat het individuele menselijke vermogen, dat vereist is voor het uitvoeren van een oefening, kan afwijken van het getoonde mechanische vermogen.
+ Zorg bij het op- en afstappen ervoor, dat één van de treevlakken zich in de onderste positie bevindt.
+ Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
+ Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
+ Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

⚠ VOORZICHTIG

+ Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
+ Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
+ Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

⚠ **GEVAAR**

+ Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

⚠ **WAARSCHUWING**

+ Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneeer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
+ Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

► **OPGELET**

+ Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
+ Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
+ Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type “16 A, traag” is.
+ Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
+ Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling

⚠ **WAARSCHUWING**

+ Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

⚠ **VOORZICHTIG**

+ Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
+ Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
+ Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
+ Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

► **OPGELET**

+ Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
+ Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2 MONTAGE

2.1 Algemene informatie

GEVAAR

+ Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.

WAARSCHUWING

+ Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.

VOORZICHTIG

+ Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
+ De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.

OPGELET

+ Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.

OPMERKING

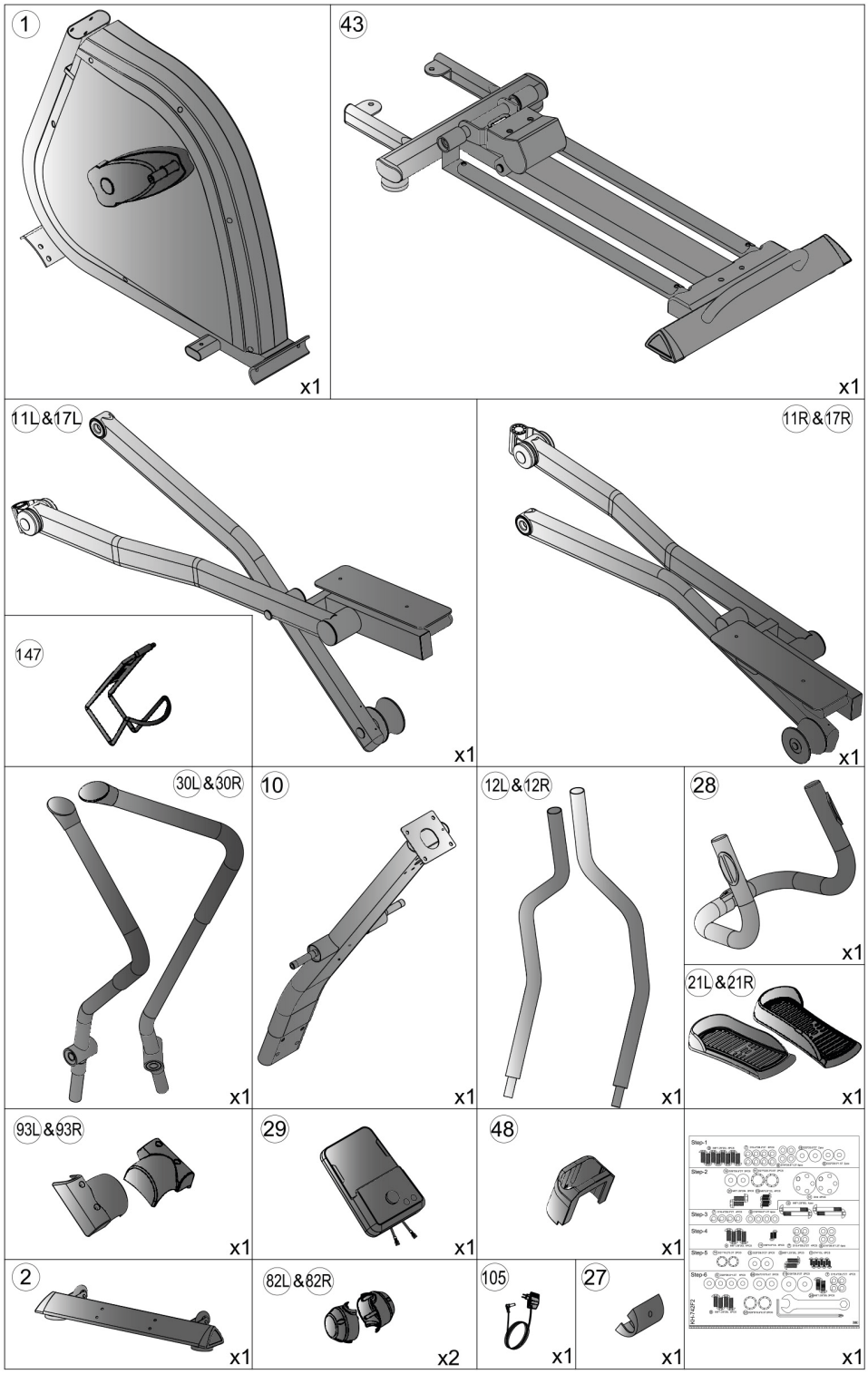
+ Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
+ Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ **VOORZICHTIG**

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



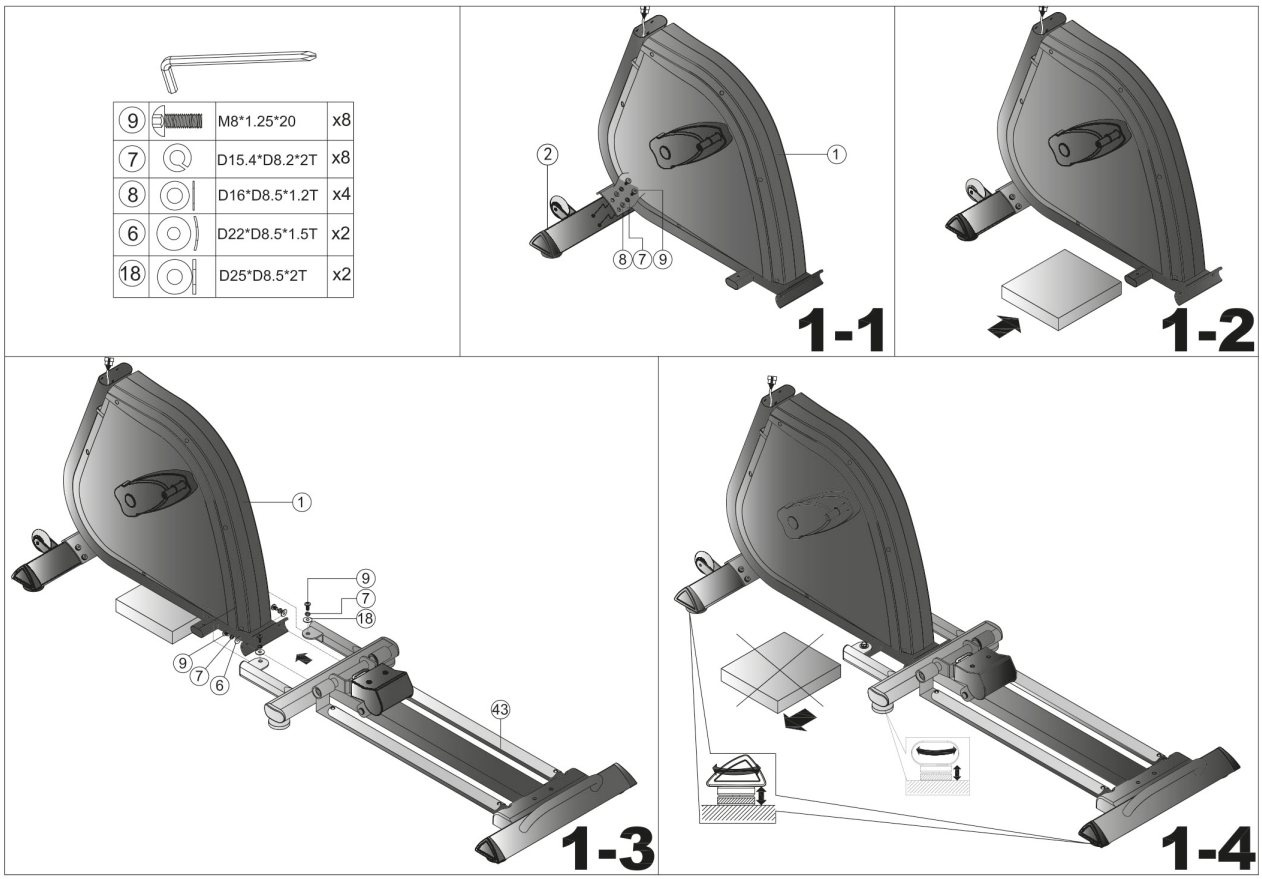
2.3 Opbouw

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**
Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Draai de schroeven pas met behulp van het gereedschap vast, wanneer dit in de instructies wordt aangegeven.

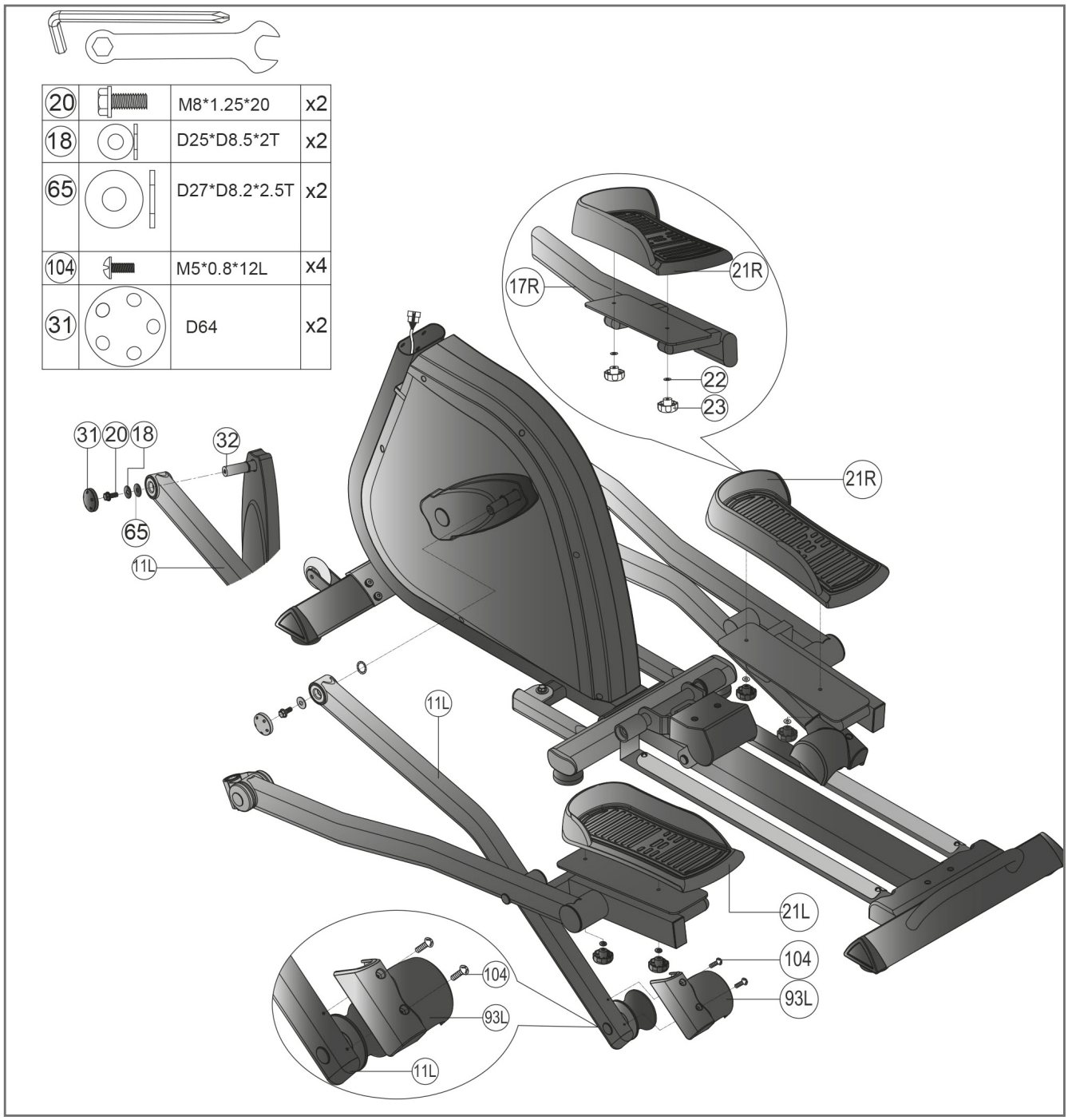
Stap 1: Montage van de voor- en achterpoot

1. Monteer de voorpoot (2) aan het hoofdframe (1) met in totaal vier schroeven (9), vier veerringen (7) en vier sluitringen (8) (Afb. 1-1).
2. Neem het piepschuim uit het verpakkingsmateriaal en leg het onder het hoofdframe (1) (Afb. 1-3).
3. Monteer de achterpootassemblage (43) aan het hoofdframe (1) met twee schroeven (9), twee veerringen (7) en twee sluitringen (18) (Afb. 1-3).
4. Monteer de achterpootassemblage (43) aan het hoofdframe (1) met twee schroeven (9), twee veerringen (7) en twee geribbelde sluitringen (6) (Afb. 1-3).
5. Verwijder het piepschuim en gooi het weg (Afb. 1-4).



Stap 2: Montage van de steunbuizen, de pedalen en de afdekkingen van de loopwielen

1. Monteer de steunbuizen (11L & 11R) op de crankassemblage (32) met telkens een schroef (20), een sluitring (18), een buffer (65) en een asdeksel (31).
2. Monteer de pedalen (21L & 21R) op de bijbehorende pedaalsteunbuizen (17L & 17R) met telkens twee fixeerbouten (23) en twee sluitringen (22).
3. Monteer de afdekkingen van de loopwielen (93L & 93R) op de bijbehorende steunbuizen (11L & 11R) met telkens twee bouten.

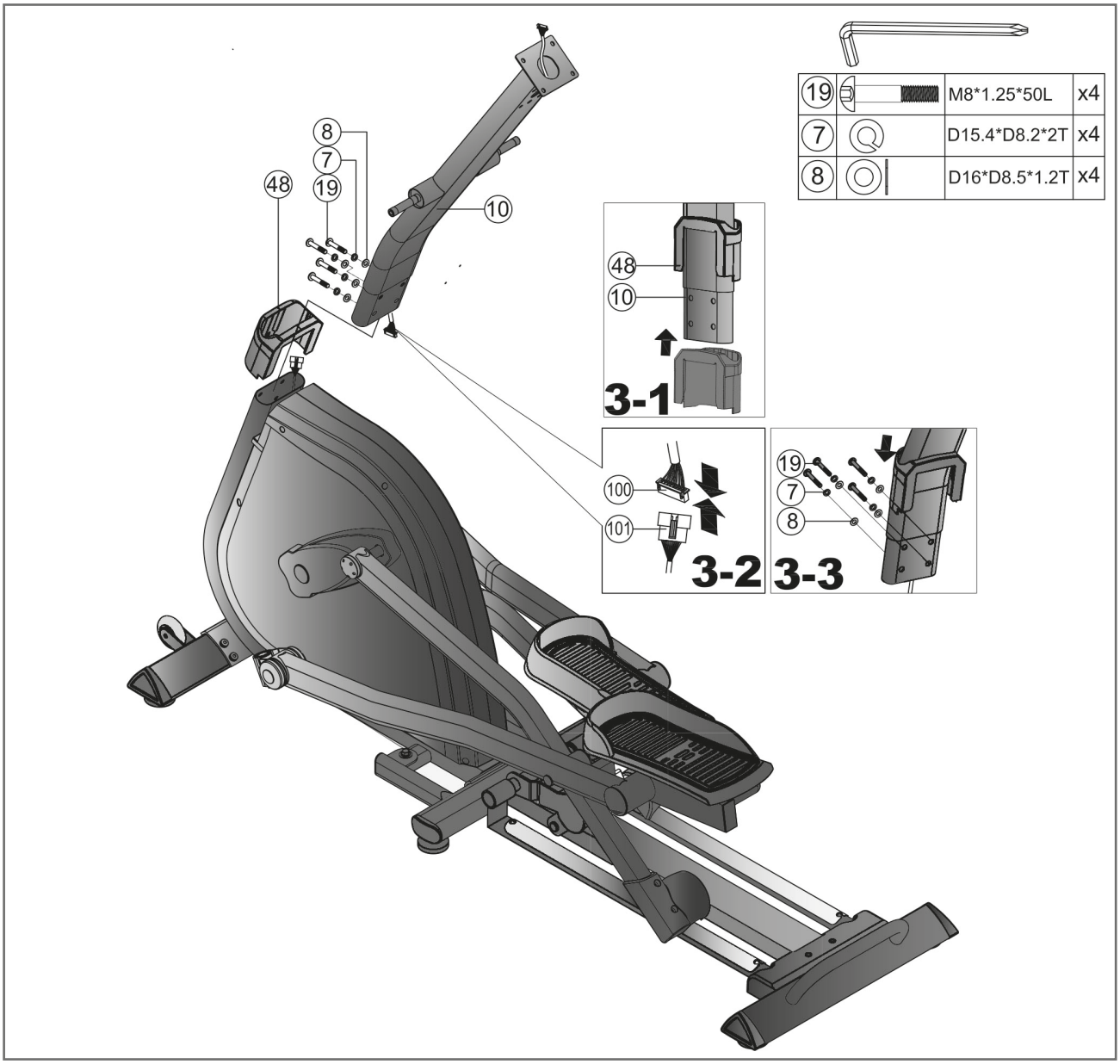


Stap 3: Montage van de consolebuis

1. Schuif de afdekking van de consolebuis (48) omhoog (Afb. 3-1).
2. Verbind de bovenste consolekabel (100) met de onderste consolekabel (101) Afb. 3-2).

► **OPGELET**
Zorg ervoor dat de kabels niet geklemd raken tijdens de volgende stap.

3. Steek de consolebuis (10) in het hoofdframe (1).
4. Monteer de consolebuis (10) aan het hoofdframe (1) met vier schroeven (19), vier veerringen (7) en vier sluitringen (8) (Afb. 3-3).
5. Schuif de afdekking van de consolebuis (48) weer omlaag en laat de afdekking van de consolebuis (48) in het hoofdframe vastklikken.



Stap 4: Montage van de console en de handgrepen met handsensoren

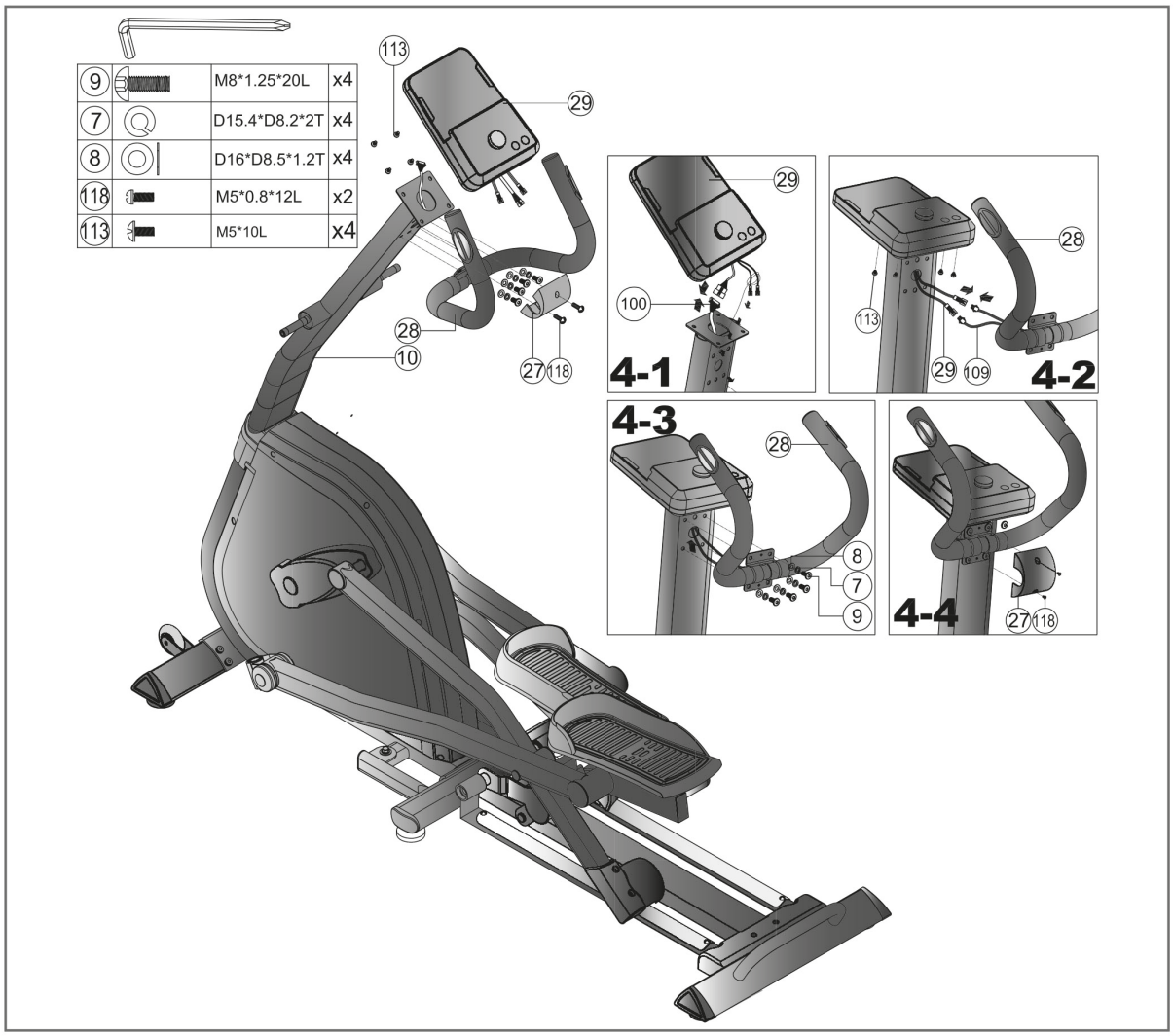
1. Verbind de bovenste consolekabel (100) met het bijbehorende tegenstuk op de console (29) Afb. 4-1).

► **OPGELET**
Zorg ervoor dat de kabels niet geklemd raken tijdens de volgende stap.

2. Monteer de console (29) op de consolebuis (10) met vier schroeven (113) (Afb. 4-2).
3. Verbind de impulskabel (109) met het bijbehorende tegenstuk op de console (29) Afb. 4-2).

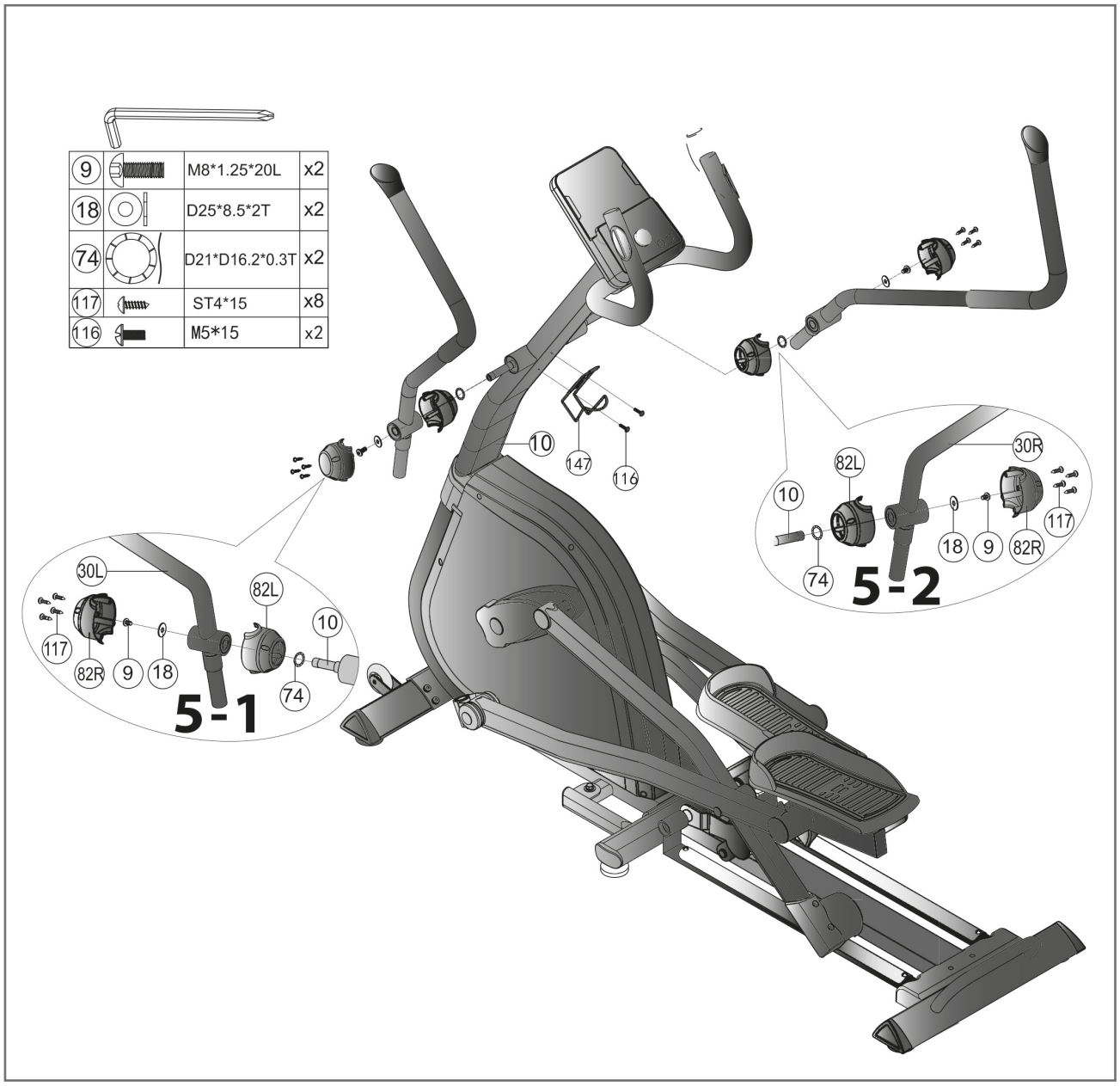
► **OPGELET**
Zorg ervoor dat de kabels niet geklemd raken tijdens de volgende stap.

4. Monteer de handgrepen met handsensoren (28) aan de consolebuis (10) met vier schroeven (9), vier veeringen (7) en vier sluitringen (8) (Afb. 4-3).
5. Monteer de beschermkap (27) op de consolebuis (10) met twee schroeven (118) (Afb. 4-4).



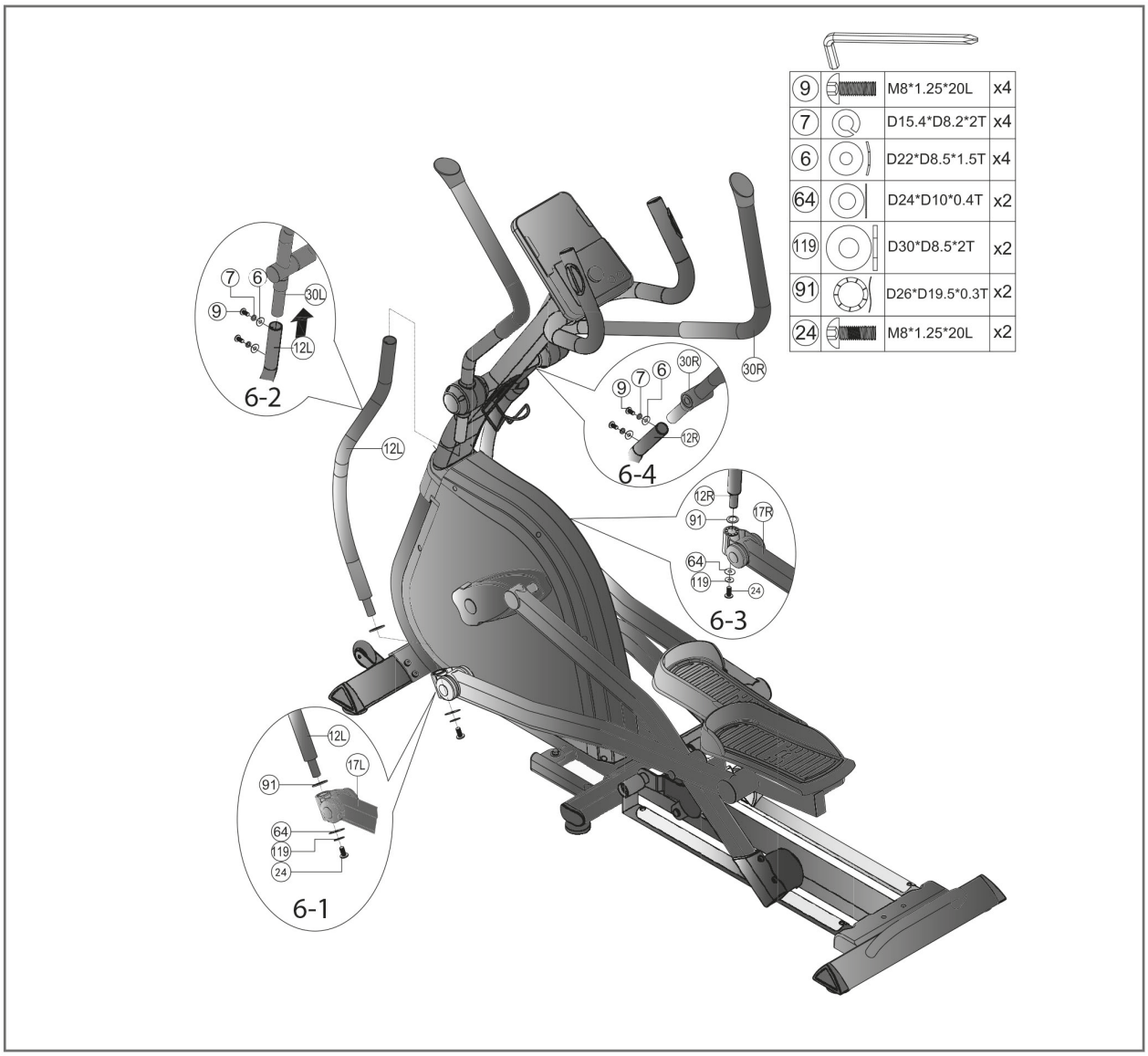
Stap 5: Montage van de armstangen en de drinkbushouder

1. Plaats eerst een geribbelde ring (74) en de binnenafdekkap (82L) op de opening van de consolebuis (10) (Afb. 5-1).
2. Monteer de linker armstang (30L) aan de opening van de consolebuis (10) met een schroef (9) en een sluitring (18) (Afb. 5-1).
3. Monteer de buitenste afdekkap (82R) op de binnenste afdekkap (82L) met vier schroeven (117) (Afb. 5-1).
4. Herhaal de stappen 1-3 aan de rechterkant (Afb. 5-2).
5. Monteer de drinkbushouder (147) op de consolebuis (10) met twee schroeven (116).



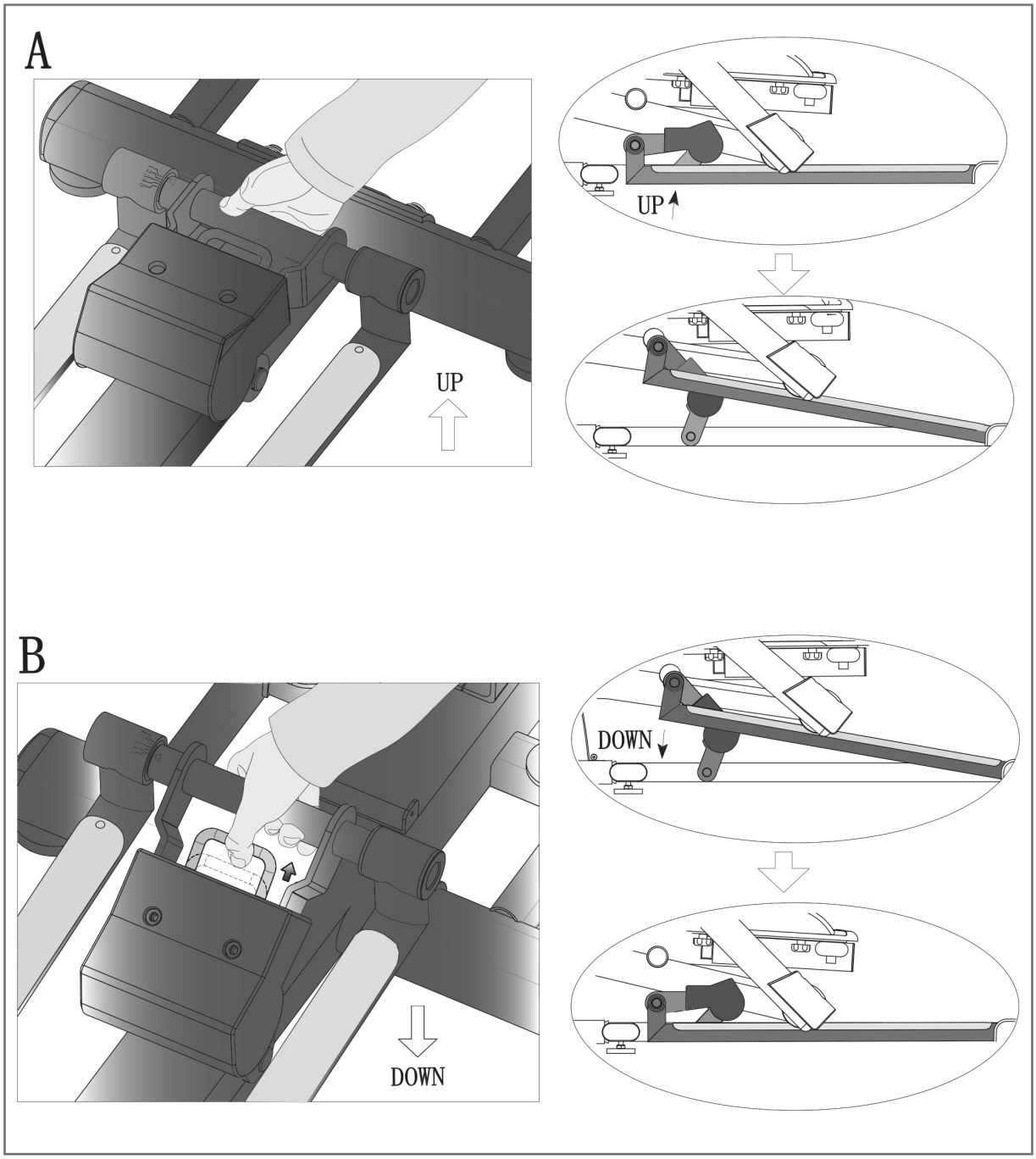
Stap 6: Montage van de pedaalstangen

1. Monteer de linker en rechter pedaalstang (12L & 12R) op de bijbehorende pedaalstok (17L & 17R) met telkens een schroef (24), een geribbelde ring (91), een sluitring (64) en een sluitring (119) (Afb. 6-1 & 6-3).
2. Monteer de linker en rechter armstang (30L & 30R) op de bijbehorende pedaalstang (12L & 12R) met telkens twee schroeven (9), twee geribbelde ringen (6) en twee veerringen (7) (Afb. 6-2 & 6-4).



Stap 7: Instelling van de hellingsgraad

1. Om de hellingsgraad te verhogen, houdt u de buis vast en trekt u tegelijkertijd aan de oranje greep.
2. Trek nu de buis omhoog en kies de gewenste positie.
3. Om de positie te fixeren, laat u de oranje greep weer los en laat u hem vastklikken.
4. Om de hellingsgraad te verlagen, houdt u de buis vast en trekt u tegelijkertijd aan de oranje greep.
5. Trek nu de buis naar onder en kies de gewenste positie.
6. Om de positie te fixeren, laat u de oranje greep weer los en laat u hem vastklikken.



Stap 8: Uitlijning van de poten:

Bij oneffenheden in de vloer kunt u het apparaat stabiliseren, door aan de beide stelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

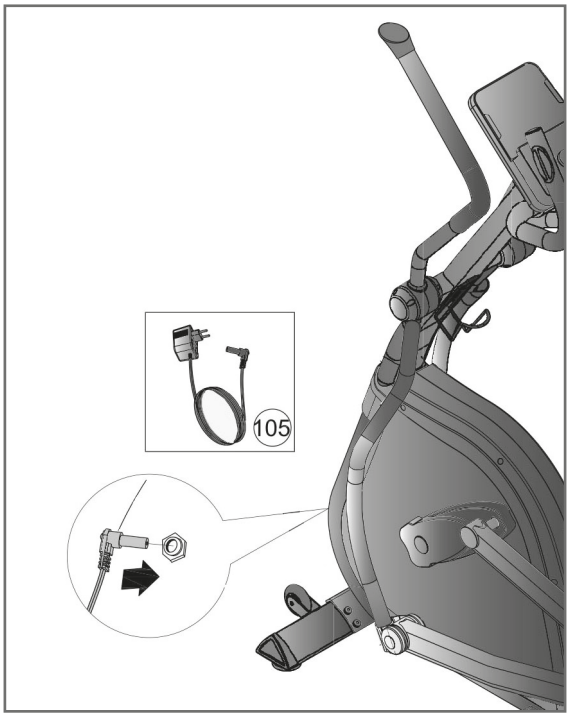
1. Til het apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de stelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de wijzers van de klok mee om ze uit te draaien en het apparaat hoger te plaatsen.
3. Draai ze tegen de wijzers van de klok in om het apparaat te laten zakken.

Stap 9: Het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten

► **OPGELET**
Het apparaat mag niet aan een stekkerdoos met meerdere stopcontacten worden aangesloten, omdat in dat geval niet kan worden gegarandeerd dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Dit kan tot technische fouten leiden.

Steek de netstekker in een stopcontact dat beantwoordt aan de specificaties vermeld in het hoofdstuk met betrekking tot de elektrische veiligheid.

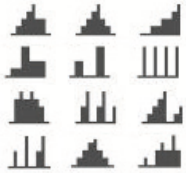
1. Sluit de stroomadapter (106) aan op de adapteringang aan de voorkant van de crosstrainer.



ⓘ **OPMERKING**
Zorg dat u vertrouwd bent met alle functies en instelmogelijkheden van het apparaat voordat u begint te trainen. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aanduidingen op de console

TIME	+ Weergave van de trainingstijd/-duur in minuten + Weergavebereik: 00:00–99:59 + Instelbereik: 00:00–99:00 (in stappen van 1 minuut)
SPEED	+ Weergave van de trainingssnelheid in km/u + Weergavebereik: 00,0–99,9
RPM	+ Weergave van het aantal omwentelingen per minuut + Weergavebereik: 0-15–999
DISTANCE	+ Weergave van de afgelegde afstand in km + Weergavebereik: 0,00–99,99 + Instelbereik: 0,00–99,99 (in stappen van 0,1 km)

CALORIES	+ Weergave van de calorieën in kcal + Weergavebereik: 0–9999 ⓘ **OPMERKING** Deze gegevens dienen als richtwaarde om verschillende workouts te vergelijken, ze kunnen echter niet voor een medische behandeling worden gebruikt.
PULSE	+ Weergave van de hartslag + Weergavebereik: 0–230 + Instelbereik: 30–230 ⓘ **OPMERKING** Er weerklinkt een signaal, wanneer uw huidige hartslag tijdens de training uw doelhartslag overschrijdt.
WATT	+ Weergave van het aantal watt + Weergavebereik: 0-999
M	+ Handmatig programma
	+ U kunt kiezen uit 12 vooringestelde profielprogramma's
❤	+ Hartslaggestuurd programma
W	+ Wattgestuurd programma ⓘ **OPMERKING** De weerstand wordt aangepast in functie van de trapsnelheid, zodat u met een constant vermogen (watt) traint. Hoe sneller u trapt, hoe lager de weerstand.
U	+ Door de gebruiker gedefinieerd programma
R	+ Fitnesstest (conditietest)
F	+ Lichaamsvetmeting

3.2 Functie van de toetsen

Encoder (+)	+ Weerstandsniveau verhogen + Waarden verhogen + Programma's selecteren
Encoder (-)	+ Weerstandsniveau verlagen + Waarden verlagen + Programma's selecteren
Encoder drukken	+ Invoer of selectie bevestigen
Reset	+ Twee seconden ingedrukt houden, om de console te resetten en met de gebruikersinvoer te beginnen. + Kort drukken, om tijdens de stopmodus of de invoer van de trainingswaarden naar het hoofdmenu terug te keren.
Start/Stop	+ De training starten of pauzeren (stopmodus)

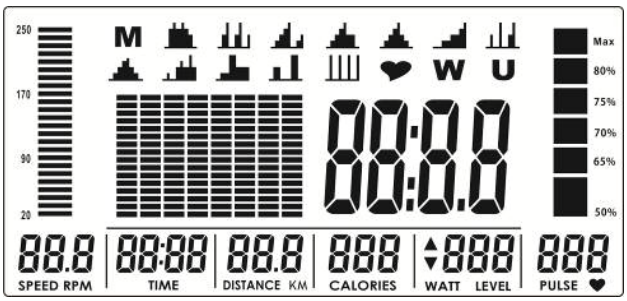
3.3 Het apparaat inschakelen en instellen

1. Steek de stekker in het stopcontact.

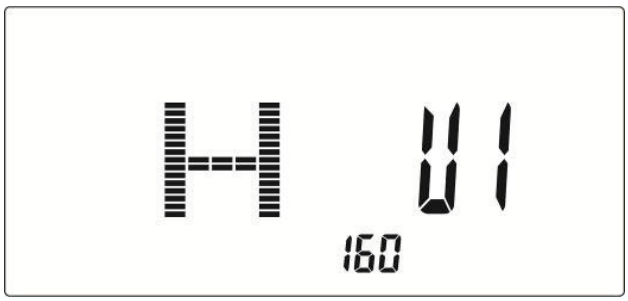
De console wordt ingeschakeld en geeft gedurende twee seconden alle segmenten weer op het lcd-scherm (Afb. 1).

1. Kies met behulp van de encoder U1 tot U4 (gebruiker 1-4).
2. Voer uw geslacht, leeftijd, lengte en gewicht in (Afb. 2) en bevestig elke invoer met de encoder.

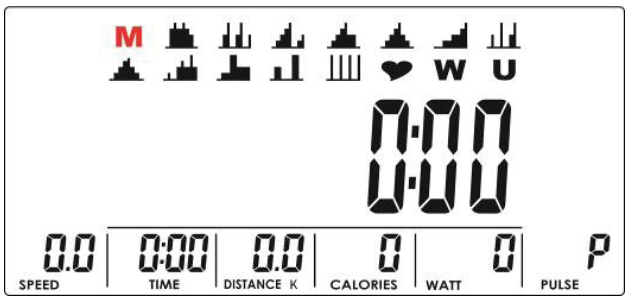
Wanneer u de gebruikersgegevens ingevoerd heeft, komt u in het hoofdmenu terecht (Afb. 3).



Afbeelding 1



Afbeelding 2



Afbeelding 3

3.4 Spaarstand

Worden de pedalen gedurende vier minuten niet bediend of wordt er gedurende vier minuten geen hartslag gedetecteerd, dan schakelt de console over naar spaarstand. Druk op een willekeurige toets om de console te starten.

ⓘ **OPMERKING**
Als de computer niet correct reageert, moet u de adapter uittrekken en opnieuw insteken.

3.5 Programma's

Er zijn in totaal 20 programma's beschikbaar:

+ Quick-Startprogramma's: 1
+ Doelprogramma's: 1
+ Vooringestelde programma's: 12
+ Hartslaggestuurde programma's: 4
+ Wattgestuurde programma's: 1
+ Door de gebruiker gedefinieerde programma's: 1 (per gebruiker)

Gebruik de encoder om één van de programma's te selecteren M (doelprogramma) ➞ Voorgedefinieerde programma's 1–12 ➞ ♥ (hartslaggestuurde programma's) ➞ W (wattgestuurd programma) ➞ U (door de gebruiker gedefinieerd programma) en bevestig uw selectie met de encoder.

3.5.1 Quick-Startprogramma

1. Selecteer het doelprogramma (M) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Om het Quick-Startprogramma te starten, drukt u in het doelprogramma (M) op de START-/STOP-toets.

Alle waarden tellen omhoog.

ⓘ **OPMERKING**
De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

3. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
4. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.

3.5.2 Doelprogramma (M)

WAARSCHUWING
Uw trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Voor het doelprogramma kan de waarde voor de tijd, de afstand, de calorieën en/of de hartslag worden ingesteld. U kunt dus zelf bepalen of u in functie van slechts één of meerdere waarden wil trainen.

1. Selecteer het doelprogramma (M) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Leg de weerstand vast met de encoder en bevestig met de encoder (Afb. 1).
3. Leg de waarde voor tijd, afstand, calorieën en/of hartslag vast met de encoder en bevestig de waarden met de encoder (Afb. 6-8).

OPMERKING
Om het instellen van een waarde over te slaan, drukt u op de encoder.

4. Om het programma te starten, drukt u op de START-/STOP-toets.

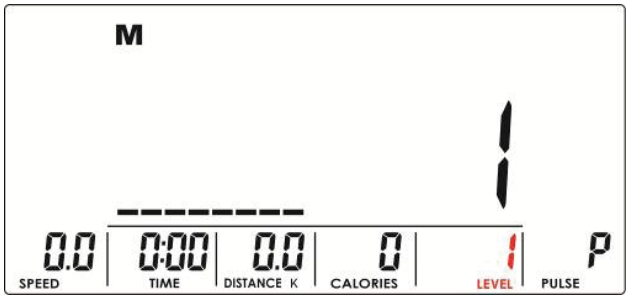
De ingestelde waarden tellen af en de overige waarden tellen omhoog (Afb. 9).

Zodra de eerste doelwaarde bereikt is, weerklinkt een signaal.

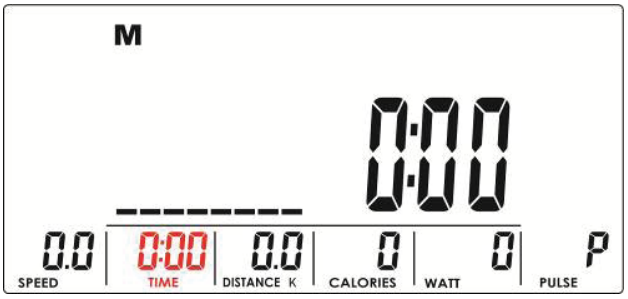
OPMERKING
De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

5. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
6. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

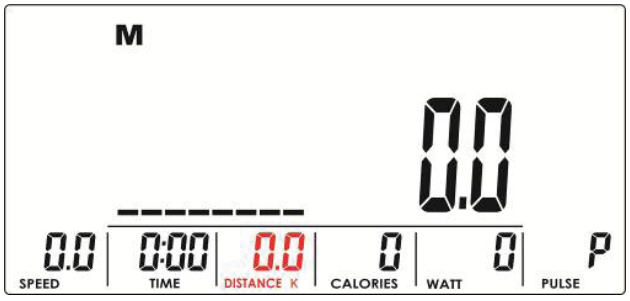
Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



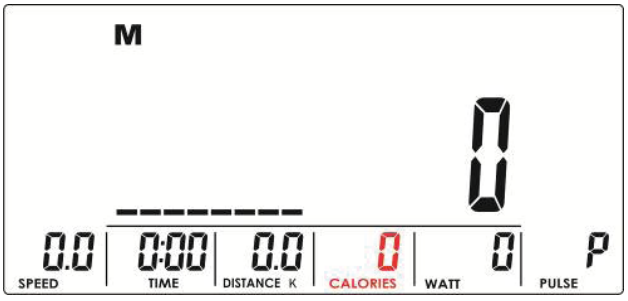
Afbeelding 4



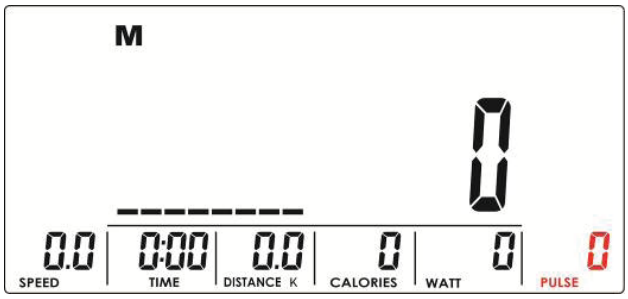
Afbeelding 5



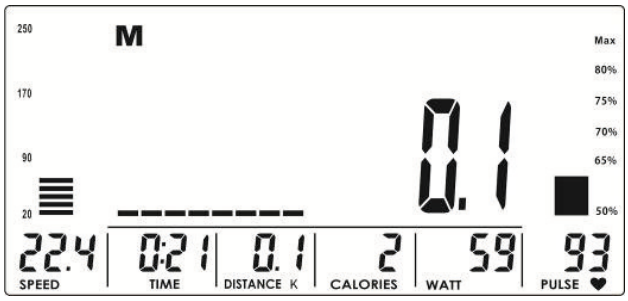
Afbeelding 6



Afbeelding 7



Afbeelding 8



Afbeelding 9

3.5.3 Vooringestelde profielprogramma's

Er zijn in totaal 12 vooringestelde programma's beschikbaar.

1. Selecteer een van de vooringestelde doelprogramma's en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Leg de weerstand vast met de encoder en bevestig met de encoder.

ⓘ **OPMERKING**
De standaardwaarde betraagt 1 (Afb. 10).

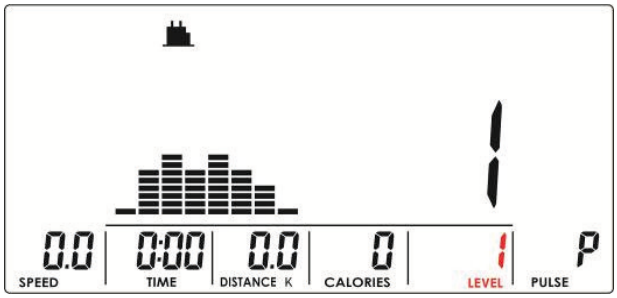
3. Leg de tijd vast met de encoder en bevestig met de encoder.
4. Om het programma te starten, drukt u op de START-/STOP-toets.

ⓘ **OPMERKING**
De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
6. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 10

3.5.4 Hartslaggestuurd programma (♥)

⚠ **WAARSCHUWING**
Uw trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Er zijn vier hartslagprogramma's beschikbaar. Ofwel kiest u een van de drie voorgedefinieerde doelhartslagen (55%, 75% of 90% van uw maximale hartslag) of u selecteert TA (doelhartslag) en geeft u handmatig een andere doelhartslag in. Uw maximale hartslag wordt door de console bepaald in functie van de door u opgegeven leeftijd.

1. Selecteer het hartslaggestuurde programma (♥) en bevestig met de encoder.
2. Kies het gewenste hartslagprogramma (55%, 75%, 90% of TA) met de encoder en bevestig uw keuze met de encoder (Afb. 11–14).

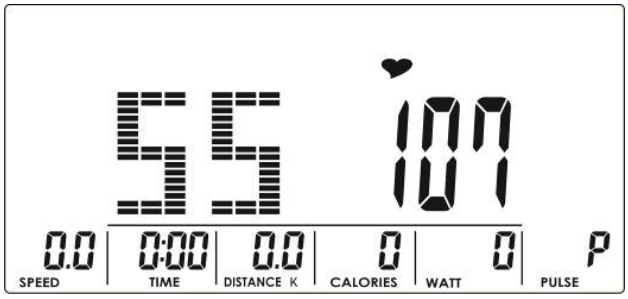
2.1. Indien u voor doelhartslag (TA) hebt gekozen, voert u de gewenste hartslag (30-230) in met de encoder en bevestigt u met de encoder.

3. Leg de tijd vast met de encoder en bevestig de invoer met de encoder.
4. Om het programma te starten, drukt u op de START-/STOP-toets.

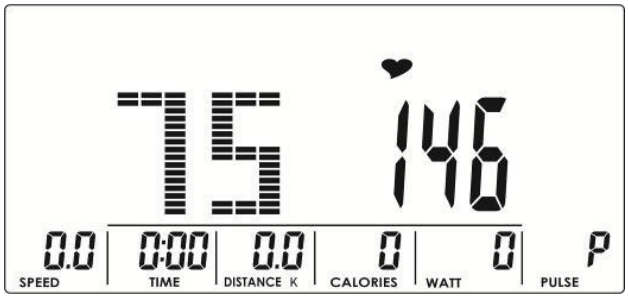
Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

1. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
2. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

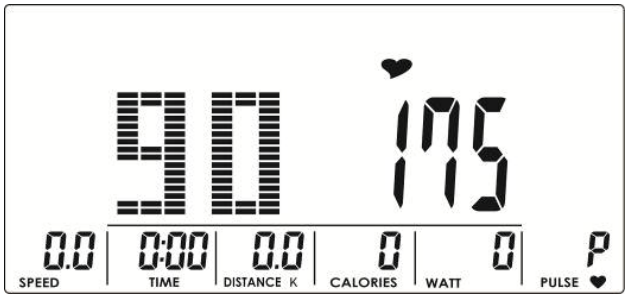
Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



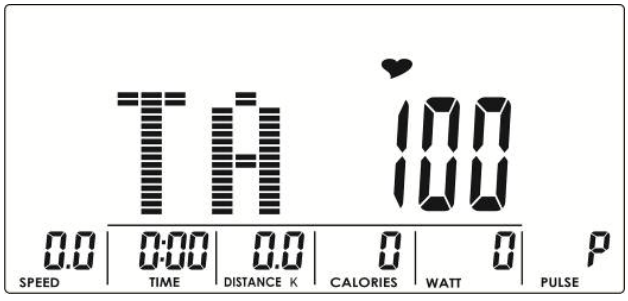
Afbeelding 11



Afbeelding 12



Afbeelding 13



Afbeelding 14

3.5.5 Wattgestuurd programma (W)

1. Selecteer het wattgestuurde programma (W) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Leg de wattwaarde vast met de encoder en bevestig de invoer met de encoder.

ⓘ **OPMERKING**
De standaardwaarde betraagt 120 (Afb. 15).

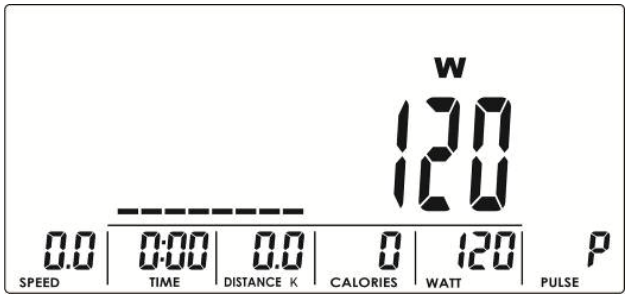
3. Leg de tijd vast met de encoder en bevestig de invoer met de encoder.
4. Om het programma te starten, drukt u op de START-/STOP-toets.

ⓘ **OPMERKING**
+ De weerstand wordt automatisch aangepast aan de wattwaarde.
+ De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

1. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
2. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.



Afbeelding 15

3.5.6 Door de gebruiker gedefinieerde programma's (U)

Elke gebruiker kan kiezen uit een door de gebruiker gedefinieerd programma met telkens acht segmenten.

1. Selecteer het door de gebruiker gedefinieerde programma (U) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Leg de weerstand voor de individuele segmenten vast met de encoder en bevestig elk segment met de encoder (Afb. 16).

ⓘ **OPMERKING**
Om het programma tijdens het instellen te verlaten, houdt u de encoder twee seconden ingedrukt.

3. Leg de tijd vast met de encoder en bevestig de invoer met de encoder.
4. Om het programma te starten, drukt u op de START-/STOP-toets.

ⓘ **OPMERKING**
De weerstand kan tijdens de training met de encoder worden aangepast.

Aan het einde van het programma weerklinkt een signaal.

5. Om het programma te pauzeren, drukt u opnieuw op de START-/STOP-toets.
6. Om het programma te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.

Afbeelding 16

3.6 Fitnesstest (R)

Met behulp van de fitnesstest wordt uw herstelfrequentie na elke workout gemeten.

1. Selecteer de fitnesstest (R) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Pak de handsensoren met beide handen vast.

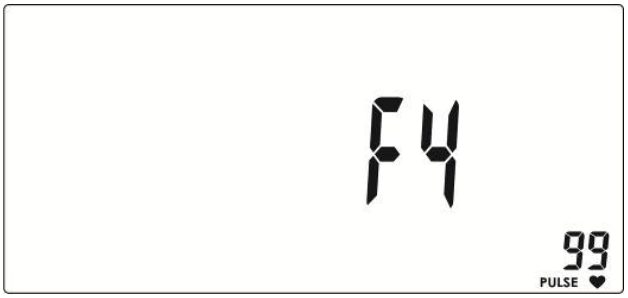
Op het scherm telt een countdown af van 00:60-00:00 (Afb. 17).

Zodra de meting is afgelopen, verschijnt op het scherm een waarde tussen F1 (zeer goed) en F6 (zeer slecht) (Afb. 18).

3. Om de fitnesstest te beëindigen, drukt u op de RESET-toets.

Het scherm keert terug naar het hoofdmenu.

Afbeelding 17



Afbeelding 18

3.7 Lichaamsvetmeting (F)

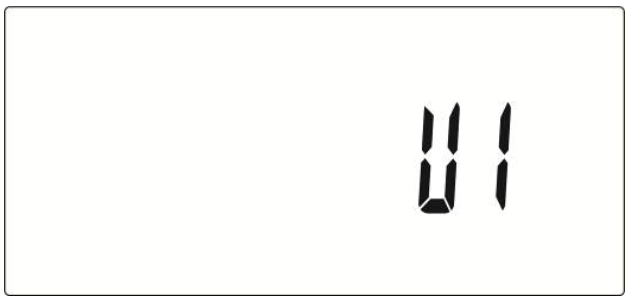
Met behulp van de lichaamsvetmeting kunt u uw aandeel lichaamsvet laten bepalen.

1. Selecteer de lichaamsvetmeting (F) en bevestig uw keuze met de encoder.
2. Pak de handsensoren met beide handen vast.

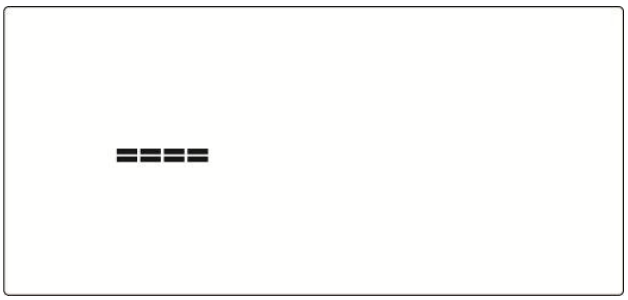
De console toont de huidige gebruiker (Afb. 19) en start de meting (Afb. 20).

Zodra de console de hartslag detecteert, toont het lcd-scherm gedurende acht seconden === (Afb. 21) tot de meting beëindigd is.

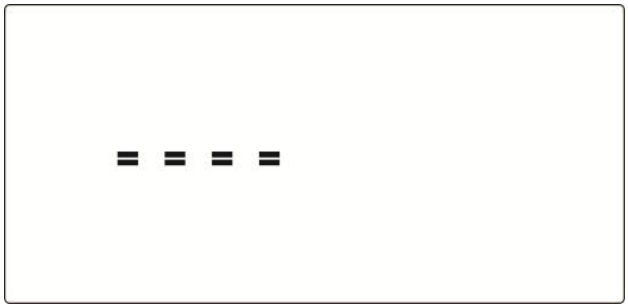
Het lcd-scherm toont de BMI (Afb. 22), het vetpercentage (F, Afb. 23) en het lichaamsvetsymbool (BODY FAT, Afb. 24).



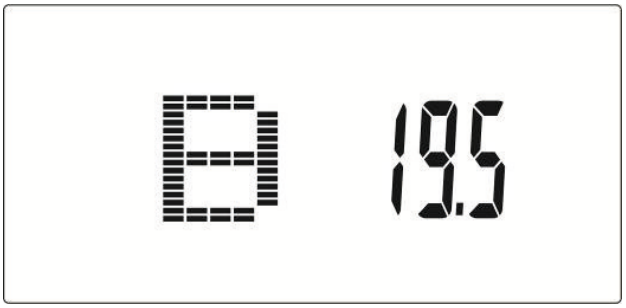
Afbeelding 19



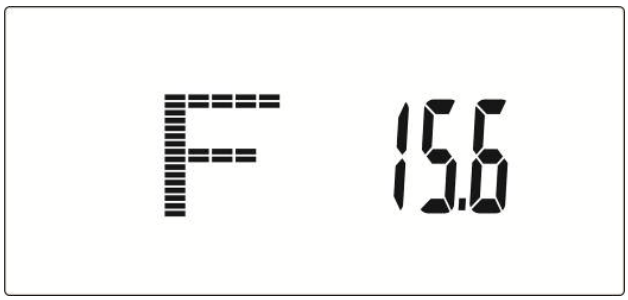
Afbeelding 20



Afbeelding 21



Afbeelding 22



Afbeelding 23

-	laag
+	laag/ medium
▲	medium
◆	medium/ hoog

Afbeelding 24

4 OPSLAG EN TRANSPORT

4.1 Algemene informatie

⚠ **WAARSCHUWING**

+ De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
+ Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

► **OPGELET**

+ Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

4.2 Transportwielen

► **OPGELET**

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigds, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwieltjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.

5 PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD

5.1 Algemene informatie

⚠ **WAARSCHUWING**

+ Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.

⚠ **VOORZICHTIG**

+ Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

► **OPGELET**

+ Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtige servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel

Geen hartslagweergave	+ Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect	+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de technische klantendienst van Fitshop.

5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.

Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingsfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wl je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!

Vloermat

Borstband

Borstband Contactgel

Siliconenspray

Handdoeken

8 BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**
Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.

Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

cardiostrong / crosstrainer

Modelnaam:

Crosstrainer FX70

Artikelnummer

CST-FX70

8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Sliding Beam Guiding Plate	R19.1*681*1.5T	2
4	Oval Cap	25*50*26L	2
5R	Left Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
5L	Right Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
6	Curved Washer	D22xD8.5x1.5T	6
7	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	20
8	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	12
9	Allen Bolt	M8x1.25x20L	26
10	Handlebar Post Tube		1
11L	Supporting Tube For Left Pedal		1
11R	Supporting Tube For Right Pedal		1
12L	Supporting Tube For Left Movable Handlebar		1
12R	Supporting Tube For Right Movable Handlebar		1
13	xx		x
14	Cover For Rear Stabilizer	316*80.1*47.5	1
15	Mushroom Cap	D1 1/4"*29L	2
16	Bearing	#99502	6
17L	Left Pedal Welding Set		1
17R	Right Pedal Welding Set		1
18	Flat Washer	D25*D8.5*2T	13
19	Bolt	M8*1.25*50L	4
20	Bolt	M8*1.25*20L	4
21L	Left Pedal	410.7*173.9*70	1
21R	Right Pedal	410.7*173.9*70	1
22	Flat Washer	D14xD6.5x0.8T	4
23	Knob	D40*M6*12	4
24	Bolt	M8*1.25*20L	2
25	Fixing Plate	30*27*4T	1
26	Pedal Pad	354.9*134.5*9	2

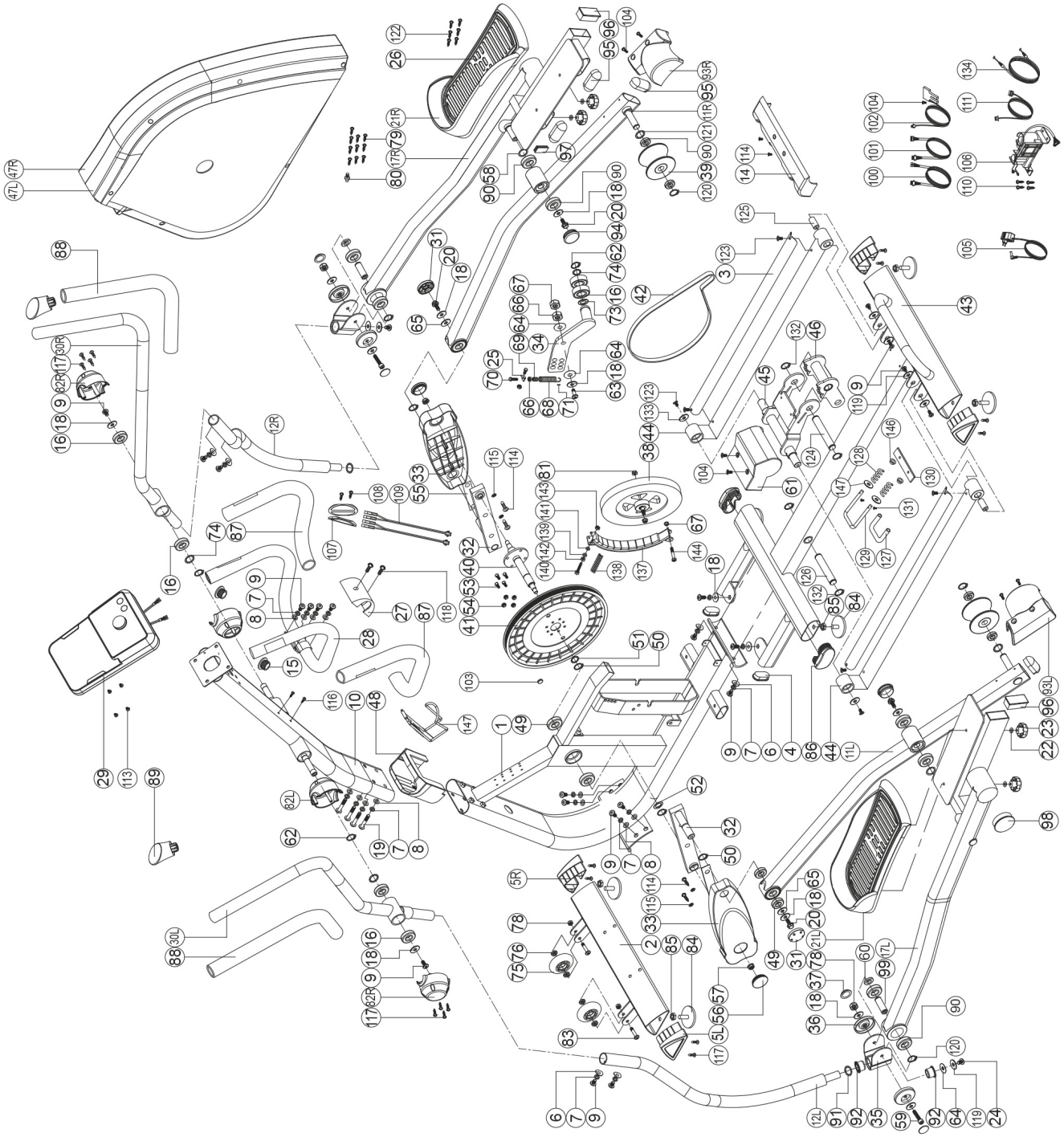
27	Protective Cover	100*81*40.8	1
28	Handlebar Welding Set		1
29	Computer	SM-8210-71	1
30L	Left Handlebar Welding Set		1
30R	Right Handlebar Welding Set		1
31	Axle Cover	D46*14.8	2
32	Crank Welding Set		2
33	Crank Cover	339*102.6*29.9	2
34	Fixing Plate For Idle Wheel		1
35	Pedal Bottom Bracket Welding Set		2
36	Axle Cover	D60*13.5L	4
37	Side Cap	D29.1*13L	4
38	Flywheel Set		1
39	Roller Wheel	D87.2*55L	2
40	Crank Axle Welding Set		1
41	Belt Wheel	D305x19.5	1
42	Belt	460 PJ6	1
43	Rear Stabilizer Welding Set		1
44	Slide Beam Welding Set		2
45	Adjustable Pole Welding Set		1
46	Circumgyrate Axle Welding Set		1
47L	Left Chain Cover	698.8*597*71.9	1
47R	Right Chain Cover	698.8*597*67.5	1
48	Upper Cover	137.1*121*73.4	1
49	Bearing	#6004ZZ	14
50	C Ring	D22.5*D18.5*1.2T	4
51	Waved Washer	D27*D20.3*0.5T	3
52	Flat Washer	D26*D21*1.5T	1
53	Bolt	M6x1.0x15L	5
54	Anti-Loose Nut	M6x1.0x6T	5
56	Side Cap	D36x14	2
57	Anti-Slip Nut	M10*1.25*7T	2
58	Plastic Flat Gasket	D27xD18X1.0T	2
59	Hexagon Socket Cap Screws	M8x1.25x75L2	2

60	Lantern Ring	D21xD17.1x5T	2
62	C Ring	S-16(1T)	3
63	Bolt	M8x1.25x30L	1
61	Chainring Protective Cover	125.4*128.5*90.1	1
64	Flat Washer	D10*D24*0.4T	4
65	Buffer	D27xD8.2x2.5T	2
66	Nut	M8*1.25*6T	2
67	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
68	Spring	D3*D19*67L	1
69	Nut	D15*13L	1
70	Bolt	M8*1.25*50L	1
71	Plastic Cover	D3*30L	1
73	Flat Washer	D24*D16*1.5T	1
74	Waved Washer	D21xD16.2x0.3T	3
75	Round Moving Wheel	D70.5*23	2
76	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
77	xx		x
78	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
79	Screw	ST4.2x1.4x20L	10
80	Pin	D6*26.5*7.7	1
81	Anti-Loose Nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
82L	Left Upper Foot Cap	80*55*87	2
82R	Right Upper Foot Cap	80*50*87	2
83	Inner Allen Bolt	M8*1.25*40L	2
84	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	6
85	Nut	M10*1.5*8T	6
86	Cap	40*80*33	2
87	Hdr Foam	D30x3Tx530L	2
88	Hdr Foam	D30x3Tx680L	2
89	Handlebar Cap	95.8*50.8	2
90	Bearing	#6003ZZ	12
91	Waved Washer	D26*D19.5*0.3T	2
92	Spacer Bushing	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	4
93L	Round Wheel Cover(Left)	143.1*113.3*65	1

93R	Round Wheel Cover(Right)	143.1*113.3*65	1
94	Round Cap	D45*15	2
95	Elliptical Cap	30*70*10.5	2
96	Square Cap	30*60*15	2
97	Cap	25*50*14	6
98	Round Cap	D60*14	2
99	Short Axle	D17*48L	2
100	Upper Computer Cable	1050L	1
101	Lower Computer Cable	400L	1
102	Sensor Cable	150L	1
103	Round Magnet	M02	1
104	Bolt	M5*0.8*12L	7
105	Adaptor	9V.500MA	1
106	Motor		1
107	Handle Pulse	PE18	2
108	Screw	ST4x25L	2
109	Handle Pulse Cable	700L	2
110	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
111	Power Cable	550L	1
113	Bolt	M5*0.8*10L	4
114	Screw	ST4*1.41*15L	6
115	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	4
116	Bolt	M5*0.8*15L	2
117	Screw	ST4*1.41*15L	8
118	Bolt	M5*0.8*12L	2
119	Flat Washer	D30*D8.5*2T	6
120	C Ring	S-17(1T)	6
121	Waved Washer	D22xD17x0.3T	10
122	Screw	ST4*1.41*14L	12
123	Bolt	M6*1*15L	6
124	Circumgyrate Axle	D19*114.7L	1
125	Fixed Axle	D23.6*56L	2
126	Front Pedal Axle	D19*101.7L	1
127	Dip Foam	D7.8*1.5T*140L	1

128	Spring	D1*D10.5*20.5L	2
129	Hand Grip	D8*95L	1
130	Lock Plate	112*22*4T	1
131	Screw	M4x0.7x12L	2
132	C Ring	D21.5xD17.5x1.2T	4
133	Flat Washer	D28xD6.5x2.0T	2
134	Tension Cable	D1.5*130L	1
137	Magnet Fixing Bracket Set		1
138	Spring	D1.2*55L	1
139	Flat Washer	D14*D6.5*0.8T	1
140	Bolt	M6*65L	1
141	Nylon Washer	D6*D19*1.5T	1
142	Nut	M6*1*6T	1
143	Nylon Nut	M6*1*6T	1
144	Bolt	M8*52L	1
145	Cone-Shaped Washer	D14*D8.5*4T	2
146	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
147	Bottle holder		1

8.3 Detailtekening



9 GARANTIE

Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen
Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar
De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes
Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina**.**

Onderhoudskosten
Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

+ Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
+ Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
+ Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice
Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden
Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krjg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

+ misbruik of onjuiste behandeling
+ omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
+ niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
+ niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
+ gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
+ ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
+ eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer
Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie
Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie
Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburokratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

10 CONTACT

DE

TECHNISCHE DIENST

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@sport-tiedje.de
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

SERVICE

0800 20 20 277
(gratis)
info@sport-tiedje.de
Ma - Vr 08:00 - 21:00
Za 9:00 - 21:00
Zo 10:00 - 18:00

DK

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

FR

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-933
service-france@fitshop.fr
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

PL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

BE

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 42 10-932
info@fitshop.be
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

UK

TECHNISCHE DIENST

+44 141 876 3986
support@powerhousefitness.co.uk

SERVICE

+44 141 876 3972
Ma - Vr 9.00 - 17.00

NL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961
info@fitshop.nl
Ma - Do 09:00 - 17:00
Vr 9:00 - 21:00
Za 10:00 - 17:00

INT

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@sport-tiedje.de
Ma - Vr 8.00 - 18.00
Za 9.00 - 18.00

AT

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

0800 20 20 277
(gratis)
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.at
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

CH

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.ch
Ma - Vr 08:00 - 18:00
Za 9:00 - 18:00

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnesstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!

www.fitshop.nl/
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Nota's

Nota's

cardiostrong®

Crosstrainer FX70