



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 90 Min.



131 kg

L 145 | B 88 | H 165

CSTEX90PLUST.01.06

Art. Nr. CST-EX90-PLUS-T

Crosstrainer **EX90 Touch**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	23
3.1	Aanluidingen op de console	23
3.2	Functies van de toetsen	24
3.3	Inschakelen en eerste instellingen	24
3.4	Trainingsprogramma	26
3.4.1	Snel-Start Programma	26
3.4.2	Manueel Programma	27
3.4.3	Profielprogramme	27
3.4.4	Wattprogramma	28
3.4.5	Hartslaggestuurde programma's	28
3.5	Recovery-Functie	29
3.6	Trainingsdagboek	30
3.7	Multimedia en Software updates	31
3.7.1	Apps openen vanuit het hoofdmenu	32
3.7.2	Haal apps op tijdens het sporten	32
4	OPSLAG EN TRANSPORT	33
4.1	Algemene informatie	33
4.2	Transportwielen	33
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	34
5.1	Algemene informatie	34
5.2	Storingen en foutdiagnose	34
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	35
6	AFVALVERWIJDERING	35
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	36

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	37
8.1	Serienummer en modelnaam	37
8.2	Onderdelenlijst	38
8.3	Detailtekening	42
9	GARANTIE	44
10	CONTACT	46

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op www.sport-tiedje.com of www.cardiostrong.de.

Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

► GEVAAR

De console van dit fitnessapparaat maakt gebruik van software die perfect is afgestemd op de apparatuur. Gelieve geen onvoorziene ingrepen te doen, zoals het installeren van externe apps. Dit kan de functionaliteit van de console aantasten of zelfs onbruikbaar maken. Voer alleen noodzakelijke updates uit in de Software Updater.

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.



Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

**Controleer je TFT-console regelmatig op eventuele software updates.
Zorg ervoor dat je indien nodig, de updates uitvoert.**

1.1 Technische gegevens

TFT - weergave van

- + snelheid in km/u
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + trapfrequentie (toerental per minuut)
- + calorieverbruik in kcal
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt
- + weerstandsniveau

Weerstandssysteem:	elektronisch magneetremstelsysteem
Weerstandsniveau:	16
Min. en max. watt bij 60 RPM:	59-258 Watt
Min. en max. watt bij 100 RPM:	135 - 562 Watt
Instelbaar bereik in het wattage programma:	30-400 Watt (verstelbaar per 5 watt)
Gebruikersgeheugen:	4
Quick Start programma's:	1
Manuele programma's:	3
Ingestelde programma's:	60
Wattgestuurde programma's:	1
Hartfrequentie-georiënteerde programma's:	4
Vliegwiel:	12 kg
Staplengte:	45 - 65 cm
Stapbreedte:	11 cm
Elektronische staplengteverstelling:	18" (45 cm), 20" (50 cm), 22" (55 cm), 24" (60 cm), 26" (65 cm)
Gewicht en maten:	
Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	144 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	131 kg
Verpakkingsmaten (L x B x H) ca.:	140 cm x 115 cm x 49 cm
Opstelmaten (L x B x H) ca.:	145 cm x 88 cm x 165 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	150 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

▶ OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling

WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

► OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

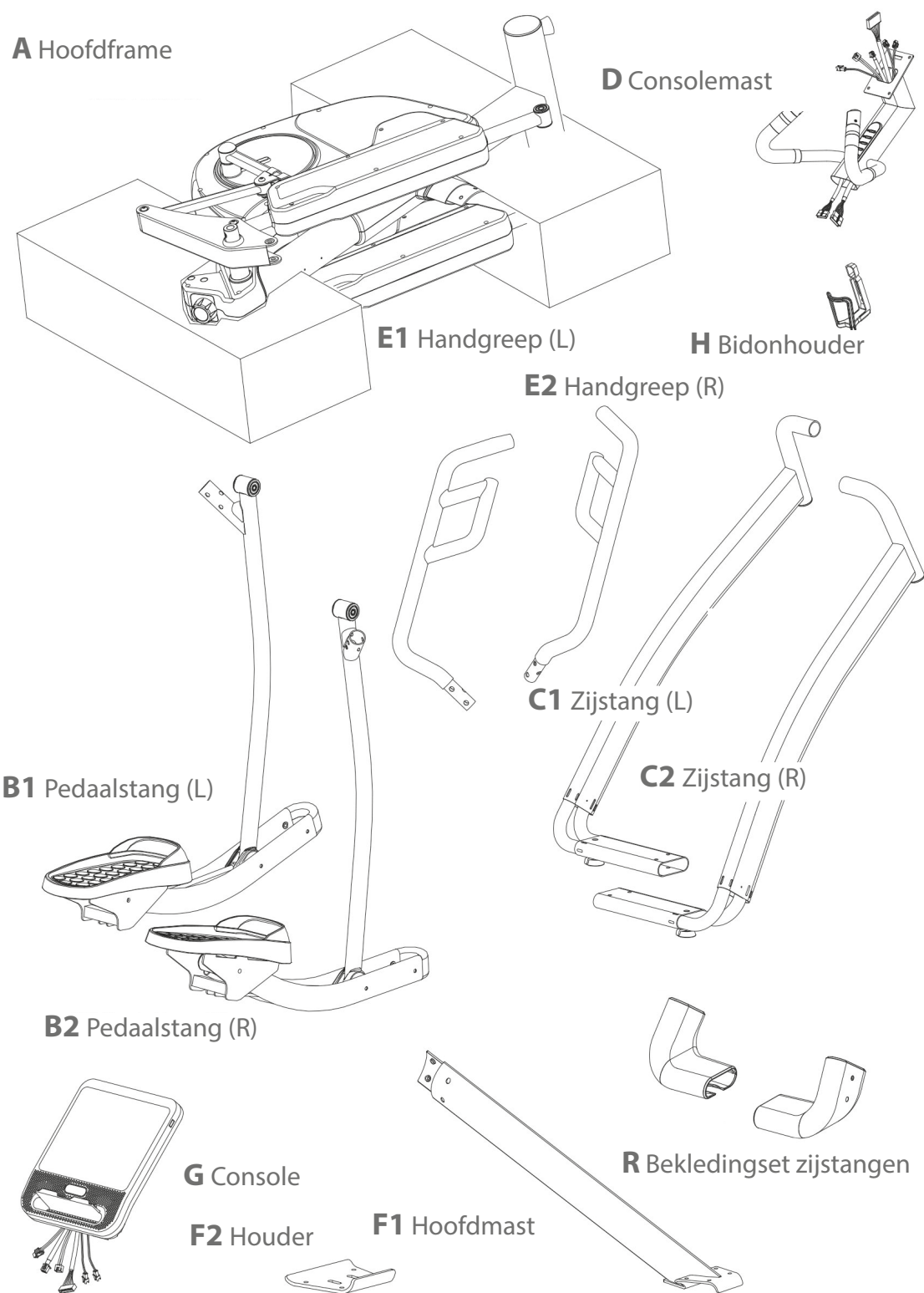
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

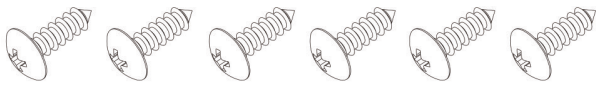
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



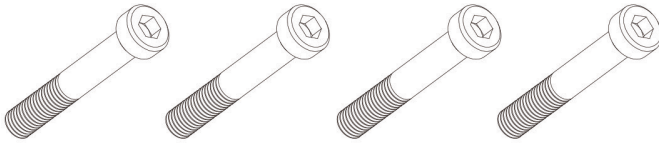
(J2) Schroeven M4X16



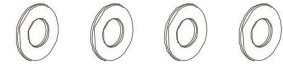
(J3) Schroeven M4X6



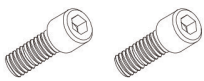
(J4) Schroeven M8X55



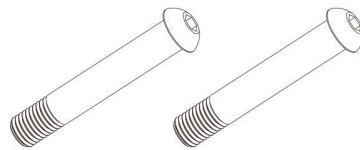
(J5) Onderleggingen



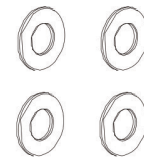
(J6) Schroeven M8X20



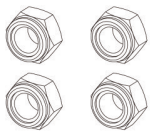
(J7) Schroeven M12X73



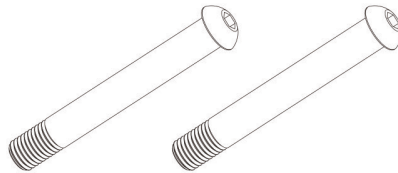
(J8) Onderleggingen M12



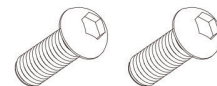
(J9) Moeren M12



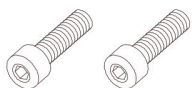
(J10) Schroeven M12X109



(J13) Schroeven M8X16



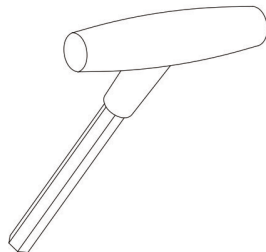
(J14) Schroeven M5



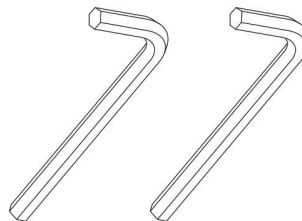
4m/m



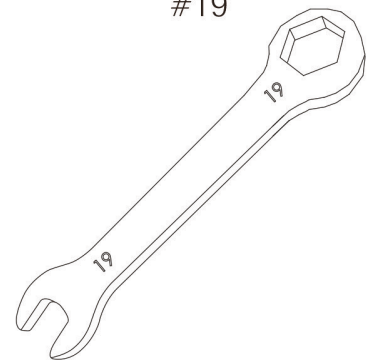
5m/m



6m/m*2



#19



2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

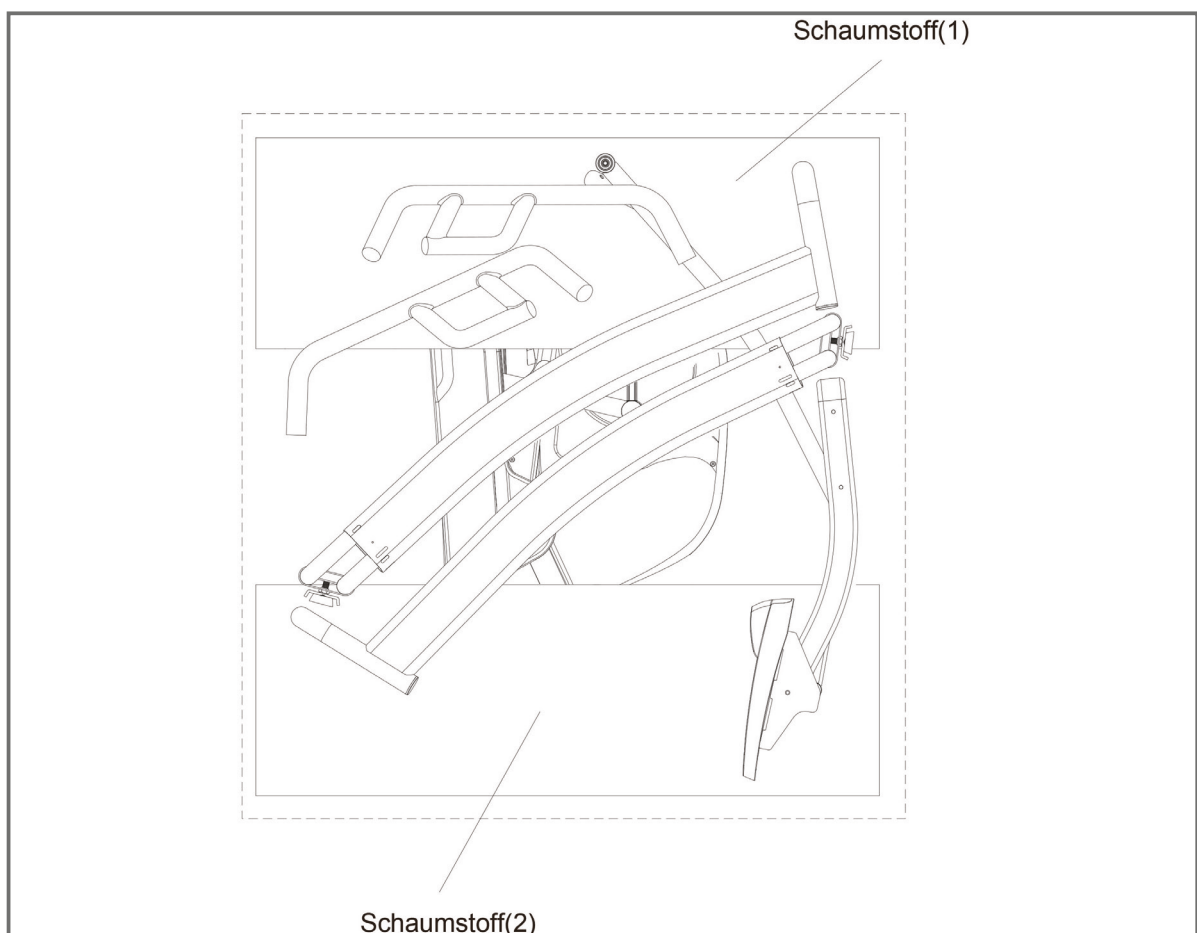
Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1: Uitpakken:

1. Verwijder de bovenste schuimstofverpakkingen (1) en (2) en laat het hoofdframe (A) en de onderste schuimstofverpakkingen (3) en (4) in het karton tot u in stap 2 van de montagehandleiding hiertoe opgevorderd wordt om deze uit te pakken.
2. Aansluitend neemt u de console, consolemast, schroeven en het werktuig.

⚠ **VOORZICHTIG**

Uit veiligheidsredenen mag u de pedaalstangen met de betreffende draaiknop pas dan ontgrendelen wanneer dit op het einde van de handleiding gevraagd wordt.



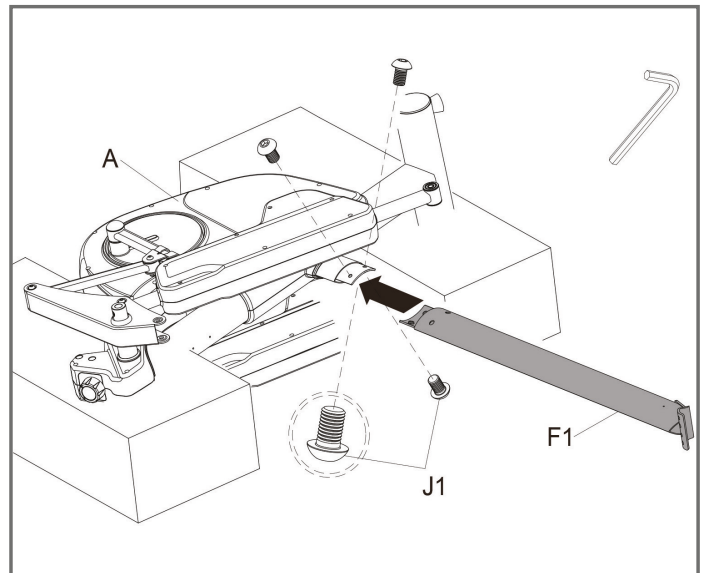
Stap 2: Montage van de hoofdmast (F1)

1. Maak de twee schroeven (F5) van het hoofdframe (A) en twee schroeven van de hoofdmast (F1) los.
2. Verbind de hoofdmast (F1) met het hoofdframe (A) met de eerder losgemaakte vier schroeven (J1).
3. Draai de schroeven vast.

ⓘ **OPMERKING**

Voordat u verder gaat met stap twee van de montage, zorgt u ervoor dat de vier schroeven (J1) stevig vastgedraaid zijn.

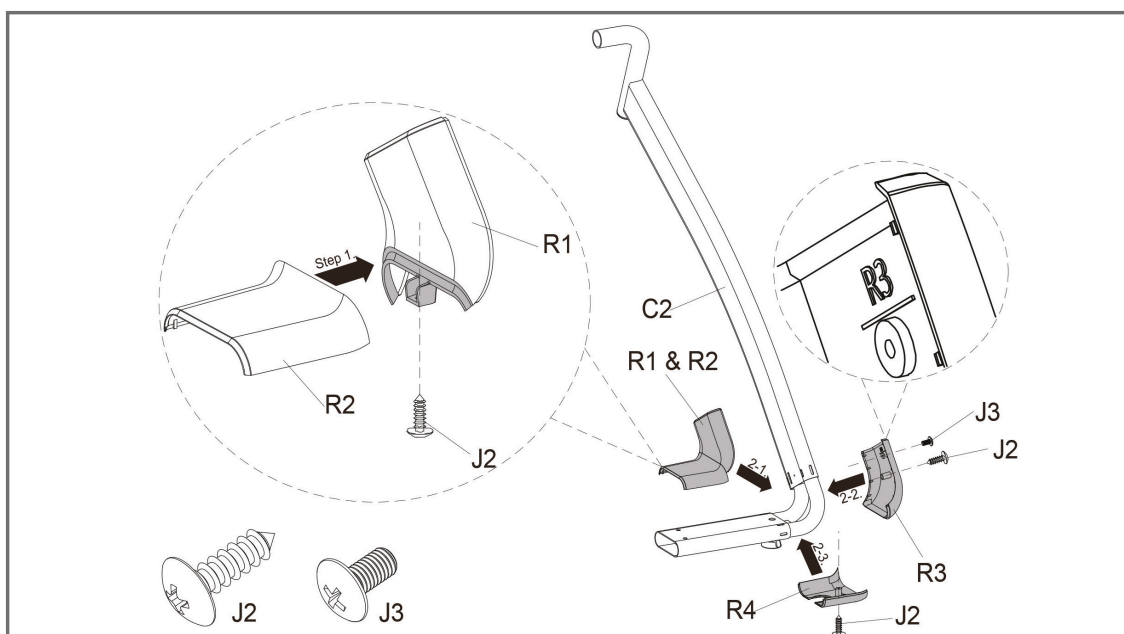
Werktuig: 6mm inbussleutel



Stap 3: Montage van de bekledingsets van de armstangen (L+R)

1. Bevestig de rechter armstangbekleding (R1) met behulp van een schroef (J2) aan de bekleding (R1).
2. Volg stap 2 -1 tot 2 -4 om de bekledingsets voor de armstangen te bevestigen.
 - 2.1. Verbind de bekledingen (R1 & R2) aan de rechter verbindingstang (C2).
 - 2.2. Verbind de bekleding (R3) aan de stang (C2).
 - 2.3. Verbind de bekleding (R4) aan de stang (C2).
- 2-4. Fixeer de bekledingen eerst met schroef (J3) en daarna met 2 schroeven (J2) zoals afgebeeld.
3. Herhaal dezelfde stappen zoals eerder beschreven om de bekledingset aan de linkerkant te monteren.
4. Draai de schroeven vast.

Werktuig: 4m/m (Phillips schroevendraaier)



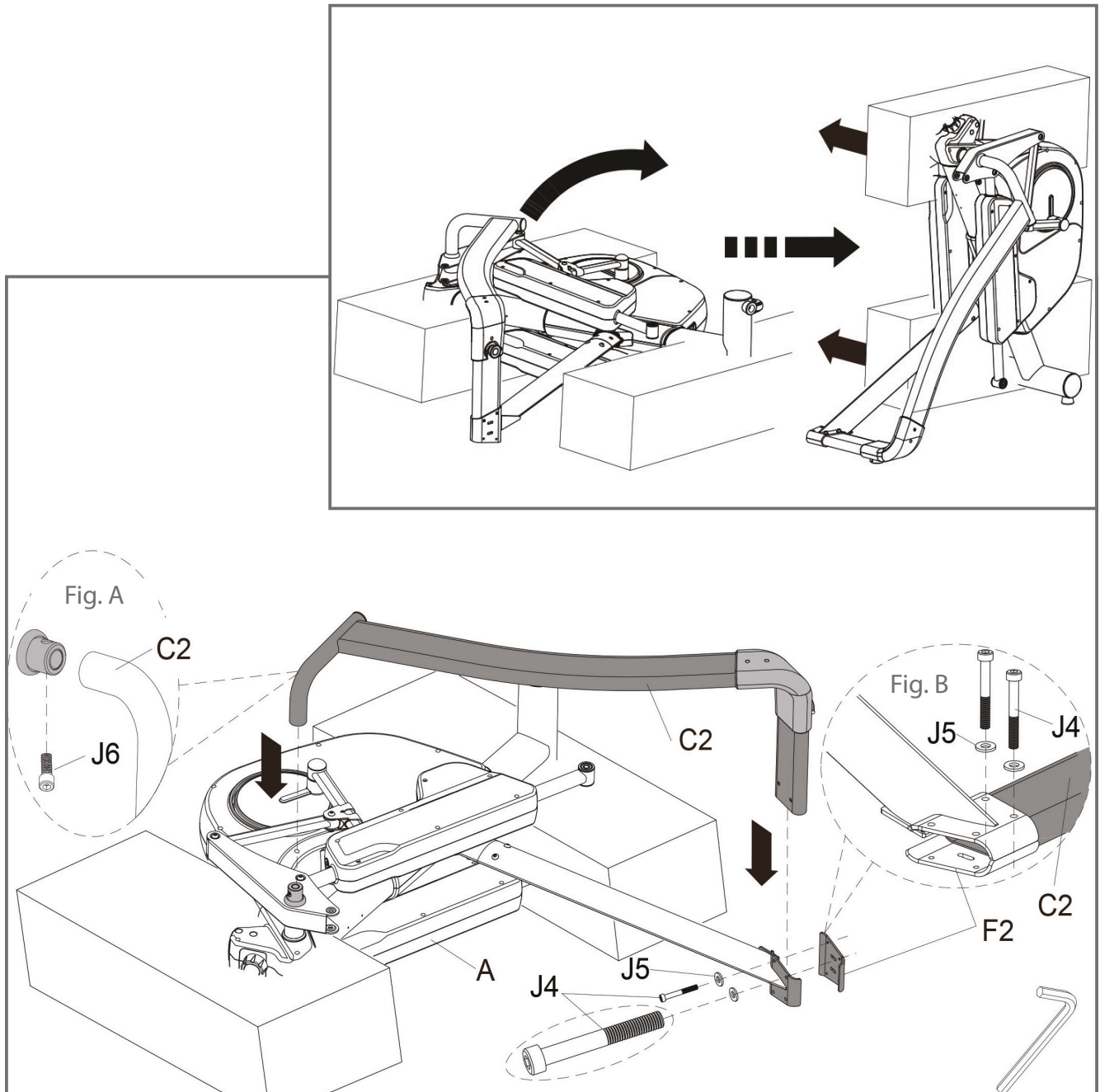
Stap 4: Montage van de rechter zijstang (C2)

1. Bevestig de rechter zijstang (C2) aan het hoofdframe (A) met een schroef (J6) bovenaan (afb. A) en twee schroeven (J4) incl. onderleggingen (J5) met de houder (F2) onderaan (afb. B).

ⓘ OPGELET

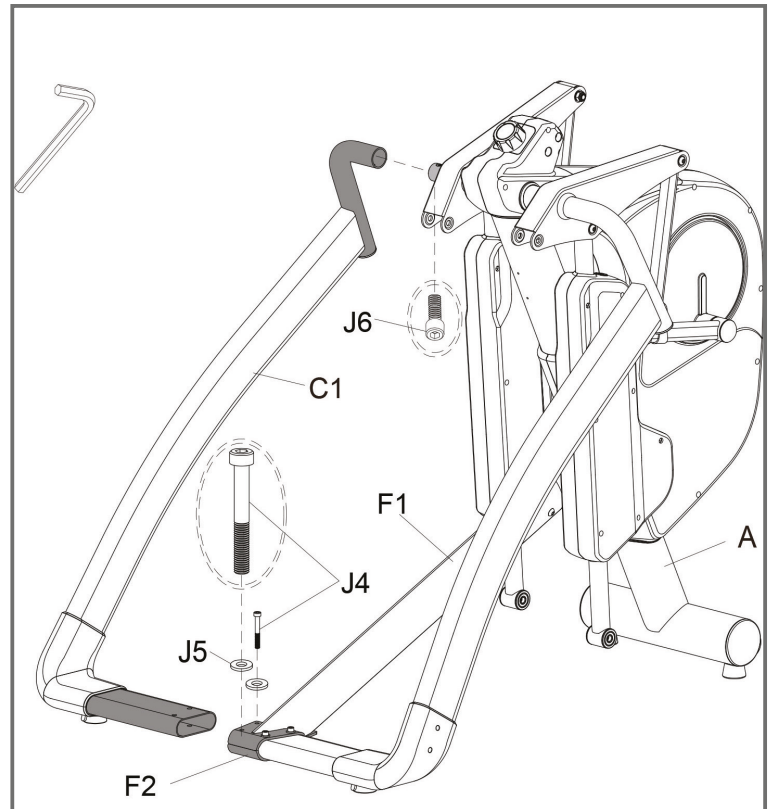
Draai de schroeven (J6 en J4) nog niet helemaal vast.

2. Richt het hoofdframe (A) met twee personen op en verwijder de schuimstof (zie afb. rechts).



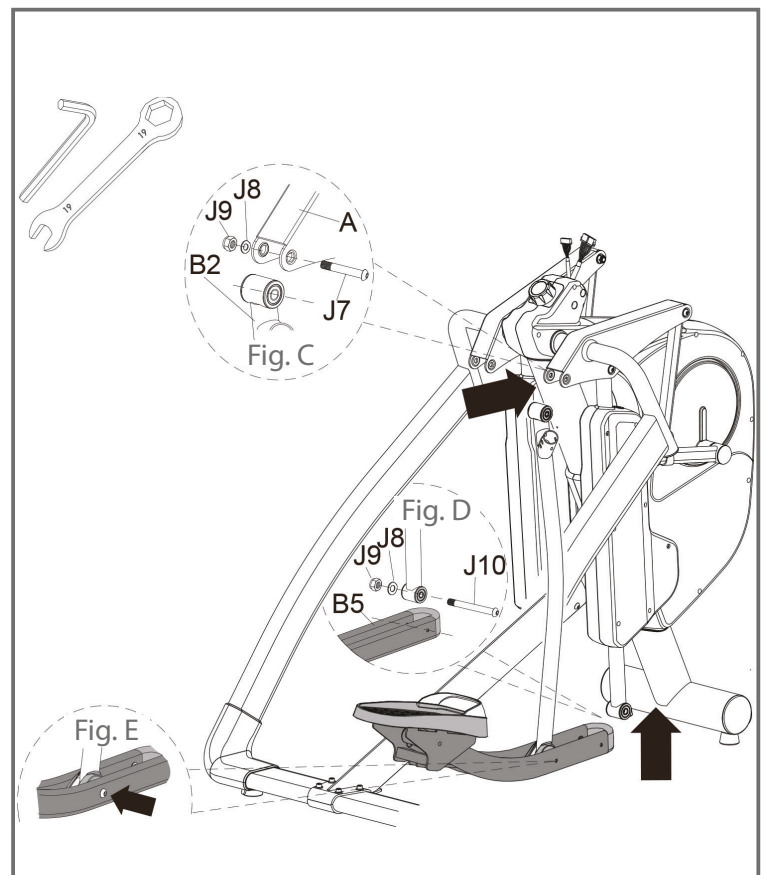
Stap 4: Montage van de linker zijstang (C1) en afdekkingen

1. Bevestig de linker zijstang (C1) aan het hoofdframe (A) met een schroef (J6) bovenaan en twee schroeven (J4) met de houder (F2) onderaan (zie punt (2)).
2. Nu kunnen alle schroeven uit de vorige stappen vastgeschroefd worden (J6, J4).



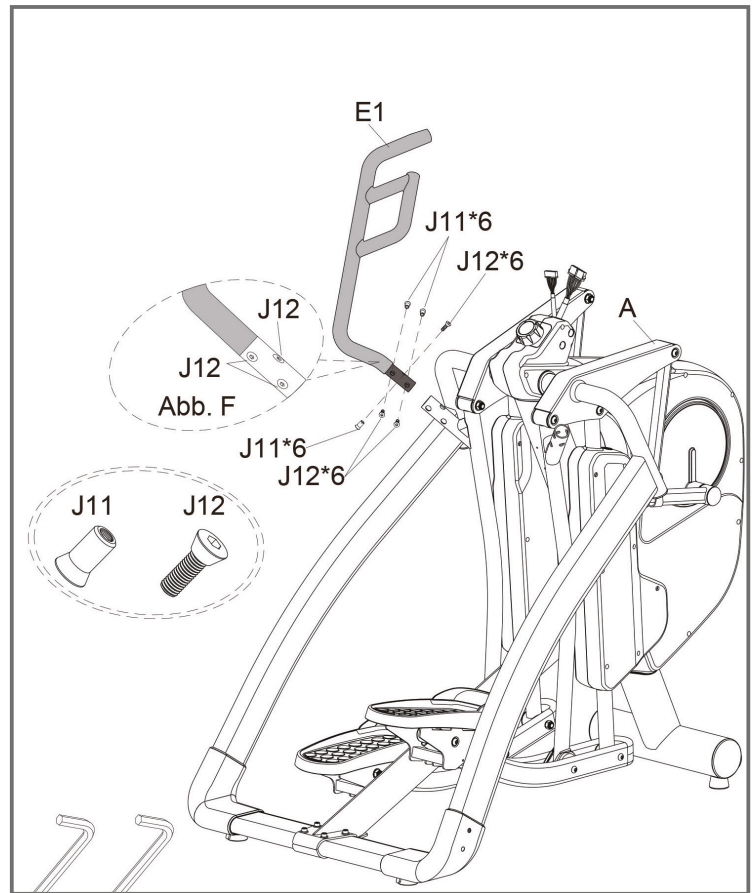
Stap 6: Montage van de pedaalstangen

1. Verbind de rechter pedaalstang (B2) bovenaan met het hoofdframe (A) en bevestig deze met de moeren (J9), onderleggingen (J8) en schroeven (J3) zoals in afb. C.
2. Bevestig de pedaalstangen onderaan aan het hoofdframe met een bout (J5), een onderlegging (J8) en een moer (J9) zoals in afb. D.
3. Schroef de bout (J5) en de moer (J9) vast; zie afb. E.
4. Herhaal deze stappen voor de linker pedaalstang (B1).



Stap 7: Montage van de armstangen

1. Maak de zes voorgemonteerde schroeven (J12 en J11) van de linker armstang (E1) los.
2. Verbind de linker armstang (E1) met het hoofdframe (A) door alle schroeven (J12 en J11) met twee 6mm inbusleutels vast te draaien; zie afb. F.
3. Herhaal deze stappen voor de rechter armstang (E2).



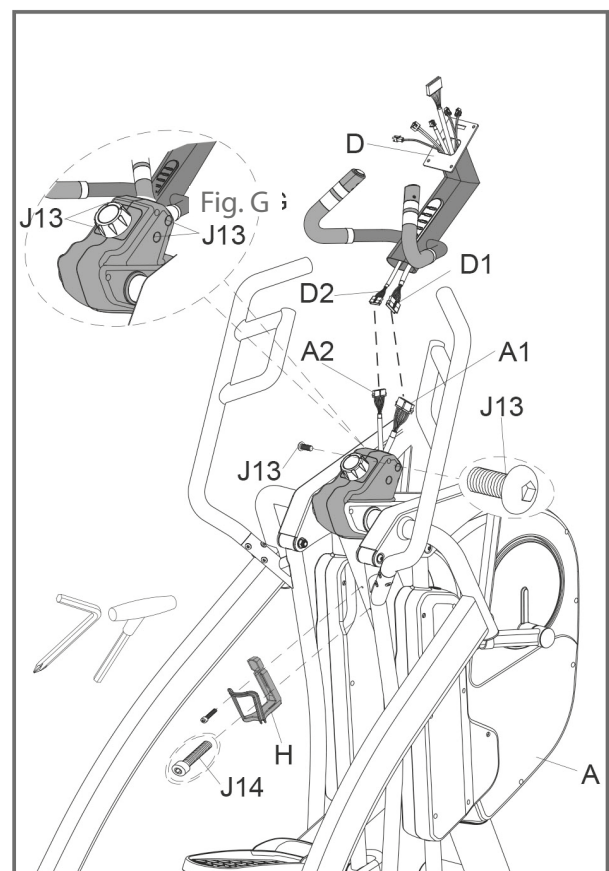
Stap 8: Montage van de consolemast en de bidonhouder

1. Verbind de kabels (D1 en D2) uit de consolemast (D) met de kabels (A1 en A2) uit het hoofdframe (A).

► OPGELET

Wees voorzichtig om de kabels niet af te knellen.

2. Bevestig de consolemast (D) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J13) en twee voorgemonteerde schroeven (J13), zie afb. G.
3. Bevestig de bidonhouder (H) aan het hoofdframe (A) met twee schroeven (J14).
4. Draai de schroeven vast.



Stap 9: Montage van de console

1. Maak de vier voorgemonteerde schroeven (G1) van de console (G) los.
2. Verbind de consolekabels (D1, D2, D14 & D16) en de hartfrequentiekabels (D4) uit de consolemast met de console.

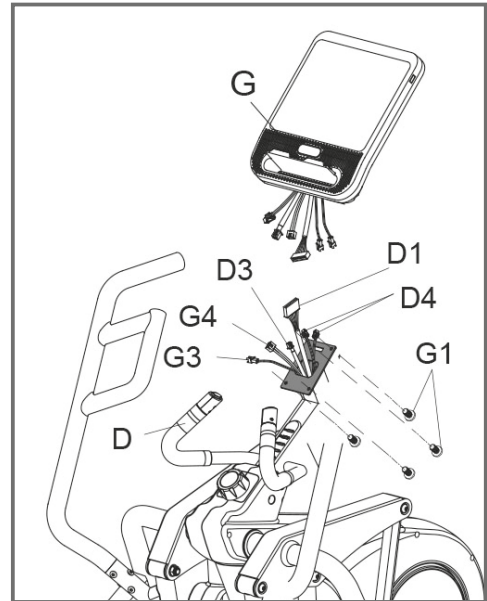
OPMERKING:

Let erop dat de kabels correct met elkaar verbonden zijn. Schuif de overtollige kabels in het omhulsel en in de consolemast (D).

OPGELET

Wees voorzichtig om de kabels niet af te knellen.

3. Bevestig de console (G) aan de consolemast (D) met de vier schroeven (G1).
4. Draai de schroeven vast.

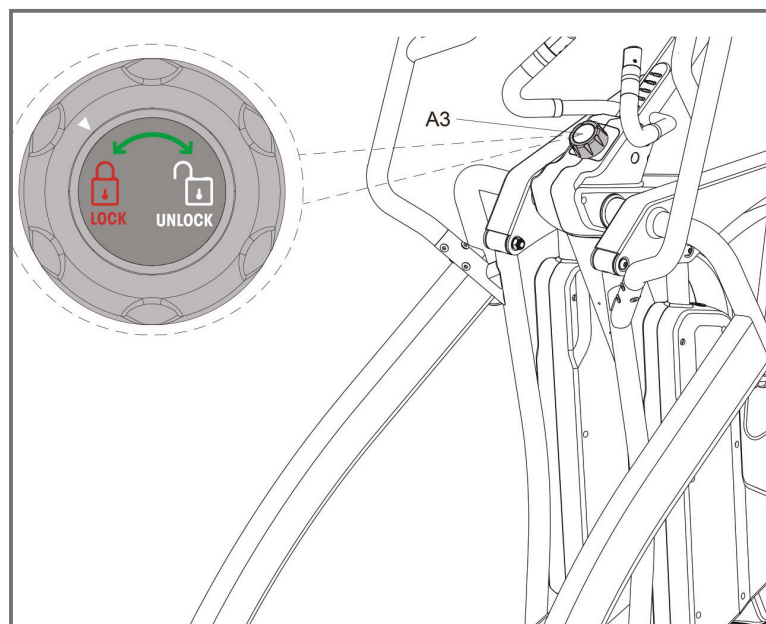


Stap 10: Blokkeren van de pedaalstangen (B1 en B2)

VOORZICHTIG

- + De pedaalstangen moeten altijd geblokkeerd zijn wanneer het toestel niet gebruikt wordt.
- + Blokkeer nooit de pedaalstangen wanneer het toestel nog in beweging is, maar enkel dan wanneer het toestel volledig tot stilstand gekomen is.

Draai hiervoor de knop (A3) naar de „LOCK“-positie om de pedaalstangen (B1 en B2) te blokkeren en eventuele letsels te verhinderen.

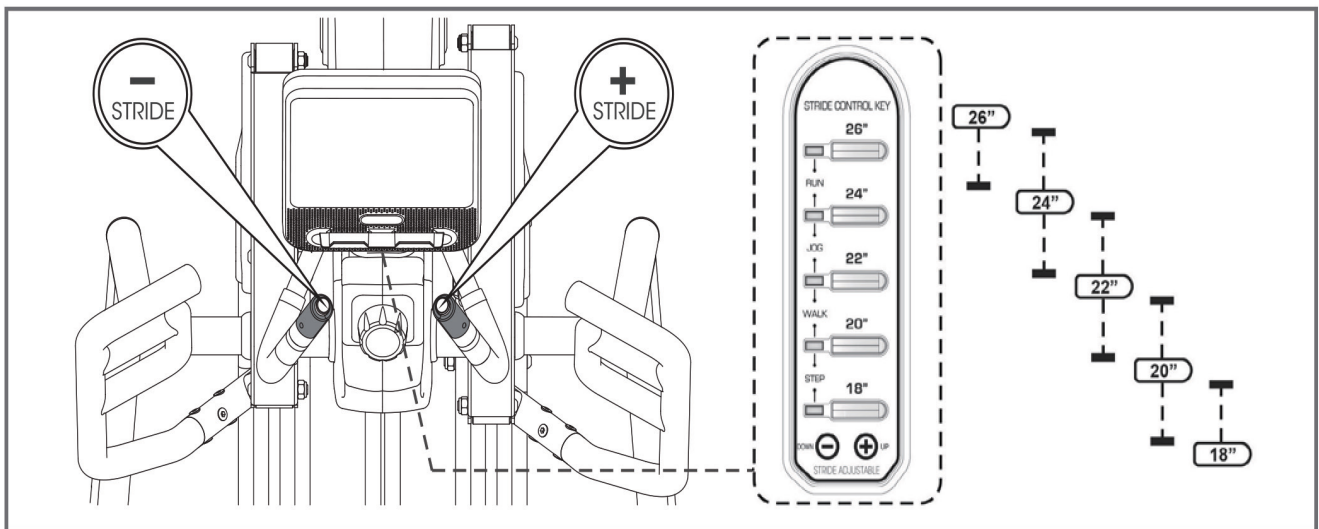


Stap 11: Functietoetsen voor fijnafstelling van de paslengte

1. Er zit een knop op zowel de linker als de rechter kleine hendel van de consolemast. De linkerknop heeft de volgende functie: De fijne traploze vermindering van de huidige staplengte. De rechterknop heeft de volgende functie: De fijne traploze verhoging van de huidige staplengte.
2. Wanneer de staplengte wordt verminderd, licht het signaal DOWN op de functieknop groen op. Wanneer de staplengte wordt vergroot, licht het signaal UP op de functieknop rood op.

ⓘ **OPMERKING**

De fijnregelknop reageert niet zolang de staplengte via de knop wordt gewijzigd en het LED-lampje knippert. De knop werkt alleen als het LED-lampje brandt. Als zich tijdens de training onderbrekingen voordoen, drukt u gewoon op een willekeurige knop om de staplengte aan te passen en de training kan worden voortgezet.



Stap 12: Instellen van de staplengte

Naargelang de persoonlijke behoeften kan de staplengte worden ingesteld of gewijzigd in 18", 20", 22", 24" of 26", zoals aangegeven op het scherm.

LED display, kan worden ingesteld of veranderd in 18", 20", 22", 24" of 26". Er zijn 5 snelselectieknoppen voor het instellen van de staplengte. U kunt dan de UP en DOWN toetsen gebruiken om de staplengte voortdurend fijn aan te passen.

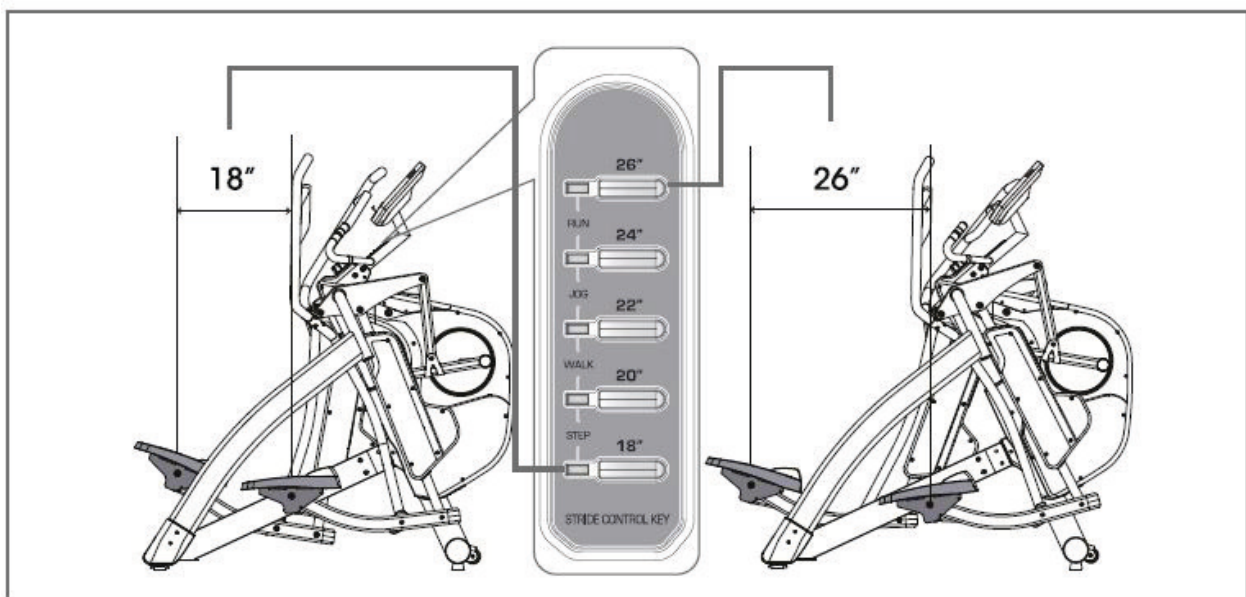
Er zijn verschillende redenen waarom een gebruiker de paslengte zou willen aanpassen. Ten eerste vanwege de lichaamslengte: een gebruiker die korter is dan 1,65 m voelt zich wellicht prettiger bij een paslengte van 18" (ongeveer 46 cm) tot 22" (ongeveer 56 cm), terwijl een gebruiker die langer is dan 1,65 cm zich wellicht prettiger voelt bij een paslengte van 22" (ongeveer 56 cm) tot 26" (ongeveer 66 cm).

Bovendien moet een gebruiker bij hogere snelheden wellicht de staplengte aanpassen om zijn gebruikelijke staplengte bij het joggen/lopen te simuleren. Een andere reden waarom een gebruiker de paslengte tijdens de oefening zou willen aanpassen, is dat hij verschillende spiergroepen kan trainen: Een korte paslengte gebruikt andere spieren in de benen en het lichaam dan een lange paslengte. Een korte paslengte lijkt meer op traplopen, een lange meer op langlaufen.

Tijdens de training kan het aanpassen van de weerstand of het uitvoeren van squats terwijl u het stuur vasthoudt, ook helpen om deze spieren verder te isoleren.

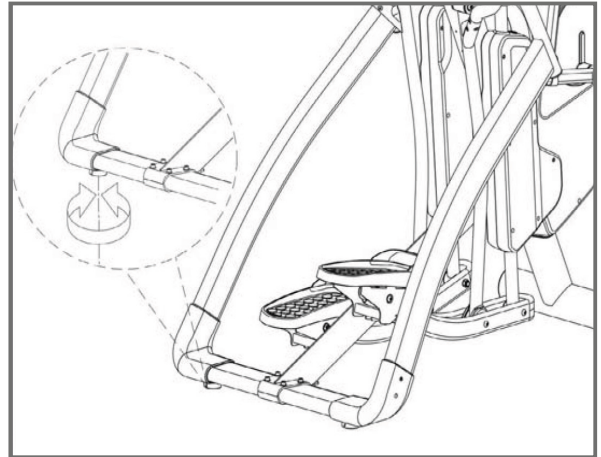
ⓘ **OPMERKING**

- + Er is geen goede of verkeerde paslengte voor elke gebruiker. Kies de paslengte die u het prettigst vindt.
- + Wanneer de paslengtemotor wordt geactiveerd, hoort u de motor ontgrendelen en zich aanpassen. Zodra de motor de gewenste staplengte bereikt, hoort u een klik en wordt de motor in de juiste positie vergrendeld.



Stap 13: Uitlijning van de voeten

1. Als de vloer ongelijk is, kunt u het toestel stabiliseren door de twee stelschroeven onder het hoofdframe te verdraaien.
2. Til het toestel aan de gewenste kant op en draai de stelschroef onder het hoofdframe. Draai de schroef met de klok mee om hem los te draaien en het toestel op te tillen.
3. Draai tegen de klok in om het toestel te laten zakken.



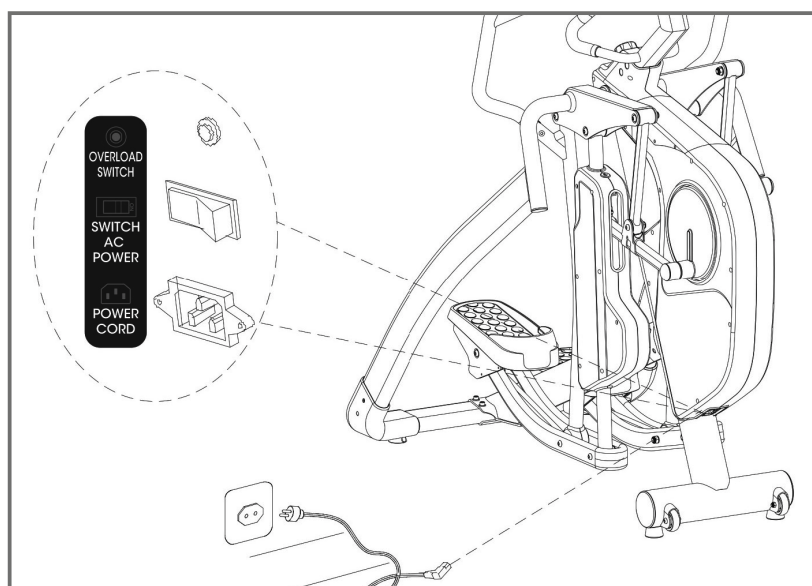
Stap 14: Het apparaat op het lichtnet aansluiten

► OPGELET

1. Het apparaat mag niet worden aangesloten op een stekkerdoos, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Technische storingen kunnen het gevolg zijn.
2. Steek de kabel in de connector op het hoofdframe.
3. Steek de stekker in een stopcontact dat voldoet aan de specificaties in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

ⓘ OPMERKING

De overbelastingsschakelaar beschermt tegen kortsluiting. De knop springt eruit in geval van overbelasting. Zet de hoofdschakelaar uit en weer aan om het apparaat opnieuw op te starten.



3 GEBRUIKSAANWIJZING

① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aansluitingen op de console



TIME (tijd)	Weergavebereik: 0:00–99:59 Instelbereik: 0–99 (Minuten)
SPEED (snelheid)	Weergavebereik: 0.0–99.9 (km/ml)
RPM (trapfrequentie)	Weergavebereik: 0–999
CALORIES (calorieën)	Weergavebereik: 0–999 Instelbereik: 0–990
PULSE (hartslag)	Weergavebereik: 0–230 Instelbereik: 0–230
WATT	Weergavebereik: 0–999 Instelbereik: 30–400
LOAD (vermogen)	Weergavebereik: 1–16 Instelbereik: 1–16
DISTANCE (afstand)	Weergavebereik: 0–99.9 Instelbereik: 0–99.0

3.2 Functies van de toetsen

QUICK START	<ul style="list-style-type: none">+ Met deze knop wordt de console ingeschakeld.+ Als de console in de energiebesparingsmodus staat, kan het apparaat worden geactiveerd via de snelstarttoets.+ Via deze toets kan het snelstartprogramma worden gestart.
--------------------	--

3.3 Inschakelen en eerste instellingen

1. Druk op de QUICK Start-knop om de console in te schakelen.
2. Het hoofdmenu wordt geopend
3. Tik op de tijd en datum.

ⓘ **MEDEDELING**

Zorg ervoor dat het punt voor automatische tijd- en datumdetectie is uitgeschakeld. Als dit punt is ingeschakeld, licht er turquoise op.

4. Voer de tijd en datum handmatig in. Selecteer hiervoor eerst een stad in de vierde regel, die in jouw tijdzone ligt en stel eventueel de tijd in de regel erboven in. Stel vervolgens in de tweede kolom de huidige datum in.
5. Verbind het apparaat nu met je wifi door terug te gaan naar instellingen en op wifi te tikken en van daaruit verbinding te maken met je netwerk..

ⓘ **MEDEDELING**

Als je ondanks een succesvolle verbinding met internet de melding "Verbonden, geen internet" krijgt, hoef je je geen zorgen te maken. Dit is een vertaalfout en de internetverbinding zou er nog steeds moeten zijn. Wacht vervolgens enkele seconden tot de melding "Dit netwerk heeft geen internettoegang. Verbonden blijven?" verschijnt, Vink "Niet meer vragen voor dit netwerk" aan en bevestig met "Ja".

6. Je kunt nu een automatische tijd- en datumdetectie activeren.
7. Voer ten slotte een eerste update uit voor de consolesoftware.
8. Keer terug naar instellingen.
9. Tik op "Software-update".
10. Tik op "update" onder TFT om de software bij te werken".

ⓘ **MEDEDELING**

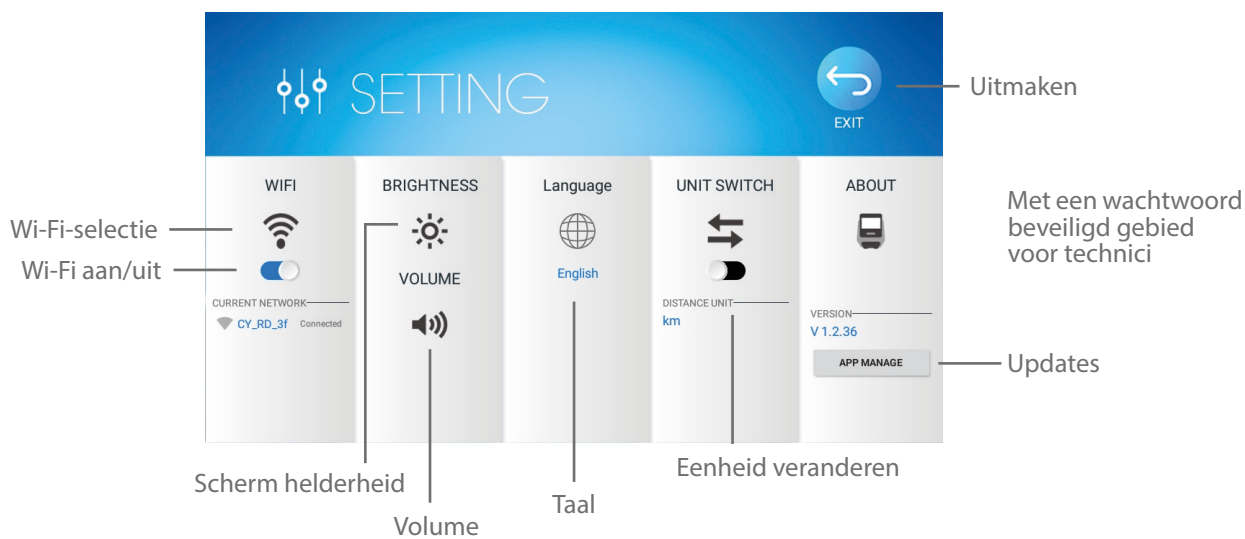
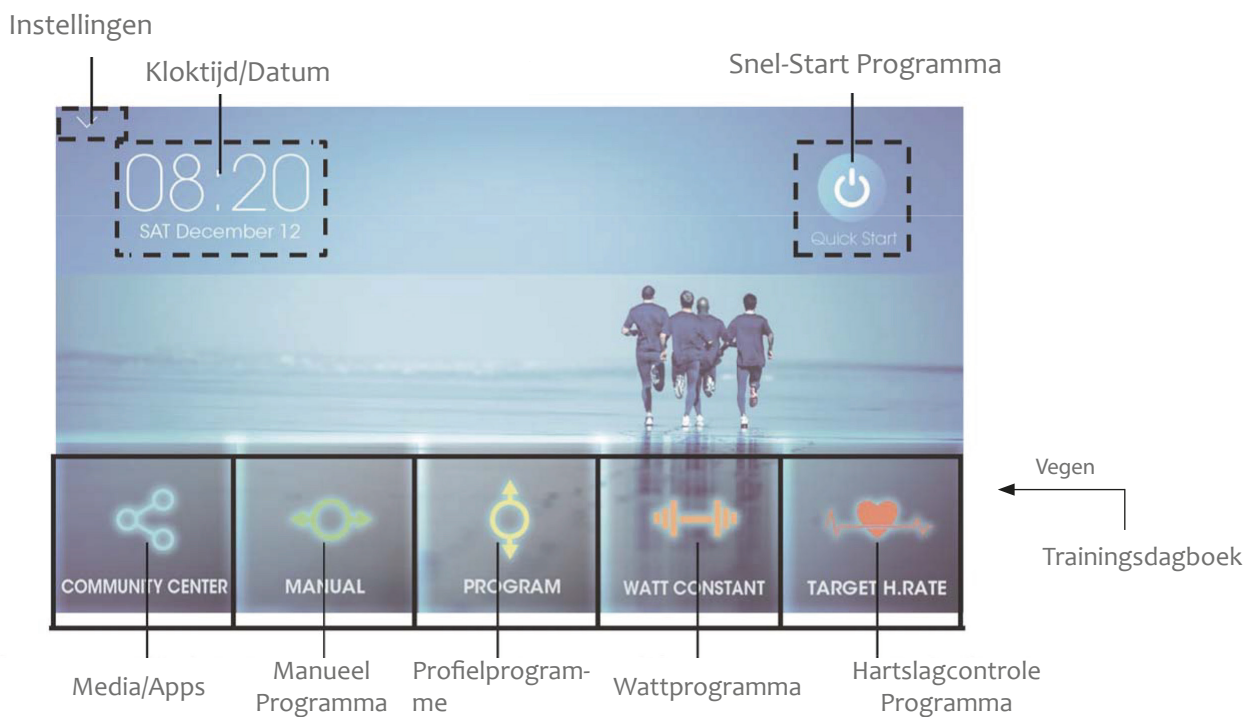
- + Het apparaat mag tijdens de update niet worden gebruikt of uitgeschakeld.
- + Controleer regelmatig of er nog een update beschikbaar is en voer deze uit zoals hierboven geschreven.

Open de instellingen. Hier kun je nu de volgende functies instellen:

- + Wi-Fi
- + Helderheid
- + Volume
- + Taal
- + Eenheid (metrisch of imperial)
- + Software- en App Updates uitvoeren

► **GEVAAR**

De console van dit fitnessapparaat maakt gebruik van software die perfect is afgestemd op de apparatuur. Gelieve geen onvoorziene ingrepen te doen, zoals het installeren van externe apps. Dit kan de functionaliteit van de console aantasten of zelfs onbruikbaar maken. Voer alleen noodzakelijke updates uit in de Software Updater.



3.4 Trainingsprogramma

Er zijn veel verschillende programma's voor je beschikbaar. Inclusief:

- + Snel-Start Programma
- + Manueel Programma
- + Profielprogramma
- + Wattprogramma
- + Hartslagprogramma

① MEDEDELING

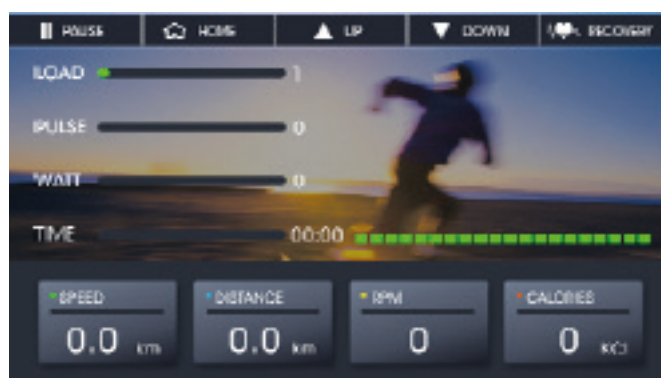
Het gebruikersprofiel U0 fungeert als gastprofiel. Niet alle trainingsgegevens worden opgeslagen. Kies je voor gastprofiel U0, dan dien je per programma de waarden voor leeftijd, lengte, gewicht en geslacht in te stellen. De opslagfunctie is alleen mogelijk met de gebruikersprofielen U1-U4. De ingestelde waarden worden voor de gebruikersprofielen U1-U4 opgeslagen en hoeven niet voor elk programma apart opnieuw ingesteld te worden.

3.4.1 Snel-Start Programma

1. Om het Quick Start-programma te starten, tik je op "Quick Start in het hoofdmenu of druk je op de Quick Start-knop.

Het programma start.

2. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
3. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
4. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
5. Tik op Home om het programma af te sluiten en terug te keren naar het hoofdmenu.



3.4.2 Manueel Programma

In de handmatige trainingsmodus train je op basis van één of meerdere individueel ingestelde streefwaarden.

1. Om het handmatige programma te selecteren, tik je op "Handmatig" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Stel een of meer doelen voor tijd, afstand en/of calorieën in.
4. Tik op Start om het programma te starten.



Het programma start. Alle ingestelde waarden tellen af.

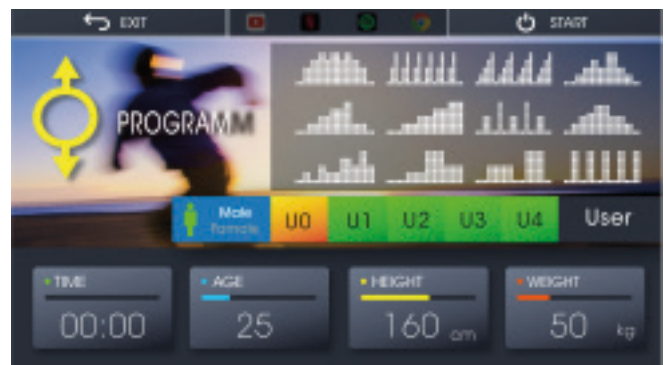
5. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
6. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
7. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
8. Tik op Home om het programma af te sluiten en terug te keren naar het hoofdmenu.

3.4.3 Profielprogramme

1. Om de profielprogramma's te selecteren, tik je op "Programma" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Kies één van de 60 profielprogramma's.
4. Stel de gewenste trainingstijd in.
5. Tik op Start om het programma te starten.

Het programma start.

6. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.
7. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
8. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
9. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.



3.4.4 Wattprogramma

1. Tik in het hoofdmenu op "Constance watt" om het watt-programma te selecteren.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Stel de gewenste trainingstijd en wattwaarde in.
4. Tik op Start om het programma te starten.

Het programma start. Onderaan het scherm zie je of je sneller of langzamer moet trappen om de ingestelde wattwaarde te behouden.



5. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
6. Tik op volgende om het programma voort te zetten.
7. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.

3.4.5 Hartslaggestuurde programma's



WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. Verschillende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient alleen als trainingshulpmiddel.

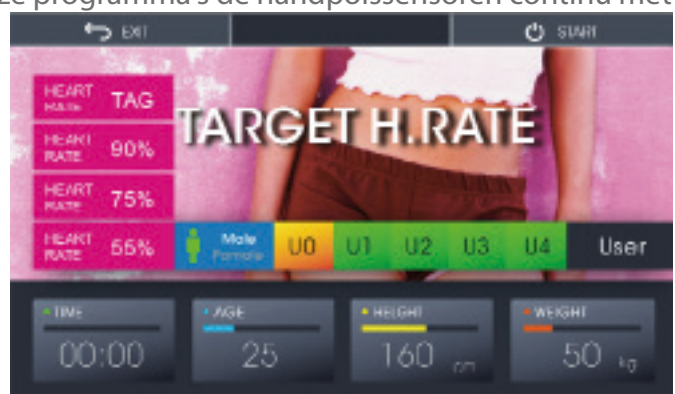
Er zijn vier hartslagprogramma's voor je beschikbaar. Selecteer een van de drie vooraf opgeslagen doelhartfrequenties (55%, 75% of 90% van je maximale hartslag) of selecteer Doel en voer handmatig een doelhartslag in. Je maximale hartslag wordt bepaald door de console op basis van je ingevoerde leeftijd. Voor deze programma's raden we aan een compatibele borstband te gebruiken.



MEDEDELING

Als je zonder borstband traint, moet je bij deze programma's de handpolssensoren continu met beide handen vasthouden.

1. Om de hartslaggestuurde programma's te selecteren, tik je op "Doelhartslag" in het hoofdmenu.
2. Selecteer een van de gebruikersprofielen (U0-U4).
3. Selecteer 55%, 75%, 90% of Target.
- 3.1. Als je een doelwaarde hebt gekozen, stel je nu de gewenste doelhartslag in.
4. Stel de gewenste trainingstijd in.
5. Tik op Start om het programma te starten.



Het programma start.

6. Tik op de pijlen om de weerstand te verhogen of te verlagen.

7. Tik op pauzeren om het programma te pauzeren.
8. Tik op Volgende om het programma voort te zetten.
9. Om het programma te beëindigen voordat de ingestelde trainingstijd is verstreken en terug te keren naar het hoofdmenu, tik je op Home.

3.5 Recovery-Functie

Na een voltooide training kun je met de herstelfunctie je herstelhartslag en daarmee je conditie testen.

1. Tik op Herstel na je training om je herstelhartslag te testen.
2. Pak de handpolssensoren met beide handen vast.

Na 60 seconden krijg je je resultaat in de vorm van een cijfer (F1-F6), waarbij F1 de beste is en F6 de slechtste.

Train regelmatig om je conditie en herstelhartslag te verbeteren.



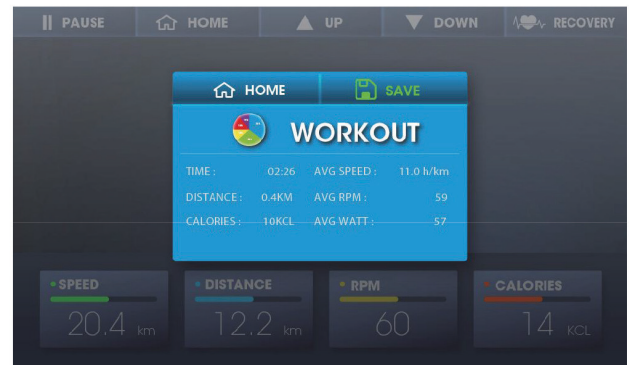
3.6 Trainingsdagboek

Het apparaat biedt je de mogelijkheid om een trainingsdagboek te gebruiken en zo je trainingssessies op te slaan.

Na de training

Als je trainingsprogramma klaar is, licht "Training" op het display op.

1. Om de trainingsgegevens in het trainingsdagboek op te slaan, tik je eerst op "Opslaan" en vervolgens op "Home" om de pagina te verlaten.
2. Als je de trainingsgegevens niet wilt opslaan, tik je direct op "Home" en keer je terug naar het hoofdmenu.

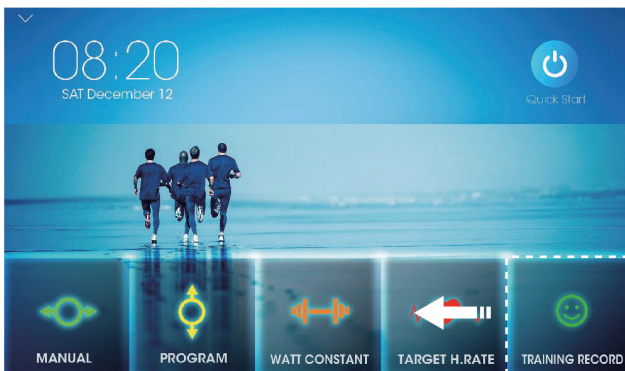


Trainingsdagboek bekijken

Om je opgeslagen trainingssessies in het trainingsdagboek te bekijken, veeg je naar links en tik je op "Trainingsdagboek" rechtsonder in het hoofdmenu. Er wordt een kalender voor de huidige maand weergegeven.

i MEDEDELING

Je kunt wisselen tussen maanden door naar links en rechts te vegen.



Waar de kalenderdag oranje gekleurd is, is op die dag een training opgeslagen. Tik op de relevante dag om meer gedetailleerde trainingsdetails te zien. Je kunt de opgeslagen trainingsgegevens ook verwijderen door op het prullenbakpictogram te tikken.



3.7 Multimedia en Software updates

► WAARSCHUWING

Controleer je TFT-console regelmatig op eventuele software updates. Zorg ervoor dat je de updates zo snel mogelijk uitvoert zodra ze beschikbaar zijn.. Als er lange tijd geen updates worden uitgevoerd, kan dit leiden tot technische problemen met de console.

Om de functionaliteit van de vooraf geïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze ook regelmatig worden bijgewerkt. Volg de instructies op het display om de betreffende update uit te voeren. Houd er rekening mee dat het systeem is afgestemd op de vooraf geïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console. De functionaliteit hiervan kan niet worden gegarandeerd. Het installeren van extra apps kan tot technische problemen leiden.

① MEDEDELING

- + De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en beschikbaar gesteld door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen voorkomen of variëren. Fitshop neemt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps.
- + Als de console in de MULTIMEDIA-modus staat, kan hij niet in de slaapmodus gaan. Wanneer de console niet in gebruik is, verlaat je de MULTIMEDIA-modus en keer je terug naar het hoofdmenu. Buiten de multimediamodus gaat de console na 5 minuten in de slaapstand.

In het mediagedeelte heb je toegang tot een grote verscheidenheid aan apps. Inclusief:

- + YouTube
- + Netflix
- + Spotify
- + Chrome
- + iRoute
- + Kinomap

3.7.1 Apps openen vanuit het hoofdmenu

Alleen het Quick-Start-programma kan op deze manier worden gebruikt

1. Tik op Comminucatiecentrum in het hoofdmenu.
2. Selecteer een app.
3. Tik op de pijl aan de linkerkant van het scherm.
4. Tik op snel starten en het programma start.

3.7.2 Haal apps op tijdens het sporten

① MEDEDELING

Het ophalen van apps tijdens de training is alleen mogelijk tijdens het handmatige programma of een van de profielprogramma's.

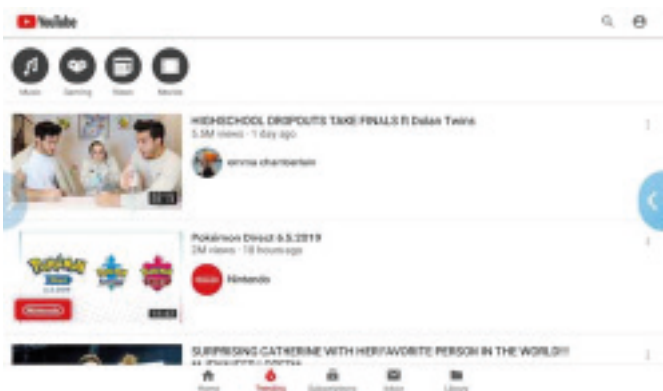
1. Start een gewenst programma.
2. Om een app te gebruiken tijdens de training, pauzeer je het programma kort en tik je bovenaan het scherm op de gewenste app.
3. Tik op Doorgaan en de app wordt geopend.

① MEDEDELING

Het kan even duren voordat de app is geopend.

4. Om door te gaan met trainen, tik je op de pijl aan de linkerkant van het scherm en tik je op de knop Quick-Start.

De geselecteerde app draait nu parallel aan het lopende programma.



4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

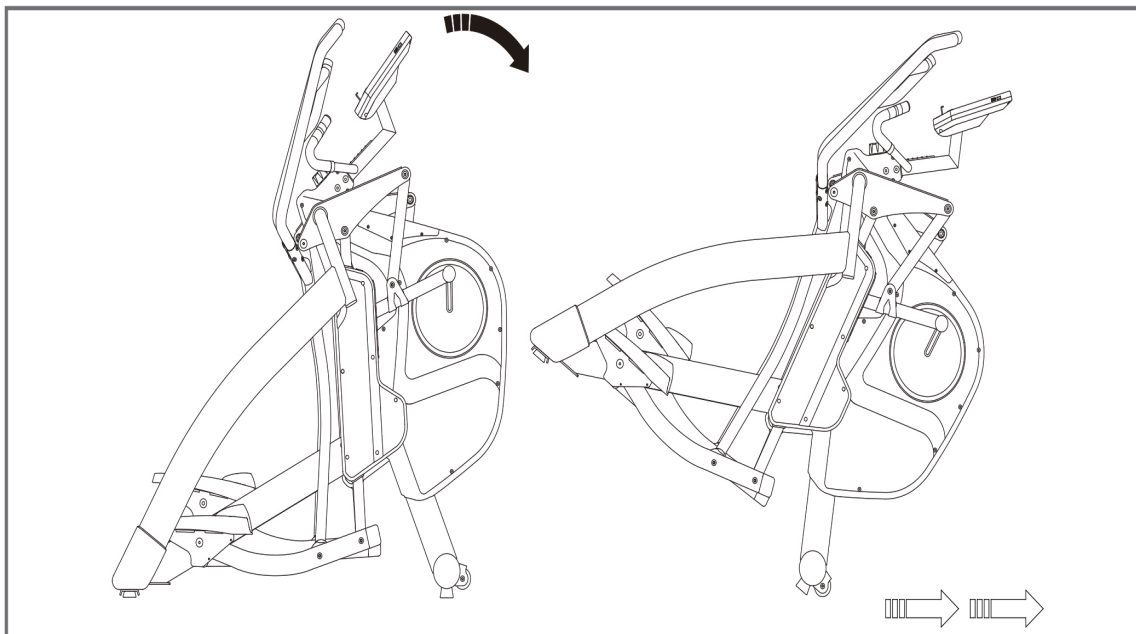
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

4.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel

Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren
-----------------------	--	--

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

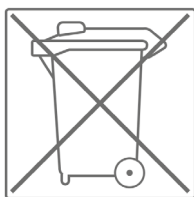
De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails*			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen*			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

*Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor crosstrainers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

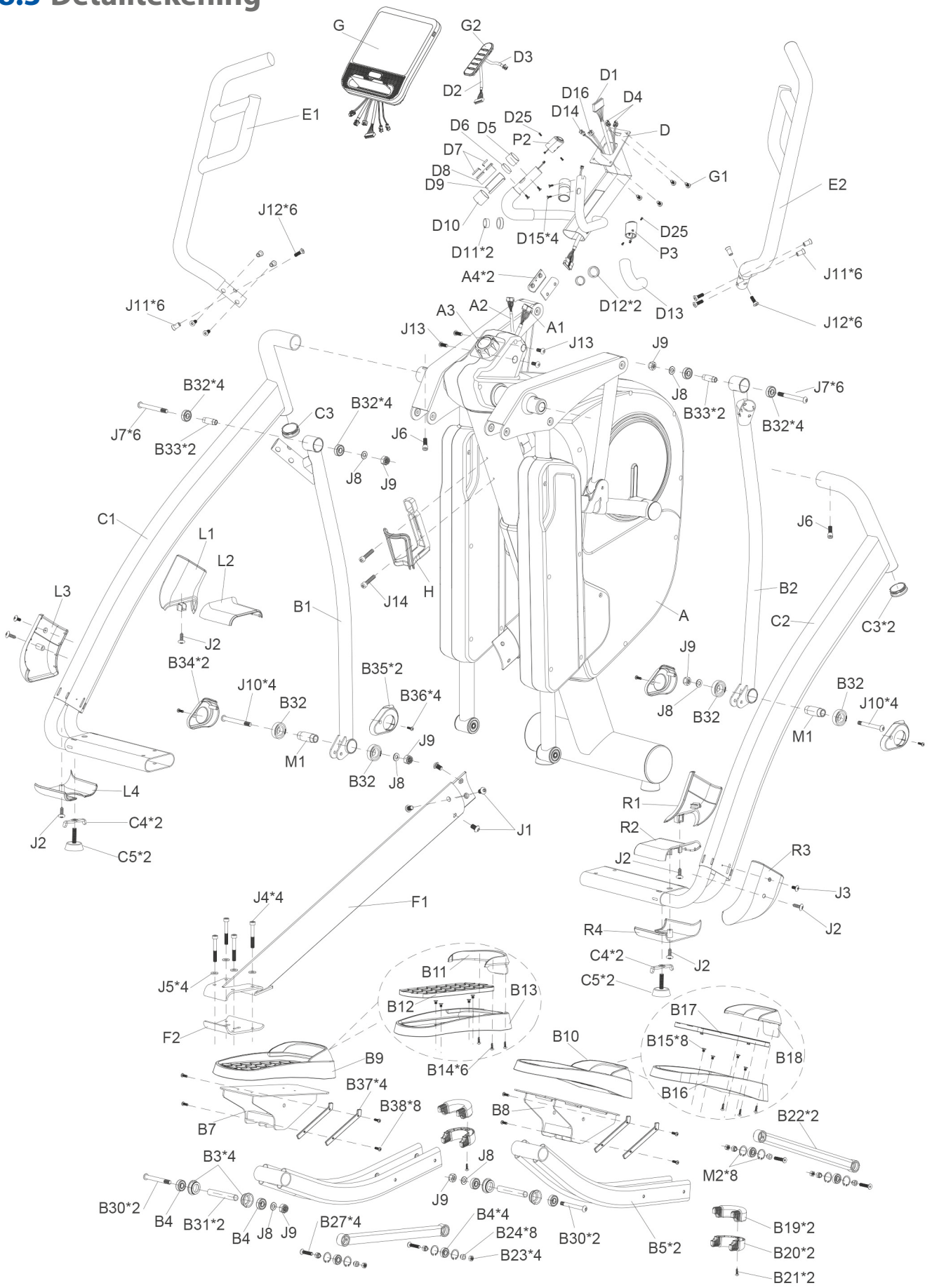
Nr.	Naam (ENG)	Aantal	Nr.	Naam (ENG)	Aantal
A	MAIN FRAME	1	A28	SCREW M3x10	2
A1	SENSOR WIRE 900mm	1	A29	SCREW M8x10	2
A2	CONTROLLER WIRE 500mm	1	A30	TRANSPORTATION WHEEL	2
A3	KONB	1	A31	SCREW M12x53	4
A4	CONNECTION SLICE 40 (4T)	4	A32	PRESSING PIPE	1
A5	INCLINE MOTOR SENSOR WIRE	2	A33	WASHER Φ 10x Φ 23x2T	3
A8	INCLINE MOTOR CONTROL BOX	1	A34	BEARING 6200 (MRB)	2
A9	SCREW M5x10	2	A35	SCREW M10x30	1
A10	ADAPTOR	1	A36	JSHAPE SCREW M6	1
A11	DC WIRE600mm	1	A37	WIRE (AC POWER SWITCH TO POWER CORD)	1
A12	SOCKET	2	A38	WASHER M6x Φ 16x Φ 29.2x2T	1
A13	NUT	1	A39	GROUND WIRE	1
A14	SCREW M3x8	4	A40	POWER CORD	1
A15	SENSOR WIRE 100mm	1	A41	FLYWHEEL Φ 327	1
A15-1	SENSOR WIRE HOUSING	1	A42	NUT3/8"	2
A15-2	SENSOR WIRE HOUSING SCREW	1	A43	TENSION CABLE 400mm	1
A16	MOTOR	1	A44	SCREW M5x10	4
A17	WIRE (OVERLOAD SWITCH TO AC POWER SWITCH)	1	A45	TURING PLATE	2
A18	BEARING 6005zz (TPX)	2	A46	CRANK	2
A19	BRAKE DEVICE (3T)	1	A47	BEARING NUT	1
A20	SCREW M6x43	1	A47-1	BUSH Φ 25.2x Φ 29.2x54.5mm	1
A21	SCREW M8x16	1	A47-2	BUSH Φ 25.2x Φ 29.2x5mm	1
A22	WASHER M10	2	A48	SCREW M8x25	4
A23	OVERLOAD SWITCH	1	A49	AXLE Φ 25x160mm	1
A24	"WIRE (OVERLOAD SWITCH TO AC POWER SWITCH)"	1	A50	MAGNETIC Φ 15x7	1
A25	POWER CONNECTION WIRE	1	A51	BELT WHEEL Φ 360 (J10)	1
A26	SWITCH AC POWER	1	A52	BELT 530 (1355mm)Xj8	1
A27	POWER CORD SOCKET	1	A53	NUT M8	14
			A54	OSCILLATING AXLE BASE (R)	1
			A55	OSCILLATING AXLE BASE (L)	1

A56	HANDLEBAR SUPPORTING CO-VER	2	A95	SCREW 5/32"x3/4" (M4x19mm)	12
A57	BEARING 6905 (TPX)	2	A96	NUT M6	2
A58	END CAP Φ 4"	2	A97	SIDE DECORATION HOUSING SET (L)	2
A59	FIX CUSHION Φ 50TPR	2	A98	SIDE DECORATION HOUSING SET (R)	2
A60	WASHER M6x2Tx Φ 19	2	A99	FRONTSIDE DECORATION COVER	2
A61	SCREW3/16"x5/8	2	A100	SCREW M4x20	8
A62	FRONT CONNECTING SHAFT	2	A101	END CAP	4
A63	END CAP	1	A102	SMALL CHAIN COVER (L)	1
A64	BUSH Φ 12.1x Φ 16x20mm	4	A103	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A65	CLIP (36)	8	A104	UPPER DECORATION HOUSING	1
A66	BEARING 6004 (TPX)	2	A105	SMALL CHAIN COVER (R)	1
A67	BEARING SLEEVE Φ 42x3T	8	A106	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A68	SCREW M8x45	2	A107	SCREW M4x12	8
A69	NUT M4	10	A108	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING	2
A71	CRANK CONNECTING SHAFT	2	A109	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING SCREW	2
A72	BEARING 2203 (MRB)	2	A110	END CAP	2
A73	NUT M10	2	A111	CRANK HOUSING	2
A74	CLIP (R40)	2	A112	SCREW	2
A75	BUSH Φ 12.1x Φ 16x10.5mm	4	A113	SIDE DECORATION HOUSING SCREW	4
A76	SCREW M4x38mm	4	B1	PEDAL SUPPORTING TUBE (L)	1
A77	FLAT KEY 7x7x20mm	2	B2	PEDAL SUPPORTING TUBE (R)	1
A80	FRONT PEDAL SUPPORTING TUBE	2	B3	BEARING SLEEVE	4
A81	WASHER M10x Φ 27x2T	2	B4	BEARING 6201 (TPX)	8
A82	SCREW M10x40mm	2	B5	LOWER PEDAL SUPPORTING TUBE	2
A84	BRAKE	1	B7	PEDAL BRACKET (L)	1
A85	SPRING	1	B8	PEDAL BRACKET (R)	1
A87	AXLE FOR MOTOR PUSH ROD	2	B9	PEDAL REST (L)	1
A89	NYLON SLEEVE	8	B10	PEDAL REST (R)	1
A90	PUSH ROD BRACKET (FRONT)	2	B11	FRONT COVER PEDAL (L)	1
A91	END CAP	1			
A93	PUSH ROD BRACKET (REAR)	2			
A94	SCREW M8x20	8			

B12	CUSHION PAD (L)	1	D3	SENSOR WIRE 300mm	1
B13	PEDAL (L)	1	D4	HANDLE PULSE WIRE	2
B14	SCREW 5/32"x5/8" (M4x15mm)	6	D5	HANDLE PULSE RING Φ31.8x0.9Tx19.5mm	2
B15	SCREW M6x10mm	8			
B16	PEDAL (R)	1	D6	SPACER RING Φ32x30.4	2
B17	CUSHION PAD (R)	1	D7	HANDLE PULSE	4
B18	FRONT COVER PEDAL (R)	1	D8	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2
B19	UPPER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20x60	2	D9	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2
B20	LOWER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20x60	2	D10	HANDLE PULSE RING Φ31.8x0.9Tx30.5mm	2
B21	SCREW 5/32"x1/2"	8	D11	PLASTIC PIPE	2
B22	MIDDLE PEDAL SUPPORTING ROD	2	D12	"FOAM SPACER RING Φ32xΦ25.8x- 10mm"	2
B23	NUT M8	4			
B24	BUSH Φ8x(Φ12+Φ15)	8	D13	SPONG HDR Φ23x3Tx150mm	2
B25	BEARING 6001 (TPX)	4	D14	SENSOR WIRE	1
B27	SCREW M8x45	4	D15	SCREW M3x8	4
B30	SCREW M12x133	2	D16	SENSOR WIRE	1
B31	BUSH Φ15xΦ12.35x90mm	2	D25	SCREW	4
B32	BEARING 6003zz	16	E1	HANDLE BAR (L)	1
B33	BUSH	2	E2	HANDLE BAR (R)	1
B34	PEDAL HOUSING (R)	2	F1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1
B35	PEDAL HOUSING (L)	2	F2	IRON BRACKET	1
B36	SCREW	4	G	CONSOLE	1
B37	PEDAL REINFORCEMENT STRIP	4	G1	CONSOLE SCREW M5x10	4
B38	SCREW	8	G2	STRIDE LED SENSOR BOARD	1
C1	SIDE CONNECTING TUBE (L)	1	H	WATER BOTTLE HOLDER	1
C2	SIDE CONNECTING TUBE (R)	1	J1	SCREW M10x16	4
C3	END CAP	2	J2	SCREW M4x16	6
C4	ADJUSTED NUT	2	J3	SCREW M4x6	2
C5	ADJUSTED END Φ50	2	J4	SCREW M8x55	4
D	CONSOLE SUPPORTING TUBE	1	J5	WASHER M8x18	4
D1	SENSOR WIRE 350mm	1	J6	SCREW M8x20	2
D2	SENSOR WIRE 200mm	1	J7	SCREW M12x73	6

J8	WASHER M12x20	16
J9	NUT M12	16
J10	SCREW M12x109	4
J11	HANDLE BAR SCREW	6
J12	HANDLE BAR SCREW	6
J13	SCREW M8x16	4
J14	WATER BOTTLE HOLDER SCREW	2
L1	SIDE TUBE COVER SET (L1)	1
L2	SIDE TUBE COVER SET (L2)	1
L3	SIDE TUBE COVER SET (L3)	1
L4	SIDE TUBE COVER SET (L4)	1
M4	SCREW	2
N1	BUSH Φ 12.05*17*21.2mm	4
N2	CLIP (R40)	2
N3	BEARING 2203(MRB)	2
N4	SPACER RING (L)	4
N5	SPACER RING (R)	4
N6	SCREW	8
M1	BUSH	6
M2	CLIP R32	8
M3	MOTOR	2
P1	SPRING WASHER M8	4
P2	TOGGLE LOAD -	1
P3	TOGGLE LOAD +	1
R1	SIDE TUBE COVER SET (R1)	1
R2	SIDE TUBE COVER SET (R2)	1
R3	SIDE TUBE COVER SET (R3)	1
R4	SIDE TUBE COVER SET (R4)	1

8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>PL</p> <p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p>☎ +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p>✉ customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
	<p>AT</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>CH</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysio praktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



www.fitshop.nl/
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Nota's

Nota's

Nota's

