



## Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 130 kg



~ 60 Min.



56 kg

L 150 | B 67 | H 155

CSTEX20B.01.02

Art. Nr. CST-EX20-B

Crosstrainer **EX20**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>7</b>
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>11</b>
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	13
<b>3</b>	<b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>	<b>20</b>
3.1	Consoleweergave	20
3.2	Toetsenfuncties	22
3.3	Keuze en instelling van gebruikersaccount	23
3.4	Programma's	24
3.4.1	Manueel programma	24
3.4.2	Trainingsprogramma's	25
3.4.3	Gebruikersspecifiek programma	26
3.4.4	Hartfrequentie-georiënteerde programma's	26
3.4.5	Wattgestuurd programma	27
3.4.6	Body Fat Program	27
3.5	Hartfrequentiemeting	30
<b>4</b>	<b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>	<b>32</b>
4.1	Algemene informatie	32
4.2	Transportwielen	32
<b>5</b>	<b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b>	<b>33</b>
5.1	Algemene informatie	33
5.2	Storingen en foutdiagnose	33
5.3	Foutcodes en foutopsporing	34
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	35
<b>6</b>	<b>AFVALVERWIJDERING</b>	<b>35</b>
<b>7</b>	<b>AANBEVOLEN ACCESSOIRES</b>	<b>36</b>

<b>8</b>	<b>BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN</b>	<b>37</b>
8.1	Serienummer en modelnaam	37
8.2	Onderdelenlijst	38
8.3	Detailtekening	40
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>41</b>
<b>10</b>	<b>CONTACT</b>	<b>43</b>

## Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com) of [www.cardiostrong.de](http://www.cardiostrong.de). Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

Meer informatie vind je op [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

## COLOFON

Sport-Tiedje GmbH  
De nummer 1 van Europa op het gebied van  
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Arrondissementsrechtbank Flensburg  
Btw-nummer: DE813211547

## DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

## 1.1 Technische gegevens

### LCD - weergave van

- + snelheid in km/u / trapfrequentie (toerental per minuut)
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + calorieverbruik in kcal
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt / weerstandsniveau

Weerstandssysteem:	elektronisch magneetremstelsysteem
Weerstandsniveaus:	16
Watt:	10 - 350 watt (verstelbaar per 5 watt)
Trainingsprogramma's totaal:	19
Manuele programma's:	1
Ingestelde programma's:	12
Wattgestuurde programma's:	1
Hartfrequentie-georiënteerde programma's:	4
Gebruikersspecifieke programma's:	1
Vliegwiel:	24 kg
Overzettingsverhouding:	1 : 8,82
Staplengte:	38 cm
Stapbreedte:	18 cm
Staphoogte:	23 cm
Instelbare pedaalposities:	3
Lengte-instelling van de pedaalarmen:	4
<b>Gewicht en maten:</b>	
Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	62 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	56 kg
Verpakkingsmaten (L x B x H):	ca. 132 cm x 38 cm x 65 cm
Opstelmaten (L x B x H):	ca. 150 cm x 67 cm x 155 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	130 kg

## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Denk eraan dat uw apparaat niet over een vrijloopmechanisme beschikt. Daardoor is het mogelijk dat bewegende onderdelen niet onmiddellijk tot stilstand komen.
- + Denk eraan dat het individuele menselijke vermogen, dat vereist is voor het uitvoeren van een oefening, kan afwijken van het getoonde mechanische vermogen.
- + Zorg bij het op- en afstappen ervoor, dat één van de treevlakken zich in de onderste positie bevindt.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.



## 1.3 Elektrische veiligheid

### **GEVAAR**

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

### **WAARSCHUWING**

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

### **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

### **OPMERKING**

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

## 1.4 Plaats van opstelling



### WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



### VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### ▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

### 2.1 Algemene informatie



#### **GEVAAR**

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



#### **WAARSCHUWING**

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



#### **VOORZICHTIG**

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



#### **OPGELET**

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



#### **OPMERKING**

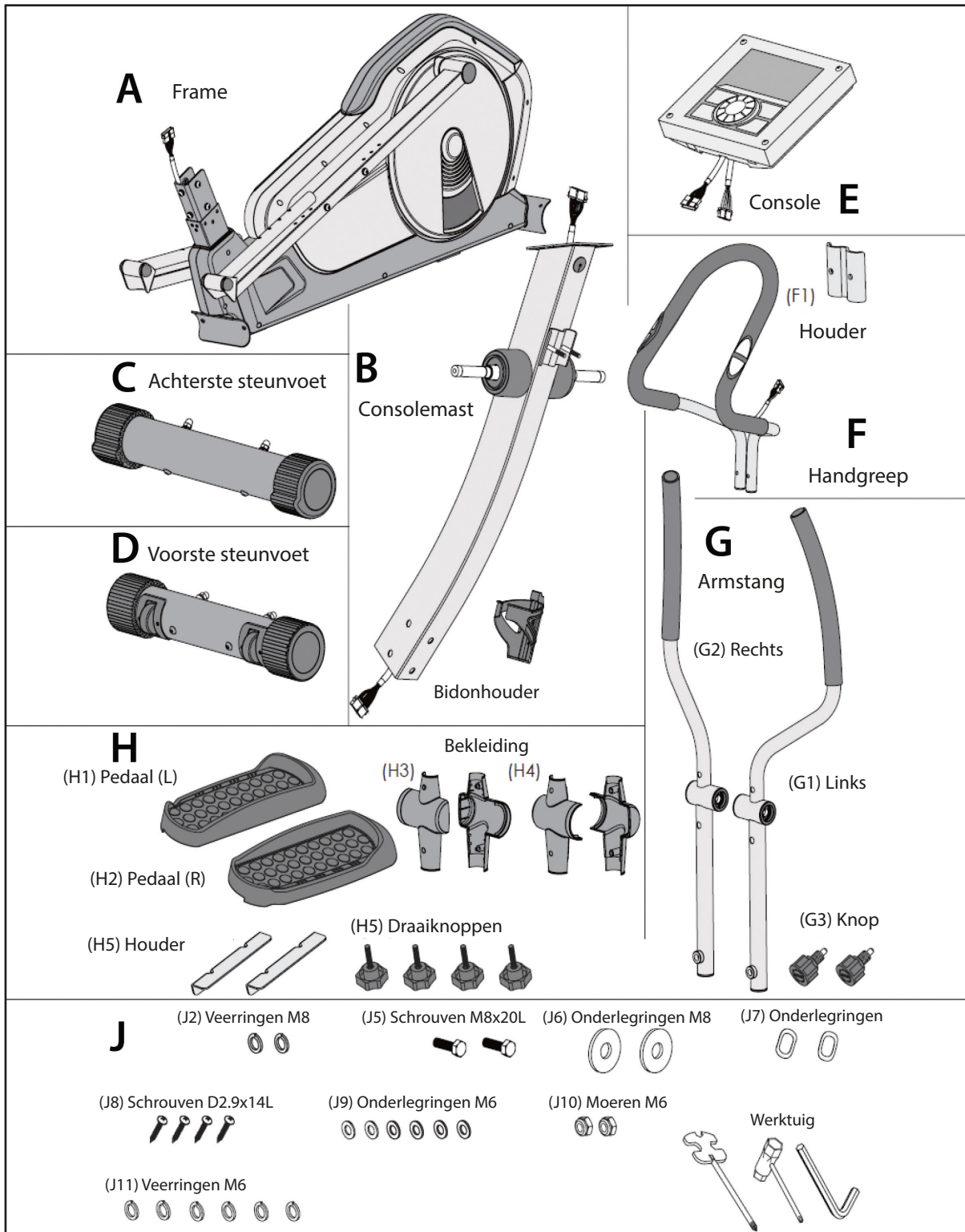
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

### VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



## 2.3 Montage

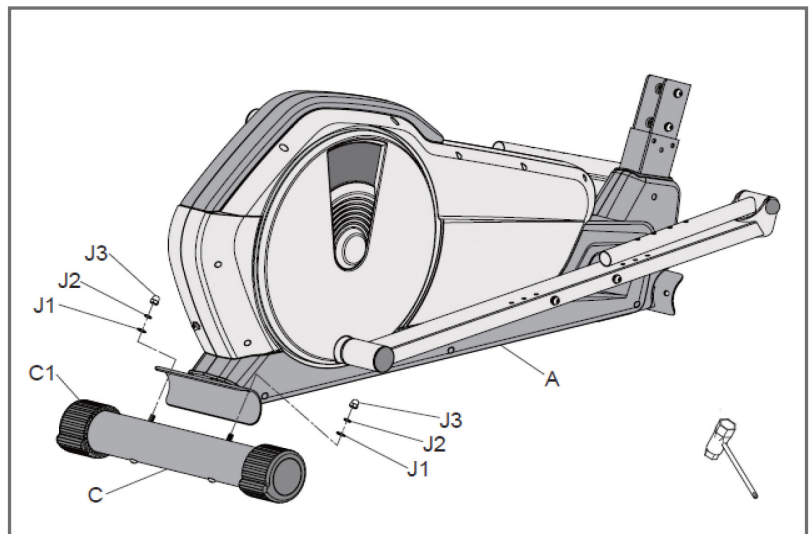
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

### ⓘ **OPMERKING**

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

### Stap 1: Montage - achterste steunvoet

1. Verwijder eerst de onderleggingen (J1), veerringen (J2) en moeren (J3) van de achterste steunvoet (C).
2. Bevestig de achterste steunvoet (C) aan de houder van het frame (A) met de voorgemonteerde schroeven en de eerder losgemaakte onderleggingen (J1), veerringen (J2) en moeren (J3).



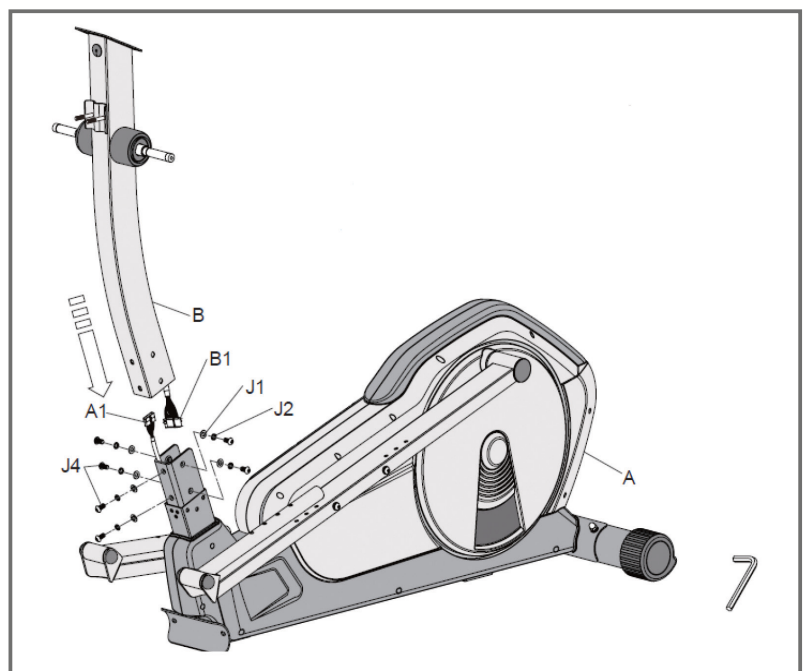
### Stap 2: Montage - consolemast

1. Verwijder eerst de schroeven (J4), veerringen (J2) en onderleggingen (J1) van het frame (A).
2. Verbind dan de sensorenkabel (A1) met de sensorenkabel (B1).

#### ▶ **OPGELET**

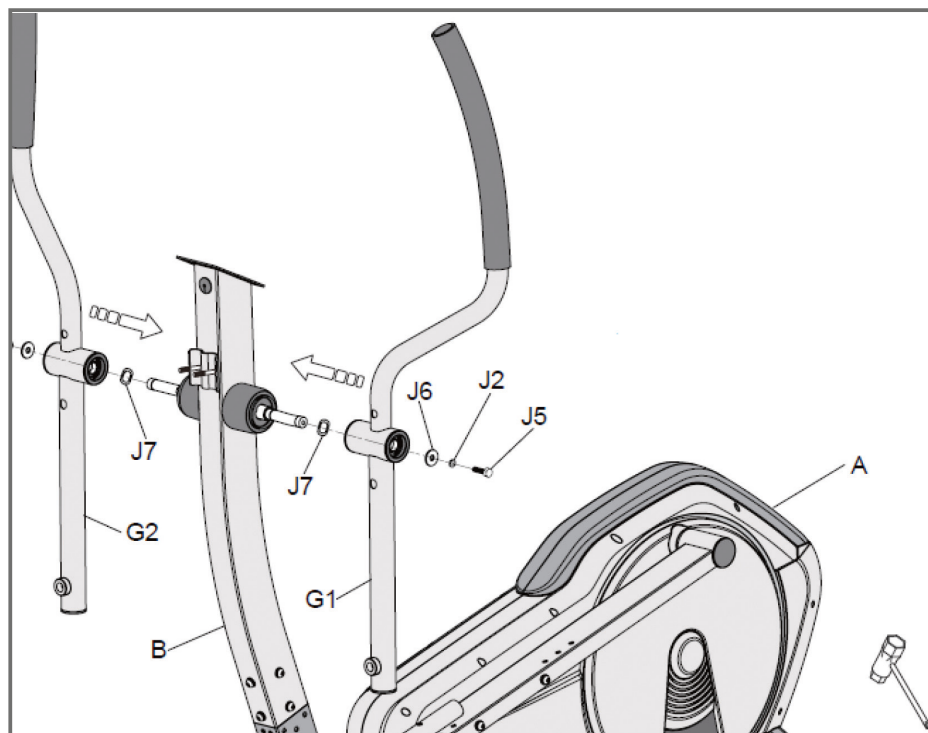
Let bij het samenschuiven van de onderdelen erop dat de kabels niet ingeklemd worden.

3. Monteer de consolemast (B) aan het frame (A) met schroeven (J4), veerringen (J2) en onderleggingen (J1).



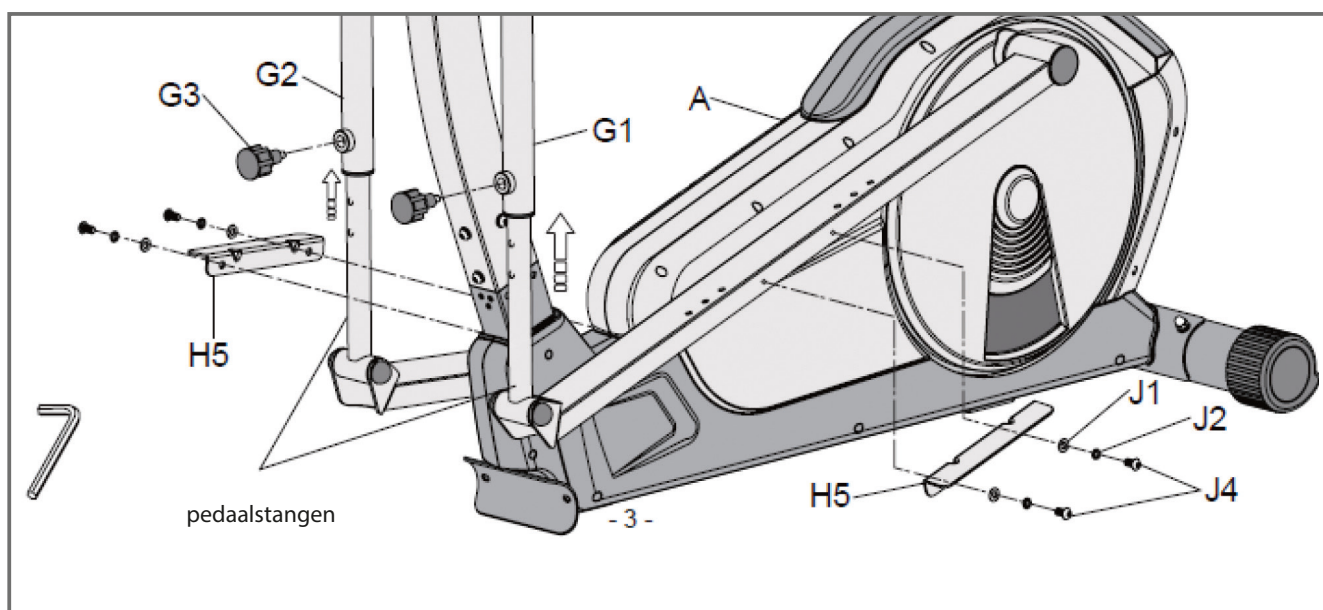
### Stap 3: Montage - armstangen

1. Schuif de onderleggingen (J7) in de as op de consolemast (B).
2. Schuif de linkerarmstang (G1) in de as en bevestig de stang met de onderleggingen (J6), veerringen (J2) en schroeven (J5). Herhaal deze stap voor de rechter armstang (G2).



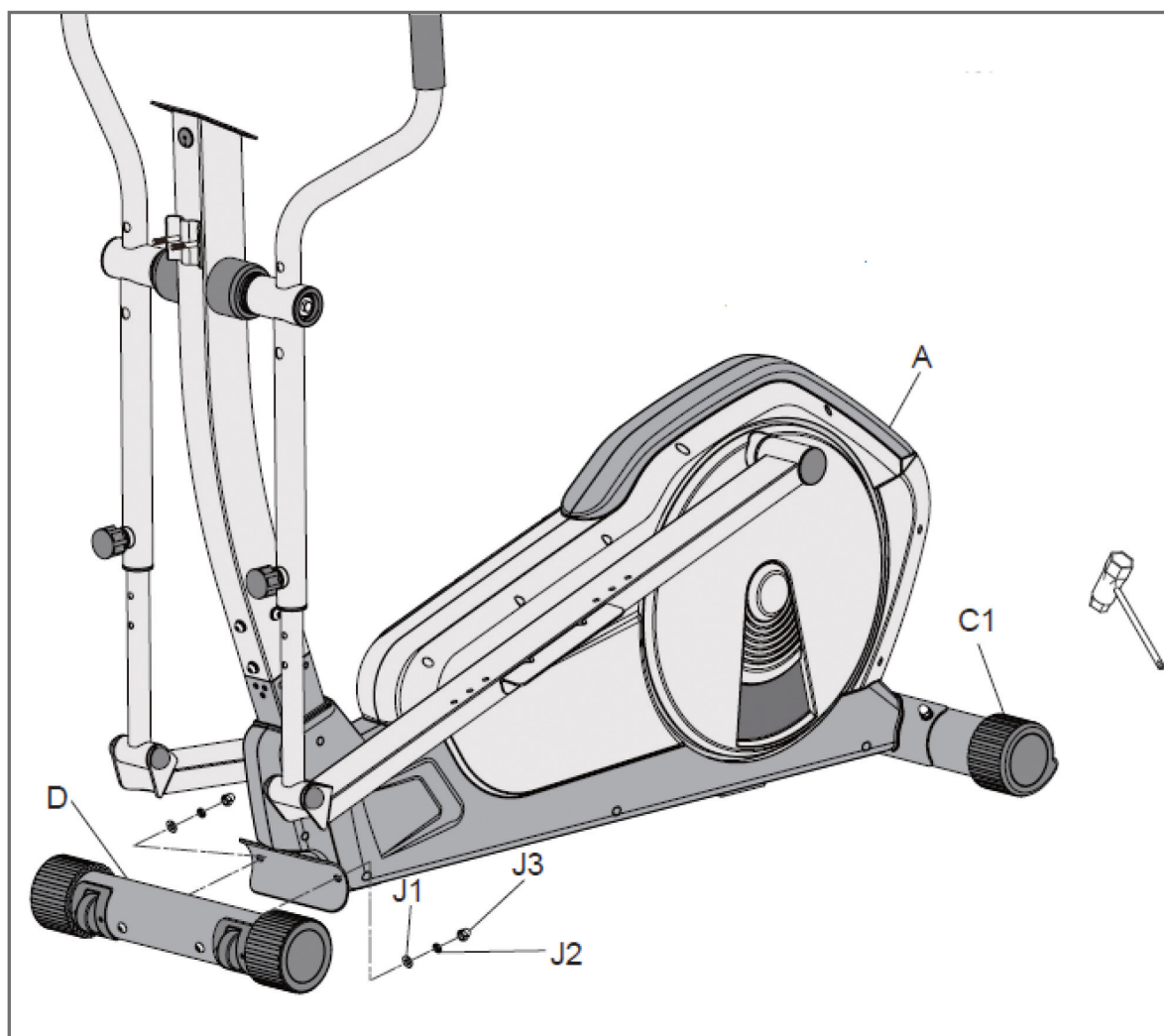
### Stap 4: Montage - pedaalstangen

1. Maak de voorgeïnstalleerde schroeven (J4), veerringen (J2) en onderleggingen (J1) los.
2. Bevestig de houder (H5) aan de pedaalstang met schroeven (J4), veerringen (J2) en onderleggingen (J1).
3. Herhaal deze stap voor de andere zijde.
4. Bevestig het onderste deel van de handgrepen (G1 & G2) aan de pedaalstangen met een knop (G3) elk.



### Stap 5: Montage - voorste steunvoet

1. Verwijder eerst de onderleggingen (J1), veerringen (J2) en moeren (J3) van de voorste steunvoet (D).
2. Bevestig de voorste steunvoet (D) aan de houder van het frame (A) met de eerder losgemaakte schroeven en de eerder losgemaakte onderleggingen (J1), veerringen (J2) en moeren (J3).



## Stap 6: Montage - pedalen

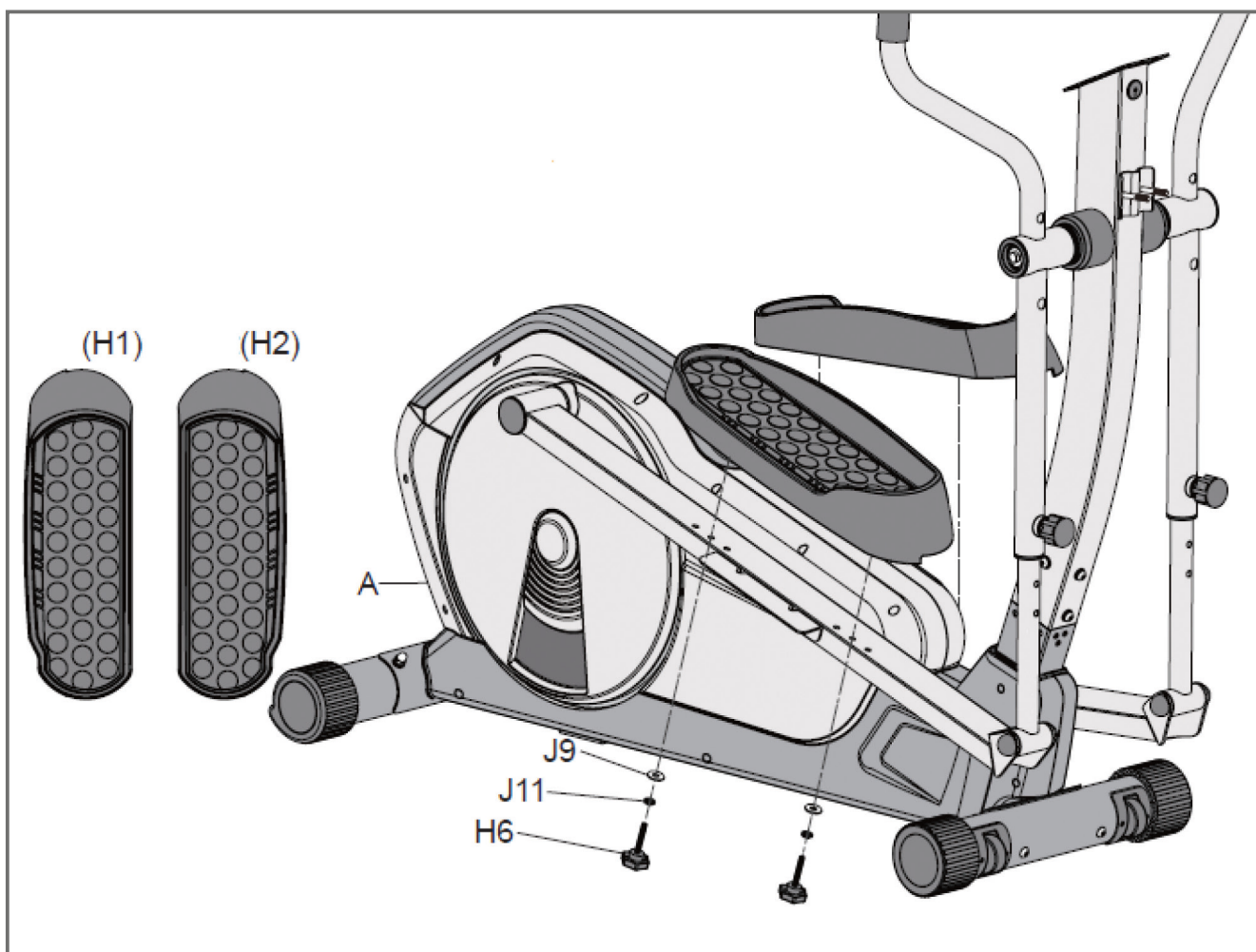
### ⓘ **OPMERKING**

Er zijn drie verschillende positie-instellingen voor de pedalen.

1. Bevestig het rechter pedaal (H2) met onderleggingen (J9), veerringen (J11) en draaiknoppen (H6).
2. Herhaal deze stap voor het linker pedaal (H1).

### ▶ **OPGELET**

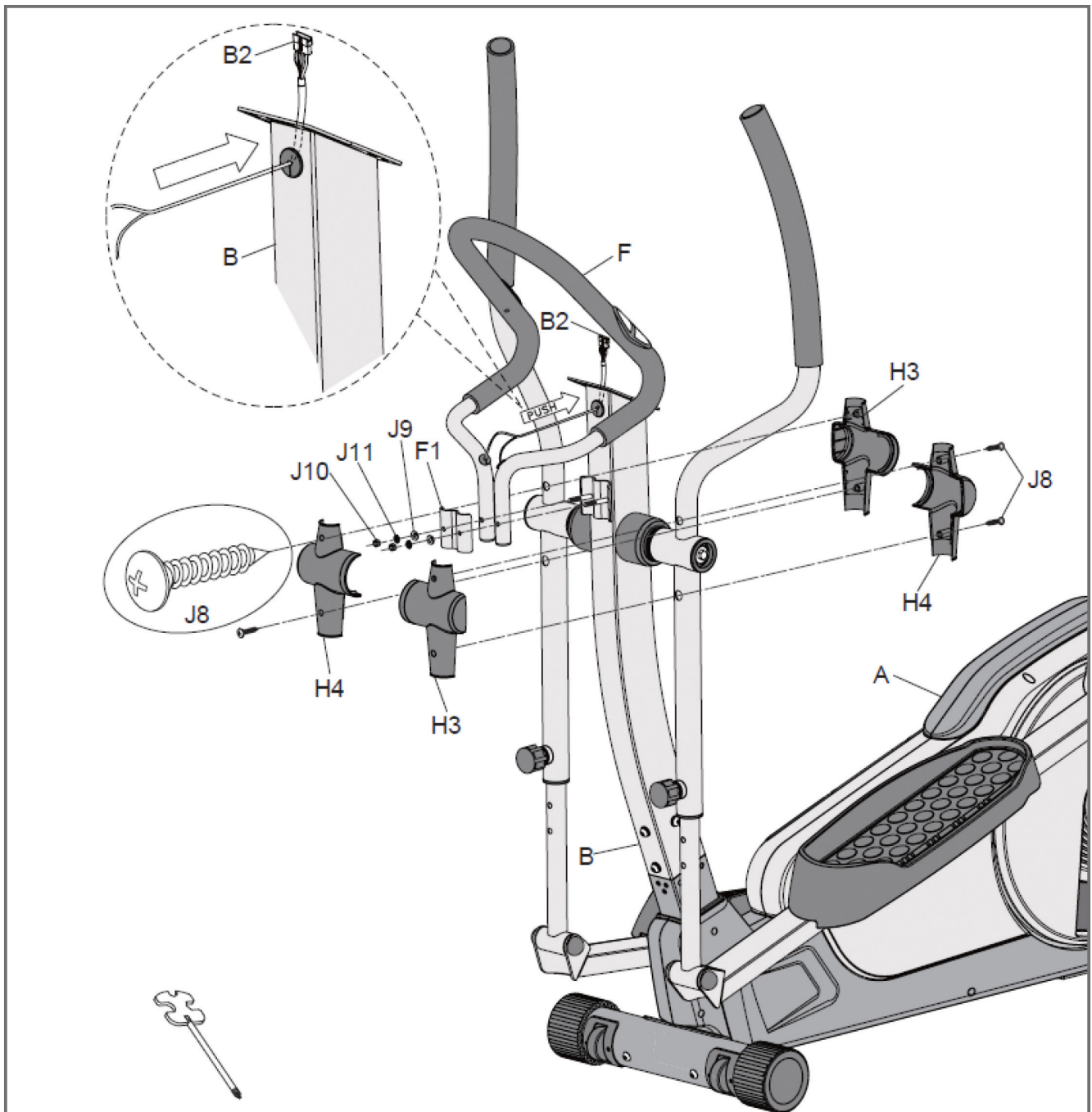
Controleer of de draaiknoppen (H6) stevig vastgedraaid zijn.





## Stap 7: Montage - handgrepen

1. Bevestig de handgreep (F) aan de consolemast (B) met de houder (F1), onderleggingen (J9), veerringen (J11) en moeren (J10).
2. Aansluitend trekt u de handpolskabel (B2) door de opening van de consolemast (B), zoals in de afbeelding onderaan.
3. Bevestig de twee armstangafdekkingen (H3 en H4) aan de linker armstang met vier schroeven (J8).
4. Herhaal deze handeling voor de andere zijde.



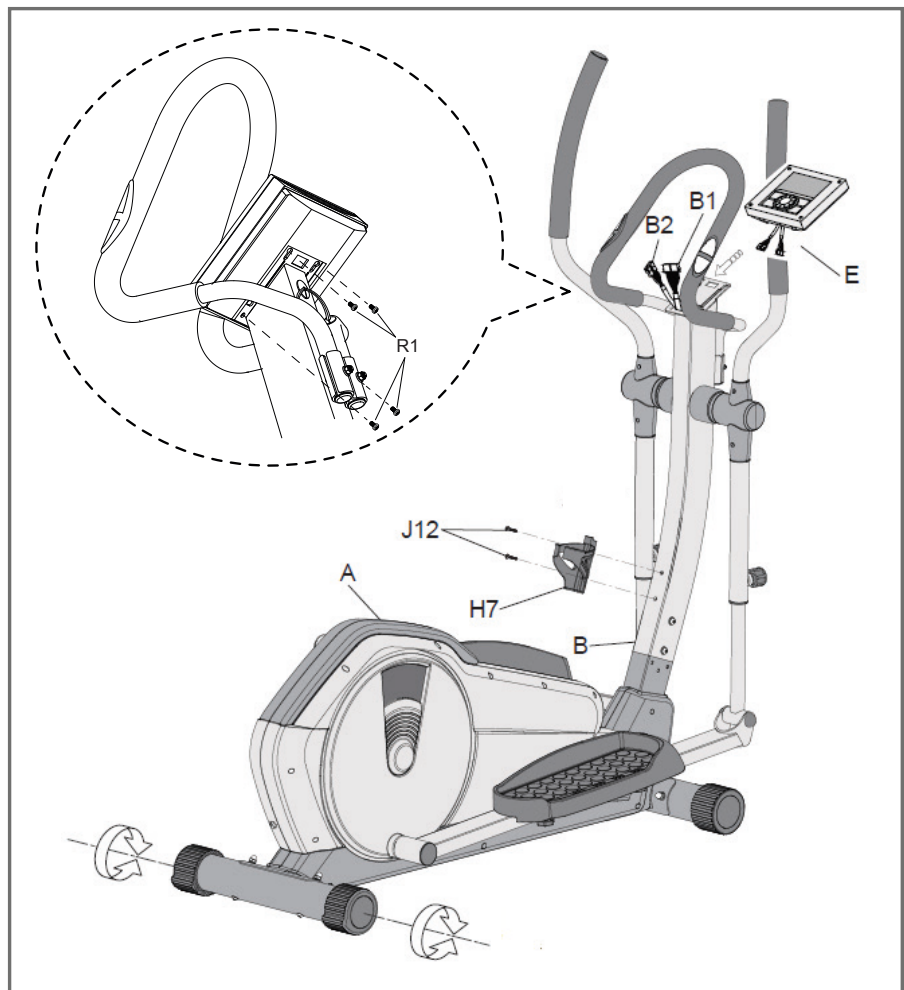
## Stap 8: Montage - console en bidonhouder

1. Verbind de sensorenkabels (B1 en B2) met de consolekabels en schuif de console op de voorziene plaat.
2. Maak eerst de voorgeïnstalleerde schroeven (J12) los.
3. Bevestig de bidonhouder (H7) aan de consolemast (B) met de schroeven (J12).

## Stap 9: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.



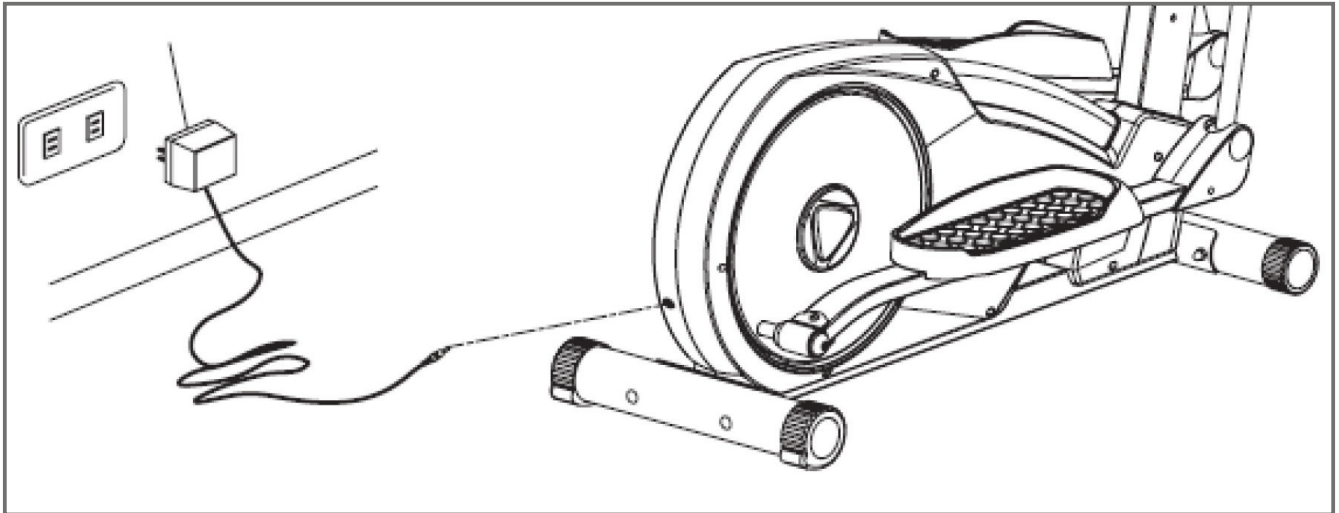
**Controleer na de complete opbouw opnieuw of alle schroeven stevig vastgedraaid zijn!**

## Stap 10: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

### ► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



## 3 GEBRUIKSAANWIJZING

### ① OPMERKING


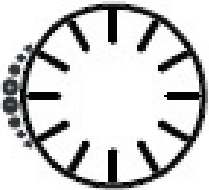

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

### 3.1 Consoleweergave



<b>Time (tijd)</b>	Tijd loopt stijgend van 0:00 - 99:59 minuten. Wanneer u een trainingsduur ingeeft, loopt de tijd dalend naar 0:00.
<b>Speed (snelheid)</b>	Geeft de actuele trainingsnelheid tussen 0.0 - 99.9 kmh/mi weer.
<b>RPM (trapfrequentie; toerental per minuut)</b>	Geeft het actuele toerental per minuut weer.
<b>Distance (afstand)</b>	Afstand telt stijgend van 0.00 - 99.90 km/mi. Wanneer u een trainingsafstand ingeeft, loopt de afstand dalend tot 0:00.
<b>Calories (calorieverbruik)</b>	Calorieën tellen stijgend van 0 - 999. Wanneer u een aantal calorieën invoert, tellen de calorieën dalend tot 0.
<b>Pulse (hartfrequentie; hartslagen per minuut)</b>	Zodra u de handpolssensoren vastneemt, geeft de console uw actuele hartfrequentie weer.
<b>Recovery</b>	Druk na de training op de RECOVERY-toets en neem de handpolssensoren vast. Aansluitend start een countdown van 60 seconden. Na de countdown wordt uw herstelhartfrequentie met F1-F6 getoond, waarbij F1 de beste en F6 de slechtste waarde is. Druk opnieuw op de RECOVERY-toets om terug te keren naar het hoofdmenu.
<b>Temperature</b>	In de standby-modus geeft de console de kamertemperatuur weer.
<b>Calendar</b>	In de standby-modus geeft de console de datum weer.
<b>Clock</b>	In de standby-modus geeft de console de tijd weer.

## 3.2 Toetsenfuncties

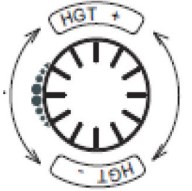

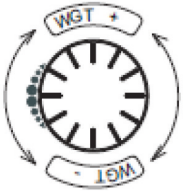

	ENTER (Toets drukken)	Druk op deze toets om input te bevestigen.
	ENTER (Toets draaien)	Met deze toets kunt u trainingswaarden instellen en de trainingsmodus uitkiezen.
	RESET	Druk op deze toets om alle ingevoerde waarden te resetten en terug te keren naar het hoofdmenu.
	START/STOP	Druk op deze toets om de training te starten of te onderbreken.
	BODY FAT	Druk op deze toets om het testprogramma voor lichaamsvet te starten.
	RECOVERY	Druk op deze toets om uw herstelhartfrequentie te meten.

1. Schakel het toestel in. U hoort gedurende twee seconden een signaal. Kies met de draaiknop een gebruiker U1-U9 uit en geef volgende gebruikersgegevens in: geslacht, leeftijd, lengte en gewicht. Stel met de draaiknop telkens deze waarde in en druk op de knop om te bevestigen.
2. Stel met de Enter-knop de datum en de tijd in.
3. Kies met de Enter-toets een trainingsmodus (Manual (manueel), Program (trainingsprogramma's), User Program (gebruikersprogramma), HRC (hartfrequentie-georiënteerd), Watt) en druk op Enter om te bevestigen.

### 3.3 Keuze en instelling van gebruikersaccount

De console beschikt over negen gebruikersaccounts (U1 - U9). Draai aan de instelknop om een gebruiker uit te kiezen en druk op Enter ter bevestiging. Voer met de instelknop en de Enter-toets de instellingen voor geslacht, leeftijd, lengte en gewicht in.

Keuze gebruiker U1 tot U9		Instelling geslacht		Instelling leeftijd	
					
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken

Instelling lengte		Instelling gewicht	
			
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken







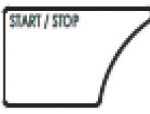
### 3.4 Programma's

Nadat u alle gebruikersgegevens ingevoerd heeft, kunt u met de PIJLTOETSEN één van de volgende programmacategorieën uitkiezen:

- Handmatig trainingsprogramma: 1
- Ingestelde trainingsprogramma's: 12
- Gebruikersspecifiek trainingsprogramma: 1
- Hartfrequentie-georiënteerd trainingsprogramma: 1
- Wattgestuurde trainingsprogramma's: 4

#### 3.4.1 Manueel programma



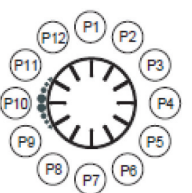

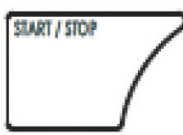
1. Kies met de Enter-toets „Manual“ uit en druk op Enter ter bevestiging.
2. Gebruik aansluitend de Enter-toets om een weerstandsniveau tussen 1 en 16 in te stellen.
3. Nadat u het weerstandsniveau ingesteld heeft, kunt u waarden voor tijd, afstand, calorieën en hartfrequentie invoeren. Draai hiervoor aan de Enter-knop en druk om te bevestigen.
4. Druk op de Start-toets om met de training te beginnen

Programmakeuze		Instelling weerstand		Instelling trainingswaarden		
						
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Training starten

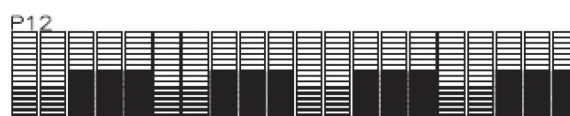
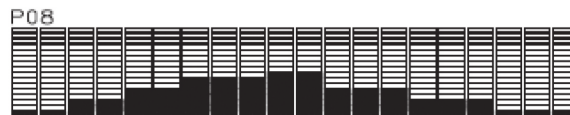
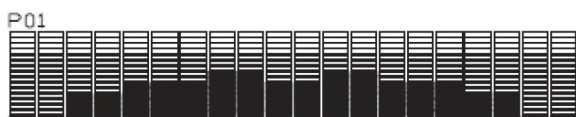


### 3.4.2 Trainingsprogramma's

1. Kies met de Enter-toets „Program“ uit en druk op Enter ter bevestiging.
2. Kies aansluitend een trainingsprogramma tussen P1-P12 uit en druk op Enter ter bevestiging. Na twee seconden wordt het trainingsprofiel weergegeven.
3. Nadat u het trainingsprogramma uitgekozen heeft, kunt u een weerstandsniveau tussen 1 en 16 uitkiezen, dat op elk moment tijdens de training aangepast kan worden.
4. Druk op de Start-toets om met de training te beginnen.

Programmakeuze		Keuze trainingsprogramma		
				
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Training starten

#### Trainingsprofielen



### 3.4.3 Gebruikersspecifiek programma

1. Kies met de Enter-toets „User Program“ uit en druk op Enter ter bevestiging.
2. Aansluitend kunt u de weerstandsniveaus voor elk van de 20 profielsegmenten instellen. Stel de weerstand in met de draaiknop en druk op Enter om te bevestigen.

Programmakeuze		Instelling weerstand voor 20 profielsegmenten		
				
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Training starten

### 3.4.4 Hartfrequentie-georiënteerde programma's

#### WAARSCHUWING





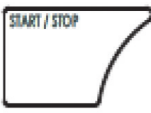
Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

1. Kies met de Enter-toets „HRC Program“ uit en druk op Enter om te bevestigen.
2. Daarna stelt u uw leeftijd in met de Enter-toets en drukt u op Enter om te bevestigen. De console berekent automatisch uw maximale hartfrequentie.
3. Kies nu uw trainingshartfrequentie uit (55%, 75%, 90% of doelhartfrequentie).

Programmakeuze		Instelling van de trainingshartfrequentie		
				
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Training starten

### 3.4.5 Wattgestuurd programma

1. Kies met de Enter-toets „Watt Programm“ uit en druk op Enter ter bevestiging.
2. Stel met de draaiknop het aantal watt in waarmee u wilt trainen (10 tot 350).

Programmakeuze		Instelling aantal watt		
				
Links of rechts draaien	Enter drukken	Links of rechts draaien	Enter drukken	Training starten

### 3.4.6 Body Fat Program

1. Ga na dat alle gebruikersgegevens correct ingevoerd zijn.
2. Druk op de Body Fat-toets en neem de handpolssensoren vast.
3. Op het display wordt 8 seconden lang „-----“ getoond terwijl de test doorgevoerd wordt. Na 8 seconden wordt uw lichaamsvetaandeel in procent (\*1) en uw BMI (\*2) weergegeven.

**OPMERKING**

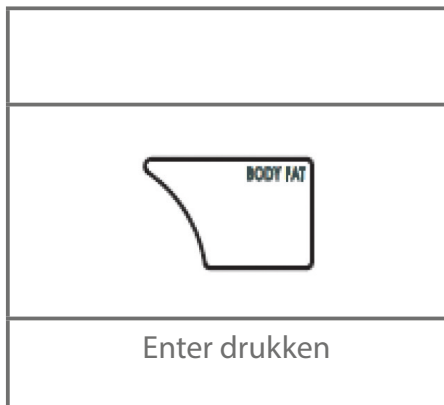
Wanneer u „E-1“ op het display ziet, heeft u de handpolssensoren niet juist vast.

Druk aansluitend op de Body Fat-toets om terug te keren naar de trainingsmodus. De metingen worden niet meer weergegeven. Wanneer u de test voor een andere persoon wilt uitvoeren, druk dan op de RESET-toets gedurende 4 seconden. Daarna kunt u nieuwe gebruikersgegevens uitkiezen of invoeren en de test opnieuw uitvoeren.

\*1 - BODY FAT - De console berekent op basis van de gebruikersgegevens en de meting via de handsensoren uw procentueel lichaamsvetaandeel.

\*2 - BMI - De Body Mass Index beoordeelt het lichaamsgewicht van een persoon ten opzichte van zijn lichaamslengte.

Deze waarden geven een ruwe richtlijn voor de beoordeling van uw gezondheid.



#### ⓘ **OPMERKING**

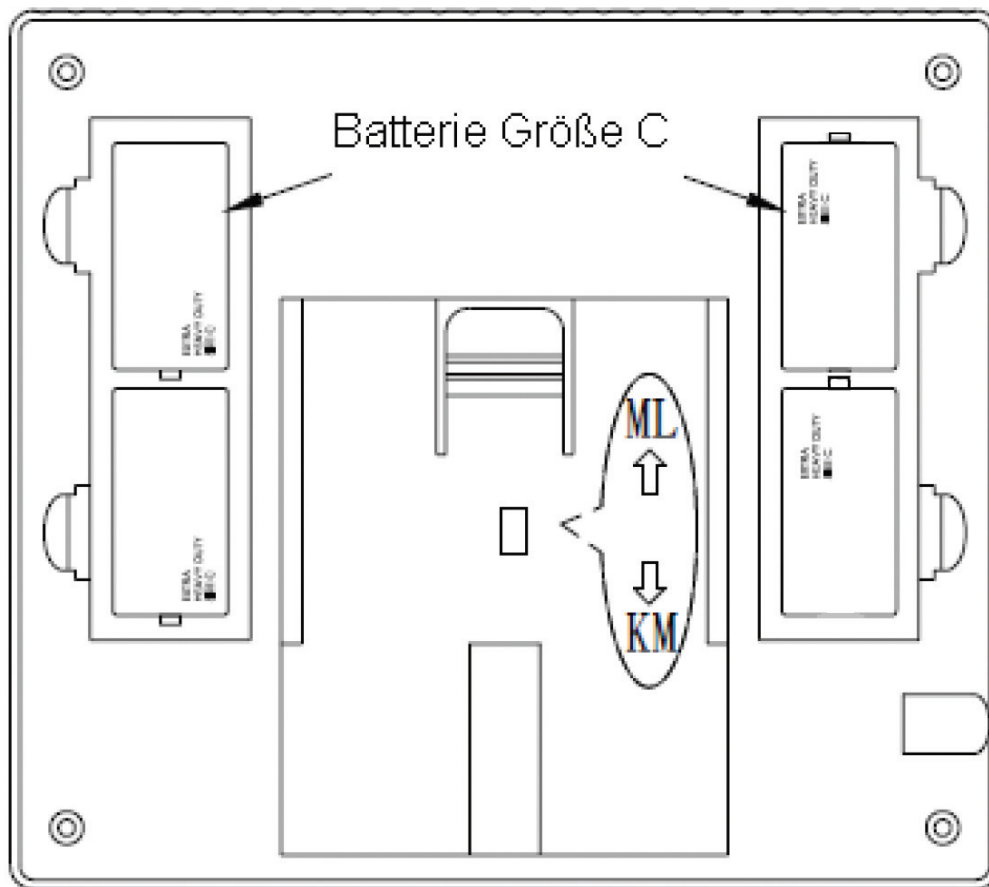
- + Wanneer de console 4 minuten lang geen signaal ontvangt, schakelt ze automatisch uit, waarbij alle trainingswaarden opgeslagen worden. Druk op een willekeurige toets om de console opnieuw in te schakelen.
- + De console kan ingestelde trainingswaarden voor 4 gebruikers opslaan. Wanneer u de console opnieuw inschakelt, wordt de laatste gebruiker weergegeven. Bij gebruikers U1-U4 worden de vooraf ingestelde trainingswaarden tijd, afstand, calorieën en watt (in de handmatige training) of hartfrequentie weergegeven. Bij gebruikers U5-U9 wordt enkel de gebruiker weergegeven.

#### **Lichaamsvettabel**

<b>Symbool</b>				
Geslacht / lichaamsvet %	laag	laag/gemiddeld	gemiddeld	gemiddeld/ hoog
Male (mannelijk)	<13%	13%-25,8%	26%-30%	>30%
Female (vrouwelijk)	<23%	23%-35,8%	36%-40%	>40%

## Installatie batterijen

De console heeft 4 batterijen nodig in formaat „C“, die u als volgt in de achterzijde van de console plaatst.



### KM/ML-schakelaar:

Met deze schakelaar kunt u tussen metrische en Engelse eenheden wisselen. Aansluitend moet u de stekker uithalen en de console opnieuw starten.

## 3.5 Hartfrequentiemeting

### Polsmeting via handsensoren

De in de cockpit of aan de armstangen geïntegreerde handsensoren maken het mogelijk om de pols te registreren. Een meting van uw polsslag krijgt u door met beide handen gelijktijdig de sensoren losjes vast te houden. Door de hartslag ontstaan er bloeddrukschommelingen. De daardoor veroorzaakte veranderingen van de elektrische huidweerstand worden via de sensoren gemeten. Deze worden dan samengevat tot een gemiddelde en in de cockpit als polswaarde weergegeven.

#### Opmerking:

Bij delen van de bevolking is de huidweerstand voor polsmeting zo minimaal dat er uit de meetresultaten geen bruikbare waarden afgeleid kunnen worden. Ook een sterke eeltlaag of zweet op de handpalmen kunnen een correcte meting verhinderen. In zulke gevallen kan de polswaarde helemaal niet of slechts incorrect weergegeven worden. Controleer a.u.b. in dit geval of een foutieve of niet gelukte meting enkel bij één of meerdere personen optreedt. Mocht de weergave van de hartslag slechts bij één individu niet functioneren, is er geen defect aan het toestel. In dit geval raden wij aan om een borstband te gebruiken om langdurig een correcte hartslagmeting te verkrijgen.

**Opgelet: uw trainingstoestel is geen medisch toestel. Verschillende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartfrequentieweergave dient louter als trainingshulp.**

### Telemetrische hartfrequentiemeting

Uw cross-/ elliptical trainer is in serie al uitgerust met een hartfrequentieontvanger. Het gebruik van een borstband maakt een draadloze hartslagmeting mogelijk. Deze optimale en ecg-nauwkeurige manier van meten neemt de hartslag direct op van de huid met behulp van een zender-borstband. De borstband zendt dan de impulsen aan de in de cockpit ingebouwde receiver (ontvanger).

#### Positionering van de borstband en bevochtiging van de elektroden:

Leg de band onmiddellijk onder het begin van de borst aan, waarbij de zender op het midden van de borst moet liggen. De borstband moet aangenaam, maar niet te los zitten. Is de band te los aangebracht, dan kan het contact van de elektroden onderbroken worden of de band tijdens het trainen verschuiven. De zender schakelt bij het aanbrengen automatisch in. Om zo exact mogelijk te meten, moet u de rubberen elektroden bevochtigen. Dit lukt het best met een speciale contactgel voor borstbanden, die ook bij ultrasone onderzoeken gebruikt wordt.

#### Opmerking:

Wanneer u langere tijd niet meer gesport heeft, moet u absoluut eerst een afspraak maken met uw huisarts om met hem het doorvoeren van uw training te bespreken. Ook bij hartproblemen, te hoge/ lage bloeddruk en overgewicht moet u vooraf contact opnemen met uw arts.

### Training met hartfrequentie-oriëntering

De hartfrequentie-oriëntering garandeert u een uiterst effectieve en gezonde training. Door middel van uw leeftijd en volgende tabel kunt u snel en eenvoudig uw optimale polswaarde voor het trainen aflezen en bepalen. U hoort een signaal wanneer uw hartfrequentie de ingestelde doelpolswaarde overstijgt. Welke doelhartfrequentie voor welk trainingsdoel belangrijk is, ervaart u verder in deze handleiding.

**Vetverbranding (gewichtregulering):** Het hoofddoel is vetreserves verbranden. Om dit trainingsdoel te bereiken is een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de max. hartfrequentie) en een langere trainingsduur aanbevolen.

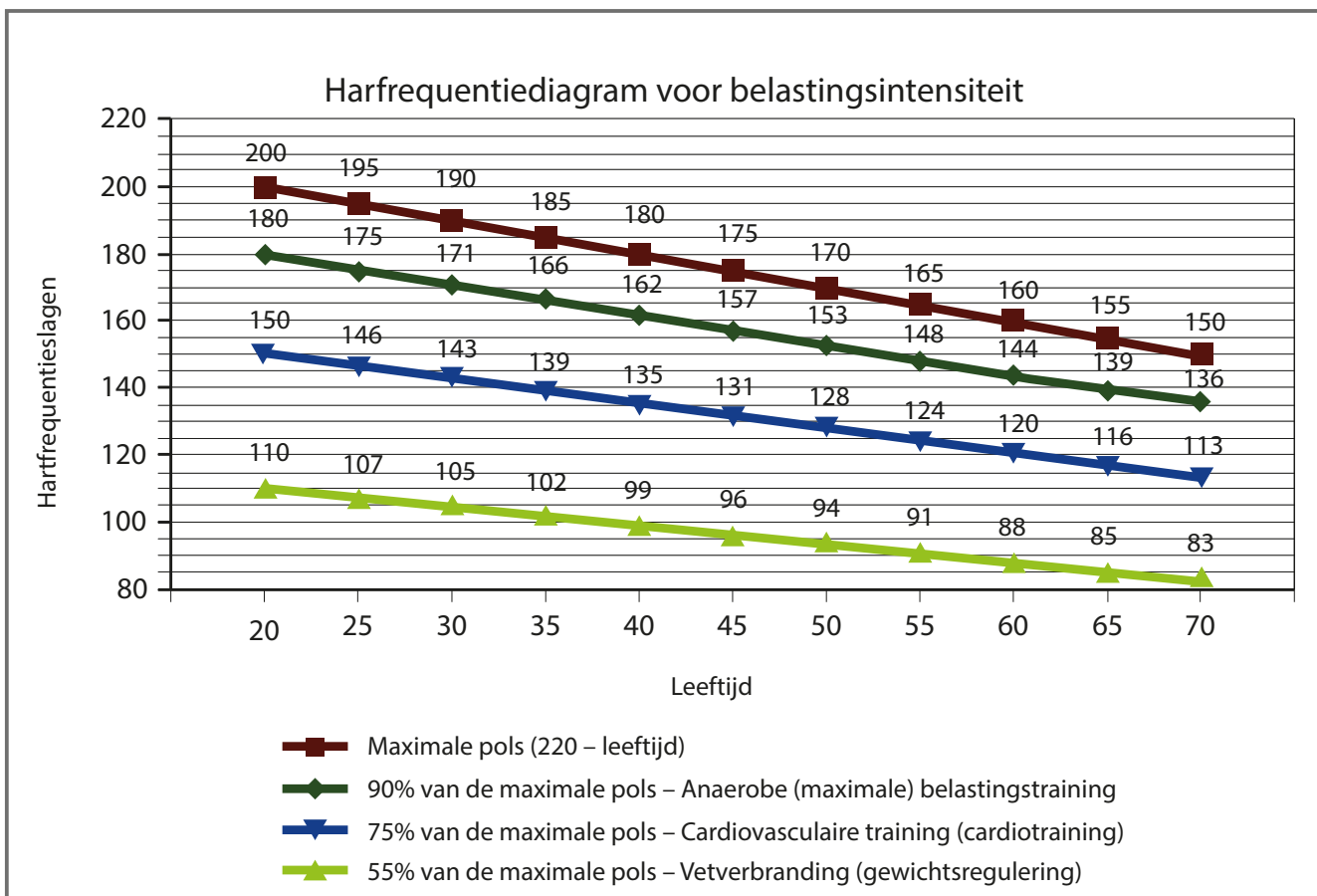
**Cardiovasculaire training (cardiotraining):** Het primaire doel is de uithouding en fitheid te verbeteren door middel van een verbeterde beschikbaarheid van zuurstof via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gematigde intensiteit (ca. 75% van de max. hartfrequentie) bij een middelmatige trainingsduur noodzakelijk.

**Anaerobe (maximale) belastingstraining:** Het hoofddoel van de maximale belastingstraining bestaat daaruit, de recuperatie na korte, intensieve belasting te verbeteren om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de max. hartfrequentie) bij korte intensieve belasting nodig, waarop een recuperatiefase volgt om een vermoeidheid van de spieren te vermijden.

**Voorbeeld:**

Voor een 45-jarige bedraagt de max. hartfrequentie 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- De vetverbrandings - doelzone (55%) ligt bij ca. 96 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,55$ .
- De cardio - doelzone (75%) ligt bij ca. 131 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,75$ .
- De maximale hartfrequentiewaarde voor een anaerobe belastingstraining (90%) ligt bij ca. 157 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,9$ .



## 4.1 Algemene informatie

### ⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

### ▶ OPGELET

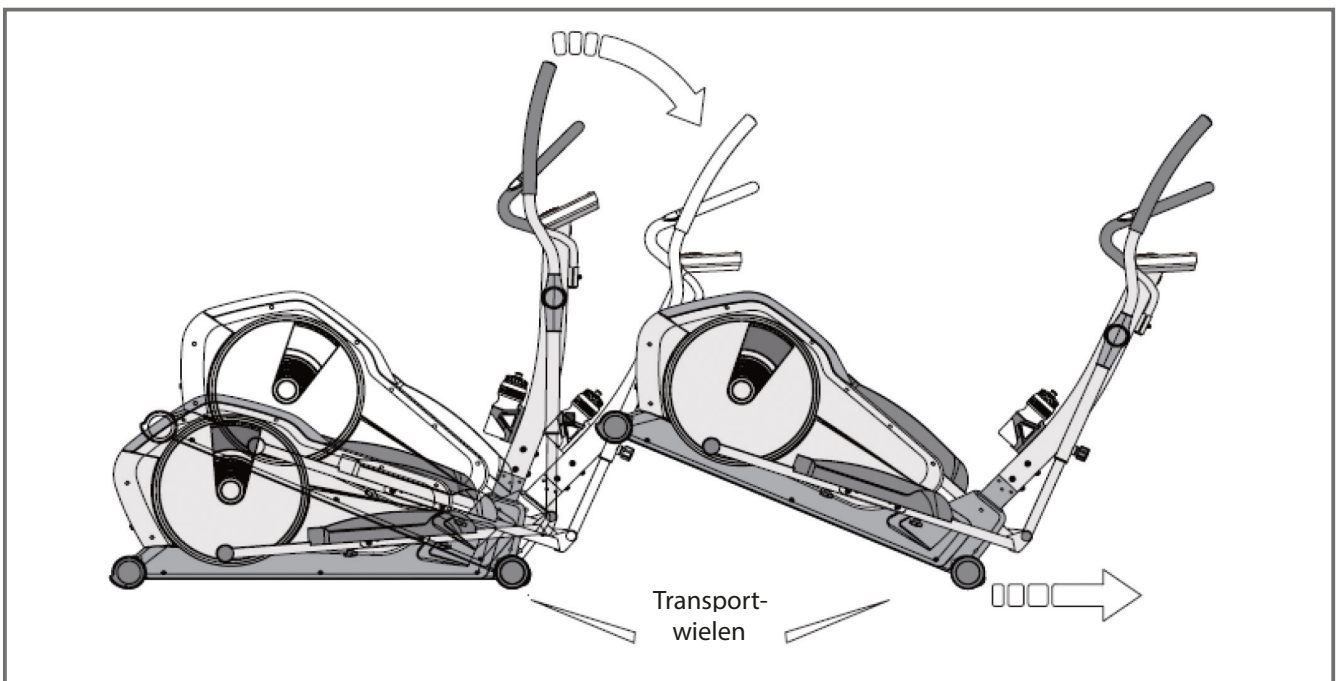
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

## 4.2 Transportwielen

### ▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.





## 5.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel

Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Storingsbronnen in de kamer</li> <li>+ Ongeschikte borstband</li> <li>+ Borstband verkeerd geplaatst</li> <li>+ Borstband defect of batterij leeg</li> <li>+ Hartslagweergave defect</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)</li> <li>+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)</li> <li>+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden</li> <li>+ Vervang de batterijen</li> <li>+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren</li> </ul>
-----------------------	--	--

### 5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

**Neem contact op met de technische klantendienst van Fitshop.**

## 5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails*			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen*			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

\*Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

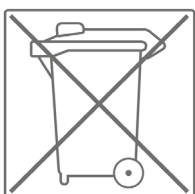
Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een crosstrainer. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is



Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Sport-Tiedje" of "Fitshop" intikken.

## 6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

## 7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

## 8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

### ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

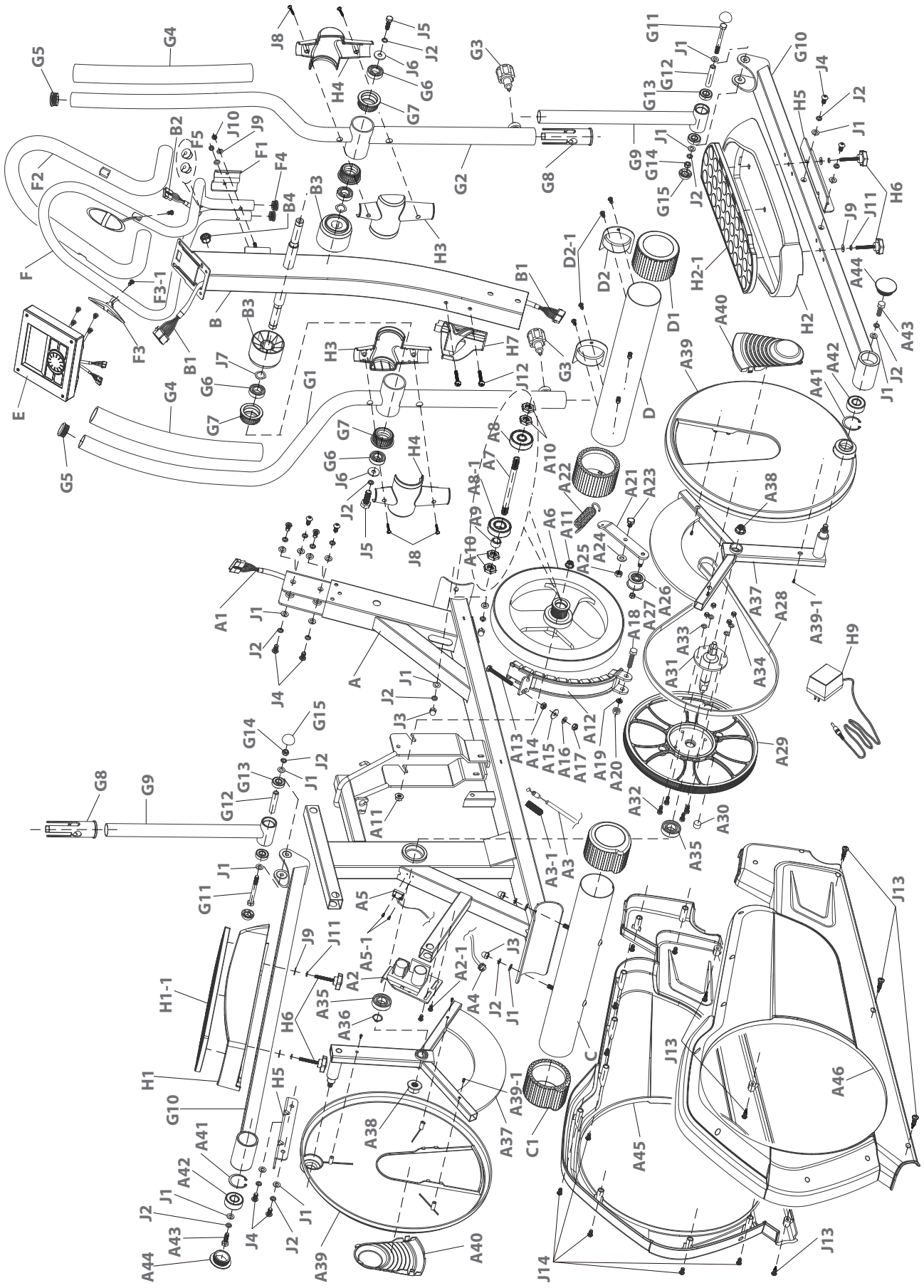
**Artikelnummer**

## 8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Aantal	Naam (ENG)	Nr.	Aantal	Naam (ENG)
A	1	Main Frame	A27	1	Nylon Nut
A1	1	Sensor Wire 1500Mm	A28	1	Belt
A2	1	Motor	A29	1	Driving Pully
A2-1	2	Motor-Screw	A30	1	Magnetic
A3	1	Tension Cable	A31	1	Crank Axle
A3-1	1	Spring	A32	4	Bolt M6x16l
A4	1	Dc Line 350Mm	A33	4	Spring Washer M6
A5	1	Sensor Wire 350Mm	A34	4	Nylon Nut M6
A5-1	2	Sensor Screw	A35	2	Bearing 6004Zz
A6	1	Flywheel	A36	2	C-Clip
A7	1	Axle	A37	2	Crank
A8	1	Bearing 6000Z	A38	2	Flange Nut M10
A8-1	1	Bearing 6300Z	A39	2	Plate Cover
A9	1	Bush M10x14x9t	A39-1	6	Screw
A10	4	Nut M10	A39-2	6	Washer
A11	2	Flange Nut M8	A40	2	Plastic Cover
A12	1	Magnetic Housing	A41	2	C-Clip
A13	1	Bolt M6x55l	A42	2	Bearing 2203Zz
A14	1	Nut M6	A43	2	Bolt M8
A15	1	Washer M6x19x1.5t	A44	2	End Cap
A16	1	Washer M6x14x1.2t	A45	1	Left Chain Cover
A17	1	Nylon Nut M6	A46	1	Right Chain Cover
A18	1	Bolt M8x45l	B	1	Central Support Tube
A19	1	Washer M8	B1	1	Sensor Wire 900Mm
A20	1	Nylon Nut M8	B2	1	Hand Pulse Wire 650Mm
A21	1	Pressing Tagger	B3	2	End Cap
A22	1	Spring	B4	1	End Plug
A23	1	Bolt M8x20l	C	1	Rear Stabilizer
A24	1	Washer M8x22x1t	C1	2	End Cap
A25	1	Nylon Nut M8	D	1	Front Stabilizer
A26	1	Pressing Pully			

D1	2	End Cap	H7	1	Bottle Holder
D2	2	Transportation Wheel	H9	1	Adopter
D2-1	4	Screw	J1	20	Washer M8
E	1	Console	J2	16	Spring Washer M8
F	1	Front Handle Bar	J3	4	Nut M8
F1	1	Iron Bracket	J4	10	Screw M8x16l
F2	1	Sponge	J5	2	Bolt M8x20l
F3	2	Hand Pulse Sensor	J6	2	Washer M8x25x2.3t
F3-1	2	Sensor Screw	J7	2	Wave Washer
F4	2	End Cap	J8	4	Screw D2.9x14l
F5	2	End Plug	J9	6	Washer M6
G1	1	Left Side Handle Bar	J10	2	Nylon Nut M6
G2	1	Right Side Handle Bar	J11	6	Spring Washer M6
G3	2	Knob	J12	2	Bottle Holder Screw M5
G4	2	Sponge	J13	6	Chain Cover Screw
G5	2	End Cap	J14	9	Chain Cover Screw
G6	4	Bearing 6003Zz			
G7	4	Bearing Housing			
G8	2	Plastic Insert			
G9	2	Pedal Connect Tube			
G10	2	Pedal Tube			
G11	2	Bolt M8x80l			
G12	2	Bush M8x12x58.8t			
G13	4	Bearing 6001Zz			
G14	2	Nylon Nut M8			
G15	4	End Cap			
H1	1	Left Pedal			
H1-1	1	Left Pedal Pad			
H2	1	Right Pedal			
H2-1	1	Right Pedal Pad			
H3	2	Handle Bar Join Cover			
H4	2	Handle Bar Join Cover			
H5	2	Iron Bracket			
H6	4	Knob			

# 8.3 Detailtekening





Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

### De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

### Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

### Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

### Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

### Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

### Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNISCHE DIENST</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900                      📠 +49 4621 4210-698                      ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)                      ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00                      Za 9:00 - 21:00                      Zo 10:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50                      +49 4621 4210-945                      ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033                      +49 4621 4210-933                      ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 22 307 43 21                      +49 4621 42 10-948                      ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77                      +49 4621 42 10-932                      ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNISCHE DIENST</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986                      ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972                      🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961                      ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00                      Vr 9:00 - 21:00                      Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944                      ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00                      Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)                      +49 4621 42 10-0                      ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027                      +49 4621 42 10-0                      ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00                      Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openinguren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

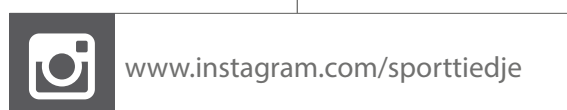
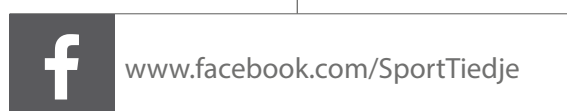
# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysio praktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



**TAURUS**

 cardiostrong

*BODYCRAFT*

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**

Nota's

Nota's



