



## Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 60 Min.



39 kg

dł. 108 | szer. 56 | wys. 139

CSTBX50.02.06

Nr art. CST-BX50-2

Rower stacjonarny **BX50**



# Spis treści

<b>1</b>	<b>INFORMACJE OGÓLNE</b>	<b>7</b>
1.1	Dane techniczne	7
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	8
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	9
1.4	Miejsce rozstawienia	10
<b>2</b>	<b>MONTAŻ</b>	<b>11</b>
2.1	Wskazówki ogólne	11
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	14
2.4	Regulacja urządzenia	21
2.4.1	Regulacja siodełka w pozycji poziomej	21
2.4.2	Regulacja wysokości siodełka	21
<b>3</b>	<b>INSTRUKCJA OBSŁUGI</b>	<b>22</b>
3.1	Wyświetlacz konsoli	22
3.2	Funkcje przycisków	24
3.3	Uruchamianie urządzenia i ustawienia początkowe	25
3.4	Programy	27
3.4.1	QUICK START w programie sterowanym ręcznie	28
3.4.2	Manual Mode - Tryb ręczny	28
3.4.3	Programy profilowe	29
3.4.4	Programy niestandardowe	31
3.4.5	Programy sterowane według mocy w watach	32
3.4.6	Sterowanie tętnem	32
3.4.7	Regeneracja	34
3.4.8	Zapisywanie danych	34
3.4.9	Sprawdzanie lub usuwanie zapisanych danych	36
3.5	Komora baterii	37
<b>4</b>	<b>PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT</b>	<b>38</b>
4.1	Wskazówki ogólne	38
4.2	Kółka transportowe	38
<b>5</b>	<b>USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA</b>	<b>39</b>
5.1	Wskazówki ogólne	39
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	39

6	UTYLIZACJA	40
5.3	Harmonogram konserwacji i przeglądów	40
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	41
8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	42
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	42
8.2	Lista części	43
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	45
9	GWARANCJA	46
10	KONTAKT	48

## Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za zakup wysokiej jakości urządzenia treningowego marki cardiostrong. Marka cardiostrong oferuje sprzęt sportowy i sprzęt fitness do zaawansowanego użytkowania w domu oraz wyposażenie dla obiektów fitness i klientów biznesowych. Sprzęt fitness cardiostrong reprezentuje to, o co przede wszystkim chodzi w sporcie: maksymalną wydajność! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i naukowcami z dziedziny sportu. Ponieważ sportowcy wiedzą najlepiej, czym jest doskonały sprzęt fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

## STOPKA REDAKCYJNA

Sport-Tiedje GmbH  
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Niemcy

Prezes:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr Bernhard Schenkel  
Rejestr handlowy HRB 1000 SL  
Sąd Rejonowy Flensburg  
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

## OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI



©2011 cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Sport-Tiedje GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Sport-Tiedje jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

## DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.



W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.

Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

### ► UWAGA

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

### ⚠ OSTROŻNIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznaczących obrażeń!

### ⚠ OSTRZEŻENIE

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

### ⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

### 📘 WSKAZÓWKA

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

## 1.1 Dane techniczne

### Ekran LCD wyświetla

- + Prędkość w km/h
- + Czas treningu w minutach
- + Dystans w km
- + Rytm (obroty na minutę)
- + Spalone kalorie
- + Tętno (podczas korzystania z ręcznych czujników lub paska na klatkę piersiową)
- + Zużycie energii w watach
- + Poziom oporu

System oporu: elektroniczno magnetyczny układ hamulcowy  
Poziomy oporu: 16  
Moc w watach: 10-350 watów (regulacja możliwa co 5 watów)

Maksymalna liczba profili użytkowników: 4  
Całkowita liczba programów treningowych: 19  
Programy sterowane ręcznie: 1  
Gotowe programy: 12  
Programy sterowane według mocy w watach: 1  
Programy sterowane tętnem: 4  
Programy niestandardowe: 1

Koło zamachowe: 9 kg

### **Masa i wymiary:**

Masa artykułu (brutto, łącznie z opakowaniem): 42,15 kg  
Masa artykułu (netto, bez opakowania): 39 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): ok. 106 cm x 28 cm x 65 cm  
Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.): ok. 109 cm x 54,5 cm x 138,5 cm

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

## 1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

### **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

### **OSTRZEŻENIE**

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

### **OSTROŻNIE**

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.

### **UWAGA**

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.



## 1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

### **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

### **OSTRZEŻENIE**

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

### **UWAGA**

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

### **WSKAZÓWKA**

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Sport-Tiedje nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

## 1.4 Miejsce rozstawienia



### **OSTRZEŻENIE**

+ Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.



### **OSTROŻNIE**

+ Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.

+ Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.

+ Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.






+ Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

### **► UWAGA**

+ Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.

+ W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.

### 2.1 Wskazówki ogólne

-  **NIEBEZPIECZEŃSTWO**
  - + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.
-  **OSTRZEŻENIE**
  - + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.
-  **OSTROŻNIE**
  - + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
  - + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.
-  **UWAGA**
  - + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.
-  **WSKAZÓWKA**
  - + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
  - + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

## 2.2 Zakres dostawy

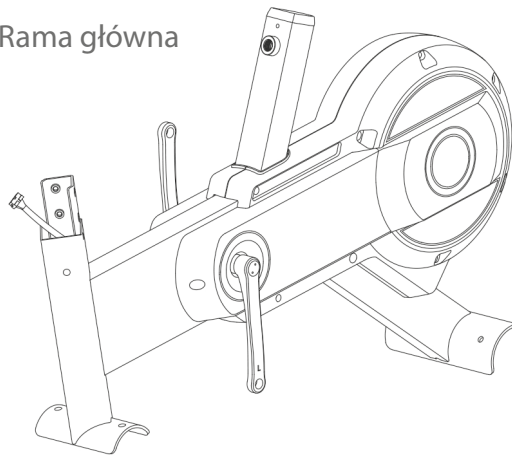
Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.



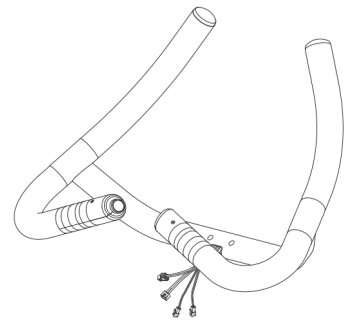
### **OSTROŻNIE**

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.

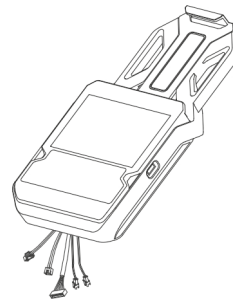
**A** Rama główna



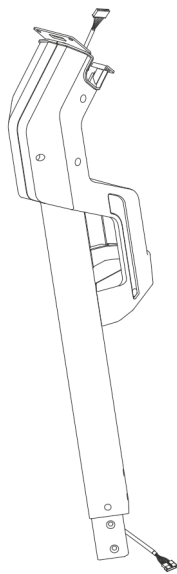
**E** Kierownica



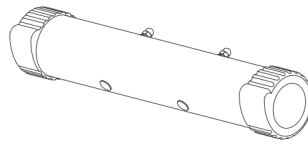
**G** Konsoli



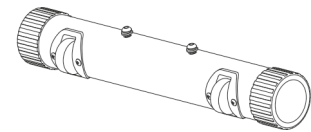
**B** Stojak konsoli



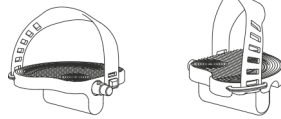
**C** Tylna podstawa



**D** Przednia podstawa



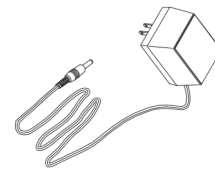
**K** Lewy pedał (K1)  
& Prawy pedał (K2)



**H** Siodełko



**I** Adapter



**Tool**

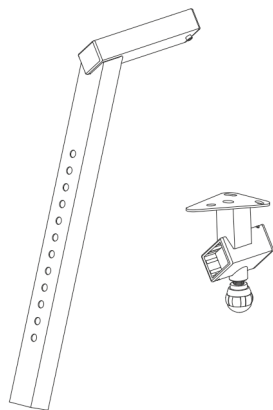
4m/m



6m/m



**F** Sztycyca i szyna siodełka



## 2.3 Montaż

Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

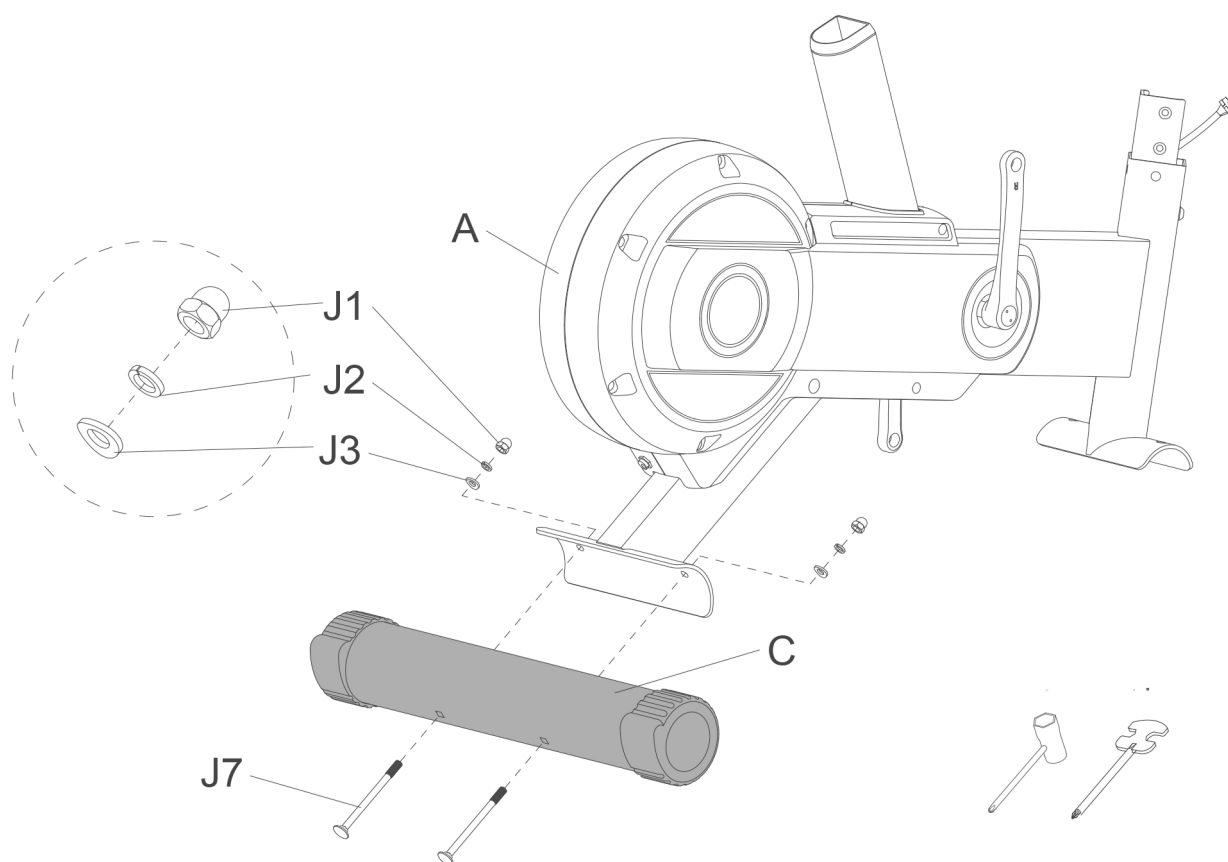
### ❶ WSKAZÓWKA

- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

### Krok 1: Montaż tylnej podstawy

Wymagane narzędzia: klucz nasadowy i narzędzie wielofunkcyjne

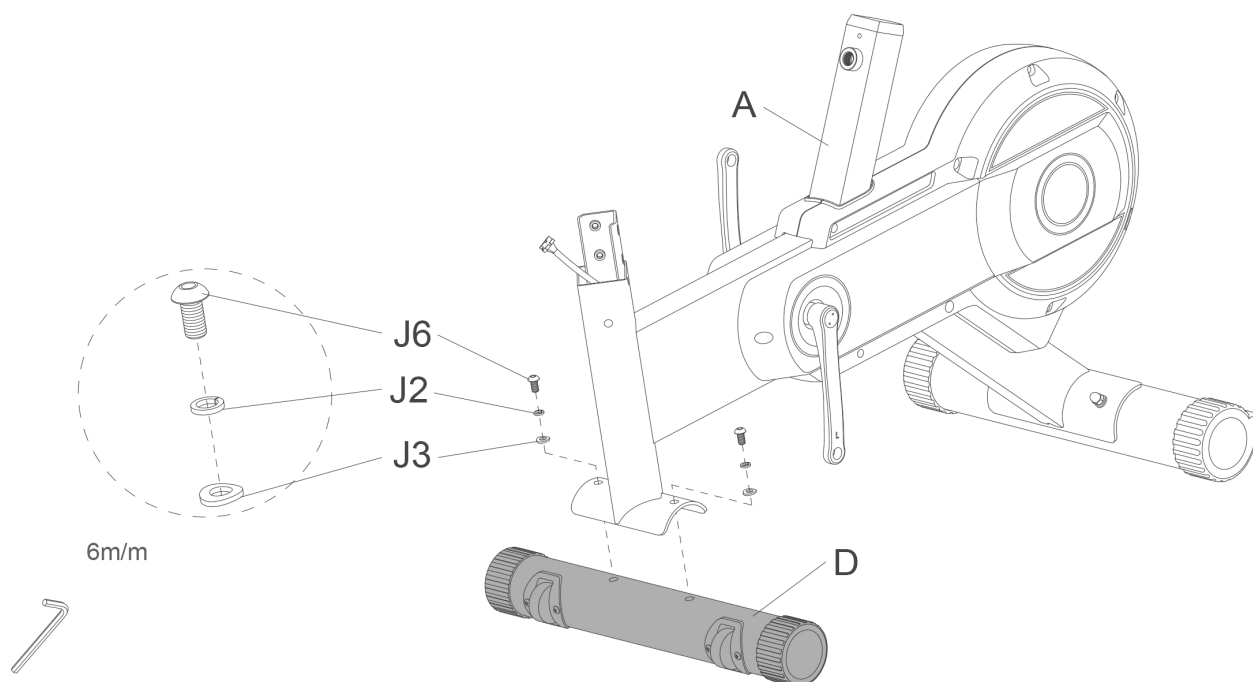
1. Zdejmij wstępnie zamontowane nakrętki (**J1**), dwie podkładki sprężynowe (**J2**) oraz dwie podkładki płaskie (**J3**) z tylnej podstawy (**C**).
2. Przymocuj tylną podstawę (**C**) do ramy głównej (**A**) za pomocą wcześniej odkręconych dwóch nakrętek (**J1**), dwóch podkładek sprężynowych (**J2**) i dwóch podkładek płaskich (**J3**).



## Krok 2: Montaż przedniej podstawy

Wymagane narzędzia: klucz imbusowy 6 mm

1. Zdejmij wstępnie zamontowane śruby (**J6**), dwie podkładki sprężynowe (**J2**) oraz dwie podkładki płaskie (**J3**) z przedniej podstawy (**D**).
2. Przymocuj przednią podstawę (**D**) do ramy głównej (**A**) za pomocą wcześniej odkręconych dwóch śrub (**J6**), dwóch podkładek sprężynowych (**J2**) i dwóch podkładek płaskich (**J3**).



### Krok 3: Montaż stojaka konsoli

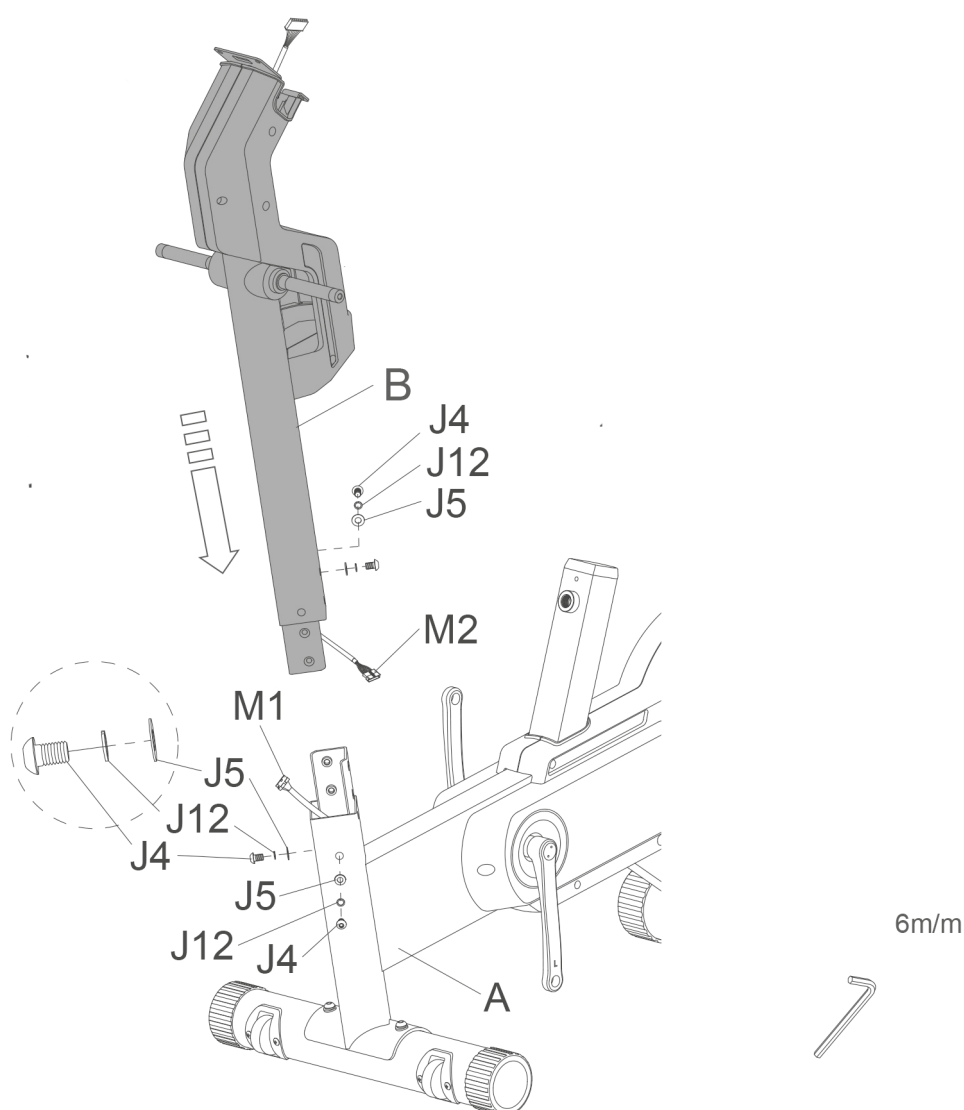
Wymagane narzędzia: klucz imbusowy 6 mm

1. Usuń śruby (**J4**), podkładki sprężynowe (**J12**) i płaskie podkładki (**J5**) z ramy głównej (**A**).
2. Połącz ze sobą oba przewody czujników: (**M1**) oraz (**M2**).

► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przyciąć ani nie przygnieść przewodów w tym kroku.

3. Umieść stojak konsoli (**B**) na ramie głównej (**A**).
4. Przymocuj stojak konsoli (**B**) do ramy głównej (**A**) za pomocą wcześniej odkręconych dwóch śrub (**J4**), dwóch podkładek sprężynowych (**J12**) i dwóch podkładek płaskich (**J5**).





#### Krok 4: Montaż kierownicy

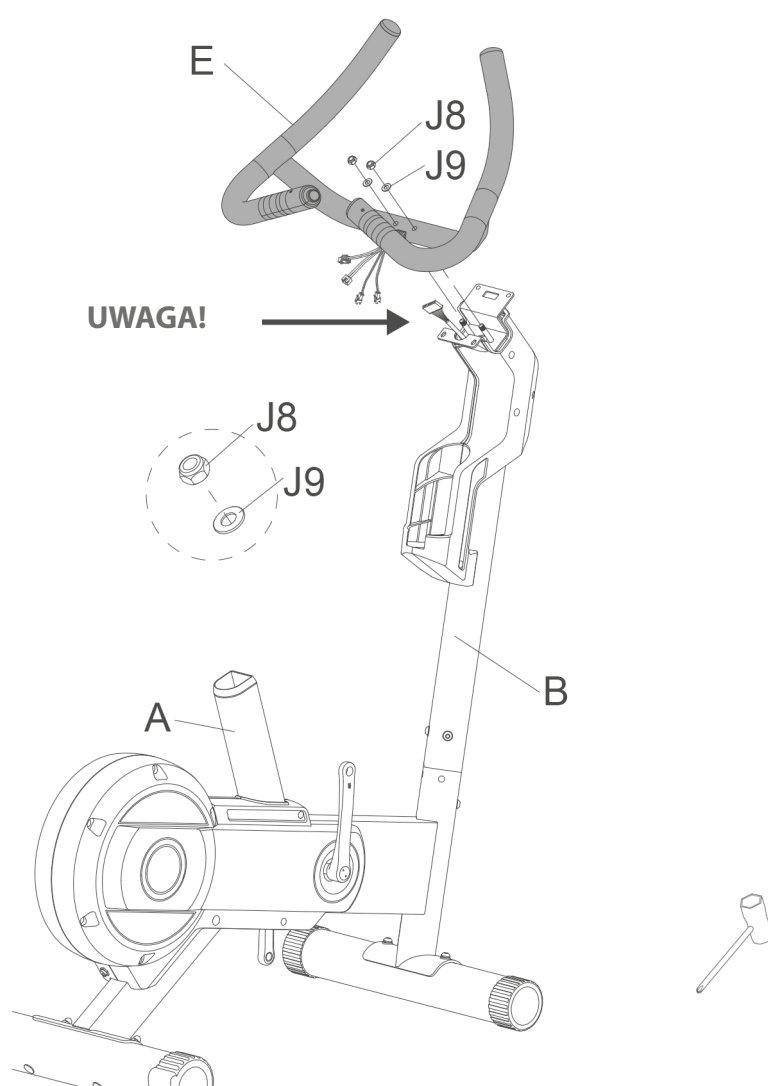
Wymagane narzędzia: Klucz nasadowy

1. Zdejmij nakrętki (J8) i podkładki (J9) ze stojaka konsoli (B).

► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przyciąć ani nie przygnieść przewodu w tym kroku.

2. Umieść kierownicę (E) na stojaku konsoli (B).
3. Przymocuj kierownicę (E) do stojaka konsoli (B) za pomocą wcześniej wyjętych nakrętek(J8) i podkładek (J9).



## Krok 5: Montaż konsoli

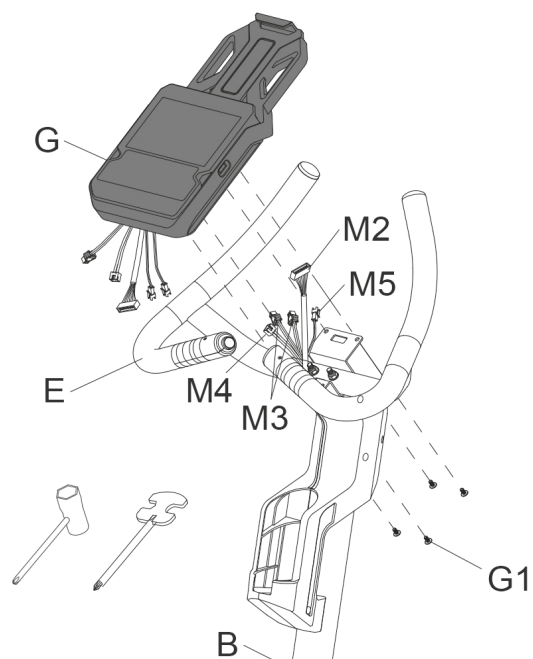
Wymagane narzędzia: klucz nasadowy i narzędzie wielofunkcyjne

1. Odkręć śruby (**G1**) z tyłu konsoli (**G**).
2. Podłącz przewody (**M2**, **M4** i **M5**) oraz przewód (**M3**) do odpowiednich gniazd w konsoli (**G**).

► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przyciąć ani nie przygnieść przewodu w tym kroku. Wsuń nadmiarową długość przewodu w otwór montażowy kierownicy (**E**).

3. Umieść konsolę (**G**) na stojaku konsoli (**B**).
4. Przymocuj konsolę (**G**) do stojaka konsoli (**B**) za pomocą wcześniej wykręconych śrub (**G1**).
5. Włóż załączone baterie do komory baterii. W tym celu zapoznaj się z instrukcjami w części 3.5.



## Krok 6: Montaż siodełka, sztycy i szyny

Wymagane narzędzia: klucz imbusowy 4 mm i klucz nasadowy

1. Zdejmij nakrętki (H1) i podkładki (H2) na spodzie siodełka (H).
2. Umieść siodełko (H) na szynie siodełka (F2).
3. Przymocuj siodełko (H) do szyny siodełka (F2) za pomocą wcześniej wyjętych nakrętek (H1) i podkładek (H2).
4. Poluzuj i wyciągnij lekko pokrętko (A46) na ramie głównej (A) i wsuń sztycę (F) w otwór ramy głównej (A).
5. Gdy tylko sztyca (F) będzie umieszczona na odpowiedniej wysokości, zwolnij pokrętko (A46).
6. Ponownie dokręć pokrętko (A46).



### UWAGA

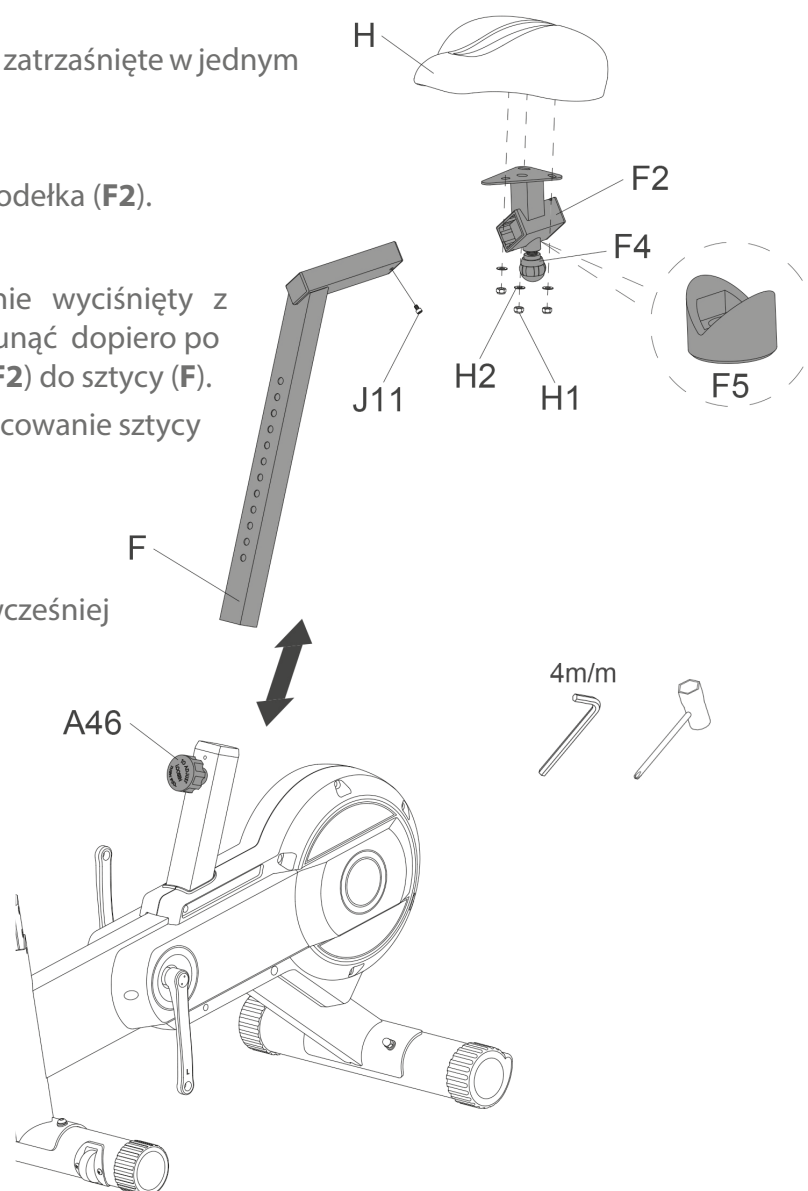
Upewnij się, że pokrętko (A46) jest zatrzaśnięte w jednym z otworów w sztycy (F).

7. Wykręć śrubę (J11) na sztycy (F).
8. Poluzuj pokrętko (F4) na szynie siodełka (F2).

### ► UWAGA

W tym kroku styropian zostanie wyciśnięty z szyny siodełka. Styropian należy usunąć dopiero po przymocowaniu szyny siodełka (F2) do sztycy (F).

9. Wciśnij szynę siodełka (F2) na mocowanie sztycy (F).
10. Teraz usuń styropian.
11. Mocno dokręć pokrętko (F4).
12. Ponownie przykręć wykręconą wcześniej śrubę (J11) do sztycy (F).



## Krok 7: Montaż pedałów

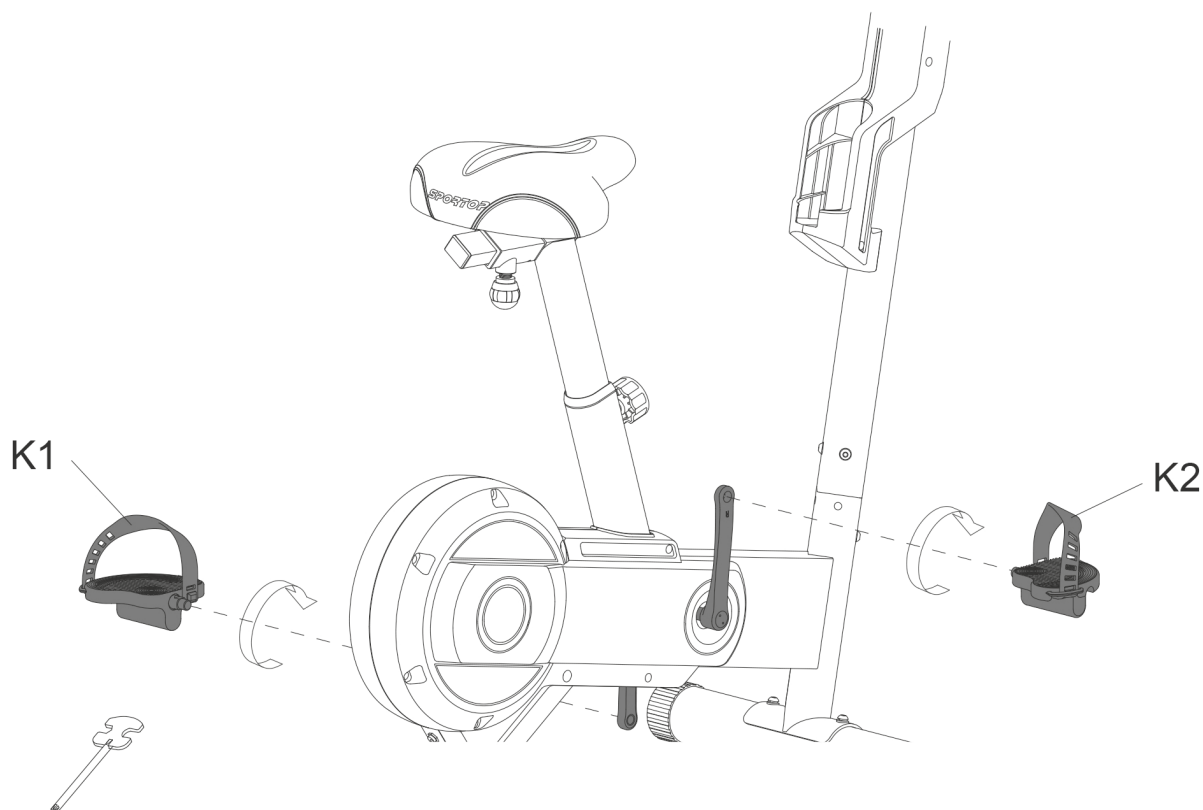
Wymagane narzędzia: Narzędzie wielofunkcyjne

### ❗ UWAGA

Pedały są oznaczone literami „L” dla lewego i „R” dla prawego.

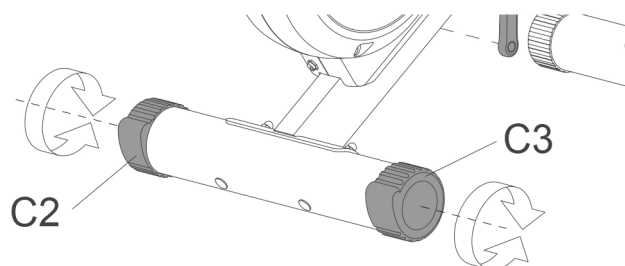
1. Zamontuj lewy pedał (**K1**) na lewym ramieniu korby ramy głównej (**A**), obracając pedał (**K1**) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
2. Zamontuj prawy pedał (**K2**) na prawym ramieniu korby ramy głównej (**A**), obracając pedał (**K2**) zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

**Teraz mocno dokręć wszystkie śruby i nakrętki!**



## Krok 8: Wyrównanie podstaw

Aby upewnić się, że urządzenie jest wypoziomowane i stoi stabilnie na podłożu, dopasuj odpowiednio nasadki regulacyjne (C1 i C2) tylnej podstawy (C) obracając je.

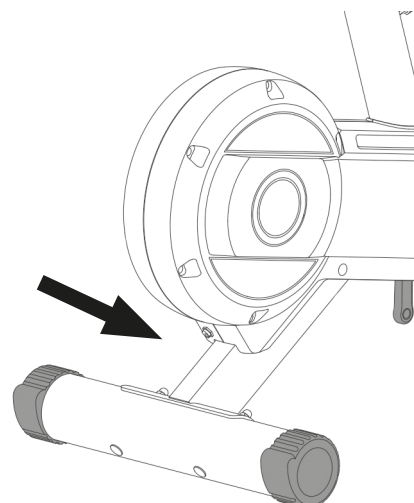


## Etap 9: Podłączanie urządzenia do sieci

### ► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

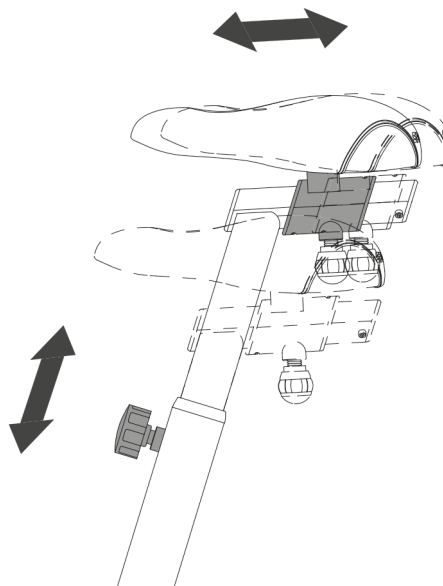
Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdko, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.



## 2.4 Regulacja urządzenia

### 2.4.1 Regulacja siodełka w pozycji poziomej

Aby przesunąć siodełko (H) w przód lub w tył, najpierw lekko poluzuj pokrętło (F4) a następnie je wyciągnij. Ustaw szynę (F2) na sztycy (F) w pożądanej pozycji. Włóż pokrętło z powrotem na miejsce i dokręć je.



### 2.4.2 Regulacja wysokości siodełka

Aby wyregulować wysokość siodełka, należy najpierw lekko poluzować pokrętło (A46) na sztycy (F) ramy głównej (A). Następnie lekko wyciągnij pokrętło (A46) i przesunij sztycę (F) na pożądaną wysokość. Włóż pokrętło (A46) z powrotem i mocno dokręć.

### ① WSKAZÓWKA

Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.

### 3.1 Wyświetlacz konsoli



<b>Time (Czas)</b>	Wskazuje czas od 00:00 do 99:59
<b>Speed (Prędkość)</b>	Pokazuje aktualną prędkość. Maksymalna prędkość wynosi 99,9 km/h lub mph.
<b>RPM (Rytm; obroty na minutę)</b>	Wyświetla obroty na minutę. Zakres od 0 do 999 obr./min.
<b>Distance (Dystans)</b>	Wyświetla całkowity dystans od 0,0 do 999,9 w km lub w milach co 0,1 kilometra lub mili. Dystans docelowy można ustawić za pomocą przycisków UP lub DOWN.
<b>Calories (Spalone kalorie)</b>	Liczy kalorie spalone podczas ćwiczeń od 0 do 9999 kalorii. Spalone kalorie są zliczane co 10 kcal. (Wyświetlana wartość ma jedynie na celu porównanie różnych sposobów treningu i nie należy jej wykorzystywać w celach medycznych).
<b>Pulse (tętno; uderzenia serca na minutę)</b>	Ustaw docelowe tętno od 0 - 30 do 230.
<b>Watt/Load (moc/opór)</b>	Pokazuje aktualną moc podczas treningu. Zakres od 0 do 999.

## 3.2 Funkcje przycisków

<b>START/STOP</b>	Rozpoczęcie lub zatrzymanie treningu. W trybie gotowości naciśnij, aby aktywować Szybki start w programie MANUAL.
<b>DOWN</b>	Zmniejszenie wartości parametrów lub obciążenia treningowego(oporu)
<b>UP</b>	Zwiększenie wartości parametrów lub obciążenia treningowego (oporu)
<b>ENTER</b>	Zatwierdzenie wprowadzonych wartości
<b>RESET</b>	Zresetuj bieżące wprowadzanie danych; ekran przechodzi do początkowego rybu treningu, z powrotem do wyboru. W trybie gotowości, naciśnij i przytrzymaj przez dwie sekundy, aby zresetować wszystko.
<b>RECOVERY</b>	Aktywuj funkcję regeneracji (testu ortostatycznego)
<b>RECORDED DATA</b>	Naciśnij w trybie zatrzymania, aby sprawdzić dane/wartości.
<b>SAVE/DELETE</b>	SAVE: Naciśnij STOP, aby wstrzymać trening. Na wyświetlaczu pojawi się pytanie o zapisanie danych. Naciśnij SAVE.  DELETE: Naciśnij DELETE podczas sprawdzania, zapisanych danych. Na wyświetlaczu pojawi się pytanie: „Czy naprawdę chcesz usunąć wprowadzone dane?” Potwierdź przyciskiem ENTER.
<b>PROGRAMM MODE</b>	Szybki wybór gotowych profili programów
<b>HEART RATE CONTROL</b>	Szybki wybór programów sterowanych tętnem
<b>WATT CONSTANT</b>	Szybki wybór programów o stałej mocy



### 3.3 Uruchamianie urządzenia i ustawienia początkowe

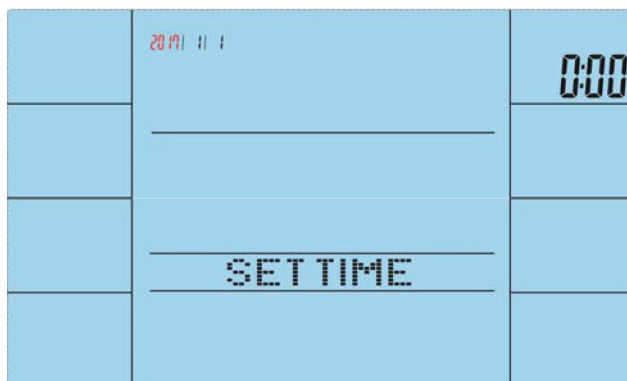
1. Podłącz urządzenie do zasilania lub naciśnij RESET i przytrzymaj przez dwie sekundy.

Ekran LCD pokazuje przez dwie sekundy wszystkie segmenty i rozlega się sygnał dźwiękowy (patrz rys. 1).

2. Następnie przejdź do ustawień kalendarza i zegara (rys. 2 do 5).
3. Ustaw czas i kalendarz przyciskami UP/DOWN.
4. Zatwierdź przyciskiem ENTER.



Rys. 1



Rys. 2



Rys. 3

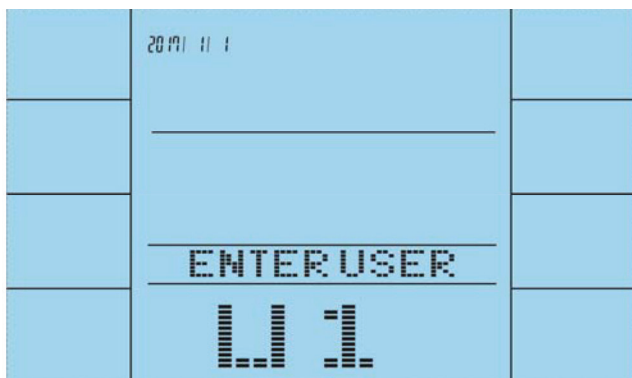


Rys. 4

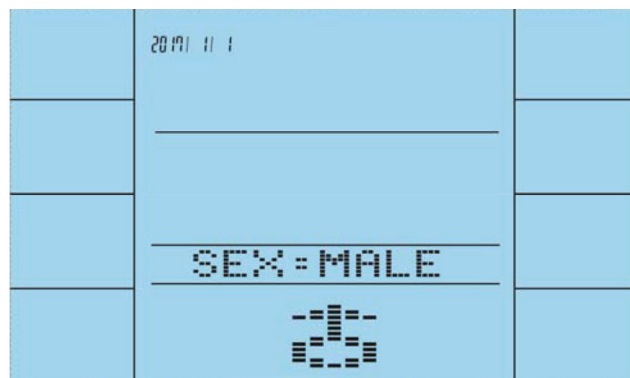


Rys. 5

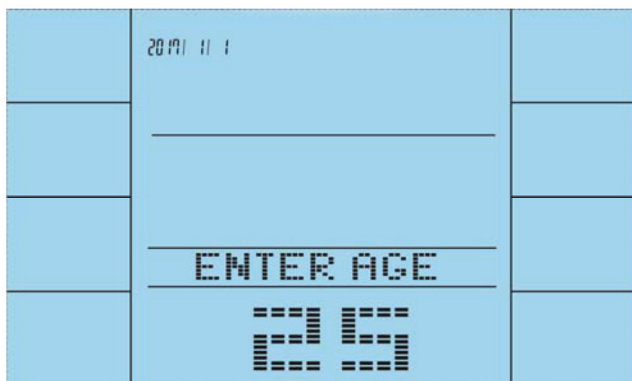
- Wybierz użytkownika (U) od 1 do 4 za pomocą przycisków UP/DOWN.
- Zatwierdź przyciskiem ENTER (rys. 6).
7. Wprowadź dane użytkownika dotyczące płci, wieku, wzrostu i masy (rys. 7 do 10).



Rys. 6



Rys. 7



Rys. 8



Rys. 9

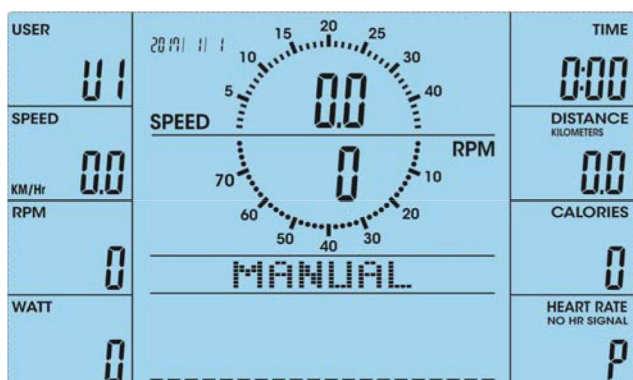


Rys. 10

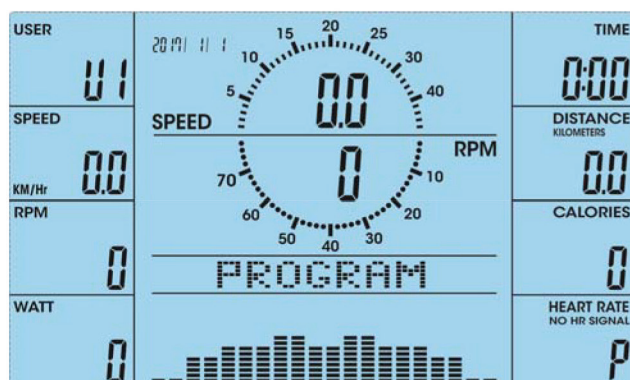
### 3.4 Programy

Programy można wybrać w następujący sposób:

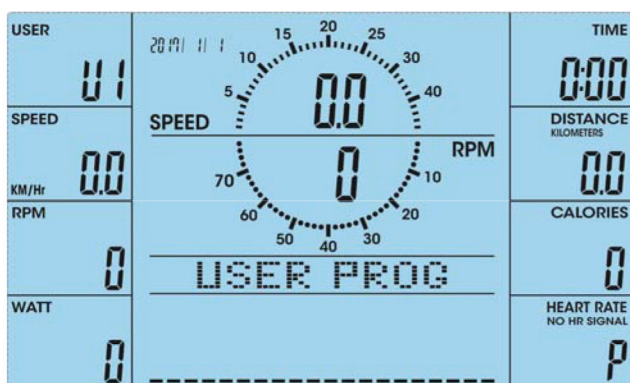
MANUAL - PROGRAM - USER PROG - WATT - H.R.C (Rys. 11-15).



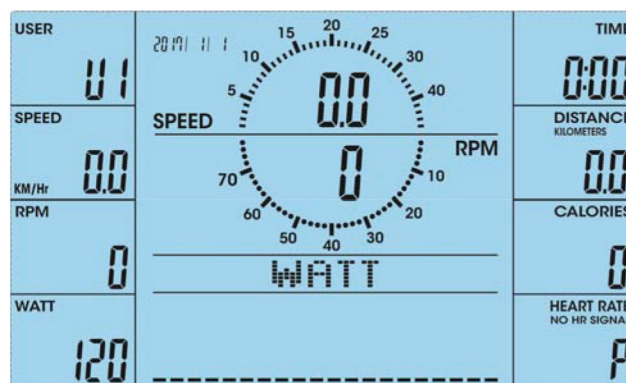
Rys. 11



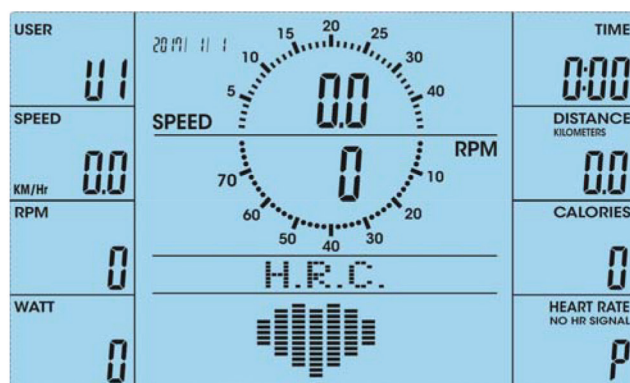
Rys. 12



Rys. 13



Rys. 14



Rys. 15

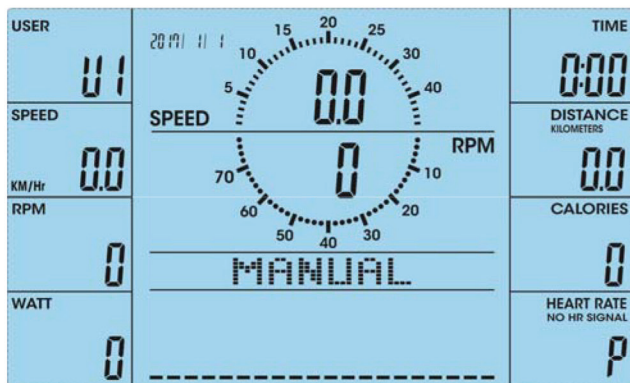
### 3.4.1 QUICK START w programie sterowanym ręcznie

1. Naciśnij ENTER w programie MANUAL (rys. 16).
2. Aby rozpocząć trening, naciśnij START/STOP (Rys. 17).

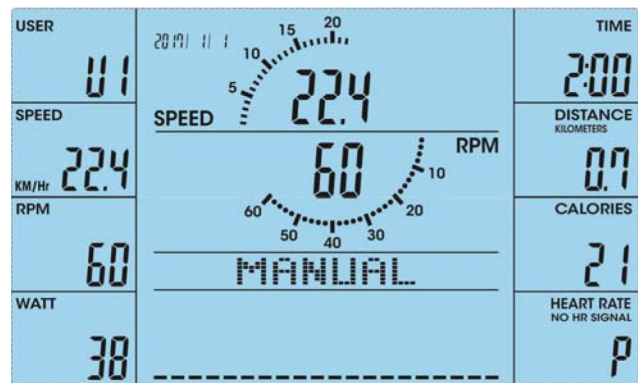
**UWAGA**

Poziom oporu może być regulowany podczas treningu.

3. Aby zakończyć trening, naciśnij START/STOP.



Rys. 16



Rys. 17

### 3.4.2 Manual Mode - Tryb ręczny

1. Wybierz MANUAL i zatwierdź przyciskiem ENTER (rys. 16).
2. Zwiększ lub zmniejsz natężenie (od 1 do 16) za pomocą przycisków UP/DOWN.
3. Zatwierdź przyciskiem ENTER.

**UWAGA**

Pamiętaj, że możesz ustawić docelowe wartości czasu (TIME), dystansu (DISTANCE), spalonych kalorii (CALORIES).

4. Aby rozpocząć trening, naciśnij START/STOP (Rys. 17).
5. Aby powrócić do trybu MANUAL, naciśnij RESET.

**UWAGA**

Poziom oporu może być regulowany podczas treningu.

### 3.4.3 Programy profilowe

1. Po wejściu w tryb PROGRAM (Rys. 18), możesz użyć przycisków UP/DOWN, aby wybrać jeden z 12 programów jazdy po nierównym terenie (Rys. 19 do 30). Potwierdź przyciskiem ENTER.

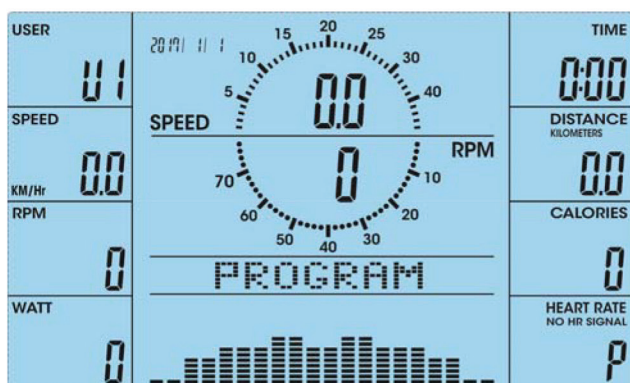
#### ⓘ UWAGA

Możesz określić czas (TIME) trwania treningu.

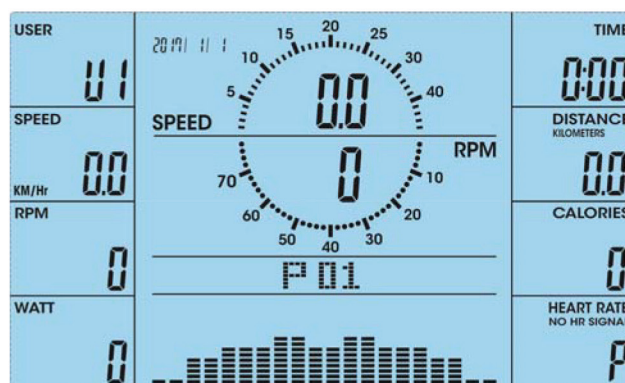
2. Aby rozpocząć trening, naciśnij START/STOP (Rys. 31).

Po rozpoczęciu treningu czas jest odliczany w dół. Po zakończeniu odliczania (kiedy pozostały czas osiągnie wartość zero) ekran zaświeci się i rozlegnie się sygnał.

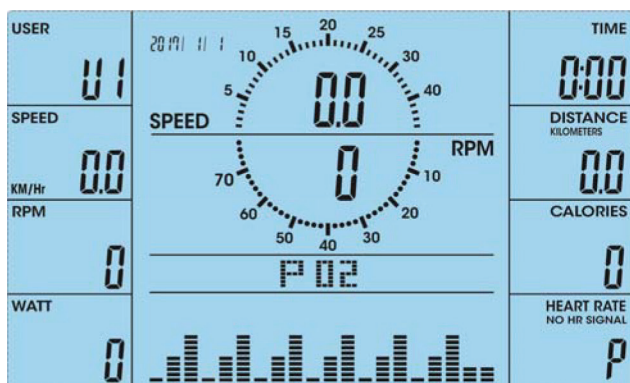
3. Aby zakończyć emisję sygnału, naciśnij dowolny klawisz.



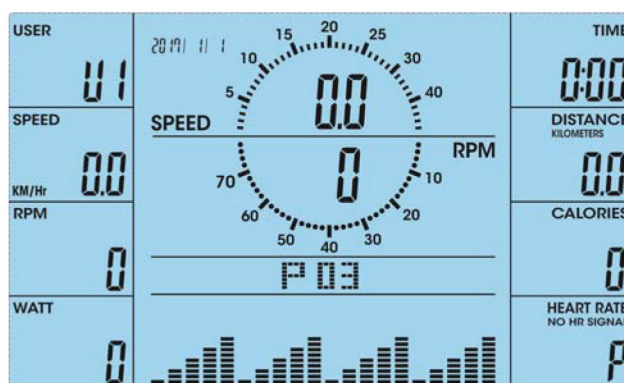
Rys. 18



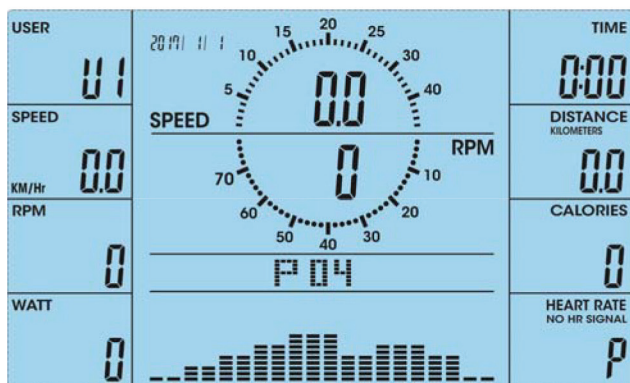
Rys. 19



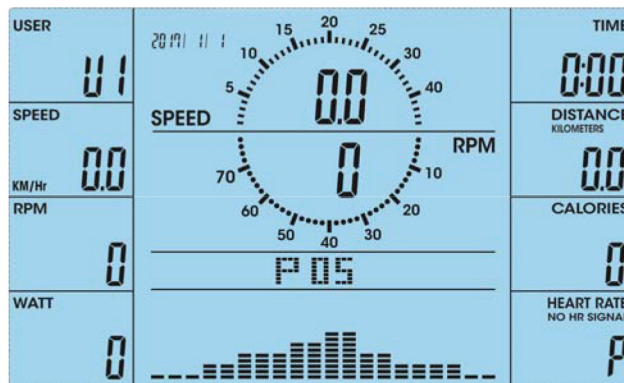
Rys. 20



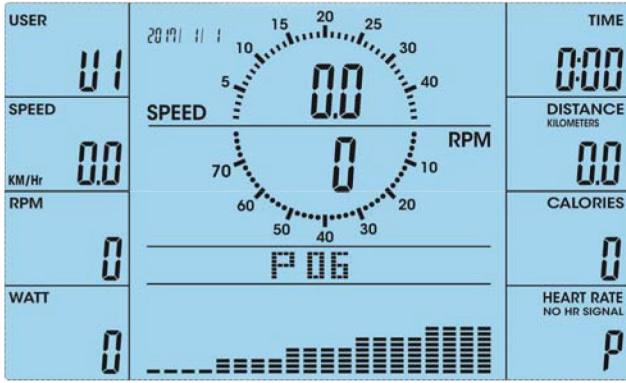
Rys. 21



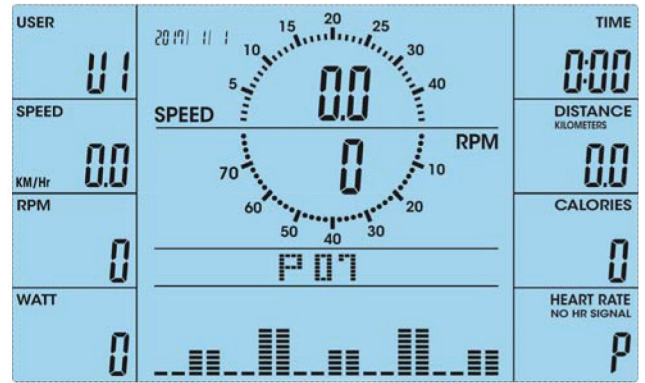
Rys. 22



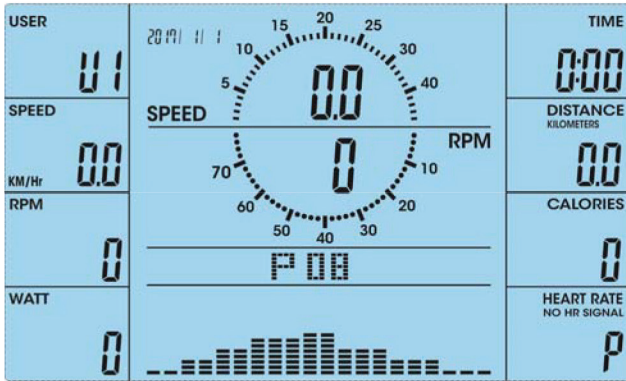
Rys. 23



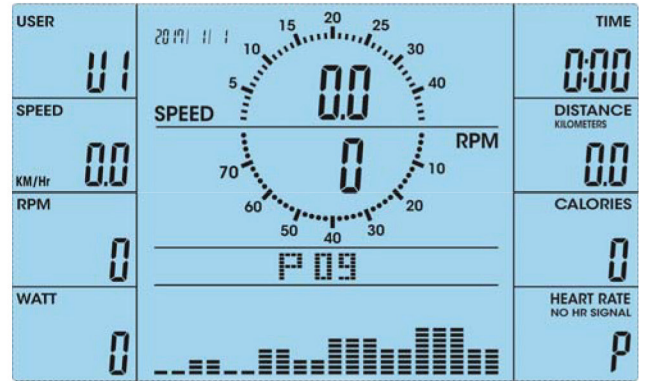
Rys. 24



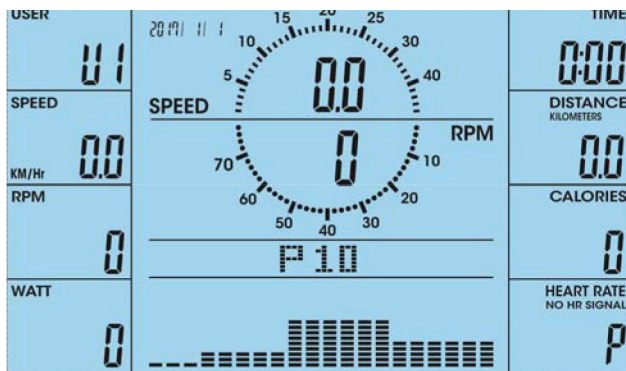
Rys. 25



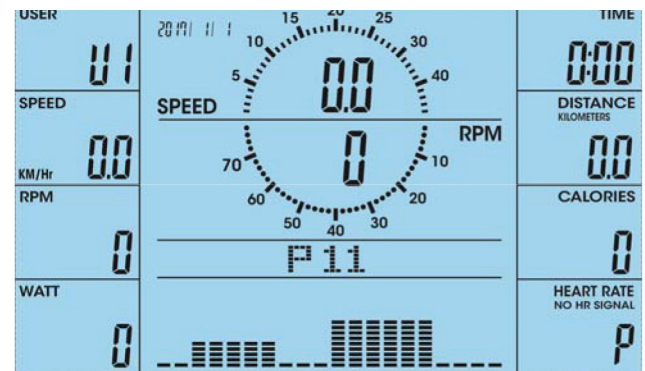
Rys. 26



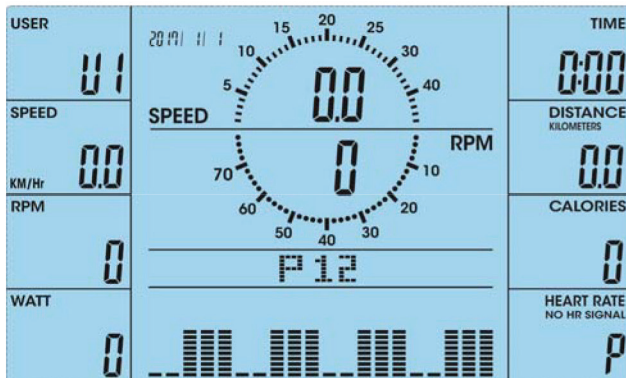
Rys. 27



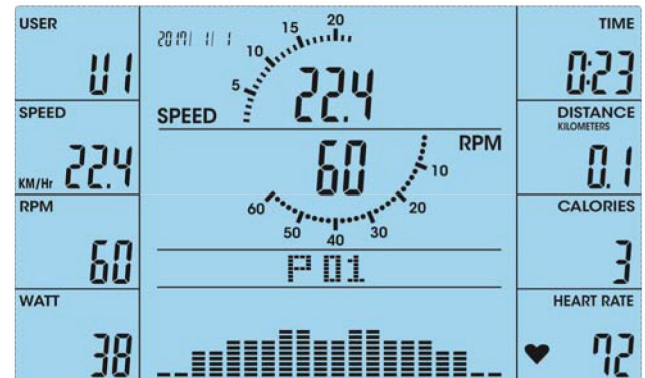
Rys. 28



Rys. 29



Rys. 30



Rys. 31

### 3.4.4 Programy niestandardowe

1. Wybierz program niestandardowy (tryb PROGRAM, patrz rys. 32).

Po wybraniu programu niestandardowego (tryb PROGRAM, patrz rys. 32), miga pierwsza sekcja (Rys. 33).

2. Możesz teraz użyć strzałek, aby określić obciążenie/natężenie dla tej sekcji, co pozwoli na stworzenie własnego programu.
3. Po ustawieniu natężenia dla wszystkich 20 sekcji, naciśnij przycisk ENTER i przytrzymaj przez dwie sekundy.

Profil programu został zapisany i można przejść do wprowadzania czasu treningu.

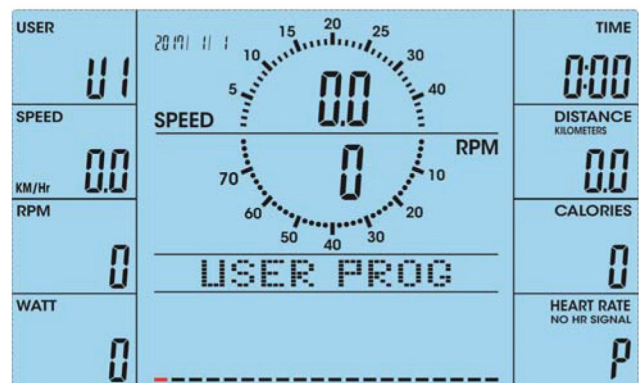
4. Możesz teraz ustawić docelowe wartości czasu (TIME), dystansu (DISTANCE) i spalonych kalorii (CALORIES).

System automatycznie zakończy trening po osiągnięciu jednej z powyższych wartości docelowych.

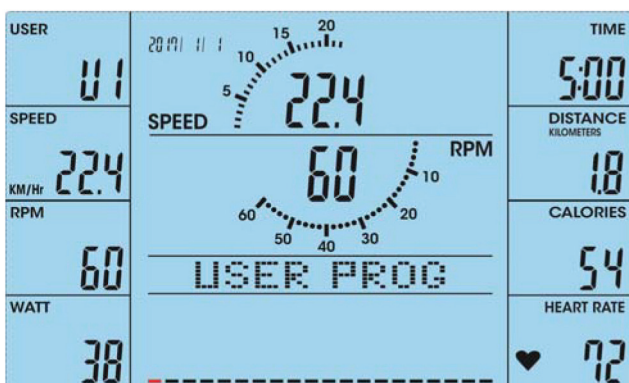
5. Aby pominąć określanie docelowych wartości i od razu rozpocząć trening, naciśnij START/STOP (rys. 43).



Rys. 32



Rys. 33



Rys. 34

### 3.4.5 Programy sterowane według mocy w watach

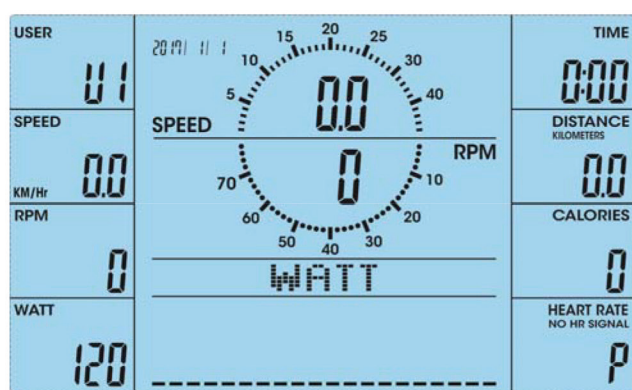
1. Wybierz program sterowany mocą w watach (tryb WATT).

W przypadku wybrania programu sterowanego mocą (tryb WATT), najpierw będzie migać wartość domyślna 120 W. Za pomocą strzałek można dowolnie ustawić tę wartość w zakresie od 10 do 350 W.

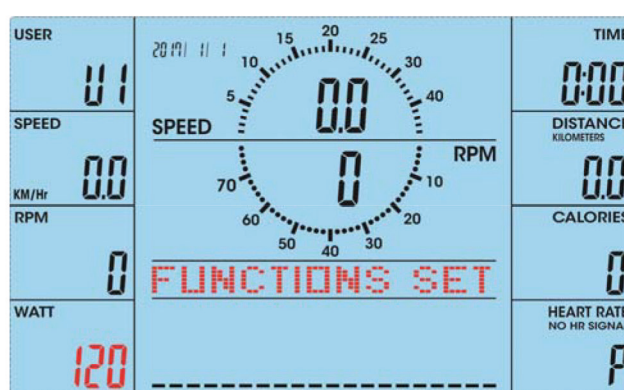
2. Aby ustawić docelowe wartości, naciśnij ENTER
3. Aby od razu rozpocząć ćwiczenia, naciśnij START.
4. Możesz teraz ustawić docelowe wartości czasu (TIME), dystansu (DISTANCE) i spalonych kalorii (CALORIES).

System automatycznie zakończy trening po osiągnięciu jednej z powyższych wartości docelowych.

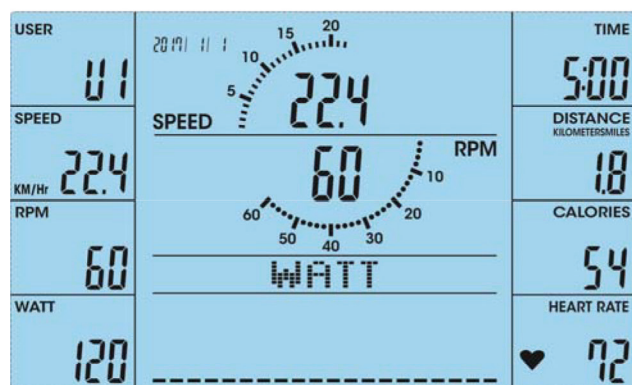
5. Aby pominąć określanie docelowych wartości i od razu rozpocząć trening, naciśnij START/STOP.



Rys. 35



Rys. 36



Rys. 37

### 3.4.6 Sterowanie tętnem

#### ⚠ OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą mieć wpływ różne czynniki. Wskazywane wartości mają na celu jedynie pomóc w treningu.

1. W trybie H.R.C. (rys. 38) ekran pokazuje 55%, 75%, 90% i TARGET (cel) (rys. 32 do 35). Wybierz docelową wartość tętna za pomocą przycisków UP/DOWN.



**UWAGA**

Możesz określić czas (TIME) trwania treningu.

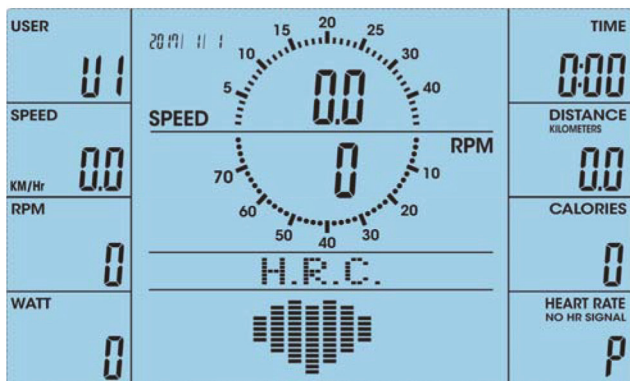
2. Aby rozpocząć trening, naciśnij START/STOP.

Po rozpoczęciu treningu czas jest odliczany w dół. Po zakończeniu odliczania (kiedy pozostały czas osiągnie wartość zero) ekran zaświeci się i rozlegnie się sygnał.

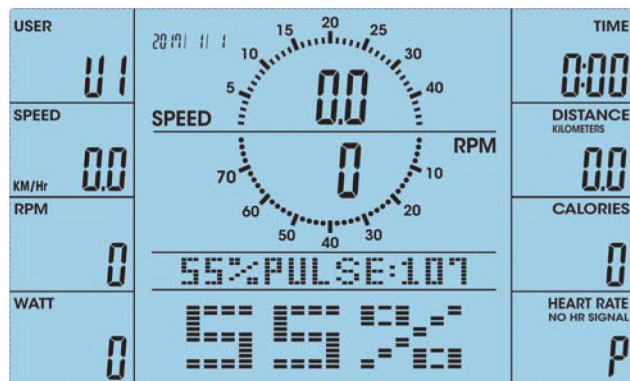
3. Aby zatrzymać emisję sygnału, naciśnij dowolny przycisk.

**UWAGA**

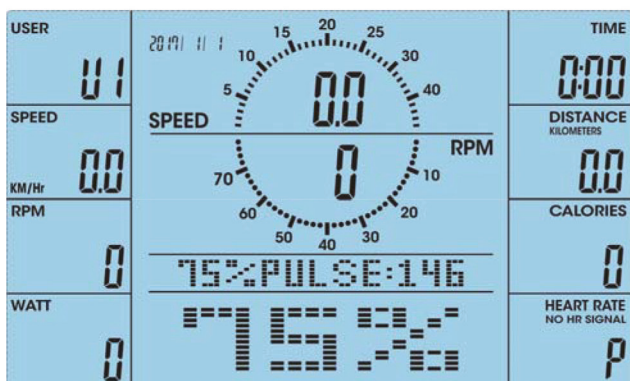
Jeśli puls nie zostanie wykryty przez sześć sekund, na ekranie LCD pojawi się komunikat „PULSE INPUT” jako przypomnienie, które zniknie po ponownym wykryciu tętna (rys. 43).



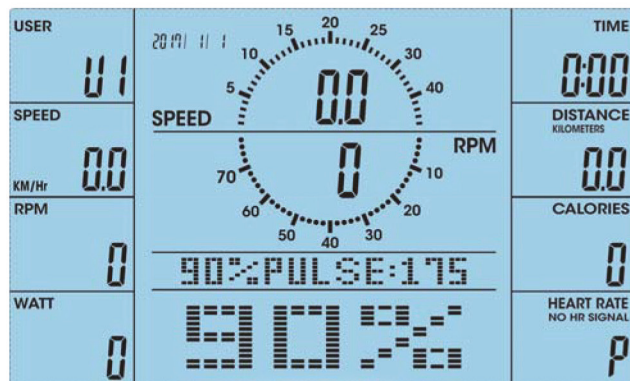
Rys. 38



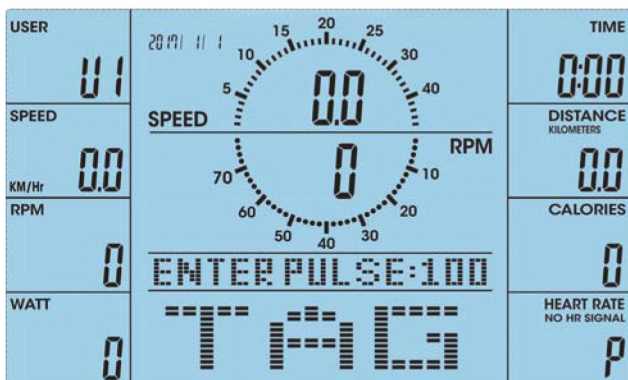
Rys. 39



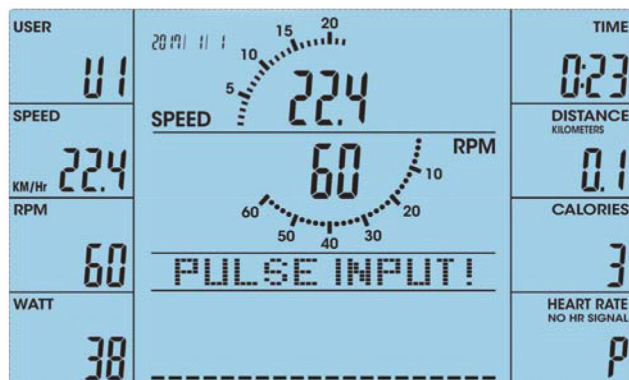
Rys. 40



Rys. 41



Rys. 42



Rys. 43

### 3.4.7 Regeneracja

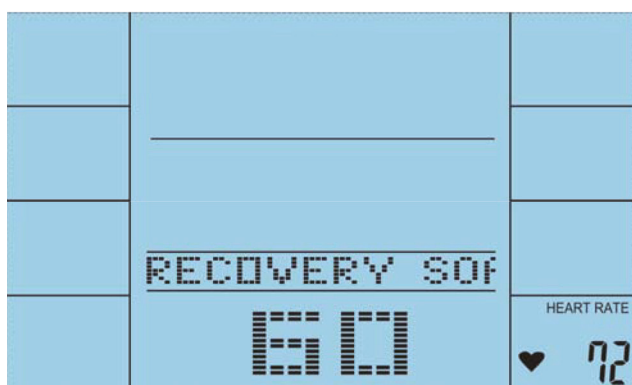
1. Po ukończeniu treningu naciśnij RECOVERY i chwyć oba uchwyty na ręce.

Wyświetlanie wszystkich funkcji zostanie wstrzymane, ekran będzie wyświetlać wyłącznie TIME, odliczając czas w dół od 00:60 do 00:00 (rys. 44).

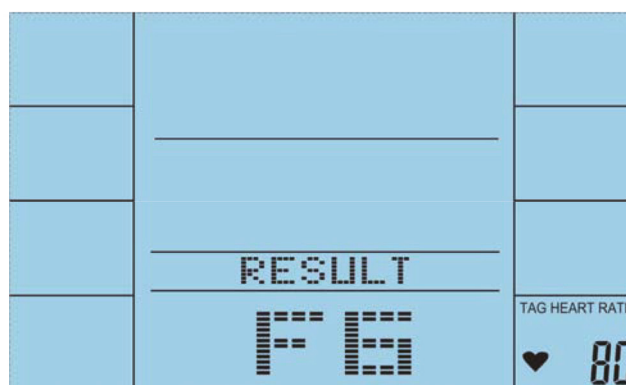
#### ❗ UWAGA

Gdy konsola wykryje sygnał pulsu, na ekranie LCD zostanie wyświetlony komunikat RECOVERY SCANNING. Jeśli konsola nie może wykryć sygnału tętna, wyświetlacz LCD przypomni o tym za pomocą komunikatu PULSE INPUT! Wynik tętna podczas regeneracji zostanie wyświetlony za pomocą wartości od F1 do F6 (rys. 45). F1 oznacza najlepszą wartość, F6 najgorszą. Trenuj regularnie, aby poprawić tętno regeneracji.

2. Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do menu głównego.



Rys. 44



Rys. 45

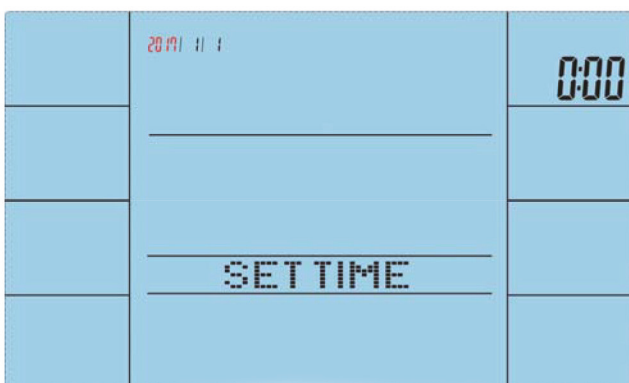
### 3.4.8 Zapisywanie danych

1. Po uruchomieniu urządzenia, należy wprowadzić datę i dane i użytkowników od U1 do U4 (patrz rys. 46 do 55). Upewnij się, że wprowadzona data jest poprawna.
2. Naciśnij przycisk START/STOP podczas treningu, żeby wstrzymać wyświetlacz, a następnie naciśnij przycisk SAVE/DELETE. Zostanie wyświetlony komunikat SAVE FINISH (rys. 56).

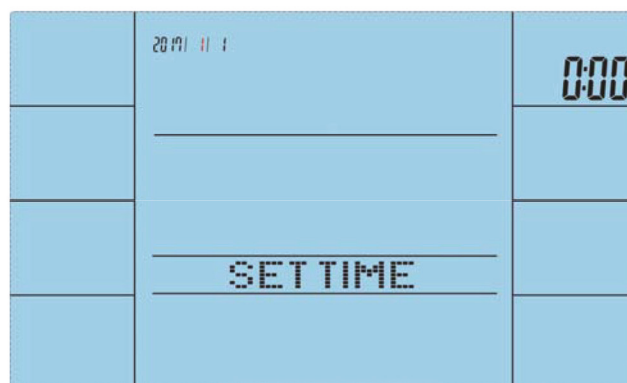
→ *Dane treningowe zostały zapisane.*

#### ❗ UWAGA

System zapisuje wszystkie dane treningowe, czas, średnią prędkość, średnie obroty na minutę, średnią moc, dystans oraz spalone kalorie.



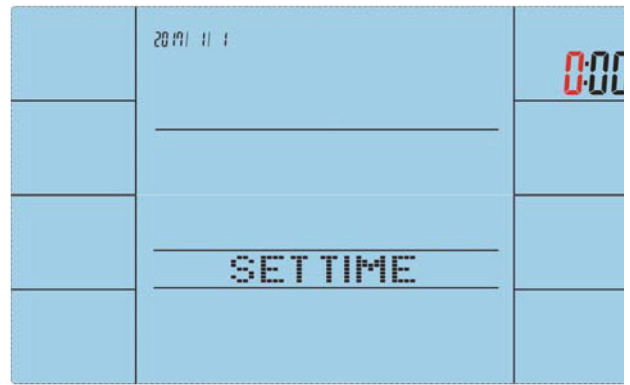
Rys. 46



Rys. 47



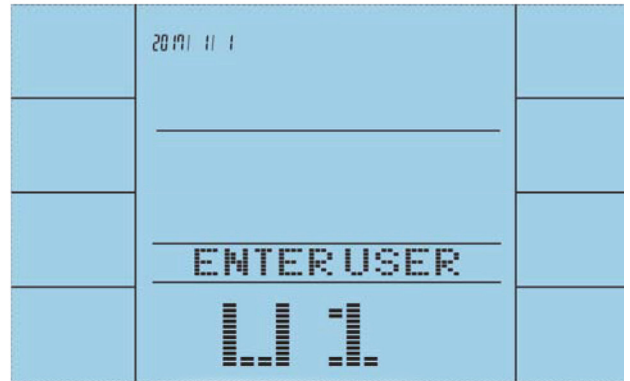
Rys. 48



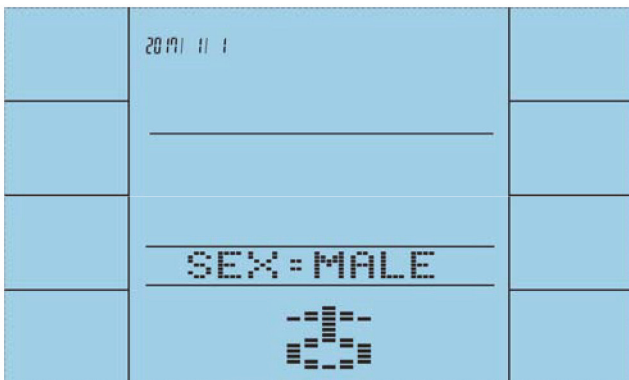
Rys. 49



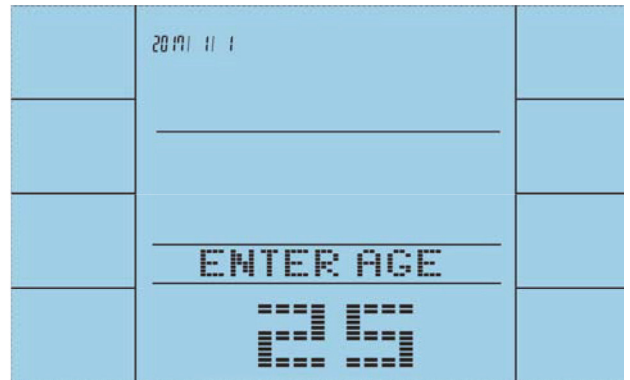
Rys. 50



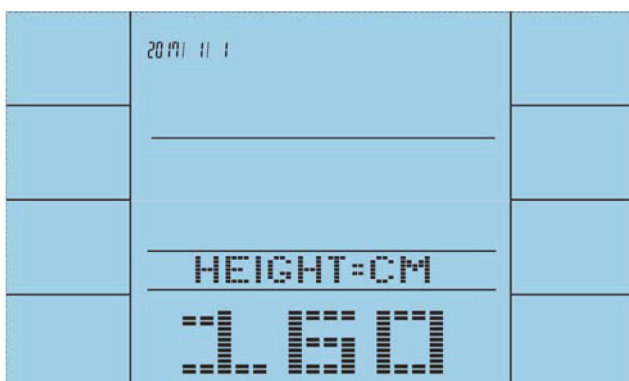
Rys. 51



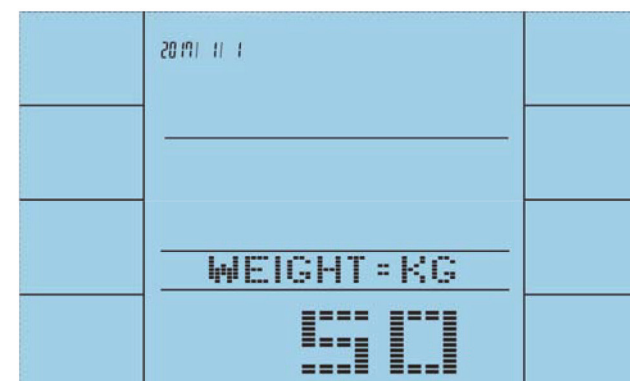
Rys. 52



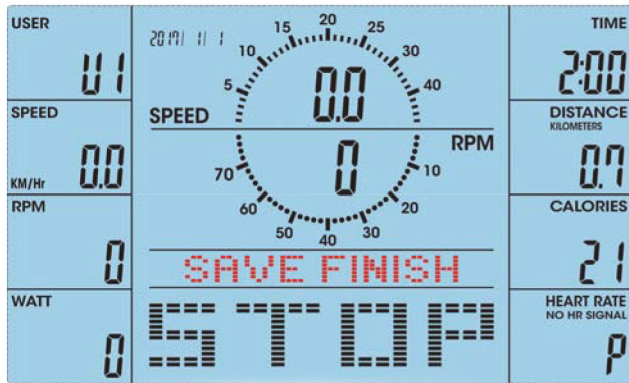
Rys. 53



Rys. 54



Rys. 55



Rys. 56

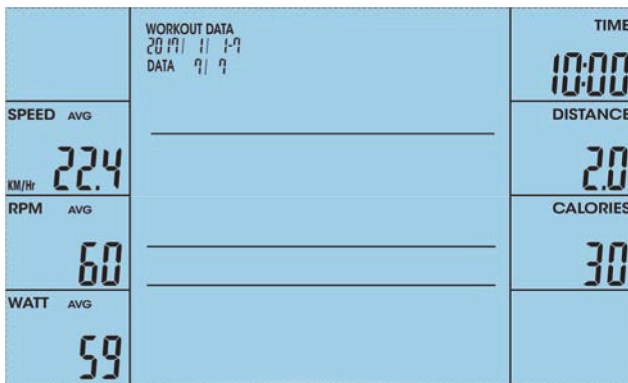
### 3.4.9 Sprawdzanie lub usuwanie zapisanych danych

1. Jeśli chcesz sprawdzić dane, naciśnij przycisk RECORDED DATA w menu głównym. Następnie naciśnij UP/DOWN, aby wyświetlić wcześniej zapisane dane (rys. 57).
2. Wybierz dane i naciśnij SAVE/DELETE. Potwierdź usunięcie danych przyciskiem ENTER (rys. 58).
3. Usuwanie wszystkich danych: Podczas ustawiania kalendarza lub w trakcie sprawdzania RECORDED DATA naciśnij i przytrzymaj SAVE/DELETE przez sześć sekund. Wyświetli się komunikat DELETE ALL! (Rys. 59). Potwierdź przyciskiem ENTER.

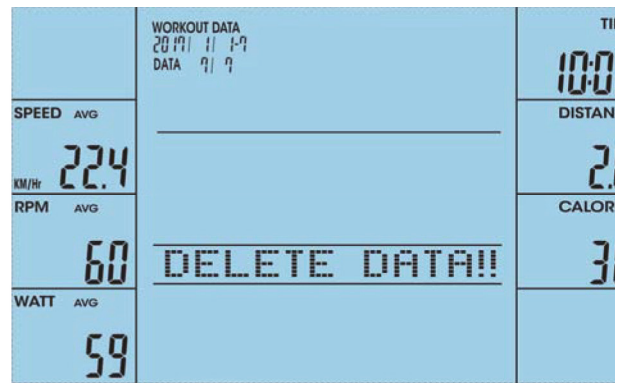
→ Wszystkie dane zostaną usunięte (rys. 60).

#### ❗ UWAGA

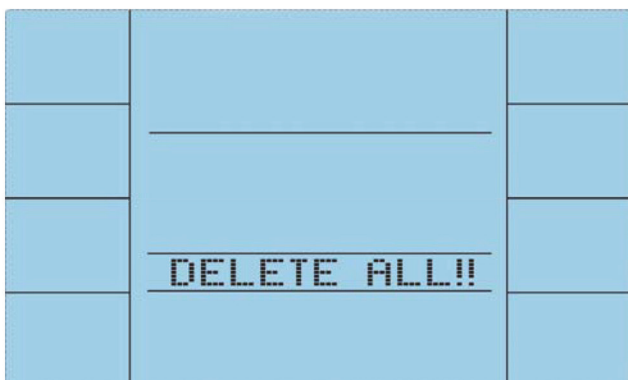
Po 15 sekundach komputer uruchomi się ponownie i powróci do domyślnej daty 20170101.



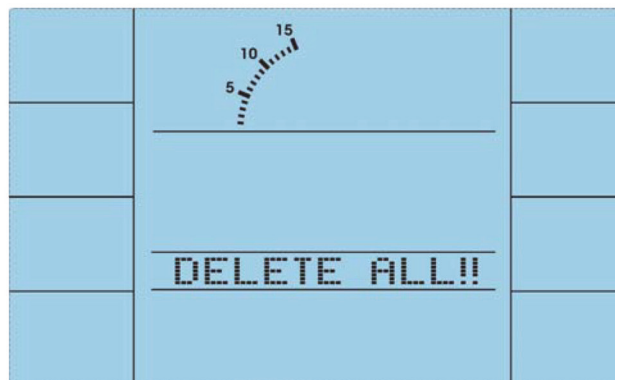
Rys. 57



Rys. 58



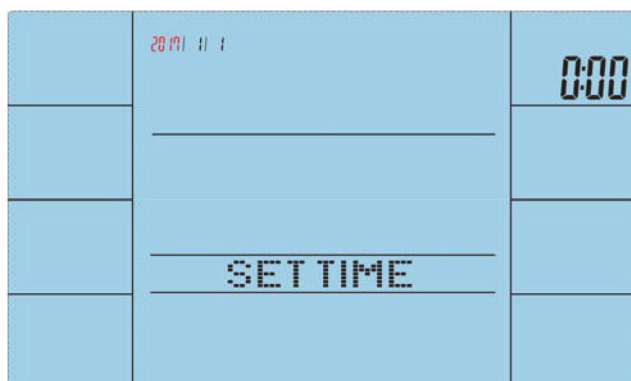
Rys. 59



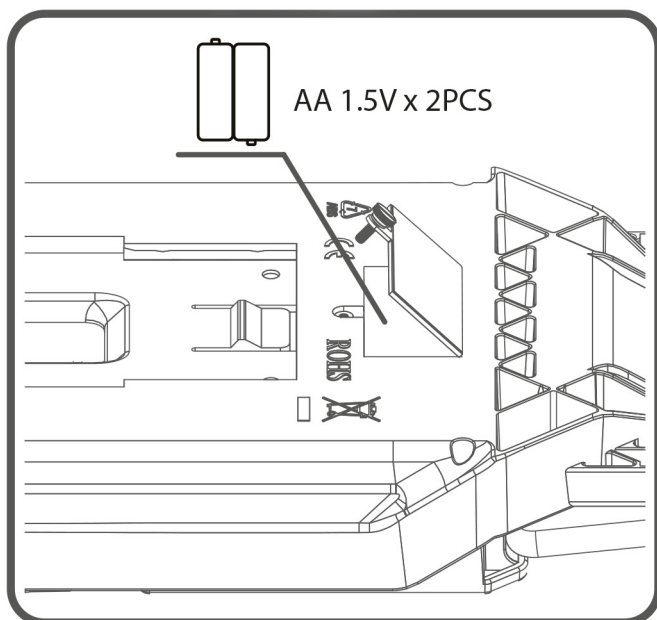
Rys. 60

### 3.5 Komora baterii

Bateria zasila kalendarz. W celu ustawienia kalendarza nalezy najpierw wyjac baterie i zrestartowac konsole (rys. 61).



Rys. 61



1. Poluzuj śrubę komory baterii.
2. Zdejmij pokrywę z komory baterii.
3. Włóż baterię i zamknij pokrywę baterii, ponownie dokręcając śrubę.

#### **UWAGA**

- + Jeśli przestaniesz pedałować na dłużej niż cztery minuty, system przejdzie w tryb oszczędzania energii. Wszystkie wprowadzone dane i wartości treningowe pozostaną zapisane do momentu wznowienia treningu.
- + Jeśli komputer nie działa, odłącz urządzenie i podłącz ponownie.

## 4.1 Wskazówki ogólne

### ⚠ OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

### ► UWAGA

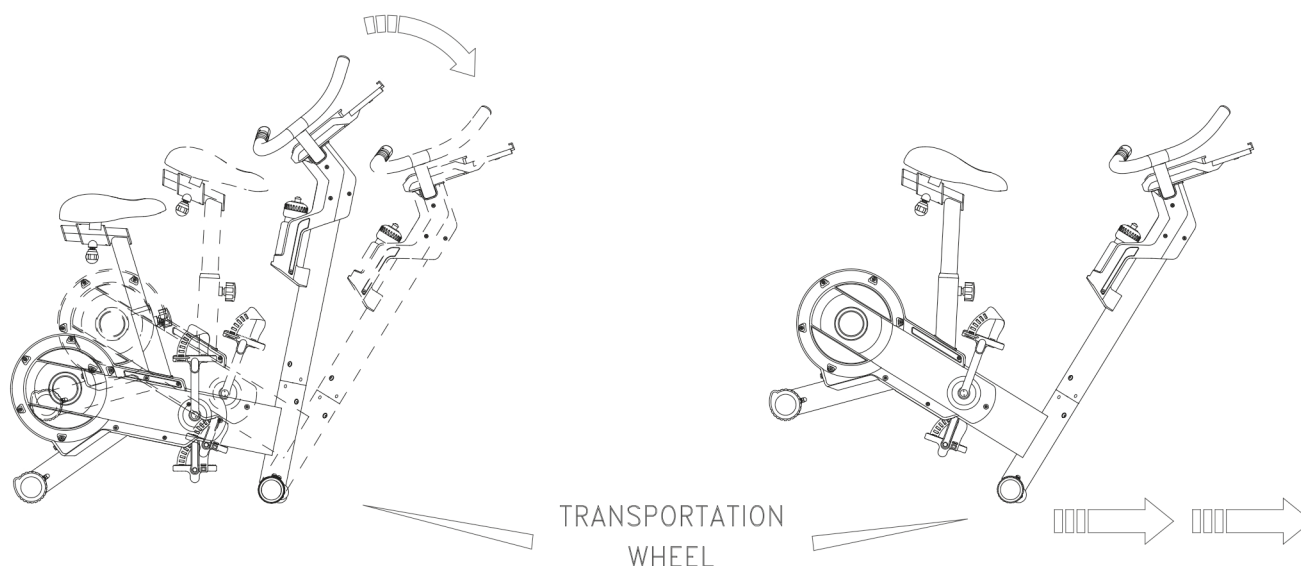
- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

## 4.2 Kółka transportowe

### ► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stańc za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



## 5.1 Wskazówki ogólne



### OSTRZEŻENIE

+ Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



### OSTROŻNIE

+ Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

### ► UWAGA

+ Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

## 5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica / siodełko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz
Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu</li> <li>+ Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej</li> <li>+ Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej</li> <li>+ Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria</li> <li>+ Uszkodzony wskaźnik tętna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.)</li> <li>+ Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW)</li> <li>+ Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody</li> <li>+ Wymienić baterie</li> <li>+ Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki</li> </ul>

## 5.3 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co pół roku
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Smarowanie ruchomych części			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów		P	
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P	
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

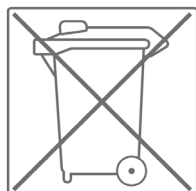
Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Sport-Tiedje na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Sport-Tiedje" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji roweru stacjonarnego. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



## 6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.



## 7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. Może to być przykładowo **mata podłogowa**, która sprawi, że Twoje urządzenie będzie stabilnie przylegać do podłoża, a także ochroni podłogę przed opadającym potem, albo dodatkowe uchwyty boczne (w przypadku niektórych bieżni) lub **silikonowy spray**, który zadba o dobrą kondycję ruchomych elementów urządzenia.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie pasa piersiowego, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca. W przypadku stacji do treningu siłowego można dokupić dodatkowe **uchwyty** lub **obciążniki**.



Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Ręczniki



Spray silikonowy



Żel kontaktowy



## 8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale niniejszej instrukcji obsługi.

### ❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

**Numer seryjny:**

**Marka/kategoria:**

**Oznaczenie modelu:**

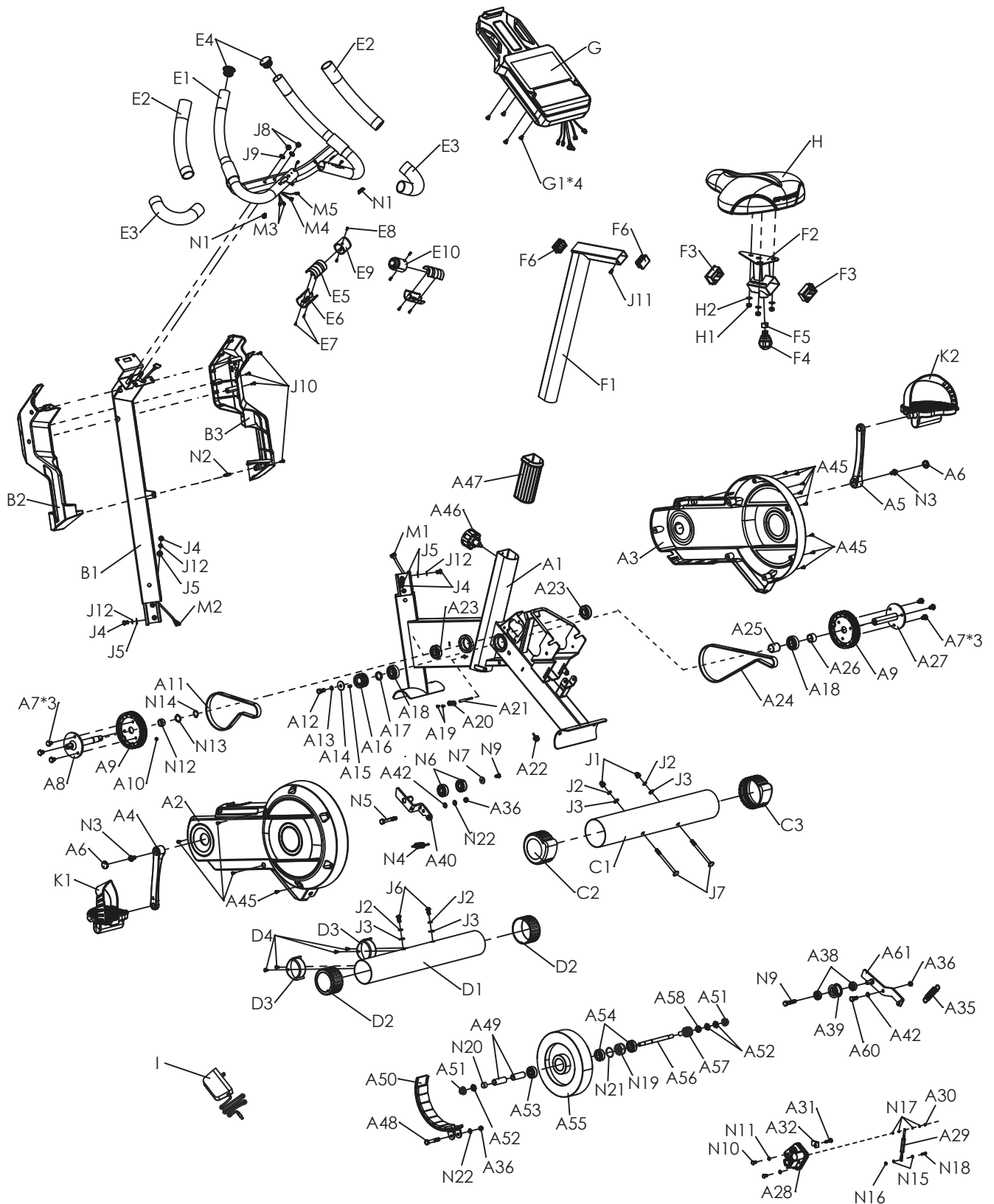
**Numer artykułu:**

## 8.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Liczba	Nr	Nazwa (ENG)	Liczba
A1	MAIN FRAME	1	A32	FIX PLATE	1
A2	CHAIN COVER-L	1	A35	SPRING	1
A3	CHAIN COVER-R	1	A36	NUT M8	3
A4	CRANK-L	1	A38	BEARING 6000	2
A5	CRANK-R	1	A39	IDLER WHEEL	1
A6	END CAP	2	A40	IDLER WHEEL FRAME	1
A7	SCREW M8x12	3	A42	WASHER M8	4
A8	AXLE	1	A45	SCREW M4x13	12
A9	BELT WHEEL $\Phi$ 115mm	2	A46	KNOB	1
A10	MAGNET	1	A47	PLASTIC INSERT	1
A11	BELT 220 7PJ	1	A48	SCREW M8x50	1
A12	SCREW M8x20	1	A49	BUSH $\Phi$ 10* $\Phi$ 15.8*9mm (PA66)	1
A13	SPRING WASHER M8	1	A50	MAGNETIC HOUSING	1
A14	WASHER M8	1	A51	NUT	2
A15	PARALLEL KEY	1	A52	NUT	3
A16	SMALL BELT WHEEL	1	A53	BEARING 6300	1
A17	SPACER	1	A54	BEARING 6003	2
A18	BEARING 6004	2	A55	FLY WHEEL	1
A19	SCREW M4x11.5	2	A56	AXLE	1
A20	SENSOR WIRE HOUSING	1	A57	PULLEY $\Phi$ 38	1
A21	SENSOR WIRE	1	A58	BEARING 6000	1
A22	DC JACK	1	A59	SCREW M8x40	1
A23	BEARING 6203	2	A60	SCREW M8x20	1
A24	BELT 310J	1	A61	IDLER WHEEL FRAME	1
A25	BUSH	1	B1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1
A26	BUSH	1	B2	BOTTLE HOLDER COVER-L	1
A27	AXLE	1	B3	BOTTLE HOLDER COVER-R	1
A28	MOTOR	1	C1	REAR STABILIZER	1
A29	BOLT	1	C2	END CAP-L	1
A30	NUT M3	1	C3	END CAP-R	1
A31	SCREW M5x25	1	D1	FRONT STABILIZER	1

D2	END CAP	2	J9	WASHER M8	2
D3	TRANSPORTATION WHEEL	2	J10	SCREW M4x16	4
D4	SCREW M5x12	4	J11	SCREW M5x8	1
E1	HANDLE BAR TUBE	1	J12	SPRING WASHER	4
E2	SPONGE HDR	2	K1	PEDAL-L	1
E3	SPONGE HDR	2	K2	PEDAL-R	1
E4	END CAP	2	M1	SENSOR WIRE 650mm	1
E5	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2	M2	SENSOR WIRE 850mm	1
E6	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2	M3	SENSOR WIRE 600mm	2
E7	SCREW M3x10	4	M4	SENSOR WIRE 650mm	1
E8	SCREW M3x10	4	M5	SENSOR WIRE 650mm	1
E9	TOGGLE LOAD -	1	N1	HANDLE BAR COVER	2
E10	TOGGLE LOAD +	1	N2	BOLT	1
F1	SEAT TUBE	1	N3	SCREW M8X16	2
F2	SEAT BASEMENT	1	N4	SPRING	1
F3	PLASTIC PIPE	2	N5	BOLT M8X55	1
F4	KNOB	1	N6	BEARING 6202	2
F5	GAP BLOCK	1	N7	WASHER M6	1
F6	END CAP	2	N9	SCREW M6X10	2
G	CONSOLE	1	N10	SCREW M6X10	2
G1	SCREW M5x10	4	N11	WASHER M6	2
H	SADDLE	1	N12	SPACER $\Phi 17.2 \times \Phi 22.6 \times 10T$	1
H1	NUT M8	3	N13	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1
H2	WASHER M8	3	N14	C CLIP	1
I	ADAPTER	1	N15	WASHER $\Phi 4 \times \Phi 8 \times 1T$	2
J1	NUT M8	2	N16	NUT M4	1
J2	SPRING WASHER M8	4	N17	WASHER $\Phi 3 \times \Phi 6 \times 0.5T$	4
J3	WASHER M8	4	N18	SCREW M4X16	1
J4	SCREW M8x12	4	N19	ONE WAY BEARING	1
J5	WASHER M8	4	N20	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 6mm$	1
J6	SCREW M8x16	2	N21	WASHER $\Phi 30 \times \Phi 34 \times 0.8T$	1
J7	SCREW M8x105	2	N22	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
J8	NUT M8	2			

### 8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Urządzenia treningowe cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

### **Opis usterek**

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Sport-Tiedje lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

**Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.**

### **Właściciel gwarancji**

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

#### **Okresy gwarancji**

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdu Państwo na naszej stronie online.

### **Koszty naprawy**

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po upływie okresu gwarancji obowiązuje tylko gwarancja na części, która nie obejmuje kosztów naprawy, montażu i wysyłki.

### **Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:**

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

### **Serwis gwarancyjny**

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

## Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

### Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

### Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

### Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

### Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIKA</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p> <p><b>SERWIS</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (bezpłatnie)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–21:00 Sob 09:00–21:00 Niedziela 10:00–18:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNIKA</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERWIS</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Pon - Pt 09:00–17:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Pon - Czw 9:00–17:00 Pt 09:00–21:00 Sob 10:00–17:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (bezpłatnie)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Pon - Pt 08:00–18:00 Sob 09:00–18:00</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Sport-Tiedje zarówno w kraju, jak i za granicą:

[www.fitshop.pl/nasze-filie](http://www.fitshop.pl/nasze-filie)



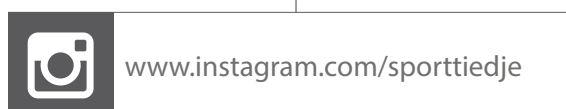
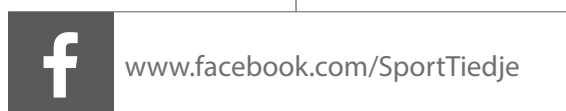
# ŻYJEMY DLA FITNESSU

## SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Sport-Tiedje, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatrjuje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Sport-Tiedje oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**

Notatki



