cardiostrong®

Montage- und Bedienungsanleitung

max. 130 kg

~ 30-60 Min.

36 kg
L 95 | B 60 | H 142

CSTBX40.01.02

Art.-Nr. CST-BX40

Ergometer BX40

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	16
3.1	Konsolenanzeige	16
3.2	Tastenfunktion	18
3.3	Einschalten des Gerätes	19
3.4	Programme	19
3.4.1	Manuelles Programm	19
3.4.2	Trainingsprogramme	20
3.4.3	Benutzerdefinierte Programme: User 1, User 2, User 3, User 4	22
3.4.4	Herzfreuqenz-gesteuerte Programme: 55%, 65%, 75%, 85%, Zielherzfrequenz	22
3.4.5	Wattgesteuertes Programm	23
3.4.6	Körperfett-Programm	24
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	25
4.1	Allgemeine Hinweise	25
4.2	Transportrollen	25
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	26
5.1	Allgemeine Hinweise	26
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	26
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	27
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	27
6	ENTSORGUNG	27
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	28
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	29
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	29

8.2 Teileliste 30
8.3 Explosionszeichnung 32

9 GARANTIE 33

10 KONTAKT 35

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele. Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com oder www.cardiostrong.de. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

©2010 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

+ Geschwindigkeit in km/h
+ Trainingszeit in min
+ Trainingsstrecke in km
+ Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
+ Kalorienverbrauch
+ Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
+ Watt
+ Widerstandsstufe

Widerstandssystem:	elektronisches Magnetbremssystem
Widerstandslevel:	16
Watt:	10 - 350 Watt
Trainingsprogramme insgesamt:	24
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	12
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	5
Benutzerdefinierte Programme:	4
Körperfett-Programm:	1
Schwungmasse:	10 kg
Übersetzungsverhältnis:	1:8
Pedalarmlänge:	17 cm

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	38,6 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	36 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 970 mm x 270 mm x 640 mm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 950 mm x 600 mm x 1420 mm
Maximales Benutzergewicht:	130 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialen sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

⚠ VORSICHT

+ Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

► ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit

⚠ **GEFAHR**

+ Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

⚠ **WARNUNG**

+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
+ Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort

⚠ **WARNUNG**

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ **VORSICHT**

+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise

GEFAHR

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

WARNUNG

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

VORSICHT

+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

ACHTUNG

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

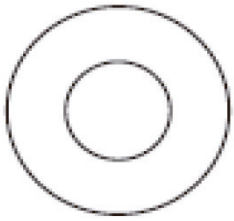
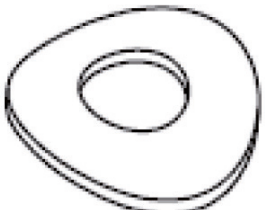
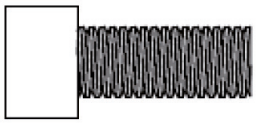
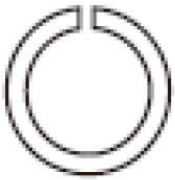
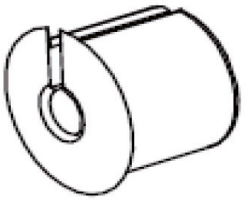
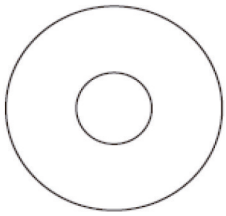
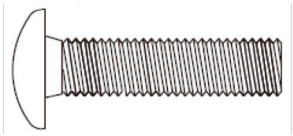
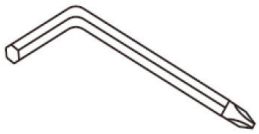
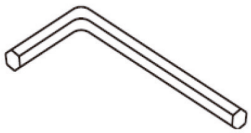
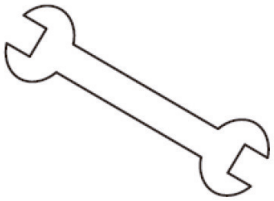
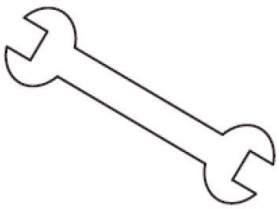
HINWEIS

+ Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

		
(33) 5/16“ Unterlegscheibe (8x)	(34) 5/16“ Federscheibe (1x)	(32) 5/16 x 3/4“ Schraube (9x)
		
(35) 5/16“ x 1.5T Federring (9x)	(88) Kabelstütze (1x)	(72) 3/8 Unterlegscheibe (1x)
		
(71) 3/8“ x 1-1/2“ Schraube (1x)	(41) M5 x 12mm Kreuzschraube (4x)	
		
(43) M5 Inbusschlüssel + Kreuzschraubendreher	(87) 6mm Inbusschlüssel (1x)	
		
(79) 14/15mm Schraubenschlüssel	(96) 13/14 mm Schraubenschlüssel	

2.3 Aufbau

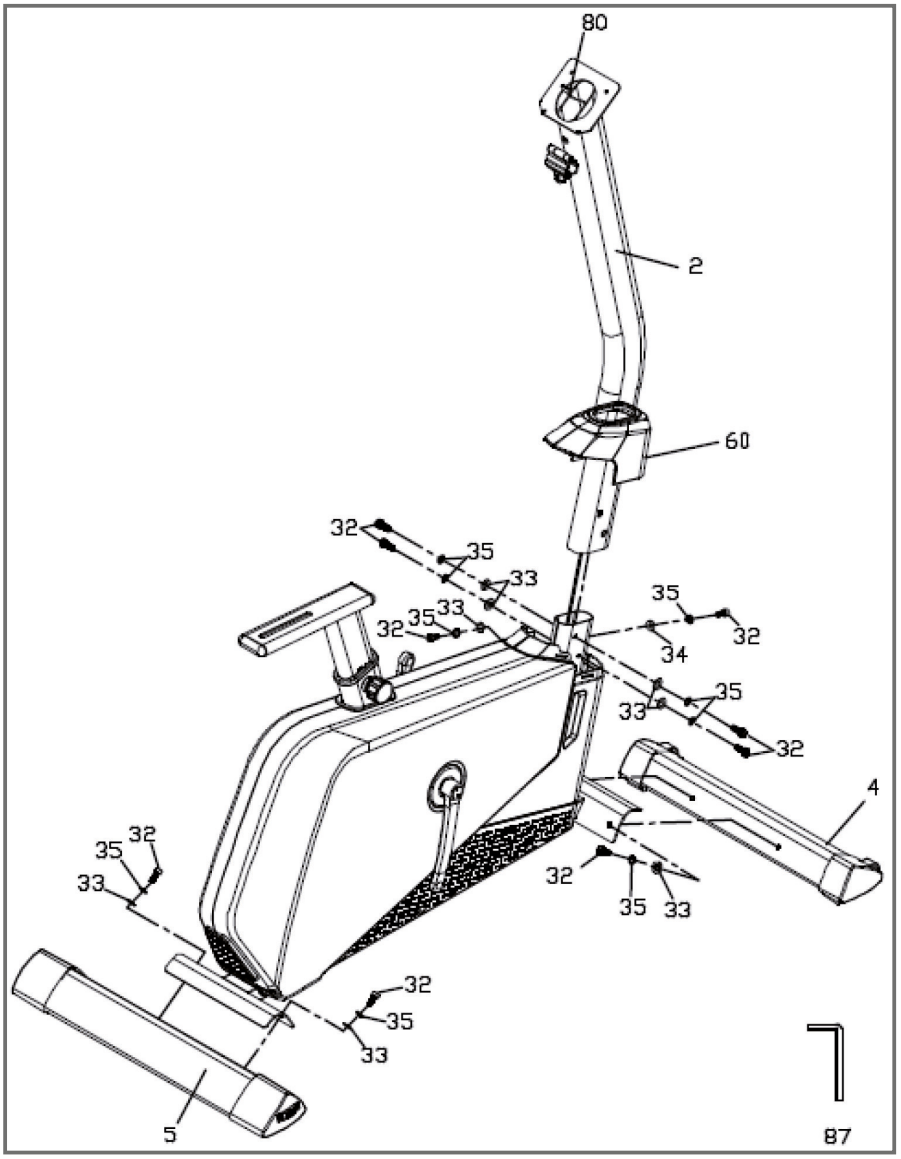
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

ⓘ **HINWEIS**
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Montage des Konsolenmastes und des voderen und hinteren Standfußes

1. Schieben Sie die Konsolenmastabdeckung (60) auf den Konsolenmast (2). Stellen Sie sicher, dass die Abdeckung in die richtige Richtung zeigt; siehe Abbildung. Schieben Sie den Kabelstrang (80) von unten nach oben durch den Konsolenmast. Stellen Sie bei der Montage des Konsolenmastes am Rahmen sicher, dass der Kabelstrang nicht eingeklemmt und beschädigt wird.
2. Befestigen Sie den Konsolenmast am Rahmen mit 5x Schrauben (5/16“ x 3/4“)(32), 4x Unterlegscheiben (5/16) (33), 5x Federring (5/16) (35) und 1x Federscheibe (5/16)(34). Lassen Sie die Konsolenmastabdeckung (60) am Rahmen einrasten.
3. Befestigen Sie den vorderen (4) und hinteren Standfuß (5) mit 4x Schraube (5/16“ x 3/4“) (32), 4x Federringe (5/16)(35) und 4x Unterlegscheibe (5/16) (33).

Benötigtes Werkzeug: 6mm Inbusschlüssel (87).

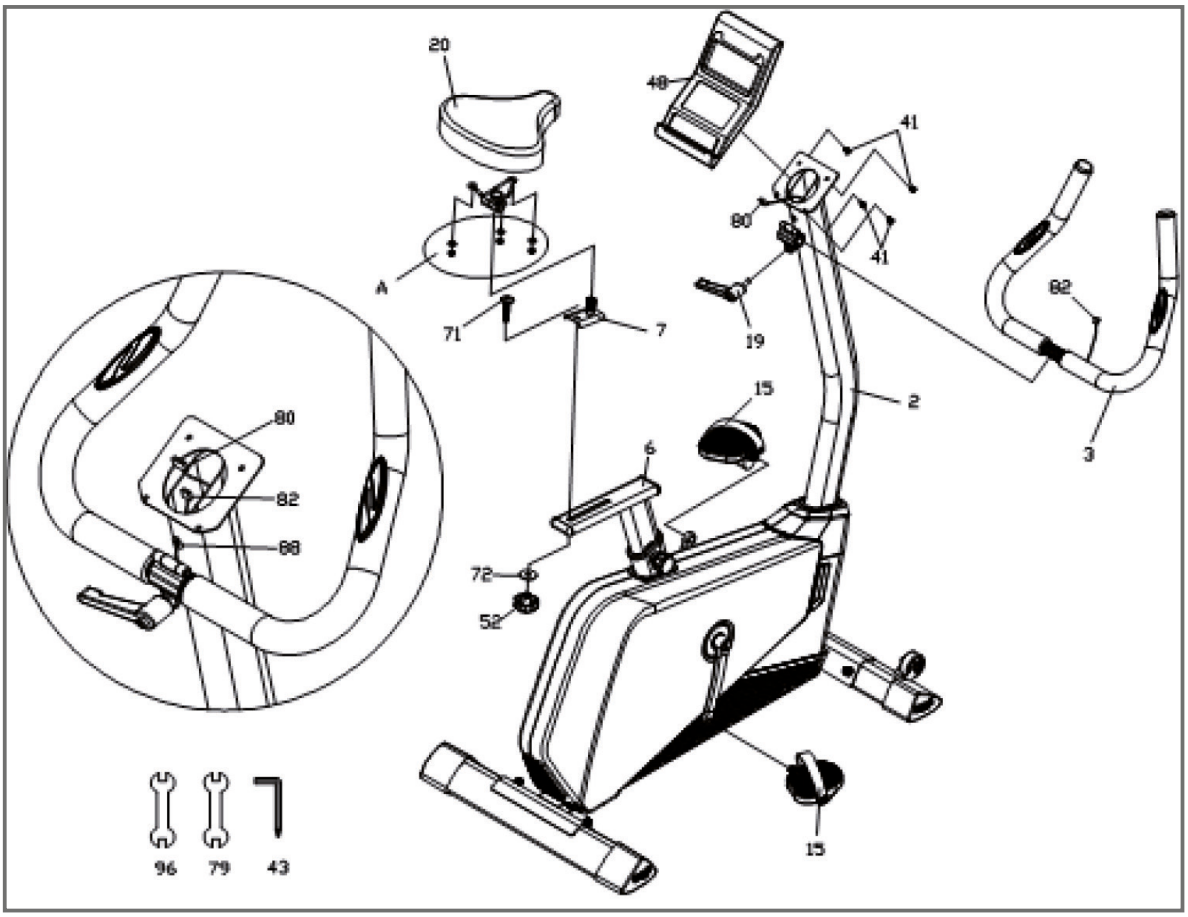


Schritt 2: Montage des Handgriffes, der Konsole und des Sattels

1. Platzieren Sie den Handgriff (3) am Konsolenmast (2) und befestigen ihn mit dem Quick-Release Hebel (19). Stecken Sie das Handpulssensorenkabel (82) aus dem Handgriff durch die Kabelstütze (88) und ziehen Sie es nach oben durch die Öffnung im Konsolenmast (2).
2. Verbinden Sie das Konsolenkabel (80) und das Handpulssensorenkabel (82) mit der Konsole (48). Befestigen Sie die Konsole (48) am Konsolenmast (2) mit 4x M5x12L Kreuzschrauben (41) und dem Kreuzschraubendreher (43).

⚠ **VORSICHT**
Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.

3. Benutzen Sie den 13mm/15mm Inbusschlüssel (79), um die Pedalen (15 L+R) an der Tretkurbel zu befestigen. Die rechte Pedale wird im Uhrzeigersinn, die linke gegen den Uhrzeigersinn festgeschraubt.
4. Lösen Sie die vorinstallierten Schrauben und Unterlegscheiben unter dem Sitz (20). Platzieren Sie die Befestigungshalterung unter dem Sitz und befestigen die Teile mit den zuvor gelösten Muttern und Unterlegscheiben (3x M8x7T Mutter und 3x 8x20x1.5T Unterlegscheibe) und einem 13/14 mm Schraubenschlüssel (96).
5. Schieben Sie den Sitz (20) auf die Sitzhalterung (7) und benutzen den 14/15 mm Schraubenschlüssel (79), um den Sitz mit der Mutter zu befestigen.
6. Stecken Sie eine Schraube (71) durch den Sitz (20) und die Sitzschiene (6) und befestigen sie mit 1x 3/8"x30x2T Unterlegscheibe und 1x Widerstandsknauf (52).



ⓘ **HINWEIS**
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige

Time (Zeit)	Anzeige der Trainingszeit in Minuten und Sekunden. Die Konsole zählt automatisch aufsteigend von 0:00 bis 99:59 in 1-Sekunden Intervallen. Sie können mit den Pfeiltasten auch einen Countdown programmieren. Wenn Sie nach Ablauf des Countdowns weiter trainieren, ertönt ein Signalton, um Sie wissen lassen, dass das Training beendet ist.
Distance (Strecke)	Zeigt die zurückgelegte Strecke in Kilometern an.

RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	Zeigt die Trittgeschwindigkeit an.
Watt	Zeigt die Wattleistung an.
Speed (Geschwindigkeit)	Zeigt die Trainingsgeschwindigkeit in km/h oder mph an.
Calories (Kalorienverbrauch)	Zeigt die geschätzte Anzahl an verbrannten Kalorien an.
Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)	Zeigt Ihre Herzfrequenz in Schlägen pro Minute an.
Age	Sie können Ihr Alter zwischen 10 und 99 Jahren einstellen.
Target Heart Rate (Zielherzfrequenz)	Zeigt Ihre voreingestellte Zielherzfrequenz an.
Pulse Recovery (Erholungsherzfrequenz)	Halten Sie nach dem Training die Handpulssensoren weiter fest (wenn Sie keinen Brustgurt tragen) und drücken Sie die „Pulse Recovery“ Taste. Sobald der darauffolgende Countdown Null erreicht, wird Ihre Erholungsherzfrequenz mit einer Note zwischen F1.0 und F6.0 bewertet. 1.0 Hervorragend 1.0-1.9 Sehr Gut 2.0-2.9 Gut 3.0-3.9 Durchschnittlich 4.0-5.9 Unterdurchschnittlich 6.0 Schlecht Hinweis: Wenn keine Herzfrequenz empfangen wird, zeigt die Konsole „P“ an. Wenn die Konsole „Err“ anzeigt, drücken Sie „Pulse Recovery“ erneut und stellen Sie sicher, dass Sie die Handpulssensoren richtig umfassen bzw. der Brustgurt korrekt anliegt.
Temperatur	Zeigt die aktuelle Temperatur an.

3.2 Tastenfunktion

START/ STOP	a) Quick-Start: Starten Sie das Training im manuellen Modus ohne ein Trainingsprogramm auszuwählen. b) Drücken Sie die Taste während des Trainings, um das Training zu unterbrechen. c) Drücken Sie die Taste erneut, um das Training fortzusetzen.
Pfeil hoch	a) Während der Einstellungen drücken Sie diese Taste, um Werte für Zeit, Strecke, Kalorien, Alter und Geschlecht einzustellen bzw. um ein Programm auszuwählen. b) Drücken Sie die Taste während des Trainings, um den Widerstand zu erhöhen.
Pfeil runter	a) Während der Einstellungen drücken Sie diese Taste, um Werte für Zeit, Strecke, Kalorien, Alter und Geschlecht einzustellen bzw. um ein Programm auszuwählen. b) Drücken Sie die Taste während des Trainings, um den Widerstand zu senken.
ENTER	a) Drücken Sie diese Taste, um Eingaben zu bestätigen. b) Halten Sie diese Taste für zwei Sekunden gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen.
BODYFAT	Drücken Sie diese Taste, um Ihren Körperfettanteil zu messen. Dazu müssen Sie Ihre Größe, Ihr Gewicht, Ihr Geschlecht und Ihr Alter eingeben.
PULSE RECOVERY	Drücken Sie diese Taste, um Ihre Erholungsherzfrequenz zu ermitteln.
Standby Modus	Wenn vier Minuten lang keine Taste gedrückt wird und kein Signal empfangen wird, schaltet die Konsole in den Standby-Modus und der Bildschirm schaltet sich aus. Drücken Sie einfach auf den Bildschirm, um ihn wieder einzuschalten.

3.3 Einschalten des Gerätes

Schließen Sie den Netzstecker an, es ertönt ein Signalton und die Konsole schaltet sich ein.

3.4 Programme

Sie können mit den PFEILTASTEN eine der folgenden Programmkategorien auswählen:

+ Manuelles Programm:	P1
+ Unterschiedliche Profile für voreingestellte Trainingsprogramme:	P2 - P13
+ Benutzerdefinierte Trainingsprogramme:	P14 - P17
+ Herzfrequenz-gesteuerte Trainingsprogramme :	P18 - P22
+ Wattgesteuertes Trainingsprogramm:	P23
+ Körperfett-Programm:	P24

3.4.1 Manuelles Programm

P1 ist ein manuelles Programm. Drücken Sie START/STOP, um sofort mit dem Training zu beginnen. Der Standardwiderstand ist 5 und kann während des Trainings mit den Pfeiltasten angepasst werden.

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten das manuelle Programm aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingszeit einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
3. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsstrecke einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
4. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Kalorienzahl einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsherzfrequenz vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.

Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben. Wenn Sie einen Zielpuls eingeben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Puls überschritten haben. Der Signalton verstummt erst dann wieder, wenn Ihr Puls nicht mehr höher als der Zielpuls ist.

3.4.2 Trainingsprogramme

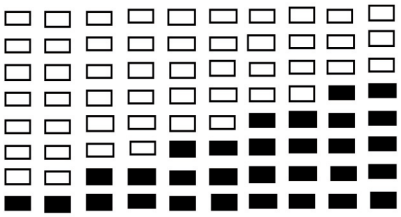
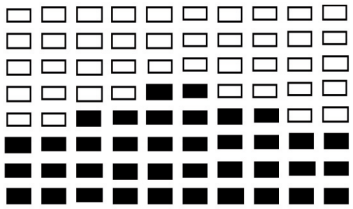
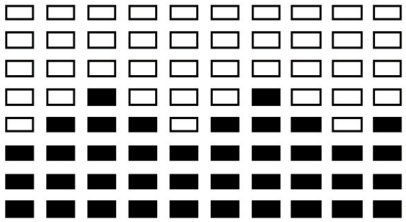
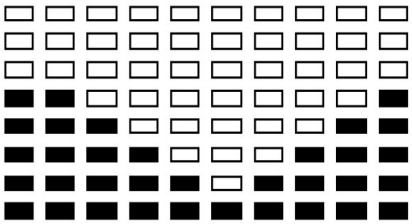
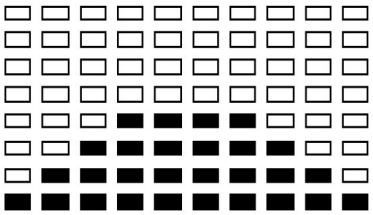
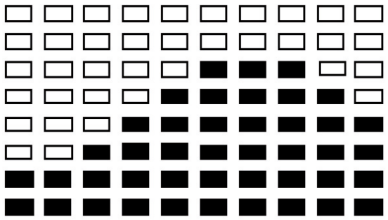
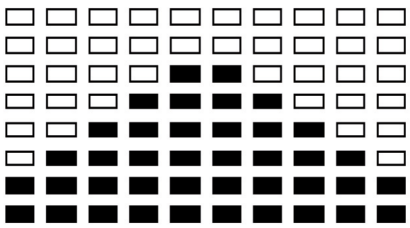
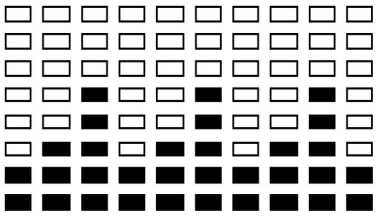
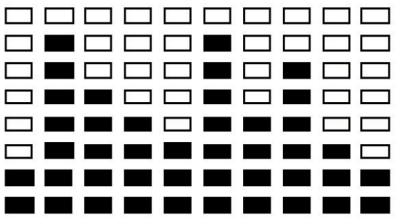
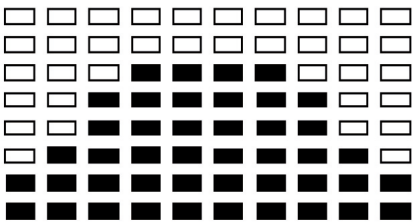
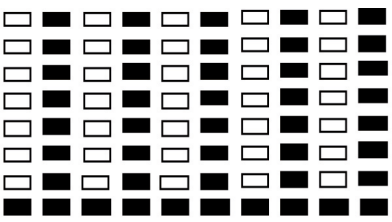
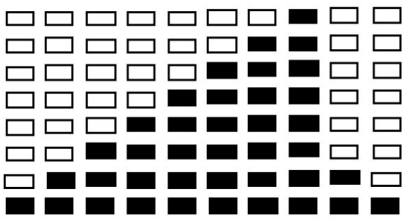
Steps (Treppe), Hill (Hügel), Rolling (Hügellandschaft), Valley (Tal), Fat Burn (Fettverbrennung), Ramp (Rampe), Mountain (Berg), Intervals (Intervalle), Random (Zufall), Plateau, Fartlek, Precipice (Steilhang).

P2-P13 sind voreingestellte Trainingsprogramme. Drücken Sie START/STOP, um sofort mit dem Training zu beginnen. Der Widerstand kann während des Trainings mit den Pfeiltasten angepasst werden.

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten ein Trainingsprogramm P2-P13 aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingszeit einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
3. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsstrecke einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
4. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Kalorienzahl einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsherzfrequenz vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.

Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben. Wenn Sie einen Zielpuls eingeben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Puls überschritten haben. Der Signalton verstummt erst dann wieder, wenn Ihr Puls nicht mehr höher als der Zielpuls ist.

Profile der voreingestellten Trainingsprogramme P2-P13:

Programm 2: Steps (Stufen)	Programm 3: Hill (Hügel)	Programm 4: Rolling (Hügellandschaft)
		
Programm 5: Valley (Tal)	**Programm 6: Fat Burn (Fettverbrennung)**	**Programm 7: Ramp (Rampe)**
		
Programm 8: Mountain (Berg)	**Programm 9: Intervals (Intervalle)**	**Programm 10: Random (Zufall)**
		
Programm 11: Plateau	**Programm 12: Fartlek**	**Programm 13: Precipice (Steilhang)**
		

3.4.3 Benutzerdefinierte Programme: User 1, User 2, User 3, User 4

P14-P17 sind Benutzerprogramme. Der Benutzer kann für jeden der 10 Trainingsabschnitte den Widerstand festlegen. Anschließend können noch Zeit, Strecke, Kalorien und Herzfrequenz vorgegeben werden.

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten ein Benutzerprogramm P14-P17 aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um den Widerstand für den ersten Abschnitt einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
3. Wiederholen Sie Schritt 2 für die restlichen neun Trainingsabschnitte.
4. Nachdem Sie den Widerstand für alle Trainingsabschnitte eingestellt haben, benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingszeit einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsstrecke einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Kalorienanzahl vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
7. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Herzfrequenz vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
8. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.

Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben. Wenn Sie einen Zielpuls eingeben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Puls überschritten haben. Der Signalton verstummt erst dann wieder, wenn Ihr Puls nicht mehr höher als der Zielpuls ist.

3.4.4 Herzfreuqenz-gesteuerte Programme: 55%, 65%, 75%, 85%, Zielherzfrequenz

P18-P22 sind Herzfrequenz-gesteuerte Programme. Die Konsole passt den Widerstand gemäß Ihrer aktuellen Herzfrequenz an. Wenn Ihre Herzfrequenz unter der Zielherzfrequenz liegt, erhöht die Konsole alle 20 Sekunden den Widerstand. Wenn Ihre Herzfrequenz über der Zielherzfrequenz liegt, senkt die Konsole alle 20 Sekunden den Widerstand.

P18: 55% der maximalen Herzfrequenz. Zielherzfrequenz = (220-Alter) x 55%
P19: 65% der maximalen Herzfrequenz. Zielherzfrequenz = (220-Alter) x 65%
P20: 75% der maximalen Herzfrequenz. Zielherzfrequenz = (220-Alter) x 75%
P21: 85% der maximalen Herzfrequenz. Zielherzfrequenz = (220-Alter) x 85%
P22: Benutzerdefinierte Zielherzfrequenz

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten ein Herzfrequenz-gesteuertes Programm P18-P22 aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihr Alter einzustellen.
3. Im Programm 22 benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihre Zielherzfrequenz zwischen 80 und 180 einzugeben.
4. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um die Trainingszeit einzustellen und drücken Sie ENTER zur Bestätigung.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsstrecke einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Kalorienanzahl vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
7. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.

Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben.

3.4.5 Wattgesteuertes Programm

P23 ist ein wattgesteuertes Programm. Während des Trainings wird der Widerstand konstant gehalten und kann nicht angepasst werden. Wenn Sie zu langsam treten, erhöht sich der Widerstand, wenn Sie zu schnell treten, senkt sich der Widerstand.

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten das wattgesteuerte Programm P23 aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingszeit einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
3. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Trainingsstrecke einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
4. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Wattzahl vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung. Die Wattzahl können Sie jederzeit während es Trainings erhöhen oder senken.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Kalorienzahl vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um eine Herzfrequenz vorzugeben und drücken ENTER zur Bestätigung.
7. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.

* Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben. Wenn Sie einen Zielpuls eingeben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Puls überschritten haben.

3.4.6 Körperfett-Programm

P24 ist ein spezielles Programm, um den Körperfettanteil des Benutzers zu ermitteln. Die Ergebnisse werden in drei Körpertypen eingeteilt:

Typ 1: Körperfettanteil > 27%
Typ 2: 27% >= Körperfettanteil >= 20%
Typ 3: Körperfettanteil < 20%

Die Konsole zeigt Körperfettanteil, BMI und BMR an.

1. Wählen Sie mit den Pfeiltasten das Körperfett-Programm P24 aus und drücken ENTER zur Bestätigung.
2. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihre Körpergröße einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
3. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihr Gewicht einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
4. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihr Geschlecht einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
5. Benutzen Sie die Pfeiltasten, um Ihr Alter einzustellen und drücken ENTER zur Bestätigung.
6. Drücken Sie START/STOP, um die Körperfettmessung zu starten. Wenn die Konsole „E“ anzeigt, stellen Sie sicher, dass Sie die Handpulssensoren umfasst haben bzw. der Brustgurt korrekt angelegt ist. Drücken Sie anschließend die START/STOP Taste erneut.
7. Nach Abschluss der Messung, zeigt die Konsole BMR, BMI und den Körperfettanteil an. Des weiteren zeigt die Konsole ein Trainingsprofil für Ihren Körpertyp an.
8. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu starten.

BMI (Body Mass Index): BMI bewertet Ihren Körperfettanteil basierend auf Ihrer Größe und Ihrem Gewicht.

BMR (Basal Metabolic Rate): Ihr BMR (Grundumsatz) zeigt die Kalorienanzahl an, die Ihr Körper im Ruhezustand verbraucht.

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

► **ACHTUNG**

+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

5.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. …) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/ oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!

Bodenmatte

Brustgurt

Kontaktgel

Silikonspray

Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

cardiostrong / Ergometer

Modellbezeichnung:

BX40

Artikelnummer:

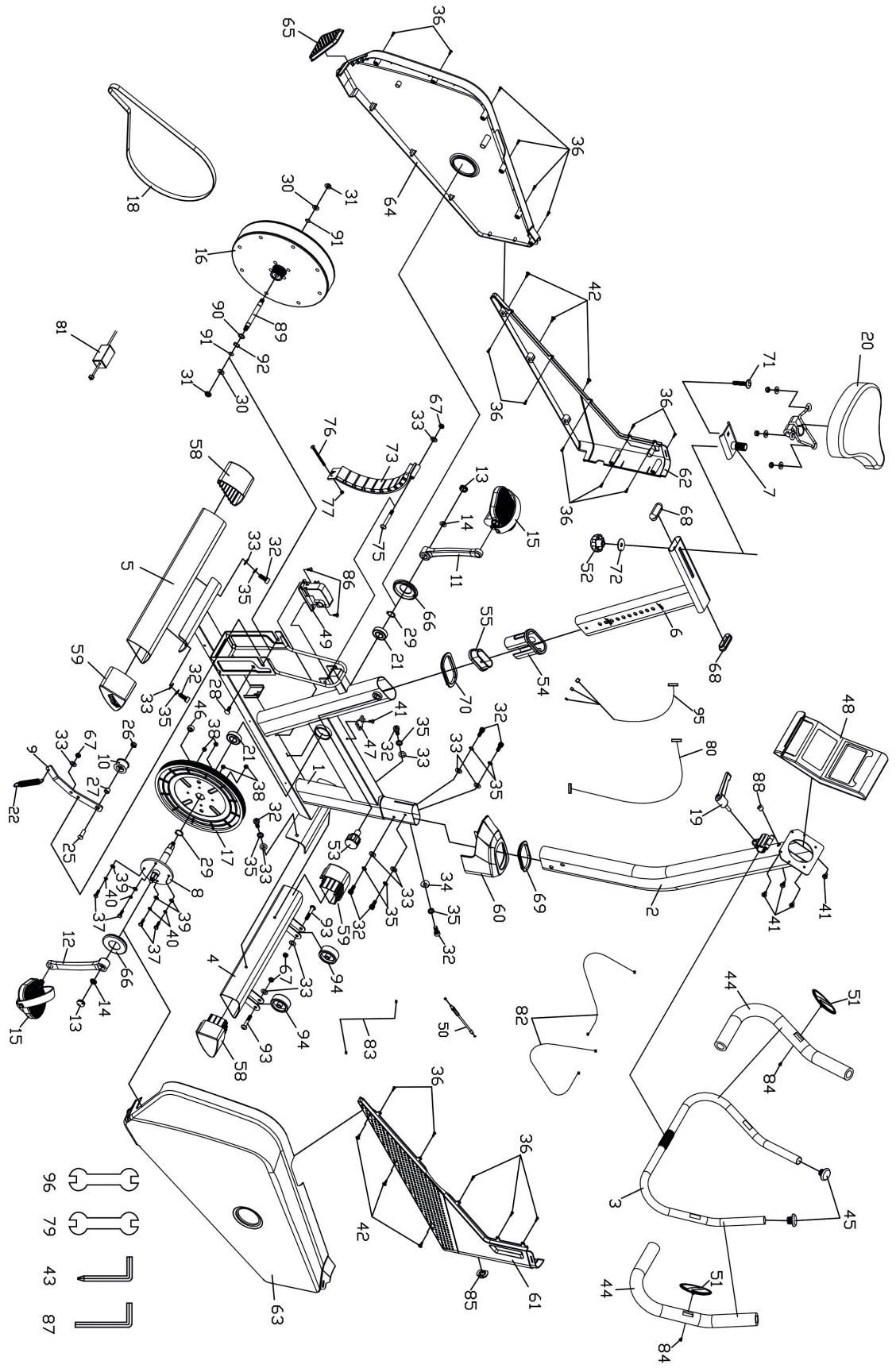
CST-BX40

8.2 Teileliste

Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)	Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
1	1	Main Frame	32	9	5/16" × 3/4"_Socket Head Cap Bolt
2	1	Console Mast	33	12	5/16" × 18 × 1.5T_Flat Washer
3	1	Handle Bar	34	1	5/16" × 19 × 1.5T_Curved Washer
4	1	Front Stabilizer	35	9	5/16" × 1.5T_Split Washer
5	1	Rear Stabilizer	36	18	4 × 12L_Sheet Metal Screw
6	1	Inner Slide	37	4	1/4" × 5/8"_Hex Head Bolt
7	1	Sliding Seat Mount	38	4	1/4" × 5.5L_Nyloc Nut
8	1	Crank Axle	39	4	1/4" × 13 × 1T_Flat Washer
9	1	Idler Bracket	40	4	1/4"_Split Washer
10	1	Idler Wheel	41	1	M5 × 12L_Phillips Head Screw
11	1	Crank Arm (L)	42	6	5 × 16L_Tapping Screw
12	1	Crank Arm (R)	43	1	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver
13	2	Crank Arm End Cap	44	2	Handgrip Foam
14	2	M10 × 1.25m/m_Nut	45	2	Button Head Plug
15	1	Pedal	46	1	Magnet
16	1	Flywheel	47	1	300m/m_Sensor W/Cable
17	1	Drive Pulley	48	1	Console
18	1	Belt	49	1	Gear Motor
19	1	Seat/Handlebar Adj. Locking Lever	50	1	Steel Cable
20	1	Seat	51	2	Handpulse Sensor (w/o wire)
21	2	6004_Bearing	52	1	Brake Tension Knob
22	1	Spring	53	1	Locking Knob
25	1	3/8" × 27L_Carriage Bolt	54	1	Center spatial wrap
26	1	3/8" × 7T_Nyloc Nut	55	1	Slide Spacer
27	1	Sleeve	58	2	Rear Adjustment Base (L)
28	1	5/16" × 20L_Carriage Bolt	59	2	Rear Adjustment Base (R)
29	2	20m/m_C Ring	60	1	Console Mast Cover

30	2	3/8" × Ø19 × 1.5T_Flat Washer	61	1	Front Shroud (R)
31	2	3/8“-26UNF × 7T_Nut	62	1	Front Shroud (L)
63	1	Rear Shroud (R)	81	1	Adaptor
64	1	Rear Shroud (L)	82	2	Handpulse Wire
65	1	Bottom Cover	83	1	300m/m_DC Power Cord
66	1	Crank Arm Cover	84	2	4 × 20L_Sheet Metal Screw
67	4	5/16" × 6T_Nyloc Nut	85	1	Power Bracket
68	2	End Cap	86	2	M5 × 12L_Phillips Head Screw
69	1	Console Mast End Cap	87	1	L Allen Wrench
70	1	Seat Post Cover	88	1	HGP Wire Grommet
71	1	3/8" × 1-1/2"_Carriage Bolt	89	1	Axle
72	1	Ø3/8" × Ø30 × 2T_Flat Washer	90	1	Ø12.4 × Ø19 × 0.5T_Flat Washer
73	1	Flywheel Magnets Mounting Plate	91	2	Ø12_C Ring (Blackfast)
75	1	5/16" × 2-1/2"_Button Head Socket Bolt	92	1	Ø12_Wave Washer (Blackfast)
76	1	M5-75L_Phillips Head Screw	93	2	5/16" × 1-3/4"_Button Head Socket Bolt
77	1	M5-5T_Nyloc Nut	94	2	Action Roller
79	1	14/15m/m_Wrench	95	1	900m/m_Computer Cable (Lower)
80	1	1150m/m_Computer Cable(Upper/ Lower)	96	1	13/14m/m_Wrench (▲2)

8.3 Explosionszeichnung



9 GARANTIE

Trainingsgeräte von cardiostrong® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

+ Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
+ Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
+ Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

10 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
info@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 21:00
Sa 09:00 - 21:00
So 10:00 - 18:00

DK

TECHNIK & SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

FR

TECHNIK & SERVICE

+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-933
service-france@fitshop.fr
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

PL

TECHNIK & SERVICE

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

BE

TECHNIK & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 42 10-932
info@fitshop.be
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

UK

TECHNIK

+44 141 876 3986
support@powerhousefitness.co.uk

SERVICE

+44 141 876 3972
Mo - Fr 9am - 5pm

NL

TECHNIK & SERVICE

+31 172 619961
info@fitshop.nl
Ma - Do 09:00 - 17:00
Vr 09:00 - 21:00
Za 10:00 - 17:00

INT

TECHNIK & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@sport-tiedje.de
Mo - Fr 8am - 6pm
Sat 9am - 6pm

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.at
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.ch
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notizen

Notizen

cardiostrong®

Ergometer BX40