



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 120 kg



~ 60 Min. 



 54 kg

L 127 | B 70 | H 107

CSTBC70B2.02.04

Art. Nr. CST-BC70-B-2

Ligfiets Hometrainer **BC70**

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	21
3.1	Aanduidingen op de console	21
3.2	Functie van de toetsen	22
3.3	Het apparaat inschakelen	23
3.4	Programma's	25
3.4.1	QUICK START in het handmatige programma	26
3.4.2	Manual Mode – Handmatige modus	26
3.4.3	Profielprogramma's	27
3.4.4	Door de gebruiker gedefinieerd programma	29
3.4.5	Wattgestuurd programma	30
3.5	Hartslagcontrole	31
3.6	Herstel	32
3.7	Opgeslagen gegevens controleren of wissen	32
3.8	Batterijcompartiment	35
4	OPSLAG EN TRANSPORT	38
4.1	Algemene informatie	38
4.2	Transportwielen	38
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	39
5.1	Algemene informatie	39
5.2	Storingen en foutdiagnose	39
5.3	Foutcodes en foutopsporing	40
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	41
6	AFVALVERWIJDERING	41
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	42

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	43
8.1	Serienummer en modelnaam	43
8.2	Onderdelenlijst	44
8.3	Detailtekening	47
9	GARANTIE	49
10	CONTACT	51

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.



Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LED-weergave van

- + Snelheid in km/u
- + Trainingsduur in min
- + Trainingsafstand in km
- + Trapfrequentie (omwentelingen per minuut)
- + Calorieverbruik (per minuut en in totaal)
- + Hartslag (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + Watt
- + Weerstandsniveau

Weerstandssysteem:	elektronisch magneetremstelsysteem
Weerstandsniveau:	16
Watt:	10 - 350 Watt
Gebruikersgeheugens:	4
Totaal aantal trainingsprogramma's:	19
Manuele programma's:	1
Voorinstelde programma's:	12
Watt gestuurde programma's:	1
Hartslaggestuurde programma's:	4
Door de gebruiker gedefinieerde programma's:	1
Vliegwielmassa:	9 kg
Lengte van de pedaalarmen:	17 cm

Gewicht en afmetingen

Product gewicht (bruto, incl. verpakking):	61 kg
Product gewicht (netto, zonder verpakking):	54 kg
Afmetingen van de verpakking (L x B x H):	ca. 1350 mm x 320 mm x 750 mm
Opstelmaten (L x B x H):	ca. 1270 mm x 700 mm x 1070 mm
Maximaal gebruikersgewicht:	120 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen. Let op dat u aan elke kant minimaal 30 cm als bewegingsvrijheid heeft en laat achter het apparaat 15 cm ruimte over. Dit is de absolute minimum ruimte die nodig is voor een veilige training. Echter, wordt een ruimte aanbevolen van 60 cm per zijkant en 45 cm aan de achterkant.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

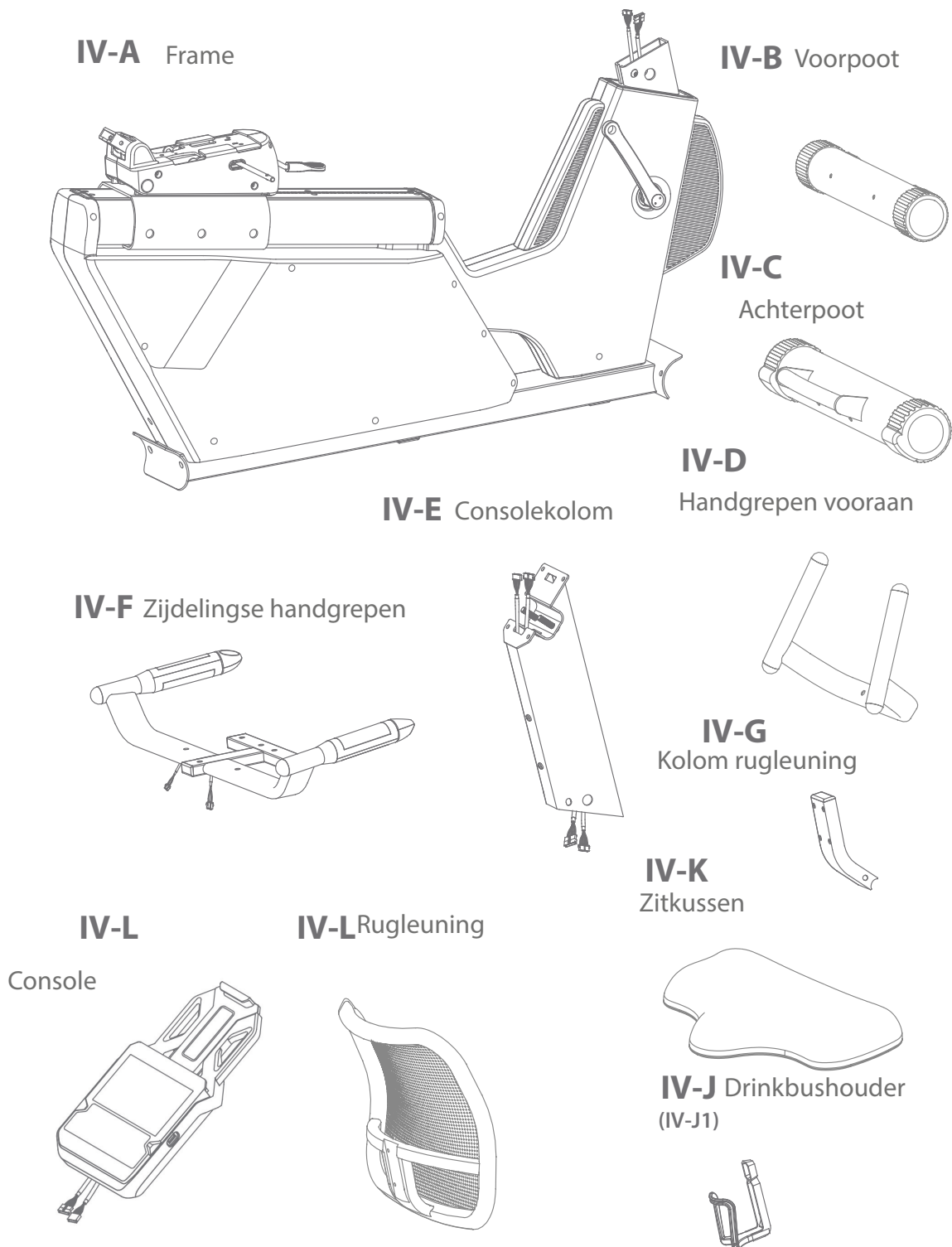
2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



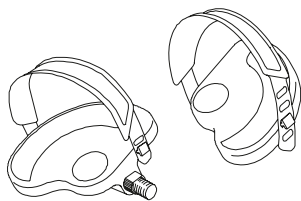
VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

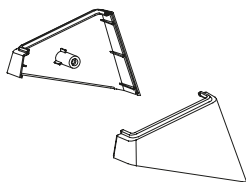


IV-M

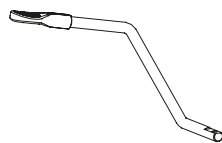
IV-M1 & IV-M2 Pedaal



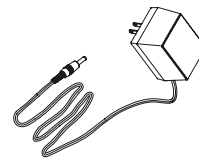
IV-M3 & IV-M4
Afscherming



IV-M5 Hendel

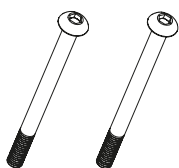


IV-M6 Netstekker



IV-N

IV-N1 Schroef



IV-N2 Onderlegging



IV-N3 Schroef



IV-N4 Schroef



IV-N6 Schroef



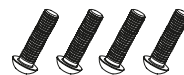
IV-N7 Schroef



IV-N9 Moer



IV-N10 Schroef



IV-N11 Instelhendel



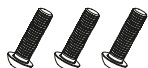
IV-N13 Schroef



IV-N15 Veerring



IV-N16 Schroef



2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

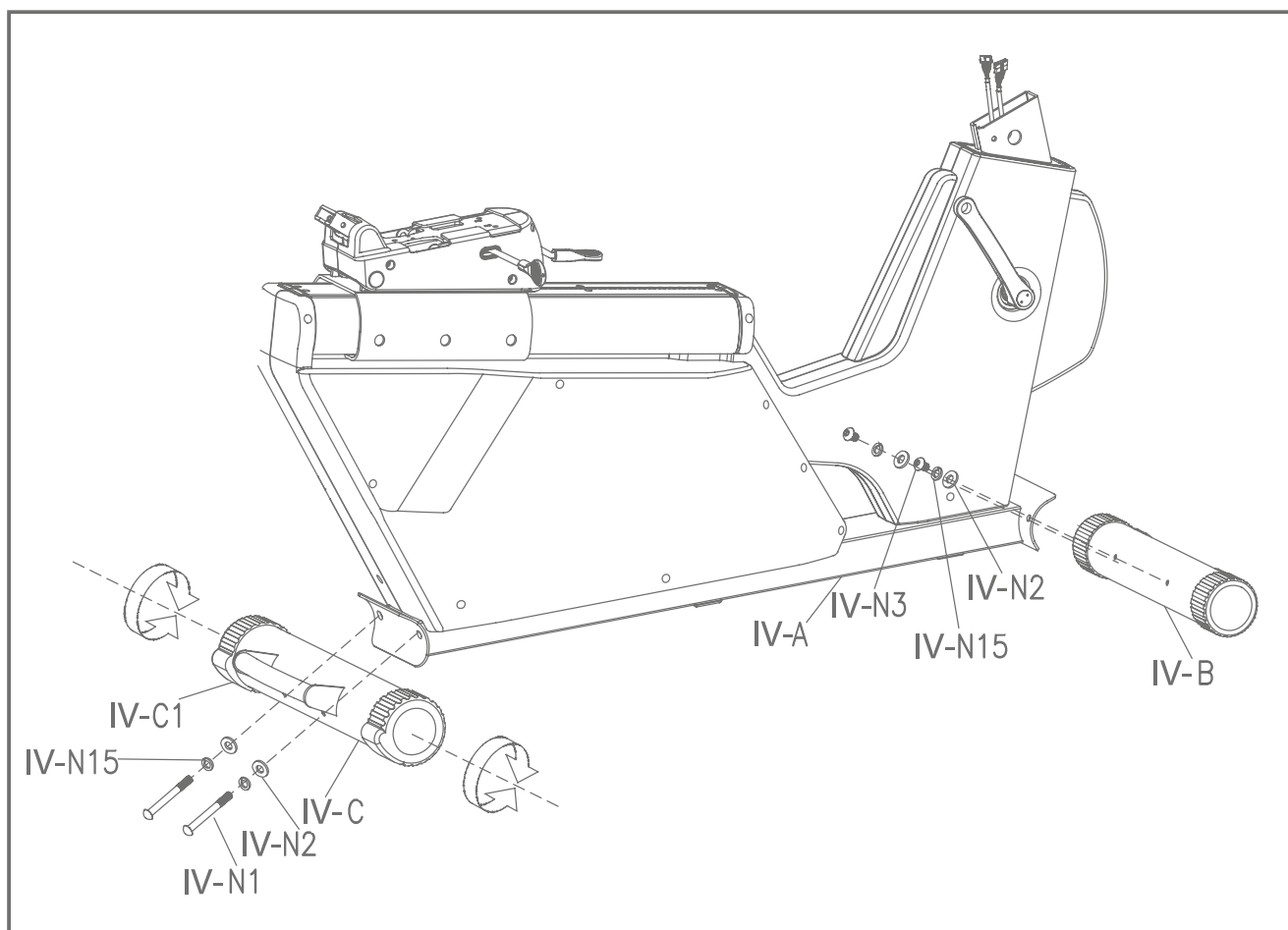
Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1: Montage van de voor- en achterpoot

1. Bevestig de achterpoot (IV-C) aan het frame (IV-A) met twee sluitringen (IV-N2), twee borgringen (IV-N15) en twee schroeven (IV-N1).
2. Bevestig aansluitend de voorpoot (IV-B) aan het frame (IV-A) met twee sluitringen (IV-N2), twee borgringen (IV-N15) en twee schroeven (IV-N3).

ⓘ **OPMERKING**

Als het apparaat na de montage niet stabiel staat, kun je de instelschroeven aan de onderkant van de poot (IV-C1) aanpassen.



Stap 2: Montage van de mast van de console

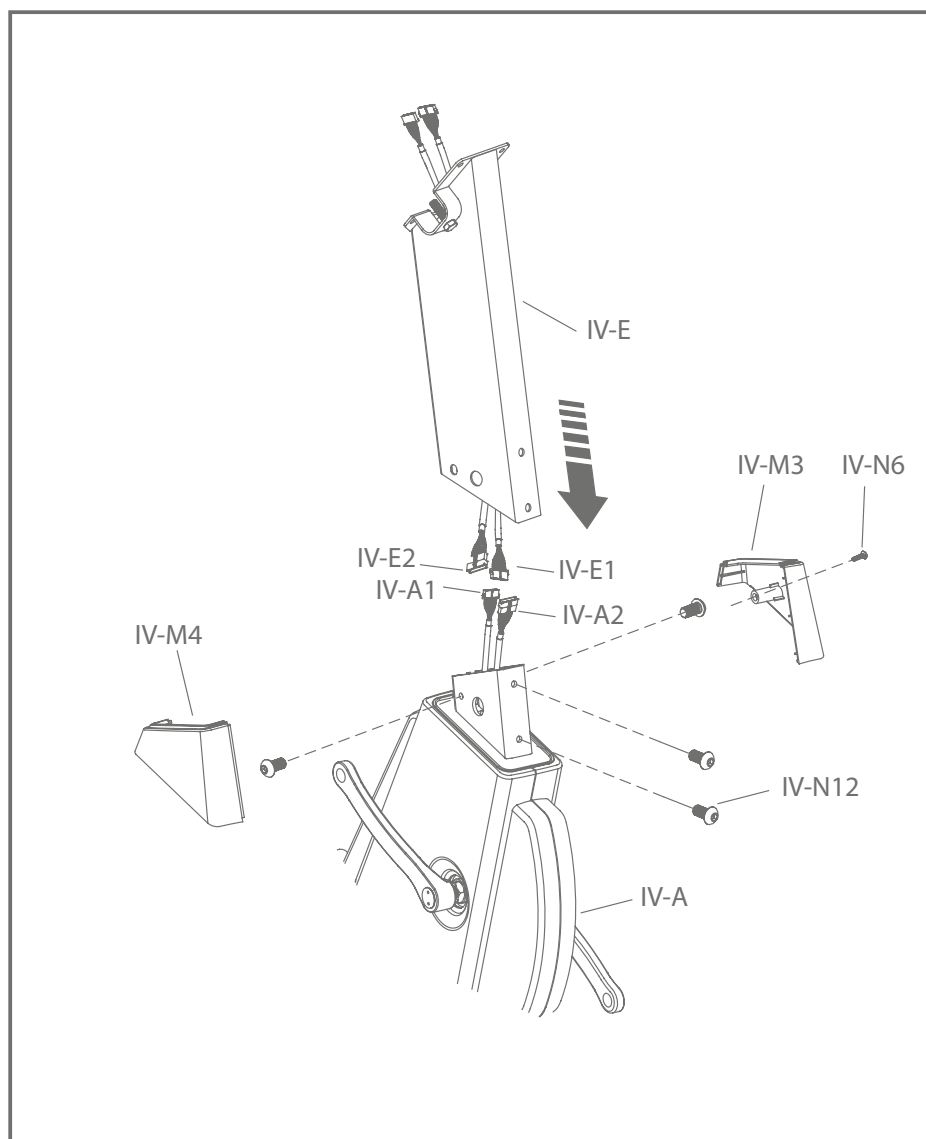
1. Draai eerst de schroeven (IV-N12) van het frame los.
2. Verbind de kabels van de sensoren (IV-E1 en IV-E2) van de consolebuis met de kabels van de sensoren (IV-A1 en IV-A2) van het frame.
3. Bevestig de consolebuis (IV-E) aan het frame (IV-A) met twee schroeven (IV-N12).



OPGELET

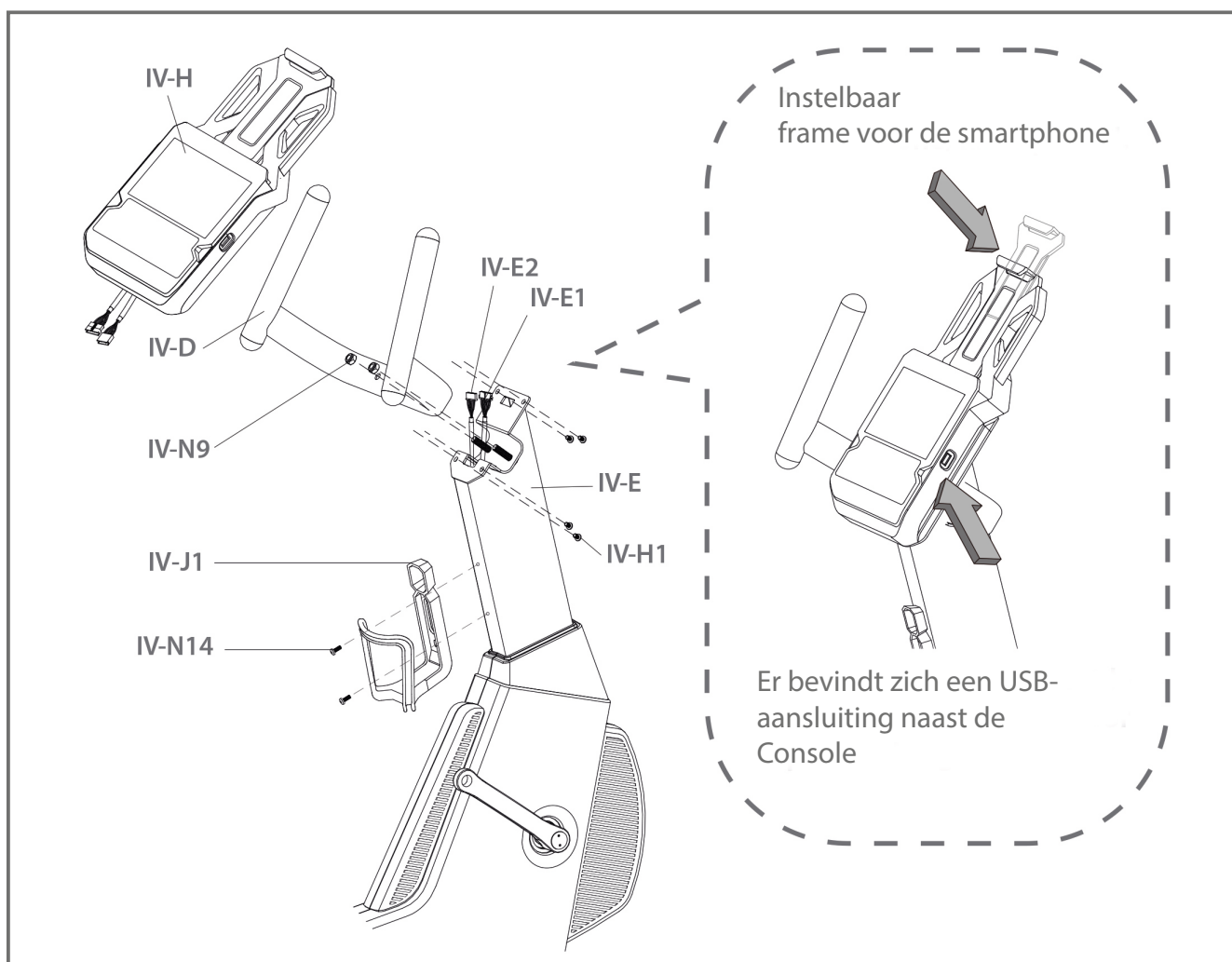
Zorg ervoor dat de kabels tijdens het ineenschuiven niet worden beklemd.

4. Schuif de afdekkingen (IV-M3 en IV-M4) op het frame (IV-A) en bevestig ze met twee schroeven (IV-N6).



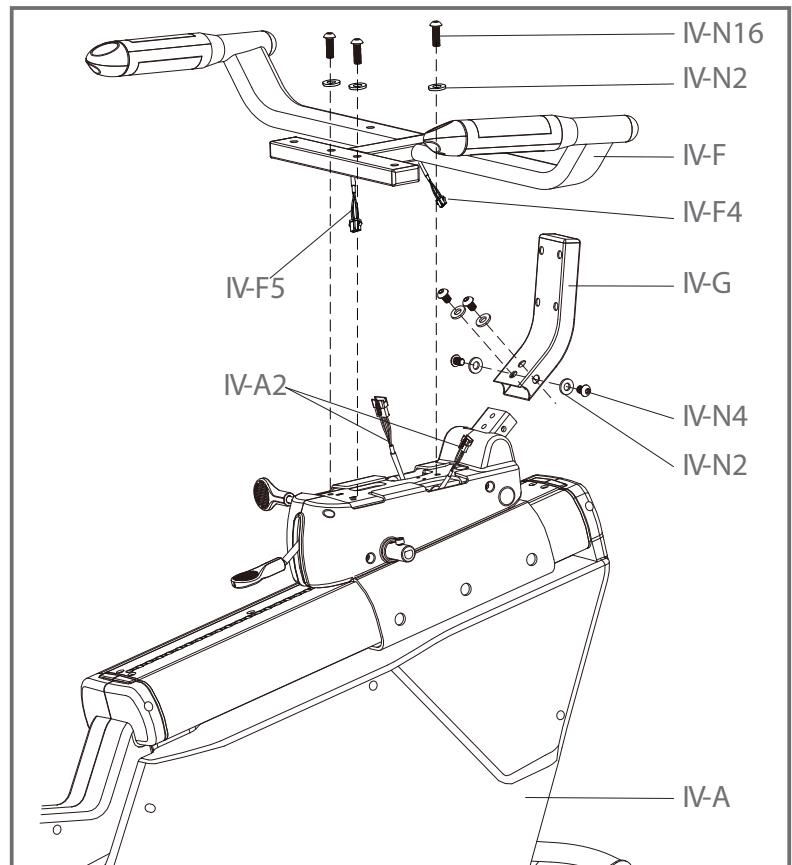
Stap 3: Montage van de bovenste handgrepen en de console

1. Plaats de bovenste handgrepen (IV-D) op de ijzeren plaats van de consolebuis (IV-E) en bevestig ze met twee moeren (IV-N9).
2. Schroef vier schroeven (IV-H1) van de console (IV-H) los.
3. Verbind de kabels van de sensoren (IV-E1 en IV-E2) van de consolebuis met de kabels van de console. Zorg ervoor dat de kabels correct met elkaar verbonden zijn.
4. Schuif de kabels voorzichtig in de consolebuis en bevestig de console (H) op de consolebuis (IV-E) met twee schroeven (IV-H1).
5. Bevestig met de schroeven (IV-N14) de flessenhouder (IV-J1) op het hoofdframe (A).



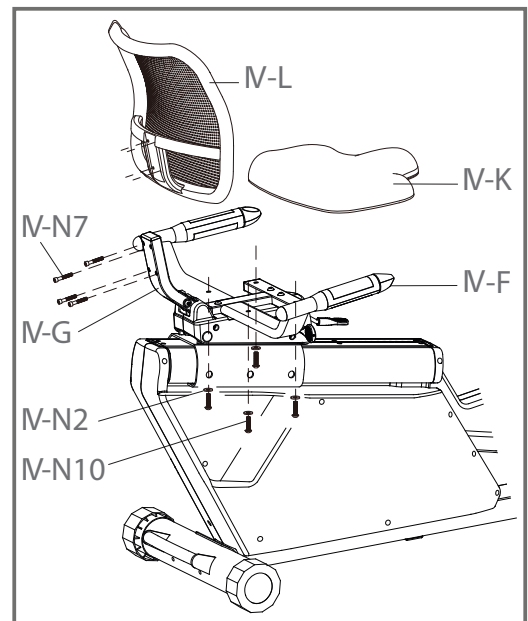
Stap 4: Montage van de buis van de rugleuning en de zijdelingse handgrepen

1. Bevestig de buis van de rugleuning (IV-G) aan het frame (IV-A) met twee schroeven (IV-N4) en sluitringen (IV-N2).
2. Verbind de kabels van de sensoren (IV-F5 en IV-F4) van de handgreep met de kabels van de sensoren (IV-A2) van het frame.



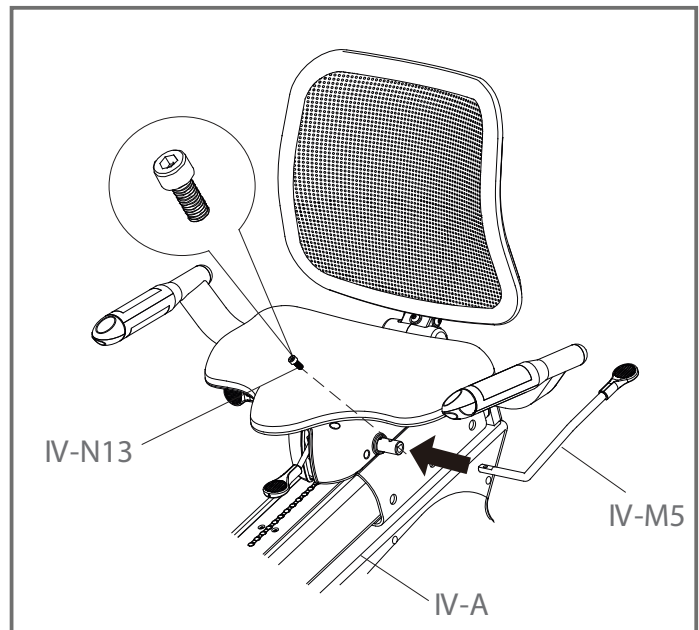
Stap 5: Montage van de rugleuning en het zitkussen

1. Monteer de rugleuning (IV-L) aan de kolom van de rugleuning (IV-G) met vier schroeven (IV-N7).
2. Bevestig het zitkussen (IV-K) aan het frame van de zijdelingse handgrepen (IV-F) met vier sluitringen (IV-N2) en vier schroeven (IV-N10).
3. Schuif de zijdelingse handgreep (IV-F) op het frame (IV-A) en bevestig de onderdelen met drie schroeven (IV-N16) en drie sluitringen.



Stap 6: Montage van de verstelhefboom

Schuif de verstelhefboom (IV-M5) in het frame (IV-A) en bevestig hem met een stopschroef (IV-N13).



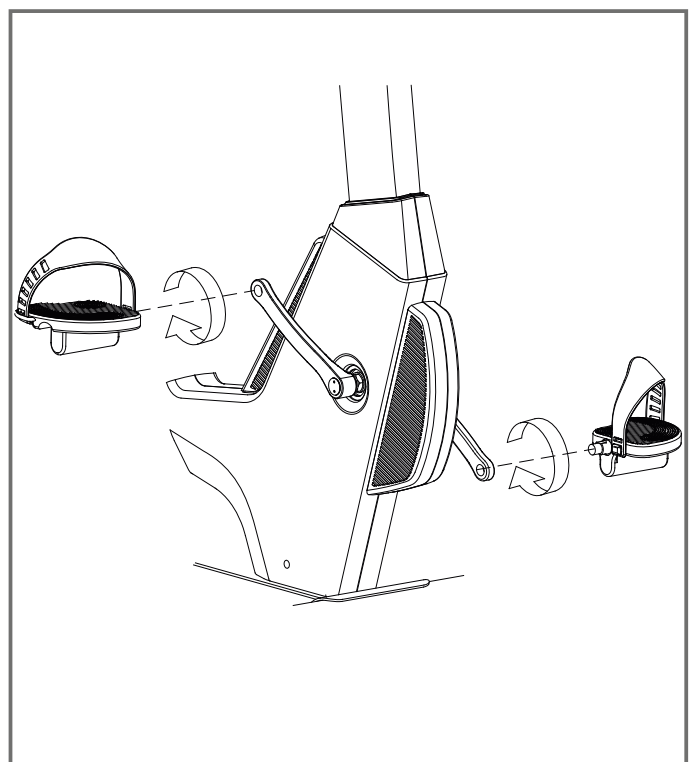
Stap 7: Montage van de pedalen

1. Schuif het rechter pedaal op de rechter crank en draai het met de klok mee om het te bevestigen.
2. Schuif het linker pedaal op de linker crank en draai het tegen de klok in om het te bevestigen.



VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat je de pedalen er volledig inschroeft.



Stap 8: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

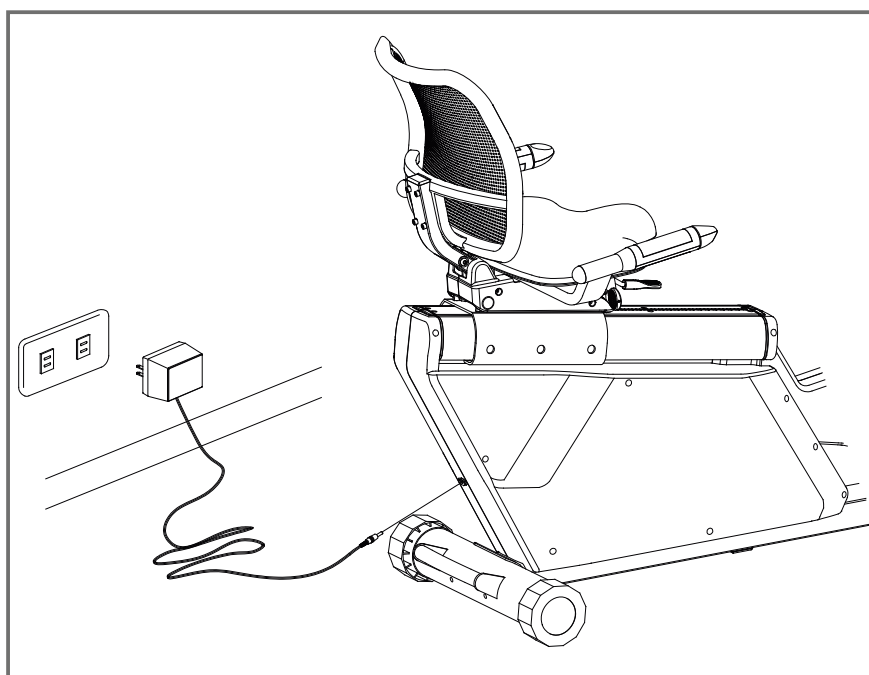
1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

Stap 9: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► OPGELET

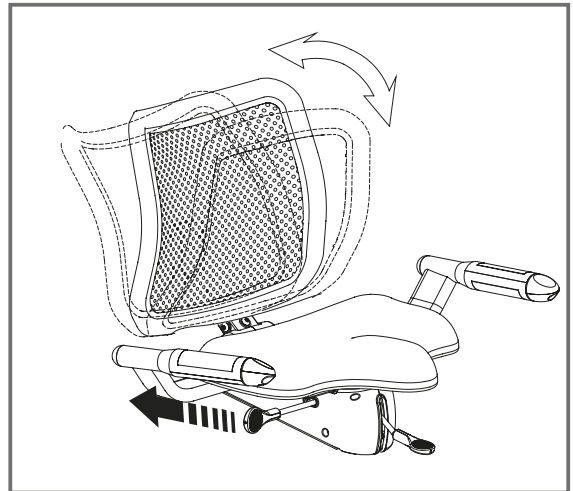
Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



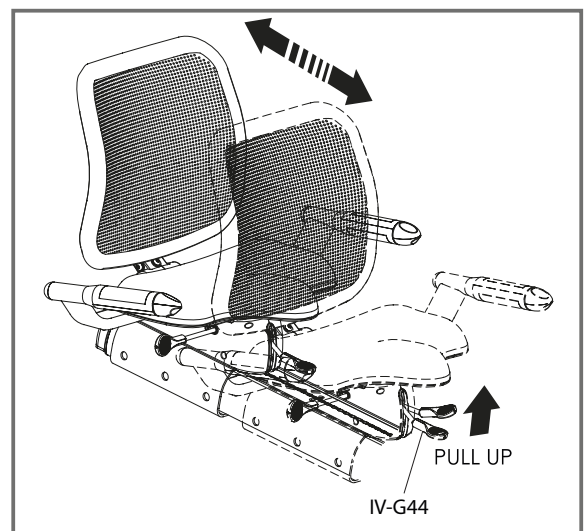
Stap 9: Instelling van de rugleuning

Druk de verstelhefboom naar achter, plaats het zitje in de gewenste positie en schuif de verstelhefboom weer naar voren.



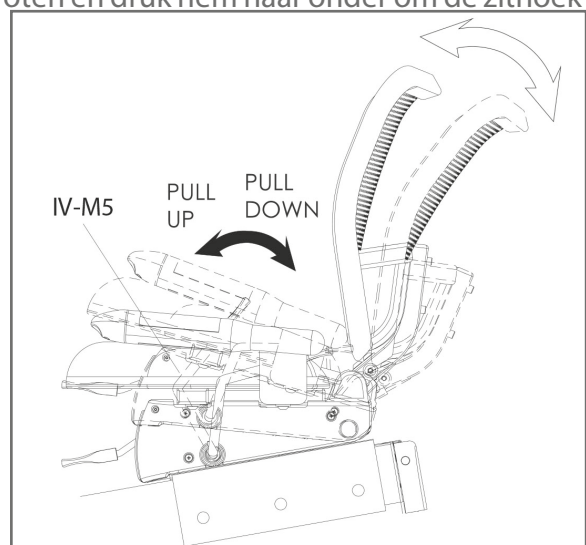
Stap 10: Het zitje verstellen

Trek de hefboom (IV-G44) omhoog, plaats het zitje op de gewenste afstand en schuif de hefboom weer omlaag.



Stap 11: Instelling van de rugleuning

Trek de hefboom (IV-M5) omhoog om de zithoek te vergroten en druk hem naar onder om de zithoek te verkleinen.



3 GEBRUIKSAANWIJZING

OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aanduidingen op de console



Time (tijd)	De tijd loopt van 00:00 tot maximaal 99:59.
Speed (snelheid)	Geeft de huidige snelheid weer. De maximale snelheid bedraagt 99,9 km/u of mph.
RPM (trapfrequentie; toeren per minuut)	Geeft de omwenteling per minuut weer. Bereik van 0 tot 999 RPM
Distance (afstand)	Geeft de totale afstand weer van 0,0 tot 999,9 km of mijlen in stappen van 0,1 kilometer of mijl. Je kunt een doelf afstand instellen met de UP- of DOWN-toetsen.

Calories (calorieverbruik)	Telt het calorieverbruik tijdens de training van 0 tot maximaal 9999 calorieën. De eenheid voor het verlagen of verhogen bedraagt 10 kcal. (Deze waarden dienen als benaderende richtwaarde om verschillende workouts te vergelijken, ze kunnen echter niet voor een medische behandeling worden gebruikt.)
Pulse (hartslag; hartslagen per minuut)	Stel een doelhartslag in van 0-30 tot 230.
Watt/Load (vermogen/weerstand)	Geeft het huidige wattvermogen weer waaraan je traint. Bereik van 0 tot 999.

3.2 Functie van de toetsen

START / STOP	Training starten of stoppen. Druk op deze toets in standby modus om Quick Start te starten in het HANDMATIGE programma.
DOWN	Waarde van de functie of de trainingsweerstand verminderen
UP	Waarde van de functie of de trainingsweerstand verhogen
ENTER	Invoer bevestigen
RESET	Huidige invoer resetten, het beeldscherm keert terug naar de oorspronkelijke trainingsmodus voor selectie. Houd deze toets in standby modus twee seconden ingedrukt om alles te resetten.
RECOVERY	De herstelfunctie activeren
RECORDED DATA	Druk in stopmodus op deze toets om de gegevens/waarden te controleren.
SAVE/DELETE	SAVE: Druk op STOP, om de training te onderbreken. De display vraagt of je de gegevens wil opslaan. Druk op SAVE. DELETE: Als je de opgeslagen gegevens controleert, druk dan op DELETE. Het systeem vraagt of je de gegevens werkelijk wil wissen. Bevestig met ENTER.
PROGRAMM MODE	Sneltoetsen voor de voorgeïnstalleerde programmaprofielen
HEART RATE CONTROL	Sneltoets voor de hartslagprogramma's
WATT CONSTANT	Sneltoets voor de wattprogramma's

3.3 Het apparaat inschakelen

1. Sluit de monitor aan op de stroom en druk twee seconden op RESET.

Het lcd-beeldscherm geeft gedurende twee seconden alle segmenten weer en er weerklinkt een signaal (zie Afb. 1).

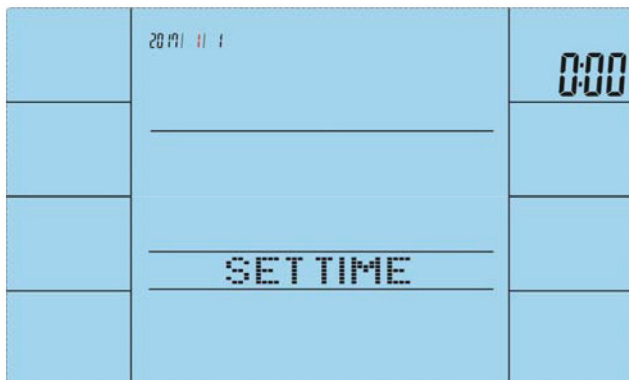
2. Ga nu naar de datum- en tijdstellingen (Afb. 2 tot 5).
3. Stel de tijd en de datum in met de UP-/DOWN-toetsen.
4. Bevestig met ENTER.



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3

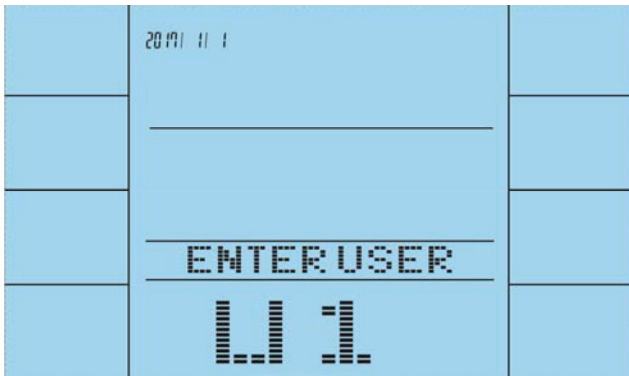


Afb. 4

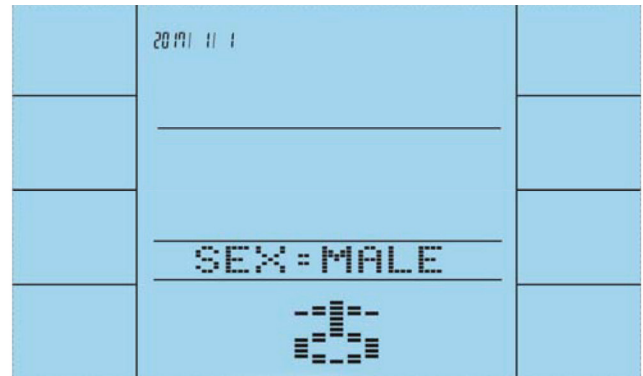


Afb. 5

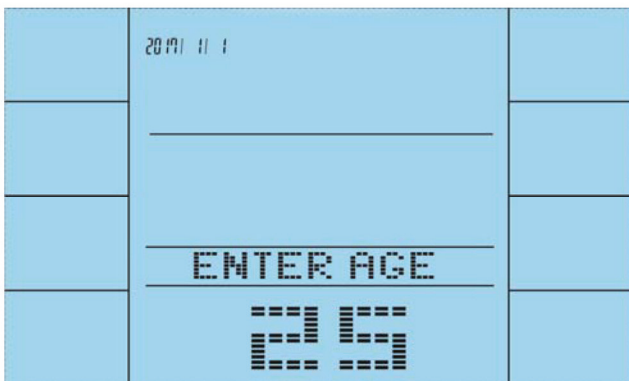
5. Druk op de UP-/DOWN-toetsen om de gebruiker (U) 1 tot 4 te selecteren.
6. Bevestig met ENTER (Afb. 6).
7. Voer dan de gebruikersgegevens m.b.t. geslacht, leeftijd, lengte en gewicht in (Afb. 7 tot 10).



Afb. 6



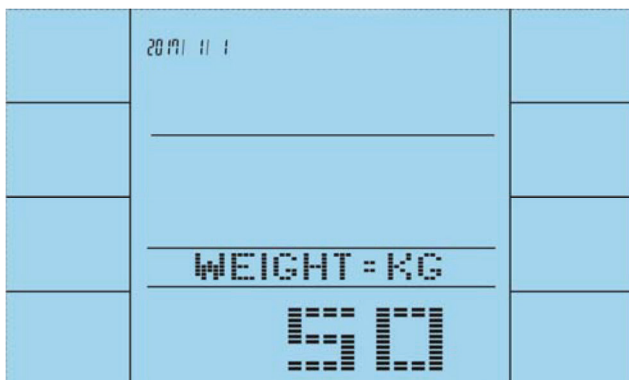
Afb. 7



Afb. 8



Afb. 9

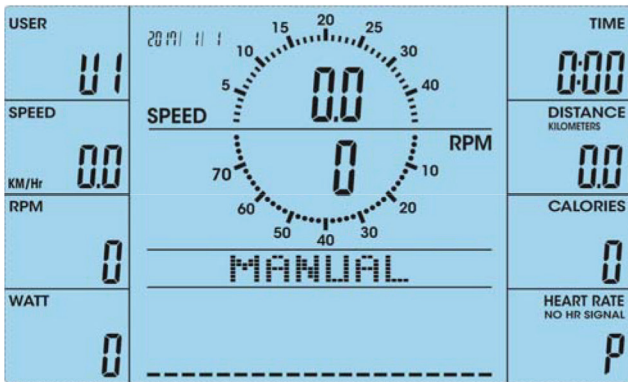


Afb. 10

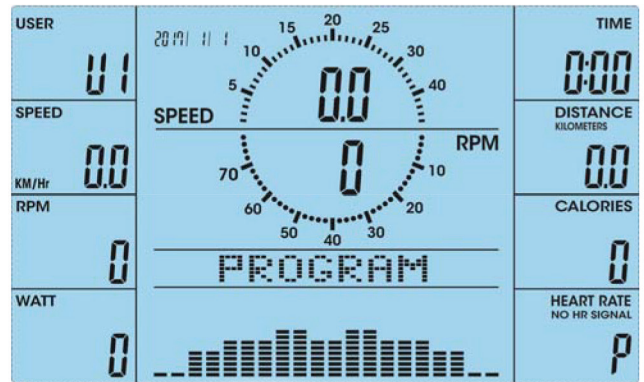
3.4 Programma's

De programma's kunnen als volgt worden geselecteerd:

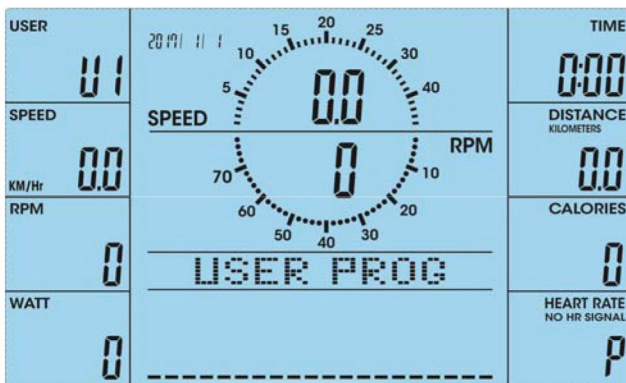
MANUAL - PROGRAM - USER PROG - WATT - H.R.C (Afb. 11-15).



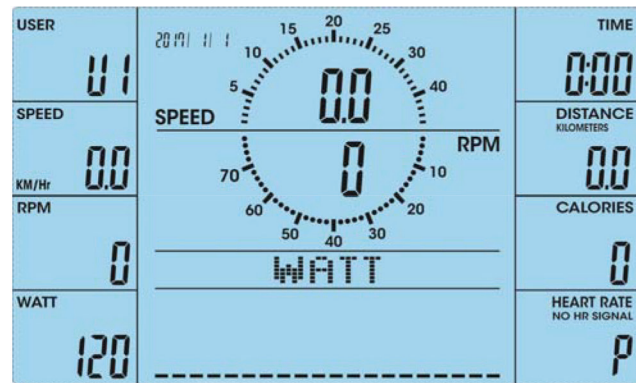
Afb. 11



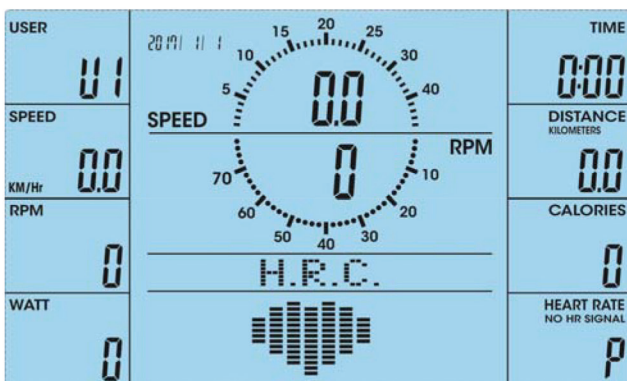
Afb. 12



Afb. 13



Afb. 14



Afb. 15

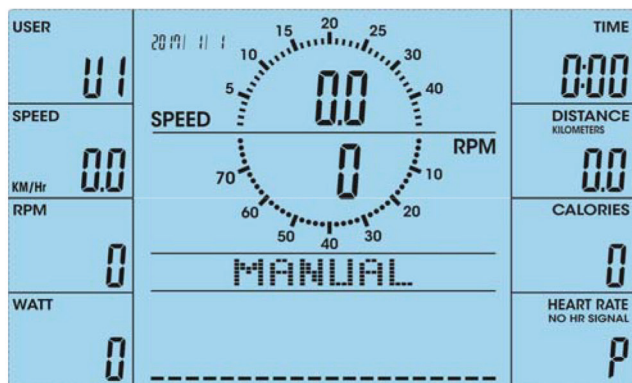
3.4.1 QUICK START in het handmatige programma

1. Druk in het programma MANUAL op ENTER. (Afb. 16).
2. Druk op START/STOP om de training te starten (Afb. 17).

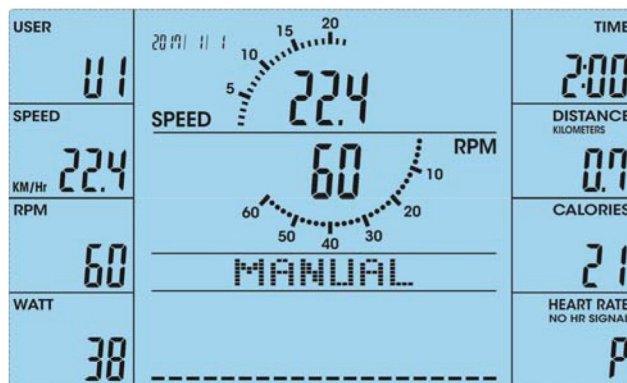
OPMERKING

De weerstand kan tijdens de training worden aangepast.

3. Druk op START/STOP om de training te beëindigen.



Afb. 16



Afb. 17

3.4.2 Manual Mode – Handmatige modus

1. Selecteer MANUAL en bevestig met ENTER (Afb. 16).
2. Verhoog of verlaag het niveau van de intensiteit (van 1 tot 16) met de UP-/DOWN-toetsen en bevestig met ENTER.

OPMERKING

Voor tijd (TIME), afstand (DISTANCE), calorieën (CALORIES) kunnen doelwaarden worden ingesteld.

3. Druk op START/STOP om de training te starten (Afb. 17).
4. Druk op RESET om naar MANUEL Mode terug te keren.

OPMERKING

De weerstand kan tijdens de training worden aangepast.

3.4.3 Profielprogramma's

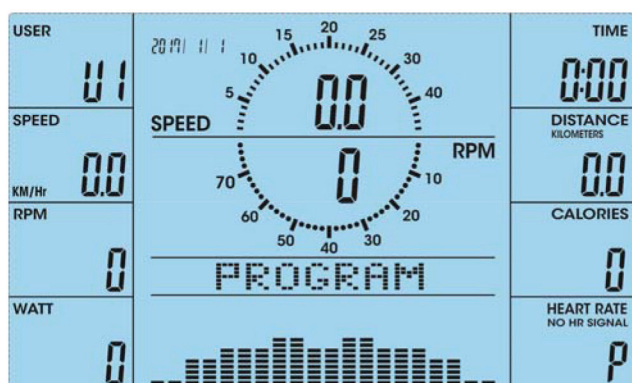
1. Nadat je in PROGRAM-modus gekomen bent (Afb. 18), kun je met de UP-/DOWN-toetsen één van de 12 heuvelprogramma's selecteren (Afb. 19 tot 30).
2. Bevestig met ENTER.

OPMERKING

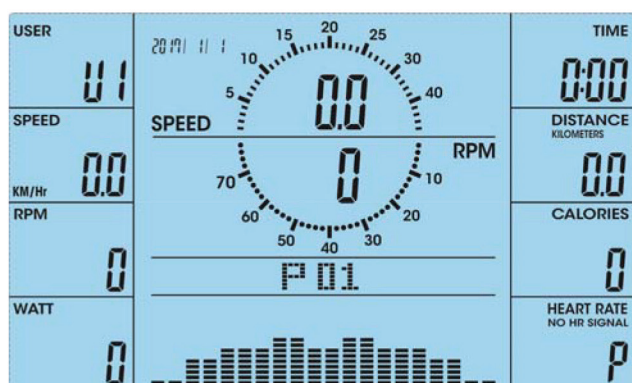
De tijd (TIME) kan vooringesteld worden.

3. Druk op START/STOP om de training te starten (Afb. 31).

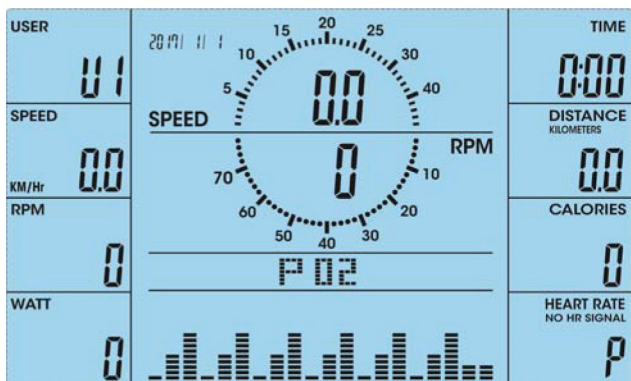
Nadat de training gestart is, telt de tijd af. Als de tijd op nul staat, licht het scherm op en weerklinkt een signaal. Druk op een willekeurige toets om het signaal uit te schakelen.



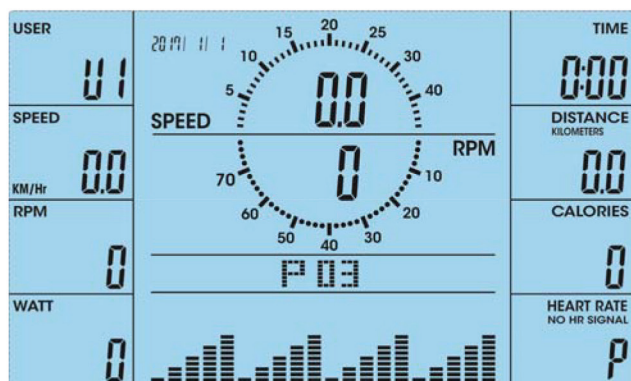
Afb. 18



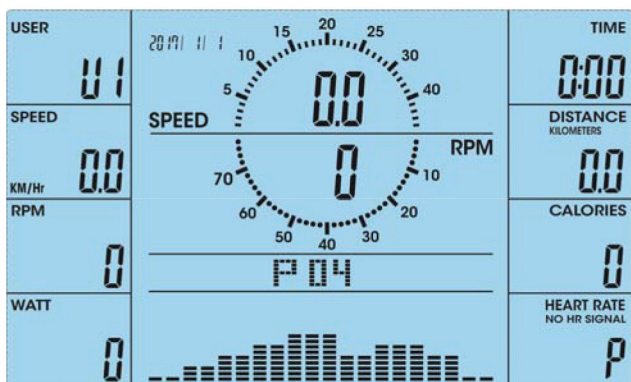
Afb. 19



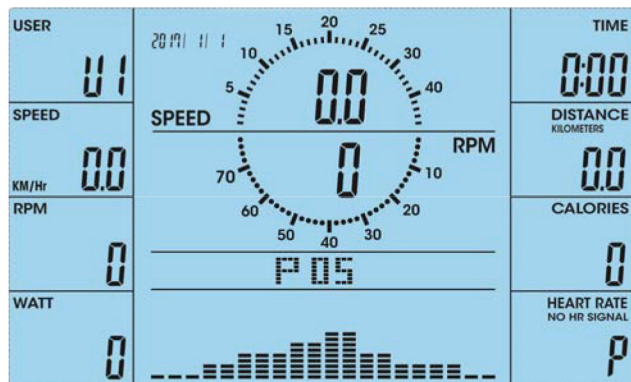
Afb. 20



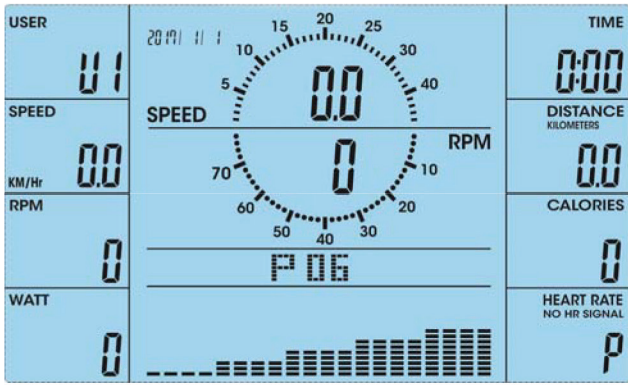
Afb. 21



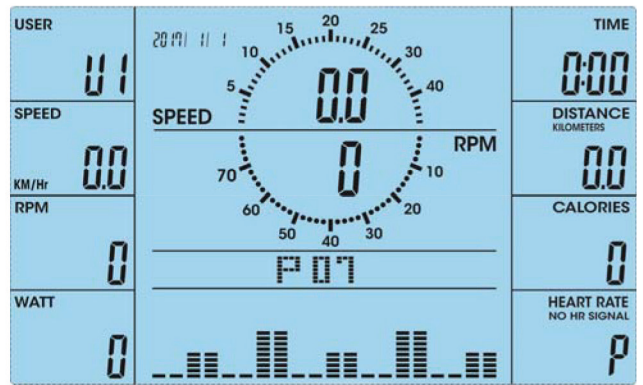
Afb. 22



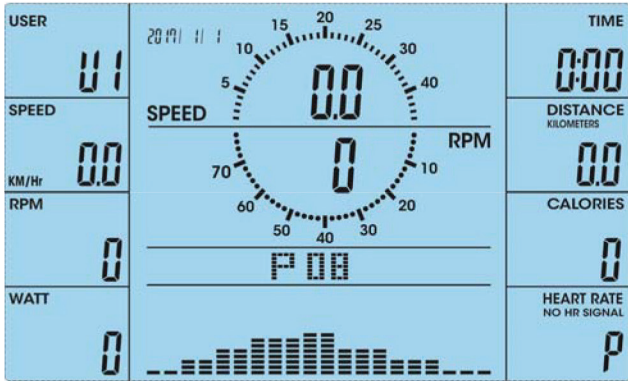
Afb. 23



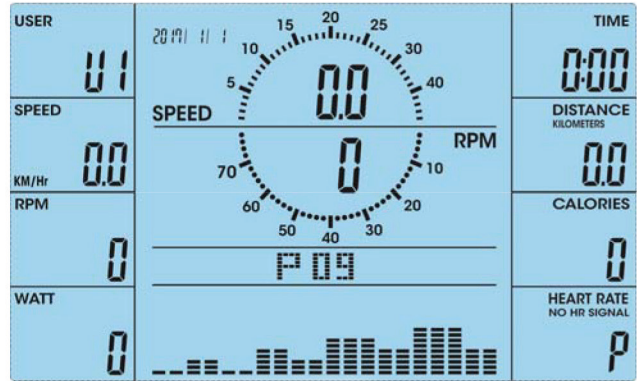
Afb. 24



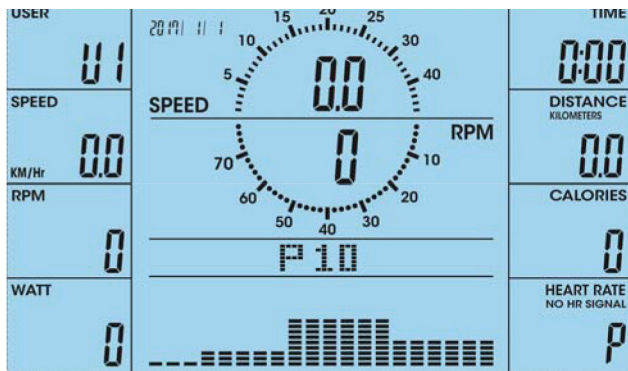
Afb. 25



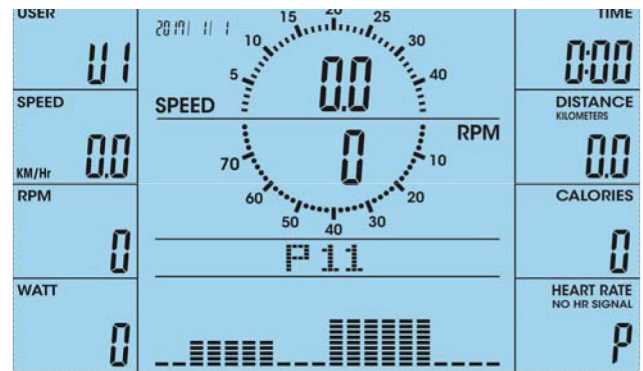
Afb. 26



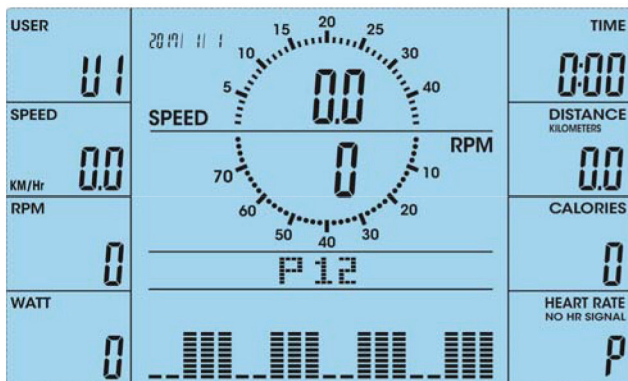
Afb. 27



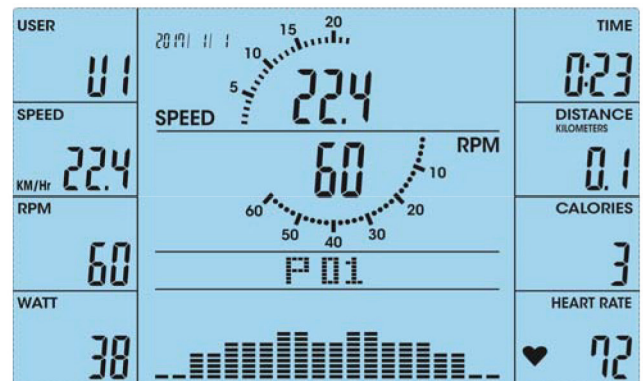
Afb. 28



Afb. 29



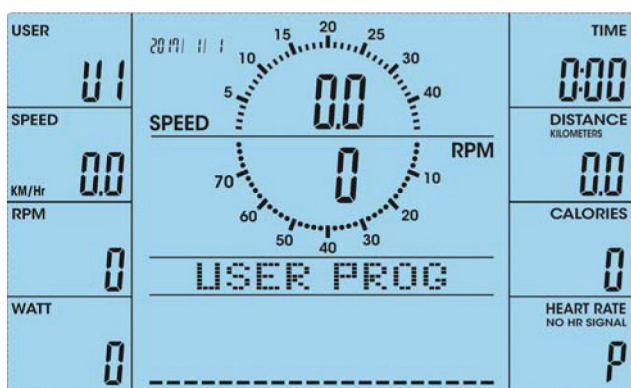
Afb. 30



Afb. 31

3.4.4 Door de gebruiker gedefinieerd programma

1. Als je het door de gebruiker gedefinieerde programma geselecteerd hebt (PROGRAM-modus, zie Afb. 32), knippert het eerste gedeelte (Afb. 33). Je kunt nu met de pijltoetsen de belastingsgraad/het intensiteitsniveau voor dit gedeelte bepalen en zo je eigen programma samenstellen.
2. Als je het intensiteitsniveau voor alle 20 delen hebt ingesteld, houd je de ENTER-toets twee seconden ingedrukt. Het programmaprofiel wordt nu opgeslagen en je kunt doorgaan met het invoeren van de trainingsduur.
3. Je kunt nu nog doelwaarden voor tijd (TIME), afstand (DISTANCE), calorieën (CALORIES) vastleggen. De computer beëindigt de training automatisch, als een van deze doelwaarden bereikt wordt. Om de invoer van de doelwaarde over te slaan en direct met de training te starten, druk je op START/STOP (Afb. 43).



Afb. 32



Afb. 33



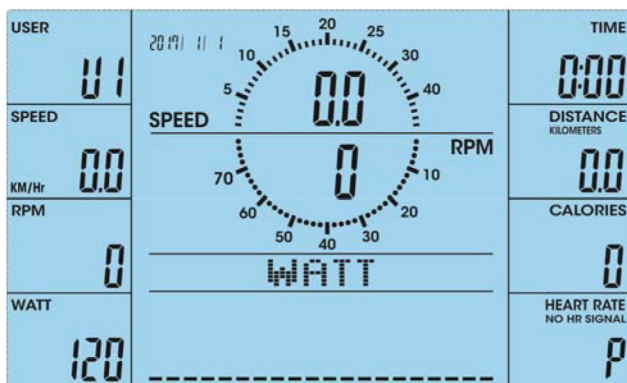
Afb. 34

3.4.5 Wattgestuurd programma

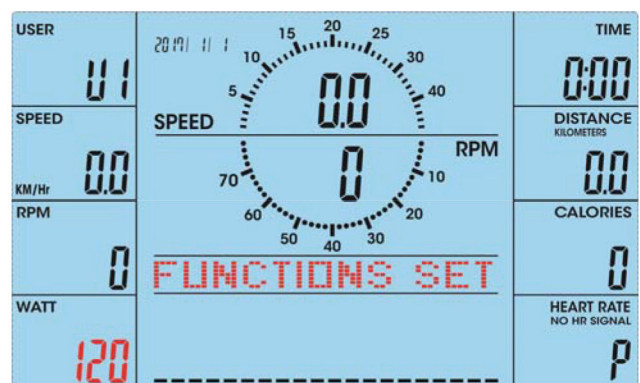
1. Als je het wattgestuurde programma (WATT-modus) hebt gekozen, licht eerst de vooringestelde wattwaarde van 120 watt op. Met de pijltoetsen kun je deze waarde vrij instellen tussen 10 en 350 watt.
2. Druk op ENTER om de doelwaarden in te stellen.
3. Druk op START om onmiddellijk met de training te beginnen.

ⓘ **OPMERKING**

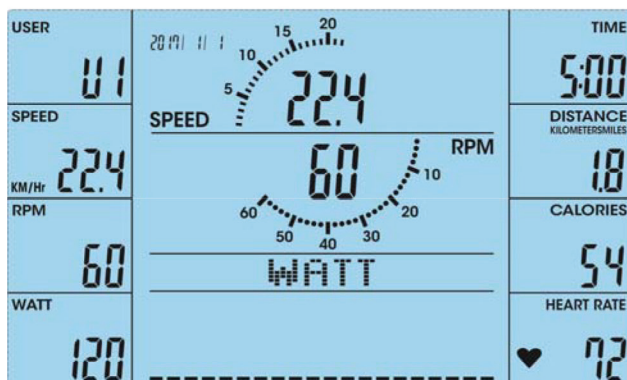
Je kunt de doelwaarden voor tijd (TIME), afstand (DISTANCE), calorieën (CALORIES) vastleggen.. De computer beëindigt de training automatisch, als een van deze doelwaarden bereikt wordt. Om de invoer van de doelwaarde over te slaan en direct met de training te starten, druk je op START/STOP.



Afb. 35



Afb. 36



Afb. 37

3.5 Hartslagcontrole

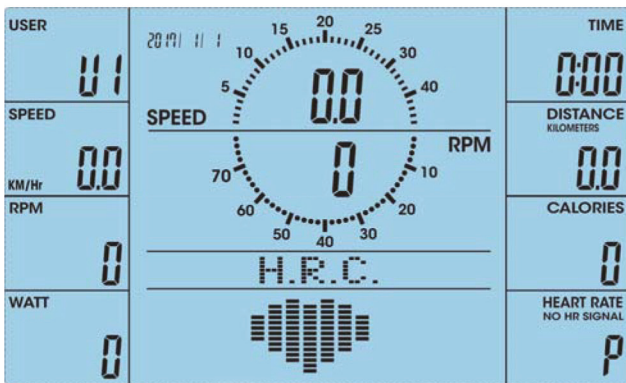
In H.R.C.- modus (Afb. 38) geeft het scherm 55%, 75%, 90% en TARGET (doel) weer (Afb. 32 tot 35).

1. Kies de gewenste hartslag met de UP-/DOWN-toetsen.
2. De tijd (TIME) kan vooringesteld worden.
3. Druk op START/STOP om de training te starten.

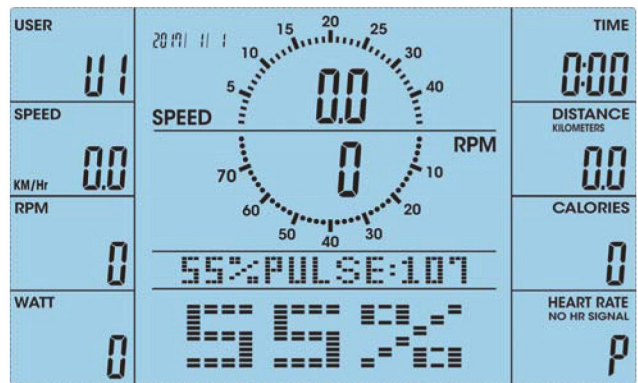
Nadat de training gestart is, telt de tijd af. Als de tijd op nul staat, licht het scherm op en weerklinkt een signaal. Druk op een willekeurige toets om het signaal uit te schakelen.

OPMERKING

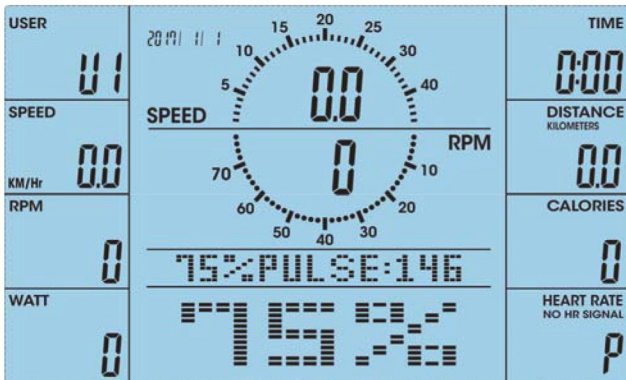
Als er gedurende zes seconden geen hartslag wordt ingevoerd, geeft het lcd-scherm "PULSE INPUT" weer ter herinnering, totdat een hartslag wordt ingevoerd (Afb. 43).



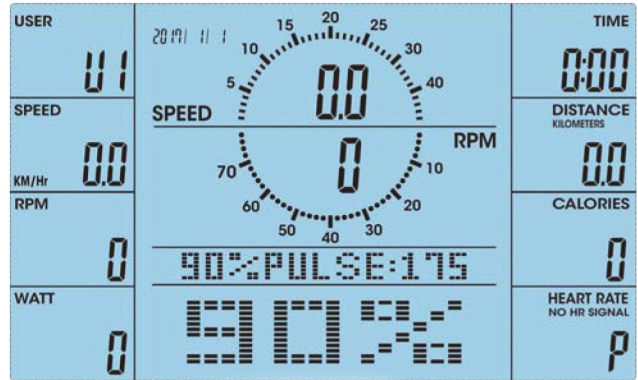
Afb. 38



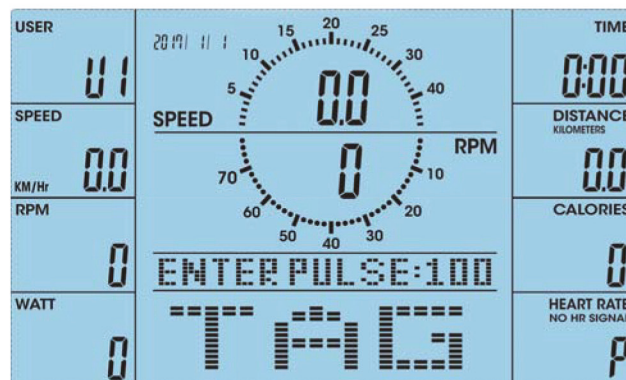
Afb. 39



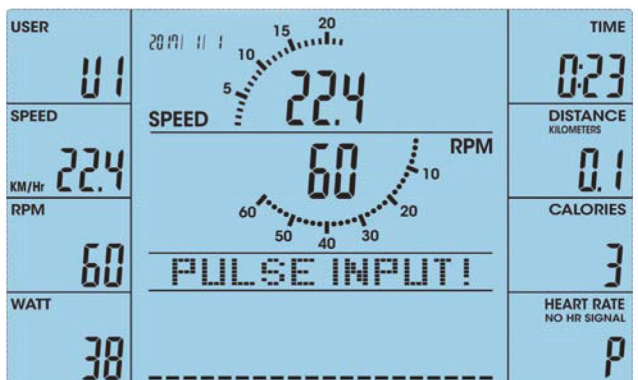
Afb. 40



Afb. 41



Afb. 42



Afb. 43

3.6 Herstel

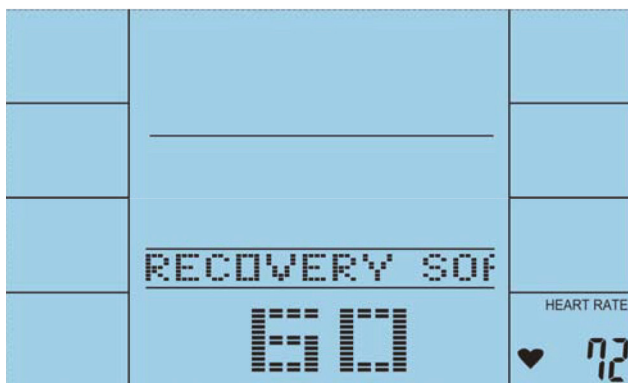
1. Na een training druk je op RECOVERY en neem je de beide handgrepen vast.

Alle functieaanduidingen stoppen en alleen "TIME" wordt weergegeven, die van 00:60 naar 00:00 aftelt (Afb. 44). Als de console een hartslagsignaal detecteert, geeft het lcd-scherm RECOVERY SCANNING weer. Als de console geen hartslag kan detecteren, herinnert het lcd-scherm je eraan met de boodschap "PULSE INPUT"!

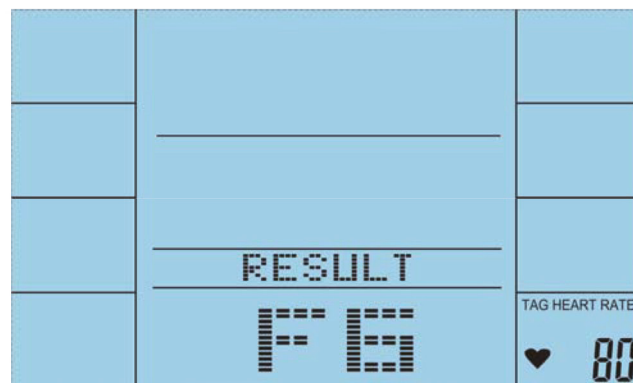
→ Het scherm geeft je herstelstatus weer met F1 tot 6 (Afb. 45). F1 vertegenwoordigt de beste waarde, F6 de slechtste.

Blijf trainen om je herstelstatus te verbeteren.

2. Druk opnieuw op RECOVERY om naar het hoofdscherm terug te keren.



Afb. 44



Afb. 45

3.7 Opgeslagen gegevens controleren of wissen

Na het inschakelen van het apparaat moet je de kalender en de gebruikersgegevens U1 tot U4 (Afb. 46 tot 55) invoeren. Let erop dat de kalendergegevens correct worden ingevoerd.

Druk tijdens de training op START/STOP om de weergave te onderbreken en druk op de SAVE.DELETE-toets. SAVE FINISH wordt weergegeven (Afb. 56). De trainingswaarden worden nu opgeslagen. De console slaat alle trainingswaarden, tijd, gemiddelde snelheid, gemiddelde omwentelingen per minuut, gemiddelde wattwaarde, afstand en calorieën op.

Als je de gegevens wil controleren, druk je in het hoofdprogramma op modusselectie en vervolgens op RECORDED DATA. Druk nu op UP/DOWN om de eerder opgeslagen gegevens te bekijken (Afb. 57).

Onder RECORDED DATA controleren druk je op SAVE.DELETE. Bevestig het wissen van de opgeslagen gegevens met ENTER (Afb. 58).

Alle gegevens wissen: Onder kalenderinvoer of RECORDED DATA controle druk je zes seconden op SAVE.DELETE. DELETE ALL! wordt weergegeven (Afb. 59).

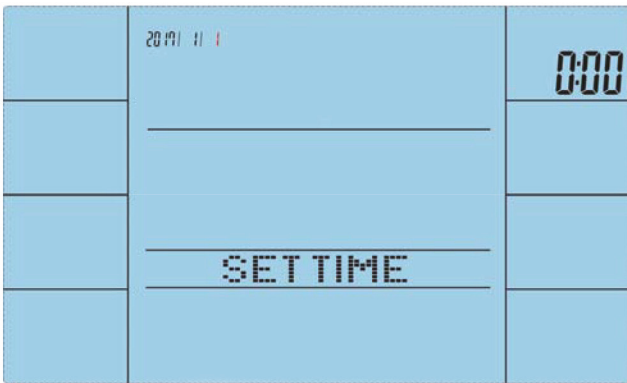
Bevestig met ENTER. Alle gegevens worden gewist (Afb. 60). Na 15 seconden wordt de computer opnieuw gestart en keert hij terug naar de kalenderdatum 20170101.



Afb. 46



Afb. 47



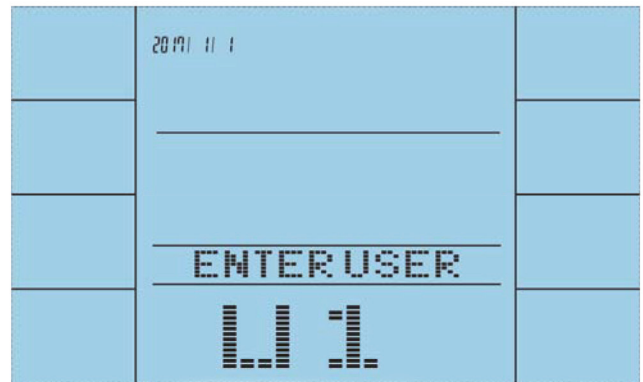
Afb. 48



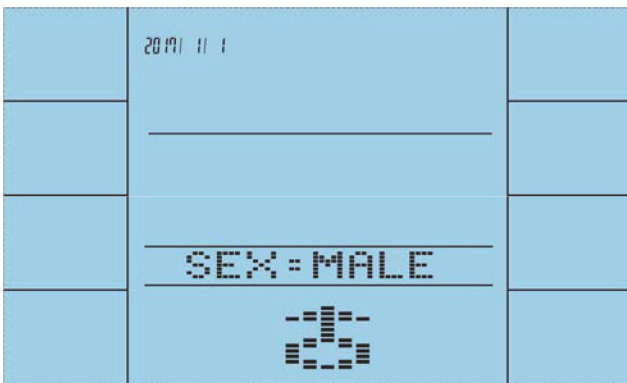
Afb. 49



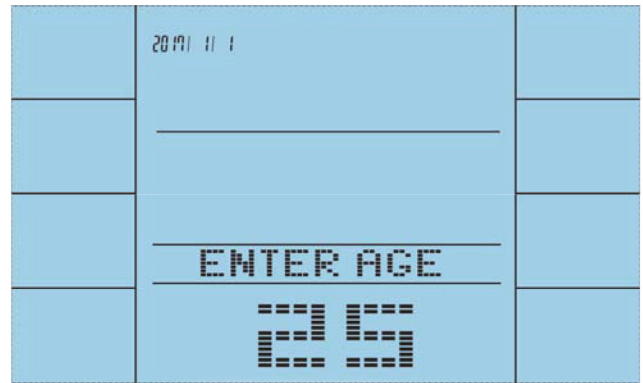
Afb. 50



Afb. 51



Afb. 52



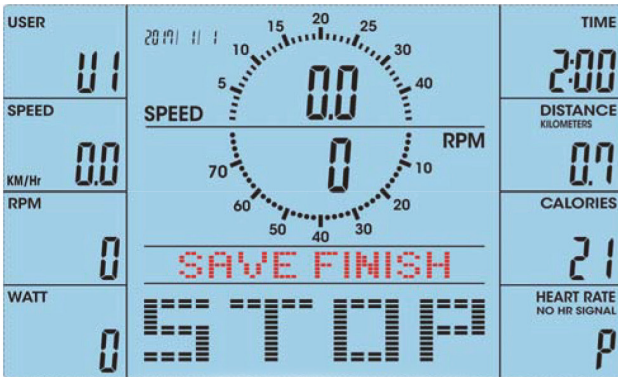
Afb. 53



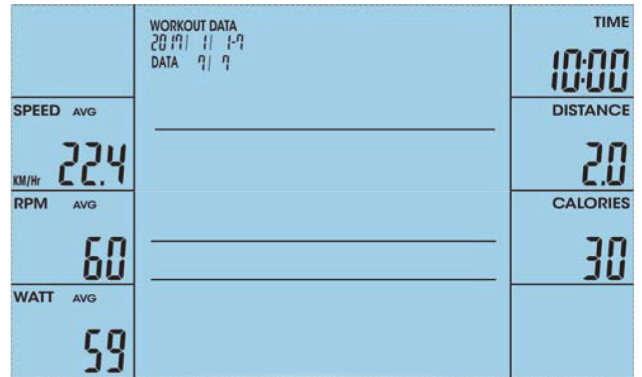
Afb. 54



Afb. 55



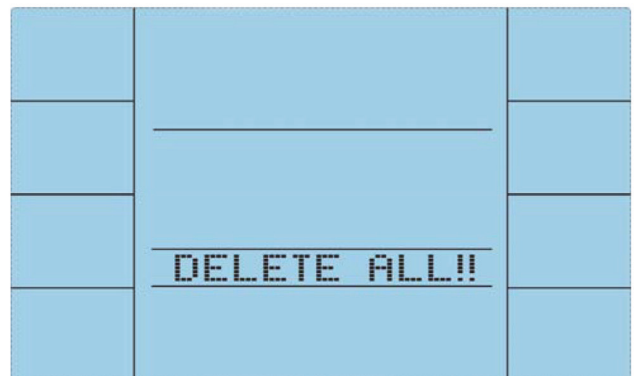
Afb. 56



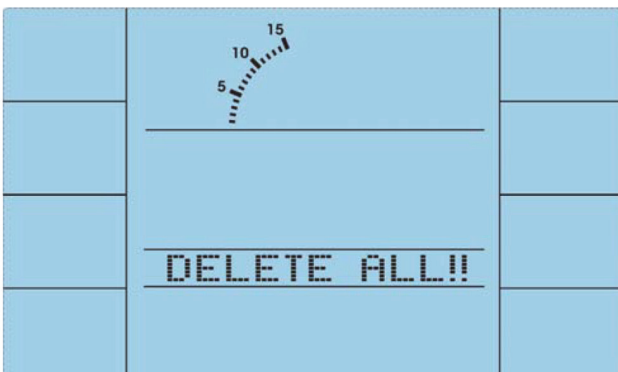
Afb. 57



Afb. 58



Afb. 59



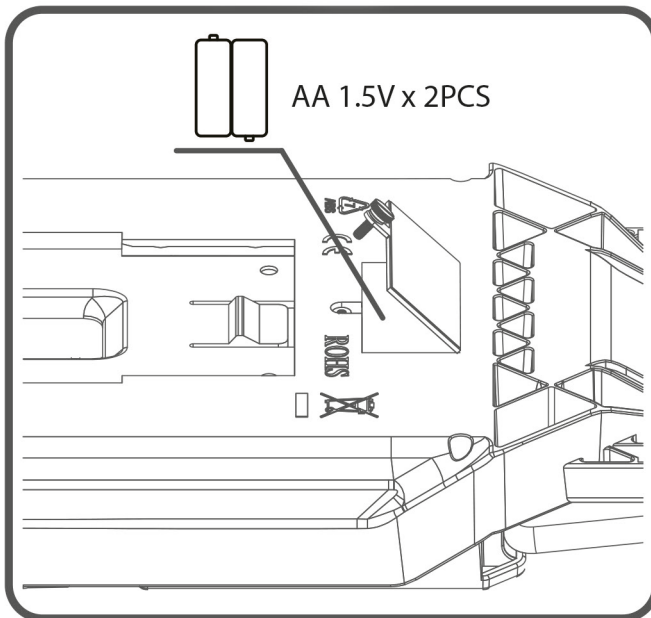
Afb. 60

3.8 Batterijcompartiment

De kalender werkt op batterijen. Als je de kalender wil instellen, moet je eerst de batterij verwijderen en de console herstarten (Afb. 61).



Afb. 61



1. Draai de schroef van het batterijcompartiment los.
2. Verwijder het deksel van het batterijcompartiment
3. Plaats de batterij en sluit het deksel, draai de schroef terug vast.

OPMERKING

- + Als je langer dan vier minuten niet trapt, schakelt de computer over naar stroomsparmodus. Alle ingevoerde gegevens en trainingswaarden blijven opgeslagen, totdat je de training herneemt.
- + Als de computer niet werkt, moet de je stekker uit het stopcontact trekken en terug insteken.

4.7 Hartslagmeting

Hartslagmeting via de handsensoren

De handsensoren zijn op de console of op de handrails geïntegreerd en zorgen ervoor dat de hartslag kan worden gemeten. Om je hartslag te meten, moet je met je beide handen tegelijk de sensoren stevig vastpakken. Door de hartslag ontstaan bloeddrukveranderingen. De daardoor veroorzaakte veranderingen van de elektrische weerstand van de huid worden via de sensoren gemeten. Deze worden vervolgens in een gemiddelde waarde samengevat en op de console als hartslagwaarde weergegeven.

Opmerking:

Bij bepaalde delen van de bevolking is de door de hartslag veroorzaakte verandering van de huidweerstand zo minimaal, dat er geen bruikbare waarden kunnen worden afgeleid uit de meetresultaten. Ook zware eeltvorming of sterke zweetvorming op de handpalmen verhindert een correcte meting. In dergelijke gevallen kan de hartslagwaarde niet of slechts onjuist worden weergegeven.

Controleer dus in geval van een foutieve of niet-uitgevoerde meting of dit zich slechts bij één of bij meerdere personen voordoet. Als de weergave van de hartslag alleen in individuele gevallen niet werkt, is het apparaat niet defect. In dat geval raden wij aan om een borstband te gebruiken om een permanent correcte hartslagweergave te verkrijgen.

Opgelet: Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

Telemetrische hartslagmeting

Je ergometer is standaard uitgerust met een hartslagontvanger. Het gebruik van een borstband maakt een draadloze hartslagmeting mogelijk. Deze optimale en EKG-nauwkeurige soort meting meet de hartslag direct op de huid met behulp van een zender-borstband. De borstband zendt de impulsen naar de ontvanger die in de console is ingebouwd.

Plaatsing van de borstband en bevochtiging van de elektroden:

Breng de borstband direct onder de borstaanzet aan, waarbij de zender zich in het midden van de borstkas moet bevinden. De borstband moet aangenaam, maar niet te los zitten. Als de band te los zit, kan het contact van de elektroden worden onderbroken of de band tijdens de training wegglijden of verschuiven. De zender wordt automatisch ingeschakeld bij het aandoen van de band. Om een precieze meting mogelijk te maken, moet je de rubberen elektroden bevochtigen. Dat gebeurt bij voorkeur met een speciale contactgel voor borstbanden, die ook bij ultrasone onderzoeken wordt gebruikt.

Opmerking:

Als je al langere tijd niet meer aan lichaamsbeweging gedaan hebt, moet je eerst je huisarts verplicht raadplegen, om de uitvoering van je training met hem te bespreken. Ook bij hartproblemen, te hoge/lage bloeddruk en overgewicht moet je eerst je arts contacteren.

Training met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert je een uiterst efficiënte en gezonde training. Door middel van je leeftijd en de onderstaande tabel kun je

snel en gemakkelijk je optimale hartslagwaarden voor de training aflezen en bepalen. Een signaal weerklinkt, wanneer je hartslag de ingestelde doelhartslagwaarde overschrijdt. Welke doelhartslag relevant is voor welk trainingsdoel, verneem je hieronder.

Vetverbranding (gewichtregulering): Het hoofddoel bestaat erin om vetophoping te verbranden. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de max. hartslag) en een langere trainingsduur vereist.

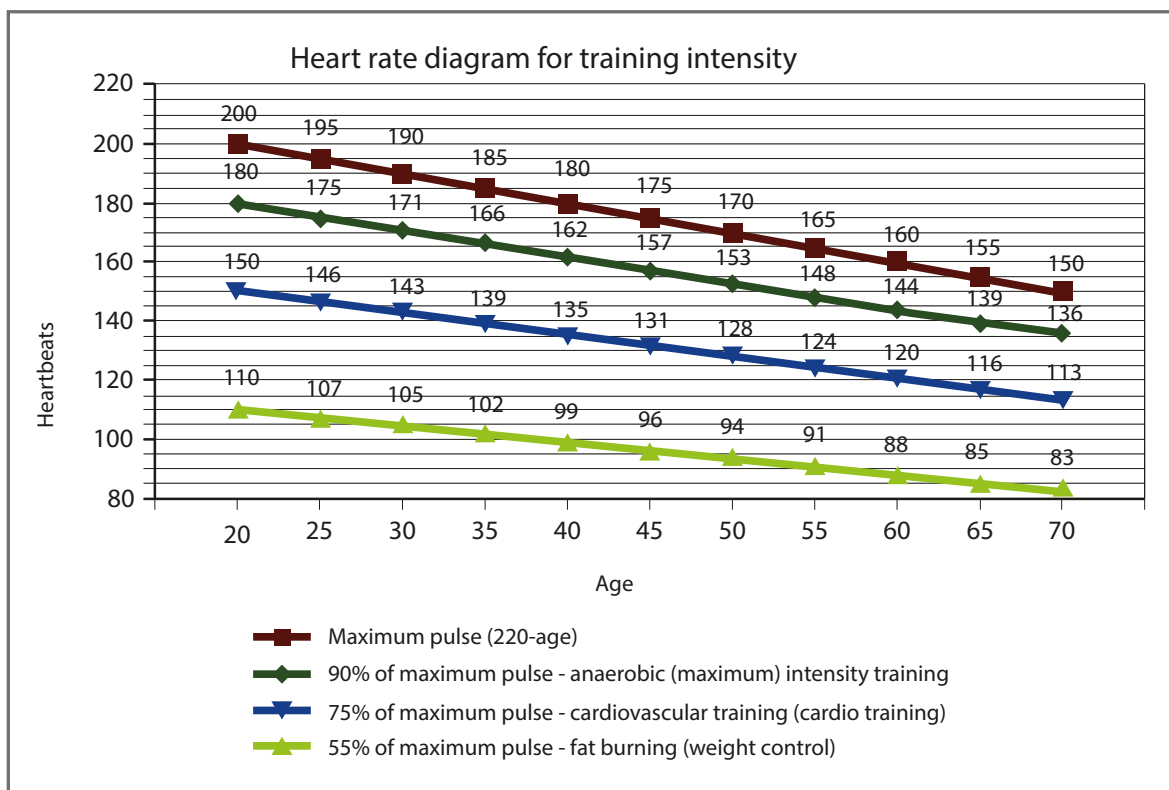
Hart- en vaten training (uithoudingstraining): Het hoofddoel bestaat erin om de uithouding en de conditie te verhogen door een verbeterde aanvoer van zuurstof door het hart- en vatenstelsel. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de max. hartslag) en een gemiddelde trainingsduur vereist.

Anaerobe (maximale) trainingsbelasting: Het hoofddoel van de maximale belastingstraining bestaat erin om het herstel na korte, intensieve belastingen te verbeteren, om zo snel mogelijk terug in de aerobe zone terug te keren. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een hoge intensiteit (ca. 90% van de max. hartslag) bij een korte, intensieve belasting nodig, die gevolgd wordt door een herstelfase om spiervermoeidheid te verhinderen.

Voorbeeld:

Voor een 45-jarige persoon bedraagt de max. hartslag 175 ($220 - 45 = 175$).

- De doelzone voor vetverbranding (55%) ligt rond 96 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$.
- De doelzone voor uithouding (75%) ligt rond 131 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$.
- De maximale hartslagwaarde voor een anaerobe belastingstraining (90%) ligt rond 157 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$.



4.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

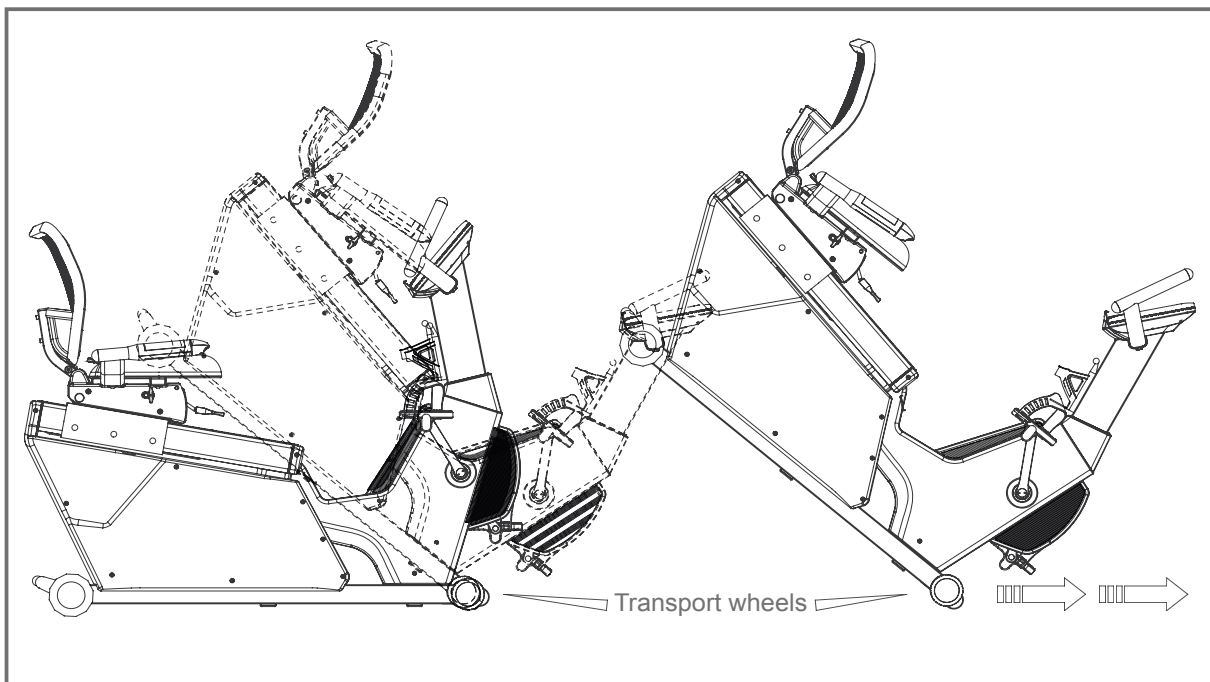
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

4.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de technische klantendienst van Fitshop.

5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

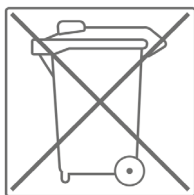
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor ergometers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Bij veel ergometers kun je ook het **zadel** of de **pedalen** verwisselen, aangezien dit meestal dezelfde bevestigingen zijn als die van een fiets.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

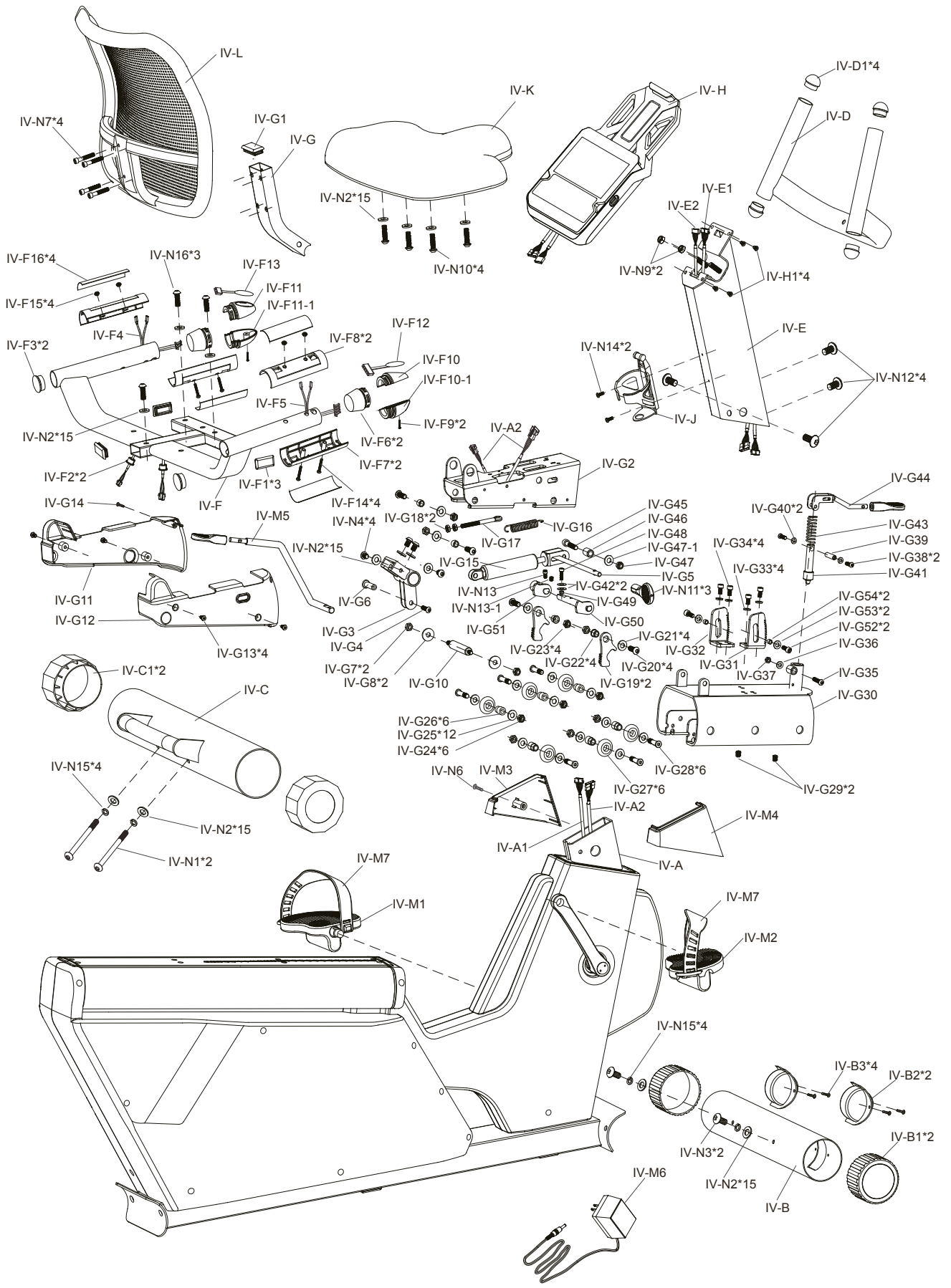
8.2 Onderdelenlijst

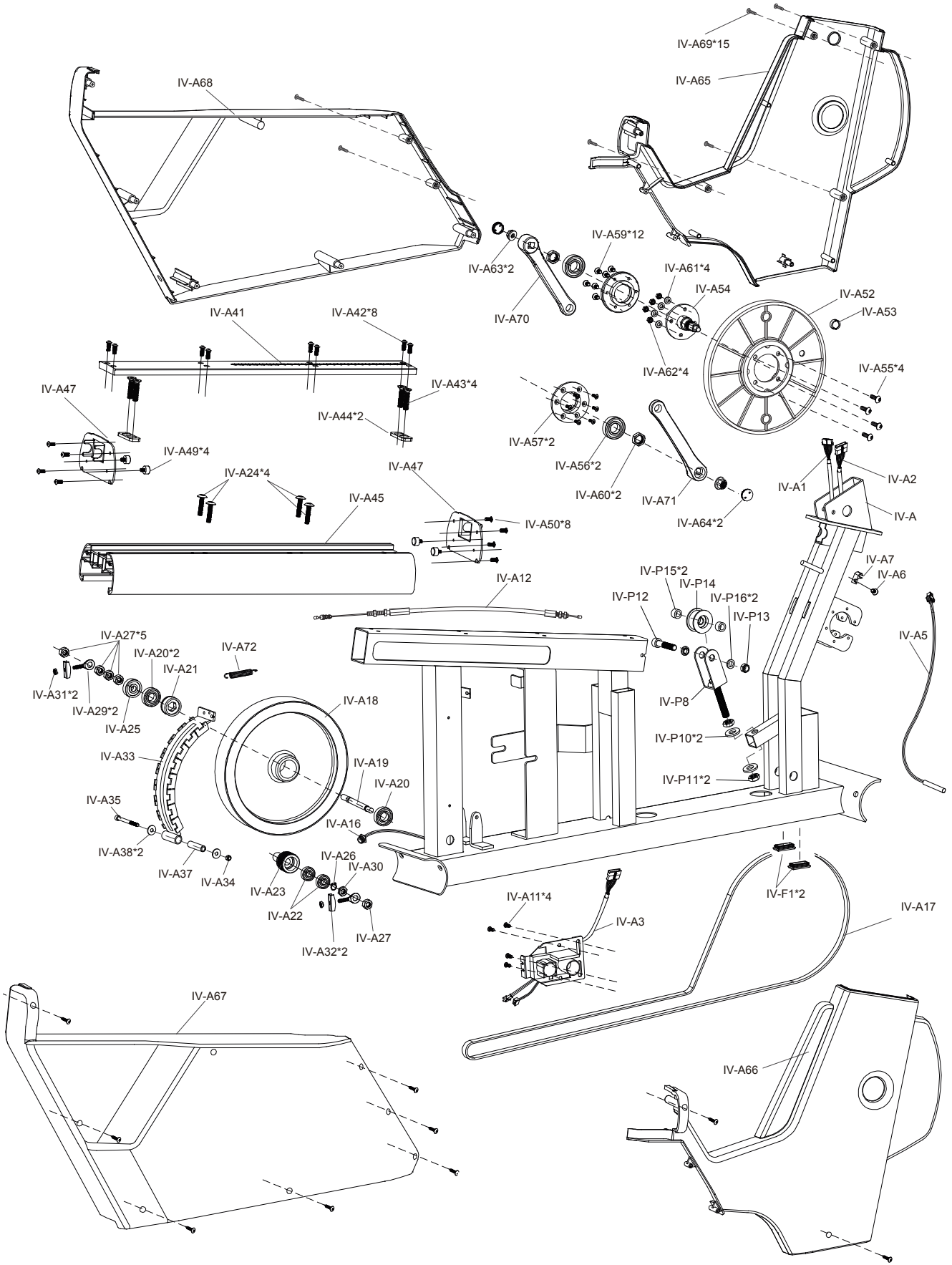
Nr.	Aan.	Naam (ENG)	Nr.	Aan.	Naam (ENG)
IV-A	1	Main Frame	IV-A43	4	Screw (M8 x P1.25 x 40L)
IV-A1	1	Sensor(1100Mm)	IV-A44	2	Aluminum Housing
IV-A2	1	Sensor(1350Mm)	IV-A45	1	Aluminum Track(640L)
IV-A3	1	Motor	IV-A47	2	Aluminum Housing
IV-A5	1	Sensor(950Mm)	IV-A49	4	Screw
IV-A6	1	Screw	IV-A50	8	Screw (M4 x P0.7 x 15L)
IV-A7	1	Sensor Holder	IV-A52	1	Driving Wheel
IV-A11	4	Screw(M5 x 0.8 x 15t)	IV-A53	1	Magnetic
IV-A12	1	Tension Cable	IV-A54	1	Axle
IV-A16	1	Senore Wire(950Mm)	IV-A55	4	Screw (M6 x P1.0 x 15L)
IV-A17	1	Belt (1956L-J6)	IV-A56	2	Bearing (6004zz)
IV-A18	1	Magnetic Whell	IV-A57	2	Pulley Housing
IV-A19	1	Axle	IV-A59	12	Screw (M6 x P1.0 x 12L)
IV-A20	2	Bearing (6003)	IV-A60	2	Nut (M17 x P1.0 x 8t)
IV-A21	1	One Way Bearing	IV-A61	4	Washer
IV-A22	2	Bearing (6001zz)	IV-A62	4	Nut (M6 x P1.0)
IV-A23	1	Pully	IV-A63	2	Nut (M10 x P1.25 x 7t)
IV-A24	4	Screw (M8 x P1.25 x 35L)	IV-A64	2	End Cap
IV-A25	1	Bearing (6001zz)	IV-A65	1	Front Chain Cover(L)
IV-A26	1	C CLIP	IV-A66	1	Front Chain Cover(R)
IV-A27	6	Nut	IV-A67	1	Rear Chain Cover(R)
IV-A29	2	Screw	IV-A68	1	Rear Chain Cover(L)
IV-A30	1	NUT(3/8" X 3t)	IV-A69	15	Screw (M4 x P0.7 x20L)
IV-A31	2	Nut (M6 x P1.0)	IV-A70	1	Crank(L)
IV-A32	2	Steel Shield	IV-A71	1	Crank(R)
IV-A33	1	Magnetic Housing	IV-A72	1	Spring
IV-A34	1	Nut (M6 xP1.0)	IV-B	1	Front Stabilizer
IV-A35	1	Screw (M6 x P1.0 x 65L)	IV-B1	2	End Cap
IV-A37	1	Bush	IV-B2	2	Wheel
IV-A38	2	Washer	IV-B3	4	Screw (M4 x 12L)
IV-A41	1	Strip Of Tracking Housing	IV-C	1	Rear Stabilizer
IV-A42	8	Screw (M5 x P0.8 x 16L)	IV-C1	2	End Cap

IV-D	1	Front Handle Bar	IV-G12	1	Cover Of Seat Tube (R)
IV-D1	4	End Cap	IV-G13	4	Screw (M5 x P0.8 x 10L)
IV-E	1	Central Support Tube	IV-G14	1	Screw (M3 x 15L)
IV-E1	1	Sensor Wire(500Mm)	IV-G15	1	Gas Cylindner
IV-E2	1	Sensor Wire(500Mm)	IV-G16	1	Spring
IV-F	1	Side Handke Bar	IV-G17	1	Screw (M6 x P1.0 x 30L)
IV-F1	3	End Cap (20 x 40mm)	IV-G18	2	Nut (M6 x P1.0)
IV-F2	2	End Cap	IV-G19	2	Bracket
IV-F3	2	End Cap	IV-G20	4	Screw (M8 x P1.25 x 20L)
IV-F4	1	Sensor Wire(L)(650Mm)	IV-G21	4	Washer
IV-F5	1	Sensor Wire(R)(650Mm)	IV-G22	4	Bush
IV-F6	2	End Cap	IV-G23	4	Nut (M8 x P1.25)
IV-F7	2	Sensor Box(Below)	IV-G24	6	Nut (M8 x P1.25)
IV-F8	2	Sensor Box(Above)	IV-G25	12	Washer
IV-F9	2	Screw (M4 x 12L)	IV-G26	6	Bush
IV-F10	1	Control Box(Above)-R	IV-G27	6	Wheel
IV-F10-1	1	Control Box(Below)-R	IV-G28	6	Screw
IV-F11	1	Control Box(Above)-L	IV-G29	2	Screw
IV-F11-1	1	Control Box(Below)-L	IV-G30	1	Moving Basement
IV-F12	1	Mylar Button(R)	IV-G31	1	Sliding Housing (R)
IV-F13	1	Mylar Button (L)	IV-G32	1	Sliding Housing (L)
IV-F14	4	Screw (M3)	IV-G33	4	Washer
IV-F15	4	Nut (M3)	IV-G34	4	Screw (M6 x P1.0 x 10L)
IV-F16	4	Sensor Sheet Metal	IV-G35	1	Screw (M6 x P1.0 x 30L)
IV-G	1	Back Pad Support Tube	IV-G36	1	Washer
IV-G1	1	End Cap (25 x 50mm)	IV-G37	1	Nut (M6 x P1.0)
IV-G2	1	Saddle Basement	IV-G38	2	Screw (M5 x P0.8 x 8L)
IV-G3	1	Rotate Reciprocator	IV-G39	1	Bush
IV-G4	1	Screw (M6 x 1.0 x 12L)	IV-G40	2	Washer
IV-G5	1	Axle	IV-G41	1	Axle
IV-G6	1	Nut	IV-G42	2	Washer
IV-G7	2	Nut (M8 x P1.25)	IV-G43	1	Spring
IV-G8	2	Washer	IV-G44	1	Rotate Shaft
IV-G10	1	Axle	IV-G45	1	Screw (M8 x P1.25 x 45L)
IV-G11	1	Cover Of Seat Tube (L)	IV-G46	1	Bush

IV-G47	1	Nut (M8 x P1.25)	IV-N14	2	Screw M5x5L
IV-G47-1	1	Washer	IV-N15	4	Spring Washer M8
IV-G48	1	Screw (M6 x P1.0 x20L)	IV-N16	3	Screw M8x30
IV-G49	1	Nut (M6 x P1.0)	IV-P8	1	U-shaped Base
IV-G50	1	Axle Grip	IV-P10	2	Washer $\Phi 27 \times \Phi 13 \times 3.0T$
IV-G51	1	Adjusting Axle	IV-P11	2	Nut M12x8.0T
IV-G52	2	Screw (M6 x P1.0 x15L)	IV-P12	1	Screw M10x50L
IV-G53	2	Washer	IV-P13	1	Nut M10
IV-G54	2	Bush	IV-P14	1	Guide Wheel Frame
IV-H	1	Console	IV-P15	2	Sleeve $\Phi 16 \times \Phi 10 \times 10mm$
IV-H1	4	Screw	IV-P16	2	Bushing
IV-J	1	Bottle Holder			
IV-K	1	Saddle			
IV-L	1	Back Pad			
IV-M1	1	Pedal(L)			
IV-M2	1	Pedal(R)			
IV-M3	1	Central Supporting Tube Cover (L)			
IV-M4	1	Central Supporting Tube Cover (R)			
IV-M5	1	Bar			
IV-M6	1	Adaptor			
IV-M7	2	Pedal Belt			
IV-N1	2	Screw M8x100			
IV-N2	15	Washer M8x16			
IV-N3	2	Screw M8x20			
IV-N4	4	Screw M8x15			
IV-N6	1	Screw M4x20			
IV-N7	4	Screw 1/4X37			
IV-N9	2	Nut M8			
IV-N10	4	Screw M8x30			
IV-N11	3	Adjust Handle			
IV-N12	4	Screw M8x15			
IV-N13	1	Screw M8x10			
IV-N13-1	1	Screw M8x10			

8.3 Detailtekening





Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburokratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

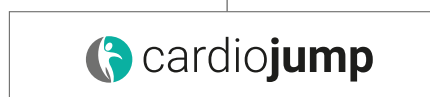
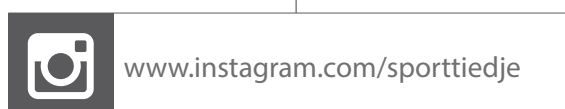
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

