

# Bowflex Max Trainer – die Revolution für das Heimtraining

Fitness ist die beste Garantie für ein gutes Leben  
Bowflex Max Trainer sind die beste Garantie für Fitness

In der zweiten Jahreshälfte bei Sport-Tiedje – Europas führendem Spezialisten für Heimfitness



Bowflex Max Trainer sind sensationell. Sie kombinieren bewährte Trainingsprinzipien zu einem einzigartig effektiven und gelenkschonenden Fitnessgerät. Das Training mit dem Max Trainer verbrennt bis zu 2,5x mehr Kalorien als herkömmliches Ausdauertraining auf vergleichbaren Fitnessgeräten. Insbesondere das wissenschaftlich geprüfte 14 Minuten Max Intervall Programm garantiert die beste Ergebnisse in kürzester Zeit. Es ist speziell für Bowflex Max Trainer geschaffen worden, damit die Stärken dieses außerordentlichen Fitnessgerätes voll ausgeschöpft werden. Damit kommen Sie im Nu zu Ihrer Traumfigur.

Ein weiterer Vorteil dieser Fitness-Revolution ist die überragende Schonung der Gelenke. Sie müssten schon in Schwerelosigkeit trainieren, um ein Training zu finden, bei dem die Gelenke ähnlich wenig belastet werden. Dieses entscheidende Detail bei diesen hochentwickelten Bowflex Max Trainer Fitnessgeräten macht Sie für Top-Athleten genauso interessant wie für Freizeitsportler oder Senioren, die ihre Gelenke schonen möchten, dabei aber einen maximalen Trainingserfolg erleben wollen.

Hier finden Sie den Vergleich zwischen den beiden aufsehenerregenden Fitnessgeräten für das effektivste und schonendste Cardio- und Abnehmtraining aller Zeiten:



Bowflex Max Trainer M5 – der am besten ausgestattete Max Trainer für das perfekte Trainingserlebnis

## Highlights des Bowflex Max Trainer M5

- o 16 Widerstandsstufen
- o 9 Workouts (Max. Intervall, Smart Max. Intervall, Kalorien verbrennen, Fett verbrennen, Kalorien Ziel, Treppen, Steady State, Fitness Test + Manuel)
- o Hinterleuchtetes Display
- o Synchronisation mit Bowflex Fitness App Max Trainer auf vielen Apple und Android Geräten
- o Anzeige von Herzfrequenzzonen und Rate der Kalorienverbrennung
- o Messung per Handpulssensoren oder Brustgurt

## Produktspezifikationen des Bowflex Max Trainer M5

Widerstandslevel:	16
Trainingsprogramme:	Max. Intervall, Smart Max. Intervall, Kalorien verbrennen, Fett verbrennen, Kalorien Ziel, Treppen, Steady State, Fitness Test + Manuel
Herzfrequenzmessung:	Handpuls oder Brustgurt
Trinkflaschenhalterung:	Ja
Tablet- oder Buchhalterung:	Ja
Bluetooth 4.0:	Ja
Hinterleuchtetes Display:	Ja
Ergonomische Griffe:	Ja
Aufstellmaße:	117 cm (L), 64 cm (B), 160 cm (H)
Mindesthöhe der Decke:	Nutzergröße + 40 cm
Maximales Nutzergewicht:	136 kg
Netzteil inkl.:	Ja



Bowflex Max Trainer M3 – das Basismodell für komfortables, schonendes Abnehmen zu Hause, wie Sie es noch nie erlebt haben

## Highlights des Bowflex Max Trainer M3

- o 8 Widerstandsstufen
- o 2 Workouts (Max. Intervall, Manuel)
- o Anzeige von Herzfrequenzzonen und Rate der Kalorienverbrennung
- o Messung per Brustgurt

## Produktspezifikationen des Bowflex Max Trainer M3

Widerstandslevel:	8
Trainingsprogramme:	Max. Intervall, Manuel
Herzfrequenzmessung:	Brustgurt
Trinkflaschenhalterung:	Ja
Tablet- oder Buchhalterung:	Ja
Bluetooth 4.0:	Nein
Hinterleuchtetes Display:	Nein
Aufstellmaße:	117 cm (L), 64 cm (B), 160 cm (H)
Mindesthöhe der Decke:	Nutzergröße + 40 cm
Maximales Nutzergewicht:	136 kg
Netzteil inkl.:	Ja