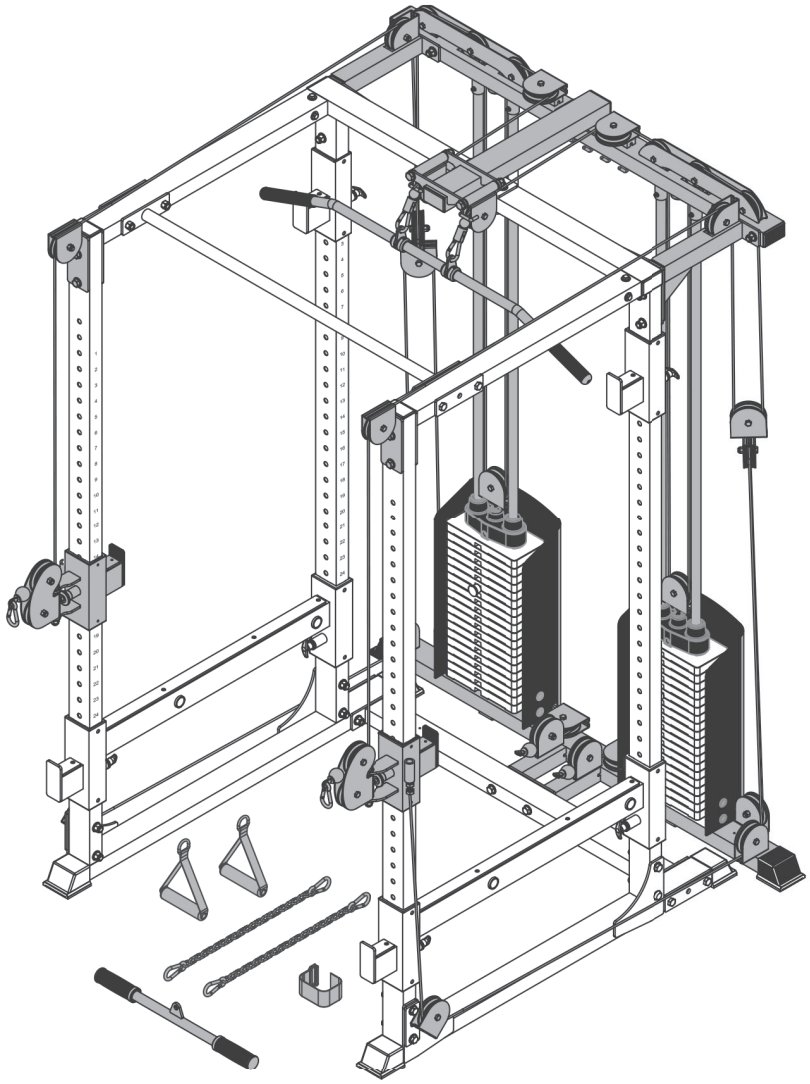
BODYCRAFT

Montageanleitung



~ 210 Min.

214 / 259 kg

L 164 | B 151 | H 212

FSBCF438.01.01

Art.-Nr. BC-F438

Inhaltsverzeichnis

1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN 8

1.1 Technische Daten 8
1.2 Persönliche Sicherheit 9
1.3 Aufstellort 10

2 MONTAGEANLEITUNG 11

2.1 Allgemeine Hinweise 11
2.2 Lieferumfang 12
2.3 Aufbau 14
2.4 Kabeljustierung 25

3 LAGERUNG UND TRANSPORT 25

3.1 Allgemeine Hinweise 25

4 FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG 26

4.1 Allgemeine Hinweise 26
4.2 Störungen und Fehlerdiagnose 26
4.3 Wartungs- und Inspektionskalender 27

5 ENTSORGUNG 27

6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG 28

7 ERSATZTEILBESTELLUNG 29

7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung 29
7.2 Teileliste 30
7.3 Explosionszeichnung 32

8 GARANTIE 33

9 KONTAKT 35

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für Trainings-Equipment der Marke BodyCraft® entschieden haben. BodyCraft® Geräte begeistern durch ihre Multifunktionalität und exzellente Verarbeitung und zählen in Sachen Innovation und Technik zu den hochwertigsten Fitnessgeräten für den Heimbedarf. BodyCraft Kraftstationen z.B. bieten ein sehr breites Spektrum an Übungsmöglichkeiten. Dies reicht von traditionellem Krafttraining wie Bankdrücken über Rehabilitationsübungen bis hin zum Workout für komplexe Sportarten wie Golf, Tennis oder Badminton.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

ⓘ HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass dieses Gerät ein optionales Zubehör für den BodyCraft F430 Power Cage ist. Der Power Cage is nicht im Lieferumfang enthalten und muss separat erworben werden. Diese Kabelzugerweiterung ist nicht mit anderen Geräten kompatibel.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

BODYCRAFT

BodyCraft® ist eine eingetragene Marke der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Fitness Authority Industrial Co., LTD ist verboten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.
Klasse B: mittlere Genauigkeit.
Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.
Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.
Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

HINWEIS
Die technischen Daten in diesem Abschnitt gelten ausschließlich für die F438 Kabelzugerweiterung. Wenn die Daten für das F430 benötigt werden, sehen Sie bitte im Handbuch des F430 nach, wo die entsprechenden Daten enthalten sind.

Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) und Gewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:

Box 1:	148 cm x 40 cm x 19 cm	45 kg
Box 2:	90 cm x 40 cm x 19 cm	41 kg
Box 3:	200 cm x 7 cm x 7 cm	9 kg
Gewichtsplatten (2 x 67,5 kg Gewichtsblock)		
Box (4x)	28 cm x 19 cm x 15 cm	33 kg
Gewichtsplatten (2 x 90 kg Gewichtsblock)		
Box (4x)	28 cm x 19 cm x 15 cm	33 kg
Box (2x)	27 cm x 14 cm x 13 cm	23 kg

Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	165 cm 151 cm x 212 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	227 kg / 273 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.:	213,5 kg / 258,5 kg

Gewichtsblock

Anazhl der Gewichtsblöcke:	2
Gewicht pro Gewichtsblock:	67,5 kg / 90 kg
Anzahl der Gewichtsplatten:	14+1 / 19+1
Gewicht einer einzelnen Gewichtsplatte:	4,5 kg
Material des Kabels:	Stahl
Material der Ummantelung:	Kunststoff
Kabellänge:	720 cm ; 598 cm
Durchmesser der Umlenkrollen:	90 mm
Übersetzungsverhältnis:	2:1
Verwendungsklasse:	H

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
+ Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
+ Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
+ Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

⚠ VORSICHT

+ Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
+ Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
+ Die Steckgewichte sollten während der gesamten Übung im Blickfeld des Benutzers bleiben, um Gefahr für Dritte abzuwenden.

► ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort

⚠ WARNUNG

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ VORSICHT

+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
+ Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
+ Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

► ACHTUNG

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
+ Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise

GEFAHR

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

WARNUNG

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

VORSICHT

+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

ACHTUNG

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

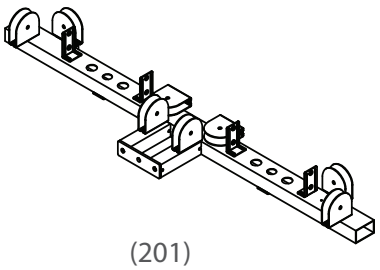
HINWEIS

+ Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

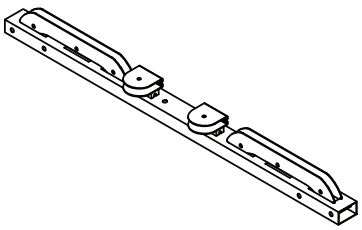
2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

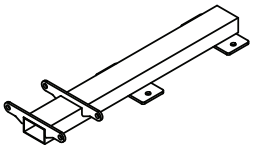
⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



(201)
Hinterer Standfuß

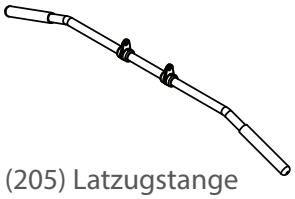


(202) Hinterer Verbindungsrahmen

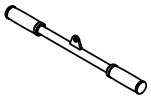


(203) Oberer Verbindungsrahmen

(204)
Führungsstange
x4

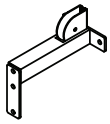


(205) Latzugstange

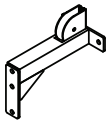


(206) Curl-Stange

(207) Verbindungsplatte



(208L) Linkes Rahmenteil



(209R) Rechtes Rahmenteil

(210) Halterung x2

(211L) Linker Höhenversteller

(211R) Rechter Höhenversteller

(213) Umlenkrollen-halterung x2

(214) Doppelte Umlenkrollen-halterung x2

(215L) Linke Umlenkrollenhalterung

(216R) Rechte Umlenkrollenhalterung

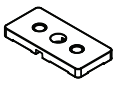
(217) Umlenkrollen-halterung x2

(218) Umlenkrollen-halterung x2

(219) Umlenkrollen-halterung x2

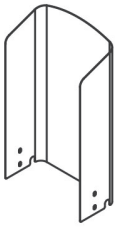
(220) Abstandshalter x4

(221) Oberste Gewichtsplatte x2



(222) Gewichtsplatte

(223) Gewichtsschwert x2



(224) Abdeckung x2

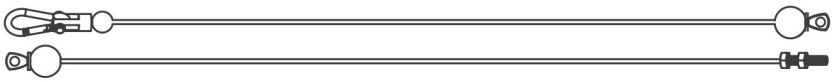
(225) Kette x2

(226) Handgriff x2

(227) Fußschlaufe

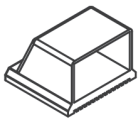
(233) Umlenkrolle x34

(234) 45x75 mm Kappe x4



(228) Oberes Kabel x2

(229) Unteres Kabel x2



(235) 45x75 mm Kappe x2

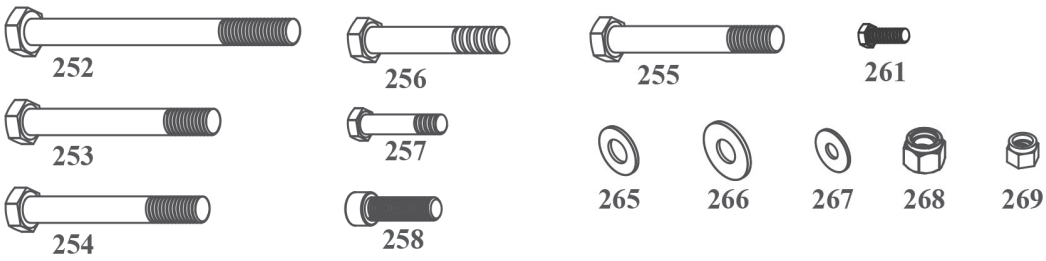
(240) Karabinerhaken x6

(241) Stellstift x2

(247) Gummidämpfer x4

(248) Halterung der Führungsstangen x4

(272) Hakenplatte



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Nr.	Bezeichnung	Anz.
252	1/2" X 6" Sechskantschraube (vormontiert)	2	261	5/16" X 1/4" Inbusschraube	8
253	1/2" X 4-1/2" Sechskantschraube	2	262	M5 X 15mm Blechschraube (vormontiert)	4
254	1/2" X 4-1/4" Sechskantschraube	8	263	5/16" X 1/4" Inbusschraube	4
255	1/2" X 3-3/4" Sechskantschraube	2	265	1/2" kleine Unterlegscheibe	8
256	1/2" X 3" Sechskantschraube	12	266	1/2" große Unterlegscheibe	42
257	3/8" X 1-3/4" Sechskantschraube	34	267	5/16" Unterlegscheibe	8
258	Oberer Plattenbolzen	2	268	1/2" Nylonmutter	24
259	3/8" X 5/8" Inbusschraube	2	269	3/8" Nylonmutter	32
260	5/16" X 5/8" Inbusschraube	4			

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

ⓘ **HINWEIS**

+ Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
+ Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

ⓘ **HINWEIS**

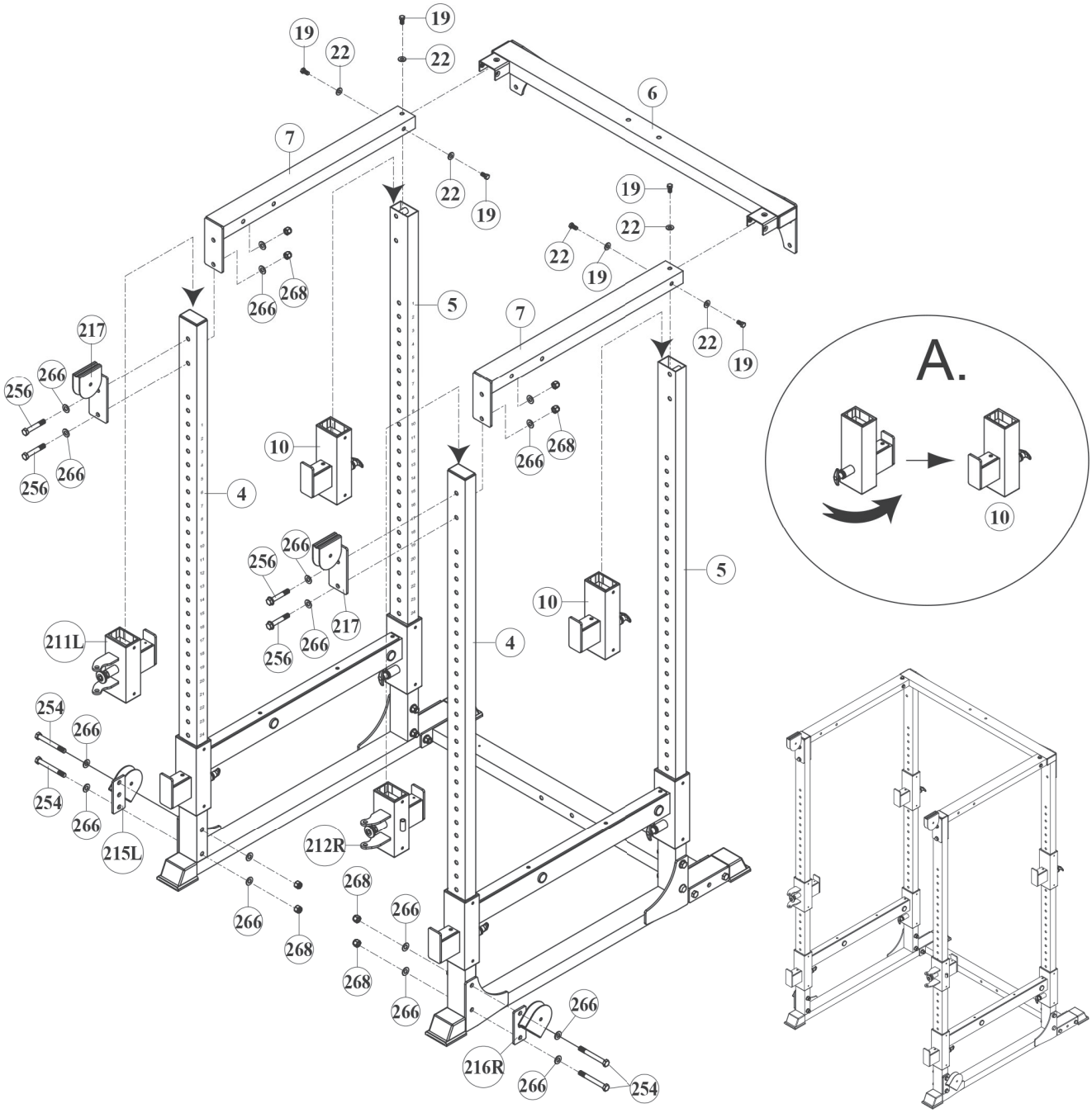
Um die Montage der F438 Kabelzugerweiterung zu ermöglichen, müssen einige Komponenten am bereits montierten Power Cage demontiert werden. Einige Komponenten, auf die in dieser Anleitung verwiesen wird, sind am Power Cage selbst vorzufinden.

Schritt 1: Montage der Höhenversteller

1. Entfernen Sie die Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern von den bereits montierten oberen Rahmen (6 & 7) am Power Cage und entfernen Sie die oberen Rahmen (6 & 7).

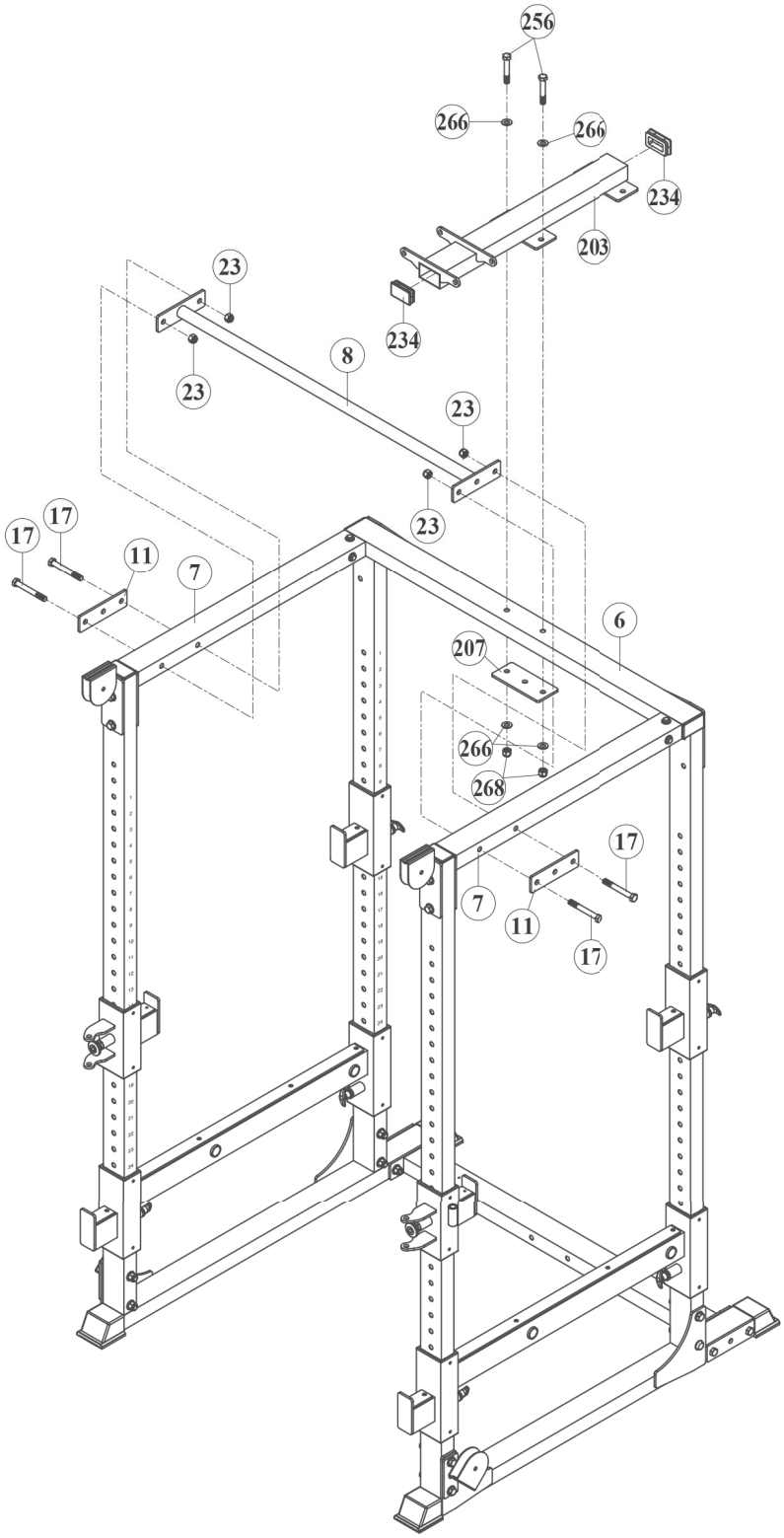
► **ACHTUNG**
Bewahren Sie die Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern, die an den hinteren Stützen (5) befestigt waren, auf. Diese werden nachfolgend wieder benötigt.

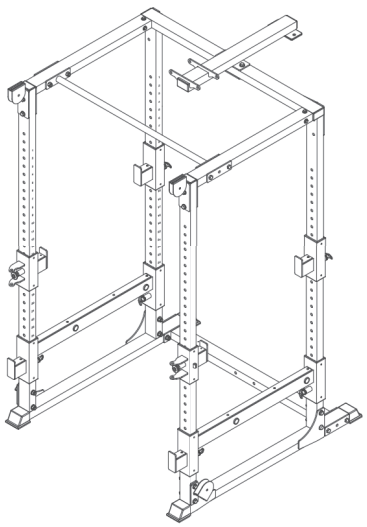
2. Entfernen Sie die Haken (10) von den vorderen Stützen (4). Drehen Sie die Haken (10) wie in Abbildung A gezeigt und schieben Sie sie nun über die hinteren Stützen (5).
3. Schieben Sie den linken und rechten Höhenversteller (211L & 212R) auf die jeweilige vordere Stütze (4).
4. Montieren Sie die oberen Rahmen (6 & 7) wieder an den hinteren Stützen (5) mit den zuvor entfernten Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern.
5. Montieren Sie die oberen Rahmen (7) an den vorderen Stützen (4) zusammen mit den Umlenkrollenhalterungen (217) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (256), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
6. Montieren Sie die linke und rechte Umlenkrollenhalterung (215L & 216R) jeweils an den Außenseiten der vorderen Stützen (4) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (254), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
7. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest.


19
22
6
7
5
4
10
217
256
266
268
211L
254
215L
212R
216R
A.

Schritt 2: Montage des oberen Verbindungsrahmens

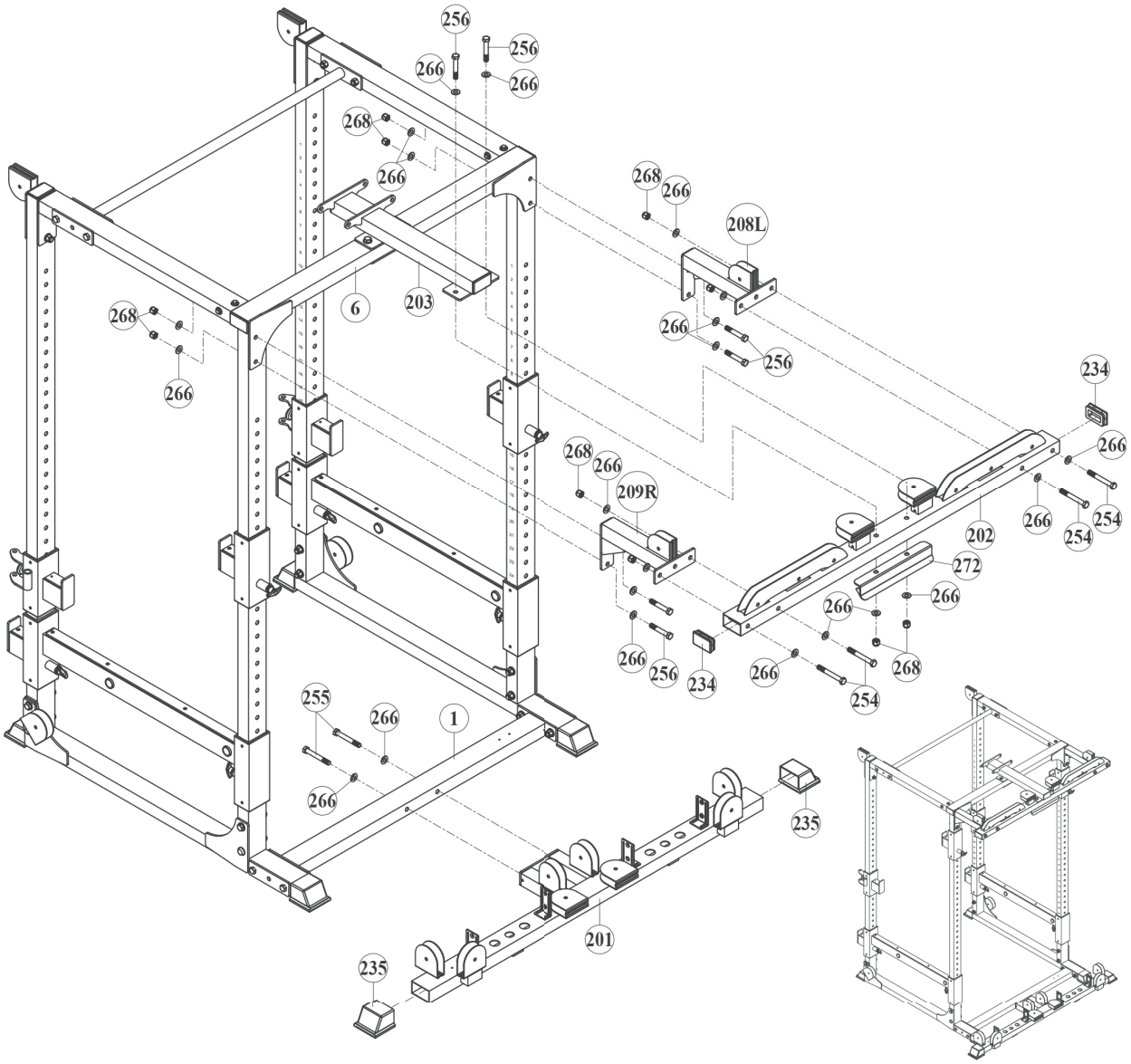
1. Setzen Sie zwei Kappen (234) auf die Enden des oberen Verbindungsrahmens (203).
2. Montieren Sie den oberen Verbindungsrahmen (203) an dem hinteren oberen Rahmen (6) zusammen mit der Verbindungsplatte (207) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (256), vier Unterlegscheiben (266) und zwei Nylonmuttern (268).
3. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.





Schritt 3: Montage des hinteren Verbindungsrahmens

1. Setzen Sie zwei Kappen (235) auf die Enden des hinteren Standfußes (201) und montieren Sie den Standfuß (201) an dem hinteren Stabilisator (1) mit zwei Sechskantschrauben (255) und zwei Unterlegscheiben (266).
2. Montieren Sie das linke und rechte Rahmenteil (208L & 209R) an dem hinteren Verbindungsrahmen (202) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (254), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
3. Montieren Sie den hinteren Verbindungsrahmen (202) an den hinteren Stützen (5) mit insgesamt vier Sechskantschrauben (256), acht Unterlegscheiben (266) und vier Nylonmuttern (268).
4. Montieren Sie den hinteren Verbindungsrahmen (202) mit der Hakenplatte (272) an dem oberen Verbindungsrahmen (203) mit zwei Sechskantschrauben (256), vier Unterlegscheiben (266) und zwei Nylonmuttern (268).
5. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest.



Schritt 4: **Montage der Gewichtsblöcke**

► **ACHTUNG**

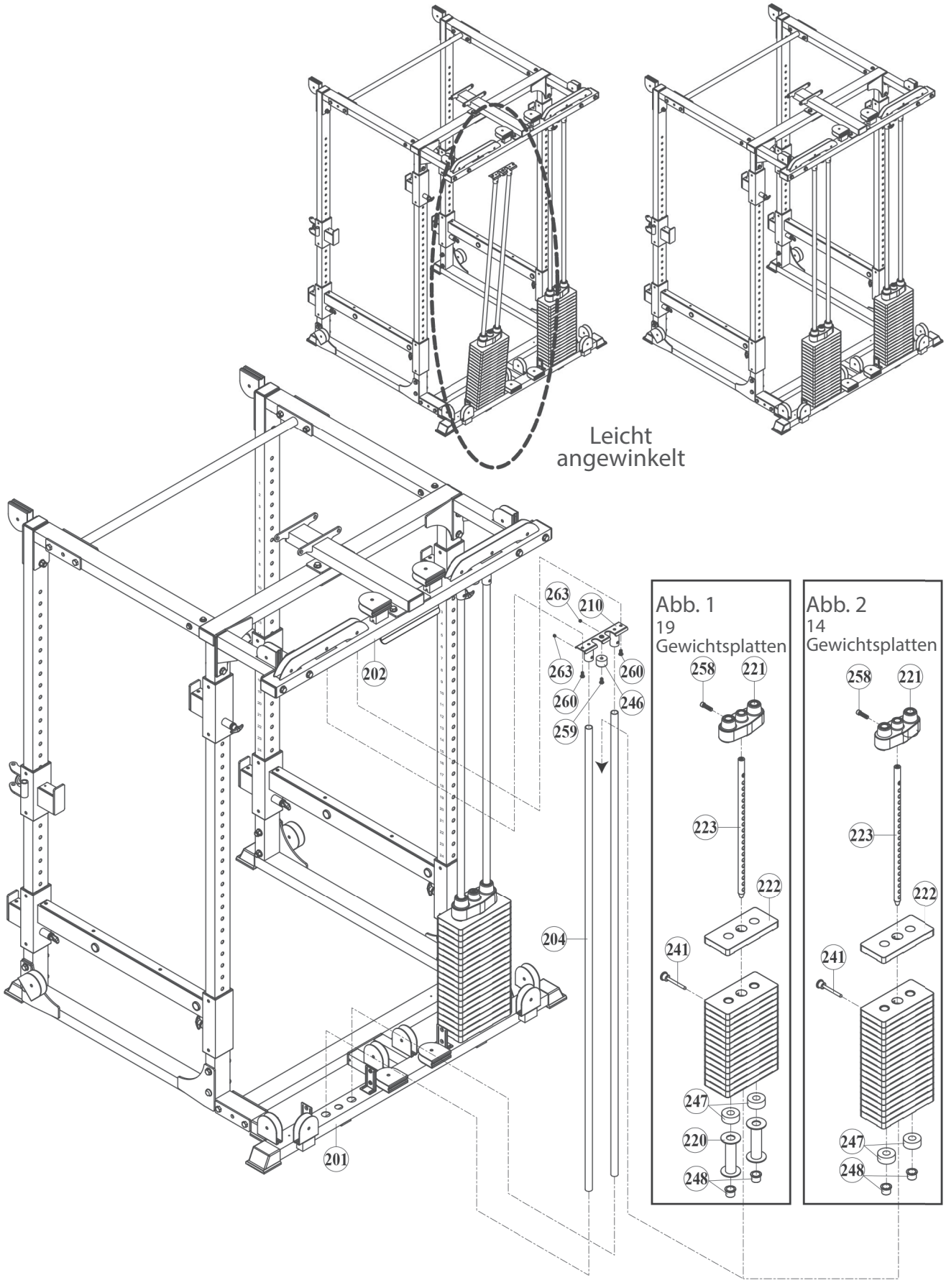
+ Es wird empfohlen, zuerst den einen und dann den zweiten Gewichtsblock zu montieren.
+ Wenn Sie 19 Gewichtsplatten pro Gewichtsblock haben, sind die Abstandshalter (220) nicht zu montieren (Abb. 1 & 2).

1. Stecken Sie zwei Halterungen (248) in die jeweiligen Öffnungen an dem hinteren Standfuß (201).
2. Nur für 14 Gewichtsplatten: Schieben Sie jeweils einen Abstandshalter (220) auf jede Führungsstange (204) (Abb. 1). Montieren Sie nicht die Abstandshalter (220), wenn Sie 19 Gewichtsplatten haben (Abb. 2).
3. Schieben Sie jeweils einen Gummidämpfer (247) über die Führungsstangen (204) und schieben Sie dann die Führungsstangen (204) in die Halterungen (248).

⚠ **VORSICHT**

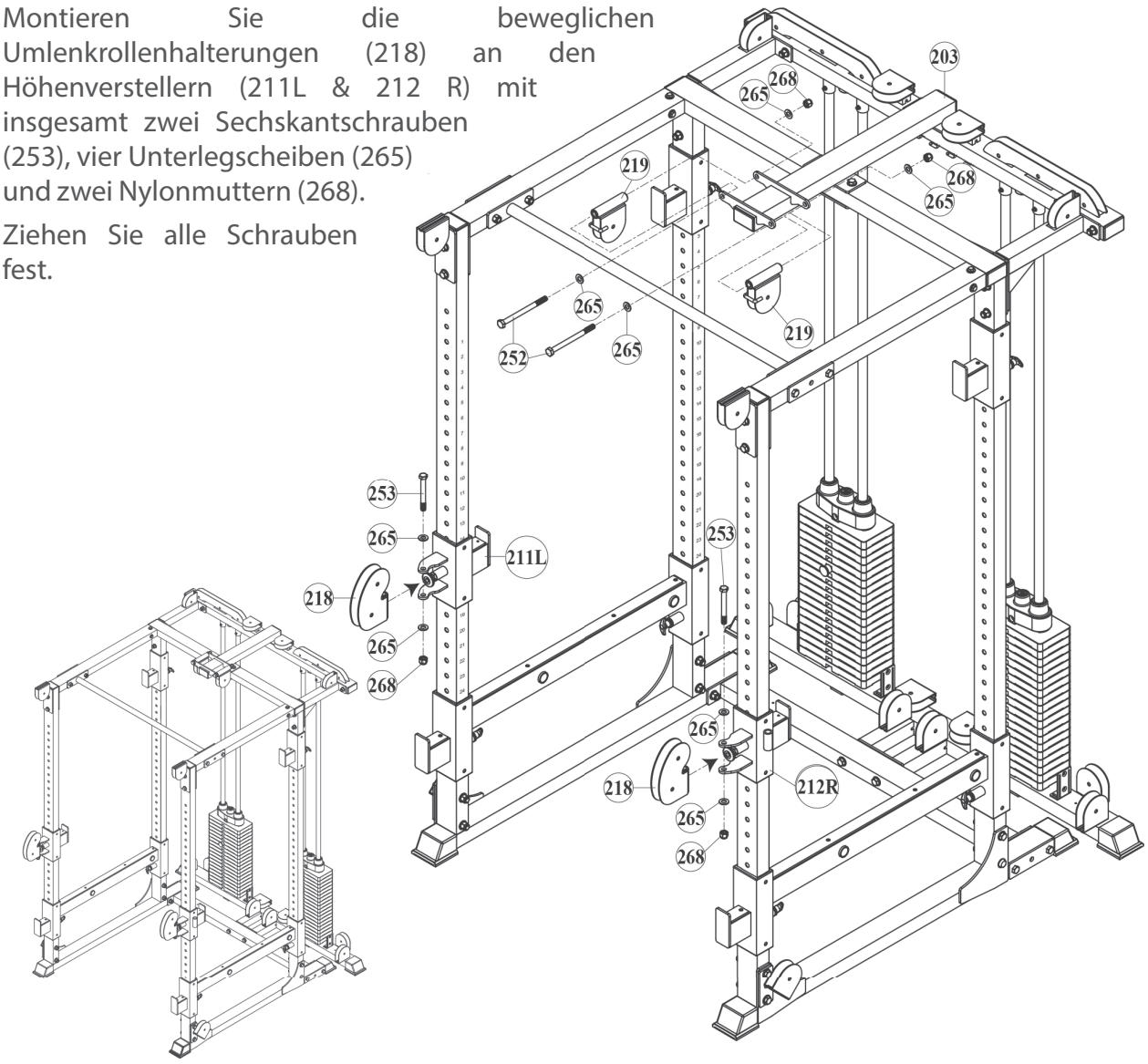
Führen Sie die folgenden Schritte unbedingt mit einer zweiten Person durch.

4. Winkeln Sie die Führungsstangen (204) leicht an und schieben Sie vorsichtig jede der Gewichtsplatten (220) einzeln über die Führungsstangen. Achten Sie darauf, dass die Einstelllöcher nach unten und zur Innenseite zeigen.
5. Montieren Sie die oberste Gewichtsplatte (221) an dem Gewichtsschwert (223) mit dem Bolzen (258) und ziehen Sie den Bolzen fest.
6. Führen Sie das Gewichtsschwert (223) durch die mittlere Öffnung des Gewichtsblocks.
7. Befestigen Sie die obere Halterung (210) an den Führungsstangen (204) mit zwei Inbusschrauben (263).
8. Montieren Sie die obere Halterung (210) zusammen mit den Führungsstangen (204) an dem hinteren Verbindungsrahmen (202) mit zwei Inbussschrauben (260). Ziehen Sie den Stopper (246) mit einer Inbusschraube (259) fest.
9. Stecken Sie den Stellstift (241) in eines der Einstelllöcher an den Gewichtsplatten (221).
10. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 9 mit dem zweiten Gewichtsblock.
11. Ziehen Sie die Schrauben fest.


Leicht
angewinkelt
263
210
263
260
260
246
259
202
204
201
Abb. 1
19
Gewichtsplatten
258
221
223
222
241
247
220
248
Abb. 2
14
Gewichtsplatten
258
221
223
222
241
247
248

Schritt 5: **Montage der Umlenkrollenhalterungen**

1. Montieren Sie die Umlenkrollenhalterungen (219) an dem oberen Verbindungsrahmen (203) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (252), vier Unterlegscheiben (265) und zwei Nylonmuttern (268).
2. Montieren Sie die beweglichen Umlenkrollenhalterungen (218) an den Höhenverstellern (211L & 212 R) mit insgesamt zwei Sechskantschrauben (253), vier Unterlegscheiben (265) und zwei Nylonmuttern (268).
3. Ziehen Sie alle Schrauben fest.



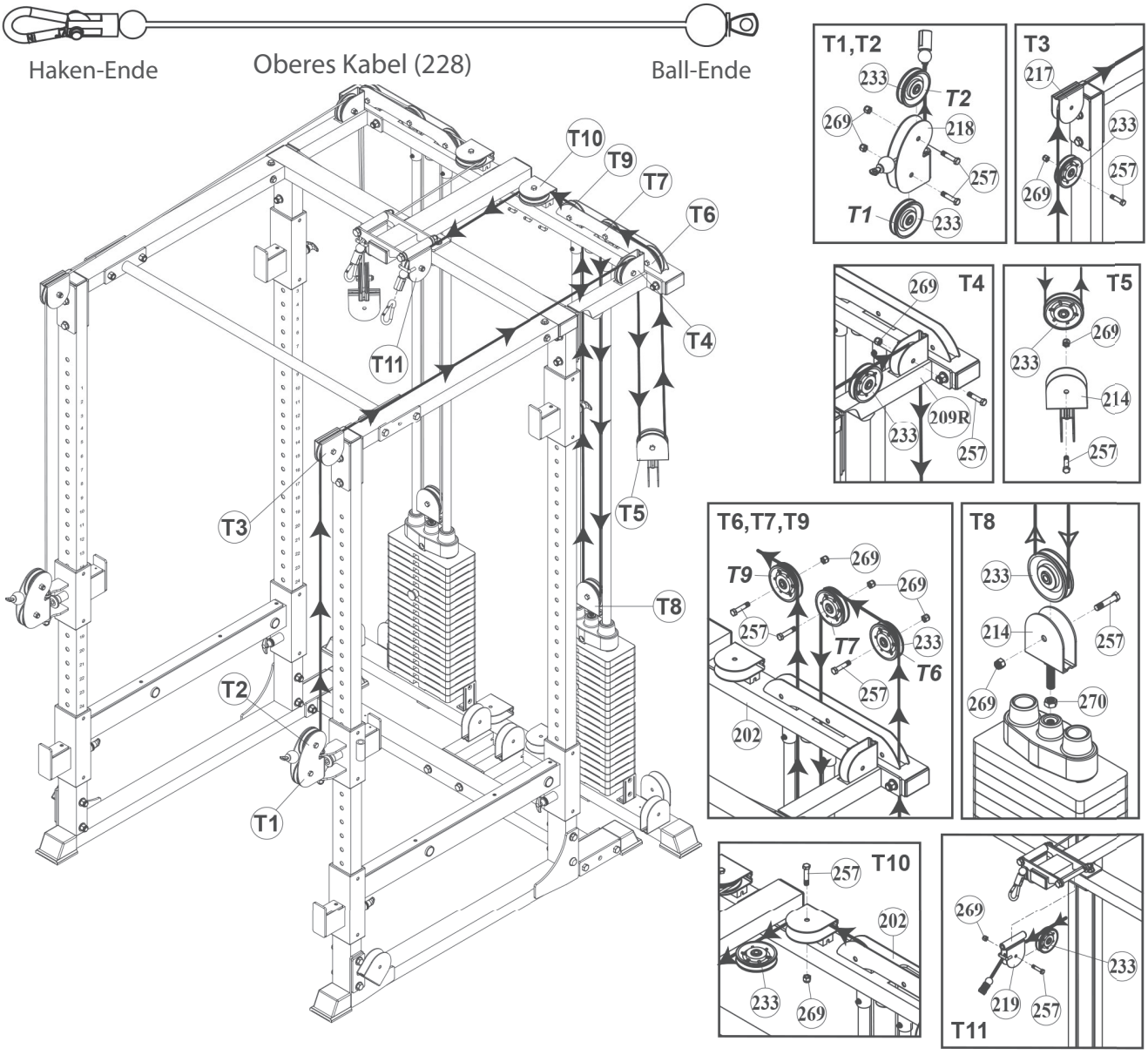
Schritt 6: **Montage der oberen Kabel**

ⓘ **HINWEIS**
Die Kabel und Umlenkrollen müssen gleichzeitig montiert werden.

1. Befestigen Sie das Ball-Ende des Kabels (228) an der beweglichen Umlenkrollenhalterung (218), über T1 und unter T2. Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
2. Führen Sie das Kabel über T3 (217) und T4 (209R). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
3. Führen Sie das Kabel unter T5 (214). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer

Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).

4. Führen Sie das Kabel über T6 und T7 (202). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
5. Führen Sie das Kabel unter T8 (214) und schrauben Sie die Umlenkrollenhalterung (214) mindestens 1/3 in die Aufnahme am Gewichtsblock und ziehen Sie die Kontermutter (270) fest. Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
6. Führen Sie das Kabel über T9 und um T10 (202). Montieren Sie zwei Umlenkrollen (233) mit jeweils einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
7. Führen Sie das Kabel über T11 (219). Montieren Sie die Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (269).
8. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 auf der linken Seite.
9. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.



Schritt 7: **Montage der unteren Kabel**

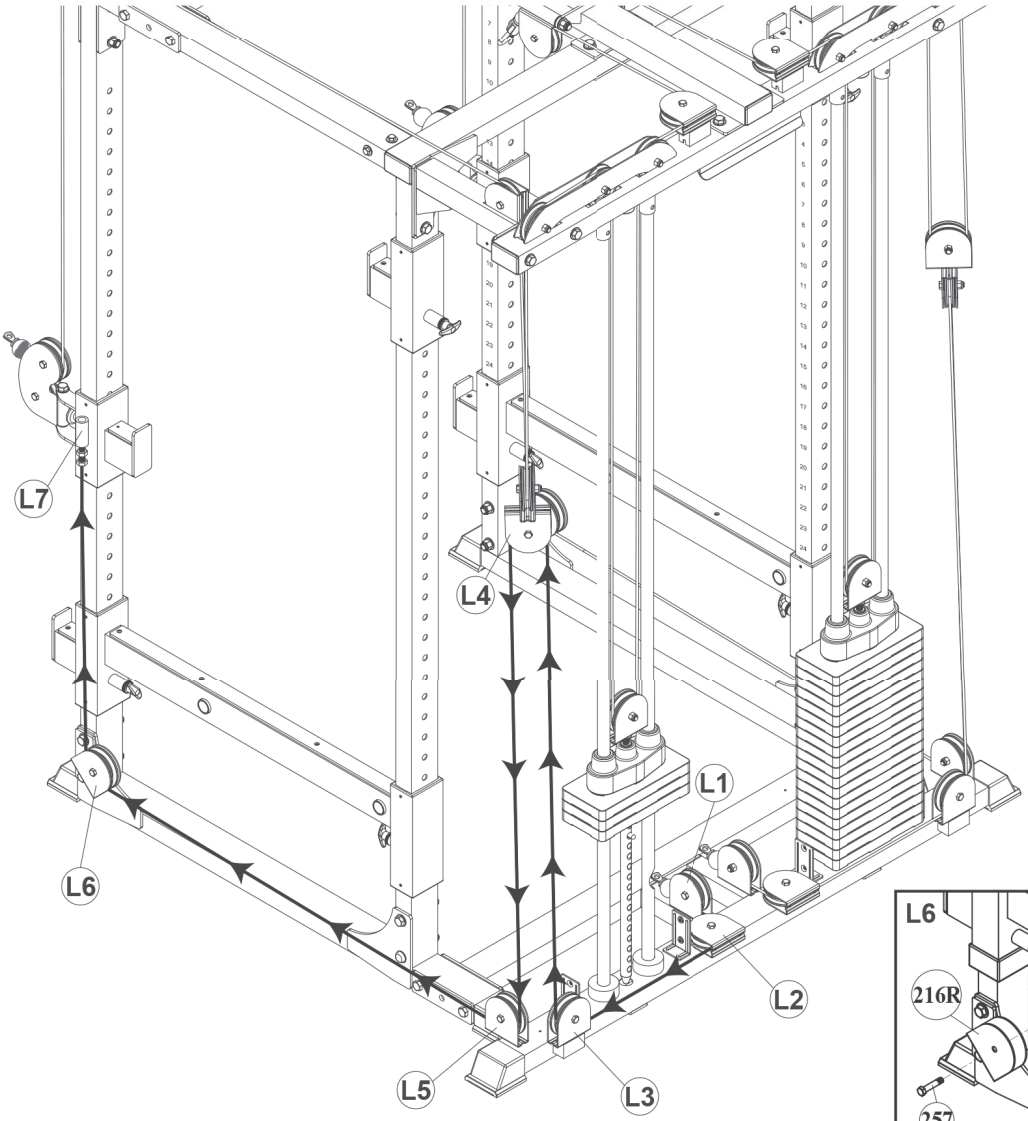
HINWEIS
Die Kabel und Umlenkrollen müssen gleichzeitig montiert werden.

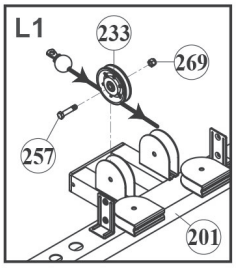
1. Ziehen Sie das Ball-Ende des Kabels (229) durch die Umlenkrollenhalterung am hinteren Standfuß (201) und unter L1. Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
2. Führen Sie das Kabel um L2 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschaube (257).
3. Führen Sie das Kabel unter L3 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
4. Führen Sie das Kabel über L4 (214). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
5. Führen Sie das Kabel nach unten und unter L5 (201). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
6. Führen Sie das Kabel unter L6 (216R). Montieren Sie eine Umlenkrolle (233) mit einer Sechskantschraube (257) und einer Nylonmutter (268).
7. Führen Sie das Kabel nach oben zu L7 und schrauben Sie das Schrauben-Ende des Kabels in die Aufnahme an dem rechten Höhenversteller (212R).
8. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 auf der linken Seite.
9. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.

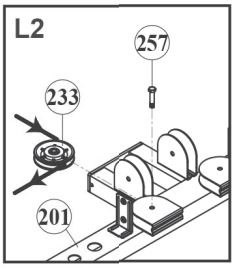
Ball-Ende

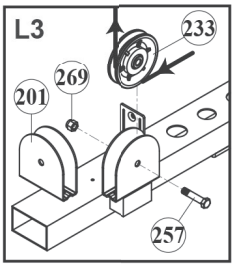
Unteres Kabel (229)

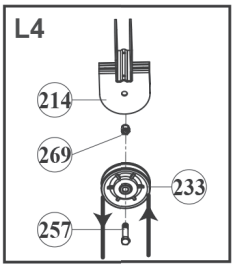
Schrauben-Ende

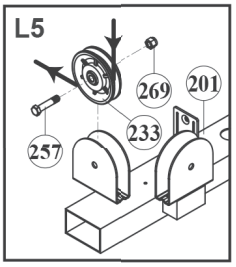


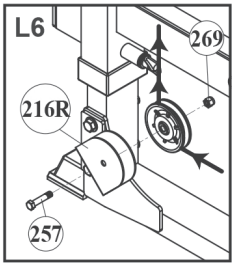


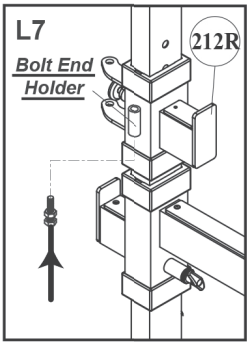










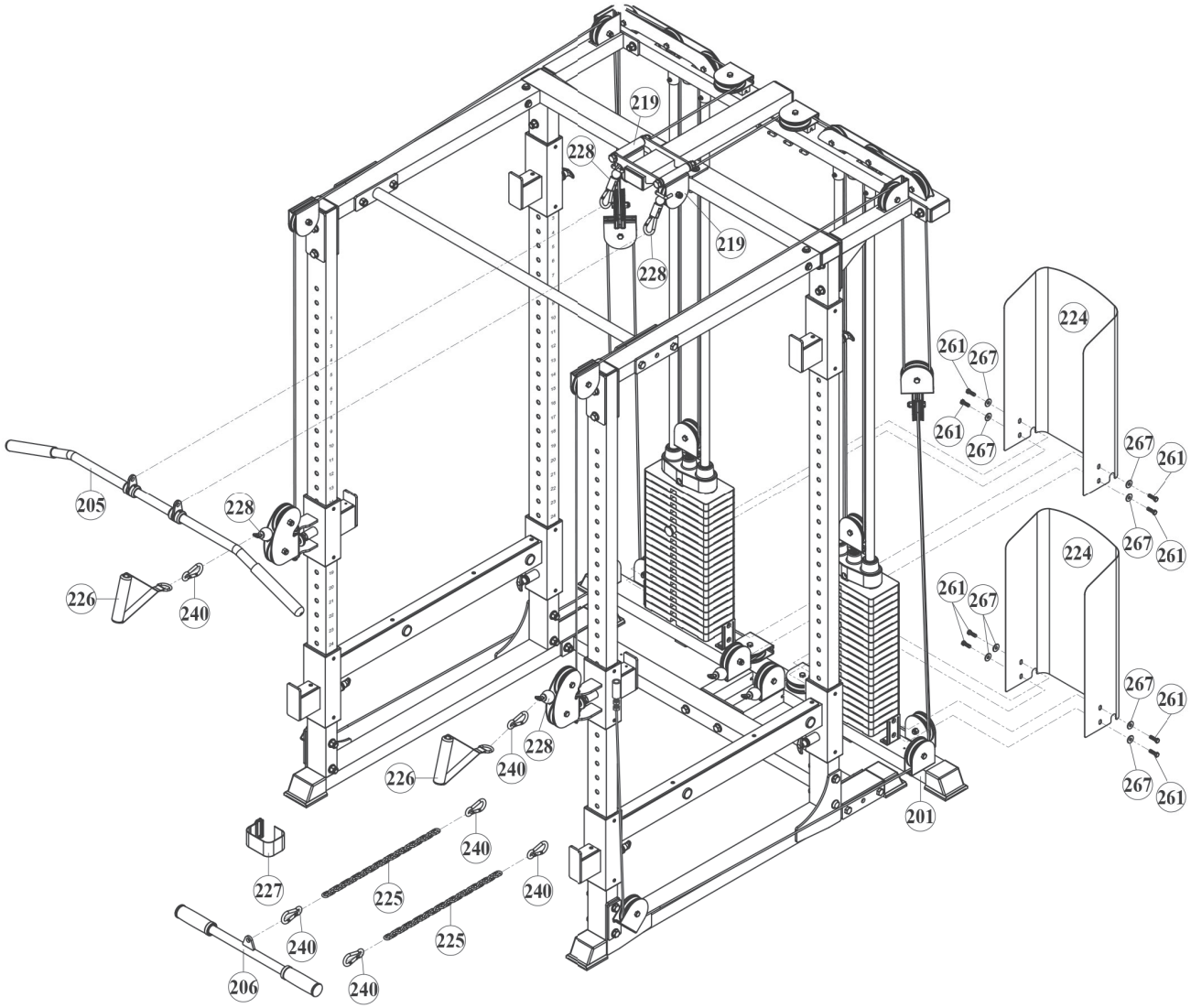


Schritt 8: Montage der Abdeckungen und des Zubehörs

1. Montieren Sie die zwei Abdeckungen (224) anm hinteren Standfuß (201) mit insgesamt acht Innensechskantschrauben (261) und acht Unterlegscheiben (267).
2. Befestigen Sie die Latzugstange (205) an dem Karabinerhaken des oberen Kabels (228).
3. Befestigen Sie die zwei Handgriffe (226) an dem oberen Kabel (228) an den Höhenverstellern (211L & 212R) mit jeweils einem Karabinerhaken (240).
4. Befestigen Sie die Fußschlaufe (227) und die Curl-Stange (206) an dem unteren Kabel (229) mit jeweils einem Karabinerhaken (240).

ⓘ **HINWEIS**
Wahlweise kann zum Verlängern auch eine Kette (225) zwischen zwei Karabinerhaken (240) angebracht werden.

5. Ziehen Sie abschließend sämtliche Schrauben und Muttern fest.



2.4 Kabeljustierung

Die Kabel sollten so gespannt sein, dass die oberste Gewichtsplatte gerade noch auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt. Sobald die oberste Gewichtsplatte nicht auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt, ist das Kabel zu verlängern. Sobald das Kabel durchhängt, ist das Kabel zu kürzen.

1. Um das Kabel zu spannen oder zu lockern, entfernen Sie zuerst die Umlenkrolle aus der Umlenkrollenhalterung am Gewichtsblock.
2. Drehen Sie nun die Umlenkrollenhalterung weiter heraus, um das Kabel zu lockern oder weiter hinein, um das Kabel zu straffen.
3. Befestigen Sie die Umlenkrolle mit dem Kabel wieder in der Umlenkrollenhalterung und ziehen Sie die Schrauben und Muttern fest.

3 LAGERUNG UND TRANSPORT

3.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

► **ACHTUNG**

+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Gewichte			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte,** entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepsseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!

Bodenmatte

Brustgurt

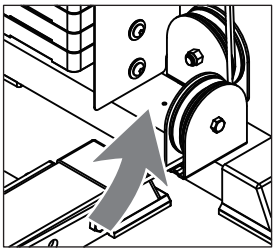
Trizepsseil

Gewichtsblockerweiterung

7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

BodyCraft / Kabelzug

Modellbezeichnung:

Kabelzug für F430

Artikelnummer:

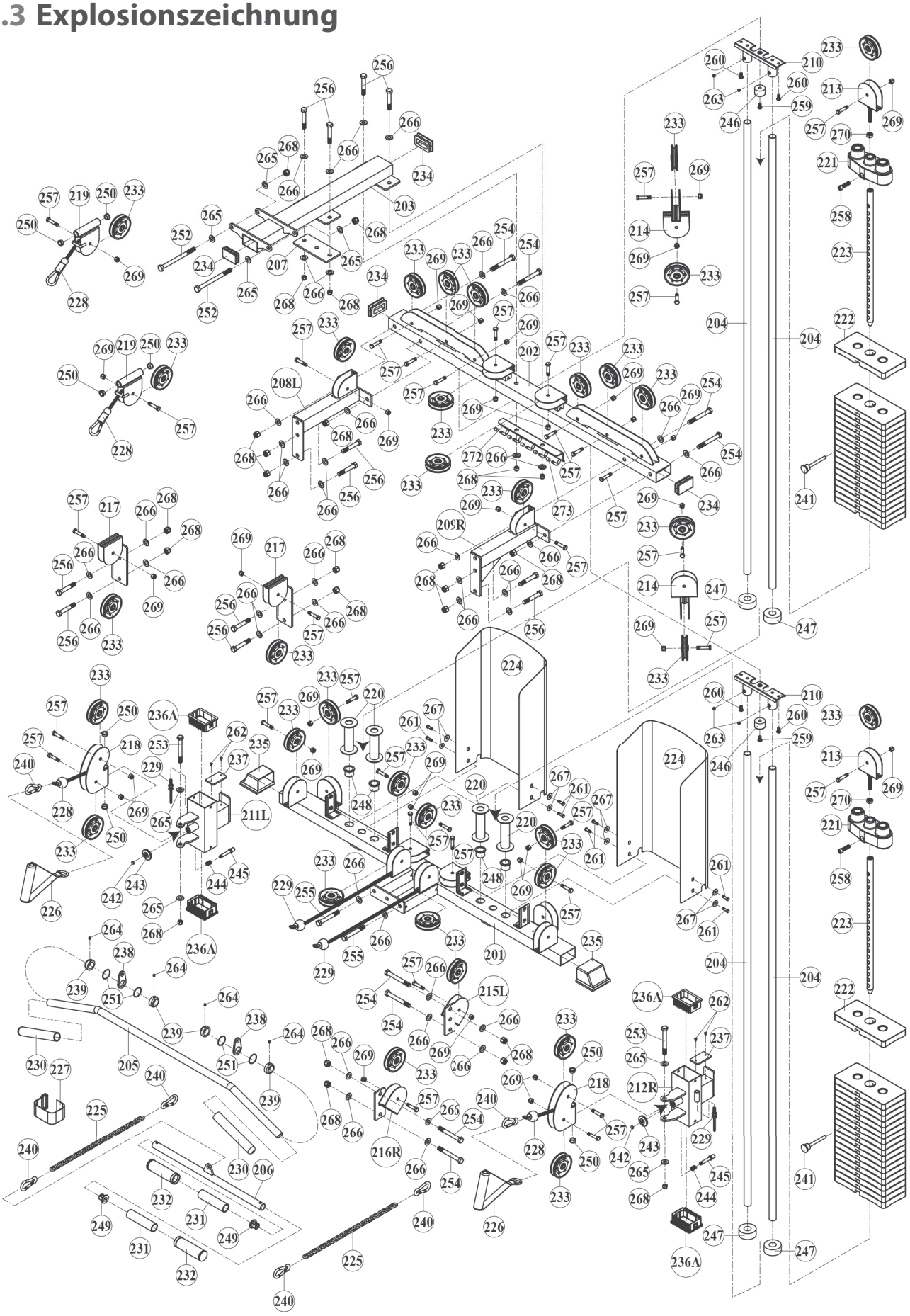
BC-F438 / BC-F438-90

7.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
201	CONNECTOR REAR STABILIZER	1	233	PULLEY 90mm	34
202	CONNECTOR REAR TOP FRAME	1	234	45 X 75mm PLUG	4
203	CONNECTOR TOP FRAME	1	235	45 X 75mm END CAP	2
204	GUIDE ROD	4	236	45 X 75mm HOLLOW BUSHING	4
205	LAT BAR	1	237	CONNECTOR PLATE	2
206	CURL BAR	1	238	HOOK PLATE	4
207	LINK PLATE	1	239	COLLAR	6
208L	LEFT TOP CABLE CONNECTOR	1	240	SNAP HOOK	2
209R	RIGHT TOP CABLE CONNECTOR	1	241	SELECTOR PIN	2
210	TOP GUIDE ROD HOLDER	2	242	RUBBER COLLAR	2
211L	LEFT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	243	PLASTIC WASHER	2
212R	RIGHT PULLEY HEIGHT ADJUSTER	1	244	SPRING	2
213	PULLEY BLOCK	2	245	PIN BOLT	2
214	DOUBLE PULLEY BLOCK	2	246	STOPPER	2
215L	LEFT PULLEY CONNECTOR PLATE	1	247	RUBBER CUSHION	4
216R	RIGHT PULLEY CONNETCOR PLATE	1	248	PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	4
217	PULLEY CONNECTOR PLATE	2	249	1" T SHAPE END PLUG	2
218	ROTATING PULLEY HOLDER	2	250	BUSHING	8
219	TOP FRAME PULLEY BRACKET	2	251	SEALING RING	4
220	STACK SPACER	4	252	1/2" X 6" HEX BOLT	2
221	TOP PLATE	2	253	1/2" X 4-1/2" HEX BOLT	2
222	WEIGHT PLATE	38	254	1/2" X 4-1/4" HEX BOLT	8
223	SELECTOR ROD	2	255	1/2" X 3-3/4" HEX BOLT	2
224	STACK GUARDS	2	256	1/2" X 3" HEX BOLT	12
225	CHAIN	2	257	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	34
226	SINGLE HANDLE	2	258	TOP PLATE BOLT	2
227	ANKLE STRAP	1	259	3/8" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	2
228	TOP CABLE (7200mm)	2	260	5/16" X 5/8" HEX SOCKEN DOME BOLT	4
229	LOW CABLE (5980mm)	2	261	5/16" X 1/4" HEX SOCKEN DOME BOLT	8
230	1" X 200mm L HAND GRIP	2	262	M5 X 15mm TAPPING SCREW	4
231	SLEEVE	2	263	5/16" X 1/4" INNER HEX SCREW	4
232	1-1/4 X 130" HAND GRIP	2	264	M6 X 6mm L INNER HEX SCREW	4

265	1/2" SMALLER WASHER	8
266	1/2" LARGER WASHER	42
267	5/16" WASHER	8
268	1/2" NYLON NUT	24
269	3/8" NYLON NUT	32
270	1/2" NUT	2
271	HEX WRENCH	1
272	HOOK PLATE	1

7.3 Explosionszeichnung



8 GARANTIE

Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantienehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

+ Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
+ Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
+ Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

9 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)
04621 4210 - 0
info@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statita

DK

TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Åbningstider kan findes på hjemmesiden:
https://stg.fit/statit7

UK

CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772
+494621 4210 944
info@fitshop.co.uk
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statitc

FR

TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
info@fitshop.fr
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit4

BE

TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 4210 933
info@fitshop.be
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit8

ES

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029
info@fitshop.es
Consulta nuestro horario de apertura en la página web:
https://stg.fit/statit5

NL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961
service@fitshop.nl
De openingstijden vindt u op onze homepage:
https://stg.fit/statit3

INT

TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@fitshop.de
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statita

PL

DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:
https://stg.fit/statit6

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (Freecall)
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.at
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statitb

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.ch
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

FIT SHOP www.fitshop.de
www.fitshop.de/blog

www.facebook.com/Fitshop

www.instagram.com/Fitshop

https://stg.fit/YouTube_DE

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notizen

Notizen

BODYCRAFT

Kabelzug F438