

# POWER PROTEIN 90

## APRICOT-MARACUYA CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (43,6%), Molkenweiß-Konzentrat (31,1%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Zitronensäure, L(+)-Weinsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Maracuja-Fruchtpulver (0,3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Farbstoffe (Lactofix), Süßholzwurzel (rote Beta-Pulver), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinpulver enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➤ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIPS: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (43.6%), Whey protein concentrate (31.1%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifier (Citric acid, L(+)-Tartaric acid), Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Passion fruit powder (0.3%), Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, L-Ascorbic acid, Colouring food stuff (betanin powder), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta carotene), Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Note:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➤ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas) en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (43,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de aves (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L), maltodextrina, valina L, isoleucina

L. maracuya en polvo (0,3 %), antiaglomerante (dióxido de silicio), agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), sal, ácido ascórbico L, colorante natural polvo de remolacha (betanina), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopherylacetoato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrociclato de piridoxina, mononitrato de timina, colorante natural (polvo de remolacha), ácido pteróico de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➤ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif.** Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate of calcium (43.6%), concentrate of protéines de lactosérum (31.1%), concentrate of protéines de lait (9%), arom, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide L(+)-tartarique), maltodextrine, L-Valine, L-Isoleucine, poudre de fruit de la passion (0,3%), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, acide L-ascorbique, colorant alimentaire poudre de betterave rouge (betanine), émulsifiant (lecithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéine contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➤ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas) en 250 ml de agua y consumir. **Idéal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento.** Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (43,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de aves (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L), maltodextrina, valina L, isoleucina

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par/par 100 g	% NRV*	pro/per/par/par Portion/serving/ración**	% NRV*	pro/per/par/par Portion/serving/ración***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennwärde	1602 kJ		1073 kJ		801 kJ	
					377 kcal		254 kcal		189 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,1 g		5,4 g		1,1 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,8 g		3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5,4 g		16 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,7 g		15,2 g		1,2 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,4 g		15,1 g		1,4 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Ägvlta	83,2 g		35 g		41,6 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	Salt	18,8 g		7,8 g		9,4 g	
					0,7 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothenäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	14,8 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Fölsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofil hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Of Nutrient Reference Values/De los valores de referencia/la valeur nutritive de référence/värde för närings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% gras)/30 g powder in 300 ml of milk (1.5% fat). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Maracuya en polvo (0,3 %), antiaglomerante (dióxido de silicio), agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), sal, ácido ascórbico L, colorante natural polvo de remolacha (betanina), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopherylacetoato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrociclato de piridoxina, mononitrato de timina, colorante natural (polvo de remolacha), ácido pteróico de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➤ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif.** Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate of calcium (43.6%), concentrate of protéines de lactosérum (31.1%), concentrate of protéines de lait (9%), arom, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide L(+)-tartarique), maltodextrine, L-Valine, L-Isoleucine, poudre de fruit de la passion (0,3%), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, acide L-ascorbique, colorant alimentaire poudre de betterave rouge (betanine), émulsifiant (lecithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéine contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➤ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas) en 250 ml de agua y consumir. **Idéal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento.** Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (43,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de aves (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L), maltodextrina, valina L, isoleucina

Aminosäureprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosäureprofil	pro/per/par/par 100 g	pro/per/par/par/100g/ protein/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g	
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g	
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g	
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g	
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g	
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g	
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g	
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysin	L-Lysin	7,83 g	
L-Methionin	L-Methionine	Methionina L	L-Méthionine	L-Methionin	2,34 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g	
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g	
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g	
L-Threonin	L-Threonine	Threonin L	L-Threonine	L-Treonin	4,86 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g	
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g	

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin/branched chain amino acids L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L/ branched chain amino acids (acides aminés a chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

**➤ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. **Aufbewahrung:** Die Reifezeit von Kindern lagern. **Geschmack:** Aprikose-Maracuja. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ernährungszusatz. **➤ Nutritional supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. **Keep out of reach of children.** Flavour: Apricot-Maracuya. **➤ Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. **Mantener fuera del alcance de los niños.** Sabor: Albaricoque-Maracuya. **➤ Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. **A conserver hors de la portée des enfants.** Parfum: Abricot Fruit de la Passion. **Dénomination du produit en Suisse:** complément alimentaire. **➤ Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. **Förvaras utom räckhåll för barn.** Förvaras utom räckhåll för barn. **Smak:** Aprikos-Passion Fruit. Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**  
**Body Attack** Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu/Contenu/Innehåll: **e500g** 703  
 4 250350 506240  
 PZN: 10836840

**➤** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.  
**➤** Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. **Keep away from direct heat and light.**  
**➤** Fecha de consumo preferente: el consumido, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.  
**➤** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.  
**➤** Vid förvaring i öppnat förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

# POWER PROTEIN 90

## BANANA CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkenmilchprotein-Konzentrat (30,7%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Bananenflöckchen (1,5%), Hühner-Eiweißpulver (1,5%), Molkenmilchproteinhydrolysat (1%) (Optipep<sup>®</sup>), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure<sup>™</sup>), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säureregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, DL-alpha-tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoffe (Beta-Carotin, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47.9%), Whey protein concentrate (30.7%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, banana flakes (1.5%), Hen egg protein powder (1.5%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep<sup>®</sup>), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure<sup>™</sup>), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, Colourings (Beta carotene, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas) en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (30,7%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, copos de plátano (1,5%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep<sup>®</sup>), leucina L, L-Carnitina (Carnipure<sup>™</sup>), acidulante (ácido cítrico,

ácido láctico), emulgante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, sal, agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (diclamato sódico, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, regulador de la acidez (lactato de calcio), nicotinamida, tocopherylacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, colorantes (betacaroteno, riboflavina), biotina D, cianocobalamin. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caséinate de calcium (47.9%), concentré de protéines de lactosérum (30.7%), concentré de protéines de lactosérum (Optipep<sup>®</sup>) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure<sup>™</sup>), acidifiant (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, sel, épaississant (farine de graine de guar), édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), L-ascorbique, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, colorants (bêta-carotène, riboflavine), D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Recommandé dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealsk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalkiumcaseinat (47,9%), vassleprotein-koncentrat (30,7%), mjölkäggtvåprotein-koncentrat (9%), arom, bananflingor (1,5%), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep<sup>®</sup>), L-leucin, L-karnitin (Carnipure<sup>™</sup>), syrningsmedel (citronsyra, mjölksyra), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseljord), L-valin, L-isoleucin, salt, tjockningsmedel (guarkärmmjöl), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, syra regulator (kalkiumlaktat), nikotinamid, DL-alpha-tokoferyläcet, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, färgämnen (betakaroten, riboflavin), D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

					pro/per/ por/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ ración/**	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ ración/**	% NRV*
<b>Nährwertangaben</b>	<b>Nutrition facts</b>	<b>Información nutricional</b>	<b>Information nutritionnelle</b>	<b>Näringsinformation</b>						
<b>Brennwert</b>	<b>Energy</b>	<b>Valor energético</b>	<b>Valeur énergétique</b>	<b>Brennvärde</b>	1608 kJ		1075 kJ		804 kJ	
					379 kcal		254 kcal		190 kcal	
<b>Fett</b>	<b>Fat</b>	<b>Grasa</b>	<b>Matière grasse</b>	<b>Fett</b>	2,5 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,2 g		3,1 g		0,6 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>Carbohydrates</b>	<b>Carbohidratos</b>	<b>Glucides</b>	<b>Kolhydrater</b>	6 g		16,2 g		3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,6 g		15,5 g		1,8 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,2 g		15,1 g		1,1 g	
<b>Eiweiß</b>	<b>Protein</b>	<b>Proteína</b>	<b>Protéine</b>	<b>Äggvita</b>	82,4 g		34,8 g		41,2 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,6 g		7,7 g		9,3 g	
<b>Salz</b>	<b>Salt</b>	<b>Sal</b>	<b>Sel</b>	<b>Salt</b>	0,9 g		0,6 g		0,4 g	
<b>Zugesetzte Stoffe</b>	<b>Added substances</b>	<b>Sustancias obstruidos</b>	<b>Substances obstrués</b>	<b>Igensatta ämnen</b>						
L-Carnitin (Carnipure <sup>™</sup> )	L-Carnitine (Carnipure <sup>™</sup> )	Carnitina L (Carnipure <sup>™</sup> )	L-Carnitine (Carnipure <sup>™</sup> )	L-Karnitin (Carnipure <sup>™</sup> )	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
<b>Vitamine</b>	<b>Vitamins</b>	<b>Vitaminas</b>	<b>Vitamines</b>	<b>Vitaminer</b>						
<b>Vitamin C</b>	<b>Vitamin C</b>	<b>Vitamina C</b>	<b>Vitamine C</b>	<b>Vitamin C</b>	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
<b>Niacin</b>	<b>Niacin</b>	<b>Niacina</b>	<b>Niacine</b>	<b>Niacin</b>	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
<b>Vitamin E</b>	<b>Vitamin E</b>	<b>Vitamina E</b>	<b>Vitamine E</b>	<b>Vitamin E</b>	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
<b>Pantothenensäure</b>	<b>Pantothenic Acid</b>	<b>Ácido pantoténico</b>	<b>Acide pantothénique</b>	<b>Pantotensyra</b>	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
<b>Vitamin B6</b>	<b>Vitamin B6</b>	<b>Vitamina B6</b>	<b>Vitamine B6</b>	<b>Vitamin B6</b>	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	<b>Riboflavin</b>	<b>Vitamina B2 (riboflavina)</b>	<b>Riboflavine</b>	<b>Vitamin B2 (riboflavin)</b>	9,9 mg	707	3,5 mg	250	5 mg	354
<b>Vitamin B1 (Thiamin)</b>	<b>Thiamin</b>	<b>Vitamina B1 (tiamina)</b>	<b>Thiamine</b>	<b>Vitamin B1 (tiamin)</b>	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
<b>Folsäure</b>	<b>Folic Acid</b>	<b>Ácido fólico</b>	<b>Acide folique</b>	<b>Folsyra</b>	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
<b>Biotin</b>	<b>Biotin</b>	<b>Biotina</b>	<b>Biotine</b>	<b>Biotin</b>	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
<b>Vitamin B12</b>	<b>Vitamin B12</b>	<b>Vitamina B12</b>	<b>Vitamine B12</b>	<b>Vitamin B12</b>	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för närings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

					pro/per/por/par 100 g Eiweiß/protein/proteïne/ proteína/äggvita
<b>Aminosäureprofil</b>	<b>Amino acid profile</b>	<b>Perfil de aminoácidos</b>	<b>Profil d'acides aminés</b>	<b>Aminosäureprofil</b>	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	L-Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Banane. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Banana.

**Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Plátano.

**Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Banane. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Banan.

Carnipure<sup>™</sup> offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**  
**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

PZN: 1623080

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:



# POWER PROTEIN 90

## COOKIES 'N CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortschrittliche können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (52%), Molkenmilch-Konzentrat (27,8%), Milchweiß-Konzentrat (9%), Aroma, Hühnererei-Eiweißpulver (1%), Molkenmilchhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam-K, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Milchsäure), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as a part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (52%), Whey protein concentrate (27.8%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Release agent (Silicon dioxide), Table salt, Instant caramell (Candied sugar, Maltodextrin ), Sweeteners (Natrium Cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Emulsifier (Soy-Lecithin), L-Ascorbic acid, Acidifier (Lactic acid), Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzado también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la presencia con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (52%), concentrado de proteína de suero (27,8%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, caramelo instantáneo

(caramell, maltodextrin), adulsorants (ciclamato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), emulgator (lecitina de soja), ácido ascórbico L, acidulante (ácido láctico), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenoato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pirroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrédients:** Caséinate de calcium (52%), concentré de protéines de lactosérum (27.8%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1.0%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep™), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), sel, caramell instantané (sucre de caramell, maltodextrine), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), émulsifiant (lécithine de soja), l-acide ascorbique, acidifiant (acide lactique), nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrato de tiamine, acide piéroylmonglutamique, d-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalciumkaseinat (52%), vasselprotein-koncentrat (27,8%), mjölkäggitvitarprotein-koncentrat (9%), arom, äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), salt, snabb karamell (karamellsocker, maltodextrin), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), emulgator (soja-lecitin), L-askorbinsyra, surhetsreglerande medel (mjölksocker), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotemat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ ración***	% NRV**	pro/per/por/par Portion/serving/ ración***	% NRV**
<b>Nährwertangaben</b>	<b>Nutrition facts</b>	<b>Información nutricional</b>	<b>Information nutritionnelle</b>	<b>Näringsinformation</b>						
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1601 kJ 377 kcal		1073 kJ 254 kcal		801 kJ 189 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1,9 g		5,4 g		0,9 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,6 g		3,2 g		0,8 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	6,1 g		16,2 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,1 g		15 g		1,05 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	84 g		35 g		42 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,9 g		7,8 g		9,5 g	
Salz	Salt	Sel	Sel	Salt	0,8 g		0,6 g		0,4 g	
<b>Zugesetzte Stoffe</b>	<b>Added substances</b>	<b>Sustancias obstruidas</b>	<b>Substances obstrués</b>	<b>Igensatta ämnen</b>						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
<b>Vitamine</b>	<b>Vitamins</b>	<b>Vitaminas</b>	<b>Vitamines</b>	<b>Vitaminer</b>						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotin	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil basiert sich auf die enthaltenen Proteine in Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen basier sig till de proteiner som produktin innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte of Nutrient Reference Values/da los valores de referencia/ur referensvärden för ratings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1.5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/par 100 g
<b>Aminosäureprofil</b>	<b>Amino acid profile</b>	<b>Perfil de aminoácidos</b>	<b>Profil d'acides aminés</b>	<b>Aminosyraprofil</b>	<b>Eiweiß/protein/proteïne/ proteina/äggvita</b>
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Aufbehalten der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Cookies'n Cream. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional Supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Keep out of the reach of children. Flavour: Cookies 'n Cream.

**Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Cookies 'n Cream.

**Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Biscuits et crème. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Cookies 'n Cream.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: PZN: 01623832



**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**  
**Body Attack** SPORTS NUTRITION  
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.  
 Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.  
 Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.  
 Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.  
 Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

500g UP TO 16 SERVINGS

COOKIES 'N CREAM

Optipep® Carnipure™

MADE IN GERMANY

9500 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

# POWER PROTEIN 90

## MULTI-COMPONENT PROTEIN

FAST & SLOW acting proteins

normal energy metabolism

VITAMIN B6 for a

for muscle growth

PROTEIN

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

Body Attack SPORTS NUTRITION

Resealable ziplock

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE



# POWER PROTEIN 90

## STRAWBERRY CREAM

**Verzehrsanweisung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenmilch-Konzentrat (27,9%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Erdbeer-Fruchtpulver (Maltodextrin, Erdbeeren) (2,5%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenmilch-Hydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Glycerinmonostearat, Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Säuerungsmittel (Zitronensäure, L(-)-Weinsäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiamin mononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommanded dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ tablespoons) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (27.9%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Strawberry fruit powder (Maltodextrin, Strawberry) (2.5%), Food colouring stuff (Beetroot powder), **Hen egg** white protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifier (Soy lecithin), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Gum guar), Talc salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, L(+)-tartaric acid), Separating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas), en 250 ml de agua y consumir. **Nota:** Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (27,9%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, fresas en polvo (maltodextrina, fresas) (2,5%), colorante alimentario (remolacha en polvo), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteína de suero (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Car-

nipure™), emulgante (lecitina de soja), valina L, isoleucina L, agente aglutinador (harina de guar), sal, edulcorante (ciclato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L (+)), antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido ascórbico L, nicotinamida, tocopherylacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pantotámico, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ cuillères à soupe) à 300 ml de lait demi-crémé (1,5% de matière grasse). **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ cuillères à soupe) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caséinate de calcium (48,6%), Concentré de protéine de lactosérum (27,9%), Concentré de protéine de lait (9%), Arôme, Poudre de fresa (maltodextrine, fraises) (2,5%), Colorant alimentaire (poudre de betterave), Poudre de protéines d'œuf (1%), Hydrolysat de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifiant (lécithine de soja), L-Valine, L-Isoleucine, Epaississant (farine de graine de guar), Sel, Edulcorants (cyclamate de sodium, Acesulfame K, Sucralose, Saccharine), Acidifiant (acide citrique, L(+)-acide tartarique), Agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium), Acide L-ascorbique, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherylacetate, Calcium D-pantothénate, Riboflavine, Chlorhydrate de pyridoxine, Mononitrate de thiamine, Acide pteroyl-monglutamique, D-biotine, Cyanocobalamine. **Commentaire sur l'artificiel:** Ce produit contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Recommanded dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ matskedar) med 300 ml mellemjölk (1,5% fett). TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ matskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohlenhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcio caseinato (48,6%), vasselprotein-konzentrat (27,9%), mjölkaggregatprotein-konzentrat (9%), arom, fruktpulver (ordubut) (maltodextrin, jordubut) (2,5%), färgmedel (rödbetoröt), hänsigt äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecitin), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (quarkämjöl), salt, sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), syrningsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), konsistensmedel (kiseljord), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alpha-tocopherylacetat, kalcium-D-pantotemat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt ÖRS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förutgå ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/por/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración**	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1608 kJ		1076 kJ		804 kJ	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	379 kcal		255 kcal		190 kcal	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	2,4 g		5,5 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater	1,2 g		3,1 g		0,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont sucre	- därav socker	8,1 g		16,8 g		4,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos	4 g		15,6 g		2 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	2 g		15 g		1 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	81 g		34,3 g		40,5 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	18,2 g		7,7 g		9,1 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen	0,8 g		0,6 g		0,4 g	
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Fölsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofil hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/la valeur nutritive de référence/värdet för närings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver in 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de polvo en 250 ml d'au/50 g powder i 250 ml vatten.

Aminosäureprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosäureprofil	pro/per/por/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-PHénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigte/kettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (granada aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**  
**Body Attack** Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Überhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Erdbeere. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Strawberry.

**Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Fresa.

**Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Fraise. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Jordbub.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: PZN: 01624464



- Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.
- Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.
- Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.
- Conserve fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir inscription. Usage uniquement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.
- Yvid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

# POWER PROTEIN 90

## RASPBERRY CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren und trinken. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (49.9%), Molkenmilchprotein-Konzentrat (28.9%), Milcheiweiß-Konzentrat (9%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenmilchhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Himbeerfruchtpulver (0.5%), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylcetat, Calcium-D-pantothinat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, farbiges Lebensmittel Rote Beete Pulver (Betanin), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediate can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (49.9%), Whey protein concentrate (28.9%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Raspberry fruit powder (0.5%), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweetener (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, Emulsifier (Soy-Lecithin), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin Mononitrate, Colouring food stuff beet powder (Betanin), Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas) en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (49.9%), proteína del siero de leche concentrado (28.9%), proteína del siero de leche diluido (9%), aroma, albúmina de huevo (1%), polvo (1%), proteína del siero de leche diluido (1%) (Optipep®), L-Leucina, L-Carnitina (Carnipure™), lamponi in polvere (0.5%), acidificante

(ácido cítrico, ácido láctico), maltodestrina, L-valina, L-isoleucina, antiaglomerante (dióxido de silicio), adensante (arina di semi di guar), dolicificante (ciclamate di sodio, acesulfame K, saccarosio, sacarina), sale da cucina, emulsionante (lecitina di soia), L-acido ascorbico, nicotinammide acetato DL-alfa tocoferile, calcio-D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, agente colorante naturale barbabietole rosse in polvere (betanina), pteroli mono acido glutammico, D-biotina, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, si l'est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (49.9%), concentrado de proteínas de lactosérum (28.9%), concentrado de proteínas de leche (9%), aroma, polvo de blanco de huevo (1%), hidrolizado de proteína de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), polvo de framboises (0.5%), acidificante (ácido cítrico, ácido láctico), maltodextrina, L-valina, L-isoleucina, agente antiaglomerante (dióxido de silicio), agente espesissant (harina de semillas de guar), agente edulcorante (ciclamate de sodio, acesulfame K, sucralosa, sacararina), sel, emulsificante (lecitina de soja), l-acido ascorbico, nicotinamide, acetato de dl-alfa tocoferol, d-calcium pantothenate, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, colorant poudre de betterave (betanine), acide pteroylmonglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéique contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekomenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och dricka. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Kalciumcaseinat (49.9%), vasselprotein-koncentrat (28.9%), mjölkprotein-koncentrat (9%), arom, äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), fruktpulver hallon (0.5%), surhetsreglerande medel (citronsyra, mjölksyra), maltodextrin, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), färbodningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), emulgator (soja-lecitin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, livsmedelsfärgämne rödbetsrött (betanin), pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Deutsch	English	Spanish	French	Swedish	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/par/portion/portion/ration**	% NRV*	pro/per/par/portion/portion/ration***	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/par/portion/portion/ration**	% NRV*	pro/per/par/portion/portion/ration***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1598 kJ		1052 kJ		799 kJ	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	376 kcal		249 kcal		188 kcal	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	2 g		5.4 g		1 g	
					1.5 g		3.2 g		0.7 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	6.1 g		16.2 g		3.1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2.8 g		15.2 g		1.4 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- Varav laktos	2.2 g		15 g		1.1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	83 g		34 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18.6 g		7.7 g		9.4 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0.7 g		0.6 g		0.4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0.3 g		0.5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0.3 g		0.5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0.5 g		0.15 g		0.25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0.5 g		0.15 g		0.25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacin	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6.5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4.2 mg	300	1.4 mg	101	2.1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4.4 mg	314	1.9 mg	133	2.2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3.3 mg	300	1.1 mg	100	1.7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5.8 µg	230	7.5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/Aminosäureprofilen hänftar sig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för närings. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1.5% Fett)/50 g powder in 300 ml milk (1.5% fett)/50 g de poudre dans 300 ml de lait (1.5% de matière grasse)/50 g powder in 300 ml mjölk (1.5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/desolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Deutsch	English	Spanish	French	Swedish	pro/per/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/ protein/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3.41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3.10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7.79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystéine	L-Cystein	1.93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18.56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1.71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2.38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6.08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9.93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7.83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2.34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4.3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8.51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5.05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4.86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1.4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4.29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6.54 g

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Himbeere. **Sachbezeichnung Schweiz Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional Supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Raspberry.

**Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Frambuesa.

**Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Framboise. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Hallon.

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (Ibminoácidos de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (ácidos aminés a chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grønaded aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

**Body Attack** SPORTS NUTRITION  
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu/Contenu/Innehåll: **500g**  
 UP TO 16 SERVINGS  
 PZN: 10542209

**FAST & SLOW**  
 normal energy metabolism  
**VITAMIN B6** for a  
 for muscle growth  
**PROTEIN**  
 acting proteins

**LOW Fat & Low Carb** 250 ml water  
**500 mg L-Carnitine** 250 ml water  
**9400 mg BCAA** 250 ml water

**MADE IN GERMANY**

**POWER PROTEIN 90**  
**MULTI-COMPONENT PROTEIN**  
**500g**  
**RASPBERRY CREAM**  
**UP TO 16 SERVINGS**  
**BEFORE DAILY AFTER**  
**FAST & SLOW**  
**normal energy metabolism**  
**VITAMIN B6** for a  
**for muscle growth**  
**PROTEIN**  
**acting proteins**  
**LOW Fat & Low Carb** 250 ml water  
**500 mg L-Carnitine** 250 ml water  
**9400 mg BCAA** 250 ml water

**CREAMY TASTE ALSO IN WATER!**

**Body Attack** SPORTS NUTRITION  
 Resealable ziplock

**HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE**







HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Canipure Optipep

CHOCOLATE CREAM

500g UP TO 16 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9000 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins



Ungedöckelt, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende-Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen, Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.



Body Attack SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG Schrackenburgerallee 217-223, 22525 Hamburg

www.body-attack.com

Produktionsstandort: Deutschland

Produktionsdatum: 2018

Best before: 12 Monate

Nettoinhalt: 500g

Nettoinhalt pro 100g

Protein: 24,3g

L-Carnitin: 500mg

BCAA: 9000mg

Vitamin B6: 0,5mg

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

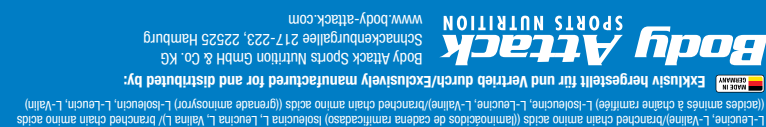
...

...

...

...

Ungedöckelt, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende-Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen, Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.



Body Attack SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG Schrackenburgerallee 217-223, 22525 Hamburg

www.body-attack.com

Produktionsstandort: Deutschland

Produktionsdatum: 2018

Best before: 12 Monate

Nettoinhalt: 500g

Protein: 24,3g

L-Carnitin: 500mg

BCAA: 9000mg

Vitamin B6: 0,5mg

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

Table with 10 columns: Nährwert, Nutrition facts, Valor energético, Información nutricional, Valor energético, Matière grasse, Glucides, Carbohydrates, Lipides, Acides gras saturés, Matières grasses, Acides gras saturés, Protéines, Lactose, Sucres, Glucides, Carbohydrates, Vitamines, Vitamins, Minéraux, Minerals, etc.

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. ...

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Camipure Optipep

CHOCOLATE NUT-NOUGAT CREAM

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water
500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water
9200 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth
VITAMIN B6 for a normal energy metabolism
FAST & SLOW acting proteins

500g UP TO 16 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER



500g UP TO 16 SERVINGS

Body Attack SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG

Informational text regarding product details and distribution.

Table with 2 columns: Ingredient/Component and Amount per 100g. Includes amino acids, vitamins, and minerals.

Informational text regarding product details and distribution.

Table with 2 columns: Nutritional facts and Energy. Includes Fat, Carbohydrates, Protein, and Energy values.

Informational text regarding product details and distribution.

CHOCOLATE NUT-NOUGAT CREAM POWER PROTEIN 90

# HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

## Body Attack

SPORTS NUTRITION

**CREAMY TASTE**  
ALSO IN WATER!

# POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

**Low Fat & Low Carb** Per 50 g in 250 ml water

**500 mg L-Carnitine** Per 50 g in 250 ml water

**9500 mg BCAA** Per 50 g in 250 ml water



**PROTEIN**  
for muscle growth

**VITAMIN B6** for a  
normal energy metabolism

**FAST & SLOW**  
acting proteins

Canipure Optipep

## STRACCIATELLA CREAM

# 500g

UP TO 16 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Ungedöckert, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.  
Best before / if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening.  
Protect from direct heat and sunlight.  
Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como máximo hasta. Ver imprimir. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger de la exposición a la luz.  
Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin\*/ de lot voir l'inscription.  
Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.  
Vid förvarning i öppnad förpackning, sval och torr, helst före slutet av produktens m.r.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt efter förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.



**500g**  
UP TO 16 SERVINGS

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schraackebühlstraße 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Ammoniumprofil	Ammonium acid profile	Profil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Ammoniumprofil	Ammonium acid profile	Profil de aminoácidos	Profil d'acides aminés
L-Alanin	L-Alanine	Alanina	L-Alanine	L-Alanin	L-Alanine	Alanina	L-Alanine
L-Arginin	L-Arginine	Arginina	L-Arginine	L-Arginin	L-Arginine	Arginina	L-Arginine
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido L-aspartico	L-Asparaginsäure	L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido L-aspartico	L-Asparaginsäure
L-Cystin	L-Cysteine	Cisteina	L-Cystine	L-Cystin	L-Cysteine	Cisteina	L-Cystine
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina	L-Glutaminsäure	L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina	L-Glutaminsäure
L-Histidin	L-Histidine	Histidina	L-Histidine	L-Histidin	L-Histidine	Histidina	L-Histidine
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina	L-Isoleucine	L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina	L-Isoleucine
L-Leucin	L-Leucine	Leucina	L-Leucine	L-Leucin	L-Leucine	Leucina	L-Leucine
L-Methionin	L-Methionine	Metionina	L-Methionine	L-Methionin	L-Methionine	Metionina	L-Methionine
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina	L-Phenylalanine	L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina	L-Phenylalanine
L-Prolin	L-Proline	Prolina	L-Proline	L-Prolin	L-Proline	Prolina	L-Proline
L-Serin	L-Serine	Serina	L-Serine	L-Serin	L-Serine	Serina	L-Serine
L-Threonin	L-Threonine	Threonina	L-Threonine	L-Threonin	L-Threonine	Threonina	L-Threonine
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina	L-Tyrosine	L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina	L-Tyrosine
L-Valin	L-Valine	Valina	L-Valine	L-Valin	L-Valine	Valina	L-Valine

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Valor energético	Matière grasse	Gras	Added substances	Sustancias obstructas	Sustancias obstructas	Zugewetzte Stoffe
Brennwert	Energy	Información nutricional	Valor energético	Matière grasse	Gras	- davon gas, Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos	- dont acides Gras saturés	- davon gas, Fettsäuren
808 kJ	191 kcal	Brennwert	808 kJ	Fett	191 kcal	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
1078 kJ	255 kcal	Brennwert	1078 kJ	Fett	255 kcal	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren	- de ellí ácidos Grasos saturados	- davon mättade Fettsyror	- davon gesättigte Fettsäuren
100 g	100 g	Brennwert	100 g	Fett	100 g	- davon gesättigte Fettsäuren			

# POWER PROTEIN 90

## VANILLA CREAM

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit täglicher Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (53%), Molkenweißkonzentrat (28,4%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkemmel), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Farbstoff (Riboflavin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➔ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (53%), Whey protein concentrate (28.4%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Colouring (Riboflavin), Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since the protein powder already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➔ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzado también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (53%), concentrado de proteína de suero (28,4%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), sal, valina L, isoleucina L,

antiglomerante (dióxido de silicio), edulcorante (ciclato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), nicotinamina, tocopheryllacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, colorantes (riboflavina), hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pterilo de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➔ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajoutez 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-crémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Calcium caseinate (53%), concentré de protéines de lactosérum (28,4%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep™), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), edulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, épaississant (farine de graine de guar), émulsifiant (lecithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, colorant (riboflavine), chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➔ Recommander dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealtisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den avsniva rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcio caseinato (53%), vasselproteínkonzentrat (28,4%), mjölkäggtvítaprotein-koncentrat (9%), aroma, hönsägg äggvítapulver (1%), vasselproteínhydrolysat (1%), (Optipep™), L-leucín, L-carnítin (Carnipure™), salt, L-valín, L-isoleucín, konsistensmedel (kiseloxid), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbínsyra, jöckningsmedel (guarkämmöl), emulgator (soja-lectin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, färgämne (riboflavin), pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

					pro/per/por/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración***	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation						
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1598 kJ		1072 kJ		799 kJ	
					376 kcal		254 kcal		188 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1,9 g		5,4 g		1 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,1 g		3 g		0,5 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	4,4 g		15,7 g		2,2 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,3 g		15,1 g		1,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	85,1 g		35,6 g		42,6 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	19,2 g		7,9 g		9,6 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	1 g		0,7 g		0,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido pantoico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	15 mg	1071	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. Aminosäurenprofilen hänförelse till de proteiner som produkten innehåller. \*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för näring. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/dissolve 30 g in 300 ml de leche (1,3% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,3% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolve 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

					pro/per/por/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/ proteina/äggvita
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Vanille. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** **➔ Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Vanilla.

**➔ Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo largo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Vainilla.

**➔ Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Vanille. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**

**➔ Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitine och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Vanilj.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (laminocidos de cadena ramificada) isoleucina L, Leucina L, Valina L/ branched chain amino acids (ácidos aminés a chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

PZN: 10836923



Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:

**500g**  
UP TO 16 SERVINGS

**➔** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**➔** Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

**➔** Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**➔** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**➔** Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.