

# vívosmart® HR+

- **GPS-fähig** – Ergänze deine Aktivitätsdaten um GPS-Informationen
- **Running Funktionen** – Misst Distanz, Geschwindigkeit, persönliche Bestleistungen und hat zusätzliche Features wie Gehen-/Laufen-Modus und Virtual Pacer
- **Garmin Move IQ™** – Erkennt Aktivitäten und beginnt deren Messung automatisch
- **Garmin Elevate™** – 24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- **Stockwerke** – Misst Treppenlaufen und zählt Stockwerke
- **Intensitätsminuten<sup>4</sup>** – Aktivitäten mit erhöhter Intensität werden separat erfasst
- **Smart Notifications<sup>2</sup>** – E-Mails, Nachrichten, Termine, Anrufe und mehr, direkt vom Smartphone, auf dem Display angezeigt bekommen
- **Wasserdicht<sup>3</sup>** – bis 5 ATM (50m)
- **Batterielaufzeit** – Bis zu 8 Stunden im GPS-Modus, und bis zu 5 Tage ohne GPS-Modus



## HAUPTMERKMALE:

<b>NEU</b>	<b>GPS-FÄHIG</b>	Verbindet sich schnell und automatisch mit Satelliten um Aktivitäten mit Ortungsdaten zu ergänzen – auch unter Bäumen.
<b>NEU</b>	<b>RUNNING FUNKTIONEN</b>	Dieses intuitiv zu bedienende, smarte Armband misst Entfernung, Geschwindigkeit, persönliche Rekorde, und bietet zusätzliche Features, wie Gehen-/Laufen-Modus oder Virtual Pacer.
<b>NEU</b>	<b>GARMIN MOVE IQ™</b>	Die Garmin Move IQ™ erkennt Aktivitäten und beginnt deren Messung automatisch, auch wenn du nicht den Startknopf drückst.
	<b>GARMIN ELEVATE™</b>	24/7 Herzfrequenzmessung direkt am Handgelenk – ein zusätzlicher Brustgurt für die Herzfrequenzmessung ist nicht notwendig.
	<b>STOCKWERKE</b>	Treppenlaufen ist anstrengender als normale Schritte zu gehen und wird über einen integrierten, barometrischen Höhenmesser, separat gemessen.
	<b>INTENSITÄTSMINUTEN<sup>4</sup></b>	Zählt die Dauer von Aktivitäten mit höherer Intensität, entsprechend den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO).
	<b>SMART NOTIFICATIONS<sup>2</sup></b>	Erhalte E-Mails, Nachrichten, Termine, Anrufe und mehr, direkt von deinem Smartphone auf dem Display des Armbands – auf Wunsch mit Vibrationsalarm.
	<b>INDIVIDUELLE TAGESZIELE</b>	Studiert deinen Aktivitätslevel und schlägt ein individualisiertes Tagesziel vor. Zusätzlich kannst du manuell Ziele für Stockwerke und Intensitätsminuten über Garmin Connect einstellen.
	<b>KALORIEN UND NÄHRWERTE</b>	Verbinde dich mit der MyFitnessPal App und erhalte Informationen zu Kalorien und Nährwerte.
	<b>SMARTE FUNKTIONEN</b>	Steuere deinen Music Player oder deine VIRB® Action Kamera bequem über dein Handgelenk und lass dein Smartphone in der Tasche.

## SCREENSHOTS:

GPS / Herzfrequenzmessung  
am Handgelenk

Stockwerke

Intensitätsminuten<sup>4</sup>

Music Player Steuerung

Schritte<sup>1</sup>

Smart Notifications<sup>2</sup>



## PRODUKTVARIANTEN

Verpackungsinhalt: vívosmart HR+, Lade-/Datenkabel, Schnellstartanleitung	Artikel-Nummer	EAN	UPE:
vívosmart HR+ - Schwarz M	010-01955-30	0753759149024	219,99 €
vívosmart HR+ - Lila M	010-01955-31	0753759149031	219,99 €
vívosmart HR+ - Blau M	010-01955-32	0753759149048	219,99 €
vívosmart HR+ - Schwarz XL	010-01955-33	0753759149055	219,99 €

## GARMIN CONNECT™ APP:

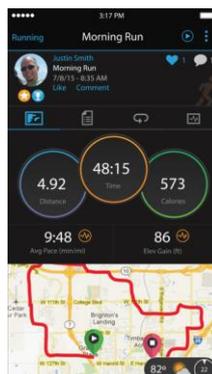
Garmin Connect™ erstellt einen Überblick über alle Aktivitäten. Prägnante und einfach zu verstehende Diagramme helfen, den Fitnesszielen näher zu kommen. Kabellos werden Daten synchronisiert und können Wunsch mit Freunden geteilt werden.



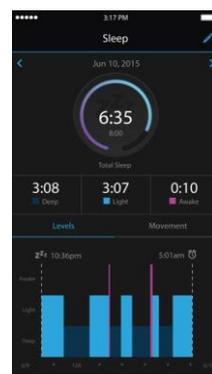
Mein Tag



Schritte



Running Metrics



Schlaf



Garmin Connect Insights

**SPEZIFIKATIONEN:**

<b>Bandlänge:</b>	M: passend für Handgelenke mit einem Umfang von 137 mm – 193 mm XL: passend für Handgelenke mit einem Umfang von 180 mm – 224 mm
<b>Gewicht Produkt:</b>	M: 31,2 g XL: 34,0 g
<b>Abmessungen Verpackungseinheit:</b>	14,1 cm x 6,9 cm x 6,2 cm
<b>Gewicht Verpackungseinheit:</b>	122 g
<b>Größe Masterkarton:</b>	38,1 cm x 30,5 cm x 31,5 cm
<b>Gewicht Masterkarton:</b>	6,7 kg
<b>Menge Masterkarton:</b>	40 Stück

**PRODUKTVERGLEICH:**

	vívofit® 3	vívosmart® HR	vívosmart® HR+	vívocomplete®	vívocomplete® HR
<b>Batterie-Laufzeit</b>	1 Jahr	bis zu 5 Tage	Bis zu 5 Tage ohne GPS / 8 Std. mit GPS	Bis zu 3 Wochen ohne GPS / 10 Std. mit GPS	Bis zu 8 Tage ohne GPS / 13 Std. mit GPS
<b>Wasserdicht bis 5 ATM (50m) <sup>3</sup></b>	•	•	•	•	•
<b>Schritte</b>	•	•	•	•	•
<b>Distanz</b>	•	•	•	•	•
<b>Kalorien</b>	•	•	•	•	•
<b>Individuelle Tagesziele</b>	•	•	•	•	•
<b>Uhrzeit</b>	•	•	•	•	•
<b>Inaktivitätsanzeige</b>	• (hörbar)	•	•	•	•
<b>Schlafanalyse</b>	•	•	•	•	•
<b>Garmin Elevate - Herzfrequenzmessung am Handgelenk</b>		•	•		•
<b>HF-Brustgurt kompatibel</b>	•			•	•
<b>Stoppuhr</b>	•	•	•	•	•
<b>Auto Sync, drahtlos</b>	•	•	•	•	•
<b>Beleuchtetes Display</b>	•	•	•	•	•
<b>Smart Notifications</b>		•	•	•	•
<b>Vibrationsalarme</b>		•	•	•	•
<b>Garmin Chroma Display™</b>				•	•
<b>“Find my Phone” Suchfunktion</b>		•	•	•	•
<b>VIRB® Steuerung</b>			•	•	•
<b>Music Player Steuerung</b>		•	•	•	•
<b>Stockwerke</b>		•	•		•
<b>Garmin Move IQ™</b>	•		•		•
<b>Intensitätsminuten<sup>4</sup></b>	•	•	•		•
<b>GPS-fähig</b>			•	•	•
<b>Vorinstallierte Lauf-App</b>		•	•	•	•
<b>Vorinstallierte Golf-App</b>				•	•
<b>Vorinstallierte Radfahr-App</b>				•	•
<b>Vorinstallierte Schwimm-App</b>				•	•
<b>Vorinstallierte Snowboarding-/Ski-App</b>					•
<b>Vorinstallierte Paddleboarding-App</b>					•
<b>Garmin Connect IQ™</b>				•	•

**WERBETEXTE:**

<b>31 Wörter</b>	Verwandle deine Schritte in Erfolge mit vivosmart® HR+, dem GPS Fitness Tracker <sup>1</sup> mit Garmin Elevate™ Technologie für Herzfrequenzmessung am Handgelenk. Miss deine Innen- und Außenaktivitäten und bleibe Connected mit Smart Notifications <sup>2</sup> .
<b>70 Wörter</b>	Verwandle deine Schritte in Erfolge mit vivosmart® HR+, dem GPS Fitness Tracker <sup>1</sup> mit Garmin Elevate™ Technologie für Herzfrequenzmessung am Handgelenk. Er misst Schritte, Kalorien, Stockwerke und Intensitätsminuten, aber verwendet auch GPS Satelliten um zu festzuhalten wo du joggst, gehst oder sogar Rollschuh fährst, inklusive Distanz und Geschwindigkeit. Bleibe Connected mit Smart Notifications <sup>2</sup> und bekomme E-Mails, Nachrichten, Anrufe, Termine und mehr direkt vom Smartphone auf dem Touchscreen angezeigt.
<b>121 Wörter</b>	Verwandle deine Schritte in Erfolge mit vivosmart® HR+, dem GPS Fitness Tracker <sup>1</sup> mit Garmin Elevate™ Technologie für Herzfrequenzmessung am Handgelenk. Er misst Schritte, Kalorien, Stockwerke und Intensitätsminuten, aber verwendet auch GPS Satelliten um zu festzuhalten wo du joggst, gehst oder sogar Rollschuh fährst, inklusive Distanz und Geschwindigkeit. Auf dem, auch bei direkter Sonneneinstrahlung ablesbaren, stets aktiven Touchscreen kannst du deine Werte ablesen und per Swipe und Tap die Anzeige wechseln. Durch koppeln mit dem Smartphone kann er den Music Player steuern und über Smart Notifications <sup>2</sup> E-Mails, Nachrichten, Termine, Anrufe und mehr direkt im Display anzeigen. Über Auto Sync werden Daten direkt an die Garmin Connect™ App übermittelt, über die du auch interessante Informationen, sowie Gesundheits- und Motivationstipps, erhalten kannst.

**PASSENDES ZUBEHÖR:**



**Universal Netz-Ladegerät**  
Zur Stromversorgung und zum Aufladen kompatibler Geräte an jeden Standard-Netzanschluss. Mit Mini-/Micro-USB-Kabel und UK-Netzanschluss-Adapter.

**GARMIN INDEX™ SMART WAAGE**  
Misst Gewicht, Body-Mass-Index (BMI), Körperfettanteil, Muskelmasse und mehr.

**vivosmart® HR/HR+ Lade-/Datenkabel**  
Zum Aufladen oder Synchronisieren einer vivosmart HR/HR+ über USB-Anschluss eines Computers.

Art.Nr.: 010-11478-05  
EAN: 0753759103729

Art.Nr.: 010-01591-10 / 010-01591-11  
EAN: 0753759149338 / 0753759149345

Art.Nr.: 010-12454-00  
EAN: 0753759153878

Weitere Informationen zu kompatibelem Zubehör unter [Garmin.com](http://Garmin.com)

<sup>1</sup> Details unter [www.garmin.com/de-DE/legal/atdisclaimer](http://www.garmin.com/de-DE/legal/atdisclaimer)  
<sup>2</sup> Bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone; Geräteübersicht unter [Garmin.com/ble](http://Garmin.com/ble)  
<sup>3</sup> Wasserdichtigkeit bis 5 ATM (50m). Details unter [www.garmin.com/de-DE/legal/waterrating](http://www.garmin.com/de-DE/legal/waterrating)  
<sup>4</sup> Die Berechnung von Intensitätsminuten nimmt einen moderaten Level an Aktivität an.